

མཁའ་འགྲུ་མཁའ་འགྲུ་མཁའ་འགྲུ་།



རྩེད་ཀྱི་ཆུ་

2020.09.09

[illegible]

དཀར་ཆག

བོད་ཀྱི་ཡུལ་ཁམས་སྒྱིར་བཤད་པ།	1
ཆོས་འབྱུང་རྣམ་ཐར་ཀྱི་ཐོ་བཀོད་པ་དང་སྒྲགས།	6
དེབ་ཐེར་འདི་བཅུམས་པའི་བྱང་ཁྱུངས་བསྟན་པ།	6
མདོ་སྨད་སྒྲིངས་སུ་བསྟན་པའི་སྒྲིལ་དར་ཚུལ་ལས་	
བཅུམས་སྒྱིར་བཤད་པ།	35
མཆོ་སྒྲོན་དཔོན་ཁག་གི་ལོ་རྒྱུས་འགའ་བཤད་པ།	63
ཙུང་ཆུའི་བྱང་རྒྱུད་སོགས་བཤད་པ།	127
ཙུང་ཆུའི་སྟོ་དང་མ་ཆུའི་བྱང་རྒྱུད་བཤད་པ།	368
སྟོ་རྒྱུད་ཀྱི་ཐོག་མ་མ་སྟོད་མགོ་ལོག་སོགས་བཤད་པ།	561

༡༡། །ཡུལ་མདོ་སྨད་ཀྱི་སྒྲོངས་སུ་བྱབ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེ་
 རི་ལྟར་དར་བའི་ཚུལ་གསལ་བར་བརྗོད་པ་
 དེབ་ཐེར་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་བྱ་བ་
 བཞུགས་སོ། །

བོད་ཀྱི་ཡུལ་ཁམས་སྒྱིར་བཤད་པ།

༡༡། །ན་མོ་སྐར་གྱུར་ལྟེ། །སྤྱི་འཛིག་གནས་པའི་མཚན་མ་ཀུན་
 བལ་དག་པ་གཉིས་ལྟན་ཆོས་དབྱིངས་མཐར་ཐུག་རང་བཞིན་རྣམ་དག་འོད་
 གསལ་བ། །ཆོས་ཀུན་ཡང་དག་གཟིགས་པ་མཐར་ཐྱིན་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་
 ཡོན་ཏན་རབ་རྫོགས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་མཛོད། །མཁའ་ཁྲབ་
 ཞིང་དུ་མཚན་དཔེའི་སྐྱུ་མངའ་ཀུན་བཟང་འཁོར་དབྱས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་ཆེན་ཉག་
 ཏུ་རབ་སྤྱོད་པ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས། །འཕྲིན་ལས་ཐབས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཀུན་
 རྫོགས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྐྱུ་བཞིའི་བདག་ཉིད་བྱ་རམ་ཤིང་བས་
 བདག་སྤྱོད་ཤིག། །ལུང་ཉོག་ཆོས་ཆུལ་རྩལ་དཀར་འབྱུང་འཛགས་པན་
 བདེའི་ཀུ་མུད་བཞད་པའི་གཉེན། །འགྲོ་ཁམས་རྒྱ་མཚོའི་མོས་པའི་རྗེ་བྱར་
 འགོག་པ་མེད་པར་ཉག་འཇུག་ཕྱིར། །བཤད་སྤྱོད་གོ་ལའི་བཟོད་པས་ཉིར་
 བསྟེན་འཕགས་བོད་ཅི་ནའི་ཞིང་ཁམས་ཀུན། །གསལ་མཛད་བདག་ཉིད་ཆེ་

རྣམས་སྤྱི་དང་སྤྱི་མཐུན་ལ་ཕྱག་བྱས་ནས། །སྤྱོད་རས་གཟིགས་དབང་
ཕྱག་ན་བསྐྱོའི་ཞིང་གི་ཆ་ཤས་བྱང་གཉིས་པར། །མདོ་སྤྲུགས་ཐུབ་བསྟན་ངི་
ལྟར་འཕོས་པ་ངོ་མཚར་རིན་ཆེན་གྱེ་བའི་གཏེར། །འཛིན་པ་དེབ་ཐེར་རྒྱ་
མཆོའི་འཇུག་ངོགས་གསལ་བར་བྱ་ཡིས་དོན་གཉིར་གྱི། །ཡིད་ཅན་སྤྱིས་བྱ་
དོན་མཐུན་ཆོགས་རྣམས་ཅེ་དགའི་གར་གྱིས་འཇུག་བྱར་རིགས། །

དེ་ཡང་འཕགས་ཡུལ་དོ་རྗེ་གདན་ནས་བྱང་དུ་དཔག་ཆད་བརྒྱ་བཀྲལ་
བ་ན་དཔལ་ས་སྤྱི་ཆོས་གྲ་ཆེན་པོ་ཡོད་པར་གསུངས་ལ། དེ་ནས་བྱང་དུ་
དཔག་ཆད་བརྒྱ་ལྟག་ཆེ་མདོ་སྤྲུག་གི་ས་སྤྱི་ཐེན་པའི་བོད་ཡུལ་འདི་ལ་ནང་
གསེས་གྱིས་སྤྱི་བའི་སྟོད་མངའ་རིས་སྟོར་གསུམ་ནི། སྤྱི་རངས་མང་ཡུལ་
ཟངས་དཀར་གསུམ་སྟོར་གཅིག། ཡི་བྱ་ཤ་སྤྲུལ་ཏི་གསུམ་སྟོར་གཅིག། ཞང་
ཁུང་ཁྱི་ཏི་སྟོད་སྤྲུག་གསུམ་སྟོར་གཅིག་ཏུ་བྱེད། །བར་དབུས་གཙང་རུ་བཞི་
ནི། སྤྱི་གཙང་ལ་གཡས་རུ་དང་། རུ་ལག་གཉིས། དབུས་ལ་དབུ་རུ་དང་།
གཡོ་རུ་གཉིས་ཐེར་ཡང་། ཆོས་རྒྱལ་ཀྱང་ཤར་གྱིས་བོད་ཁྱི་སྟོར་བཅུ་
གསུམ་དབང་དུ་བསྐྱས་ཏི་རྒྱལ་དབང་རིན་པོ་ཆེར་ཕུལ་སྤྱི་ལ་གཡས་རུ།
གཡོན་རི། སྤྱི་རི། གྲང་རི་བཞིར་བྱེད་དོ། །

མདོ་ཁམས་སྤྱང་དུག་ནི། ཟལ་མོ་སྤྱང་། ཆ་བ་སྤྱང་། སྤྱི་ཁམས་སྤྱང་།
སྟོ་འབོར་སྤྱང་། དམར་ཇ་སྤྱང་། མི་ཉག་རབ་སྤྱང་དང་དུག་ལ་བྱེད་ཅིང་དེ་

རྣམས་བར་ཁམས་སུ་གཏོགས་སོ། །ཡང་སྒྲང་གསུམ་ལ་བྱེད་ཆེ་མདོ་
 ཁམས་ལ་སྒྲར་ཁམས་བཏགས་པ་ཁམས་གཅིག་། མདོ་སྨད་ལ་གཡེར་མོ་
 ཐང་བཏགས་པ་ཁམས་གཅིག་། ཅོང་ཁ་ལ་གྱི་ཐང་བཏགས་པ་ཁམས་གཅིག་
 ཏུ་བྱེད་པས་འདི་ཐམས་ཅད་བཅ་ཏོག་བཀོད་པ་སོགས་མདོ་སྡེ་དུ་མར་སྦྱར་
 རས་གཟེགས་གྱི་འདུལ་ཞིང་ཁ་བ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་ཞེས་བཤད་པ་དེ་
 ཡིན་པ་ནི། བཀའ་གདམས་སྒྲེགས་བཅ་དུ། ཤར་དོ་རྩེ་གདན་གྱི་བྱང་སྤྱོད་ས་
 བ། གནས་ཕྱར་རྒྱལ་བོད་ཅེས་བྱ་བ་ཡོད། ཅེས་བོད་ཁམས་སྦྱི་དང་། བྱང་
 བར་བོད་གངས་ཅན་དུ་འདོགས་པའི་རྩ་བ་ནི། གངས་དཀར་པོ་ཤེལ་གྱི་
 མཆོད་རྟེན་ཡོད། མཆོ་དམའ་མོ་གཡུ་ཡི་མརྒྱལ་ཡོད། ཅེས་ཏེ་སེ་ནས་མ་
 ཆེན་གངས་གྱི་བར་བོད་སྦྱོབ་པའི་གངས་ཆེན་བརྒྱད་ལ་ངོས་འཛིན་པར་
 གསུངས་པས་ཤེས་ལ། བསྟན་པའི་ཚུ་རྒྱན་གང་ལས་འབྲེན་པའི་གཞི་དང་།
 གང་དུ་འབྲེལ་བའི་གནས་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་མཆོམས་འཛིན་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་
 དུ་གསུངས་པའི་གངས་དཀར་པོ་ཤེལ་གྱི་མཆོད་རྟེན་ལ་གངས་ཏེ་སེ་དང་།
 མ་ཆེན་གྱི་གངས་རི། མཆོ་དམའ་མོ་གཡུ་ཡི་མརྒྱལ་ཡང་རྒྱལ་གྱི་ལྷ་མོ་སྒྲ་
 མཆོ་དང་མཆོ་སྒྲོན། ཤར་གྱི་རྒྱ་མཆོ་བཅས་ལ་ངོས་འཛིན་ཅིང་། གཅིག་ཏུ་
 མ་ངེས་ལ། དེ་ཡང་གནས་དང་གང་བཅའ་གཉིས་ཀ་ལ་སྦྱོར་དགོས་པར་
 གསུངས་སོ། །

ཆོས་རྒྱལ་སྤོང་བཅན་སྐམ་པོས་ཀྱང་རང་གི་ཞིང་གི་བྱང་ཆོས་བརྗོད་
པའི་ཆོ། ཅ་རི་ཅ་གོང་བདེ་མཆོག་རང་བྱོན་དང་། །རྡོ་ཆུ་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་དེ་
ན་ཡོད། །ཉེ་སེའི་གངས་ལ་དག་བཅོམ་ལྷ་བརྒྱ་བཞུགས། །བདུད་ཅིའི་ཆུ་
ཡང་རི་བོ་དེ་ན་ཡོད། །གྲེ་རེའི་བྲག་ལ་ཡིག་འབྲུ་རང་བྱུང་དང་། །མཁའ་
འགྲའི་ཕྱག་རྒྱ་རི་བོ་དེ་ན་ཡོད། །མ་བང་མཆོ་ལ་སྤྱུ་རྒྱལ་བྱང་སེམས་གནས། །
ཆུ་བོ་ཡོན་ཏན་ཅན་ཡང་དེ་ན་ཡོད། །ཁྲི་བཞོར་མཆོ་ལ་སྤྱུ་ལྷོན་བྱང་ཆུབ་
སེམས། །ཆུ་བོ་ཆེན་པོ་ཀུན་ལ་པན་པར་མཛད། །གནམ་མཆོ་ཕྱག་མའི་ནང་
ན་བྱང་ཆུབ་སེམས། །ཐང་ལྷའི་བྲག་ལ་དག་བཅོམ་ལྷ་བརྒྱ་ཡོད། །སྤྱབས་
མཆོའི་སྤང་ན་སྤྱུ་རྒྱལ་བྱང་ཆུབ་སེམས། །ཁ་ཕུའི་གངས་ལ་དག་བཅོམ་མང་
པོ་ཡོད། །རི་མཐོ་ས་གཙང་གངས་རི་གཉན་གྱི་བསྐྱོར། །ཞེས་གསུངས་པའི་
གངས་སྤྱོངས་ནི་དབུས་གཙང་ཁོ་ནར་ངོས་འཛིན་པ་རྒྱ་ཆུང་ལ། །འབྲི་ཆུའི་
སེར་པོའི་ལྷང་རིང་བཀལ་བའི་བ་ཡན་ཏ་རའི་ཤར་ངོས་ཨ་ཆེན་གངས་རྒྱལ་
གྱི་རི་དང་། །མདོ་ལ་གཉིས་གྱི་མིང་བསྟོམས་པས་དེ་མན་ཆད་ལ་ཨ་མདོ་
ཟེར། དེ་ངོས་གྱི་ཆུ་རྒྱམས་ཕྱོགས་འདྲེས་གྱིས་མ་གཡང་ཕྱག་མའི་གཞུང་དུ་
འབབ་པ་ལ་མ་ཆུར་གྲགས་པ་མཆོ་སོ་ལོ་མའམ་སྤྱུ་རེངས་གྱི་གཞུང་བརྒྱད་
ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་འབྲེགས་པའི་ཁྱག་སོ་མན་ཆད་ཨ་མདོ་ནིང་ལ་ངོས་འཛིན་
དགོས་པ་ནི། ཆོལ་ཁ་གསུམ་དུ་སྤྱེ་ཆེ་མངའ་རིས་གྱུང་ཐང་ནས་སོག་ལ་སྤྱུ་

བོ་ཡན་ཆད་དབུས་གཙང་ཆོས་ཀྱི་ཆོལ་ཁ། དེ་ནས་མ་ཆུང་ཁྱུ་གཤམ་ཡན་
མདོ་སྨད་མིའི་ཆོལ་ཁ། དེ་ནས་ཆུང་མཆོད་རྟེན་དཀར་པོའི་ཡན་མདོ་སྨད་
རྟེན་ཆོལ་ཁ་བྱེད་པས་ཤེས་སོ། །

དེ་ཡང་བྱང་སྤྱོད་ཀྱི་ཁ་བ་ཅན་ཀྱི་སྤྱོད་ས་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱས་པའི་
བོད་ཡུལ་དབུས་གཙང་ནི། ཆོས་སྤྱིད་གང་གི་ཆ་ནས་འབྲན་ཆེ་དང་བལ་
ཞིང་བསྟན་པའི་འབྱུང་ཁུངས་ཆེ་མེད་པ་ཡིན་ལ། བར་ཁམས་ཡང་བྱུ་
མཐའ་སྒྲ་ཆོག་ཀྱི་ཆོས་ལུགས། སྟོབས་དང་ལོངས་སྤྱོད་གང་ངོས་ནས་
དར་བྱས་ཆེ་བ་ལ་བསྟན་ན་ཨ་མདོ་ས་ཆ་དང་ཆོས་སྤྱིད་གང་ཐད་ནས་རྒྱ་
ཆུང་བས་བྱི་རིན་མེད་པ་ལྟ་བུར་མཆིས་མོད། འོན་ཀྱང་བཤ་ཆེན་ག་ཡ་རས་
དགེ་སྤྱོད་བྱེད་པ་ལ་རྒྱ་གར་ལས་བོད་འདི་ཆུ་བཟང་། སའི་བསེལ་བྱོད་
སྟོམས། སྟོག་ཆགས་ཉུང་། ཟས་བཅུད་ཆེ་བས་ང་རྒྱ་གར་དུ་མི་འགྲོ། བོད་
དུ་སྤྱོད་གསུངས་པ་བཞིན་མདོ་སྨད་འདི་ཡང་སྤྱོད་བཅུད་ཀྱི་ཆ་ནས་ཆོས་
སྤྱོད་པའི་གནས་དང་རྟེན་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་ཤིང་། ཁོ་ཕུ་ལོ་རྩ་བས་བཤ་
ཆེན་གྱི་ཕྱི་སྤྱོད་འདེན་གྱི་སྐབས་ཕུལ་བའི་བྱ་ཡིག་ལས། མ་ག་རྩ་སོགས་
རིག་འབྱུང་གནས་ན་སྤྱི་ཉི་ཡི། །དམག་ཆོག་ཀྱིས་བཅོམ་ཨོ་རྒྱན་ཁ་ཆེ་
བལ་ཡུལ་ཡང་། །ལོག་སྤྱོད་ཀྱིས་ཁེངས་དེང་སང་བསྟན་སྟོག་ལེགས་
གནས་པ། །བོད་ཡུལ་འདི་བད་སྤྱོད་ཆེན་བྱང་སྤྱོད་ཀྱི་ཁམས་བསྤྱོད་ལྷ།

ཞེས་པ་དེ་སྐབས་རྒྱ་བལ་ན་པན་ཁི་ཏ་ཆེན་པོ་དུ་མ་བཞུགས་པས་བསྟན་
པའི་འབྲུང་ཁུངས་སུ་བཅི་དུས་ཡིན་ཡང་། བསྟན་པ་བྱང་ནས་བྱང་དུ་འཕོ་
བའི་ཉེན་འཕེལ་གྱིས་སྟོན་གིང་ཡར་སྐྱེ་བཞིན་འཕེལ་སྐྱེད་བོད་ཆེ་བར་
གསུངས་པ་དང་། ཁུས་ཁང་ལོ་རྒྱུ་པ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཆོས་ཀྱང་། ལར་
དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་རྗེ་དང་། །རྒྱལ་སྐས་པད་དཀར་ཞབས་བྲིན་
ལས། །བོད་ཀྱི་ཡུལ་ཁམས་འདི་ཉིད་དང་། །འཕགས་ཡུལ་དང་སྐལ་བ་
མཉམ་པ་སྟམ། །ཞེས་བསྟན་པས་ཀྱང་དཔོག་རུས་སོ། །དེས་ན་རྒྱལ་
སྐས་ཐུག་ན་པར་འདི་འདྲལ་ཞིང་བོད་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་ནང་གསེས་བྱང་གཉིས་པ་
མདོ་སྐད་ཀྱི་སྟོངས་འདིར་ཡང་བསྟན་པའི་འཕེལ་རྒྱས་རིམ་གྱིས་བྱུང་བའི་
ཚུལ་ནི་གང་བཤད་པར་བྱ་བའི་ཆོས་སོ། །

ཆོས་འབྲུང་ནམ་ཐར་གྱི་ཐོ་བཀོད་པ་དང་སྒྲགས།

དེ་བ་ཐེར་འདི་བཅུམས་པའི་ལུང་ཁུངས་བསྟན་པ།

དེ་ལ་ཐོག་མར་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་བྱུང་ཚུལ་བརྗོད་
པ་ཆོས་འབྲུང་ནམ་ཐར་གྱི་ཐོ་བཀོད་པ་ནི།

༥ ཆོས་རྒྱལ་སྟོང་བཅན་གྱི་བཀའ་ཆེམས་བཀའ་ཁོལ་མ། བསམ་ཡས་
དཀར་ཆག་ཆེན་མོའམ་རྒྱལ་རབས་སྐ་བཞེད་ཆེ་འབྲིང་། ཁུ་སྟོན་བཅོན་

འབྲུས་གཡུང་རྒྱུ་གི་ལོ་རྒྱུས་ཆེན་མོ་ལས་ལོག་གཞོན་ཆེན་མོར་གྲགས་པ།
 རྟེ་སྟོན་གྱི་ཆོས་འབྱུང་། ཡར་ལུང་རྩོ་བོའི་ཆོས་འབྱུང་། གུན་མཁུན་བུའི་
 བསྟན་པ་སྤྱིའི་ཆོས་འབྱུང་། དེབ་ཐེར་སྟོན་པོ། ཚལ་བའི་དེབ་དམར། སི་ཏུ་
 བྱང་ཚུབ་རྒྱལ་མཆན་གྱི་བཀའ་ཆེམས་དེབ་ཐེར། འཇའ་མོ་དག་སྟོང་གི་
 བསྟན་པ་སྤྱིའི་ཆོས་འབྱུང་། འབྲུག་པ་བརྒྱ་དཀར་པོའི་ཆོས་འབྱུང་བསྟན་
 པའི་བརྒྱ་རྒྱས་པའི་ཉིན་གྱིད། དཔའ་བོ་གཙུག་ལག་བའི་ཆོས་འབྱུང་མཁས་
 པའི་དགའ་སྟོན། རྩེ་ལ་རྒྱ་རོ་ཆོས་རྒྱལ་ཁྲུ་མཁན་སྟོན་སྟེ་ཉེར་གཉིས་པ་
 བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆན་གྱི་ཆོས་འབྱུང་མིག་འབྱེད་འོད་སྟོང་། **ནེས་པ་བརྗེ་**
ཏེ་སྟོན་ལས་ཚུལ་བྲིམས་གྱི་ཆོས་འབྱུང་། ཀམ་ཀམ་པ་དོན་གྲུབ་དཔལ་གྱི་
 ཆོས་འབྱུང་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆའི་གསལ་གྱིད། དྲགས་པོ་འོད་ཟེར་**སེང་**
གོའམ་དག་ཡེ་བ་ཚུལ་བྲིམས་སེང་གོའི་ཆོས་འབྱུང་། ཞོགས་སྟོན་མཆེ་མའི་
 ཆོས་འབྱུང་། ཤག་བྲུག་པ་བཀྲ་ཤེས་ནམ་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་འབྱུང་པན་བདེ་
 དཔག་བསམ་རབ་ཏུ་རྒྱས་པའི་འདོད་འདོ། དགའ་ལྡན་སྟོ་རོང་ཆོས་འབྱུང་།
 སྟོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་པའི་ཆོས་འབྱུང་། རྒྱལ་སྐས་བྲགས་མཆོག་དོ་རྩེའི་
 ཆོས་འབྱུང་རིན་ཆེན་གཏེར་མཛོད། ལས་ཆེན་གུན་རྒྱལ་བའི་བཀའ་
 གདམས་ཆོས་འབྱུང་ཆེན་མོ། དེའི་བྱར་འདེབས་ཡང་གསལ་སྟོན་མེ། བཅ་
 ཆེན་ཡེ་ཤེས་རྩེ་མོའི་བཀའ་གདམས་ཆོས་འབྱུང་། བསོད་ནམས་ལྷ་དབང་

གི་བཀའ་གདམས་ཆོས་འབྱུང་། བཀའ་གདམས་ཆོས་འབྱུང་ཡིད་ཀྱི་མཛེས་
རྒྱན། མཁར་ནག་ལོ་རྩ་བའི་དགོ་ལྡན་ཆོས་འབྱུང་དཔག་བསམ་སྒྲོན་པ། བེ་
སེར། གུན་མཁྱེན་དགོན་མཆོག་འཛིགས་མེད་དབང་པོས་མཛད་པའི་དགོ་
ལྡན་ཆོས་འབྱུང་ཅུ་མ་འཕྲོ། བློ་རིན་པོ་ཆེ་འོད་ཟེར་པའི་ཆོས་འབྱུང་། མཁས་
པ་རྣམས་བྱ་བཟང་པོས་ཆོས་འབྱུང་། ལྷག་ལུང་གྲགས་པའི་དགའ་ལྡན་གདན་
རབས། འདི་གསུམ་གུན་མཁྱེན་སྒྲ་མས་ཆད་ཐུབ་མཛད། གུན་མཁྱེན་གོང་
མའི་བསྟན་ཅིས་རེ་བྱ་མིག་བྱུང་འཕགས། ཐར་བ་ལྷན་གྲུབ་རིན་ཆེན་གྱི་དགོ་
ལྡན་ཆོས་འབྱུང་། མི་ཉག་དོ་རྩེ་བཟང་པོའི་སྐྱེ་བར་གྲགས་པ་ཚུ་ལ་བློ་མས་
མགོན་པོའི་དགའ་ལྡན་ཆོས་འབྱུང་དང་གསང་སྤྲུགས་མཁར་གྱི་ཆོས་འབྱུང་།
གཙང་བ་བདུན་བརྒྱད་ཀྱི་བྲག་པ་རྩེ་སྒོ་གྲོས་བསྟན་པའི་དགོ་ལྡན་ཆོས་
འབྱུང་། ཞང་ཁུང་བ་ཤེས་གཉིན་དཔལ་འབྱོར་བཟང་པོ། དགོ་བསྟན་དོ་རྩེ་
མགོན་པོ། ལེ་ཐང་མཁན་པོ་སྒོ་བཟང་ཆོས་གྲགས་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་པའི་
ཆོས་འབྱུང་གསུམ། རྒྱ་དཀར་ནག་གི་ཆོས་འབྱུང་། རྒྱ་གར་གཙུག་ལག་ཁང་
གི་ལོ་རྒྱུས། རྩོ་གདན་བསོད་ནམས་བཟང་པོ། ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ། བློ་སྤྲུལ་
སྒོ་བཟང་བསྟན་པའི་ཉི་མ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱང་གནས་སྒྲ་བརྒྱད་རྣམས་ཐར། རྒྱུང་བ་
རྒྱལ་ཆབ་པ། པན་ཆེན་སྒོ་བཟང་ཡེ་ཤེས། དྲགས་རམས་པ་སྒོ་བཟང་ཆོས་
གྲགས། གཞིམས་ཤག་མཁན་པོའི་སྒོ་བ་མ་དག་དབང་ཆོས་གྲགས། ཡོངས་

འཇིན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་ནམས་ཀྱིས་མཛད་པའི་ལམ་རིམ་སླ་བརྒྱད་ནམ་
 ཐར། གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་ཅུའི་རྟོགས་བརྗོད། པན་ཆེན་ཆོས་རྒྱན་གྱི་དགེ་ལྡན་
 བཀའ་བརྒྱད་རིན་པོ་ཆའི་ཐབ་ལམ་བརྒྱད་པའི་ནམ་ཐར། སེར་སྨད་མཁན་
 པོ་གྲགས་པ་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་དགའ་ལྡན་ཁི་ནམ་ནོར་བུའི་སྤེང་བ་དང་། འཤར་
 ཅེའི་ཆོས་འབྱུང་། ལོ་ཆེན་རྣམ་ཤེའི་སོ་ཐར་སྟོམ་རྒྱན་གྱི་ནམ་ཐར་ཉུང་
 གསལ་སྟོན་མེ། པན་ཆེན་བསོད་གྲགས་པ་དང་། ཡོངས་འཇིན་ནམ་གཉིས་
 ཀྱི་འདུལ་བའི་ཆོས་འབྱུང་། པན་ཆེན་ཤུག་མཆོག་ལྡན་གྱི་དབུ་མའི་ཆོས་
 འབྱུང་། སྤུལ་སྤྱོད་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་དབང་པོའི་བསྟན་པ་སྤྱིའི་ནམ་བཞག
 བུ་སྟོན་གྱི་བདེ་གསང་དུས་ཡོག་གི་ཆོས་འབྱུང་བཞི། རོང་རྟེན་པའི་ནལ་
 འབྱོར་རྒྱད་ཀྱི་ཆོས་འབྱུང་། ཆག་ལོ་གསུམ་པ་རིན་ཆེན་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་དུས་
 འཁོར་ཆོས་འབྱུང་། གོ་རམས་པའི་བདེ་མཆོག་དང་ལམ་འབྲས་ཆོས་འབྱུང་།
 ཏུ་ར་རྒྱ་ཐའི་སྟོན་པ་དང་། གཏད་རབས་བདུན། བཀའ་བབས་བདུན་ལྡན་གྱི་
 ནམ་ཐར་གསུམ། གསང་འདུས། དུས་འཁོར། འཇིགས་བྱེད། བདེ་མཆོག་
 ནམས་ཀྱི་ཆོས་འབྱུང་དང་། རྒྱ་གར་ཆོས་འབྱུང་། གྲུབ་ཐོབ་གསེར་སྟོང་བའི་
 མཛད་པའི་རིམ་ལྡེའི་སླ་བརྒྱད་ནམ་ཐར་རྟོགས་པ་དོན་གྱི་ལོ་རྒྱུས། མཁོན་
 སྟོན་དཔལ་འབྱོར་ལྡན་གྲུབ་ཀྱི་འཇིགས་བྱེད་ཆོས་འབྱུང་། ཀུན་མཁྱེན་
 འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་འཇིགས་བྱེད་ཆོས་འབྱུང་ཆེན་མོ། གཙང་སྟོན་གྱི་

བདེ་མཆོག་སྟོན་བྱུང་གི་ལོ་རྒྱུས། འཤར་འབྲུམ་ཚུ་བ་དཔལ་ལྷན་གྲགས་པའི་
ཁྱུང་ནག་ཆོས་འབྱུང་། རྒྱ་སྟོན་ཀུན་དགའ་བཙུན་འབྲུས་ཀྱི་འཇམ་དཀར་
ཆོས་འབྱུང་། ཁྱོ་ཕུ་ལོ་ཙྰ་བའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཆོས་འབྱུང་། ཐུག་འཛིན་
འཆོལ་བའི་ཆོས་འབྱུང་། གྲོང་ཁྱེར་ཤིང་ཐག་ཅན་གྱི་ལོ་རྒྱུས། ལྷ་བའི་ཡང་
གསང་ཆོས་འབྱུང་། སོག་བསྐྱོག་པ་སྟོ་གྲོས་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་ཕུར་བའི་ཆོས་
འབྱུང་། རྣམ་སྤྲུལ་སྟོན་གསེབ་མ་དང་བེ་དཀར་ཨར་གཏད་ཀྱི་ཆོས་འབྱུང་།
ཀམ་རང་བྱུང་རྩོ་རྩེའི་དོ་རྩེའི་ཆོ་འབྱུང་། དིག་འཛིན་བརྒྱ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་
འདུས་པ་མདོ་དབང་གི་སྒྲ་བརྒྱད་རྣམ་ཐར། སྤམ་སྟོན་ཐུག་རྩོར་ནོར་བུའི་
བྱང་གཏེར་སྒྲ་བརྒྱད་རྣམ་ཐར། ལ་སྟོད་ཤེས་རབ་མགོན་པོའི་བཀའ་བརྒྱད་
སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར། ཞང་ཅོག་གྲུ་སྒྲ་མ་སོགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཅོག་རབས་
དེན་ཆེན་འཕྲེང་བ། སྟུན་སྤྲེའི་དེ་ཆོས་འབྱུང་ཁུངས། སྦྱིད་སྦྱད་པ་ལུམ་པ་
ཆོས་གྲགས་སམ་ཤེའུ་ལོ་ཙྰ་བ་ཀུན་དགའ་ཆོས་གྲགས་ཀྱི་གསུང་ངག་ཆོས་
འབྱུང་། དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མའི་ལམ་འབྲས་སྒྲ་བརྒྱད་རྣམ་ཐར་དོ་མཆར་སྒྲུང་བ།
སྒྲ་མ་དམ་པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན་དང་། མངའ་དེས་པ་ཚུལ་བྲིམས་
འོད་ཟེར་གྱི་ལམ་འབྲས་ཆོས་འབྱུང་། མང་ཐོས་སྒྲ་སྒྲུབ་རྒྱ་མཆོའི་ལམ་
འབྲས་ཆོས་འབྱུང་དང་བསྟན་ཅིས། འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བཙུན་པའི་ལམ་
འབྲས་གདམས་པའི་བྱུང་ཚུལ་གསང་ཆེན་བསྟན་པ་རྒྱས་བྱེད། རོར་བ་

དགོན་མཆོག་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་ཆོས་འབྱུང་བྱ་བལ་སངས་རྒྱས་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་ཁ་
 རྟོན་ཅན། ཨ་མེས་ངག་དབང་ཀུན་བསོད་ཀྱི་གསུང་ངག་ཆོས་འབྱུང་། ས་
 རྒྱ་བ་ཀུན་དགའ་བསོད་ནམས་ཀྱི་བདེ་མཆོག་། མགོན་པོ། ལམ་འབྲས་ཀྱི་
 ཆོས་འབྱུང་གསུམ། འཤར་བ་བྱམས་བ་ཀུན་དགའ་བཟ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོའི་
 ལོ་རྒྱུས། ལྷོག་བྱང་ཚུབ་དཔལ་ལྷན་པའི་རྣམ་ཐར་རགས་བསྐྱས་ཆོས་རྒྱུང་
 ཆེན་པོའི་འབྱུང་ཁུངས་དང་བཅས་པ། སྟེ་ལུང་གི་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་རྟོགས་
 བརྗོད། ལྷོ་རོང་རྫོང་བ་རྟ་ཆག་ཆེ་དབང་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་བརྒྱད་ཆོས་འབྱུང་།
 སངས་རྒྱས་དར་བོ་དཔལ་བཟང་གི་བཀའ་བརྒྱད་ཆོས་འབྱུང་། སི་རུ་བསྟན་
 པའི་ཉིན་བྱེད་ཀྱིས་རྟོན་ཆ་དང་། ཟུར་མང་གསུང་རབ་རྒྱ་མཚོས་སྨད་ཆ་
 བསྐྱེགས་པའི་བཀའ་རྒྱད་ཆོས་འབྱུང་པོ་ཏ་གཉིས། ཞལ་སྤྲ་བཀའ་རྒྱད་ཀྱི་
 ཆོས་འབྱུང་། ལུ་ཏི་ཆོས་ཀྱི་དབང་ལུག་གི་ཀམ་འེ་ཆོས་འབྱུང་ཟུར་མང་ཀུན་
 ཁྲབ་ཀྱི་ཁ་རྟོན་བཅས། ལྷག་ལུང་ཞབས་རྒྱུང་ངག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་ཀྱི་ལྷག་
 ལུང་ཆོས་འབྱུང་འོ་མཆར་རྒྱ་མཚོ། ལུང་རྟོན་སྨད་བར་གསུམ་ཀྱི་ཆོས་
 འབྱུང་དང་ལུང་ལུལ་རྟོན་སྨད་ཀྱི་གནས་བཤའ། རྒྱལ་ཅེའི་ཆོས་འབྱུང་། མི་
 ཉག་ཆོས་འབྱུང་། མི་ཉག་མཁས་བ་མི་ལྷའི་རྣམ་ཐར་རི་ཁུད་སྤྲ་མ་ཀྱ་ཀུན་
 དགས་མཛད་པ། སྟོ་བོ་ཆོས་འབྱུང་། ལྷ་མགོན་ལུན་ཆོགས་རྣམ་རྒྱལ་ཀྱི་རྩ་
 ལའི་ཆོས་འབྱུང་། འོལ་ཁའི་ཆོས་འབྱུང་དང་རྟོན་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་

མཁར་ནག་པ་དོ་རྩེ་ཆེ་བརྟན་གྱིས་མཛད་པ། གཙུག་གི་ལོ་རྒྱུས་འབྲུལ་སེལ་
 སྒྲོན་མེ། གཡུ་ཐོག་གསར་རྟེན་གི་རྣམ་ཐར། གསོ་རིག་ཆོས་འབྱུང་ཤེས་བྱ་
 རབ་གསལ། བྱང་སྒྲུང་པ་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་གསོ་རིག་
 ཆོས་འབྱུང་པད་ཆལ་བཞད་པའི་ཉིན་གྱི། རིན་ཆེན་སྟོང་བ་སྒོ་བཟང་རྒྱ་
 མཆོའི་གསོ་རིག་ཆོས་འབྱུང་དང་སྒྲོང་དགོངས་རྒྱན། ཆ་རོང་བའི་གསོ་རིག་
 ཆོས་འབྱུང་སྐལ་བཟང་འགྲོ་བའི་སྐུར་ལམ། ཟུར་མཁར་བའི་ཤེས་བྱ་སྒྲི་
 ཁོག་དབུག། རྟེན་སྤྱོད་གྱི་གསོ་རིག་ཁོག་ཕུག། དགའ་ལྡན་པ་རྩེ་ཡེ་ཤེས་ཐུབ་
 བསྟན་རྒྱ་མཆོས་མཛད་པའི་དགེ་ལྡན་ཆོས་འབྱུང་དང་ཤར་ཅེའི་ཆོས་འབྱུང་
 འཇམ་དཔལ་སྟོང་པའི་དགོངས་རྒྱན་རབ་ཏུ་གསལ་བའི་མེ་ལོང་། བྱང་ཅེའི་
 ཆོས་འབྱུང་སྒྲོན་མེད་ལེགས་བཤམ་མཐོང་བ་འཇུག་ཤོད། མདོ་ཁམས་གྱི་
 ཆོས་འབྱུང་དོ་མཆར་གཏམ་གྱི་སྒོ་བརྒྱ་འབྱེད་པའི་ལྷེ་འུ་མིག། རུས་མཛོད་
 ལས་འཕྲོས་པའི་གཏམ་དུ་བསྟན་པ་ཐུ་ཉིག་འཁྲི་ཤིང་དང་ལྷ། ཉོར་ཁག་ལྷའི་
 ལོ་རྒྱུས། གུབ་ཆེན་སྐལ་ལྡན་རྒྱ་མཆོས་མཛད་པའི་ཨ་མདོའི་ཆོས་འབྱུང་གི་
 སྒོམ་ཆིག་བཅད་ལྷག་གཉིས། ལི་གུ་དཔོན་པོ་ཤེས་རབ་དཔལ་བཟང་གི་
 མདོ་སྒྲུང་གྱི་རྟེན་རགས་རིམ་གྱི་དཀར་ཆག། བཀ་ཆེན་གྱི་ཤམ་གྱ་ལའི་ཡུལ་
 གྱི་རྣམ་བཤམ་འཕགས་ཡུལ་གྱི་རྟོགས་བརྗོད་དང་བཅས་པ་དོ་མཆར་གྱི་
 བའི་འབྱུང་གནས། རྒྱལ་སྐས་སྐལ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་གྱིས་མཛད་པའི་ཆོས་

རྒྱལ་རིགས་ལྷན་བྱུང་ཚུལ། བསྟན་པའི་གནས་ཆད་ལེགས་བཤད་གསལ་
 བའི་སྟོན་མེ། རྗེ་སྤྲུལ་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་མཛད་པའི་རྒྱ་བོད་
 ཏྲུང་སོག་གི་ལོ་རྒྱུས། སྟོན་གྲོལ་སྤྲུལ་སྤྱོད་འཇམ་དཔལ་ཆོས་གྱི་བསྟན་འཛིན་
 འཕྲིན་ལས་གྱི་འཇམ་སྒྲིང་སྤྱིར་བཤད། གྲུང་མགོན་པོ་སྤྲུབས་གྱི་རྒྱ་ནག་
 ཆོས་འབྱུང་དང་། དབྱ་བཅོམ་ལྷ་བརྒྱའི་ལོ་རྒྱུས། ཅེ་ལྷའི་བཀོད་པ་གསལ་
 བར་བྱེད་པ་སྟོན་པའི་རྒྱན་བྱུང་གཞིན་བྱ་བས་མཛད་པ། དྲུངས་བསེལ་
 དཀར་ཆག་ལྷང་སྤྱོད་ཐོལ་པའི་རྗེ་རྗེའི་གསུང་ལྷང་ལྷང་བརྟུན་ཏའི་ཁ་སྐྱོང་ཅན།
 གྱུ་ཕྱི་ཆེ་འཕེལ་གྱི་ཆེན་པོ་ཏྲུང་གྱི་རྒྱལ་རབས། གྲགས་པ་བཤད་སྤྲུབ་གྱི་
 རྒྱལ་རབས་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་བོད་གྱི་ཆོས་འབྱུང་དགོས་འདོད་ཀྱན་འབྱུང་།
 སུམ་པ་མཁན་ཆེན་གྱི་ཆོས་འབྱུང་དཔག་བསམ་སྟོན་པ། འཇམ་སྒྲིང་སྤྱི་
 བཤད་རོ་མཆར་གཏམ་སྟན། མཆོ་སྟོན་ལོ་རྒྱུས་ཆངས་སྤྱོད་གསར་སྟན་
 གསུམ། ཐུའུ་བཀྱན་རིན་པོ་ཆེ་སྟོ་བཟང་ཆོས་གྱི་ཉི་མས་མཛད་པའི་བོད་གྱི་
 གྲུབ་མཐའི་བྱུང་ཚུལ་ཤེལ་དཀར་མེ་ལོང་། ཆོས་འབྱུང་བསྟན་པའི་རྒྱ་མཆོར་
 འཇུག་པའི་བྱ་ཆེན་གྱི་སྟོན་ཆ་རོར་བ་དགོན་མཆོག་སྟན་བྱུང་དང་། སྤྲད་ཆ་
 སངས་རྒྱལ་སྟན་ཆོགས་གྱིས་མཛད་པ། རྒྱལ་རབས་གསལ་བའི་མེ་ལོང་།
 འདི་ལྷ་སའི་དགོན་གཉིར་དཔོན་ལེགས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་པར་དུ་བརྟོགས་
 ཤིང་། བརྩམས་བྱུང་ལ་ས་སྤྱོད་པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན་ཟེར་བ་ཡིད།

རྒྱལ་དབང་གི་དེབ་ཐེར་དཔྱིད་ཀྱི་རྒྱལ་མའི་སྤྱད་བྱངས་དང་། དེབ་ཐེར་
རྩོགས་ལྡན་གཞོན་ནུའི་དགའ་སྟོན་གཉིས། བེ་རུ་ཤྲུག་བཟང་པོའི་དེབ་ཐེར་
ཤོག་བྲིལ་ཅན། བཤུ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པའི་རྒྱལ་རབས་དང་བསྟན་
ཅིས། ལྷ་བཙུན་ཚུལ་ཁྲིམས་བཟང་པོའི་རྒྱལ་རབས། སྤྲལ་ཤོད་པ་རག་སྤྱལ་
སྤྱིའི་རྒྱལ་རབས། འཇམ་མགོན་ཀུན་བསོད། ས་ཆེན་བསོད་ནམས་ཅེ་མོ།
དོར་བ་དགོན་མཆོག་ལྷན་གྲུབ། ཆོས་རྗེ་ཉི་ལྷེ་བ། གཙང་བ་བྱམས་པ་རྗེ་རྗེ་
རྒྱལ་མཆོན། དམ་པ་ཀུན་དགའ་གྲགས། ཤར་བ་བྱམས་པ་ཀུན་དགའ་བཟ་
ཤེས། ཤེས་རབ་རྗེ་རྗེ། སྤྲལ་ཆང་ལོ་རྩ་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་པའི་ས་སྤྱིའི་
གདུང་རབས། ལྷོ་བོ་མཁན་ཆེན་གྱ་གོ་ཆོས་དཔལ་བཟང་པོ། ཀུན་ཉིང་ཀུ་ཕྱི་
ནམ་མཁའ་བཟང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་པའི་དོར་ཤར་བའི་གདུང་རབས་ལྟ།
རྗེ་ས་མ་འདིས་མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེར་དགག་པའི་རྣམ་པ་ཞིག་ཕུལ་བའི་
ལན་གསུང་འབྲུམ་ཐོར་བྱར་བཞུགས། སྤམ་པོ་ཁྲི་གདུང་རྣམ་ཐར་བེ་རུའི་
འཕྲེང་བ། བྱང་ཉིའི་གདུང་རབས། ལྷོ་མཆོག་རྗེ་རྗེའི་རྒྱངས་ཀྱི་གདུང་རབས།
རྒྱངས་པོ་ཏ་བསེ་རུར་གྲགས་པ། བཤུ་ཆེན་བྱམས་པ་སྤྱིང་བའི་ཡར་རྒྱབ་པའི་
གདུང་རབས། རིན་སྤྲངས་པའི་གདུང་རབས་མཁས་པ་དཀར་ཤག་པས་
མཛད་པ། མདོ་དབང་རྣམ་ཐར་རུ་གྲགས་པ་རུར་ཆེ་ཆུང་གི་གདུང་རབས།
ལྷེ་བ་སྤྱིད་ཤོད་པའི་གདུང་རབས་སྟོད་ཆ་ཨ་ཁུ་བཟ་ཤེས་དང་། ལྷད་ཆ་

བཀའ་སློན་མདོ་མཁར་བ་ཆེ་རིང་དབང་རྒྱལ་གྱི་ཡབ་ཞབས་བྱང་དག་དབང་
 ཆངས་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་བསྐྱེགས་པ། སྡེ་བ་ལྷ་རྒྱ་རི་བའི་གདུང་རབས། རྫོ་
 རིང་པན་ཁྱི་ཉ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་གྱིས་བསྐྱེགས་པའི་རྫོ་རིང་གདུང་
 རབས། ལྷག་ལུང་འོད་འཛོལ་བ་དག་དབང་བསྟན་པའི་ཉི་མས་བསྐྱེགས་པའི་
 རྩ་ཁ་ཤག་གི་གདུང་རབས། ལྷག་ལུང་གདུང་རབས་ཞབས་བྱང་ཆེ་རིང་
 དབང་རྒྱལ་དང་། ལྷག་ལུང་འོད་འཛོལ་བ་དག་དབང་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་
 བསྐྱེགས་པ། ལྷ་ལྷ་སྐྱ་ཞང་གི་གདུང་རབས། བྱམས་བ་ཀུན་དགས་བཅམས་
 པའི་སྡེ་དགའི་གདུང་རབས། འབྲི་གུང་ཆོས་འབྱུང་འབྲི་གུང་ཆེ་ཆང་བསྟན་
 འཛིན་བསྐྱེད་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་མཛད་པ། འབྲི་གུང་གདན་རབས། རོར་གྱི་
 གདན་རབས། རོར་ཆེན་སངས་རྒྱས་ལུན་ཆོགས་ཀྱི་ཁ་སྐྱོང་དང་བཅས་པ།
 ཉི་ཐང་སྟན་རྒྱལ་བའི་གསང་སྤྱི་གདན་རབས། རོར་སྐྱལ་སྐྱུ་རབ་བཏན་རྒྱ་
 མཆོས་བསྐྱེགས་པའི་སྟོ་མང་དང་། རྒྱུར་ལུང་ཆོས་འབྱུང་གཉིས་ཅོམ་འཕྲོ།
 དྲགས་པོ་གྲ་ཆང་གི་གདན་རབས་སྟོན་ཆ་གཟེམས་ཤག་མཁན་པོ་སྟོ་བཟང་
 མཁས་བཏུན་དང་། སྨད་ཆ་དེའི་སྟོ་བ་མ་དག་དབང་ཆོས་གྲགས་ཀྱིས་མཛད་
 པ། སྡེ་མ་འདིས་མཛད་པའི་འཆད་དཀར་ཆོས་སྡེའི་གདན་རབས། བྱང་ཆེན་
 པའི་རྩ་བ་སྨད་ཀྱི་གདན་རབས་བསྟན་པའི་ཅ་ལག ། ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་
 དབྱངས་བཞད་པའི་དངོས་སྟོབ་ཆབ་མདོ་བ་འཕགས་བ་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་

པའི་ཆབ་མདོའི་གདན་རབས། དཔོན་བཟླ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་ཡང་སྟེང་
གདན་རབས། གསང་ཕྱའི་གདན་རབས་ཞབས་བྱུང་རིན་ཆེན་འབྱོར་ལྷན་
གྱིས་མཛད་པ། འབྱོར་རྒྱས་རི་བོ་བདེ་ཆེན་དང་། གསེར་མདོག་ཅན་གྱི་
གདན་རབས། སྤྲ་མ་ལེགས་པ་ལ་སྐལ་བཟང་ཆོས་གྲགས་གྱིས་མཛད་པའི་
མངའ་རིས་གྲུ་ཆང་གི་གདན་རབས། དཔལ་ལྷ་ལུ་པ་ཆེན་པོ་སྟོ་གསལ་
བསྟན་སྟོང་གིས་མཛད་པའི་ལྷ་ལུ་གསེར་ཁང་གི་གདན་རབས་ཆོས་འབྱུང་
ངོ་མཆར་དད་པའི་འཇུག་ངོགས།

བཟླ་ཤེས་ལྷན་པོའི་སྤྲགས་པ་གྲུ་ཆང་གི་གདན་རབས་གྲུ་གེ་ཡོངས་
འཛིན་སྟོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་གྱིས་མཛད་པ། དེབ་དཀར་དུ་གྲགས་པ་སྟོན་
གྱི་བཀའ་འབྱུར་དཀར་ཆག། བཀའ་འབྱུར་དཀར་ཆག་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་དང་།
བཀའ་བསྟན་དཀར་ཆག་བསྟན་པ་རྒྱས་པ་གཉིས་བཅོམ་ལྷན་རིག་རལ་
གྱིས་མཛད་པ། ལུ་སྟོན་གྱི་ལྷ་ལུའི་བསྟན་འབྱུར་དཀར་ཆག། སྟོ་གདོང་དུ་
ཏའི་སི་ཏུ་བྱང་ཆུབ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་བཞེངས་པའི་བསྟན་འབྱུར་དཀར་ཆག་
ཐུགས་སྤྲས་རིན་ཆེན་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་མཛད་པ། སི་ཏུ་གཙུག་ལག་ཆོས་གྱི་
སྤང་པའི་སྟེ་དགའི་བཀའ་འབྱུར་དཀར་ཆག། ལུ་ཆེན་པ་ཆུ་ལ་བྲིམས་རིན་
ཆེན་གྱིས་བསྐྱེགས་པའི་བསྟན་འབྱུར་དཀར་ཆག། དབུས་པ་སྟོ་གསལ་གྱི་
བཀའ་བསྟན་དཀར་ཆག་དང་ཆོས་འབྱུང་། སྟོང་ངོལ་སྤྲ་མས་བྲག་ཡབ་ཏུ་

བཀའ་འགྱུར་བཞེངས་པའི་དཀར་ཆག། །ཡོངས་འཛིན་གྱི་བཀའ་ཤེས་བསམ་
 གཏན་སྒྲིང་གི་བཀའ་བསྟན་དཀར་ཆག་དང་། ཡུག་པོ་ཆེའི་དཀར་ཆག། །དགེ་
 ཅེ་སྦྱལ་སྦྱུ་འགྱུར་མེད་ཆེ་དབང་མཆོག་གྲུབ་ཀྱི་རྟོན་མ་རྒྱུད་འབྱུང་དཀར་
 ཆག། །སྒྲུབ་ཐང་བསྟན་འགྱུར་དཀར་ཆག་སྒྲ་མ་བྱམས་པའི་མཛད་བྱང་ཅན།
 ཀུན་མཁྱེན་འཛིགས་མེད་དབང་པོའི་སྒྲེས་མཛད་པའི་ཅོ་ནེའི་བསྟན་འགྱུར་
 དཀར་ཆག་ནོར་བུའི་སྒྲིང་བ། སྒྲ་མ་བྱམས་པས་མཛད་པའི་གྲུ་ས་ཆེན་པོ་
 བཞི་དང་རྒྱུད་རྟོན་སྨད་ཆགས་ཚུལ། རྟོན་རྟོགས་སྒྲ་མས་མཛད་པའི་བསྟན་
 འཛིན་གྱི་སྒྲེས་བྱ་དང་། བསྟན་པའི་སྦྱོན་བདག་བྱང་ཚུལ། གསུང་འབྱུང་དང་
 ཡིག་ཆ་མང་པོའི་མཆོན་ཤོ། སྒྲེ་སྒྲིད་ཀྱི་ལྷ་བའི་གསེར་གདུང་དཀར་ཆག་
 ཤེན་ཏུ་རྒྱས་པ། བཅ་ཆེན་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱལ་བ་སྐལ་
 བཟང་པའི་གསེར་གདུང་དཀར་ཆག། །རྟག་ཕུ་སྒོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཡུག་
 གི་ལྷ་འགྱུར་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་བརྒྱ་ཐེག་མཆོག་བསྟན་པའི་རྒྱལ་
 མཆོན་གྱི་གསེར་གདུང་དཀར་ཆག། །ཕུར་ཆ་མེ་འཛིན་མའི་དཀར་ཆག།
 །ཡེར་བའི་དཀར་ཆག་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་མ་དང་། ལྷ་ལྷུང་དཔལ་རྟོག་མ་
 གཉིས། བསམ་ཡས་དཀར་ཆག། །རྩ་སྒྲིང་དཀར་ཆག་འབྲོམ་མེ་ལྷེ་འབྲེང་
 བས་བསྐྱེགས་པ་དང་མཛད་བྱང་མེད་པ་གཉིས། རོ་ཏ་ལའི་དཀར་ཆག། །ལྷ་
 སའི་དཀར་ཆག་ཤེས་དཀར་མེ་ལོང་། ས་བོང་ཁའི་དཀར་ཆག་འཁོན་རྟོན་

གྱི་མཛད་པ། བཙུན་མོ་ཚལ་གྱི་དཀར་ཆག། གནས་ཚུང་དང་ལ་མེད་དཀར་
 ཆག། བཀྲས་ལྷན་མཆོད་རྟེན་དཀར་ཆག། ཐང་པོ་ཆེད་དཀར་ཆག། ཁ་
 འབྲུག་དཀར་ཆག། ས་སྐྱེད་ནང་རྟེན་དཀར་ཆག་བསོད་ནམས་མེད་གེས་
 མཛད་པ། གློ་རུམ་མཁན་ཆེན་གྱི་ཀུན་རིན་གྱི་ས་སྐྱེད་རྟེན་བརྟེན་པའི་དཀར་
 ཆག། གྲུང་ཐང་གི་དཀར་ཆག་བདུད་རྩི་ཆུ་རྒྱན་འཛིན་རི་དག་དབང་བསྟན་
 འཛིན་འཕྲུན་ལས་གྱིས་མཛད་པ། ལྷ་ལི་ལྷ་ཁང་གི་དཀར་ཆག་དང་། ལྷ་ལི་
 གོང་མའི་རྣམ་ཐར། ལྷ་དམར་རྒྱལ་པ་ཆོས་གྱི་དབང་ལྷག་གིས་མཛད་པའི་
 གོང་པོ་གནས་ནང་གི་དཀར་ཆག། ལྷ་ལ་སྐྱེད་བཟང་བསྟན་འཛིན་མཐུ་
 ལྷ་བས་གྱི་དགོན་གསར་དགའ་ལྷན་ཆོས་འཕེལ་གླིང་གི་དཀར་ཆག། ལྷ་ལྷ་
 ཁང་གི་དཀར་ཆག་གློང་རམས་པས་མཛད་པ། རྒྱལ་ཐང་སུམ་རྩེན་གླིང་གི་
 དཀར་ཆག། དཀར་ཤོད་ཆོས་འཁོར་དགོན་གྱི་དཀར་ཆག། རི་པོ་བདེ་ཆེན་
 གྱི་དཀར་ཆག་དང་སྒྲ་རབས། མཁར་རྩོལ་སམ་གཏན་གླིང་གི་སྒྲ་རབས་
 མགུར་མ། འཕགས་པ་ལྷ་ཁང་སོགས་གྱི་རྟེན་ཐོ། ལྷ་ལུང་ཁ་སར་པ་ཉིད་
 དཀར་ཆག། བཀའ་བབས་གསུམ་གྱི་ཡོ་ག་དང་རྣམ་སྲས་དབྱངས་གྱི་དཀར་
 ཆག། ལྷ་ལུང་ཆེ་བརྗོད། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཞལ་གྲངས། ལུམ་ཆུ་རིན་པོ་ཆེ་
 རྒྱང་ཚུལ་གསུམ་རི་མཐིལ་དབུ་མཛད་ཆོས་དབང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་
 གྱིས་བསྐྱེགས་པ། ཆག་ལོད་རྒྱ་གར་ལམ་ཡིག། བལ་ལུལ་གྱི་ལམ་ཡིག་ལྷ་

མཐོང་ལོ་རྩ་བས་མཛད་པ། རྟོ་རྩེ་གདན་གྱི་ལམ་ཡིག། ཞོ་རྒྱན་ལམ་ཡིག།
 མན་ལུང་གྱུ་རུ་དང་། ཆོས་རྩེ་འབྱོར་ལྡན་གྲགས་པའི་ཤ་ལའི་ལམ་ཡིག། ལྷ་
 རྒྱལ་གྱི་བཙུན་པ་སྐལ་བཟང་ཆོས་གྱི་རྒྱ་མཚོ་བསོད་ནམས་དབང་པོ། བཙུན་
 ལྡན་རིག་རལ། བྱིམས་ཁང་ལོ་རྩ་བ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ། བོད་མཁས་པ་
 རྒྱལ་གྱིས་མཛད་པའི་སྟོན་པའི་རྣམ་ཐར། འབྲི་ཤིང་མེ་ཉྱལ་ཆིགས་བཅད་
 མ། གཏམ་རྒྱུད་དཔག་བསམ་འབྲས་བྱ། འབྲི་ཤིང་གི་འབྲེལ་བ་འདར་ལོས་
 མཛད་པ། ལུ་སྟོན་གྱི་སངས་རྒྱས་རྣམ་ཐར་ཆེན་མོ། ལྷ་དམར་གར་དབང་
 ཆོས་གྱི་དབང་ཕྱལ་གི་སྟོན་པའི་མཛད་པ་བཙུ་གཉིས་གྱི་རྟོགས་བཟོད། དགེ་
 ཡེ་ཚུལ་བྱིམས་སང་གའི་སངས་རྒྱས་ཉན་ཐོས་བཅས་གྱི་རྣམ་ཐར། མདོ་
 མཁར་བ་ཆེ་རིང་དབང་རྒྱལ་གྱི་སངས་རྒྱས་གྱི་རྟོགས་པ་བཟོད་པ་ལྷ་བརྒྱ་
 པ་སྐད་གཉིས་ཤན་སྒྱུར། ཆག་ལོ། ལྷ་ཐར་ཐང་པ། ལྷ་བ་ཆེན་པོ། མཁར་ནག་
 ལོ་རྩ་བ། སྤེངས་པོ་ཆེའི་སྐལ་སྐྱེད་པ་དབང་སྟོན་གྲགས་རྣམས་གྱི་གནས་
 བཙུའི་རྟོགས་བཟོད། བཀའ་གདམས་པ་ཆོས་བྱ་ཆོས་མཆན་མ། རྩོ་བོའི་
 རྣམ་ཐར་ཆེ་ཆུང་། ཟང་ཟིང་ནེ་རིང་བ་འཆི་མེད་རབ་རྒྱས། ལྷ་ལ་བཀའ་བཙུ་
 བ། རྩོ་གདན་བསོད་ནམས་སྟོན་གྲུབ། ལེགས་བཟང་པ། གནས་རྟེན་ཀུན་
 དགའ་བདེ་ལེགས། ཀུ་ཚེར་རྟོགས་ལྡན་པ། མངའ་རིས་པ་དག་དབང་འཇམ་
 དབྱངས་ཉི་མ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆན། ལྷ་ཐར་ཁམས་འོད་ཟེར་སྒྲ་མ་དགོན་

མཆོག་རྒྱལ་མཆོན། མཁས་པ་ཤེས་རབ་རིན་ཆེན། ཉ་ཆོག་རྗེ་བླ་མ་དག་
དབང་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག། ། གསེར་ཁང་ཆོས་རྗེ་གུ་ན་མ་ཉི། ཡོངས་འཛིན་
ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན། འབྲུག་རྒྱལ་དབང་སྤྱལ་སྤྱོད་ཀླུ་མ་ས་ཀྱིས་མཛད་པའི་
རྗེའི་ཀླུ་ཐར། བྲག་མགོ་རབ་འབྲུམ་པ་ཕུན་ཆོག་ས་རྒྱལ་མཆོན་ཀྱི་རྗེའི་
ཀླུ་ཐར་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཀླུ་ཐར་རྒྱས་པ། གྲུང་རུ་རྒྱན་བཟང་གི་
ཉོག་ས་བརྗོད་འདུན་ལེགས་མའི་ཉལ། བྲག་གཡལ་སྒོ་བཟང་བསྟན་པས་
མཛད་པའི་རྗེ་ཡབ་སྤུས་གསུམ་ཀྱི་ཀླུ་ཐར། མཁས་གྲུབ་རྗེའི་ཀླུ་ཐར་
ཆོས་ལུན་རབ་འབྱོར། སེ་ར་རྗེ་བཙུན་པ། བདེ་ལེགས་ཉི་མ་ཀླུ་ས་ཀྱི་མཛད་
པ། གཙང་སྟོང་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཆོན་དང་། སྒོ་གྲོས་རིན་ཆེན་སེང་གེ་
གཉིས་ཀྱིས་མཛད་པའི་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་སྒྲེའི་ཀླུ་ཐར། བྲ་ཉི་དགེ་
བཤེས་ཀྱི་བྱམས་ཆེན་ཆོས་རྗེའི་ཀླུ་ཐར་ཆོག་ས་བཅད་མ། བ་སོ་ཆོས་རྒྱན་
ཀྱི་ཀླུ་ཐར་འབྲོང་ཅེ་ལྷ་བཙུན་ཀྱིས་མཛད་པ། རྗེ་ཤེས་རབ་སེང་གེའི་ཀླུ་
ཐར་ཞོར་བྱའི་དོ་ཤལ། རྗེ་དགེ་འདུན་གྲུབ་ཀྱི་ཀླུ་ཐར་པཎ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཅེ་
མོ་དང་། ལས་ཆེན་ཀུན་རྒྱལ་བས་མཛད་པ། རྗེ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཆོའི་ཀླུ་
ཐར་རང་ཅོ་མ། ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཀླུ་ཐར་དཔག་བསམ་སྒྲོན་ཤིང་གཡང་བ་
ཆོས་རྗེ་ཕྱོགས་ལས་ཀླུ་རྒྱལ་ཀྱིས་མཛད་པ་ལྷ་རྗེ་དགོན་མཆོག་སྐུ་བས་
ཀྱིས་ཁ་སྐོང་བཅས་པ་དང་། པཎ་ཆེན་བསོད་གྲགས་པས་མཛད་པའི་ཀླུ་

ཐར། རྒྱལ་བ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོའི་རྣམ་ཐར་སྐལ་ལྷན་ཤིང་རྟ་དང་།
 དགྲུང་ལོ་བཙུ་བ་ཡན་གྱི་རྣམ་ཐར་ཆོག་གས་བཅད་མ། ཡང་དེ་ཉིད་གྱི་རྣམ་
 ཐར་རྒྱལ་དབང་ལྷ་བ། མཁར་ནག་བ། གཞུ་ཁང་བ་དགེ་ལེགས་ལྷན་གྱུ་བ།
 ཡུང་ཡིག་འཇམ་སྐལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་བ། རྒྱལ་བ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་
 རྣམ་ཐར་གཞུ་ཁང་བ་དང་། མཁར་ནག་ལོ་རྒྱ་བས་མཛད་བ། ཟུར་ཆོས་
 དབྱིངས་རང་གྲོལ་དང་། སྒོན་འགྲོ་འཇམ་དབྱངས་དབང་རྒྱལ་དོ་རྗེས་མཛད་
 པའི་ལྷ་བ་ཆེན་པོའི་རྣམ་ཐར། དེ་ཉིད་གྱི་འབྲུངས་རབས་རྣམ་ཐར་བདུད་ཅིའི་
 ཐེགས་བཅས་པ་པ་བོང་ཁ་བ་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པས་མཛད་བ། རྗེ་སྤྱིད་གྱི་དུ་
 གླུ་ལའི་ཁ་སྐོང་པོ་ཏ་གསུམ་དང་། ཆངས་རྣམས་གསེར་གྱི་སྒྲེ་མ། དར་རྒྱས་
 ལོ་མིན་ཏན་གྱི་ཆངས་དབྱངས་པའི་རྣམ་ཐར། རྒྱལ་དབང་བདུན་པའི་རྣམ་
 ཐར་ལྷུང་སྐུ་རོལ་པའི་དོ་རྗེས་མཛད་བ། རྟ་ཆག་རྗེ་ཡུང་གིས་མཛད་པའི་
 རྒྱལ་བ་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོའི་རྣམ་ཐར་འཇམ་གླིང་མཐའ་གྲུ་ཡངས་པའི་
 རྒྱན། རྒྱལ་དབང་ལྷུང་རྟོགས་རྒྱ་མཚོ་འབྲུལ་མེད་ངེས་པ་རྟེན་པའི་ལོ་རྒྱས་
 འཕྲིན་ལས་ཉིན་བྲེད་འབྲེན་པའི་སྐུ་རེངས། དེའི་རྣམ་ཐར་དད་པའི་ཡིད་
 འཕྲོག་དེ་མོ་སྒོ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་འཛིགས་མེད་རྒྱ་མཚོས་མཛད་བ། བཏ་
 ཆེན་སྒོ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་གྱིས་མཛད་པའི་དབེན་ས་བ་སོགས་མཁས་གྲུབ་
 ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་རྟོགས་བརྗོད། དགེ་ལྷན་བཀའ་བརྒྱད་རིན་པོ་ཆའི་བཟ་

ལམ་བརྟུན་པའི་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྟུས། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་གསང་རྣམ་བ་སོ་སྟུལ་
སྟུལ་གནང་བ། འོད་ཟེར་སྐྱ་སྐྱེ་ལ་གནང་བའི་འབྲུངས་རབས། རྣམ་ཐར་
རྒྱས་པ་མཁར་ནག་ལོ་རྩ་བས་མཛད་པ། རྟོགས་བརྗོད་སྟོན་ངག་དབྱངས་
ཅན་ངག་གི་རོལ་མཆོ་ཁ་སྐྱོང་དང་བཅས་པ། བཤ་ཆེན་སྟོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
རྣམ་ཐར་དཔོན་ཆང་དག་འདུན་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་མཛད་པ། བཤ་ཆེན་དཔལ་
ལྷན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ཉི་མའི་འོད་ཟེར། བཤ་ཆེན་བསོད་གྲགས་པའི་རང་
རྣམ་མགུར་མ་དང་བྱ་བལ་ལྟ་དབང་རྒྱལ་མཆོས་མཛད་པའི་རྣམ་ཐར་དོ་
མཆར་མཛད་བྱང་རོལ་ཅེད། གཙང་ནག་པས་མཛད་པའི་ཆ་བ་ཆོས་སེང་གི་
རྣམ་ཐར་དད་པའི་འོད་ཟེར་སྟོགས་བརྟུར་འབྱེད་པ། ཁ་ཆེ་བཤ་ཆེན་ལྷ་ཀྱ་
ཤེའི་རྣམ་ཐར། ལོ་ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་པོའི་རྣམ་ཐར་དེའི་སྟོབ་མ་མངའ་
རིས་ཁྱི་སྟེང་བ་ཤེས་རྟོགས་བཞུགས་པ་དང་། རྟོགས་བརྗོད་ཁང་ཁྱང་ཆོས་དབང་
གྲགས་པས་མཛད་པ། ལུ་ཡུག་པའི་རྩ་ལོའི་རྣམ་ཐར་དད་པའི་འོད་ཟེར་
སྟོགས་བརྟུར་འབྱོབ་དང་། རྩ་ཡེ་ཤེས་སེང་གོས་མཛད་པ་ལྷན་ཐབས་དང་
བཅས་པ། སྟོབ་དཔོན་བརྒྱའི་རྣམ་ཐར་རྩ་ར་རྩ་ཐ་དང་། སྟོགས་འཆང་ཀྱན་
རིན་ཀྱི་སྟུག་བསོད་ནམས་དབང་པོས་མཛད་པ། བརྒྱ་བཀའ་ཐང་ཆོགས་
བཅད་ལྟུག་གཉིས། བག་ཤི་གནས་བརྟན་ཀྱི་སྟུ་མེའི་རྣམ་ཐར། ལྷ་དམར་
བཞི་བ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས་མཛད་པའི་བྲིམས་ཁང་ལོ་རྩ་བསོད་ནམས་རྒྱ་

མཆོད་རྒྱུ་ལྟ་བུ་དང་། དེའི་བསྟོན་ཆེན། བཅ་ཆེན་ལྷ་ཀྱུ་མཆོག་ལྟ་བུ་གི་རོང་
 རིག་པའི་རྒྱུ་ལྟ་བུ་། ས་སྐྱ་པ་རྟེན་ཏའི་རྟོགས་བརྗོད་སྐལ་བ་བཟང་པོའི་ལེགས་
 ལམ། དེ་ཉིད་གི་སྟོབ་མ་སྟོབ་རིན་ཆེན་དཔལ། ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པ། ལུ་
 ཡུག་རིག་པའི་སེང་གོ། རིན་སྤངས་ངག་དབང་འཇིགས་གྲགས་རྒྱལ་ས་གིས་
 མཛད་པའི་ས་པཎ་གི་རྒྱུ་ལྟ་བུ་། འཕགས་པའི་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་
 གིས་མཛད་པ། གཉག་སྟོང་པོ་རྒྱལ་མཆོན་གི་ཆོགས་སྟོམ་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱུ་
 ལྟ་བུ་། དཀར་པོ་བྲག་པའི་རང་རྒྱལ། དེས་མཛད་པའི་ཉན་ཆེན་བསོད་ནམས་
 བརྟན་པའི་རྒྱུ་ལྟ་བུ་། དག་སྟོང་དཔལ་ལྷན་གི་ཁང་དགོན་མཆོག་དཔལ་པའི་
 རྒྱུ་ལྟ་བུ་། སྟོབ་བརྟན་གི་ན་བཟང་བྲག་ལུག་པའི་རྒྱུ་ལྟ་བུ་། ལྷ་མ་དམ་པ་
 བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན་གི་རྒྱུ་ལྟ་བུ་དཔལ་ལྷན་ཚུལ་བྲིམས་དང་ལོ་ཆེན་
 བྱང་ཚུབ་ཅེ་མོས་མཛད་པ་གཉིས། ལུ་ཤེས་རྒྱུ་ལྟ་བུ་རོང་བས་མཛད་པ། རི་
 ཁྲིད་པ་སྟོབ་བརྟན་གི་རྒྱུ་ལྟ་བུ་དཔལ་ལྷན་ཚུལ་བྲིམས་གིས་མཛད་པ། ལྱང་
 ལུ་ཤེས་བཟང་གི་ལུས་ཆེན་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན་གི་རྒྱུ་ལྟ་བུ་། རྗེ་ལུས་
 པའི་རྒྱུ་ལྟ་བུ་རྒྱས་པ་རོ་མཆར་རྒྱ་མཆོ་ཁ་སྟོང་བཅས་བསོད་ནམས་སེང་
 གོས་མཛད་པ། གོ་རམས་པའི་རྒྱུ་ལྟ་བུ་། ཆར་ཆེན་གིས་མཛད་པའི་བདག་
 ཆེན་སྟོབ་གིས་རྒྱལ་མཆོན། རྟོན་རིང་པ། རྗེ་བཙུན་སྤྲིངས་མ་པ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་ས་
 གི་རྒྱུ་ལྟ་བུ་། ལུ་བྲལ་སངས་རྒྱས་ལུན་ཆོགས། ལུ་གོ་དཔོན་པོ་ནམ་མཁའ་

སྒྲོ་གསལ། ཆོས་དཔལ་བཟང་པོ་ནམས་ཀྱིས་མཛད་པའི་དོར་བ་ཀྱན་བཟང་
 གི་ནམ་ཐར། དོར་བའི་ནམ་ཐར་ཐུས་ཆེན་ཀྱིས་མཛད་པ། འཇམ་མགོན་
 ཀྱན་བསོད་པའི་རྟོགས་བརྗོད་དོ་མཆར་རྒྱ་མཚོའི་ཐ་སྲུབས་དང་ཁ་སྐོང་དད་
 པའི་ཚུ་རྒྱན། ཆར་ཆེན་ནམ་ཐར་ལྷ་བས་མཛད་པ། ཆར་ཆེན་ལམ་སྤྲ།
 འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བཅའི་རང་ནམ་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་
 དབང་ཕྱག་རབ་བརྟན་གྱི་ཁ་སྐོང་ཅན། སྤགས་འཆང་ཀྱན་རིན་པའི་ནམ་ཐར་
 དོ་མཆར་རྒྱ་མཚོ། བཞད་པ་མཁྱེན་བཅའི་མཛད་པའི་སྒོ་རུམ་པ་ཀྱན་དགའ་
 ལེགས་པའི་ནམ་ཐར། རེད་མདའ་བའི་ནམ་ཐར་མདའ་རིས་པ་བསོད་ནམས་
 ཅེ་མོ་དང་། འདུལ་འཛིན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་མཛད་པ། བྱ་སྟོན་ནམ་
 ཐར་རིན་ཆེན་ཐེང་བ། དེའི་རྟོགས་བརྗོད་ཁོ་ཕུ་བསོད་ནམས་**མེད་གེས་**
 མཛད་པ། སྟེ་མོ་སྤྱ་ཞང་ཆོས་རྗེའི་ནམ་ཐར་དུས་ཞབས་པ་ལྷ་ཀྱང་དབང་ཕྱག་
 གེས་མཛད་པ། སྤྱ་ཞང་བསོད་ནམས་མཆོག་གྲུབ་གྱི་ནམ་ཐར་གྲུ་ལྷ་དོ་རྗེས་
 མཛད་པ། ཞུ་ལུ་ཆོས་རྗེ་རིན་ཆེན་མཁྱེན་རབ་མཆོག་གྲུབ་གྱི་ནམ་ཐར་
 མཐོང་བ་དོན་ལྡན་དང་། ཁ་སྐོང་སྤལ་བཟང་གཏུལ་བའི་གཉེན། སྤྱོག་སྟོན་
 རིག་འཛིན་རྒྱལ་པོའི་ནམ་ཐར་སྤྱོག་སྟོན་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་
 མཛད་པ། པཎ་ཆེན་འབུམ་སྤག་གསུམ་པ་རིན་ཆེན་ཆོས་དབང་དང་། སྤྱོག་
 སྟོན་རིན་ཆེན་བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་མཛད་པའི་ཞུ་ལུ་ལོ་རྒྱུ་བ་ཆོས་

སྐྱོང་བཟང་པོའི་རྣམ་ཐར། ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ཆོག་གས་བཅད་བྱང་བ་ལོ་
 ཆེན་རྟུ་ལྷ་བླ་མ་མཛད་པ། མར་མི་རས་ཚུང་གི་རྣམ་མགྱུར། མི་ལའི་རྣམ་
 ཐར་མཛོད་ནག་མ། དཔོན་པོ་བསོད་ནམས་ལྷན་གྲུབ་སློང་དྲུལ་མཆོན་
 གྱིས་མཛད་པའི་རྣམ་པོའི་རྣམ་ཐར། ཆལ་བ་སི་ཏུ་དགེ་སློང་སླ་མ་ཞང་གི་
 རྣམ་ཐར། བདེ་ག་ཤེགས་པག་མོ་གྲུ་བའི་རྣམ་ཐར་ཆོས་སློབ་བསོད་ནམས་
 དཔལ་གྱིས་མཛད་པ། གཙང་བ་རྒྱ་རས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་དད་པའི་རྒྱ་བས་སྤང་
 དང་མགྱུར་འབྱུལ། གཙང་སྒྱུན་ཉེ་རུ་ཀ་དང་ལོ་རས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་གློད་ཆང་
 བས་མཛད་པ། ལྷག་ལུང་མ་ཐང་གི་རྣམ་ཐར་ལུ་ཉིག་སྤང་བ། ལྷག་ལུང་ངག་
 དབང་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་འཁྲུངས་རབས་རྣམ་ཐར། འབའ་ར་པ་རྒྱལ་མཆོན་བཟང་
 པོའི་རྣམ་མགྱུར། འབའ་རའི་རྒྱུད་འཛིན་ངག་དབང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་
 ཆོས་དབྱེངས་རྩོམ་མཛད་པ། ལྷ་དམར་གར་དབང་ཆོས་ཀྱི་དབང་ལྷག་གི་
 ཉིག་གས་བཛོད་འདོད་འཛོའི་བ་མོ། རོལ་བོ་བ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་རྣམ་
 ཐར་ཉིད་ཀྱི་སློབ་མ་འགའ་རིང་བ་དང་། ལྷ་ལུ་ལོ་རྩ་བས་མཛད་པ། ལུར་
 ལྷག་སྐྱུ་ཆ་དཀར་བཅུ་བྱམས་པ་སློབ་གྲོས་ཀྱིས་མཛད་པའི་འཕགས་པ་ལྷ་
 རིམ་བྱོན་གྱི་རྣམ་ཐར། ལྷ་ལུ་ལོ་རྩ་བའི་དབང་ལོའི་རྣམ་ཐར། སློབ་བཏུན་
 གསུམ་པའི་རྣམ་ཐར་དཔོན་པོ་ལོ་ཆེན་བྱང་ཚུབ་ཅེ་མོས་མཛད་པ། ལོ་ཆེན་
 བྱང་ཅེའི་རྣམ་ཐར་ལྷ་ལུ་བ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་མཛད་པ། དེའི་དཔོན་

པོ་བོ་དོང་ཕྱོགས་ལས་ནམ་རྒྱལ་གྱི་ནམ་ཐར་ངོ་མཆར་དགའ་སྟོན། ཡང་དེ་
 ཉིད་གྱི་ནམ་ཐར་ངག་དབང་མ་དང་། དཔོན་ཡིག་པ་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་
 མཆོན་གྱི་ཟིན་ཟིས་མ། གུན་དགའ་གྲོལ་མཆོག་གི་འབྲུངས་རབས་ནམ་ཐར།
 མང་ཐོས་སྐྱ་སྐྱབ་པའི་སྦྱིད་གཞོང་བ་སངས་རྒྱལ་འོད་ཟེར་གྱི་ཉྐྱགས་བརྗོད།
 སྙེ་མདོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་གུན་དགའ་དོན་གྲུབ་གྱི་ནམ་ཐར་སྟོབ་དཔོན་ཕྱི་
 ཀ་རས་མཛད་པ། རྒྱལ་ཁང་ཅེ་བ་དཔལ་འབྱོར་རྒྱ་མཆོའི་ནམ་ཐར་ཆོས་རྗེ་
 སྐྱ་སྐྱེ་ཆེ་རིང་མགོན་པོས་མཛད་པ་སོགས་གསུམ། ཡང་དགོན་པའི་སྤྱི་ནང་
 གསང་གསུམ་གྱི་ནམ་ཐར། དཔུང་མཆོག་དོན་ཡོད་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་ནམ་ཐར་
 ཡབ་རྗེ་གུན་དགའ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་མཛད་པ། རྗེའི་སྟོབ་མ་སྤྲར་ཁམས་པ་
 གྲགས་པ་བཟང་པོའི་ནམ་ཐར་སྟག་ཆང་ལོ་ཙྰ་བ་དང་། བཅ་ཆེན་ཆོས་རྒྱན་
 གྱིས་མཛད་པ། སྟོ་གྲོས་རིན་ཆེན་གྱི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་**སེང་**
གཏེ་ནམ་ཐར། སེ་ར་རྗེ་བཙུན་པའི་གནས་རྟེན་གུན་དགའ་བདེ་ལེགས་གྱི་
 རྒྱལ་ཐར། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གཞོན་ནུ་རྒྱལ་མཆོག་གི་ནམ་ཐར་ཐུས་
 ཆེན་གྱི་མཛད་པ། རིན་ཆེན་ཚུལ་བྲིམས་གྱིས་མཛད་པའི་འབྲོང་ཅེ་སྟ་བཙུན་
 གྱི་ནམ་ཐར། འབྲོང་**སེང་གཏེ**་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་ཉྐྱགས་བརྗོད་སྟག་ལོས་མཛད་
 པ། སྟོས་ཁང་སྟོ་བཟང་མཆོག་གྲུབ་གྱི་ཐང་སག་པ་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཆོའི་
 རྒྱལ་ཐར། དེ་མོ་སྐུལ་སྐྱེད་བང་རྒྱལ་དོན་གྲུབ་གྱི་རང་གི་སྐྱེ་རབས་བྲང་ཐེག་

གསལ་བར་སྟོན་པའི་མེ་ལོང་། འོལ་ཁ་སློ་བཟང་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་རང་རྣམ་
 མཁས་པའི་དགའ་སྟོན་དང་། དགོ་གན་འོལ་ཁ་བ་བཟངས་རི་དམ་ཆོས་རྒྱ་
 མཆོའི་རྣམ་ཐར་ངོ་མཆར་རོལ་མོ། རྗེ་བླ་མ་སྤྱུ་སྤྱུ་དགོ་འདུན་ཆོས་རྒྱལ་
 དབང་ཕྱུག་གི་རྣམ་ཐར་གྲུབ་དབང་དགྱེས་པའི་རོལ་མཆོ། གཙང་བ་ཡེ་ཤེས་
 དཔལ་འབྱོར་གྱི་རྣམ་ཐར་མཆོ་སྣ་གོད་ཅེ་སྤྱུ་སྤྱུས་བསྐྱེགས་པ། སེར་གྱེ་
 ལྷ་བྱར་བྱམས་ཆེན་མཁན་པོ་སློ་བཟང་ལོ་རྒྱུའི་རྣམ་ཐར་དད་པའི་སློ་འབྱེད་
 གྱིན་ལྷབས་གྱི་རོལ་མཆོ། སྤྱལ་ཕྱན་རྒྱ་མཆོའི་སྤྱིད་ཤོད་བསྟན་འཛིན་སློ་
 བཟང་རྒྱ་མཆོའི་རྣམ་ཐར། ཕྱང་སྤྱུ་རོལ་པའི་རྟོ་རྗེས་མཛད་པའི་རྩ་སྤྱོད་ཁྲི་
 ཆེན་གྱི་རྣམ་ཐར། ཏྲ་ཆ་ག་རྗེ་བླ་མ་སློ་བཟང་བསྟན་པའི་མགོན་པོའི་རྣམ་ཐར་
 འབྲུག་རྒྱལ་དབང་སྤྱུ་སྤྱུས་བསྐྱེགས་པ། ར་ཁ་བ་ཐར་པའི་རྒྱལ་མཆན་གྱི་
 རྣམ་ཐར་བྱང་འདུག་རིན་ཆེན་འཛེན་པའི་ཤིང་ཏྲ་ཉིད་གྱི་སློབ་མ་དྲགས་བྱར་
 སློ་བཟང་མཁས་གྲུབ་གྱིས་མཛད་པ་དང་། རྣམ་ཐར་བསྐྱུས་པ་བེ་བྱུག་ག་སྤྱ་
 ག་རས་མཛད་པ། འཛོག་རི་པའི་རང་རྣམ་དྲངས་ཤེས་ལོ་རྒྱུའི་འཕྲེང་བ།
 ལྷ་ལི་བཙན་རྩ་དགོ་བཤེས་སློ་གྲོས་བསྟན་འཛིན་གྱི་རྣམ་ཐར་རང་ཅོམ།
 གཟིམས་ཤག་མཁན་པོའི་རྣམ་ཐར་དེའི་སློབ་མ་བླ་མ་རམས་པ་དག་དབང་
 ཆོས་གྲགས་གྱིས་མཛད་པ། ལྷིངས་པོ་ཆེ་བ་དག་དབང་སྟན་གྲགས་གྱི་རྣམ་
 ཐར་ཕྱུག་མོ་ཆེ་བས་མཛད་པ། དབུས་སྟོན་ཀྱན་དགའ་བཟང་པོའི་རྣམ་ཐར་

སྟོང་ཆ་གཉུག་ལ་བཤ་ཆེན་དག་དབང་གྲགས་པ་དང་། སྟོང་ཆ་ལྷ་མཐོང་ལོ་
ལྷ་བའི་མཛད་པ། གཟིམས་ཤག་མཁན་པོའི་སྟོབ་མ་མཁའ་སྟོང་སྟོབ་མ་དག་
དབང་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པའི་གཟིམས་ཤག་སྟོབ་མ་མཁན་པོའི་
རྣམ་ཐར་དང་། ཡེར་བ་ཕུན་ཆོགས་རྒྱ་མཆོའི་རྣམ་ཐར། ཡང་ཡེར་བ་བའི་
གསང་རྣམ་དང་མགྱར་འགྲེལ་བྱད་འཕགས། རྟག་ཕུ་ཀྱ་ཕྱེད་པལ་ལྷན་དོན་
གྲུབ་ཀྱི་རྣམ་ཐར་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ཀྱི་སྦྱལ་སྦྱུའི་ཁ་སྟོང་ཅན། འབྲུག་པ་
ཀུན་ལེགས་ཀྱི་རང་རྣམ། འབྲུག་པ་དག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ཆོས་
ཀྱི་སྟོན་ཆེན་པོའི་དབྱངས། འབྲུག་པ་པད་དཀར་ཀྱི་རྣམ་ཐར་རང་ཚོམ་
ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྟོན་གར་དང་། སངས་རྒྱས་དོ་རྗེས་མཛད་པའི་རྣམ་
ཐར་ཁ་སྟོང་སོགས་འབྲུག་པ་རིམ་བྱོན་ལ་རྣམ་ཐར་པོ་ཏ་རེ་རེ། སྦྱོན་སྦྱོ་
གྲོས་རྒྱལ་མཆོན་ཀྱིས་མཛད་པའི་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་སྒང་བ་ཁུ་དཔོན་ཀྱི་
རྣམ་ཐར། ལྷ་བའི་བྱར་ཆེན་ཀྱི་རྣམ་ཐར། དོན་གྲུབ་རྒྱལ་པོའི་གཏེར་སྟོན་རྩ་
སྟོང་བའི་རྣམ་ཐར། ཀམ་དུས་གསུམ་མཁུན་པའི་རྣམ་ཐར་རེ་བྱ་མིག་མ་
གཞོན་བྱ་བྱང་ཆུབ་ཀྱིས་མཛད་པ། སྒང་ལོ་ལྷ་བས་མཛད་པའི་རྣམ་ཐར་
གསེར་སྟོང་མ། ར་ག་ཨ་སྟེའི་རྣམ་ཐར་པོ་ཏ་གཅིག ། ལྷ་ཅི་དག་དབང་བཟང་
པོའི་རྣམ་ཐར་དག་དབང་སངས་རྒྱས་དོ་རྗེས་བེན་བྲིས་སུ་བཏབ་པ། དག་
དབང་བསོད་ནམས་དབང་ཕྱག་གི་རྣམ་ཐར་སྤྲས་དག་དབང་ཀུན་དགའ་

བཟ་ཤེས་ཀྱིས་མཛད་པ། འཇམ་དབྱངས་ཆོས་རྗེའི་དངོས་སྟོབ་ཀོང་པོ་བ་
 དུལ་བ་རིན་ཆེན་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་ཐར་པ་ད་དཀར་ཚུན་པོ་ཉིད་གྱི་སྟོབ་མ་
 ཚུལ་ཁྱིམས་བཟང་པོས་མཛད་པ། མི་ཉག་རྒྱུད་བུར་སྟོ་བཟང་རིན་ཆེན་གྱི་
 རྣམ་ཐར་རང་ཚུལ་མཐུག་མ་ཆང་བ། རྟག་ཕྱང་ཞབས་བྱང་ངག་དབང་བཟ་
 ཤེས་དཔལ་གྲུབ་གྱི་རྣམ་ཐར་རྒྱས་པ་པོ་ཏ་གཅིག་། དཀྱིལ་ཁང་དཔོན་སྟོབ་
 གུ་གོ་བཙུན་འབྲས་རྒྱལ་མཆན་གྱི་རྣམ་ཐར་རྒྱལ་སྤྲས་སྟོ་བཟང་བསྟན་
 འཛིན་གྱིས་མཛད་པ་དང་། འཕྲོང་རྒྱས་པ་རྗེ་ཏ་སྟོ་བཟང་བསྟན་འཕེལ་གྱིས་
 མཛད་པ་གཉིས། ལྷ་ཅེ་ཡེ་ཤེས་བསྟན་འཛིན་གྱི་རྣམ་ཐར་རྣམ་གྲོལ་འབྲས་
 བཟང་གྲུབ་པའི་དགའ་སྟོན། དུགས་ཉག་རིག་རལ་གྱི་སྤྱལ་སྤྱུ་ཨེ་ལུམ་པ་
 བྱམས་པ་བསྟན་པའི་རྟོགས་བརྗོད་རང་ཚུལ་དཔག་བསམ་འབྲི་ཤིང་། རྗེ་
 བཟ་ཤེས་རྣམ་རྒྱལ་པའི་རྣམ་ཐར་ངོ་མཆར་རྒྱ་མཚོ་ཀམ་འཕྲིན་ལས་གྱིས་
 མཛད་པ། འབྲུག་རྒྱལ་དབང་སྤྱལ་སྤྱུའི་རྣམ་ཐར་རང་ཚུལ། རྟག་ཕྱང་གར་
 དབང་ཆོས་གྱི་དབང་ཕྱག་གི་རང་རྣམ་དྲངས་ཤེས་མེ་ལོང་། རྒྱལ་རོང་པ་
 རོང་སྟོན་ལྷ་ཀྱ་རྒྱལ་མཆན་གྱི་རྣམ་མཁའ་དཔལ་བཟང་དང་། ལྷ་ཀྱ་མཆོག་
 ལྷན་གྱིས་མཛད་པ་གཉིས། ཀུན་མཁྱེན་གྱི་སྤྲ་མ་ཨེ་གཟིམས་ལག་པ་སྟོ་
 བཟང་མཁས་བཙུན་གྱི་རྣམ་ཐར་བྱང་རམས་པ་ངག་དབང་ཆོས་གྲགས་དང་།
 མཁའ་སྤྱོད་པ་ངག་དབང་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་གྱིས་མཛད་པ་གཉིས། དཔོན་

སྟོབ་དབུ་མཛད་ཆོས་འཕེལ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་པའི་བདེ་ཆེན་པ་ཡེ་
ཤེས་སྦྱིན་པའི་རྣམ་ཐར་སྐལ་བཟང་རྣ་བའི་བདུད་ཅི་ཏ་རའི་སྦྱ་དབྱངས། མི་
ཉག་ལྟ་འབྱེ་སྟོན་པ་ཤེས་རབ་དོ་རྗེའི་རྣམ་ཐར་དེའི་སྟོབ་མ་རྒྱལ་རོང་བ་རོང་
སྟོན་སྟོ་གྲོས་མཚུངས་མེད་གྱིས་མཛད་པ་འཕྲོ་ཅན། ཤེས་ལོའི་སྦྱར་སྒྲ་དག་
དབང་ཆོས་གྲགས་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་རྣམ་ཐར་ཅོམ་འཕྲོ། ཁྱི་དག་དབང་ཆོས་
འཕེལ་གྱི་རྣམ་ཐར་རང་ཅོམ་དགོ་ལྡན་རིང་ལུགས་རྒྱས་བྱེད་དགའ་ཆེན་
དགོ་ལེགས་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་ཁ་སྐྱོང་བཅས། ཁྱི་བྱང་ཚུབ་ཆོས་འཕེལ་གྱི་རྣམ་
ཐར་དགོ་ལྡན་བསྟན་པའི་མཛེས་རྒྱལ་མཁན་སྦྱལ་སྟོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་རྣམ་
རྒྱལ་གྱིས་མཛད་པ། ཏུ་ར་རྣ་ཐའི་གྲུབ་ཆེན་བུ་ཏུ་དང་། སྟོབ་དཔོན་
སྦྱོད་འཆང་དབང་པོའི་རྣམ་ཐར། རིན་ཆེན་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་དབང་ཆོས་རྗེ་
ཀུན་དགའ་དཔལ་འབྱོར་གྱི་རྣམ་ཐར་ངོ་མཆར་བདུད་ཅིའི་ཐེགས་པ། གཡུ་
བྲག་པ་ཞང་བཙོན་འབྲུས་གྲགས་པའི་རང་རྣམ་དགོ་སྟོང་ཤེས་རབ་གྲུབ་
པའི་ངོར་གནང་བ། རྣམ་ཐར་བསམ་ཡས་བཀའ་རྒྱ་མ་ལེ་ཆོན་གཉིས།
གསང་སྒྲགས་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་རྣམ་ཐར་གསང་ལམ་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་སྦས་པ་
བཀའ་རྒྱ་མ། ཀོང་པོ་ཆོས་མཛད་བགྲེས་པ་སྐལ་བཟང་བསྟན་འཛིན་གྱི་རྣམ་
ཐར་ངོ་མཆར་འབྲུམ་སྒྲག་འཆར་བའི་དྲངས་ཤེས་ཆོས་མཛད་གཞོན་པ་ཡེ་
ཤེས་བཙོན་འབྲུས་གྱིས་མཛད་པ། མང་ཐོས་སྦྱ་སྦྱབ་པའི་རང་རྣམ། མདོ་

མཁར་བ་མེ་ཏི་དོན་གྲུབ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་རྣམ་ཐར་སྤྱན་སྤྲི་མི་པམ་ཆོས་རྒྱ་
 མཆོས་མཛད་པ། ཡོལ་སྤྱ་ཆེན་སྒོ་གྲོས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛད་པའི་གཞོན་
 རུ་སྒོ་གྲོས་གྱི་རྣམ་ཐར། སྤྲགས་འཆང་བསོད་ནམས་ཆོས་འཕེལ་གྱི་རྣམ་
 ཐར་རང་ཚུམ་མཆོད་དཔོན་དགོན་མཆོག་དེ་རྗེའི་ཁ་སློང་བཅས། བསྐྱབ་
 གསུམ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་རྣམ་ཐར་དབང་སྤྱག་རབ་བརྟན་གྱིས་མཛད་པ། ལྷ་བ་
 ཆེན་པོས་མཛད་པའི་དེ་རྗེ་འཆང་དབང་སྤྱག་རབ་བརྟན། བཀའ་འགྱུར་བ་
 མགོན་པོ་བསོད་ནམས་མཆོག་ལྟན། ལྷ་ལུ་བ་རིན་ཆེན་བསོད་ནམས་
 མཆོག་གྲུབ་གསུམ་གྱི་རྣམ་ཐར། གྲུབ་ཆེན་ཀུན་དགའ་སྒོ་གྲོས་གྱི་རྣམ་ཐར་
 འཇམ་དབྱངས་དགོན་མཆོག་བཟང་པོས་མཛད་པ། ལྷོ་བྲག་སྤྱག་དོར་བས་
 མཛད་པར་གྲགས་པའི་སྤྲགས་འཆང་ཀུན་སྒོའི་རྣམ་ཐར། ཡོན་བདག་བཟ་
 ཞེས་སྦྱིད་དང་། རྣམ་མཁའ་ཆོས་གྲགས་གྱི་སྦྱེ་རྒྱས། རྟུང་བུའི་ཞལ་ངོ་
 འགའ་ཞིག་གི་སྦྱེས་རབས་ལུང་བསྟན། རྗེ་རང་གི་རྣམ་ཐར་སྤྱི་ནང་གསང་
 གསུམ། ཕྱིའི་རྣམ་ཐར་བདུད་ཅིང་སྤེང་བ་འབྱིང་བོ། ཕྱིའི་རྣམ་ཐར་གདུང་
 རབས་དང་བཅས་པ། རྣམ་ཐར་སྦྱེས་རབས་བསྐྱས་པ། ཡོངས་འཛིན་ཡེ་
 ཞེས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛད་པའི་གྲུབ་དབང་སྒོ་བཟང་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་
 ཐར་སྤྱབ་བསྟན་མཛེས་རྒྱན་དང་གསང་རྣམ། གནས་བརྟན་བཙུ་བྲག་དང་
སེང་གེའི་བཟང་པོའི་རྟོགས་བརྗོད། རྒྱལ་བ་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོས་མཛད་

པའི་ཡོངས་འཛིན་རྣམ་ཐར་བྱུང་བསྟན་པ་སྒྲིའི་འབྲེད་པའི་ཉིན་བྲེད་དང་།
གསོལ་འདེབས་གསང་རྣམ་དང་འབྲེལ་བ། སྟག་ཕུ་སྒྲོ་བཟང་བསྟན་པའི་
རྒྱལ་མཆོན་གྱི་རང་གི་སྦྱེས་རབས་པན་བདེའི་སྒྲོན་པ་བསྦྱེད་པའི་ས་བོན།
ཉ་ཆག་རྗེ་བྱང་སྒྲོ་བཟང་བསྟན་པའི་མགོན་པོས་མཛད་པའི་སྒྲོང་རྡོལ་སྒྲ་མའི་
རྣམ་ཐར་རྒྱལ་སྤྲུལ་སྦྱོད་པའི་མཛེས་རྒྱན་དང་། འབྲུངས་རབས་སྟག་ཕུས་
མཛད་པ། པན་ཆེན་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མཛད་པའི་གནས་བཅུའི་
ཉོགས་བརྗོད། སྒྲ་མ་བྱམས་པའི་རྣམ་ཐར། རྗེ་སྒྲོ་བཟང་བཟོད་པའི་རྣམ་ཐར་
ངོ་མཆར་དཔག་མེད་གསུམ། དག་དབང་ཆོས་གྲགས་གྱི་རྣམ་ཐར་དག་
དབང་བསོད་ནམས་ཀྱིས་མཛད་པ། དེ་བོ་སྒྲོ་བཟང་ལོ་རྒྱུད་པའི་རྣམ་ཐར་དེའི་
སྒྲོབ་མ་སེ་ར་རྒྱལ་བྲེད་ཁམ་ཆོན་གྱི་རིགས་རམས་པ་ཞིག་གིས་བསྒྲིགས་
པ། ཞི་བ་ལྷ་གོང་མ་འཕགས་པ་དགེ་ལེགས་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་མཛད་པའི་དེ་
མོ་དག་དབང་འཇམ་དཔལ་གྱི་རྣམ་ཐར། ཐོ་གང་བཀའ་འབྱུང་བ་སྒྲོ་བཟང་
ཆོས་འཕེལ་གྱི་རྣམ་ཐར་བསྟན་པའི་མཛེས་རྒྱན། ཆོས་མཛད་སྒྲོ་བཟང་བཀྲ་
ཤེས་ཀྱིས་བསྒྲིགས་པའི་ཀུ་ཁུ་ཆང་སྒྲ་མ་རྣམ་གྲོལ་གྱི་རྣམ་ཐར་པཎ་ཆེན་
ཤེས་པ་སྒྲོ་གྲོས་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་རྣམ་ཐར་ཉོགས་བརྗོད་སྟན་དག་པན་བདེའི་
འབྱུང་གནས་མངའ་རིས་ཞང་ཞུང་བ་དག་དབང་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཆོས་
མཛད་པ། གཙུག་ལག་ཆོས་ཀྱི་སྤང་བའི་རང་ཚུལ་བྱང་པོར་བརྗོད་པ་བྲི་བྲལ་

ཤེལ་གྱི་མེ་ལོང་ཀམ་ཀུན་ཁྱབ་གྱི་ཁ་སྐྱོང་ཅན། ཡང་དེ་ཉིད་གྱི་རྟོགས་བརྗོད་
 སྟན་ངག་ཡིད་འོང་ལྷག་ཕྱན་གཞོན་ཏུ་ཀམ་ངེས་ལེགས་གྱི་བསྐྱེགས་པ།
 གཞུང་ཤེར་དཔོན་བྱང་པ་ཆེ་བརྟན་གྱིས་བསྐྱེགས་པའི་གཏམ་རྒྱུད་ལྟ་མི་
 དགེས་པའི་རོལ་མོ། ཟླ་འོད་གཞོན་ཏུ་འི་གཏམ་རྒྱུད་ལྷང་གྲོང་བ་སྐལ་བཟང་
 འཕྲིན་ལས་དབང་ལྷག་གིས་བསྐྱེགས་པ། ཞབས་བྱང་མདོ་མཁར་བ་ཆེ་རིང་
 དབང་རྒྱལ་གྱིས་བསྐྱེགས་པའི་གཞོན་ཏུ་ཟླ་མེད་གྱི་རྟོགས་བརྗོད་དང་། མི་
 དབང་རྟོགས་བརྗོད་འཛིག་རྟོན་ཀུན་ཏུ་དགའ་བའི་གཏམ། རི་བོ་བདེ་ཆེན་པ་
 འབྲས་སྤངས་དགོ་བཤེས་ཡར་འགྲོག་པར་གྲགས་པ་ལེགས་བཤད་རྒྱ་
 མཆོའི་རྒྱལ་རབས་ལོ་རྒྱུས་མེས་པོའི་བྱང་ཐེགས། གོང་དཀར་བ་དཔོན་སྟོབ་
པོ་ཏ་ལ་པ། ལྟོ་བྲག་མཁར་རྩ་བ་དགོ་སྟོང་སྟོ་བཟང་ལྟ་མཆོག་། ཏྲ་ནག་མཁན་
 ཆེན་བྲག་ཡབ་པ་བཟང་པོ་རྒྱལ་མཆོན། ཅེ་དང་ལས་ཆེན་གྱི་སྟོབ་མ་ཀུན་
 དགའ་རྒྱལ་མཆོན། དགོ་བཤེས་བྲ་པ། འགྲོ་མགོན་བསོད་ནམས་རྒྱལ་
 མཆོན། དེ་རྗེ་གདན་པ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཆོན། རྗེ་བྱང་བསོད་ནམས་དབང་
 པོ། མཁར་འགྲོ་མ་བསོད་ནམས་དཔལ་འདྲེན། དགོ་བཤེས་སྟོད་ལྷང་བ།
 གྲུབ་དབང་དཔལ་འགྱུར་བཟང་པོ། འཕགས་པ་སངས་རྒྱལ། ཡོངས་འཛིན་
 ངག་དབང་ཀུན་དགའ་ལྷན་གྲུབ། ལྷ་དམར་ལྟ་བུའི་སྟོབ་མ་ཁྱབ་བདག་གྲུབ་
 མཆོག་དབང་པོ། ཁམ་འགྲོག་ལྷང་བ་སྟོ་བཟང་རིན་ཆེན། སྤང་ཐར་བ་བྲག་

ཡག་བྱ་བཏང་རིན་ཆེན་སྤྱན་ཚོགས། ཉོར་ཚང་ཆོས་རྩེ་དག་དབང་སྤྱན་
 ཚོགས། འབྲི་དཔོན་སྟ་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུད་པ་སྤྲ་མཆོས་འབྱུམ། སྦྱིད་གྲོང་སྤྲ་མ་
 དགོ་བཤེས་སྟོ་བཟང་ཆོས་འཁོར། ས་བཟང་སྤྲ་མ་དག་དབང་བསྟན་འཛིན།
 སྟོང་ཆེན་གསུམ་པ་འཛིགས་མེད་སྦྱིང་བ་མཁུན་བཅེ་འོད་ཟེར། སྤྲགས་ཆེན་
 སྟོ་བཟང་ཆོས་འཕེལ། མཁར་དོ་བཟོད་པ་རྒྱ་མཚོ། སྟོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་
 དབང་པོ། མོ་སྟ་བ་དགའ་སྟན་བྱང་ཅེ་སྤྱན་ཚོགས་རྒྱ་མཚོ། ཀམ་འི་ཉེ་བ་
 ཡོར་གཤེས་པ་བྱང་སེམས་ཤེས་རབ་བཟང་པོ། སྦྱང་པོ་སྤྲ་ཐང་རམ་རྒྱང་
 འོད་དེལ་མགོ་བ་སེར་བྱེས་པོ་ཉི་སྤྲ་མ་རྩེ་བྱང་ཤེས་རབ་དབང་པོ། དྲགས་
 པོ་འབྱུམ་མདའ་བ་བཟ་ཤེས་རྣམ་རྒྱལ། ཐང་སག་མཁན་པོ་ཅེ་དང་བ་དངོས་
 བྱབ་རྒྱ་མཚོ། མི་ཉག་རི་སྦྱང་བསམ་བྱབ་ཆོས་སྦྱིང་གི་མཁན་པོ་གཙང་
 གསེར་མདོག་ཅན་དང་ཉེ་བ་དཀར་པོ་བྲག་པ་འཇམ་དབྱངས་བསམ་འབྱུབ་
 བཟང་པོ། སྟོས་སྟོན་ཤྱུ་ཀྱན་དགའ་སྟུལ་སྟུ་ཤྱུ་དར་རྒྱས། སྟོས་དཀར་
 དཔོན་སྟོ་བ་སྟོ་བཟང་མཆོག་བྱུ་བ། དར་མོ་སྟན་རམས་པ་སྟོ་བཟང་ཆོས་
 གྲགས། སྦྱང་སྦྱང་མཁན་པོ་རས་ཆེན་སྤྲ་བ་རྒྱལ་མཆོན། བཏ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་
 ཅེ་མོ། ཁ་ཚང་བ། གསེར་ཁང་ཆོས་རྩེ་གྲུ་ཏ་མ་ཉི། ཨེ་རྩང་དགའ་མཐོ་ཡོར་
 བ་རྒྱུད་སྦྱང་སྤྲ་མ་དབྱུ་མཛད་བྱམས་པ་ཆོས་ལྟན། སྤྲགས་ཆེན་དོ་རྩེ་འཆང་
 སྟོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་དཔལ་འབྱོར་རམ་འཇམ་དབྱངས་སྟོན་ལམ། རྒྱལ་ཅེ་

རབ་བརྟན་ཀུན་བཟང་འཕགས་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར། གཞན་ཡང་མི་ཉག་གི་
 མཁས་པ་རེ་རེར་རྣམ་ཐར་པོ་ཉི་རེ་རེ་དང་། ཞི་འཕགས་སྐྱ་ཐེང་། བྲག་ཡབ་
 ཆེ་ཆུང་སྐྱ་ཐེང་། རྒྱལ་སྐྱུ་སྐྱ་ཐེང་སོགས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་པོ་ཉ་ལྔ་ལོངས་པ་དུ་མ་
 བཞུགས་ཤིང་། འདི་དག་ནི་རང་གི་མཐོང་ཐོས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་བ་རགས་
 རིམ་བཞོད་པ་ཡིན་ལ་འགའ་ཞིག་འོག་ཏུ་འབྱུང་ངོ་། །ཆོས་འབྱུང་དང་རྣམ་
 ཐར་གྱི་ཐོ་བཞོད་པའི་སྐབས་སོ།།

མདོ་སྨད་ལྗོངས་སུ་བསྟན་པའི་སྲོལ་དར་ཚུལ་ལས་ བཅུམས་སྦྱིར་བཤད་པ།

ད་ནི་ཡུལ་མདོ་སྨད་ལྗོངས་སུ་བསྟན་པའི་སྲོལ་རི་ལྟར་དར་བའི་ཚུལ་
 ལས་བཅུམས་སྦྱིར་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་སྟོན་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
 པའི་སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ཉིད་སངས་རྒྱུས་པའི་བྱི་དེ་ལོ་ཆུ་ཏྲ་ལ་
 དཔལ་ལྡན་འབྲས་སྦྱངས་སུ་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཅ་རྒྱུད་གསུངས་པ་
 རས་ལོ་དྲུག་བརྒྱ་དང་ཞེ་གསུམ་ན་བོད་ཡུལ་ཆོས་རྒྱལ་ཐོག་མ་གཉའ་བྲི་
 བཅོན་པོ་བྱུང་ཞིང་། དེ་ནས་བཅུས་པའི་ལོ་བརྒྱད་བརྒྱ་དང་ལྔ་གཅིག་པ་མེ་
 སྤང་ལ་སྦྱན་རས་གཟིགས་དབང་སྲོང་བཅོན་སྐམ་པོ་འབྱུངས། དགྲུང་ལོ་

བཅུ་པ་ལ་རྒྱལ་སར་བཞུགས། མི་ཚས་གཙང་མ་བཅུ་དྲུག་གི་ཁྱིམས་བཅས།
དབུས་སུ་ཕེབས་ནས་དམར་པོ་རི་པོ་བྲང་བཅིགས། ཐོན་མི་རྒྱ་གར་དུ་
བརྒྱུད་ནས་ཡི་གཱ་ལྷོ་ལ་གཏོད། མཐའ་བཞི་ལྷོ་ལ་པོ་དབང་དུ་བསྐྱུས། དེ་
སྐབས་རྒྱ་བལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་གཉིས་སྟོབས་འབྱོར་དང་རྒྱལ་བསྟན་དར་རྒྱས་ཆེ་
བ་ཇོ་བོའི་སྐུ་བརྟན་ནམ་གཉིས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཡིན་པར་དགོངས་ནས་དེ་
གཉིས་བོད་ཡུལ་དུ་སྐྱུན་འདྲེན་པ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་བལ་བཟའ་ཁྱིམ་བཅུ་དང་།
རྒྱ་བཟའ་འུན་ཤིང་གོང་ཇོ་གཉིས་ཁབ་དུ་བཞེས། གོང་ཇོ་བོད་དུ་ཕེབས་
སྐབས་དཔོན་གཡོག་མདོ་ཁམས་ཀྱི་ཕྱོགས་འདིར་བྱོན། སློན་པོ་མགར་
རྒྱས་མི་ཚབ་དུ་བཀགས་པ་ལ་སྐྱབ་སྤྱིར་བཀའ་ལ་རྒྱས་པའི་དབུ་དུ་མ་དང་
བཟང་སྟོད། ཇོ་སྐུ་ཁྱེ་བརྒྱད་ཅུ་པ་ནམས་བརྟོན། རྩ་འབྲུལ་གྱིས་ཤུ་བ་བཟུང་
ནས་ཞིང་ཆོས། རྩ་སྟོར་བཅུ་གས། རྣམས་ཁྲིད་ལ་བརྟུགས་པ་ལྟར་བྱས། རྒྱ་
མོ་འབྲང་ལམ་བཙོས་ཤིང་སེ་བ་སོགས་ལ་བལྟར་འགྲོ་གསུང་ཡུལ་ཁམས་
ཐམས་ཅད་དུ་བྱོན་པས་སློན་པོ་འགའ་རེས་ལམ་དུ་ཅི་འགོར་བྱས་པ་མཐོང་།
ལ་ལས་སེ་བ་སོགས་ལ་གཟིགས་པ་མཐོང་། འགའ་ཞིག་གིས་སྟོལ་མ་དང་
ཐུབ་པའི་སྐྱུས་བོད་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཞབས་གྱིས་བཅགས་ཏེ་བྱིན་གྱིས་
སྟོབས་པར་མཐོང་བ་སོགས་མི་འདྲ་བ་བྱུང་། མགར་གྱི་རྒྱ་ཡུལ་དུ་ངན་སྒྲ་
དགུ་བཏང་ཏྲེ་བོད་ཀྱི་རི་གཉན་མཐོང་སར་ལྟ་གསོལ་ཁུལ་གྱིས་ཕེབས་བྱོས་

མཛད་པའི་རི་ལ་ཁམས་གྱི་མགར་ཐར་དུ་གྲགས། ཀོང་རྫོང་པོ་ན་གཡོག་སྒོ་
 རོང་སྒོ་མའི་རྩར་འབྱོར་ཆེ་རྒྱ་ནག་གི་ཕུ་གཡང་ཉམས་པས་རྒྱའི་ལྷ་སྤང་
 འཁྲུགས་ཏེ་ཁ་བ་ཆ་བས་མེད་བབས་པས་ནགས་ཐམས་ཅད་པན་ཚུན་
 འཛིངས་པ་ལྟར་བསྐྱེལ་བས་ལམ་འགགས་ཏེ་ཆེ་བ་གཉིས་འགོར་བར་
 མགར་གྱིས་སྤུན་ནས་མར་སླེབས། བསང་དང་ཕུད་གཏོར་ཏེ་རྒྱའི་ལྷ་མཆོད་
 པས་ཁ་བ་ཆད། ནགས་མ་རྣམས་ལངས་ནས་ལམ་དོད་ཀྱང་ཀོང་རྫོང་ཡུལ་ལ་
 འཕྱང་བའི་རྣམ་པས་བྱིར་ཕེབས་ཅིས་མཛད་པར། སྤར་རྒྱ་ནས་ཕེབས་ཁར་
 རྒྱལ་པོ་ལ་གསེར་དངུལ་གྱི་ཉི་ཆེ་ཡོད་པ་བསྐྱངས་པ་རྒྱལ་པོས་སྟར་མ་པོད་
 པར་མགར་ལ་བྲིས་པས་རྫོང་འདྲ་གཉིས་བཅོས་ལ་གསེར་ཆོས་དང་དངུལ་
 ཆོས་བརྒྱབ་ཏེ་ཀོ་རྫོན་གྱིས་བརྟམས་ནས་དབུས་གཙང་དུ་མ་སླེབས་པར་ཁ་
 མི་འབྱེད་པས་ཆོག་ཅེས་བཤད་པ་བདེན་པར་རྫོམས་ཏེ་དེ་ལྟར་བྱས་ཡོད་པ་
 ལ། མགར་གྱིས་བྲིད་གྱི་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་བྲིད་ལ་དེ་ཙམ་མཐོང་ཆེན་པོ་ཡོད་
 མེད་ཉི་ཆེ་ལ་གཟིགས་ཞུས་པ་ལྟར་གཟིགས་པས་ཀོ་རྫོན་གྱི་ངོས་ལ་ཅི་
 འབྱུང་བས་རྫོང་ཡིན་པ་མཁྱེན་ནས་ཐུགས་ཁྲིམ་ཚུལ་གྱིས་གཡམ་གཡོན་དུ་
 སྐབ་ལ་བསྐྱེལ་བ་ལ་རྫོང་ཉི་ཆེ་རྒྱར་གྲགས་ཤིང་། འདི་ནས་མགར་གྱིས་ཕེབས་
 རྗེས་ཟིན་པ་དང་། ཀོང་མའི་པོ་བྲང་ཞིས་ངན་ཕུ་ཡིན་པས་འདི་ཕྱོགས་
 ཕེབས་ལམ་འཁྲུལ་མེད་དང་། འབུམ་སྤིང་གི་བྲམས་སྤྱི་ཡང་ལྷ་གཅིག་དེ་

ཉིད་ཀྱིས་བཞེངས་པའི་གསུང་རྒྱན་ཐོས་ལ། དེས་ན་རྒྱལ་ཡུལ་ལྷ་གཅིག་
གོང་ཇོ་དང་། ཐོན་མི་སམ་རྟོ་ཏ། ལྷོན་པོ་མགར་སོགས་ཀྱིས་རྒྱལ་བ་རང་
ཉིད་དང་བྱིན་རྒྱབས་མཚུངས་པའི་ཤྲུག་ཕུ་ནི་འེ་སྤང་བརྟན་སྤྱན་བྲངས་ཏེ་ས་
ཕྱོགས་པལ་ཆེར་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་བྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབས་པས་མདོ་སྤྲད་ཀྱི་
སྤྱོདས་སུ་རྒྱལ་བསྟན་འཕེལ་རྒྱས་འབྱུང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྒོ་ཐོག་མར་སྟེ་
བ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་རྒྱ་ནག་ཐང་བང་གི་དུས་རྒྱ་གར་ནས་པ་རྟེ་ཏ་ལྷ་བརྒྱ་རི་བོ་ཅེ་ལྷར་
སྤྱན་བྲངས། དེ་སྐབས་དབྱ་བཅོམ་པ་ཐོབ་པ་རྣམས་རྩེ་འབྲུལ་གྱི་དེ་བྱང་བྲག་
དགོན་དུ་ཕེབས་ནས་བཀྲ་ཤིས་གསོ་སྦྱོང་དང་དབྱར་གནས་པ་མཛད་པས་
བསྟན་པའི་དབུ་བརྟེས་པར་བཤད་པ་དང་། རྒྱ་ཡུལ་དུ་བསྟན་པ་དར་བའི་
ཐོག་མར་འཇམ་དབྱངས་རྣམ་འབྲུལ་ལྷ་ལྷགས་མ་གྲིས་ས་འདུལ་མཛད་
པའི་གནས་ཀྱང་བརྒྱའི་རི་བོ་ལན་རྩ་ཤན་དུ་གྲགས་པ་ཡིན་གསུངས། སྤོང་
བཅན་གྱ་གཉིས་པ་ས་བྱི་ལ་གཤེགས་ནས་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་སྤོང་ཏ་ལ་བྱི་སྤོང་
ལྷེ་བཅན་འབྲུངས། དབྱང་ལོ་ཉིར་གཅིག་པ་ས་སྟག་ལ་བསམ་ཡས་གཙུག་
ལག་ཁང་བཞེངས། ལོ་བཞི་ལ་གྲུབ། ལྷོན་པའི་འབྲུངས་ལོ་སོགས་ལ་མི་
མཐུན་པ་མང་ཡང་། འདིར་ཀུན་མཁྱེན་བསྟན་ཅིས་ལྟར་བཀོད། མཁན་སྟོབ་
ཆོས་གསུམ་བཀའ་བཀྲོས་ཏེ་བེ་ཏར་སྐུ་ལྷ་བསམ་ཡས་སྤྱང་མར་འགྲུག་

ཆེད་རྒྱལ་པོས་ངན་ལམ་ཏེ་ར་སྤྱོ་གོང་དམག་དཔོན་དུ་བསྐྱོས་ཏེ་དམག་
 བཏང་། རྩ་ཏེ་ཏྲ་གྱི་སྒྲོམ་གྱ་བཅོམ། རྒྱལ་བུ་རྩམ་པ་ལ་དང་གཡུའི་ཐུབ་པ་
 རང་བྱོན། བསེ་འགག་སྤྱུག་ཆུང་སོགས་རྩལ་དང་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་བྱིར།
 སྒྲོབ་དཔོན་པརྩས་ཐུག་རྩོར་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་མཛད་དེ་རྣམ་སྤྱས་འཁོར་
 བཅས་གྱི་དམག་གིས་ཆོས་སྦྱོང་བཀུག་ནས་བེ་ཏྲ་དགོར་མཛོད་སྦྱིང་གི་
 སྒྲོག་ཏུ་ཏེན་བཙུགས་དམ་ལ་བཏགས་ཞེས་བཤད་པའི་ཏྲ་ཡུལ་ནི་ཀན་
 བུའུ་དང་ཉེ་བའི་ཡུལ་གྱར་གྱི་སར་ངོས་འཛིན་ཅིང་། བྱང་བྱ་གྱའི་རྒྱལ་ཁབ་
 ཏུ་དམག་བྱངས་པར་བཤད་པའང་སྟོ་རྒྱུད་བྱ་གྱའི་ཡུལ་ཁམས་ལ་བྱེད་དོ། །

ཏྲ་གྱི་སྒྲོམ་གྱ་བཅོམ་སྐབས་དམག་ནང་ནས་སྦྱེན་པོ་བཏུས་པའི་མི་
 དགྲ་དམག་དང་བཅས་པ་ཏྲ་བོད་མཆམས་སུ་བཞག་ཏེ་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་
 མ་བྱང་བར་དུ་སྒྲོག་ཏུ་མེད་གསུངས་པས་དཔའ་བོ་མི་དགྲའི་རྒྱུད་པ་ལ་ཀ་
 མ་ལོག་ཏུ་ཐོགས་ཤིང་། མདོ་སྨད་སྟོ་བྱང་གི་མི་རྒྱུད་པ་ལ་ཆེར་བོད་ཆོས་
 རྒྱལ་གྱིས་རྒྱ་བོད་སོ་མཆམས་སུ་བཞག་པ་ལས་མཆེད་པ་ལ་སྤྱུག་ཡིན་
 པས་སྐད་རིགས་ལའང་བརྟེན་མ་འགྱུར་བ་མང་། དེ་བཞིན་དུ་ས་སྤྱ་འཁོར་
 གྱི་གཤུང་རྒྱུད་དུ་མ་དང་། སྤྱ་བསྐྱར་མར་བ་ལོ་རྩ་བ། དཔལ་ཆེན་ཀ་ལོ།
 རོག་ཆོས་སྤྱོད་རྩེ། གཙང་རྒྱལ་བ་ལོ་རས་རྣམས་གྱི་རྒྱུད་པ་ཡིན་ཟེར་བ་
 འགའ་རེ་དེང་སང་ཡང་ངོས་འཛིན་རྒྱ་སྤང་། ལོ་ཆེན་བེ་རོ་ཅ་ན་དགོས་

དབང་གིས་རྒྱལ་མོ་ཆ་བ་རོང་དུ་བྱོན་པར་བཤམ་པའི་ཡུལ་ཆ་ཁོར་ངོས་
 འཛིན་ཅིང་སློབ་མ་གཡུ་སྒྲ་སྟོང་པོ་སོགས་ཀྱང་བྱུང་། ལུ་རྒྱན་གྱིས་སྤྱུལ་བ་
 དུ་མ་བཤེ་ནས་དན་ཏིག་ཡང་ཏིག་མཆོ་སྟོང་གཉའ་གོང་བྲག་དཀར་སོགས་
 གནས་སྒོ་གངས་མེད་ཕྱེ། དེ་དང་དུས་མཚུངས་སུ་ནལ་འབྱོར་སྟོན་པ་བྱ་
 བས་མདོ་སྤྲད་གྱིས་གཞི་བདག་རྣམས་དམ་ལ་བཏགས། མངའ་བདག་ཁྱི་
 རལ་གྱི་དུས་རྒྱ་ནག་གི་རྒྱལ་པོ་དང་དཔོན་ཞང་འདུམ་བྱ་བར་མ་མཐུན་ནས་
 བོད་རུ་རེ་ནས་དམག་སྟོང་སྡེ་བཙོ་བརྒྱད་རེ་དར་ཆན་ཁྲིག་གི་བ་ཁྲིད་དེ་
 རྒྱུ་ལོན་པོ་རྣམས་བཀུམས། རྒྱ་ཆམ་ལ་ཕབ། དཔོན་པོ་མཉེས་པའི་སྤྱེས་
 ལུལ། བོད་ཀྱི་མཆོད་གནས་ལོ་པན་རྣམས་དང་། རྒྱུ་ལོན་པོ་འདྲ་རྣམས་ཀྱིས་
 དབང་པོ་མཛད། རྒྱུ་ལོན་གུ་མེ་རུ་བྱ་བར་རྒྱ་བོད་ཀྱི་ས་མཆམས་བྱས་ཏེ་
 དེར་བོད་བཙན་པོའི་གཙུག་ལག་ཁང་དང་རྒྱ་རྗེའི་གཙུག་ལག་ཁང་བཅུགས་
 པར་བཤམ་པ་མཆོད་ཉེན་དཀར་པོར་ངོས་འཛིན་པ་དང་། མངའ་བདག་ཁྱི་
 རལ་གཉིས་དངོས་སུ་ཐེབས་ཤིང་རལ་བ་ནང་བཞུགས་ཀྱི་མཆོད་ཉེན་ཁྱི་
 ཀར་ཡོད་པར་བྲགས་ཆེ། མདོ་སྤྲད་འདི་ལ་བསྟན་པ་སྤྲ་དར་དང་ཕྱི་དར་གྱི་
 ཐ་སྤྲད་མེད་པར་བཤམ་པའང་སྤྲད་མོད། གང་ལྟར་སྤྲ་དར་གྱི་དུས་སུ་མཁས་
 གྲུབ་རྒྱལ་སྟོན་མང་པོས་མདོན་པ་དང་མི་མདོན་པ་ཅི་རིགས་ཀྱིས་བསྟན་
 འབྱོར་སྟོན་པའི་མཛད་རྒྱན་རྒྱ་བས་ཆེན་བསྐྱབས་པར་གོར་མ་ཆགས། བྱུང་

བར་བོད་དུ་སྒྲུང་དར་མས་བསྟན་པ་བསྟུབས་པའི་དུས་སུ་དཔལ་ཆེན་ཆུ་བོ་
 རིའི་སྒོམ་གྱ་ནས། གཡོར་སྟོད་ཀྱི་དམར་པཎ་ཤྱ་ཀྱ་ལྷ་མི། ནད་ཆུང་མདོའི་
 གཡོ་དགེ་འབྱུང་། རྒྱ་རབ་པའི་གཙང་རབ་གསལ་གསུམ་གྱིས་འདུལ་བ་བྱེད་
 ཁལ་ཞིག་བཀལ་ཏེ་མངའ་རིས་སྟོད་དུ་བློས། གར་ལོག་ནས་ལམ་ཐོན། ཉོར་
 དུལ་ལ་བྱས། མདོ་སྨད་སྟོང་སྟོང་གི་བེ་རིའི་ཆ་མཆོ་ནས་ཚུར་བྱོན་ཏེ་མ་ལུང་
 རོ་རྩེ་བྲག་ར། ཨན་ཆུང་གནམ་རྩོང་། དན་ཏིག་ཤེལ་གྱི་ཡང་དགོན་སོགས་
 བསྒོམ་ཞིང་ཡོད་པ་མ་ཆུ་ཁའི་བླགས་རྩེགས་མཐོང་སྟེ། དགོང་ག་མི་འདུས་
 པ་རྣམས་ལ་སྒྲུས་པ། ཙོང་ཁ་བདེ་ཁམས་ཀྱི་དཔྱ་གཟེ་གསལ་འབར་བྱ་བའི་
 བྱེད་ཞིག་དང་པ་སྒྲེས་ཏེ་རབ་བྱུང་ཞུས་པས་གཙང་གིས་མཁན་པོ་དང་།
 གཡོ་དང་དམར་གྱི་སྟོབ་དཔོན་བྱས་ཏེ་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་བསྟོན་པར་རྩོགས།
 མཆོན་ལ་དགེ་བ་རབ་གསལ་དང་། བྱིས་སུ་བྱགས་རབ་ཆེ་བས་དགོངས་པ་
 རབ་གསལ་དུ་གྲགས། མཁན་སྟོབ་དང་། བྱང་སྟོགས་མི་ཉག་གྱའི་ཡུལ་དུ་
 གོ་རོང་**སང་གེ**་གྲགས་ལ་འདུལ་བ་དང་། ཤར་སྟོགས་ལྷ་ཅེ་ནི་ཏིག་ཏུ་སྟོན་
 གྱི་ལྷ་རྟེན་མང་དུ་བཞུགས་པའི་དགེ་འདུན་གྱི་གནས་ཤིག་ཏུ་ཀྱའོད་མཆོག་
 གྲགས་པ་ལས་འབྱུང་ཞིག་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་མདོན་པ་ལོ་བཅུ་གཉིས་
 སུ་གསན། དན་ཏིག་ཏུ་བཞུགས་པའི་སྐབས་ཐོག་མར་སྐ་གོར་ཡེ་ཤེས་
 གཡུང་བྱུང་དང་། དེ་ནས་བར་གནས་བརྟན་གྲགས་པ་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་སྐ་བ་

གཉིས། ར་བ་གྲགས་པ་དང་། ཅོག་ཆེན་ཤེས་རབ་འབྱུང་གནས་སྟེ་ར་ཅོག་
གཉིས། བཞད་དཔལ་གྱི་རྡོ་རྗེ་དང་སྒྲགས་རྒྱ་མཚོ་སྟེ་བཞད་སྒྲགས་གཉིས།
འལ་བ་རྡོ་རྗེ་དབང་ཕུག་དང་སྐྱབས་ལབ་ཤི་དཔལ་གྱི་དབང་ཕུག་སྟེ་འལ་
སྐྱབས་གཉིས། ཟོད་མཆོག་ཆོས་སྐྱོང་དང་མཚུར་ཤེས་རབ་མཆོག་སྟེ་ཟོད་
མཚུར་གཉིས་ཏེ་མི་བརྩས་བཀའ་བློན་ཞུས་པའི་མཚུར་གྱི་མཁན་བུ་ལྷ་མེས་
ཤེས་རབ་ཚུལ་ཁྲིམས་སོགས་དབུས་གཙང་པ་རྣམས་ཡིན་པར་བཤད་པ་
དང་། ཡང་རྒྱལ་རབས་གསལ་བའི་མེ་ལོང་དུ། རྩ་བོ་རི་ནས་ཐོག་མར་
དམར་གཡོ་གཙང་གསུམ་དང་། ཀླུ་འོད་མཆོག་གྲགས་པ། རོང་སྟོན་**སེང་གེ་**
རྒྱལ་མཆོན། ལྷ་ལྷུང་དཔལ་རྡོར་དང་གསུམ་སྤྱིང་དུ་བློས། དང་པོ་གསུམ་
མཁན་སྟོན་བུས་ཏེ་བོན་པོའི་བུ་རྩ་བ་གསལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་མིང་ཤིང་ཤིང་དགེ་
བ་གསལ་དུ་བཏགས། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁམས་པའི་མི་བལ་རྡོ་རྗེ་དབང་ཕུག་
སྐྱབས་དཔལ་གྱི་བྱང་ཆུབ། ཡང་གོར་ཡེ་ཤེས་གཡུང་བྱང་། སྤར་རིན་ཆེན།
ལྷུང་ཡེ་ཤེས་**སེང་གེ་**། འོང་ཆུང་ཤེས་རབ་གྲགས། ལྷན་འབར་བ་བྱང་ཆུབ།
གྲུམ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན། ཅོ་རེ་ཤེས་རབ་བྱང་ཆུབ། སྐྱབས་དཔལ་གྱི་བྱང་
ཆུབ། སྒྲོ་མ་ ཤེ་སོགས་མཁས་བརྩན་མང་པོ་བྱུང་། བསྟན་བསྐྱབས་བརྒྱད་
ཅུ་པ་ལ་བསམ་ཡས་གྱི་བཙད་པོ་ཆོན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་བདག་རྒྱུན་
མཛད་པས། ལྷ་མེས་ཤེས་རབ་ཚུལ་ཁྲིམས། འབྲིང་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན། ཆོང་

དག་ཤེས་རབ་སེང་གོ། ལོ་སྟོན་རྗེ་རྩེ་དབང་ཕྱུག། སུམ་པ་ཡེ་ཤེས་སྒོ་གྲོས།
 རྒྱ་སྒོ་གྲོས་ཤེས་རབ། གཞོན་བན་ཆོས་མཆོག་སྟེ་དབུས་གཙང་གི་མི་བདུན་
 གྱིས་གུམ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་ལ་མཁན་པོ་དང་། ཅེ་རེ་ཤེས་རབ་བྱང་ཆུབ་
 ལ་སྒོ་བ་དཔོན་ཞུས་ཏེ་ཐོག་མར་བཀའ་ཁྲིན་མཐོས། དེའི་རྟིང་ལ་མཐའ་བཞི་
 རྒྱལ་འཕགས། རག་ཤི་ཚུ་ལ་བྲིམས་འབྱུང་གནས། བ་བཅུན་སྒོ་གྲོས་དབང་
 ཕྱུག། སྟེ་ལེགས་ཉང་བྲན་ཆོས་སྐྱབས། གུམ་ཤིང་ཤེས་རབ་སྟོན་ལམ་སྟེ་ལྷ་
 ཟེར། འོན་ཀྱང་སྒྲ་ཆེན་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ཞེས་པ་འཕན་ཡུལ་ཞོགས་
 པའི་སྐུ་གསལ་ག་ཤེན་རབ་འབར་བྱ་བའི་བོན་པོའི་བྱ། སྐུ་བ་འཕེན་བྱ་བ་
 ཁམས་སུ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་མིང་ལ་འདོད་པ་བརྟག་དགོས།

ཡང་ལོ་རྒྱས་ཆེན་མོར་བྱ་བར། ཞང་མདའ་འཇམ་དཔལ་དང་། ཡང་
 གོང་ཤེས་རབ་འབྱུང་གནས་གཉིས་ཁམས་སུ་བྱོན། ཡང་གོང་གིས་ཁུངས་
 བསྟན་ནས་ཞང་མདའ་འཇམ་དཔལ་ལས་སྒྲ་ཆེན་བསྟེན་པར་རྫོགས། དེའི་
 མཁན་བྱ་ཅོག་རོ་དཔལ་གྱི་དབང་ཕྱུག་དང་། གུམ་སྤྱིང་ལྷག་ཅན་གཉིས་ལ་
 གཙང་ནས་ལོ་ཆོད་གཉིས་དང་། དབུས་ནས་སྐུ་མེས་དང་འབྲིང་སྟེ་བཞིས་
 བསྟེན་རྫོགས་ཞུས་ཞེས་ཀྱང་བཤད། ཡོངས་གྲགས་ལ་སྐུ་མེས་ཚུ་ལ་བྲིམས་
 ཤེས་རབ། འབྲིང་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན། རག་ཤི་ཚུ་ལ་བྲིམས་འབྱུང་གནས། བ་
 ཚུ་ལ་བྲིམས་སྒོ་གྲོས། སུམ་པ་ཡེ་ཤེས་སྒོ་གྲོས་ཏེ་དབུས་ཀྱི་ལྷ། ལོ་སྟོན་རྗེ་

རྗེ་དབང་ཕུག་། ཆོང་བཅུན་ཤེས་རབ་སེང་གེ། ཤོ་དོང་པ་ཁྱ་བ་དེ་ཀར་ཏེ་
གཙང་གི་གསུམ། མངའ་རིས་པ་འོ་བརྒྱད་སྟོན་གཉིས་བཅས་མདོ་སྨད་དུ་
ཐེབས་ཏེ་སྒྲ་ཆེན་ལ་བསྟེན་རྫོགས་ཞུས། ལྷ་མེས་ཡར་ཐེབས་དུས་དབུ་ཞུ་
གསོལ་འཕྲོ་ས་སེར་བཏབ་པ་གནང་སྟེ་འདི་གྲོན་ལ་ང་རྗེས་སུ་བློན་པར་
གྲིས་གསུངས་པས་འདུལ་འཛིན་རྣམས་གྲིས་དབུ་ཞུ་སེར་པོ་བཞེས་པ་དར་
ཞིང་། བྱི་དར་གྱི་བསྟན་པ་འདི་དངོས་གཞི་དགེ་ལྡན་རིང་ལུགས་ཡིན་པར་
ལུང་ཡང་བསྟན་ཏེ་བཀའ་གདམས་སྟེགས་བཅ་དུ། ཡན་ལག་གི་མིང་དེ་མ་
མོ་ལ་བཏགས་ན་ལེགས། ལུས་ལས་ཡན་ལག་རྒྱས་བྱ་བའི་ལུགས་ཡིན་
གསུངས་པ་འདི་ལ་གོ་རྒྱུ་མང་བར་སྒྲུང་། ལྷ་མེས་ནས་བརྒྱད་དེ་གཟུས་
འདུལ་འཛིན་བྱ་བཞི་སྟོབ་རྒྱད་དང་བཅས་པ། རྒྱ་འདུལ་འཛིན་སོགས་འདུལ་
འཛིན་པར་ཆེ་བ། ལྷ་མཆོད་གསུམ། སྒྲང་ཤར་གཉིས། ལྷར་ཐང་པ་སོགས་
བཀའ་གདམས་པ་རྣམས་དེང་སང་གི་བར་དུ་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་བསྟེན་པར་
རྫོགས་པ་ལ་སྒྲ་ཆེན་མཁན་བརྒྱད་ཅེས་གྲགས་ཏེ། མཁན་པོ་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་བྲལ་བཟུང་རྒྱན་ཆགས་པའི་བཀའ་བློན་ཤེས་
དགོས་པས་སྟོམ་རྒྱན་དག་མ་དག་དབྱེད་ཁུལ་གྱིས་འདི་ཁོ་ན་སྟོགས་འཕུལ་
བྱེད་པ་རིགས་མིན་གྱི་བྱི་དོར་མཁས་བྱལ་སྒྲ་པའི་ཉི་མས་མཛད་བེན་པ་
སྒྲར་ཡང་བྱལ་བསྟན་བྱི་མ་ཅན་དུ་མི་བྱ་ལ། ཀུན་མཁྱེན་གོང་མས་ནག་

ཕྱོགས་རེ་གཉིས་གྱིས་དགྲུག་བསམ་ཀྱང་སྤྲར་ཆེས་ཆེར་འཕེལ་བར་
གསུངས་པ་བཀའ་གདམས་རིང་ལུགས་འཛིན་པ་དག་གིས་གདམས་ངག་ཏུ་
གོ་དགོས་སོ། །

དེ་ཡང་སྔོང་བཙན་རྒྱལ་སར་བྱོན་པའི་ས་མོ་སྤང་ནས་རལ་བ་ཙན་
འདས་པའི་ལུགས་བྱ་ཡན་ཆད་ལ་ལོ་ཉིས་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཅིག་སོང་འདུག་
པའི་རིང་ལ་བོད་དུ་བསྟན་པ་ལྷ་དར་གྱི་ཐ་སྙད་བྱས། དེ་ནས་རབ་བྱུང་བཅུ་
བཞི་པའི་ས་བྱ་ཡན་ལ་ལོ་སྔོང་དང་དགུ་སོང་། སྤང་དར་བཀོངས་ནས་ལྷ་
བཅུ་འདས་པའི་ཚུ་བྱི་ལ་སྤྲ་ཆེན་དགོངས་པ་རབ་གསལ་འབྱུངས། དེ་ནས་
ལོ་བདུན་པ་ས་རྟ་ལ་ལོ་ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་འབྱུངས། དེ་ནས་བཙོ་ལྷ་
འདས་པ་བསྟན་བསྟུབས་དོན་གསུམ་པ་ཚུ་བྱ་ལ་བྱི་དར་གྱི་མགོ་ཚུགས་པ་
ཀུན་མཁྱེན་བྱ་བཞེད། དེ་ནས་ལོ་དྲུག་པ་ས་སྟག་སྤྲ་ཆེན་གྱི་ཉེར་བདུན་པ་ལ་
བྱི་དར་མགོ་ཚུགས་པ་འབྲོམ་བཞེད་པ་སྤྲ་ཆེན་བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་ལྷ་
པ་ལ་དམིགས་བསམ་གྱིས་དབུས་གཙང་གི་མི་བཅུ་བསྟེན་པར་རྫོགས་ཏེ་
དགུ་ཡར་ཕེབས་པའི་བྱི་ལོ་སྤྲ་མེས་དབུས་སུ་ཕེབས་པར་གསུངས་པ་དང་
ཤིན་ཏུ་འགྲིག། །ས་སྟག་དེ་ནས་རེ་ལྷ་པ་ཚུ་རྟ་ལ་མཉམ་མེད་རྫོ་བོ་ཆེན་པོ་
བོད་དུ་བྱོན། དེ་སྤྱི་དབུས་གཙང་གི་མི་དྲུག་གམ་བཅུ་འི་ནང་ཆོན་སུམ་པ་
ཡེ་ཤེས་བཞུགས་པ་གྲགས་ཆེ། སྤྲ་ཆེན་གྱི་དོན་དྲུག་པ་ལ་མེ་མཁའ་རྒྱ་མཚོ་

རྫོགས་ནས་རབ་བྱུང་དང་པོའི་མེ་ལོས་ཤིང་། དེ་ནས་བརྒྱད་འདས་པ་བྱ་
 བཞི་པ་ཤིང་ཕག་ལ་གཤེགས། དེ་ནས་ལོ་བརྒྱད་བརྒྱ་དང་བཙུ་ལྔ་པ་ས་བྱ་
 འདི་ཡིན། ཁ་ཅིག ། འབྲུངས་ལོ་ཚུ་གྱི་འདིར་བྱས་ཆེ་དམར་གཡོ་གཙང་
 གསུམ་ལོ་དགུ་བཅུ་ལྷག་རེ་ལོན་དགོས་པས་འབྲིས་ཟེར་ནས་རལ་བ་ཅན་
 མེ་བྱི་ལ་འབྲུངས་པའི་ཉིར་བདུན་པ་ཚུ་གྱི་དེ་ལ་འབྲུངས་ཟེར། དེ་ལྟར་ན་དེ་
 ནས་ལོ་བཅུ་པ་ལྷགས་བྱ་ལ་ཆོས་རྒྱལ་བཀོདས། དེ་ནས་ང་བརྒྱད་པ་ས་ཏྲ་
 ལ་ལོ་ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་འབྲུངས། ལྷ་ཆེན་བྱ་བཞི་པ་ཤིང་ཕག་ལ་བྱས་
 ན་བརྒྱ་དང་ཞེ་བཞི་པ་ཡིན་འདུག་ལ། སད་མི་མི་བདུན་གྱི་ནང་ཆོན་མ་ར་
 ལྷའི་མཁན་བྱ་མི་ཡེ་ཤེས་རིན་ཆེན། དེའི་མཁན་བྱ་གཡོ་དགེ་འབྲུང་སོགས་
 དང་མི་བཅུས་གཙང་ལ་བཀའ་ངེན་ཞུས་དུས་ང་གས་པས་མཁན་བྱ་མི་
 འཁྱོངས་གསུངས་པ་ཡང་ཡོངས་གྲགས་ཡིན་ལ། ལྷ་ཆེན་དགུང་ལོ་བཞི་
 བཅུ་ཅ་དགུ་པ་ལ་དན་ཏིག་ཏུ་བྱོན་ནས་ལོ་སུམ་ཅུ་ཅ་ལྔ་བཞུགས་པ་དང་།
 ལྷ་ཆེན་མཁན་ཏུ་གནས་འདིར་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས། འཁོར་དགེ་འདུན་
 དང་བཅས་པ་བཞུགས་ཏེ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པར་གསུངས་པ་གཉིས་འགལ་
 བར་མི་སེམས་སོ། །

གང་ལྟར་མཁན་པ་མི་གསུམ་དང་ལྷ་ཆེན་པོའི་བཀའ་ངེན་ལས་བསྟན་
 པའི་མེ་རོ་གང་ནས་བསྐྱང་བའི་གཞིར་གྱུར་པས་འཕགས་ཡུལ་དབུས་

འགྱུར་འཆང་གཉིས་པར་བསྐྱགས་འོས་པ་འདི་བྱུང་། དན་ཏིག་རྒྱལ་བུ་དོན་
 གྲུབ་ཐེབས་པའི་གནས་སུ་བཞག་ཅིང་སྟ་ལུང་དཔལ་རྣོར་གྱིས་ཡུན་རིང་
 སྐྱབ་པ་མཛད། བཀའ་གདམས་སྒྲེགས་བམ་ནས་འབྱུང་བའི་རྒྱལ་བུ་སྒྲོ་གྲོས་
 འཕེལ་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་མ་ཨ་ཤ་ཏི། བལ་ཡུལ་ལ་སར་བ་མ་ཤི་གྲུབ་ཤི།
 བལ་བོ་པམ་མཐིང་བ་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་ཡུལ་བྱང་སྒྲོགས་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་འགོ་
 དོན་དཔག་མེད་མཛད། ཕྱི་མ་འདིས་མི་ཉག་རྒྱལ་བོ་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་སྒྲ་
 མ་གནང་། དེ་དུས་མི་ཉག་གི་ཡུལ་ནི། བྱང་གི་བོད་སོག་གི་མཆམས་ཚུ་
 ཉག་དང་ཉི་བའི་སར་མི་ཉག་རྒྱལ་བོའི་ཐོག་མ་སི་རྟའི་གའི་རྩ་ཞེས་པ་བྱུང་
 རྟེ་རྒྱ་རྟོར་པལ་ཆར་གྱི་བདག་པོ་བྱས། འཕར་ན་རྒྱ་ནག་། རྟོན་འཇང་། ལུབ་
 ན་བོད། བྱང་རྟོར་གྱིས་བཅད་པའི་དབུས་ནི་མི་ཉག་གི་རྒྱལ་ཁམས་ཏེ་གོ་
 ཏན་གྱིས་བཟུང་བའི་རྟ་དང་བྱང་ངོས་སོགས་ནི་ཡུལ་གྱི་དངོས་གཞི་ཡིན་ལ།
 རབ་སྟོད་ཆར་སྐྱང་གི་ས་རྒྱམས་ཀྱང་མི་ཉག་ལ་གཏོགས་ཞེས་བཞག། མི་
 ཉག་རྒྱལ་རབས་ལྔ་པ་ཐེ་རུས་ཀམ་དུས་གསུམ་མཁའ་པ་གདན་འདྲན་ཞུས་
 པ་མ་ཐེབས་པར་དགོ་བཤེས་གཙང་པོ་སྐྱ་ཆབ་རུ་བཏང་། མཚུར་སྤྱི་
 དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤངས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་ལ་གསེར་བཅངས་ཀྱི་ན་བཟའ་དང་སྒྲ་
 བྲེ་བསྐྱར། དེའི་སྤྱི་མི་ཉག་རྒྱལ་རྟོན་ཡིན་པར་གྲགས།

བོད་ཀྱི་བསམ་ཡས་བཞེངས་སྐབས་སྟ་སྤོན་གདུག་པ་ཅན་རྒྱམས་

འདུལ་བའི་ཆེད་མཁན་པོའི་བཀའ་། ཤར་མི་ཉག་ལྟ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་ཐོས་
 གྱི་ཞིང་ཁམས་ན། ལྟ་བུ་དོ་རྩེ་གཞོན་རྒྱ་ཞེས་པ་རྣམ་ཐོས་སྤྲས་གྱི་སྤྱུལ་བ་
 ཞིག་ཡོད་པ་གདན་དྲངས་ན་ལེགས་པར་གསུངས་ཞེས་སྒྲོ་བྲོས་རིན་ཆེན་
 སེང་གེས་མཛད་པའི་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་རྒྱའི་རྣམ་ཐར་ལས་འབྱུང་། རོ་བོ་
 བོད་དུ་མ་བྱོན་པའི་གོང་ཙམ་ལ་ཕྱ་སྒྲོམ་ཆོས་གྱི་དོ་རྩེ་ཞེས་བྱ་བ་འདྲུ་ལག་
 དང་ཉེ་བར་འཁྱུངས་པས་ཕྱ་སྒྲེ་སྒྲར་བ་བཅུ་གསུམ་བྱུང་། ས་དམ་བ་དང་
 ལབ་སྒྲོན་ཡུམ་སྤྲས་ཀྱང་སྤྱོད་པ་འདིར་བྱོན་པས་ལབ་གྱི་སྒྲོམ་ཁང་དང་།
 དམ་པའི་འོབ་རྒྱ་གཤམ་པ་སོགས་ཀྱང་ཡོད་ལ། བྱུང་བར་ལབ་སྒྲོན་ཚུ་རྟ་ལ་
 འཁྱུངས་པའི་བྱ་གསུམ་དང་ས་ཡོས་ལ་འཁྱུངས་པའི་བྱ་དུག་པ་རབ་བྱུང་
 གསུམ་པའི་ཤིང་འབྲུག་རྟ་རྩེ་གསུམ་པའི་ཆེས་བཅུར་གཡའ་རིའི་གཏེར་
 འདི་སྤྲས་ཞེས་ཀྱན་མཁྱེན་གསུངས། རྟ་རིའི་གིར་རྒྱལ་པོ་བོད་དུ་བྱོན།
 རྟོད་མངའ་རིས་ཚུན་དབང་དུ་བསྐྱུས། གཙང་དུ་མི་སྣ་བཏང་ནས་ས་ཆེན་
 ཀྱན་དགའ་སྒྲིང་པོ་ལ་འབྲུལ་ནོད་བགྱིས་ཏེ་མཆོད་ཡོན་དུ་གྱུར། སྤར་སོག་
 ཡུལ་དུ་གདན་འདྲེན་གྱི་སྟོན་གསན་ཕུལ། རྟོན་གསུམ་འགའ་ཞིག་གདན་
 དྲངས། དེ་ལ་བརྟེན་སོག་པོ་རྣམས་བསྟན་པ་ལ་དད་པར་གྱུར་ཏེ་དཀོན་
 མཆོག་མཆོད་པའི་མགོ་ཚུགས། དགོ་བསྟེན་སོགས་གྱི་སྒྲོམ་པ་ལེན་པའང་
 བྱུང་སྟེ་བསྟན་པའི་དབྱ་བརྟེས། འདི་སྟོན་པའི་འདས་ལོ་ལྷགས་འབྲུག་ལ་

འདོད་པའི་ལུགས་ལྟར་ནས་ལོ་ཉིས་སྟོང་གྲ་བདུན་དང་། མེ་ཡོས་ལ་འདོད་
པ་ལྟར་ན་ཉིས་སྟོང་ཞེ་གཅིག་པ་རབ་བྱུང་བཞི་པའི་མེ་ཡོས་ལོ་ཡིན་ལ།

དེ་ནས་རབ་བྱུང་བཅུ་གསུམ་པའི་ལུགས་འབྲུག་བར་ལྷ་བརྒྱ་དང་
གསུམ་འདས་བར་གསུངས་པས། དེའི་སྟོང་དུ་རབ་བྱུང་བཅུ་བཞི་པའི་ས་བྱ་
བར་བསྐྱན་པས་ལྷ་བརྒྱ་གོ་གསུམ་ཙམ་སོང་བར་སྒྲིང་། དེའི་སྤྲུལ་ཨོ་གོ་ཉི་
བུ་གོ་ཡུག་དང་གོ་དན་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱོད་གས་འདིར་ཁམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བྱེད་
སྐབས་གོ་དན་ཀྱིས་ས་སྐྱ་པཎ་ཆེན་གདན་ཤངས་པ་སྤྲུལ་པའི་ལུང་བསྐྱན་དང་
མཐུན་པར་དགོངས་རབ་བྱུང་བཞི་པའི་ཤིང་འབྲུག་ལ་འཕགས་པ་དང་བྲག་
ན་བཅས་ཐེབས་པ་མེ་ལུག་ལ་རྒྱལ་པོ་དང་ཞལ་འཛོམས། རྒྱལ་པོ་འཁོར་
བཅས་ལ་ཀྱེ་རྡོ་རྗེའི་དབང་གནང་། རྩ་འབྲུལ་སྤྲུལ་ཆོག་གས་བསྐྱན་ནས་དད་པར་
མཛད། བྱད་མེད་ཅིག་གིས་པགས་པ་མཉེད་པའི་ཤིང་སོག་ལེའི་ཁ་ལྷ་བྱ་
ཐོགས་ཏེ་མཇལ་བས་དེའི་དབྱིབས་ཅན་ཀྱི་སོག་ཡིག་བཞེད། དེའི་གཙུང་སེ་
ཆེན་རྒྱལ་པོ་མངའ་ཐང་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་རྒྱ་བོད་ཉོར་གསུམ་དང་། རྒྱ་གར་གྱི་
བྱེད་ཙམ་དང་ཁ་ཆེ་མཐའ་ཚུན་ལ་དབང་བསྐྱུར། འགྲོ་མགོན་འཕགས་པ་
གདན་ཤངས། རྩ་འབྲུལ་གྱིས་རྒྱལ་པོ་དད་པར་བྱས་ཏེ་དབང་བསྐྱུར། གཡེར་
མོ་ཐང་གི་སའི་ཆ་ཤིང་ཀུན་དང་། རྒྱ་བོད་ཀྱི་ས་མཆོམས་ཚུ་མ་མཁར་
སོགས་སུ་ཐེབས། རྒྱལ་པོས་སྐྱོན་ཅེ་བཅོམ་པའི་སྤྲིག་བཤའ་གས་སུ་པོ་བྱང་

ནས་ལྟོ་རྒྱུ་མཆོམས་སྤྱད་གོན་པ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བཞེངས་བཅུག་པས་ཅོ་ནེ་
ཁག་ལྔ་སོགས་བྱུང་བར་གྲགས། འཕགས་པའི་བྱ་ཆེན་བཞིས་མདོ་སྤྱད་ལྟོ་
རྒྱུད་ཀྱི་བོན་བསྐྱར་ཏེ་སོ་སོས་གནས་གཞི་བཅིགས། ས་སྐྱར་ཐུགས་གཉེར་
མཛད་པས་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་བློ་ན་དགོ་བཤེས་ལ་སྒྲོལ་མས་
ལུང་བསྟན་ཏེ་མདོ་སྤྱད་དུ་བྱོན་པ་རིང་གིར་གྱིས་སྤྲུམ་མར་བཀྱར། བློ་ན་མཁན་
པོ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འགྲོ་མགོན་འཕགས་པ་དང་རྒྱལ་པོ་མཆོད་ཡོན་
ཀྱི་ཐུག་གཡོག་ཐུགས་བློ་བསྐྱབ་པས་ཅོང་ཁ་བདེ་ཁམས་ཀྱི་ས་ཆ་གནང་
བས་ཐོགས་དེར་དཔོན་རྒྱུད་རིམ་བྱོན་གྱིས་བསྟན་འགྲོའི་དོན་མཛད། སེ་
ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་ཆེན་ལྷ་རྒྱུན་པ་རིན་ཆེན་དཔལ་ཡང་
གདན་འདྲེན་ཞུས་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་བཀའ་ཤིན་ལོད། ཉོར་ལུང་ཁེ་རྒྱལ་པོའི་དུས་སུ་
ཀམ་པ་གླི་བྱོན། མེ་ཆུ་གཡང་གསུམ་དུ་བསྐྱར་གྱུང་མ་ཆུགས་པ་སོགས་གྲུབ་
ཏུགས་ལན་གསུམ་བསྟན་ནས་བསྟན་ནས་ཉོར་རྣམས་དད་པར་མཛད།
ཀམ་རང་བྱུང་དོ་རྗེ། རོལ་བའི་དོ་རྗེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཐེབས་ཏེ་
རྩ་འབྲུལ་གྱི་བཀོད་པ་སྤྲོ་ཆོགས་དང་ཆོས་ཀྱི་ཆར་པལ། ཀམ་འི་སྤྱབ་སྡེ་དང་
གཙུག་ལག་ཁང་མང་དུ་བསྐྱོན།

གཞན་ཡང་ལྷ་དམར་བ་དཔལ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ། མན་ལུང་གུ་རུ།
ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་སྤྱོད་ཟེར། མཆིམ་འཇམ་པའི་དབྱངས། གཡུང་སྟོན་དོ་

རྗེ་དཔལ་བ་རྣམས་ཀྱང་ཐེབས་ནས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྦྱོན་མེ་སྤར། འབྲས་
 ལྷ་འབྲུམ་པ་དག་དབང་བསྟན་འཛིན་པའི་བྱ་བྱང་གདན་རབས་ལྟར་ན། ལྷ་
 ཆེན་གཤེགས་པའི་ཤིང་པག་ནས་ལོ་ཉིས་བརྒྱ་དོན་བཞི་འདས་པ་རབ་བྱུང་
 ལྷ་པའི་ས་བྱ་ལ་ཆོས་རྗེ་དོན་གྲུབ་རིན་ཆེན་འབྲུངས་ཤིང་། ཉིད་ཀྱི་ཞེ་གཅིག་
 པ་རབ་བྱུང་དྲུག་པའི་ས་སྤང་ལ་བྱ་བྱང་ཐེག་ཆེན་ཡོན་ཏན་དར་རྒྱས་སྤིང་
 བཏབ།

དེ་ནས་ལོ་བརྒྱད་པ་མེ་སྤེལ་ལ་བེན་ཏྲོགས་ལྡན་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ་
 དང་། ཕྱི་ལོ་མེ་བྱ་ལ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་**ཤར་**ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་སློབ་བཟང་
 གྲགས་པའི་དཔལ་ཞེས་བྱ་བ་མདོ་སྨད་ཙོང་ཁའི་ཡུལ་དུ་སྐྱུ་བསྐྱམས་པས་
 སངས་རྒྱས་འཛིག་ཏེན་དུ་བྱོན་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་། དེ་ལ་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་སློབ་མ་
 ས་བྲུབ་པ་བྱུང་བའི་ནང་ནས་སྤྲས་སྤྲ་ཆར་བཞིའི་ནང་ཆོན་ཆ་ཁོ་དཔོན་པོ་
 དག་དབང་གྲགས་པས་སྟོ་སྟོད་ངོས་སུ་དགོན་སྡེ་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་བཏབ། དེ་
 དང་མཚུངས་སུ་བསྟན་པ་སྟོགས་མཐར་སྦྱོང་བའི་དར་ཆེན་བདུན་གྱི་གས་
 རོང་པ་ལྷགས་ནག་པ་དགོ་འདུན་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་ཀླ་ལ་རིའི་སྡེ་བཙུགས།
 མེན་རུ་དེ་ཆང་ཆོས་རྗེ་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་ལྡན་ལ་ཡང་། རྗེའི་ཞལ་ནས། བྱོད་
 ལ་རྒྱས་མཐུ་ཡོད་པར་འདུག་པས་ད་གཞོད་རྒྱ་ནག་གི་ཡུལ་དུ་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་བསྟན་པའི་གཞི་མ་འདུལ་བའི་ངང་ཚུགས་ལ་གཞི་སྤངས་པའི་ཆོས་སྡེ་

བཅུགས་ན་འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀར་རང་གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་ཀྱི་ཆེན་པོ་འབྱུང་
བ་ཡིན་ཞིང་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་བྱས་པ་ཡིན་གསུངས་པར་བརྟེན་མེན་ཏུ་
ཆོས་སྒྲེང་རྣམ་རྒྱལ་སྒྲིང་བའི་གཞི་གསུམ་གྱི་ཕྱག་ལེན་དང་མདོའི་འཆད་
ཉན་སྒྲིང་བའི་དག་འདུན་གྱི་སྡེ་བཅུགས་ཤིང་། དེ་ལྟ་ཆད་ཆོས་མེ་ཤུག་དཔལ་
བཟང་པོས་ཀྱང་རྗེའི་ཞབས་ལ་གཏུགས་ཏེ་ཆོས་རྫོང་དགོན་བསྐྱུངས། རྗེའི་
དངོས་སྟོབ་མི་དབང་གཙུག་ན་མཛེས་པའི་ཏི་ཕྱི་གཉིས་སུ་གྲགས་པ་བྱམས་
ཆེན་ཆོས་མེ་ཤུག་ཕྱི་དང་། བྱང་སྒྲ་མ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གཉིས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་
ལས་མཛོ་མོ་མཁར་དང་ཁ་ཏིའི་ཁ་སོགས་བྱུང་། སྒྲང་དཀར་བ་སངས་རྒྱས་
བཀྲ་ཤེས་དང་། ཆོས་མེ་བསམ་གཏན་སྟོ་གོས་ཁུ་དཔོན་གྱིས་གོ་ཆད་དགོན།
ཟིན་སྒྲ་མ་ཆོས་འཕགས་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་ཟིན་བསམ་འབྱུབ་སྒྲིང་། བྱང་
དོན་ཡོད་རྒྱལ་མཆོན་པས་ཏན་དགོན་པ་རྣམས་བཏབ་སྟེ་ཐམས་ཅད་ཏའི་
མིང་གི་ཏི་ཕྱི་མཛད། རྒྱལ་ཆབ་རྗེའི་དངོས་སྟོབ་ཤར་བ་བཙོན་རིན་ཁུ་དཔོན་
གྱིས་ཤར་ཡུལ་དུ་བསྟན་པ་བསྐྱུངས།

དེ་ནས་རིམ་གྱིས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ། རྒྱལ་
དབང་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ། ཀུན་གཟིགས་ལྷ་བ་ཆེན་པོ། བཅ་ཆེན་དཔལ་ལྷན་
ཡེ་ཤེས། སྒྱལ་སྐྱབས་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་དབང་པོ། རྒྱལ་སྐས་དོན་ཡོད་རྒྱ་
མཚོ་སྐྱ་ལྷ་ཕྱི། རྟོང་འཁོར་སྐྱ་འབྲེང་། མདུང་ཅེ་ཀུན་དགའ་དཔལ་བཟང་།

སྐྱིད་ཤོད་སྡེ་བ་ཆོས་རྗེ་སོགས་དམ་པ་དུ་མས་སྟོ་བྱང་གི་ཡུལ་གྱུ་པལ་མོ་ཆེ་
སྐྱུ་དངོས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་རྟོན་འབྲེལ་གྱི་དབང་གིས་མདོ་སྨད་
ནོར་འཇིན་གྱི་སྟོན་མཐའ་དག་གསེར་མདོག་ཅོད་པཎ་འཆང་བའི་རིང་
ལུགས་ཟླ་མ་མེད་པས་ཡོངས་སུ་བྱུང་བར་གྱུར་ཏོ། །

དེ་ཡང་མདོ་སྨད་འདི་ལ་རྒྱ་གར་ཚུ་བོ་གརྒྱ་གཉིས་པ་ཡན་ལག་བརྒྱད་
དང་ལྷན་པའི་སྤང་ཆེན་མ་ཚུ་བཀོད་ཚུལ་གྱི་དབང་གིས་བྱང་རྒྱུད་དང་སྟོ་
རྒྱུད་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། བྱང་དོས་ལ་རུབ་གྱི་ཆ་མཆོ་སྟོན་དང་། འཤར་གྱི་
ཆ་ཅོང་ཁ་གཉིས་སུ་བྱས་པའི་སྤ་མ་ནི་ཨ་མདོའི་ཐོག་མ་ལྟ་བུར་ཡོད་ལ།
དེར་ཆབ་ཆ་ཐེག་ཆེན་ཆོས་འཁོར་སྤྱིང་སོགས་སྟོན་གྱི་དགོན་རྟིང་གསུམ།
སྟོང་འཁོར་མཁར་ནང་དུ་དགའ་ལྷན་བསྟན་རྒྱས་སྤྱིང་། མཁར་དང་ཉེ་བར་
གྲ་ཆང་དགོན་དང་རི་ཁྲོད་ཁ་ཤས། །མཆོ་སྟོན་གྱི་མགོ་གན་ཐོ་ལོ་གོ་སྟོགས་
གྱི་ཚུ་རྣམས་དང་། གཡོན་དོས་གྱི་ཚུ་རྣམས་དཀར་ཐང་མར་སྤྱིའི་མཆོ་མོར་
འབོད་པ་འོ་རོ་རོ་ཚུ་འགག་ནས་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་ལ་ཅོང་ཚུ་བེད། དེ་
ལ་སྟོ་བྱང་གཉིས་སྡེ་བའི་བྱང་རྒྱུད་དུ་སྤྲ་ཆེན་པོའི་སྐྱུ་གདུང་རིལ་བོར་
བཞུགས་པའི་གནས་དམར་གཙང་བྲག། མདོ་སྨད་བཤའ་གྲ་ཀུན་གྱི་སྤེལ་
དགོན་ལུང་བུམས་པ་སྤྱིང་སྐྱབ་སྡེ་དང་བཅས་པ། ཐུའུ་བཀྲན་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་
པོ། བ་འོང་འཇིག་རྟོན་མགོན་པོ། འཤར་འོད་དཔག་མེད་སོགས་རྟོན་ནམ་

འཕང་ཅན་དུ་མ་བཞུགས་པའི་གནས། ཆོས་བཟང་རི་ཁོང་། བཤད་གྲ་བཟ་
 ཞེས་ཆོས་སྒྲིང་། རྒྱུད་པ་སྒྲུབ་། ལྷ་ཡང་དགོན་སོགས་དགོན་སྐྱབ་སྒྲེ་མང་པོ།
 དགོན་ལུང་རྒྱབ་བྱང་ནས་ཡར་རིམ་པར་བྲ་ཏི་ལྷ་མཆོད་སྒྲུབ་། མང་འདུས་རི་
 ཁོང་། ཞིང་ལུང་རབ་བཏྲ། བུམ་པར་ཆོས་ལུང་རྣམས་དང་། རྒྱ་བཟང་
 དགོན་དགའ་ལྡན་མི་འབྱུར་སྒྲིང་། གསེར་ཁོག་ཏུ་བཅན་པོ་དགོན་དགའ་
 ལྡན་དམ་ཆོས་སྒྲིང་དང་། སྐྱབ་སྒྲེ་གོང་འོག་། ལྷ་ཁོག་སྟོད་དུ་འདུལ་བ་དགོན་
 སོགས་དང་། བོ་ཁོག་ཏུ་ཐ་ཡན་ཆེ་ཆེ་ཆུང་། ལྷག་རི་གཡག་རིའི་རི་ཁོང་
 སོགས་དགོན་སྒྲེ་དུ་མ། འདྲུ་ལག་རྒྱུད་དུ་བན་རྒྱུད་དགོན། གན་ཆེན་ཐེག་
 ཆེན་ཐར་བ་སྒྲིང་རི་དགོན་གཉིས། ཟབ་ལུང་རི་ཁོང་། ཏེ་ཐུང་དགོན་ཆུང་བ།
 བྱང་འོས་སྟོད་ནས་མར་རྒྱ་རྡོག་དགོན། སེམས་ཉིད་དགོན་དགའ་ལྡན་དར་
 རྒྱས་སྒྲིང་། འབྲུ་གུ་རི་དགོན། ཀ་རྡོད་བྲག་དཀར་གནས་རི། མཆོད་རྟེན་ཐང་།
 རྒྱ་ལྷ་དང་དམར་ལྷ་རི་ཁོང་། ཏེ་ཐུང་དགོན་ཆེན་སོགས་དང་། རྒྱག་རུང་ཡར་
 ལུང་ཐུར་ཆེན་དགོན། ལུང་ཤན་སྐྱག་ལུང་། བྲ་ཏི་རབ་རྒྱས་དགོན། བྲག་
 ཡང་དགོན་གོང་འོག་། གྲུང་རིང་དགོན་གོང་འོག་སོགས་སེ་འབྲས་ཡིག་ཆའི་
 ཉིང་ནས་བཀའ་པོ་ཏེ་ཀྱི་འཆད་ཉན་སྐྱོང་བའི་བཤད་གྲ་དང་སྐྱབ་གྲ་བྲངས་
 ཀྱིས་མི་ལང་། དེ་བཞིན་དུ་གན་ལང་ཤུས་གསུམ་སྤྱོགས་སུ་མདུང་ནག་
 འཇམ་དབྱངས་དགོན་སོགས་དགོན་སྒྲེ་ཆེ་སྒྲ་མང་པོ། ལང་གུའུ་སྒྲེ་བཞི།

ཕག་མོ་རང་བྱོན། ལྷ་ཆེན་བྱམས་པ། གན་གྱུ་ཕྱུ་སྒྲོལ་མ་རང་བྱོན། རྒྱལ་བུ་
 སྒོ་བྱོས་འཕེལ་གྱིས་སྐྱ་བདུད་བརྟལ་བའི་གནས། དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་མ་ཨ་ཕ་ཉི་
 པའི་སྐྱབ་བྱུག། ། རྩལ་གྱུ་ཕྱུ་འཇམ་དབྱངས་རང་བྱོན་སོགས་གནས་ཉེན་བྱིན་
 ཅན་མང་། ཅོང་ལ་ལྷོ་བྱང་གཉིས་བྱས་པའི་བྱང་དང་ཅོང་ཚུ་ལྷོ་རྒྱུད་དུ་རྩེ་
 རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཤར་ཅོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་སྐྱ་བལྟམས་པའི་གནས་སྐྱ་འབྲུམ་
 བྱམས་པ་སྤྱིང་། ས་བཟང་དགོན་དགེ་ལྡན་ཆོས་སྤྱིངས། གསེར་ཉོག་དགོན།
 ཟེ་ན་བསམ་འབྲུབ་སྤྱིང་། ཟེ་ལིང་མཁར་དུ་མཁས་པ་མི་གསུམ་གྱི་སྐྱ་གདུང་།
 ཆོས་རྩེ་དོན་རིན་པའི་བཞུགས་གནས་ཆ་དཀར་དང་། ཀམ་རོལ་བའི་རྩེ་རྩེ་
 བཞུགས་གནས་ཤར་རྩེ་རི་ཁྲོད། བྱབ་ཆེན་སྤང་དཀར་བའི་གདན་ས་གྲོ་
 ཆང་ལྷ་ཁང་གོ་ཉམ་སྤེ་དང་། གྲོ་ཆང་དགོན། ཐང་རིང་དགོན་དགའ་ལྡན་
 བཤའ་སྐྱབ་སྤྱིང་། ལྷ་རྩེ་དགོན་བསྐྱན་དར་སྤྱིང་སོགས་བཤའ་སྐྱབ་ཀྱི་སྤེ་
 མང་པོ། ཉིད་ངོས་སུ་ཉིད་འཁོར་དགོན་བཤའ་སྐྱབ་སྤྱིང་སོགས་ཡོད། ཅོང་
 ལ་ལྷོ་རྒྱུད་དུ་ཆོས་རྩེ་དོན་བྱབ་རིན་ཆེན་དང་། རྩེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཡབ་
 ལྷས་ཀྱི་གདན་ས་བྱ་བྱང་དགོན་ཐེག་ཆེན་ཡོན་ཏན་དར་རྒྱས་སྤྱིང་། ཉིན་གྱི་
 སྐྱབ་གནས་བྱང་འཕགས་སྤྱིས་རིའི་གསེར་ཁང་། བ་ཡན་ཉིད་ཐ་སྤྱད་ཐའི་
 དགོན་སོགས་བྱ་བྱང་དགོན་མ་ལག་བཙུ་བརྒྱད། ཉིད་ངོས་སུ་སྒྲོ་མེ་མཆོད་
 ཉེན་སྐྱིས་དང་གསང་སྤགས་བདེ་ཆེན། དེའི་རྩལ་ཤར་ཉོ་ཐའི་མཁར་དང་ཉི་

བར་དོ་ཉི་ཟླ། མ་ཚུའི་ཁྲག་སེའི་རྩ་བ་དོས་ཨ་རིག་གི་ས་ཏང་དེ་གཞུང་དུ་
 སྟོན་གྱི་དགོན་རྟེན་ཕུན་ཆོག་ས་རྣམ་རྒྱལ་གླིང་། དེ་དང་ཉི་བར་ཅ་རི་དང་
 གྱིན་རྒྱལ་ས་མཉམ་པ་བྲག་དཀར་སྤེལ་རྫོང་། འུ་ཁུང་གི་སྤང་དུ་ཀ་མདོ་བཟ་
 ཞིས་ཆོས་རྫོང་། རྒྱལ་བུ་དོན་གྲུབ་གྱི་མདོ་ནས་འབྱུང་ཞིང་། མཁས་པ་མི་
 གསུམ་དང་སྤྲ་ཆེན་གྱི་བཞུགས་གནས་རི་བོ་དན་ཏིག་སོགས་སྐར་བ་ཁ་
 དུག་ཡང་ཏིག་གྲུབ་གནས། ཟུ་ཞི་བྲག་སྐྱབ་གནས་དང་དགོན་ཆེན་བཤའ་
 སྐྱབ་ཆོས་འཁོར་གླིང་། འུང་སྤྲ་མའི་གདན་ས་ཁ་ཏའི་ཁ། ཀོང་ཅེས་བཞེངས་
 བར་གྲགས་པའི་བྱམས་པ་འབྱམ་གླིང་དང་ལྷ་མདུན་དགོན། སྤོལ་མ་རང་
 གྱོན་བཞུགས་པ་སྤོལ་མའི་ཕྱ། མཆོད་རྟེན་དཀར་པོ། བདེ་མཆོག་རང་གྱོན་
 དུ་གྲགས་པའི་གནས་ལོ་རྒྱ་ཏུན། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རང་གྱོན་བཞུགས་པ་
 ཀན་གོ་ཁྱ་བྱི། བྱམས་ཆེན་ཆོས་རྗེའི་གདན་ས་མཛོ་མོ་མཁར། གཞན་ཡང་
 རྒྱ་བོད་གྱི་དགོན་སྡེ་བཟང་ལས་འདས་པ་མཆིས་སོ། །

སྟོ་རྒྱུད་མ་སྟོད་པལ་ཆར་མགོ་ལོག། དབལ་ཤུལ། མཛོད་དགོ་ཉིན་
 སྤེལ། སོག་པོ་མདའ་བརྩ་གཅིག། ཨ་རིག་སོགས་རུ་བ་ཁོ་ནས་བཟུང་བས་
 དགོན་སྡེ་མང་པོ་མེད་ལ། འོན་ཀྱང་མགོ་ལོག་ཏུ་དགོན་གསར་བསམ་འགྲུབ་
 བདེ་ལྡན་སོགས་དང་། དབལ་ཤུལ་གྱི་སར་མཆོན་སྤོགས་དགོན་དགའ་
 ལྡན་རབ་རྒྱས་གླིང་། མཛོད་དགོ་སྟོད་དོས་སྐྱ་མེ་འདྲེས་མཆོམས་སུ་སོག་

ཆང་རྒྱུད་སྟོད་གྲ་ཆང་། དེ་དང་ཉེ་བར་བྱམས་མེ་འབྲས་སྤངས་དགོན། མ་མེ་
 འདྲེ་མདོར་ཆ་གན་པེ་ཤིང་། ཅེ་དབུས་གཙོད་པའི་རི་ཁྲོད། སོག་པོར་ལྷ་ཆེ་
 གྲ་ཆང་གསང་སྤྲུགས་སྟེན་རྒྱས་སྦྱིང་། ཨ་རིག་གི་སར་གཙང་སྤར་དོན་གྲུབ་
 རབ་བརྟན་སྦྱིང་དང་། རྩ་རྒྱ་བཀྲ་ཤིས་འབྱུང་གནས་རྣམས་ཡོད་ལ། དེ་ནས་
 མ་མགུར་དུ་ཐུག་ཅིང་དེར་ལ་མོ་བདེ་ཆེན་ཆོས་སྦྱིང་། ར་སྤར་བྱང་ཆུང་སྦྱིང་།
 ཆོས་རྗེ་དོན་རིན་པས་བཞེངས་པའི་སྤང་རའི་གསེར་ཁང་། ལྷ་ལྷང་དཔལ་
 རོར་གྱི་སྤྱབ་གནས་ལོ་རྩེ་རྩེ་བྲག་། དེ་དང་ཉེ་བར་ལོ་བའི་ཡུམ། ཀོ་བྱ་བ་
 དགོན་གསང་རྩྱིང་སོགས་དགོན་སྡེ་ཆེ་ཆུང་མང་པོ། མཁས་པ་མི་གསུམ་གྱི་
 བཞུགས་གནས་ཨན་ཆུང་གནམ་རྫོང་། ཁྱི་ཀ་གོང་འོག་ཏུ་ཆས་པ་རིན་པོ་
 ཆའི་རི་ཁྲོད་བྲག་སྐྱེ་རྩེ་རྩེ་རྫོང་། བྲག་དཀར་མེ་ལོང་སོགས་གྲ་ཆང་གྲུབ་སྡེ་
 གངས་མང་དང་། གྱིན་རྒྱབས་ཅན་གྱི་རྟེན་བཞེར་གྲགས་པ་རྣམས་བཞུགས་
 སོ། །

དགུ་ཆུ་རྒྱུད་རེབ་གོང་གསེར་མོ་སྦྱོངས་སུ་གྲུབ་པའི་དབང་ཐུག་སྐལ་
 ལྡན་རྒྱ་མཚོ་ཁུ་དཔོན་གྱི་གདན་ས་མདོ་སྤྲུགས་གྱི་བཤའ་གྲ་བདེ་ཆེན་ཆོས་
 འཁོར་སྦྱིང་དང་། སྤྱབ་རྒྱུད་བརྟན་པའི་འབྱུང་གནས་བཀྲ་ཤིས་འཁྲིལ་གྱི་
 གཙོས་སྤྱབ་སྡེ་བཙོ་བརྒྱུད་སོགས་དགོན་སྡེ་མང་། གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་གནས་
 བརྒྱུད། ཁྱི་ཅེ་བཞི་སོ་སོའི་དགོན། ཀུན་མཁྱེན་འཛིགས་མེད་ཞབས་གྱིས་

ཕྱག་འདེབས་མཛད་པ་དམེ་ཤུལ་དཀར་པོ་གཤོང་། མགར་ཅེ་ཕྱག་གུ་ཉིན་
དགོན་མ་ལག་ལྷ། མར་ནང་ཆོ་ལྷའི་སར་རྗེ་སྐལ་ལྷན་རྒྱ་མཆོའི་གདན་ས་
གསུམ་གྱི་ནང་ཆོན་ཤིང་ལས་ཁ་བཟ་ཤིས་ཆོས་རྫོང་། ཀླ་རིང་ཐར་བ་སྤྱིང་།
བེས་མདོའི་དགོན་ཆེན། གཙུ་འཁོར་གསང་སྤྲགས་ཆོས་སྤྱིངས། བསེ་ཆང་
དགོན་རྩིང་། སྒོ་རིས་གྲ་ཆང་དགོན་མ་ལག་བཙུ་གསུམ། ནུང་རི་གཡུ་མཆོ།
དེའི་ཞོལ་དུ་སྟ་ལུང་དབལ་རྫོང་གྱི་བཞུགས་གནས། ཉྱག་ལུང་དར་རྒྱས་
སྤྱིང་ལེ་ལག་དང་བཅས་པ། ཉིན་ཁོན་ལུང་པའི་སྟོད་སྤང་དུ་དགོན་སྐྱབ་སྡེ་
བཙུ། མ་ཁར་རྟ་མགྱིན་རང་བྱོན་གྱི་གནས་ཨ་འགང་དགོན་སྤེ་ནང་གཉིས།
མགོན་པོ་བྱེན་ཅན་བཞུགས་པ་མ་རྩ་ཀ་ལའི་སྟ་ཁང་། བསང་ཆུ་རྒྱད་དུ་ཀུན་
མཁེན་སྒྲ་མ་ཡབ་སྐས་གྱི་གདན་ས་ཆོས་གྲ་ཆེན་པོ་དབལ་ལྷན་བཟ་ཤིས་
འཁྲེལ། སྐྱབ་སྡེ་གོང་འོག། །སྟ་ཆབ་སྐར་སོགས་དང་། གཡའ་རིའི་གཡམས་
སྤྱིངས་སུ་རྟ་རྫོང་མཆོ་དང་། གཡོན་ངོས་གཏེར་ལུང་མཁའ་འགྲོའི་གནས།
དེ་དང་ཉེ་བར་ཁྱི་ཀན་སྐལ་པའི་སྐུ་དག་དབང་འཇམ་དབྱངས་བཟ་ཤིས་སྐུ་
སྤྱིང་གི་བཞུགས་གནས་གཏེར་ལུང་སྐར། བསང་ཆུར་སྟོན་ས་འབབ་པའི་
གཡོན་ཆུའི་རྒྱད་དུ་ཨ་ཁུང་སྐར་དང་སྒོམ་གྲ། སྐར་ལུང་སྐར། རུ་རར་སྐར་
རི་ཁོད་བཅས། སྟོད་ངོས་སུ་སྒོ་མང་མཆོད་རྟེན་ཤར། མཛོད་དགོ་དགོན་པ་
གསུམ། གཤག་རལ་གྲུབ་གནས་གོང་འོག། །རྐང་ཆ། ཁ་གྲ། གཙོས། ཅ་

ཡུལ། གན་གྱི་སྤྲེལ་གྱི་ཆོ་རྒྱལ་གི་སར་རང་རང་གི་དགོན་སྐྱབ་སྤྲེལ་ཏུ་མ། ཕྱི་
མ་འདིར་བདེ་མཆོག་པོ་བྱང་གཉའ་གོང་བྲག་དཀར་གྱི་གནས་རི། ཉོར་ཆང་
ཆེ་ཆུང་གཉིས་སུ་སྒྲར་སྐྱབ་སྤྲེལ་བཅུ་གཉིས། སྒྲན་སྒྲ་བཅུ་གཅིག། །ཞིང་སྒོ་
མན་དུ་རྒྱ་དགོན་མང་པོ། མོ་ནི་ཀོ་ཁུ་རི་ཁྲོད། མགོ་མོག་དགོན་བཟ་ཞེས་
བདེ་ཆེན་སྤྱིང་། འགོ་མགོན་འཕགས་པའི་གྲ་ཆེན་རྒྱ་དཔོན་པོའི་གདན་ས་
ཉན་དགོན་པ་གསར་རྒྱུང་། སྒྲང་ཁ་རི་ཁྲོད། ཀ་རུ་འེ་མཁར་དུ་རྒྱ་བྲེ་དང་
བྲམས་ཆེན་བྲེ། ཕྱི་རོལ་རྒྱ་མཆོད་རྟེན་རིང་མོ། ཉན་གྱི་དགོན་རྣམས་ཡོད་
དོ། །

སྤྱ་ཆུ་རི་རྒྱུད་རྟོན་རོས་སུ་ཆོས་འཁོར་སྒྲར་ཞེས་ཕྱིན་སྤྱིང་། མོག་རི་
དགོན། གྲུག་ཆེན་རི་ཁྲོད། ཉང་གྲུབ་པ་དགྲུ་བརྒྱུད་གྱི་གདན་ས་ཉང་ཆང་
གདོང་བྲུག། །སྒྲང་མཐེལ་རི་ཁྲོད། སྤྱ་ཞོད་གྱི་སར་ཅོ་ནེ་ཨང་སྒོན་གོང་མས་
བཏབ་པའི་དགོན་གསུམ། མ་ཉིས་དགོན་གོང་འོག། །ཕུ་ཉོ་དགོན་སོགས་
དང་། བྱང་ནས་འབབ་པའི་དོག་ཆུ་རི་རྟོན་དུ་བདེ་མོ་ཐང་དགའ་ལྡན་ཆོས་
འཁོར་སྤྱིང་། འཤར་གྱི་ཆར་སྒོན་པོ་ཐང་དགའ་ལྡན་བའཤད་སྐྱབ་སྤྱིང་། གཡས་
རོས་ལུང་ལག་རྒྱ་སྤྱིས་ཆང་སྒྲར། དམེ་ཤུལ་སྒྲར་གསར། སྤྱ་དོག་འབྲེས་
མཆོམས་སུ་རྩ་ཁྲོད་སྒྲང་བཟ་ཞེས་བའཤད་སྐྱབ་སྤྱིང་། དེའི་འཤར་དུ་རེབ་ཆ་
རྒྱལ་མོ་དགོན་བསམ་འབྲུབ་སྤྱིང་དང་ལུང་ཐན་རྣམས་སུ་དེར་གཏོགས་པའི་

དགོན་སྐྱབ་སྡེ་བཙུང་པལ་ཆར་ཡོད། ཅེ་དབུས་རི་ཁྲོད་སོགས་སྐང་
 བའི་སྐྱབ་སྡེ་བཞི། ལྷ་ཆུང་དགོན་ཆེན་དང་རྒྱུད་སྟོད་གྲ་ཆར། ལྷག་ཆར་
 དཔོན་སྟོབ་ཀྱི་རི་ཁྲོད། ཨ་འཁོར་བྲག་དཀར་གནས་རི་དང་སྐྱབ་སྡེ་བྱང་ཆུབ་
 སྤྱིང་། ཆས་པ་རྒྱ་མཁར་དང་ཡར་ཐང་དགོན་རྒྱུད་པ་དང་བཙས་པ། སྤེལ་
 རོས་སྤུ་བདེ་ཐང་མཁན་པོ་དགོན། ཆས་པའི་ག་ཤེས་སོགས་སྤུ་དགོན་རི་
 ཁྲོད་མང་པོ། ཆས་དར་དགོ་དགོན། ཉིན་རོས་སྤུ་དགོན་ལི་མཁས་མཆོག་
 གི་གདན་ས་དགོན་ལི་རི་ཁྲོད། ལྷ་ཅེ་མཁར། དེ་དང་ཉེ་བར་དམར་སྤྱང་
 དགོན། རྒྱལ་ལྷུང་རི་ཁྲོད། ཅོ་ཞེ་འེ་དགོན་ཆེན་ཉིང་འཛིན་དར་རྒྱས་སྤྱིང་དང་
 དཔོན་ན་རིམ་གྱི་བཞུགས་གནས་ཡོངས་འདུས་རྒྱལ་ཁབ། རྒྱབ་རོས་སྤུ་
 ཡེར་བའི་བཤའ་གྲ། དེའི་མདུད་ཐོའུ་རྩའི་མཁར་དང་ཉེ་བར་ཆ་རྫོང་དགོན།
 ཅོ་ཞེ་དགོན་ཆེན་གྱི་མདུན་དུ་གྱུར་ཡག་རི་ཁྲོད། རགས་མདོ་དང་གོང་སོ་
 དགོན། མེན་རྩུ་མཁར་དང་ཉེ་བར་ཆོས་སྡེ་རོ་བོ་བཞུགས་པའི་གནས་སྤྱན་
 གྲུབ་བདེ་ཆེན། ཆོས་རྫོང་དཔལ་མཆོག་སྡེ་གཉིས་ཀྱི་དགོན་ལག་དུག་ཅུར་
 ཉེ་བ། སྒྲོལ་མ་རང་བྱོན་གྱི་སྤྱ་ཁང་། སྤྱོད་ནག་དཔོན་ཆེན་དགོན། དེ་ནས་
 ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པའི་འབྲ་སྤྱ་གསུང་བྱོན་མ་བཞུགས་པའི་གནས་ཤིང་
 ཀུན་མཁར། དེར་ས་དགོའི་དགོན་སྡེ་དུ་མ་དང་། དགོན་ལག་རྒྱ་དགོན་མང་
 པོ། ལྷ་ཆུ་བྱང་དུ་འབྲུགས་པའི་ཉིན་རོས་སྤུ་བྱ་དགོ་ལེགས་བཤའ་སྤྱིང་།

སྐྱབ་སྡེ་གོང་ལོག། །དེ་དང་ཉ་ཅང་མི་རུང་བ་ན་བཀའ་ཆེམས་བཀའ་ཁོལ་མ་
 ལས་འབྱུང་བའི་རི་བོ་པར་ཅན། དེའི་རྟོན་དུ་སེར་སྨད་འདུལ་འཛིན་ལོ་བ་
 རིན་པོ་ཆེས་བཏབ་པའི་དགོན་པ་གསུམ། ཆག་རི་དཔལ་གྱི་ནགས་ཁྲིད།
 བྲག་དཀར་གྱི་རྒྱབ་ངོས་རིམ་པར་བྱ་བུའི་དགོན་ལག་བཙུ་བ་རྒྱད། རྟོན་དུ་
 འཁར་བ་བཙུན་འབྲུས་རིན་ཆེན་གྱི་གདན་ས་སྤྲ་བུ་སྒོ་མོ་ཆེ་དགོན་མ་ལག་ཉི་
 རུ། སྡེན་ལེ་ཕྱོགས་སུ་བྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ་རང་བྱོན་མཆེད་གསུམ་བཞུགས་
 པའི་གནས་རྣམས་དང་། འཛིགས་བྱེད་རང་བྱོན་བཞུགས་པ་བླ་ཙ་བླ་མོ་གསུམ་
 རྒྱ་དགོན་བཟང་ལས་འདས་པ་མཆོས་སོ། །

ལྷ་ཆུ་གང་ལས་འབབ་པའི་རྟོ་ངོས་མི་རིང་བ་ན་སྟག་ཚང་ལྷ་མོའི་བྱུབ་
 གནས། དེར་ལྷ་མོ་ཉིན་སྟོན་གྱི་མདོ་སྨད་ཀྱི་བཤའ་བྱ་ མཛོད་དགེ་ཁང་
 སར། རྟོན་པའི་དགོན། མན་ལུང་པའི་ལམ་ཡིག་ལས་འབྱུང་བའི་རྒྱང་ཆའི་
 ཆབ་ཆེན་དང་། འབྲིང་བའི་བྲག་དཀར། ལུང་བཟང་དཔོན་ཆུང་གི་རི་ཁྲིད།
 གཟའ་རུའི་རྟོན་དུ་བྲག་བྱ་གྲོད། གཟའ་ཆོང་དང་གཡིས་རྟོན་སྨད་རྣམས་སུ་
 དགོན་སྡེ་དུ་མ། དཔལ་ཤེས་རབ་འབར་གྱི་གདན་ས་དཔལ་ཤེས་ནང་གོང་
 ལོག། །ཨ་རྒྱུད་དུ་ཀུན་སྨངས་སྟོབས་ལྡན་པའི་གདན་ས་རི་ཁྲིད་པན་ཚུན། གོ་
 རྒྱུག་སོགས་དགོན་སྡེ་ཁ་ཤས། འདི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆུ་ཐམས་ཅད་འདྲེས་ཏེ་
 རོང་ཕྱོགས་སུ་འབབ་པའི་རྒྱད་དུ་བང་ཆང་དགོན། གསེར་ཐང་དགོན་

སོགས་དགོན་སྡེ་མང་པོ། རྩ་དཀར་རྩ་ནག་གི་སྟོང་ངོས་སུ་རྩ་དང་བོན་གྱི་
དགོན་ཕྱན་རེ་གཉིས། ཟུང་རྩའི་སར་ཟུང་འཕན་མཁར། མདོའི་འཆད་ཉན་
སྟོང་པའི་དགོན་སེར་པོ་དང་བྲག་ར་གཉིས། ཟུང་རྩའི་སར་ཟུང་འཕན་
མཁར། མདོའི་འཆད་ཉན་སྟོང་པའི་དགོན་སེར་པོ་དང་བྲག་ར་གཉིས། རོང་
རྩ་ནག་གི་སྟོང་དུ་བཤམ་གྱི་དཔུང་དགོ་འཁོར་ལོའི་དགོན་རྣམས་ཡོད་དོ། ར་
རྩ་རྩུང་ར་བ་ཁག་གསུམ་གྱི་སར་ར་བའི་སྟོ་མང་སྐར་སོགས་དགོན་རི་ཁྲིད་
གངས་མང་། ར་རྩ་རྩུན་དུ་ཨ་མཆོག་མཆོན་ཉིད་དགོན་སྐྱབ་སྡེ་ལྟ་དང་
བཅས་པ། ར་རྩ་དང་ར་རྩ་འདྲེས་མཆོམས་མན་ཆ་ཁོར་གཏོགས་ཤིང་ཕམ་
པ་དགོན་སོགས་དགོན་ཕྱན་དུ་མ། ཆ་བ་ཁ་གསུམ་གྱི་སར་ད་ཆང་ལྷན་གྲུབ་
སྡིང་སོགས་དང་། ས་སྟོང་དུ་གི་རྟེའི་ཀླ་ལ་རིའི་དགོན། དེ་ནས་ར་བ་དང་ཆ་
ཁོའི་རྩ་རྣམས་རྩ་ཆེན་དང་འདྲེས་རྩལ་མོ་རོང་བརྩུད་ནས་འགོ་ཞིང་། དེར་
གཡུང་རྩུང་ལྷ་སྟོང་སོགས་དགོ་དགོན་འགའ་ཞིག་མཆིས་ཀྱང་པལ་ཆེར་
ཁམས་སུ་གཏོགས་སོ། །

བྱང་དུ་ཅོང་འདུ་ལག། རྩ་རྩུང་དུ་དགུ་ལྷ་བསང་གསུམ་རྣམས་མ་རྩར་
འབབ་ལ། ལྷག་ཆང་ལྷ་མོ་དང་བཟའ་ཆོང་སོགས་གྱི་རྩ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་
འདྲེས་ནས་ཐེ་བོ་རོང་དང་ཀ་ས་རྩའི་མཁར་བརྩུད་སྟོར་འགོ་ཞིང་། དཔུང་དགོ་
དང་ཟུང་རྩའི་རྩ་རྣམས་ཀྱང་སྟོ་རྩའི་མཁར་གྱི་གོང་ནས་འདྲེས་ཏེ་ཆེན་དུ་

ཕུར་འབབ་པས་ཚུ་ཆེན་དེ་དག་གིས་ཨ་མདོའི་གཞུང་པལ་ཆེར་རྫོགས་སམ་
སྙམ་མོ། །སྦྱིར་བཤད་པའི་སྐབས་སོ།། །

མཆོ་སྡོན་དཔོན་ཁག་གི་ལོ་རྒྱུས་འགའ་བཤད་པ།

གཞུང་དངོས་འཆད་པར་བྱང་རྒྱུད་དང་སྟོ་རྒྱུད་གཉིས་ལས། གོ་རིམ་
སྐབས་འབྲེལ་གྱི་དབང་གིས་བྱང་རྒྱུད་ཐོག་མ་མཆོ་སྡོན་དཔོན་ཁག་གི་ལོ་
རྒྱུས་འཆད་པ་ལ། བྱང་རྒྱུད་སེམས་དཔའི་སྦྱེས་པ་རབས་གྱི་རྒྱུད་ལས། དེ་
ནས་ཨ་ཐུ་རྟེན་གྱི་འོད་ལྷ་སྟོ། ཉི་མའི་འོད་གྱིས་གནམ་སྡོན་གཞུ་བ་བཞིན།
ཁོ་ར་ཁོར་ཡུག་ཚུ་འབྲམ་ལྷ་མེ་སྦྱང་། གཏིང་དཔག་དཀའ་བའི་མཆོ་
འཇིངས་ནང་དུ་ཞུགས། ཞེས་རྒྱ་མཆོ་ལ་བསྐྱགས་པ་བཞིན། རྒྱ་ཆེ་ལ་གཏིང་
ཟབ་པ། གནམ་སྡོན་དྲངས་པའི་ཁ་དོག་གི་སྟོན་སྟེང་ཡིད་དང་མིག་འཇིན་པའི་
མཆོ་ཆེན་ཁྱི་བཞོར་རྒྱལ་མོར་གྲགས་པའི་དབུས་གྱི་མཆོ་སྦྱང་ནི། རྗེས་
སྐལ་ལྷན་རྒྱ་མཆོས། མཆོ་དེ་དགྱིལ་རི་སྦྱིང་ཆགས་པ་ལ། དུས་དེང་སང་མ་
རྟེ་དེ་བ་ཟེར། སྡོན་ཆོས་རྒྱལ་སྦྱང་བཅན་སྐམ་པོ་དང་། དཔལ་ལྷན་རྒྱུན་པད་
མས་ལུང་བསྟན་ཅིང་། ལྷ་བྱང་རྒྱུད་སེམས་དཔའ་གནས་པའི་ས། རྗེ་གྲུབ་
ཐོབ་མང་པོ་བཞུགས་པའི་གནས། ཞེས་བསྐྱགས་པའི་སྐབས་གནས་ཁྱུང་པར་
ཅན་ཡིན་ལ། རྟོན་དུ་སྟོ་བ་རི་དང་། སྦྱང་དུ་མཆོར་བ་རི། མགོན་པོ་གཏོང་།

དུ་གྲགས་པའི་བྲག་ཁུང་དང་། ཁོ་བོའི་རྣམ་པ། བསྐྱང་རྗེས་འདྲ་བ་རང་བྱུང་
 དུ་མ་ཡོད་པའི་གནས་དང་། གཡས་གཡོན་རྣམས་དུ་གྲགས་པའི་མཆོ་ཆུང་
 ཟུང་ཡོད་ལ། དེ་དང་འབྲེལ་བར་ལྷ་བ་ཆེན་པོ་རྒྱ་ཐེབས་དུས་ཁྱི་གསར་
 བཅིགས་ཀྱི་སྟངས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་རྗེས་གནང་མཛད་པར་གསུངས་
 པའི་གནས་ཤི་རེ་ཐང་ངམ་ད་ལྟ་བུ་མཛོད་ཐེར་ཐེར་དུ་གྲགས་པ་ཉིང་ནེལ་
 ཐུང་། རྒྱལ་བ་ཡབ་སྐུ་གོང་མ་སོ་སོར་མཆོ་སྟོན་ཀྱི་དཔོན་གོང་མ་རྣམས་
 ཀྱིས་སླེ་ཁྱུ་ཕུ་དུད་མཛད་པའི་བཞུགས་ཁྱི་ཆར་དུ་དངར་བ་ཡོད་ལ། འདིའི་
 རྒྱབ་ན་རྒྱལ་བ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཆོའི་རྣམ་ཐར་དུ་མ་ཆེན་རང་ཉིད་ཏྲ་བ་
 ཉིས་བརྒྱ་སྟོར་ཀྱིས་བསྟོར་བའི་གཙོ་བོ་བོན་ལྷ་གྱོན་པའི་རྣམ་པར་སྤྲུལ་ཏེ་
 བསྐྱུ་བ་དང་བསྟེན་བཀུར་དངོས་སུ་མཛད། སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་རྗེས་
 གནང་ཁྱས་པར་གསུངས་ཤིང་། ཀུན་གཟིགས་ལྷ་བས་མ་ཆེན་ཀྱི་གསོལ་
 མཆོད་ཅེ་མོ་རབ་དཀར་མ་བཅུམས་པའི་གནས་ཨ་རིག་ཆུ་ཆོན་དུ་གྲགས་
 པ་རང་བྱུང་ཁྱས་ཀྱི་རྗེང་བུ་ཡོད། དེ་དང་སྟོགས་མཆུངས་འདབ་ཆགས་པའི་
 ཆུ་ལ་དུ་གེ་སར་ཀྱི་དུས་ཉོར་དམག་གིས་རི་ལུང་བཀང་བེར་བའི་ཨ་བ་ཆེ་
 དུག་ཐང་། གེ་སར་ཀྱི་བཞུགས་གནས་ལྷ་ལུང་གཡུ་མདོ། མཛོ་འདོགས་ས་
 ཡིན་ཐེར་བའི་རི་དེའུ་ཞིག་གི་ཉི་འགྲམ་དུ་སྤང་སྟོན་པོ་ལ་བྲག་དཀར་བོ་
 སྟོག་ཆགས་ཀྱི་རྣམ་པ་འབྱུང་དུ་དོད་པའི་ས་འཛིན་མཛོ་བྲ་སྤྱིངས། ཉོད་དུ་

མཆོ་སྐྱ་རེངས་སམ་ཆ་གོན་ནོར་དང་། ཨ་ལག་ནོར་རམ་སྐྱ་རེངས་གཉིས།
 བེའུ་དུག་མཆོ། རྟོན་རུ་མཆོ་ནག། རོ་སུ་ནོར་ཏེ་སྐྱ་ཕུག་མོ་ལྷ་གྲགས་པ་
 དང་། བྱང་དུ་ཁུར་ཕུག་གི་མཆོ། རོ་ཀུན་ནོར། འཕ་ལ་ཐུའི་ནོར། ཏ་ར་ནོར།
 རྟོ་དང་རུབ་ཏུ་ཡན་ནོར། ཀུན་དགའ་ནོར། ཞེ་ནེ་ནོར་སོགས་མཆོ་ཐུན་དུ་
 མས་བསྐྱོར་བ། རུབ་དང་བྱང་དུ་ཚུ་འགྱེད་དང་། ཁུར་ཕུག་གི་ཚུ་མཆོ་གཉིས།
 ཁུར་ཕུག་གི་རྟོན་དུ་ཨོའུ་ཁུན་གངས་རི་ཞེས་པའི་སྤྱོགས་བཞི་ནས་ཟུ་ལན་
 ཟུ་རུན། བོའུ་ཏ། ཨེ་རེ་ཅེ། སུ་རེ་ཐོ་ལིའི་ཚུ་ཆེན་བཞི་འབབ་ལ། དེ་དང་འཇུ་
 ལག་སྤྱོགས་སུ་གངས་རི་མང་པོ་དང་། བོ་རོ་ཚུད་ཁུག་ཏུ་གྲགས་པ་དཀར་
 ཐང་མར་ཁུའི་མཆོ་མོ། འཕར་དུ་རྟོ་ཉི་ཟླ། འཕར་སྟོ་ཙོང་ལ་རིང་མོ། རྟོ་རོས་བོ་
 དགྲ། གཡས་རི་གསེར་ཆེན་དང་། གཡོན་རི་སྟོན་ལམ་མཐོན་པོ། འདི་དག་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟོ་ཨ་མདོ་སྐྱའི་རུབ་རོས་དང་པོར་མ་ཆེན་སྟོམ་རའི་གངས་རི་
 ས་འཛིན་གྱི་དབུས་ན་ཤེལ་གྱི་མཆོད་ཉེན་བཞིན་དུ་འོད་འཆར་ཞིང་རྒྱལ་
 མཆོན་གྱི་ཏོག་ལྟར་མདོན་པར་འཕགས་པ་ཡོད་དོ། །

མཆོ་མགོར་གྲགས་པ་ཆ་གན་ཐོ་ལོ་གི་སྤྱོགས་དང་། རྟོན་ནས་བྱ་ཏ་
 དང་། ཟུ་ལན་ཏོ་ཤོ། ཏར་གྲེལ་སོགས་ཀྱི་ཚུ་ཆེན་དུ་མ་མཆོ་གཞུང་བརྒྱད།
 བྱང་གི་ཚུང་འགག་གི་ཚུ་དང་འབྲེས་ནས་འཕར་སྤྱོགས་སུ་འབབ་པ་ལ་ཙོང་
 ཚུར་གྲགས། གཞན་ཡང་སྐྱ་ཚུ་དང་ཚུ་ཆོན་མང་པོ། སྐྱ་རིགས་སྐྱ་ཆོགས་

དང་སྒྲིན་ཤིང་དུ་མ། རི་དང་སྒྲིང་གི་འདབ་ཆགས་རིགས་མང་པོ། སྒང་དང་
ནགས་ཀྱི་སྒྲིང་ཆལ་གྱིས་བརྒྱན་པ་མདོར་ན་སྒྲིང་ལ་དགོ་བཅུ་དང་། བཅུད་
ཀྱི་ཡིད་ལ་དད་པ་དང་སྒྲིང་སྒྲིབས་དཔའ་རྩལ་དང་ལོངས་སྒྲིང་གི་འདུ་འགོད་
གང་ངོས་ནས་བསྟགས་བརྗོད་རྒྱ་ཆེ་བ་དོན་ལ་གནས།

དེ་ཡང་ཆོས་རྒྱལ་ཁྲི་སྒྲིང་ལྡེ་བཙན་གྱིས་མཁན་ཆེན་བོ་རྟེ་ས་ཏུ་ལ་
འོམ་བུ་ཆལ་དུ་མཛལ་སྐབས། རྒྱལ་བོས་ཞུ་དང་ལྷམ་གྱོན་ཅིང་སྐར་གས་
མེད་པར་བྱལ་རྟེན་གསེར་ཀ་ལོ་ར་གང་སྤལ་བ་ལ། མཁན་ཆེན་གྱིས། རྒྱལ་
བོ་ཁྲིང་གྱིས་ཞུ་གྱོན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་ཁྲིང་གི་གདུང་རྒྱུད་སྒྲིང་མངའ་
རིས་སུ་ཞུ་ཙམ་དང་། ལྷམ་གྱོན་པས་མདོ་སྒྲིང་དུ་ལྷམ་ཙམ་ཞིག་འབྱུང་། སྐར་
གས་མ་བཅིངས་པས་བར་དུ་རྒྱལ་ཁྲིམས་སྒྲིང་། འོན་ཀྱང་གསེར་སྤལ་
བས་དམ་པའི་ཆོས་དར་བ་བྱར་བུབ་ཅེས་ལུང་བསྟན་པ་བཞིན་ཁྲི་སྒྲིང་གི་
སྤམ་རྒྱུང་བ་ལྷ་ཏིག་བཙན་པོ་འམ་སད་ན་ལེགས་འཇིང་ཡོན། དེའི་སྤམ་དར་
མ། དེའི་སྤམ་གནམ་སྒྲེ་འོད་བསྐྱེད་། དེའི་སྤམ་མངའ་བདག་དཔལ་འཁོར་
བཙན། དེའི་སྤམ་ཁྲི་བཟླ་ཤིས་བཙུགས་པ་དཔལ། དེའི་སྤམ་འོད་སྒྲེ་ལ་
སྤམ་བཞི་བྱུང་བའི་གཉིས་པ་ཁྲི་སྒྲེ་མདོ་ཁམས་སུ་བྱུང་། མཆོ་སྒྲིན་འདིར་
གཞི་བཟུང་སྒྲེ་ཁྲི་དཔོན་མཛད། ཅོང་ཁ་ཡུལ་ཆེན་བཙོ་བརྒྱད་སོགས་མདོ་
སྒྲིང་པལ་ཆེར་ལ་མངའ་མཛད་པའི་རྒྱུད་དུ་སྒྲིན་སྒྲེ་དོན་ཆེན་པ་སོགས་བྱུང་།

བར་བཤམ་ལ། ད་དུང་ཡང་ཁྱི་དཔོན་དེའི་རྒྱུད་པ་དཔའ་རེ་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་
 པ་ལ་འཕན་ཡུལ་རང་སྐད་མ་ཉམས་པས་ཁྱི་དཔོན་དུ་འབོད་པ་ཡོད་སྒྲིང་།
 ཡང་དེ་ཀར་རྟོར་གོ་ཉན་གྱི་སྒྲོན་རྒྱུད། གྱི་འུ་གྲ། མི་གྲ། ལུ་འུ་གྲ། ཡང་གྲ་
 སོགས་དཔོན་སྤན་མང་ཟེར། བར་སྐབས་བོད་ཨ་ཆེའི་དཔོན་རྟ་མང་པོ་ཡོད་
 པས་ཁྱི་རྟ་དམར་ཅན་དུ་གྲགས་པ་འབངས་བཅས་གྱིས་ཡུལ་སྤྱོདས་སུ་
 དབང་བསྐྱར་བ་དང་། དེ་དུས་བྲུབ་ཆེན་སྒྲིང་དཀར་བ་ཕེབས་པར་བཤམ་དེ་
 བརྟག་དགོས། རབ་བྱུང་བཅུ་བའི་ལྷགས་ལྷག་ལོར་ཆ་ཉར་ཨལ་ཐན་རྒྱལ་
 པོ་ལ་ཆོས་གྱི་སྒྲིང་བ་སྦྱེས་ཏེ། ཕྱོགས་དེར་མཛོད་དགོ་ཨ་སེང་སྒྲ་མ་ཞེས་
 བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ་ངེ་བ་བྱས་པར། རྒྱལ་བ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཆོའི་རྣམ་
 ཐར་ཞིབ་དུ་བཤམ་པས་བསྐྱོག་དུ་མེད་པའི་དད་པ་སྦྱེས་ཏེ་བྱང་ཕྱོགས་སུ་
 ཕེབས་དགོས་ཀྱི་སྤྲོན་གསན་འབྱུལ་བར་གསེར་ཡིག་པ་མངགས། རྒྱལ་བ་
 རིན་པོ་ཆེ་མཆོད་ཡོན་མཆོ་ཁར་དངོས་མཇལ་དང་། རེ་ཞིག་སྒྲ་མཆོད་དུ་
 འདུལ་བ་སློབ་དཔོན་བཙོན་འགྲུས་བཟང་པོ་རྫོང་སྟ་མཛོད། བུམ་ཚུ་གནང་བ་
 རྒྱལ་པོས་ཐོག་བྲངས་མི་ཁྱི་སྤག་གིས་བརྟུང་ཡང་བཟང་མི་ཤེས་པ་བྱུང་། ས་
 ལྷག་ལོར་ཆེབས་བསྐྱར་དུས་ཨ་རིག་གི་སར་བསུ་བ་དང་པོ་ཡོང་ཤིང་བྱའི་
 བར་ཀྱ་ཐའི་ངེ་དང་། ཁ་ཐན་བྲ་བྱར། བུ་མེད་གྱི་མ་བེན་བཞུག་རྣམས་གྱིས་
 གཙོས་རྟ་བ་བརྒྱད་བརྒྱ་སྟོར་འབྱོར་དུས་རྒྱལ་བས་ཚུ་ལ་སྤྲིགས་མཛུབ་

མཛད་དེ་གྱེན་དུ་བསྐྱོད་པའི་རྩ་འཁྱུལ་བསྟན་པས་དད་པར་བྱས། གདན་
འདྲན་གཉིས་པར། ལུང་བསྟུས་ཀྱིས་རིགས་སེ་ཆེན་རྟེན་ཐའི་ཇི་དང་། ཐུ་
མེད་ཀྱིས་རིགས་དྲ་ཡན་ནོ་ཡོན་གྱིས་གཙོས་ཏེ་བ་སྟོང་ཕྱག་གསུམ་ཙམ་
བསྐྱེད་སྟེ། རྟེན་ཐའི་ཇིས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཕྱག་བཞི་བར་མཐོ། གདན་འདྲན་
གསུམ་པར་ཇོ་རིག་ཐུ་ཐའི་ཇི་དང་། ཆིང་བླ་ཐུར་སོགས་འབྱོར། མཆོ་ཁར་
ཀྱིས་པོ་དངོས་དང་མཛལ་དུས་ཁྱོམ་འབྱུང་ཙམ་འཆོགས་པའི་དབྱུག་སྟེ་
རྟེན་ཐའི་ཇིས་གཏམ་བཏང་། ཀྱི་ཕྱི་བཞིས་ལོ་ལྷ་བསྐྱར་ཏེ། མཆོད་ཡོན་ཉི་
ཟླ་བྱང་གཅིག་གིས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ལམ་བཏོད། ཐུག་མཆོ་འོ་མར་བསྐྱར་
བ་འདི་བཀའ་དྲིན་ཆེ། ཐུར་སོག་པོ་འཁོམ་ཞི་བའི་རྗེས་སྟེ། དག་ཞན་གྱི་དབྱེ་
བས་རང་གི་ཆུང་མ་བྲན་གཡོག་ཏེ་ནོར་སོགས་སྟོག་གཙོད་པ་ལ་ད་ཕྱིན་
ཆད་ཇི་ཙམ་འོང་བ་སྟོས་བཅད་དེ་སྟེ་མ་དང་དགོ་འདུན་ལ་སྟེ། བསྟོ་བ་
སྟོན་ལམ་ཁྱེས། སྟོག་གཙོད་གཏན་ནས་བྱས་མི་ཆོག། མི་བསད་ན་ལུས་
སྟོག་འབྲལ། ཏེ་ཐུགས་བསད་ན་ནོར་འཕྲོག། རབ་བྱང་གི་ཏུགས་ཙན་ལ་
ལག་བཞག་ན་གཞི་མ་གཏོར། ཐུར་ཨོད་ཀོད་དུ་གྲགས་པ་ཟླ་དུས་ཀྱིས་ཐུག་
མཆོད་དང་། ལོ་དུས་ཀྱི་སྟོག་གཙོད་ཀྱིས་མཆོད་དགོས་པའི་གཞིན་པོའི་
གཟུགས་བརྟན་ནམས་མེ་ལ་བསྐྱེད་དགོས། དེ་མེ་ལ་མ་བསྐྱེད་ན་བྱིས་
གཏོར། དེའི་ཆབ་ཏུ་མགོན་པོ་ཕྱག་དུག་པའི་སྐུ་རེ་བཞེངས་ཏེ་དཀར་གསུམ་

གྱིས་མཆོད་པ་དང་། ཉ་སྟོད་བརྒྱད་གསུམ་ལ་བསྟེན་གནས་བསྐྱུང་བ། རྒྱ་
 བོད་ལ་འཕྲོག་བཅོམ་མི་བྱེད་པ་སོགས་དབྱུས་གཙང་ལྟར་དགོས་པར་
 བཀས་བཅད། མཆོད་ཡོན་ཞལ་འཛོམས་སར་ས་འདུལ་མཛད་དེ། ཆབ་ཆ་
 ཐེག་ཆེན་ཆོས་འཁོར་སྤྱིང་དུ་རྒྱ་ནག་གི་བཙོ་བོ་མཁས་པ་མང་པོ་བཀྲལ་
 རྒྱས་བཞེངས་པའི་གཙང་ཁང་ལ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས། རྗེ་ལྷ་མ། རྗེ་ཉིད་
 གྱི་སྐུ་འབྲ། གཡས་གཡོན་མདུན་གསུམ་དུ་འཛིགས་བྱེད། སྤྱན་རས་
 གཟིགས་རྣམས་གྱིས་ལྷ་ཁང་རེ་རེ་ལ་ཀ་བ་བཅུ་དྲུག་གི་ཁྱོན་ཙམ་ཡོད་པ།
 དེའི་བར་བར་དུ་སེམས་དཔའ་དང་གཞོན་སྤྱན་གཉིས་གྱི་ལྷ་ཁང་། བེ་དཀར་
 སྟོག་། མདུན་གྱི་གཡས་གཡོན་དུ་གཟིམས་ཆུང་འོད་གསལ་སོ་བྲང་དང་བདེ་
 ཆེན་སོ་བྲང་། ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱ་ཕིབས་སོགས་རྒྱ་ནག་གི་ལུགས་ལྟར་དང་།
 ལུགས་རི་རིམ་པ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་གཙུག་ལག་ཁང་སྡེ་དང་བཅས་པ་
 ལ་རབ་གནས་རྒྱས་པ་དང་ཞི་རྒྱས་དབང་དུ་གྱི་སྤྱན་སྟེག་གནང་། སད་མི་
 མི་བདུན་བཞིན་རྒྱལ་པོའི་བཀས་རྒྱལ་རིགས་གསུམ་གྱིས་ཐོག་བྲངས་པའི་
 བཙུན་པ་བརྒྱ་ཕྲག་བཀྲལ་བ་རབ་བྱུང་བསྐྱབས། དུལ་དེའི་ལྷ་སྤྱན་རྣམས་
 དངོས་སུ་འོངས་ནས་ཆོས་ཉན། རྒྱལ་པོས་བཀྲར་བའི་སྟེག་ཏོའི་ལྷ་ཉན་
 མགོན་པོ་ཞལ་གྱི་སྤྱན་བསྟེག་གི་སྟོན་མེ་ལ་བསྟེགས། རྒྱལ་བ་ལ་བྲབ་
 བདག་རྟོ་རྗེ་འཆང་གི་ལས་ཀ་ལུལ། རྒྱལ་པོ་ལ་གྱི་རྟོར་གྱི་དབང་གནང་། ས་

ཡོས་ལོར་ཆོ་འཕྲུལ་སྟོན་ལམ་བཅུགས། ལྷ་མོའི་ཆེས་གཏོར་ལས་བདུད་
ཅིའི་རྒྱན་བབས་པ་རྒྱ་བོད་ཏོར་གསུམ་དུ་མས་བརྟུང་ཡང་བད་མི་ཤེས་པ་ལྷ་
བྱར་འཕེལ། ལྷ་བ་ཆེན་པོ་རྒྱ་ཐེབས་ཡར་ལམ་དུ་ཆ་གན་ཐོ་ལོ་གོ་ནས་བ་
ཡན་ནོར་དང་ཆབ་ཆ་ལྷ་ཁང་གི་ཉེ་འདབས། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་ཨ་རིག་ཚུ་
ཆན་ཁར་ཐེབས་ཚུལ་གསུངས་ཀྱང་ད་ལྟ་མེད་འདྲ། ལུར་བསྐྱས་ཀྱི་རྒྱལ་བུ་
བེན་དུས་རྒྱལ་བ་སྐྱེན་བྱངས། བྲག་པོའི་སྦྱིན་སྲེག་མཛད་པས་དོ་རྩེ་འཛིགས་
བྱེད་ཞལ་གཟིགས། ཐུགས་ཀའི་ཉིང་རེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་དང་དབྱེར་མེད་
དུ་གྱུར་པའི་སྤང་བ་བྱུང་། རྒྱ་འབྲེའི་ཆོ་འཕྲུལ་མཐའ་དག་ངང་གིས་ཞི།
གཙུག་ལག་ཁང་གསར་དུ་བཞེངས་པ་ལ་སྤྱན་ཆོགས་གཞན་པན་སྡེ་དང་།
སེ་ཆེན་ཏའི་ཆིང་གིས་གཙུག་ལག་ཁང་དང་འདུས་སྡེ་བཞེངས་པ་ལ་རབ་
གནས། གཤེན་རྩེ་གཤེད་ཀྱི་བྲག་པོའི་སྦྱིན་སྲེག་གི་སྟོན་སྲེག་ཕྱོགས་
ནམས་ཆར་བཅད། དགོན་དེ་ལ་སྤྱན་ཆོགས་དར་རྒྱས་སྤིང་བཏགས་
གསུངས་པ་གཉིས་ས་ཆ་ངོས་མ་བེན། ས་ཡོས་ལོ་རྒྱལ་ཁབ་ཁམས་སུ་
ཐེབས་སྐབས་རྒྱལ་བོ་དང་བཀའ་བཀྲོས་ཀྱིས་རྒྱ་བོད་ཀྱི་གསེར་བཅ་སྡེལ་
བ་སོགས་ལ་མཆོ་ཁར་དཔོན་པོ་ཁོ་ལི་ཆི་ཆིང་བྲ་བྱར་འཁོར་བཅས་བཞག
། སོག་ཡུལ་དུ་སྐྱེ་ཆབ་ལ་རེ་ཞིག་སྟོང་འཁོར་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོ་རྫོང་སྟོ་
མཛད། རྩེ་སྐལ་ལྡན་པས། སྐལ་སྐྱེ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཆོའི་དུས། གཟིམས་

ཁང་གོང་གི་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ། བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་དབང་པོ་དང་། རྟོན་འཁོར་
 ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་དང་། མདུང་ཅེ་ཀུན་དགའ་དཔལ་བཟང་སོགས། སངས་
 རྒྱུ་མཉམས་ལྷན་པའི་སྒྲུ། མདོ་སྨད་ཕྱོགས་འདི་ཡོངས་སུ་གང་། ཞེས་
 གསུངས་ལ། མདུང་ཅེ་བ་ནི་འབྲས་སྒྲུངས་གདན་རབས་གཉིས་པ་ཆོས་རྗེ་
 དཔལ་ལྷན་སེང་གི་འདི་དངོས་སྟོབ་དམིགས་བཅེ་མའི་ལས་ཆོགས་མཛད་
 མཁན་སྤྲུལ་པ་བྱས་པ་ཅན་ནས་བཟུང་དམིགས་བཅེ་མའི་གྲུབ་ཐོབ་བཅས་མ་
 ཆད་པའི་དཔོན་རྒྱུད་རྒྱལ་བ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་སྐུ་ན་མ་དུས་སོག་ཡུལ་ནས་
 མཇལ་མཁན་དེ་ཡིན་འདྲ། ཨལ་ཐལ་གྱི་སྐུ་མཆེད་སུ་མི་ཐའི་རིའི་སྤྲུལ་སྐུ་
 རྒྱལ་བ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་འབྱུངས། ལྷ་ཡོས་དབྱུས་ཐེབས་སྐབས་ས་ཐག་
 འདུམ་པའི་བྱུང་བཅས་རྒྱའི་ལྷགས་རི་དང་ཉེ་བའི་ཕྱི་ལོགས་གྱི་ལམ་བརྒྱུད་
 དེ་མཚོ་ཁར་ཐེབས། དཔོན་པོ་ཁོ་ལི་ཆེས་ཐེབས་རྫོང་ག་མ་འགྲིགས་པར་
 བསྐྱད་ཞག་འཕུལ་ཉིན་བྱས་པ་ལ་ལྷོས་མེད་དུ་ཆེབས་བསྐྱར་པས་མཚོ་སྐུ་
 རེངས་གྱི་བར་དུ་ཐེབས་རྗེས་བསྐྱེགས། ལྷ་བཙུན་བགྲེས་གཞོན་གཉིས་བྱུང་
 བའི་གཉིས་ཀས་པཎ་ཆེན་སྟོ་བཟང་ཆོས་གྱི་རྒྱ་མཚན་ལ་བསྐྱེན་རྫོགས་དང་
 ལྷ་ཕྱིར་ཆོས་བཀའ་མཐའ་ཡས་མཉན། རབ་བྱུང་བཙུ་པའི་ས་རྟ་ལོར་དེ་
 གཉིས་དང་སེ་ཆེན་ཏའི་ཆིང་སོགས་སུ་མེད་གྱི་རྒྱལ་རྒྱུད་ཏར་ཏུ་ལ། ལུན་དུ་
 ལུང་ཆོས་ལྷར་སོགས་ཏལ་ཏའི་རྒྱལ་རྒྱུད། ཕྱི་བ་སྐྱིད་ཤོད་པ་བསོད་ནམས་

རྒྱལ་མཆོན། སེ་འབྲས་ཀྱི་གྲོས་དབང་དུ་མ་སྟོགས་གཅིག་བྱས་སོག་དམག
སྦྱིད་འོད་པའི་སྦྱ་དམག་རྣམས་ཆས། ལོ་དེར་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་མངའ་
རིས་རྒྱལ་པོས་གདན་དྲངས། ལྷ་སའི་ཇོ་བོ་ལ་སྦྱར་ཆབ་བྱང་། གཙང་རྒྱལ་
ཀམ་ཕུན་ཆོགས་ཀྱིས་བོད་ཁྱི་སྒྲོར་བཙུག་སུམ་ཀྱི་དམག་བསྐྱལ་ལྷ་སར་
སྟགས།

༥ རྒྱག་པའི་བཙོ་ལྷ་ལ་འཐབ་དུས་བཏབ་པས་གཙང་པའི་དམག་མི་
སྟོང་ཕྱག་དུ་མ་ལྷ་སར་ཁ་བཏགས། གཙང་དམག་གི་དཔའ་བོ་མང་པོ་འབྲས་
སྦྱངས་འཛོམས་ཅིས་ཀྱིས་རྒྱབ་རིའི་ཅེར་སྟགས། །དཱའི་ཆིང་གིས་སྦྱ་དྲངས་
པའི་སོག་དམག་གཙང་དཔུང་ནང་དུ་བརྒྱགས་གཙང་དམག་མ་ལུ་ས་པར་
བསད་པས་གཅིག་ཀྱང་ཡུལ་དུ་སྟོག་རྒྱུ་མ་བྱུང་། ཕྱི་ཉིན་སྦྱིད་ཆུའི་འགམ་དུ་
གཙང་པས་དམག་སྒྲར་སྒྲར་ལས་ཆེ་བར་བཏབ་པས་སོག་དམག་རྣམས་
སྒྲག་སྟེ་འབྲོས་མགོ་བཙུམས། སྟོ་བྱར་དུ་སེ་འབྲས་ཀྱི་བཙུན་པ་རྣམས་དང་།
སྟེ་བ་སྦྱིད་འོད་པ་སོགས་སྦྱ་བོ་རྣམས་ཁྱར་ཏེ་འཕན་ཡུལ་དང་སྟག་ལུང་
སོགས་སུ་གྲོས། གཙང་དམག་གིས་སེ་འབྲས་བཙོམ། སྦྱིད་འོད་པའི་ཇོང་
བཞིས་ཐམས་ཅད་སྦྱངས་པས་སྟེ་བ་ཆོས་རྗེ་ཡང་མཆོ་ཁར་ཐེབས་དགོས་
བྱུང་། སྟག་ལུང་བས་སྒྲོར་འཕེན་ཀྱི་བར་ཆིངས་བྱས། སེ་འབྲས་སྒྲར་ཡུལ་
དུ་བཞུགས་ཆོག་པ་དང་། དགོན་སྟགས་སྦྱངས་པས་གསེར་ཞོ་ཉིས་བརྒྱ་

དང་སེ་རས་བརྒྱ་འབྲུལ་དགོས་བྱས། གཙང་པས་དགོན་སྤྱོད་འབྲུལ་བ་ལ་
 ཞལ་ངོ་བསོད་ནམས་ཆོས་འཕེལ་གཙང་དུ་འབྱོན་དགོས་ཚུལ་བྱང་བར་སེ་
 འབྲས་ལ་དམག་ཐོགས་ཏེ་ལྷགས་ཟད་ལྗེར་ཟད་ལ་སོང་བས་འབྲུལ་རྒྱ་མེད།
 རྒྱལ་དུ་རྗེ་གོང་མའི་མཛོད་ནག་ཅིག་ཡོད་པ་འདོན་དགོས་འདུག་བྱས་ཏེ་
 མགོ་བསྐྱོར་གྱིས་གཙང་པའི་སྐྱ་ཆ་བ་བྲིད་རྒྱལ་དུ་ཕེབས་རྒྱུའི་ལ་ཞིག་ལ་
 ཕེབས་སྐབས་ཡིབས་ཏེ་ཉང་གོང་བརྒྱད་སོག་ཡུལ་དུ་ཕེབས། ལྷགས་བྱ་
 ལོར་ལྷ་བཙུན་ཚུང་བ་སློ་བཟང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ། གུ་རུ་ཉོང་ཐའི་རི་
 གཉིས་ཀྱི་གཙོས་ཉོར་སོག་གི་དམག་སྟོང་ཕྱག་གཉིས་ལྷག་དང་གཙང་པའི་
 དབྱང་ཆེན་ལྷ་ས་རྒྱང་ཐང་སྒང་དུ་གཡུལ་སྤྱད། བོད་དམག་གིས་མ་ཐུབ་པར་
 ལྷགས་པོ་རིར་འཆངས། བཤ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ། དགའ་ལྡན་ཁྲི་བ་ཚུལ་ཁྲིམས་
 ཆོས་འཕེལ། འཇམ་དབྱངས་སྤྱ་མ་དགོན་མཆོག་ཆོས་འཕེལ། ལྷག་ལྷང་
 ཞབས་བྱང་ཁུ་དཔོན་གྱི་སྐྱ་ཆ་བ་བཅས་འཛོམས་ཐོག་ཆིངས་མཛད་དེ།
 དགའ་ལྡན་པོ་བྱང་དུ་ཆོས་འཁོར་ལྷ་སས་གཙོས་རག་མན་གྱི་ས་རིས་
 རྣམས་གསར་ཆོད། སེ་འབྲས་ཀྱི་མཆོད་གཞིའི་རྣམས་སྟོན་འཇགས། དབྲས་
 གཙང་གི་དགེ་ལུགས་ཆོས་སྡེ་བྱུང་མཐའ་བསྐྱར་བ་དང་། ས་རིས་ཤོར་བ་
 རྣམས་སྤར་བབས་སུ་སྟོག། **༥** སྡེ་བ་སྦྱིད་ཤོད་པ་ལ་བདེ་ཆེན་ཆ་བ་ཏུ་འཕན་
 ཡུལ་མཁར་ཅེ་བྱིན་ཏེ་བཀག་པོ་ཆང་ཚུང་། ཞལ་ངོ་བསོད་ནམས་རབ་བརྟན་

དགའ་ལྡན་པོ་བྱང་དུ་གཞི་པལ་ས་ནས་བཞུགས་རྒྱ་སོགས་བཀའ་ཁྲ་བོད་དུ་
 གཞི་བཟུང་ཆེ་བ་བཞག། ། ལྟ་བུའི་གྱི་མི་སྣ་རྣམས་ཁོ་ཡ་ཐའི་ཇི། རྩེ་ཐའི་ཇིའི་
 མི་སྣ་ཅོ་ནེ་ཆོས་རྩེ་སྤྱོད་པ་དར་རྒྱས་སོགས་མངགས་ཏེ་གཙང་པར་ཞུས་
 ནས་ཆུ་བྱི་ལོ་ལྟ་བུ་ཆེན་པོ་གདན་སར་བཀོད། མཆོ་ཁར་གདན་འདྲན་དང་།
 མ་ཐེབས་ན་དཔུང་ཤེད་གྱིས་འབྲེར་རྒྱ་འདངས་ཤིག་བྱང་བས་རྒྱལ་བ་
 གསང་སྟབས་གྱིས་ཨེ་རི་སྒོར་རི་ཞིག་བཞུགས་དགོས་བྱུང་། བ་བྱ་ཐམས་
 ཅད་གྱིས་སྡེ་བ་ཆོས་རྩེ་ལ་རང་གི་འདོད་པའི་ཆོས་ཞུས་དང་། ཏྲ་ལི་རྩེ་དང་།
 ལྟ་བུའི་ཆེ་བ་བསྟན་སྒྲོང་སྒོ་བཟང་རྒྱ་མཆོ་གཉིས་ཀས་དགོན་རེ་བཏབ་
 པར་ཆུ་བཟང་རྣམས་རྒྱལ་དཔལ་འབྱོར། གསེར་ཁང་པ་འཕྲིན་ལས་སྤྱན་
 ཆོགས། གཙང་རི་ཕུག་པ་དགེ་འདུན་རྒྱལ་མཆོན་པ་འཆད་ཉན་པར་བསྐྱོས་
 གྲང་ཡུན་རིང་མ་གནས། རྩེ་ཐའི་ཇི་དང་། ལུ་བོ་ནང་འབྲུགས་བྱང་བ་སྡེ་བ་
 ཆོས་རྩེ་དང་། ཆུ་བཟང་བ་གཉིས་གྱིས་བར་ཆིངས་མཛད་པས་རྩེ་བཟང་པན་
 ཐོགས། ལུགས་ཏྲའི་ལོ་མཇུག་ལྟ་བུའི་སོགས་གྱི་དམག་གིས་རྩེ་ཐའི་ཇི་
 སོགས་ས་ཆ་བྱང་རྒྱུད་གྱི་བྱ་ཐེད་དུ་སྡེ་རྣམས་བཅོམ། སྡེ་བ་ཆོས་རྩེ་སྤྱོད་
 མཆོད་དཔོན་གཡོག་མང་ར་སྤྱོད་སྤྱོད་ཐེབས་དགོས་བྱུང་། ལུགས་ལུག་ལོ་
 ལྟ་བུའི་ཆེ་བ་གཤེགས། ཏྲ་ལ་ཏྲ་ཨ་ཁའི་དའི་ཆེན་ཨོ་རོད་གྱི་དམག་མང་
 པོས་བསྐྱོར་བའི་དཀྱིལ་ནས་གཡུལ་འབྲུགས་བཞིན་པར་འོངས་པའི་དཔལ་

སྐད་ཅན་གྱིས་གཙོས་ཏེ་ལ་ཏེ་དང་། མེ་ཁྱེན་ལོ་ཡོན་མགོ་བྱས་ཨོད་རོད་པ།
 ལུ་མེད་སྤུམ་བརྒྱ་སྒོར་སོགས་དབུས་སུ་ལྷ་མཇུག་དུ་བྱིན། ས་འབྲུག་ལོ་
 ནས་ཆ་ཏར་ལེན་ཏན་རྒྱལ་པོས་ཆ་གར་དུ་ནང་འབྲུག་ས་བསྐྱངས། དེའི་
 དབང་གིས་ཚུ་སྤྱེལ་ལོ་ཡོད་ཤིང་ཡི་བྱའི་དཔོན་པོ་བཞི་ཆས་ངམ་སྤྱོད་ས་སུ་
 དུལ་བཏོན་པའི་ནང་ནས་སྟག་ལུང་བའི་སྤྱིན་བདག་སྤྲ་མ་སྤྱབས་ཆོ་ཁུར་
 འདམ་དུ་འབྱོར། རྩོ་མཇུག་དང་སྤྱོད་ས་རྒྱལ་དབང་ལ་ཆེ་དབང་ཁྱུས། ཆ་
 གར་བ་མང་པོ་ཏེ་ལ་ཏར་སོང་བ་ནང་འབྲུག་ས་ཀྱི་རྒྱུན་དུ་སོང་བས་ཆོག་ལུ་
 དམག་བཅས་ཏེ་ལ་ཏེ་ནས་བསྐྱོད། རབ་བྱུང་བཅུ་གཅིག་པའི་ཚུ་སྤྱེལ་ལོ་
 མཆོ་སྤྱོན་དུ་བསྐྱབས་ཏེ་ལུ་མེད་ཀྱི་རུ་སྤྱེ་ཐམས་ཅད་བཅོམ། རབ་བྱུང་བཅུ་
 པའི་ས་ཡོས་ནས་འདི་བར་ལོ་ངོ་བཞི་ཅུ་ལ་ལུ་མེད་ཆིང་བྲ་ལུར། ཏུང་
 ཐའི་རི། ལྷ་བཅུན་གཉིས་སོགས་སྟོབས་དང་དབང་ཤེད་ཆེ་བས་མདོ་དབུས་
 གཉིས་ཀར་དབང་ཤེད་ཆེ་བས་མདོ་དབུས་གཉིས་ཀར་དབང་བསྐྱུར་བ་ལྷ་
 ལུ་བྱས་སྐད་།

དེའི་རྗེས་སུ་ཁུ་ཡ་ཐའི་རི། བག་ཐར་ཏེ་ལི་ཆེ་སོགས་ཐའི་རི་མང་པོ་
 རིམ་པར་མ་སྟོ་རྒྱུད་དུ་བྱུང་བས་རོང་གི་ཡུལ་གྱི་མང་པོར་འཕྲོག་བཅོམ་དང་།
 ལྷ་བཅུན་ཆུང་བས་སྤྱེ་བ་ཆོས་རྗེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྦྱོང་གི་གདམས་པ་
 ཚོམ་པར་བསྐྱུལ་ཆུ་ལ་འདུག། །གཞན་ཞིབ་ཆ་མ་ངེས། ཆ་གར་ལེན་ཏན་དགོ་

བསྟན་ལ་འཆེ་འདོད་ཀྱིས་མཆོ་ཁར་འོངས་པ་ཤར་ཐ་ལས་བགྱོད། ཆོག་ཟུ་
བཀའ་རྒྱུད་ལ་མོས་ཁུལ་གྱིས་དོན་ལ་རྒྱའི་ཉིའི་བེར་དད་ཅིང་བསྟན་པ་ལས་
བྱིར་སྤྱོད་པ་ཞིག་ཡིན་ཡང་སྡེ་བ་ཆོས་རྗེ་མཆོ་ཁར་གདན་ཅངས། བྱུ་
མཐའ་ལ་ཆགས་སྤང་མི་མངའ་བ་དང་། ཆོས་གཏམ་བྱས་པའི་ལན་ལ་དགའ་
བས་གཞོས་སྒོ་དང་། སྤྲ་མ་བྱེད་མཐོང་ན་དད་པ་སྦྱེས་ཀྱང་། ལྷ་འདི་རིག་ན་
སྦྱིང་ན་ཞུས། བྱ་གཞོན་པ་ཞིག་གིས་ཆོས་འབྲེལ་བཞག། །གཞན་དེར་གནས་
ཀྱི་ས་འབྲུག་ཀར་གསུམ་གྱི་བྱུ་མཐའ་འཛིན་པ་མང་པོ་དང་། ཀམ་བའི་
བསྟན་འཛིན་ལྷ་དམར་རབ་འབྲུམས་པས་སྒྲོག་ཆོས་མང་པོ་མཉན། བྱ་ལོར་
ཡོད་ཤིང་ཡི་བྱ་ཀམ་ཡིལ་ངན་སྟ་སར་ཡོད། རྒྱལ་བ་ལ་ཆེ་ཉིའི་རྗེས་གནང་
ཞུས་ཏེ་མཚུར་ཕུར་སོང་ཡང་། ཀམ་བ་མ་དགེས་པའི་ཉམས་ཀྱིས་ཞལ་
མཇལ་ཅམ་ལས་ཕྱག་དབང་མ་གནང་བས་ཐའི་རི་ཁྲོས། མཚུར་ཕུའི་དཀར་
མེ་རུ་བ་བརྒྱབ། ཞིང་བྱི་ལོར་ཨར་ས་ལང་གིས་ཏལ་ཏལ་ཁའི་དའི་ཆེན་
བསྐྱུས་ཏེ་དམེ་བྱས་པས་སྒོལ་ངན་བཏོད། ལོ་སྤྱི་བྱིར་ཆ་ཏར། ཆོག་ཟུ། བེ་
རི་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱ་བོད་ཀྱི་གསེར་ཟམ་བཅད་པས་ཨ་མདོ་བ་སྦྱིང་སྦྱོབས་ཅན་
འགའ་རྒྱ་གཞུང་བགྱོད། དར་ཅེ་མདོ་ནས་བར་ཁམས་བརྒྱུད་དབུས་སུ་སོང་།
ཞིང་པག་ལོར་ཆོག་ཟུ་པ་བྱ་ཆོ་དང་། ལྷ་དམར་རབ་འབྲུམས་པ་བཅས་
གཙང་བ་དང་གཞུང་གཅིག་བྱེད་རྒྱ། དགོ་ཕྱགས་མིང་མེད་དུ་གཏོང་རྒྱ།

ཀར་འབྲུག་གི་སྦྱིན་བདག་བྱེད་ཤོམ་སོགས་ཀྱི་བྲོས་བྲུས་ཏེ། ཐའི་ཇི་ཨར་
 ས་ལང་བྲི་དམག་བཅས་བཏང་བ་འདམ་དུ་འབྱོར། ཡུང་ཤའི་བྱ་དཔོན་ཁག་
 བཞི་དུས་གཅིག་ལ་བཅོམ། ལྷ་མ་སྐྱབས་ཆོ་ཁུར་སྟོད་ལ་སོང་བ་དང་འབྲིག་
 ཀམ་ཚུང་བ་དང་ཞོམ་ཆི་གཉིས་བསད། བུ་ཞོར་བུ་རིན་ཆེན་དང་། ཀམ་ཆེ་
 བ་གཉིས་བྲོས་བས་དེ་ལན་ཐར་གྱང་ཚུ་རྟ་ལོ་ཞོར་བུ་རིན་ཆེན་གྱི་ཤེའི་
 དམག་ལ་ལྷེབས་མཆོང་རྒྱབ་བས་བསད། ཨར་ས་ལང་ཆོས་སྐད་ཆེ་བས་
 ཀམ་བ་བྲུགས་སྐྱགས་འབྲུམས། མཚུར་བུ་ནས་དོལ་བརྒྱད་གར་ཐེགས་བ་
 ཐའི་ཇིའི་སེམས་ལ་ཕོགས་ཏེ་མ་བསམ་བ་བརྒྱའི་མགོ་བརྩམས། དགུན་སྨད་
 སོག་ཕོའི་གཡས་རུ་འབྲི་གྱང་དང་གཡོན་དུ་གཙང་བྱང་རྒྱད་ལ་བཏེགས།
 ཐའི་ཇིས་གཙོས་དམངས་ཡར་འབྱོག་ཏུ་ཁ་བསྐྱད་པའི་བདེ་གཟར་ཆེན་པོས་
 གནམ་ས་འགས་བ་ལྟ་བུའི་འཛིགས་སྐྱག་བྱང་ཡང་སོག་དམག་གིས་གམ་
 བ་ལ་ཐོག་ནས་བལྟས་བས་ལུང་པའི་དགྱེལ་དུ་ཚུད་བ་ལྟ་བུའི་འཆབས་ཤས་
 བྲོས་མ་ཐབས་ཀྱིས་ལོ་གསར་སྐབས་དམག་ནམས་སྦྱིད་ཤོད་འབྲིམ། ཐའི་
 ཇིས་བྲུག་མི་འཆལ་བའི་བྲིམས་བྲུས་ཏེ་དགའ་ལྡན་ཁང་གསར་དུ་བྱིན་
 སྐབས་རྒྱལ་བ་མཐོང་མ་ཐག་སྐད་སེམས་ཞི་སྟེ་བྲུག་བཙལ། བྱིན་བརྒྱབས་
 དང་ཆོས་གཏམ་གྱི་དྲི་བ་ཞུས། རྩ་མོ་ཆེ་མཇལ་དུས་འགའ་ཞིག་གིས་དེ་རིང་
 བྲིམས་སུས་བཞེག་བྲུས་བས་ཐའི་ཇིས་ང་རང་སྟོ་འགྱུར་ཞེས་ལན་བཏབ།

ཐའི་ཇི་སྟོ་བྱུང་དུ་སྟོས་ཤིང་སྟེ་ཁོད་དུ་ཐོག་འབྱུག་གི་འཛིགས་པ་བྱུང་བ་རྟོང་
མའི་སོག་བསྟོག་གི་མ་ཐུར་གསུངས། མེ་བྱིའི་ལོར་ཅུང་གར་ནས་ཀྱ་བྱི་ཏན་
བྱིས་རང་དོན་མ་འབྲིས་པའི་བསྟན་དོན་ཁོ་ནར་གཡུལ་བཞུགས་པའི་
དམག་རོགས་ལྷ་ཐུར་ཅུང་ཐུར་ངེས་བྱས་ཨོ་རོད་ཀྱི་དམག་ཁྲི་ཕྱག་ལྷག་
ཅ་མ་བྱིས་ཡི་ལེ་དང་ཐ་རིམ། ཏས་དག་གི་ཚུ་སྤྱང་དང་འདམ་ཆེན་པོ་སྟོན་
དགུན་མཆོམས་ཀྱི་འབྲུག་སྟོང་ནས་བཀྲལ། མཆོ་སྟོན་ས་སྟེ་བྱ་ལུང་གོར་དུ་
འབྱོར། མི་ཏྲས་ངལ་བསོས། རི་དྲགས་གནའ་བ་མང་པོ་ལ་བརྟེན་ཏེ་བསྐྱད་
པའི་རི་ལ་མིང་ཀུན་ཡ་མ་ཐུར་གྲགས། མེ་སྤང་ལྷ་བ་དང་པོར་མཆོ་སྟོན་ཀྱི་
སྟོད་དུ་ཐེབས། ཆོག་ཐུ་དམག་ཁྲི་ཕྱག་གསུམ་དུ་ཉི་བ་དུས་གཅིག་ལ་བཅོམ།
རི་སྟེ་གཉིས་ཁྲག་གིས་དམར་པོར་གྱུར་པ་ལ་ཡུ་ལན་ཉོ་ཤོ་ཆེ་ཅུང་ཟེར།
སྤས་རྒྱ་ཡན་ཐའི་ཇི་སོགས་ཀྱི་དབྱང་གི་དམག་ལྷག་མ་ཏར་གོར་འབྲུག་
རོམ་ས་སྟོང་དེད་ནས་པམ། འགའ་ཞིག་དེའི་ཤར་ངོས་ལུང་པར་གཏད་ནས་
སྤངས་པས་དེང་སང་ཤ་ཏལ་དུ་གྲགས། ཆོག་ཐུ་དཔོན་བློས་ཏེ་འབྱི་ལུང་
ཞིག་ཏུ་འཇུ་ལ་བ་བབྱང་། སྤ་ལོ་ཞུ་དམར་རབ་འབྲུམས་པ་དང་སྟོན་པོ་ཐའི་
ངེན་གཉིས་ཀྱིས་བོད་ནས་བང་ཆེན་བཏང་སྟེ་བྱ་ཨར་ས་ལང་འདིས་ཡབ་ཀྱི་
གསུང་ལྟར་མ་བྱས་པས་ངེ་ལྟར་བྱེད་ངེས་པར། ཆོག་ཐུས་བསྐྱུ་ཐབས་ཀྱིས་
སོད་ཅེས་ལན་བྱང་། ཨར་ས་ལང་བྱིར་ལོག་གེ་རི་བཅོམ་པའི་ནོམ་པ་ལ་

མགོ་འཁོར་སྐབས་ནང་འབྲུག་ས་བྱུང་སྟེ་དཔོན་སྟོན་གསུམ་དུས་གཅིག་ལ་
 བསད་པས་ཆོག་ཐུ་ཕྱོགས་རྗེས་མེད་དུ་སོང་། གུ་ཕྱིས་སྟེ་ཆོས་རྗེ་མཆོ་ཁར་
 གདན་དངས། དབང་ལུང་རྗེས་གསུམ་མང་པོ་ཞུས། ལྷ་ཐུར་ཏུང་ཐའི་རི་
 དཔོན་གཡོག་གིས་ཀྱང་རྟོ་རྗེ་འཕྲུང་བའི་དབང་ཞུས་ཏེ་རང་ཡུལ་དུ་ལོས།
 གུ་ཕྱི་དཔོན་གཡོག་དང་། སྦྱིད་ཤོད་སྟེ་བ་ཡིད་བཞིན་སོགས་དབུས་སུ་
 ཐེབས། གཞུང་ནས་རྩོམ་གྱི་མདུན་དུ་རྒྱལ་པོ་ལ་བསྟན་འཛིན་ཆོས་རྒྱལ་
 གྱི་ཆོ་ལོ་ཐུལ། ས་སྟག་ལོར་རྒྱལ་པོས་མེ་ཀན་བཀའ་བཅུ་ཤེས་རབ་རྒྱ་
 མཆོ་རྒྱལ་བ་མཆོ་ཁར་གདན་འདྲེན་དུ་བཏང་བ་གཙང་སྟེ་སྦྱིད་ཀྱིས་ཆོས་སྟེ་
 ཆེན་པོ་གསར་རྒྱག་མཛད་པའི་འགོ་སྐྱང་དང་ཐུག་། ཁུ་ལག་ནམས་ཀྱིས་
 བཀྲ་ཤིས་སྟུན་པའི་རྒྱབ་རི་ནས་རྟོ་བཙུང་བའི་རྒྱབ་བསྐྱེལ་བས་སྦྱིལ་པོ་འབྲ་
 ལ་གཞོད་པ་སོགས་རྒྱལ་བ་ཡབ་སྐུ་ལ་ཐུགས་སུ་སྟོན་སྟེ་ཆོག་ས་ཞུ་བའི་
 མཐོང་ཐོས་ཐམས་ཅད་ཡོས་ལོ་ཕྱིར་འཁོར་དུས་རྒྱལ་པོར་ཞུས་པས་ཐུགས་
 ཁྲིས། འབྲུག་ལོར་སྟོ་བུར་དུ་དམག་པོད་ཕྱོགས་སུ་བཏེགས་པ་ལམ་ནས་
 ཁམས་སུ་བྱོན། ཐུགས་འབྲུག་སྟོན་ལམ་གྱི་སྐྱང་ལ་མདོ་ཁམས་སྐྱང་དུག་
 ཐམས་ཅད་དབང་སུ་བསྟུས། བེ་རི་རྒྱལ་པོ་བློས་པས་ཐར་ཀྱང་ལས་དབང་
 གིས་ཕྱེ་མ་ལེབ་དང་མར་མའི་དཔེ་བཞིན་ཐུག་ཏུ་འབྱོར། ས་དགེ་ཀར་འབྲུག་
 འབྲི་སྟག་གི་སྒྲ་མ་མི་དཔོན་མང་པོ་བཙོན་དུ་བཅུགས་པ་བཏོན། ཐུགས་

སྤྱལ་ལོར་རྒྱལ་པོ་དཔག་ཆེན་བཅས་འདམ་བརྒྱད་གཙང་དུ་ཕེབས།

སྤྱི་འདི་དག་ཏུ་ཞལ་ངོ་བསོད་ནམས་རབ་བརྟན་གྱི་སྤྱི་བ་ཆེན་པོར་
བརྟན་དོན་དུ་ལས་སྦྱོར་གནང་དགོས་ཚུལ་དང་། དེ་ཡང་གསར་མའི་གཤེད་
སྒོར་དེ་ལེགས་པོ་ཡིན་འདུག་རུང་སྤྱི་བ་བྱས་དུས་པར་ཡང་རྒྱས་པ་ཆེ་
མདོག་ལ། ཚུར་ཡང་འཕྲོད་ཉམས་མ་བྱུང་ཚུལ་དང་། མ་ཁར་པན་ན་བྱི་ཆིལ་
གྱི་དཔེ་བཞིན་རྟོང་མ་རང་ནས་མཛད་དགོས་ཞུས་པ་བཞིན་འཕང་བསྐྱེད་
མནན་གསུམ་གྱིས་མཆོན་པའི་ལས་སྦྱོར་མཐའ་དག་རྟོང་སྤྱོད་པས་ཁོ་ན་ལ་
བརྟན་ཚུལ་གསུངས་པ་མཆོད་ཡོན་ཐམས་ཅད་ནས། འཕྲལ་ཕྱགས་རྒྱང་
གསུམ་གྱིས་རང་བརྟན་འདི་ལ་གཅིག་ཏུ་གཅིས་པར་མཛད་པའི་བཀའ་བློན་
ཤེས་དགོས། འོན་ཀྱང་བརྟན་དོན་དུ་འཕྲིན་ལས་དུས་ལས་མི་ཡོལ་བས་དེ་
དུས་འབྲས་སྤངས་འཛིགས་བྱེད་གྱི་ཞལ་ནས་ཁྲག་ཉིན་གང་བབས། ཆོས་
རྒྱལ་འཕྲོན་གྲུབས་ཕྱགས་ཐག་འབྲལ་དགོས་བྱུང་། ཏེལ་བའི་ཞལ་ནས་ཁྲག་
འཛིག། །དགའ་ལྡན་ཆོས་རྒྱལ་ངར་བའི་སྤྱི་མང་པོས་མདོན་སུམ་དུ་ཐོས།
གཙང་ནས་སྤྱི་བཙུན་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་ལ་རྟུ་འབྲེར་བའི་རྒྱང་ནག་གི་གསེབ་
ནས་རལ་བ་རྟོང་བར་སླེབས་པའི་བྱད་མེད་ནག་མོ་མི་རོ་མང་པ་ཁྱར་ཏེ་རྟུ་
ལ་ཞོན་པ་ཞིག་ཡུལ་མི་འགས་མཐོང་ཞིང་སྤྱི་སྤྱིད་གཙང་བའི་སྤྱི་བྱེད་ཞེས་
ལབ། འབྲས་སྤངས་དགོན་གཤམ་ནས་བྱད་མེད་ཀྱི་སྐད་འབྲེར་བའི་ང་རོ་བྲག་

བོ་ལྷང་ལྷང་སྒྲོགས་པ་སོགས་དུས་ཀྱི་ཆད་པ་བསྒྲོག་ཏུ་མེད་པའི་ལྷས་མང་
 དུ་བྱུང་སྤང་། གཙང་པས་སེ་འབྲས་ཀྱི་ཁ་གཞོན་དུ་བཅིགས་པའི་གཏོང་
 དཀར་རྫོང་ཤེན་ཏུ་བཙན་རུང་ཆོས་བཞེས་རྟིང་ཁུངས་ཤུན་པའི་དམག་གིས་
 འཆངས་པས་རྫོང་ཞོལ་གཉིས་ཀ་འཕྲལ་དུ་ལོན། བདེ་ཆེན་དང་སྒྲུ་རྫོང་གི་
 གཙང་བའི་འཛིན་ཆབ་རྣམས་ཀྱིས་བབ་ཕུལ། ཚུ་རྟ་ཟླ་བ་གསུམ་པའི་ཆེས་
 འགོར་བསྟན་འཛིན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་མངའ་འོག་ཏུ་བོད་ཤིང་སྒོ་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ཚུད་པས་ཆེས་བཅུ་གཅིག་ལ་རྒྱལ་པོས་གདན་འདྲེན་ཞུས་ཏེ་ལྷ་བ་ཆེན་
 བོ་གཙང་དུ་ཕེབས། རོབ་རྒྱལ་གྱི་མདའ་བདེ་ཆེན་དུ་རྒྱལ་པོས་བསུ་བ་
 མཛད་དེ་མཇལ་དར་དུ་འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆའི་མན་རྟེའི་ཕྱག་རིལ་དང་།
 མཁྱེད་ཀྱི་གསོལ་ཇན་བོད་ཁྱི་སྒྲོར་བཅུ་གསུམ་དང་གཡས་བཞག་གཡོན་
 བཞག་ཡིན་ཟེར་བ་དེ་ཕུལ། བསམ་འགྲུབ་རྩེའི་ཆོམས་ཆེན་དུ་བོད་སོག་
 གངས་མེད་འཆོགས་པའི་བཞུགས་གཤམ་གྱི་ཆེ་གོང་མ་སེ་ཆེན་གྱིས་
 འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེར་འབུལ་ཆེན་གསུམ་མཛད་པའི་སྤྱི་མ་མ་སྐྱེས་དགའི་
 རྟོན་སྐལ་གྱི་སྟོན་པའི་འཕེལ་གདུང་། ཁུས་ལོད་མ་ཁེ་མ། རིན་སྤངས་ངག་
 དབང་འཛིགས་གཤགས་ཀྱི་ཞལ་བཞོད་རིགས་ལྡན་ཡོལ་བ་བྱད་འཕགས་
 ཀྱིས་སྒྲ་བྲངས་བོད་ཁྱི་སྒྲོར་བཅུ་གསུམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཕུལ། རྒྱལ་
 དབང་མཆོག་གིས་བསྟན་དོན་ལ་རྒྱ་ལ་མི་བརྟུབ་པ་དང་། རྒྱལ་ཁོད་གྱི་

ཞབས་འདྲེན་མ་བྱུང་བྱིན་གྱུ་མཐའ་མཐའ་དང་རང་འཇགས་སུ་བཞག་ན་
རང་གཞན་ཆོང་མར་སླེབས་ཆེ་ཚུལ་ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པའི་རྣམ་ཐར་དཔེར་
བྱངས་ནས་གསུངས་པས་རྒྱལ་པོ་ཐུགས་དད་ཤིན་ཏུ་འཕེན། དེ་སྐབས་ཉིང་
ལུགས་དགོན་ཆེན་ནད་མི་ཐེགས་པའི་རིགས་མ་གཏོགས། དམངས་མ་
རྣམས་ནི་སྤྱི་ལུང་གསུངས་པའི་གལ་མདོར། ལོ་དགུའི་རབ་དུ་དབུས་གཙང་
དབུ་རུར་འཆོགས་ཞེས་དང་། སྤང་ཅེའི་གསང་ལུང་དུ། བསྟན་པ་དབུས་
གཙང་ཡོངས་ལ་བཅུ་བར་བྱེད་ཅེས་པའི་དོན་མ་ཁྲིལ་བར་བྱ་དོན་བྱེད་
མཁན་ཡོང་མི་ཉུང་བ་བྱུང་གསུངས་པ་དགོངས་གཞི་ཅན་དུ་སེམས། ཉོན་
དུས་གཙང་དང་གོང་པོའི་ཀར་སྤྲིད་པ་ཆོས་བསྐྱར་ལངས་བྱས་དུས་ཀྱི་
བའི་མི་སྣ་ཇ་མ་ཆོས་དབྱིངས་བཅོན་དུ་བབྱང་བའི་གཏུའི་ནང་དུ་རྒྱལ་པོ་
མཆོད་ཡོན་དགོང་། རྒྱལ་བ་ཡབ་སྲས་གོང་པོར་གདན་འདྲེན། དགོ་དགོན་
རྣམས་བཞེགས། །རིན་སྤངས་སྟོ་སྟོད་པ་སོགས་བཀག་པོ་ཆོང་འཇུད། གཙང་
བ་གཞིས་ཀ་སྟེ་ལུང་ཡོད་པ་བཏོན་ནས་ཁྲིད་ཀྱིས་ས་སྐྱ་དང་། རོ་ནང་གི་
སྤྱིན་བདག་བྱས་ཏེ་ཀར་ལུགས་པ་འབའ་ཞིག་མ་བྱས་པའི་བསྐྱར་སྤངས་
དང་བཅས་གཞིས་ཀ་ཅེ། འངས་རྣམ་སྤྲིང་། བ་རྣམ་གསུམ་གཏོང་རྒྱ། སྟེ་བ་
སྤྲིད་འོད་པ་འདི་གཞན་དུ་མ་འབྱར་བ་འགབ་པས་བདེ་ཆེན་ཆལ་སྟེར་རྒྱ་
སོགས་ངན་གྲོས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཐོན་པས་རྒྱལ་པོ་སྟག་པར་ཐུགས་ཁྲིས་ཏེ་ཀར་

བསྟན་ཆག་འཛིག་གི་ཙ་བར་གྱུར། ཅུ་ལུག་ལོ་བར་ཆིངས་ཀྱི་མཇུག་སྒོམ་
 དུ་བཀའ་ཁྲ་གནང་བར། དེད་ཨོ་རོད་ལུན་པའི་སྒྲིང་ལྟ་བུར་སྦྱེས་ཀྱང་རྒྱལ་
 བ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ལས་དགེ་སྤྲིག་གི་འབྲས་བུ་བཟང་ངན་ངོ་ཤེས།
 དེའི་ཐུགས་རྗེ་དང་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཞུགས་ཏེ་དགེ་ལུགས་ཀྱི་བསྟན་
 པའི་རྒྱན་དང་འབྲེལ་བའི་ཞུ་སེར་པ་དང་མདུན་མ་གཅིག་བྱེད་པ་ཡིན།
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་རིས་སུ་བཅད་དེ་ཕྱོགས་འཛིན་བྱེད་བསམ་པ་
 མེད་ཀྱང་མཆོ་སྒོན་དུ་ཆོག་ཐུས་བསྟན་པ་སྦྱི་ལ་གཞོད་པ་ཆེན་པོ་བྱས་པ་མ་
 བཟོད་པར། དེད་ཀྱིས་དམག་ཆེན་པོ་འོངས་ནས་ཆོག་ཐུ་སྒྲངས། ཕྱོགས་
 རིས་མེད་པར་སེར་མོ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་ཐོགས་བཟང་པོའི་ལུགས་ཡིན།
 དེ་མཆམས་བེ་རིས་ཐོན་པོ་ལ་སྦྱབས་བཅོལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་
 བྱེད་དུ་གསོད། ཉེས་མེད་ཀྱི་དགོན་པ་རྣམས་ལ་འཕྲོག་བཅོམ། སྒྲ་མ་མགོན་
 ཆེ་བའི་རིགས་ལ་བྲིམས་གཅོད་རྒྱ་དབུས་ཀྱི་གསེར་ཟམ་གཅད་པ་སོགས་
 མི་འཆམ་པ་མང་པོ་བྱས་བྱུང་བས་དེད་རང་སྤྱ་ཁམས་སུ་སོང་བེ་རི་སྒྲངས།
 སྦྱིར་བསྟན་པ་རིས་མེད། བྱེད་པར་ས་སྤྱ། ཀར་འབྲུག་འཛང་སོགས་ལ་ཕན་
 ཆེན་པོ་བཏགས། ཀམས་གཅོས་སྒྲ་མ་དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་ཁྲལ་མེད་པ་
 སོགས་ཞབས་ཏོག་ཅི་འབྲུབ་བྱས། སྤེ་བ་གཅང་པས་ཆོས་ལུགས། བྱུབ་
 མཐའི་གཅོས་ལུགས་གཉིས་ཆར་ནས་ཕྱོགས་རིས་མེད་པ་ཡིན་ཟེར་ཁ་བོ་

ཆེན་པོ་བྱེད་ཀྱང་། རོན་ལ་རང་གཞན་དང་གྲུབ་མཐའི་ཕྱོགས་སྤྱང་ཆེ་བའི་
 ཁར། ལྷ་སེར་བ་ཕྱོགས་གཏོགས་དང་བཅས་པར་གཞོན་ཅི་ཐུབ་ཀྱིས་སྡེ་བ་
 སྤྱིད་འོད་པ་ཅ་སྤྱད་ལ་བཏང་འདུག་པར། མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་གཏམ་གྱི་སྒོས་
 རོན་འགྲུབ་ན་བཟང་བསམ་མི་སྣ་སྤྱིད་བཏང་སྟེ་རེད་རང་གཉིས་སེམས་
 ནང་ཉེ་བས་སྟོ་ཐུབ་བྱང་ཐུབ་བྱེད། སྤྱིད་འོད་པ་ལ་ས་ཆ་སྤྱིད་བའི་ཐོག་ཏུ་
 རེད་ཀྱི་སྟོ་དང་མཐུན་པ་སྟེར་དགོས། དེ་མ་བྱས་ཆེ་ང་བྱེད་ཀྱི་རྫོང་བསམ་
 འགྲུབ་ཅེ་འོ་སྟོར་ཡོང་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཆོག་གཏམ་རོང་བ་རྟ་མགིན་ལ་བསྐྱར་བ་
 ཡིན་ཡང་། རེད་ཀྱི་ཆོག་ལ་བདག་རྒྱུན་མེད་ཅིང་བྱེད་ཀྱི་ངོ་ལ་འཕན་ཡུལ་
 མཁར་ཅེ་སྟེར་ཟེར་བས་གཙང་ཐོག་ཏུ་ཡོང་དགོས་བྱུང་། སྤར་ནས་གྲུབ་
 མཐའི་ཕྱོགས་འཐེན་གྱི་ཀུན་སྟོང་མེད་ཅིང་། ཆོག་ཐུ་དང་བེ་རི་སོགས་ཀྱི་
 སྟོན་མཐོང་བས་ཀྱང་ལྷག་པར་བྱེད་མ་འདོད། བསྟན་པ་སྤྱི་དང་བྱེད་པར་
 ཀམ་པ་ཕྱོགས་གཏོགས་ལ་གཞོན་པ་སྤྱ་ཅམ་ཡང་མ་བསྐྱུལ། བསམ་འགྲུབ་
 ཅེར་སྟོར་རྒྱག་བྱེད་རྒྱའི་སྤྱལ་ལྷ་སྤྱ་བའི་ནང་དུ་རྒྱལ་བ་ཀམ་པས། ད་ལམ་
 བྱེད་ཀྱི་འགོ་ཚུལ་བཟང་། སྤྱིད་སྟོབས་བསྐྱེད་ན་རོན་འགྲུབ་འོང་། སྤར་
 དབུས་གཙང་དུ་ངོས་འཕྲད་ཀྱི་ཞིབ་ཆ་བྱེད་གསུངས་བཀའ་འོག་གནང་། དེ་
 རྗེས་ཐུར་རི་སྤྲ་མ་དང་། གྲུབ་རྒྱལ་སྤྱིད་པ་འོངས་ནས་བསྟན་པ་དང་སེམས་
 ཅན་ལ་བསམ་པ་བཟང་པོ་བྱེད་དགོས་རྒྱ་ཡིན་ཟེར་བར། དེ་འདྲ་ཡིན་ཆེ་

གཙང་བ་དང་དེད་ཀྱི་བར་དུ་བྱེད་མི་སྣ་ཆོས་སྒྲོར་ཡངས་ཀྱིས་བྱས་པར།
 བསྒྲོར་ཡངས་ལ་གཙང་པས་མི་ཉན། བྱི་རྒྱ་ཙམ་མ་གཏོགས་དོན་ལ་ཀར་
 དགོ་ལུགས་ལེགས་དགོས་རྒྱ་ཡིན་ཟེར། འོན་ཀར་དགོ་གཉིས་ཀྱི་ལབ་རྒྱ་
 ཐག་ཆོད། ལུགས་ལེགས་ཀྱིས་བྱས་དུས། ཀམ་པའི་སྒྱུ་ཞབས་ནས་ལུགས་
 ལེགས་དགོངས་གསུངས་པ་ལས་དོན་འདི་བཀྱིས་གསལ་ཁ་མེད། དེད་མི་
 སྣས་ཐག་མི་ཆོད་ཟེར་དོན་སྒྱེལ་མེད་པར་ལོག་སོང་། དེ་རྗེས་དེད་དང་
 གཙང་བའི་བར་ལ་སྒྲ་མ་ཆེ་བ་ཐེབས་ཀྱང་མཛད་དཀའ་ཡོང་རྒྱད་པེད་
 བསམ། མ་ཐེབས་པ་དཀའ་ཞེས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱས། གཙང་བ་སྒྲངས་ཆར་
 ནས་རྩང་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཐེབས། བྱི་ནང་གི་ཐེབས་སྒྲོ་གནང་བ་ལ་འོས་འཐད་
 ཀྱི་བྱ་ལན་ལུལ། མཆོད་ཡོན་ལུགས་ལེགས་ཡོངས་འདྲ་བསམ་ཐོག་ཀམ་པ་
 འོས་ཀྱིས་ཐེབས། གཙང་བ་འདི་དེད་ཀྱི་ཡོན་བདག་མིན་ཀྱང་། པ་མེས་ཀམ་
 པའི་ཡོན་བདག་ཡིན་པས་གཞིས་ཀ་ཅེ། རྒྱལ་ཅེ། བ་ནམ། ལྷ་ཅེ། རྣམ་སྤྱིང་
 རྣམས་སྦྱིན་དགོས། འདི་མ་བྱིན་ཆེ་དེད་རང་གཉིས་མཆོད་ཡོན་མི་ཡོང་
 གསུངས་པར། གཙང་བ་མ་སྒྲངས་གོང་བྱོད་ཀྱི་འགྲོ་ཚུལ་བཟང་གསུངས་པ་
 དང་། སྒྲངས་ཆར་ནས་གསུངས་འདི་འབྱོན་པ་དེད་ཀྱི་སེམས་ལ་མི་འཐད།
 ཀམས་གཙང་པའི་གྲོགས་མཛོད་དོན་ང་ལ་མི་དགོས་བྱས་ནས། མཆོད་
 ཡོན་བར་དུ་བྱ་གནང་མང་པོ་བྱུང་བ་དེ་ཡིན། མཐར་གཙང་དོན་མི་ལབ་པར།

ཀར་དགེ་ལུགས་ལེགས་ཤིང་མཆོད་ཡོན་ནང་གཙང་བའི་བཀའ་བྱོས་
 དབུས་སུ་སྒྲིང་བར་ཐག་བཅད་བྱས་པེད་རང་མཆོད་ཡོན་ཅི་མཁྱོགས་སུ་
 ཡོང་ཡང་རྒྱལ་བ་ཀམ་པ་སྟོ་བྲག་ཏུ་ཐེབས་བྱུང། བྱུང་རྒྱལ་སྒྲིང་བ་མི་སྒྲར་
 བཞག་ནས་ཀམ་པའི་ལུགས་སྟོལ་ལ་འདྲིལ་ཏེན་གྱི་ཁུར་ཆོས་སྟེ་ཁག་གི་སྒྲ་
 གཉེར་གྱིས་བྱེད་བ་ཡིན་པས། རྒྱལ་པོས་གསུང་བཀོད་ཡོད་ན་སྒྲ་གཉེར་
 རྟུང་རྒྱ་ཡིན་ཟེར་བར། ཀམ་རང་གིས་པེད་མཆོད་ཡོན་ལ་བཀའ་བཀོད་
 གནང་རྒྱ་ཡོད་གསུངས་པས་ཅི་སྒྲར་ཡོང་བ་ཡིན། སྒྲ་གཉེར་བསྐྱས་ནས་
 པེད་ལ་གཏམ་རྒྱ་མེད་བྱས། བྱུང་སྒྲིང་བས་སྟོ་བྲག་ཏུ་སྒྲོར་ཡངས་གཏོར་
 ཟེར་ཞག་བརྩ་གཅིག་བསྐྱད་ཀྱང་སྟེབས་མ་བྱུང་། ད་དུང་ཡང་ཀམ་པས་
 གསུང་བཟང་པོ་གནང་ཡོང་གཞིར་བཞག་གིས་མཆོད་གཞིས་གསར་བ་ཁ་
 འཕས་བསྐྱམ། ཟོག་གི་རིགས་མ་འཐོར་བ་བྱས། རོང་བ་རྟ་མགིན་དང་། སྒར་
 བ་རབ་འབྱམས་པ་བཏང་ཡང་མགོ་སྒྲོར་དོན་མེད་གྱི་བཀའ་ཞོག་ཉན་ཉིས་
 ཅུ་ལས་གནང་མ་ཉན། སྟོད་སྒྲོད་བར་གསུམ་དུ་མི་བདེ་བ། དབུས་དྲགས་
 གོང་གི་སྐྱ་སེར་མང་པོས་སྐྱག་བསྐྱལ་སྟོང་དགོས་པ་སུས་ལན་དགོན་
 མཆོག་མཁྱེན་པ་དེ་ཡིན། པེད་གོང་པོ་སྤྱིར་འཁོར་ལ། ཀམས་སྒྲར་བ་རབ་
 འབྱམས་པར། བཀའ་ཞོག་དག་མ་གནང་ནས་བྱ་བ་ཆ་བས་ཆེན་འདི་འདྲ་
 ཡོང་བ་བསམ་པ་མེད་ཀྱང་པེད་གྱི་བྲ་བ་ཁ་འཕས་གྱི་སྟོང་ལ་འདྲེ་ཞུགས་ནས་

དེ་ལྟར་བྱས་སོང་། བྱེད་རང་གི་ཅི་ཟེར་ཉན་རྒྱ་ཡིན་པས། ཀར་ལུགས་ཀྱི་
 དགོན་པ་སྤར་པན་སྐྱོན་མ་བྱུང་བ་རྣམས་གནས་དགོས་གསུངས་དུས། མི་
 ལྷ་ཡོང་བ་འཕྱིས་ཀྱང་དགོན་པ་ཡོད་གས་ལ་གསར་འཆེ་མི་གཏོང་། ཀམ་པ་
 རང་ཚུར་ནམ་ཐེབས་དུས་གོས་བྱེད་ཞུས་ཡང་རྒྱལ་པོས་གང་གསུང་བྱེད་
 པའི་ཐག་བྱང་བ་རིན་པོ་ཆེས་ཆོད་པས་ཐེབས་རྒྱ་ཡིན་གསུངས་པར་སྒོ་
 བཀལ་བྱང་། རྣམ་སྒྲིང་སྐྱ་སེར་རྣམས་ཀྱིས་བྱང་བ་ལ་ཉན་ཟེར་བ་དང་། བོང་
 དམག་སྒོང་ལུགས་བཅས་ཡིད་མི་ཆེས་པས། རྒྱལ་བ་ཡབ་སྤས་སྟག་ལུང་
 ཞུབས་བྱང་སོགས་དབང་བཞུགས་མཛད་ཅིས་ཀྱིས་ཀམ་འི་སྐྱ་ཞབས་སུ་མི་
 ལྷ་བཏང་། བྱང་བ་ཐེབས་དགོས་ཞུས་ཀྱང་ཐེབས་མ་ཉན། སྤར་གཞུང་དང་
 ཆོས་སྡེ་བསྐྱར་ལངས་དངོས་གཏད་བྱས་པའི་ཁུལ་རྣམས་ལ་བྱེད་ལུགས་
 དང་བསྟུན་པ་ལས་ལམ་དོན་སྐྱེལ་གྱི་འཛོག་སོ་བྱེད་མ་ཤེས། བསྐྱར་ལངས་
 དངོས་སུ་མ་བྱས་པའི་ཁུལ་རྣམས་ཀྱང་། འགོས་གཅིག་གི་དམག་གྲབས་མི་
 ལྷ་བང་ཕྱིན་གྱི་འགྲུལ་རྒྱལ་ཡོངས་སུ་གྲགས། ཀར་ལུགས་ཀྱིས་ངེད་མཆོད་
 ཡོན་ཐོག་ཏུ་འགོལ་རྒྱུའི་ས་བཅད་ལ་བསམ་ན་འཛོག་མཆམས་ཅི་ལ་བྱུང་།
 དེ་ལན་ཅི་བྱུང་བྱེད་པ་འཛོག་ཉེན་པའི་ལུགས་ཡིན་ཡང་ཆེ་གྲགས་འདོད་
 རས་རྒྱ་འབྲས་ཁྱད་གསོད་མཛད་མི་རྣམས་ལ་མ་བལྟས་པར་བྱུང་བསྟུན་སྒྲི།
 ཀམ་བོང་མའི་བསྟུན་རྒྱུ། སྟག་ལུང་ས་སྐྱ་ཅེ་གཏོང་སོགས་ནས་བསམ་པ་

བཟང་པོ་གྲིས་གསུངས་པ་དང་། རྩུང་བས་གཙོ་མཛད་དགོན་ཁག་དམིགས་
བསལ་སོ་སོ་ནས་རང་གཞན་གྱི་ཕན་བདེ་ཐུགས་ལ་དགོངས་པའི་དགོ་
ལེགས་མཆོད་ཡོན་སྟོགས་གཏོགས་དང་བཅས་པར་ཐུགས་གཉིས་ཆར་
ནས་གཞོད་འགལ་དུ་འགྲོ་བ་མི་མཛད་ཅིང་། ཆོས་མཐུན་བཞུགས་མཁྱེན་
མཛད་པའི་རྩིས་ཁ་དམ་བཞག་སྟག་ལུང་ཞབས་རྩུང་ནས་འགན་བཞེས་བྱ་བ་
པ་དང་། བྱད་པར་ཡ་རྒྱལ་བ་ཡབ་སྐུ་གྱི་དགོངས་པ་དང་བསྟན་པའི་ཆོད་
དོན་གྲིས་འཐུས་ཁ་བྱས་ཚུལ། ཕྱིན་ཆད་དགོན་དང་ས་རིས་གྱི་བཅད་
མཆམས་སོགས་ཞིབ་ལ་རྒྱས་པ་བསྟུལ་སྤང་། དེ་ནས་བཟུང་དུས་བདེ་ཞིང་།
བོད་ལ་མགོ་ཆེངས་ཡོད་པས་གཞན་སྟོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་རང་བབས་སུ་
གནས་པ་བྱུང་། འཇང་དང་རྒྱ་གར་བལ་པོ་ཚུན་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་གྲིས་གྲུས་
འདུད་དང་སྦྱེས་སུལ། གོང་མ་བདག་པོ་ཆེན་པོས་ཀྱང་ལུང་ལས་གྲིས་
གཟེངས་བསྟོད་པས་ཆོས་སྤྱིད་གང་གི་ངོས་ནས་གནས་སའི་དབང་ཐུག་
ཅས་པ་དོན་གནས་གྱི་བསྐྱེད་པ་བརྗོད་ཡིན། དོན་གསུམ་པ་ཞིང་ཏྲ་ལ་
གཤེགས། རྩུ་སྦྱི་ལུང་སོགས་སུ་རྒྱལ་པོ་འདི་ཐུག་ན་རྟོ་རྟེན་སྦྱལ་བར་ལུང་
བསྟན་ཅིང་། བྱད་པར་དུ་འཇམ་དཔལ་ཅ་རྒྱུད་ལས། ཡི་གེ་ཏྲ་མིང་སྤར་ལོ་
གནས། ལྷ་སྟོང་རྒྱལ་པོས་རབ་ཏུ་མཆོད། ཡི་གེ་ཏྲ་བྱ་དགོ་དང་ལྷན། དགོ་
བའི་དོན་གྲིས་ལུས་གྲིས་ནི། རི་ལྷར་འདོད་པའི་འགྲོས་དག་གིས། རང་གིས་

ཡུལ་ནི་ཉིད་དུ་བྱིན། དེ་ཉིད་ཀྱི་ནི་ལས་བྱས་པས། རྒྱལ་སྤིང་དགའ་དང་ལྡན་
 པ་ཐོབ། ཅིས་སྐྱོ་སྐྱོ་སྤྲེ་སོག་རྒྱལ། ཀེ་ཀེ་ཉན་ནི། ཀོ་ཤི་ཉན་གྱི་མཆོན་སྒྲ།
 གང་དུ་ཕེབས་ཀྱང་སྤྱོད་གས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་པའི་འབྲིན་ལས་ཀྱི་དགའ་
 ལྡན་པོ་བྱང་པའི་ཆབ་སྤིང་འབྱུང་བར་གསུངས་ལ། རྒྱལ་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱང་
 ཆབ་སྤིང་ཡར་ལྡན་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་མ་འཆུག་པའི་རིང་ལ་ཞུ་སེར་གྱི་སྦྱིན་
 བདག་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །

རྒྱལ་པོའི་བཅུན་མོ་ཆེ་བ་ཐོར་གོད་བཟུང་སྤང་བཞི། འབྲིང་པོ་ཉ་ཐོན་བཟ་
 ལ་སྒྲས་ལྷ། བོད་བཟུང་ཁེ་ཉ་ཐོན་ལ་གཅིག་སྟེ་བཅུ་ཡོད་པའི་དང་པོ་ཅི་ག་
 ཞེ་ཐུ་ཉན་དུ་ཡན་རྒྱལ་པོ་ལྷགས་གྱི་ལོར་རྒྱལ་སར་བཞུགས། དོན་གསུམ་
 པ་ས་སྤྱེལ་ལ་གཞུགས་པར་གསུངས་པས་དགྲུང་སྤྱིང་མེ་སྤྱེལ་དང་། དེ་ཡང་
 ཡབ་དགྲུང་ལོ་བཅོ་ལྷ་པ་ལ་འཁྱུངས་པར་སྤང་། དེ་ལ་སྒྲས་རྩ་དུ་ལེ་ཉན།
 མེ་ཀན་ནོ་ཡོན། ལྷོ་བཟང་ཐུན་ཆོགས་བེ་ལི། དག་འདུན་མེ་ཀན་ནོ་ཡོན།
 བསོད་ནམས་མགོན་པོ། བསོད་ནམས་བཀྲ་ཤིས་དུག། །སྒྲས་ཆེ་བ་དུ་ལེ་
 ཉན་ལྷགས་པག་ལ་ཁྱིར་བཞུགས། དེའི་སྒྲས་ཆེ་བ་བསྟན་འཛིན་དབང་རྒྱལ་
 ལ་སྒྲས་མེད། སྒྲས་ཆུང་ལྷ་བཟང་ལྷ་དཔལ་ཆུ་ལྷག་ལོར་རྒྱལ་སར་འཁོད་
 ཀྱང་སྤྱེ་སྤིང་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཆོ་དང་གཞུང་མ་ལེགས་པས་སྤྱེ་སྤིང་གིས་ལྷ་
 བཟང་འཛིན་རྒྱ་བྱས་ཀྱང་སེ་འབྲས་ཀྱི་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བཞོལ་ཏེ་ཤིང་བྱ་

ལོ་རྒྱལ་པོ་མཆོ་ཁར་ཐེབས། རྒྱ་ཚུར་སྒྲེབས་ནས་དམག་དང་བཅས་སྤར་
 ལོག། ལྷ་མ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་དང་སྒྲེ་བའི་བར་ཆིངས་བྱས། སྒྲེ་སྤྱི་གོང་
 དཀར་རྫོང་ལ་བཞུགས། གཞུང་རྒྱལ་པོ་ལ་སྤྱད། མེ་པག་ལ་པད་དཀར་
 འཛིན་པ་དག་དབང་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཆོ་པོ་ཏ་ལར་བྲི་འདོན་མཛད། ལོ་བཅུ་
 གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་རྒྱལ་སྤྱི་བསྐྱེད་སྤྱོད་སྤྱོད་གི་བྱ་བ་ལ་མཁས་པར་མ་
 ཟད་ཆོས་སྤྱོད་ལ་མཁས་པ་ཡངས་པས་རྒྱལ་པོ་དང་སྒྲེ་སྤྱི་གཉིས་
 ལོངས་སྤྱོད་པ་ལྷ་ལྷན་ཡིན་མིན་བཅད་དེ། རྒྱལ་པས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ལོངས་
 སྤྱོད་པ་ལྷ་ལྷན་མི་བཞེད་ཟེར། སྒྲེ་བས་བཞེད་ཅེས་ཐག་མ་ཆོད་པ་ཀྱན་
 མཁུན་གོང་མར་ཞུས་པས་གསེར་འཕྲེང་ཆོག་ཟེན་ལ་མི་གསལ་ཀྱང་དོན་ལ་
 བཞེད་ཅེས་གསུངས་པས་སྒྲེ་སྤྱི་ཆེན་མོ་ཡང་ཐུགས་མཉམས་པ་དང་། སེ་ར་
 བ་སྒོ་བཟང་ནོར་བུ་ལ་འཕྲོས་པ་མཛད་པར་དོན་གྱི་འོད་གསལ་སྐབས་སུ་སྒྱུ་
 ལུས་མེད་ཀྱང་སྒྱུ་ལུས་ཀྱི་སྒྲིང་བ་ཡོད་བྱས་པས་རྒྱལ་པོས་ཐུག་བཅའ་ནས་
 བཞེད་པར་འོལ་ཁའི་རང་རྣམ་ལས་བྱུང་། མེ་བྱ་ལོར་མངའ་རིས་རྫོང་དཔོན་
 ཁང་ཆེན་ནས་ཀྱིས་ཡེར་ཁེན་པ་གཅིག་ནས་གཅིག་བརྒྱད་ལ། ཅུང་གར་གྱི་
 དམག་སྟོང་ཐུག་དུག་ལམ་དུ་ཆས་ཟེར་བ་དག་གཉིན་གང་ཡིན་ཤེས་དཀའ་
 ནས་ས་མཆོམས་བསྐྱེད་དགོས་ཚུལ་ཞུས་ཀྱང་རིམ་འགྱུངས་ཀྱི་ཐུར་ཅུང་
 གར་དམག་གིས་ལམ་གསར་བ་བཏོད་དེ། རྒྱལ་པོའི་སྤྱི་བཅུན་མོ་བཅས་

ཕྱིར་སྐྱེལ་མཁན་ཡིན་པའི་མགོ་སྐོར་གྱིས་སྒྲ་བ་བརྒྱད་པའི་ནང་དུ་ཐང་ལྷའི་
 ཞོལ་རི་པོ་ཁྱ་འདུས་སུ་དམག་སྐར་བཏབ། རྒྱལ་པོས་དམག་བསྐྱ་གསོག་
 དང་། གནས་ཚུང་ལ་ལུང་བསྟན་ཞུས་པར། རྟ་ཐན་རྒྱལ་པོའི་བུ་བྱང་ཕྱོགས་
 སུ་བསྐྱོར་དུས་འདྲེ་ལ་རྩི་བ་མེད་པས་སྒྲང་དོན་ལུང་སྟོན་པ་དཀའ་ཡང་
 དཔུང་བསྐྱེད་ཆ་ནན་དགོས་གསུངས། བཅ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་སྒྲ་ཆེན་
 མང་པོ་ཕེབས་ཀྱང་ཆེངས་མ་དན་པར་བཅུ་པའི་སྒྲ་མཁུག་ཅུང་གར་དམག་
 བྱོར་སྨད་དུ་བབ། པོ་ལྷ་ཐའི་རི་སོགས་གྱིས་རྒྱལ་པོ་ལ་མཆོ་སྟོན་དུ་བློས་ན་
 ཞུས་པར་སྒྲོ་ཚུང་མ་བྱེད། ང་པ་མེས་བཟང་པོའི་རྒྱུད་དུ་བྱང་བས་གཞུང་
 བསྟན་ལ་རྒྱ་དབྱ་ལ་སྨྱད་ནས། རང་སློག་གཅེས་འཛིན་གྱིས་བློས་ན་གཏམ་
 དོན་ལ་མི་བཏུབ། ལས་དབང་བསྒྲོག་དུ་མེད་ཆེ་སྟོན་པོ་མགྱོན་བཅུ་སྟོན་གྱི་
 གསེབ་དུ་ཞུགས་ཀྱང་ར་མ་ཉས་མདའ་བརྒྱབ་སྟེ་བཀྱམ་འདུག ། ལས་
 རྟགས་མ་རྩོགས་ན་སྐྱོན་མི་ཡོང་། གང་ལྟར་བསྟན་དོན་ལ་འཆི་རྒྱ་བྱང་ན་
 སྐལ་བ་བཟང་ཞེས་སྟོང་སྟོབས་མཆོན་པའི་གསུང་གནང་། ཅུང་གར་དཔུང་
 གི་མགོ་བ་ཆོས་འཕེལ་རྗེ་སང་དང་། གདུགས་དཀར་རྗེ་སང་གཉིས་མི་ཆེ་
 གཡུལ་ལ་གོམས་པའི་གཡོ་དང་། བོད་དམག་ནང་ལོད་པས་ཆེས་ཉེར་
 དགྲའི་ཉིན་རྒྱལ་པོ་པོ་ཏ་ལར་འབྲོས་དགོས་བྱུང་། མགོ་སྐོར་ཆོས་གཅིག་
 ཉིན་རྒྱལ་པོས་སུར་ཆ་ལ། ང་མི་གཅིག་གི་དོན་དུ་མི་མང་པོ་སྐྱུག་ལ་བགོལ་

བས་ཅི་བྲ། ཕྱིར་ཐོན་ཏེ་སློག་འདོར་བའི་བར་ལ་སྤྱོད་རང་བྱུང་ལམ་དུ་ཨེ་
ཆུད་སྟོས་ཞེས་ཏྲ་ལ་ཆིབས་པ་འཁོར་མང་པོས་བསྒྲོག་ཀྱང་མ་ཉན་པར་
སོག་པོ་སྒོ་བཟང་ཆོས་འཕེལ་ཞབས་ཕྱིར་བྲིད། ཆབ་སྒོ་ཤར་མ་ནས་ཐོན་ཏེ་
ལྷ་སྐྱུག་སྤྱོདས་སུ་ཕེབས། ཕྱང་གར་དམག་མི་འགའ་ཟླས་བསྟེགས་བྱུང་བ་
ཟླ་སྟོན་གཉིས་པས་ཕམ་པར་བྱས་ཀྱང་མཆོན་ཆ་བཟད་པས་མཐར་ཐྱན་ལམ་
དུ་གྱུར། དེ་ལ་སྤྲས་དགའ་ལྡན་བསྟན་འཛིན། སུར་ཆོ། རྣམ་རྒྱལ་ཆེ་བཏན་
གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་ཕྱང་དཀར་རྒྱལ་པོ་ཆེ་དབང་བཏན་གྱི་སྤྲས་མོ་ཁབ་
ཏུ་བསུ་རྒྱ་བྲས། ཕྱང་གར་གྱིས་རིན་དཔུལ་སྤང་འབུམ་སྤག་དང་། སྤྲས་ཕྱང་
གར་དུ་ཕེབས་དགོས་བྲས། རྒྱལ་པོ་སྤྲགས་མ་ཆེས་པར་རེ་ཞིག་འཐེན་ཀྱང་
སྤྲས་གྱིས་འགྲོར་མ་བཅུག་ན་ལག་ཉིས་བྱེད་རྒྱུའི་སྤྱོར་བ་བརྩམས་པས་ལ་
མོ་ཆོས་སྤྱོད་ལ་ལྷང་བསྟན་བྱས་པར། རྗེང་ཡུར་བ་རྩ་ཡིས་གཟུང་བ་ལ། །
ཕྱི་རྒྱ་ཆགས་མཁས་པར་དམ་དུ་ཆིངས། །སྤྱིང་ཟླ་བའི་གནས་ལྷགས་སྒོ་
ལྡན་ལ། སོ་རྒྱར་གཉེར་གཅིག་ཟླས་གཅིག་གིས་ནོན། ཞེས་གསུངས་པ་
དབྱེད་མ་ཞིག་པར་སྤྲར་བྱས་དུས། རན་གྱིས་མ་སྟོག་དངོས་པོའི་གཤེས་ལ་
ཐོངས། །ནར་གྱིས་བསྐྱངས་ན་རྣམ་ཏྲོག་མ་ལུས་ཏྲོགས། གསུངས་པ་ཡབ་
སྤྲས་གཉིས་ཀས་འཐེན་སྟོགས་སོ་སོར་མཛད་ཀྱང་སྤྲས་གྱི་འདོད་པ་དང་
བསྟན་ཕྱང་གར་དུ་བཏང་བའི་སྤྲས་དཔལ་འགྱོར་བེད། སྤྲས་ཆེ་བ་ཕྱང་གར་

དུ་བཏང་བ་ལ་རྒྱས་དོགས་པ་སེལ་ཆེད་སྐར་ཆ་མཆོ་ཁར་བཏང་། བཙུན་མོ་
 སྒངས་ཏེ་ཕྱིར་འདམ་དུ་འབྱོར་བའི་དགའ་སྟོན་གྱི་སྐབས་ཅུང་གར་བསྐྱེབས་
 ཏེ་ལྷ་སར་བཀོངས། འདི་དཔོན་མཁའ་འགྱུར་གྱིས་པར་གྲགས། སྐར་ཆའི་
 སྐས་གྲགས་པ་དང་ནག་ཆ་གཉིས། རྒྱ་ཡན་སྐས་གཉིས་པ་མེགན་ནོ་ཡོན་གྱི་
 སྐས་ཨེ་རྟེ་ནི་ཆིང་ཐའི་རི་ཆེ་བརྟན་དང་། ཆོས་ཁུར་ཐའི་རི་གཉིས། དང་པོའི་
 སྐས་བཟ་ཤེས་དོན་གྲུབ། དེའི་སྐས་བཟ་ཤེས་དཔལ་འབྱོར། གཉིས་པའི་
 སྐས་དགའ་ལྡན་བཟ་ཤེས་ཀྱི། དེ་ལ་སྐས་རྒྱལ་མཆན་དོན་གྲུབ། བསྟན་
 འཛིན་རྣམ་རྒྱལ་གྱང་། གྱང་བསོད་ནམས་དཔལ་རྒྱས། སློ་བཟང་ཕུན་
 ཆོགས་བེ་མའི་སྐས་སློ་བཟང་བཟ་ཤེས་དང་། བོ་ཤོག་ཐུ་རབ་བརྟན་དབང་
 པོ་གཉིས་ལ་སྐས་མེད། དགེ་འདུན་མེགན་ནོ་ཡོན་གྱི་སྐས་ཆེ་རིང་གྱང་དང་
 དཔལ་འབྱོར་གཉིས། དང་པོ་ལ་གྱང་ཆེ་རིང་རབ་བརྟན་དང་དཀོན་མཆོག་
 སྐབས་ཀྱན་གཉིས། འདིའི་སྐས་ཆོས་སྐབས་གྱང་དང་དགའ་ལྡན་གཉིས།
 དཔལ་འབྱོར་སྐས་སླ་མ་ཀྱན་བཟང་། རྩལ་ཆན། དམ་པ་རྒྱ་མཆོ། བསྟན་
 འཕེལ་བཞི། བསོད་ནམས་མགོན་པོའི་སྐས་ཆེ་རིང་གྱང་དང་ཆོས་བཟང་རྒྱ་
 མཆོ་གཉིས། དང་པོའི་སྐས་བཟ་ཤེས་དོན་རྟེན། བཟ་ཤེས་སྐབས་གྱང་། ཡི་
 དམ་ཐར། ཆོས་བཟང་རྒྱ་མཆོའི་སྐས་བན་དེ། བསོད་ནམས་བཟ་ཤེས་ཀྱིས་
 སྐས་ཕུན་གྲུབ་དང་གནམ་གངས་གཉིས་ལ་སྐས་མེད། འབྲིང་བོ་ནོར་བུ་ཕུན་

ཆོག་གས་བཟ་ཤེས་དཔལ་འབྱོར། སྤྲུལ་གཉིས་པ་ཨ་ཙ་ར་རྩུང་ཐའི་ཇི་ལ་
སྤྲུལ་ཙ་རིག་ཐུ་དྲའི་ཆིང་དང་མེམ་རྩུང་ཐའི་ཇི་གཉིས། དང་པོ་ལ་སྤྲུལ་སྒོ་
བཟང་དར་རྒྱས། དེའི་བྱ་འཇིགས་བྱེད་སྤྱབས་ཇ་སག། དེའི་བྱ་ཆེ་རིང་རྩོ་རྩོ་
ཇ་སག། མེམ་རྩུང་ཐའི་ཇི་ལ་སྤྲུལ་ལྷ་ལས་དང་པོ་ཨེ་རྩི་ནི་རྩུང་ཐའི་ཇི་རིན་
ཆེན་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་སྤྲུལ་ཆེ་བ་ཆིང་རྩུང་ཐའི་ཇི་འབྱོར་བརྟན་ལ་སྤྲུལ་མེད།
ཆུང་བ་སྒོ་བཟང་ཆེ་དབང་གྲུང་གི་བྱ་ལྷ་རྩོ་ཇ་སག། དགོ་ལེགས་སྒྲོབས་
རྒྱས། རྒྱལ་མཆོན་གྲགས་པ། ཆེ་རིང་བསོད་ནམས་བཞི། ལྷ་རྩོ་བྱ་གྲུན་
བཟང་ཇ་སག། གཉིས་པ་རིན་ཆེན་བཟ་ཤེས་ལ་སྤྲུལ་པད་མ་ཆེ་བརྟན། རབ་
བརྟན། རྩ་མགྲིན་ཆེ་བརྟན། བསྟན་འཇིགས། བོ་བོ་ཐའི་ཇི་ལྷ། ཆེ་བའི་བྱ་ཡེ་
ཤེས་བཟང་པོ། དབང་རྒྱལ་ཇ་སག་གཉིས། ཡེ་ཤེས་བྱ་མགོན་པོ། རབ་
བརྟན་ལ་སྤྲུལ་མེད། རྩ་མགྲིན་ཆེ་བརྟན་བྱ་ཤེས་རབ་ཉི་མ། གསུམ་པ་དར་
རྒྱས་ལ་སྤྲུལ་མེད། བཞི་བ་ཡེ་ཁེ་རབ་བརྟན་ལ་མགོན་པོ་རབ་བརྟན་ཇ་སག།
མགོན་པོ་རབ་རྒྱས་གཉིས་གྱི་ཆེ་བའི་བྱ་མན་ཇི། ལྷ་བ་སྒྲ་མ་འཕྲིན་ལས།
སྤྲུལ་གསུམ་པ་ཨ་ཡུ་ཤེ་རྩ་ལེ་ཨུ་བ་ཤེའི་སྤྲུལ་སྤྲ་མ་མེམ་རྩུང་ཐའི་ཇི།
ཨེར་ཁེ་ཐའི་ཇི། དུ་རལ་ཐའི་ཇི། བ་ཐུ་ཇ་ནང་རྩོ་རོ་ལི། རྩ་ཤ་རྩ། བོ་རྩི་
དཔོན་པོ་ལོད། དཔོན་པོ་བཅས་བརྒྱད་ལས་ཨེར་ཁེ་ཐའི་ཇི། དུ་རལ་ཐའི་ཇི།
དཔོན་པོ་ལོད་གསུམ་ལ་སྤྲུལ་མེད། དང་པོ་མེམ་རྩུང་ཐའི་ཇིའི་བྱ་ཤ་ར་ཡེ་

གྲུ་ལ། འཁར་སྒྲ་ཐུང་། སྒོ་བཟང་གསུམ། ཡི་གྲུ་ལ་གྱི་བྱ་དགོ་འདུན་ནོ་ཡོན།
 གོ་ལ་གོ། བཀྲ་ཤིས་གསུམ། དགོ་འདུན་བྱ་རྒྱལ་མཆན་ཐའི་རྒྱ། དེའི་བྱ་ཐོ་
 ཡོན་ཆོས་འབྱུང་། གོ་ལ་གོའི་བྱ་མ་མོ། དེའི་བྱ་ཨོ་བ་ཤི། བཀྲ་ཤིས་བྱ་ཡི་
 དམ། ཐུ་ས་ལག་ཆི། དེའི་བྱ་ཆེ་མགོན། བསོད་ནམས་དོ་རྒྱ། ཉི་མ་ཐོ་ཡོན།
 སྒོ་བཟང་བྱ་ནོ་ཡོན་བཀའ་བཅུ། ༥ བ་ཐུང་ནང་གི་སྒྲས་བ་ཐུ། དུམ་ཆུང་།
 ཨུ་ཕང་། འཆི་མེད། འབྲུམ་རྩ་ནང་། བསྟན་འཛིན་རྒྱུ། བ་ཐུའི་བྱ་ཀྱན་
 དགའ་རབ་བརྟན་དང་། དུམ་ཆུང་བྱ་འཁོར་དོ་རྒྱ་ལ་གཉིས་ལ་སྒྲས་མེད།
 ཨུ་ཕང་གི་སྒྲས་མགོན་པོ་ཨོ་གི་དང་སྒོ་བཟང་དོ་རྒྱ་ཆེན་ཕང་གཉིས་གྱི་
 དང་པོ་ལ་སྒྲས་མེད། ཕྱི་མའི་སྒྲས་ཀྱན་ཨོ་ཐུ་དབང་ཆེན་དཔལ་འབར། མ་
 ཐུ་བ་ལ། ཨོ་གྲུ་དབང་ཆེན་ཆེ་རིང་། གཡུང་རྩང་ཆེ་བརྟན། བན་བྱང་ལ།
 འཆི་མེད་བྱ་དགོན་མཆོག་གྲུང་། ཨུ་བ་ཤི། སྒྲ་མ་བཀྲ་ཤིས། འཁར་ཉན་
 བཞིའི་ཕྱི་མ་གསུམ་ལ་སྒྲས་མེད། དང་པོའི་བྱ་དྲགས་པོ་ཞབས་རྩང་། དོ་རྒྱ་
 ཆེ་བརྟན་གྲུང་། བན་དེ། འབྲུམ་རྩ་ནང་ལ་སྒྲས་མེད། བསྟན་འཛིན་བྱ་བསོད་
 ནམས་དོ་རྒྱ་གྲུང་། དེའི་བྱ་ཨོ་ར་ཐུན་སྒྲུ་ཐུ་གྲུང་། ༦ ཉ་འཁར་ཉི་བྱ་རིན་ཆེན།
 སྒོ་བཟང་བསྟན་འཛིན། ཨོ་རྟེ་ནི་གསུམ། སྒོ་བཟང་བྱ་བསོད་ནམས་བཀྲ་
 ཤིས། བརྩ་གཉིས། དང་པོའི་བྱ་དོན་གྲུབ། མགོན་པོ། མཁས་གྲུབ་ཐུ་ས་
 ལག་ཆི། ཐུ་བེ་བཞི། མཁས་གྲུབ་འཛིགས་བྱེད་ཐུས་ལག་ཆི། བརྩ་བྱ་དང་

རྒྱས་ལོ་མོན་ཏམ། ལ་ བོ་རྟེན་སྤང་པ་ཆེ་དབང་། ལ་ དཔོན་པོའི་བྱ་བ་
རང་ཐའི་རིམ་འདི་གཉིས་ལ་སྤྲས་མེད། ལ་ ཡང་རྒྱ་ལེ་ཨ་བ་ཤིའི་སྤྲས་ཕྱི་མ་སྟོ་
བཟང་ཆོས་**འཕལ།** རོར་བྱ་རྒྱ་མཆོ། ཨི་ཐི་གཤམ། ཐོ་ཡོན། ཨི་ནུ། བོད་པ།
ཅ་བ། རོ་རྟེན་སྤྲས་བརྒྱད་ལས་ཕྱི་མ་འདི་ལ་སྤྲས་མེད། དང་པོ་སྟོ་བཟང་
ཆོས་འཕལ་གྱི་བྱ་དོན་གྲུབ་མེ་ཀན་ལོ་ཡོན། དེའི་བྱ་དགོ་ཚུལ་ཐའི་རི། ཆེ་
དབང་རོ་རྟེན། བསོད་ནམས་རོ་རྟེན། སྟོ་བཟང་ཉི་མ། ལ་ རོར་བྱ་རྒྱ་མཆོའི་བྱ་
རབ་རྒྱས་ལ་སྤྲས་མེད། ཨི་ཐི་གཤམ་གྱི་བྱ་གསུམ་ལས་ཆེ་རིང་ཐར་གྱི་སྤྲས་
མགོན་པོ། ཆེ་དབང་བསྟན་འཛིན་གྱི་བྱ་གསུམ་པ། ཆེ་རིང་འབྲུམ་གྱི་བྱ་མ་
ན་ས། ཨི་ནུའི་བྱ་པ་ཆེ་བ་ཀྱ་ཤིས། ལྷ་བ་ཤིའི་གཉིས་ལས་སྤྲས་མེད།
ལ་ བོད་པའི་བྱ་དོན་ཆེ་བས། ཨ་པོ་གཉིས། འདིའི་བྱ་ཆེ་གཟུངས། ཅ་བ་གྱི་བྱ་
རྒྱ་ཁི། དགོན་མཆོ**ག།** མན་རི། བོ་བོ་བཞི། དང་པོའི་བྱ་སངས་རྒྱས་དང་
བསོད་ནམས་ཆེ་རིང་གཉིས། མན་རིའི་བྱ་རོ་རྟེན་འབྲུམ། བོ་བོའི་བྱ་མགོན་པོ་
ཆེ་རིང་། སྤྲས་བཞི་པ་རྒྱ་ལེན་ཐའི་སྤྲས་ཨ་ཆེ་བྱ་བྱར་མགོན་པོ། དེའི་བྱ་ཨི་
རྟེན་ཨི་རྟེན་ཁི་ཐོག་ཐོན་མང་། ལུན་ཆོགས། དག་དབང་གསུམ་པ་གསུམ།
དང་པོའི་བྱ་ཨ་བ་ཤི། རབ་རྒྱས། བསོད་ནམས་བཀྱ་ཤིས། བསོད་ནམས་
བསྟན་འཛིན་མང་། ཆེ་རིང་རོ་རྟེན་ལྷ་ལས་ཨ་བ་ཤིའི་ལ་སྤྲས་མེད། རབ་རྒྱས་
བྱ་རོ་རྟེན་གྱང་། ལྷ་མགོན། ཐོ་ཡོན་གསུམ། བསོད་ནམས་བཀྱ་ཤིས་བྱ་ཀུན་

དགའ་ཆེ་རིང་། བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་བྱ་དགོན་མཆོག་སྐྱབས། དེའི་
 བྱ་དོན་གྲུབ་ནམ་རྒྱལ་ཕང་། ཆེ་རིང་དོན་ལྡན་གྱུ་དགའ་ཇ་སག། ༥ སྟན་
 ཆོག་ས་ལ་སྤྲས་མེད། དག་དབང་གྲགས་པའི་བྱ་དོན་ཆེ་རིང་། སྤྲས་ལྷ་བ་
 ཆེ་རིང་ཨེལ་དུ་ཆེའི་སྤྲས་མཁའ་འགོ་ལ་སྤྲས་མེད། དར་རྒྱལ་ཐོ་ཤོག་ཐུའི་
 སྤྲས་དཔལ་འབར། བསྟན་འཛིན་ཆེ་བརྟན། རྒྱུ་ཆེ་རིང་ཉོ་ཤོ་ཆེ། བཅོ་ཐར་
 བཞི། དཔལ་འབར་སྤྲས་ཨེར་ཁེ་ཉའི་ཆེར། དོན་གྲུབ། ཨ་ཆེ་ཐུ་ཉོ་མོན་ཉན།
 ༥ བསྟན་འཛིན་ཆེ་བརྟན་བྱ་ལྷ་སྐྱབས། དེའི་བྱ་ཆེ་དབང་རབ་བརྟན། དབང་
 ཐུག་རབ་བརྟན། ཆེན་ཕང་བསྟན་འཛིན་དབང་ཐུག་གསུམ། དབང་ཐུག་རབ་
 བརྟན་སྤྲས་དག་དབང་དར་རྒྱལ། བྱེ་མའི་སྤྲས་དབང་ལྡན་དོན་ལམ་ལ། ༥ རྒྱུ་
 ཆེ་རིང་ཉོ་ཤོ་ཆེའི་སྤྲས་དོན་གྲུབ་དབང་རྒྱལ། ༥ བཅོ་ཐར་བྱ་བསྟན་སྐྱོང་།
 སྤྲས་ཐུག་པ་དོན་ལྡན་ལའི་ཉུང་ཐའི་ཇའི་སྤྲས་བེ་རོ་ཅ་ན། དགའ་ལྡན་ཆེ་
 དབང་། རྒྱ་ལའི་རྒྱུ་ཆེར། རྒྱ་ཡན་མེ་ཀན་རྒྱུ་ཆེར་བཞི། དང་ཐོའི་བྱ་ཨེ་ཉི་
 ཉི་ཐུའི་ཇེ་ཆེ་དབང་སྐྱབས། ཨ་ཐུ་ཇེ་ཆེ་ཆེན་ཐའི་ཇེ་གཉིས་ལས་བྱེ་མ་འདི་
 དང་དགའ་ལྡན་ཆེ་དབང་གཉིས་ལ་སྤྲས་མེད། རྒྱ་ལའི་ཉའི་ཆེར་གི་བྱ་འཇམ་
 དཔལ་ཨེ་ཉི་ཉི་ཐའི་ཇེ། ཨེར་ཁེ་ཐའི་ཇེ་དཔལ་དོར་གཉིས། འདིའི་བྱ་སྟན་
 ཆོག་ས་དབང་རྒྱལ་ཕང་། ཡེ་ཤེས་སྒྲོལ་སྐྱབས། དོན་ལྡན་རྒྱལ་གསུམ།
 དང་ཐོའི་བྱ་དགོན་མཆོག་བཀྲ་ཤེས་ཕང་། དམ་ཆོས། དགའ་ལྡན་རབ་

བརྟན་མང་གསུམ། ཕྱི་མའི་བྱ་རྒྱ་ལེ་རྩ་ཐོག་ཟུ། སྒྲོལ་སྐྱབས་བྱ་དར་རྒྱས་ཆེ་
རིང་ཇ་སག། །མེཀན་དྲེ་ཆིང་རྒྱ་ཡན་རྩང་ཇའི་ཇི། ༧ སྤས་བདུན་པ་རྩ་རིམ་
ཞི་ཨེ་རྩི་ནི་ཏའི་ཆིང་གི་བྱ་ཐར་པ། དབང་ཆེན། སྤན་ཆོག་གས། ལྷ་འབྲུམ། བིང་
ཟུ་ཇི་བསོད་ནམས་དར་རྒྱས། སེང་གི་ཏ་ཐན་ལྷ་ཟུར་བྱག། །ཐར་པའི་བྱ་དག་
དབང་ཆོས་དཔལ། དེའི་བྱ་ཆེ་རིང་དོན་གྲུབ། དབང་ཆེན་བྱ་ཆོས་གྲགས་
ནོམ་ཆེ་ཐའི་ཇི། དཔལ་འབར་གཉིས། ལྷ་འབྲུམ་བྱ་བསྟན་འཛིན་རབ་བརྟན།
དེའི་བྱ་སྒོ་བཟང་སྤན་ཆོག་གས། བསོད་ནམས་དར་རྒྱས་བྱ་བསྟན་འཛིན་པོ་
ཞོག་ཟུ། ཆེ་དབང་བཟ་ཞིས། བསྟན་འཛིན་བེ་སི་གསུམ། དང་པོའི་བྱ་ཆེ་
རིང་དོ་ཇི། ཕྱི་མའི་བྱ་ཕྱག་དོར་སྐྱབས་བེ་སི། ༧ སེང་གི་ལྷ་ཟུར་སྤས་བཟ་
ཞིས་དོན་འབྲུབ། །སྤས་བརྒྱད་པ་མགོན་པོ་ཆེ་དབང་ལ་བྱ་མེད། སྤས་དགྲ་
པ་ས་རྒྱལ་གྱི་སྤས། ཐ་སྤེ་པོ་ལོད་ཏོ་ཞོ་ཆེའི་བྱ་རྒྱའི་བྱད་དོན་གྲུབ་བཟ་ཞིས།
བསོད་ནམས་བཟ་ཞིས་བེ་སི་གཉིས། འདིའི་བྱ་དགའ་ལྷན་དོན་གྲུབ། དགའ་
ལྷན་དབང་རྒྱལ། མང་ནེ་བེ་སི་གསུམ། འདིའི་བྱ་སྒོ་བཟང་ཆེ་བརྟན་བེ་སི་
དང་། ཡི་དམ་སྐྱབས་གཉིས། སྤས་བརྒྱུ་པ་ཨ་ཁུ་བཟ་ཞིས་ལྷ་ཟུར་གྱི་སྤས་
ཐང་ལྷ་སྐྱབས། སྒོ་བཟང་བསྟན་འཛིན། འདིའི་བྱ་ལྷ་ལྷ་རད། ཆེ་གྲན་ཨེ་བྱ་
གོན་ཞེས་བཤད་སྤང་། ས་སྟག་སོགས་ནས་རིམ་པར་ཀྱ་ཕྱིའི་རྩང་གར་གྱི་
རུ་སྤེ་ནམས་མཆོ་ཁར་འབྱོར། ཐོག་མར་མཆོ་སྤྲོན་ཐོད་ལེ་ཞེས་པར་གཞི་

བཟུང་བས། རྟོ་ལོད་པ་རོན་གྲར་ཞེས་གྲགས། ལྷ་བ་ཆེན་པོས་ཀྱང་རྒྱ་བོད་
 རྟོར་གསུམ་འདུ་བའི་ས་གནད་ཡིན་པ་དང་། བཀ་མོ་གྲུ་བའི་དུས་དང་།
 གཙང་དུས་སོགས་དང་མི་འདྲ་བར། དེང་སང་ཞུ་སེར་འཆང་བའི་བསྟན་པ་
 འདི་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་སྦྱིན་བདག་རྣམས་དང་ཁད་ཉེ་བར་མཆོ་སྦྱོན་ཕྱོགས་ཀྱི་
 དུས་བདེ་དོགས་ལ་རག་ལས་གསུངས་ཏེ་དྲ་ཡན་རྒྱལ་པོ་སྐྱུ་མཆེད་རྣམས་
 ལ་གཤེན་གྱི་རྗེས་གནང་སྒོ་ནས་དམ་ཆེ་གསེལ།

ཨོ་རོད་ཀྱི་རྒྱལ་རྒྱུད་འདིས་སྤོང་བཙན་གྱི་གདན་སར་དབང་བསྐྱུར་བ་
 དང་། ཉལ་ཉ་རིང་གིར་གྱི་གདན་ས་ཡིན་གསུངས་ཏེ་བཀྱར་གཞོས་ཤིན་ཏུ་
 ཆེ་བ་གནང་། རྒྱ་སོག་གི་ས་མཆམས་སྤྱེ། རྒྱན་ངག་བསྒྲུམས། ཆོང་ལམ་
 བཏོད། ས་མཆམས་སུ་སྤོད་མཁས་བྱེད་རྒྱ་སོགས་ཀྱི་གསུང་བཀོད་དང་།
 རང་འཁྲུགས་བྱུང་བར་སྒོ་མང་དཔོན་སྒོ་བ་འཕྲིན་ལས་ལྷན་གྲུབ་མཆོ་ཁར་
 མངགས། འདྲུ་ལག་སྟོད་ཀྱི་ཤྱག་ཤ་བད་སྤོང་གི་ཚུའི་འདུས་མདོ་སྟག་སྒྲ་
 དགོན་དང་ཉེ་བར་དཔོན་པོ་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་ཏེ་མཆོར་ས་བགོས། གཡས་
 རུ་དང་གཡོན་རུ་སྤེ་སྤེ་བདེ་འཇགས་མཛད། རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་མེ་
 སྤང་ལོར། ལྷང་སྐྱུང་ག་དབང་སྒོ་བཟང་ཆོས་ལྷན་རྒྱལ་དབང་ལ་གསེར་ཡིག་
 འབུལ་དུ་ཕེབས་དུས། གོང་མ་ཁང་ཞེས་ཉལ་གྱི་ཚུལ་དུ་ཉིང་ཤ་མཁར་དུ་
 ཕེབས་པ་དང་མཛལ་ཏེ་གསུང་འཕྲོས་ནང་ལྷགས་གནང་བ་བཞིན་དཔོན་པོ་

རྣམས་ལ་གོང་མའི་མཇུག་ཁར་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་གསུང་ཐེབས། དཔོན་ཁག་
རྣམས་ཀྱིས་དང་དུ་སྦྱངས་ཏེ་རྒྱལ་པོར་འཆམས་ཞུས་ཤུལ་བར་ཀྱ་ཕྱེད་སྤྱི་
གཞིན་པ་བཟ་གིས་སྒྲ་ཐུར་ལ་ཆེད་ཕྱང་གི་ཐོབ་དང་། གཞན་རྣམས་ལ་རྩན་
ཕྱང་སོགས་འོས་འཆམ་དང་གནད་སྦྱིན་རྒྱ་ཆེར་མཇུག་པས་རྒྱ་སོག་ལ་རྒྱ་
གཅིག་པའི་འབྲེལ་བ་ལུ་ཀྱ་རྒྱུད་དུ་སྦྱེལ། བཟ་གིས་སྒྲ་ཐུར་ཀྱ་ཕྱེད་གཡོག་
མོ་ཞིག་གི་སྤྱི་ཡིན་ལ། རྒྱལ་དབང་གིས་མཆོ་སྡོན་དཔོན་ཁག་རྣམས་ལ་
འདི་ཀྱ་ཕྱེད་རང་གི་སྤྱི་འོས་ཐོབ་ཐེད་ཆོའི་ཨ་ཁུ་ཡིན་པས་སྦྱི་དཔོན་དུ་བསྐྱོས་
གསུངས། རྒྱ་བོད་ཉེར་སོག་གི་ལོ་རྒྱུས་ལས། ལྷ་བ་ཆེན་པོས་བསྟན་འཛིན་
ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་བཙུན་མོ་བཞི་བ་དང་། སྤྱི་བཟ་གིས་ཞེས་གསུང་འདུག་
ལ་གསུངས་པའང་འདི་ཉིད་ཡིན་འདྲ། ཞིང་རྩ་ལོར་བཟ་གིས་སྒྲ་ཐུར་ཕྱང་
གཡོགས། འདི་དུས་ཀྱི་མཐུན་གོང་མས། ཨ་ཁུ་གཡོགས་སོང་བ་དེ་ལྟས་
ངན་གྱི་དང་པོ་ཡིན། དེ་ཞིག་བསྐྱེད་ན་མཆོ་ཁ་བ་ཆོ་ལ་བཟང་ཡང་ད་འཕྲོ་
འདི་ནས་བདེ་སྦྱིད་ཅི་འདྲ་ཡོང་མི་གིས་གསུངས། དེའི་སྤྱི་བསྟན་འཛིན་
ཕྱང་གིས་མཆོ་སྡོན་ཁྲི་པ་བྱས། ཨ་ཁུའི་ཞལ་ཆེམས་བཞིན་གཡས་རུའི་
དཔོན་རྩ་ནང་གིས་སོག་བཟུང་། དཔོན་པོ་ཐམས་ཅད་འདུན་པ་གཅིག་ཅིལ་
གྱིས་རྒྱལ་མཆོག་སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཆོ་སྦྱ་འབྱམ་དུ་གདན་དངས། བོད་དུ་
ཐེབས་རྒྱུ་དང་། ལྷ་བ་ཆེན་པོའི་དུས་ལྟར་འཇུག་ས་གནད་རྒྱ་སོགས་མཆོ་

སྟོན་སྟེ་ནས་གོང་མ་ཆེན་པོར་བྱས། ཡ་ གོང་ནས་ཀྱང་རིགས་སྤྲུལ་བ་ཅུ་
 བདུན་པ་ཙང་རྩུན་ཕྱང་སོགས་བཀའ་མངགས་ཏེ་རྒྱ་སོག་གཉིས་པོ་རྩ་ལའི་
 སྤྲུལ་མའི་ཞབས་འདེགས་དང་ཞུ་སེར་གྱི་བསྟན་པ། གོང་མའི་ཆབ་སྲིད་ལ་རྒྱ་
 བཅས་ལ་སྟོ་སེམས་གཅིག་དགོས་ཀྱི་བཀའ་གནང་། ལྷགས་གྱི་ལོར་རྒྱལ་
 བ་**པོ་ཏ་**ལར་གདན་འདྲེན་དུ་ཐུབ་བཞུགས་སྐྱོ་གོང་མ་ཆོས་རྒྱ་མཚོ། གསེར་
 ཁོག་པ་རྩ་སྤྲུལ་བཀའ་འབྱུང་བ་སྟོ་བཟང་འཕྲིན་ལས། གོང་ནས་མངགས་
 པའི་སྟོ་བྱང་གི་ཙང་རྩུན་གཉིས། སྟོན་ཆེན་ཨ་ཏ་ཏ་ཏ། ཁོ་ཤས་ཨེ་ཅིན་
 སོགས་དང་། མཚོ་སྟོན་བསྟན་འཛིན་ཆེང་ཕང་། དགའ་ལྡན་ཨེ་རྟི་རི་རྩ་ནང་།
 ཨེ་རྟི་རི་ཨེར་ཁ། ཨེ་རྟི་རི་རྩ་ལེ་བོ་ཤོག་ཟུ། མེགན་དུའི་ཆེང་། ཆེང་རྟོང་ཐའི་
 རི། འཛིགས་བྱེད་སྐྱབས། དག་ལེགས་རྩ་ནང་། དགའ་ལྡན་བཟ་ཤེས། ཏའི་
 བྱང་ཐའི་རི། ཨ་ལག་ཤན་ཨེ་ཤུ་བེ་ལི། ཏལ་ཏ་ནས་དོན་གྲུབ་ཕང་། གྲུང་
 ཆེ་དབང་ཞོར་བྱ། ཐའི་རི་ལྷ་དབང་རྒྱ་མཚོ་སོགས་རྒྱ་བོད་རྟོར་གསུམ་གྱི་ཆེ་
 རྒྱ་དུ་མ་གནམ་ས་གཡོ་བ་ཙམ་ཐེབས་པས་སྟན་པའི་བ་དན་འཛིག་རྟོན་
 གསུམ་དུ་གྲགས་པར་བྱས། འོན་ཀྱང་ཁྱི་འདོན་སྟོན་མའི་དུས་རྒྱ་དཔོན་
 རྣམས་དབུས་གྲལ་མཚོ་སྟོན་པ་རྣམས་རྒྱབ་བྲལ་དུ་བསྟེན་བཀྱར་ཆུང་བ་
 དང་། རྟེ་བ་སྟག་ཅེ་པའི་སྟོག་བསྐྱངས་པས་ངོ་ཆེན་མ་བྱུང་བ་དང་། སྟོན་གྱི་
 སྟོལ་བཞིན་བོད་རྒྱལ་དུ་ཨེ་བསྟོ་ལ་ཁང་ཆེན་ནས་ཤེ་སྲིད་དུ་བསྟོས་པ་

སོགས་རྒྱུ་དུ་མ་ལ་བསྟན་རྒྱ་ལ་དུས་བེད་སྤོང་བར་བྱས་ཏེ་མནའ་བཅད།
དབུས་པ་ཕྱིར་འཁོར་ལ་བསྟན་འཛིན་ཕྱང་གིས་མགོ་བསྐྱུས་བེ་ལིང་སྟོགས་
ཀྱི་རྒྱ་གྲོང་མང་པོ་བཅོམ། སན་ཡང་ངེད་གི་མཁར་གཏོར། དགོན་པ་འགའ་
རེས་ཀྱང་སོག་པོའི་ཤེད་བཟུང་ནས་རྒྱ་ལ་ཅིས་མེད་མང་པོ་བྱས། བན་ཚུན་
དམག་རྒྱག་རེས། རྒྱ་ཁྲོད་ཀྱི་རྒྱུ་མ་བཟུང་ནས་སྤར་མ་གྲགས་པའི་ཁྲིམས་
གཅོད་སོགས་སྤང་བ་གང་དུན་བྱས་པས་རྒྱའི་དམག་དཔོན་ཡོའི་ངང་རྩན་
དང་། ཉན་གྱང་ཡེ་གཉིས་ཀྱིས་སྤངས་རྒྱ་དམག་དབྱར་གྱི་ཤུ་འོད་རྟོག་བ་
བཞིན་བྱང་བས་བསྟན་འཛིན་ཕྱང་ཅུང་གར་དུ་བྲོས། ཤིང་འབྲུག་ལོར་གོང་
གི་བགས། ཨ་ལག་ཤ་བ་ཡོངས་རྫོགས་མཆོ་སྟོན་དུ་བབ། ལོ་ངོ་དགུ་བ་ལ་
སྤར་སྟོས། གོང་ནས་གཟིགས་བསྐྱུང་གིས་སྤར་ཡང་མཆོ་སྟོན་དུ་དཔོན་
ཁག་རྣམས་ལ་ཐོབ་པ་དང་བདག་རྒྱུ་སྤར་ལུགས་ལྟར་གནང་།

ལ་མོའི་ལུང་བསྟན་ཆེན་མོ། བྱང་གི་མཆོ་སྟོན་དུ་ངོའི་པོ་བྱང་རྣམས།
སྟུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་བགའ་ལ་ཉན་ན་དགའ། ཞེས་གསུངས་པས་ཆོས་
སྤྱིད་གང་ལ་ཡང་ཡར་ལྡན་དུ་འགྲོ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་མ་འབྲུག་པ་དགོས་སྤང་།
ཡང་སོག་པོའི་ཡིག་ཆང་ལས། བསྟན་འཛིན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་བཙུན་མོ་
ཆེ་ཆུང་གཉིས་བསྐྱུས་པའི་ཆེ་བའི་སྤྲས་ཆེ་རིང་ཨེལ་ཏི་ཆི། རྟོ་རྟེ་རྟེ་ལའི་
རྟུང་ཐའི་ཇི། ཏོ་རིམ་ཤི་ཨེ་རི་ཏི་ཏི་ཆིང་། སང་གར་ཆ། མགོན་པོ་ཆེ་དབང་།

བཟ་ཤེས་པ་ཐུར་ཐའི་ངི་ཏུག། རྩུང་བའི་སྤྲུལ་ཅིག་ཤེ་ཐུ་བསྟན་འཛིན་ཏུ་
 ཡན་རྒྱལ་པོ། ཨ་ཙ་ཨ་ཆེ་ཆེན་ཏྲང་ཐའི་ངི། ཨ་ཡུ་ཤེ་བ་ཡན་ཨ་བ་ཀེ། ད་
 ལན་སྤེ་བཅས་ཡོད་པའི་ཆེ་རིང་ཨེལ་ཏི་ཆེའི་རྩུད་མཆོ་གཡས་རུ་ཡིན་པས་
 འོག་ཏུ་འཆད་ལ། སྤྲུལ་པ་ཡན་གྱི་རྩུད་པ་མཆོ་གཡས་རུ་ཡིན་ཟེར་བ་
 ཞིག་ཀྱང་མཐོང་། ཆོས་རྒྱལ་སྤྲུལ་གཉིས་པ་དོ་རྩེ་ཏུ་ལེ་རྩུང་ཐའི་ངིའི་སྤྲུལ་
 རྩུ་ཐུར་ཏྲང་ཐའི་ངི། ཏུ་ལེ་ཏུ་ཆེང་ཏྲང་ཐའི་ངི། རྩེ་རོ་ཙ་ན། དགའ་ལྡན་ཏུའི་
 ཆེང་བཞི། རྩུ་ཐུར་རྩུང་ཐའི་ངིའི་སྤྲུལ་ཨེར་ཁེ་ནོ་ཡོན། བསྟན་འཛིན་རྩུང་ཐའི་
 ངི། སྤྲུལ་ལྡན་བཟ་ཤེས། སྤྲུལ་ལྡན་བསྟན་འཛིན་བཞི། དང་པོ་དང་གསུམ་
 པར་སྤྲུལ་མེད། གཉིས་པའི་སྤྲུལ་བསྟན་འཛིན་ནམ་རྒྱལ་ལ་སྤྲུལ་མེད། བཞི་
 བ་སྤྲུལ་ལྡན་ཏུའི་ཆེང་གི་སྤྲུལ་བེ་ལི་བཟ་ཤེས་ཆེ་རིང་། དེའི་སྤྲུལ་བེ་ལི་
 བསྟན་པ་ཆེ་རིང་། དེའི་སྤྲུལ་བེ་ལི་འཛིགས་མེད་ཡེ་ཤེས། ལྷ་མགོན་ནམ་
 དཔལ་ལྡན་ཨ་བེ། ལྷ་མ་ཏུ་ལེ་ཤེ་རེ་ཐུའམ་འཛིགས་མེད་ཀུན་དགའ་གསུམ།
 དང་པོའི་སྤྲུལ་བེ་ལི་འཇམ་དཔལ་དར་རྒྱས། དེའི་སྤྲུལ་བེ་ལི་ནམ་མཁའ་
 དབང་རྒྱལ། བེ་ལི་སློ་བཟང་སྦྱིན་པ་གསུམ། དང་པོའི་སྤྲུལ་བེ་ལི་ཆེ་རིང་
 རོར་བུ་ལོ་བདུན་པ་ལ་འདས་པས་ཨ་ཁུ་སློ་བཟང་སྦྱིན་པ་ལ་བེ་ལི་བྱང་།
 དེའི་སྤྲུལ་ཆེང་པོ་པོ། ལྷ་མགོན་གྱི་སྤྲུལ་སྦྱོ་བོ་ཐའི་ངི་དེང་སང་ཡོད། ཏུའི་
 ཆེང་རྩུང་ཐའི་ངིའི་སྤྲུལ་ཨེར་ཁེ་ཐའི་ངི། དེའི་སྤྲུལ་རྩུན་མང་ཐུན་ཆོགས། ང་

སག་སྒྲོལ་མ་སྐྱབས། རྡོ་རྗེ་རྣམ་རྒྱལ། ཆེ་འཕེལ་ཨེ་རྟི་ནི་ཐའི་རི་བཞི། སུན་
 ཆོག་ས་ཀྱི་སྤྲས་རྩན་ཕང་དགོན་མཆོག་བཟླ་ཤིས། སྒྲོ་བཟང་དམ་ཆོས།
 དགའ་ལྡན་ཨ་བོ་དང་གསུམ། དང་པོའི་སྤྲས་བསོད་ནམས་རྡོ་རྗེ་ཕང་། ཡབ་
 སྤྲས་འདི་གཉིས་བསྟན་པ་ལ་ཐུགས་རུས་ཆེ་ཞིང་དད་པ་དང་དམ་ཆོག་
 གཙང་། ཡབ་ཀྱིས་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བསྟན་རྫོགས་བསྐྱབས་པས་ལྷ་
 བཙུན་འཇམ་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ་བེད། ཏུ་ལན་ཀྱི་དགོན་པ་གཙུག་ལག་ཁང་
 དང་བཅས་པ་བཞེངས། གུན་མཁྱེན་སྐྱེ་འབྱེང་གཉིས་པ་གདན་ཅངས་ཏེ།
 ཕང་ཡུམ་སྤྲས། ཏུ་ལེ་ཏུ་ཐོག་ཐུ། བོད་པ་མེཀན་ཆོས་རྗེ་སོགས་སྐྱ་སེར་
 ཉིས་བརྒྱ་ལྷག་གིས་དུས་འཁོར། བདེ་གསང་། ཆེ་དབང་། གདུགས་དཀར་
 རྣམས་ཀྱི་དབང་། རྗེས་གནང་མང་པོ། ལྷ་བྲིད་སོགས་ཆོས་མཐའ་ཡས་པ་
 ཉན། རང་རིས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ལྷ་བ་ལྷ་རམས་པ་བྱས་ཏེ་གྲ་སའི་དགོ་
 བཤེས་ཐོན་པ་རྒྱལ་བ་སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་ལ་གྲ་རྒྱན་དུ་ཕུལ་ནས་ཅེའི་རྣམ་
 རྒྱལ་གྲ་ཆང་དུ་དུས་འཁོར་ཀྱི་སྒྲོར་ལ་ཐུག་ལེན་ཞིབ་ཏུ་སྦྱངས། འདི་དང་
 བཟླ་ཤིས་འབྲེལ་བྲི་ཆེན་བསོད་ནམས་དབང་རྒྱལ་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་
 གསུམ་ལ་མཚོ་ཁའི་བསོད་ནམས་རྣམ་གསུམ་ཞེས་དུས་ཐོག་དེ་ན་མཆོན་
 ལྷན་འབྲེལ་བར་བྱེད། བཟླ་ཤིས་འབྲེལ་དུ་ཕེབས་ཏེ་དུས་འཁོར་གྲ་ཆང་བ་
 རྣམས་ལ་ཆོ་གའི་གདངས་འདྲར་རྩལ་ཆོན་སོགས་ཀྱི་ཐུག་ལེན་མཐའ་དག་

ཞིབ་ཏུ་བྲིད། ཉིད་ནས་ཁུར་ལེན་གྱིས་རྩལ་ཚོན་བཏབ་སྟེ་ཀུན་མཁྱེན་མཆོག་
 རས་གདན་སར་དུས་འཁོར་དབང་གནང་། སྤྲུལ་བསོད་ནམས་རྡོ་རྗེ་ཕྱང་
 གིས་ཀྱང་ཀུན་མཁྱེན་མཆོག་སྤྲུལ་བྱིན་གདན་བྲངས། མི་འཁྲུག་དབང་ཆེན། དུས་
 འཁོར་དབང་སོགས་དང་། དུག་སྦྱོང་གི་དབང་དང་མན་ངག་གི་སྒྲོར་ཆེག་
 རྒྱུད་དུ་གསན་པ་སོགས་དད་གྲུས་ཚད་ལས་འདས། དེ་ནས་མ་འགྱུར་ས་
 པར་ཆེད་ཕྱང་གི་ཐོབ་ཀྱང་འབད་ཚུལ་མེད་པར་བྱུང་། དེའི་སྤྲུལ་ཕྱང་ཆེ་རིང་
 རོན་གྲུབ། དེའི་སྤྲུལ་ཨོ་རྒྱན་སྦྱབས། ར་སག་རིན་ཆེན་གྲོལ། སྦྱོང་འབྲུམ་མི་
 ཉག་སྦྱལ་སྦྱོང་གསུམ། སྦྱོང་བཟང་དམ་ཆོས་ལ་སྤྲུལ་མེད། དགའ་ལྡན་རབ་
 བརྟན་ཨ་བོའི་སྤྲུལ་རྩལ་ཏུ་ཐོག་ཐུ་སྦྱལ་བཟང་རབ་རྒྱས། སྦྱོང་མ་སྦྱབས་ཀྱི་
 སྤྲུལ་ར་སག་དར་རྒྱས་ཆེ་རིང་། རྡོ་རྗེ་ནམ་རྒྱལ་ལ་སྤྲུལ་མེད། འཇམ་དཔལ་
 ཆེ་འཕེལ་གྱི་སྤྲུལ་སྦྱོང་བཟང་ཆེ་རིང་། དེའི་སྤྲུལ་ཐུ་ས་ལག་ཆེ་དཔལ་འབྱོར་
 ར་སག་། །འདི་ལ་སྤྲུལ་མེད་པར་བསོད་ནམས་རྡོ་རྗེ་ཕྱང་གི་རུ་བོ་རྡོ་རྗེ་
 བསམ་འགྱུར་གྱིས་ར་སག་བྲས། དེའི་སྤྲུལ་ར་སག་རིན་ཆེན་རོན་གྲུབ། དེའི་
 སྤྲུལ་ར་སག་དཔལ་འབར་བཟུ་ཤེས་སྦྱུན་གྲུབ། དེ་ལ་སྤྲུལ་མེད་པས་ར་
 སག་རིན་ཆེན་ནམ་གྲོལ་དེའི་གོ་སར་བསྐྱད། སྤྲུལ་འགའ་ཡོད། སྤྲུལ་རོ་ཅ་ནའི་
 སྤྲུལ་དུ་རལ་ཐའི་རི། ཨ་བོ་ཆེ་ཆེན་ཐའི་རི། གཟུངས་སྦྱབས་ཨེ་རྟེ་ནི་ཐའི་རི་
 གསུམ་རྒྱལ་སྤྲིད་རོན་དུ་བྲིམས་ལ་སྦྱར་བེད། ཆོས་རྒྱལ་སྤྲུལ་གསུམ་པ་ཏོ་

རིམ་ཞི་ཨེན་ནི་ཏའི་ཆིང་ལ། ཐར་བ། སུན་ཆོག་ས། དབང་ཆེན། ལྷ་འབྲུམ།
 བང་ཐུ་རི་ཏའི་ཆིང་། སེང་གོ་ཏ་ཐན་པ་དུར་བཅས་བྱུག། ཐར་བའི་སྤྲུལ་པ་
 དབང་ཆོས་འཕེལ། དེའི་སྤྲུལ་བེ་སི་ཆེ་རིང་དོན་གྲུབ་འདི་དང་གོང་གི་སུན་
 ཆོག་ས་གཉིས་ལ་སྤྲུལ་མེད། དབང་ཆེན་གྱི་སྤྲུལ་ཆོས་གྲགས། དེའི་སྤྲུལ་
 ཨེན་ནི་བོ་ཞོག་ཐུ་དང་དཔལ་འབར་གཉིས་ལ་སྤྲུལ་མེད། ལྷ་འབྲུལ་སྤྲུལ་རྩོ་
 རྩེ་ཆེ་བརྟན་ལ་བྱ་མེད། བང་ཐུ་ཏའི་ཆིང་གི་སྤྲུལ་ཇ་སག་ཆེ་བརྟན་བོ་ཞོག་
 ཐུ་དང་བསྟན་འཛིན་བེ་སི་གཉིས། ཆེ་བརྟན་གྱི་བྱ་ཇ་སག་ཆེ་རིང་རྩོ་རྩེ། དེའི་
 སྤྲུལ་སྒྲོ་བཟང་ཆེ་རིང་། དེའི་སྤྲུལ་དཔལ་འབྱུར་ཇ་སག། དེའི་བྱ་འཕམ་གོ་སར་
 བསྐྱད་པ་དགའ་ལྡན་བསྟན་སྒྲོང་། དང་པོའི་བྱ་ཇ་སག་དགོ་ལེགས་རབ་
 བརྟན་དང་ལིང་ཉོ་བེ་གཉིས། དང་པོའི་བྱ་ཇ་སག་བྱ་ཡན་རྒྱ་ལོ། དེ་ལ་ཡང་
 སྤྲུལ་གཅིག་ཡོད་སྒྲོང་། བསྟན་འཛིན་བེ་སིའི་སྤྲུལ་བྱ་རྩོར་སྒྲུབས་བེ་སི།
 དེའི་སྤྲུལ་གསེར་ཉོག་ཏའི་ཆིང་གི་སྤྲུལ་སྒྲུ་འཇམ་དཔལ་རྩོ་རྩེ། བེ་སི་རྒྱ་ལའི་
 ཆེ་ཆེན་ཞོག་ཐུ་མཆོ་སྤྲུལ་རྩོ་རྩེ། ཆེ་དབང་རིག་འཛིན། བྱ་ཁྲུང་མདོ་པ་
 ཞབས་བྱང་སྒྲོ་བཟང་དབང་ཕྱག་རྒྱ་མཆོ་བཞི། མཆོ་སྤྲུལ་རྩོ་རྩེ་འཕམ་ཆེ་བརྟན་
 རྩོ་རྩེའི་སྤྲུལ་བེ་སི་རྒྱ་སི། དེའི་སྤྲུལ་བེ་སི་བསོད་ནམས་འཕེལ་རྒྱས། འདི་
 ལ་དང་སང་གསེར་ཉོག་བེ་སི་བེད། ཏའི་ཆིང་ནོ་ཡོན་ཆེ་དབང་རིག་འཛིན་
 བྱ་སྤྲུ་འབྲུལ་སྒྲོན་རམས་པ་བྱམས་པ་དང་ཐོ་ཡོན་སྒྲོ་གསལ་གཉིས། ཟུར་བྱ་

ཐུབ་བསྟན་ཉི་མ་གསུམ། སེང་གོ་ཉན་དན་གྱི་སྤྲུལ་བཟ་ཤེས་དོན་གྲུབ་ལ་
 སྤྲུལ་མེད། ཆོས་རྒྱལ་སྤྲུལ་བཞི་པ་སང་གར་ཆའི་སྤྲུལ་པོ་ལོད་ཏོ་ཤུས་ཆི།
 དེའི་སྤྲུལ་རྒྱ་བྱང་བེ་ལི་དང་། བསོད་ནམས་བཟ་ཤེས་གཉིས། རྒྱ་བྱང་གི་
 སྤྲུལ་རིན་ཆེན་རྣམ་རྒྱལ་ལ་སྤྲུལ་མེད། བསོད་ནམས་བཟ་ཤེས་གྱི་སྤྲུལ་བྱ་
 ས་ལག་ཆེ་སྐལ་ལྡན་དོན་གྲུབ། སྐལ་ལྡན་དབང་རྒྱལ། བེ་སི་མིང་རྒྱ་གསུམ་
 ལས་དང་པོ་གཉིས་ལ་སྤྲུལ་མེད། མིང་རྒྱའི་བྱ་བེ་སི་སྟོ་བཟང་ཆེ་བརྟན། ང་
 སག་དཔལ་སྦྱིད། ཡི་དམ། ཆེ་གཟུངས་བཞི། དང་པོའི་བྱ་དབང་རྒྱལ་བསྟན་
 འཛིན། ཐུན་ཆོགས་རབ་བརྟན། ཆེ་རིང་དར་རྒྱས་གསུམ། དང་པོའི་སྤྲུལ་
 བེ་སི་དགོ་ལེགས་རྣམ་རྒྱལ་ཟེར་བ་དང་། ཡང་སྟོ་བཟང་ཆེ་བརྟན་གྱི་བྱ་བྱ་
 ས་ལག་ཆེ་ཆེ་རིང་དོ་རྩེ། དར་རྒྱས་ཆེ་རིང་། དཀོན་མཆོག་རབ་བརྟན།
 བསྟན་འཛིན་དབང་རྒྱལ། ལྷ་བསྐྱུང་སྐྱབས། བསམ་འགྲུབ་རྒྱ་མཆོ་ཟེར་བ་
 དུག་སྟངས། དཔལ་སྦྱིད་སྤྲུལ་ལྷ་སྐྱབས། ཡི་དམ་ཆེ་གཟུངས་གཉིས་ལ་སྤྲུལ་
 མེད། ཆོས་རྒྱལ་སྤྲུལ་ལྷ་བ་མགོན་པོ་ཆེ་དབང་ལ་རྒྱུད་མེད། སྤྲུལ་དུག་པ་
 ཨ་ཁུ་བཟ་ཤེས་བླ་བྱར་ལྷ་བ་ཆེན་པོས་མཆོ་སྟོན་སྦྱི་དཔོན་དུ་བསྐྱོས།

དེའི་སྤྲུལ་སྟོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་ཕང་དང་། ཐང་ལྷ་སྐྱབས་གཉིས།
 བསྟན་འཛིན་ཕང་གི་སྤྲུལ་བླ་ཐེ་ཆ་གན་དང་། ཨེ་མེན་གན་གཉིས་པོ་བྱང་དུ་
 བསྐྱེད་པའི་བྱི་མའི་བྱ་ཆེ་བ་གཅིག་དང་། ཁྱེད་འཛིགས་བྱེད་སྐྱབས་གཉིས་ཀྱི་

ཆེན་རྒྱལ་པོའི་དུས་ཡོད་ཟེར་བ་ཐོས། ཐང་ལྷ་སྐྱབས་ལ་སྤྲས་མེད། ཆོས་
 རྒྱལ་སྤྲས་བདུན་པ་བསྟན་འཛིན་དུ་ཡན་རྒྱལ་པོ། དེ་ལ་སྤྲས་རྩ་དུ་ལའི་
 ཏན། བསོད་ནམས་བཟ་ཤིས། བསོད་ནམས་རྩོ་རྩེ། བསོད་ནམས་མགོན་
 པོ། **དགེ་འདུན་མེགས་འོ་ཡོན་དང་ལྷ།** རྩའི་སྤྲས་བསྟན་འཛིན་དབང་རྒྱལ།
 ལྷ་བཟང་གཉིས་ལས་དང་པོ་ལ་བྱ་མེད། ལྷ་བཟང་སྤྲས་དགའ་ལྡན་བསྟན་
 འཛིན་དང་སྤྲ་ཆ་གཉིས། སྤྲ་མས་ཏུང་ཐའི་རིའི་བྱ་དོད་བྱས། སྤྲ་ཆའི་
 སྤྲས་ཆེ་བཏན་གྱང་ཟེར་བ་ཆ་ཏར་དུ་བསྐྱད་པའི་བྱ་གཅིག་དེང་སང་ཡོད་
 ཟེར། བསོད་ནམས་བཟ་ཤིས་སྤྲས་འོར་བྱ་ལུན་ཆོགས། དེའི་སྤྲས་བཟ་
 ཤིས་དཔལ་འབྱོར། དེ་ལ་སྤྲས་མེད། བསོད་ནམས་རྩོ་རྩེའི་སྤྲས་ཆོས་འཁོར།
 དེའི་བྱ་སྐལ་ལྡན་གྱང་། དེའི་སྤྲས་བསྟན་འཛིན་གྱང་། ཐུ་ས་ལག་ཆེ་རྒྱལ་
 མཆོན། གྱང་དཔལ་ཆེན་གསུམ་ལ་སྤྲས་མེད། བསོད་ནམས་མགོན་པོའི་
 སྤྲས་ཆེ་རིང་གྱང་དང་། ཐུ་ས་ལག་ཆེ་ཆོས་སྦྱོང་རྒྱ་མཆོ་གཉིས། ཆེ་རིང་
 གྱང་གི་སྤྲས་གྱང་བཟ་ཤིས་སྐྱབས། དེའི་སྤྲས་གྱང་དགེ་འདུན་དོན་གྲུབ།
 དེའི་སྤྲས་ཡེ་ཤེས་དར་རྒྱས་དང་། ཐའི་རིའི་ལེགས་བཤད་དམ་ཚུལ་འཛོམས་
 གཉིས། དང་པོའི་བྱ་གྱང་འགྱུར་མེད་ཐུབ་བསྟན་ཆེ་རིང་། དེའི་བྱ་གྱང་ཆོས་
 དར། ཆོས་སྦྱོང་རྒྱ་མཆོའི་བྱ་གྱང་བསོད་ནམས་སྐྱབས་རྒྱས། དེ་ལ་བྱ་མེད་
 པས་རྒྱ་པོ་རྩ་སིས་གོ་ས་བཟུང་། དེའི་བྱ་ཆེ་དཔག་གྱང་། ཐའི་རིའི་ལེགས་

བཤད་གྱི་བྱ་བ་ས་ལག་ཆེ་ཏྲ་མགྱིན། དག་འདུན་མེགས་ནོ་ཡོན་གྱི་སྤྲུལ་ཆེ་
 རིང་གྲུང་དང་དཔལ་འབྱོར་གཉིས། དང་པོའི་སྤྲུལ་ཆེ་བཏྲན་གྲུང་། གྲུང་
 དགོན་མཆོག་སྐྱབས་གཉིས། **དང་པོ་ལ་སྤྲུལ་མེད།** དགོན་མཆོག་གྲུང་གི་
 སྤྲུལ་གྲུང་ཆོས་སྐྱོང་སྐྱབས་དང་རག་དབང་ལེགས་བཤད་གཉིས། དང་པོའི་
 སྤྲུལ་དག་ལེགས་རབ་རྒྱས། དེའི་སྤྲུལ་གྲུང་ཏྲ་མགྱིན་སྐྱབས། དེ་ལ་བྱ་བ་
 རུས་དང་བརྗེ་གཉིས་ཡོད་ཟེར། བྱ་བ་ལག་ཆེ་དཔལ་འབྱོར་གྱི་སྤྲུལ་མགོན་
 པོ་སྐྱབས། གྱུན་བཟང་། ཆེ་དཔག་རྒྱ་མཚོ། སེ་རའི་དག་བཤེས་བསྟན་
 འཕེན་ཐོ་ཡོན། བྱ་བ་ལག་ཆེ་ཆེ་དབང་གྲགས་པ་བཅས་ལྷ། དང་པོའི་སྤྲུལ་
 ཆེ་གཟུངས་སྐྱབས། ཐོ་ཡོན་ཆོས་འཕེལ། ལྷ་ཡེ་རྒྱ་གསུམ། ཆོས་རྒྱལ་སྤྲུལ་
 བརྒྱད་པ་ཨ་ཅ་ར་ཆེ་ཆེན་རྒྱང་ཐའི་རིའི་སྤྲུལ་མེགས་རྒྱང་ཐའི་རི། ཆེ་ཆེན་
 ཐའི་རི། རོ་རིག་ལྷ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཆེང་གསུམ། མེགས་རྒྱང་ཐའི་རིའི་སྤྲུལ་རྣམ་རྒྱལ་
 ཡེ་ཏེ་ནི་རྒྱང་ཐའི་རི། མེགས་རྒྱུ་ཆེང་ཨ་བ་ཀ་རབ་བཏྲན་གསུམ། རྣམ་རྒྱལ་
 སྤྲུལ་ཆེང་རྒྱང་ཐའི་རི་དང་ཕང་སྒོ་བཟང་ཆེ་དབང་གཉིས། འདིའི་སྤྲུལ་གྲུང་
 ལྷ་རྒྱལ་རྒྱུ་ཆེང་། འཇམ་དཔལ་གྲགས་པ། དག་ལེགས་སྐྱབས་རྒྱས། རོ་
 རྗེ་ཆེ་རིང་བཞི། ལྷ་རྒྱལ་སྤྲུལ་ཇ་སག་གྱུན་བཟང་ཆེ་རིང་ལ་སྤྲུལ་མེད་པར་
 ཨ་ཁུ་གཅིག་གི་བྱ་དངོས་བྱུ་དབང་ལྷག་ལ་ཇ་སག་བྱུང་། དེའི་སྤྲུལ་ད་
 ལྷའི་ཇ་སག་རྣམ་ཤི། དངོས་བྱུ་དབང་ལྷག་གི་ཁུ་ཐོ་ཐའི་རི་བཟང་པོ། དེའི་

[illegible]

དེའི་བྱ་བོ་ཡོན་གཅིག་དང་ཇ་སག་ལྟ་མགོན་ཆེ་རྒྱལ། འདི་ལ་ཡང་།

111

བཟླ་ཤིས། རྩན་མང་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན། ར་སག་སྒོ་བཟང་སྐྱབས།
 རྫོ་རྩེ་གྲང་། ཐར་བ་ལ་སྤྲས་མེད། རབ་རྒྱས་གྲང་གི་སྤྲས་བྱ་ས་ལག་ཆི་ལྟ་
 མགོན། དེའི་སྤྲས་བྱ་ས་ལག་ཆི་དོན་གྲུབ། བསོད་ནམས་བཟླ་ཤིས་སྤྲས་
 ཀུན་དགའ། བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་མང་གི་སྤྲས་ཅང་ཅ་མང་དགོན་
 མཆོག་སྐྱབས། དེའི་སྤྲས་རྩན་མང་དོན་གྲུབ་དབང་རྒྱལ། ཡེ་ཤེས་དར་རྒྱས།
 འུ་ཅེན་དེལ་གིར་གསུམ། དང་པོའི་སྤྲས་གངས་དཀར་མང་། དེ་ལ་སྤྲས་
 མེད་པས་ཁུ་པོ་ཡེ་ཤེས་དར་རྒྱས་ལ་མང་བྱུང་། ར་སག་སྒོ་བཟང་སྐྱབས་ཀྱི་
 སྤྲས་ར་སག་ཀུན་དགའ་ཆེ་བརྟན། དེའི་སྤྲས་ར་སག་བྱུག་རྫོང་། ཡེ་ཤེས་
 དར་རྒྱས་ལ་སྤྲས་མེད་པར་འདི་ལ་མང་བྱུང་བས་ར་སག་ཐམ་ཀ་སྤྱིར་འབྱུལ་
 ཀྱིས་སྒྲེ་བ་གཉིས་བསྐྱེས། རྫོ་ལོད་གཅིག་བྱས། དེའི་སྤྲས་ད་ལྟའི་མེ་རིན་
 མང་དགོན་མཆོག་འཛིགས་མེད། དེ་ལ་སྤྲས་དྲའི་ཆིང་ཟེར་བ་དང་། སྐྱ་
 འབྱུམ་ན་ཐོ་ཡོན་དག་དབང་བྱུལ་བྱུང་། དང་པོ་ལ་ཡང་སྤྲས་རེ་གཉིས་ཡོད་
 ཟེར། རྫོ་རྩེ་གྲང་གི་བྱ་ས་ལག་ཆི། དག་སྒོང་སོགས་འགའ་ཡོད་པའི་ཆུང་བ་
 དོན་གྲུབ་ཀྱི་བྱ་བྲ་བེ། དཔོན་ཆུང་གཉིས། དང་པོའི་སྤྲས་གྲུ་རུ་ཡིན། ཀུ་ཕྱི་
 ཆོས་རྒྱལ་ཀྱི་བྱ་བོ་བྲ་བྲ་ཀ་སྤྱ། ཁུན་དུ་ཡིད་ཨོ་བ་ཤི་གཉིས། དང་པོའི་སྤྲས་
 གལ་ཏ་མ། གཉིས་པའི་སྤྲས་ཏ་མི་ཀ། །དེ་ལས་མི་གསལ། ལུ་ཐོ་དོན་ར་
 སག་བྱ། ཐོ་ཡོན་ཨོང་རྫོན་གཉིས། སྐྱ་མཆེད་འདི་ལྟ་ལ་སྟག་ལྟ་ཟེར། ལུམ་

མི་གཅིག་པའི་རྒྱ་བོ་ཏ་མི་ཀའི་བེད་དུ་དང་། ཏ་ནག་ཐུ་ཤེ་ཡེ་ཐུ་གཉིས་ཏེ་
 བདུན་ལས་ཏ་མི་ཀ་བེད་དུ་འུ་ཆུང་མེད། ལྷག་བཞི་བ་དོན་ཇ་སག་ཐུ་འུ་ཆུང་
 དུ་ཇ་སག་ཏར་གས་ཟེར་བ་བྱུང་། དེའི་ཆ་ཆུང་དུ་ཆད་མ་ཇ་སག་ཆོས་སྐྱོང་
 སྐབས། དེའི་བྱ་ཇ་སག་ལྷ་མགོན་དོན་ཇེ། སྒྲ་མ་འབྲ་མོ་གཅིག་། ཐའི་ཇི་ཨེར་
 ཁེ་ཇིར་གལ་དང་གསུམ། ལྷ་མགོན་གྱི་སྤྲུལ་ཇ་སག་ཨེར་ཁེ་བ་ཡར་དང་
 ཨོས་ཅི་ཐུ་གཉིས། དང་པོའི་སྤྲུལ་ཇ་སག་འཛིགས་མེད་དབང་ཐུག་། འཕྲིན་
 ལས་ནམ་མཁའ། སྐྱེ་འབྱུལ་དུས་འཁོར་སྒྲ་བྱར་ཐོ་ཡོན་འཇམ་དཔལ་དར་
 རྒྱས། ཇ་སག་དུང་སྐྱོང་དཀར་བོ་བཞི། དང་པོ་ལ་སྤྲུལ་མེད། འཕྲིན་ལས་
 སྤྲུལ་སྤྱེ་ལུང་། ཐོང་ག་ལག་། ག་བ་གཅིག་བཅས་གསུམ། ཇ་སག་འཛིགས་
 མེད་དབང་ཐུག་གོངས་ནས་དུང་སྐྱོང་ལ་ཇ་སག་བྱུང་། འདི་ཇ་སག་ཏུ་འཁོད་
 འབྲལ་ནས་ཆོས་དམ་ལ་དབྱ་རྒྱུག་པའི་མགོ་ཚུགས། སྒྲ་མ་འབྲ་མོ་ལ་ཡང་
 ཐུ་འགའ་ཡོད། ཏ་ནག་ཐུ་ཤེ་ཐུ་འུ་ཆུང་པར་ཆོས་དམ་ཐའི་ཇི་ནར་ཇ་སག་
 བཟ་ཤིས་ཆེ་འཕེལ་བྱུང་།

དེའི་བྱ་ཇ་སག་དོན་གྲུབ་རྣམ་རྒྱལ་དང་ཀུན་བཟང་གཉིས། དང་པོའི་བྱ་
 བདེ་སྐྱེན་ཇ་སག་། དེ་ལ་བྱ་མེད་པས་ཀུན་བཟང་ལ་ཇ་སག་བྱུང་། ད་ལྟ་དེའི་
 ཉེ་རིགས་ཇ་སག་དབང་ཆེན་རྒྱ་མཚོ་ཡོད། འདི་ཐམས་ཅད་ལ་ཉོ་ཤོད་ཟེར།
 ཡང་ལྷག་ཐུ་འུ་ཆུང་དང་པོ་ཐུ་བོ་སྤྱ་ལྷ་ཀ་སྤྲུལ་སྤྱུལ་ཨོ་ཆེར་ཐུ་ཆེ་ཆེན་ཏན་དང་།

ཨ་བ་ལེ་བྲ་ཐུར་སྟུན་གཉིས། སྒྲ་མའི་སྤྲུལ་ལྷ་མོ་ཞེས་པའི་དཔའ་བོ་
དེས་ཏ་སག་ཕུ་རད། ཏྲོ་ཐོན་པལ་ཆེར་དབང་དུ་བསྟུས། ཨེར་ཆིད་ཀྱི་ཆུའི་
ཆུ་ལ་ཁའི་ལྷ་རུ་སྟུ་པར་ཁར་བསྐྱད་པས་སྟོབས་ཆེ་བར་གྱུར། ཆས་དམ་གྱི་
ཐའི་ཇི་ནར་སོ་གསུམ་ཡང་བའི་བ་ཀྱའི་རྒྱད་པ་ཡིན། སྟག་གཉིས་པ་ཁུན་དུ་
ཡིད་ལ་སྤྲུལ་ཆིང་བྲ་ཐུར། ཨི་ནག་བྲ་ཐུར་སོགས་ཡོད། བྱིས་སྟུ་མཆོ་སྟོན་
བསྟན་འཛིན་ཐུ་ས་ལག་ཆེ། ཆེ་རིང་ནམ་རྒྱལ་ཐུ་ས་ལག་གཉིས་ཡིན། སྟག་
བཞི་པ་ཇ་སག་ཐུ་དོ་ནོའི་རྒྱད་པ་བྱིས་སྟུ་མོ་ཙ་ར། ཆོ་ལོན་ཐའི་ཇི། ཏར་
ཀྱས་ཇ་སག་། ཇ་སག་ཆོས་སྐྱོང་སྐྱབས། སྟག་ལྷ་བ་བོ་ཡོན་ཨོང་ཏོན་ཏ་
ཐན་བྲ་ཐུར་ལ་རྒྱད་མེད་ཅེས་བྱིས་སྟུར། ཡང་ཡི་གེ་གཅིག་དུ། ཆོས་རྒྱལ་
དང་ཡུམ་མི་གཅིག་པའི་རུ་བོ། ཏ་མ་ཏེ་བང་ཐུ་དང་། ཏ་ནག་ཐུ་ཤེ་ཡ་ཐུ་
གཉིས། དང་པོའི་སྤྲུལ་ཨི་པོ། ཐོ་གོ་ལ་ཆོག་ཐུ། ལྷ་ལ་མེད་ན། བྲ་ཆར་ཐའི་
ཇི་བཞི། ཐོ་གོ་ལ་ཆོག་ཐུ་ལ། སེང་གེ་རིན་ཆེན། ཐར་བ། དམ་བ། རོ་རྗེ།
འཇམ་དབྱངས་བཞི། དང་པོའི་སྤྲུལ་ཇ་སག་ཆེ་རིང་ནམ་རྒྱལ། དེའི་སྤྲུལ་
ཐའི་ཇི་ནོར་བུ། དེ་ལ་བསོད་ནམས་རབ་བརྟན། སེང་སྤྲུལ་ཤེ་ནི། དངོས་
གྲུབ་སོགས་བཞི་ལས་བྱི་མ་འདིའི་བུ་རབ་རྒྱས། ཤེ་ནིའི་བུ་ཙབ་ཡིན། ཐར་
བའི་སྤྲུལ་རིན་ཆེན་དོན་གྲུབ་ཨ་ཤིག་ཐི་དང་། ཏ་མ་གྱིན་གཉིས། དང་པོའི་བུ་
རབ་རྒྱས། མལ་ཆིང་། སྟོ་བཟང་བཟ་ཤེས་གསུམ། རབ་རྒྱས་སྟུ་མགོན་པོ་

ལུང་ཁྱ། ལུང་རིགས། ཏ་མར་རྩེ་གསུམ། ཏ་མགིན་བྱ་ཇ་སག་དཔལ་ལྷན།
 དེའི་སྤྲུལ་ཇ་སག་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་འཕེལ། ལྷ་ལས་བཀྲ་ཤིས་ཆེ་འཕེལ་
 གཉིས། དང་པོའི་སྤྲུལ་དོན་གྲུབ་ནམ་རྒྱལ། བ་ཡར་སྤྲུལ་བསོད་ནམས་
 དབང་རྒྱལ། འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་སྤྲུལ་དག་དབང་དོན་གྲུབ་དང་བེ་ལིག་
 གཉིས། དང་པོའི་སྤྲུལ་ཆེ་བརྟན། དེའི་སྤྲུལ་དགེ་འདུན། བེ་ལིག་སྤྲུལ་ཆ་
 བྱག། །ཤེ་ནི། བཙུན་འབྲུས་གསུམ། ཆ་བྱག་གི་སྤྲུལ་ལེགས་བཤད། མལ་
 མེགན་ཐའི་རིའིས་སྤྲུལ་བྱ་ས་ལག་ཆེ་ཆེ་རིང་། དེའི་སྤྲུལ་སྒྲོལ་མ་སྦྱབས་
 དང་བསྟན་དར་གཉིས། སྒྲོལ་མ་སྦྱབས་ཀྱི་བྱ་སྐལ་བཟང་། སྒོ་བཟང་བཀྲ་
 ཤིས། ཏ་ཙ་གསུམ། སྐལ་བཟང་གི་བྱ་བྱ་ས་ལག་ཆེ་ཨང་ཁི་བེ་ཏུར་སྒོ་
 བཟང་བཀྲ་ཤིས། དེའི་བྱ་བསོད་ནམས། ཏ་ཙའི་བྱ་བྲ་དོ་བྱག། །དེའི་བྱ་ཁྱག་
 ཟུ་ཁྱ། ཏ་ནག་བྱ་ཤེ་ཡ་བྱའི་སྤྲུལ་ཏཱ་ལེ་ཨོ་བ་ཤི་དང་མོ་ཙོག། །ཏུ་ནག། །རྩོ་
 རིག་བྱ། ཨོ་སྤེ་ཤི་ལྷ། རྩོ་རིག་བྱའི་བྱ་གྲུང་གྲུང་། དེའི་བྱ་རབ་བརྟན་དང་ཤི་
 རེ། རབ་བརྟན་ཀྱི་བྱ་དབང་རྒྱལ། དེའི་བྱ་བསྟན་པ། དེའི་བྱ་ཀུན་དགལ།
 སྐལ་ལྷན། ཆོས་གྲགས་གསུམ། ཆོས་གྲགས་ཀྱི་བྱ་བསམ་འབྲུག། ཤི་རེའི་
 བྱ་ཆོ་ཏན། དེའི་བྱ་ཅལ་དང་ཆེ་འཕེལ་གཉིས། དང་པོ་ལ་ཏོ་ཤུས་ཅང་གི་བ་
 བོ་ཅིན། ཏོ་རི་མཐུ། ཨལ་ཐན་བ་བོ་ཅི་གསུམ། དང་པོའི་བྱ་བྲ་བྱར་དང་སྦྱིན་
 པ་གཉིས། ཏོ་རི་བྱའི་བྱ་ཏོ་ཤུས་ཅང་གི་བསོད་ནམས། དེའི་བྱ་དོན་གྲུག།

ཨལ་ཐན་གྱི་བྱ་ཆོས་ལྡན་ཆེ་འགོ། དེའི་བྱ་ཆ་བྱག་དང་། ཆོས་ལྡན་དག་སྦྲང་
 ། དམ་པ་དག་སྦྲང་གསུམ། ཆ་བྱག་གི་བྱ། མོ་ཁུ་བྱན་ཏེ་ཆས་དམ་གྱི་ཐའི་
 རི་སོ་གསུམ་དེ་ཡིན་ཟེར་བ་མཐོང་། གྲུ་ཤིའི་སྐྱུ་རུས་སྐྱུ་མི་གཏོགས་པའི་
 མཆོ་སྟོན་དཔོན་ཁག་གཞན་ནི། སྟོན་རུས་གལ་གྲ་སྐྱུ་དང་། ཅུང་གར་ཐོར་
 གོད་པན་ཚུན་ཉི་འབྲེལ་བྱས། སྐབས་ཤིག་ནང་འགྲིག་པོ་མ་བྱུང་བར་ཅུང་
 གར་མི་རྒྱད་ཆེ་བརྟན་ཐའི་རི་ཟེར་བ་མཆོ་སྟོན་དུ་འོངས། རྒྱལ་མཆོག་
 ཆངས་དབྱངས་རྒྱ་མཆོ་རྒྱ་ཐེབས་རུས་དང་ཚུ་ཡོས་རུས་འབྲུགས་སྐབས་
 པན་འགྱུར་བྱས་པས་ཆེ་ཆེན་ཕྱང་གི་ཐོབ་བྱུང་། དེའི་སྤྲས་ཆེ་རིང་ཕྱང་།
 དེའི་སྤྲས་རྩོ་རྩོ་ཕྱང་དང་ཆེ་བརྟན་ཕྱང་གཉིས། དེ་ལ་སྤྲས་མེད་པར་རུས་
 གཅིག་པའི་ཐའི་རི་ཆོས་འཕེལ་ལ་བེ་ལི་བྱུང་། དེའི་སྤྲས་བེ་ལི་ཆོས་སྦྲང་
 སྐབས། དེའི་སྤྲས་བེ་ལི་འཕྲིན་ལས་དཔལ་འབྱོར་དང་ཐའི་རི་བཟང་པོ་
 གཉིས། དང་པོའི་སྤྲས་བེ་ལི་ནམ་རྒྱལ་ལྷ་བ། གཉིས་པའི་སྤྲས་བྱམས་པ་བྱ་
 ས་ལག་ཆི། ཐའི་རི་ཆེ་རིང་དར་རྒྱས། ཐོན་ཡོན་བསམ་གཏན་གསུམ། ཆེ་
 རིང་དར་རྒྱས་སྤྲས་ཤེས་རབ་དང་ལྷན་ལེན་བེ་གཉིས། ཡང་ཅུང་གར་ཨེ་རྟེ་
 བ་སྐྱ་བྱུང་ཅུང་ཐའི་རི་ལ་སྤྲས་བཟུ་ཡོད་པའི་གཉིས་པ་རྩོ་རིག་བྱ་ཏོ་ཤུ་ཆི།
 དེའི་སྤྲས་འབྲིང་པོ་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆོན། དེའི་སྤྲས་རབ་བརྟན་གྱུང་གིས་
 རྒྱ་ཆིང་ཅུང་ཐའི་རིའི་མག་པ་བྱས། གྲུ་མཁའུ་གོང་མ་མཆོ་སྟོན་དུ་ཐེབས་

དུས་སྤྱི་ལོ་འབྱུངས་མ་ཐག་པ་ལ་སྐྱབས་འཇུག་ཞུས་པས། ཁ་དར་འདོམས་
 སུ་གཞུང་པ་ལ་མདུད་པ་གནང་སྟེ་བཅིངས། ཆེ་རིང་ཞིང་ངའི་དགོན་པར་
 བན་ཐོགས་ཞེས་ལུང་བསྟན་པའི་ཁུ་བེ་བུ་གུང་ནམ་རྒྱལ་ཆེ་རིང་འདིས་ཏུ་ལེ་
 བླ་བུར་གྱི་འབྲུགས་པའི་དུས་སུ་བོད་ཀྱི་མགོ་མནན་ཏེ་འབྲུག་པ་ཞི་བར་
 བྱས། འདམ་སོག་མདའ་ཆོན་དུ་བཀོད་པས་བེ་སིའི་ཐོབ་གནང་། དབུས་ཀྱི་
 ཆོ་ལོ་དང་སྒྲགས་བེ་སི་བླ་བུར་དྲུའི་ཆིང་ཟེད། ལྷ་རྒྱལ་དྲུའི་ཆིང་གི་སྤྱི་མོ་
 ཞིག་བཙུན་མོར་བསྐྱུས་པ་ལ་སྤྱི་མོ་མེད་པར་མོ་རང་གི་ཨ་ཁུ་དགོ་ལེགས་
 ལྟོབས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱི་མོ་ཆུང་བ་སྐྱེས་འབྲུལ་དུ་སྦངས་ཏེ་གསོས་པ་འཆི་མེད་ལྷ་
 བ། དཀ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་མིང་མི་འགྱུར་རབ་བཙུན་རྩོ་རྩེར་བསྐྱུས་པ་ལ་
 གོང་གིས་གནང་བའི་ཆོ་ལོ་དང་སྒྲེལ་མི་འགྱུར་བེ་སིར་གྲགས།

དེའི་སྤྱི་མོ་བེ་སི་རྩུ་སི། དེའི་སྤྱི་མོ་བེ་སི་ཡི་དམ་ཆེ་རིང་། འདི་ཁག་
 གཉིས་ལ་རྩུང་གར་ཆོ་རོ་སུ་ཟེད། ཐོར་གོད་ནས་མེགན་རྩུ་ནང་ཡོང་ཨ་ཁུ་
 བླ་བུར་ཐའི་རིའི་མག་པ་བྱས། ཀུ་ཕྱི་ཏན་གྱིས་དམག་དཔོན་དུ་བསྐྱོས། དེའི་
 སྤྱི་མོ་ཨེར་ཁེ་རྩུ་ནང་། དེའི་སྤྱི་མོ་ཨེ་རི་ཁེ་རྩུ་ནང་། དེའི་སྤྱི་མོ་ཇ་སག་ནམ་
 སྤྱི་མོ་ཆེ་དབང་། འདི་ས་བྱི་ལོར་གཤེགས་པའི་གཤེན་སྤྱི་མོ་སུ་ཀུན་མཁྱེན་
 བར་མ་གདན་བྱངས། ཡབ་མེད་ཀྱི་དགའ་ལྡན་མོ་བྱང་བའི་བསྟན་སྤྱི་མོ་ཅ་
 བ་ལྷ་བུ་མཛད་སྐབས་བྱག་ཏུ་འབྱོར་བའི་ནང་རྟེན་རྩེའི་ན་བཟའ་གོས་བེད།

བཤ་ཆེན་སྒོ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་གྱི་མཐང་གོས་བཅས་ལུལ། སྤྲུལ་མེད་པར་
རུས་གཅིག་པའི་སྒོལ་མ་སྦྱབས་ལ་ཇ་སག་བྱུང་། དེའི་སྤྲུལ་ཇ་སག་དགེ་
བསྟེན་ནམ་སྒོ་བཟང་ཆོས་དར་དང་རིན་ཆེན་ཆེ་བ་གཉིས། སྤྲུལ་མེད་སྤྲུལ་ཇ་
སག་རབ་དགལ། རྒྱལ་མཆོག་སྦྱོན་པ། ལྷ་བ། རྩོ་ཡོན་ཆོས་དཔལ་རྣམས་
དང་། ཕྱི་མའི་སྤྲུལ་ཆོས་འབྱོར་རམ་ཁས་ཅིས། འབྲས་སྦྱངས་དོ་རམས་པ་
རྩོ་ཡོན་བྱབ་བསྟན། ཨ་རིག་སྟོ་བ་ཚང་གི་སྦྱལ་སྦྱང་དང་གསུམ། སྤྲུལ་མེད་སྤྲུལ་
སྦྱོན་པ་དང་བན་དེ་གཉིས། ཡང་ཐོར་གོད་བ་དན་དང་ཐར་བ་ཟེར་བའི་ཐའི་
རི་སྦྱོན་གཉིས། བ་དན་གྱི་སྤྲུལ་པོ་བེ་བསོད་ནམས་དབར་རྒྱས་ལ་དང་པོར་
ཇ་སག་བྱུང་། དེའི་སྤྲུལ་དུང་ཇ་སག། དེའི་སྤྲུལ་ས་ར་ཇ་སག། དེའི་སྤྲུལ་ཇ་
སག་བཀྲ་ཤིས་རབ་བརྟན། ཆོས་མཇུག་སྒོ་བཟང་མཁས་མཆོག། ཇ་སག་
བསམ་འབྲུབ་རྒྱ་མཆོ་གསུམ། ཐར་བའི་བྱ་བྱ་ས་ལག་ཆེ། གཟུངས་ཐར་དང་
བྲུ་བ་གཅིག། དང་པོའི་བྱ་བྱ་ས་ལག་ཆེ་སྦྱོན་ཆོགས། རྩ་སྟེ་གཉིས། དང་པོའི་
སྤྲུལ་ཇ་སག་དོ་རྩེ་དབང་རྒྱལ་ལ་བསམ་འབྲུབ་རྒྱ་མཆོའི་ཇ་སག་བྱུང་། དེའི་
སྤྲུལ་ཇ་སག་དོན་བྱབ་རྣམ་རྒྱལ། དེ་ལ་སྤྲུལ་ཆེ་དབང་རིག་འཛིན། དགོན་
མཆོག་སྦྱོན་གསལ་སམ་ཉི་ཐར། བསོད་ནམས་རབ་བརྟན་གསུམ་ཡོད། བྱ་
བེའི་བྱ་བྱ་ས་ལག་ཆེ་མོན་སྟོ་ལེ། ཇ་སག་དོ་རྩེ་དབང་རྒྱལ་གྱིས་ཁོ་རང་གི་
བྱ་ལ་ཇ་སག་སྤྲད། དཔོན་སྒོ་བ་གསེར་ཁང་བའི་ཞབས་ལ་གཏུགས་ཏེ་ལྷ་

སར་མཇུག་། ད་ལྟ་སྟོང་འཁར་ནང་གི་དགོན་ཆུང་དེར་ཡོད། མིང་ལ་སྟོ་
 བཟང་མཆོག་གྲུབ་ཟེར། ཡང་ཐོར་གོད་ནོ་ཡོན་དགེ་སྟོང་གི་སྤྲུལ་ཇ་སག་ཆེ་
 ཐར་འབྱུམ། དེའི་སྤྲུལ་ཨོ་རྒྱན་ཇ་སག་། །འདི་ལ་སྤྲུལ་མེད་པར་རུས་གཅིག་
 པའི་ཐའི་ཇི་ཡི་དམ་ཇ་སག་གྲུམ། དེ་ལ་སྤྲུལ་མེད་ཅིང་རྟོ་འོད་དུ་རུས་མ་ཐུན་
 མེད་པར་ཇ་སག་བསམ་འབྱུམ་རྒྱ་མཆོའི་རྟོ་འོད་ནས་རུས་གཅིག་པའི་ཐའི་
 ཇི་ཀུན་དགའ་ལ་ཇ་སག་གྲུང་། དེའི་བྱ་ལུ་གྲུ། བྱམས་པ། དབང་ལྷག་ཡར་
 འཕེལ་བཞི་ཡོད་པའི་ཐོག་མཐའ་གཉིས་ལ་སྤྲུལ་མེད། དབང་ལྷག་བྱ་ཇ་སག་
 རྟོ་མགྲིན་ཆེ་རིང་། འདི་ལ་སྤྲུ་མ་གྲུང་བས་ཇ་སག་དོན་གྲུབ་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་
 བྱ་ཆུང་བ་བསོད་ནམས་རབ་བརྟན་བྱ་འཆོབ་ལ་སྤྲངས་འདུག་། །བྱམས་པའི་
 བྱ་ལུ་ས་ལག་ཆེ་དབང་བྲག་།

དེ་ལ་བྱ་འགའ་ཡོད་ཟེར། ཡང་ཐོར་གོད་ཆེ་དབང་རབ་བརྟན་གྱི་རྒྱུད་
 གཡས་རུར་ཡོད་ལ། དེ་རྣམས་ཐོད་གོད་རིགས་ཡིན། ཡང་ཆོས་འབྱོར་ཐའི་
 ཇི་འོངས་པ་ལ་མཆོ་སྟོན་དུས་ཟིང་སྐབས་ཤུས་ཅིང་གྲུང་གི་ཐོབ་གྲུང་། དེའི་
 སྤྲུལ་གྲུང་ངག་དབང་ཐར་བ། དེའི་སྤྲུལ་གྲུང་དབང་རྒྱལ་དོན་གྲུབ་དང་བ་ལུ་
 ས་ལག་ཆེ་གཉིས། དང་ཐོའི་སྤྲུལ་རྟོ་མགྲིན་གྲུང་། དབང་ཆེན། བད་མ་རིག་
 འཛིན་གསུམ། རྟོ་མགྲིན་བྱ་གྲུང་རིན་ཆེན་དབང་ལྷག་། །དེའི་བྱ་གྲུང་དོ་རྩེ་
 བྱམས། དབང་ཆེན་སྤྲུལ་བསྟན་དཔལ་བཟང་། ཆེ་དབང་། ཀམ་བག་

ཤེས་གསུམ། ཟུ་ས་ལག་ཆེ་བན་དེའི་སྤྲུལ་པན་པ་ཆེ་བརྟན། འདི་རྣམས་ལ་
རྟོ་ཤོད་ཟེར། ཉལ་ཉ་ནས་དག་འདུན་ཇ་སག་འོངས། མཆོ་སྟོན་དང་འགྲིག་
མིན་གྱིས་ཉོག་ཨ་ལྷོ་ན་གྱིས་རང་ཡུལ་དུ་བཏང་། **དེའི་ཤུལ་དུ་བཟ་ཤེས་དོན་**
གྲུབ་ཇ་སག་ལ་བཞག། **དེའི་སྤྲུལ་ཇ་སག་སྟོ་བཟང་ཆོས་འཕེལ།** དེའི་བུ་ཇ་
སག་ཆེ་ཐར། དེའི་བུ་ཇ་སག་འཛིག་གེད་སྐྱབས་དང་བན་ཁན་གཉིས། དང་
པོའི་བུ་ཇ་སག་ཆེ་དབང་དོ་རྩེ། དེ་ལ་སྤྲུལ་གསུམ་ཡོད་ཟེར། འདི་ལ་ཉལ་ཉ་
ཆང་དུ་གྲགས། སྦྱིར་མཆོ་གཡས་རུ་གཡོན་རུར་དཔོན་ཁག་ཆེ་བ་སོ་
གསུམ་དང་མདའ་བརྒྱ་དང་གཅིག་ཡོད་ཟེར་ཞིང་། ད་ལྟ་མང་ཇ་སག་ཉར་
དགུ་བཞུགས་པའི་མཆོན་ཟུར་དུ་བཀོད་ན། གཡས་རུའི་མང་བཟ་ཤེས་
དབང་རྒྱལ། སྤྲ་དཔོན་ཟུང་འབྲེལ་ལ་མོ་ཆང་། མགོན་པོ་དོ་རྩེ་ཇ་སག། **ལྷ་**
འབུམ་ཇ་སག། **ཐོར་གོད་ཇ་སག་སྟེ་ལྷ།** གཡོན་རུར་བེ་ལི་སྟོ་བཟང་སྦྱིན་པ།
ཆེ་རིང་དོན་གྲུབ་མང་། ཇ་སག་རིན་ཆེན་རྣམ་གྲོལ། བུ་ཡན་རྩ་ལེ་ཇ་སག། **།**
བེ་ལི་བསོན་རྣམས་འཕེལ་རྒྱས། བེ་སི་དག་ལེགས་རྣམ་རྒྱལ། ཆོས་དར་
གྲུང་། ཆེ་དཔག་གྲུང་། གྲུང་རྟ་མགྱིན་སྐྱབས། ཇ་སག་རྣམ་ཤེ། ཇ་སག་
མགོན་པོ་སྐྱབས། ཇ་སག་དོན་གྲུབ་དབང་རྒྱལ། ཇ་སག་ལྷ་མགོན་ཆེ་རྒྱལ།
ཇ་སག་དོན་གྲུབ་ཀྱི་བུ་ཇ་སག་ཚུང་ཚུང་གཅིག། **།**མེ་རིན་མང་འཛིགས་མེད།
ཆས་དམ་ཇ་སག་དུང་སྦྱོང་དཀར་པོ་དང་དབང་ཆེན་རྒྱ་མཆོ་གཉིས། རུང་

གར་བེ་ཡི་རྣམ་རྒྱལ་རྒྱ་བ། བེ་སི་ཡི་དམ་ཆེ་རིང་། ཐོར་གོད་རབ་དགའ་ཇ་
 སག། །ཇ་སག་དོན་གྲུབ་རྣམ་རྒྱལ། ཇ་སག་རྟ་མགིན་ཆེ་རིང་། ཇ་སག་
 བསོད་ནམས་རབ་བརྟན། རྟོ་ཤོད་ནས་གྲུང་དོ་ཇེ་བྱམས། རྟལ་རྟ་ཇ་སག་
 ཆེ་དཔག་དོ་ཇེ་རྣམས་བཞུགས།

འདི་སྐོར་ཡི་གེ་རྣམས་མི་མཐུན་པ་མང་ཞིང་བདག་ནི་རྒྱས་མེད་པ་
 དང་སྐད་རིགས་ལ་མོངས་པས་དབྱེད་པ་བྱེད་མ་བཟོད། ཆོག་ཆོགས་མང་
 པ་ལ་མ་མཛེམ་པར་བཀོད་ཡོད་པས་སྐད་ནས་ལོ་རྒྱས་སྒྲ་བ་རྣམས་ཀྱི་
 དབྱེད་པའི་རྟོན་དུ་མཛད་པ་དང་། ཆོས་ལྡན་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་
 པ་བསྟན་འཛིན་ལ་གྲུས་མཆོད་མཛད་པའི་རྣམ་ཐར་ནི་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཀའི་
 ཆ་ནས་ཇེས་སུ་ཡི་རང་། རང་ཕྱོགས་རྒྱལ་འདོད་ཀྱིས་རང་གཞན་བརྒྱག་
 པའི་བྱ་བ་ཅི་བརྩམས་པ་དོན་མེད་ཁོ་ནར་སོང་སྟེ་ད་ལྟ་རིགས་དྲུག་སོ་སོའི་
 གནས་ན་ལས་དཀར་ནག་གི་འབྲས་བྱ་ལོངས་སྟོང་བཞིན་གནས་པའི་རང་
 ཚུལ་ལ་ཡིད་འབྱུང་ཡང་བསྐྱེད་པར་རིགས་སོ། རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེར་སྤུལ་
 བའི་སྡེ་ལ་གཞུང་སྡེ་དང་། བཤ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེར་སྤུལ་བ་ལ་བཀྲ་སྡེ་བཟུང་། སོ་
 སོའི་མཁན་པོ་ཡང་གཏོང་བཞིན་པའི་གཞུང་སྡེ་མཁན་པོ་ལ་སོ་ལོ་མའི་
 མཁན་པོ་བཟུང་། སྟོང་འཁོར་དགོན་དང་ཉེ་བར་དགོན་ཚུང་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་སྟེ།
 སྟོང་འཁོར་མཁར་ནི་མཆོ་སྟོན་དུས་འཁྲུགས་ཀྱི་ཇེས་སུ་གསར་དུ་གཟུང་

བར་གྲགས་ལ། མཁར་ནང་གི་ཅིང་རྟེ་བེ་དགའ་ལྡན་བསྟན་རྒྱས་སྤིང་གྲོང་
ཆོག་པ་འགའ་ལྟན་དུ་འདུས་ནས་དགོན་པ་བརྒྱབ། བྱིས་སུ་སྤོང་འཁོར་སྦྱལ་
སྦྱ་འཇམ་དབྱངས་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཆོར་ལུ་ལ། གྲ་ཆང་དགོན་དགའ་ལྡན་
ཆོས་འཁོར་སྤིང་ནི། ཀུ་ཤེ་བསྟན་འཛིན་ཆོས་རྒྱལ་གྱིས་སྦྱིན་བདག་བྱས།
གོང་ས་ལྷ་པའི་དངོས་སློབ་གྲ་ཆང་ཆོས་རྗེ་འཇམ་དབྱངས་ཤེས་རབ་གྱིས་
མེ་སྤང་ལོར་བཏབ། དེའི་སྦྱལ་སྦྱ་དར་ཏན་ཏུ་ཐོག་ཐུང་ག་དབང་དགོན་
མཆོག་ཡིན་ཟེད། དེང་སང་ཡང་སྦྱིས་རྒྱུད་ཡོད་སྤང་།

དགོན་པ་ཆུ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་དབང་ཐུག་གིས་ཁྱི་མཛད་དེ་སྦྱ་ཆ་བ་ཏུ་
ཆེན་ཅི་རབ་འབྱམས་པ་སློ་བཟང་འཇམ་དབྱངས་བསྐྱོས་པ་ནས་བཟུང་སྦྱ་
འཕྲེང་རིམ་བྱོན་ལ་འཇགས་འདྲ། དེར་ཀུ་ཤེའི་ཐུག་ཤོན། སྟོ་བྲག་བྱབ་ཆེན་
གྱི་ཐུག་དེལ། ལི་ཐང་བཀའ་འགྱུར་སོགས་ཉེན་བཟང་། ར་ལའི་རི་ཁྲོད་བྱ་
ཁུང་མཁན་པོ་ར་ལ་ནོ་མོན་ཏན་དོན་ཡོད་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་བཏབ་ཟེད།
མངའ་རིས་ཏུ་ཐོག་ཐུའི་སྦྱ་ཐོག་དང་པོ་མངའ་རིས་པ་དར་ཏན་ཆོས་རྗེ་རྒྱལ་
པོ་དར་རྒྱལ་མངའ་རིས་སུ་དམག་ལ་ཐེབས་དུས་ཁྲིད་འོངས་པའི་མི་རྒྱུད་
ཞིག་ཏུ་འཁྱུངས། བཟ་ཤེས་འབྲིལ་གྱི་གྲ་ཆན་ཀུན་མཁྱེན་གོང་མའི་ཞབས་
ཟེན་ཆེ་མཁུག་སོག་ཡུལ་དུ་བཞུགས། འབྲོར་བ་ཤིན་ཏུ་ཆེ། ལུན་འདུ་ཐུང་
ཡོངས་རྫོགས་དཔོན་བསྟན་འཛིན་དབང་ཐུག་གིས་གནང་། ཏུ་བསྐྱས་དུས་

ཤེས་ལ་ལྷན་མང་ཞིག་གི་མཐར་ཐོན་དཀའ་བ་བྱུང་བ་སྤེལ་ཡིན་ཟེས་པར།
 ཉིད་ཀྱི་ཡིན་ཚུལ་ཞུས་པས་ཏ་ཅང་མང་འདུག། མ་བཟང་གསུངས་ཏེ་བཟླ་
 ཤེས་འབྱེལ་དུ་ཆོ་འཕྱུལ་སྟོན་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་བཏང་། ཉིན་གཅིག་རིང་
 གི་ཏ་བྱང་མཐོང་བས་ཡིད་ལྗང་སྟེ། རྡོ་ཁང་རྟེན་བར་རྒྱལ་བ་སེང་གོ་ང་རོའི་
 སྐྱེ་ཐོག་ཆོད་མ་ཤར་བ་ལྟ་བུ་བཟོས་བཞེངས། འདི་བལྟ་བས་ཆོག་མི་ཤེས་ཤིང་
 འཛམ་གྲུ་ཚུ་བོའི་གསེར་མདངས་ཅན་དུ་གྲགས། པར་གསར་བཞོས་ཀྱི་
 མཐུན་རྒྱུ་སྤྱར་ཏེ་ཐོག་མར་ཡིག་ཆའི་སྟོ་རྟགས་དང་། གཞན་ཡང་མང་དུ་
 བཞོས་པའི་པར་བྱང་ཀུན་མཁྱེན་གཉིས་པས་མཛད། གཡས་རུའི་ཕང་སེ་
 རོད་དང་བཅས་པས་སྒྲ་མར་བཀྱར་བའི་ཆོས་སྤྱིད་ཀྱི་འབྱུང་བཀ་ཅན་ཡིན་
 པས་དབུས་སུ་ཐེབས་དུས་རྒྱལ་བའི་མདུད་དུ་ཏན་ཐའི་རི་དང་། རོ་ཡོན་ནང་
 སོ་སོགས་ཀྱི་གཡལ་ཞབས་སུ་བཞག་པར། དེ་ནས་མི་སྟོད། ང་མདོ་སྨད་ན་
 ཡོད་དུས་ཁོང་ཆོའི་སྒྲ་མ་ཡིན། བསྟན་པའི་བདག་པོའི་མདུན་ནས་བསྟན་པ་
 མགོ་ཞབས་ལོག་དོན་མེད་མོད་བྱས་པས་རོ་ཡོན་ཆོས་རྗེ་སོགས་ལངས་ཏེ་
 གཡལ་ཕུལ། སོག་ཡུལ་དུ་གཤེགས། དེའི་སྤྱལ་སྐྱེ་བཟང་བསྟན་པ་རབ་
 རྒྱས་ཨ་རིག་ཏུ་འབྱུངས་པ་མངའ་རིས་པ་ཆོད་གིས་མ་སྒྲུས། སྐར་སྟེ་ཏུ་ལེ་
 ཏུ་ཐོག་ཕུ་གོང་མ་ངག་དབང་བཤད་སྐབ་རྒྱ་མཆོ་ནི། ཁམས་སུ་སྒྲ་གགས་ཉི་
 གྲགས་བེར་བའི་གགས་ཆེན་གཉིས་བྱུང་། སྒྲ་གགས་མཆོ་སྟོན་དུ་འོངས་

པའི་སྐྱལ་སྐྱེ་ཡིན། བོད་དུ་སློན་སློང་གཏེར་སྟོན་སྐྱེ་མཆོད་ལ་གཏུགས། ཨ་
མདོ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཆོས་བདག་གཉིས་ཡོང་བའི་རྟ་ལོ་བ་དང་། འོ་
བྲན་དཔལ་གྱི་དབང་ཐུག་གི་སྐྱེ་བར་ལུང་བསྟན། འོལ་ཁ་རྗེ་བྱང་ལ་ཡང་
ཆོས་ཉན། གསན་ཡིག་པོ་ཏ་ཁ་ཤས་ཞིག་ཤེལ་བྲག་སྒྲ་མའི་དཔེ་བྲོད་དུ་སྒྲང་།
བྱམས་སློང་མཁན་པོ་བྱས། འདིར་ཕེབས་ནས་ཀྱང་འཕྲིན་ལས་རྒྱས། བློ་
གར་དགོན་པ་བཏབ། བོད་ནས་རྟོང་མ་རྒྱད་འབུམ་**པོ་ཏ་**སུམ་ཅུ་སྟོར་
བཞེངས་ཏེ་གདན་བྲངས་པ་འདིར་བཞུགས། ཕྱིས་སུ་སེ་ཆེན་སྐྱལ་སྐྱེ་དང་།
སྟོ་མེ་ཏིང་ཀྱ་དཔོན་སྟོབ་གཉིས་ཀྱིས་ཁུར་སྒྲངས་སྡེ་དགེར་གདན་བྲངས་ཏེ་
པར་གྱི་མ་ཡིག་ཀྱང་བྱས། རྒྱལ་མཆོག་སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཆོ་དང་། བློ་ངག་
དབང་མཆོག་ལྡན་ཡབ་སྐུ་གཉིས་ཀས་ཅུ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་དབང་ཐུག་
ལ། མཆོ་སྟོན་ཕྱོགས་སུ་རྟོང་མའི་གྲུབ་མཐའ་འཛིན་པ་འགའ་ཡོད་ཀྱང་
གཞན་འགངས་མི་ཆེ། རྒྱ་ལེ་རུ་ཐོག་ཐུས་སློན་གྲོལ་སློང་དང་། འོལ་ཁ་རྗེ་
བྱང་བསྟན་ནས་རྟོང་ཆོས་སྐྱངས་པ་ཆེ་སྟབས་དེ་ཕྱོགས་པ་རྣམས་རྟོང་མར་
འགྱུར་དོགས་ཆེ་བས་བྲེད་ཀྱིས་བསྐྱུར་ཐབས་རེམ་ཞེས་བཀའ་གནང་འདུག་
སྟེ། གསེར་སིལ་མའི་ལུང་ཁྲག་དང་འདྲེས། འདྲེ་ཡི་དྲགས་སུ་གྱུ་རྒྱག་ཅིང་
འཕྱོང་། མཆོ་བ་རྒྱབས་འཁུགས་པ་ཁད་ཀྱིས་ཉམས་ཞེས་ལུང་བསྟན་གྱི་
དུས་བབ་དང་རྟོན་འབྲེལ་གྱི་རུས་པ་དབང་བཅན་པར་སྒྲང་། རོ་ནང་ཇ་སག་

གི་སྡེ་ཁྱིམ་དུ་བཞུགས་པ་ལ་གྲ་སྡེ་ཁྱིམ་གྲངས་སུམ་བརྒྱ་ལྟ་བུར་།

དེའི་སྐུལ་སྐྱེས་ལ་བཟང་རབ་རྒྱས་རྒྱ་མཆོ་རབ་བྱུང་བཅུ་གསུམ་པའི་
 ས་སྐུལ་ལོ་བ། སྐྱེ་གོང་མ་གཤེགས་ཁར་མངའ་འབངས་སྐྱོང་དགོས་པས་
 དབང་དང་སྟོབས་ཤེད་ཆེ་བ་ཞིག་ཏུ་སྟོན་ལམ་འདེབས་དགོས། སུ་བཟང་
 འིས་པར། དགོན་མཆོག་མཆོག་མཆོག་ཆོས་ཀྱི་ལྷ་སྐུ་ལས་ལྷ་སྐུ་ལས་ལྷ་སྐུ་
 དགའ་ལྷན་ཨ་བོའི་སྐུ་ལས་ལྷ་སྐུ་ལས་ལྷ་སྐུ་ལས་ལྷ་སྐུ་ལས་ལྷ་སྐུ་ལས་ལྷ་སྐུ་
 ཁྱིམ་རྒྱལ་བ་ལས་སྐུ་ལས་ལྷ་སྐུ་ལས་ལྷ་སྐུ་ལས་ལྷ་སྐུ་ལས་ལྷ་སྐུ་ལས་ལྷ་སྐུ་
 མདོ་སྨད་དུ་ཁྱོད་ཉི་དགྲུང་ལོ་བརྒྱད་པ་ལ་ཆུ་བཟང་གོང་མའི་བྱུང་དུ་རབ་བྱུང་
 དང་བཅུ་གཉིས་པ་ལ་དགོ་ཆུལ། ཉི་ཤུ་པ་ལ་བསྟོན་རྟོགས་བསྐྱབས། སྐྱེ་
 བྱུང་དབང་ལུང་རྗེས་གསུམ་ཁྱིམ་སོགས་དུ་མ། གྲུབ་མཐའ་གཙང་དགོས་
 གྱིས་བསྐྱབ་དོན་ལ་ཆར་སྐྱར་བ་གནང་། ཆུ་བཟང་དགོན་དུ་ཆོས་གྲར་
 ཞུགས། བཀའ་པོ་ཉ་ཡོངས་རྟོགས་ལ་སྟོབ་གཉེར་མཛད། ཀུན་མཁྱེན་བར་
 མ་ལས་མཆོ་ཁར་དུས་འཁོར་དང་མི་ཉ་སོགས་བུམ་པ་གང་བྱོར་གསན། སོ་
 གཅིག་པ་ལ་དབུས་གཙང་དུ་ཕེབས། སེར་བྱེས་སུ་ཐུགས་གཉེར་དང་། ཁྱི་
 སྟོ་བཟང་བསྟན་པ། ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ། སྐྱོང་རྟོགས་སྐུ་ལས་སོགས་བསྟོན།
 རྒྱལ་དབང་ནས་ཨེན་ཀི་མ་ལྷོ་ནོ་མོན་ཏན་གྱི་ཆོ་ལོ་དང་མཁན་ཆས་གནང་།
 སོ་སྐྱེ་པ་ལ་རང་ཡུལ་དུ་ཕེབས། ལྷང་སྐྱེ་མཆོག་སྐུལ་རིན་པོ་ཆེར་བཀའ་

ཆོས་མང་པོ་ལྟལ། ལུ་བཟང་ཁྱིམ་ལན་གཉིས་དང་སྐྱ་འབྲུམ་ཁྱིམ་བཞུགས།
 སྐྱེ་ཆོས་དང་སྒྲེར་ཆོས་མང་པོ་གནང་། ཁེངས་དྲེགས་མི་མང་འཁྱིང་མཛད་
 སྐྱོད་དག་པའི་རྣམ་ཐར་འགངས་ཆེ། རྒྱག་ལུ་པ་ས་འབྲུག་ལ་ག་ཞེགས། དེའི་
 སྐྱལ་སྐྱ་ལུ་བཟང་རིན་པོ་ཆེའི་སྒོ་བ་མ་ད་ལྟ་མཆོ་སྒོན་དུ་བཞུགས། འདི་པའི་
 ག་སྒྲེའི་ཁྱོད་དུ་སྐྱ་ཁམས་ཞབས་བྱང་ཆེ་ཆུང་། རྩ་ཆ་ཆོས་རྗེ། སོག་པོ་ཞབས་
 བྱང་ཆེ་ཆུང་རྣམས་བྱང་། སྐྱ་ཁམས་ཆེ་བ་འབྲས་སྒོ་མང་ཆོས་གྲར་གཞུང་
 ལུགས་ལ་སྦྱངས། གྲུང་ཐང་འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་ག་ཐོག་གཅིག་། རང་
 ལུལ་དུ་འབྱོན་སྐྱབས་འཇམ་པའི་དབྱངས་ནས་འབྲས་སྦྱངས་བཀོད་པ་ཕྱག་
 དྲིས་མཛད་ནས་གནང་། རས་འདི་ལ་བསྟོ་གི་བསྟོད་ན་འབྲས་སྦྱངས་བྱོན་རྒྱ་
 རེད་ཞུས། སྐྱ་ཆེའི་མཐུག་སྐྱར་དབྲུས་སུ་ཐེབས། གེའུ་ཆང་ཤར་རྒྱབ་
 སོགས་སུ་སྐྱབ་པ་ལ་གཞོལ་བའི་མོད་ག་ཞེགས། ཆུང་བ་བྱ་བྱ་ཆང་ཡང་
 འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་དགོ་སྦྱག་ཡིན་ནོ། །

རྩ་ཆ་ཆོས་རྗེ་འཕྱིན་ལས་ཆེ། བཀའ་བསྟན་དང་རྟེན་རྣམས་བྱ་ཁྱུང་དུ་
 གདན་བྱངས་ཏེ་ཉིད་དེ་གའི་རྒྱུད་པ་དང་དུས་འཁོར་གྱི་ཡང་མཛད་དོ། །སོག་
 པོ་ཞབས་བྱང་ཆེ་བ་སྒོ་བཟང་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཆོ་གྲ་ས་འབྲས་སྦྱངས། རང་
 ལུལ་དུ་འབྱོར་བ་རྒྱས་པས་བཀའ་བསྟན་སོགས་རྟེན་བཞེངས་ཆེ། སྐྱབས་
 མགོན་བར་མར་གྱི་རྒྱག་འབྱོག་གི་རྒྱ་མཆོན་ཞུས་པར། གྲུང་བྲག་ཐོན་ལ་

སྟོན་ཅེས་ཞལ་ཅེད་དང་། དེ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་སྐུ་ན་སྒྲིན་པའི་
 ཚུལ་བསྟན་སྐབས་ས་བཅུའི་བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱིས་སྐུ་སྐྱོར་མཛད་པའི་
 རྣམ་པ་ཡིན་གསུངས། བྱིས་སུ་དབྱ་ཇག་གིས་གཅེས་པས་སྟོང་འཁོར་
 དགོན་དུ་གཞི་བཟུང་། དེའི་སྐུ་སྐུ་གཉིས་འབྱུངས་པའི་གཅིག་བཟླ་ཤིས་
 འབྱེལ་དུ་ཆོས་གྲུང་ཞུགས་པ་གཤེགས། དེ་ཆང་ལ་ཞབས་བྱང་གསུམ་ཅམ་
 འདུག་གྱང་ཞིབ་པར་མ་ངེས། གཞན་ཡང་བསོད་ནམས་དོ་རྗེ་ཕང་གི་ཉོབ་
 ལང་དགོན་དང་། བེ་ལི་ཆོས་སྐབས་ཤོག་གྲ་ཆང་བཟླ་ཤིས་དགའ་ལྷན་
 དཔལ་འབྱོར་སྒྲིང་། དགེ་འདུན་གྱང་གི་དགོན་པ་བཟླ་ཤིས་ཆོས་འབྱོར་སྒྲིང་།
 ལྷ་མ་ཤེ་རེ་བུའི་དགོན་པ་སོགས་མང་བར་སྤྱང་། ཨ་མདོའི་ཐོག་མ་མཆོ་
 སྟོན་གྱི་སྐབས་སོ།།

ཅོང་ཚུའི་བྱང་རྒྱུད་སོགས་བཤའ་པ།

གཉིས་པ་བྱང་རྒྱུད་དངོས་ནི། རྗེ་ངེས་དོན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མས། དེ་ནས་
 གཞུའི་སྒྲིང་མོ་དལ་འབྱོ་མ། །ཅོ་ཚུ་ཞེས་བྱང་གྲགས་པའི་སྤྱང་ཆེན་གྱིས། །
 གདགས་དང་སྒྲིབ་ཏུ་བགོས་པའི་འཛིན་མའི་ཁྱོན། །ཅོང་ཁ་ཞེས་གྲགས་
 སྐྱིད་པའི་སྟོངས་ཤིག་མཆིས། །དེ་ཡི་སྟོ་སྟོགས་ཅོང་ལའི་རྩ་རྒྱུད་ནི། །
 གསེར་ལྷན་པ་མཐའ་འཛོལ་ལ་ཞུགས་འདའི་འདབས། །སྟོ་བཟང་རྒྱལ་བ་

གཉིས་པ་སྐྱབས་པ་ལྟར་ལ། །གནས་མཆོག་ལི་དགའ་ཆེན་གཉིས་པ་ཡོད།
 ཅེས་བསྟན་པ་ལྟར་གསུངས་གཉིས་པ་ཅོང་ཆུང་གདགས་སྤྲོད་དང་། ཅོང་ལ་
 རིང་མོ་སྟོང་བྱེད་གི་སའི་ཆ་ཁམས་ཀྱི་གཡེར་མོ་ཐང་ངམ། འཇམ་མཛོད་སྟོང་ཅོང་
 ཁ་སྐྱལ་པའི་ཞིང་ཞེས་ཡོངས་སུ་བྲགས་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་གནས་ཀྱི་སྟོང་པོ་རྗེ་
 རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་སྐྱབས་པ་ལྟར་གནས་ལི་དགའ་ཆེན་གཉིས་པ་སྐྱབས་པ་
 རྒྱལ་བ་སྟོང་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་བཞུགས་པའི་གོ་རིམ་ཀྱི་དབང་གིས་ཅོང་ཉིན་
 དང་འཇུ་ལག་གི་རྒྱུད་ལས་བརྩམས་ཏེ་འཆད་པ་ལ། ཅོང་ཆུང་བྱེད་རྒྱུད་དམ་
 ཅོང་ཉིན་དབྱུས་ཀྱི་དམར་གཙང་བྲག་ནི། དམར་ལྗང་ལྷ་མོ་དང་གཙང་རབ་
 གསལ་གཉིས་ཀྱི་བཞུགས་གནས་ཡིན་པས་མཆོན་དེ་ལྟར་ཐོགས་ཤིང་།
 གནས་འདིར་སྤྲོད་ཆེན་པོ་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས། དག་འདུན་ཀྱི་སྟོང་
 བཙུགས། སྐྱེས་པ་དཔལ་འདས་པའི་སྐྱེས་པ་དཔལ་འདས་པའི་སྐྱེས་པ་སྟོང་
 འདས་ཀྱིས་བྲགས་ཏེ་སྐྱེས་པ་ལྟར་བཞེངས་པ་ཡིན་པས་མཛོད་སྟོང་ལྟེན་པ་
 གསལ་བ་དང་། སྐྱེས་པ་གསོལ་བའི་ན་བཟའ་ལ་སྐྱེད་དེགས་ཆགས་ཤིང་།
 ཐུགས་ཀའི་ཐད་དུ་རེག་ན་རྟོད་ཡོད་པ་ལྟར་བྱའི་ཉམས་དང་ཞལ་རས་ཀྱི་
 མདངས་ལ་མཐོང་སྟངས་མི་འདྲ་བ་འབྱུང་བ་དང་། སྐབས་འགར་རྩལ་ཆུ་ཐོན་
 ཞིང་། སྐྱེས་པ་མདངས་སྐྱེས་པ་བྱུང་ན་ཡུལ་ཁམས་འབྱུག་པ་སོགས་མི་ཤིས་པ་
 འབྱུང་བ་དང་། མདངས་བཟང་ཞིང་དེ་ཞིམ་པོ་བྱུང་ན་ཡུལ་ཕྱོགས་སུ་བཟང་།

ཤེས་པས། ཐུའུ་བཀྱན་རྗེས། ཐུབ་བསྟན་ཉུང་འབྱུང་ཆད་དུ་གྱུར་པ་ཉིད།
 དཔག་བསམ་ཤིང་ལྟར་རྒྱས་མཛད་པ་བཀའ་རྒྱུ་ཅན། དགོངས་པ་རབ་
 གསལ་སྐྱེ་བ་དུང་རིལ་བོ་རུ། དམར་གཙང་བྲག་ན་བཞུགས་པ་མཛལ་
 ལགས་སམ། དེ་ཡི་ཞལ་མདངས་ཉིན་བཞིན་འགྱུར་བ་དང་། ན་བཟའ་སྐྱེ་
 ཆགས་ཐུགས་ཀ་རྩོད་དང་ལྡན། །

སྐབས་འགར་ཚུལ་ཁྲིམས་དེ་བཟང་འབྱུལ་བ་སོགས། རོ་མཚར་བྱང་
 ཆོས་ལྟན་པ་གཟིགས་ལགས་སམ། ཞེས་གསུངས་ལ། ཞལ་ཙཱ་ཆུང་རྒྱད་
 ལ་གཟིགས་པ་བསྟན་པའི་རྒྱན་བཟང་པོ་རིང་དུ་གནས་པའི་རྟོན་འབྲེལ་དང་།
 དགོན་ལུང་གིས་གནས་འཛིན་མཛད་ཅིང་དགེ་འདུན་རྣམས་སྐབས་བབས་
 སུ་འདིར་ཐེབས་ནས་གསོ་སྦྱང་མཛད་པའི་ཕྱག་སྟོན་སྤྲོ་མོ་ནས་ཡོད་འདུག་
 པ་བསྟན་པའི་བྱ་བ་མད་དུ་བྱུང་བར་སེམས། གཡོན་གྱི་ལྷ་ཁང་ཆུང་དུར་
 ཕྱག་རྟོར་གྱི་ཆང་ལ་ལྷ་ལུང་དཔལ་རྟོར་གཡས་ཐུགས་ཀར་རྟོ་རྗེ་དང་།
 གཡོན་མཉམ་བཞག། རྟོ་རྗེ་སྐྱེལ་ཀྱང་དང་གོས་སྟོན་གྱི་ན་བཟའ་ཅན་གྱིས་
 བྱས་པའི་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ། ཁ་སྐོང་གི་རྩ་ཤང་གཉིས་གྱི་འབྲས་སྐྱེ་
 གཅིག་སྐྱག་ཆས་ཞུ་འབོག་བསྐྱམས་པ་ཐུགས་ཀར་ཐལ་སྐྱེད། གཅིག་ཕུ་དུང་
 གི་སྟེང་དུ་ཆོས་གོས་གྲོན་པ་ཕྱག་གཉིས་ཐུགས་ཀར་བསྟོན་ཐབས་ལ་
 མཉམ་པའི་སྐབས་གྱིས་བཞེངས་པ། གཡས་རོས་སུ་བྱམས་པ་རང་གྲོན་དུ་

གྲགས་པའི་བྲག་རི་རིང་བོ། དམར་གཙང་གྲོང་སྡེ་གོང་འོག་གཉིས་ཀའི་ལྷ་
ཁང་སོ་སོར་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་མི་ཆད་ཅམ་རེ་རེ་བཞུགས།
དེའི་གཡས་ངོས་ལུང་པར་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་དགོན་ལུང་བུམས་པ་སྤིང་ནི།
རྒྱལ་བ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་སོག་ཡུལ་དུ་ཕེབས་སྐབས། བྲག་རྒྱར་
བཞུགས་ཞག་མཛད་དུས་གཟིགས་སྒྲུང་བྲད་པར་ཅན་བྱུང་། གནས་གཞིའི་
ཐད་དུ་འཇའ་བྲག་པས་འདིར་མ་འོངས་པ་ན་ཆད་མའི་སྐྱེས་བུ་ཞིག་གིས་
བཀའ་གདམས་ཀྱི་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱེད་ཅེས་ལུང་བསྟན། རྗེ་བྱུང་སྐུལ་
པའི་སྐུ་བསྟན་པ་རྒྱ་མཚོས་གསང་བདག་གི་སྐུར་བཞེངས་ཏེ་མི་མ་ཡིན་
གདུག་ཅན་བུལ། བྲད་པར་དུ་བྲག་སྤོང་མའི་འདོམས་ལྷ་བུའི་འོག་ཏུ་ཚུ་
མིག་གཉན་པོར་སྐུ་བདུད་མ་རུངས་པ་གནས་པ་ལ་ཐོག་པ་བསྟེ་ལུང་པའི་
མདར་བསྐྱད།

རྒྱལ་བ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་དབུས་སུ་ཕེབས་དུས་དགོན་གསར་འདེབས་
ཀྱི་ཐུགས་དགོངས་གཏད་ཀྱང་དེ་རེས་མ་གྲུབ། རབ་བྱུང་བཅུ་བའི་ཚུ་ཡོས་
ལོར། བ་ཏི་སྐར་བ་ནང་སོ་ཤེས་རབ་གྲགས། སྤང་ཀྱང་ཀའ་བཅུ་བསོད་
ནམས་རྒྱལ་མཚན་གཉིས་ཀྱིས་གྲོས་མགོ་བཏོན། ཨ་ཀྱ་སྐར་བ། ཏི་ལུ་འབུལ་
དཔོན། དཔའ་རིན་སྐར་བ། ཅོག་ཆ་སྐར་བ། མདའ་ར་འབུལ་དཔོན། སེ་ཆ་
འབུལ་དཔོན་བཅས་ཐམས་ཅད་བགྲོས་ཐོག་ནས་བ་ཏི། སྤང་ཀྱ། ཏི་ལུ། མདའ་

ར་འབྲུལ་དཔོན་བཅས་བོད་དུ་བྱིན། འབྲས་སྦྲངས་ཀྱི་དགའ་བར་རྒྱལ་བ་
 ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་མཇུག། གདན་འདྲེན་གྱི་སྟོན་གསན་ཕྱལ་དུས། ལྷ་སྦྲུལ་
 ཁུ་དབོན་གྱི་རྣམ་ཐར་བཞིན་བསྟན་པ་སེམས་ལ་བཞག་ནས་ཡུལ་ཐག་རིང་
 བ་ཁུད་དུ་བསད་དེ་འོང་བ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ཞེས་དབུགས་དབྱུང་། འབྲོན་
 བཞེད་ཆེ་ཡང་སྡེ་སྤིད་གཙང་བ་དང་། ཀམ་མཚོད་ཡོན་གྱིས་དགོ་ལུགས་
 མིང་མེད་དུ་གཏོང་བའི་སྟོར་བ་རྩོམ་སྒྲུབས་ཡིན་པས་ཐེབས་པ་མ་ཤིང་།
 སྤང་གུ་དགའ་བཅུས་སྤར་རྒྱལ་སྤས་ཕུང་བསྟན་ཡོད་པས་ཁོང་དང་། མདའ་
 ར་འབྲུལ་དཔོན་གྱིས་སེམས་དཔའ་རིན་པོ་ཆེ་ཞུ་འདོད་གྱིས་རྣམ་གཉིས་
 གདན་བྲངས། ལྷ་སར་རྡོ་ཁང་དུ་བཞུ་ཆེན་སྟོ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་དང་རྒྱལ་བ་
 ཞལ་ལྟན་རྒྱས་གྱི་བྱུང་དུ། སྦྲུལ་གཉིས་དང་། མི་སྒྲ་རྣམས་དང་བཅས་ཐམས་
 ཅད་འཛོམས་སར། རྒྱལ་བ་མཚོག་གིས་དགོན་པ་འདེབས་ས་ཨ་མདོ་དང་།
 མཁར་སྟོན་པོ་གང་ལེགས། སྦྲུལ་རྣམ་གཉིས་གང་ཐེབས་ན་ལེགས་པའི་
 བརྟག་བསྐྱེལ་མཛད་པས། གནས་ཨ་མདོ་དང་སྦྲུལ་རྒྱས་ལ་བབ། ཐུ་
 མེད་ཁོ་ལོ་ཆེ་དབང་ཆེ་བས་དེའི་ཉེ་སར་དྲགས་རམས་པ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་
 གསང་སྟབས་གྱིས་ཐེབས། དཔའ་རེ་སྟོགས་གྱི་སྒྲར་བ། སྟོམ་སྟེར་གྲགས་
 པ་སྦྱི་དང་། ལྷག་ཕུང་། འབྲི་ཁུང་ནང་སོ། ཟིན་ཏེ་ཀྱ་བྱི་ཆེན་པོ་སོགས་
 གྱིས་བསྟེན་བཀུར་དང་། བསྟན་པ་སྟེལ་བའི་རོགས་རམ་ཞལ་གྱིས་བཞེས།

ཕྱ་ཉི་ནང་སོ་ཤེས་རབ་གྲགས་པས་དུས་རྒྱུན་ཁུར་བཞེས་དང་། བརྒྱ་འབྲུལ་
གྱིས་ཐོག་བྲངས། ཏུ་ལ་གྲུ་རུའི་དགོན་གོང་འོག་གཉིས་ཀྱི་དཔོན་ཚུང་། ཁ་
ལེ་ཅི། གཅན་ཆོ། ཅོང་ཉིན་སྲིབ་ཀྱི་མི་སོགས་སྐྱ་སེར་བྲག་ཞན་དུ་མས་
དགོན་སྡེའི་སྤྱིར་འབྲུལ་བ་མང་དུ་བྱུང་། ཚུ་མིག་རྒྱས་པ། ཟླ་བ་བཅུ་པའི་ཟླ་
མཇུག་ཏུ་འབྲུག་སྐྱ་དང་། བཅུ་གཅིག་པའི་མཇུག་ལ་མེ་ཉོག་འཆར་བ་
སོགས་སྤྱོད་པས་འདིར་བཞུགས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་། དམ་ཆོས་དར་བ།
བསྟན་པ་དེ་མ་མེད་པ་རྒྱས་པའི་ཉེན་འབྲེལ་མང་དུ་བྱུང་།

རྒྱ་གར་ཟླ་མ་གྲུ་རུ་བེར་བས་མཇུག་། དགོན་འདེབས་ཡུལ་འབྲུལ་ལྟས་
ལེགས་པ་མང་དུ་འདུག་ན་ཡང་རྒྱལ་བའི་ལུང་བསྟན་དང་། རྒྱལ་སྐས་ལ་
སྤར་རྒྱལ་གྱི་ལྷ་མོ་ཟླ་མཆོར་གཟིགས་སྤར་བྱུང་བ་དང་བསྟན་གནས་འདིར་
དགོན་འདེབས་པར་ཐག་བཅད། རྒྱ་ནག་རྒྱལ་པོ་ཐེན་ཆེ་ཁྱིམ་བཞུགས་ལོ་
བཅོ་བརྒྱད་པ་རབ་བྱུང་བཅུ་པའི་ཤིང་འབྲུག་ལོར་ནག་ཟླའི་ཆེས་ལ་རྒྱལ་
སྐས་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ལུམ་པ་སློབ་དཔོན་པ་སོགས་གྱིས་བཟྱ་ཤེས་གསོ་
སྦྱོང་མཛད། གཟིམས་ཁང་དང་། བྲ་ཤག་བརྒྱ་ལྷག་། སེ་ཆ་འབྲུལ་དཔོན་
གྱིས་སྦྱིན་བདག་བྱས་འདུ་ཁང་ཉིས་ཐོག་རུང་ཁང་བཅས་བྱུག། ཉོ་ཏུ་འབྲུལ་
དཔོན་པ་དག་བསྐོས་དང་། ཉོ་ཏུ་དཀའ་བཅུ་རོ་ལངས་པ་དབྱ་མཛད་དུ་
བསྐོས། ལུམ་པ་སློབ་དཔོན། ལྷ་བ་ཆོས་རྗེ་བཟྱ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན། ལུ་ཏུ་

བཀུན་དཔོན་རམས་པ། ལྷ་མཆོད་འབྲུལ་དཔོན་ཤེས་རབ་གྲགས་སོགས་
 གྱིས་བགོ་སྤྲོད་ཚུགས། ཤིང་སྤྱལ་ཆོ་འབྲུལ་སྟོན་ལམ་རྒྱལ་སྤྲས་རང་གིས་
 བཏང་། ཕྱག་ལེན་པལ་ཆེར་ཆོས་འཁོར་རྒྱལ་དང་མཐུན་པ་མཛད། ཆེ་གྲ་
 དཔོན་ཀན་གྱིས་འདུ་ཁང་རྒྱ་བསྐྱེད། རྒྱལ་སྤྲས་གྱིས་བྲག་མོ་རྒྱལ་གྱི་ལྷ་
 ཞོལ་ནས་དཔལ་མགོན་གྱི་ཞལ་འབག་གཏེར་ནས་བཞེས། ལོ་སེམས་དཔའི་
 ལུང་བསྟན་དང་མཐུན་པར་ནམ་སྤྲས་མདུང་དམར་ཅན་ཆོས་སྐྱོང་དུ་བསྐློམ།
 སྤྲས་ཡུལ་དཀར་པོ་རྫོང་གི་གནས་སྒོ་ཕྱེ། སྤྱི་བཀོད་པ་གསུམ་ཅིག་ཆར་
 དུ་བསྟན། དགོན་པའི་ཉི་འཁོར་དུ་ཚུ་མིག་འདྲེན་པ་སོགས་གྲུབ་ཏུགས་མང་
 དུ་བསྟན། ལོ་དྲུག་གི་བར་དུ་འཛིན་སྐྱོང་མཛད། ཉིད་གྱིས་མདོ་ཁམས་གྱི་ལོ་
 རྒྱུས་ནམས་ཕྱི་གྱིས་བྱིལ་ན་ལོ་ལོ་ཀ་གཅིག་དུ་འདིར་འདུས་ཞེས་ཉམས་
 དགའི་ཆོགས་བཅད་དུ། ཁ་ལི་ཅེ་བར་ཁུ་ཡུག་གོགས་སྟེར་ཚུད་གྲུབ་མ་ཟོས་
 དགོན་མཆོག་གིས། ཁ་ལི་ཅེ་མོའི་ཁྱུང་ཆེན་གཤོག་ཡངས་ཁར་བཞག་
 མཐོན་པོར་ཐུགས་རྗེས་བྱེད། ཅོང་ཁའི་བྱ་ཆོགས་བསྟན་འགྲོའི་དཔལ་གྱུར་
 གོགས་ནི་ཀུན་གྱིས་མཆོད་བྱས་ཤིང་། སྤྲོས་བྲལ་མཁའ་ལ་ཆོས་སྤྲོགས་
 གཤོག་འགྲོས་དེ་ནི་གར་ཡང་འབྱེད། །ཅེས་གསུངས་སྤང་། །

རྒྱལ་སྤྲས་སྤྱི་འཕྲོད་ནི། རྒྱལ་སྤྲས་མི་ཉ་རྩེ་གི། །ཞི་བ་ལྷ། རིགས་པའི་
 ཁུ་བྱུག། །འོད་དུ་ཕྱ་ཚུང་བ། སྟེ་ཕྱ་ཕྱར་བ། རྒྱལ་སྤྲས་ཐོགས་མེད་བ། རྟོགས་

ལྡན་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ། རྒྱལ་སྤྲུལ་ཤེས་རབ་འཕེལ། སྤྲུལ་སྤྱོད་ཆོས་
འཕེལ་རྒྱ་མཚོ། དེ་ནས་རྒྱལ་སྤྲུལ་དོན་ཡོད་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ། འདི་པ་དྲགས་
པོར་འབྱུངས། རྒྱལ་བ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོས་ངོས་འཛིན་མཛད་དེ་རབ་རྟུ་
བྱུང་། དྲགས་པོ་གྲ་ཆད་དུ་སློབ་གཉེར་མཛད་དུས་དཀའ་སྤྱད་ཆེ་བས་ཞལ་
ནས་ཀྱང་ཕྱི་གོས་དར་གང་ལེགས་ཀྱིས་ཆད་བཞིན་དུ་བསྟུལ། ནང་བཟང་
བརྟུང་སྣ་ཆོགས་ཀྱིས་ཕག་བཞིན་དུ་གསོས། ཁ་ངོས་སྟོད་པ་འབྱུངས་པའི་
སྟབས་ཡག་དུས་སློབ་གཉེར་བྱས། ཉེས་དུས་འཛོག་པ་དབྱར་ཤིང་དགུན་
ལངས་ཀྱི་རྩའི་འབྲུ་བཞིན་བྱས་ན་ཐ་མལ་པ་ལ་སློབ་གཉེར་ཡག་པོ་ཡོང་བའི་
དཔེ་མི་འདུག། མིག་མར་བསྟུས་མ་བྱས་པར་དཀའ་སྤྱད་དང་དུ་སྦྱངས། བྱང་
སེམས་རྟག་རྟུ་དུ། རོར་བཟང་། མི་ལ་རས་པ་ཆོ་ལ་མིག་ཡར་བསྟུས་བྱས་
ཏེ་ཡོན་ཏན་མ་བྱུང་ནའང་བྱེད་ལུག་འགྱོད་མེད་བསྟན་པའི་མིག་རྒྱུན་ལ་ཕན་
པར་བྱས་པ་ཡིན་གསུངས།

རྒྱལ་བ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ། པཌ་ཆེན་སློབ་བཟང་ཆོས་རྒྱལ། བྱབ་
ཆེན་ན་ཁ་བ་ཐར་པའི་རྒྱལ་མཆོན་སོགས་བསྟེན། དག་པའི་གཟིགས་སྤང་
མང་ཡང་རི་བོ་དག་ལྡན་པའི་ཕྱག་སློལ་འདི་ལ་ཐོག་དང་མཛོན་ཤེས་སོགས་
མི་ཤེས་དགུ་ཤེས་ཀྱི་འཆད་ལུགས་མེད་གསུངས་ཏེ། ཞལ་གཟིགས་སོགས་
ཀྱི་གསུང་འཕྲོས་མི་མཛད། འཕན་ལུལ་འཛོག་པོ་རིར་མཁས་བྱབ་ཁྱུང་བོའི་

སྐྱབ་ཁང་དུ་ཕེབས་ཏེ་གྲུབ་ཏུགས་མང་དུ་བསྟན། རྒྱུ་དཔོན་པོ་ལྷ་སིང་ཡེས་
 ཞེས་བས་སྟོང་འཁོར་མདོ་རྒྱད་རྒྱ་མཚོ་ལ། ངའི་ཡི་དམ་གང་ཡིན། ད་ནང་
 ཞོགས་པ་ཅི་སྒྲོམ་འདུག། །སེམས་ཐོག་ཏུ་ཡོད་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་པ་མི་ཡོང་འདུག་
 པ་ཅིས་ལན་ཞུས་པར། ཡི་དམ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རེད། ད་ནང་ཡང་དེ་བསྒྲོམ་
 འདུག། །ཕྱི་མ་དེ་ང་དང་བྲོད་ལ་ལས་འབྲེལ་མེད། སྐུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་རྣམ་
 འཕྲུལ་སྒྲ་མ་ཞིག་དང་འཕྲད་འོང་། དེས་སྟོན་གསུངས་པ་ལྟར། ཕྱིས་རྒྱལ་
 སྐས་ལ་ཞུས་པས་སྒྲ་མ་གཉིས་དེ་དང་མ་ཐུན་པར་ཡིད་ཆེས། ཞག་བདུན་
 ལུས་གནད་བཅོས་ནས་བསྒྲོམས་པས་གྲོལ་ལམ་ཐོབ་སྐྱད། དྲགས་པོ་གྲ་
 ཆང་གི་ཡང་མཁན་ཁྱིར་བཞུགས། དཔོན་འདིའི་གཙོ་སྒྲོམ་དངོས་དང་བརྒྱད་
 བས་དཔོན་ཆེན་བཅུ་གསུམ། སྐྱབ་སྡེ་བཅུ་གསུམ་བཅུ་གསུམ། དེའི་ཕྱི་མ་རྒྱལ་
 སྐས་སྟོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་རབ་བྱུང་བཅུ་གཅིག་པའི་ཤིང་སྐྱལ་ལོར་འདིར་
 ཕེབས་ཏེ་མགོན་ཁང་དུ་སྟོ་མའི་ཞལ་གཟིགས། རྒྱབ་རིའི་གཡས་བྱར་གྱི་
 ཅེར་སྟོལ་མ་གཟིགས་པས་དེང་སང་སྟོལ་མ་རིར་གྲགས། དེའི་ཉེ་འདབས་
 ནས་ཀམ་རོལ་བའི་དོ་རྗེའི་ཞབས་རྗེས་ཉིད། བྱང་ཆུབ་སྤྱི་བོ་བྲག་རི་དམར་
 པོ་གཅིག་གི་དཀྱིལ་དུ་ལྷུ་མ་སྤྱིང་གཟིགས། སྐུན་འཛེན་རྩྭ་བརྒྱུད་མའི་
 དབྱངས་མཛད།

དེ་ནས་རྒྱལ་སྐས་འཛིགས་མེད་ཡེ་ཤེས་གྲགས་པ། དེའི་སྐྱལ་སྐྱལ་

བཟང་ཐུབ་བསྟན་འཛིགས་མེད་རྒྱ་མཚོ། ད་ལྟ་སྟོ་བཟང་ངག་དབང་ཐེགས་
མེད་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་བཞུགས། གདན་རབས་གཉིས་པ་སྐྱམ་པ་དམ་
ཆོས་རྒྱ་མཚོ་སྐྱམ་པ་ཞེས་པའི་གྲོང་ཆོར་འབྲུངས། སྟོལ་མའི་ལུང་བསྟན་
བྱུང་བ་བཞིན། བཀྲས་ལྷན་ཤར་ཅེ་བསྐྱུས་ཆད་ལ་སྐྱུངས། འབྲས་སྐྱུངས་སྟོ་
མང་དུ་ཆུ་བཟང་བ་བྱམས་པ་ལྷན་གྲུབ་བསྟེན། བྱམས་ཆོས། རིགས་ཆོགས།
མདོན་འདུལ་བཅས་དང་། སྤང་རྒྱུད་དུ་སྤྲུགས་ལ་ཞེས་ཏུ་སྐྱུངས། ཆབ་མདོར་
རྒྱལ་བ་འཕགས་པ་ལྟའི་བྱང་ནས་མི་ཏུ་ལྷ་བྱུག་གསན། ཆབ་མདོའི་སྟོབ་
མཛད་པས་སྟོབ་དཔོན་པར་གྲགས། གཞི་བདག་གིས་བསྐྱུལ་བ་ལྟར་རང་
ཡུལ་དུ་བྱོན། ས་བྲུལ་འདི་ཀའི་ཁྲིར་བཞུགས་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་ཆར་པབས། རོས་
བསམ་འཕེལ་བས་འཇམ་པ་ཆོས་རྒྱ་མཚོ། ལྷང་སྐྱུ་གྲགས་པ་འོད་ཟེར།
སྐྱམ་པ་དམ་ཆོས་རྒྱལ་མཚན། འདན་མ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱ་མཚོ། གྲུ་གྲུབ་ཆེན་
དགེ་འདུན་དར་རྒྱས་སོགས་ཐོན་ཤིན་ཏུ་ཆེ། སྐྱུ་འཕྲེང་བྱི་མ་ཁྲི་ཆེན་སྟོ་གོས་
རྒྱ་མཚོ་ཡིན་པར་གྲགས། ཤར་ཀྱ་རིང་དཀའ་བཅུ་ལྷན་ཆོགས་རྣམ་རྒྱལ་
ཉིད་ཀྱི་ཞེ་བདུན་པ་ཆུ་བྱའི་ཁྲིར་ཕེབས་ཏེ་ལོ་ལྔའི་བར་ཆོས་ཁྲིམས་ཤིན་ཏུ་
དམ་པ་དང་། འཆད་ཉན་དམར་བར་མཛད། སྟོ་ཆོས་ལ་ལམ་རིམ་དང་བཀའ་
གདམས་སྟེགས་བཅ། དཔེ་ཆོས་རིན་ཆེན་སྐྱུངས་པ་སོགས་ཆད་མེད་པ་
གནང་བས་བསྐྱབ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་དང་། འབྲིག་ལམ་བརྟན་ཆགས་པ་

བྱུང་། བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཡི་གེ་སོགས་བཞག་པ་ཀུན་གྱིས་སྤྱི་མཐུན་དུ་ཆོད་
 མར་བཀྱར། སྤར་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་རྒྱུར་འགལ་རྒྱུན་མང་པོ་བྱུང་
 བས་སྤྱས་ཀྱང་རྩོམ་སོགས་པར་ལྷུས་པ་མདོན་པ་དང་མི་མདོན་པའི་སའི་
 བདག་པོ་རྣམས་ལ་ཐབས་མཁས་ཀྱིས་གསོལ་ཏེ། བྱམས་མགོན་བཟང་པོའི་
 བཞུགས་སྐྱེས་ཅན་རྒྱ་བོད་ཀྱི་རྟེན་གྱིན་བརྒྱབས་ཅན་མཐའ་ཡས་པས་
 གཏམས་པ་མཆར་ཆགས་དང་ལྡན་པས་གཙུག་ལག་སྤྱི་མཐུན་མང་པོ་དང་།
 གནས་བཅུ་སོགས་ཀྱི་རི་མོའི་བཀོད་པ་ལྷན་སྤྱོད་ཆོགས་པའི་གཙུག་ལག་
 ཁང་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་བཞེངས། སྤྱི་མཐུན་པ་བཟླ་ཞེས་ལྷན་ཆོགས་
 ལྟ་བུ་ཞེས་པར་འབྱུངས། འབྲས་སྤྱངས་དང་རྒྱུད་སྦྱང་དུ་གསན་བསམ་དང་།
 མེ་སྒྲུལ་ལ་བྲིས་ཐེབས། ལྷགས་བྱ་ནས་སྤར་ཡང་ལོ་ངོ་བདུན་ཅུ་མ་སྤྱི་མཐུན་པ་
 དམ་ཆོས་རྒྱ་མཚོ་བཞུགས།

འཇམ་པོ་ཆོས་རྒྱ་མཚོས་དགོན་ལུང་དང་བཟས་ལྷན་དུ་ཐུགས་གཉེར་
 མཛད། རབ་བྱུང་བཅུ་གཅིག་པའི་མེ་ཡོས་ལ་བྲིས་ཐེབས། ལྷན་སྤྱོད་ལྷགས་
 པ་འོད་ཟེར་སོགས་མར་དགོན་འདིར་སྤྱོད་པ་དམ་ཆོས་རྒྱ་མཚོ་བཞུགས་
 གཉེར་དང་། འབྲས་སྤྱངས་དུ་དབྱ་པར་འདུལ་མཛོད་ཐམས་ཅད་སྤྱངས། ངང་
 ཚུགས་བཟང་བས་ལྷག་སྒྲིའི་དགེ་སྦྱོང་ཞེས་བཅུན་པའི་ཆོད་བྱེད། ངམ་རིང་
 དུ་རབ་འབྱུངས་པའི་མཆོན་བཏགས་མཛད། ལྷགས་རྟ་ལོར་བྲིས་བཞུགས།

འདི་འུ་སྐུ་སྐུ་རྩེ་དག་དབང་ཆོས་ལྡན་ཡིན་ནོ། །

སྐུ་མ་པ་སློབ་དཔོན་པའི་གཙུང་དམ་ཆོས་རྒྱལ་མཆོན་ཚུ་བྱ་ལ་
བཞུགས། ལོ་འུ་ཅི་ས་འབྲུག་པ་བྱུང་སྐབས་རྩེ་འདི་དང་། ཚུ་བཟང་རྣམ་རྒྱལ་
དཔལ་འབྱོར་གྱིས་བློ་ལིང་དུ་ཐབས་མཁས་གྱི་མཛད་སྟོན་དང་། ལྷགས་མཁར་
སོགས་གྱི་ལས་སྦྱོར་མཛད་པས་སྡེ་འདིར་གནོད་པ་མ་བྱུང་། འདན་མ་བྱུ་
ཆེན་ཚུ་ལ་བྲིམས་རྒྱ་མཆོ་མེ་སྤང་ལ་བྲིས་ཐེབས། ཚུ་བཟང་བ་རྣམ་རྒྱལ་
དཔལ་འབྱོར་ས་ཡོས་ལོ་བཞུགས། བཙན་པོ་དོན་བྱུ་རྒྱ་མཆོ་ས་བྱི་ལ་
བྲིས་ཐེབས། བསམ་སྤང་བ་སློབ་བཟང་དག་གི་དབང་པོ་སོག་ཡུལ་དུ་ཐེབས་
པའི་ཡར་ལམ་ལྷགས་སྟག་ལོ་འུ་དབྱིད་ཆོས་གཉིས་ཙམ་ལ་བྲི་ཁར་འཆད་
ཉན་གནང་སྟེ་དབྱུས་སུ་ཐེབས། ཉོར་གདོང་དོན་ཡོད་རྒྱལ་མཆོན། འདན་
ཚུང་བཟ་ཤེས་འོད་ཟེར་ཚུ་སྐུ་ལ་བྲིས་བཞུགས། ལྷང་སྐུ་གོང་མའི་རྣམ་
ཐར་ཏུ་བསྐྱགས་བཞེད་ཆེ། གོང་ས་ལྷ་བ་རྒྱ་ནས་ཡར་ཐེབས་དུས་དགོན་
པར་གདན་ཤངས། ལྷར་སྟོང་འཁོར་བ་དང་། སྐྱིད་འོད་ཆོས་རྩེ་སོགས་སྒྲ་
ཆེན་དུ་བྲགས་པ་མང་པོ་སློབ་བྱུར་གྲོངས་པའི་གཞི་བདག་ནག་ཕྱོགས་པའི་
བཞེད་སྤང་ལ་བཏེན་དེ་མོ་སྐུ་སྐུ་སོགས་སྤར་དམངས་བློ་ལིང་གཞུང་
བརྒྱད། ཆེབས་རགས་གསུམ་བརྒྱ་ཙམ་གྱིས་ཐེབས། དགོན་པའི་གཡས་
ངོས་གྱི་རི་ལ་ཆོས་བྲི་གསར་བཅིགས་གྱི་སྟངས་སྐུ་མེར་གྱི་བྲིམ་བྲི་སྐྱག་

བརྒྱལ་བར་ཆོས་ཐུན་གཅིག་ལ་ལམ་རིམ་གཟབ་བཤད། འདྲུ་ཁང་དུ་དཀར་
 གྲོ་དམར་གྲོའི་གཞིས་ལེན། ཆོག་ས་ཆེན་ལ་འཇམ་དབྱངས་ཨ་ར་པ་ཅ་ནའི་
 རྗེས་གནང་གནང་། དུལ་ལུགས་ཀྱི་དངོས་འབྱུལ་གཟབ། མེ་སྤེལ་ལོར་
 གཤེགས། ཐར་པོ་བ་བཟ་ཤིས་རྒྱལ་མཆན་མེ་བྱ་ལ་ཁྲིར་འཁོད། གྲུ་དོན་
 ཡོད་ཆོས་གྲགས་མདོ་དབྱས་གཉིས་ཀར་མདོ་སྨད་ལ་སྦྱངས། ལུགས་
 གྲུང་ལ་ཁྲིར་བཞུགས། ཤིང་སྦྱལ་ལ་རྒྱལ་སྤྲུལ་སྤྱོད་བཟང་བསྟན་འཛིན་ཐེབས་
 པར་གཞིས་ལེན་མཛད། བདེ་རྒྱ་དཔལ་འབྱོར་རྒྱ་མཆོ་ཤིང་སྦྱལ་ལོར་
 བཞུགས། ཐུའུ་བཀའ་སྤྱོད་བཟང་རབ་བཏན་པཎ་ཆེན་སྤྱོད་བཟང་ཆོས་རྒྱན་གྱི་
 དངོས་སྤྱོད་མདོ་སྨད་ཀྱི་གདམས་པ་རྒྱ་མཆོ་ལྟ་བུ་གསན། ལྷ་བྱི་ལོར་
 ཁྲིར་ཐེབས། སྦྱོར་སྦྱོར་ནས་པོ་རོ་ལྷ་འགག་གི་སའི་ཆ་ཞིག་ཏུ་སྦྱོར་གཤེགས་
 པའི་གདུང་ས་འབྱུལ་དེ་ན་ཡོད། འདིའི་སྦྱལ་སྦྱུ་རྗེ་དག་དབང་ཆོས་རྒྱ་མཆོ་
 ཡིན་ནོ། །

ལྷེ་ཀྱང་སྤྱོད་བཟང་རྒྱལ་མཆན་དགོན་འདིར་བསྐྱས་ཆད། བཟུང་སྦྱོར་
 དང་འབྲས་སྦྱངས་སྦྱུ་དབྱུ་པར་འདུལ་མཛོད་ལ་སྦྱངས། འབྲས་སྦྱངས་དགོ་
 འཕེལ་དུ་ལོ་ཉིར་གཅིག་ཅེས་ལ་སྦྱབ་པ་མཛད། ཤིང་ཡོས་ལ་ཁྲིར་བཞུགས།
 གྲུང་ལྷུ་གྱི་སེམས་དང་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་རྒྱང་འབྲེལ་ལ་ཐུགས་དམ་གྱི་
 གཙོ་བོ་དང་། རྟོན་འབྲེལ་གྱི་དོན་ལ་རང་གི་རྟོགས་པའི་འཆར་ལུགས་

མགུར་དུ་བཞེས་པ་བྱིན་བརྒྱབས་ཅན་དུ་བྱེད། ཅུ་བཟང་སྟོ་བཟང་བསྟན་པའི་
རྒྱལ་མཆོན་ལུགས་སྟེལ་ལ་ཁྲིར་ཕེབས། ཁྲི་སྟོ་གྲོས་རྒྱུ་མཆོ་དགོན་ལུང་དུ་
གདན་དྲངས། ཆོས་ཁྱུས་དང་འབྲུལ་བ་གཟབ། ལུང་སྐྱ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
ངག་དབང་སྟོ་བཟང་ཆོས་ལྡན་ཙཱ་མི་བ་གཡི་དགའི་ཆར་གཏོགས་ཏེ་ལུག་
ཅས་པའི་གྲོང་དུ་རབ་བྱུང་བཅུ་གཅིག་པའི་ཅུ་ཉ་ལ་འབྱུངས། འདི་ཀར་ཆོས་
གྲུང་ཕེབས་པས་ཐུགས་འཛིན་བཟོ་སྦྱང་སོགས་ལ་མཁས་པའི་གྲགས་པ་
ཐོག། དུལ་དབྱས་སྟོ་མང་དུ་ཉོར་ནོ་མོན་ཏན་ལ་པར་བྱིན་དང་། ཁྲི་སྟོ་གྲོས་
རྒྱུ་མཆོའི་མདུན་ནས་དབྱུ་མ་དང་མཛོད་འབྲུལ་གསན། ཀུན་མཁྱེན་གོང་མ་
ཆོས་གྲུང་གསར་ཁྱུགས་ཀྱི་དགུན་ཆོས་སྐབས་དགེ་བཤེས་སུ་བཟང་
གཟིགས་ཏོག་མཛད་དུས་ཐར་ཤུལ་ཆོས་སྦྱང་རྒྱུ་མཆོའི་འཕྲོར། གྲུ་བ་སྐྱུན་
དམར་ཁྱུ་རེ་བ་ཞིག་བཞེངས་ཏེ། ཀུན་བཏགས་ཅིག་བྱས་མ་བྱས་ཟེར་བཟོ་
སྦྱང་མཛད་སོང་བ་དེས་པས་བསམ་སྟོ་ལུང་སྐྱ་སྐྱ་སྐྱ་ཡིན། ཡོན་ཏན་ལ་
འགྲན་ཆེ་མེད་ཟེར། སྟོན་གྱི་ལས་འབྲེལ་གྱིས་ཐུགས་དད་འབྱུངས་ཏེ་དགེ་
ཀན་དུ་བསྟེན། ཉེར་དགུ་བ་ལུགས་ཁྲིའི་ལོར་ལྷ་ལྡན་གྲ་སྟོར་དང་། རྒྱུད་དུ་
གསང་སྐྱགས་ལ་སྐྱུངས་པ་ཆེན་པོ་མཛད། ཀུན་མཁྱེན་གོང་མའི་ནམ་ཐར་
བཀའ་ཙཱ་ལས། འབྲུག་སྟོ་ཆལ་དང་སྟོ་འབྲུག་ར་ལུང་པར། །འཛིགས་བྱེད་
དག་པོའི་གཏོར་ཆེན་བྱག་ཅུ་པ། །རྟོ་རྩེ་འཆང་དངོས་སྟོ་གྲོས་རྒྱུ་མཆོ་དང་།

ལྷུང་སྐྱུ་མཆོག་གི་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་ཏེ་རུ་ཀ། ། རྫོང་བཟང་ཆོས་ལྷན་རྒྱལ་གཉིས་ཞབས་
 བྱུང་ནས། ། དེ་ཡི་ཐིག་དབྱུངས་རྩ་ཆེངས་གནས་དང་སའི། ། འཁོར་ལོ་གཉིས་
 དང་ཟན་ལིང་ཞོག་ལིང་གི། ། མན་ངག་ཀྱན་ཐོས་ལས་མཁན་བདག་ལ་
 བསྐྱུལ། ། ཞེས་གསུངས་པས་དེ་དུས་ནས་སྟན་བརྒྱུད་མན་ངག་གི་བདག་
 ཐོར་གྲུབ་ལ། རྗེ་འཇམ་དབྱུངས་བཞད་པ་སྟེ་རྒྱུད་དང་། རྗེ་འདི་དབེན་ས་
 རོས། གཡེར་གཞོང་སྤྲགས་རམས་པ་འཇམ་དབྱུངས་རྫོགས་ཞུ་ལུ་སྤྲུགས་
 བརྒྱུད་དེ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། བུ་སྟོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གདམས་ངག་
 སྤར་མ་ཐོས་པ་རྒྱལ་ས་གསན་ཅིང་། གཙང་སྟོན་ཅིག་ནས་སྟན་དུ་འཇོམས་
 ཏེ་བལ་བོད་ཀྱི་མཆོམས་ལྟ་བུའི་འདྲེས་མེད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་སྐྱབ་པ་འབའ་ཞིག་
 མཛད་འདུན་གྱིས་ཡབ་སྐུ་གསུམ་ཆར་ཏྲ་སྤྲུག་པ་དམ་ཆོས་རྒྱལ་མཆོན་
 ཀྱི་བྱུང་དུ་ཐེབས། རྒྱ་མཆོན་ཁྱུས་པར། བྱུང་པ་རིན་པོ་ཆེས་རྒྱལ་བ་ཙཱ་ཁ་
 པའི་བསྟན་པ་རྫོས་བཏང་ནས། རང་ཉིད་གཅིག་པུའི་མགོ་ཨེ་ཐོན་བལྟ་འདོད་
 པ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉིན་ཆེན་པོ་བྱིད་འབྲ་བ་རྒྱལ་ས་ལ་བབ་མི་མཚུངས།
 ཐུགས་དགོངས་དེ་བཞུགས་ནས་བསྟན་འགྲོའི་དོན་རྒྱལ་ས་པོ་ཆེ་མཛད་དགོས་
 ཚུལ་ནན་ཏན་གནང་ཚུལ་ངག་རྒྱུན་ཆད་ལྷན་དུ་གྲགས་ལ།

དེ་དུས་འདི་པས་ལྟ་བྱིད་དང་ལམ་རིམ་རྫོགས་ཀྱི་སྐོར། བསྐྱེད་རྫོགས་
 སོགས་ཀྱི་སྐོར། མན་ངག་སྐྱ་ཆོགས་ཀྱི་སྐོར་བཅས་ཐུག་བྲིས་ཞིན་དུ་ཞིབ་

པའི་པོ་ཏ་ཚུང་ཨམ་སྤག་ཏུ་བཅུག་ཆོག་པ་གསུམ་ཡོད་པས་སྤྱིས་སུ་ཀུན་
མཁྱེན་དང་ཞལ་འཛོམས་དུས་རང་རེའི་འབྲུམ་ཁུ་ཚུར་ཨེ་ཡོད་ཀྱི་བཀའ་འདི་
གནང་འདུག། །སོ་གསུམ་པ་ཤིང་སྟག་ལོར་གཙང་དུ་ཐེབས་ཏེ། ཤར་ཅེ་སྟོ་
བཟང་བད་མ་ལས་རྗེའི་གསུང་འབྲུམ་སོགས་དང་། སྤགས་པ་དཔོན་སྟོབ་
དགོ་འདུན་དོན་གྲུབ་པ་ལ་དབང་རྗེས་གནང་མང་པོ་གསན། ཤིང་ཡོས་ལོར་
སྤར་ཡང་ཐེབས་ཏེ་སྤགས་ཆེན་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན་ལས། དཔོན་ས་
ལུགས་ཀྱི་གདམས་པ་མང་པོ་དང་། རྩང་བ་རྒྱལ་ཆབ་པ་ལ་ལམ་བུ་དང་སྟོ་
སྟོང་། ཞེ་གཅིག་པ་ཚུ་བྱིའི་ལོར་སྤང་རྒྱུད་དོ་རྗེ་འཆང་ལས་བུད་ཆེན་རྣམས་
གསན་ཅིང་སྤས་ཀྱི་བྱ་བོ་དོ་རྗེ་མཆེད་ལྗེའི་ནང་ཆོན་བདེ་མཆོག་གི་བཀའ་
བབ་ཡིན། ཚུ་པག་ལ་མདོ་སྤང་དུ་འབྱོན་ཁར་ཀུན་མཁྱེན་སྟོ་མས་ཆོས་སྦྱིན་
ཀྱི་སྟོ་འབྱེད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱེགས་པས། རང་རྣམ་བཀའ་རྩམ་ལས།
མདོ་སྤགས་རབ་འབྲུམས་སྟོ་བའི་དབང་སྤག་མཆོག། །དག་དབང་བཙུན་
འབྲུས་དགོ་གཞོན་མང་པོ་དང་། །བཅས་པས་མདོ་སྟོ་རྒྱན་ཀྱི་བསྐྱེགས་ལུང་
གསན། དམ་ཆོས་འཆད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་པར་འབྱིག། །ཅེས་གསུངས་
སོ། །

བྱི་ཆེན་སྟོ་གྲོས་རྒྱ་མཆོ་ཏལ་ཏ་དང་ཨོ་རོད་ཀྱི་གཞུང་བསྟན་ལ་རྒྱའི་
དོན་དུ་ཐེབས་པའི་ཞབས་སྤྱི་མཛད་དེ། མེ་ཡོས་ལོར་བེ་ཅིང་དུ་ཡང་ཐེབས།

ས་འབྲུག་ལོར་འདི་ཀའི་ཁྲིར་བཞུགས་ཏེ་ཆོས་གྲུ་བ་རྣམས་ལ་སྟོན་གཉིར་
 གྱི་རྟེན་བསྐྱེད་དང་བཅི་བཞག་འཆག་མེད་དུ་གནང་། གཞི་བ་རྣམས་ལ་མ་
 རིམ་ལ་བསྟར་རྟོག་བྱེད་དུ་བཅུག་སྟེ་ཐབས་མཁས་གྱིས་འཆད་ཉན་ཞིན་དུ་
 འཕེལ། ཐར་ཤུལ་ཆོས་སྦྱོང་རྒྱ་མཚོ། བདེ་ཆེན་དཔོན་སྟོན་སྟོན་བཟང་བཟ་
 ཞེས། བུ་རྩོམ་སྟོན་བཟང་འོད་ཟེར། དཀའ་ཆེན་སྟོན་བཟང་དར་རྒྱས་
 སོགས་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྦྱེས་བྱ་དུ་མ་ལ་དབང་ཆོས་མན་ངག་གི་སྟོན་སྟེ། ཅུ་
 སྟེལ་ལོར་ཆོགས་བ་ཁྲིར་ཉེ་བ་ལ་རྟོ་རྟེ་འཕྲེང་བའི་དབང་གནང་། ཅུ་བྱའི་
 ལོར་ཕོ་བྲང་དུ་ཕེབས། མཁུན་བཅི་རྒྱས་པའི་གཟེ་བྱིན་གྱིས་གོང་ནས་དབྱ་
 སྒར་བཀྲུ། ང་དུག་པ་མེ་སྒང་ལ་རྒྱལ་དབང་མཆོག་ལ་གསེར་ཡིག་འབྲུལ་
 བར་དབྱས་སུ་ཕེབས། དུག་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཆངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ་**པོ་ཏེ་**ལར་
 ཕེབས་པ་དང་དུས་འགྲིག་། **དངོས་འབྲུལ་རྒྱ་ཆེ་བ་ལུལ།** ཀུན་མཁུན་གོང་མ་
 སྐྱེ་ཞབས་སུ་བཅར་བཞུགས་མཛད་ཅིང་སྦྱེས་ཆེན་དུ་མར་ཟབ་ཆོས་བསྐྱེད།
 ང་བདུན་པ་ས་སྟག་ལ་སྦྲར་ཕེབས།

བོད་དུ་སྟེ་སྟེད་ལ་ཕྱག་འབྲུལ་ཞུས་པས་གོང་ནས་རེ་ཞིག་དགོངས་
 ཕོག་གི་རྣམ་པ་བྱུང་བ་རྒྱུན་ངན་གྲོགས་ཤར་གྱིས་ཐུགས་དམ་འཕེལ། ང་
 དགྲ་བ་ལྷགས་འབྲུག་ལ་གོང་མས་མཚོ་བདུན་དུ་སྟོ་ཁང་གསར་རྒྱག་མཛད་
 པའི་གཙུག་ལག་ཁང་རྟེན་གསུམ་ཐམས་ཅད་རྟེ་འདི་ལ་གཏད། རེ་ལྷ་བ་མེ་

བྱིའི་ལོར་གོ་ཤིའི་ལུང་དང་གསེར་ཐམ་བྱུང་། རེ་དགུ་བ་ལྷགས་སྟག་ལོར་
 དགོན་འདིར་ཐེབས་ཏེ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་མ་ལ་སྤྱགས་བཞེད་ཀྱི་
 ཆོས་བཀའ་དང་། བྱད་པར་དུ་བཟ་གིས་འབྲིལ་ནས་སྤྲས་ཀྱི་བྱ་བོ་ཀུན་
 མཁེན་འཇམ་དབྱངས་བཞེད་པའི་རྡོ་རྗེ་ཐེབས་ཏེ་སྤྱད་རྒྱུད་ནས་བརྒྱུད་པའི་
 འཛིགས་བྱེད་བརྒྱ་གསུམ་མའི་དབང་དང་། ཆོས་རྒྱལ་སྤྱགས་སྤྱབ་ཀྱི་རྗེས་
 གནང་ཆེག་བརྒྱུད་མ་ཞུས། འདུ་ཁང་ཆེན་མོ་གིང་ཅི་ལོགས་རིས་དབྱས་
 གཙང་ཁམས་གསུམ་ན་ལྷག་པར་གསར་བསྐྱུན་ལ་རབ་གནས་སྟན་དུ་
 མཛད་ཅིང་། དགོངས་བཞེད་གཅིག་ཏུ་བྲིལ་ཏེ་རྒྱུད་བྲལ་གསར་འཛུགས་
 ལོགས་སྐྱ་ཆེ་དུ་མར་ཡབ་སྤྲས་སྤྱགས་སྒྲོན་ལུ་གུ་རྒྱུད་དུ་འབྲེལ་བས་ཡབ་
 རྗེ་སྐུ་མའི་བསྟན་པའི་སྤྱང་བྱེད་ཉི་མ་དང་སྐྱ་བ་ལྷ་བྱུང་གྲགས་པ་ཡིན་ནོ། །

གྱུ་ནག་ཏུ་སྒྲར་ཕེབས་ཏེ་རྣམ་དཀར་འཕྲིན་ལས་གྱིས་ས་ཀྱན་བྱུང་
 བར་བྱེད་བཞིན་དོན་གསུམ་པ་ཤིང་རྟ་ལ་གཤེགས། དམ་རིང་རབ་འབྱམས་
 པ་རྫོང་བ་དཔལ་ལྷན་གྱི་མཆོ་ལྷགས་རྟ་ལོར་བྲིར་བཞུགས། དམ་པ་གོང་མའི་
 རྣམ་ཐར་མང་པོར་སྡེ་སྡོད་འཛིན་པ་ཞེས་བསྒྲགས་བརྗོད་ཆེ། ཐེག་ཆེན་སྦྱོར་
 ལས་གྱི་རྟོགས་པ་བརྟེས་པར་གྲགས་བ་བདེ་གྱུ་སྒྲ་མ་ཆུང་བ་ཀྱན་དགའ་
 གྱུ་ལ་མཆོན་ཆུ་བྱ་ལ་བྲིར་བཞུགས། །གཙང་རྟ་ནག་པ་ཀྱན་དགའ་རྣམ་སྲས་
 གྱི་སྦྱལ་སྦྱ་སྡོ་བཟང་བསྟན་པ་ཆོས་གྱི་ཉི་མ་རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་

ལྷགས་སྒྱལ་ལ་བཞུགས། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆོས་རྒྱ་མཚོ་ལྷགས་སྒྱེལ་
 ལ་སྐྱེ་འབྱུངས། བོད་དུ་ཕེབས་ནས་ཀུན་མཁྱེན་གོང་མ་སོགས་མཁས་གྲུབ་
 ཆོད་ལྷན་དུ་མ་བསྟན་ཏེ་མདོ་སྨད་ལོངས་ལྗོན་གྱི་ཐོས་བསམ་རྒྱ་ཆེ།
 རྒྱལ་སྐུ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་ལྟར་ཤིང་སྒྱེལ་ལོར་བྲིས་བཞུགས། གོང་མ་
 ཡུང་རྒྱུ་གིས་མཆོད་གནས་སུ་བཀྱར་ཏེ་པོ་བྲང་ནང་གི་ཐམ་ཀ་སྒྲ་མ་
 མཛད། རྒྱལ་བ་སྐལ་བཟང་སྐྱེ་འབྱུངས་ནས་བོད་དུ་གདན་དྲངས། ཀུན་མཁྱེན་
 སྒྲ་མ་དང་། རྒྱ་བཟང་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ལ་ནོ་མོན་ཏན་གྱི་ཆོ་ལོ་དང་ཐམ་ཀ་
 འབུལ་བའི་མགོ་འདྲན་མཛད། མཆོ་སྟོན་དུས་འབྱུགས་ཀྱིས་དགོན་པ་ལྷལ་
 མེད་དུ་སོང་བ་སྤར་གསོས། ཡང་དཀར་གྱིས་ཀྱང་། སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་
 དངོས་སུ་མཐོང་། རྒྱལ་བ་བྱམས་པས་གསུང་ཡང་བྱོན། གྲུབ་ཆེན་ཐུ་བྱ་
 བཀྱན་ཞབས་དྲུང་ལ། །ཞེས་བསྐྱབས། ང་བདུན་པ་མེ་འབྱུག་ལ་གཤེགས།
 སྤར་ཡང་རྒྱ་བཟང་སྟོ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་རྒྱ་འབྱུག་ལོར་བྲིས་
 བཞུགས། །

འདན་མ་གྲུབ་ཆེན་གྱི་སྐྱེ་སྐྱེ་ངག་དབང་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས། རྒྱ་
 ལོས་ལོར་བྲིས་བཞུགས་ཀྱང་དུས་འབྱུག་དང་དུས་མཚུངས་ལྟ་བུས་འཆད་
 ཉན་གནང་རྒྱ་མ་བྱུང་། ཤིང་འབྱུག་སྒྲ་བ་དང་པོའི་ནང་དུ་རྒྱའི་དམག་ཆེན་
 སྒྲེབ། སྐྱེ་ཏེན་ཞིག་གིས། པོ་དཔའ་བོས་བསྟན་པ་འཛིན་པའི་དུས་ཞེས་ལུང་

བསྟན་རྒྱུ་ཅིང་། མི་ངན་ཁ་ཤས་ཀྱི་མདུན་གྲོས་ལ་བརྟེན་རིང་འབྲོག་གི་སྡེ་
ཁོད་ནས་དམག་བསྐྱས་ཏེ་འཐབ་ཁུལ་བྱས་ཀྱང་གཡུལ་པམ་སྟེ་འདུ་ཁང་།
གཙུག་ལག་ཁང་སྤྱི་ལ་བོ་རྣམས་དང་བཀའ་བསྟན་བརྩ་བཞི་སོགས་ཏེན་
རྣམས་མེར་བསྐྱོགས་ཏེ་རྗེས་ཤུལ་མེད་པར་བཏང་། རིམ་གྱིས་ལྷང་སྤྱི་རིན་
པོ་ཆེ་དང་། ཐུང་བཀྲན་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་གྱིས་གྲ་བ་རྣམས་བྱང་
ཚུབ་སྤིང་། ཆོས་བཟང་། མང་འདུས་རི་ཁོད་གསུམ་དུ་བསྐྱད་ཆོག་པ་བྱང་
ཞིང་། རྒྱ་ནག་པོ་བྱང་དུ་ས་གཡོས་དོ་ཆར་སོགས་ཆོ་འཕྲུལ་འཛིགས་སུ་
རུང་བ་དང་། ལྷ་མ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་མཛད་སྟོབ་བཟང་བས་ས་བྲ་ལོར་གསུམ་
པའི་ཆེར་བརྒྱད་ལ་དགོ་འདུན་རྣམས་དང་། སྤྱི་ལྷ་བྱང་སོ་སོ་ནས་དགོན་
གནས་སུ་ཕེབས་ཏེ་རས་གྱུར་གསུམ་དུ་བཞུགས། མང་འབྲེད་དང་། བཟ་
ཤེས་གསོ་སྦྱོང་མཛད་ནས་སྤར་གསོ་བའི་སྤར་འཛིན་མཛད།

གདན་གསར་བར་སུམ་པ་འདུལ་འཛིན་ཕུན་ཆོགས་རྣམ་རྒྱལ་བཞུགས།
འདི་བས་བོད་དུ་ཐུགས་གཉེར་དང་། ངམ་རིང་གྲ་སྟོར་མཛད། རྒྱད་སྦད་དུ་
ཡུན་རིང་བཞུགས་འདུལ་འཛིན་གྱི་སྟན་གྲགས་ཆེ། བྱང་ཆོས་རྗེ་གྲགས་པ་
དཔལ་འབྱོར་ཤིང་སྟག་ལོར་བྱིར་བཞུགས། རྒྱང་ཆ་དགོ་བཤེས་རབ་བརྟན་
གྱི་སྤྱི་སྤྱི་ངག་དབང་རྣམ་རྒྱལ། མེ་སྤུལ་ལོ་བྱིར་ཕེབས། བདེ་རྒྱ་ཆེ་བ་དཔལ་
ལྷན་རྒྱ་མཆོའི་སྤྱི་སྤྱི་གསུམ་པ་ངག་དབང་དགོ་ལེགས་རྒྱ་མཆོ། བ་འོད་

དཀའ་བཅུ་དང་འདི་བ་གཉིས་རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱི་ལ་པའི་སྤྱི་སྤྱི་ན་འདིན་དུ་སྤྱི་སྤྱི་ར་
 གྱོན་ཀྱང་པོ་སྤྱི་བས་དགོངས་བ་མ་ཁོལ། ལྷགས་སྤྱི་ལ་ལོར་ཁྱིར་བཞུགས།
 ལྷ་མ་བཅན་པོ་པའི་སྤྱི་སྤྱི་རྒྱ་ཏིག་རབ་འབྱམས་བ་སྤྱི་བཟང་དོན་གྲུབ་ཅུ་པག་
 ལོར་ཁྱིར་འཁོད། སྤྱི་བཅུད་ཀྱང་ཡོད་སྤྱི་རྒྱ་སྤྱི་བ་མཁན་ཆེན་ཡེ་ཤེས་
 དཔལ་འབྱོར་བ་ནི་བསྟན་འཛིན་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་ཆ་བོ་མཆོ་སྤྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཐའི་
 རི་ཆངས་བ་སྤྱི་བས་གྱི་ཤོག་ཏུ་རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་ཤིང་སྤྱི་ལ་ལོར་
 འབྱུངས། གོང་པའི་བྲག་དཀར་མེ་ལོང་དུ་སྤྱི་ག་དང་ཆོས་སྤྱི་ད་བསྤྱི་བས། ལྷང་
 སྤྱི་གོང་མའི་ཀུན་མཁྱེན་ལྷ་མ་ལ་གཉིར་དམ་མཛད་བ་བཞིན་དགོན་ལྷང་
 རས་སྤྱི་ར་ཐེབས་དུས་ཡེ་ཤེས་ནི་ཐའི་རི་ལ་བཀའ་གནང་། སྤྱི་ན་སྤྱི་ཡང་སྤྱི་བས་
 བ་མཐོ་བས་ཀུན་མཁྱེན་གྱིས་སྤྱི་ཡིན་དེས་པར་ང་མེམས་བ་ཡིན་ཞུས།
 སྤྱི་བ་མ་འཁྱོལ་བ་རེད་གསུངས། གང་ནས་འོང་དེས་པར་རྒྱ་ནག་ནས་
 འོང་ཞུས། ཀྱང་ཐང་ངམ་བཞོན་བཞོན་ནས་འོང་དེས་པར། དེ་གཉིས་གང་
 ཡང་མ་ཡིན་པའི་འོང་ལྷགས་སྤྱི་ར་ཞུས། བར་དོ་ཡིན་པས་བདེན་འདུག་
 གསུངས། ལྷ་མ་ཡིན་ན་སྤྱི་ག་བ་ཅི་ལ་གྱོན་དེས། ཁྱིད་གྱིས་པགས་སྤྱི་ལ་ཅི་
 ལ་གྱོན་ཞུས། ལྷ་མ་ཡིན་ན་ཆོས་ཤོད་བྱས་པར། བརྟེན་རྒྱུད་མེད་དམ་ཞུས།
 དེ་རེ་རེ་ལ་སྤྱི་ག་འཛུབ་རེ་མནན་ཏེ་ང་ལ་འཁོར་གསུམ་སོང་། ཤེས་རབ་ཅན་
 ཞིག་འོང་གསུངས་ཏེ་སྤྱི་འགག་བསྤྱི་ལ། གདན་མང་བཀོད་མཆམས་དང་ཐར་

ཤུལ་ཆོས་སྐྱོང་རྒྱ་མཆོ་ཡོངས་འཛིན་དུ་བསྟེན་རྒྱ་སོགས་གསུང་བཀོད་གང་
དགོས་མཛད་པས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བའི་སྒྲ་མ་གཅིག་ཏུ་བྱེད། ཐར་ཤུལ་དགོན་
ནས་དཔོན་སྟོབ་ཀྱི་བྱང་དུ་ལྷགས་སྟག་ལོར་རབ་ཏུ་བྱུང་། ཚུ་སྟེལ་ལ་དགོན་
ལུང་ཆོས་གྲར་ཞུགས། བསྐྱབ་སྦྱངས་ལེགས། ཉི་ཤུ་བ་ཚུ་ཡོས་ལ་དཔའ་
རིན་ངག་དབང་བཀའ་ཤེས་ལ་རྟོག་འབྲེང་གསན། དབུས་སུ་བྱོན། སྟོ་མང་
ཆོས་གྲར་ཞུགས་ཏེ་ཚུང་གར་དུས་དགེ་བཤེས་བརྒྱད་ལ་ཨང་དང་བྱུང་བའི་
ནང་གི་དཔོན་སྟོབ་ལ་མོ་ནམ་མཁའ་ལ་བཅི་བཞག་གསན། དགུན་ཆོས་
ནས་པར་ཕྱིན་ཚུགས། ལྷ་འབྲུམ་པ་མོག་ཀྱ་འཇམ་དབྱངས་རྒྱ་མཆོ་དགེ་
ཤོན་དུ་བསྟེན། དེ་དུས་ཏྲ་ཆག་རྗེ་བྱུང་། ཐོར་གོད་སྟོ་མང་སྦྱལ་སྦྱ། མངའ་
རིས་སྦྱལ་སྦྱ། བཅན་པོ་ལོ་མོན་ཏན་ནམས་ཆོས་གྲར་ཤེབས། མེ་རྟ་ལོར་
སྒྲིང་བསྟེ་དཀའ་བཅུ་བྱས། འབྲས་སྦྱངས་དགེ་འཕེལ་དུ་བོ་ཏུ་ཀྱ་མཉམ་
བཞག་པ་དང་། མཁར་རྟོ་བཟོད་པ་རྒྱ་མཆོ། ཞོགས་དོན་ཡོད་མཁས་གྲུབ།
ཚུ་མིག་ལུང་པ་སྒྲ་མ་འཇམ་དབྱངས་པ་སོགས་ལ་ཆོས་འབྲེལ་དང་། ལྷ་
ཕྱིར་བྱིན་མ་མཁའ་བཟང་། བྱིང་ག་དབང་མཆོག་ལྟན། ཀོང་པོ་བཀའ་འགྱུར་
བ་ཆོས་རིན་ཆེན། ལྷ་དམར་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཆོ། སྟོ་མང་སྒྲ་མ་སེམས་ཉིད་
དམ་ཆོས་སོགས་ལས་གསན་བཞེས་རྒྱ་ཆེ་བ་མཛད། བླ་ཉི་དགེ་བཤེས་ཀྱི་
སྟོབ་མ་མཛོ་མོ་མཁར་བ་སྟོན་ལམ་ལྷན་གྲུབ་ལས་སྦྱ་རིས། ལྷ་འབྲུམ་

བསམ་སྒོ་མི་ཐུང་ལས་སུམ་ཏྲགས། བཅན་པོ་མི་ཆན་པ་ཅ་གྲགས་པ་ལྟན་
 གྲུབ་ལས་ཡིག་རིས་སྒྲ་ཆོགས་དང་ཐིག་སོགས་དང་། རྟེ་སྟིད་དངོས་སྟོབ་
 སྟོར་མོ་ལུང་གི་རྟེ་བ་ལྟ་དབང་བ་དང་། བེ་དཀར་ལ་སྟན་སྟོན་འབྱུལ་མཁན་
 ལུག་མགོ་སྒྲ་མཁྱེན་དག་དབང་གི་སྟོབ་མ་སོག་རམས་པ་དག་དབང་རྒྱ་
 མཆོ་ལས་རྩིས་དཀར་ནག་ལ་སྦྱངས། ས་སྦྱུལ་ལོར་གནས་མཇལ་ལ་ཐེབས་
 ཏེ་ཅ་རི་བར་སྟོར་དུ་ཅ་རི་དང་འདབས་འབྲེལ་བའི་རྩ་མཆོག་གོང་དང་། རྟོ་
 རྟོགས་རྒྱང་རིང་པོར་ཨ་ཅ་ར་རྣམས་ཀྱིས་ས་མི་སྦྱ་ར་དང་། བོད་བས་རྒྱ་
 གར་སེང་གོ་ལ་ཟེར་བ་རི་ཤིན་དུ་མཐོ་བ་གཟེགས། ལུགས་པག་ལོར་རང་
 ཡུལ་དུ་ཐེབས།

ཁྱི་ཀའི་དགོན་པ་གོང་མར་མཆན་སྟོགས་མཁན་ཆན་དགོ་འདུན་དོན་
 འབྱུབ་ལས་དུས་འཁོར་དབང་སོགས་དང་། ལ་མོ་བདེ་ཆེན་དུ་ཁྱི་ཆེན་སྦྱུལ་
 སྦྱ། དཀར་ཆེན་སྟོན་ལམ་པ། ཆོས་ཀའི་སྦྱགས་རམས་པ་སོགས་ལ་ཆོས་
 བཀའ་དང་། གོ་ཆང་བྲག་སྦྱུལ་བའི་སྦྱར་ཀུན་མཁྱེན་གོང་མ་ནས་བརྒྱད་བའི་
 མན་དག་གསུམ་སོགས་གདམས་པ་མང་དུ་བྱས། འབྱུག་ལོར་དགའ་ལྟན་
 བཤད་སྦྱབ་སྒྲིང་དུ་དོར་འབྲེང་དབང་གནང་། མེ་སྦྱུལ་ལོར་རྒྱ་ནག་དུ་ཐེབས་
 ཏེ་རྒྱལ་པོར་འཆམས་བྱ་མཛད། ས་རྟ་ལོར་མཆོ་བདུན་ལྟ་ཁང་གི་རྒྱབ་ཤར་
 ལེ་ཟེར་བའི་རྩ་སྦྱང་གི་འགམ་དུ་བཞུགས་དུས། ཏལ་ཏ་དོན་གྲུབ་མང་གིས་

སྤྲུལ་ལ་འབྱུངས་པའི་རྗེ་བཙུན་དམ་པའི་སྤྲུལ་སྤྱོད་ཅུང་གར་གྱི་དམག་བྱོལ་ལ་
 ཐེབས་པ་དང་མཇུག། ས་ལྷག་ལོར་བྱིར་ཐེབས། ལྷགས་སྤྲེལ་ལ་དགོན་
 ལུང་རི་ཁྲོད་དང་། ལྷ་ཁོག་གི་བདེ་སྦྱིད་སྤྱོད་སྤྲེལ་གཉིས་ཀྱི་འདུ་ཁང་དང་།
 དགོན་ལུང་དགའ་ལྡན་ལྷ་ཅེ་བཞེངས། སྤྱི་གཞོན་འབྲུམ་པ་ཆེན་པོ་དང་།
 སྤྲུལ་པའི་ཟེན་ཡོན་ལྷ་ཁང་། དམར་གཙང་ལྷ་ཁང་བཅས་ལ་ཞིག་གསོས་
 དང་། དགོན་ལུང་ལྷ་ཁང་ཆེན་མོར་བྱམས་ཆེན་དང་། བྱམས་ཁང་གཡས་
 གཡོན་གྱི་ལྷ་ཁང་སྤྱོད་བརྟན་གསུམ། སྤྱིང་འདབས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་ཆེན་མོ་
 རྣམས་བཞེངས། ལྷ་བྱི་ལོར་པེ་ཅིང་དུ་ཐེབས་པས་པག་ལོར་བྱིར་འཁོར། ལོ་
 ལྷ་བྱིར་བོ་ཁོག་གི་བོ་ཞོག་བྱའི་དགོན་དུ་ལྷ་ཁང་རྟེན་བཅས་བཞེངས། མེ་
 ལྷག་ལོར་འདི་ཀའི་ཁྲིར་བཞུགས་པ་བཅས་སྤྱོད་ལན་གསུམ་མཛད།
 ལྷགས་རྟ་ལོར་རི་བོ་ཅེ་ལྷར་ཐེབས། བཀྲ་ཤིས་ཆོས་སྤྱིང་། སེར་ལུང་།
 འབྲུག་ལུང་། འདུལ་བ་དགོན། དགའ་ལྡན་རིན་ཆེན་སྤྱིང་། ཐོ་རོད་སྤྱོད་སྤྲེལ་
 དགོན་སོགས་ཀྱི་ཁྲི་ཡང་མཛད།

བསྟན་པ་སྤྱི་ལོ་ཆོས་འབྱུང་དཔག་བསམ་སྤྱོད་བཟང་སོགས་གསུང་
 ཚུལ་པོ་ཏ་མང་ཞིང་། ཅིས་ཀྱི་སྒྲོར་ལ་དགོ་ལྡན་ཅིས་གསར་ཞེས་གྲགས་ཆེ།
 ཐ་སྙད་རིག་གནས། སྤྱོད་བྱུང་གི་ལོ་རྒྱས་སྤྱོད་ཚུན་ཆད་ལ་སྤྱོད་བོགས་པ་
 མེད་པས་པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྤྱོད་འབྲུམ་དུ་བཞུགས་སྐབས། སྤྱོད་

ཞབས་སུ་ནམ་བཙུང་དུས་གཟའ་སྐར། གསོ་རིག་སོགས་ཀྱི་སྐོར་དང་།
 རེས་འགའ་ཕྱི་ནང་དང་། སྐྱོ་སྐྱོ་ལྷོ་སྐྱོ་དང་། སྐྱོ་པོ། དམག་དཔོན་སོགས་ཀྱི་
 འདོད་ཡོན་དང་ཀྱུན་སྐྱོད་སྐྱོ་ཆོགས་སྐོར། སྐབས་འགར་སྟག་སོགས་གཙན་
 གཟན་དང་། བྱ་རི་དྲགས་སོགས་ཀྱི་སྐྱོད་ཚུལ་ལས་བརྩམས་པའི་གསུང་
 སྐུང་ཞིན་ཏུ་དམར། གསུང་ཆོས་ཀྱི་འདོད་པ་འཇོ་བས་བྱུ་བ་ཀྱུན་རིན་པོ་ཆེ་
 ལྟ་བུ་སྟོབ་མར་འདུས། རྗེ་དག་དབང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོད་སྐྱོ་གདུང་ལ་སྤྱི་ཞུ་
 བུལ་སྐབས་བཞུགས་མལ་དུ་ཞུན་ཐིག་མཐེ་བོང་ཙམ་ཞིག་ཐེབས་འདུག་པ་
 ཞལ་དུ་སྒྲངས་པས་སྐྱོ་ཆེ་རིང་ཞིང་འགྱོར་བ་ཆེ་བ་བྱུང་གསུངས། བྱ་ལྷ་བ་
 ས་སྤྱེལ་ལ་གཤེགས། སྐྱོ་གདུང་མཆོད་རྟེན་ལ་ཀྱུན་མཁྱེན་བར་མས་རབ་
 གནས་མཛད། རྣམ་ཐར་རང་རྩོམ་ཡོད། སུམ་པ་ནི་སྤྱིར་བོད་ཀྱི་རུས་ཆེན་
 བཙོ་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ཆེན་དུ་གྲགས་ལ། འདི་ཀའི་སུམ་པ་ཡང་རྒྱ་ནག་ལྷན་ལི་
 རྒྱལ་པོའི་ཡུམ་གྱིས་གསེར་གྱི་བཀའ་འགྲུར་ཆར་བརྒྱ་བཞེངས། རྒྱལ་པོར་
 ཞུས་ཏེ་མདོ་སྨད་འདིར་གཙུག་ལག་ཁང་མང་དུ་བསྐྱོན་ཏེ་ལྷ་སྤེལ་བུལ། ལྷ་
 ཁང་གི་བདག་པོ་ཡུང་གིས་བསྐྲགས་པ་བེ་ཡོན་བཙུག་སུམ་གྱི་ནང་ཆེན་
 གཙུག་ཡིན། སུམ་པ་སྟོབ་དཔོན་ཆེ་ཆུང་། རྒྱ་ཁོ་ཆེ་ཆུང་སོགས་ཏ་ལྟའི་བར་
 དུ་སྤྱེས་བུ་དམ་པ་བར་མ་ཆད་པར་བྱུང་བའི་ནང་ཆེན་སྟོབ་དཔོན་ཆུང་བ་
 དམ་ཆོས་རྒྱ་མཆོད་སྐྱལ་སྐྱོ་སྟོབ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་དགོན་ཡུང་ལྷ་

སྒྲེའི་ཁྲིད་དུ་འབྱུངས། དབྱུས་སུ་ཕེབས་ཏེ་གསུམ་བཞེས་དང་སྒྲོན་ལམ་གྱི་
 སྒྲོར་མཛད། རང་ཡུལ་དུ་ཐུགས་དམ་དགོ་སྒྲོར་ལེགས་པ་ལྷུང་སྒྲུ་གོང་མ་རྒྱ་
 ཕེབས་ཀྱི་སྐབས་སྒྲུ་བྱུང་དུ་བཅར་བཞུགས་ཀྱི་ཞབས་འགྱུར་མཛད་པས་
 རྣམ་ཐར་དུ་བསྐྱབས་བཞེད་ཆེ། དེའི་སྒྲུལ་སྒྲུ་འདི་ཡིན་ལ། དེའི་རྗེས་མ་
 འཇམ་དཔལ་ཚུལ་བྲིམས་བསྟན་འཛིན། སུམ་བླ་ལྷ་རམས་པ་དགོ་གན་དུ་
 བསྟེན་ཏེ་དགོན་ལྷུང་རང་དུ་ཐུགས་གཉེར་དང་དབྱུས་སུ་ཕེབས། གྲུང་ཐང་
 འཇམ་པའི་དབྱུངས། གཡོན་རུ་དཔོན་སྒྲོབ་སྒྲོ་བཟང་སྟན་གྲགས་སོགས་
 ལས་ཆོས་བཀའ་མང་དུ་གསན། ཚུལ་བྲིམས་ཤིན་དུ་དག་ཅིང་གྲུབ་ཏུགས་
 ཀྱི་རྣམ་པ་མང་བས་ཐམས་ཅད་དད་གྲུས་ཆེ་བ་ཞིག་ཡོད་སྟངས། དེའི་སྒྲུལ་སྒྲུ་
 ཨ་རིག་ནས་འབྱུངས་པ་ད་ལྟ་བཞུགས། ཚུ་བཟང་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་ངག་དབང་
 ཐུབ་བསྟན་དབང་ཐུག་རབ་བྱུང་བཅུ་གསུམ་པའི་ས་སྒྲུལ་ལ་བཞུགས། ཡི་
 གྲུ་སྒྲོ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་སྒྲུ་སྒྲུ་ཡི་གྲ་ཞབས་བྱུང་ཕུན་ཆོགས་གྲགས་པ་
 བསྟན་འཛིན་ཤིང་བྲི་ལོར་བྲིར་འཁོད། སྒྲར་ཡང་མེ་བྱི་ལོར་སུམ་པ་དཔོན་
 སྒྲོབ་ཡེ་ཤེས་དཔལ་འབྱོར། ཐུའུ་བཀྲན་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་ནི་
 པོ་རོད་ལང་གྲུའི་སྒྲོགས་ཕུན་ཆོགས་ལྷུང་པར་བྲ་སྒྲེའི་རིགས་སུ་རབ་བྱུང་
 བཅུ་གཉིས་པའི་མེ་སྒྲུལ་ལོར་འབྱུངས། ཚུ་བྲི་ལོར་དགོན་ལྷུང་དུ་སྒྲུ་གོང་
 མའི་གདན་སར་ཕེབས། བདེ་རྒྱ་ཞལ་སྒྲ་ནས་ངག་དབང་དགོ་ལེགས་རྒྱ་

མཆོད་བྱུང་དུ་དགོ་བསྟེན་བསྐྱབས། དམར་གཙང་དཔོན་ཚུང་སྟོ་བཟང་ཆོས་
 འཛིན་ལས་ཡི་གོ་བསྐྱབས། མེ་ཡོས་ལོར་སུམ་པ་མཁན་ཆེན་ལས་རབ་ཏུ་
 བྱུང་། ཆོས་གྲར་ཞུགས་ཏེ་ཐུགས་རིག་འགྲན་ཟླ་མེད་པས་བསྐྱབ་སྐྱུངས་ཀྱི་
 ཅེར་སོན། ས་སྐྱལ་ལོར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རོལ་བའི་དོ་རྩེ་ཆོས་སྟེ་འདིར་
 ཆིབས་བསྐྱར་དུས་ལྷུང་སྐྱུ་རིན་པོ་ཆེས་སྟོབ་དཔོན་དང་། བདེ་རྒྱ་ཞབས་བྱུང་
 དག་དབང་སྟོ་གསལ་རྒྱ་མཆོས་དུས་གོ་བ་མཛད་དེ་དགོ་ཚུལ་བསྐྱབས།
 ཀུན་མཁྱེན་གཉིས་པར་དེར་ཐེབས་པ་དང་ཐུགས་ཡིད་གཅིག་ཏུ་འདྲེས།
 བཙུ་དགུ་བ་ཤིང་ཕག་ལ་དབྱས་སུ་ཐེབས། རྒྱལ་བ་སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཆོར་
 མཛུལ། ས་དཀར་ཆོས་ཐོག་ལ་སྟོ་མང་ཆོས་གྲར་ཐེབས། ཀུན་མཁྱེན་
 མཆོག་དགོ་ཀན་དུ་བསྟེན། མདོ་སྨད་དུ་བཞུགས་དུས་ནས་ཐུགས་ནང་ཤིན་
 ཏུ་གཙང་བའི་དབང་གིས་ཆོས་དང་འཛིག་ཏེན་གྱི་བྱ་བཞག། །ཐ་ན་ཉིན་
 གཅིག་གི་འགོ་བསྐྱད་གལ་ཆེ་བ་ཚུན་ཆད་གྱི་སྤང་དོར་ཅི་གསུང་བསྐྱབ་ཅིང་
 ལུང་ཆོས་མན་ངག་མཐའ་ཡས་པ་དང་། སྟོར་མོ་ལུང་རྩེའི་གཟིམས་ཁང་
 མར་ཁུ་བུ་སྐྱུར་ས་རྒྱན་སྐྱུར་བའི་གདམས་པ་གསན་ཞིང་སྤྲོ་མ་དང་གནས་
 གྱི་ཆེ་བས་ལྷག་པར་ཐུགས་རབ་འཕེལ། རྟོན་དཔྱིད་ལུང་བུ་ཅོག་ཏུ་སྤྲོ་མ་
 བྱམས་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལུང་དང་བདེ་ལམ་གྱི་ཐབ་བྲིད།
 བདེ་གསང་འཛིགས་གསུམ་གྱི་བསྐྱེད་རྫོགས་གྱི་བྲིད་རེས་མོས་སུ་གནང་བ་

ལན་མང་དུ་གསན་ཞིང་ཉེར་གཅིག་པ་མེ་སྤང་ལོར་བསྟེན་རྫོགས་བསྐྱབས།
ལྷང་སྐྱ་རིན་པོ་ཆེ་དབུས་སུ་ཕེབས། ཆོས་བཀའ་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། གཞན་ཡང་
བཤ་ཆེན་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས། ལྷག་སྤྱ་བཞད་བའི་དོ་རྩེ། ཡང་དགོན་སྤྲུགས་
རམས་པ། འབྲུ་ལ་མཁན་ཆེན་ཡེ་ཤེས་བསྟན་སྟོན། བ་རི་ཞལ་སྤྲ་ནས་ངག་
དབང་དོན་གྲུབ་སོགས་ལས་གསན་པ་ལུལ་བྱིན་མཛད། ཉེར་གསུམ་པ་ས་
ཡོས་ལ་གཞུང་ནས་ཞུ་མཁན་པོར་བསྟོན། ས་སྐྱ་བདག་ཆེན་དོ་རྩེ་འཆང་
ཀུན་དགའ་སྟོ་གྲོས་ལས་ཐབ་ཆོས་མང་དུ་གསན། དག་བཤེས་མང་པོར་
ལམ་རིམ་མཆན་སུམ་སྤྲུགས་སོགས་ཆོས་བཀའ་རྒྱ་ཆེན་གནད། ཉེར་ལྷ་བ་
ལྷགས་སྤྱལ་ལ་མདོ་སྤྲད་དུ་ཕེབས། སུམ་པ་མཁན་ཆེན་སོགས་སྤྲོ་སྟོབ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་བཞེད་ལྟར་བྲིས་བཞུགས། བཙེ་བཞག་ཐུགས་ཐོག་
ནས་གནད་བ་སོགས་སྤྲར་སྟོལ་ཀྱི་འགྲིག་ལམ་གཞིར་བཟུང་ཆར་གཅོད་
རྩེས་འཛིན་གང་དག་མཛད་པས་བཞུགས་ལུན་བྱང་ཡང་ཐུགས་རྩེ་བྱིན་
བརྒྱབས་ཐབས་མཁས་ཀྱི་ཉིང་བསྐྱལ་སོགས་གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་དབང་
གིས་འཆད་ཉན་མེ་ལྟར་འབར། ལྷག་ལོར་གསེར་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་དུ་ཕེབས་
དགོས་བྱུང་བས་སྤྲ་མ་གསར་བའི་བསྟོ་བཞག་གི་མཆོམས་ལ། འཇམ་
དབྱངས་བཞད་པ་རིན་པོ་ཆེར་གསོལ་བ་བཏབ་ན་ལེགས་ཚུལ་བཀའ་གནད།
འཇམ་དབྱངས་གོང་མ་ཆེན་པོས་ཆན་ཞིའི་ལུང་ལས་གནད་སྟེ་འཕྲིན་ལས་

གྱིས་ས་སྟེང་བྱུང་། རྒྱུད་པ་སྐྱ་མ་སྟོ་བཟང་དག་ལེགས། ལོ་དཀར་ནང་སོ།
 ཐུའུ་བཀྱན་ཕྱག་མཛོད་སོགས་བཟ་ཤིས་འབྲིལ་དུ་ཐེབས་ཏེ་ཀུན་མཁྱེན་
 མཆོག་ལ་ཁྲིའི་སྟན་འབྱུང་ཞུས་པར་ཁྲིར་སྟོན་ཐུབ་མི་ཐུབ་གང་ལྟར་ཡང་།
 སྐུལ་པའི་སྐུ་ས་ཐག་རིང་པོར་ཐེབས་རྒྱུ་ཡིན་འདུག་པས་མཇུག་འབྲུད་བྱེད་
 ཁར་ཅིས་ཀྱང་འགོ་དགོས་གསུང་སྟེ་འཕལ་དུ་ཐེབས། ཐམས་ཅད་གྱིས་
 གསོལ་བ་ཡང་ཡང་བཏབ་པས་སྐྱ་ཆོས་བཟང་པོ་ལ་ཁྲི་འདོན་མཛད། ལོ་
 དེའི་ཟླ་བ་བཅུ་གཅིག་པའི་ནང་དུ་ལྷང་སྐུ་དོ་རྩེ་འཆང་ཡེ་ཤེས་བསྟན་པའི་
 སྟོན་མེ་ཆེབས་བསྐྱུར། ཆོས་སྲིད་གང་ཐད་ནས་ལེགས་ཆོགས་ཡར་སྐྱེས་
 འཕེལ། ཤིང་སྟེལ་ལོར་མཆམས་འདིར་ལྷང་སྐུ་རིན་པོ་ཆེ་ཁྲིར་བཞུགས་
 རྒྱུད་བྱུང་ན་ཏེན་འབྲེལ་དང་གྱིན་བསྐྱབས་ཀྱི་བྱེད་ཆེ་ཚུལ་གསུང་སྟེ་ཁྲིའི་
 དགོངས་པ་ཞུས། ལྷང་སྐུ་དོ་རྩེ་འཆང་ནི་རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་མེ་བྱ་ལ་
 ཞུ་དམར་པ་ཁྲིའི་ཕྱོགས་སུ་འབྱུངས། ཀུན་མཁྱེན་གོང་མས་ངའི་སྐྱ་མའི་སྐུལ་
 སྐུ་འབྱུང་མེད་ཡིན་གསུངས་ཤིང་། རྒྱལ་བ་ཡབ་སྐུ་ས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྷང་
 མཐུན་གྱིས་གདན་སར་བཀོད། དགྲང་ལོ་བརྒྱད་པ་ལ་གོང་མ་ཡུང་ཁེང་གིས་
 རྒྱལ་ཁང་ཆེན་པོར་གདན་དངས། ཁྲི་ཆེན་མཆོག་སྐུལ་སྟོ་བཟང་བསྟན་པའི་
 ཉི་མ། དཀར་ཆེན་ཤེས་རབ་དར་རྒྱས་སོགས་བསྟན་ཏེ་བཞུང་ཕྱགས་ལ་
 སྐྱུངས་པས་གཞན་དྲིང་མི་འཛོག་པའི་སྟོབས་པ་བརྟེས། ཤིང་ཡོས་ལོར་

སྐྱབས་མཆོག་སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་མགར་ཐར་ནས་བོད་དུ་གདན་འདྲེན་པར་
ཕེབས།

རྒྱལ་མཆོག་དེ་དང་། བློ་ངག་དབང་མཆོག་ལྷན་ཡབ་སྐུ་གཉིས་
ལས་རི་བོ་དགེ་ལྷན་པའི་སྟན་བརྒྱུད་ཀྱི་གདམས་པ་ཡོངས་རྫོགས་གསན།
སྒོ་མང་ཆོས་གྲར་ཉེན་འབྲེལ་བསྟོད་པའི་བཤའ་ལུང་གནང་བས་སྟན་གྲགས་
ཀྱིས་**འཇམ་**སྒྲིང་བྱབ་སྟེ་མཁས་རྒྱུ་ལྷོ་གཙུག་རྒྱུ་དུ་བཀྱར། དཔོན་སྟོབ་ཆོས་
གྲགས་པ་ལྟ་བུ་ཐལ་འགྱུར་གྱིས་བཅོམ་ན་གཞན་ལྟ་ཅི་སྟོས། ཆེན་ལུང་ལྷས་
སྒྲིང་རྒྱལ་པོར་བདེ་མཆོག་གི་དབང་གནང་། མཁས་བྱབ་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་ས་
འགན་ལྷ་དང་བལ། ལྷགས་སྒྲིང་ལོར་སྐར་ཡང་དབུས་སུ་ཕེབས། རྒྱུད་སྟོད་
སྒྲིང་གྱིས་བདེ་གསང་གི་དབང་ཞུས། རྒྱལ་བ་སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་འཇམ་ཐར་
བཅུམས། གོང་ས་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ་རྒྱལ་བའི་སྐལ་སྐར་ངོས་བཟུང་།
སྟན་གྱིས་མི་གཟིགས་པའི་ཚུལ་མཛད་ཀྱང་ཕྱག་གིས་རེག་པས་མདོ་རྒྱུད་
ཀྱི་དཔེ་གཟིགས་དང་བསྐྱུག་ལུང་ཐོགས་མེད་དུ་གནང་། ལེགས་བཤའ་མང་
དུ་བཅུམས་ཤིང་བྱད་པར་གྱབ་མཐའ་སྟན་པའི་མཛེས་རྒྱུ་བཅུམས་ཉེ་
བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་མཛད། ངས་འདི་འཇམ་དབང་ས་བཞད་པའི་གྱབ་མཐའ་
ཆེན་མོ་ནས་ཉེར་མཁོ་ཉུང་དུ་ཞིག་བཏུས་པ་ཡིན། གྱབ་མཐའི་འགྲོ་སྟོགས་
ཤིག་ཤིས་འདོད་ཆེ་བསྟན་བསྟན་རྒྱ་དེར་ཡོད་ཅེས་བྲི་ཆེན་མོ་མོན་ཏན་ངག་

དབང་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་གསུངས་འདུག་པ་མཁས་པ་འདི་ལེགས་བཤད་དུ་ཤེས་
 པ་ལ་གཟུར་གནས་སྒོ་དང་ལྡན་པ་འདི་མཁས་པ་ཞིག་དགོས་པ་འདི་གསུང་དུ་
 སྒྲུང་། དེ་དུས་སྨད་རྒྱ་ནག་གི་རྒྱལ་ཁབ་ན་མཆོད་ཡོན་འདི་གཉིས་ཞལ་
 འཛོམས། རྟོན་དབུས་གཙང་ན་རྒྱལ་བ་སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཆོ་དང་པཎ་ཆེན་
 དཔལ་ལྡན་ཡེ་ཤེས་གསེར་ཞལ་ལྡན་རྒྱས། མདོ་སྨད་ཀྱི་ལྗོངས་འདི་ན་ཀུན་
 མཁྱེན་སྐུ་འཕྲིང་གཉིས་པ། སྤུ་བཀྲན་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་གཅིག་ལས་
 གཅིག་ལྟག་གི་མཁས་གྲུབ་དུ་མ་གདན་འཛོམས་པ་བྱུང་། རྣམ་ཐར་རྒྱས་པ་
 སྤུ་བཀྲན་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་དགོ་ལྡན་བསྟན་པའི་མཛེས་རྒྱན་ལས་
 ཤེས་པར་བྱ་ལ། དེའི་སྐུ་སྐུ་ཡེ་ཤེས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་རྩ་ལོ་ཐང་དུ་
 འཁུངས་པ་སྒོ་མང་དུ་བྱགས་གཉིར་དང་། རྩ་སྤྲིང་ཁྲི་ཆེན་སྒོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་
 བསྟན་པ་རབ་རྒྱས་གཙོ་བོར་བྱུང་པའི་སྒྲ་མ་དུ་མ་ལས་ཆོས་བཀའ་མང་པོ་
 གསན། རྟེ་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་ལས་དུས་འཁོར་གྱི་དབང་གསན་ཞིང་། སན་ཚུན་
 ཟླ་སྟོན་དུ་བྱུང་། རྒྱལ་བ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱ་མཆོ་དང་། མཁས་གྲུབ་རྒྱ་མཆོ་
 གདན་སར་རིམ་ཐེབས་ལ་དབུས་སུ་ཆིབས་བསྐྱར་དང་། རྩ་བཟང་དགོན་དུ་
 རྫོ་ཁང་འབྲན་སྒྲ་དང་བྲལ་བ་གསར་བཞེངས་སོགས་མཛད་པ་ཕྱག་རྗེས་ཆེ།
 དེ་གཅིག་པ་མེ་རྟ་ལ་གཤེགས། རྣམ་ཐར་འབྲུག་རྒྱལ་དབང་ཆོས་རྗེས་
 མཛད་པ་ཡོད་སྒྲུང་།

ད་ལྟ་མཆོག་སྤྱུལ་རིན་པོ་ཆེ་སྟོ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་དར་རྒྱས་ལེགས་
མཛད་གོང་འཕེལ་དུ་མཆིས། མེ་པག་ལ་ཚུ་བཟང་རིན་ཆེ་ངག་དབང་ཐུབ་
བསྟན་དབང་ཕུག། ། ལྷགས་སྟག་ལ་སེར་སྤིང་ཞབས་རྩུང་ངག་དབང་ཆོས་
ལྡན་བཞུགས་པ་ལོ་མཇུག་ལ་གཏད་ནས་གཤེགས། དག་འདུན་མང་གིས་
ཁྱི་བྱིན་གྱིས་སྟོབས་པའི་ཆེད་དུ། ཐུའུ་བཀྲན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བཞུགས་དགོས་
ཀྱི་གསོལ་བ་བཏབ། ཆོས་གྲར་འཆག་མེད་ཀྱི་བཙེ་བཞག་དང་། རོག་མའི་
སྟོ་སྦྱང་གི་བཤའ་བ་ཡིད་འཁུལ་བ་གནང་བས་ཡར་སྦྱིད་གསར་ཆོས་ཀྱི་ཟླ་
བ་བཞིན་བྱུང་། མཁྱོགས་སྦྱར་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོར་ཕེབས་དགོས་བྱུང་བས།
རྟོ་བ་ཞབས་རྩུང་ངག་དབང་གྲགས་པ་ནམ་རྒྱལ་ཁྱིམ་བཞུགས། མེ་སྤེལ་
ལོར་ཁྱི་བ་བརྗེ་མཆོམས་ལ་ལྷང་སྦྱར་རིན་པོ་ཆེར་དགོངས་བསྟན་ཀྱི་ཁུ་ཤོག་
ཕུལ་བའི་ཕྱིར་ཕེབས་སུ་མཆོད་རྟེན་ཐང་གི་བདེ་རྒྱུ་འདུལ་འཛིན་དར་རྒྱས་
རྒྱ་མཆོ་བསྟགས་བརྗོད་དང་བཅས་ཁྱི་པར་འོང་བའི་བཀའ་བབས་པ་བཞིན་
བཞུགས། འདི་གཉིས་ཁྱིམ་བཞུགས་རིང་དགོན་པའི་ཆོས་སྤྱིད་ཀྱི་དོན་
མཐའ་དག་ཐུའུ་བཀྲན་རིན་པོ་ཆེར་ཐུགས་ཅེ་གཏད་དེ་ལྷགས་བཀོད་གང་
གནང་བཞིན་བསྐྱབ་པས་ཆོས་ཁྱིམས་དམ་ཞིང་འཆད་ཉན་ཤིན་ཏུ་འཕེལ།
ཆོ་འཕུལ་སྟོན་ལམ་སྦྱིན་བདག་སོགས་གང་བཟང་རིམ་པར་བྱུང་བས་ཆོས་
སྤྱིད་གཉིས་ཀའི་ཆ་ནས་གཞན་ལ་འབྲམ་ཚུ་ལྡང་མི་དགོས་པ་བྱུང་། ལྷགས་

མྱང་ལོ་ནས་སྐུམ་པ་མཁན་ཆེན་བཞུགས། མང་དུ་ཐོག་ཐུ་སྐུལ་བཟང་ཡེ་
 ཞེས་དར་རྒྱས་ཐུབ་བཞུགས་རིན་པོ་ཆེ་བོད་དུ་བཞུགས་སྐབས་གྲ་སར་ཐེབས་
 བས་སྐུལ་སྐྱེ་ཆེ་བའི་ལུགས་ཀྱིས་འགྲིག་ལ་ཞུགས་རྒྱས་མཆོན་སྐྱེན་གཞོན་
 དུས་ནས་ཆོས་དང་ཟང་ཟེང་གི་བཀའ་ངེན་ཆོད་མེད་པས་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་ཡུང་
 སྐྱེ་མདུད་དུ་བཅར་བཞུགས་ཀྱིས་ཡུན་རིང་ཕྱག་གཡོག་ཞུས་པའི་ཐུགས་
 ཟེན་གྱི་སློབ་སྤྲེལ་ཡིན་ཞིང་། བཀའ་ལྟར་ཉར་ཆེན་མང་གི་མཆོད་གནས་སུ་
 ཡང་ལོ་མང་དུ་བཞུགས། ཨོ་ཏུ་ཉན་དུ་ལམ་རིམ་མཆན་བཞི་སྤྲེལ་གྱི་པར་
 བཞོས། དེའི་སྐུལ་སྐྱེ་སྐུལ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་བསྟན་པའི་ཉི་མ། གྲུང་ཐང་
 འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་དངོས་སློབ་སྐྱེ་ཡོན་ལེགས་པས་སློབ་མ་མང་དུ་
 འདུས། གསུང་ཚིམ་ཀྱང་འགའ་རེ་སྤང་། དེའི་སྐུལ་སྐྱེ་སློབ་ཟང་འཇམ་དཔལ་
 ཚུལ་ཁྲིམས་བཅན་པོ་ད་ལྟའི་འདི་བ་དང་སྐྱེ་མཆོད་དུ་འབྱུངས་པ་དགོན་ལུང་
 ཆོས་གྲར་ཞུགས། ད་ལྟ་སོག་ཡུལ་དུ་བྱོན། ས་སྤྲེལ་ལོར་ཐུབ་བཞུགས་རིན་པོ་
 ཆེ་ནས་བྱ་ཞུང་གི་ཁྲི་དང་གཉིས་འཛིན་མཛད་དེ་ཆོས་གྲ་མ་ཆགས་པ་དང་
 གསུང་ཆོས་སུ་སྦྱོད་འཇུག་གི་བཤའ་བ་མཛད་པས་གསུང་ཚུལ་ཉ་ཅང་
 མཁས་པས་མཆོག་དམན་མཐའ་དག་གི་ཡིད་རང་དབང་མེད་པར་འཕྲོག་སྟེ་
 ཆོགས་ཆོས་གྲ་འཛིན་སྦྱོར་མཐའ་དག་ལ་བསྐྱུལ་མ་ནང་ནས་ཐེབས། དགོན་
 པའི་གླིང་འདབས་སུ་རྒྱ་མིས་ས་རྩ་ནས་ཞིང་འདེབས་པ་སོགས་མི་

འཆམ་པའི་སྒོལ་ངན་བཅུགས་འདུག་པར་ཆོགས་གཏམ་བཅན་བརྗེད་ཅན་
 གནང་སྟེ་རྒྱ་གོང་བཞེགས། སྤང་དུ་འབྱལ་སྤྱད་པ་བཏང་སྟེ་གྲ་ཇ་དང་གྲ་
 འབྱེད་ཀྱི་ཇ་ཚུལ་བཅུགས་པ་སོགས་གདན་སར་བཞུགས་མིན་ལ་མ་སྟོས་
 པར་སྐྱ་ཆེ་འབྱོངས་ཀྱི་བར་ཆོས་འཆད་ཉན་འགྲིག་ལམ་ཉམས་གསོས།
 བསྟན་བཀྱར་ཞབས་ཏོག་ཆད་མེད། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཉེན་དང་མཆོད་
 རྩས་གངས་དང་ཆད་ཀྱིས་དཔོག་པར་མི་རུས་གསར་བསྐྱེད་ཀྱིས་འཁོར་ལོ་
 གསུམ་ཀྱི་མཛད་པ་མཐའ་གྲས་པའི་སྟོན་ས་བསྐྱངས་ཤིང་། མདོར་ན་བསྟན་
 པ་འཛིན་སྟོང་བསྐྱང་གསུམ་ལ་མཉམ་མེད་རྩོམ་ཆེན་པོ་དང་། རྗེ་བདག་ཉིད་
 ཆེན་པོའི་ནམ་ཐར་ཁུར་དུ་བཞེས་ཏེ་བསྟན་འགྲོ་ཡོངས་ཀྱི་མགོན་སྐུ་བས་
 མཛད་པའི་ནམ་ཐར་རྒྱས་པ་གྲུང་ཐང་འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མས་མཛད་པའི་
 ཏོགས་བརྗོད་པད་མ་དཀར་པོ་ལས་ཤེས་པར་བྱ་ལ། མཆོག་གི་སྤྱལ་པའི་
 སྐྱ་རིན་པོ་ཆེ་སྟོ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་ཡང་ཀུན་མཁྱེན་
 མཐོང་བ་དོན་ལྡན་ཡབ་སྐུས་བྱང་གིས་འགན་བཞེས་ཀྱིས་རྗེ་གོང་མའི་
 བཞུགས་ཁྱིམ་གོང་མངའ་གསོལ། ཟབ་རྒྱས་མན་ངག་གི་ཆོས་རྒྱན་ཡོངས་
 སུ་རྗོགས་པ་ཐུལ། སེམས་ཉིད་སྤྱལ་སྐྱ་ལས་ཆོས་བཀའ་མང་དུ་གསན།
 དབུས་སུ་ཐུགས་གཉེར་ཀྱིས་མཆོན་ཆོས་སྤིང་བྱང་གི་མཛད་པ་སྐྱ་གོང་མ་
 དང་མཚུངས་ཤིང་གདན་སའི་བྱི་མཛད། བཀྲ་ཤིས་འབྲེལ་དུ་ལམ་གཙོའི་

གཟུགས་བཤའ་གནང་། གོང་མའི་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་ཐེབས། འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་ས་
 རྟེན་བྱས་པར་རྩོམ་པའི་མོད་ལ་བར་ཆད་ཀྱི་རྣམ་པས་ཉེར་ལྷ་བ་མེ་པག་ལ་
 གཤེགས། དེའི་སྤྱལ་པའི་སྤྱི་གདན་སར་བཀོད་འབྲལ་ལྟ་བུར་སྤྱིའི་མེ་ཏོག་
 ཡལ་ཞིང་། ད་ལྟའི་མཆོག་སྤྱལ་བསྟན་པའི་ཉི་མ་ཆེན་པོ་སློ་བཟང་དབང་
 ལྷག་བཤའ་སྤྱི་བ་རྒྱ་མཆོ་ས་པག་ལོར་ཞུ་དམར་དུ་འབྱུངས། སྤྱལ་སྤྱིའི་
 དོགས་གནས་སུ་མ་ཅུ་ཅམ་བྱང་བ་གནས་བདག་ལ་ཞུས་པར། དོན་ཉི་མའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་ཤར་ནས་འཆར། ལྟོག་ལྟ་འབྲུག་སྟོན་པའི་སྐད་ལ་ཉོན། ཞེས་
 པའི་ལྱང་ཐེབས་ལ་བརྟེན་བཀྲ་ཤིས་འབྲེལ་དུ་ཀྱན་མཁེན་སྤྱི་འབྲེང་གསུམ་
 པར་ཞུས་ཏེ་ངོ་མཐོ་བ་གསུམ་བསལ། བྱང་ཐང་མཆོག་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེ་
 དབུས་སུ་བཞུགས་པར་ཆེད་གཏད་ཀྱིས་ཅེ་ནས་སྤྱི་ལྷ་ལྟར་ཐག་བཅད།
 གྲེ་ཅེ་བབས་བསྟན་གདན་སར་བཀོད། ཀྱན་གཟེགས་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་
 མཆོག་གདན་བྲངས་ཏེ་དཔེན་གནས་ཐར་བ་སྦྱིང་དུ་རབ་བྱུང་བཞེས།
 འཛིགས་བྱེད་དཔའ་གཅིག་དང་བཅུ་གསུམ་མ། ལྷགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་
 དབང་། ལྟར་ཐང་བརྒྱ་ཙུ་ མགོན་པོ་དཀར་ནག་གི་རྗེས་གནང་སོགས་
 གསན། རྗེ་དེ་ཉིད་ནས་རྗོ་རམས་པ་ཨ་མཆོག་སློ་བཟང་། རབ་འབྲུམས་པ་
 དཔལ་ལྡན་གྲགས་པ་གཉིས་རིམ་པར་བཏང་སྟེ་གསན་སྦྱོང་གི་ཞབས་
 བསྐྱལ་དང་། གསོལ་ཆོགས་ཀྱི་ཐེབས་སུ་ལོ་རེ་བཞིན་དབུལ་སྤང་ལྷ་བཅུ་རེ་

བསྐྱུར་གནང་སོགས་ཆོས་སྤྱིད་གང་ཐང་ནས་ཐུགས་འདོགས་ཆེ། ཚུ་བྱི་
ལོར་བཀྲ་ཤིས་འབྲིལ་དུ་ཕེབས། རྒྱབས་མགོན་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཡོངས་འཛིན་
མཛད་དེ་མཆོན་ཉིད་གསན་སྦྱོང་ཚུགས། བཀའ་ལྡན་བསེའི་བསྐྱུས་གྲ་
ཐུགས་འཛིན་མཛད། རྒྱ་མདུན་ནས་ཉིན་རེ་བཞིན་རྒྱག་བཞེས་དང་དཔེ་བྲིད་
འཆག་མེད། ཟུར་ཆོས་སུ་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་སྒྲོར་སོགས་མང་དུ་གནང་བ་
གསན། དབྱར་དདུལ་རར་ཕེབས་པར་ཞབས་བྱི་ནང་མའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྲས་
ལྟན་རྒྱས་ཆེབས་བསྐྱུར། ཞལ་འདྲིས་ཆེ་ཞིང་ཐུགས་ནང་ཤིན་ཏུ་ཉེ། མན་
ངག་ཞལ་ཤེས་ཀྱང་ཁ་ཤེས་ཀྱང་ཁ་ཤེས་གནང་། ཚུ་སྤང་ལོར་གོང་གི་
བཀའ་ཕེབས་བཞིན། དེ་ཅིང་དུ་ཕེབས་པར་ཐུག་དར་བྱི་ལིང་དུ་བབས་པ་
སོགས་རྗེ་གོང་མའི་དུས་ལྟར་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་གཟིགས་བསྐྱུངས་
ཆེ་བ་བྱུང་། དབྱང་ལོ་བཙོ་བརྒྱད་པ་མེ་འབྲུག་ལོར་དགོན་ལུང་ཆོས་གྲར་
ཞུགས་ཏེ་ཐུགས་གཉེར་འཕྲོ་སྦྱོང་ངང་། ལྷགས་སྤྱེལ་ལོར་བཀྲ་ཤིས་འབྲིལ་
དུ། ཀུན་གཟིགས་མཆོག་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེ་ཆོགས་དབུས་ཞུས་ཏེ་འབུལ་བ་
སྤམ་མཐོ་བ་དང་། ཉིད་ནས་བརྟན་བཞུགས་ཀྱི་བཤའ་པ་གང་རྒྱས་སྤུལ།
ཆོགས་མང་ལ་དགའ་ལྡན་ལྟ་བུ་མའི་གཟབ་བྲིད་བསྐྱུལ། རྗེ་བྲི་རིན་པོ་ཆེ་
ལས་བདེ་གསང་གི་དབང་སོགས་དང་། ཕྱི་ལོར་ཆེད་གཉེར་གྱིས་ཕེབས་ཏེ་
དུས་འཁོར་དབང་གསན།

གཞན་ཡང་སྤུམ་པ་མཁན་ཆེན། འདམ་པ་སྤྱལ་བའི་སྤྱུ། ཆོས་ཤེས་
 དཔོན་སློབ། ཡོངས་འཛིན་ཞང་ལ་རབ་འབྱམས་པ་བསྟན་པ་རྒྱ་མཚོ་སོགས་
 ལས་སྤྱི་ཕྱིར་ཆོས་བཀའ་གསན་བཞེས་རྒྱ་ཆེར་མཛད། ད་ལྟ་པེ་ཅིང་དུ་
 ཐེབས་ཏེ་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་ལེགས་མཛད་ཡར་ལྷ་ལྟར་འཕེལ་བའི་སྐབས་
 སོ། འབྲུངས་རབས་གོང་མ་ཡང་བྱང་སེམས་ངེས་དོན་དབྱངས་སློབ་སྤྱོད་
 མགྲིན་སྡོན་ལྷ་བའི་ཐུགས་སྤྱད་ཕྱི་ལྷ་ལེལ། མ་ཅིག་སྤྱད་མཚོག་ཐོད་སྡོན་
 བསམ་འབྱུག། སྤྱི་སྤྱོད་ཆོས་ཀྱི་དོ་རྗེ། འབྲི་བྱང་འཛིག་ཏེན་མགོན་པོ།
 སྤྱགས་འཆང་ལྷ་ཀྱང་འབྱུམ། འདུལ་ནག་པ་དཔའ་ལྟན་བཟང་པོ། ར་བཟའ་
 བྲག་ཕྱག་པ། མང་ཐོས་སྤྱི་སྤྱོད་རྒྱ་མཚོ། མི་དབང་ས་སྤྱོད་ཆེན་པོ། ཅི་ནའི་
 ཡིག་མཁན་མཁས་པ། རྗེ་སློབ་བཟང་རབ་བཏྲན། སེམས་དཔལ་ཆོས་རྒྱ་
 མཚོའི་བར་རོ། །

སྤྱིར་ཡང་ཤིང་ཡོས་ལོར་ལྷ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་དབང་སྤྱུག། །མཚམས་
 འདིར་དགོ་འདུན་མང་གིས་འཆད་ཉན་དང་། འགྲིག་ལམ་ཉམས་གསོ་ཐུབ་
 ངེས་ཀྱི་སྤྱི་མ་ཞིག་གལ་ཆེ་ཞེས་བྱེ་ལིང་ཨན་ལ་ཁྱས་ཏེ་ཐམས་ཅད་བགྲོས་
 ཐོག་ནས་ཐུའུ་བཀྲན་རིན་པོ་ཆའི་སྤྱི་ཆ་བ། ཨན་ཀྱི་ཐོང་ཤི། རྒྱུད་པ་སྤྱི་མ་
 སོགས་ལས་སྤྱི་རག་བསྤྱས་བཀྲ་ཤིས་འབྲིལ་དུ་ཐེབས་འཇམ་དབྱངས་སྤྱི་
 མ་བསྟན་པའི་སྤྱོད་མེ་གདན་འཛེན་ཀྱི་སྤྱོད་གསན་ཕུལ། འདི་དུས་ཞལ་ནས་

ད་ལྟ་དུས་དབང་གིས་དགོན་པའི་འཛིན་སྐྱོང་དུ་གྲགས་པ་རྣམས་ཀྱང་སྤིང་
དང་མ་འབྲེལ་བའི་ཆོས་རྣམ་དག་གཅིག་འོང་དཀའ་ལ། འཁོར་བའི་བྱ་བ་
ཞིག་དང་འབྲེལ་བྱིན་བརྗོད་སྤང་དང་གཏམ་གྱི་གཞི་མ་པར་རེ་རྒྱས་སུ་སོང་
སྟེ། འཐབ་ཚེད་སོགས་ཀྱི་རྒྱུན་ལས་མ་འདས་པས་མཛོད་ལས་ཀྱང་། དེ་
དག་ཉིད་དུས་གཏམ་གཞི་དང་། །ཞེས་དང་། སའི་དངོས་གཞིར་མདོ་བྲངས་
པ་ལས། སེམས་ཅན་བརྗོད་པའི་འདུ་ཤེས་ཅན། བརྗོད་བྱ་ལ་ནི་གནས་པ་
རྣམས། །ཞེས་གསུངས་ལ། མཆོམས་འདིར་སྤྲ་མའི་བརྗོད་སྤང་གི་འཕྲོ་དེ་
མ་ཐག་ཏུ་སོང་བས་བྱེད་སྟོབ་ཞིག་མི་འདུག །

སྐབས་འདིར་བཀྲ་ཤིས་འབྲེལ་གྱི་ཁྲིའི་ཁུར་ཡང་འཛིན་བཞིན་པ་ཡིན་
པས་པན་ཚུན་གཉིས་ཀ་འཆད་ཉན་གྱི་བྲ་ས་ཡིན་སྐབས་ལྟན་དུ་སྐྱོང་རྒྱ་ཤིན་
ཏུ་དཀའ། འོན་ཀྱང་ཨན་དབང་ཆེ་ནའང་ཐབས་ཀྱིས་བཞོལ་ལུགས་ཡོད་ལ།
སྤྲ་མའི་གསུང་ནན་ཆེ་བ་བསྒྲིག་ཚུལ་དང་མདོན་སྟོག་བྱེད་ལུགས་མེད་པས་
དང་དུ་ལེན་དགོས་བྱུང་གསུངས། མེ་སྤྲུལ་སྟོན་སྤྲེའི་ཡར་ཆེས་བཟང་པོར་ཁྲི་
ལ་ཞབས་སེན་བཀོད། ཆོས་གྲར་བཙེ་བཞག་འབད་མེད་དུ་གནང་བའི་ཞར་
ལ་སྤྱི་ཆོས་ཀྱང་མང་དུ་གནང་། བྲ་མང་གིས་དད་འདུན་ཅེ་གཅིག་པས་
གསུང་བཀོད་དང་དུ་སྤངས་པས་དགེ་འདུན་རྣམས་ཐུགས་མཐུན་ཞིང་འཆད་
ཉན་འཕེལ་བ། དུལ་ཁམས་སུ་ལོ་ཚུ་སོགས་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པས་མཆོན་

རང་སྤྱིད་གཞན་སྒོན་ཁོ་ནར་གྱུར། ཉར་ཆེན་ཐོ་ཡོན་མཐུ་སྟོབས་ཉི་མ་སྤྱོན་
 གཞོན་དུས་ནས་ཐུའུ་བཀྱན་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་བསྟེན། རྗེ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཡབ་
 མང་རྩ་སི་ལ་འདི་བ་གྲ་ས་གཅིག་ཏུ་བཞག་ན་ལེགས་ཞེས་བཀའ་གནང་
 རྟེ་ལོ་མང་པོར་འདི་ཀར་ལྷན་བཞུགས་ཀྱིས་ཆོས་གྲ་འབྲིམ། ས་བྱི་ལོར་
 ཐུག་མཛོད་དོན་གྲུབ་དབང་རྒྱལ་བོད་དུ་དགེ་སྦྱབ་ལ་བཀས་མངགས་བ་དང་
 ལྷན་དུ་གསེར་བྱི་སྦྱལ་བའི་སྦྱ་དང་འདི་བ་གཉིས་གྲ་སར་བསྦྱལ་སྐབས་
 བསྐྱབ་བྱ་གནང་སྟེ། ར་སྟོང་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེར་གཏད་གཉིར་མཛད་བ་བཞིན་
 སྒྲ་མའི་གཙུག་པོ། ཡོངས་འཛིན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན། ཀུན་མཁྱེན་བར་མ་
 རྣམས་བསྟེན་ཏེ། འདུལ་བྱིམས་རྣམ་པར་དག་པའི་སྒོ་ནས་ཐུགས་གཉིར་
 དང་། ཆོས་བཀའ་གསན་བཞེས། སྦྱབ་བ་ཉམས་ལེན་མཐར་ཕྱིན་ཅིང་། ལྷ་
 རམས་བ་དང་སྒོ་མང་མཁན་པོ་རིམ་གྱི་བྱང་ནས་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་བྱ་
 བས་བསྟེན་བ་ལ་བྱ་བ་མཛད་པའི་ཐུགས་ཟིན་གྱི་སྟོབས་མར་གྱུར། སྒོ་མང་གི་
 མཁན་བྱི་བརྗེས་མཆོམས་རང་ཡུལ་དུ་འབྱོན་དགོས་ཀྱི་བཀོད་བྱུང་གནང་
 བར། འགྲོ་འདུག་གང་བྱེད་ལས་ལ་བལྟ་དགོས་པ་འདུག་ཅེས་གསལ་ཁ་མ་
 བྱང་བས་མེ་སྦྱལ་ལོར་ཡང་བསྐྱར་གསུང་ཤོག་ཏུ། ར་འབྱུང་རྒྱུའི་ལས་
 བསགས་ཡོད་ན་ཡང་རང་གིས་ཚོལ་བ་མ་བྱས་པར་ལས་ལ་བལྟ་དགོས་
 ཞེས་བསྐྱད་པས་ཁ་ནང་དུ་ར་མི་ཡོང་བ་བཞིན་དུ་འགྲོ་འདུག་གྱུང་རང་གི་

འབད་ཚེ་ལ་ལ་མི་སྟོས་པར་རང་བཞིན་སྟུན་གྱིས་བྱུང་བ་ཡོང་དགའ་བས་ད་
ལན་རང་ཡུལ་དུ་འབྱོན་པའི་ཚེ་ལ་བ་གྱིས་ཞེས་ནན་ཏན་མཛད་པ་བཞིན་ས་
ལྷག་ལོར་རང་ཡུལ་དུ་ཐེབས། ལོ་དེའི་དགུ་པའི་ཡར་ཆེས་ལ་བྲི་འདོན་
གནང་། ཏན་ཆེན་དུ་རི་ཁྲོད་བཏབ་སྟེ་ཀུན་སྤངས་མཛད། གསུང་ཚེ་མ་ཁ་
ཤས་དང་། ཚོང་ལི་མཁན་པོས་མཛད་པའི་རྣམ་ཐར་ཡོད་སྤང་།

ལྷགས་སྟེ་ལ་ལོར་བྱ་ཏིག་ཞབས་བྱང་ཡེ་ཤེས་སེང་གོ་བྱུང་མཆོན།
སུམ་པ་ཞབས་བྱང་། ལྷང་སྐྱ་རིན་པོ་ཆེ་ཡེ་ཤེས་བསྟན་པའི་བྱུང་མཆོན།
འདན་མ་མཁན་ཆེན་དཔལ་ལྷན་བྱུང་བསྟན་བྱུང་མཆོ། ལྷ་ཤི་ཞབས་བྱང་།
འདི་ལ་སྟེ་བརྒྱད་ཡོད། སྤར་ཡང་སུམ་པ་ཞབས་བྱང་། ལི་ལྷ་བྱུང་བ་ཞབས་
བྱང་དག་དབང་འཇམ་དབྱངས་བསྟན་འདྲིན། ཡང་འདན་མ་མཁན་ཆེན།
སུམ་ལྷ་སྟེ་རམས་པ། ལྷང་ཆ་ཞབས་བྱང་སྟོ་བཟང་བསྟན་པའི་ཉི་མ། སྟེ་
བརྒྱད་ཡོད། ལྷ་ལྷ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེ་སྟོ་བཟང་བྱུང་བསྟན་ཆོས་ཀྱི་བྱུང་མཆོན།
སུམ་པ་མཁན་ཆེན་མཇམ་དཔལ་ཚུ་ལ་བྲིམས་བསྟན་འདྲིན། རོ་བ་ཞབས་
བྱང་སྟོ་བཟང་ལྷང་རིགས་ཉི་མ། རེ་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མའི་སྐྱ་ཆར་འབྱངས། མཛད་
པ་ལེགས་པས་ལྷགས་ཟེན་གྱི་སྟོ་བ་མར་བྱུང། དེའི་སྟུང་སྐྱ་ཨ་རིག་ལྷ་ཆེན་
གྱི་སྟུང་སྐྱ་འབྱངས། ལྷ་ལྷ་བསྟན་འདི་པས་ཐག་བཅད་དེ་ལྷང་བཞེས་གྱིས་
གདན་སར་བཀོད། ལྷང་སྟུང་སྐྱ་སྐྱ་བཟང་བྱུང་བསྟན་བསྟན་པའི་ཉི་མ།

ཡང་ཁྱུང་ཆ་ཞབས་བྱུང་། བདེ་རྒྱ་སྒྲ་མ་ཚུང་བ། ཚུ་བཟང་རིན་པོ་ཆེ་སྟོ་བཟང་
 ཐུབ་བསྟན་དར་རྒྱས། ཡི་གྲ་སྟོམ་ཞིས་སྒྲུལ་སྒྲུ་ཚུལ་བྲིམས་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་
 མཚོ། སྒྲར་ཡང་དོ་བ་ཞབས་བྱུང་། སེར་ལྗེང་ཞབས་བྱུང་། ཐུའུ་བཀྲན་ཞབས་
 བྱུང་དགོན་མཆོག་ལེགས་བཤད། དགོན་ལུང་དགོ་བཤེས། རྒྱུད་གྲ་ཡུན་
 རིང་འགྲིམས་པས་ཕྱག་ལེན་ངེས་ཆ་ཆེ། དབུས་སུ་ཐེབས། བཟ་ཤེས་
 འབྲིལ་དུ་གྱུང་ཐང་འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་སྡེ་བྲི་རིན་པོ་ཆེ་ཡབ་སྐུ་ལ་
 གཏུགས། གཞན་རྗེ་གསེར་ཁང་པ་སྒྲུ་མཆེད་སོགས་དམ་པ་དུ་མ་ལས་ཆོས་
 བཀའ་མང་དུ་གསན།

འདི་ཀའི་རྒྱུད་བྲིའི་སྐབས་འབྲེལ་བ་བཞི་སྟགས་དང་། སྐུ་རོན་ཀུན་
 གསལ་གྱི་ལུང་གསན་ནས་ཆོས་གྲར་ཆར་ཕུད། བདེ་གསང་འཛིགས་
 གསུམ་གྱི་དབང་གནང་། གསང་བདེ་གཉིས་གྱི་རྒྱས་དབང་གི་སྦྱིན་སྲེག་
 ཚུགས། བདེ་རྒྱ་ཞབས་བྱུང་། རྒྱ་ཉིག་ཞབས་བྱུང་འཇམ་དཔལ་བསྟན་འཛིན་
 ཉི་མ། ཡི་གྲ་ཞབས་བྱུང་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ། བདེ་
 རྒྱ་སྒྲ་ཉིན་དང་སྒྲུ་མཆེད་དུ་འབྱུངས། ཀུན་མཁྲེན་གསུམ་པ། གྱུང་ཐང་འཇམ་
 པའི་དབྱངས་སོགས་ལ་གཏུགས། སྒྲུ་བསོད་རྒྱས། རྟོར་ཅོང་ཞབས་བྱུང་
 དག་དབང་སྟོ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན། རྟོང་གྲུ་མཁན་པོ་སྟོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་སྟན་
 གསུམ་གྱི་བར་རྣམས་བཞུགས་ཏེ་འཆད་ཉན་བསྐྱུངས། འདི་དག་གི་རྣམ་

ཐར་པར་ཟད་མཆོན་ཡང་མ་ངེས་པ་མང་རུང་དཀར་ཆག་ཁ་སྐྱོང་ཐོ་ཅམ་ཁ་
ཆང་ཁུལ་དུ་ཡོད།

རྒྱུད་པ་གྲ་ཆང་ནི། སྒར་རྒྱལ་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེས་འཇུགས་བཞེད་མཛད་
ཀྱང་གསང་འདུས་རྫོགས་རིམ་གྱི་དཔེ་ཞིག་ཐོག་མར་འབུལ་མཁན་བྱང་
བས་ད་ངེས་བཅུགས་ཀྱང་ཡུན་རིང་མི་གནས་པ་འདུག། ། བྱིས་སུ་འཇུགས་
མཁན་འོང་ཞེས་ལུང་བསྟན་པའི་དུས་བབ་དང་མ་ཐུན་པར་ཀུན་མཁྱེན་
འཇམ་དབྱངས་བཞེད་པ་དབུས་ན་བཞུགས་སྐབས་ལུང་སྐྱོ་གོང་མར་ཞུ་
ཞོག་ཕུལ་ཏེ་དགོན་ལུང་དུ་མཆོན་ཉིད་གྱི་འཆད་ཉན་འདུག་ཀྱང་སྤྲུལ་གྱི་
འཆད་ཉན་མི་འདུག་པས། རྒྱུད་གྲ་ཞིག་གསར་འཇུགས་མཛད་དགོས་ཞེས་
ཞུས། བྱིས་ལུགས་སྟག་ལོར་ཆོས་སྡེ་འདིར་ཡབ་སྤྲུལ་ཞལ་འཛོམས་སྐབས་
ལུང་སྐྱོ་མཆོག་གིས། ཀུན་མཁྱེན་སྤྲུལ་མར་སྤྲོ་སོར་བྱོད་གྱིས་སྤྲུལ་གྱི་འཆད་
ཉན་འཇུགས་དགོས་གསུངས་པ་དུས་ལ་བབ་འདུག་པས། ད་ལན་བྱོད་གྱིས་
འཇུགས་དགོས་ཞེས་བཀའ་གནང་བར་ཁོང་གིས་ཀྱང་སྤྲུལ་མའི་བཀའ་བཞིན་
བསྐྱབ་སྟེ་ཆོས་སྡེའི་བྲི་རིན་པོ་ཆེ་དང་། འདན་མ་ཞབས་བྱང་སོགས་ལ་
འགྲེལ་བ་བཞི་སྤྲུལ་གྱི་བཤའ་ལུང་དང་། སྤྲུལ་རྒྱུད་དོ་རྗེ་འཆང་གི་ཕུག་
མདུད་ནག་པོ་ཞིག་གནང་སྟེ་དམ་ཅན་གྱི་རྟེན་བཅུགས་པར་གཉན་ཆ་ཆེ། ད་
སྟེ་སྐྱོ་བརྟན་ཡང་ཡོད། རྒྱུད་གྲའི་སྒྲོབ་དཔོན་དུ་འདན་མ་ཞབས་བྱང་ངག་

དབང་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་དང་། ཀན་ཆེན་སྒོ་གྲོས་རྒྱ་མཚོ་སྒྲ་མ་དབྱ་
 མཛད་པར་བསྐྱོས་ཏེ་རྒྱུད་གྲ་བཙུགས་ཚུལ་ནི་ལུང་སྐྱུའི་རང་རྣམ་ལས།
 མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་སྒྲ་མ་དག་དབང་པ། གྲགས་པ་དོན་ལྡན་གྲོན་ནས་
 དབྱས་རང་དང་། སོག་རང་གཉིས་ཀའི་སྟེར་ཆ་ཆེན་པོ་མཛད། ཁོང་རང་
 སྒར་ནས་དགོན་འདིར་རྒྱུད་གྲ་ཞིག། ཚུགས་ན་སྙམ་པའི་ཐུགས་བཞེད་ཆེ་བ་
 དང་། དེད་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེལ་མ་ཞུས་པ་ལྟར། སྒྲ་མ་ཁྱིམ་ལྡན་མ་
 ཞབས་བྱུང་སོགས། ཀན་པ་མང་པོར་འགྲེལ་བ་བཞི་སྒྲགས་ཀྱི། ལུང་དང་
 གཟབ་བཤད་གནང་ཞིང་བསྐྱབ་དོན་བསྐྱེལ། ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་དུས་ཡབ་
 སྐུ་གཉིས་ཀས་རྗེ་དག་དབང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ལ། རྒྱུད་གྲ་འདི་དེ་ལན་རང་
 རེ་གསུམ་ཀྱིས་བཏབ་ཀྱང་སྒྲར་ཉམས་ཆག་ཏུ་སོང་དུས་ཁྱེད་ཀྱིས་སེམས་
 ལ་འཛིན་དགོས་ཞེས་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར། མཚོ་སྒོན་དུས་བེད་ལ་བཏྲེན་ནས་
 དགོན་པ་གནས་མ་ཐུབ་པ་སྒྲར་ཆགས་པའི་ཆེ་ཐུའུ་བཀྲན་གོང་མས་ཡང་
 བསྐྱར་ཀྱིས་བཏབ། དག་དུང་ཆོས་རྗེ་ཚུལ་ཁྲིམས་དར་རྒྱས་ཀྱིས་སློབ་དཔོན་
 གནང་།

ཀུན་མཁྱེན་སྐུ་འཕྲེང་གཉིས་པ་དང་། ཐུའུ་བཀྲན་རིན་པོ་ཆེ་གཉིས་
 ཀྱིས་ཚུ་སྐྱེལ་ལོར་འདུ་ཁང་གསར་བཞེངས་མཛད། དཔོན་སློབ་སློབ་བཟང་
 དག་ལེགས། ཆིང་གྲུ་ཆོས་རྗེ། དཔའ་རིན་དག་དབང་བསམ་འགྲུབ། འདི་

དང་རྩ་ཞིས་དཀའ་བཅུ་དག་དབང་བཙུན་འགྲུས་གཉིས་ཀྱིས་བཟ་ཞིས་
འཁྲིལ་དུ་དམ་བཅའ་བཞག། །སུམ་པ་ཆོས་མེ། རྒྱ་ཏིག་ཞབས་དྲུང་། གཙུག་
ཤུལ་དམ་ཆོས་ནི་སྒོ་མང་གི་དག་བཤེས་ཡང་ཅེ། ལྷ་རམས་པ་བྱས་། བྱང་
ཐང་རིན་པོ་ཆེའི་མཆོན་བཏགས་ཀྱི་གྲ་ཆང་དམ་བཅའི་སྐབས་རིགས་ལྷང་
ཤུལ་བས་མཛོད་ཀྱི་ཁས་ལེན་གཅིག་ཤོར་གསུངས། ལྷ་རབས་མེས་མ་མ་
ཉིད། མཆོན་ཉིད་གྲ་ཆང་གི་བཅའ་ཡིག་ལྷ་པ་ཆེན་པོས་གནང་ཞིང་། བསྟུས་
གྲ་ཆེ་ཆུང་། ལྷོ་ཏགས་གཉིས། རོན་བདུན་ཅུ་གཞུང་གསར། སེམས་བསྐྱེད།
ཆོས་འཁོར། སྐབས་བཞི་པ། དབུ་མ། མཛོད། རྣམ་འགྲེལ། འདུལ་བ་སྟེ་
འཛིན་གྲ་བཅུ་གསུམ་ཀྱིས་སྒོ་མང་ཡིག་ཆ་ཉིད་བའི་དབུ་པར་གཉིས། དཀྱིལ་
ཁང་པའི་འདུལ་བ། ཆོས་མཛོན་རིན་ཆེན་འབྲེན་པའི་ཤིང་ཏྲེའི་སྟེང་ནས་
མཛོད། ལྷང་སྐྱ་རོལ་བའི་དོ་རྩེའི་གསུང་གི་རྣམ་འགྲེལ་བཅས་བཀའ་པོ་ཏྲ་
ལྷའི་འཆད་ཉན་ལྷ་མེད། ཆོས་ཐོག་ཀྱང་ལྷ་ཆོས་བཞི། བར་ཆོས་གཉིས།
དམྱིད་ཆོས་ལ་ཉེ་ལོགས་དམ་བཅའ་ཚུགས་པ་དང་། དབྱར་གནས་རིང་ཆོས་
ཐོག་ཡིན་ལ། བདུན་པའི་ཡར་ངོར་པོ་ཏྲེ་ལྷ་ཀའི་ཐལ་འབྲེང་བྱར་བཀོལ་
བསྟུས་གྲ་བཅས་ཀྱི་ཆོགས་སྟེང་། ལྷ་མཁུག་ཉིན་ལྷར་དཀའ་བཅུ་གཉིས་
ཀྱིས་དམ་བཅའ་འཛོག།

འདི་སྐབས་ཁས་ལེན་ངེས་པོ་མེད་ན་གན་པ་ཆོས་བསྐྱེད་མོ་བྱེད་སྒྲུང་།

ལོ་མཐུག་མགོན་པོའི་གཏོར་ཆེན་འཆམ་བཅས་དང་ལོ་སར་ཆོས་གཏོར།
 ཆོ་འཕྲུལ་སྟོན་ལམ་ཉིན་བཅོ་ལྔ། མཐུག་ཏུ་དབེན་ས་ལྷགས་ཀྱི་ལྷགས་
 མཁར་འཆམ་ཆེན་དང་བཅས་པ་ཡོད་ཀྱང་ཆབ་མདོའི་འཆམ་རྒྱུད་ཡིན་ཟེར།
 རྩོམ་སྟོན་དཔོན་གྱིས་ཅ་སྒྲགས་བྱེ་བ་ངེས་ཅན་འགོ་དགོས་ཤིང་ཞལ་ཤེས་
 དམིགས་ནམ་སྟོར་སྒྲ་མས་སྤྱི་མར་ཆེག་བརྒྱུད་དུ་སྤེལ་བ་དང་། དངོས་
 གཞིའི་དུས་ཆུ་ལེན་གྱིས་ངག་བསྐྱམ་དགོས་པ་སོགས་ཕྱག་ལེན་ཤིན་ཏུ་
 དམ། ཆོས་འཁོར་སྟོན་ལམ་ཉིན་བདུན་བཅས་དུས་ཆོས་དང་དུས་རིམ་
 སྤྱིགས་བསྟར་གཏན་ཆགས་སུ་གནས།

རྒྱུད་གྲར་འབྲེལ་བ་ཆར་ལུད་ངེས་ཅན། སྤྱབ་མཆོད་སྟོར། གཏོར་ཆེན།
 དུས་བཞིའི་གཏོར་རྒྱ་ག། ལྷུང་བཟེད་མཆོད་པ། རྒྱུད་མཆོད་སོགས་རྒྱུད་སྨད་
 རང་བཞིན་ལ། ཀྱན་མཁྱེན་གོང་མས་མཛད་པར་གྲགས་པའི་ཆོགས་གཏན་
 གྱི་ཡི་གེ་སྟོ་འཛིན་གྱིས་གཏོང་བ་དང་། རྩོམ་ཉིད་ཀྱི་འདས་མཆོད་ཀྱང་ཡོད།
 ཟླ་མ་དབུ་མཛད་རྒྱུད་གྲ་ལུན་རིང་འབྲིམ་ཞིག་དགོས་ཤིང་ཆོགས་ཆོས་མ་
 ཆག་པ་བྱེད། ཆོས་གཏོར་དབུ་གཏོར་ཅམ་མ་གཏོགས་སྟེར་འཆོགས་ཀྱི་
 འབྲིག་ཁྲིམས་དམ། གཞན་ཡང་སྤྱི་འདིར་བརྒྱ་བཞི། འབར་མ་སོགས་དང་།
 རྩོམ་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མའི་གསུང་གི་གཏོར་བསྟོན་ག། མདོས་རིགས་གང་ཡོད། ལས་
 བཞིའི་སྤྱིན་སྤྱིག་བཅས་ཀྱི་དབྱངས་རྟ་ཕྱག་ལེན་ངོས་གཙང་ཡིད་འཕྲོག་པ་

མཆིས། འདྲུ་ཁང་ཕྱག་ཏུ་སྟོན་པའི་རྩོམ་པོའི་སྒྲིག་ཕྱད་དུ་བཞེངས་པར་གྲགས་
 པའི་སྐབ་པ་ཆོས་འཁོར་མ། རྗེ་དང་འདྲུ་མ། རྒྱ་གར་གྱི་པཎ་གྲུབ་ཅིག་གིས་
 བཞེངས་པའི་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས། བྱམས་ཆེན་ཆོས་རྗེ་དང་། གོང་མ་
 ཏཱི་མིང་ཡོན་མཆོད་གྱི་སྐབས་དམ་ཏེན་ལྷ་སྐྱོ་རོལ་བའི་རྩོམ་གནང་
 བའི་བཀའ་འགྲུར་འཛམ་གླིང་གཡས་བཞག། རྗེ་དང་རྩོམ་པོ་ལས་གྲུབ་པའི་
 བྱམས་སྐྱོ་རྒྱ་གར་ཤར་མི་གསུང་འབྱོན་རང་རྒྱལ་ཕྱག་མཛུ་བ་མར་གྲགས་
 པ། དེ་དང་ལྟན་དུ་བཞུགས་པའི་བྱམས་པ་གཙོ་འཁོར་གསུམ། སྐབ་པའི་
 དདུལ་སྐྱོ་ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་བྱི་དང་འཕྲོ་བ་རྣམས་དང་། ལྷ་མོའི་ཕོ་བྲང་ནང་
 མའི་ཏེན་གཙོ་ལྷ་མོའི་སྐྱོ་ཐང་སྐྱོན་ཐང་པའི་ཕྱག་བྲིས་མ་རྒྱལ་བ་དག་འདུན་
 གྲུབ་ནས་བཟུང་སྐྱོ་འཕྲེང་གསུམ་གྱི་སྐབས་དམ་ཏེན། མགོན་པོའི་གསང་
 ཐང་། ཆོས་རྒྱལ་ནང་སྐྱབ། ཀུན་མཁྱེན་གོང་མའི་སྐབས་དམ་ཏེན་རྣམ་
 འཛམས་གྱི་སྐྱང་བརྟན། མི་མ་ཁང་དུ། འཛིགས་བྱེད་སྒྲོས་བསྐྱངས་ས་
 གཡོས་སྐྱབས་ཐེབས་འོག་ཏུ་ཤོར་ཀྱང་སྐྱོན་མ་བྱུང་བའི་ཕོ་རྒྱས་ཅན་
 སོགས་མང་། རྒྱུད་ཁང་དུ། རྗེ་དང་འདྲུལ་འཛིན་གྱི་ཤངས་ཁྲག་གིས་
 བཞེངས་པའི་འཛིགས་བྱེད་བཙུ་གསུམ་མའི་དགྱིལ་ཐང་མཁས་གྲུབ་རྗེས་
 ཐེག་དང་ཆོན་བཞེ་ཞིང་རབ་གནས་མཛད་པ། རྗེ་དགོ་འདུན་གྲུབ་པའི་ཕྱག་
 བྲིས་གྱི་སྐྱོན་གསལ་དག། རྩོམ་པོ་འཆང་གི་སྐྱོ་བརྟན་བྱེད་འཕགས། གྲུང་ཐང་

གི་ཐུབ་སྐྱེ་མེ་ཐུབ་མ། ཆོས་སྐྱོང་སྐྱོར། ལྷ་ཁང་ཆེན་མོར། སུམ་པ་མཁན་
 ཆེན་གྱིས་བཞེངས་པའི་བྱམས་སྐྱུ། སྐར་ཁག་ལྷང་སྐྱུ་སྒྲ་བྲང་དུ། རོ་བོ་ལོ་གེ་
 ལཱ་ར་སྒྲང་དར་བྲིམས་སོག་མ་དང་། བྱམས་ཆེན་ཆོས་རྗེའི་ཐུགས་དམ་ཉིན་
 ཅན་དན་ལས་བྱུབ་པའི་བྱམས་སྐྱུ་བྲད་འཕགས་སོགས་མཐའ་ཡས་པ་
 བཞུགས། ཐུའུ་བཀྱན་སྒྲ་བྲང་བཀྱ་ཤེས་འོད་འབར་དུ། བྱི་གཙང་ཁང་རིམ་དུ་
 མ། བྱམས་སྐྱོར་བྱི་ནང་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་གཙོ་བོ་འཇམ་དབྱངས་གོང་མས་
 མཁྱེན་ཡངས་སླིང་དུ་བསྐྱགས་ས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ་དབྱུས་མ་
 དང་། གཟིམས་ཚུང་རྟོག་བྲལ་བསྟེ་གནས། ཡོ་ཁྲི་ཡ་ན། བདེ་ཆེན་ཕྱག་། འཆི་
 མེད་དགའ་ཚལ། བྱིན་རྒྱལ་ས་གཉེར་མཛོད། གཏུམ་བྲག་རོལ་བ། མགོན་
 ཁང་བསིལ་བ་ཚལ། ཀུན་རིག་ཁང་། བྱུབ་ཐོབ་ཁང་རྣམས་ཡིན་ལ། མཁྱེན་
 ཡངས་སླིང་དུ་དབྱུས་སུ་རྒྱལ་བ་སེང་གེ་ང་རོ། གཡས་སུ་མི་འབྱུགས་པ་
 དང་འོད་དཔག་མེད་གཙོ་འཁོར་གསུམ། གཡོན་དུ་སྒྲན་སྒྲ་དང་། ཐུབ་དབང་
 གཙོ་འཁོར་གསུམ་པ་རྣམས་མི་ཆད་ལྷག་ཅུ་དང་། ཡང་མི་འབྱུགས་པ་
 བྱིས་པ་ལོ་བརྒྱད་ཀྱི་ཆད་ཅུ་གཉིས། གཡས་གཡོན་གྱི་ཀུན་རྩེ་ནང་དུ་
 ཅན་དན་དམར་པོ་ལས་བྱུབ་པའི་བདེ་གཤེགས་མཆོད་ཉིན་བརྒྱད། དུས་
 འཁོར་དང་རྣམ་རྒྱལ་མཆོད་ཉིན་སྐྱེ་གསུམ་རེའི་ཆད། བཀའ་བསྟན་མཆའ་
 པར་ཆར་རེ། རི་བོ་ཅེ་ལྷ་ནས་གདན་བྲངས་པའི་ཐུབ་སྐྱེ་མེ་རྟུག་མ་རྒྱ་གར་

གྱི་ལི་མ། གོང་མ་ཡུང་ལོའི་ཐུགས་དམ་རྟེན་གྱི་དྲོར་མདའ་གང་མ། བདེ་
 མཆོག་། བྱུག་དྲོར་འཁོར་ཆེན། འཛིགས་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་གསེར་སྐྱ་ཆད་ལོང་
 བ་སོགས་འབྱར་སྐྱ་དང་ཐང་སྐྱ་མང་། རོས་གཅིག་དྲུ་ཕྱང་སྐྱ་རོལ་བའི་དྲོ་
 རྩེ། ལྷོང་འཁོར་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ། ཀྱན་མཁྱེན་སྤྲ་མ། ཐུའུ་བཀྱན་རིན་
 བོ་ཆེ་སྐྱ་འཕྲེང་རིམ་བྱོན་གྱི་ཞབས་སེན་བཀོད་དེ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་
 བའི་བཅུགས་ཁྱི་བྱོན་རྒྱབས་ཅན། ལྷོང་གི་གཙང་ཁང་དབུས་མའི་དགྱིལ་དུ་
 ཞེལ་གྱུར་ནང་དུ་འཛིགས་བྱེད་ལྟ་བུ་གསུམ་མའི་སྒོས་བསྐྱངས་ལོ་རྒྱས་
 ཅན། དེའི་མདུན་རོས་སུ་གྱུང་ཐང་འཇམ་བའི་དབྱངས་ཀྱིས་སྒྲུལ་བའི་བཟོ་
 བོ་བསྐྱགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བཞེངས་པའི་ལུང་སྟོན་བྱམས་པ། རྒྱལ་བ་ཙོང་
 ཁ་བའི་སྐྱ་བརྟན་གཞན་པན་མ། གཡས་གཡོན་དང་། མདུན་དུ་ཕྱང་སྐྱ་རོལ་
 བའི་དྲོ་རྩེ། སྤྲ་མ་བྱམས་པ། ཀྱན་མཁྱེན་བར་མ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱང་བརྟན་མཐོང་
 བ་དོན་ལྟན། དེ་དག་གི་གཡས་གཡོན་དུ་ཆེ་དཔག་མེད་གཉིས། སྒོལ་དཀར།
 རྣམ་སྤྱང་མདོན་བྱང་རྣམས་ཀྱི་གསེར་སྐྱ་ཁྱ་ཆད་མ། མཐའ་སྐྱོར་དུ་གཡུང་
 མིག་ཞེལ་སྒོ་ཅན་དུ་མར་ལམ་རིམ་སྤྱ་བརྒྱད་ཆད་མ། རྩེ་ཡབ་སྤྲུལ། རྒྱལ་
 བ་སྐྱ་ན་རིམ། པཎ་ཆེན་སྐྱ་ལྷ་ཕྱི། ཕྱང་སྐྱ་སྐྱ་འཕྲེང་། རྒྱལ་སྤྲུལ་ལྷ་ཕྱི་སོགས་
 དང་། བདེ་གསང་འཛིགས་གསུམ། དུས་འཁོར། འཁོར་ཆེན། རྒྱལ་བ་རྒྱ་
 མཚོ། ཀྱ་རུ་ཀྱུའོ། མཁའ་སྐྱོད་སྐྱོར་གསུམ། སེང་གའོང་མ། བདེ་མཆོག་

དཀར་པོ། ཉེ་མགོན། རྣམ་རྒྱལ་མ། སྒྲོལ་མ་དཀར་ལྗང་། གདུགས་དཀར་
 སོགས་དང་། བཤགས་ལྷ་སོ་ལྷ་ཆར་གཉིས། ཉེ་སྤྲུལ་བརྒྱད། ཆོས་སྦྱོང་དུ་
 མ། མཆོད་ཉེན་བརྒྱད་ཆད་མཚུངས་ལྷ། འབྲི་ཤིང་སོགས་བྲིས་ཐང་མང་པོ།
 ཕྱག་དཔེ་པོ་ཉི་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མ། ལྷ་ཉི་ཉེར་སྦྱད་ལྷ་བྱེ་མཆོད་རྫས་གང་མང་།
 གཡས་ཀྱི་གཙང་ཁང་བྱིན་རྒྱལ་ས་གཉིས་མཛོད་དུ། ལྷ་འཛིན་ལས་གྲུབ་པའི་
 ཕྱབ་དབང་མཐའ་སྒྲོར་དུ་མཛོད་བཅུ་ཉི་བཞུག་པ་ཅན་དང་། བཅུ་གཅིག་ཞལ་
 གཉིས། རྩི་ཁྲི་ཀྱི་ཕྱབ་སྦྱུ་དང་འོད་དཔག་མེད། ཕྱབ་པའི་དདུལ་སྦྱུ་གསུང་
 འབྱོན། རྩི་མི་ལའི་སྦྱུ་ཁྲུ་འཕགས། རྩི་གསེར་སྦྱུ་སྒྲུང་ཆེབས་དང་སྦྱེ་བུ་
 རྒྱུང་མ་གཉིས། སྒྲ་ཆེན་འབྲོག་མི། འབྲི་ཁྲུང་འཛིན་ཉེན་མགོན་པོ། ཐང་སྦྱོང་
 རྒྱལ་པོ། སྦྱུན་སྤྱུ་བཅུ་གཉིས་པ། ལྷ་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱུ་བརྒྱན། བག་མོ་
 གྲུབ་པའི་སྦྱང་བརྒྱན་མཐོང་གོལ་མ། རྒྱ་ར་རྒྱ་ཐའི་སྦྱང་བརྒྱན་ཉིང་འཛིན་མ།
 བསེལ་བ་ཆལ་ཀྱི་དོན་གཡས་གྲུབ་པའི་ཉེ་རུ་ཀ། །ང་ཕ་རི་བའི་ཕྱགས་དམ་
 ཉེན་འཁོར་ཆེན་ཡབ་རྒྱུལ་ཀྱི་གདེངས་ཀ་ཅན། བདེ་མཆོག་དང་དོ་རྩེ་
 རྣམ་འབྱོར་མའི་སྦྱུ་བརྒྱན་རྒྱ་གར་ལི་མ་སོགས་རེ་རེ་བཞེན་ཉེན་གཙོ་རེ་འོས་
 པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡ་འཆན་ཅན། དེ་མཚུངས་ཀྱ་རུ་ཀྱ་སྦྱེའི་གསང་ཐང་། མཁའ་
 སྦྱོང་མའི་གསང་ཐང་། འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཞིང་བཞུག་བལ་བྲིས་མ་སོགས་
 དང་། ཅན་དན་ཀྱི་ཕུར་བུ་སྦྱེང་འཕུར་ཆེ་རྒྱུང་ཉེར་བརྒྱད། རྒྱ་སྦྱིང་པའི་

གཏེར་བྱོན་གནམ་ལྷགས་ཀྱི་དོ་རྩེ། ལྷོ་བྲག་ཕྱག་དོར་བའི་མགུར་ཕུར་
 སོགས་ནང་རྟེན་སོ་སའི་ལོ་རྒྱུས་དཀར་ཆག་ཏུ་གསལ། གཞན་ཀུན་རྩ་ཤེས་
 ལྷོ་ཅན་དུ་མའི་ནང་དུ་མཁའ་སྤྱོད་མའི་དདུལ་སྤྱོད་དང་། ཏ་མགྱིན་ཡང་གསང་
 གི་སྤྱོད་ཆེ་བ། ཅན་དན་ཀྱི་ཐུབ་སྤྱོད་དང་ཉེ་སྤྱོད་བརྒྱད། བསྐྱའི་སྤྱོད་པོ་ལ་
 བཞུགས་བའི་རྒྱའི་ལུགས་ཀྱི་ལྷ་སྤྱོད་ཆེ་ཙམ་གཉིས་སོགས་གསེར་བཅངས་དང་
 ཅན་དན་ཀྱི་སྤྱོད་བརྟན་རྒྱ་བཟོ་བོད་བཟོ་དུ་མ། རུ་སྟོན་ཕྱག་དཔེ་བརྒྱད་སྟོང་
 བ་རྒྱ་གར་དཔེ། ལྷོ་ས་ཆེན་དུ་མའི་ན་བཅངས་དང་ཉེར་སྤྱོད་སོགས་བྱིན་རྟེན་
 བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་སོ་སོར་ཁ་བྱང་ཅན། གཡོན་ངོས་མགོན་ཁང་གཏུམ་
 དྲག་ངོལ་བའི་པོ་བྱང་གི་ཕྱགས་སུ་གཉན་མགོན་གསང་ཐང་ཆར་ཆེན་གྱི་
 འདས་མཆལ་ལས་བཞེངས་པ་གཅིག་དང་། ལྷ་མ་དམ་པ་བསོད་ནམས་
 རྒྱལ་མཆོན་གྱི་འདས་མཆལ་ལས་བྲལ་པ་གཅིག། ༄༌། རྩེ་དག་དབང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་
 མཆོ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཕྱིས་བཞེངས་པ་གཉིས་བཅས་ཤེན་ཏུ་གཉན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཅན།
 དེ་དག་གི་གོང་གཞོན་གྱི་མཁའ་སྤྱོད་ནག་མོའི་ཞལ་ཐང་། ལུ་ལུ་བྲག་རྩོང་གི་
 དཔལ་མགོན་ཐེམ་པའི་ས་ལས་བྲལ་པའི་བྲམ་གཟུགས་དང་། གཞན་བྲམ་
 གཟུགས་མི་ཆད་ཙམ་ཡུམ་ཆེན་བཞི་བཅས། དར་གུར་ནང་དུ་དོན་གཟུར་
 གསུམ་པའི་ངོས་གསུམ་ལ་ཞལ་སྤྱོད་དུས་དང་། གདོང་གཉན་ཅན། དཀར་
 པོ་ཆེ་འཕེལ་བཅས་རང་བྱོན་དུ་ཕེབས་པ། བྲལ་ཆེན་ཞིག་གི་དོན་གཟུར་མཐུལ།

གྱི་ནང་གསང་བའི་རྟོན་རྫས་མན་ངག་བཞེན་བཀོད་པ། མགོན་ཁང་གྱི་མར་
 རོ་བོ་རྒྱལ་མཆོན་པ་དང་། དམ་ཅན་གྱི་སྐྱ་བྱིས་འབྱུང་སྐྱུན་གཟིགས་དང་
 རྟོན་རྫས་དགོར་རྟོར་བཅས་བཞུགས། གྲུབ་ཐོབ་ཁང་གི་བླ་མེད་ཏུ་ཅན་དན་
 དཀར་པོ་ལས་གྲུབ་པའི་ཉི་མ་སྤྲས་པའི་ལུགས་ཀྱི་སྒྲོལ་མ་ཉེར་གཅིག་།
 གཡས་གཡོན་དུ་གྲུབ་ཐོབ་བརྒྱད་ཅུ་བྱ་བརྒྱད་ཀྱི་འབྱུང་སྐྱ་དང་ཐང་ཀ་མང་
 པོ། མགོན་པོ་ཁང་བསེལ་བ་ཆོལ་གྱི་སྤྲུག་ཏུ་མགོན་པོ་སྤྲུག་དུག་པ་དང་
 མགོན་དཀར་གསང་ཡུམ་གཞོན་སྤྱིན་བཞེ་དང་བཅས་པ། ཆོས་རྒྱལ་གྱི་ནང་
 གསང་གསུམ། ལྷ་མོ་གདོང་ཅན་གཉིས་བཅས། རྣམ་སྤྲས་རྟོ་བདག་བརྒྱད།
 བེག་ཅེ་ལས་མཁན་བཅས། རྒྱལ་པོ་སྐྱ་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་འབག་སྐྱ་མི་ཆད་ཅུ་མ་
 པ། ཀུན་མཁྱེན་གོང་མས་མན་ངག་ལྟར་བཞེངས་པའི་མགོན་པོའི་གསང་
 ཐང་། བཤ་ཆེན་གོང་མའི་ཤངས་མཆོལ་གྱི་མགོན་ཆོས། རྒྱལ་སྤྲས་སྒྲོ་བཟང་
 བསྟན་འཛིན་པའི་ཤངས་མཆོལ་གྱི་འཛིགས་བྱེད་མགོན་དཀར་ནག་། རྩེ་
 གོང་མས་བཞེངས་པའི་ཆོས་སྐྱོང་དེ་དག་གི་གསང་ཐང་བཞུགས་ལ། མན་
 ངག་བཞེན་ཆད་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་རྟོན་རྫས་རྣམས་དང་། མགོན་ཁང་གྱི་མར་
 ཅན་དན་དཀར་པོ་ལས་གྲུབ་པའི་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་སྤྲུག་ཡོངས་རྫོགས་
 ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐྱ་བརྟན། བླ་མེད་ཤེལ་སྒྲོ་ཅན་དུ་མགོན་དཀར་ནག་། གྲུར་
 ཞལ། ཆོས་རྒྱལ། ལྷ་མོ། རྣམ་སྤྲས་དམར་སེར། བེག་ཅེ་བཅས་ཀྱི་གསེར་

སྒྱུ། ཕྱག་མཆོན་དང་གོ་མཆོན་སྣ་ཆོག་ས་ཀྱི་སྒྱུན་གཟིགས། ཀྱན་རིག་ལྟ་
ཁང་དུ། ངན་སོང་སྦྱོང་བ་ལྟ་སོ་བདུན་གྱི་འབྱུང་སྒྱུ་ཁྱེ་ལྟ། །རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་
དང་། རྩེ་བཙུན་མི་ལའི་རྣམ་ཐར་ཐང་ཀ། །གཟིམས་ཁང་རྟོག་བྲལ་བསྟེ་གནས་
སྒྱུ། ཀྱན་རྩ་ཤེལ་སྒྲོ་ཅན་གྱི་ནང་དུ་རྣམ་རྒྱལ་མའི་དདུལ་སྒྱུ་ཁྱེ་གང་བ་
སོགས་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀྱི་གསེར་སྒྱུ་དུ་མ། གཡས་གཡོན་དུ་གོང་
མ་ཡུང་ལོས་བཞེངས་པའི་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས། རྩེ་རྩེ་འཆང་། བྱམས་
པ། སྒྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་གསེར་སྒྱུ་རྣམས་ཁྱེ་དོ་རེའི་ཆད། རྩེ་ཤི་ཡ་ནར་
སྒྱུལ་སྒྱུ་ཆོས་དབྱེངས་རྒྱ་མཆོའི་ཕྱག་བྲིས་པཎ་ཆེན་ཆོས་རྒྱན་གྱི་གསང་
རྣམ་ཐང་ཀ། །དདུལ་གར་སྒྲུགས་ཀྱི་སྒྱུ་བརྟན་དུ་མ། གཞན་བདེ་ཆེན་སྒྱུ། །
འཆི་མེད་དགའ་ཆེལ་སོགས་གོང་འོག་ཐམས་ཅད་དུ་ཅན་དན་དང་ནན་སོ་
འཕྱུལ་མའི་གྱུར་ཁང་ཤེལ་སྒྲོ་ཅན་དབྱེབས་མི་འདྲ་བ་དུ་མའི་ནང་དུ་གསེར་
དདུལ། རྒྱ་ཤེལ། བ་སོ། ཅན་དན་དཀར་དམར། གསེར་བྲངས་སོགས་ལས་
གྲུབ་པའི་འབྱུང་སྒྱུ་དང་མཆོད་རྟེན། བལ་ཐང་དུ་མ། རྒྱ་ཕྱགས་ཀྱི་སངས་
རྒྱས་བྱང་སེམས་དང་། རྩ་ཤང་གྲུབ་ཐོབ་མང་པོའི་བྲིས་འབྱུང་གྱི་སྒྲིང་བརྟན་
སོགས་བསམ་ལས་འདས་པ་བཞུགས། སུམ་པ་སྒྲ་བྲང་དུ་ནང་རྟེན་ལ་
བསིལ་བ་ཆེལ་གྱི་རྩོ་ནག་ལས་གྲུབ་པའི་རྟེ་རུ་ཀའི་སྒྱུ་བརྟན་འཕྱུར་ཤེལ་སྒྱུ་
གྲགས་པ། དཔལ་ན་ལེ་རྩའི་རྟེན་ཁོད་ལས་པམ་མཐིང་བ་དང་། རྒྱ་ལོ་སོགས་

བརྒྱུད་སྟག་ལུང་ཐང་པའི་ནང་རྟོན་དུ་བཞུགས་པ་བྱིས་དགའ་ལྡན་པོ་བྱང་དུ་
 གདན་བྱངས། དུག་པ་ཆེན་པོ་ཆངས་དབྱངས་པ་རྒྱ་ཕེབས་སྐབས་བསྐྱམས་
 རྟོན་འབྱར་བ་དང་། སྟོང་བཅན་སོག་རུས་ལ་སྦྱན་རས་གཟིགས་རང་རྟོན་
 ཡོད་པ། གཞུང་ནས་མལ་མཁན་པོ་འབུལ་སྦྱད་ལ་མངགས་དུས་རྟོན་མཇལ་
 གཏོང་ཆེད་བྱིན་པ་མཆོ་སྟོན་དུས་འབྱུངས་ཀྱིས་ཡར་འབུལ་རྒྱ་མ་བྱུང་བར་
 ལུས་པ་དང་། རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་བྱམས་ཆེན་ཆོས་རྗེ་ལ་གནང་པའི་ཆེ་མས་རིང་
 བསྐལ་མ། ལོ་ལྔ་ཉུན་གྱི་བདེ་མཆོག་གི་ཕྱག་གཡས་པའི་མཐེན་ཅུང་ནང་
 བཞུགས་སུ་ཡོད་པའི་བདེ་མཆོག་སྤང་བརྟན། བད་མ་སྤྱིང་པའི་གཏེར་ཕུར་
 དུག་པ་ཆེན་པོས་བསྐྱམས་ཕེབས་སྟེ་བཟང་མགོན་གཏེར་སོག་པོ་སྟོ་བཟང་
 མཁས་བྱུབ་ཀྱི་ལག་ཏུ་བྱུང་བ་རིམ་འབྱར། སྟོན་ཐང་བའི་ཕྱག་བྱིས་མཇེད་
 བཅུའི་ཐང་ཀ་སོགས་མང་། ཅུ་བཟང་སྤྲ་བྱང་། སྤང་སྤྲ་བྱང་སྟེ་འདི་ལྟ་ལ་སྤྲ་
 བྱང་ཆེ་ཁག་ལྟ་བུར། གཞན་ཡང་བདེ་རྒྱ་སྤྲ་བྱང་། རོ་བ་སྤྲ་བྱང་། སྤྲང་ཆ་སྤྲ་
 བྱང་། ལི་ལྔ་སྤྲ་བྱང་སོགས་ནང་ཁག་འགའ་སྤྲང་། སྤྲང་ལྔ་དགའ་བཅུའི་
 བཞིས་སུ་རྒྱལ་སྤྲས་ཉིད་ནས་གནང་བའི་ལྟ་མའི་ཞལ་ཐང་བྱིན་ཅན་དང་།
 དགོན་པ་གསར་འདེབས་དུས་རྗེ་ལྔ་སྟོན་ཐོས་སར་བཅལ་བས་ལྟ་མའི་རོ་སྦྱ་
 རང་རྟོན་རྟོད་པ་བྲ་ཤག་ཞིག་ཏུ་བཞུགས།

སྟོར་ལམ་དུ་རྗེ་བྱང་བསྟན་པ་རྒྱ་མཆོ། གོང་ས་ལྟ་བུ། རྒྱལ་སྤྲས་སྦྱ་སྦྱ་

བྱི་ནམས་ཀྱི་བཞུགས་ཁྱི། ཀམ་རོལ་བའི་དོ་རྩེ་དང་། རྒྱལ་སྤྱི་སྒོ་བཟང་
 བསྟན་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་ཞབས་རྩེས། རྣམ་སྤྱི་སྒོ་བཟང་གི་སྒོར་ནེའུ་ལེའི་
 རྩེས། ལྷ་རྒྱལ་སྤྱི་སྒོ་བཟང་ལྷ་སྤྱི་སྒོ་བཟང་ལྷ་སྤྱི་སྒོ་བཟང་ལྷ་སྤྱི་སྒོ་བཟང་
 དཀར་པོ་སྒོར་སྤྱི་སྒོ་བཟང་། རྒྱལ་སྤྱི་སྒོ་བཟང་པོ་ཆེས་གནས་སྒོ་དང་པོ་བྱེད་པ་ཞབས་
 ཀྱི་རྩེས་གསལ་བར་བབས་པའི་བྲག། །སུམ་པ་དམ་ཆོས་རྒྱ་མཆོ་ཁུ་དཔོན་
 ཀྱི་སྤྱི་གདུང་མཆོད་ཉེན་གཉིས། སྤྱི་རས་གཟིགས་རང་བྱོན། ཤར་གྱི་བྲག་
 ལ་སྤྱི་དོར། སྒོ་ལ་མ། ལྷ་མོ་སོགས་རང་བྱོན་དང་སྤྱི་སྒོ་བཟང་། ལྷ་སྤྱི་སྒོ་བཟང་
 མཆོམས་ཀྱི་དོ་རྩེ་རི་ལྷ་རྒྱལ་སྤྱི་སྒོ་བཟང་། སྤྱི་སྒོ་བཟང་། གནས་བཟོན་
 བཟུངས་གིས་གསོ་སྤྱི་སྒོ་བཟང་པོ་བྲག་རི། ལྷ་སྤྱི་སྒོ་བཟང་། བྲག་གཟིགས་
 གནས་པའི་བྲག་སྤྱི་སྒོ་བཟང་པོ་རོས་སྤྱི་སྒོ་བཟང་པོ་བྲག་ལོད་པའི་ལྷ་
 བ་པ་དང་། ཤར་པའི་སྤྱི་སྒོ་བཟང་ལ་ད་ལྷ་ལང་ལྷ་བ་སྤྱི་སྒོ་བཟང་། ཤར་པའི་སྤྱི་སྒོ་བཟང་།
 བྲག་སྤྱི་སྒོ་བཟང་། རི་བོ་སོང་མཐོར། ཀམ་པའི་སྤྱི་སྒོ་བཟང་དང་། སྤྱི་གཟིགས་ཆང་
 མའི་རྩེས་བྲག་ལ་པར་བཟོན་པ་བཞུན་བྱོན་པ་དང་། མི་མ་ཡིན་དུ་མ་ཆོས་
 གསུངས་ཤིང་གཞི་བདག་སོང་མཐོར་དག་བསྟན་དུ་བསྤྱི་སྒོ་བཟང་པོ་ཆོས་ཁྱི་དང་།
 སྤྱི་གདུང་གི་ཆ་ཤས་ཀྱང་བཞུགས་པར་བྲག་སྤྱི་སྒོ་བཟང་། བྲག་ཆེ་མཁའ་སྤྱི་སྒོ་བཟང་པོ་ལྷ་
 ཁང་ལ་སྤྱི་སྒོ་བཟང་པོ་ཆེས་ཞིག་གསོས་དང་། དེ་དང་འདབས་ཆགས་
 པར་གཟིམས་ཆུང་མཁའ་སྤྱི་སྒོ་བཟང་པོ་ཆེ་དུ་སྤྱི་སྒོ་བཟང་པོ་བཟོན་པ་གསར་དུ་

བསྐྱུན། ལྷ་ཁང་ནང་དུ་སྐྱུ་གོང་མ་ཆོས་རྒྱ་མཆོའི་ཐུགས་དང་། གདུང་རུས་
 གྱི་ཡི་གེ་རང་བྱོན། འབྲལ་སྤང་ཐུབ་སྐྱུ་ལོ་རྒྱས་ཅན་སོགས་ནང་ཉེན་དུ་
 བཞུགས་པའི་དདུལ་གྱི་མཆོད་ཉེན་ཐོག་ཆོད་མ་བཅས་སྐྱུ་འཕྲེང་གསུམ་གྱི་
 གདུང་ཉེན་ལྷ་བབ་མཆོད་ཉེན་གསུམ། ལྷང་སྐྱུ་རིན་པོ་ཆའི་གཟིམས་ཁང་
 རྟིང་བར་རྗེ་གྲགས་པ་འོད་ཟེར་གྱི་སྐྱུ་གདུང་ས་འབྲུམ། རྒྱལ་སྤྲུལ་རིན་པོ་
 ཆའི་གཟིམས་ཁང་དུ་རྗེ་དེ་ཉིད་གྱི་བཞུགས་ཁྱི་བཞུགས་གདན་གོས་བེར་
 བཅས། སུམ་པའི་གཟིམས་ཆུང་དུ་རྗེ་ཡེ་ཤེས་དཔལ་འབྱོར་པའི་གདུང་ཉེན།
 གནས་ཆུང་བཅོན་ཁང་དུ་སྐྱུ་ལྷའི་སྤང་བརྟན་ལ་རྗེ་ཆོས་གྱི་ཉི་མས་གཟུངས་
 གཞུག་མན་ངག་ལྟར་ཐུལ་ཞིང་། གུང་ཐང་འཇམ་པའི་དབྱངས་གྱིས་རབ་
 གནས་མཛད། གནས་བདག་ཁང་དུ། རིང་གིར་ཉན་གྱི་སྒོན་པོ་གེ་རེལ་ཐུ་
 ཟེར་བ་མི་མ་ཡིན་སྟོབས་ལྡན་དུ་སྐྱེས་ཏེ་བྲག་འདིར་གནས་པ་རྗེ་བྱང་བསྟན་
 པ་རྒྱ་མཆོས་གནས་བདག་ཏུ་བསྐྱོས། མིང་བོད་སྐད་དུ་བསྐྱུར་ཏེ་འོད་ལྡན་
 རྒྱ་མཆོར་བཏགས་པ་མཐུ་ཅལ་ཅན་བཞུགས། སྤར་གནས་འདིར་ས་སྐྱའི་
 དགོན་ཆགས། ཀམ་རོལ་པའི་རྗེ་རྩུན་རིང་བར་བཞུགས། རྟོར་རྒྱལ་གྱི་
 དུས་བཅུགས་པའི་རྒྱ་སྒོ་དུས་ཕྱིས་བར་དུ་ཡོད་ཅིང་། ད་ལྟ་དེའི་ཤུལ་ངོས་
 འཛིན་རྒྱ་སྤང་བ་བཀའ་གདམས་སྒྲེགས་བམ་ལས། དེ་ཡི་གཞུང་ལ་འཇུག་
 རོགས་ཡོད། ཅས་པའི་ལུང་བསྟན་དང་མཐུན། རབ་བྱུང་བཅུ་པའི་ཞིང་

འབྲུག་ལ་ཆོས་སྡེ་འདི་བཏབ་ཅིང་འཆད་ཉན་བཙུགས་ནས་ཉིས་བརྒྱ་ཞེ་དྲུག་
པ་རབ་བྱུང་བཙུ་བཞི་པའི་ས་བྱ་འདི་ཡིན་ལ། ཤིང་འབྲུག་དེ་ནས་ལོ་དགུ་པ་
ཚུ་བྱི་ལ་སྐྱེ་འབྱུང་དུ་མཆོན་ཉིད་གྲ་ཆང་བཙུགས།

དེ་ནས་ལོ་བརྒྱད་པ་ས་ལྷུག་ལ་ཐང་རིང་དང་གོ་ཆང་དགོན་གཉིས་
བཏབ། སྤ་རྫོང་དགོན་བཏབ་ལོ་མ་རྙེད་ཀྱང་ཐང་རིང་གི་རྗེས་ཡིན། ས་ལྷུག་
དེ་ནས་ལྷ་པ་ཚུ་པག་ལ་བྱ་བྱུང་དུ་མཆོན་ཉིད་བཙུགས། དེ་ནས་ལོ་བཞི་པ་
མེ་སྟག་ལ་རྡོ་སྤྲིས་སྒོ་རིས་གྲ་ཆང་བཙུགས། དེ་ནས་ལོ་ལྷ་པ་རབ་བྱུང་བཙུ་
གཅིག་པའི་ལྷུགས་རྟ་ལ་རྗེ་སྐལ་ལྡན་པས་རོང་པོར་མཆོན་ཉིད་བཙུགས། དེ་
ནས་ལོ་བརྒྱད་པ་མེ་སྤང་ལ་བསྟན་འཛིན་ཆོས་རྒྱལ་གྱིས་ཆོག་ཐུ་བཅོམ། དེ་
ནས་ལོ་བཞི་པ་ལྷུགས་འབྲུག་ལ་བེ་རི་རྒྱལ་པོ་བཅོན་དུ་བཟུང་། དེ་ནས་ལོ་
གསུམ་པ་ཚུ་རྟ་ལ་གཙང་རྒྱལ་བཅོམ་སྟེ་དབུས་གཙང་གླིང་དགུ་དབང་དུ་
བསྐྱས། དེ་ནས་ལོ་བཞི་པ་ཤིང་བྱ་ལ་རྒྱ་ནག་གི་རྒྱལ་ས་ཐུང་ཅིད་གྱིས་ཐོབ།
དེའི་བྱི་ལོ་མེ་བྱི་ལ་ལ་མོ་སྒོ་གོས་རྒྱ་མཆོས་མ་མགུར་དུ་འཆད་ཉན་
བཙུགས། དེ་ནས་ལོ་བཞི་པ་ས་སྤང་ལ་ཚུ་བཟང་རྣམ་རྒྱལ་དཔལ་འབྱོར་
གྱིས་ཚུ་བཟང་དགོན་དང་། བྱི་ལོ་ལྷུགས་སྟག་ལ་བཅོན་པོ་དོན་གྲུབ་རྒྱ་
མཆོས་གསེར་ཁོག་དགོན་བཏབ། དེ་ནས་ལོ་གསུམ་པ་ཚུ་འབྲུག་ལ་ལྷ་པ་
ཆེན་པོ་རྒྱ་ནག་ཏུ་བྱོན། དེ་ནས་སོ་གཅིག་པ་ཚུ་བྱི་ལ་ལ་མོ་བདེ་ཆེན་བཏབ།

དེ་ནས་ཉིར་བརྒྱད་པ་རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་ས་སྤང་ལ་ཀུན་མཁྱེན་སྒྲ་མ་
 བཟ་ཞེས་འབྲིལ་གསར་འདེབས་མཛད། དེ་ནས་ལོ་དྲུག་པ་ཞིང་རྟ་ལ་དཔོན་
 སྟོབ་གྲགས་པ་བཤད་སྟུབ་ཀྱིས་ཅོ་ནེ་དགོན་ཆེན་དུ་མཆན་ཉིད་བཅུ་གས་ལ།
 དེས་ན་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་མདོ་སྨད་འདིར་མཆན་ཉིད་ཀྱི་བཤད་གྲ་
 ཐམས་ཅད་ལས་སྤྱི་མོར་གྱུར་ཅིང་། རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པའི་ཐུགས་
 བསྐྱེད་དང་འཕྲིན་ལས་སྟུན་ཀྱི་གྲུབ་པས་བསྟན་པའི་ཚུ་རྒྱན་རིང་མོ་ལས་
 རྟོགས་བརྒྱར་འཕེལ་བའི་ཚུལ་ལ་དད་པ་དང་གྲུས་པ་ཡང་དག་པར་བསྐྱེད་
 རིགས་སོ། །གནས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡང་རྒྱལ་སྤྲས་སྟོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་ཀྱིས་
 མཛད་པའི་གནས་བསྟོད་ཀ་ལ་ཕིང་ཀའི་སྤྱད་བྱངས་ལས། མདུད་ཀྱི་ཅོང་
 ཁའི་རི་རྒྱད་རིང་བ་ནི། སྟོ་བཟང་བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པའི་རྟགས།
 ཞེས་དང་། འདི་ནས་ཤར་སྟོང་ལྷོ་ལྷོ་གས་མཆམས་སུ། བ་ཡན་ལུང་པ་ཞེས་བྱ་
 བར། གེ་སར་རྒྱལ་པོའི་གོ་ཁབ་དང་། གྲུབ་རྟགས་མཆན་མ་ལེགས་པར་
 གསལ། དེ་ནས་ཤར་སྟོང་ལྷོ་ལྷོ་གས་སུ་སེང་མཐོའི་རི། སྤྱིད་པའི་ལྷ་ཆེན་མ་
 ཆེན་སྟོམ་ར་ཡི། གནས་གཞི་ཡིན་ཞིང་སྤྲས་མཆོག་སེང་མཐོར་འབོད། རི་
 གནས་དེ་ནི་ངོ་མཆར་ཤེན་ཏུ་ཆེ། ཞེས་དང་། སྤྲས་ཡུལ་མདའ་རུ་སྒྲ་ཆེན་
 དགོངས་པ་གསལ། ཤར་དུ་རྒྱལ་བ་འོད་དཔག་མེད་མགོན་བཞུགས། རྟོད་
 དུ་བ་འོད་འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ་དང་། བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་སྟུབ་སྡེ་བྱམས་

སྤྱིང་སོགས། མཐོང་ཐོས་བྱ་རེག་མཆོད་པ་སྤྲས་བྲས་ཀྱང་། ཐར་པའི་ས་
བོན་འཛོག་པར་ངེས་ཞེས་གསུངས་ལ་རྒྱས་པར་དཔྱོད་ལྡན་ཡིད་དབང་
འགྲུགས་པའི་སོ་ཉ་ལས་ཤེས་པར་བྱ། མཆོད་གཞིས་ལ། སྤར་རྩུང་གར་
རྒྱལ་པོ་བླ་མུར་ཉོང་ཐའི་ཇི་དང་། དཔོན་མོ་ཨ་རུ་སོགས་ཀྱིས་སྦྱོན་བདག་
གི་གཙོ་བོ་མཛད། ཨེ་ཇེ་ནའི་གཤམ་གྱི་གོད་བྱ་སེའམ། སྟག་ན་དགོན་ཡན་
ཆད་ལུ། ཀྱ་ཕྱི་བསྟན་འཛིན་ཆོས་རྒྱལ་གྱིས་སྟོང་ཤགས་གྱི་མཆོ་ཡན་
ཆད། ལྷ་ཁོག་གི་ཚུ་མན་ཆད་གྱི་དཔའ་རིས་ཙོང་ཁ་དང་འཇུ་ལག་རོང་
འབྲོག་གི་སྡེ་རྣམས་ལུ་པའི་འབྲོག་སྡེ་བརྒྱད་ཀྱིས་དབྱར་གནས་དང་ཆོ་
འཕྱལ་སྦྱོན་ལམ་ཡང་བཏང་། དཔོན་མོ་ཨ་རུ་ས་སྦྱིད་ཤོད་སྡེ་བ་ཆོས་རྗེ་
ལས་ཆོས་གསན་པའི་ཡོན་དུ་མ་ཚུའི་འགམ་གྱི་ཤར་བྱང་དཔོན་པོའི་མི་སྡེ་
སོགས་ལུ་བ་འདིར་སྐྱར་བ་མང་པོ་དུས་འཁྲུགས་སྐབས་རྒྱ་འོག་ཏུ་ཤོར་
ཀྱང་ད་ལྟ་ཡང་འབྲོག་སྡེ་ཆོ་བརྒྱད། གྲོང་བ་ལུང་བྱུག། དུ་གུར་ཆོ་བདུན།
མདུང་ནག་ཁ་གསུམ་སོགས་རྒྱ་ཆེ་ལ་གསེར་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཚུན་གྱི་བསྟན་
པའི་སྦྱོན་བདག་དག་གིས་མཆོད་པའི་གནས་ཡིན་ནོ། །

དགོན་པའི་གཡས་གྱི་ལུང་བར་དབེན་གནས་གསང་སྟགས་བདེ་ཆེན།
རྗེ་རོལ་པའི་རྫོ་རྗེས་དགོན་ལུང་བྱིར་བཞུགས་སྐབས་བཞེངས་ནས་སྤྲ་མ་
མགོན་པོའི་བསྟན་སྐབ་མཛད་པས་ཉགས་བྱང་པར་ཅན་བྱང་། ལུང་པའི་

ཕུར་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་དང་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་དགོངས་མ་ཐུན་གྱིས་ཕྱག་
འདེབས་མཛད་ཅིང་། བཤད་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་གཉིས་ཀྱི་ཡ་གྲུལ་སྤྱོད་སྤྱོད་བྱང་ཆུབ་
གྱིང་། སྤྱོད་པས་བཤད་སྤྱོད་གྱིང་ཞེས་གསུངས། ཐུའུ་བཀྲ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་
ཆོས་སྤྱོད་ཀྱིས་གཟིགས་བསྐྱུངས་ཆད་མེད་པ་དང་འདྲུ་ཁང་གསར་བསྐྱུན་
མཛད།

ཕྱང་མདར་ཐུའུ་བཀྲ་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ནི་མདོ་ཁམས་སུ་སྤྱོད་གསུང་
ཕྱགས་རྟོན་བཞེངས་པའི་ཐོག་མ་ཡིན་ཟེར་བ་ལས་ལོ་རྒྱུས་གཞན་མི་སྤྱང་
ལ། སྤྱོད་ཀྱི་ཅན་དན་ལས་གྲུབ་པའི་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཕྱག་བཞི་པ་མི་ཆད་
ཅམ་གྱིན་བརྒྱབས་ཅན་དུ་གྲགས། ཐུའུ་བཀྲ་གོང་མས་བཞེངས་པའི་དུས་
གསུམ་སངས་རྒྱལ་ལྟ་ཁང་རྟོན་དང་བརྟོན་པར་བཅས་པ་ཞིག་རལ་དུ་སོང་
བ་སྤྱོད་འཕྲེང་རྗེས་མས་ཞིག་གསོས་དང་། སྤྱོད་བརྟན་རྟོན་བ་རྣམས་བཟོ་བཅོས་
གསེར་ཆོས། སྤྱོད་གསུམ་རེ་ཡོད་པའི་བདེ་གཤེགས་མཆོད་རྟོན་བརྒྱད་
གསར་བཞེངས། དེ་དང་འདབས་ཆགས་པར་སྤྱོད་ཤིང་། མེ་རྟོག་གི་ལྷུ་རྩ་
གཟེམས་ཤག་བཅས་བསྐྱུན། ཕྱང་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱང་སྤྱོད་གོང་མ་གྲགས་པ་འོད་ཟེར་
གྱི་གདུང་རུས་མཆོད་རྟོན། བའོད་འཛིག་རྟོན་མགོན་པོ་ནི། འབྲི་ཁུང་སྤྱོད་
རིན་པོ་ཆེ་འི་སྤྱོད་བརྟན་ཡིན་ཞིང་། སྤྱོད་པའི་དཔོན་པོ་ཞིག་གིས་ང་ལ་བསྐྱུབས་
པས། སྤྱོད་པས་ཞིག་སྤྱོད་བརྟན་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་གསུམ་པ་ཆེ་རུ་སོང་བར།

ངེད་ལ་དངོས་གྲུབ་མི་སྟེར་བར་སྤྱི་གཞི་གསུམ་པ་ཆེ་བས་ཅི་པན་ཞེས་
 འདྲ་བ་མོས་བསྟན་པས་སྐྱེ་འདྲེ་གསུམ་པ་བརྗོད་ཏེ་དངུལ་ཚུ་བྱད་མི་ཤེས་
 པ་བྱུང་། དངུལ་གྱི་ཕུད་དེས་འཛིག་ཏེན་མགོན་པོའི་སྐྱེ་མང་དུ་བཞེངས་པའི་
 གཅིག་ཡིན་པར་གྲགས། འུ་ཅིས་དམག་གིས་སྟན་ལ་རལ་གྱི་བརྒྱབ་པས་
 འཕྱར་ཏེ་ལྷ་ཁང་གི་ལྷ་མ་འོག་ཏུ་བྱོན། དེར་དེད་དེ་སྐྱེ་མཆོན་ལ་མདུང་བརྒྱབ་
 པས་འཕྱར་ཏེ་རི་ཕྱག་ཞིག་ཏུ་བྱོན། བ་འོད་གྱི་ཡུག་ས་མོ་ཞིག་གིས་འཛིག་
 ཏེན་མགོན་པོ་ཞེས་འབོད་གྱིན་བཅའ་བས། ས་ཕྱག་ཞིག་ནས་ང་འདི་ན་
 ཡོད་ཅེས་གསུང་བྱོན། ཡུག་མོས་གཞན་གྱིས་འཕྲོག་དོགས་མོ་རང་གི་གོས་
 གྱིས་བྲིལ་ནས་སྤྱིར་ཡོང་བས་སྐྱེ་གྱིབ་པོག་སྟེ་བྱིན་ཆད་དངོས་སུ་གསུང་
 འབྱོན་འཕྲོ་ཆད་ཟེར། རྒྱལ་སྤྱི་རིན་པོ་ཆའི་ཞབས་ལྷན་གཅིག་གྱུང་
 བཞུགས།

ཤ་བར་ནང་སོ་ན་རིམ་གྱི་མཆོད་གནས་ཤ་བར་འོད་དཔག་མེད་ནི།
 ཆོས་རྒྱལ་སྤོང་བཅན་སྐྱེ་པོའི་སྐྱེལ་པ་དག་སྤོང་ཨ་ཀ་ར་མ་ཏིས་རྒྱ་མཆོའི་
 འབྲམ་གྱི་ཅན་དན་སྐྱེལ་སྤོང་ནས་རང་བྱོན་མཆོད་ལྷ་སྐྱེན་བྲངས་པའི་གཅིག་
 སྤྱིད་བྱོང་འཕགས་པ་མཆོ། གཅིག་པོ་ཏེ་ལའི་ལོ་ཀེ་ལྷ་ར། གཅིག་འདི་ཡིན་
 ལ། གཞན་གཉིས་གར་བཞུགས་ཅད་མ་ཆོད་ཅེས་གསུངས། ཅེའི་ལོ་ཀེ་ལྷ་
 ར་དང་སྐྱེ་ཆད་སོགས་ཉམས་ཤིན་ཏུ་འདྲ་བ། བཞེངས་སྐྱེ་བྱེད་པ་ལོངས་

སྐྱེའི་ཆ་བྱད་ཅན། གཞན་ཡང་རང་བྱོན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཅན་གྱི་ཇེ་གཙོ་འཁོར་
 གསུམ་མ། ཐུབ་པ་དོར་གདན་མ། ཅན་དན་གྱི་འོད་དཔག་མེད་དང་། ཅན་
 དན་རྩོམ་འཛིན་སྒྲིབ་བརྟན་ཚུང་དུ། རྒྱལ་སྤྱི་པ་རིན་པོ་ཆེའི་གོས་བེར་སོགས་
 རང་ཉེན་མང་། རང་སོ་གོང་མ་སྤྲོ་མ་ཆོས་དཔལ་བཟང་པོ་རྒྱ་ནག་མཆོད་
 གནས་སུ་བཀྱར་བའི་བཀའ་འོག་ཐམ་ཀ་ཡོད། ཆོས་བཟང་རི་ཁོད་དུ། ཐུའུ་
 བཀྱན་གོང་མ་རྩེ་དག་དབང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་བཞུགས་ཤིང་ཐུགས་དམ་
 ཉམས་ཉོགས་ཤིན་ཏུ་འཕེལ། རྩོམ་འཛིན་གསུམ་གྱི་དུ། སངས་རྒྱས་སོ་ལྷ།
 གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་གཟེགས། ཆེ་སྟོ་བཏང་གི་བསམ་
 གཏན་པ་བདུན་བཞུགས་པའི་སྐྱབ་སྡེ་བཅུ་གསུམ་།

ཇེ་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མའི་སྐྱེ་དུས་སྐྱེ་གོང་མར་བཤགས་ལྷ་ཞལ་གཟེགས་པའི་
 གཟེམས་ཚུང་གྲང་ལོགས་ལ་མི་འབྱུགས་པའི་འབྱུར་སྐྱེ་ཉིང་། བར་མཆོམས་
 ཀྱི་ཡུལ་སྟོངས་ལ་སྐྱུན་རས་གཟེགས་ཀྱི་རིགས་དྲུག་འདྲན་ཚུལ་སོགས་
 རྣམ་ཐར་མང་པོར་བཀོད་པ། སངས་རྒྱས་སོ་ལྷའི་སྐྱེ་སྐྱེ་བྱིས་པ་ལོ་བརྒྱད་
 ཀྱི་ཆོད་ཅུ་པ་དང་འདྲུ་ཁང་གསར་བཟོ། རྟེན་འོག་ཏུ་མཆོད་ཁང་། མགོན་
 ཁང་དུ་དཔལ་མགོན་བཅས་གཟུགས་ཀྱིས་སྐྱེ་མི་ཆོད་ལོང་བ་ཡུམ་བཞི་དང་
 བཅས་པ། བཀའ་འབྱུར་ཁང་སོགས་དེ་གཙང་ཁང་མང་དུ་ཡོད་པའི་བཀོད་
 པ་བྱད་ཐོན། བྱིས་འབྱུར་གྱི་སྐྱེ་ཉེན་དང་མཆོད་རྩིས་རྣམས་གྲངས་མང་པོ།

དགོ་འདུན་གྱི་གནས་མལ་ཡོ་བྱད། ར་ཚུལ་གྱི་ཐེབས་སོགས་བཞག།

རྗེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་རབ་གནས་མཛད་དེ་རི་ཁྲོད་ལ་བདེ་ཆེན་ཆོས་སྒྲིབ་
ཞེས་མིང་བཏགས། སྟོན་ལམ། དབྱར་གནས། ལྷ་མཆོད། དགུ་གཏོར།
གཤེགས་གཏོར། དུས་མཆོད་སོགས་ཀྱི་ཞལ་འདོན་གྱིས་མཆོན་པའི་བྱག་
ལེན་རྣམས་ལ་དག་ཐེར་དང་། བྱད་པར་བསྟན་པ་རི་སྒྲིབ་གནས་ཀྱི་བར་དུ་
ཟླ་རེ་བཞེན་དོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་སྐབས་མཆོད་ལན་གཉིས་རི་གཏོར་རྒྱར་
དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བཅའ་ཤོམས། གོས་དང་གསེར་དཔུལ་སོགས་ལས་
བསྐྱབས་པའི་མཆོད་རྫས། འདྲིལ་དབང་ཆས་སོགས་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཡོ་
བྱད། མཆོད་འབྲེང་གི་འཆམས་གོས་དང་རུས་རྒྱན་སོགས་ཤེན་ཏུ་སྦྱས་
ལེགས། དུས་བཞིའི་སྐབས་མཆོད་ཆེན་མོ། ཏོར་ཟླ་བཅུ་གཅིག་པའི་ཉིར་ལྷ།
ཟླ་བ་དང་པོ་དང་བཞི་པ་བདུན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡར་ངོའི་ཆེས་བཅུ་རྣམས་ལ་
མཆོད་འབྲེང་ལ་སྦྱེབ་པ་ན་མཆོད་གར་བ་རྣམས་ཀྱིས་འཆམས་གོས་དང་
རུས་རྒྱན་སོགས་ཚུལ་མཐུན་གྱིས་གྱོན། སྐབས་གང་ཡིན་གྱི་མཆོད་རྫས་
རྣམས་ཐོགས་ཏེ་རོལ་མོ་དང་བཅས་གར་འགྲོས་གྱིས་འོང་ནས་དཀྱིལ་
འཁོར་ལ་གཡོན་བསྐྱོར་བྱས་ཏེ་མདུན་ཕྱོགས་སུ་འབྲེངས་ཤིང་། ཆོ་ག་བ་
རྣམས་ཀྱིས་སྐབས་གང་ཡིན་གྱི་མཆོད་འབུལ། རིག་མ་བཅུ་དྲུག་གི་
འཆམས་དང་བཅས་དོ་རྗེ་སྐུ་སོགས་བྱག་ལེན་ཁུངས་བུབ་གང་ཡོད་ཀྱི་རྟ་

དབྱངས་དང་ཕྱག་རྒྱ། མཆོད་གར་པ་རྣམས་ཀྱི་གར་འགྲོས། རོལ་མོ་པ་
 རྣམས་ལ་དྲུང་ཆེན་དང་རྒྱ་སྒྲིང་འབྱུང་ཚུལ། ར་སྐྱབ་བརྟུང་ལྷགས། མཆོད་
 གཡོག་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་གཏོར་བཤམས་ལྷགས། ཆོགས་རྩས་འགྲེམ་
 ལྷགས་ཚུན་ཆད་རྗེ་ཉིད་ནས་བསྐྱབས། འདི་ལ་གནང་བའི་དབྱིད་སྒྲིའི་
 གདངས་འདི་དོ་རྗེ་འཆང་ལྷང་སྐྱ་རོལ་པའི་དོ་རྗེ་སྐྱ་ན་རིམ་གྱིས་མཛད་
 བཞིན་པ་དང་། མཁའ་སྐྱོད་ཞལ་བཟང་ལྟ་བའི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་གདངས་འཇམ་
 དབྱངས་བདེ་བའི་དོ་རྗེ་སྐྱ་ན་རིམ་གྱིས་མཛད་བཞིན་པ་དང་། མཁའ་སྐྱོད་
 ཞལ་བཟང་ལྟ་བའི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་གདངས་འཇམ་དབྱངས་བདེ་བའི་དོ་རྗེ་ས་
 མཁའ་འགྲོས་སྐྱ་ཆེན་པ་དངོས་སུ་གསན་ནས་དེ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པར་
 མཛད་པའི་བྱིན་རྒྱལས་ཅན་ཡིན་པས་བཅོས་བསྐྱར་མི་ཆོག་པའི་བཀའ་
 བཅས་མཛད་ཅིང་། རྗེ་ཉིད་གྱིས་རྣལ་འབྱོར་གསང་མཐའི་ཉེ་ལམ་ལ་བརྟེན་
 ནས་སྤྱི་ནང་གི་མཁའ་སྐྱོད་གྲུབ་པའི་ཉོག་པ་གསར་དུ་བརྟེན་པའི་ཚུལ་
 མཛད་པའི་གནས་ཡིན། དེ་དང་ས་ཁད་ཏ་ཅང་མི་རིང་ན་སྒྲོན་ཀླུ་རོལ་པའི་
 དོ་རྗེ་ཡུན་རིང་དུ་བཞུགས་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་། གཡས་གཡོན་གྱི་
 བྲག་ངོས་ལ་དབང་ཕྱག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་མཆོན་མ་དངོས་སུ་དོད་པ་སོགས་
 རྒྱུད་སྒྲེ་རྣམས་ལས་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱབ་པའི་གནས་སུ་བསྐྱགས་པའི་མཆོན་
 ཉིད་དང་ལྡན་པར་དོན་གྲུབ་གཞིས་ཀ་གཞིམས་ཁང་ལྷ་རྒྱན་སྒྲིང་དུ་སྒྲོར་དང་

བཅས་པ། དེ་དང་འདབས་ཆགས་པར་སྐྱེད་ཆལ་ཡིད་དགའ་ཆོས་འཕེལ།
 མཐའ་བསྐྱོར་དུ་སྒྲོན་ཤིང་གི་རྩ་བ། དེའི་ནང་དུ་སྤངས་སྒྲོངས་དང་བཅས་
 མའི་རི་བྱན་སྤེལ་མས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་ཅིང་དབུས་སུ་དྲངས་བསེལ་གྱི་ཚུ་
 མཆོ་ཆེན་པོ། མཆོ་འབྲམ་དང་ཐང་དང་རི་སུལ་རྣམས་སུ་ཡུལ་གྱུ་མི་འདྲ་བ་
 རས་ཐོན་པའི་ཤིང་དང་མེ་ཉོག་རིགས་མི་གཅིག་པའི་ཆལ། བར་བར་དུ་
 དབྱིབས་བཀོད་མི་འདྲ་བའི་ཁང་བཟང་ཐོག་གཅིག་པ་དང་བཅུགས་མ་ཤེལ་
 གྱི་བ་གམ་ལྟ་བུ་མ་དང་། རང་བྱུང་གི་ལོ་མའི་སྤྱིལ་བུ་སོགས་བཀོད་པ་ངོ་
 མཆར་བ། ཐོ་བྲང་ཐེག་ཆེན་ཆོས་གྱི་བ་གམ་སོགས་གཟིམས་ཚུང་དང་ཁང་
 བསྐྱོར་རིམ་པ་དུ་མ་ཅན། བྲ་སྟེ་ཁྱོད་ཆོང་རི་ཁྲོད་བསམ་གཏན་སྤིང་ནི་ཐ་སྟེ་
 ཆོས་རྗེ་དག་དབང་དགེ་འདུན་གྱིས་བཏབ། ཐུའུ་བཀྲན་རིན་པོ་ཆེས་འདུ་ཁང་
 གསར་བསྐྱོན་གནང་། བྲ་སྟེ་སྐྱ་སྐྱེས་གཙུག་པོ་མང་དང་མཆོད་གཞིས་
 རྣམས་གྱིས་རི་ཁྲོད་མགོ་འཇུག་བྱས། བྲ་སྟེ་སྐྱར་བའི་ནང་རྟེན་ཐོ་བཅས་ཉིད་
 ལ་ཅིས་སྒྲོད་བྱས། འཕགས་པ་ཤུ་རིའི་བུའི་སྐམ་སྐྱར་སོགས་ནང་རྟེན་མང་།
 ཆོས་རྗེ་དགེ་འདུན་རབ་བརྟན་གྱིས་རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་ས་སྟག་ལོར་
 བཏབ་པ་བྲ་མ་ལུང་རི་ཁྲོད། དེའི་བྱར་གྱི་རྫོང་ཞི་རི་ཁྲོད་ནི་རབ་བྱུང་བཅུ་
 གཉིས་པའི་ཤིང་སྐུལ་ལོར་ཀླ་དགེ་སྒྲོང་གཤམ་པ་བཟ་ཤིས་གྱིས་བཏབ།
 སྒོམ་ཞིས་པའི་བཞུགས་གནས་སུ། དེའི་དཔོན་པོ་ཀླ་རབ་འབྲམས་པ་དོན་

ཡོད་སྟོང་གྲོས་གྲིས་བཏབ་པ་འབྲུག་ལུང་དགའ་ལྡན་བཤའ་སྐྱབ་གོང་མ་ཏི་ཏུ་
བཀྱང་ཁྱི་ལོ་དང་པོ་ལ་དགོན་གནས་སྟོར། ས་སྤང་ལོར་བྱམས་སྐྱེད་གྲུང་ལོ་
བརྒྱད་པའི་སྐྱེ་ཚད་ཏེན་བཏེན་པ་བཞེངས། ལུ་ཏུ་བཀྱན་རིན་པོ་ཆེ་འདིར་ཡང་
ཁྱིར་བཞུགས།

རི་ཁྲོད་བསམ་གཏན་ཅེ་ནི་་གྲུ་སྟོམ་ཀན་དགེ་འདུན་དར་རྒྱས་གྲིས་
བཏབ། དེ་དང་པོར་འབྲས་སྤངས་སུ་བསྐྱས་གྲུའི་ཆོག་བཞག་ཟླ་བ་ཕྱེད་དུ་
མ་བེན་པས་དགེ་འཕེལ་དུ་འཇམ་དབྱངས་དཀར་པོ་བསྐྱབས་པས་ཞལ་
གཟིགས་སམ་ཡང་བེད། ཤེས་རབ་འཕེལ་ཏེ་འཛིན་གྲག་གཉིས་གསུམ་གྱི་
བཅི་བཞག་བེན་པ་དང་། འཛིགས་ཕྱེད་བསྐྱེད་རིམ་སོགས་རྩོམ་པ་འགའ་
ཞིག་ཀྱང་མཛད་པར་གསུངས། ལྷ་གཉན་སེང་མཐོའི་གཤམ་གྱི་ཆར་གྲུའི་སྐྱེ་
འབྲུམ་ནི་དགོན་ལུང་པ་ཆར་གྱ་དཀར་བཅུ་ནང་སོས་བཏབ། རྟོང་ཤགས་
བཟླ་ཤེས་ཆོས་སྤྱིར་ནི། སྟོམ་ཞེས་གྲུབ་ཆེན་དགེ་འདུན་བཟང་པོ་འམ་དགེ་
འདུན་སྟོང་གྲོས་གྲིས་བཏབ། ཁོང་རབ་བྱུང་བཅུ་གཅིག་པའི་ལྷགས་ལྷག་ལ་
གྲུ་སྟོམ་ཀན་པའི་ཆ་པོར་འཁྱུངས། རྒྱུ་དུས་ཁྱ་བོ་སྟོམ་ཀན་པའི་བྱུང་དུ་
བྲོས་སྐྱབས་གྲིས་བྱོན་དས་རབ་ཏུ་བྱུང་། མར་བས་མི་ལ་ཆར་བཅད་པ་ལྟར་
གནང་ཡང་ཚུ་ལ་བཞིན་བསྟེན་པས་ཐུགས་མཉེས་ནས་མདོ་སྐྱགས་གྱི་
གདམས་པ་མང་དུ་གནང་། དབྱས་སུ་བྱོན་ཏེ་འབྲས་སྟོ་མང་དུ་ཐུགས་གཉེར་

དང་རྒྱལ་བ་པཎ་ཆེན། རྒྱལ་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ། སྤྲུལ་སྤྱོད་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་
སོགས་བསྟན་ནས་ཟབ་ཆོས་དུ་མ་གསན། དཀའ་བཅུ་འེ་མཆོན་བཏགས་
གྲུབ་བསྟན་དག་འཕེལ་དུ་བྱོན། ལམ་བཟིང་བསྐྱེད་སྤྱོད་བཞེས་མཆོག་ལ་རྩལ་
འདོན་གྱི་ཐུགས་དམ་མཛད་པས་རྫོགས་རིམ་གྱི་ཉོགས་པ་བཞེས། མདོ་སྨད་
དུ་འབྱོན་པར་དགོངས་རྒྱལ་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེར་ཁུས་པར་བཤད་སྤྱོད་གྱི་སྡེ་
གཉིས་འཇུགས་པར་ལུང་བསྟན་ཅིང་རྫོགས་རྒྱལ་མཆོན་པ་སྤྱང་མར་བསྐྱོས།
རང་ཡུལ་དུ་བྱོན་ནས་རྒྱ་དཔོན་སོགས་མི་འབྲུ་འགའ་ཞིག་མ་གྲུས་པས་
ཉམས་སད་ཅི་རིགས་བྱས་པར་གྲུབ་པའི་རྟགས་མཆོན་དངོས་སུ་བསྟན་
པས་ཀྱང་གྲུབ་ཆེན་དུ་གྲགས། དགོན་ལུང་དུ་རྒྱལ་སྤྲུལ་དོན་ཡོད་ཆོས་རྒྱ་
མཆོའི་ཞབས་ལ་གཏུགས་ཏེ་བྱམས་ཁང་གསར་བཞེངས་གྱི་རྒྱ་རྒྱུན་སྤྱར་
ཞེས་འདིའི་གདན་རབས་ཆོགས་བཅད་མར་བཤད་ཀྱང་རྒྱལ་སྤྲུལ་རྗེས་མ་
ཡིན་ནམ་དཔྱད། ལུང་སྤྱོད་དག་དབང་སློབ་བཟང་ཆོས་ལུན་ལ་སྤེང་བའི་དབང་
ཁུས། སྤྱོད་སྡེ་བསམ་གཏན་ཅིར་ལྟ་ཁང་བྱམས་སྤྱོད་སོགས་ཉོན་བཞེངས་
མཛད། ང་བདུན་པ་རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་མོ་མེ་ཡོས་ལོར་དགོན་པ་
བཏགས། དགོན་ལུང་ཆོས་སྤྱོད་གིས་བཟུ་གེས་ཆོས་སྤྱིང་དུ་བསྐྱུགས། བེག་
ཅི་སྤྱང་མར་བསྟན་ཏེ་གཤེགས་གཏོར་བཅུ་གསུམ། བྱམས་སྤྱོད་བཞེངས། ཉོན་
གཅིག་པ་བོང་མང་པོ་ཆུས་བྱེད་བྱུང་བར་ལྟ་སྤྱངས་མཛད་པས་ཐོགས་སུ་

བསྐྱུར་ཏེ་ཕྱིས་སྤྱ་འདི་ལ་ཚུ་འཇིགས་མི་ཡོང་གསུངས། དེ་གཅིག་པ་ལྷགས་
ལྷག་ལ་བཤད་གྲ་བརྩུགས།

དེའི་སྤྱལ་སྤྱ་མཆོག་གྲུབ་རྒྱལ་མཆོན་མཆོ་སྟོན་སོག་རོལ་ཆོ་བར་
འབྱུངས། རང་ལུལ་དུ་བྱོན་ནས་མདུང་ནག་འཇམ་དབྱངས་དགོན་དང་འདི་
ཀའི་ཁྲིར་བཞུགས་ཏེ་ལྷགས་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱུངས། སྤར་བོད་དུ་ཆོགས་
གསོག་ལ་བྱོན་སྐབས་རྒྱལ་དབང་མཆོག་ནས་ཨེ་རྟེ་ནི་དུ་ཐོག་ཕུའི་ཆོ་ལ་
དང་། དུར་བུ་སོགས་རྟོན་ཆས་མང་དུ་བསྐྱུལ། ཕྱིས་ཐེབས་ལམ་ཐོ་སྤྱོད་
ནས་མཆོ་ཁ་དང་རྒྱའི་དུས་ཟིང་གིས་སྤྱ་འབྱུངས། དགོན་ལུང་། གསེར་ཁོག་
སོགས་ལ་སྟོན་བྱང་བའི་གནས་ཚུལ་གསན་འཕྲལ་ཞི་བར་གཤེགས། དེའི་
སྤྱལ་སྤྱ་ལང་རུའི་བསྐྱེད་སྤེར་འབྱུངས་པ་ཕུན་ཆོགས་གྲགས་པ་དར་རྒྱས་
ཀྱིས་སྤུམ་གྱ་མཁན་ཆེན་སོགས་ལ་གཏུགས། མཆོམས་འདིར་རྒྱ་ཏིག་ནས་
འབྱུངས་པ་ཞིག་ཡོད་ཟེར་ཏེ་ཞིབ་ཆ་མ་དེས། དེའི་རྗེས་མ་ཚུལ་ཁྲིམས་
བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཆོ་ལུང་སྤྱ་གོང་མ་དང་སྤྱ་མཆེད་དུ་ཚུ་སྟག་ལ་འབྱུངས།
སྤེ་ཁྲི་རིན་པོ་ཆའི་དངོས་སྟོབ། བརྩན་ཚུགས་ལེགས། ཅེ་ལུར་ལན་གཉིས་
དང་དབྱས་སྤྱ་ཡང་ཐེབས། དགོན་ལུང་ཁྲིར་བཞུགས། རོན་གཉིས་པ་ཚུ་
སྤང་ལ་གཤེགས། ལོ་དེར་ལུང་སྤྱ་འདི་པ་དང་སྤྱ་མཆེད་དུ་འབྱུངས་པ་ཚུལ་
ཁྲིམས་བསྟན་པའི་ཉི་མས་སྤྱ་རམས་པ་བསམ་གཏན་ཕུན་ཆོགས་བསྟོན་

ནས་ལེགས་མཛད་ཡར་ལྡན་དུ་མཆིས། འཆད་ཉན་གསར་ཚུགས་གྱི་ཐོག་
མར་གནས་ལྷ་རིག་པ་བཟང་པོ་དར་རྒྱས་པས་སློབ་དཔོན་མཛད། གཞི་
གསུམ་གྱི་ཕྱག་ལེན་དང་གར་ཐེག་དབྱངས་གསུམ་སོགས་བསྐྱབས། ས་
ཡོས་ལོར་འདུ་ཁང་བཞེངས། ཚུ་རྟ་ལ་དེ་རྗེ་འཆད་སློབ་གྱིས་རྒྱ་མཚོ་བཞུགས་
ཏེ་ཀ་བ་བརྒྱ་དང་བཅོ་བརྒྱད་ཡོད་པའི་འདུ་ཁང་བརྒྱབ། སུམ་པ་ཆོས་རྗེ་ཕུན་
ཆོག་ནམ་རྒྱལ་ལྷགས་ཡོས་ལ་བཞུགས། མདོན་རྟོགས་རྒྱན་བཅུགས། ཚུ་
སྐྱལ་ལོར་དོན་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་ཁྲིའི་ཐེགས་ནས་བསྐྱུས་གྲ། སློབ་ཏུགས། དབུ་
པར། ལམ་རིམ་བཅས་ལ་འཆད་ཉན་དམར། དགོན་ལུང་ཕང་གྲགས་པ་
དཔལ་འབྱོར་མེ་སྒྲེལ་ལ་བཞུགས། ས་པག་ལ་གྲུབ་དབང་སྐྱལ་སྐྱེ་མཆོག་
གྲུབ་རྒྱལ་མཆོན། ཤིང་འབྲུག་ལོར་རྗེ་ཆོས་དབང་རྒྱ་མཚོ་ལོ་གཅིག་ཙམ་
བཞུགས་ཏེ་ཡོ་བྱད་གང་ཡོད་ཆོགས་སུ་ཕུལ་ནས་བྱ་བཏང་གིས་རི་ཁྲོད་དུ་
ཐེགས། འདིས་བརྩམས་པའི་གདན་རབས་ཆོགས་བཅད་ཡོད།

ཤིང་སྐྱལ་ལ་ཁྱུང་ཆ་དགེ་བཤེས་རབ་བརྟན་གྱི་སྐྱལ་སྐྱེ་དག་དབང་སློབ་
བཟང་། མེ་ལུག་ལ་སློབ་གྲོས་རྒྱལ་མཆོན། ས་བྱ་ལོར་བཤེས་གཉེན་བཟང་པོ་
བསམ་གཏན་བཞུགས། ཚུ་སྐང་ལོར་སུམ་པ་ཡེ་ཤེས་དཔལ་འབྱོར་ཐེགས་
ནས་མདོ་སྒྲགས་ལ་བཞུགས་ཏེ་ཉན་དང་མི་ཉ་སོགས་རྒྱད་སྟེང་དབང་བཀའ་མང་
དུ་བསྐྱལ། ཕུཅུ་བཀྲན་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་ཁྲིའི་བཞུགས་ཏེ་འགྲིག་ལམ་བཅའ་

ཡིག་ནང་ལྟར་བསྐྱམས་ཤིང་འཛིན་གྱ་ཐམས་ཅད་ལ་བསྐྱོ་སྒྲིང་དང་བཅི་
 བཞག་གི་རྒྱལ་བཞེས་དང་འཆད་ཉན་གང་ལེགས་གནང་། སློབ་ཚུང་དུ་ལྟ་
 རམས་པ་དོན་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་བསྐྱོས། སྐ་ཟ་སྐྱ་ཐོག་དང་པོ་བསམ་གཏན་རྒྱ་
 མཚོ་དབུས་ཀྱི་དགེ་བཤེས། དེའི་རྗེས་མ་བ་ཡིད་ཆོ་བར་འབྱུངས་པ་ཚུལ་
 གྲིམས་རྒྱ་མཚོ་པའི་བར་བྱོན་ཅིང་། བྱིས་སུ་སྐྱེ་འབུམ་དཀའ་བཅུ་ཆོས་
 གྲགས་འོད་ཟེར་དང་། སྤར་ཆ་ཞབས་དྲུང་གཉིས་ཀྱང་བྲིས་བཞུགས། རྗེའི་
 ཞལ་ཐང་ཕྱག་ནས་མ་གྲུབ་དབང་སྐྱེ་སྒྲིང་གཉིས་པས་གདན་དྲངས་པའི་བྱོན་
 ཅན། བཀའ་བསྟན་སོགས་རྟོན་གསུམ་མང་། རབ་ཉིད་མེ་ཡོས་ལ་ཆོས་སྡེ་
 བཏབ་ནས་ལོ་བརྒྱ་དང་རེ་གསུམ་པ་རབ་ཡིད་ས་བྱ་ཡིན་ལ་བཤད་གྲ་ཤིན་
 ཏུ་བཟང་ཞིང་གྲ་ཆོགས་སུམ་བརྒྱ་བཀལ་བ་ཡོད་སྟེང་།

འདི་དང་བསམ་གཏན་ཅེ། འབྲུག་ལྷུང་སྟེ་སྐར་གསུམ་གྱི་མཚོད་
 གཞིས་སྐ་ཟ་ཁག་གཉིས། དབྱངས་ཚུང་བ་ཡིད་ཆོ་བ། བྱི་གྲ་ལ་ཁའི་སྤ་ཡེ་
 སྟེ་ཆོ་བཞི་ཡོད། སྟོང་བཤག་སྨད་སེར་སྒྲིང་རི་བྲིད་སེར་སྒྲིང་གྲ་རིགས་
 ཞིག་བསྐྱད་པ་ལས་ཆགས་ཟེར། དེང་སང་ཐང་རིག་གོང་བ་སྐྱེ་སྐྱེས་ཀྱིས་
 བདག་བྱེད། སྟོན་རམས་པ་ཨ་ཧཱ་ཞབས་དྲུང་སྐྱོན་པ་རྒྱ་མཚོས་བཏབ་ཨ་ཧཱ་
 རི་བྲིད། སྤ་ཆི་རི་བྲིད་སྟེ་ཡུ་སྐོམ་ཆེན་ཕུན་ཆོགས་རྒྱ་མཚོས་བཏབ། རྒྱད་
 པ་སྐར་ཆོས་འཁོར་སྒྲིང་ནི་དབུས་**ནས་**རྒྱད་པས་བཏང་བའི་འབུལ་སྐྱད་པ་

ཞིག་བསྟན་པའི་སྐར་ལ་བརྟེན་ནས་ཆགས་ཤིང་། འདི་ལ་རྒྱལ་དབང་གིས་
གནང་བའི་བཀའ་ཞོག་ངོ་མཆར་བ་དེང་སང་ཡོད། བཅ་ཆེན་ཐམས་ཅད་
མཐུན་པས་སྤུ་བཀའ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་དགོན་ཞིག་གསར་འཛིན་གྱི་བཀོད་
ཁུབ་གནང་བར་བརྟེན་ལུང་བསྟན་ཞུས་པས། བཏུ་ཤིས་ཆོས་སྤྱིང་གི་འབྲོག་
སྒྲེའི་ཁྲོད་ས་དབྱུང་ལེགས་ཤིང་གནས་བཏུ་བཟང་བ་རྩ་ཆེ་བར་བར་བབ་པ་
དེར་དགོན་གསར་ཐར་བ་སྤྱིང་གསར་འདེབས་མཛད་པ་དང་བསྐྱེལ་བ་ཡིན་
ལ།

དེ་ཡང་ལུགས་སྤང་ལོར་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཉིད་དེར་ཐེབས་ཏེ་ས་བཅས་དང་
སྟོ་འབྲེའི་བརྟག་པ་སོགས་མཛད་དེ་བྱམ་གཏེར་བཅུག། །ཨ་ནམ་ཆོ་བ་ལ་
བཀའ་གནང་སྟེ། གཡས་གཡོན་གྱི་མཆོད་རྟེན་ལུང་པ་དང་། བཏུ་ཤིས་ལུང་
པ། ལྷ་ལུང་སོགས་ས་མཆོམས་བཅད། འདྲུ་ཁང་དབུས་འཕྲག་གི་དབུས་སུ་
ཉིད་གྱི་བཞུགས་ཁྲི། གཡས་གཡོན་དུ་ལམ་རིམ་སྒྲ་བརྒྱད་གྱི་སྐྱབ་བརྟན་གྱིས་
པ་ལོ་བརྒྱད་གྱི་བོངས་ཆོད་ལྷ་བཅུང་དགུ། འོག་འོད་ལོགས་གྲིས་མ་མཛད་
བཅུ་དང་། རྗེའི་རྣམ་ཐར་རྒྱས་པ། རྒྱ་མཐོང་དུ་སྒྲ་བརྒྱད་སོགས་གྱི་ལྷེབས་
གྲིས། སྤྱིང་དུ་གསེར་བཟངས་གྱི་གཞི་ར། སྤྱིང་འོད་གཡས་གྱི་མཆོད་ཁང་དུ་
རྩི་བོའི་སྐྱབ་བརྟན་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་གྱིས་གཙོས་པའི་གྲིས་འབྲུར་གྱི་སྐྱབ་དུ་མ།
གཡོན་གྱི་མགོན་ཁང་དུ་རྒྱལ་གྱི་ལྷ་མོའི་སྒྲ་མཆོའི་ཆུ་དང་། བྲེ་མ་རྗེའུ་

སོགས་ཀྱི་འོད་ཀྱི་གནས་ཆེན་རྣམས་དང་མགོན་ཁང་དུ་རྒྱུ་མང་པོའི་ས་
 རྟོ། དམ་པ་མང་པོའི་དབུ་ལོ་ན་བཟའ་སོགས་ཕྱོགས་བསྐྱེད་ས་ཀྱིས་སྐྱེ་བྱེད་
 བྱས་ཤིང་། ཐུགས་ཀར་སློག་འཁོར་གྱིས་སྐྱབ་སོགས་གཟུངས་གཞུག་ཆོད་
 ལྡན་གྱི་དམག་ཐོར་ལྷ་མོའི་སྐྱབ་བརྟན་མཐོ་བཟུ་ཅམ་པ། སྐྱབ་ཐང་གི་ཆེན་ཆོས་
 ཀྱིས་སྐྱེས་རིན་པོ་ཆེས་གནང་པའི་ཅན་དན་གྱི་བེ་ཅོན་སོགས་སྐྱེན་གཟིགས་
 སྐྱ་ཆོགས། དག་སློང་དག་དབང་དགའ་སློས་བཞེངས་པའི་ལྷ་ཁང་ཀྱི་འཕུག་
 གྱོ་ཐོག་ཅན་དུ་བཀའ་འབྱུང་རོ་ཅོག་གི་ཆོས་འཁོར་ཆེན་མོ། བཅན་ཁང་ཐོ་
 བྱང་ནང་མར་དམ་ཅན་གསང་སྐྱབ། རོར་སྐྱབ། མགར་ནག་གསུམ་གྱི་སྐྱབ་
 བརྟན་མཐོ་བཟུན་རེ་ཅམ་ཤིན་ཏུ་བཀའ་གཉན་པ། ཐོ་བྱང་གྱི་མར་བཟང་
 གོས་སྐྱ་ཆོགས་ཀྱི་བ་བ་བྱེད་སོགས་སྐྱེན་གཟིགས་སྐྱས་གཙང་། མི་
 འཕུག་པའི་གོས་སྐྱ་སྤིང་དུ་འདོམ་བརྒྱད་ཅན་སོགས་བཞུགས། མཆོད་རྩིས་
 དང་། དག་འདུན་ལ་བསྐྱེན་བཀྱར་གྱི་ཡོ་བྱད་གངས་མང་། སྐྱབ་ཐང་གི་དབུས་
 ཀྱི་ལྷ་ཁང་དུ་དུས་གསུམ་སངས་ཀྱིས་ཀྱི་གསེར་སྐྱབ་ཡུང་ལོའི་ཐུགས་དམ་
 མར་གསུམ་པ་གྱིན་ཅན་བཞུགས་ཁྱི་རྒྱབ་ཡོལ་བཅས། ཅན་དན་གྱི་པཎ་ཆེན་
 རིན་པོ་ཆེའི་འབྲས་སྐྱེས་ཁང་བ་བཀྱས་སྐྱེན་ནང་ཉེན་ནས་བྱང་བ། ཅན་དམར་
 ཀྱི་བདེ་གཤེགས་བརྒྱད་ཀྱི་སྐྱབ་བརྟན་དང་། ལྷ་བབ་མཆོད་ཉེན་ཆེ་བ། རེ་སྤིང་
 འཕུར་མ་སོགས་ཅན་དན་དང་གསེར་བྱངས་ཀྱི་སྐྱབ་བརྟན་དུ་མ། ཐུབ་པའི་

དབང་པོ་དང་། རྩོམ་ཆེན་པོ། རྩོམ་པོ་ཆེ། རྒྱལ་དབང་བཅས་ཀྱི་རྣམ་ཐར།
 ལམ་རིམ་ཆོག་ས་ཞིང་སོགས་སྐྱེ་ཐང་མང་པོ། སྤྲོད་འོད་དུ་བཀའ་འབྱུང་
 དབུས་པར་དང་ཕྱག་དཔེ་པོ་ཏི་བརྒྱ་ཕྱག་བཀའ་བ། འཕགས་པ་བཅུ་གཅིག་
 ཞལ་གྱི་སྐྱེ་བརྟན་ཆེ་བ་སོགས་བྲིས་འབྱུང་གྱི་སྐྱེ་དུ་མ། མགོན་ཁང་དུ་དཔལ་
 མགོན་ཞལ་གྱི་ཏེན་ཐང་བསྐྱང་རྩལ་སྐྱེན་གཟིགས། གཟིམས་ཁང་རྣམས་སུ་
 བྲམས་པ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ཅ་བའི་སྤྲ་མ་རྣམས་དང་། བདེ་གསང་འཛིགས་
 གསུམ། ལྷ་རོ་མཁའ་སྐྱོད། ཏེ་མགོན་གསང་སྐྱེ་བ་སོགས་ཕྱགས་དམ་གྱི་སྐྱེ་
 བརྟན་བྲིས་འབྱུང་། མཆོད་རྩལ། མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད། ཁང་རྒྱན་གྱི་སྒོད་སྐྱད་
 མཐའ་ཡས་པ་ཆར་དུ་དངར་བ། མདུན་ངོས་སྐྱེ་སྤྲོད་སུ་རིགས་མི་འདྲ་བའི་
 ས་བོན་དུ་མས་བསྐྱེད་པའི་ཅི་ཞིང་དང་། མེ་ཏོག་བད་མ་སྤྲོ་ཆོགས་ཀྱིས་
 གང་བའི་སྐྱེད་ཆལ། ཆོས་སྐྱོང་གྱི་མཛད་པ་ཡང་གཞི་གསུམ་གྱི་ཕྱག་ལེན།
 ཆོགས་པའི་ཞལ་འདོན་དུ་མི་འབྱུགས་པའི་ཆོ་ག་གཏན་ཆགས། སྐྱེ་བ་
 མཆོད། ལ་ ཆོ་འབྲུལ་སྒོན་ལམ། བེག་ཅེ་གཙོ་འཁོར་གསུམ། གྱི་ཐོག་བཤུན་
 པ་བརྒྱད། དམ་ཅན། ཀང་རུས་གཉིས། ཨ་ཅ་ར་གཉིས་དང་བཅས་པའི་
 འཆམ་བཀྲ་ཞེས་སྐྱེན་པའི་ཕྱག་ལེན། བཞི་བ་དང་དབྱ་བའི་སྐྱེད་གནས།
 དུག་པའི་སྒོན་ལམ། ལོ་སར་ལྷ་མོའི་ཆོས་གཏོར་སོགས་ཀྱི་འགྲིག་བྲིམས་
 རོས་གཙང་། ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པས་གཙོ་སྐྱེས་ཆེན་དུ་མ་

གདན་བྲངས་ཏེ་རབ་གནས། ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བས་སྟོང་
 བཅུད་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱིན་ཆེན་པོ་དབབ། ལྷ་མ་ཉོར་སྒོམ་པ་དག་དབང་རབ་
 བརྟན་གྱིས་སྤྱིར་ལམ་བཟིང་དང་། དབང་ཚར་མང་དུ་གནང་ཞིང་། དགོན་
 འདབས་སུ་མཆོད་རྟེན་ཆེ་བ་ཐོག་ཆད་གསུམ་ཡོད་པ་བཞེངས། འདི་པ་
 འབྲས་སྦྱངས་དགེ་བ་ཤེས། དགེ་འཕེལ་དུ་བཞུགས། རྒྱུད་གི་རྣལ་འབྱོར་
 ཆོད་དུ་བྱིན། བྱི་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་དང་གྲུ་ཐོག་མཉམ། ཐོག་མར་དཀའ་
 བཅུ་འཛིགས་མེད་རྒྱལ་མཆོན་ཆོས་བྱིམས་པ་དང་། མར་ཆང་ཆོས་རྗེ་སྟོ་
 བཟང་བསྟན་འཛིན་སྟོབ་དཔོན་དུ་བསྐྱོས།

དེ་ནས་ལོ་དཀར་དཀའ་བཅུ་དག་དབང་བསྟན་དར། དེའི་རྗེས་སུ་སྤར་
 ཆ་ཆོས་རྗེ་སོགས་རིམ་བསྐྱོས་ཀྱིས་བསྦྱངས། མཆོད་རྟེན་ལུང་པའི་ཉི་
 འདབས་སུ་རི་བྱོད་ཞིག་ཀྱང་བཏབ། བཟ་ཤེས་ཆོས་སྤྱིར་སོགས་སྟོགས་
 དེའི་དགོན་པ་རྩལ་གི་ལས་སྤྲོད་དང་། མཆོད་གཞིས་སྤར་སྤར་སོགས་ཆོ་བ་
 དགའི་མགོ་ཡོད་རྣམས་བསྐྱུས་ཏེ་གྲུབ་སྟོན་ཀྱང་མཛད། ལེན་རྩ་ཐེ་དགའ་
 ལྷན་གནས་བཅུ་འཕེལ་རྒྱལ་སྤྱིར་ནི། ལི་ཀླ་སྤྱི་སྤྱི་དག་དབང་ཆོས་རྒྱལ་གྱིས་
 རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་ཤིང་བྱི་ལ་བཏབ་པར་བཤད་པས་བརྒྱ་དང་ད་རྩལ་
 པ་ས་བྱ་འདི་ཡིན་ལ། བཅོན་པོའི་བསྐྱུས་གྲ། ལུམ་སོགས་གསུང་རབ་ཀྱི་
 པར་མང་། དགོན་ལུང་རྩལ་བྱུང་ནས་ཡར་རིམ་པར། སྤ་ཉི་ལྷ་མཆོད་སྤར་

བ་ནི། བོད་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་གདུང་རྒྱུད་ཞིག་ཨ་མདོར་ཐེབས་པའི་སྐབས།
 རུས་ཆེན་པ་འབྲུ་ལྗོང་གསུམ་གྱི་ནང་ཆོན་པའི་སྡེ་ཆོ་ཞིག་ཐོན་ཏེ་མདོ་སྨད་
 དུ་གཞི་ཆགས་པ་ལ་བྱུར་ཉམས་ཏེ་པ་སྟེ་ཞེས་གྲགས། དེའི་རྒྱུད་པར་རྩོ་བོ་
 རྩོ་བོད་དུ་མ་བྱོན་གོང་ཅམ་དུ་པ་སྟེ་ཆོས་གྱི་རྩོ་རྩོ་འབྲུངས། མཆོ་སྟོང་ནས་
 སྐབས་པ་མཛད་པས་མདོན་ཤེས་དང་རྩུ་འབྲུལ་ཐོབ། ཆབ་བསིལ་སྐབས་ཆོས་
 གོས་ཉི་ཐེར་ལ་བཀལ་བས་ཉི་འཁོར་གྱི་ཏྲིམ་གོ་པ་པུར་སྟོམ་བྱ་བ་བཏུལ་ཏེ་
 གདམས་པ་བྱས། ཆོས་ཐུན་མ་རྩོགས་པར་ཉི་མ་བྱུ་བྱ་ཉི་བ་ཏེན་འབྲེལ་
 མཛད་དེ་ཉི་མ་བཟུང་བས་བྱ་བྱར་ཉི་མ་ཐག་སྟོད་དུ་གྲགས། མཆོ་འབྲུམ་གྱི་
 བོད་སྡེའི་དཔོན་པོ་ཀེ་ཁོད་རྒྱ་བྱ་བས་སྐྱོའི་དཔོན་མ་རུངས་པ་ཞིག་ལ་ལོ་
 རེར་བྱ་བྱ་མོ་བཏུ་རེའི་བྲལ་སྟེར་དགོས་པས། སྐབས་ཤིག་སྐྱོའི་དཔོན་དེ་
 ནད་གྱིས་བཏབ་པ་པུར་སྟོམ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ནད་སོས། གཏང་རག་
 ཏུ་བོད་དཔོན་ལས་མི་བྲལ་མི་ལེན་པའི་བཀའ་གནང་། བོད་དཔོན་དགའ་སྟེ་
 འབྲུལ་ཆེན་ཕུལ་ནས་སྐྱ་མར་བཀུར། བོད་ཁམས་ཐམས་ཅད་གྱིས་པུར་སྟོམ་
 ཁོ་ན་སྐྱ་མར་བཟུང་དགོས་པའི་བྲིལ་བསྐྱགས་པས་ཐག་རིང་ན་ཡོད་པའི་
 བོད་སྡེ་རྣམས་ལ་གྲུ་བ་རེ་མཆོད་གནས་སུ་བཏབ་པས་པུར་སྡེའི་སྐར་བ་བཏུ་
 གསུམ་སོགས་བྱུང་། བོད་དཔོན་འཆི་ནད་གྱིས་ཐེབས་ཏེ་ངན་སོང་སྟོང་བའི་
 དབང་བྱས། ཕྱི་ལོ་འཆི་དུས་མཆོ་ཁར་ནས་བསང་དུད་ཆེན་པོ་བཏང་བས་

འགའ་ཞིག་གིས་དར་ལམ་འཐེན་པ་དང་། ལ་ལར་ཞབས་ཚུ་ལ་མི་བྱིང་བ་
 སོགས་ཀྱི་མཐོང་སྒྲུང་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས་བྱོན། བོད་དཔོན་ལ་དབང་དང་འཕྲོ་བ་
 མཛད་དེ་རྩུ་འབྱུལ་གྱིས་སྤྱིར་གཤེགས། འཇུ་ལག་གི་འགྲམ་དུ་འཁོད་པའི་
 བོད་སྡེ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱན་དངས་མཆོད་བཀྱར་བཀྱིས་པ་ལ། བོན་པོའི་གཙུག་
 བོ་ཞིག་ཡོད་པས་ཐུག་དོག་བྱས་ཏེ་རྒྱས་པ་འགྲན་དགོས་ཟེར་བར། བོན་
 རག་འདི་ལ་རྒྱས་པ་མ་ཐོན་ན་གསང་སྤྲགས་ཀྱི་ཆེ་བ་མི་ཐོན་པས། ས་ཚུ་
 གནམ་གསུམ་གྱུ་གསུམ་གྱི་དབྱིབས་སུ་ཡོད་པ་ཞིག་ཏུ་བྱུང་དགོས་
 གསུངས་པ་བཞིན་བོན་པོ་འཇུ་ལག་གི་ཚུས་བྱིར་ཏེ་མཐར་ཆུ་སྤྱོགས་གཉིས་
 སུ་བྱི་བའི་དབྱས་ཀྱི་ས་གྱུ་གསུམ་དུ་ཡོད་པ་ཞིག་ཏུ་ཉེ་ནས་རོ་ཐོན། ད་ལྟ་
 ཡང་འབྲུག་ཁུང་གི་རྣམ་པ་མ་ཉམས་ཤིང་། ཆུ་བཀྲལ་སའི་རབས་ལ་བོན་
 རབས་ཟེར་སྒྲུང་། སྤྱིར་པ་མཛད་པའི་སྤྱིར་ཁང་གི་ཤུལ་ཡང་ཡོད། འཇུ་ལག་
 གི་ཆུའི་མིང་ལ་ཆུ་སྡོན་ཟེར་བར། སྤྱི་སྡོན་མ་རུབས་པ་ཞིག་གི་ས་གནས་
 བཅས་ཏེ་ཆུ་འགྲམ་གྱི་མི་སྤྲགས་མང་པོ་ཐོས་པས་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཆུ་ནང་གི་
 སྤྱོག་ཆགས་དེས་འཇུས་ནས་བརྒྱག་སོང་ཞེས་ཆོ་དེ་བྱས་པས་ཆུའི་མིང་ལ་
 འཇུ་བརྒྱག་སྤྲགས་པ་ད་ལྟ་བུར་**ཉམས།** སྤྱི་དེ་ཐབས་གང་གིས་མ་ཐུལ་བ་བྱ་
 སྤོམ་གྱིས་ཏེན་འབྲེལ་ཞིག་མཛད་པས་ཆུ་ཁར་ཐོན་ཏེ་བཏུལ། བྱང་ལམ་དུ་
 བུད་མེད་ཅིག་ཉེ་བའི་རོ་ལ་འདྲེ་ཞུགས་ཏེ་དབྱས་སུ་འགོ་མཁན་བཙུམ་པ་

བསྐྱུལ། འདྲེ་ཐོད་སྐར་བ་ཞིག་གི་རྟེན་གས་སུ་ཡོད་སྟངས། བྲ་སྒོམ་བོད་དུ་
 གྱོན་ནས་བསམ་ཡས་སུ་བཞུགས་སྐབས་བེ་ཏར་གྱིས་ཆོ་འཕྲུལ་བརྩམས་
 པར། རྒྱལ་པོ་ཨར་གཏད་གྱི་གདམས་པ་གཏེར་ནས་བཏོན་ཏེ་བརྟལ་བའི་ལོ་
 རྒྱུས་གཏེར་མའི་སྒྲ་རྒྱད་ནམ་ཐར་དུ་བཤད། སྐྱེ་ཆོ་མཐར་འཇུག་ཆོན་དུ་གྱུར་
 ནས་ནམ་མཁའ་ལ་ཡལ་ཞེས་བཤད་པས་འཇུག་ལུས་བརྟེན་པར་མངོན།
 དཔོན་རྒྱུད་ལ་གྲུབ་ཐོབ་མང་དུ་གྱོན་པས་མདོ་ཁམས་ཀྱི་གདུངས་རྒྱུད་
 གཅིག་ལ་གྱེན་བརྒྱབས་ཅན་དུ་བྱེད། བྲ་སྒྲེ་ཆོ་ལུག་འཕན་བྱ་བས་བོད་ཀྱི་བྲི་
 དཔོན་བྲས་པའི་རྒྱུད་པར་སྒྲེ་གཤེན་བོན་དམར་བྱ་བའི་བོན་ལུགས་ཀྱི་གྲུབ་
 ཐོབ་ཅིག་བྱུང་བ་དེས་བོད་འབངས་མི་ཉུང་ཙམ་བྲིད་ནས་མདོ་སྦྱང་གི་བྱང་
 རོས་རི་བྲག་དང་ནགས་ཡོད་སར་གནས་བཟུང་། སེར་བྲག་ཅིག་བབས་པ་
 ཤར་ཕྱོགས་སུ་སོང་བའི་རྩ་རྟ་དཀར་པོ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་ཞིག་འཐེང་
 ནས་འགྲོ་མ་རྒྱས་པར་ལུས་ཡོད་པར་བལྟས་པས། ཀླང་ཆིག་གི་གསེབ་རྩ་
 ཡུངས་འབྲུ་བྲག་འདུག་པ་བཏོན་ཏེ་མ་སོས་ཀྱི་སྒྲགས་བཏབ་པས་དེ་མ་ཐག་
 སྒྲིན་གྱིས་བརྟམ་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་འཕྱར། དེ་རྒྱབ་ཆི་ལམ་དུ། རྟ་དེ་མ་
 ཆེན་གྱི་ཆེབས་པ་ཡིན། སེར་སྦྱང་རྒྱས་ལྡན་གྱིས་ཐུན་བརྒྱབ་པ་བྲིད་གྱིས་
 བཏོན་པ་ལེགས། སང་ཉིན་རྒྱབ་ཕྱོགས་ཀྱི་བྲག་དཀར་པོ་ཤེལ་གྱི་མཆོད་
 རྟེན་འདྲ་བའི་རྩར་ཤོག་ལ་དངོས་གྲུབ་ཡོངས་བེར་བ་བྱུང་། ཕྱི་ཉིན་ས་དེར་

བྱ་མོ་མཛེས་མ་ཞིག་དང་། རྩ་ཐིག་ཅིག་འདུག་པ་སྤངས། བྱ་མོ་དེ་དང་ཁྱིམ་
 ཐབས་བྱས་ནས་ལོ་གཅིག་སོང་བ་ན་གོད་པ་ཞིག་བཅས་པའི་ནང་ནས་སྤེལ་
 ཡིད་འཕྲོག་པ་བརྒྱད་བྱུང་འབྲལ་བྱ་མོ་ཡང་མི་སྤྲང་བར་གྱུར། བྱ་བརྒྱད་ཀྱི་
 བ་བྲག་ཅ་ནས་རྟེན་པས་བྲག་ཆ་བརྒྱད་དུ་གྲགས། བྱ་མོ་དེ་མ་ཆེན་གྱི་སྤྲས་
 མོ་ཡིན་པས་བྲག་ཆ་རྣམས་མ་ཆེན་གྱི་ཆ་བོ་དང་། མ་ཆེན་པའི་རུས་ལྟ་ཡིན་
 ཟེར། རྩ་ཐིག་དེ་ལ་མོ་བཏབ་ཤིན་ཏུ་ཐིག་པ་བྱུང་སྟེ་རྟོར་རྒྱལ་པོས་ཀྱང་སྤང་
 རྟོར་འདི་བ་བྱུང་། རྩ་ཐིག་ཤ་བའི་སྤྱ་ལས་བྱས་པ་དེང་སང་ཡང་ཡོད་སྟེ།
 རྟོར་གྱི་སྒོན་པོ་ཡས་སྤྱ་གོད་ཡོད་ཀྱི་བྱ་མོ་བྲག་ཆ་ཆེ་བའི་ཁྱིམ་ཐབ་ཏུ་
 བསྐྱས་པར་བྱ་གསུམ་པར་བྱ་གསུམ་བྱུང་བའི་ཆེ་བ་དེས་ཞུའི་སྟེང་དུ་སོད་
 ཀ་དམར་པོ་བཅུགས་ཏེ་སོག་ཆས་སྤྲད་པས་ཞུ་དམར་དུ་གྲགས་པ་དང་།
 སྤྲས་ཐ་ཆུང་གི་རྒྱད་པར་ཕྱག་རྟོར་གྱི་རྣལ་འབྱོར་བ། ཐོག་དངོས་སུ་
 འབེབས་རུས་པའི་བྲ་སྟེ་ཆངས་པ་ཐོག་འབེབས་སོགས་སྤྲགས་རུས་ཅན་
 མང་པོ་དང་། བྱི་སྤྱ་རྟོ་རྟེ་འཆང་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་འབྱུངས། བྲ་སྟེ་ལྷ་མཆོད་
 འབྱུལ་དཔོན་ཤེས་རབ་གྲགས་ཀྱིས་རྒྱལ་སྤྲས་རིན་པོ་ཆེ་གདན་དྲངས། ལུ་
 ཅིར་གྲགས་པའི་དར་ཅེ་མདོའི་རྒྱན་མ་རྩལ་གིས་རྒྱའི་རྒྱལ་ས་འཕྲོག་དུས་ཉི་
 འཁོར་གྱི་རྟོས་རྟོས་འགའ་ཞིག་གིས་སྤྲ་དྲངས། ལུ་ཅིས་དམག་དཔོན་དགོན་
 ལུང་དུ་ཡོང་ཅིས་ཀྱིས་རྟོར་དུ་མ་དང་། རོ་ལོན་སོགས་མཆོད་གཞིས་གོང་

ཆོ་འགའ་བཅེས་སྟེ་སྟེ་བ་ལ་ཉེ་དུས་ལྷ་མཆོད་ནང་སོ་བཟོད་པ་བཅོན་འབྲས་
 སོགས་ཀྱིས་རྒྱུ་ཕྱི་གི་གསུམ་དང་སྟོ་ཁྲིལ་ནས་འབྲུག་པ་མཐོན། དགོན་
 ལུང་པས་འདྲུ་ལག་ཚུ་ལ་བཅས་པ་བཅུགས་པར་རྒྱ་རྟོག་གི་རྒྱ་པ་ཐོན་ཏེ་
 རྒྱུ་ཕྱི་མཛོད་དཔུལ་སྟེལ་མཁན་བཅེས་པས་རྒྱ་དམག་གིས་དགོན་པ་གཏོར་
 བར་བཅུམས་དུས་ལྷ་མཆོད་ནང་སོ་བཟོད་པ། རྒྱ་སོ་བཟང་པོ། རྒྱ་སོ་
 རོར་བྱ་སོགས་ཀྱིས་རོར་རྩས་པངས་མེད་བྱིན་ཏེ་དམག་བསྐྱོག་པས་བྱ་ཉིའི་
 སྐར་བ་རྣམས་ཀྱིས་དགོན་ལུང་ལ་བྱས་པ་ཆེ། རྒྱ་པོ་གོང་མ་རྣམས་སྟག་
 ལུང་པ་དང་འབྲེལ་ཆེ་བས་བྲག་བཅོན་སྤང་མར་བསྟེན་ཅིང་། སྐར་བ་ཁག་
 གི་རྒྱ་རྟོན་ལ་སྟག་ལུང་བྱ་མཛོད་སོགས་བཀའ་བརྒྱུད་སྟོགས་ནས་བྱང་བའི་
 རྟོན་བྱིན་བརྒྱབས་ཅན་མང་ལ། འདིར་སྟོལ་མ་གསུང་འབྱོན་གྱི་གསུང་
 གདངས་ཐོས་བཞིན་པ་དམ་འབྲུར་མ། མཁའ་འགྲོ་མ་སྤྱུ་ཁ་སིའི་དབུ་ཐོད་སྐྱ་
 དང་བཅས་པ་རྣ་རྒྱན་དར་དབྱངས་ཅན། ཨ་ཡིག་རང་བྱོན་དུ་ཡོད་པའི་རྗེའི་
 ཆེམས་དང་ན་བཟའ་ཆ་ཆང་། བཤ་ཆེན་སྟོ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་གྱི་ན་བཟའ་ཆ་
 ཆང་། ཡོལ་བ་ངན་སོང་སྟོ་གཙོད། ཨ་ལ་ཐན་རྒྱལ་པོའི་དབུ་ཞུའི་ཏོག་དང་
 འབྲེང་བ་གསེར་བྱར། རྗེའི་བྱགས་དམ་རྟོན་འཛིགས་བྱེད་གྱི་སྐྱ་དང་། ལབ་
 སྟོན་སྐྱ་བྱིན་ཅན། རྗེའི་དབུ་སྐྱ་བྱབ་གསུམ་ནང་བཞུགས་སུ་ཡོད་པའི་རྗེའི་
 སྤང་བརྟན་རིགས་གསུམ་མ་ཚུལ་བྲིམས་གྱི་དྲི་བསྐྱར་ཆེལ་ལེ་བྱེད་པ་

སོགས་པ་སྟེ་རྟོན་སྨྲ་སྟོང་དུ་གྲགས་པ་བཞུགས།

ལྷ་ཁང་ལ་མེ་ཤོར་སྐབས་མེ་མ་བཞེས་པ་དང་། མེ་སྟོན་ཅུང་ཟད་རེ་
 ལས་མེད་པ་མང་དུ་སྒྲིང་། ལེ་གྲུ་སྟོན་རམས་པས་བཏབ་པའི་མང་འདུས་རི་
 ཁོད་ཆོས་ལུང་དག་འཕེལ་སྒྲིང་། ཕྱིས་སུ་ཐུའུ་བཀྲན་རིན་པོ་ཆེས་འདུ་ཁང་
 གསར་བཞེངས་སུ་སྟོབ་ཅུང་ལུ་གུ་ཆོས་རྗེས་བཞེངས་པའི་ཐུའུ་བཀྲན་འདྲ་
 སྒྲི། ལུ་གུ་ཆོས་རྗེ་རི་རྗེས་སུ་སྒྲུ་གུ་རབ་འབྱམས་པ་དག་དབང་བཟང་པོ་
 བཞུགས། དགོན་ལུང་བ་བ་རི་དཀར་བཅུ་གྲགས་པས་བཏབ་པ་ཤིང་ལུང་
 རབ་བཏྲན་བསམ་འགྲུབ་སྒྲིང་། སྤར་རི་ཁོད་པ་འགའ་ཞིག་བསྐྱད་པ་ལས་
 ཆགས་པ་བྱམ་པར་ཆོས་ལུང་། ཅུ་བཟང་དགོན་དགའ་ལྡན་མི་འགྱུར་སྒྲིང་
 འདེབས་པ་པོ་ནི། སྐྱེ་ཐོག་དང་པོ་རྗེ་རི་དངོས་སྟོབ་གསུང་རབ་མང་དུ་མཁྱེན་
 པའི་བསྟན་འཛིན་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་འབྲོམ་བཅུན་ཤེར་འབྱུང་སྟོ་གྲོས་
 སྤུས་ལ། དེའི་སྐྱེ་བ་རི་པོ་ཅེ་ལྷར་རྩ་ཤང་ཞིག་ཏུ་སྐྱེ་འབྱུངས་ལ། དེ་ཡང་བོད་
 དུ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་བ་ལས་སྤྲ་བར་རྒྱ་གར་གྱི་དབྱ་བཙམ་པ་མ་
 ཉིད་པ་སོགས་བྱོན་ནས་རྒྱ་ཡུལ་དུ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་བར་མཛད་
 པའི་རྗེ་འབྱུང་ལ་རྩ་ཤང་ཟེར། ཆ་ལུགས་དང་སྐད་རིགས་ཅམ་མ་གཏོགས་
 བོད་ཀྱི་རབ་བྱུང་དང་འདྲ། དགེ་སྟོང་གི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་པལ་ཆེར་འདྲ་ལ། འ་
 རྗེན་པར་མཐོང་བ་དོ་ཆར་བཅི་བས་དེ་སྒྲིབ་བྱེད་དང་། བྱིམ་པའི་གོས་ལས་

ཁྱད་པར་འབྱེད་བྱེད་ཕུ་དྲུང་ཤིན་ཏུ་ཡངས་པ་དང་། དམར་སེར་ཚོས་ཆེན་
 དུ་བྱེད་པས་རྩང་མཐུན་གྱི་སྟོན་པོ་བྱོན་པ་སོགས་ཡུལ་དུས་གྱི་དབང་ཡིན་
 ལ། ཉང་གསེས་ཁྱ་མིན། ཚོང་མིན། གྱིའི་ལྷ་ཟེར་བ་གསུམ་ཡོད་པའི་སྤྲ་མ་
 བསྐྱབ་བྲིམས་སྤངས་འདི་དག་ཚུལ་སྟོང་དང་། བར་མ་བསམ་གཏན་ལ། སྤྱི་
 མ་ཐོས་བསམ་པའི་མིང་ཡིན། སྤེ་སྟོན་གསུམ་ལ་མཁས་པའི་པར་ཉ་དང་།
 གྲུབ་པའི་གོ་འཕང་མཐོན་པོར་གཤེགས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་བྱོན།
 ཡུམ་འབྲུམ་པའི་དོན་སྟོ་ཐོག་ནས་འཆད་ལ། ཡུམ་གྱི་འབྲེལ་ཆེན་མཛད་པ་
 ཡང་མང་དུ་བྱུང་། སལ་ཆེར་གྱི་ལྟ་བ་སེམས་ཅམ་དང་མཐུན་ལ། ཐལ་འབྱུར་
 བའི་ལུགས་འཛིན་ཡང་འགའ་བྱུང་བས་རྟུ་ཤང་ཟེར་ཆད་བོད་དུ་འོངས་པའི་
 མ་རྟུ་ཡ་ནིའི་རྗེས་འབྲང་དུ་བསམ་ནས་སྤང་བ་དང་སྦྱད་པར་མི་བྱ་ལ།

དེ་ནས་ཚུ་བཟང་རྣམ་རྒྱལ་དཔལ་འབྱོར་ནི་སྟོན་ལུང་དཀར་ལེབ་ཁང་
 སར་དུ་ཡབ་བསོད་ནམས་མགོན་པོ་དང་། ཡུམ་མ་མ་བློ་སང་གཉིས་གྱི་
 སྤྲས་སུ་རབ་བྱུང་བཅུ་པའི་ས་སྟག་ལ་འབྱུངས། རྒྱུད་སྦྱང་ཚུ་མིག་ལུང་དུ་
 དབྱར་གནས་མཛད་པའི་ཆེ་བོས་སྟབས་གྱིས་བྱོན་ཏེ་རྒྱུད་ཆེན་རྣམ་རྒྱལ་
 དཔལ་བཟང་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་། རྟུ་བ་སྟག་ལུང་བྲག་པ་སྟོ་བོས་རྒྱ་མཚོ་
 བསྟེན་ཏེ་བསྐྱུས་ཆད་དང་། འབྲས་སྤངས་སྟོ་མང་དུ་གཞུ་ཁང་དག་ལེགས་
 སྟོན་གྲུབ་པ་ལས་དབྱ་པར་འདུལ་མཛོད་ལ་སྤངས་ཏེ་སྤིང་བསྐྱེད་མཆོན་

བཏགས་དང་། སེ་ར། དགའ་ལྡན། བཟ་ཤེས་ལྷན་པོ། དཔལ་འཁོར་ཆོས་
 སྡེ། ངམ་རིང་སོགས་མཆན་ཉིད་ཀྱི་གྲ་ས་དུ་མར་གྲ་སྒྲོར་མཛད། བཟ་ཤེས་
 ལྷན་པོར་བཞུགས་སྐབས་གཞིས་ཀ་བསམ་འབྱུང་ཅེ་ནས་གཙང་རྒྱལ་གྱིས་
 འདིར་ས་སྐྱ་དང་། ཀམ་ལེ་དགེ་བ་ཤེས་གཉིས་ཅོད་སྤྱིར་འོང་བས་དགེ་
 ལུགས་ཕྱོགས་ནས་ཅོད་ལན་བྱེད་མི་ཞིག་ཐོངས་ཞེས་པའི་ཆེན་ཆོས་རྒྱན་
 ལ་ཞུས་པ་བཞིན་རྗེ་འདི་པས་དེ་གཉིས་ལུང་རིགས་ཀྱིས་ཆར་བཅད་དེ།
 ཚུལ་འདིས་རྒྱལ་བ་སྒྲོ་བཟང་གྲགས་པ་མཉེས་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་ཁྲིམ་
 དབུས་སུ་མཆོད་ཡར་མཛད་པས་སྡེ་སྤྱིད་གཙང་བ་སོགས་བཞིན་འབྱུར་
 ཞིང་སྡེ་སྤྱིད་ནམས་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་སྒྲོག་ནས་བདག་རྒྱུན་གནང་། སྒྲོ་མང་
 གི་དགེ་བསྒྲོས་ཐོག་མ་དང་རྒྱད་སྨད་དུ་གསང་སྒྲགས་ལ་སྦྱངས།

ལུགས་པག་ལོར་པའི་ཆེན་རྒྱུད་དུ་རྟོར་འཕྲེང་སོགས་ཆོས་བཀའ་མང་
 པོ་གསན། བསྟེན་རྗེ་གས་བསྐྱབས། ཏན་ཏྟག་ལུང་ནས། ཏན་ཨ་བུ་སྒྲ་མ་
 དང་། ཏྟག་ལུང་དཔོན་པོ་སོགས་ཀྱིས་རྒྱལ་བ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ལ་མཆོད་
 གནས་སྒྲ་མ་བཟང་པ་ཞིག་དགོས་ཚུལ་ཞུས་པ་བཞིན་ལམ་པ་རབ་འབྱུངས་
 པ་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་ལ་བཀའ་གནང་ཡང་དགོངས་པ་ཞུས་པས་འདི་
 པ་བྱོན། ལུ་མེད་ཏི་ལོ་ཆེས་ཆོས་ཞུས། མཚོ་སྤྱིབ་དུ་ལོ་གཅིག་ཙམ་དང་།
 ཐར་ཁིར་ཞེས་པར་ལོ་ཁ་ཤས་བཞུགས་ཏེ་སྐྱབ་པ་མཛད། འཛིགས་བྱེད་

རྫོགས་རིམ་གྱི་བྲིད་ཡིག་བཅུ་མས། ཆོས་ཐུས་ཐུ་མེད་བཅོམ་དུས་ནང་
ཕྱོགས་སུ་བྱོན། སྐུ་འབྱུང་བྲིར་བཞུགས་དུས་ཆོག་ཐུས་མཆོ་ཁར་གདན་
བྲངས། རྩི་བའི་ལན་ལ་དགའ་སྟེ་ལྷ་རེད་ན་མ་གཏོགས་སྟེ་བ་ཆོས་རྩེ་དང་།
བྲིད་གཉིས་ངའི་སྒྲ་མར་འོས་ཞེས་སྒྲས། མེ་བྱིའི་ལོ་མཇུག་བསྟན་འཛིན་
ཆོས་རྒྱལ་དང་། བླ་དུར་རྩུང་ཐའི་རི་གཉིས་ཀྱིས་ཆོག་ཐུ་བཅོམ་སྟེ་མེ་སྒྲང་
ལོར་འདི་པ་མཇུག། དགོ་ལྷགས་བསྟན་དག་གེ་རི་དང་། གཙང་བ་འདུལ་
དགོས་ཀྱི་བཀའ་ནང་སྐར་ཐེབས། ས་སྟག་ལོར་དགོན་ལུང་དུ་སྟེ་བ་ཆོས་རྩེ་
ག་ཤེགས་པའི་གདུང་ཞུགས་འབྱུང་དང་། ས་ཡོས་ལོ་ནས་དགོན་དེའི་བྲིར་
ལོ་བཅུ་བཞུགས། ཀྱ་བྲིས་དཔའ་རིས་ཐམས་ཅད་དགོན་ལུང་གི་མཆོད་
གཞིས་སུ་བུལ། ས་སྒྲང་ལོར་འབྱུང་ལུང་བཀྲ་ཤིས་ཐང་དུ་དགོན་འདི་བཏབ།
དོན་བཞི་པ་ལྷགས་ཡོས་ལ་ག་ཤེགས།

དེའི་སྐུ་སྐུ་སྐུ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་ཆུ་འབྱུག་ལ་འབྱུངས།
བཅོན་པོ་དོན་གྲུབ་རྒྱ་མཆོ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་། དུལ་དབུས་སུ་ཐུགས་གཉིར་
དང་ཅེ་ཐང་དུ་གྲ་སྒྲོར་མཇུག། ལྷ་པ་ཆེན་པོ་ལས་བསྟན་རྫོགས་བསྐྱབས། སྐུ་
འབྱུང་རྒྱུད་པའི་བྲི་དང་། ལྷགས་སྟེལ་ལ་དགོན་ལུང་བྲིར་བཞུགས། ཞེ་ལྷ་
པ་མེ་བྱི་ནས་སྐུ་འབྱུང་བྲིར་ལོ་བཅུ་བདུན་བཞུགས། གོང་མ་ཆེན་པོ་ཞུས་ཏེ་
ས་སྟག་ལོར་རིན་ལེང་རིན་ཐོའི་སྟེ་བུང་ཆུབ་མཆོག་གི་འཇུག་དོགས་ཞེས་

དཔེ་པོ་ན་བསྐྱེད། དཔྱིད་ཆོས་དང་དབྱུང་གནས་ཀྱི་དམ་བཅའ་དང་སྟོན་ལམ་
 ཆོག་ས་སྤེད་གི་སྟོན་བཅུ་གས། འགྲིག་ལམ་ལ་དག་ཐེར་དང་བཅའ་ཡིག་
 གསར་ཅི་མ་གནང་། ལྷག་ས་སྤྱེད་ལོར་རྒྱལ་བ་སེང་གེ་དང་རོའི་གོས་སྤྱི་
 བཞེངས། མཆོ་སྟོན་ཁྱི་བ་ཨ་ཁུ་བཟ་ཤེས་བླ་མུར། དཔོན་ཁྱུ་ནང་། དཔོན་
 བསོད་ནམས་བཟ་ཤེས་སོགས་ཀྱིས་སྤྱིན་བདག་བྱས་ཏེ་ས་བྱི་ལོར་གསེར་
 གདུང་ཆེན་མོའི་སྤྱ་ཁང་གསར་བཟོ་དང་། ལྷག་ས་སྤྱེད་ལོར་དཔོན་ཁྱུ་ནང་
 གོས་གསེར་ཐངས་ཀྱི་རྒྱ་ཕྱི་བས་ཁྱུ་དང་འཕགས་བསྐྱེད། རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་
 དཔེ་པོ་སྟོན་ལོར་རྒྱལ་བ་དབང་བདུན་པ་སྤྱི་འབྱུང་དུ་ཕྱི་བས་པར་འཛིགས་
 བྱེད་དབང་ཆེན་སོགས་རྒྱུད་སྤྱེ་ནམ་བཞིའི་དབང་རྗེས་གནང་ལུང་བྲིད་
 སོགས་མཐའ་ཡས་པ་གནང་། ལྷ་སྤྱེད་ལོར་ཕྱང་བཟ་ཤེས་བླ་མུར་གྱིས་
 མཆོད་སྤྱེ་རྣམ་བཞིའི་དབང་རྗེས་གནང་ལུང་བྲིད་སོགས་མཐའ་ཡས་པ་
 གནང་། ལྷ་སྤྱེད་ལོར་ཕྱང་བཟ་ཤེས་བླ་མུར་གྱིས་མཆོད་སྤྱེད་དང་རང་ཉིད་
 རྒྱ་བསྐྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་རབ་གནས་དང་དདུལ་སྤངས་ཁྱི་ཕག་གཉིས་ཀྱི་
 མཐུན་རྒྱུན་གནང་། ལྷ་ལོས་དུས་འཁྲུགས་སྐབས་རྒྱ་རྟོག་དགོན་སྤྱི་མ་
 གསེར་ཁོག་པ་སྤྱིད་ཏེ་ལེ་ཆོས་རྗེས་དམག་དཔོན་བྱས། རྒྱ་རྟོག་གི་བོད་
 དམག་ཁ་ཤས་རྒྱ་མཁར་དུ་བརྒྱུག་པ་དང་། བཅོན་པོ་སེ་ཆེན་རབ་འབྱུངས་
 པས་རིགས་གཏོགས་བྲལ་པ་མང་པོ་བྲིད་ནས་སན་ཡན་ཅིང་གི་བཅོམ་རྒྱས་

སྒྲུངས་པ་རྒྱ་དམག་གིས་བཟུང་། སྤྱི་ཉེས་པའི་སྒྲོན་དུ་མས་རྒྱ་དམག་གིས་
གསེར་ཁོག་དང་དགོན་འདི་གཏོར། བཙུན་པ་ཉེས་མེད་བརྒྱ་ལྷག་བཏོར།
འདུ་ཁང་གཙུག་ལག་ཁང་སོགས་མེར་བསྐྱབས། ལྷ་ཁོག་གི་དགོན་པ་
གསུམ། འདུ་ལག་གི་རྒྱ་དོག་དང་སེམས་ཉིད། ཉོ་རོད་ཀྱི་བླ་སྟོན་དགོན་
རྣམས་ལ་ཉམས་ཉེས་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་ནི། བག་མེད་པ་ནི་ཀུན་ཏུ་འཆི་ཞེས་
ཆོས་སྤྱིས་གཉིས་ཀ་ལ་སྒྲིགས་མཚུངས་སུ་གསུངས་པ་དར་བཤད་ལ། ཅུ་
བཟང་རིན་པོ་ཆེ་མཛད་སྒྲིད་ཉེས་པ་བྱུང་བཤད་མེད་ཀྱང་གསེར་དགོན་སྤྲ་མ་
ལས་ཐོག་པ་ཡིན་པའི་ཉེན་པས་ཁོང་གིས་གཙོས་པའི་བླ་ཆུན་བཙུ་བདུན་
ཙམ་གཡོ་སྐྱུས་ཡུ་མིན་གྲོང་ཅེར་མེ་ཁྱུགས་སུ་ལ་བ་གདུལ་བྱའི་སྤང་ཚུལ་
དང་ལས་དབང་མཐུ་བཙན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ངེས་པ་མེད་པ་འཕགས་པ་
མོ་ཏུ་འགལ་གྱི་བྱ་དང་། འཆར་ཀའི་བྱུང་བ་བཞིན་དུ་དམ་པའི་མཛད་པ་ལ་
སྒྲོན་དུ་མི་གདགས་པར་རང་ཉིད་བག་ཡོད་པའི་ལས་ལ་གནས་པར་རིགས་
སོ། །འདི་པའི་རང་རྣམ་ཉམས་དགའི་རོལ་ཅེད་ཅེས་པ་ཞིག་ཡོད་འདུག །

ཨང་དཀར་གྱིས། བཙོལ་ལྷན་འཛིགས་བྱེད་དཔའ་བོ་དངོས། རྒྱལ་
དབང་བདུན་པའི་གཙུག་གི་རྒྱན། ཞེས་བསྐྱབས། དེའི་སྐུ་ལ་སྐུ་དག་དབང་
ཐུབ་བསྟན་དབང་སྐུ་རབ་བྱུང་བཙུ་གཉིས་པའི་ཤིང་སྐུ་ལ་ལོར་ལུང་སྐུ་རོལ་
པའི་རྫོ་རྫོའི་སྐུ་མཆེད་དུ་འཁྱུངས། དགྲུང་ལོར་ལྷ་དྲུག་ཙམ་ནས་དགོ་སྒྲོང་

བསྟན་འཛིན་གྱི་མཆོས་སྟོན་བསྐྱབ། དགོན་ལུང་པ་སུམ་པ་ཕུན་ཆོག་གས་
 རྣམ་གྱི་ལ་ལས་དག་བསྟེན་བསྐྱབས་ཏེ་མཆོན་ངག་དབང་བསྟན་འཛིན་
 དཔལ་བཟང་བཏགས། དགྲུང་ལོ་བདུན་པར་ཐུའུ་བཀྱན་གོང་མ་ཆོས་གྱི་
 མཆོས་བཀའ་ལོག་ཆ་ནན་མེབས་ཏེ་འཕྲལ་དུ་གདན་སར་བཀོད་པའི་
 བཞུགས་གྲལ་དུ་དགོན་ལུང་པ་རག་དོང་དཀའ་བཅུ་ཚུ་ལ་ཁྲིམས་དར་གྱིས་
 དང་། གསེར་དགོན་ནས་རྩ་རབ་འབྱམས་པ་ཡོན་ཏན་དར་གྱིས་གཉིས་
 ཆོགས་སྐྱེང་བྱས་པར་ཐུགས་མཉེས་ཏེ་ཐལ་རྟེན་གྱི་རྣམ་འགྱུར་མཛད། སྐྱེ་
 དཔོན་སྟོབ་སྟོབ་བཟང་དཔལ་ལྷན་པས་བདེན་ཆོག་གི་ཤེས་པ་བཟོད། གསེར་
 དགོན་དུ་མེབས་ནས་སྟེན་གྲོལ་སྟོབ་བཟང་བསྟན་འཛིན་གྱི་མཆོས་མཁན་པོ།
 དཔོན་སྟོབ་ཞུ་ལུ་བས་སྟོབ་དཔོན་མཛད་དེ་རབ་བྱུང་དང་དག་ཚུ་ལ་མཉམ་དུ་
 བསྐྱབས་ཏེ་མཆོན་ངག་དབང་ཐུབ་བསྟན་དབང་ཕུག་གསོལ། དཀའ་བཅུ་
 གྲགས་པ་བཀྱ་ཤེས་གྱིས་འདོན་ཆོས་བསྐྱབ། བཅུ་གཅིག་པ་ལ་གསེར་
 དགོན་ཆོས་གྲར་སྐྱེད་དཔོན་སྟོབ་ལས་བསྐྱས་གྲུའི་བཙུ་བཞག་དང་མགོན་
 ཆེན་བཅུ་གསུམ་སོགས་སྤྱི་ཕྱིར་ཆོས་མང་པོ་གསན། གཅན་ཆ་དཀའ་བཅུ་
 ངག་དབང་གྲགས་པ་དག་ཀྱང་དུ་བསྟེན་ཐུགས་གཉེར་མཛད་པས་ཆོས་ཐོག་
 གཅིག་གཉིས་ནས་ཏྲགས་གསལ་གཏོང་ཐུབ། དགོན་ལུང་དུ་རག་དོང་དཀའ་
 བཅུས་དག་ཀྱང་བྱས་ཆོས་གྲ་འགྲིམ། ཁྲི་ཐོག་པ་ཕུན་ཆོག་གས་རྣམ་གྱི་ལ་ལས་

བཅི་བཞག་དང་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་བྲིད་སོགས་ཆོས་བཀའ་འགའ་གསན།
བསྐྱེད་ཀྱི་ཆེ་འབྲིང་། ལམ་བྲིད་སྒོ་སྦྱོང་། བསྐྱེད་བྱ་སོགས་ཀྱི་ལ་གཞིགས་
ཞིང་ཉམས་བཞེས་དང་། ས་ལུག་ལོར་པར་བྱེན་ཚུགས།

རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་བཞེད་དང་ལུང་སྐྱོ་རོལ་པའི་དོ་རྗེའི་བཀའ་བཞེན་
དགྲའ་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་པ་ཚུ་བྲི་ལོར་དབུས་སུ་ཕེབས། ལྷ་ལྷན་དུ་ཅེར་མཇུག་
ཞུས་སྐབས་རྒྱལ་དབང་མཆོག་ནས་ངའི་སྒྲ་མའི་སྒྲུལ་སྐྱོ་འབྲུལ་མེད་དུ་
འདུག་ཅེས་ཐུག་ཐལ་མོ་སྦྱོར་ཚུལ་མཛད་པས་མ་རུངས་པ་དག་ཀྱང་ཉ་
ལས། མི་དབང་གིས་ཀྱང་བཀྱར་གཞོས་དང་། གསུང་འཕྲོས་ཀྱིས་ཡིད་ཆིམ་
སྟེ་གང་གསུང་ཆོས་སྤྱིད་ཀྱི་བབ་དང་མཐུན་པས་ཡུན་རིང་བཞུགས་ཞུས།
སྒོ་མང་ཆོས་གྲར་བཅོ་སྟེང་ལ་བཞེངས་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པས་
བརྗོད་ཆེ། གོང་ནས་དབང་ལྷལ་དགོ་བཤེས་ཆོས་རྒྱ་མཚོ་དགོ་ཞུན་དུ་
བསྐྱོས། སྒོ་མང་བྱར་བ་ལ་མོ་ངག་དབང་ནམ་མཁས་བྲིད་སྒྲུལ་སྐྱོ་ཆེ་ཁག་
ཡིན་པས་མདོ་སྒྲགས་ལ་ནང་བྱན་ཚུད་པའི་སྒྲོབ་གཉེར་གནང་དགོས། བྲིད་
ཀྱི་དགོན་པ་ས་ཆ་གང་འདྲ་ཞིག་ཏུ་ཡོད་གསུངས་པར། གསེར་ཁོག་དང་
དགོན་ལུང་གི་བར་འབྲུམ་ལུང་བཀྱ་ཞེས་ཐང་ཅེར་བར་ཡོད་ཀྱང་སྒྲ་བྲང་
ཞིག་དང་། གྲ་ཤག་ཏུང་ཤས་ལས་མེད་པས་དགོན་པའི་ཐ་སྙད་ཆེར་མེད་
ཞུས་པར། དེ་འདྲ་གསུང་མི་དགོས། རྗེས་སོར་གྲ་ས་ཡག་པོ་ཡོང་ཚུལ་དང་།

འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་ཐང་ཀ་ཞིག་གནང་སྟེ་སྟོབ་གཉེར་བ་ནམས་ཀྱིས་འདི་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས་དགོས། ངས་ཀྱང་འདི་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་དགོ་
བཤེས་ནམ་མཁའི་མིང་ཐོབ་པ་ཡིན་གསུངས། ཐང་ཀ་དེ་ད་ལྟ་ཆུ་བཟང་སྟེ་
བྱང་དུ་བཞུགས། རྗེ་དག་དབང་བྱམས་པ། ཤར་ཆེན་ནམ་མཁའ་བཟང་
གཉིས་ལ་མཇལ་བར་ཡང་དགེས་གུས་ཆེར་མཛད།

སྨྱ་དབང་བསོད་ནམས་བཟུ་ཤེས་སོགས་དགོ་བཤེས་ཁ་ཤས་རྒྱན་དུ་
སྦྱ་བཅར་གྱིས་བགྲོ་སྒྲིང་དང་དོགས་གཅོད་མཛད་པས་ཁོ་རང་ཆོ་ལ་ཡང་
སྨན་ཡོན་དུ་གྱུར། ཆུ་པག་སྟོན་ལམ་གྱ་སྟོར་པ་ལ་བགྲོ་སྒྲིང་གནང་བས་
མཁས་སྒྱུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིད་འཕྲོག། རྒྱལ་བའི་དབང་བོ་ནས་ཐུགས་རིག་
གཙང་ཞིང་རིགས་པ་བྱང་བོ་འདུག་པས་སྟོབ་འཕེལ་གསུང་སྟེ་དོགས་
གཅོད་འགའ་རེ་གནང་བར་ལན་ལྷུ་ལ་བས་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་དགེས་ནས་གནང་
སྟེས་དང་བཅས་སྦྱ་ཡོན་ལ་གང་ཡག་ཡག་སྦྱོངས། ལྷག་པར་གཞུང་པོ་ཏི་
ལྷའི་རང་ལུགས་འཐད་ལྡན་དུ་བཞག་པ་ནམས་བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་གྱི་སྟེང་
དུ་ཕྱིལ་གྱིས་འདུས་འོང་བས་ཡིག་ཆ་འཛིན་པ་དང་། སྟོབ་གཉེར་གྱི་ཞོར་དུ་
ལམ་རིམ་ཆེ་ཆུང་ལ་གོ་བ་བསྐྱེད་ཆུག་ཅེས་བསྐྱབ་བྱ་གནང་བས་ཐུག་
འབྲལ་ཞུས་ཏེ་རྒྱལ་ཡུམ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་དགོངས་པ་སྦྱ་སྦྱབ་ཡབ་སྐུས་ཀྱིས་
བཟུལ་བ་ལྟར་ཁོང་དུ་ཆུད་ནས་བསྟན་འགྲོར་པན་པ་སྦྱབ་ཆོག་པའི་སྦྱབས་

འདུག་ཞུས། བདུད་ལས་ནམ་རྒྱལ་གྱི་དབང་དང་། འཇམ་དབྱངས་ཆོས་སྒྲོར་
གྱི་རྗེས་གནང་། ཉིད་གཅིག་ཕྱར་འཇམ་དཀར་གྱི་རྗེས་གནང་ལུང་མན་དག་
ནམས་ཀྱང་གནང་བ་བཅས་བཞེད་ཆོས་མཐའ་དག་སྡེ་བྱིར་བསྟུལ། བློ་དག་
དབང་མཆོད་ལྡན་ལ་ལམ་མཆན་སུམ་སྒྲགས་མ་གསན་པས་བྱིས་སུ་ཡང་།
ང་ཐོད་ན་ཡོད་དུས། བློ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ཞིག་ཉན་པ་ཡིན་
ཏེ། སྐྱེ་བ་འདིའི་ཆོས་སྤྱིད་ཀྱི་བྱ་བ་ལེགས་ཤོས་འབྱུང་རྒྱུ་འཁོར་འབྱེལ་གྱི་
མགོ་ཟུག་པ་རེད། སྤྲ་མའི་བྱིན་བརྒྱབས་ཀྱིས་དེ་བྱིན་ཆད་སྤང་པོ་གཅིག་ལ་
ཟན་གཅིག་སྟེར་ཡང་སྟོང་རྗེ་འདྲ་བ་རེ་ཤར་ཡོང་ཤར་ཡོང་གིན་སྤང་། ང་ལ་
ལུང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཆེན་པོ་མེད་དེ། ཡིན་ཡང་སྤྲ་མའི་ཐུགས་རྗེས་
སྐབས་འགྲོ་བྱེད་སྐབས་ཆད་མེད་བཞིའི་སྟོང་ནས་དགའ་བ་ཆེན་པོ་རེ་འགྲོ་
གིན་ཡོད་ཅེས་ཉམས་འཆར་གྱི་གསུང་གནང་། བཏུ་ཤེས་ལྷན་པོར་བཞུ་
ཆེན་གོང་མ་དབྱང་ལོ་དུག་བཞེས་པ་མཇུག། རུང་གར་གྱི་མི་སྣ་འོང་བ་
ནམས་ཀྱིས་དགོ་བཤེས་ཆོ་ལ་བཟོ་སྒྲུང་བྱེད་བཅུག་སྟེ་སྐབས་བསྟུན་གྱི་
བདག་རྒྱུན་བྱེད་སྐབས་འདི་པའི་རིགས་ལུང་གིས་ཡིད་འཕྲོག་སྟེ་འཛིན་གྲ་
དམའ་ན་ཡང་དགོ་བཤེས་ཆེན་པོའི་ཉམས་འདུག་ཅེས་བསྟུགས་བརྗོད་དང་
ཆོས་འབྲེལ་ཞུས། ཉི་ཤུ་པ་ལ་ཐུགས་གཉེར་གྱི་ཞོར་རྒྱུད་འབྲེལ་དང་བསྐྱེད་
རྗོགས་ལ་ཡང་གཟིགས། སྤྲ་མ་སྤྱིང་སྟོ་འཕོར་བའི་དགོ་བཤེས་དུག་པ་ཞིག་

དང་མཉམ་དུ་བྲང་ངེས་ནམ་འབྱེད་ཀྱི་ཆོག་ས་སྤྱིང་མཛད་སྐབས་གཟུང་
 འཛིན་སྐྱེས་འདྲ་འགོག་པའི་རིགས་པའི་སྤྱིང་ནས་པ་རོལ་པོ་ཆར་བཅད། པོ་
 ཉི་ཕྱི་མ་ནམས་ལ་ཡང་ཞིབ་གཟིགས་ཀྱིས་སྐྱེ་བཅར་དགོ་བཤེས་ནམས་ལ་
 དོགས་སྤྱིང་མང་དུ་གནང་བས་དེ་དག་གིས་ཀྱང་བཙོན་པ་བྱེད་མི་དགོས་
 པར་རིགས་པ་བྱང་པོ་འདི་ལྟར་ཡིན་ཆོ། རང་རེ་ཆོ་མི་ཆེ་སྤྱིང་བད་ཀྱི་ངང་ལ་
 ལུས་པ་རེད་ཟེར་བ་བྱུང་། ལུས་བྱ་སྤྱོད་པ་ཆེན་པོ་དང་། བློ་ཆེན་གཉིས་ལས་
 ཆོས་བཀའ་མང་དུ་གསན་ཞིང་། མགོན་ཆེན་བཙུ་གསུམ་སྐབས་བློ་རིན་པོ་
 ཆེའི་མནལ་ལས་དུ། མི་ནག་པོ་འཛིགས་སུ་རུང་བ་ཞིག་གིས་བྲོད་ཀྱི་སྤྱོད་
 མའི་ནང་འདི་ན་སྐྱེ་བ་མང་པོར་གཤེན་རྗེ་གཤེད་ཀྱིས་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་
 གང་ཟག་བྱེད་པར་ཅན་ཞིག་འདུག་པས་དེ་ལ་ངའི་གདམས་པ་མ་ལུས་པ་
 བྱིན་ཟེར་བ་བྱུང་ཚུལ་ནང་འཁོར་རེ་གཉིས་ལ་གསུངས། ལྷ་མགོན་དབྱེར་
 མེད་སྐབས་མཆོད་དཔོན་ལག་མ་འདར་ནས་གཏོར་མ་ས་ལ་བརྟུང་བྱང་
 ཉིས་སྐྱོན་ཅི་ཡང་མ་བྱུང་བས། བློ་ཆེན་གྱིས། བྲེད་རང་ཞེད་པོ་རེད། འཕྲིན་
 ལས་ལ་བར་ཆད་ཆེ་ཡང་སྒྲགས་མི་ཁེར་འདུག། ལྷན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་
 སྤྱིང་འདི་རང་བཟློན་ཞེས་སྤྱིང་ཞུགས་ཀྱི་སྐྱོར་སོགས་ཞལ་ཤེས་མང་པོ་
 སྐྱོག་ཆོས་སུ་གནང་། ཉེར་གཅིག་པ་ཤིང་སྤྱང་ལོར་ཅེའི་གཟིམས་ཚུང་ཉི་
 འོད་དུ་རྒྱལ་མཆོག་སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་མཁན་པོ། མངའ་ངེས་སྤྱལ་པའི་

སྐྱུ་ས་ལས་སྒོ་བ། སྒོ་སྒྲིང་སྒྲ་མས་གསང་སྟོན་མཛད་དེ་བསྟེན་པར་རྫོགས།
རང་ཡུལ་ནས་གདན་འདྲེན་པ་འབྱོར་ཡང་རྒྱལ་དབང་ཡབ་སྐུ་ས་ནས། སྐྱུ་ས་
པའི་སྐྱུ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བས་ད་དུང་མདོ་སྐྱུ་གས་ལ་ནང་བྱན་ཅུད་པའི་
སྒོ་བ་སྒྲིང་གནང་ན་ཕྱིས་སྐྱུ་བསྟན་འགྲོ་སྐྱི་དང་། སྒྲིང་སྟོས་ཐམས་ཅད་ལ་
ཕན་མ་ཆེན་པོ་ཡོད་འགྲོ། ད་ལན་ཐེབས་ན་ཆོས་ཀྱི་བར་ཆད་དུ་འབྱུང་ཞེས་
གསུང་ནན་བསྟུལ། ཆོས་མཆོམས་པལ་ཆེར་དུ་དགའ་ལྡན་སྐྱུ་ག། རྗེའི་སྐྱུ་བ་
ཁང་། དགོ་འཕེལ་སོགས་སྐྱུ་དཔེ་མཆོམས་དང་། དགའ་གདོང་འཇམ་
དབྱངས་ཁང་དུ་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་བསྟེན་སྐྱུ་བ་མཛད་པས་རྟགས་མཆོན་
བྱུང་བར་ཅན་བྱུང་། མེ་སྟག་ལོར་བྲི་ཆེན་ལས་འཛིགས་བྱེད་བསྐྱེད་རིམ་ཀྱི་
བྲིད་གསན་པའི་མཇུག་ལ་སྐྱེ་བས་སྐྱུ་བས་སྒོ་བར་དུ་བྲི་ཆེན་སྐྱུ་གས་འཇུག་སྟེ་
བཀའ་བཀྲོན་མང་དུ་གནང་། དེ་རྒྱུ་དུག་ཅུ་བ་བསྐྱོས་པ་མཆོད་དཔོན་ཀྱིས་
བཀའ་ཆོས་པ་ཆོ་ལ་བཤའ་བས་སྐྱུ་མདུན་དུ་ཐེབས་མ་རྒྱས་པ་ལ་བརྟ་
གནང་སྟེ་ཞོག་དང་ཁ་སང་གི་འཕྲོ་སྒྲིང་དགོས་གསུངས། མཇུག་ཕུལ་ཆར་
རྗེས་འཇུམ་པ་ཞིག་མཛད་དེ་བྲིད་ཆོའི་ནང་ན་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་
མཐར་ཕྱིན་ནས་རྫོགས་རིམ་ལ་སྒྲིང་བ་ཐོན་ལ་ཁད་མ་གཅིག་འདུག། དེ་སྐྱུ་
ཡིན་གསུང་བར་ཀུན་ཏུ་ཐེང་ནས་ཁྱུ་རྒྱ་མ་རྟེན་པས་སྐྱུ་སྐྱུ་བྲིད་ཀྱིས་ཡི་
དམ་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ་དང་དགའ་མོ་ཡོང་འགྲོ། གང་སྟར་ཡང་རྟོགས་པ་བྱུང་།

པར་ཅན་བརྟེན་པ་ལ་བར་ཆད་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་ཆོད་འདུག། ཁོ་བོས་ཀྱང་
 ཡི་དམ་ལ་གསོལ་བ་མང་དུ་བཏབ་སྟེ་ཆོས་རྒྱལ་དང་། རྟོགས་སྦྱོང་ལ་
 གཏོར་མ་བཏང་། འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བས་བར་ཆད་བསྐྱོག་པའི་རྟགས་ཤར་
 གསུངས། མེ་ཡོས་ལ་དབུ་མ་ཚུགས། མི་དབང་ག་ཞེགས་འཕྲལ། སྒོ་མང་
 དཔོན་སྟོབ་ཆོས་གྲགས་ཀྱིས་འདི་པར། རྒྱལ་པོ་འདིར་རྒྱལ་བ་ལ་ཐུགས་
 སྟུན་ཞུས་པ་ཡོངས་གྲགས་ཡིན་རུང་། གདན་ས་གསུམ་ལ་སྐྱེ་བྱེད་ཆེ་ཞིང་
 ལྷག་ཏུ་སྒོ་མང་གྲ་ཆང་ལ་ཐུགས་འདོགས་བདག་རྒྱུན་ཆེ་བ་དེ་བཞིན་ལགས་
 པས་རྒྱལ་བ་དགའ་ལྡན་ཁང་གསར་དུ་ཕེབས་ནས་འཕོ་བ་དང་སྟོན་ལམ་
 གཅིག་མ་གནང་ན་བྱ་ཆ་རྒྱད་རྣམས་སེམས་པམ་ཞིང་སྤར་བསྟན་སྲིད་ལ་
 ཡག་པོ་མི་ཡོང་ཡང་ཁོ་རང་ཆོས་ཞུ་མི་ཕོད་འདུག།

གཞན་སྟུན་ཞུས་འབུལ་མཁན་འཁག་པས་བྱེད་ཀྱིས་རེམ་གསུང་བྱང་།
 འདི་པས་སྦྱིར་རང་ལྟ་བུའི་མི་ཚུང་ཚུང་ཞིག་གིས་རྒྱལ་བ་ལ་དེ་འདྲ་ཞུ་བབ་
 ག་ལ་ཡོད། འོན་ཀྱང་དཔོན་སྟོབ་རིན་པོ་ཆེ་ང་ལ་བཀའ་བྱིན་ཞིན་ཏུ་ཆེ་བའི་
 དགོ་རྒྱུན་ཡིན་སྟབས་གསུང་གཅོག་ལུགས་མི་འདུག། བསྟན་པའི་ཞབས་
 ཏོག་ལ་པན་ཕྱིན་ཞུ་བ་ལོས་བྱེད་གསུངས་ཏེ་འཕྲལ་དུ་དགའ་ལྡན་པོ་བྱང་དུ་
 ཕེབས། མི་དབང་ག་ཞེགས་ཚུལ། ཁོ་རང་གི་ཉི་དུ་རྣམས་གཏོལ་མེད་དུ་གྱུར་
 ཚུལ། ད་ཆ་ཞུ་བ་འབུལ་མཁན་ཡོད་མེད་ལ་མ་སྟོས་པར་དགའ་ལྡན་ཁང་

གསར་དུ་ཐེབས་ཏེ་ལྷགས་བསྡེ་སོགས་ཆོས་སྤྱོད་གནང་རྒྱ། མངའ་རིས་
ཀྱང་དང་དྲ་ལས་མ་ཐུར་བཅས་ལ་ཞལ་བཀོད་དང་སེམས་གསོ་གནང་རྒྱ་
རྒྱལ་དབང་འཛིན་ཏེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་ཉིད་མཁུན་ཞུས་པས་དེ་འབྲལ་
སྤྱབས་མགོན་ཆེན་པོས་སྤྱལ་བའི་སྤྱོད་བསྟན་འགྲོ་སྤྱིའི་ལ་རྒྱར་དགོངས་བའི་
ཐུགས་དགོངས་གཞན་དང་མི་འདྲ་ཞེས་དཔོན་གཡོག་ཉུང་བསྐྱས་གྱིས་
ཐེབས། འཕོ་དམིགས་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ལ་ཐབས་མཁས་དེ་
འདྲ་དགོས་གསུངས། ས་འབྲུག་ནས་མཛོད་འདུལ་ལ་ཐུགས་གཉེར་མཛད།
དཔོན་སློབ་སངས་རྒྱས་རྡོ་རྗེས་སློན་ལམ་གྲ་སློར་ཕུལ། ཅུ་བཟང་། གསེར་
དགོན། དགོན་ལུང་བཅས་ནས་མི་སྣ་གདན་འདྲེན་ལ་འབྱོར། འདི་བས་ད་
དུང་བྱེད་རང་ཆོ་ལ་ཕན་ཐོགས་བའི་ཡོན་ཏན་གཅིག་བསྐྱབ་རྒྱུའི་མ་སོང་།
བཀའ་ཆོས་ཡང་མང་པོ་ཉན་རྒྱ་ཡོད། ལུང་ན་སློན་གྱི་དམ་པ་ཆོ་ལྷར་སྤྱབ་པ་
སྤྱིང་པོར་བྱེད་འདོད་ཡོད། དེ་ཅམ་མ་ལུང་ཡང་རྗེའི་བསྟན་པ་དང་། རང་
དགོན་ཆོ་ལ་ཡོན་ཏན་གྱིས་ཕན་དགོས་པས་འགྲོ་མི་ཐུབ། རྒྱལ་བ་ཡབ་སྐུས་
ཀྱང་ཐུགས་མཉེས་པོ་མི་ཡོང་གསུངས་ཀྱང་ཁོང་ཆོས་པོད་བཅོངས་ཏེ་རྒྱལ་
བ་རིན་པོ་ཆེར་ཞུས་པས། ལོ་སྤྱི་མ་རྣམས་སུ་བྱེད་རང་ཆོའི་གདན་འདྲེན་པ་
ཡོད་དུས་ངས་དགོངས་པ་མ་བྱིན། ད་ལྟ་འདི་བ་ཐུགས་གཉེར་མཐར་བྱིན་
ཡག་པོ་རེད། དུས་གྱི་འཕོ་འགྱུར་འདི་སྣ་ཆོགས་འོང་གི་འདུག་སྤྱབས་ད་ཆེ་

རང་ཡུལ་དུ་ཐེབས་ཏེ་རང་དགོན་བདག་མཛད་ན་བསྟན་འགྲོ་ལ་ཕན་པ་བྱུང་
 ཆེ་གསུངས་པས་ཁོང་ཆོ་ལ་དགའ་སྟོའི་ཉི་མ་ཤར། བྱི་རིན་པོ་ཆེས་རྒྱལ་
 དབང་མཆོག་ནས་གོང་མའི་བཀའ་ངེན་ལ་དགོངས་དབང་ལུང་སོགས་བུམ་
 པ་གང་བྱོར་གནང་། ཁོང་ཐུགས་རིག་བརྟན་ཅིང་བབ་ཆེ་བས་ཐུག་ལེན་
 སོགས་གང་ཞིབ་ཞིབ་ནས་ངེས་བཅུག་ཡོད། བསྟན་པ་ལ་ཕན་ཐོགས་ཡོད་
 རེས་ཀྱི་**ཆོད་**དུ་འདུག་པས་ངའི་སྐལ་བའི་གྲ་སྒྲོར་དེ་ལ་གནང་རོགས་ཀྱིས་
 ཉུས་པས་དེ་འདྲི་དཔེ་སྟོལ་མི་འདུག་སྟེ། ཁྱོད་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་གནང་བ་
 ཡིན་ཆེ་ཐུགས་བཞེད་བསྐྱབ་གསུངས། ལྷ་དམར་བ་ལ་གཏོང་སྟོའི་ཐེབས་
 དང་ཞལ་ཏ་གནང་། ཕྱིས་སུ་ཁོ་རང་རྒྱད་སྨད་མཁན་པོའི་སྐབས་ཆོས་གྲའི་
 ས་ཆ་ཅོད་སྒྲིང་མང་དུ་བྱུང་ཡང་མི་ལ་མ་ཞོར་བས་ལུང་བསྟན་རེད་ཟེར་
 མཁན་བྱུང་། ཅེའི་ཆོམས་ཆེན་དུ་སྟོན་ཆེན་དང་འབྲེལ་བར་ཐོན་ཐུག་ཐོག་།
 རྒྱལ་དབང་མཆོག་གིས་གསུང་མཐོན་པོས་རྒྱ་བོད་ཏོར་གསུམ་གྱི་མི་སྣས་
 མཆོན་སེར་སྐྱ་ཆང་མས་ངེས་རྒྱུར། བྱུང་བདག་འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་དོ་རྗེ་
 འཆང་སྟོ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་སྐལ་སྐྱེ་འདི་ཐུགས་རིག་གསལ་
 ཞིང་། རྒྱུ་བ་སྟོན་མའི་ཡོན་ཏན་ནམས་ཐུགས་ལ་གསལ་བར་ངེས་འདུག་།
 བོད་དུ་ཐེབས་ནས་ཀྱང་སྟོང་སྟོང་ཆེན་པོས་ཐོས་བསམ་ལ་ཆིག་ངེལ་དུ་
 བཅོན་ཞིང་། མཛད་པ་ཀུན་སྟོད་གཙང་བ། དམན་ས་འཛིན་པ་སོགས་ཀྱིས་

བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པས། སྤྲུལ་རང་ཡུལ་ནས་གདན་འདྲེན་པ་ཁ་ཉས་
 འབྱོར་དུས་ངས་དགོངས་པ་མ་ཐུལ། ད་ལན་སྐྱེ་ཡོན་གང་ས་ནས་མཐར་
 གྱིན་པས་གནང་བ་མ་ཐུལ་བའི་ཐབས་མ་བྱུང་བར། བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་
 ཨ་ཆི་བྱ་ཨེ་རྟེ་ནི་ལོ་མོན་ཏྲན་ཞེས་བསྟགས་ཤིང་གཟེངས་བསྟོན་ནས་བཀའ་
 འོག་ཐམ་ཀ་ཐུལ་བ་ཡིན་པས་ཆང་མས་ངོས་དང་བྱེད་མེད་ཀྱི་གྲུས་འདུད་
 བྱེད་དགོས་གསུངས། ཐེབས་ཁར་ཡང་རྒྱལ་བས་སྟོ་མོའི་སྐྱེ་ཐང་དང་བཀའ་
 བསྟོན་གནང་། བྱེད་རང་གི་དགོན་པ་དེར་འཆད་ཉན་ཞིག་ཚུགས། གྲུབ་མཐའ་
 གཙང་བ་ཀྱིས། འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་སྟོ་མོས་བསྐྱབ་ཡོང་། ང་རང་གིས་
 གྲང་སེམས་དང་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་
 སྐྱབས་འདུག་བབྱེད་གསུངས་ཏེ་སྐྱེན་ཆབ་བསེལ་པས་ཉིད་གྲང་སྐྱེན་ཆབ་
 ན་བཟའ་བང་བ་ཙམ་བྱུང་ཞིང་འབྲལ་མི་མོད་བཞིན་པོ་ཏྲ་ལའི་ཞོལ་བར་བྱེ་
 འགོས་ཀྱིས་ཐེབས། སྐྱེ་མདུན་པ་སྐལ་བཟང་ཡོན་ཏྲན་དང་། མགོན་གཉིར་
 ཡོན་ཏྲན་ལེགས་གྲུབ་སོགས་ཀྱིས་གྲང་མཆི་མ་བཏང་སྟེ། རྒྱལ་བ་རིན་པོ་
 ཆེ་ལ་མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་འཛོམས་པའི་སྟོབ་མ་གྲངས་ཀྱིས་མི་ཆོད་
 གྲང་པར་བྱགས་བཅེ་བ། ཚུར་དད་གྲུས་འཛོམས་པ་འདི་འདྲ་དཀའ། མར་བ་
 རྒྱ་རོའི་བྱུང་ནས་བྱོན་པའི་ལོ་རྒྱུས་དེ་དེ་རིང་མདོན་དུ་གྱུར་བེད། མར་རྒྱ་ལེ་
 ནས་གྲང་ཐེབས་རྫོང་གཟུབས། ཏྲར་སྟོང་པ་ཆོས་འབྲས་སྐྱུངས་རྟོ་བཅལ་

ཆེན་པོར་གདན་དྲངས་ཏེ་ལེགས་འབྲུལ་ཞུས། མཆོ་སོ་ལོ་མའི་མཁན་པ་
 བསོད་ནམས་བཟ་ཞེས་དང་། ཉར་སྒྲོང་མཁན་པོ་བཟོད་པ་རྒྱ་མཆོ་སོགས་
 དཀའ་རམས་ལྷ་བཙུ་སྐྱོར་བཅས་ཐེབས་ཏེ་ཐོག་མར་གསེར་དགོན་དང་། དེ་
 ནས་ཚུ་བཟང་དུ་ཐེབས། གསེར་དགོན་དུ་དམ་བཅའ་འཛོག་བཞེད་ལ་ཆོས་
 གྲུ་བཞུགས་ཁྲི་བཤམས་ན་མངེས་སམ་ཞུས་པར་ཁྲི་མཐོ་བ་དང་གོས་
 བཟང་བས་བསྟན་པ་ལ་པན་མི་ཡོང་། ང་དགོན་པ་འདིའི་གྲ་རྒྱན་དང་།
 དབུས་སུ་སློབ་གཉེར་ཞིག་བྱེད་ཁུལ་བྱས་པས། ད་རེས་ནང་གཙང་གིས་
 བསྟན་པའི་དམིགས་རྒྱུན་ལ་པན་པ་ཞིག་བབྱིས་ཆོ། ཕྱིས་སུ་གྲ་ས་འདི་ནས་
 དབུས་གཙང་ལ་ཐེབས་མཁན་ཆོ་མར་འོངས་ནས་དམ་བཅའ་རེ་བཞག་ན་
 རྩོ་སྦྱེད་ཆེ་ཞིང་། རྩོད་པ་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ཐབས་སུ་ཨེ་འགོ་བསམ་པ་ཡིན་
 པས་རྒྱུ་བཅའ་མཐེལ་དུ་བསྐྱད་ན་ཆོག་གསུངས།

ཉེར་ལྷ་བ་ས་སྐྱུལ་ལ་སྐྱུ་འབྲུམ་དང་། དགོན་ལུང་དུ་ཐེབས་དམ་བཅའ་
 བཞག་སྐབས་གཙུག་ལྷུང་དཀའ་བཙུ་ཕུན་ཆོགས་དགེ་ལེགས་ཀྱིས། ཁྲིད་
 གོས་དར་གྱིས་བདུམས་པའི་སྒྲ་ཆེན་གསོན་བེམ་ཞིག་མ་ཡིན་འདུག་པས་ངོ་
 མཚར་ཆེ་བར། ལོ་དེར་དགོན་ལུང་ཁྲི་དང་། ལུང་སྐྱུ་རིན་པོ་ཆེ་རང་ལྷུང་དུ་
 ཐེབས་པ་བྱང་ཤོན་གྱི་ཆིབས་བསྐྱེད་སར་མངལ། དཀའ་གནད་མང་པོའི་
 བཀའ་འདི་ལ་ལན་ཕུལ་བས་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་མཉེས། ཚུ་བཟང་དུ་གདན་

བྱངས་སྐྱབས་འདི་པ་དང་། མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བཟ་ཤེས། སྒྲ་མ་གྲགས་
པ་ལྷན་གྲུབ་སོགས་ཉིན་མང་པོར་ཆོས་ཀྱི་དོགས་སྤོང་དང་བཟོ་བ་མཛད།
འཆད་ཉན་ཞིག་ཚུགས་ན་ལེགས་གསུངས། དུ་གྲུང་བཟ་ཤེས་ཆོས་སྤོང་གི་
འཛིན་བདག་མཛད། ཉེར་བརྒྱད་པ་ཚུ་སྤེལ་ལ་སྐྱེ་འབྱུང་བྱིན་བཞུགས། ཚུ་
བཟང་ནས་སེར་རྒྱུད་གྲགས་པ་ལྷན་གྲུབ་དང་། སྤྲ་དཀར་བཟུ། དགོན་ལྷང་
བ་གཙུག་ཤུལ་དཀར་བཟུ་གསུམ་བཅས་མི་ལྔས་དམ་བཅའ་བཞག། །འཆད་
ཉན་ལ་རྟེན་བསྐྱེད་གང་དག་མཛད་པས་ཆོགས་རྒྱུག་འབྱུང་བ། སྤྱོར་སྤྱངས་
མཆོན་ལུད་བྱེད་པ་མང་པོ་བྱུང་། དེལ་སྤང་ཆེག་སྤོང་ལྷག་གིས་སྒྲ་བྱང་
ཆེན་པོ་གསར་དུ་བཅོས། ཤིང་བྱི་ལོར་སྐྱེ་འབྱུང་ན་ལྔ་མཆོད་དང་ལོ་གསར་
ལ་འབྱེད་གཏོང་བ་བཅད་ནས་འཁུར་བ་དང་བྱུད་ཀྱི་ཆབ་ར་འབྱུང་སྤོང་
བཙུགས། ཉིད་ཀྱིས་ཞལ་བཀོད་ལྷར་བེ་སི་རྣམ་རྒྱལ་ཆེ་རིང་སོགས་ཀྱིས་
འདུ་ཁང་གི་གཡབ་སྤོར་དང་། སྤང་དགོན་མཆོག་བཟ་ཤེས་ཀྱིས་ལྷེབས་
བྱིས་བཅས་བཞེངས་པར་རྗེ་འདི་དང་། རྒྱུད་པ་སྒྲ་མ་དཀར་ལྷན་ཡེ་ཤེས་
སྐལ་བཟང་། ལྷ་རྒྱས་དཔོན་སྤོང་ཤེས་རབ་ལྷན་གྲུབ་སོགས་ཀྱིས་རབ་
གནས་མཛད། ལྷར་རྒྱལ་བས་བོད་དུ་ཐེབས་དགོས་གསུང་ཡོད་ཀྱང་ཐེབས་
མ་བྱུང་པར་བྱང་བ་དཀར་བཟུ་ཞེས་ཆེར་བཏང་སྟེ་བཏན་བཞུགས་དང་མང་
འབྱེད་རྒྱས་པ་བསྐྱུད། ར་ཁོ་དཔོན་སྤོང་ཤེས་རབ་ཆོས་འབྱོར་ལས་དབང་

ལུང་དགའ་རེ་གསུམ་སྐྱབས་ཕྱག་ནས་འཇུག་ཏེ་འཁོར་པའི་སྟོན་གྲགས་
 སོགས་ཆེན་པོར་འོས་པའི་བྱ་བ་མཐའ་དག་ཚུ་ཤིང་ལྟ་བུའི་སྟོང་པོ་མེད་པ་
 ཞིག་རེད། དེ་ལ་ངས་པ་མེད། ཞབས་འབྲང་བ་ཆོའི་ཁར་མ་ཉན། བྱིར་རང་
 གིས་བྱིད་རང་གི་སྐྱེ་དོན་ལ་རེམ་ཞུས། མེ་བྱི་ལོར་བཅན་ཁང་རྒྱུད་ཁང་
 སོགས་གསར་བཞེངས། མེ་སྤང་འདུ་ཁང་གི་ལྷེབས་བྲིས་དང་སྟོན་པ་གྲ་
 ཆང་གསར་འཇུགས་མཛད། རྒྱལ་བའི་དགོངས་ཚེགས་ལ་དདུལ་སྤང་སྟོང་
 དང་ལྷ་བརྒྱ་སོགས་གཏོས་ཆེ་བ་འབྲུལ་བར་དཀའ་བཅུ་ཆེ་བཏན་རྒྱ་མཚོ་
 དང་། ཡེ་ཀླ་དཀའ་བཅུ་གཉིས་མངགས། རྒྱལ་བ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོའི་སྐྱེ་
 གསུང་མཆོད་ཏེན་དདུལ་གྱིས་བརྟམས་ཏེ་མཛོད་དག་གོ་ཆང་བརྩེ་ཏ་སྟོ་
 བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་ལ་བཀའ་གནང་ནས་ས་སྟོན་ལོར་རབ་གནས་
 གསུམ་མཛད། གྲུང་ཐང་དག་དབང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་པོ་བྲང་དུ་ལེབས་
 ཞོར་སྐྱེ་འབྲུམ་དུ་ལེབས་པ་ཆོགས་དབྱར་གདན་དངས་ཏེ་ལམ་གཙོའི་བཤའ་
 ལུང་གསུམ་ཞིང་ཞབས་བཏན་ཕུལ། བར་ཡང་དབང་རྩེས་གནང་འགའ་ཕུལ་
 བས་ཁོང་གིས། རྩེ་ཤེར་འབྲུང་སྟོ་གོས་དུས་མཐར་ཡང་། བྲམས་སྟོང་རྩེའི་
 མངའ་བདག་སྐུལ་པའི་སྐྱེ་ ཀུན་མཐོང་ཐོས་བློར་རེག་དོན་ལྡན་པ་། དུས་ད་
 ལྟར་མཇུག་འདི་སྐུལ་བ་བཟང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་མགྱར་མཆོད་ཕུལ། ལྷགས་
 སྐུལ་མནལ་ལམ་དུ། ཚུ་བཟང་ནས་རྩེ་ཉིད་སྟོགས་ཀུན་ཏུ་ཞལ་གཟིགས་ནས་

ཆོས་དྲུང་ལན་མང་འབྱུང་པའི་མནལ་ལམ་བྱུང་བསྟན། ལྷང་སྐྱ་རིན་པོ་ཆེས་
བྱབ་པའི་དངུལ་སྐྱ་གནང་བ་གདན་སར་འབྱོར་བས་བྱུགས་དགེས་ཏེ་ངའི་
དགོན་པ་འདིར་བྱབ་པའི་རིང་ལུགས་དར་རྒྱས་ཀྱི་སྟན་གྲགས་འབྱུང་བའི་
ལྷས་སུ་མངོན་གསུངས། བོད་ནས་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་དང་། དེ་མོ་ལྷ་ཉན་
སོགས་ཀྱིས་རྒྱལ་བ་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོའི་ཡོངས་འཛིན་གྱི་འོས་ཐོབ་རྗེ་
འདི་ལུལ་བ་བཞིན་གོང་མའི་བཀའ་བློ་ལོང་ཨ་སྐྱོན་བརྒྱད་དེ་བབས་པས་སྐྱ་
འབྱམ་ཁྱིའི་དགོངས་པ་ཁྱས་ཀྱང་ལྷང་སྐྱ་རིན་པོ་ཆེས་དགོངས་ཁྱོལ་ཁྱས་
པས་ཐེབས་མ་དགོས། རྒྱ་ལུག་ལོར་ཡབ་གཤེགས་པར་ལྷང་སྐྱ་རིན་པོ་ཆེ་
ཐེབས། ཤིང་བྱ་ལོར་གོང་ནས་རྒྱ་བཟང་ལ་བྱབ་བསྟན་རབ་རྒྱས་སྤིང་ཞེས་
པའི་ཐེན་བསྟུལ། རྩ་བ་བརྒྱད་པར་ཤོད་ཤན་སྟག་ལུང་། ཨ་ལག་ཤིང་ཨོ་རྒྱ་
སྟ། ཆ་གར་དོ་ལོ་རྟོར་སོགས་བརྒྱད་པེ་ཅིང་དུ་ཅན་དན་རྩོ་བོ་དང་། ཟུང་བྱ་
ཟེར་ལྷང་སྐྱ་རིན་པོ་ཆེར་མངལ། གོང་ནས་ལྷང་སྐྱ་མཆོག་ལ་བྲིད་ཀྱི་སྐྱ་
མཆེད་སྒྲ་མ་ཡོང་ཡོད་དམ་ཞེས་དང་། དེ་ཡོན་ཉན་ཅན་ཡིན་ཟེར་ཏེ་མཐོང་
མ་སྤོང་གསུངས། ཁོང་གིས་ཁྱིད་དེ་རྒྱལ་པོ་ལ་འཆམས་ཁྱས་ལུལ་པས་
བྱུགས་དགེས་མེ་བྲི་ལོར་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱས་ཏེ་ལྷང་སྐྱ་རིན་པོ་ཆེས་རྟོར་འཕྲེང་
དབང་གནང་། སྒྲོམ་ཆེན་སྒྲོ་བཟང་དོན་བྱབ་ལས་རྗེའི་གསུང་འབྱམ་པར་
ཆེར་གྱི་ལུང་དང་། མཆོན་སྒྲོགས་མཁན་ཆེན་སྒྲོ་བཟང་དར་རྒྱས་ལ་འགྲེལ་

བ་བཞི་སྒྲགས་དང་། རྗེ་དགོ་འདུན་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་འབྲུམ་ལུང་སོགས་
 གསན། གོང་མ་ཆེན་པོ་ནས་ལྷུང་སྐྱེ་རིན་པོ་ཆེ་དང་འདི་པ་རྣམ་གཉིས་ལ་
 བྱུང་བའི་དམིགས་པ་སོགས་ཞི་གནས་ཀྱི་དམིག་པ་བཞིའི་སྐྱོར་ལས་
 བརྩམས་ཏེ་བཀའ་འདི་དང་དོགས་སྟོབ་མཛད་དེ་བཞད་མོ་གནང་། ཅེ་ལྟའི་
 གནས་མཛལ་སྐབས་**ནོར་བཟང་ཕུག་ཏུ་གཞོན་ནུ་མཛེས་པ་**ཞིག་གི་ཏེན་
 འབྲེལ་གྱི་རྗེས་ཞིག་ཕུལ། ཞལ་ནས། ང་ལ་དབྱུས་ནས་རྒྱལ་བ་སྐལ་བཟང་
 རྒྱ་མཚོས་འཇམ་དཀར་གྱི་ཆོས་སྐྱོར་གནང་བས་གསུང་རབ་ལ་སྟོ་གྲོས་ཅུང་
 ཟད་རྒྱས་པར་རང་མགོ་ཐོན་ཅམ་བུང་། རི་བོ་ཅེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 སྟོ་ཞེས་པར་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་བསྟེན་སྐབ་བྱས་པས་གནས་ཀྱི་བྱིན་
 བརྒྱབས་ཡིན་ནམ་ཏྲགས་དང་ལྷས་འགའ་བུང་། དེ་བྱིན་ཆད་ཆོས་ཀྱི་གནས་
 ལུགས་ལ་མི་སྟོངས་ཤིང་། རྒྱུད་རྗེ་གསལ་དུ་སོང་ནས་ཐོས་དོན་སྟོ་ལ་ཁེལ་
 ཆོག་པ་ཞིག་ཏུ་སོང་གསུངས། རང་ཡུལ་དུ་ཐེབས་ཤིང་སྐྱེ་འབྲུམ་དུ་ཀྱན་
 མཁྱེན་འཇིགས་མེད་ཞབས་བྲིར་བཞུགས་པ་དང་མཛལ་འཛོམས་དང་སྤྱ་
 བྱིར་ཆོས་སྲིད་ཀྱི་དགའ་སྟོན་སྟེལ་བས་ཕུགས་འབྲེལ་ཤིན་ཏུ་ཟབ། བར་
 འབྲུམས་པ་ངག་དབང་དཔལ་བཟང་། ཆོན་ཅ་རབ་འབྲུམས་པ་འཇམ་
 དབྱངས། ཤར་བ་བསོན་ནམས་གསུམ་ལ་དམ་བཅའ་འཛོག་ཏུ་བརྟུག། **མེ་**
 གཤམ་ལོར་གསེར་དགོན་གྱི་བྲིར་ཐེབས། རྒྱ་བཟང་གི་འདུ་ཁང་གསར་

བཞེངས་ཀྱི་མགོན་བཙུགས། ལྷགས་སྟག་སྐྱེ་འབྱུང་དུ་མགོན་གྱི་གྲགས་པ་
རྒྱལ་མཆོན་སོགས་ལ་ལྷང་སྐྱེ་གོང་མ་དང་བཅ་ཆེན་སྒོ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་གྱི་
གསུང་འབྱུང་ལྷང་གནང་། བྱ་བྱང་ཁྱིམ་བཞུགས།

མེ་སྤེལ་ལོར་སྤར་ཡང་སྐྱེ་འབྱུང་ཁྱིམ་ཕེབས། སྤལ་བ་ཚུ་མིག་སྐྱམ་པ་
སྤར་གསོས། ས་པག་ལོར་བཅ་ཆེན་ཆེབས་བསུར་ཕེབས་ཞོར་བྲག་དཀར་
སྤེལ་རྫོང་འཇལ། བཅ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེར། བྱ་བྱང་ཚུ་བཟང་གི་ཨར་བོའི་
སྐབས་སྐྱལ་ཆེན་པོ་གཉིས་འོང་ནས་འོ་མ་སྤྱད་ན་འབྱུང་ནས་བྱད་འགོ་བ་
ཞིག་བྱང་ཚུ་ལ་བྱས་པས། བྱེད་རང་ཆོས་རྗེ་དོན་རིན་པའི་སྤྱེས་པ་བཞེས་
སྐབས་མགོན་པོ་ཞལ་དང་ལྷམ་སྤིང་བསྟེན་བཞིན་ཡོད་པ་སྐྱུར་བཞག་པས་
མ་བྱང་བ་རེད། ད་བསྟེན་ན་ཞིན་ཏུ་བཟང་། ང་ལ་དེ་གཉིས་འཁོར་གྱིན་ཡོད་
པས་བྱིན་བརྒྱབས་བྱས་ཆོག་གསུངས་རྗེས་གནང་དང་ཟབ་ཆོས་མང་པོ་
བསྐྱལ། དངོས་འབྱུང་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་རྣམ་གྲངས་མང་བ་སྤལ། འགའ་ཞིག་གིས་
དེ་ཙམ་རྒྱས་བྲག་བྱས་པར་དགོངས་གཞི་ཅན་གྱི་གསུང་ཕེབས། ཚུ་སྟག་མ་
ཚུ་ཆེ་བས་སྤྱད་སྤྱོད་སྤྱུ་གཞོད་ཆབས་ཆེན་པོ་བྱང་བར་གོང་མས། ཚུ་
བཟང་ཙེ་ཐོག་བྱས་མ་ཆེན་ལ་འཕྲིན་བཅོལ་མཛད་ན་པན་པའི་གསེར་ཡིག་
བབ་པས་སྐར་མ་ཐང་དུ་ཕེབས། གསོལ་མཆོད་མཛད་པས་སྟག་ངོ་མཆར་
བ་བྱང་། སྤ་ལོར་དཔོན་ཚུང་རིན་ཆེན་གྲགས་པ་དབྱུས་སུ་སོང་ནས་སྤོད་

ལམ་ཆེན་མོར་མང་འབྱེད། རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེར་ཆོག་ས་དབྱུས་འབྱུལ་ཆེན།
 རྡོ་ལྷུག་ལ་མཆོད་འབྱུལ་སོགས་གྲུབ་ནས་རྒྱ་ཅེ་སྟ་རམས་པ་སྒོ་བཟང་
 མཁས་གྲུབ་བཅས་འབྱོར་བས་ཐུགས་དགེས། མེ་ལུག་ལོར་སྟོང་འཁོར་
 སྒྱལ་བའི་སྒྱུ་ལ་བཀའ་ཆོས་མང་པོ་དང་། ལྷུང་སྒྱུ་རིན་པོ་ཆེའི་ནམ་ཐར་
 བཅུ་མས། ལུགས་ཁྲིར་ལྷུང་སྒྱུ་མཆོག་སྒྱལ་དགོན་ལྷུང་དུ་གདན་སར་བཀོད་
 བར་ཉིད་དང་། རྩ་ལེ་རུ་ཐོག་ཟུ། གསེར་མགོན་རྒྱུད་པ་ཞབས་རྩུང་སྒླལ་
 བཟང་རབ་རྒྱས། འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོ། ཁྲི་ཟུང་ངག་དབང་དཔལ་བཟང་དང་
 ཁྲི་བ་འབྱུང་གནས། མདུང་ནག་ཞབས་རྩུང་ངག་དབང་སྒོ་གསལ། རྩ་ལེ་
 ཞབས་རྩུང་འཇམ་དབྱུངས་རྒྱ་མཚོ། ཡུ་གུར་ཞབས་རྩུང་ཀུན་དགའ་བསྟན་
 འཛིན་སོགས་བརྒྱ་ལྷག་ཐེབས།

ལུགས་པག་ལོར་ཁྲི་ཟུང་ངག་དབང་དཔལ་བཟང་ལ་ད་ལོར་བསྟན་པ་
 འདི་ལ་ཆག་སྒོ་ཤེན་རུ་ཆེ་བས་དག་པོའི་སྦྱིན་སྲེག་ལུག་དགོས་ཀྱི་བཀའ་
 ཐེབས་ཉིན་གོར་དམག་བཟ་ཤེས་སྟུན་པོར་ལོར་འདུག། རྩུང་ལོར་ཨ་གྲ་
 འཇམ་དབྱུངས་རྒྱ་མཚོ་ལ་བདེ་གསང་འཛིགས་གསུམ་གྱི་དབང་དང་། ལྷུང་
 སྒྱུ་མཆོག་སྒྱལ། ཡོངས་འཛིན་མདུང་ནག་ཞབས་རྩུང་བཅས་ལ་ཆོས་བཀའ་
 མང་དུ་གནང་། ཤིང་སྟག་ལོར་རྩུ་བཟང་དུ་སྟན་དངགས་དང་ཅིས་ཀྱི་རྒྱན་
 སྒྲེལ། ཤིང་ཡོས་ལོ་མཐུག་སྒྱུ་འབྱུལ་དུ་ཐེབས། ཟེ་ན་ཆང་ལ་ངེད་ཀྱི་སྒྱུ་གོང་

མ་གཉིས་དགྲའ་ལོ་དོན་གསུམ་དོན་བཞི་ལས་མ་བཞེས། ང་རང་ཡང་ལོ་
ཆོད་དེ་ཅ་མ་ཡིན། དགོན་སྡེ་ཆེན་པོ་འདི་ང་ལ་རྒྱན་ཆེ། ང་རང་གིས་ཀྱང་ཕན་
གང་ཐོགས་བྱས་ཁུལ་ཡིན། ད་རེས་མཇུག་རྒྱ་བྱུང་བས་དོན་འགྲུབ་
གསུངས། མེ་འབྲུག་ལོར་དགོན་ལུང་སྒྲོན་ལམ་སྐབས། ང་རང་མི་ལོ་ལོན་
ཡིན་སྟབས་ཡང་ཡང་སྒྲོན་ལམ་གསུང་ཆོས་འཆད་རྒྱ་ཨེ་ཡོང་མི་ཤེས། ད་
རེས་ཏུར་ཐག་བྱེད་དགོས་གསུངས་ཏེ་ཆག་མེད་དུ་ཐེབས། གཉིས་པའི་
ཆོས་གཅིག་ཉིན་ཚུ་བཟང་གི་ཆོགས་དབྱར་ཐེབས་ཏེ་སྤྲ་བྱང་དུ་བྱིར་ཐོན་
འབྲུལ། དགོན་པ་འདི་དགོན་ཆེན་དུ་སོང་འདུག། དགོ་བསྐྱོས་ཀྱིས་སྒྲོར་བ་
བྱེད་ལུགས། དབྱ་མཛད་ཀྱིས་སྐད་རྒྱག་ལུགས། བྲ་མང་གིས་འདོན་པ་
གསུང་ཚུལ་ཐམས་ཅད་ལེགས་པོ་རེད། ད་བཟང་བསམ་དོན་གྲུབ་གསུངས།
བསྟན་ཚུལ་བཞེས་པར་ཞབས་བརྟན་མང་དུ་བསྐྱབས། དགོན་པ་དང་ཕྱང་
བསོད་ནམས་དོ་རྗེས་ཞབས་བརྟན་ལུལ་བར་སྦྱིར་རང་ལ་རང་དབང་མེད་
ཅིང་། སྐྱོས་སུ་ན་ཆོད་སྒྲོན་སྟབས་ལྷ་རྒྱ་ཁག་པོ་འདུག་ཅེས་དང་། བྲི་བྱར་
ངག་དབང་དཔལ་བཟང་གིས་སྟུན་ཆབ་བཏབ་སྟེ་ནན་ཞུས་བྱས་པར། སྤར་
ལོ་ང་རང་གི་ཉམས་ལ་མི་ཞིག་གིས་བྱེད་ཀྱི་ཆེ་ཆད་བདུན་ཅུ་དོན་གཉིས་
ཡིན་ཟེར་བ་ཞིག་བྱུང་བར། རེད་ནས་རྗེ་ནམ་རྒྱལ་དཔལ་འབྱོར་དོན་གསུམ་
བཞེས་འདུག་པར་རེད་ཀྱང་དེ་ཅ་མ་སྤྲོད་ཅིས་ཡིན་བྱས་ཀྱང་མི་དེས་ལོར་

གྲངས་བརྟེན་པས་དོན་གཉིས་ལས་མ་བྱུང་བ་ཞིག་ཤར་གསུངས་ཏེ་ཁོང་
 དང་། དཔོན་ཚུང་མཁན་པོ་རིན་ཆེན་གྲགས་པ་གཉིས་ལ་གང་ཅིའི་བྱ་བ་ཞུ།
 དོན་སྐྱོར་གྱི་ལུང་བསྟན་བཅས་སྤྲ་གསང་མེད་པར་བསྟུལ་ནས་ལྷ་པའི་ཆོས་
 བཅོ་བརྒྱད་གྱི་ཉི་མ་ཅེ་ཤར་ལ་གཤེགས། དགོངས་རྫོགས་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱབས།
 གསུང་རྩམ་པོ་ཏེ་གཅིག་ལྟག་ཅུ་མ་དང་། ཞི་རེ་ཐུ་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་འཕེལ་
 དཔལ་བཟང་གིས་བརྩམས་པའི་རྣམ་ཐར་ཆེན་མོ་དཔག་བསམ་སྟོན་བཟང་
 བྱ་བ་སྤང་། དེའི་སྤྱལ་སྤྱོ་སྟོ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་རབ་རྒྱས་ལྷུང་སྤྱོ་མཆོག་སྤྱལ་
 རིན་པོ་ཆེ་དང་སྤྱོ་མཆེད་དུ་འཁུངས་པ་དབུས་ནས་ཐུགས་གཉེར་དང་། རྩ་
 སྐྱེད་ཁྱི་ཆེན་ལས་ཆོས་མང་དུ་གསན། བཟ་ཞེས་འབྲིལ་དུ་སྤྲ་བྱིར་བྱོན་ནས་
 ཀུན་མཁྱེན་མཆོག་དང་ཐུགས་འབྲེལ་ཞིན་དུ་བབ་པ་བྱུང་། དེའི་སྤྱལ་སྤྱོ་རྩ་
 ལོ་ཐང་ནས་འདན་མའི་རིགས་སུ་ས་ལུག་ལ་འཁུངས་པ་སྟོ་བཟང་ཐུབ་
 བསྟན་བཤམ་སྤྱལ་ཉི་མ་ངེས་པ་གསར་ཉིད་གྱི་སྐྱབས་ལགས། རབ་བྱུང་བཅུ་
 གཅིག་པའི་ས་སྤང་ལ་ཆོས་སྟེ་བཏབ་ནས་བརྒྱ་དང་དགུ་འདས་པ་རབ་བྱུང་
 བཅུ་གསུམ་པའི་ས་སྟག་ལོའི་ལྷ་བ་བཞི་པར་ཆུ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་དབང་
 ཐུག་གིས་སེར་རྩྭ་གྲགས་པ་སྟན་བྱུབ་འཆད་ཉན་སྤྲ་མ་དང་། སྟག་ལུང་ལྷ་
 རམས་པ་རིན་ཆེན་དང་། དཀའ་བཅུ་མཆོག་སྟན་གཉིས་དགོ་ཀན་དུ་བསྐྱོས་
 ཏེ་འཆད་ཉན་གསར་འཇུགས་མཛད།

ལྷ་སྐྱ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་ལོ་འདིར་མེས་པོ་དུས་ཞལ་ནས། རེད་ཀྱི་མནལ་
 ལམ་དུ། དགོན་པའི་སྤྱོད་པ་བཞེར་གཡུ་འབྲུག་གསུམ་དང་། གསེར་འབྲུག་
 གཅིག་འདུག་པའི་གསེར་འབྲུག་དེའི་རྩ་ཆེར་གཡལ་ལྷ་བྱའི་སྤྱིན་ལིང་གཅིག་
 གིས་གོས་ཀྱང་མ་འགྲུངས་པར་སངས་ནས་འོད་གྱིས་ནམ་མཁའ་བྲབ་པ་
 དང་། ཡང་དགོན་པའི་ཤར་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་ལྷ་བ་ཉ་བ་བཞི་རིམ་གྱིས་ཤར་
 བའི་མཐར་ཐོ་རངས་སྐར་ཆེན་ལྷ་བྱ་མང་པོ་དང་། སྐར་ཆུང་ཆེད་མེད་
 བསྐྱེགས་ནས་འོད་གསལ་བ་ཆིས་པས་དགོན་པ་འདིར་རྗེའི་བསྟན་པ་འཛིན་
 སྐྱོང་སྤེལ་གསུམ་རྒྱས་པའི་སྤྱི་ལོ་དམ་པ་བྲད་པར་ཅན་བཞི་དང་། བྲ་བ་
 ཚུལ་མཐུན་མང་པོ་ཡོད་པའི་ལྷ་ས་སྤྱི་ལོ་ཞེས་དང་། ཅོད་རྒྱུག་བཞེས་དུས།
 ཆོས་བྲ་ཚུགས་ནས་ལོ་མང་མ་སོང་ཡང་རིགས་ལུང་བྱེད་ལུགས་སོགས་
 ཡག་པོ་རེད། སྤྱི་ལོ་འདི་ལ་བྱ་ཤེས་སྒོ་མང་ལྷ་བྱ་ཞིག་ཡོང་བའི་ལྷ་ས་
 བཟང་འདུག་ཅེས་དང་། ཡང་གནས་འདི་ཤིན་ཏུ་ལེགས། བདེ་མཆོག་གི་
 གནས་དང་མཚུངས་པར་འདུག་པས་མ་རྒྱུད་ལ་སྐྱབ་པ་བྱེད་མཁན་ཡོད་ཆེ་
 ཉམས་ཏོགས་སྤྱི་སྤྱོད་པར་འདུག་གསུངས། མེ་པག་ལོར་རབ་འབྲུམས་པ་
 ངག་དབང་དཔལ་བཟང་ཁྱིམ་བསྐྱོས། འདི་དུས་འཆད་ཉན་ཤིན་ཏུ་འཕེལ་
 བས་རྗེ་ཆུ་བཟང་བས་ཀྱང་ཐུགས་ཁེངས་པའི་གསུང་གནང་། ཤིང་ལུག་ལོར་
 ཏུ་ལེ་ཏུ་ཐོག་ཐུ་སྐལ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་དར་རྒྱས་ཁྱིམ་བཞུགས།

ཡང་བསྐྱར་རབ་འབྱམས་པ་ངག་དབང་དཔལ་བཟང་། ལྷགས་སྒྲང་
 ལོནས་དཀའ་བཅུ་ངག་དབང་ཤེས་རབ། མེ་ལྷག་ཁྲི་བ་སྤྲ་མ་གཤེགས་པས་
 ས་སྤྲེལ་ལོ་སར་ཆེས་གཅིག་ཉིན་ཅུ་བཟང་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྲི་བྱིན་གྱིས་
 བཏུབས་ཏེ་རྣམ་དཔྱིད་འགན་ལྷ་མེད་པའི་མཁས་དབང་ལྷ་དམར་ལྷ་རམས་
 པ་སློབ་བཟང་འབྱུང་གནས་བསྐྱོས། སྤར་ཡང་ཏཱ་ལེ་ཏུ་ཐོག་ཟུ། མདོ་བ་མཁན་
 ཆེན་དབང་ལྷག་ཀྱང་མཆོ་སོགས་རིམ་པར་བཞུགས་ཤིང་འཆད་ཉན་གོང་
 འཕེལ་བསྐྱར་ཆགས་ལ་ཉམས་པ་མེད་ཅིང་། ལྷང་སྐྱ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཅུ་
 བཟང་མཆོག་སྤྲེལ་སྤྱོད་མཆེད་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་ཅེའི་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ཆང་ནས་
 དབྱངས་དཔོན་སོགས་སྒྲངས། གདངས་དང་ས་གར་བསྐྱབས། བཟ་ཤེས་
 འབྲེལ་ནས་སྤེམ་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེན་གདན་དྲངས་དབང་ཁུས་ཏེ་དུས་འཁོ་གྲ་ཆང་
 གསར་དུ་བཅུགས།

རྫོ་ཁང་ཆེན་པོ་ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་སྤྱིང་ན་རྫོ་བོ་ལྷ་ཀྱ་ལུ་ནི། དེའི་
 གཡས་ན་མི་འབྲུག་པ་དང་འཇམ་དབྱངས། གཡོན་ན་སྤོན་སྒྲ་དང་། རྫོར་
 སེམས་རྣམས་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་སངས་རྒྱས་སྟོང་སྤྱ། རྟོང་ཐོག་གཡས་
 རྩོགས་ན་ཆེ་ལྷ་རྣམ་གསུམ་གྱིས་གཙོས་མི་མ་ཁང་། རྒྱབ་ངོས་སུ་བཀའ་
 བསྟན་གཉིས་སོགས་གསུང་རབ་ལྷ་ཁང་། གཡོན་དུ་མཆོད་རྟེན་བྱ་རུང་ཁ་
 ཞོར་དང་བདེ་གཤེགས་མཆོད་རྟེན་བརྒྱད་སོགས་ཐུགས་རྟེན་ལྷ་ཁང་།

མདུན་རབ་གསལ་ན་མཁན་སྒྲོབ་ཆོས་གསུམ་གྱིས་གཙུག་གུ་རུ་མཆོན་
 བརྒྱད་ལྟ་ཁང་། རྒྱ་མཐོང་དབུས་སུ་རྩ་སྒྲིང་བྲི་ཆེན་གྱི་འབྲུ་ཐང་གོས་སྒྲི།
 གཡས་གཡོན་དུ་གནས་བཅུ་འཛིན་གསུམ་གྱིས། རྩེ་འོག་ཀྱན་དུ་སྒྲིས་རབས་
 རྒྱས་བསྐྱུས་གྱི་ཞལ་ཐང་གྱིན་ཆེན་མང་པོ་སོགས་ལྷང་སྒྲི་རིན་པོ་ཆེས་
 གསར་བཞེངས་མཛད་དེ་ཀྱན་གཟུགས་མཐོང་བ་དོན་ལྡན། རིང་པོ་ནོ་མོན་
 ཏན། ཐང་རིང་རྒྱལ་བ་ཆང་སོགས་ཨམ་སོག་གི་སྒྲ་ཆེན་བརྒྱ་ཕྱག་བཀྲལ་
 བས་སྒྲ་སྒྱིར་རབ་གནས་མཛད་པའི་གྱིན་ཅན། མཆོན་ཉིད་འདུ་ཁང་ཆེན་
 མོར་འཆད་ཉན་གསར་བཅུ་གསུམ་སྐབས་མཇུ་མ་བཞུང་མཛད་པ་མང་པོས་
 མཐོང་བར་གྲགས་པའི་རྗེ་འཇུ་མ་བཞུང་མ་སོགས་ཉིན་མཐའ་ཡས། རྒྱ་བཟང་
 སྒྲ་བྲང་དུ་ཐུབ་པ་གསུང་འབྱོན་མ། ཆོས་རྗེ་དོན་རིན་པོ་འཛིན་ཕྱག་རྗེས་གསལ་
 བར་བབ་པའི་རྒྱ། ལྷ་མོའི་པོ་བྲང་སོགས་ཉིན་གསུམ་གྱི་གན་མཛོད་ལྷ།
 གཞན་ཡང་བྱམས་ཁང་། ལྷ་དབང་རྒྱལ་པོའི་ལྷ་ཁང་སོགས་མང་། ལྷང་སྒྲི་
 སྒྲ་བྲང་། གཞན་གསེར་བྲི་སྒྲ་བྲང་ཕུན་ཆོགས་བཀོད་མཛེས། ལྷ་དམར་སྒྲ་
 བྲང་། མལ་གྲུབ་ཆེན་དག་དབང་མཆོག་གྲུབ་རྒྱ་མཆོའི་སྒྲི་བརྒྱད་གྱི་སྒྲ་བྲང་
 སོགས་སྐར་ཁག་མང་། རབ་བྱུང་བཅུ་གཅིག་པའི་ས་སྒྲང་ལ་དགོན་པ་
 བཏབ་ནས་ལོ་ཉིས་བརྒྱ་དང་གཅིག་རབ་བྱུང་བཅུ་གསུམ་པའི་ས་སྐྱག་ལ་
 འཆད་ཉན་བཅུ་གསུམ་ན་གོ་གཉིས་པ་ས་བྱ་འདི་ཡིན་ནོ། །

གསེར་ཁོག་ཏུ། བཅན་པོ་དགོན་དགའ་ལྡན་དམ་ཆོས་སྤྱིང་འདེབས་པ་
 པོ་བཅན་པོ་དོན་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་ཡུལ་དབུས་དགའ་བ་གདོང་དུ་འཁྱུངས།
 གཞོན་རུ་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་སྒྲོ་མང་གྲ་ཚང་དུ་འདན་མ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱ་
 མཚོ་འི་ཉེ་གནས་མཛད། གྲུང་རུ་སངས་རྒྱས་བཟུ་ཤེས་བསྟན་ཏེ་གཞུང་
 ལུགས་ལ་སྦྱངས། དྲགས་པོ་གྲ་ཚང་དུ་ཡང་བཞུགས། མཁས་གྲགས་ཆེ་
 བས་རྒྱལ་དབང་གོང་མས་སེ་ཆེན་རབ་འབྱམས་པ་ལ། བསམ་སྒྲུང་བ་དང་
 འདི་བ་གཉིས་ཤེས་རབ་སྤྱི་ཆེ་བྱིས་དུས། ཞབས་བྱུང་གིས་ཤེས་རབ་ཤོག་
 བཅན་པོ་ཆེ། ཞིབ་པོ་མེད་ཀྱང་རྩོད་པ་ལྷགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞུས་སྤང་། ལྷ་ལྡན་
 དུ་རབ་འབྱམས་པ་ཚུགས་པའི་ལོ་གཉིས་པར་སྒྲོན་ལམ་གྲ་སྒྲོར་མཛད། ལོ་
 སྤྱི་མར་དོན་ཉག་པའི་ཆབ་གནང་བ་ཡིན་ཡང་བཟུང་། ལྷགས་ངར་ཆེ་ཞིང་ཞལ་
 ཆ་བས་ལྷ་པ་ཆེན་པོའི་འབྲས་སྦྱངས་དམ་བཅའ་ལ་བཞེངས་ནས་མཛེས་
 ལམ་རུང་བཅད་ཀྱང་མཛད་པར་བསྟོ་སྤྱིང་ཆ་བོ་ཡུལ་བས་སྟེ་སྤྱིད་བསོད་
 ནམས་ཆོས་འཕེལ་གྱི་དགོངས་པོག་ཡོད་ཀྱང་། རྒྱལ་དབང་ནས་རབ་
 འབྱམས་པ་དོན་གྲུབ་རྒྱ་མཚོས་བསྟན་པའི་གད་བདར་ཡག་པོ་བྱས་སོང་
 ཞེས་དབྱེས་གཟིགས་ཆེ་བས་སྒྲོན་མ་བྱུང་། དཔོན་སྟེ་བས་པོ་ཏེ་ལར་བཀའ་
 འགྱུར་ཆར་ཡུད་ལ་མངགས་པས་ཐོས་དོན་ལ་ཡུང་གི་སྒྲོ་ནས་ངེས་པ་རྟོད་
 དེ་བཀའ་གནང་སྒྲོར་ཤོག་བྱིས་དུ་བཏབ། གོང་ནས་ཤར་ཕྱོགས་སྤྱི་ཕེབས་

ན་འགྲོ་དོན་འབྱུང་བར་གསུངས་ནས་དེ་ལྟ་བཞི་སོགས་གནང་སྐྱེས་བཅས་
མདོ་སྨད་དུ་མངགས། ཀྱ་རིང་དཀའ་བཅུས་བསྐྱབས་བརྗོད་དང་བཀྱར་
གཞོས་རྒྱ་ཆེར་མཛད།

ཏེ་ཐུང་དགོན། མཆོད་རྟེན་ཐང་། ཐུར་ཆེན་དགོན་ནམས་ཀྱིས་གདན་
འདྲེན་ཞུས། སེམས་ཉིད་དགོན་པའི་ཁྱི་དང་། ཚུ་རྟ་ལ་སྐྱེ་འབྱུང་བྱིར་
བཞུགས། འབྲུ་གུའི་སར་གདོན་པ་བཏབ། དོ་ལོན་སྒོམ་པ་སྐྱེ་ཆབ་ཏུ་བཞག
།གསེར་ཁོག་གསར་ཚུགས་ལ་བྲ་བ་སྒོམ་པ་འགྲོ་དགོས་གསུངས་ནས་བྱིད།
ས་ཀྱི་ལ་དགོན་ལུང་བྱིར་བཞུགས་པའི་ལོ་གསུམ་པ་ལྷགས་སྟག་ལ་སེ་ཆེན་
ཏུང་ཐའི་ངེ་དང་། ཡེ་རྟེ་ནི་ཏའི་ཆེང་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱེན་བདག་བྱས་ཏེ་ཆོས་སྡེ་
འདི་བཏབ། གྲ་རྒྱན་དང་སྐྱ་རྒྱུད་འཇགས་བྱས། གནས་གཞི་གསར་
འཛིན་གྱི་ཉིན་རྗེ་བསམ་སྦྱང་པའི་གྲ་བ་ལོར་བྱ་བཀྱ་ཤེས་དང་། ཐུན་ཆོགས་
ལོན་ཏན་ཟེར་བ་གཉིས་ཀྱིས་དུང་དཀར་སོགས་དངོས་འབྱུང་ལྷུ་ལ། ལོར་བྱ་
རི། བཀྱ་ཤེས་ཐང་། ཐུན་ཆོགས་ལུང་པ། ལོན་ཏན་ལུང་པ་སྟེ་དགོན་གནས་
ཀྱི་མིང་དང་འབྱུང་མཁན་གཉིས་ཀྱི་མིང་རང་འགྲིག་བྱུང་བས་རྟེན་འབྲེལ་ངོ་
མཆར་བར་སྦྱང་། དེ་དུས་རྒྱའི་བོན་པོ་ཡུ་ལུ་ཤན་ཞིན་གྱིས་ས་བརྟགས་པ་
དང་ས་འབྱུང་བྱས་པས་བོན་དེའི་ཉ་ཁོག་དང་མཁར་རྩ་དེང་སང་ནང་རྟེན་
གས་སྐྱ་ཡོད་ཟེར། དེ་ནས་ལོ་ངོ་བཞི་པ་ཚུ་སྐྱུ་ལ་ལ་ལྷ་པ་ཆེན་པོ་འདིར་

ཐེབས། མང་ལ་དགོན་བཅེགས་དབྱ་ནས་ཤོག་སྒྲེབས་གསུམ་བཞི་ཙམ་གྱི་
 བསྐྱུག་ལུང་དང་། ཉིད་དཔོན་གཡོག་སུམ་ཅུ་སྟོར་ལ་ཕྱག་དྲུག་པའི་དབང་
 བཞི་བྱིན་ཆ་བས་གྱི་ཚུལ་དུ་གནང་། གཙུག་ལག་ཁང་ཀུན་རྩ་སོགས་འདི་
 ལྟར་བགྱིས་གྱི་ལྷགས་བཀོད་དང་། ལྟ་ལོ། དག་རྒྱལ་མ། གསུང་རྒྱལ་དག་
 ལྟ་སྒྲེས་གཅིག་བཅས་སྤང་མ་གསུམ་ལ་དགོན་གནས་གཉིར་གཏད་མཛད་
 བས་དར་རྒྱས་ཆེ་ངེས་བྱུང་། བྱམས་ཆེན་ཆོས་རྗེའི་དུས་གྱི་བཀའ་འགྲུར་
 མཆལ་པར་སྒྲེགས་ཤིང་སྒྲེགས་ཐག་རྒྱ་ལུགས་དངོས་གཙང་ཆ་ཆང་གིས་
 ཐོག་དངས་དངོས་འབྱུལ་གཟབས། ཉིད་ནས་ཡ་མ་རྩ་ཇ་དུང་ལྷུར་བཅུ་བདུན་
 གསུངས་པ་ཞབས་བརྟན་དུ་སྤྱལ། བཀའ་འགྲུར་དེ་ད་ལྟ་འབྲས་སྤངས་སུ་
 བཞུགས་ཤིང་རྒྱལ་དབང་གིས་ལུང་ཡང་དེ་ཐོག་ནས་གསུན་འདུག། དེ་ལྟར་
 ལོ་ངོ་བཅུ་དྲུག་ཙམ་བསྐྱུངས་ཏེ་ཤིང་སྤྱལ་ལ་གཤེགས། གདུང་ཞུགས་ལ་
 སྤངས་པར་དབྱ་ཐོད་ལ་འཛིགས་བྱེད་གྱི་སྤྱོད་སོགས་བྱིན་ཏེན་མང་དུ་ཐེབས།

དོ་རྗེ་འཆང་ཏོར་སྟོན་གྲོལ་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་འཕྲིན་ལས་ལྷན་གྲུབ་ནི།
 སྟོན་བྱང་ཆུང་སེམས་དཔའ་དགའ་བའི་ཏོག་ཏུ་འབྱུངས་ཏེ་སྤྱི་རྒྱལ་པོ་ལས་
 བྱང་བའི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོར་བུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་རྩལ་སྤྱལ་ནས་ཐུགས་
 བསྐྱེད། འདི་དག་སྟོང་པད་མའི་ངང་ལྟན་དང་དུས་མཉམ་པར་བཤམ། དེ་
 ནས་འཕགས་པ་མ་འགག་པ། དཔལ་འབྲས་རྗེ་རྗེ། ཙག་རོ་སྤྱི་རྒྱལ་མཆོན།

སྒོ་བ་དཔོན་རྣམས་ལ། སྒོ་བ་དཔོན་ཟླ་བ་གཞིན་ཅུ། བྱང་སེམས་ཟླ་བ་རྒྱལ་
མཆོན། དཔལ་ལྷན་དགོན་པ་བ། སྦྱར་སྦྱང་བ། ཀེ་ཏུ་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གནས།
མཁས་བཙུན་གཞིན་ཅུ་དོན་གྲུབ། ཆ་ཁོ་ངག་དབང་གྲགས་པ། ཀུན་མཁྱེན་
ལེགས་པ་དོན་གྲུབ་སོགས་ཀྱི་སྦྱུང་སྦྱེ་བ་བཞེས་ཤིང་། སྦྱ་ཆེ་འདིར་མདོ་
སྦྱང་སྦྱོ་རྒྱུ་དུ་ཆོས་འཁོར་དང་ཉེ་བའི་བཙན་མོ་སྦྱར་ཡབ་ཉོར་ཉ་ཤུལ་སྦྱག་གི་
དང་ཡུམ་མལ་བ་ཆོས་མོ་གཉིས་ཀྱི་སྦས་སྦྱ་རབ་བྱུང་བཙུ་བའི་མཇུག་ཆུ་ཁྱི་
ལ་འབྱུངས། སེམས་དཔའ་སྦྱལ་སྦྱ་གོང་མ་ལ་རབ་བྱུང་ཞུས། ཡུལ་དབུས་
སྒོ་མང་དུ་དཔོན་སྒོ་བ་སྦྱ་རུ་བ་ངག་དབང་དཔལ་འབྱོར་ལ་བཅི་བཞག་ཐོག་
མར་གསན། ཉལ་ཆང་རྩ་སྒོ་དུ་ཞལ་སྦྱ་ནས་དམ་ཆོས་རྣམས་རྒྱལ་བ་ལ་
བསྐྱུས་ཆད་བསྐྱབ། སྦྱར་ཡང་སྒོ་མང་དུ་པར་བྱིན་དབུ་མ་འདུལ་མཛོད་
རྣམས་གསན་ཏེ་སྦྱིང་བསྐྱེད་ཀྱང་བཙུ་མཛོད་དུས་མཁྱེན་རབ་དང་ན་ཆོད།
བཞུགས་གྲལ་གསུམ་ཀྱི་མཁས་པའི་ཁྱོམ་ཐོག་ཆོད་པ་བྱུང་། གཙང་དུ་
མངའ་རིས་བྱུང་བ་ལ་ལམ་རིམ་ལྟར་བྱིད་སོགས་དང་། དག་འཕེལ་དུ་ཆོས་
རྗེ་དག་ལེགས་དར་རྒྱས་པའི་བྱུང་ནས་ཞི་ལྷག་དང་བཙུ་གསུམ་མའི་བསྐྱེད་
རྗེ་གས་ཀྱི་བྱིད་གསན་ཏེ་བསྐྱོམས་པས་ཞི་གསན་ཀྱི་རྟོགས་པ་འབྱུངས།
བསྐྱེད་རྗེ་གས་ཀྱི་དམིགས་རྣམས་སྦྱངས་པས་གཙོ་འཁོར་ཀྱི་རྣམ་པ་གསལ་
ཞིང་། གར་སྟབས་མཛོད་པས་རྒྱན་ཆ་འཁྱོལ་བའི་སྦྱ་ཐོས་པ་སྟ་བྱུང་བས་

བསྐྱེད་རིམ་རགས་པ་སྐྱེ་བ་ལ་དགའ་ཆེགས་ཆེར་མི་འདུག་གསུངས།

རྒྱུད་སྨད་དུ་ཞོགས་སྒོ་བཟང་དོན་ཡོད་ལས་རྒྱུད་འགྲེལ་པ་ལ་ཆེར་དང་
བསྐྱེད་རྩོགས་ཀྱི་ལྷགས་བཤད། འཛིན་ཆོས་རྣམས་གསན་བཞིན་པའི་
སྐབས་གཞུང་གི་བཀའ་བསྐྱར་གྱིས་སོ་གཅིག་པ་ཚུ་འབྲུག་ལ་དགའ་ལྡན་
བཟ་ཤིས་སྒོ་མང་གི་ཁྲིར་ཕེབས་ཏེ་ཤིང་འབྲུག་བར་བཞུགས། ཁྲི་གསེབ་ཏུ་
བྱང་ཚུབ་མེ་ཏོག་འཁུངས་པས་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་མངའ་བའི་ལྷས་སུ་སྒྲེང་།
པོ་ཏེ་བཞིའི་རྒྱུ་དང་ཐལ་འབྲེང་བྱང་བཀོལ་བཅས་བཏང་བས་རིགས་ལྷང་
སྒྲ་བས་ས་སྟངས་བྲལ། གྲགས་ཆེ་བ་དཔོན་སྒོ་བ་སྒོ་གྲོས་རྒྱ་མཚོ། བཀའ་
འགྱུར་བ་སྦྱིན་པ་རྒྱ་མཚོ། ལྷང་སྐྱེ་གོང་མ། ཐར་ཤུལ་རབ་འབྲུམས་པ་ཆོས་
སྒྲོང་རྒྱ་མཚོ། བེ་རི་རབ་འབྲུམས་པ། སོག་པོ་རབ་འབྲུམས་སྒོ་བཟང་བཟ་
ཤིས། ཏུ་འོན་པ་ཏིང་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་བསམ་སྒོ་ཁྲེ་ཏ་སྤྲ་ལ། འདུལ་བ་ཆོས་རྗེ་
ཏོར་སྐལ་ལྡན་སོགས་པོ་ཏེ་ལྷ་དང་མདོ་སྨད་གས་ལ་ཁོ་བོའོ་སྤྲུམ་པའི་མཁས་
དབང་དཔག་མེད་ཐོན། པ་བོང་ཁ་བ་དཔལ་འབྱོར་དར་རྒྱས་པ་ལས་མགོན་
པོའི་ཆོས་སྒྲོར་གསན་པར་ཆོས་རྒྱུན་གྱིས་གཞན་ལ་པན་ཐོགས་པའི་མཆོན་
ལམ་བྱང་། ཞེ་བཞི་བ་ཤིང་སྤྲུལ་ལ། མེགན་ཏུང་ཐེ་རིས་ཁུས་པ་བཞིན།
གཞུང་གིས་སྦྱིན་གྲོལ་ནོ་མོན་ཏན་གྱི་ཆོ་ལོ་གནང་སྟེ་བཅན་པོ་དགོན་དུ་
ཕེབས། དེ་དུས་སྨད་ཁང་ཞེས་ཅིས་སྒྲོར་གྱི་དགར་ཕིགས་དང་འདུ་ཁང་།

གྲ་ཤག་འགའ་ལས་མེད་ལ། གྲ་བ་ཡང་འགྲོག་བཅུན་སྒྲགས་གྲ་བ་སྐྱམ་ཅུ་
 བཞི་བཅུ་སྟོར་ལས་མི་འདུགས་ཀྱང་མཆོན་ཉིད་བཅུགས་ཤིང་། གྲ་བ་
 གསར་དུ་བསྐྱུས་ཏེ་བསྐྱུས་གྲ་རིག་གནས་ལེགས་བཤད་བར་མཛོད་གསར་
 ཅོམ་དང་པར་སྤྱན་བཏང་བས་སྟོགས་ལ་བ་མང་དུ་ཐོན། གྲ་ཆོགས་ཀྱང་
 བདུན་བརྒྱ་བརྒྱད་བརྒྱ་ལོང་ངེས་རྒྱན་དུ་དང་། དགོན་མ་ཡང་རྒྱང་གྲགས་ལ་
 ཉེ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་བྱུང་། ས་རྒྱ་ལ་དབྱས་སྐྱ་ཐེབས། འབྲས་སྐྱངས་ཆེབས་
 རྩ་སྟེང་དུ་བཞུགས་ཏེ་གོང་གི་བཀའ་ལྟར་རྩལ་ཆོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་
 བཞེངས་ཏེ་དབྱས་གཅིག་ལ་གསང་འདུས་ཀྱིས་དབང་ཆར་བཅོ་བརྒྱད་
 བསྐྱར། རྩལ་ཆོན་གཤེགས་པ་དང་། དེ་རྗེས་ཞི་བའི་སྤྱིན་སྲིག་དང་འོ་ཐུག་
 བསྐྱབ་པ་སོགས་རྒྱད་དང་མཁས་པའི་གསུངས་ལྟར་མཛད། རས་བྲིས་ལ་
 བརྟན་ནས་ཀྱང་གསང་འདུས་དབང་ཉེར་གཅིག་གནང་། བདེ་མཆོག་ལྷ་ཨི་
 པ་དང་འཛིགས་བྱེད་དབང་ཡང་གྲངས་དེ་མཚུངས། འཇམ་མགོན་སྟོགས་
 རྒྱ་མཚོ། ལྷ་སྐྱ་གོང་མ། འདུལ་བ་ཆོས་རྗེ་ཉོར་སྐལ་ལྡན། ཉོར་དག་དབང་
 འཕྲིན་ལས། ཀུན་མཁྱེན་གོང་མ་བཅས་ནང་སྟོབ་བདུན་ཅུ་ལ་མགོན་པོའི་
 བསྟོན་སྐྱབ་ཡིག་རྒྱང་དམར་ནག། བེུ་བུ་ལྷ་ནག་པོ། གཏོར་ཆེན་རྣམ་བཤད་
 རྣམས་ཀྱི་ཐུག་ལེན་བྲིད་བཅས་གནང་། གོང་ས་ལྷ་པོའི་སྟོབ་མའི་ནང་ནས་
 འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལྷ་པོ་བཀའ་བབ་ཡིན་པས་གསུང་རྒྱན་བཞིན་ལྷ་སྐྱ་

གོང་མ་དང་། གུན་མཁྱེན་སྒྲ་མ་གཉིས་ཀྱིས་བྲིད་ཡིག་བྲུང་པར་དུ་འཕགས་
 པ་རེ་མཛད་པས་དེང་སང་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་དངོས་བསྟན། བཀའ་
 གདམས་གཞུང་པའི་བཤའ་སློལ་གྱི་བྲིད་རྒྱུན་གྱིས་ས་སྟེང་བྱུང་པ་འདི་བྱུང་
 བས་ཡབ་སྐུ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་བྱུང་བརྒྱུ་སྒྲ་ན་མེད་པར་
 སེམས། ཉིད་ཀྱང་ཤར་སློལ་ལ་ཐུགས་འདྲིས་པས་ཐེབས་བཞུད་ཀྱི་སྐབས་
 ཆེབས་ཡོབ་གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་ཞབས་འཛིག་པའི་བར་ལ་ལམ་བྲིད་ཆར་
 གཅིག་འགོ་བར་གསུང་རྒྱུན་ལས་འབྱུང་། ལན་གཉིས་པ་མེ་སྟག་ལོར་
 ཐེབས་དུས་ཀྱང་གུན་མཁྱེན་སྒྲ་མར་མགོན་པོ་སྟེང་ཞུགས་ཀྱི་རྗེས་གནང་།
 མངའ་རིས་ཆོས་བསྟན་པ་ནས་བརྒྱུད་པའི་སྟེ་ཏ་སྐུ་ལ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བསྟེན་
 རྒྱུ་ལས་གསུམ། ཡབ་ཡུམ་སློག་འཁོར་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དང་། སྟེ་ཏ་སྐུ་
 ལ་སྟེལ་བྲིད་མའི་ཆོས་སྟོར་འབོད་ཅད་གསང་གསུམ་སྟགས་འགྲིག་དང་
 བཅས་པ་ཆེག་བརྒྱུད་དུ་གནང་། འདིའི་སྟགས་འགྲིག་ཤེས་མཁན་སྟུང་ཡང་
 དགོན་ངེས་སུ་སྤང་ཞེས་གུན་མཁྱེན་ཉིད་གསུངས།

དོན་གསུམ་པ་ཤིང་བྲི་ལ་སྤར་ཡང་ཐེབས་སྐབས། གུན་མཁྱེན་མཆོག་
 གིས་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ། གདུགས་དཀར་ལྷ་ཉིད་ལྷ་མའི་དབང་ལེགས་ལྷན་
 མཆེད་གསུམ་གྱི་རྗེས་གནང་བཅས། སློལ་དཀར་གྱི་རྗེས་གནང་དང་བྲིད།
 ཉིད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་གསུང་དགོས་ཞུས་པས། རྒྱ་ཤས་གཅིག་ལ་དམ་པ་དུ་མའི་

རྣམ་ཐར་དང་། ཉིད་ལ་མནལ་ལམ་དུ་གཞོན་དུས་ནས་དོ་རྗེ་རྣམ་འབྱོར་མ་
 ཡང་ཡང་ཞལ་གཟིགས་ཤིང་ཉེ་རུ་ཀས་རྗེས་སུ་བརྒྱང་བའི་མཆོན་མ་སྤྲ་
 བྱིར་བྱང་བ་དང་། མདུན་དུ་ཆོགས་བདག་དམར་པོ་སྤང་གདོང་ཕྱག་གཉིས་
 ལ། དེན་པོ་ཆེའི་སྒོད་ནོར་བུས་བཀའ་བ་བསྐྱམས་ནས་བཞུགས་པ་རྒྱན་དུ་
 མིས་ཤིང་རྒྱལ་པོ་ཨིརྱ་བོ་རྟེ་ཡང་ཡང་མིས་ཚུལ་གསུངས། གཞན་སྤྲ་རྒྱལ་
 དགའ་བོ་ལས་གར་བཞུགས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་སྡེ་འབྲུག་མི་འབྱུང་བའི་དངོས་
 གྲུབ་ཐོབ་པའི་མནལ་ལྟས་སོགས་རྟགས་མཆོན་དོ་མཆོར་བ་མང་། ཀྱན་
 མཁེན་སྤྲ་མར་བྱེད་རང་བོད་དུ་བཞུགས་ཡུན་རིང་ནས་ཚུ་མི་སྤྲུབ་པས་ང་
 དང་མཉམ་དུ་མདོ་སྨད་ལ་ཐེབས་ན་བསྟན་པ་ལ་ཐན་ཐོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོང་
 གསུངས་པ་ལ། བདག་ནི་ཆེ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་སྤྲུབ་པ་བྱེད་པའི་དམ་
 བཅའ་ཡོད་པས་མི་འགོ་ཞུས། ངས་གཞུང་ལ་ཞུས་ནས་དབང་མེད་དུ་འགོ་
 དགོས་བྱུང་ན་རི་ལྟར་བྱེད་གསུངས་པར། གཞུང་གིས་སོང་གསུང་ཡང་ང་
 མི་འགོ། གཞུང་གིས་ང་ལྟ་བུའི་བྲ་རྒྱུང་གཅིག་ལ་བྱེད་རྒྱ་གང་ཡོད། གསོད་
 ནའང་ལུས་སྒོག་ལ་ལྟས་པ་མེད་ཅེས་ཞུས་པས་འོ་ན་དེ་ཀ་མཛོད་གསུངས།
 དུས་ཀྱན་ཏུ་ནང་ལུགས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལོ་རྒྱས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསྟན་པ་འཛིན་
 ཚུལ་། ལྟན་བརྒྱུད་ཀྱི་གདམས་པ་མང་དུ་གནང་བས་འདི་པ་དང་། མེ་ཀས་
 སྤྲ་མ་གཉིས་ཀྱི་བཀའ་བྲིན་གྱིས་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་དངོས་གྲུབ་

བརྟེན་པས་ཀྱན་མཁུན་རང་གི་གསང་རྣམ་སྟོན་ཆེན་པ། མེ་ཉོར་ཁོང་གཉིས་མི་ཐུབ་པ་རྩེ་ཏེ། སྐྱུ་འབྱུལ་འགྲུགས་བར་འདོད་ན་སེམས་འདི་བྱངས། ཟིན་ཆེ་དེ་ཀྱན་འགྲུག་གོ་ལོ་རུབ་གཅིག་། སྐྱུ་མའི་ཞལ་ནས། རྒྱ་ཆེར་བཞད་ན་སྟན་བརྒྱད་ཞལ་ཤེས་འདིག་། གཅིག་ཏུ་བསྐྱེལ་ན་སྟན་བརྒྱད་ཐོར་བྱ་ཉམས། དེའི་ཕྱིར་རྒྱད་དང་སྐྱུ་མའི་བཀའ་སྩལ་དོན། བྱང་འདིལ་སྟོན་ཅན་འོད་ཅིག་གདམས་ངག་འདྲ། ཞེས་གསུངས་པ་སོགས་མང་དུ་སྒྲུང་ཡང་གསང་བའི་གནས་དཔོག་པར་དཀའ་ཞིང་བྱར་ཅམ་ལས་མ་བྱིས། དོན་བཞི་པ་ཤིང་ཕག་ལ་འདིར་ཕེབས་ཏེ་ལོ་ངོ་བཞིའི་བར་དུ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར། དོན་བརྒྱད་པ་ས་ཡོས་ལ་ཞི་བར་གཤེགས། སྐལ་ལྷན་འཇུག་དོགས་ཟེར་བའི་རྣམ་ཐར་གྱི་ཡི་གེ་ཞིག་ཀྱང་མཐོང་།

དེའི་སྐལ་སྐྱེ་སྐྱོ་བཟང་བསྟན་འདིན་རྒྱ་མཚོ་ནི། ཅོང་ཁ་བདེ་ཁམས་ཀྱི་སའི་ཆ་བྱ་བྱང་དགོན་གྱི་ཉེ་འདབས་སྟོན་ཆ་གོང་ང་ཟེར་བར་རྟེན་རིགས་ལས་ཡང་ཆེ་གཟུངས་བྱམས་དང་། དུམ་གཡང་ལོ་སྦྱིད་ཀྱི་སྐས་སུ་ལྷགས་འབྱུག་དགྲན་སྒྲུབ་མའི་ཆེས་བཙོ་ལྷ་ལ་སྐྱར་འབྱུངས། མཆན་ལ་ངག་དབང་དགེ་འདུན་བཏགས། ཟས་གིས་ཀྱི་སྦྱིན་གཏོང་དང་། ཆོས་མཐུན་གྱི་ཅེད་མོས་ཐམས་ཅད་ངོ་མཆར། དགྲང་ལོ་དུག་བདུན་སྟེང་བྱ་བྱང་དུ་ཕེབས་ཏེ་ལོ་ཤས་དེར་བཞུགས། ཡི་གེ་དང་དཔེ་འདིན་བསྐྱབ། བྱ་བྱང་མཁན་པོ་ལས་

དགོ་བསྟན་བསྟན་པ་། མེ་པག་ལོར་གསེར་ཁོག་སྒྲ་གྲ་སྒྲི་དང་། མཆོ་སྟོན་
དཔོན་ཁག་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱན་མཁུན་གོང་མར་ཐུགས་བརྟག་ཞུས་པའི་མནལ་
ལམ་དུ། རམ་སྟོན་ལ་སྐྱ་གོང་མའི་སྐྱ་པར་དུ་ཉིད་ཀྱི་དབྱ་བཞག་ནས་འདུག་
པར་སྒྲ་མའི་སྐྱ་མདུན་ནས་ཉལ་བ་འདི་མ་ལེགས་དགོངས་པ་དང་མནལ་
སད། ཡང་མཆོན་སྒྲ་ལ་མི་ལམ་བཟུང་བར་སྤར་བཞིན་བྱང་བས་ངའི་སྒྲ་
མའི་སྐྱ་ལ་སྐྱ་འབྱུང་མེད་དུ་འདུག་གསུངས་ཐུགས་དགེས། ཐུགས་གཉིར་ལ་
སྐྱངས་དགོས་ཀྱི་ཞལ་བཀོད་ཀྱང་བསྟུལ། རྒྱལ་བ་ཡབ་སྤུས། མལ་གྲུབ་
ཆེན། ལ་མོ་གནས་ཚུང་བཅས་ཀྱི་ལུང་དང་། རྩོ་ཤྲུག་རྣམ་གསུམ། འབྲས་
སྐྱངས་འཛིགས་བྱེད་བཅས་ཀྱི་མདུན་དུ་ཟན་རིལ་ལུལ་བ་ཐམས་ཅད་མཐུན་
པར་བྱང་བས་ཐག་བཅད་དོ་དགྲུང་ལོ་དགྲུ་པ་ས་བྱིལ་གདན་སར་བཀོད། ཚུ་
བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་ལས་རབ་བྱང་དང་དགོ་ཚུལ་བསྟན་པ། རྒྱ་
དཔོན་སྟོབ་སྟོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་དགོ་ཀན་དུ་བསྟེན། བཅོན་པའི་བསྟུས་གྲ་
ཡོངས་རྩོགས་ཐུགས་འཛིན་ཀྱིས་སེར་རྩུང་ངག་དབང་སྟོ་བཟང་སོགས་
མདུན་དུ་བོས་ཉེ་རིགས་ལམ་ལ་སྐྱངས། **དགོ་**ཀན་པ་བན་རྒྱད་དགོན་ཀྱི་
ཁྲིར་ཐེབས་པའི་ཆ་བ་ཏུ་དཀའ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་སྟོབ་དཔོན་དུ་
བསྟེན། ཐུགས་དཀར་ཞིང་ཞལ་ཆ་བས་ཞབས་བསྟུལ་ནན་ཏན་མཛད།
དགྲུང་ལོ་བཅུ་གཉིས་པའི་སྐབས་གསེར་ཁོ་སྐྱ་ལ་སྐྱ་འཛམ་དབྱངས་རྒྱ་མཆོ་

དམ་བཅའ་འཛིན་པར་ཐེབས་སྐྱབས། འདི་བས་བགྲོ་སྒྲེང་ཆ་གད་དེ་བ་
 བཏང་བའི་སྙན་པ་དབྱས་སུ་ཡང་བྱང་བས་དེ་ཀའི་རང་གྲ་བ་རྣམས་ཡིད་
 དགའ་བ་བྱུང་། འབྲུམ་གྱི་ལ་ལ་ཀན་ཆེན་དགོན་དུ་ཐེབས་དུས་འདན་མ་བྱུབ་
 ཆེན་ལས་དབང་ལུང་རྗེས་གནང་བྲིད་སོགས་མང་དུ་གསན། སྤྱོད་གཅིག་
 གསང་འདུས་བདག་བསྐྱེད་ཆང་མ་ཐུགས་འཛིན་གྱིས་ཕྱི་ངོ་རྒྱལ་སྤྱད་པས་
 དགོ་ཀན་གྱིས་དེ་རིང་གི་ཐུགས་འཛིན་འདི་འདྲ་ངོ་མཆར་ཆེ། གཞན་རྣམས་
 གྲང་འདི་བཞིན་མཛད་ན་སྟག་པར་བདག་ལ་བཀའ་བྲིན་ཆེ་ཞུས། དེའི་རྒྱ་
 མཆན་གཞན་གྱིས་ཞུས་དུས་སྟོན་གྱི་བག་ཆགས་ཞིག་གི་སྟབས་རེད་
 གསུངས་སྤང་། ཀུན་མཁྱེན་སྒྲ་མས་གྲང་སྤྱལ་སྤྱི་ཤིན་ཏུ་གསལ་ཤོས་ཐུགས་
 རབ་ཅན་ཞིག་བྱང་གསུངས་འདུག། ཐུགས་ཕྱི་ལོར་ཐུན་ཆོགས་ལུང་བའི་རི་
 ཁྲིད་དུ་གཟིམས་ཁང་སར་བཞོས་མཛད་པར་ཆོགས་འདུའི་སྟེང་ནས་ཐུགས་
 གཉིར་ལ་གནོད་ཅིང་དགོས་པ་མེད་འདྲ་ཞུས་པར། ངའི་བསྐྱབ་སྤྱངས་ལ་
 གནོད་དོགས་འདི་འདྲ་ཟེར་བ་ལེགས་བྱུང་། ཁང་བ་འདི་མི་མཁོ་མ་ཟེར་
 རྗེས་སོར་བྲིད་ཆོ་ལ་མཁོ་བའི་དུས་གཅིག་ཡོང་ཤས་ཆེ་གསུངས། རྒྱ་སྟག་
 བར་ལོ་ལྔ་ཅུ་ལ་སྟོབ་རྒྱང་གནང་སྟེ་འཆད་ཉན་དམར། ལོ་དེར་རི་ཁྲིད་དུ་
 སྤྱི་མཆམས་གྱི་སྐྱབས་མནལ་ལམ་དུ། མི་ནག་པོ་བརྗེད་ལྟན་ཞིག་གིས།
 བྲིད་ད་ལོ་དབྱས་སུ་ཐེབས། རྗེས་སོར་ཐེབས་མི་ཐུབ་ཟེར་བ་ཞིག་བྱང་བ་

ལྟར་ཐེབས་རྒྱར་ཐག་བཅད།

ཉིན་གཅིག་ནོར་བུའི་རིའི་དར་ཅོག་ལ་མེ་ཤོར་བར་ངའི་འགོ་འདུག་ལ་
མི་བཟླ། དགོན་སྤྱི་ལ་སྤར་ལྟས་ཞིག་རེད། ཞག་གསུམ་ལས་མི་འབྱུང་བར་
རྒྱབ་རིའི་ཅེར་དར་ཅོག་འཛུགས་པ་དང་། **དགོ**་འདུན་མང་གིས་དུང་སྐད་དང་།
དག་ལྟ་དཔུང་བསྟོད་མཛད་ན་བཟང་གསུངས་པ་ཕྱི་ལོ་རྒྱ་དམག་གིས་
དགོན་པ་མེར་བསྐྱབས་ཀྱང་ཤིང་སྤྱལ་ལོར་སྤར་གཞི་བེན་པ་ལ་དགོངས་
འདྲ། དབུས་ཐེབས་སྐབས་མཆོ་སྟོན་པོའི་སྟངས་ལྷ་གཟུགས་གཉིས་སྐམ་
ལ་འགོ་བ་ལྟར་ཡོང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཐོང་། རྒྱལ་བ་ཡབ་སྐུས་དང་།
དགོན་སྡེ་རྣམས་ལ་དངོས་འབྱུལ་དང་མང་འབྱེད་གཟབས། བཅ་ཆེན་རིན་པོ་
ཆའི་གཟིམས་ཚུང་ནང་དུ་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་བཞག་པ་དང་བཟླ་ཤིང་སྤྱུན་པོའི་
ཆོགས་དུང་འབྱུད་པ་དུས་མཉམ་པ་དང་། སྒོ་མང་དུ་གསར་ཞུགས་ཀྱི་ལྷ་ཇ་
བཏང་སྟེ་ཉིད་ཆོགས་མཇལ་ལ་ཐེབས་པ་དང་རྟོགས་བརྗོད་མདུན་ལེགས་མ་
གསར་ཚུགས་ཀྱི་དབུ་བསྐྱལ་བ་དུས་འགྲིག་བྱུང་བས་ཐུགས་དབྱེས་ཏེ་ཕྱིས་
སུ་མདུན་ལེགས་མ་ལ་འབྲེལ་བ་ཞིག་ཀྱང་མཛད། ལྷ་ཆང་གིས་སྒྲ་ཆེན་
ཐུགས་ཀྱི་གཟོས་སྒོ་ཞུས་ཀྱང་ཉིད་ནས་ལྷ་རྒྱུ་དཔྱུས་མའི་ཁྲིད་དུ་ཐུགས་
གཉེར་གཙོ་འདོན་དང་། ཆོས་མཆོམས་སུ་དགོ་འཕེལ་སྐྱོར་ལུང་སོགས་
སུ་དཔེ་མཆོམས་མཛད་སྐབས་སུ། རྒྱ་ཆིངས་གོལ་བ་མེད་པར་ནམ་ཉིན་

མཚན་དུ་འཛིན་སྐྱོར་ཁོ་ན་གནང་། གསེར་དགོན་གྱི་གྲ་རྒྱུད་སྨད་མཁན་པོ་
 གནང་མཁན་གྲགས་པ་ལྷན་གྲུབ་དགེ་ཀན་དུ་བསྟེན་ནས་དཔེ་བྲིད་དང་
 དོགས་གཅོད་ནན་ཏན་མཛད་པས་བྱིས་སྐུ་ཡང་ད་ལྟ་སེམས་ལ་ཆོས་ཐན་
 ཐུན་རེ་འབྱོར་རྒྱ་དང་། མདོ་སྨད་པས་ལ་གོ་སྟོགས་རེ་འཆར་རྒྱ་བྱུང་བ་དགེ་
 བཤེས་ཁོང་གི་དྲིན་ཡིན་གསུངས། རྒྱ་ཡོས་ལོར་དགེ་འཕེལ་དུ་དཔེ་
 མཚམས་སྐབས་མནལ་ལམ་དུ། མི་གཅིག་གིས་བྲིད་ཀྱི་མདོ་སྨད་ཀྱི་དགོན་
 པ་ཞིག་སོང་ཟེར་བ་ཞིག་བྱུང་བས་ཐུགས་མ་བདེ་བར་རིམ་གྱོ་མཛད།
 གཞན་འགའ་རེས་མདོ་སྨད་ཀྱི་བསྟན་པ་འཕོ་འགྱུར་འདི་ལ་བལྟས་ན། ཉིད་
 དེ་སྟོགས་ཀྱི་བསྟན་པ་འཕེལ་བདག་པོ་ཡིན་གཤེས་རེ་ཞིག་སྟོ་མོན་སྟོགས་སྐུ་
 གསང་ཐེབས་སམ། གནས་རེས་མེད་ལྟ་བུ་མཛད་ན་ཞུས་པར། རང་ངོས་
 ནས་བསྟན་འགྲོ་ལ་གཞོད་པ་དང་། བྲིམས་འགལ་གྱི་ཉེར་པ་ཐུན་བྱ་ཡང་
 བསྐྱབས་མེད། སྟོན་གྱི་ལས་གཅིག་ཡིན་ན་གང་དུ་སོང་ཡང་དེར་སྐྱབས་
 ཡོང་། བསྟན་པ་ལ་པན་ཐོགས་མི་ཐོགས་གང་ལྟར་ན་ཡང་། དེ་དོན་ཡིད་
 བཞག་བྱས་དགོན་མཆོག་ལ་རྒྱབ་རྟེན་བཅོལ་ཏེ་ལྷ་སྒྲ་མར་གསོལ་འདེབས་
 དང་། རིམ་གྱོ་གང་སྟོགས་བསྐྱབ་འདུན་ལས་བཏང་སྟམས་སྐུ་སྟོན་ཅིས་མིན་
 གསུངས། རྒྱལ་བ་ཡབ་སྐུ་སོགས་ཐམས་ཅད་ལ་ལྷུང་ཞུས་ཡང་ཡང་
 མཛད་དེ་རིམ་གྱོ་འཆོམ་མེད་མཛད་པས་སྐུ་ལ་ལོར་ཐུན་ཆོགས་ལྷུང་བའི་རི་

ཁྱོད་དུ་གྲ་བ་ལྷ་བརྩ་ཅམ་འཆོག་ས་རྒྱ་བྱང་།

སྐབས་དེར་ཁང་བ་གཞན་མེད་པར་སྤྲ་གྱི་གཟིམས་ཆུང་དེར་འཆོག་ས་
ཆོག་པ་བྱང་བས་ཐམས་ཅད་ཡིད་ཆེས་གྱིས་སྦྱོན་རབ་ན་བཟའ་བང་བ་ཅམ་
བཏང་། ཉིར་བདུན་པ་མེ་རྟ་ལོ་གཞུང་ནས་ཆོ་ལོ། ཐམ་ཀ་བཀའ་ཤོག་
སོགས་གྱི་གཟེངས་བསྟོད་བཅས་པེ་ཅིང་དུ་མི་སྤྲ་མཁན་པོར་ཐེབས་དགོས་
བྱུང་བར། བལ་ཆེར་གྱིས་དུས་ཆོད་འདིར་རྒྱ་ནག་ལ་ཐེབས་རྒྱ་དེ་ག་འདྲ་
ཡིན་ཞེས་ཞུ་མཁན་བྱུང་ཡང་། མདོ་སྤྲད་གྱི་བསྟན་པའི་ལ་རྒྱར་དགོངས།
བསྟན་འགྱུར་ཆར་གཅིག་། ཐུབ་པའི་གསེར་སྤྲ་མི་ཆད་སོགས་རྟེན་བྱུང་
འཕགས་མང་པོ་དང་བཅས་ཐེབས་ཏེ་རྟེན་རྣམས་མཆོ་སྤྲོད་ནས་གོང་ལམ་
བརྒྱད་རི་ཁྱོད་ལ་བསྐྱར། ཉིད་བྱི་ལིང་དུ་ཐེབས། སེར་མོ་བ་པལ་ཆེར་ཆུ་
བྲག་ནགས་གསུམ་ལ་གབ། རྒྱ་མའི་ཆས་གོས་གྲོན་ཆད་ལ་འབྲོས་དགོས་
པ་དང་། ཁྱོད་ཡུལ་དུ་བྱིམ་པའི་ཆས་གྱིས་སྟོ་འཆོལ་བ། གཟན་ཤམ་སྟེང་དུ་
གོས་དཀར་ནག་གྲོན་དགོས་པའི་དུས་ཡིན་པས་ཐམས་ཅད་ལ་མཇལ་འདོད་
ཆེ་ཡང་སུ་ཡོང་མ་རྒྱས། ཉིད་ནས་བྱི་ལིང་ཨམ་བླན་ལ་ཐབས་མཁན་གྱིས་
བསྟན་ཏེ་ངའི་གྲ་བ་ཆོ་སྤྲོགས་སྤྲོགས་སུ་འཕྲོར་བ་ངའི་རྩར་ཡོང་རྒྱ་ལ་
བཀག་ཆ་མེད་པ་དགོས་ཆུ་ལ་ཞུས་པས་རྒྱ་དཔོན་གྱིས་ཀྱང་། ལྷ་མ་འདི་ལ་
མཇལ་འདོན་གྱི་སེར་སྤྲ་སུ་ཡང་མ་འགོག་པར་ཐོངས་ཞེས་སྟོ་ཡིག་སྤྲོགས་

ཀུན་ཏུ་སྐྱུར་བས་གན་འཁོགས་ཁུར་ཏེ་ཡོང་བ་ཚུན་གྱི་མཇུག་མི་ཚད་མེད་
 པ་བྱུང་། དེ་ནས་བཟུང་བྲ་བ་རྣམས་རབ་བྱུང་གི་རྟགས་དང་བཅས་བག་
 ཡངས་སུ་སོང་ཆོག་པ་བྱུང་བས་བཀའ་ངེན་གྱི་ཁུར་ལྟན་ཏུ་སྡོམ་ ཉིང་ཤ་
 མཁར། ཨོར་དུ་སྡོམ་ ཐུ་མེད། ཆ་ཏར་སོགས་སུ་ཆོས་སྦྱིན་འབྱེད་བཞིན་པར་
 སེབས། དགོ་བསྟེན་སོགས་གྱི་སྒྲོམ་པ་འཕོག་སྐབས་དགུན་གང་སྐང་གི་
 ལྷགས་པ་མདའ་ལྟར་བརྒྱགས་ཀྱང་སྒྲ་བྲ་ཆང་མས་ན་བཟའ་སྐབས་ཅན་
 འཕྱད་པ་སོགས་བསྟན་པའི་དམིགས་སྦྱོར་ལ་གང་པན་མཛད། ཅང་གྲ་གོ་ཏུ་
 རས་ལྷ་སྐུ་དུག་པས་བསྐྱུས་ཏེ། ཐུགས་ཡིད་གཅིག་འདྲེས་གྱི་སྒྲ་སྒྲོབ་ཏུ་
 གྱུར། ཐོ་བྱང་དུ་རྒྱལ་པོར་མཇུག་སྐབས་ཚུར་ཡང་ཐུག་གཉིས་གྱིས་ནང་
 མཛོད་ཁ་དར་བསྐྱུལ། ཇི་བ་མང་པོ་མཛད་པ་སོ་སོ་ལ་ལན་སྐབས་སུ་གང་
 བབ་ཕུལ་བས་སྒྲོན་པོ་རྣམས་གྱིས། གོང་མའི་མདུན་དུ་འཆབ་ཉམས་དང་
 སྒྲོབས་པ་མ་ཞན་པར་ལན་འདི་འདྲ་འབྱུལ་ཐུབ་པ་ངོ་མཆར་ཆེན་པོ་རེད་
 ཟེར་བ་བྱུང་། ལྷ་བཙུའི་བ་ཡར་ལ་བསྟན་འགྱུར་པར་ཐུད་སོགས་ཕུལ་བར་
 གོང་ནས་ཀྱང་མཁན་པོ་བྱིངས་ལས་ལྷག་པའི་མཐོང་གཞོས་མཛད།

སྐྱུ་གོང་མའི་དངོས་སྒྲོབ་བཀའ་འགྱུར་བ་སྒྲོ་བཟང་ཚུལ་ཁྲིམས་ལས་
 རྟོར་འཕྲེང་དང་མི་ཏུ་ཡོངས་ཇོགས་གྱི་དབང་གསན། རྒྱལ་དབང་མཆོག་དང་
 བོད་གཞུང་གི་བསྟན་སྦྱིད་ལ་རྒྱ། དེའི་ནང་ནས་མདོ་སྨད་ཀྱི་བསྟན་པའི་

ཞབས་འདེགས་སུ་པན་ངེས་ཀྱི་ཞུ་དོན་གང་ཡོད་ནང་སྒྲོན་ནམས་བརྒྱད་དེ་
 ཞུས་པས་ཨ་མ་དོ་ཕྱོགས་སུ་སྒྲ་མ་སེར་མོ་བ་ནམས་རང་གནས་སུ་ཆོས་
 སྐྱོད་ལ་གནས་ཆོག་པ་བྱུང་། གོང་ནས་ཅར་གོ་ཆེ་དང་། བེ་ཆེ་ཅི་སོགས་
 ཐེབས་སྐྱེལ་ལ་བེ་ལིང་བར་གཏོང་གནང་གིས་མེ་ལུག་སྒྲ་བ་བཞི་བའི་ཆོས་
 གསུམ་ལ་རྒྱལ་ཁབ་ནས་ཆིབས་བསྐྱུར། ཆ་ཉར་དུ་ཐེབས་སྐྱབས་གྲ་བ་ལྷས་
 བསྟེན་རྫོགས་ཞུས་པར། ང་བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་བཅུ་མ་སོང་བས་
 གཞན་གྱི་མཁན་པོ་བྱེད་མི་རུང་བ་འདུལ་བ་རང་ལུགས་རེད། མི་ཡོང་
 གསུངས་ཀྱང་རྗེས་བསྟེན་གས་ཀྱིས་མཁར་སྒྲོན་བར་དུ་འོང་བར། ང་སྒྲ་ཚུགས་
 འཛིན་མཁན་གྱིས་འདུལ་བ་ལ་ཐོད་ཆོད་བྱེད་མི་རུང་གསུངས་ཏེ་རབ་
 འབྱམས་པ་སྐྱིན་པ་བཟང་པོ་ལས་བསྐྱབ་དུ་བཅུག།

ཨོར་དུ་སྟུ། བེ་ལིང་སོགས་བརྒྱད་ལུན་ཆོགས་ལུང་བའི་རི་ཁྲོད་དུ་
 ཐེབས། ད་དུང་ཡང་གྲ་བ་ནམས་ལོ་བྱད་མ་འཛོམས་པར་སྟུ་དུང་གྱོན་ཞིང་
 མེ་ལུགས་སྒྲོར་བཏགས། གཟན་རེ་རྟེན་པར་བཅིངས་ནས་ཆོགས་སུ་འདུ་
 པ་གཟེགས་པས་ཐུགས་ཀྱིས་མ་བཟོད་པར་བྱིན་ཆད་ཞུ་སྒྲམ་སོགས་ཚུལ་
 མཐུན་བྱེད་དགོས་ཀྱི་བཅའ་ཁྲིམས་མཛད། རྗེ་ཞུ་ལུ་པ་ཐོད་རོད་ཕྱོགས་སུ་
 བཞུགས་པ་གདན་དྲངས། ཆོགས་ཆེན། རྒྱུད་པ། ཐུགས་པ། གསོ་རིག་
 བཅས་གྲ་ཆང་བཞི་བཅུགས། དགོ་བསྐྱོས་སོགས་སོ་སོར་བསྐྱོས་ནས་སྐྱིག་

ལམ་ཞལ་འདོན་སོགས་ཀྱི་ཞལ་བཀོད་མཐིལ་སྤྱོད་པ་དང་། འཆད་ཉན་
 མཛད་པའི་སྒོལ་བཏོད་པས་རིམ་པས་རྩེ་རྒྱས་སུ་གྱུར། མདོ་སྨད་ཀྱི་དམ་
 བཅའ་ཚུགས་པས་གྲ་མང་ཡང་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་སྒྲོ་ནས། དེ་རིང་དགེ་འདུན་
 འདི་ཙམ་འཆོགས་ནས་བཅི་བཞག་དང་། བཏོ་སྤྱོད་མིག་གིས་མཐོང་རྒྱུ་
 བྱུང་བས་སྦྱིད་ཀྱི་ཉི་མ་ཤར། དུས་འདིར་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་ཕེབས་ཉིན་
 དགོན་པ་གསར་འདེབས་ཀྱི་ས་བསྐྱངས་དང་སྤྱངས་པ་མཛད་པས་སྦྱིར་ཉིན་
 འབྲེལ་ལེགས་ཤིང་། བྱད་པར་སེམས་ཉིད་སྐྱ་སྐྱེ་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་
 རྒྱ་མཚོ་འི་ཞབས་གས་འོར་བུ་རྒྱ་མཚོ། བསྟན་འཛིན་དར་རྒྱས། འཕྲིན་ལས་
 དབ་རྒྱས་བཅས་འོངས་ནས་ཞོ་ཐུད་མང་དུ་ཐུལ། ས་ལ་བསྐྱད་འཕྲལ་འབྲུག་
 སྐྱ་ཆེན་པོ་བྱུང་བས་ཏར་ལང་རྒྱབ་སྟེ་བྲིད་ཀྱི་སྐྱ་དོན་ཐམས་ཅད་འབྲུག་
 བཞིན་འོང་རྒྱ་ཡིན་ཞུས་པས་དཔོན་སྟོབ་ཐམས་ཅད་བཞད་མོ་རེ་ཞིག་
 མཚམས་མི་ཆོད་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་། དཔོན་གཡོག་འགའ་རེའི་སྤྱིངས་སུ་ཕེབས་
 ནས་རྒྱབ་རི་ལ་ཉལ་རི་དང་། ཐང་ལ་ཡར་འཕེལ་ཐང་བཏགས་ཏེ་སྤྱོད་ཆད་
 ངའི་དགོན་པ་འདི་བརྟན་པོ་ཡོང་རྒྱ་རེད་གསུངས། དེ་ནས་བོད་དུ་བྱོན། ལོ་
 གསུམ་ཙམ་ཐུགས་གཉེར་ཀྱི་འཕྲོ་འཐུད་ཐོས་བསམ་འཕེལ་ཞིང་། དགེ་
 འཕེལ་དུ་དཔེ་མཚམས་ཞིག་གིས་སྐབས་སྟོན་ནས་མནལ་ལམ་དུ་ནར་མར་
 འོངས་པའི་འབྲོག་མོ་གཞོན་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་བསྟན་འགྱུར་བཞེངས་

དགོས་ཀྱི་བསྐྱེད་མ་ཞུས་པ་བཞིན་རིམ་བཞེངས་དང་། རྫོང་པོ་སྐྱེ་ཆེ་ཆུང་
 སོགས་ཏེན་མང་དུ་བཞེངས། སྟག་ཅེ་རྫོང་པོ་ཏལ་དང་ཐུག་ཏུ་འབྱོར་བ་བཅས་
 རྫོང་པོ་གསུམ་ལ་རྒྱུད་སྦྲད་དང་། བསྟན་འགྲུལ་ལ་རྒྱུད་སྦྲད་ཀྱིས་རབ་གསལ་
 རྒྱས་པ་མཛད། ས་བྱ་ལོར་ཆོས་སྡེ་གསར་གསོ་བྱུང་བས་ལོ་སྤྱི་བྱེད་གདན་
 འདྲན་ནན་ཆེ་བ་བཞིན་ལུགས་པག་ལོར་ཏེན་མཆོག་རྣམས་དང་ལྟན་དུ་
 ཐེབས་དུས་རྫོང་པོ་རིན་པོ་ཆེ་བཞུགས་ཚུལ་རི་ལྟ་བུར་གདན་དངས་པས་
 ཐམས་ཅད་དོ་མཆར། ལོ་དེར་གོང་མ་ཡུང་ཁིང་གིས་ཀྱང་ཉམས་གསོས་ཀྱི་
 དདུལ་དང་། རྫོང་པོ་གི་ཡི་གོ། དགོན་པར་ཀྱན་རྟེན་ཐེང་པོ་གནང་། དེ་ནས་
 ཞིང་སྟག་བར་དགོན་པའི་འཆད་ཉན་ཀྱང་ཉིད་རང་ནས་མཛད། ཐུགས་
 འབྲེལ་དང་ཆར་ཆུ་ཅི་བྱུང་ཡང་བཅི་བཞག་ཆག་མེད། དོགས་འདྲི། དོགས་
 སྦྲོང་། འཛིན་གྲུ་རེས་མོས་ཀྱིས་སྐྱེ་མདུད་དུ་དམ་བཅའ་འཇུགས་པ། གསར་
 བྱ་རྣམས་ལ་ཡིག་ལྟོག་དོ་དམ་མཛད་དེ་གཟེངས་བསྟོད། དམའ་འབེབས་
 གང་དགོས་འཕྲལ་དུ་མཛད་པས་འཆད་ཉན་ཞིན་ཏུ་འཕེལ། སྦྱོར་སྦྱོང་གི་དོ་
 དམ་པ་རྒྱུན་དུ་གཏོང་ཞིང་། དེའི་རྗེས་སུ་ཉལ་བྱེད་མཁན་གཞན་དང་། སྐྱེ་
 ཉིད་ཀྱང་མདོན་ཆུང་གིས་ཐེབས་པས་ཞབས་གས་ཆོས་ཁྲི་སྦྱོན་མང་བ་
 འདུག་ཞུས་དུས། བྱེད་ཆོ་དང་ང་མི་འདྲ། ཨ་པོ་ལ་ཁྲི་སྦྱོན་ཀྱིས་བཟུང་མི་
 ཡོང་གསུངས། མནལ་ལམ་དུ། རྫོང་པོ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཉིད་གསོལ་ཞོ་ལྟན་དུ་

བཞེས་ཤིང་། རྗེའི་ཞལ་ནས། བྱིད་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཚུལ་ཆོག་པ་འདུག །
 སྟིགས་མའི་དུས་འདིར་སེམས་ཅན་དཔུ་མོད་འདུལ་བ་ལ་ལྟ་བུར་བཟོ་བ།
 ལྷགས་མགར་ཆོག་པ། བལ་པོའི་གསེར་མགར་སོགས་ཤེས་རིགས་སྣ་
 ཆོགས་པས་ལོ་ངོ་བཞིའི་བར་གྱ་ཆང་ལ་གང་དགོས་གསར་དུ་བསྐྱབས། མེ་
 རུ་རབ་འབྱམས་པ་སྟོ་གོས་རབ་འབྱོར་འཆམ་དཔོན་དུ་བསྐྱོས་ཏེ་འཆམ་
 གསར་རྟེན་གི་སྟོར་དང་འབྲུ་གུའི་དཔོན་སྟོབ་རྒྱུ་ཅེ་པའི་ཕྱག་ལེན་གྱི་ཞུ་
 བ་གི་འཆམ་བཅས་བཅུགས། རྒྱལ་མེ་ཏོག་ཐང་པ་སྟོ་གོས་རབ་ཡངས་
 གྱིས་རྒྱལ་གྱི་དུང་ཆོགས་བསྐྱབ། དགོན་འདི་དང་། གཡག་རི། འབྲུ་གུ་
 དགོན་བཅས་སུ་བྱམས་སྐྱ་རེ་སོགས་ཏེན་བཞེངས་མང་དུ་མཛད། ཅུ་བྱ་
 ལོར་འབྲུག་གུ་དགོན་གྱི་ཁྲིར་བཞུགས།

ཤིང་སྟག་ལོར་གོང་མའི་བཀའ་བློ་ལོང་ཨ་སྒྲན་ལ་བབས་ཏེ་ཕོ་བྲང་དུ་
 འབྱོན་དགོས་བྱུང་བར་བཏེན་གསུམ་པའི་བཅུ་གཅིག་ཏེན་ཆོགས་དབྱར་
 ཐེབས་ནས་ལམ་རིམ་དང་། སྟགས་རིམ་དབྱུ་སན་ཆོས་ཐུན་རེ་གནང་།
 དཔོན་སྟོབ་ཞུ་ལུ་པ་ལ་གདན་ས་གཏད། སྟོང་བ་པོ་རྣམས་ལ་ཐག་གོས་གྱི་
 སྦྱིན་པ། མཆོད་འདུལ། མང་འབྱེད་སོགས་རྒྱས་པར་མཛད་དེ་ཆོས་བཅུ་
 བདུན་ཏེན་ཆེབས་བསྐྱར། ཟླ་བ་ལྷ་པའི་ཆོས་བཞི་ལ་ལྟ་ཁང་སེར་པོར་
 བབས། ཆོས་བརྒྱད་ལ་གོང་མར་འཆམས་ཞུས་སུལ་པས་ཁམས་འདྲི་དང་

གསོལ་རས་ཆད་མེད་གནང་། གོང་མའི་བཀའ་བཞིན་ཆར་འབབས་མཛད་
 པ་འབྲུལ་ཏུ་བབས་པས་བཀའ་བཟང་པོ་དང་བདག་རྒྱུན་མཛད། ཞིང་ཡོས་
 ལོར་རང་ལ་སེམས་ཁུར་ཆེ་བ་ལྟ་སའི་སྟོན་ལམ་གཏོང་རྒྱ་ཁས་སྦངས་པ་
 འདི་ཡིན་པས་ལོ་རྗེས་མར་ཅིས་ཀྱང་གཏོང་ཐུབ་པ་བྱེད་དགོས། དེ་ལས་
 འབྱུངས་ན་ག་འདྲ་ཡིན་མི་ཞེས་གསུངས་ཏེ་པེ་ཅིང་ནས་ཕྱག་མཛོད་རབ་
 འབྱུམས་པ་དག་དབང་བཅོད་པ། མདོ་སྨད་ནས་སྐྱ་མེད་དའི་ཆིང་། ཕྱག་
 མཛོད། སྐྱི་གཉིར་རབ་འབྱུམས་པ་ནོར་བུ་བཅས་དབུས་སུ་བཏང་། ཉིད་
 ཆད་གྲོལ་ལ་མཆོ་བདུན་དུ་ཕེབས། དེར་ཤུ་ཅུ་མེན་མང་སོགས་ལ་དབང་
 རྗེས་གནང་ལུང་བྲིད་མང་དུ་བསྟུལ། མེ་འབྲུག་ལྟ་ལྟོན་ལམ་ཉིན་བཅུ་
 སྟག་ལ་དགོ་འདུན་ཉི་བྲིར་ཉི་བར་མང་འབྱེད། ཆོགས་དབུའི་འབུལ་བ་
 སོགས་ཆང་མའི་ཕྱགས་འགན་བཞེས་པར་དདུལ་སྤང་བཞི་བྲི་ལྟག་ཅམ་
 སོང་། སྟོན་ལམ་གྲོལ་ནས་གདན་ས་གསུམ་དང་། བཟ་ཞེས་སྟོན་པོ། རྒྱུད་
 རྟོད་སྨད། ཁམས་ཆན། མི་ཆན་བཅས་ལ་དགའ་སྟོན་གྱི་མང་འབྱེད་ཀྱང་རྒྱ་
 ཆེན་པོ་བསྟུབས། ཉིད་སྐྱུ་ཁམས་མ་བདེ་བར་རིམ་ལོད་ལ་བརྟེན་མཆོ་བདུན་
 དང་། སར་ཤན་དོན་ཟེར་བའི་ཚུ་དོགས་སྤང་སྟོངས་སུ་གཟིམས་གྱུར་ལ་
 བཞུགས་ཀྱང་པན་སྐྱེད་མ་བྱུང་བར་སྟོན་ཐའི་ཉིར་དགུའི་ཉི་ཤར་ལ་དོན་ལོན་
 རོར་དུ་ཞི་བར་གཤེགས། དགོངས་རྫོགས་རྒྱ་ཆེར་བསྟུབས་ཞིང་། སྐྱུ་གདུང་

ལ་གོང་མས་ཀྱང་མཆོད་འབྲུལ་དང་། རང་ཡུལ་དུ་གདན་འདྲེན་ལ་ཆེ་རིང་
 ཅར་གོ་ཆེ་བཏང་སྟེ་མི་སྤྱལ་སྒྲ་བ་དང་པོའི་ཆོས་བརྒྱད་ལ་གདན་སར་བབས་
 ཏེ་གདུང་ཆོག་སོགས་གང་རྒྱས་ཞུས།

རྗེ་འདི་ལ་མནལ་ལམ་དང་ལུང་བསྟན་དོ་མཚར་བ། གཟིགས་སྤང་མང་
 ཞིང་སྤྱེ་བ་བརྒྱ་ཅུ་མ་གསལ་བར་དྲན་པ་སོགས་རྣམ་ཐར་མང་། དེའི་སྤྱལ་སྤྱི་
 དག་དབང་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོ་གསེར་དགོན་གྱི་བྱང་དོས་གངས་དཀར་
 མཐོན་པོའི་ལྷ་ཞོལ་སྤྱིར་ལུང་དུ་ཡབ་ཏུ་མགྱོན་སྤྱབས་དང་ཡུམ་སྟོ་རྩེའི་སྤྱལ་
 སུ་མེ་སྤྱལ་ལ་འབྱུངས། བཞེས་གཉེན་སྒྲོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་ལས་དགེ་བསྟན་
 དང་། ལུང་སྤྱི་རོལ་བའི་དོ་རྗེ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་། ས་ཡོས་ལོར་དབྱས་སུ་
 ཐུགས་གཉེར་ལ་ཐེབས། ལུང་སྤྱི་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བསྟན་རྫོགས་དང་མདོན་
 བྱང་གི་དབང་གསན། བཅ་ཆེན་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཞེས། སྒྲ་མ་བྱམས་པ། རྩ་
 སྒྲིང་སྤྱགས་རམ་པ་སོགས་ལས་གསན་པ་རྒྱ་ཆེ། ཀུན་མཁྱེན་སྤྱི་འཕྲིང་
 གཉིས་པས་གསན་སྤྱོད་གནང་ཚུལ་གྱི་བསྐྱབ་བྱང་དང་སྤྱི་ཁམས་ཅུང་ཟད་
 བསྟེལ་བར་ཆེ་དབང་དང་ཏུ་མགྱོན་རྗེས་གནང་སོགས་རྒྱུན་སེལ་འགའ་ཞིག་
 དང་ཐུགས་བཞེད་གྱི་ཆོས་བཀའ་མཐའ་ཡས་པ་གནང་། རྣལ་འབྱོར་མ་དང་
 རེ་མ་ཏིའི་ཞལ་གཟིགས་པར་གྲགས། གོང་མའི་གསེར་ཞལ་མཇལ་བས་
 དགྲེས་གཟིགས་དཔེ་མེད་བྱུང་།

པེ་ཅིང་དུ་སྐྱེ་ཞབས་རིན་པོ་ཆེ་མེད་ས་སྐབས་གཟིམས་ཤག་ཏུ་གསོལ་
སྟོན་ཕུལ་ཞིང་འདོད་ཆོས་ཞུས། ཟུང་གྲུ་**ཟིར་ལྷང་སྐྱེ་**རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་ནས་
རིམ་ལྔ་གསལ་སྟོན་གྱི་བཤའ་ལུང་མཉམ་དུ་གསན་པ་སོགས་ཐུགས་འབྲེལ་
ཤིན་ཏུ་ཟབ། དེའི་སྐུལ་སྐྱེ་འཇམ་དཔལ་ཆོས་གྱི་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་པ་
ཟུ་ལན་ཟུ་རའི་ཕྱོགས་སུ་ཡབ་ཕུགས་རྗེ་དོན་གྲུབ་ཆེ་བཟོན་དང་ཡམ་དཀར་
མོ་སྦྱིད་གྱི་སྐས་སུ་ས་བྱ་ལ་འཁྱུངས་པ་ཆེན་ཏུ་ཆོས་རྗེ་དང་། སྡེ་བ་ཆོས་རྗེ་
སོགས་གྱིས་ལྷ་དང་སྒྲ་མར་ལུང་ཞུ་དང་། ཁྱད་པར་ཐུའུ་བཀྲན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་
སྟོ་ཅེ་གཏད་དེ་རྗེ་དེ་ཉིད་གྱིས་ཐག་བཅད། སྐྱེའི་རྒྱུན་སེལ་གྱི་རིམ་གྱོ་སོགས་
སྐབས་སུ་གང་བབ་ལ་མཛེས་ལམ་དུ་མ་སོང་བའི་ཞལ་བཀོད་དང་སྐྱུན་
དམིགས་ཞལ་བཞུགས་གྱི་བར་དུ་གནང་བས་སྐྱེ་དོན་ལམ་འགོ་བྱུང་། ཅུ་
བཟང་ཏུ་ཐོག་ཐུ་ལས་རབ་བྱུང་བསྐྱབས། ཀུན་གཟིགས་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་
མཆོག་དང་སྟོ་མང་ཆོས་གྲར་མཉམ་མེད་ས་གྱིས་ཐུགས་ནང་ཤིན་ཏུ་ཉི་བས།
ས་བྱི་ལོར་བཀྲ་ཤིས་འབྲེལ་དུ་གདན་དྲངས། ཆོགས་མང་ལ་དགའ་ལྡན་ལྷ་
བརྒྱ་མའི་བྲིད་གང་རྒྱས་གནང་། སྒྲ་བྱང་ཆེན་མོ་ནས་དདུལ་སྤང་དགུ་བརྒྱ་
སོགས་དངོས་འབྱུལ་གཟབས། སྐྱུན་འདུས་**པོ་ཏུ་**ཆེན་འགའ་རེ་དང་། འཇམ་
སྤིང་སྐྱེ་བཤའ་སོགས་གསུང་ཅོམ་མང་། གསར་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་འཕྲིན་ལས་
འཕེལ་བའི་མདོ་ལ་ལྷ་བརྒྱ་པ་ས་བྱི་ལ་གཤེགས། དེའི་སྐུལ་སྐྱེ་སེམས་ཉིད་

སྤྱིགས་སྤྱི་པག་ལ་འབྱུངས་པ་སྐྱལ་བཟང་བྱུ་བ་བསྟན་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོ་
ཡུལ་དབྱས་བཟ་ཤེས་སྒྲོ་མང་དུ་བྱུགས་གཉེར་གྱི་སྐབས་སོ། །

ཆོས་སྡེ་འདི་དང་པོ་བཅན་པོ་དོན་གྲུབ་རྒྱ་མཚོས་རབ་བྱུང་བཅུ་གཅིག་
པའི་ལྷགས་སྟག་ལ་བཏབ། དེ་ནས་ལོ་ཉིས་བརྒྱ་བ་ས་བྱ་འདི་ཡིན། ས་སྤང་
དང་ལྷགས་ཡོས་ཟེར་བའང་སྤང་། དེ་ནས་ཉོར་འཕྲིན་ལས་སྟན་གྲུབ་ཤིང་
སྤྱལ་ལ་ཐེབས་ཏེ་འཆད་ཉན་བཅུ་གསུ། སྤྱི་ཆེ་མཐར་ཕྱིན་གྱི་བར་དུ་བསྐྱུངས་
ནས་མཚན་ཉིད་སྒྲ་མ་མལ་དཀར་བཅུ་བསྒྲོས། ཅུ་བཟང་གོང་མ་སྒོ་བཟང་
བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཡང་གདན་སར་བཞུགས། སྤེན་གྲོལ་སྤྱལ་སྤྱི་སྒོ་
བཟང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་བྱུགས་ཁུར་ཆེ་བཞེས་ཀྱིས་བསྐྱུངས་ཏེ་རབ་
བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་ཤིང་སྟག་ལོ་ནས་རྒྱ་དཔོན་སྒོ་བ་སྒོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་
ལ་ཆོས་སྤྱིད་གཉིས་ཀ་གཏད། འདི་པ་ཀུན་གྲོལ་ནོ་མོན་ཏན་གོང་མ་སྒོ་
བཟང་རིན་ཆེན་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོས་ཞུ་ལུ་བ་ལེགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་སྤྱི་
བར་དོས་བཟུང་བས་ཞུ་ལུ་པར་གྲགས། ཡང་དཀར་གྱིས་ཤེས་ན་སྤྱགས་
དུང་ལུང་དགུས། ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་དངོས་གྱུར་བ། ཞུ་ལུ་གྲུབ་ཆེན་སྒྲ་མ་
ཞེས་བསྟགས། འདི་པ་དང་དགོན་ལུང་སྤུམ་པ་ཆོས་རྗེ་ལུན་ཆོགས་རྣམ་
རྒྱལ་གཉིས་དབྱས་ནས་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆའི་མདུན་ནས་བསྟེན་རྫོགས་
སྤྱི་སྐབས་སྤྱི་རིང་དང་ཆོས་གོས་གནང་བ་གྲུ་ས་གསར་འཛིན་གྱི་ལུང་

བསྟན་ཏུ་སྒྲིང་། སྤྱལ་པའི་སྤྱོད་པ་དབང་བསྟན་འཛིན་དག་ལེགས་རྒྱ་མཆོ་
སོགས་སྤྱི་རྒྱུད་བཟང་བ་རིམ་པར་ཐེབས།

འདིར་མཆོན་ཉིད་གྲ་ཆང་གཉིས་ཡོད་པས་ཕྱིས་སྤྱི་ཡང་འདན་མ་སྤྱལ་
སྤྱོད་པལ་ལྟན་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཆོ། ཏུ་ལེ་ཏུ་ཐོག་ཐུ་སྤྱལ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་
རབ་རྒྱས། གསེར་ཏོག་སྤྱལ་སྤྱི་ཡེ་ཤེས་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཆོ་རྣམས་དང་། གྲ་
ཆང་འོག་ཏུ་སེར་རྩུད་ལྟ་རམས་པ་འཕྲིན་ལས་དཔལ་བཟང་སོགས་
བཞུགས་འདུག། གྲ་ཆང་འོག་སྒོ་མང་ཡིག་ཆ་དང་། གྲ་ཆང་གོང་སེ་རའི་
ཡིག་ཆའི་སྟེང་ནས་འཆད་ཉན་ཤིན་ཏུ་ལེགས། རྗེ་འཕྲིན་ལས་ལྟན་གྲུབ་ལ་
གོང་ས་ལྟ་པས་འདུས་པའི་དབང་གནང་སྐབས་སྟོབ་མའི་གཙོ་བོར་བཟུང་
ནས་འབྲེལ་བ་བཞི་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲེགས་བམ་གནང་སྟེ་ལུང་བསྟན་པ་དང་།
སྟོམ་སྟེ་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་རྟོ་བྲིལ་གཏད་དེ་འདིའི་བདག་པོ་གྱིས་
གསུང་བའི་མཆོན་ལམ་བྱུང་ཞིང་། དབུས་ཐེབས་གཉིས་པའི་སྐབས་ཀྱན་
མཁེན་གོང་མས་རྒྱུད་གྲ་ཞིག་འཇུགས་རྒྱུའི་སྟན་སྟོན་ཁྱུས་པ་སོགས་ཀྱིས་
གསར་བཙུགས་མཛད། རྒྱུད་སྦྱང་གྱི་ཕྱག་ལེན་ངོང་གཙང་ཞིང་སྒྲ་རབས་
རིམ་པར་འཛིན་སྟོང་ལེགས། ཕྱིས་སྤྱི་ཡུ་གུར་སྟན་རྩུ་དགོན་པ་སྟོན་ནི་སྒྲ་
མ་འཇམ་དབྱངས་རྒྱ་མཆོ་ཡང་བཞུགས། འདི་པ་ཞིང་ལ་གཤེགས་ཁར་ཞེ་
གནས་ལ། གདུང་ཁྱུགས་གྲུབ་ནས་ཉིན་བདུན་ལ་ཞལ་མ་འབྲེད་གསུངས་

གྲང་། མེ་མ་ཞི་བས་གདུང་རུས་ཅམ་ཡང་མ་ལོན་དོགས་ཉིན་གསུམ་པར་
 ཞལ་བྱེ་བས། འཇིགས་བྱེད་གྱི་སྐྱེ་ཞབས་བྱས་ཡན་ཆད་ལྟ་བཙོ་མཁན་པས་
 བཞེངས་པ་ལྟ་བུའི་བྱོན་ལེགས་བྱུབ་ཆར། དེ་མིན་ཆིག་མར་འདུག་པ་ནང་
 ཉེན་དུ་ཡོད། སྒྲན་པ་དང་སྒྲགས་བྲ་སྟེ་བྲ་ཆང་ལྟ་ཡོད་པའི་གདན་རབས་མ་
 ཉིད། བོ་ཁང་དུ། རྩོ་བོ་ལོ་གི་ཤར་གསུང་འབྱོན། ཤུག་ཕུ་ནིའི་འབྲེལ་ཅག །
 སྟག་ཅེ་རྩོ་བོ། འདི་ཤུག་ཕུ་ནིའི་ནང་ཉེན་དུ་བཞུགས་ཡང་བེད། རྩོ་བོ་མི་
 བསྐྱེད་དོ་རྩེའི་འབྲེལ་ཅག ། ཅན་དན་རྩོ་བོ་སོགས་མང་། ཆོགས་ཆེན་འདུ་ཁང་།
 རྒྱུད་པ་བྲ་ཁང་། སྒྲགས་པ་བྲ་ཁང་། ཞེམ་ཆི་བྲ་ཁང་། ལ་ཁ་བྲ་ཆང་གོང་
 འོག་གི་འདུ་ཁང་། གནས་རྩུང་། དགའ་གདོང་བསྟན་མ་བཅས་གྱི་བཅན་
 ཁང་། ལྟ་མོའི་ཕོ་བྲང་ནམས་སུ་ཉེན་མཐའ་ཡས་པ་བཞུགས། བཅན་ཕོ་སྒྲ་
 བྲང་། རྩུ་བཟང་སྒྲ་བྲང་། ཞུ་ལུ་སྒྲ་བྲང་། སྒྲ་སྒྲ་བྲང་སོགས་སྒྲར་ཁག་གྲང་
 མང་། མཆོད་གཞིས་སྒྲ་འབྲོག་སྟེ་བྲ་བ་ཆོ་བརྒྱད། བྲ་ཆོ་བ་བཞི་སོགས་ཡོད་
 འདུག་ལ། སྐུ་ལ་བའི་སྐྱེ་རིམ་བྱོན་གྱི་འཕྲིན་ལས་གྱིས་མཆོ་སྟོན་བྱེགས་དང་།
 ཤར་རྒྱ་མཆོའི་བར་གྱི་དད་ལྡན་ཡོངས་གྱི་བསོད་ནམས་གསོག་པའི་ཞིང་
 ཡིན་ནོ། །

བྲག་ལུང་རི་ཁྲོད་དང་། ཕུན་ཆོགས་ལུང་རི་ཁྲོད་གཉིས་ཀར་ཆོགས་
 ཆེན་ནས་སྐུ་ལ་བ་གདོང་ཞིང་། བྲེ་མ་འདིར་ཉོར་སྒོམ་པ་སྒྲ་མ་བསྟན་འཇིན་

བཟང་པོ་ཡུན་རིང་བཞུགས། འདི་པས་གསེར་དགོན་དང་དབུས་སུ་བྱགས་
གཉེར་གནང་། དཔོན་སློབ་གསེར་ཁང་པ་སོགས་ལས་ཆོས་བཀའ་དུ་མ་
གསན་ནས་རྒྱན་ཡང་སྤེལ། མགོན་པོའི་ཞལ་གཟིགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་གྲགས་
ཆེ། སྤྱི་ཆེ་སྤང་བའ་ལུང་རི་བོད་དང་ཉེ་བར་སྐྱབ་པ་ལ་གཅིག་ཏུ་གཞོལ། སྤྱི་
འདའ་ཁར་སེང་གེ་ཉལ་སྟབས་ཀྱིས་གཤེགས། ད་ལྟ་སྤྱི་རྒྱུད་ཀྱང་སྤང་།

དགོན་ལག་ལ་བྱ་བ། བྱར་ཆེན། ཤེང་ལུང་། དུམ་པ་ཆོས་ལུང་། རྒྱ་
རྟོག་། བན་རྒྱུ། རབ་རྒྱས་དགོན། རྩ་བན་དགོན། གྲུང་ཤན་སྟག་ལུང་ནམས་
ཡོད། ལྷ་ཁོག་སྟོད་ཀྱི་འདུལ་བ་དགོན་བཤད་སྐྱབ་དར་རྒྱས་སྤྱིང་ནི་སེ་ཆེན་
ཆོས་རྗེ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཆོན་པས་བཏབ། བེ་སེར་ཏུ་འདུལ་བ་དགོན་ཀྱི་
གསལ་ཁ་མི་སྤང་། སེ་ཆེན་ཆོས་རྗེ་དེ་ལ་རྒྱལ་དབང་གིས་བཀའ་གནང་སྟེ་
བཏབ་པ་དགའ་ལྡན་དམ་ཆོས་སྤྱིང་ལུན་འདྲུང་ཆོས་རྗེ་དོན་གྲུབ་རྒྱ་མཆོས་
བསྐྱུངས། སྤང་འདུལ་བ་ཆོས་རྗེ་སློབ་ཟུང་དགེ་འདུན་ཀྱིས་དར་རྒྱས་མཛད།
དུ་སྟོད་ལུགས་ཀྱི་བསྐྱུས་གྲ། སློ་མང་པའི་པར་སྤྱན་བཅས་འཆད་ཉན་ཡོད་
ཚུལ་བཤད་དེ་ད་ལྟ་མེད། དགེ་འདུན་བརྒྱ་ཕྱག་གསུམ་ཙམ་ལོང་ཞིང་བྱུ་
བཀྲ་རིན་པོ་ཆེ་བྱིར་བཞུགས་ཏེ་སྤང་ཡོད་འགྲིག་ལམ་མ་ཉམས་པའི་སྟེང་
སྤྱིང་གསེབ་ཏུ་བྱ་དུང་མི་གྱོན་ཞིང་རྟ་མི་ཞོན་པ་སོགས་ཀྱི་ཆོགས་གཏམ་
མཛད། རྒྱ་མི་བྲག་ཞན་ཀྱིས་སྤང་སྤྱོད་མ་སེར་མོ་བ་ལ་བརྩི་འཛོག་གང་ཡང་

མེད་ཀྱང་དེ་ནས་བཟུང་བཅི་བཀྱར་སོགས་བསྟན་པའི་དབྱ་འཕང་མཐོ་བར་
 གྱུར། སྤྱི་བའ་ཆོ་མས་ཆེན་དུ་བྱབ་པ་གཙོ་འཁོར་གསུམ། རིགས་གསུམ་
 མགོན་པོ། སྟོབ་**དཔོན**་པད་མ། ཨ་རི་ཤ། རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་བཅས་སྟོན་དབྱའི་སྤང་
 བརྟན་གྱིས་པ་ལོ་བརྒྱད་ཀྱི་བོངས་ཆོད་ཅམ་གསར་བཞེངས། རྒྱ་མཐུད་
 མཛད་དེ་འདུ་ཁང་གསར་བཞེངས་སོགས་ཕྱག་**རྩེས**་རྒྱབས་ཆེ། ཉིད་ཀྱི་
 གཞིགས་སྤང་གི་རྒྱལ་འཆམ་བཙུགས། དགོན་གསར་བཤད་སྐྱབ་སྤྱིང་ནི་
 རྒྱལ་སྤྱི་ཡེ་ཤེས་གྲགས་པའི་ལུང་བསྟན་བཞེན་སུམ་པ་དཔོན་སྟོབ་ཀྱི་
 རབ་བྱུང་བཙུགས་པའི་རྒྱ་སྤང་ལ་བཏབ་ཅིང་རྒྱལ་སྤྱི་ན་བཟུང་ནང་རྟེན་
 དུ་བཞུགས། འདིའི་ལུང་མདོར་མའི་སྤེལ་ཤང་གི་མཁར་ཡོད། རོམ་ཅི་དགོན་
 དགའ་ལྡན་སྤྱིང་ནི་ཨ་རིན་རབ་འབྱམས་པ་སྟོན་པ་རྒྱ་མཆོ་བཏབ། བོ་ཁོག་
 ཏུ། ཐ་ཡན་ཆེ་རྒྱང་བ་དགའ་ལྡན་རིན་ཆེན་སྤྱིང་ནི་དགོན་ལུང་བ་བཟང་སྟོར་
 དགའ་བཙུགས་དགའ་བཟང་པོས་བཏབ། དེའི་སྤྱལ་སྤྱོད་བཟང་ཀུན་དགའ།
 དེའི་སྤྱལ་སྤྱོད་དཔལ་ལྡན་འོད་ཟེར། ད་ལྟའི་སྤྱལ་སྤྱོད་དགོན་མཆོག་བསྟན་
 འཛིན་འབྱུང་གནས་གྲང་ཐང་འཇམ་དབྱངས་སྤྱི་མ་ལས་བསྟན་ཐོགས་
 བསྐྱབས། གཡས་ངོས་ལུང་དགར་དུ་བཟང་སྟོར་དགའ་བཙུགས་སྤྱལ་སྤྱོད་དཔལ་
 ལྡན་འོད་ཟེར། དགའ་ལྡན་ཅིས་གསར་ཀྱི་བྱུང་ཡིག་ཁྱུ་མཁན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་
 མང་བཏིང་། སུམ་པ་དཔོན་སྟོབ་པས་དར་རྒྱས་མཛད་པ་བཀྱ་ཤེས་ཅེའི་རི་

ཁྱོད་བསམ་གཏན་སྤིང་། ཐ་ཡན་ཆེ་ཆེ་བ་ནི་དགོན་ལུང་བ་ཏུ་ཀྱ་སྒྲོམ་པ་དོན་
རིན་པ་སོགས་བསྐྱད་པ་ལས་ཆགས། སྤང་རབ་འབྱམས་པ་ངག་དབང་ཡེ་
ཤེས་ཀྱིས་བཏབ་པའི་སྤང་རི་ཁྱོད་དུས་འཁྲུག་གི་རྗེས་སུ་མ་ཆགས། ལྷག་
རི་ན་རི་ཁྱོད་པ་ཁ་ཤས་དང་། རྒྱའི་ལྷ་ཁང་མང་། མགོན་པོ་རང་བྱོན་ཚུ་
འཛིགས་བསྐྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཅན་སྤང་། དེའི་སྟོང་དུ་ཨོར་སོ་རི་ཁྱོད་ཟེར་བ་
ཡོད། གཡག་རིར་ཡང་སྤོན་གྲོལ་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུས་བྱམས་ཁང་བཞེངས། རི་
ཁྱོད་པ་བཅུ་ལྷག་བཞུགས་སོ། ཙྴང་ཚུ་བྱང་རྒྱུད་དམར་གཙང་བྲག། དགོན་
ལུང་། ཚུ་བཟང་། གསེར་དགོན་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སོ།།

མཐོན་པོ་བཅུ་གསུམ་སོགས་དཀར་ཕྱོགས་སྐྱོང་བ་དུ་མས་བསྟེན་པའི་
གསན་འདུ་ལག་ཚུ་རྒྱུད་དུ། བཙན་པོ་དགོན་གྱི་ཀ་ཙྴར་བ་འབྱམས་པ་སྒོ་
བཟང་དར་རྒྱས་ཀྱིས་བཏབ་པ་བྱ་གྲོད་ཅེས་རི་ཁྱོད། བན་རྒྱུད་དགོན་ནི་སུམ་
པས་ཏོར་ཆོས་རྗེས་བཟུང་ཟེར་ཞེས་བཤད། བེ་སེར་དུ་རྒྱལ་དབང་ལུང་
བཞིན་ཏོར་རབ་འབྱམས་པ་སྒོ་བཟང་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་བཏབ་པའི་ཆོས་ལུང་
ཐོས་བསམ་སྤིང་བྱ་ཆོགས་བདུན་ཅུ་སྒྲོར་པར་བྱིན་སྒོ་བཟང་དགོངས་རྒྱན་
དང་དབུ་མའི་འཆད་ཉན་མཛད་བཞིན་པ་དང་། ཡང་དེར་བཏབ་པའི་བྱ་
ཆོགས་བཞི་བཅུ་སྒྲོར་དགེ་ལུགས་སྐྱགས་བྱ་དཔེ་འགྲེ་བཤད་སྐྱབ་སྤིང་ཟེར་
བ་གཉིས་སྤང་བ་གང་རིགས་ཡིན་འདྲ། ཡང་བེ་སེར་དུ་སྐྱའི་ཆོས་སྡེ་དང་

བསྐྱེད་རྫོགས་སྤིང་གཉིས་མེ་ཀན་རྩུང་ཐའི་རིས་སྤྱིན་བདག་བྱས་ངག་དབང་
 འཕྲིན་ལས་སྤྱན་གྲུབ་པས་བཏབ། གཞིས་དགོན་སྤྲགས་ལྷགས་ཆོགས་པ་
 བརྒྱད་ཅུ་སྟོར་གསུངས་པ་དོ་མ་འཕྲོད། ཀན་ཆེན་དགོན་ཐེག་ཆེན་ཐར་བ་
 སྤིང་འདེབས་པ་ཐོ་བཤ་ཆེན་སྟོ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་གྱི་ཐུགས་སྤྲས་སྟོང་ཉིད་
 རྟོགས་པའི་གྲུབ་ཆེན་བཞིའི་ནང་ཆོན་བསམ་སྟོ་བ་འདན་མ་ཚུ་ལ་ཁྲིམས་རྒྱ་
 མཆོ་ནི་ཏལ་ཅིའི་སར་ཡབ་འདན་མ་སྤྱ་འབྱུང་སྤྱག་དང་ཡུམ་དཀར་མོ་
 གཉིས་གྱི་སྤྲས་སྤྱ་རབ་བྱུང་བཅུ་བའི་མེ་པག་ལ་འབྱུངས། རྩོས་སྤྲབས་གྱིས་
 ཟེན་སྒྲར་དུ་བྱོན་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་། སུམ་པ་སྟོབ་དཔོན་པའི་བཀའ་སྤྲར་ལུ་ལུ་
 གྲུ་དགེ་འདུན་དར་རྒྱས་མཉམ་དུ་དགོན་ལུང་དུ་ཐེབས། འདུལ་ཁྲིམས་གཙང་
 བའི་ཆོད་དུ་གྲགས། རྒྱལ་སྤྲས་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བསྐྱས་ཆོད་དང་། སུམ་པ་
 དཔོན་སྟོབ་ལས་པར་བྱིན་གསན། དབྱུས་སྤྱ་ཐེབས་ནས་རྒྱལ་བ་ཡོན་ཏན་
 རྒྱ་མཆོར་མཇུག། སྟོ་མང་དུ་གྱུང་རུ་སངས་རྒྱས་བཀྲ་ཤིས་བསྟེན་ཏེ་དབྱ་
 པར། འདུལ་མཛོད། རྣམ་འགྲེལ། བྱམས་ཆོས་ཡོངས་རྫོགས་ལ་སྤྱུངས།
 གྲུབ་དབང་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་ལ་གཙང་རྒྱལ་གྱིས་ནག་བཀའ་ཏེ་སྤྱན་
 བཏོན་ཡུང་གྲུབ་རྟགས་གྱིས་སྤྱན་གསར་དུ་སྤྱེས་ཏེ་འདི་པ་སོགས་དགེ་
 བཤེས་དུ་མ་ལ་ལེགས་བཤད་**གསེར་འབྲེང་གི་ལུང་གནང་།** དྲགས་པོ་གྲུ་
 ཆོད་དུ་ཡང་པོ་ཏེ་སྤྱ་སྟོབ་གཉིར་ཆོར་གཅིག་བཅིས། གྲུ་ཆོད་འདི་འགྲེག་

ལམ་ཤིན་ཏུ་ཞིབ་པས་སྦྱིད་འདོད་ཅན་གྱིས་རྒྱས་དཀའ་བ་ཡོད་གསུངས།
སྤྲེའབྱས་སྤྲུངས་སུ་ཕེབས།

པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་སེའབྱས་ཀྱི་མཁན་པོ་མཛད་སྐབས་ཡིན་པས་
ལྷ་སའི་སྟོན་ལམ་དུ་དགེ་ལུགས་ཀྱི་གྲ་སྒྲོར་གསར་འཛུགས་ལ་སྤར་ནས་
བཀའ་ཕེབས་ན་གཙང་པས་བཀག་དོགས་དམ་བཅའི་དུས་ཀྱིས་གཏུགས་
དུས་དཔོན་སྟོབ་སོ་སོ་ལ་བཀའ་ཕེབས་ཏེ་དཔེ་ཆ་བལྟ་མི་དགོས་པར་འཕྲལ་
དུ་དམ་བཅའ་འཛིན་བྱ་བ་པ་སྟོ་མང་ནས་འདི་བ་དང་། ཚུ་བཟང་བ་དགོན་
མཆོག་ཆོས་བཟང་། སྟོ་གསལ་སྤྱིང་ནས་འབྲུག་སྟག་པ་དང་། དོན་ཉག་པ་
གཉིས་ལ་ཆོག་བཙུགས་པ་བཞིན། དཔེ་མེད་པའི་དམ་བཅའ་བཞག། མཁས་
གྲགས་ཆེ་བ་བྱུང་། དྲགས་པོར་རྒྱལ་སྤྲེའ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་གཙོད་ཀྱི་
གདམས་པ་རྫོགས་པར་གསན། ཏར་བསམ་ཀྱི་གྲ་རྒྱན་དོན་ལ་འདི་པས་
གཙང་བར་ཁྱེ་གཏུགས་ཀྱིས་དཔོན་བསོད་ནམས་ཆོས་འཕེལ་ལ་བཀའ་
བཀྲོན་པོག་གཞུང་གི་བྱ་གཞུས་ལ་གཟན་པས་འཕྲལ་རྒྱེན་སྤང་ཆོད་ལྟ་བུས་
གནས་རྒྱང་ནས་ཆོ་འཕྲལ་འཛིན་སུ་བྱུང་བ་སྤྱི་ཕྱིར་བྱུང་། སྟོ་མང་དགེ་
བསྟོས་གནང་། པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བསྟེན་རྫོགས་དང་ལམ་བྱིད་
འཛིན་བྱེད་ཀྱི་དབང་སོགས་ཆོས་བཀའ་མཐའ་ཡས་པ་གསན་ཞིང་རྗེ་དེ་
ཉིད་ཀྱི་གསུང་ལྟར་སྤྱང་བ་ཤགས་བརྒྱ་ཕྱག་དང་སྤྲགས་ནས་བྱངས་གསོག་

མཛད་པས་སྡིག་པ་དག་པའི་མཆན་མ་བྱུང་། གཞན་དུས་འཁོར་དབང་
 སོགས་གསན་པའི་བརྒྱད་པ་ཞུས་དུས་དབེན་ས་སྟན་བརྒྱད་ཀྱི་ཉི་བརྒྱད་
 གསུང་བར་དོགས་པ་བྱེད་མཁན་སྤང་ཡང་། ཆོས་ཀྱི་ཁུངས་རྒྱལ་བ་ཅོང་ཁ་
 བ་དང་། འཇམ་པའི་དབྱངས། རྗེ་རྗེ་འཆང་ལ་གཏུགས་པ་ལས་ས་རྗོ་རི་བྲག་
 ལ་གཏུགས་པ་དག་པར་འདོད་པ་ནི་ཕྱོགས་ཞེས་ཁོ་ནར་ཟད་ཅེས་ཆད་མའི་
 རྒྱུས་བྱ་མང་པོ་ཞལ་མཐུན་དུ་གསུངས། དག་འཕེལ་དུ་གཙོད་དམིགས་དང་
 ཞེར་སྟོང་ལ་ཆིག་བྲིལ་མཛད། དབེན་དགོན་གྱི་ལྷག་། ལྷར་ཐང་། བྱང་ཆེན་
 སོགས་སུ་བཞུགས། ཏྲ་ནག་འགོས་ཀྱི་སྐབ་ཕུག་ཏུ་འདུས་པའི་རིམ་གཉིས་
 ལ་སྤྱངས། ལྷར་ནས་ཆོ་འཕྲུལ་མ་ཆད་པར་ཡོད་པ་ལས་སྐབས་འདི་ནས་
 ལྷག་པར་ཆོ་འཕྲུལ་ཡ་མ་བྱུང་དངོས་ཉམས་མི་ལམ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུང་། ཏྲ་
 མགྱིན་དང་། གྱུར་བྲག་གི་བཟླས་དམིགས་ཀྱིས་ལྷག་པར་ཆོ་འཕྲུལ་ཆེར་
 བྱུང་། སྐབས་ཅིག་མནལ་ལམ་ལ་བརྟེན་རྗེ་ཏུ་ར་ན་ཐ་ལས་དེའི་ཕུགས་ཀྱི་
 ལྷ་ཁྲིད་གསན་བཞེད་ནས་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེར་ཞུས་པས། ཁོང་ཞལ་འགྱུར་
 ཏི་ཁོའི་དེ་ཏུ་ཤང་གི་ལྷ་བ་ཡིན་གསུངས་པས་ཕེབས་འདུན་བཞོལ། བཀའ་
 བསྐྱོ་ཞུས་པས། འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་ནད་གདོན་ཐམས་ཅད་འདི་ལ་འཐེམ་
 པར་གྱུར་ཅིག་གསུངས་ནས་ལྷགས་ཕུ་གནང་བས་རང་གཅེས་འཇིན་སྟོང་
 དགོས་པའ་བརྟུན་དགོངས། ཡོལ་དཀར་ཞེས་པ་ནི་བྱེད་ཀྱི་གྲུབ་ཐོབ་མང་དུ་

བཞུགས་པ་དེར་དེ་ཅུ་དང་མེ་ཉོག་བཅུད་ལེན་མཛད། ན་བཟའ་བཟད་ནས་
གཅེར་བྱ་མིན་ཅམ་དུ་སོང་། བཀའ་བརྒྱད་ཉོགས་ལྷན་ཞིག་གིས་གཏུམ་མེ་
བསྐྱོམས་ཉེས་པས་ཁམས་བཀ་པ་ལ་དམིགས་ནས་སྐྱོང་ཚུལ་བསྟན་པས་
ལྷོག་ཐུབ་པ་བྱུང་། ཁོང་ཆོས་དག་ལུགས་ལ་འདི་འདྲིའི་གདམས་པ་ཡོད་
བསམ་པ་མ་བྱུང་ཞེས་དག་ལུགས་ལ་ལྷག་པར་དད། འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་སྒོ་
ནས་ཆོས་རྒྱལ་ལ་བརྟེན་པ་མཛད་པས་ཆོ་འཕྲུལ་ཐག་ཉེར་འོང་མི་རྣམས་པར་
ཟླ་གཅིག་ཅམ་ཐུགས་སོས་བདེ་བ་བྱུང་། ཉིན་ཅིག་ལ་བསྐྱོན་གྱི་ཞལ་
གཟིགས་ནས། བྱ་མོའི་ཆོས་ལུགས་ལ་དེ་འདྲ་བས་པས་མི་ཡོང་གཅོད་
གྱིས་དང་ཨ་མས་གྲོགས་བྱེད་གསུངས་ནས་གདམས་པ་མང་དུ་བསྟུལ།
ཆོས་རྒྱལ་གཤེགས་གསོལ་དང་། ཡི་དམ་ཉེར་བསྟུ་མཛད།

ཆོ་འཕྲུལ་གང་བྱུང་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་ལྟ་བའི་བོགས་འདོན་དུ་
བྱུར་ཏེ་སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེ་སྟོང་པོ་ཅན་གྱི་ཉོགས་པ་ཐུགས་རྒྱད་ལ་འབྲུངས་པ་
ན་གསན་ཆུང་གིས་བབ་ཐུལ། བསྟོད་པ་རང་ཅོམ་དུ་ཡང་། རྒྱ་ཆེན་རིན་ཆེན་
བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་དང་། མཐའ་བརྒྱ་དབུ་མའི་ལྟ་བ་ནས་དག་གཉིས།
བྱང་འབྲེལ་སྐྱབ་ལ་བཅོན་པའི་ནལ་འབྱོར་བ། ཞེས་འབྱུང་། གཏོར་མ་བཏང་
བས་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་འུར་ལངས་ཆོས་ཀྱི་གོགས་སུ་དགོངས་ཏེ་འབུལ་འཕྲོ་
བཅད། སྤྱིར་ཐ་མལ་རང་དགའ་བ་ཞིག་ལ་ལྟའི་བྱས་བདུད་གྱིས་ཀྱང་བར་

ཆད་མི་ཚུམ་ན་ཆོས་སྐྱོང་བྱུང་བར་ཅན་གྱིས་ལྟ་ཅི་སྟོས། རྟོན་ངན་ལམ་དུ་
 སྐྱོང་རྒྱས་པའི་དམ་པ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་ཐུགས་དམ་གྱི་བོགས་འདོན་དུ་འགོ་བས་
 ལྷ་མ་ཡི་དམ་གྱི་ཐུགས་རྗེ་ཟེར་བ་གནས་སྐབས་སྐྱེད་ཐབས་བདེ་ཐབས་
 ཞིག་དང་། དངོས་གྲུབ་ཟེར་བ་འདྲོམས་ཞིང་ལོང་བ་ཞིག་ལ་བྱེད་པ་ཆེ་འདི་
 སྒྲིང་གི་འདོད་ཁ་མ་གྱི་བས་ཆོས་ཀྱི་དྲི་མི་བློ་ལ། རྟོན་བཟང་ངན་ཅི་བྱུང་ཡང་
 ཆོས་མི་འཆོར་བ་རྣམ་ཐར་འདི་ལྟ་བུ་ལ་ཁ་མིག་ཡར་ལྟ་དགོས་པས་མ་ཅིག་
 ལབ་སྟོན་གྱིས། ལྟ་འདྲེ་སྟོང་གི་གཟུགས་བརྟན་འདི། ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་གསོལ་
 བ་ཐོབ། ཡི་དམ་ཡིན་གྱི་དངོས་གྲུབ་ལོངས། ཆོས་སྐྱོང་ཡིན་གྱི་འཕྲིན་ལས་
 བཅོལ། ཞེས་གསུངས་ལ།

དེ་ཡང་རྣལ་འབྱོར་བའི་རྟོན་སེལ་གྱི་སྐྱད་ཆ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་མདོ་
 རྟོན་གཉིས་ཀའི་དགོངས་པའི་བཅུད་བྱུང་བའི་གདམས་ངག་སྟོང་གི་ཐེག་
 ལེར་འཆར་འོས་པ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་ལྟ་ས་བ་རྒྱ་གར་གྱི་
 རུ་ཟེར་བའི་རྒྱང་མགྱོགས་གྲུབ་པ་ཞིག་ཤམ་ལར་བཏང་རབ་ལམ་ཡིག་དང་།
 དེའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ལ་འབུལ་རྒྱུའི་ཡི་གེ་འདི་བས་བྲིས་པ་དང་། འདི་པའི་
 དབུལ་ཐུག་གཉིས་ཆར་གྱིས་སྟན་བརྒྱུད་སྟུལ་བའི་སྟེགས་བམ་བཞག་སྟེ་
 རྟོན་བརྒྱབས་མཛད་པ་དོན་རྗེ་མཆེད་གསུམ་གྱི་རྣམ་ཐར་ལྟར་དཔག་བཀའ་བ་
 ཞིག་གོ། །རང་ཡུལ་དུ་ཐེབས་བཞེད་གྱིས་འོན་ཆོས་སྤངས་སུ་རྒྱལ་སྐས་

མཇལ་བར་ཐེབས་ཀྱང་གཤེགས་པ་དང་ཐུག། དབུ་ཐོད་བཙུན་མའི་དགོན་
ཞིག་ཏུ་ཡོད་པ་རྟེན་སྐལ་དུ་གདན་དངས། མདོ་སྨད་དུ་རོང་པོ་ཆོས་པ་རིན་
པོ་ཆོས་ཀྱང་ཆོས་ཁྱུས་ཤིང་། རྗེ་སྐལ་ལྡན་པས་སྒྲ་མའི་གཙོ་བོར་མཛད།
དགོན་ལུང་གི་མཛད་དུས་སྦྱིད་ཤོད་སྐལ་སྦྱུ་དེར་ཐེབས། ཐུའུ་བཀའ་དགའ་
བཙུ་ཚུ་ལ་ཁྲིམས་རིན་ཆེན། ལི་འུ་ཀྱ་དགའ་བཙུ། ཕྱིས་སུ་སྒྲོམ་ཞིས་བྱབ་
ཆེན་དུ་གྲགས་པ་འུ་ཀྱ་དགའ་འདུན་སྒྲོ་གྲོས་སོགས་མང་པོ་ལ་བྲིད་དམིགས་
གནང་བ་བསྒྲོམས་པས་རྟོགས་པ་བཟང་པོ་འབྱུངས་སྤང་། དཔོན་གྲགས་པ་
དང་སྲགས་པ་རྒྱལ་འབྱམ་ཅེ་གཉིས་ཀྱིས་གདན་འདྲེན་ཁྱུས་པས་ཀན་ཆེན་
དུ་བྱོན། ལྷ་བ་གཟུངས་འབྱམ་རྒྱལ་གྱིས་མཐུན་ཁྱེན་སྦྱར་ཏེ་རེ་བརྒྱད་པ་ཤིང་
ཏྲ་ལ་རྒྱལ་སྐས་དབུ་ཐོད་ནང་བཞུགས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་གསེར་བཟངས་ཀྱི་
བརྟམ་པ་གཙུག་ལག་ཁང་བཅས་པ་བཞེངས། ལྷ་བ་ཡུན་ཆོགས་སོགས་ཁ་
ཤས་ཀྱིས་བྲལ་ཁང་བརྒྱབ། ལྷ་བ་ཞང་ཆོན་གྱིས་ལྷ་མཆོད་བཏང་། ཕྱི་ལོ་ནས་
གྲ་བ་དང་གྲ་ཤག་རྗེ་མང་དུ་སོང་། ལས་སྒྲེ་བསྒྲོ་བཞག་སོགས་གྲ་ཆང་གི་
ཚུགས་བཏོད། དགྲང་མོ་སྦྱ་རིམ་བཙུགས་ཏེ་རྗེ་ཉིད་ཀྱང་ཆག་མེད་ཐེབས།
རེ་ཞིག་ཐར་བ་སྦྱིང་ལ་འཆད་ཉན་བཙུགས་ནས་དགའ་ལྡན་ལེགས་བཤའ་
སྦྱིང་ཐོགས་གསུངས། འུ་རྒྱ་རབ་འབྱམས་པ་ལ་བཙེ་བཞག་གཏོང་བཙུག་སྟེ་
རྟེན་འབྲེལ་བསྒྲིགས། ཉམས་རྟོགས་ཀྱི་གསུང་མགྲུར་ནི། ཀུན་ཤེས་ཀྱི་ཤར་

བོ་མང་ན་ཡང་། གཅིག་རྟུགས་ཀྱི་འཕྲང་ལས་མ་ཐར་བར། ཕོ་ཚོད་དུ་རྫོམས་
 བ་དོན་རེ་ཆུང་། གུན་ཤེས་ཀྱི་སྦྱེས་བྱ་མིན་ན་ཡང་། གཅིག་རྟུགས་ཀྱི་འཕྲང་
 ལས་རང་གྲོལ་ནས། ཡེ་སྟོང་གི་མ་ལ་ས་བཟང་པོ་ན། སྦྱིད་ཉལ་གྱི་ནལ་
 འབྱོར་ཨ་རེ་དགལ། ཞེས་དང་། གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ལ་ཕར་བལྟས་བས།
དགག་སྐྱབ་ཀྱི་ཐ་སྙད་མེད་བཞིན་དུ། སྒྲོ་དོར་གྱི་སྤང་སྤང་ཨེ་མ་མཆར། མེད་
 བཞིན་དུ་སྤང་བ་དེ་བར་མཆར། དེའི་སྐྱལ་སྐྱེད་ག་དབང་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་
 ལས་མེ་རྟ་ལོར་འབྱུངས། གསེར་ཁོག་དང་པོད་དུ་སྐྱུངས་པ་མཛད།

ཞེ་ལྷ་བ་ལུགས་སྟག་ལོར་དགོན་ལུང་དུ་རྒྱུད་བྲ་བཙུགས་པའི་ཐོག་
 མའི་སྤང་མར་གུན་མཁྱེན་མཆོག་ནས་བསྐྱོས། རི་ཁོད་བྱང་ཆུབ་སྤིང་དུ་
 བཞུགས་སྐབས་བདེ་མཆོག་པོ་བྲང་གི་གནས་སྒོ་ཕྱེ། ང་བརྒྱད་བ་ཆུ་ཡོས་
 དགོན་ལུང་ཁྲིར་བསྐྱོས་མཆམས་མཆོ་སྟོན་དུས་འབྲུག་བྱུང་བས་དཔའ་རིན་
 ཆོས་རྗེ། ལུམ་བ་ཆོས་རྗེ། མདུང་ནག་ཆོས་རྗེ་སོགས་བྲ་གན་འགའ་དང་
 ལྟན་དུ་བེ་ལིང་དུ་ཕེབས། དམག་དཔོན་ལ་རྒྱ་མཆོན་ཞུས་པས་སྦྱོན་མེད་དུ་
 ཐོན་རུང་། ཕྱིར་ལམ་སེ་ཆེན་རབ་འབྱུམས་པའི་སྟོག་སྦྱོབ་ཞུས་པར་གཉིས་
 པར་གཉིས་ཀ་བཀོདས། དེའི་སྐྱལ་སྐྱེད་ག་དབང་མཁས་བྱུ་བ་ཉི་མ་མེ་ལུག་
 ལོར་འབྱུངས། དེའི་སྐྱལ་སྐྱེད་པལ་ལྟན་བྱུ་བ་བསྟན་རྒྱ་མཆོ། རྒྱ་ཡག་འབྲོག་
 ཁོད་དུ་ཡབ་དགེ་འདུན་སྐྱབས་དང་ཡུམ་བྲ་ཉི་ཆེ་རིང་མཆོ་གཉིས་ཀྱི་སྤྲས་

སྤྱ་རབ་བྱུང་བཅུ་གསུམ་པའི་ཤིང་རྩ་ལ་འབྱུངས། དགྲུང་ལོ་ལྔ་པ་ས་བྲི་ལ་
གདན་སར་བཀོད། རབ་འབྱམས་པ་ངག་དབང་ཞོར་བྱ་བསྟེན་ནས་ཡི་གེ་
བསྐྱབ། བྱིས་སྤྱ་དེ་ཉིད་ལས་བཀའ་འགྱུར་གྱི་ལུང་ཡང་གསན། དགྲུང་ལོ་
བདུན་པའི་ཐོག་ཆོ་འཕྲུལ་སྟོན་ལམ་གྱི་ཆོགས་དབྱར་ཐེབས་ཏེ་བདེ་སྟོན་
སོགས་ཐོགས་མེད་གསུངས་པས་ཐམས་ཅད་ཡིད་འཕྲོག་པ་བྱུང་། ལོ་དེར་
བཤ་ཆེན་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་སྤྱ་འབྱམ་དུ་བཞུགས་པའི་བྱུང་ནས་རབ་བྱུང་
དང་དགེ་ཚུལ་བསྐྱབས། སྟོལ་དཀར་རྗེས་གནང་སོགས་གསན། དགོན་ལུང་
དང་གསེར་དགོན་གཉིས་ཀར་བསྐྱས་ཆད་ལ་སྤྱུངས། ཤིང་ཡོས་ལོར་དབྱས་
སྤྱ་བྱོན་ནས་འབྲས་སྟོ་མང་ཆོས་གྲར་ཞུགས། རྒྱལ་བ་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོ་
ལས་བསྟེན་པར་རྫོགས། ཡེ་རྩི་ནི་བརྗེ་ཏ་མཁན་པོའི་ཆོ་ལོ་གནང་། བ་རི་
དགེ་བཤེས་ཁྱབ་བདག་། །ཁྱི་ཆེན་བསྟན་པ་རབ་རྒྱས། སྟོ་མང་མཁན་ཟུར་
མཐུ་སྟོབས་ཉི་མ་སོགས་དང་། བ་རི་དགེ་བཤེས་ཁྱབ་བདག་། །ཁྱི་ཆེན་
བསྟན་པ་རབ་རྒྱས། སྟོ་མང་མཁན་ཟུར་མཐུ་སྟོབས་ཉི་མ་སོགས་དང་། མདོ་
སྤྱད་དུ་ཡང་ཀུན་མཁྱེན་བར་མ། གྲུང་ཐང་འཇམ་པའི་དབྱུངས། ཐུའུ་བཀྱན་
ཆོས་གྱི་ཉི་མ། རྒྱ་བཟང་ངག་དབང་ཐུབ་བསྟན་དབང་བྱ་ག། །རྒྱ་ལའི་ཏུ་ཐོག་
ཐུ་སྐལ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་རབ་རྒྱས། ལྷ་བཟླི་གན་དོན་ཡོད་དོ་རྗེ། ཀོ་ཅ་སྐལ་
བཟང་མཆོག་གྲུབ། ཤར་བ་སྤྲ་མ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན་ནམས་བསྟན་ཏེ་

མདོ་སྨད་གི་གསུང་བསམ་གང་ངོས་ནས་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་རྒྱུད་སྨད་རིམ་ལྡེའི་
 བཤད་པ་དོན་ལག་བརྒྱུད་མ་ཡང་གསུང་སྨད་། དགོན་ལུང་ཆོག་མཆོད་དང་
 རྒྱུད་པའི་བྱིར་བཞུགས། རྒྱུད་གང་གསུང་བསྐྱོན་མཛད། རྒྱུ་འབྱུང་། གསུང་
 ཁོ་གྲ། རྒྱུ་བཟང་། མཆོད་རྟེན་ཐང་སོགས་ཀྱི་མཁན་པོ་མཛད་དེ་སྤྱི་སྤྱོད་ཀྱི་
 ཆོས་སྤྱིན་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱུལ། སེམས་ཉིད་ཨ་ཁུང་སྤྱུལ་སྤྱུ་ལས་གཙུག་ཀྱི་སྤྱོད་
 གསུང་། སྤྱི་མས་མ་ཅིག་གི་ཞལ་ཐང་། གཙུག་ཀྱི་ཅོག་བྱ་བཅས་གནང་ནས་
 ཟབ་དོན་སྤྱོད་བརྒྱུད་ཀྱི་བདག་པོར་དབང་བསྐྱུར། གཉན་ཁོད་བརྒྱ་ཅ་
 འགྲེམས་པས་ཉམས་རྟོགས་བཟང་པོ་འབྱུངས། སྤེ་དགོ་པ་སྤྱིན་གྲོལ་ངག་
 དབང་རྒྱ་མཆོ་ལ་ཞལ་གྱི་ཆོས་སྤྱོད་རྟོགས་པར་གནང་བས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྤེ་
 དགོ་རྒྱལ་པོ་དང་སྤྱིའི་བདག་ཆེན་སོགས་ལ་ཕུལ་བས་ཆོས་བརྒྱུད་འདིའི་
 འཕྲིན་ལས་ཆེ་བ་བྱུང་། སེམས་ཉིད་སྤྱུལ་སྤྱུ་དང་དཔོན་སྤྱོད་གསེར་ཁང་
 སོགས་དམ་པ་དུ་མས་རྗེ་འདིའི་ཞབས་ལ་གཏུགས་ཏེ་ཆོས་ཁྱུ་། དོན་བཞི་
 བ་མེ་ལུག་ལོར་གཤེགས། སུའུ་བཀྲན་རིན་པོ་ཆེ་བྱིར་བཞུགས་ཤིང་སྤྱོད་
 རྒྱུད་དུ་རབ་འབྱུངས་པ་ངག་དབང་བཟ་ཤེས་བསྐྱོས། མགོན་ཁང་ནང་མར་
 ཐེབས་དུས་ཆོས་སྤྱོད་གཉན་པའི་སྤྱབས་ཡིན་ནམ་ས་སྤྱིའི་མགོན་ཁང་གི་
 ཉམས་ཤར་གསུངས། སྤམ་གཟུགས་སྤྱུ་ཐང་གིན་ཅན་ཞིག་ཡོད་པ་དེར་
 བཞུགས། འདན་མ་བྱུང་ཆེན་གྱི་ཕྱག་ལེན་གྱི་ཞལ་བཞི་པའི་སྤྱོད་བྱུང་ལས་

བཅོལ་དང་། དེའི་ཞལ་གཟིགས་ལྟར་གྱི་མགོན་པོ་ཞལ་གྱི་འཆམ་ཡང་ཡོད།
འདན་མ་སྐྱ་ཐེང་གི་སྐྱ་གདུང་། ལྷང་སྐྱ་རིན་པོ་ཆེས་གནང་བའི་ཆེ་སྐྱ་བྱིན་
ཅན། གསེར་བཅངས་གྱི་གནས་བརྟན་བཙུ་བྱུག་སོགས་བཞུགས། རབ་བྱུང་
བཙུ་གཅིག་པའི་ཤིང་རྩ་ལ་ཆོས་སྡེ་བཏབ་ནས་བརྒྱ་དང་གོ་བྱུག་པ་ས་བྱ་
འདི་ཡིན་ནོ། །

རི་ཁྲོད་ཀྱང་ཡོད། ཟབ་ལུང་རི་ཁྲོད་རྒྱ་ཏིག་དཔོན་སྟོབ་དགོན་མཆོག་
ཡར་འཕེལ་གྱིས་བཏབ། འདི་པའི་རྣམ་ཐར་འོག་ཏུ་འབྱུང་། ད་ལྟ་སྐྱེ་རྒྱུད་
རིམ་བྱོན་གྱིས་སྦྱོང་ཞིང་། གཞི་གསུམ་གྱི་ཕྱག་ལེན་ཡར་ལྡན་ལ་བྲི་ར་སྒྲོར་
གསུམ་གྱི་འཆམ་ཡང་ཡོད། ལྷ་ཡང་དགོན་བཟང་ཤེས་ཆོས་སྤྲིང་ནི། ཀུན་
གྲོལ་གོང་མའི་བཀའ་བཞེན་ཨ་ལག་ཤིང་ཆོས་རྩེ་ལྷན་གྲུབ་དར་རྒྱས་གྱིས་
གནས་སྦྱོང་དགྲུང་ལོ་ལྷ་བ་ལ་བཏབ། ལུས་རི་ཁྲོད་ནས་མང་མ་མར་སྟོས་
ནས་ཨ་ཀྱ་སྒྲར་བ་དང་དྲགས་པོ་ཞབས་བྱུང་གིས་བདག་རྒྱུན་ཅུང་ཟད་རི་
བྱས་པར་གསུངས།

སྐྱབ་སྡེ་དགའ་ལྡན་ཆོས་རྫོང་ནི། སྟོག་མཁའ་རི་ཅེར་སྐྱ་སེར་འགས་
བྱང་ཁང་བཅེགས་ཏེ་ལུས་པར་ཕུལ་བ་ལས་ཆགས་ཤིང་། ད་ལྟ་ལུང་མཐེལ་
དུ་སྟོས། འདི་གཉིས་གྱི་དགོན་བདག་ལུས་པས་བྱེད། དེ་དང་ཉེ་བར་རི་ཁྲོད་
བཟང་ཤེས་ལྷ་རི། ལོ་དཀར་རི་ཁྲོད་བཤའ་སྐྱབ་པད་དཀར་སྤྲིང་ངམ་ཐེག་

ཆེན་ཆོས་སྤྱིང་གོང་བ་དག་བཤེས་ངག་དབང་ཡེ་ཤེས་གྱིས་གསར་དུ་བཟུང་
 རྟེ་སྤྱི་ཐེང་རིམ་གྱོན་ལ་འཇགས། སེ་ར་ལུང་དུ་གྲགས་པ་ཏེ་ཐུང་དགོན་ཆུང་
 བ་དགའ་ལྡན་དམ་ཆོས་སྤྱིང་ནི། དགོན་ཆེ་བ་ལས་ལོ་བཅུ་གཉིས་གྱིས་རྗེས་
 ཟེར་བས་ལྷགས་ཏྲ་དང་ལྷགས་ལྷག་གང་རུང་ཡིན་འདྲ། ཐོག་མར་རི་ཁྲོད་
 པ་འགའ་ཞིག་བསྐྱད། ལུས་པ་སློབ་དཔོན་པ་དམ་ཆོས་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་
 དགོན་ཆེ་བའི་སྤྲ་མ་མཛད་སྐབས་ཞལ་བཀོད་དང་། རྗེས་སུ་སྤྲ་ཆང་སློ་
 བཟང་བཟ་ཤེས་ལ་བཀའ་གནང་། ཏེ་ཐུང་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་གྲོགས་
 བྱས་ཏེ་འཆད་ཉན་བཅུ་གས། དེའི་འབྲེལ་གྱིས་ལུས་པ་ཡེ་ཤེས་དཔལ་འབྱོར་
 ཡང་ཁྲིར་བཞུགས་ཏེ་སྤྲ་ས་སྤྱིའི་དུས་བཞེངས་པའི་རྒྱ་སུ་མེ་ཞེས་པའི་ལྷ་
 ཁང་ལ་ཞིག་གསོས་མཛད། བྱང་རྒྱུད་སྟོད་དུ། རྒྱ་རྟོག་དགོན་གོང་མ་སེམས་
 ཉིད་གནས་བཏྲན་པ་དང་ལ་ལས་སེམས་ཉིད་ཨ་ལག་ཟེར་བས་བཏབ་ཟེར།
 བེ་སེར་དུ་མ་དགོན་དང་མཐུན་པའི་མདོའི་བཤའ་གྲ། ཆོགས་པ་བརྒྱ་སྟོར་
 ཟེར་སྒྲུང་། སེམས་ཉིད་དགོན་དང་དགའ་ལྡན་དར་རྒྱས་སྤྱིང་ནི། སྤྲ་ས་
 འདི་དམུ་ཁྲོད་ཅིང་ལྷ་ལོག་གིས་ཐུན་རུབ་པ་ལྷ་བྱར་ཡོད་པར། རབ་བྱུང་
 བཅུ་པའི་ཤིང་སྤྱེལ་ལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཆོ་ཐེབས་
 ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱང་བ་རྒྱས། དགོན་པ་འདེབས་པར་
 ལུང་བསྟན། མཆན་ཡང་བསྐྱེད། དེའི་རྗེས་སེམས་དཔའ་སྤྱལ་སྤྱི་ངག་དབང་

ཕུན་ཆོག་ས་ནམ་རྒྱལ་པ་བྱོན། རྒྱལ་རིའི་ཅེ་ནས་བྱུང་མེད་གསོ་དཀར་ཅན་
 ཞིག་གིས་མདའ་དར་ལམ་གསུམ་གཡའ་པས་དགོ་སྒྲོང་ཆོས་གོས་བྱོན་པ་
 བརྒྱ་ཕྱག་གིས་གཙོས་དགོ་འདུན་མང་པོ་འདུན་མང་པོ་འདུས་པའི་མཆོན་
 ལམ་བྱུང་བ་དགོན་པ་ཚུགས་རྒྱའི་ལྷས་དང་། རྒྱལ་རིའི་དོ་རྩེ་གཡུ་སྒྲོན་མ་
 གནས་པར་གསུངས་པའི་ལུང་བསྟན་དུས་བབས་ལྷ་བྱས་མེས་པོ་ཤེར་རབ་
 རྒྱ་མཆོ་ཟེར་བ་སྟོ་ཁ་བརྒྱད་ཀྱང་འགྲོས་ཀྱིས་དབྱས་སུ་སོང་། གཞུང་ནས་
 འབྲུལ་དཔོན་པར་བསྐོས། བོད་པ་འབྱུང་གནས་སོགས་དཔོན་གཡོག་འབྲུལ་
 སྤྱད་ལ་བྱིན། རྒྱ་དངོས་གང་བྱུང་བཅས་དཔོན་པོ་ཀུན་དགའ་རྒྱ་མཆོ་དབྱས་
 སུ་མངགས། དེས་རྒྱལ་བ་ཡའ་སྤྲས་ལ་དངོས་འབྲུལ་དང་སྟོ་མང་གྲ་ཆང་ལ་
 མང་འབྱེད་བཏང་། བཤ་ཆེན་ཆོས་རྒྱན་ལས་བསྟེན་རྩོགས་བསྐྱབས། གོང་
 ས་ནས་སྤར་རྒྱན་གཏན་ཆགས་དགོས་ཚུལ་དང་། བཀའ་ཤོག་གི་གཟེངས་
 བསྟོད་མཛད། སྟོ་མང་མཁན་པོ་ལྷག་རུ་བྱམས་པ་ལྷན་བྱའ་པས་ཀྱང་གྲ་
 ཆང་གི་སྐུ་དོན་སྤར་བཞིན་བསྐྱབས་ན་སྒྲ་རབས་རིམ་བརྒྱད་དུ་བྱམས་
 འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་ནམ་འབྲུལ་དུ་མ་འབྱོན་པ་སོགས་འབྱུང་འབྱུར་འགའ་
 ཞིག་མི་ལམ་གྱི་ཚུལ་དུ་ལུང་བསྟན། ལྷ་སའི་དོ་བོ་དང་སྐུ་རྒྱ་གཅིག་པའི་
 ཐུབ་སྐུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རབ་གནས་མ་བྱིས་སུ་ཐོར་བ་བཞེས་པའི་ལོ་རྒྱས་
 ཅན། ཅན་དན་གྱི་ནམ་སྤྲས་གསེར་ཆེན་རྩེའི་ཕྱག་ནས་མ་འཇམ་དབྱངས་

ཆོས་རྗེ་བརྒྱད་སྟོ་མང་དཔོན་སྟོབ་གྲང་རུ་ཆོས་འབྱུང་བའི་ཕྱག་ནས་འོང་
 བའི་བྱིན་ཅན་བཀའ་ཞེག་བཅས་གནང་། དབུས་སུ་གཏོང་ཐེབས་ལན་
 གངས་གཏོང་ཐེབས་ལན་གངས་དུ་མར་བྱེད། རྗེས་མའི་སྐབས་ཞེག་དཔོན་
 པོ་འབྲུལ་དཔོན་པས་དགོན་པ་འདེབས་རྒྱུ་དོན་དུ་སྦྲུམ་ཞིག་དགོས་ཚུལ་
 གཞུང་ལ་ཁྱུས་པར་ཡེར་བ་ལྟ་རིའི་གདན་ས་པ་མཁན་ཆེན་ཆེ་བཏྱན་དོན་
 གྲུབ་པ་གནང་བས་དཔོན་གཡོག་མཉམ་དུ་ཐེབས། དཔོན་པོ་གྲུབ་པ་བཟང་
 བོ། དཔོན་པོ་དཔལ་ལྷན་རྒྱ་མཚོ། སྦྲན་ཞིའི་དཔལ་ལྷན། གད་པོ་ཆེ་རྒྱལ་
 འབྲུམ། ལྷ་ཅེ། ལྟ་རྒྱལ་སྐབས་སོགས་ཞང་ཆེན་གཙོ་བོ་རྣམས་དང་གྲོས་
 མཐུན་བགྱིས། རབ་བྱུང་བཅུ་བའི་མཇུག་ཚུ་ཕག་ལ་དགོན་པའི་མང་བཏིང་།
 གྲ་ཁང་ཀ་བ་བཅུ་དྲུག་ཅན་བཞེངས། **ལྷ་རྟོ་མང་དཔོན་སྟོབ་གྲང་རུ་ཆོས་**
འབྱུང་དང་བྱམས་པ་ལྷན་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་ནས་འབྲུལ་དཔོན་པ་ཁུ་དཔོན་གྱི་
སྦྲུང་རབས་ལ་ཆོས་སྦྱོང་དཔལ་ལྷ་བསྟེན་དགོས་གསུངས་པ་བཞིན་བསྟེན།
 གསོ་སྦྱོང་བཅུ་གས་ཏེ་ནམ་ཡིན་ལ་བཟའ་བཏུང་བཟང་པོས་བསྟེན་བཀྱར་
 ཁྱུས་པས་གསོ་སྦྱོང་གི་ལེགས་ཉེས་ཁ་ཟས་གྱིས་འཛོག་པ་ལྟ་བུར་ཡོད། གོང་
 མི་རྣམས་ལ་གནང་སྦྱིན། མཆོག་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན། དགོ་འདུན་གྱི་བསྟེན་
 བཀྱར་དང་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་པན་ཡོན། ཁམས་དང་བསྟེན་པའི་བསྟོད་བཀྱར་
 སོགས་མཆོད་ཡོན་གཉིས་ཀས་ཐབས་མཁས་ཆེ་བས་ལྟ་ངན་གྱི་ཞེན་པ་

རིམ་གྱིས་ཞི། གཞི་གསུམ་གྱི་ཕྱག་ལེན་རྒྱ་ཆུགས། ལྷ་རི་མཁན་ཆེན་ཁོང་གཞིགས་ཁར་དགོན་ལུང་པ་སློབ་དཔོན་དམ་ཆོས་རྒྱལ་མཆོན་པའི་ཕྱག་གི་བཟུང་ནས་དགོན་པ་འདི་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་སློ་ནས་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་བསྟན་པའི་ཞབས་འདེགས་སུ་འགྱུར་བ་ཞིག་ཡོང་མི་ཡོང་ཉིད་ལ་རག་ལས་གསུངས་ཏེ་གདན་སར་འཁོད། གྲོང་བ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་འགོ་དང་དེའི་ཕན་ཡོན་སོགས་བསྐྱབ་བྱ་མཛད་པས་ཐམས་ཅད་སློ་སྦྲ་བསྐྱུར། མི་སྟག་ལོར་བཅུག་ལག་ཁང་བཞི་ཐོག་བཙུགས། རབ་བྱུང་བསྟོན་རྩོགས་མང་དུ་བསྐྱབས། དགེ་འདུན་བརྒྱ་ལྷག་འདུས། བསྐྱུས་ཆོན་གསུམ་དུ་སྤྱོད་ནས་མཆོན་ཉིད་བཅུགས། བསྐྱུས་གྲ་དང་རྣམ་འགྲེལ་ལེ་བྱ་དང་པོ་གསུམ་གྱི་ཅོད་གྲ་འཕེལ་བ་བྱུང་། རབ་བྱུང་བཅུ་གཅིག་པའི་ཆུ་སྟེལ་ལོར་འདུ་ཁང་ཀ་བ་དུག་ཅུ་ཅན་བཞེངས།

དགོན་ལུང་ནས་བར་ཀླ་དབུ་མཛད་སོགས་སྤངས་ནས་ཆོགས་འདོན་སྒྲོར་གྱི་དབྱངས་རྟ་འདུར། རོལ་མོ་འབྱུད་དགོལ་ཆམ་དང་བཅས་པ་བསྐྱབ་ཅིང་། ཆོས་སྤྱོད་གཉིས་ཀྱིས་ལོ་ཉི་ཤུའི་བར་བསྐྱུངས་ཏེ་དགོན་ལུང་བྱིར་ཕེབས། ལྷ་མ་རྗེས་མ་སྡེ་བ་ཞབས་བྱུང་ལ་ཁྱུས་དགོས་ཀྱི་ངག་བཀོད་ལྟར་ཁོང་ལ་ཁྱུས་པས། ངའི་སྐར་ཐོག་ན་རབ་འབྱམས་པ་དོན་གྲུབ་རྒྱ་མཆོ་འདུག། སྐྱ་ཡོན་འདི་ལས་ཆེ་བ་མེད། རི་བོ་ཅེ་ལྷར་ཕེབས་རྒྱ་རེད། བྱིད་རང་ཆོས་

ཞུས་དང་ངས་རོགས་བྱེད་གསུངས། བཅན་པོ་དཔོན་སྟོབ་ལ་ཞུས་པར།
 བྱེད་སེམས་ཉིད་སེར་རྩྱ་གྱི་ཡུལ་ངན་པར་ང་རང་ཡོང་ནས་པན་མི་ཐོགས་
 ཞེས་བཀོན་ཀྱང་ནན་ཞུས་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས། བདེ་གསང་འཛིགས་
 གསུམ། ཀུན་རིག་གི་ཆོ་ག་ཕྱག་རྒྱ། མགོན་པོའི་གཏོར་སྦྱབ་རྣམས་བཙུགས།
 དུས་རྒྱུན་ཕྱག་འབེབ། མཆོང་འབྱ། ཞལ་མནའ་དང་དམ་བསྐྱགས་པ་སོགས་
 ཞལ་ཞེན་ཏུ་ཆ་བས་སྒྲ་མ་བཅན་པོ་མར་ཐོགས་ཟེར། དེ་རྗེས་འདུལ་བ་སྟོབ་
 དཔོན་དགོ་ལེགས་རྣམ་རྒྱལ་པ་མཆོ་ཁར་ཕེབས་པ་བྲིར་ཞུས། དགོན་པའི་
 བྱང་དུ་བྱང་ཚུབ་མཆོད་རྟེན་བཙུགས། འོད་དཔག་མེད་གྱི་ལི་སྦྱ་དང་མཆོད་
 རྩས་དུ་མ་བསྐྱགས། དཔོན་སྟོབ་འདི་བཞིའི་རིང་མཆོད་ཡོན་བྱང་འབྲེལ་
 གྱིས་བསྐྱེདས་པས་འཕེལ་རྒྱས་བྱུང་།

སྐར་དགོན་ཡུང་དཔོན་སྟོབ་གྱིས་འཇུ་ལག་ལ་ཟམ་པ་བཙུགས་པའི་
 རྟེན་བརྒྱད། མཆོད་གཞིས་སྒྲ་ཟའི་རྒྱ་པས་རྒྱའི་དམག་དངུལ་བཅོམ་པས་
 དགོན་ཡུང་གི་རྟེན་དུ་དམག་སྟེབས། འབྲེལ་དཔོན་པ་ཉིད་གྱིས་གཞི་བཟུང་།
 འབྲེལ་གྱང་སྦྱ་སྦྱེ་བསོད་ནམས་སེང་གོ་ལྷ་མཆོད་ནང་སོ་བཟོད་པ། སྤ་ཉི་ནང་
 སོ་དཀར་པོ་དང་ནང་སོ་ནོར་བུ་སོགས་སྟོམ་སྟེ་ཁག་གིས་ཁུར་སྒྲངས་ཏེ་རྒྱ་
 དངོས་གྱི་འགྲོ་སྟོ་ལ་མ་འཛེམས་པར་རྒྱ་དང་རྒྱུ་པས་ཆོས་སྟེ་པན་ཚུན་
 འབྲེལ་ཟབ་ཆེ། འདི་སྐབས་རང་ཞབས་གྱི་རྒྱུན་རྒྱ་འགའི་བྱེད་སྟོན་གྱིས་སྦྱ་

སྐྱབས་ཀྱི་དམག་བྱད། ཉིད་ཀྱི་དཔོན་པོ་དམ་ཆོས་སོགས་གཙོ་བོ་རྣམས་
བཟུང་ནས་མཁར་དུ་བཙོན་ལ་བཅུག། །འགའ་ཞིག་རྒྱ་དང་འཕྲིན་ནས་མི་
ཆབ་སྟེར་རྒྱ་བྱས་པར། འབྲུལ་དཔོན་པས་ངེད་ཀྱི་ཆབ་བོ་མཁོ་བར་མ་བྱད།
ང་རང་གས་འཁོགས་པས་བྱི་གན་ཁའི་སེ་ཁྱ་ཡིན་ཡང་མི་སྟོག་ལ་རབ་འབྱིང་
མེད། སྟོག་ཐམས་ཅད་ལ་དགོས་པའ་མི་ཆབ་མི་སྟེར། སྟོང་འཁོར་རིན་པོ་
ཆེར་ཁྱས་ན་རང་རེ་ལ་བྱགས་མཉེས་པས་པན་ཐོགས་ཡོད་འདྲ་བྱས་པ་ལྟར་
རྗེ་མདོ་རྒྱད་རྒྱ་མཚོ་ཉིད་ལ་ཁྱས། ཁོང་གན་རྩའི་དཔོན་པོའི་རྩར་ཐེབས་ཞོར་
གྲོང་ལང་མཁར་དང་ཉེ་བར་ཞག། །སྤྱི་ཉིན་ཉི་ཤར་ལ་དཔོན་གཡོག་འགའ་
གསང་སྐྱབས་ཀྱིས་བཙོན་ཁང་སྒྲོར་བྱོན། བཀག་མི་སོ་སོའི་མིང་གི་བོས་པ་
ཐོས་པས་རྗེ་འདིའི་གསུང་མེ་ཡིན་སྟེ་པ་ཤར་འབྲུལ་སྒྲོ་ཏར་གྱིས་བྱེ། སྤྱི་
རོལ་ཏུ་འོང་བར་ཉིད་ཀྱི་ན་བཟའ་ལ་འཇུར་བཅུག་སྟེ་སྤྱར་འགྲོས་གྱིས་
མཁར་སྒྲོར་ཐོན།

དེ་ནས་སྤྱི་མིག་མ་ལྟ་བར་སོང་གསུངས་པ་བཞིན་བྱས་པར་བདེ་བར་
ཐར་བ་སོགས་ནི། དད་གྲུས་ཅེ་གཅིག་ཅིང་ཆོས་སྤྱིད་ཀྱི་སྒོ་ཁོག་དཀྱེལ་ཆེ་
བའི་ལྷགས་སུ་སྒྲུང་། འདི་པ་ལྷགས་སྟག་ལ་གཤེགས། ཆ་བོ་དམ་ཆོས་
ཀུན་དགའ་དང་། ཡང་ཆ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ་གཉིས་ཀྱིས་དཔོན་ས་རིམ་པར་
བཟུང་སྟེ་མི་རབས་སྤར་གཞུང་གི་འབྲུལ་དཔོན་རྒྱན་ཆགས་པ་བྱུང་། ལྷ་པ་

ཟེ་ན་ཆོས་རྗེ་ཆོས་དཔལ་འབྱོར། བདེ་ཡང་དཔོན་སློབ་དགོན་མཆོག་ལྟ་
 དབང་། ཐར་བོ་ཆོས་རྗེ་བཟ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན། འདི་བས་ཚུ་འབྲུག་ལོར་
 བྱམས་ཉི་ཤམ་བརྒྱད་ཀྱི་ལྟ་ཁང་ཉེན་བཉེན་པ་བཞེངས། དགོན་ལུང་ཁྱིམ་
 བཞུགས། ཏ་ལེ་ཆོས་རྗེ་དགོ་འདུན་རྒྱལ་མཆོན། ལོམ་པ་དཔོན་སློབ་སངས་
 རྒྱས་བཟ་ཤེས། ཆར་དཔོན་སློབ་བསམ་གཏན་བཟང་པོ། དཔོན་སློབ་ལྟ་
 ལུང་པ་སློབ་བཟང་བསྟན་པ་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མའི་དུས། མི་ངན་འགའི་བྱེད་ལུགས་
 ཀྱིས་དཔོན་སློབ་ཉིད་དང་ཡུལ་མིའི་གཙུག་པོ་པལ་ཆེར་རྒྱ་མཁར་དུ་བཟང་
 བཙོན་ལ་བཅུག་པ་སོགས་ཉེན་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡང་རྗེ་འདིས་དྲག་པོའི་མདོན་
 སློང་ཁོ་ནས་རྒྱ་དཔོན་རྣམས་ཆར་བཅད་པས་བདེ་འཇགས་བྱུང་། དཔོན་
 སློབ་ལུ་མེ་པ་སློབ་བཟང་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་འཆད་ཉན་ཀྱི་རྟིང་བསྐྱལ་མཛད་པས་
 ཕན་སྐྱེ་བ་ཆེ། ལྟ་རྒྱུད་ཨ་མཆོག་ལུ་ཏོ་པ་སློབ་མང་དཔོན་སློབ་ཀྱན་དགའ་འོད་
 ཟེར། ཏོབ་ཆར་དཔོན་སློབ་གྲགས་པ་དར་རྒྱས། ཁོང་གིས་མེ་འབྲུག་ལོར་
 སྟོང་འཁོར་མདོ་རྒྱུད་རྒྱ་མཆོ་གདན་བྲངས། ཀྱན་རིག་གི་དབང་ཁུས།

གདན་རབས་བཙོ་ལུ་པ་ནི། སྡེ་འདིར་བཀའ་བློན་དང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་
 སེམས་ཉིད་སྤྱལ་སྤྱོད་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཆོ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་ཀྱི་
 འཁྱུངས་རབས་ཉི་ཤུ་གསང་སྤྲགས་སྟོང་པོ། སེམས་སྤྱིའི་ཡང་མེས་སྤྲ་མ་
 ཐར་ཀྱི་སྤམ་ཉི་མའི་བཤེས་གཉེན། འདི་རྗེ་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མས་མཛད་པའི་

འབྲུངས་རབས་སུ་མི་གསལ། དེའི་ཕྱི་མ་སྤྲུལ་བ་ཀྱིས་ཀྱི་སྤྲུལ་ཨ་བྲུང་སྤྲུལ་
མ་ཀྱན་དགའ་བ་ཤེས་གཉེན། མཆོ་སྤྲེང་དུ་བཞུགས་ཏེ་བྱུང་བ་བརྟེས། མཆོ་
བདག་རྒྱལ་མོ་སོགས་སྡེ་བརྒྱད་དབང་དུ་འདུས། མ་ཆེན་ལ་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་
དབང་བསྐྱུར། དམག་ཐོར་མ་བྱན་དུ་འཁོལ། གདུལ་བྱ་མང་དུ་བྱུང་། དེའི་ཕྱི་
མ་ཕྱག་པོ་རྒྱལ་གྱི་སྤྲུལ་འདུལ་བ་འཛིན་པ་སྦྱིན་པ་རྒྱ་མཚོ། སྦྱིན་པ་རྒྱ་ཆེར་
བཏང་པས་དག་སྦྲོང་ཞོར་སྦྱིན་དུ་གྲགས། དེ་ནས་ཡབ་ཆེ་འབྲུལ་དགའི་སྤྲུལ་
འབྲུལ་དཔོན་པ་ཀྱན་དགའ་རྒྱ་མཚོ། འདི་ཡན་ལ་སྦྱུལ་སྦྱུའི་ངོས་འཛིན་མ་
མཛད་ཀྱང་ཐམས་ཅད་སེམས་ཉིད་རང་ལ་འབྲུངས། དེའི་སྦྱུལ་སྦྱུ་འདི་པ་
གྲོང་ལང་མཁར་དུ་སུན་གྱ་གཙུག་པའི་སྤྲུལ་སུ་རབ་བྱུང་བཅུ་གཅིག་པའི་
ཤིང་ལྷག་ལ་འབྲུངས། རྒྱ་འོ་ཁ་ཤས་ནས་ང་ཐོད་ཡིན། བྲ་བ་དང་དགོན་པ་
རྟེན་འདི་དང་འདི་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་ལ་རྒྱ་མི་འགས། འདི་འདྲ་ལབ་པ་
ལྟས་ངན་ཡིན་ཟེར་བར་བརྟེན། སྦྱུ་ལྷས་མི་གཙང་བས་བཀུས། བྱིའི་ཤ་ཁྲག་
བྱིན། བྱིད་གྱིས་མི་ལབ་དགྲ་**ལབ་**ཅེས་ལྷགས་ལ་ལྷགས་བསྐྱེགས་བཅུག།
དཔོན་པོ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོས་ངོས་འཛིན་བྱེད་བ་མ་འབྱུག་པར་བཞེས།
བཙན་པོ་དཔོན་སྦྲོབ་ལ་ཁྱེས་པར་སྦྱུལ་སྦྱུ་འབྲུལ་མེད་གྱི་ལྟས་ཤར་ཀྱང་པཎ་
ཆེན་རིན་པོ་ཆེར་ཁྱེས་གསུངས།

ཐ་ནང་སོ་རྒྱལ་མཆོན་ངོ་གཡོག་དབྱས་སུ་སོང་ནས། པཎ་ཆེན་སྦྱོ་

བཟང་ཆོས་རྒྱན་ལ་ཞུས་ཏེ་ཐག་བཅད། ཉིད་ཀྱི་འབྲས་སྐྱེད་དང་ཞལ་བཀོད་
 བསྐྱལ། དུམ་གྱིས་སྐྱལ་སྐྱེས་ཉེར་མ་འདོད་པར་ཡོད་ཀྱང་། སྒྲ་མ་པའ་ལྷ་ཅན་
 ཞིག་ཉིད་ཆང་ལ་ཕེབས་པ་མིས། ཕྱི་ཉིན་སྐྱེ་ཅ་ནམས་འབྱོར། པའ་ཆེན་འབྲས་
 སྐྱེ་མེ་ཉིན་སྐྱལ་དུ་བྱིན་པ་མི་ལམ་དང་མཚུངས་པས་སྐྱལ་སྐྱེ་བྱིན་པར་ཁས་
 སྒྲུངས། དགྲུང་ལོར་བརྒྱད་པ་ཚུ་སྟག་ལ་གདན་སར་བཀོད། ཉིན་དང་གྲ་བ་
 འགའ་ཞིག་ངོས་འཛིན་གནང་། བར་ཆ་སྒྲོམ་ཀན་སྒྲོ་ལྟན་ཤེས་རབ་པས་
 དགོ་བསྟེན་བསྐྱབས། དཔོན་སྒྲོ་བ་སྒྲོ་བཟང་དཔལ་འབྱོར་བ་དགོ་ཀན་དུ་
 བསྟེན། ཡི་གེ་བསྐྱབས་པར་སྐྱ་མི་བདེ་ཞིང་ཡིག་འབྲུ་རེ་རེ་ཉིན་ལྷ་དུག་ལ་
 འཛིན་དགོས་པ་བྱུང་། རྒྱ་ལྷག་སྐྱག་པ་འདི་འབྲས་སྐྱལ་སྐྱེ་ཡིན་དོགས་མེད་
 ཟེར་མཁན་སྒྲུང་། བར་ཆ་སྒྲོམ་ཀན་གྱིས་པའ་ཆེན་གསུང་ལ་འབྲུལ་བ་ག་ལ་
 ཡོད། གྲིབ་སྐྱོན་ཡིན་འགྲོ་གསུངས་ནས་ནམ་མཁའ་སྒྲོ་བ་ཅེགས་གཉིས་
 ཀྱི་བྱབས་བརྒྱས་དང་གྲིབ་སེལ། འཇམ་དབྱངས་དམར་སེར་དང་འཇམ་
 དཀར་གྱི་རྗེས་གནང་སྒྲགས་ཀྱི་བཞུགས་ལུང་བཅས་བསྐྱལ། དམིགས་བཅེ་མ་
 འབྲུམ་གཅིག་དང་ཨ་ར་པ་ཅ་འབྲུམ་སྟག་བཅུ་ཉེ་སྒྲགས་བསྟེན་གནང་བས་
 རིམ་གྱིས་སྐྱེ་བདེ་ཞིང་ལོ་བསྟེན། མཁན་ཆེན་བསམ་གཏན་བཟང་པོ་ལས་
 རབ་ཏུ་བྱུང་། ཤིང་འབྲུག་ལོར་སྟོང་འཁོར་མདོ་རྒྱད་རྒྱ་མཚོ་སྨད་ནས་
 ཕེབས་པ་དང་མཇུག། འཇམ་དཀར་དང་མགོན་པོ་འཇམ་གནང་བསྐྱལ། མེ་

ཉ་ལ་རྒྱལ་སྤུས་སྒོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་ལས་དགོ་ཚུལ་བསྐྱབས། རྒྱུད་སྡེའི་
ཆོ་ག་གང་ཡོད་བསྐྱང་གསོ་བཅས་ཐུགས་འཛིན་གྲུབ་ཅིང་པལ་ཆེར་ལ་
བསྟེན་པ་མཛད། བཙུ་བྱུག་པ་ལྷགས་སྤྱི་ལ་དགོན་ལུང་དུ་ཆོས་གྲར་ཞུགས།
ལོ་ངོ་བརྒྱད་ཀྱི་རིང་ཐུགས་གཉེར་ལ་འབྱས། ཉེར་གསུམ་པ་མེ་སྤྱལ་ལོར་
སྤིང་བསྡེའི་དཀའ་བཙུ་མཛད།

སྤྱི་ལོར་བྱ་ཁྲུང་བརྒྱད་གོང་མའི་བཞུགས་གནས་ཆོས་ལུང་རིན་ཆེན་
བྲག་དུ་ཕེབས། དཔོན་པོ་ཤེར་རྒྱལ་པ་དང་གྲོས་བསྟན་གྱིས་དབུས་སུ་
ཕེབས་རྒྱ་བྱས། དེ་དུས་གདན་སའི་ལྷ་ཁང་དང་གྲ་ཤག་པལ་ཆེར་ཞིག་རལ་
དུ་སོང་། ཞིག་ཞུགས་ཀྱི་སྤང་མ་རྒྱང་བསྤིང་། སྤྱི་ལོ་གནས་ན་དབྱང་། གྲ་
བ་གོང་དུ་འཕྱོར་བ་སོགས་ཉམས་ཆག་ཆེ་བས། རང་གྲ་ཕ་སེ་བསོད་ནམས་
སོགས་ཀྱིས་བྲིང་བཞུགས་དགོས་ཀྱི་གསོལ་བ་ནན་ཆེར་བཏབ་པ་བཞིན།
ཚུ་སྟོད་ཟླ་བའི་ཆོས་བཙུའི་ཉིན་བྲི་འདོན་མཛད། གྲ་བ་བསྐྱུས་པས་བདུན་ཅུ་
ལྷག་བྱུང་། འཆད་ཉན་དང་གཞི་གསུམ་གྱི་ཕྱག་ལེན་ཉམས་པ་སྤྲར་གསོས།
དགོན་ལུང་བྲི་ཐོག་པ་མཁན་ཆེན་སྒོ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་ལས་བསྟེན་པར་རྫོགས།
མགོན་པོའི་གཏོར་སྤྱུབ་ཆད་འདུག་པ་ཉིད་ནས་དོ་རྩེ་སྒོ་བ་དཔོན་གནང་སྟེ་
བཙུ་གཉིས་པའི་མར་ངོར་ཉིན་ལྔ་ཚུགས། ཉེར་དབྱའི་ཉིན་བསྐྱང་གསོ་རྒྱས་
པ་བཏང་སྟེ་གཏོར་རྒྱག་དང་ཕྱོགས་ནས་འོང་བའི་སྤྱིན་བདག་ཁ་ཤས་བཅོམ་

མཁན་གྱི་མིང་ཁྲིམ་བསྐྱགས་མཛད་པས་པན་ཐོགས། ལྷ་མོར་གསོལ་ཁ་
 བཏང་བར་རྒྱས་པའི་མཆོན་མ་བྱུང་། འདྲུ་ཁང་དང་བྱམས་པའི་ཐང་སྐྱ་འདོམ་
 ལྷ་པ་བཞེངས། དགོན་ལུང་དུ་ཤིང་བྱེད་སྟོན་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་བཏང་།
 ལྷར་ལྷགས་བྱེད་ལོར་རང་དཔོན་ལ་ཁལ་མ་འཐེན་པའི་རྒྱུན་གྱིས་བླ་བྱར་
 བྱེད་ཇིདེ་དམག་བྱད། མདའ་ཞབས་ཀྱི་རྒྱན་ཇག་འགའི་བྱེད་སྟོན་གྱིས་གོང་
 མ་ཆེན་པོར་དགོངས་ཐོག་བྱུང་། ལྷགས་ལྷག་ལོར་བེ་མིང་དམག་ཆེན་
 སྟེན་པས། རྒྱལ་བ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་བྱགས་དམ་རྟེན་ལྷ་མོའི་སྐྱ་ཐང་གི་
མདུན་དུ་ཟན་བསྐྱར་བར་བརྟེན་ཉིད་དཔོན་གཡོག་བདུན་ཅུ་སྟོར་དམག་ཐོག་
 ཏུ་སྟེན་པས། མི་དང་དུད་འགྲོའི་མགོ་རྒྱུ་ལག་གཅོད་པ། རང་གྲོལ་འབྱེན་པ།
 མགོ་དང་ཡན་ལག་སྒྲ་ཤད་བྱེད་ཤད་བྱས་པ། ལག་པར་ཐོག་པ། མདུང་ཅེར་
 འཛིན་པ་མང་པོ། མཆོན་ཆའི་རིགས་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་དང་། བཀྱིག་བརྟུང་
 བྱེད་པའི་ཁྲིམས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་སྒྲ་ཆོགས་བབྱང་བའི་དམག་དབྱང་གངས་མེད་
 པས་འོ་རིང་འོ་བྱུང་། ཏ་ཏ་སོགས་ཀྱི་སྐྱས་སྟོང་འགས་པ། ཆའི་འདུ་བྱེད་མ་
 བཏང་བར་གཤེན་ཇིདེ་གོང་ཁྱེར་དུ་སྟེན་པས་པ་ལྷ་བྱེད་ནང་དུ་བྱགས་ཆོམ་
 མེད་པར་བྱགས། དཔོན་ལ་བྱ་མཁས་ཀྱིས་རང་སྡེ་**ཕྱོགས་གཉིགས་དང་**
བཅས་པ་དཀར་ཐོན། བདག་རྒྱུན་བཀྱར་གཞོས་ཆེ་བ་བྱུང་རུང་། གཞན་སྡེ་
 རྒྱ་ཅན་འགའ་ཞིག་ཤོར་བས་སྒྲར་ཡང་ཉིད་གྲ་བགྲེས་བཅུ་ལྷག་བཅས་

དམག་སྒར་དུ་བཀག། | ཞབས་ཕྱི་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་བོས། ཉིད་ནས་སྤྱི་བོར་སྒྲ་
མ་སྐྱབས་གསན་ཀྱན་འདུས་སུ་མོས་ཏེ་ཉིན་མཆོན་མེད་པར་སྒྲ་མ་རྒྱལ་
སྤྲས་པའི་གསོལ་འདེབས་སྒོ་གྲོས་རབ་ཡངས་མ་གསུངས། ཁ་བ་ཆེན་པོ་
བབས་པས་དམག་མིས་བཟོད་དཀའ་བ་བྱུང་། དཔོན་ཆེན་དམག་སྟོང་ཕྱག་
བཅས་དགོན་པར་འོང་བ་དང་མཉམ་དུ་ཉིད་ཀྱང་ཕེབས། དམག་དཔོན་
གཅིག་བསད་པའི་གོ་ཁབ་ལྷ་ཤིག་ཅིག་ནས་ཐོན་པས་ལྷ་བ་འགའ་བཟུང་
ནས་གསོད་པར་བཅུམས། རྗེ་འདིས་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་ཞེས་གསུང་མཐོན་
པོས་འབོད་བཞིན་བརྒྱུག། | དཔོན་ལ་ཁྱས་པས་འཕྲལ་དུ་བཏང་། ཁོ་ལ་
འདིགས་སྒྲ་སྒྲ་ཆོགས་བྱུང་བ་སོགས་ཆོས་སྦྱོང་གི་འཕྲིན་ལས་གཡེལ་བ་
མེད་པས་ཉིན་ཆེན་པོ་མ་བྱུང་བུང་། ལྷ་ཕྱིར་དུས་འཁྲལས་ཀྱིས་གཅེས་པས་
ཐུགས་སྦྱོར་སྤྲོ་ལྷོ་ལོར་དབུས་སུ་བྱོན། གོང་ས་ཡབ་སྤྲས་ལ་འབུལ་ནོད།
ཉིན་ལ་མཆོད་འབུལ། ཆོས་སྤྲོ་ཁག་ལ་མང་འབྱེད་བཏང་། ལྷ་བ་ཆེན་པོས་
ཨེ་ཉི་ནི་དར་ཏན་ཆོས་རྗེའི་ཆོ་ལོ་དང་གཟིགས་པ་ཆེ། སྒོ་བ་དཔོན་འཇམ་
དབྱངས་གྲགས་པ་ལས་ཆོས་བཀའ་ཅི་རིགས་གསན། རྒྱལ་སྤྲས་སྒོ་བཟང་
བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཆོ་སྒྲ་མའི་གཙོ་བོ་དང་སྐྱབས་པཅར་གྱིས་རང་ཡུལ་སྒོ་ས་
གཏོང་ཅིས་མཛད་པར་རྗེ་དེ་ཉིད་དང་། ཆོས་སྦྱོང་ཁག་གི་ལུང་ཕེབས་ལ་
བརྟེན་ཆུ་བྱའི་ལོར་ཕྱིར་ཕེབས།

ཤིང་ཁྱིལ་གནས་ཆུང་བཅན་ཁང་བརྒྱབ། ལང་རྩའི་དཔོན་པོ་ཤི་ཙྰ་
ཡེ་དང་མཆོད་ཡོན་དུ་འབྲེལ། གོང་གི་བཀའ་ལྟར་དེའི་ས་སྒོ་བྲས། མེ་བྱི་
ལོར་དཔོན་སྐུ་སྐྱབས་ལ་ཁྱུ་ནས་བཀའ་འགྲུར་གདན་བྲངས། རྩོས་བསམ་
དར་རྒྱས་སྒྲིང་གི་ཁྱི་མཛད། དེར་ལྟ་མེད་ཆོས་གཏོར་དགོན་ལུང་ལྟར་
བཅུགས། ལྷགས་འབྲུག་ལོར་དཔོན་པོ་ཤིར་རབ་རྒྱ་མཆོ་གཤེགས། བྱི་
ལོར་གཙུག་ལག་ཁང་སྐུ་མ་ཐོག་བཞེངས། འཆད་ཉན་སོགས་བྱགས་འདོད་
ལྟར་མ་བྱུང་བ་ལ་སྐྱོ་བའི་རྒྱ་མཆོན་གྱི་ཡི་གེ་སྒོ་འབྱོར་དང་། སྒྲ་མ་ཆོས་
སྐྱོང་ལ་དགོངས་ཁྱུ་སྐྱབས་འབྲུག་གི་ཡི་གེ་བཅན་ཁང་སྒོ་ལོགས་སུ་སྐྱར་ཏེ་
གནས་ངེས་མཛད་རྒྱུའི་བྱགས་འདུན་ཆོས་སྐྱོང་གིས་བཞེས། ཤིང་བྱའི་
ལོར་ཁྱི་ཁུར་འཛོག་ཅིས་མཛད་པར་སེར་སྐྱ་**བམས་**ཅད་ཀྱིས་འཆད་ཉན་མ་
གཏོགས་ལས་དོན་ཀླན་པ་ཆོས་བསྐྱབ་རྒྱ་དང་། བྱོང་བས་རྒྱན་ཐག་གི་
ཁྱིམས་བསྐྱམ་རྒྱ་ཁས་སྒྲངས་པས་བཞུགས། རྒྱལ་སྐས་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་
ལྟར་འདུ་ཁང་དུ་བྲམས་སྐྱ་དང་། དགོན་པའི་བྱང་ངོས་སུ་**དབྱེན་**ལྷུ་མ་མཆོད་
ཏེན་བཅིགས། ལུང་སྐྱ་རིན་པོ་ཆེ། སྒྲིན་གྲོལ་སྒོ་བཟང་བལྟན་པའི་རྒྱལ་
མཆོན་སོགས་སྒྲ་ཆེན་ནམས་ལ་དངོས་འབྱུལ། སྐྱ་འབྲུམ་སོགས་ཆོས་སྡེ་
ཁག་ལ་མང་འབྱེད། དགོན་ལུང་དུ་ཆོགས་པ་ཉིས་སྟོང་བཞི་བརྒྱ་ལྷག་ལ་
བཞེས་ཅན་སེའུ་ཐོག་གིས་གང་བ་རེ་དང་ཐ་རས་ཀྱི་འབྱེད་སྐུལ། ལུ་བཟང་

རིན་པོ་ཆེར་ཁྱས་ཏེ་རྗེ་འོས་སྤྱོད་བཞེངས། མཆོད་རྗེས་དུ་མ་བསྐྱེགས།
འགྲིག་ལམ་དང་འཛིན་སྐྱོར་སྤྱད་གི་ཉིང་བསྐྱེལ། ཆོས་གྲུའི་ཚོད་པ། ཆོ་ག་
ཆོས་སྤྱོད་རབ་གནས་སྤྱིན་སྟེ། **།**བསྐྱེད་གསོ་སྐྱོར་གྱི་དབྱངས་ཏྲ་འདུར།
གཏོར་མའི་བཅའ་བཟོ། རོལ་མོ་འབྱུང་དགོལ་བཅས་དགོན་ལུང་གི་ཕྱག་
ལེན་དང་། ལུང་སྤྱད་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གསུང་སྒྲོས་ལྟར་བསྐྱབ་བས་
ཉམས་གསོས་སོར་ཆུད། འདི་ཡན་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱེགས་པའི་དཀར་ཆག་ཤེས་
དཀར་མེ་ལོང་ལས་བཏུས།

ཆུ་སྐྱེལ་ལོར་ཨེ་རྟེ་ནི་ཨེ་ཁྲིའི་སྒྲ་མར་མཆོ་སྤྱོད་ཨེ་རྟེ་བྱོན། རིམ་གྱོ་
དང་ཆོས་འབྲེལ་བསྐྱེལ། ཤིང་འབྱུག་ལོ་ནས་རང་དགོན་དུ་ལྟ་ཁང་གུན་དགྲ།
རྒྱལ་བའི་གཟིམས་ཁང་གུན་བཅོ་བརྒྱད་ཉིས་ཐོག་། **།**སྤྱགས་ཁང་གུན་བཅོ་ལྔ་
སུམ་ཐོག་བརྒྱབ། མེ་པག་ནས་བཟུང་དུས་ཆོས་རྣམས་ལོ་རེ་བཞེན་རྗེ་རྒྱས་
སྤྱོད་བཏང་། འདུལ་མཛོད་རེས་མོས་ལ་དབྱུ་པར་བྱར་བཀོལ་བཅས་རྗེ་གས་
པར་བཅི་བཞག་ལ་གནང་། ཚོད་གྲུ་འཕེལ་བས་རྒྱལ་སྤྱས་ཞལ་སྤྱ་ནས་
བརྒྱད་གཞུང་ལ་ཁྱས་པའི་བཀའ་ལན་འདི་སྐབས་འབྱོར་བས་དཀར་**བཙུའི་**
མིང་བཏགས་དགོན་ལུང་ལྟར་དང་། གྲུ་རར་རྒྱན་འཇུག་ཆོགས་འདོན་དུ་
བཙུགས། ཡར་སྤྱོད་ཀྱི་མགོ་བཅམས་ནས་རིང་པོ་མ་ལོན་པར་ཆུ་ཡོས་དུས་
འབྱུགས་ཀྱི་གཞི་ཐེངས། དམག་དཔོན་ཡོང་ཐེ་ཏུས། གྲུ་དོ་ཡོ། ཅང་ཅོང་ཡ་

དམག་དང་བཅས་སྒྲེབས་པར་ཉིད་དཔོན་གཡོག་བསུ་བར་བྱོན། ལྷ་ར་དཀར་
 ཏྲགས་བྱིན་ཡོད་པ་མ་ཁྱེར་བས་བསྐྱེགས་བརྩུང་སྟོག་ལ་བཞོལ་བ་བྱས།
 ཞབས་ཕྱི་ནམས་ཅི་བྱ་གཏོལ་མེད་དུ་སོང་། ཉིད་ནས་སྒྲག་རྒྱ་ཅི་ཡོད། སྒྲེས་
 མཐར་འཆི་དགོས་པ་རེད། ཞི་ན་ཡང་དགའ་ལྡན་དུ་སྒྲེ་བའི་སྟོན་ལམ་
 འདེབས་ཞེས་བྱམས་པའི་དམག་གཟུངས་དབུ་བསྐྱེལ་བ་ཐམས་ཅད་ཁྱར་
 གྱིས་གསུངས་པས་རྒྱ་ནམས་ཏ་ལས། ལང་རྩའི་ཡ་མོན་པ་ཞིག་གིས་དཀར་
 ཏྲགས་ཁྱེར་ཡོང་བས་འཕྲལ་དུ་བཏང་། ལུག་བརྒྱ་དང་དཔུལ་རྩོམ་གཉིས་
 མཛོད་སྟོན་དུ་བྱིན། དམག་གྲོགས་སོང་བས་དཔོན་ཐེ་ཏུས་ལྷག་པར་ཆིམ།
 ཉིད་ལ་དངོས་འབྱུལ་སྤུལ་ཏེ་བེ་ལིང་དུ་སོང་། ཞིང་འབྲུག་ནག་ཟླར་ཡོ་གྲང་
 ཡེ། བེ་གྲང་ཡེ། བེ་ལིང་དང་ལང་རྩའི་ཙོང་ཡེ་དམག་འབྲུམ་སྤག་བཀྲལ་བ་
 བཅས་སྒྲེབས། ཉིད་དགོན་པར་བཞུགས་མ་ཚུགས་པར་ཞིང་ལུང་སེར་ལྗོང་
 དུ་བྱོན་པ་དམག་སྒྲར་དུ་ཆ་བྲག་གིས་གདན་བྲངས། ཉིན་གྲང་ཡེ་ནས་དགོན་
 པ་ཞུགས་ལ་སྐྱར་རྒྱུའི་ཡི་གེ་བབས་སོང་བས་ལྷ་ཁང་གཉིས་ཙམ་མེ་
 བསྐྱེགས་ན་ཁྲིམས་སྟོལ་ལ་མི་རུང་། གཞན་ལ་སྟོན་མི་བྱེད། ཉིད་དགེ་
 འདུན་བཅས་ས་བཟང་ཞིག་ཏུ་བསྐྱེལ་ཆོག་ཅེས་དཔུལ་སྤང་སྤུམ་བརྒྱའི་
 བདག་རྒྱུན་གནང་། ལྷ་བའི་ཆེས་བཞིའི་ཉིན་ལྷ་ཁང་གཉིས་དང་། བཙུ་ལྷའི་
 ཉིན་དགོན་པ་ཡོངས་རྫོགས་མེར་བསྐྱེགས། དེ་སྐབས་གསུང་མགྱུར་བྱ།

སྒྲན་བདག་གིས་མཆོག་གསུམ་བཅུག་ཏུ་བསྟེན། མགོན་དབང་ལྷ་རྣམས་ལ་
གཉེར་གཏང་དང་། མི་**ཆེན**་པོ་རྣམས་ལ་མཐུན་འདུག་བྱས། དོན་བསྟན་པའི་
བྱ་བའི་ཞབས་ཏོག་ལ། རང་སློ་ཆོད་དང་བསམ་ཆོད་ལ་བསྟུན་ནས། །ལུས་
དག་གི་ཀུན་སྟོང་འབངས་སུ་བཀོལ། ཅེས་འབྱུང་བ་ལྟར་བསྟན་འགྲོར་སྒྲན་
པའི་ལྷག་བསམ་བྱགས་ལ་བཞག་སྟེ་ཞབས་འདེགས་སུ་གང་འབྱུང་ལེ་
ཤོར་མེད་པ་མཛད་འདུག་ནའང་འདུས་བྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་བཅོས་སུ་མ་
བརྟུབ་པ་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ཡུལ་ཡིན་ནོ། །

སྐྱའི་སྐྱེལ་མ་བཅས་དཔོན་གཡོག་ཚུ་བཟང་དུ་བྱོན། །དབྱར་གནས་
དང་རིགས་གྲའི་ཆོས་ཐོག་ཚུགས། དེ་ནས་སྐྱ་ལྷོག་ཐར་གོ་བེ་ར་སེམས་ཉིད་
མེས་པོ་རྡོ་རྗེ་ཐར་གྱིས་སྐྱ་དཀར་བཟུང་བའི་ས་གཡུང་དུང་འབྲིལ་དུ་གཞི་
པབས། སྐྱེལ་མ་རྣམས་ཕྱིར་ཐོན་ཁར་སྐྱ་མི་ཞིག་གིས། གསེར་ཁོག་སོགས་
དགོན་པ་རྣམས་མེར་བསྟེགས། གྲ་བ་ཡོད་ཆོད་བསད། ལུས་པ་རྣམས་ལྷན་
པ་སེར་པོ་ཅ་མ་ཡང་གྱོན་ས་མེད་པར་མ་བཟད་སྒྲ་ཀན་ལོ་དུག་ཅུ་བདུན་ཅུ་
ཅན་ཆོས་རལ་བ་འཛོག་དགོས་འདུག་ཟེར། འོན་ཀྱང་བྱིད་ཆོ་བེ་ལིང་ཏེའི་
པང་གི་ཡིན་པས་དགོན་པ་བརྒྱབ་ནས་སྟོང་ཨེ་འདུག་སྟེ། ཉིད་དཔོན་
གཡོག་གྲ་ཆས་ཀྱིས་བེ་ལིང་དུ་ཕེབས་ཆོག་འདྲ་ཞེས་གསང་གཏམ་བྱས་པ་
ལྟར་ཉིད་ནས་སྒྲ་ཆས་དང་། ཞབས་ཕྱི་བྱིངས་གོས་སེར་སྐབས་མ་གྱོན་ནས་

ཐེབས། སྤྱི་ཐའི་རུ་མཐའ་ཞག་སྐབས་གྲ་བཅུན་སྐྱེ་ཆས་ཅན་དུག་གིས་
 མཇུག་རལ་རྩུང་ཆོན་རེ་ཡོད་པ་བསྟན། འདི་འདྲ་བྱས་ནས་ཐེབས་མི་རུང་
 ཞེས་དུས་ནས་ཞུས་པར་སེམས་གསོ་བཏང་། ལམ་ནས་བོད་ཐུག་ཆད་གིས་
 དེ་བཞིན་ལག་རྒྱ་མི་རྣམས་གྲ་བ་འདི་ཆོས་སྟོན་སྐྱེལ་དུ་འགྲོ་བ་ཨེ་ཡིན་
 ཟེར། མཁར་སྒོར་མི་རྟའི་གངས་ཐོ་བཏབ་སྟེ་ནང་དུ་ཁྱེད། ལྷ་ཁང་ཞིག་དུ་
 བཞག། །སྤྱི་ཉིན་དཔོན་གྲང་ཡེ་ལ་ཐུག་པར་དགྲེས་ཉམས་ཆེ་བ་བྱུང་། རྒྱ་མི་
 འགས་མཇུག་ནས་བོད་སྐད་ལག་གཅིག་གིས་ལྷ་བའི་འོག་ནས་གཟན་
 འཕམ་བསྟན། རྒྱ་མཆོན་དྲིས་པར། དཔོན་ལྷང་བ་ཡིན་ཡོན་བདག་གིས་བོས་
 རྣམས་འོང་། གྲ་ཆས་གྲོན་མ་ཐོད་ཞུས་པས་གྲ་ཆས་གྲོན་བཅུག། །དཔོན་སྟོན་
 རྣམས་བཞགས་བསྐྱམས་དང་གོས་བྲལ་གྱི་ལྷང་བ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས།
 བསྟན་འབར་མའི་སྟོན་ལམ་མཇུག། དཔོན་ཆེན་པོས་གནང་སྤྱིན་དང་ཤིང་
 བཟོ་བ་བཞི་མངགས་ཏེ་དཔོན་པ་བརྒྱབ་ཆོག་པའི་བཀའ་གནང་། ཉིད་ནས་
 དཔོན་ལྷང་པ་འགར་གྲ་ཆས་གྲོན་བཅུག་ཚུལ། སྤྱིར་སེར་མོ་བ་ཐམས་ཅད་
 གྲ་ཆས་བྱས་ཆོག་པའི་བདག་རྒྱུན་དགོས་ཚུལ་ནན་ཆེར་ཞུས་པར། སེར་
 ཆས་ནས་ཆོས་དང་མི་མཐུན་པའི་ལས་བྱེད་མཁན་ཆོ་ཆར་གཙོད་བྱས་པ་
 ཡིན། ཐམས་ཅད་གྱིས་དུར་སྐྱིག་གྲོན་མི་ཆོག་པ་མིན་ཞེས་བཀའ་ཐེབས་
 བཟང་པོ་བྱུང་། རྒྱ་སྟོན་དཔོན་དུ་འདུའང་བརྒྱབ། ལྷ་མཆོད་དང་ཤིང་སྐྱེལ་

ཆོ་འབྲུལ་སྒོན་ལམ། དབྱིད་ཆོས་བཅས་ཚུགས། ཟླ་ལིང་ནས་ས་ཆོགས་ཡི་
གོར་གྱིས་ཉེ་སེམས་ཉིད་ལ་སྤྲད། རོ་ལེ་ཐང་ཆེན་ས་བཟ་ལེགས་པས་དེར་
དགོན་པ་བཏབ། རྒྱ་ལྗོགས་དགོ་འདུན་པ་རྣམས་ཐེབས། དགོན་པ་འཕེལ་
རྒྱས་དང་འཆད་ཉན་བཟང་། འདི་དཀའ་བཅུ་དག་དབང་ཆོས་འཛིན་གྱིས་
བསྐྱེགས་པའི་རྣམ་ཐར་ལུ་ཉིག་འཕྲེང་མཛེས་ལས་གྱིས། ལུས་པས་དུས་
འབྲུགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲུག་ཀྱི་སར་སྒོས་ནས་ཆོས་རྗེ་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཆོས་
བཟུང་ཞེས་བཤད། དེའི་ཕྱི་མ་སེམས་ཉིད་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན། ཞི་
དུལ་བག་ཡོད་ཀྱི་ངང་ཚུལ་ལྷུང་བཞེས་པ་ཞིག་གོ།

དེའི་སྤྱལ་སྤྱོ་སྒོ་བཟང་མཆོག་གྲུབ་ཉི་མ་ཚུ་ཉ་ལོ་བ། ཀུན་མཁྱེན་
མཆོག་དང་ཐུབ་བཀུན་རིན་པོ་ཆེ་**སོགས་**ལས་ཐབ་རྒྱས་ཀྱི་གདམས་པ་མང་
དུ་གསན་པས་ཐུགས་དམ་ཉམས་རྟོགས་ཀྱི་སྒོང་རྣམས་བཞེས་ཡིན་ལ།
གསུང་ཅུ་ཐབ་དོན་སྟན་བརྒྱད་ཀྱི་ཕྱི་མཆོས་ཚུ་མིག་བརྒྱ་ཅའི་ཐུག་ལེན་
དག་འདོན་མ་ཅིག་དགོངས་རྒྱན་སོགས་ཡོད་སྟངས། ད་ལྟའི་ཡེ་ཤེས་བསྟན་
འཛིན་མཆོག་གྲུབ། ལྷུང་སྤྱོ་རིན་པོ་ཆེ་ཡེ་ཤེས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་ལས་
ཚུ་བཟང་ལོ་ཁང་དུ་རབ་བྱུང་བསྐྱབས། བཟ་ཤེས་འབྲེལ་དུ་ཆོས་གྲར་
ཞུགས། བཀའ་**པོ་ཉི་**ལྷ་དང་། རིག་གནས་སོགས་ཐུགས་གཉེར་ཡོངས་སུ་
རྟོགས། བཅུ་དྲུག་པ་རྗེ་སྒོ་བཟང་དཔལ་འབྱོར། མཁན་བརྒྱད་གསོལ་

འདེབས་སུ་འདི་པ་བཅོ་ལྔ་པ་བྲས་སྤང་། སྟོ་བཟང་དམ་ཆོས། མཁན་ཆེན་
 སྟོ་བཟང་བསྟན་འཛིན། སྟོ་བཟང་ཆོས་འཛིན། བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན།
 སྟོ་མང་མཁན་སྤྱལ་གསོད་ནམས་འོད་ཟེར། འདིའི་གོང་མ་སྟོ་མང་སྟོ་མ་དམ་
 ཆོས་ནི། སེམས་ཉིད་བན་སྟོར་དུ་འབྱུངས། དགྲུང་ལོ་ཉིད་གཅིག་བར་བྲིམ་
 དུ་བཞུགས། བྲིམ་གྱི་ཉིས་པས་བྲུགས་སུན་ཏེ་བྲོས་སྟབས་གྱིས་དབྱས་
 གཙང་དུ་བྱོན། ལྷང་སྦྱང་ག་དབང་སྟོ་བཟང་ཆོས་ལྡན་ལས་རབ་བྱུང་དང་།
 བཤ་ཆེན་སྟོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ལས་བསྟེན་པར་རྫོགས། འབྲས་སྟོ་མང་ཆོས་
 གྲུང་བསམ་སྟོའི་བྱང་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན་བསྟེན་ནས་གསན་བསམ་
 མཛད་པས་མཁས་པའི་སྤྱལ་དུ་བྱིན། གུན་མཁྱེན་གོང་མ་ལ་ཡང་ཁས་ལེན་
 ཞུས། དམ་བཅའ་ཐོན་ནས་རྒྱུད་སྦྱང་དུ་སྤྲུགས་ལ་སྦྱངས། དཔལ་ལྡན་ཐལ་
 འགྱུར་པའི་ལྷགས་གྱི་སྟོང་ཉིད་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་གྲགས་ཆེ་ཞིང་
 རྟོལ་སྟོ་མས་ཀྱང་ཆད་ལྡན་དུ་བཞེད། གུན་མཁྱེན་མཆོག་གིས་པ་བོང་ཁར་
 ལེགས་བཤད་སྟོང་པོའི་བཤད་ལུང་བསྟུལ་བ་གསན་ཏེ་བྲིས་སུ་བྲི་ཆེན་ངག་
 དབང་མཆོག་ལྡན། སུམ་པ་མཁན་ཆེན་ཡེ་ཤེས་དཔལ་འབྱོར་སོགས་ལ་
 གནང་པས་སྟན་ཡོན་ཆེ་བ་བྱུང་།

གཞན་ཡང་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བཤད་ལུང་། བྲིད་ཆེན་བརྒྱད། བསྐྱེད་
 རྫོགས་གྱི་བྲིད་སོགས་འཆད་ཉན་དང་། རྟོན་འབྲེལ་མཐའ་དཔྱེད་ཆེན་མོ།

ཉེན་འབྲེལ་བསྟོད་ཀྱི་ཀ་ནམས་ལྷགས་ཚུམ་མཛད་དེ་འཆད་ཚུད་ཚུམ་པའི་
ཕྱག་རྗེས་རྒྱབས་ཆེ་བ་བསྟུན། གཞུང་གི་བཀའ་སློ་མང་མཁན་པོ་མངའ་
གསོལ། རི་བོ་དགེ་འཕེལ་སོགས་དབེན་གནས་དུ་མར་སྐྱབ་པ་ཉམས་ལེན་
ལ་གཞོལ་བས་ཉམས་རྟོགས་ཀྱི་སྒྲོང་རྡོལ། གུང་རུང་ཆོས་འབྱུང་གི་སྐྱེ་བ་
བློ། རང་ཡུལ་དུ་ཕེབས་མ་ཐུབ་པར་ཆབ་ལྷ་བུར་གཞུང་ནས་གནས་བཅུའི་
ཞལ་ཐང་བསྐྱར། དགུང་ལོ་བྱ་གསུམ་བཞུགས། དེའི་རྗེས་མ་འདི་ཉིད་པཎ་
ཆེན་དཔལ་ལྡན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བཀའ་རྗེ་གོང་མའི་གོ་སར་བཏོན། སྟོང་འཁོར་
བསོད་ནམས་རྒྱ་མཆོལ་རབ་བྱུང་བྱས། རང་དགོན་དུ་བཀའ་པོད་ཡོངས་
རྟོགས་ལ་སྐྱུངས། ཉེར་གསུམ་པ་ལ་དབུས་གཙང་དུ་སྐྱ་མ་བྱམས་པ་རིན་པོ་
ཆེ། རྒྱལ་སྐྱུང་འཛིགས་མེད་གྲགས་པ་སོགས་ལ་གཏུགས། ཡི་དམ་མགོན་
འཛིགས་གཉིས་ཀྱི་ཞལ་གཟིགས། ཆོས་སྡེ་འདི་ཉིད་འཛིན་སྐྱོང་གི་ཁུར་
བཞེས། ཐུགས་དམ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གཞོལ་བས་བསྐྱེད་རྟོགས་ཀྱི་རྟོགས་པ་
བཞེས། སྐྱོད་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་སྒྲ་ཆོགས་མཛད་པའི་རྒྱུན་གྱི་དབང་བསྐྱར་
བ་དངོས་སུ་མཛད། བལ་བོ་ཁོ་ཁོམ་གྲོང་ཁྱེར་ལྷ་རྟ་ཐེར་བ་བརྒྱད་རྒྱ་གར་གྱི་
གནས་ཆེན་ནམས་མཛལ། ཤིང་གི་རིར་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་
མི་ཏུ་རྫོ་གི་དེང་སང་གི་མི་གསུམ་གྱི་བོངས་ཆོད་དང་མཉམ་པ་མཛལ། མདོ་
སྐད་དུ་བྱོན་པ་ཉི་ཆོན་ནམས་ཀྱིས་བཟུང་ནས་ཆུར་བསྐྱར་ཅིས་བྱས་པ་རྩ་

འཕྱུལ་གྱིས་ཐར། སྒར་དབུས་སུ་ཐེབས་པ་རས་ཚུང་ཕྱག་ཏུ་བཞུགས་ནས་
 སྐལ་ལྷན་ནམས་སྒྲིན་གྲོལ་ལ་བཀོད་པའི་མཐར་ཞི་བར་གཤེགས། རྒྱུ་གི་
 རྣལ་འབྱོར་ལ་རྒྱས་པ་ཐོན་པས་རྒྱལ་ཁམས་བསྐྱོར་བ་ལ་དཀའ་ཆེགས་མེད་
 པ་བྱུང་། རྗེ་རྣམ་བཟླ་གྱིས་བྱང་སེམས་ས་བརྒྱད་པ་བ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་
 གསུངས།

དེའི་སྐལ་སྐྱེ་སྐྱོ་བཟང་ཕྱང་རྟོགས་ཆོས་འབྱོར་རྒྱ་མཚོ། མེ་སྟག་ལོ་བ།
 སྐྱེ་ཐེང་གསུམ་ཀ་འབྱུངས་ལུལ་གཅིག་ཅིང་འབྱེད་རིགས་ཡིན། སེམས་ཉིད་
 མཚོག་གྲུབ་ཉི་མ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་། དགོན་ཕྱང་དུ་བསྐྱས་ཆད་དང་དབུས་
 སུ་དབུ་པར་ལ་སྐྱུངས། གྲང་རུའི་པར་ཕྱིན། འབྲེལ་བ་དོན་གསལ། རྟོར་ཐུན་
 སྐལ་བཟང་མིག་འབྱེད་ནམས་ཕྱགས་འཛིན་མཛད་དེ་སྐྱོར་སྐྱུངས་དང་།
 དམིགས་བརྩེ་མ་འབྱུང་ཐེར་བརྒྱ་ཞལ་འདོན་མཛད། པཌ་ཆེན་བསྟན་པའི་ཉི་
 མ་ལས་བསྟེན་པར་རྫོགས། བདེ་ལམ་གྱི་བྲིད་དང་། འཁོར་ཆེན་གྱི་དབང་
 གསན། བྲི་ཆེན་ནམ་གསུམ། ཀེའུ་ཆང་སྒྲ་མ་ནམ་གྲོལ། རྟོར་སྐལ་པའི་སྐྱེ་
 རྣམས་ལ་ཆོས་ཞུས། རང་དགོན་གྱི་བྲིར་ལོ་ཉི་ཤུ་བཞུགས་ཏེ་ཕྱགས་གཉིས་
 གྱིས་བསྐྱུངས། རྒྱ་བཟང་རྩོ་ཁང་རབ་གནས་དུས་ཀུན་མཁྱེན་གསུམ་པ་ལ་
 རྟོན་འབྲེལ་བསྟོད་པའི་བཤའ་ཕྱང་ཞུས། དགོན་དེར་སྡེ་བྲི་ཆེ་ལས་དུས་
 འཁོར་གྱི་དབང་གསན། རྟག་ཕྱང་མཁན་ཁྲན་དང་། སུམ་ལྷ་སྐལ་སྐྱེ་ལའང་

ཆོས་འབྲེལ་མཐོན། ལོ་མཆོམས་མང་པོ་སྒྲེལ་ནས་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་དང་
མཁའ་སྒྲོལ་མའི་བསྟན་པ་མཛད་པས་སྤྱི་མས་ཞལ་གཟིགས། མངོན་ཤེས་
ཤིན་ཏུ་གསལ། ད་ལྟ་དགུང་ལོར་དྲུག་ཅུར་སྒྲེབས་ཤིང་ལེགས་མཛད་ཡར་
ལྷན་དུ་ཡོད། གྲགས་པ་འཕྲིན་ལས། རྒྱག་པོ་སྒྲ་མ་བྱར་ཞི་འཕྲིན་ལས་ཆོས་
འཕེལ། སྤྱོ་གོ་སྒྲ་མ་ཆོགས་འཕེལ་རྒྱ་མཚོ། སེམས་ཉིད་སྤྱུལ་པའི་སྤྱོ་སྒྲོ་
བཟང་མཆོག་གྲུབ་ཉི་མ། ཉོབ་ཆང་ཞབས་དྲུང་དག་དབང་རྒྱ་མཚོ། རྒྱ་ཡིག་
སྒྲོབ་ཅུང་བསོད་ནམས་ལྷན་གྲུབ། འཇམ་དབྱངས་བསྟན་འཛིན། སྒོས་ཁང་
ཞབས་དྲུང་དག་དབང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ། འབྲུ་གུའི་ལྟ་རམས་པ་ལྷན་གྲུབ་
བསྟན་འཛིན། ཀོ་ཅ་དཔོན་སྒྲོབ་སྤྱུལ་བཟང་མཆོག་གྲུབ། རྒྱ་སྒྲོག་ལྟ་རམས་
པ་དོན་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ། སྒོ་མང་མཁན་པོ་སྤྱོ་སྒྲོང་གསུམ་པའི་བར་བྱོན་ཏེ།
བཅན་པོའི་བསྐྱུས་གྲ། གྲུང་རུའི་སྤྱབས་དང་པོ། དམ་ཆོས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་
སོགས་ཡིག་ཆ་སྤྲོ་ཆོགས་པའི་སྟེང་ས་འཆད་ཉན་མཛད། དབྱིད་ཆོས་སྒྲ་བ་
གཉིས། དབྱར་སྟོན་དགུན་གསུམ་ལ་སྒྲོ་ཆོས་རེ། ས་སྒྲའི་དུས་བཟང་ཉིན་
བདུན། དབྱར་གནས་རིང་ཆོས་ཐོག། དགུ་བའི་ཆོས་བརྒྱད་ནས་སྒྲོན་ལམ།
དབེན་ས་ལུགས་ཀྱི་འཆམ་ལུགས་མཁར་དང་བཅས་པ། དེའི་བཅུ་དྲུག་ནས་
རོ་མཆོད་སྒྲོན་ལམ་ཉིན་བདུན། ལྷ་མཆོད་ཉིན་བདུན་མཇུག་ཏུ་གཏོར་རྒྱ།
རྒྱལ་སྒྲའི་ནང་མགོན་པོའི་བསྟན་སྤྱུབ། ལོ་སར་གཏོར་སྤྱུབ་དང་ཆོས་གཏོར་

བཅས་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་དུ་གནས་ཤིང་ཚུ་པག་ལ་ཆོས་སྡེ་བཏབ་ནས་
ལོ་ཉིས་བརྒྱ་དང་ཉེར་བདུན་པ་རབ་ཡིད་ས་བྱ་ཡིན་ལ་རི་ཁྲོད་ཀྱང་ཡོད།
མཆོད་གཞིས་གཟུངས་པ། ཏ་སྡེ། འབྲུམ་རྒྱལ། ལྷག་པོ། བན་སྐྱོར་ཏེ་སེམས་
ཉིད་**ཆོ་ལྷ་**དུད་ཁ་སྟོང་ཕྱ་བཀལ་བ་སྤང་།

འབྲུ་གུ་དགོན་དགའ་ལྡན་ཆོས་འཁོར་སྤྱིང་ནི། བཅན་པོ་དོན་གྲུབ་རྒྱ་
མཆོས་སེམས་ཉིད་གནས་བསྟན་པ། དོ་ལོན་སྒྲོམ་པ། ལྷ་བ་སྒྲོམ་པ་སོགས་
འབྲུ་གུ་རི་རི་ཁྲོད་ན་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་གྲུ་བ་བསྐྱར་བཅུ་**ག།** ཆ་རྒྱུན་ཉིད་ནས་
གནང་སྟེ་རབ་བྱུང་བཅུ་གཅིག་པའི་ཤིང་སྟེལ་ལོར་བཏབ། སུམ་པས་འབྲུག་
ལོར་བཏབ་པར་བཤད། དོ་ལོན་སྒྲོམ་པ་སྐྱ་ཆབ་ཏུ་བསྐྱོས། སྟོན་གྲོལ་ནོ་
མོན་ཏན་ལ་དགོན་པ་པན་ཚུན་གཏད། ཨ་རིག་དཔོན་སྟོབ་ཀྱིས་མཆོན་ཉིད་
བཅུ་གས། སེམས་ཉིད་གནས་བསྟན་པས་བཟུང་བེར་བ་ཡང་སྤང་། བར་
སྐབས་ཚུ་འཇིགས་ཀྱིས་ཉན་པར་བྱུ་བཀྱར་རིན་པོ་ཆེས་སུམ་མདོ་བེར་
བར་དགོན་གནས་སྟོས། གདན་རབས་ནི། བཅན་པོ་དོན་གྲུབ་རྒྱ་ཆོ། ལྷག་
བསྟན་རྒྱ་མཆོ། དཔལ་ལྡན་རྒྱ་མཆོ། རྒྱ་ཅེ་སྟོ་བཟང་རྒྱ་མཆོ་ནི། འོན་པོ་
ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བེར་བའི་འདི་ཀའི་གྲོང་མི་ཅིག་དབུས་སུ་སོང་། བཏ་
ཆེན་སྟོ་བཟང་ཆོས་རྒྱལ་ལ་རང་དགོན་དུ་སྤྲད་རྒྱུ་ལུགས་མཁར་འཇུགས་
མཁར་གྱི་སྒྲ་མ་ཞིག་དགོས་ཚུལ་ཁྱེས་པར་འདི་པ་གནང་སྟེ་ལུགས་མཁར་

དང་ལྷ་མོའི་ལས་ཆོགས་སོགས་སྒྲགས་སྒྲིགས་ཀྱི་སྐོར་འགའ་བཅུགས།
ངག་དབང་བཟང་པོ། ཡུན་ཆོགས་རྒྱ་མཚོ། བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ། བཟ་
ཤེས་དོན་གྲུབ། རྗེ་ངག་དབང་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས། རྫོང་བཟང་ཆོས་
འཕེལ། རྗེ་ངག་དབང་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོ། སྤེན་གྲོལ་རྫོང་བཟང་བསྟན་འཛིན་
རྒྱ་མཚོ་ཚུ་གྱི་ལོར་བཞུགས། བྱམས་སྤྱོད་བཞེངས། འཕྲིན་ལས་དར་རྒྱས། རྗེ་
ངག་དབང་འཇམ་དཔལ་བསྟན་འཛིན། རྒྱ་ལྗོན་སྒྲ་མ་ལྷ་རམས་པ་བསམ་
གཏན་བཟང་པོ། འདི་ལ་སྤྱི་རྒྱུད་ཡོད། ཡང་འཕྲིན་ལས་དར་རྒྱས། རྫོང་བཟང་
བསམ་འགྲུབ། ངག་དབང་རབ་རྒྱས། འཕྲིན་ལས་བསྟན་འཛིན། རྫོང་བཟང་
ཚུལ་ཁྲིམས། འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོ། རྗེ་ངག་དབང་ཐུབ་བསྟན་ཡར་འཕེལ།
འཕྲོར་ཅང་རྫོང་ཚུང་ངག་དབང་དར་རྒྱས། རྫོང་བཟང་སྐལ་བཟང་། ངག་དབང་
བསྟན་འཛིན། བླ་བུ་ཁྲི་གན་རྫོང་བཟང་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས། འདི་ལ་སྤྱོད་
དོལ་སྒྲ་མས་མདོ་སྤྱད་དུ་སོང་སྟེ་ཆོས་བསྐྱབ་ཚུལ་ཐམས་ཅད་ཐུའུ་བཀྱན་
རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཞུས་ནས་ཁོང་གིས་གང་གསུང་བཞིན་བྱས་ན་ཕྱགས་སུ་
ལེགས་པ་ཞིག་འབྱུང་ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་རྗེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་བསྟེན།
མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་གསན་པ་སྤྱི་དང་། རྣལ་འབྱོར་མའི་ཆོས་སྐོར་ཡོངས་རྫོགས་
གསན་ཏེ་ཉམས་བཞེས་ལ་གཅིག་དུ་འགྲུས། རྣམ་ཐར་དཔོན་རྫོང་གསེར་ཁང་
པས་མཛེད་པ་ཡོད་སྤང་། དེའི་སྤྱལ་སྤྱོད་རྫོང་བཟང་ལུང་རྟོགས་འཕྲིན་ལས་

ཆོས་འཕེལ་ཚུ་སྤྱལ་ལོ་བ་ད་ལྟ་བུའགས། ཚུ་བཟང་ངག་དབང་ཐུབ་བསྟན་
 དབང་ཕྱུག་། ཡང་བླ་བཟླི་གན་དོན་ཡོད་དོ་རྗེ། ངག་དབང་བཟླ་ཤིས། ཀོ་ཙ་
 ཞབས་རྩུང་སྤྱལ་བཟང་མཆོག་གྲུབ། འདི་པས་སྦྱིར་སྒྲ་མ་མང་པོ་དང་། བྱང་
 པར་བཟླ་ཤིས་འབྲིལ་དུ་ཀུན་མཁྲིན་ཡབ་སྐུ་ཐམས་ཆེན་གྱི་ཞབས་ལ་
 གཏུགས་ཏེ་གདམས་ངག་ལ་ཁྱེན་ཐར་བཅད་པས་དཔོན་སློབ་གསེར་ཁང་
 པས་ཀྱང་ལས་བཞི་དང་། བཙུ་ཚུའི་སྦྱིན་སྲེག་གི་བྱིད། བསྟེན་སྤྱབ་གྱི་རིམ་
 པ་མང་པོ་གསན་ཞིང་ཕྱག་ལེན་དུ་བསྟར་པར་ཐོས། དེའི་སྤྱལ་སྤྱོ་བསྟན་
 འཛིན་མཆོག་གྲུབ་ཉི་མ་ཤིང་ལྷག་ལོ་བ། འདན་མ་ཆང་ལས་རབ་བྱུང་དང་།
 བཟླ་ཤིས་འབྲིལ་དུ་ཆོས་གྲུང་ཁྱེགས། ཆོས་གྱི་རྒྱ་མཚོ། སྤྱལ་བཟང་དངོས་
 གྲུབ། འཇམ་དབྱངས་བཟང་པོ། སྤྱར་ཡང་བླ་བཟླི་གན། ཡང་ཀོ་ཙ་སྤྱལ་
 བཟང་མཆོག་གྲུབ། ངག་དབང་བསྟན་འཛིན། སེམས་ཉིད་ལྟ་རམས་པ་སློ་
 བཟང་འོད་ཟེར། རྟོ་རམས་པ་སློ་བཟང་དར་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ། ཅག་ག་སློ་བཟང་
 ལེགས་བཤད་ཉི་མ། ཉོར་བལ་མ་བཤད་སྤྱབ་བསྟན་འཛིན། སྦྱིན་གྲོལ་
 འཇམ་དཔལ་ཆོས་གྱི་བསྟན་འཛིན་འབྲིན་ལས། སློས་ཁང་ཞབས་རྩུང་ངག་
 དབང་ཆོས་གྱི་རྒྱ་མཚོ་དོན་བཞི་པ་ལྷགས་པག་ལ་གཤེགས། འདིའི་གོང་མ་
 ཚུ་ལ་བྱིམས་བརྒྱག་པ་ཡིན། ཁོང་དང་། རག་ཁོ་དགོ་བཤེས་དོན་ཡོད་བསྟན་
 འཛིན། དཔའ་རེ་རིན་ཆེན་སོགས་དུས་ཐོག་དེར་དགོ་བཤེས་གྲགས་ཆེ།

ཚུལ་ཁྲིམས་བརྒྱག་པ་ལ་ཐུགས་ངར་གྱི་རྣམ་པ་ཆེ། སྡེ་གཞུང་མི་བླ་བཟོད་
 པ་བརྒྱག་པས་ང་བཟོད་པ་བརྒྱག་པ། ཁྱོད་ཚུལ་ཁྲིམས་བརྒྱག་པ། དེད་
 གཉིས་བོད་གྱི་བརྒྱག་པ་གཉིས་ཡིན་ཞེས་ཀྱང་བྱས་པར། དེད་གཉིས་མི་
 འདྲ། ང་ཚུལ་ཁྲིམས་བརྒྱག་པ་ཡོན་ཏན་གྱིས་བརྒྱག་། ཁྱོད་བཟོད་པ་བརྒྱག་པ་
 ཕྱིས་ས་བརྒྱག་བྱས་པས་གསེར་ཁྲི་མ་བྱུང་བེད། སྟོས་ཁང་མཁན་པོ་བྱུང་།
 ཐུའུ་བཀྲ་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུགས་བཞེད་བཞེན་དགོ་ཀན་ལ་ཀྱན་མཁྱེན་
 འཛིགས་མེད་ཞབས་པར་ཕྱིན་སྟོན་མོ་མ་བརྒྱལ་ཡང་བསྐྱོད་གོས་བྱུང་བས།
 ཁོང་གི་བཞེད་པ་མ་བྱུབ་པར་གསུང་བ་ཆོས་གསུང་བ་ཆོའི་དགོ་ཀན་བྱེད་
 གིན་སྤང་ཞེས་སྒྲས་སྐད། ངག་དབང་བསྟན་འཛིན། ཡང་ཅག་ག་སྟོབ་ཆུང་
 སྐྱ་སྐྱེ་སྟོ་བཟང་ལེགས་བཤད་ཉི་མ། ཤིན་འབྱུང་ཞབས་བྱུང་སྐལ་བཟང་
 དངོས་བྱུག། འདི་གཉིས་ལ་སྐྱེ་རྒྱུད་ཡོད། སེམས་ཉིད་ཆོས་མཛད་རྣམ་སྤང་
 རོ་རྩེ། སྟོ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་རབ་རྒྱས་གྱི་བར་བཞུགས་ཏེ་གདན་ས་བསྐྱུངས།
 རབ་བྱུང་བཅུ་གཅིག་པའི་ཤིང་སྟེལ་ལ་ཆོས་སྡེ་བཏབ་ནས་ས་བྱ་ཡན་ལོ་
 ཉིས་བརྒྱ་དང་བྱུག་སོང་། རི་ཁྱོད་ཀྱང་ཡོད། གནས་བདག་བྲག་དཀར། འདི་
 ལ་རོ་བོ་ཕྱིང་དཀར་པ་གནས་ཤིང་། ཀ་རྟོད་མཆེད་དགྲ་སོགས་དཀར་
 ཕྱོགས་སྐྱོང་བ་མང་། གངས་རི་དང་སྤར་སེང་གོ་ཡོད་བེད། བཀའ་གདམས་
 སྟེགས་བཅ་ལས། དེ་ཡི་གཞུང་ལ་འཇུག་དོགས་ཡོད། དང་། ཏག་ལ་རིན་

ཆེན་འབར་བ་ཡོད། ཅེས་པའི་ཉག་འདི་དང་། འབྲུག་རོགས་འབྲུ་ལག་ལ་
 རོས་འཛིན་སྤང་། ཅ་རིའི་གནས་སྟེན། །དགོན་པའི་བྱང་ཤར་རོས་སུ་བདེ་
 མཆོ་ཨེ་ཤི་གྱི་དབྱིབས་ཅན། གཞན་བདེ་མཆོག་དཀར་བོ། མགོན་པོ། ལྷ་
 མོ། ཆོས་རྒྱལ་སྤྱི་མཆོ་དམར་པོ་གྲུ་གསུམ་སྟེ་མཆོ་ལྷ། མཆོ་རྟེན་ཆུ་མགོན་
 པའི་གཞུང་དུ་འབབ། རྟོན་འཁོར་མདོ་རྒྱུད་རྒྱ་མཆོས་བདེ་མཆོག་དང་ལྷ་
 མོའི་སྤྱི་མཆོ་རོས་བཟུང་། གནས་སྟོན་གྱི། བྲག་ལ་ཞབས་རྗེས་བཞག། །གང་
 ཞིག་ཡིད་ལ་བླན་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དཔོན་གྲུབ་མ་
 ལུས་པ། སྟོལ་མཛད་ཉེར་བཞེད་ཆ་ཤས་གཡུ་མཆོ་ལ། བདག་ཅག་ལུས་
 དག་ཡིད་གསུམ་གྲུས་པས་འདུད། ཅེས་པ་མཆོ་མཛལ་པ་རྣམས་ལ་འདོན་
 རྒྱུར་ལྷགས་ཅོམ་གནང་། ཀུན་མཁྱེན་མཆོག་དང་ཐུའུ་བཀྲན་གོང་མ་གཉིས་
 ཀྱང་ཐེབས། གནས་སྟོན་བྲག་རི་སུམ་རིམ་གྱི་དབྱིབས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱི་སྟོ་
 དཔའ་བོ་སྟེན། །བར་བ་གཡུ་འབྲུག། །ནང་མ་མཁའ་འགྲོ་སློན་མོས་བསྐྱུང་
 བའི་སྟོ་བར་མ་ལ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་གཟུངས་རང་བྱོན། ཕྱི་མ་ལ་གོ་
 སེར་གྱིས་གོ་ཁྲབ་མང་པོ་གཏེར་དུ་སྤྲས་ཟེར། བྲག་ལ་ཆོག་དང་མདའི་རྗེས།
 ཞབས་རྗེས། སྟོ་ཁྱིའི་རྗེས་རྣམས་གསལ། འབྲུག་མོས་བྲག་ལ་རི་མོ་བྲིས་
 པའི་མིག་མང་དང་ཡི་གེ་རྣམ་པ་མང་བས་འབྲུ་གྲུ་ཐོགས་ཡང་ཟེར། ཀ་རྟོད་
 གནས་བཤའ་སྟོས་ཁང་ཞབས་བྱང་ཆོས་དབང་རྒྱ་མཆོས་བསྐྱེགས་པ་ཡོད།

སྒྲིབ་ཀྱི་ཆར་མཆོ་གོར་དབེན་གནས་བདེ་ཆེན་གསང་རྫོང་། འདིར་སྤྱ་བ་ཁྱི་
 བུ་བུ་གསུམ་མཆོད་རྟེན་ཐང་ནི། རྗེ་མདོ་རྒྱུད་རྒྱ་མཆོ་གདན་དངས། དགོན་
 པ་འདེབས་པར་ཁྱུས་པ་ཞལ་གྱིས་བཞེས། མཆོད་གཞིས་ཆོ་གསུམ་གྱིས་
 རང་རང་གི་སར་འདེབས་རྒྱུ་འདོད་དབང་བཟུང་བར། རྗེ་ཉིད་ནས་ས་བཟ་
 ལེགས་པ་ཞིག་བཙུལ་དགོས་གསུངས་ཏེ་མཆོད་རྟེན་ཐང་དུ་ཕེབས་རྒྱ་བྱས།
 སྒྲོན་ཀླུ་རོལ་བའི་རྩི་རྗེ་ལང་རྩུས་སུ་ཕེབས་སྐབས་འདྲུ་ལག་ཚུ་འབྲམ་དུ་
 ལྷ་གདུག་པ་ཅན་ཞིག་གནས་པ་དམ་ལ་བཏགས་པའི་དམ་ཏྲགས་སུ་མཆོད་
 རྟེན་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བཞེངས་པས་མཆོད་རྟེན་ཐང་དུ་ཐོགས། མཆོད་རྟེན་
 བཞེངས་པའི་ཤུལ་དང་སང་ཡང་ཡོད། སྤྱ་སྒྲོམ་གྱིས་འདྲུ་བཏུལ་སྐབས་དམ་
 ལ་བཏགས་ཟེར་བའང་སྒྲིབ་། འདི་དང་ཉེ་བར་སྤྱ་བུད་མགོ་དགུ་པའི་གནས་
 བ་སྒོང་འབྲེལ་པའི་ཚུ་མིག་ཡོད། གནས་འདིའི་ཕྱར་འདན་མ་གྲུབ་ཆེན་གྱི་
 ཞལ་སྒྲོབ་རི་ཁྲོད་པ་ཁ་ཤས་ཡོད་པའི་སྤྲོད་དུ་རྒྱ་ཏིག་དོབ་ཆང་། སྤྱ་ཁོ་
 གསུམ་གྱི་གྲ་བ་རྣམས་བསྐྱུས་ནས་རབ་བྱུང་བཅུ་གཅིག་པའི་མེ་པག་ལོར་
 བཏབ། ཆོགས་འདོན་སྒྲོར་དང་འབྲེག་ལམ་ཞལ་བཀོད་གནང་། འདན་རྣམ་
 དུ་རྗེ་དེ་ཉིད་གྱིས་དགོན་པའི་མང་བཏིང་བ་སྤྲོད་འཁོར་སྐྱུལ་སྐྱུར་སྐྱུལ་ཞེས་
 བཤད། སྤྱ་བ་ཆེན་པོས་བཟ་ཤིས་དར་རྒྱས་སྤིང་ཞེས་པའི་མཆོན་བསྐྱུལ།
 པཎ་ཆེན་ཆོས་རྒྱན་གྱི་གསུང་ལྟར་ཆངས་པ་སྤྱང་མར་བསྟེན། སུམ་པའི་

ཆོས་འབྱུང་དུ་བདེ་རྒྱ་སྒོམ་པ་ཞིག་**བཟླ་**པའི་གཞིའི་སྟེང་དུ་རྗེ་མདོ་རྒྱུད་རྒྱ་
 མཆོས་དར་བར་བྱས་ཞེས་འབྱུང་། དེ་རྗེས་འདན་མ་གྲུབ་ཆེན་ལ་ཞུས་ཏེ་
 མཆོན་ཉིད་ཚུགས། འགྲིག་ལམ་བཟ་ཤེས་སྒོ་མང་ལྟར་ལ་ཡུལ་དུས་དང་
 བསྐྱུན་པའི་བཀོད་ཁྲབ་མཛད། དབུ་པར། འདུལ་མཛོད་བསྐྱུས་གྲུ་བཅས་ཀྱི་
 བཅི་བཞག་བཏང་། རྗེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་བཞེས་མཛད་སྒོལ་གྱི་དབང་གིས་སྟེ་
 འདི་འདུལ་ཁྲིམས་ལ་གཅེས་སྤྲས་ཆེ་ཞིང་འདོད་ཚུང་ཆོག་ཤེས་ལྟ་གྲུབ་
 གཙང་བའི་མིག་ལྟས་དུས་སྤྱིས་བར་ཡོད། དགོན་འདི་རང་ནས་སྟོབ་གཉེར་
 བྱས་པར་མཁས་བཙུན་བཟང་འཛོམས་ཆེས་མང་ཞིང་དབུས་གཙང་སོགས་
 གྲུ་ས་གཞན་ནས་ཀྱང་དགེ་བཤེས་ཐོན་པ་མང་། རྟོན་སྒྲོར་ལྷ་པ་རྗེ་དག་
 དབང་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཆོས་ཞལ་བདག་མཛད། བཅའ་ཡིག་བཞག
 | འཆད་ཉན་གོང་འཕེལ་གྱི་ཐབས་ཚུལ་ལྟར་བཞེས། ཡོངས་སྟོན་བཀྲོན་པ་
 ལ་ཇམ་དཀར་གཉེར་སྤྲུབ་མཛད་པས་དེང་སང་ཡང་གྲུ་རྒྱུད་ནམས་ཆ་རྒྱུན་
 གྱིས་མི་པངས་ཟེར། ལམ་རིམ། བསྐྱེད་རྫོགས། ལྷགས་མཁར་སོགས་ཀྱི་
 ཁྲིད། རྗེ་རྗེ་འབྲེང་བ་སོགས་སྤྱི་དང་བྱུར་བཀའི་དབང་མང་དུ་གནང་། འཛིག་
 ཉེན་གྱི་སྟོས་པ་རྒྱུད་པས་བཞུགས་འདུན་ཆེ་བ་བཞིན་བརྒྱུན་བཞུགས་
 མཛད། རྒྱ་སྤྱོད་བཙུ་པའི་མར་ཁོར་ཉིད་ནས་རྗེ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་གནང་སྟེ་
 དབེན་ས་ལྷགས་ཀྱི་ལྷགས་མཁར་བྱུར་བཙུ་བྱག་པ་འཆམ་བཅས་ཚུགས།

ཉེར་དབྱེ་ཉིན་གཏོར་རྒྱག་མཛད་པར་འབྲུག་སྐྱབས་པོ་དང་ཐོག་ས་རྒྱག་པ་
སོགས་ཀྱི་ལྷས་བྱུང་། རིམ་གྱོ་གཞན་ཡང་མང་དུ་བསྐྱབས་པས་ཚུ་ཡོས་
དུས་འབྲུག་ས་སྐྱབས་དམག་ཆེན་དགོན་པར་སླེབས་ཀྱང་སྐྱོན་མ་བྱུང་བ་
ཐུགས་རྗེའི་མཐུར་སྒྲེང་། ཟི་ལིང་དཔོན་པོས་བཙོན་དུ་བཅུག་པར་རྩ་འབྲུལ་
ཀྱིས་ཐར། གསར་རྟིང་གཉིས་ཀའི་ཕྱོགས་ལ་གསན་པ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་གྲུབ་
མཐའ་རིས་མེད་ལྟ་བུར་སྒྲུང་ནའང་སྡེ་འདིར་རིམ་གྱོར་ཡང་རྟིང་བོན་ཀྱིས་ཆོ་
ག་བྱས་མི་ཆོག་པ་བཅའ་ཡིག་དུ་བཀོད། ཆོས་རྒྱུད་ལ་གཏད་གཉིར་གནང་
བས་དེང་སང་ཡང་དེ་འདྲ་བྱེད་མཁན་བྱུང་ན་མི་ཤེས་པ་དངོས་སུ་འབྱུང་།
རྗེ་བྲུག་པ་འཇམ་དབྱངས་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཆོས་ཀྱང་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱབ་ཀྱི་
གཏོར་ཆེན་ཤིན་ཏུ་གཉན་ཆ་ཅན་བཅུགས་པའི་རྒྱན་ད་ལྟ་གནས། རྒྱུད་སྦྱང་
དགོ་བཤེས་སྡོ་ཁོ་ཆོས་རྗེ་གྲགས་པ་རྒྱ་མཆོ་སྐྱ་སྐྱེ་སྡོ་ཁོ་སྡོ་བ་བྱུང་དག་
དབང་བསྟན་འཛིན་ནི། རྗེ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཆོའི་ཐུགས་ཟེན་གྱི་སྡོ་བ་མ།
དེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་བཤད་འཛིགས་བྱེད་བསྐྱེད་རིམ་ཟེན་གྲིས་ཀྱང་ཡོད། ཐུག་
དཔེ་མང་དུ་བསྐྱིགས། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་དང་བཀའ་བསྟན་བཞེངས།
དབུས་སུ་ཐེབས་ནས་དམ་པ་འགའ་ཞིག་ལས་ཆོས་བཀའ་ཅི་རིགས་གསན།
སྐྱ་ཡོན་དང་ཉམས་ལེན་འགྲན་ལྷ་མེད། དགོན་འདིར་ཡང་སྐྱ་ཤིན་ཆེ་བའི་
ཆོད་དུ་བཅི། སྐྱ་འདའ་སྐྱབས་ཉིག་གི་སྐྱབས་པོ་ཐོན་པ་དང་གཟིམས་མལ་

ནས་སྐྱེ་འཕར་བ་བཅས་ཞལ་དབྱགས་མི་མདོན་པར་གྱུར་ཅེས་རབ་གན་
 འཇམ་དབྱངས་གསུངས། དགྲུང་ལོ་དོན་གངས་བཞུགས། སྡོ་ཁོ་སྤྲ་མ་དམ་
 ཆོས་དགོན་འདིའི་དགོ་བཤེས། རྒྱུད་ཆ་ལ་འདུལ་བ་ལུང་རིགས་གཏེར་
 མདོད་ཆ་ཆང་ཐུགས་ལ་ཡོད། ཐུག་དོར་ཡི་དམ་དུ་བསྟེན། ཐུགས་རུས་ཆེ་
 བས་ན་བཟུལ། དབྱ་སྒྲ། བཞེས་འཕྲོ་སོགས་སྟེང་གི་བ་གྱི་གཞོད་པ་ལ་པན།
 རྒྱན་དུ་ཅ་འདུག་མདོན་རྟོགས་རྒྱན་སོགས་ཞལ་འདོན་དང་། གཞུང་ལས་པ་
 ལོ་དགུ་མཛད། བྱིར་ཐེབས་ནས་མཐོ་དམན་སྤུ་ལ་ཡང་ངོ་དགའ་བོལ་འཛོག་
 མི་མཛད་པར་འགྲིག་ལམ་ཤིན་ཏུ་དམ། མི་ཆོས་སྒྲོག་ཏུ་ངན་ལའ་གང་བྱས་
 མཐུན་ཅིང་དེ་རིགས་བྱར་བཏོན་ནས་ཆོགས་གཏམ་ལ་བཏང་བས་འཆུན་ཆེ་
 བ་གྱུར། དགྲུང་ལོ་དོན་གངས་བཞུགས། ཉིན་ཞིག་སྐྱེ་བསྐྱེན་གྱི་རྣམ་པ་ཅུང་
 ཟད་མེད་པར་གྲུ་བ་འགའ་བོས་ནས་ཞལ་ཆེམས་སྟ་བུ་མང་དུ་གནང་།
 ཐམས་ཅད་གྱིས་རྒྱང་ཁམས་ཡིན་སྟུང་སྐྱེ་མདུད་དུ་བཅར་ནས་བསྐྱུང་། ཉིན་
 གཉིས་པའི་མཆན་མོ་ཐོ་རངས་ཁར་ཆོས་གོས་གྱོན་དགོས་གསུངས་པར་
 སྒར་སྟར་སྒྲང་བཏྲགས་མ་བྱས་ཀྱང་སྐྱེ་ཆོས་མནའ་ལ་འཕྲལ་ཐུགས་དམ་
 གྱིས་གཤེགས། གདུང་ཞུགས་འབུལ་བྱས་པར་རིབ་བསྐྱེལ་མང་དུ་བྱོན།
 དོབ་ཆང་དཔོན་སྟོབ་ངག་དབང་ཉི་མ་དབྱས་གྱི་དགོ་བཤེས། རྒྱ་ཡོས་དུས་
 འཁྲུགས་སྐབས་གྲུ་ཆང་སྐྱི་གཉེར་གནང་། དམག་ཆེན་དགོན་པར་བབས་པ་

ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཛད་སྒོ་ལེགས་པས་སྤྱིར་སྟོན། །དགོན་པའི་ཉི་འདབས་
རྒྱ་ཐང་དུ་དམག་སྐར་བཏབ། འདི་ཐད་འདྲུ་ལག་པར་ཁའི་བྱ་བེ་བེར་བའི་
ནགས་ཁྱོད་དུ་ལྷང་སྐྱ་མཆོག་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེ་དགྲུང་ལོ་བརྒྱད་པ་དམག་གྲོལ་
གྱིས་བཞུགས་པ་རྒྱས་ཤེས་ནས་སྤྱལ་སྐྱ་མི་སྟོད་ན་དགོན་པ་གཏོར་རྒྱ་ཡིན་
ཅེས་བསྟེན་པར། རྗེ་འདི་དང་སེར་སྐྱ་དག་རིགས་གྲོས་བསྟུན་གྱིས་སྤྱལ་
པའི་སྐྱ་ཉིད་ལ་ཞུས་ཏེ་ཐུགས་ཐག་བཅད་པ་ལྟར་ཐེབས་རྒྱ་བྱས། འདི་
སྐབས་དམག་སྐར་དུ་སེར་མོ་པ་ཞིག་སོང་བྱིན་མགོ་འབྲེག་ངེས་ལྟ་བུར་
ཡོད་ཅིང་། ལྷག་པར་དགོན་ལུང་ནག་ཡིག་ཏུ་ཐེབས་པ་བཅས་ལྷང་སྐྱ་ལྷ་
བྲང་པ་རྣམས་འགྲོ་མ་རུས་པར། རྗེ་འདིས་མཆོག་སྤྱལ་ཉིད་རྒྱ་ཏུ་ཁྱུར། སྟོ་
ཁོ་གཟུངས་རྒྱལ་བྱམས་དང་དཔོན་གཡོག་གསུམ་དམག་ཐོག་ཏུ་བྱོན་པའི་
ལམ་ཁར། འདི་པས་དེ་རིང་ངེད་ཅག་ལ་ཅི་ཡོང་མི་ཤེས། འོན་ཀྱང་རྗེ་ཉིད་
ལ་སྟོན་མ་བྱུང་ན་ངེད་གཉིས་བསད་ཀྱང་ཐུགས་ལ་བརྩུང་བས་འཐུས་ཞུས་
པར། ད་ལན་སུ་ལ་ཡང་སྟོན་མེད། ངེད་རྒྱ་ནག་ཏུ་འགོ། བྱིད་རྗེས་སོར་དེར་
ཤོག་གསུངས། ད་ངེས་སྟོན་མ་བྱུང་ན། ངེད་རྒྱ་ནག་ཏུ་མི་འགོ་བྱས་པར་ཨ་
ཏ་དེ་བདེན། བྱིད་འདི་ནས་སྟོན་མ་སྟེ་བྱིད་རྒྱ་ཡིན་འདུག་གསུངས་པ་བྱིས་སུ་
ལྷ་མ་བྱིད་རྒྱའི་ལུང་བསྟན་དུ་སྟེང་། སྟོ་ཁོ་དོབ་ཆང་གཉིས་སྐྱ་བདག་ཡིན་
ཞུས་གྱིས་ཏུ་ཞིན་ལ་ངོ་སྟོད་བྱས། འདི་རྣམ་ཐར་དུ་གསུང་ཚུལ་དང་ཅུང་མི་

མ་ཐུན། སྤྱུལ་པའི་སྐྱུ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་གི་བྱར་རེ་རེས་དཔན་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་
 སློབ་པ་ཆེག་མེད་དུ་བཅོམ་པས་ཐམས་ཅད་ཏ་ལས། རྒྱ་ནག་ནས་ཕྱིར་
 ཐེབས་སྐབས་རྗེ་འདི་པ་ཆེད་གཉེར་གྱིས་མཇུག་བར་བྱོན། དངོས་འབྱུལ་
 སྤུལ་ཏེ་སྐྱབས་འཇུག་ཁུས་པར། ཉིད་ནས་ངེད་ཀྱི་དོན་དུ་སློབ་ལ་མ་སྟོས་
 པར་དཀའ་ལས་སྤོང་བ་སེམས་ན་ཡོད་ཚུལ་དང་། ཆོ་ལོ་གནང་རྩིས་མཛད་
 པ་དགོས་མེད་དུ་དགོངས་དང་དུ་མ་སྤང་། དེས་ན་རྟོན་སྐལ་ཞིག་གལ་ཆེ་
 ཁུས་པར་ལུང་སྐྱུ་གོང་མའི་ཐུགས་དམ་རྟོན་རྒྱལ་སྤྱོད་བཟང་བསྟན་
 འཛིན་པའི་ཞལ་ཐང་གིས་གཙོས། ཏ་ཐུགས་གོས་སོགས་ཀྱི་གནང་སྦྱིན་དང་
 འཕྲུལ་ཐུགས་ཀྱི་གསུང་སྤོང་ནང་སྐྱར་བསྐྱུལ་པས་ལྷག་པར་མགྱ། དགྲང་
 ལོ་གྲ་གངས་བཀྲུགས། བདེ་རྒྱ་དར་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་དབུས་སུ་ཐེབས། སློ་མང་
 དུ་ཐུགས་གཉེར་གནང་། དཔོན་སློབ་བྱམས་པའི་དངོས་སློབ། ལམ་རིམ་ལ་
 བཤད་སྐྱབ་གཉིས་ཀའི་སློ་ནས་སྤོང་བ་ཐོན། མདོ་སྨད་དུ་བྱོན་ནས་ཉམས་
 ལེན་འབའ་ཞིག་མཛད་བཞིན་ཀྱང་ཉིད་ལ་སྤྲ་མའི་འོས་བབ་ཆེ་ཞིང་མི་རྩ་
 རྣམས་འདོད་དབང་བཅན་པས་ཁྱི་ཁུར་བཞེས་དགོས་བྱུང་། བྱམས་ཁང་
 ཆེན་མོ་ཞིག་གསོ་མཛད། ཆོ་འབྲུལ་སློན་ལམ་བཙུགས། ལམ་བེད་ཀྱི་སློ་
 རས་གདུལ་བྱ་བསྐྱུངས་པས་ཉམས་ལེན་པ་མང་དུ་འཕེལ། སྤྱོགས་ཐེབས་
 ལ་ཡང་སྤུང་མི་བཞེས་པ་སོགས་འདུལ་བའི་ཀྱན་སྦྱོང་ཞིན་ཏུ་དག

། དགོན་ལུང་གི་ཁྱིམ་ཡང་བཞུགས། རྗེ་མདོ་རྒྱུད་རྒྱ་མཚོ་འདི་དངོས་སྟོབ་སྟོ་ཁོ་
ཁྱི་ཁྱོད་གྱི་སྐུ་ལ་སྐུ་བསོད་ནམས་དཔལ་བཟང་། འདི་ལ་བུར་བ་རྒྱ་ཀོ་ཡང་
ཟེར། གནས་བཏུན་བ་ཀྱ་ལའི་རྣམ་འཕྲུལ་དུ་གྲགས། གྲ་སར་མ་ཐེབས་ཤིང་
མ་ཐུན་སྒྲུང་དུ་སྐུ་ཡོན་གྱི་རྣམ་པ་མི་སྟོན་ཀྱང་མདོན་ཤེས་ཐོགས་པ་མེད།
འགའ་རེས་ཕྱག་མོ་ཞུས་ནས་སྐབས་སུ་མ་འབྲེལ་བ་དུ་མ་གསུང་བས་
འཕྲུལ་དུ་བཞད་གད་འབྱུང་ཡང་རྗེས་སོར་ཐོག་ཏུ་འབབ་ངེས་ཀྱི་ངོ་མཚར་བ་
ཡོད། རྗེ་ཐུའུ་བཀྲན་ཞབས་དང་། ཤིང་བ་དཔོན་སྟོབ་སོགས་ཀྱིས་ཕྱག་མོ་
ཞུ་བ་གནང་། གང་གསུང་འབྲུབ་པའི་བདེན་ཆོག་ཅན་ཞིག་ཏུ་སྒྲུང་། གྲ་
གསུམ་པ་ལ་གཤེགས། གདུང་ཞུགས་འབྲུལ་སྐབས་སུ་ཁང་སྟེང་དུ་འཇུག་
ཆོན་ལྷུ་པོ་ཤར་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཐོང་། རྒྱ་ཏིག་དཔོན་ངག་དབང་ཆོས་
ལྷན་རྒྱ་མཚོ་འཕྲུལ་དགོན་མཆོག་ཡར་འཕེལ་བ། སྟོང་སྟོར་རིན་པོ་ཆེ་དང་
མཉམ་དུ་བཀྲ་ཤེས་འབྲིལ་དུ་ཐེབས། ཐུགས་གཉེར་གནང་། ཀྱན་མཁུན་
འཛིགས་མེད་ཞབས། བཀའ་འབྲུར་བ་འཛིགས་མེད་རབ་རྒྱས་སོགས་
བསྟེན་ནས་གསན་པ་རྒྱ་ཆེ། ཁྱིམ་བཞུགས་ནས་འཆད་ཉན་དམར་ཞིང་།
དགེ་བཤེས་རྣམས་ལ་འཕྲོས་པ་དོགས་སྟོང་གིས་དུས་འདུག་པ་མཛད་པས་
སྐྱེད་ཐོན། འགྲིག་ཁྱིམས་དམ། རྒྱུད་དུ་འདོད་ཚུང་ཆོག་ཤེས་ཀྱིས་སྐྱབ་པ་
ཉམས་ལེན་ལ་གཞིལ། འཇུ་ལག་ཚུ་འགྲམ་འདན་ཁྱོད་པའི་སྐབ་གནས་ཕྱག་

རིས་རི་ཁྱོད་དུ་བཞུགས། སྐར་གཞིས་ནས་ཆ་རྒྱུན་ཅམ་ཡང་ལ་མ་སྒྲངས་
 བར་དཀའ་སྤྱད་ཀྱིས་ཉིན་མཆན་ཁོར་ཡུག་ཏུ་འབད་བས་མ་ཁི་དུང་ཕུར་ལོ་
 གསུམ་ལ་བྱུག། སྐྱ་མཆེད་དགོ་སྤོང་ཞིག་ཡོད་པ་སྐྱ་ཆས་སྐྱེལ་བར་སོང་།
 ཁྱོད་སྤོང་ལ་མ་ཁི་ཐོན་གསུངས་བར་ཉིན་གསུང་། ཉིན་ཞིག་རྗེའི་སྐྱ་ཐང་
 ཞིག་བཀྲམ་པའི་སྤོང་ནས་འོད་དཀར་པོ་ཁོང་གི་སྐྱི་གཙུག་ཏུ་བྱུག་པ་མཐོང་།
 ཐུན་གྲོལ་ནས་ཞུས་པར། ཁྱོད་འཁྱུལ་སྤང་ཡིན་འགྲོ། གཞན་ལ་མ་བཤད་
 ཅེས་དམ་དོག་མཛད། ཉིད་དང་འཇིན་གྱ་གཅིག་པ་རབ་ཀན་འཇམ་དབྱངས་
 བས། ཁྱོད་མ་ཁི་དུང་ཕུར་བསྐྱབས་ཕྱིན་མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི་འཕྲོས་པ་བྱས་ན།
 དཀའ་གནས་ནམས་འཆད་ཅོད་གང་ལ་ཡང་སྤར་དང་མི་འདྲ་བའི་གོ་བ་བླ་
 མོ་ཞིག་ཉིད་འདུག་པ་དགོ་སྤོར་གནད་དུ་སོང་བའི་རྟགས་རེད་ཅེས་སྤོ་ཁོ་
 སྐྱལ་སྐྱལ་གསུངས། འབྱུང་འབྱུར་མདོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པས་གང་གསུང་
 བསྐྱ་བ་མེད་པ་སོགས་ཉམས་ཉོགས་སྤོང་དུ་གྱུར། ཟབ་ལུང་རི་ཁྱོད་བཏབ།
 གསུང་ཅོམ་ཡང་དགོ་ལྟན་ལེགས་འགྲེལ། འཇིགས་བྱེད་བསྐྱེད་རིམ་ཅོམ་
 འགྲོ། མགྱར་ཆན་ཐོར་བྱ། ཀྱན་མཁྱེན་བར་མའི་དུང་ནས་རྟོན་འགྲེལ་བསྟོད་
 པའི་བཤད་ལུང་གསན་པའི་ཟིན་གྲིས་དང་། ཁ་བྱའི་དར་རྒྱས་ལས་དམིགས་
 བཅེ་མའི་ལས་ཆོགས་ཀྱི་ཁྱིད་གསན་པའི་གསུངས་བཤད་ཟིན་གྲིས་བཅས་
 ཡོད། དགྲུང་ལོ་དོན་གངས་བཞུགས། གདུང་རུལ་ལ་དུང་གཡས་འབྲིལ་གྱི་

དབྱིབས་ཚུང་དུ་གཉིས་བྱུང་། ཚང་ང་དཔོན་སྟོབ་དགོན་མཆོག་རྒྱ་མཆོ་པ་
 བཟ་ཤེས་འབྲིལ་གྱི་དགོ་བཤེས། རྒྱ་ཏིག་གོང་མ་དང་རབ་ཀྱན་འཇམ་
 དབྱུངས་གསུམ་འཛིན་གྲ་གཅིག་། རིགས་ལུང་འགྲན་ཟླ་མེད། མདོ་སྒྲགས་
 རིག་གནས་སྦྱིད་ཁྱད་པར་ཅིས་ལ་མཁས། དུས་འཁོར་ཐུགས་ཉམས་སུ་
 བཞེས། ཐུའུ་བཀྱན་ཆབ་ཤོག་དུ་རྒྱ་ཏིག་གོང་མ་དང་འདི་པ་གཉིས་ལ་
 སྒྲགས་བརྗོད་ཆེ། སྦྱ་ཆེ་སྦྱད་དུ་ལོ་གངས་བཞི་བཅུ་སྟག་ལ་ཉིན་མཆོན་སྟེལ་
 ཏི་དགོ་སྦྱར་འབའ་ཞིག་མཛད། དབྱུངས་ཅན་མའི་ཞལ་གཟིགས་པར་
 གྲགས། ཁྱི་ཁུར་བཞག་ནས་ཀྱང་སྦྱ་ཆེ་འཁྱོང་གི་བར་དགོན་པའི་སྦྱ་དོན་
 གཙོ་བོར་ནམས་ལ་ཞལ་བཀོད་དང་དེ་བསྟུན་བསྐྱབས་པ་ཞིག་ཡོད་པས་
 དུས་འཁོར་གྲ་ཚང་ཚུགས་ཐུབ་པ་ཡང་ཇེ་འདིའི་འཕྲིན་ལས་སུ་སྦྱང་། དབྱུང་
 ལོ་དོན་གངས་བཞུགས། ཐུའུ་བཀྱན་རིན་པོ་ཆེ་ཁྱིར་བཞུགས་ཏི་དགོན་ལུང་
 ཏོར་ཞེས་དཀའ་བཅུ་དང་། སེམས་ཉིད་སྦྱ་སྦྱེ་གཉིས་རིམ་པར་སྟོབ་ཚུང་དུ་
 བསྐྱོས། ཕྱི་མ་འདིའི་སྦྱེ་རྒྱད་མང་འདུ་རི་ཁྱོད་དུ་ཡོད། འདུ་ཁང་གསར་
 བཞེངས་མཛད། བདེ་ལམ་གྱི་ཁྱིད་གནང་། དེ་སྐབས་མཆོན་ཕྱེ་ཅིག་དང་
 དཀར་གཉིས་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲ་གསལ་ཞིང་ཡུན་རིང་བྱུང་བ་དཔོན་སྟོབ་བསོད་
 ནམས་འོད་ཟེར་སོགས་ཀྱིས་ཐོས། དེ་དུས་སྟོབ་ཚུང་འཕན་ཡུལ་པ་སྟོ་བཟང་
 རྒྱ་མཆོ། སེ་ར་བ་རྒྱ་དགོ་བཤེས་སྟོ་བཟང་འཛིགས་མེད་སོགས་དགོ་

བཤེས་པ་ལ་མང་། རྒྱ་དགེ་བཤེས་སྟོ་བཟང་བ་ཐོག་མར་བཀྲ་ཤིས་འབྲི་
 ལ་གྱི་གྲ་རྒྱན། སེ་ར་སྨད་ལྟ་རམས་པ། རྟོང་འཁོར་སྤྱལ་སྤྱུས་ཁྲིད་ཡོང་བ་
 རྟོང་འཁོར་དུ་གཞི་ཆགས། དེར་སྤྱ་སྤྱེ་ཡོད། ཨ་བན་ལྟ་རམས་པ་བསོད་
 བམས་འོད་ཟེར་བ་དབྱས་སུ་ཐེབས། རྟོ་མང་དུ་བྱགས་གཉེར་མཐར་ཕྱིན་ཏེ་
 ལྟ་རམས་པ་གནང་། དགྲུང་ལོ་དོན་གངས་བཞུགས། སྤྱེ་བརྒྱད་ཀྱང་སྤང་།
 བདེ་རྒྱ་ཞབས་རྩུང་བཙོན་འགྲུས་སེང་གེ་ཀུན་མཁྲེན་བར་མ་གདན་སར་
 བཀོད་སྐབས་རྟོང་སྟོར་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱ་ཆ་བ་དུ་བཀྲ་ཤིས་འབྲིལ་དུ་ཐེབས།
 མཁན་པོའི་ཆོ་མ་གནང་བས་མཁན་པོ་སེང་གེར་གྲགས། དེའི་སྤྱལ་སྤྱུ་བདེ་
 སྤྱ་མཁན་གན་དབྱས་སུ་ཐེབས། རྒྱན་རིང་བཞུགས། གསུང་སྐད་བཟང་བས་
 ཨོ་ཐོག་དྲ་བེ་ལིའི་དགོན་པར་དབུ་མཛད་དུ་བྱོན། འདི་ཀའི་ཁྲི་ཡང་མཛད།
 རྟོང་སྟོར་མཆོག་སྤྱལ་འཇམ་དབྱངས་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཆོ་བ་བཞུགས་ཏེ་
 དོབ་ཆང་ཞབས་རྩུང་སྟོབ་ཆུང་དུ་བསྐྱོས། ཟུར་ཞི་ངག་དབང་འཇམ་དབྱངས་
 ཆོག་གྲགས། སྟོ་ཁོ་སྟོབ་ཟུར་ངག་དབང་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྤྱལ་སྤྱུ་ངོས་བཟུང་།
 དབྱས་སུ་རྩ་སྤྲོད་ཁྲི་ཆེན་སོགས་ལ་གཏུགས། གསར་རྟེན་ཅི་རིགས་གསན།
 རྟེན་སྟོགས་གྱི་མན་ངག་སྤང་འཁོར་ཆོ་ག་སོགས་ལ་མཁས་ཤིང་བྱག་ལེན་
 དུ་བསྟར། དགྲུང་ལོ་དོན་གངས་བཞུགས། སྤྱེ་བརྒྱད་ཡོད། བདེ་རྒྱ་དར་རྒྱས་
 རྒྱ་མཆོའི་སྤྱལ་སྤྱུ་བསྟན་པ་རབ་རྒྱས་པ་དབྱས་སུ་ཐེབས། བམས་སྟོང་རྗེ་

བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འབྱོངས་པ་ཉམས་བཞེས་ཀྱི་མཐིལ་དུ་མཛད། དགྲུང་ལོ་
ང་གྲངས་བཞུགས། ལྷ་འདའ་ཁར་སེང་གའི་ཉལ་སྟབས་ཀྱིས་གཤེགས།
གདུང་ཞུགས་ལ་སྦྱངས་དུས་ནམ་མཁའ་དྲངས་པར་འཇའ་ཤར། རྟོག་ཆང་
ཞབས་བྱང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ། འདི་པ་རྟོག་ཆང་དཔོན་སྟོབ་ངག་དབང་ཉི་
མའི་སྐྱེ་ལོ། ལྷ་རྟོན་ནམས་འབད་ཚུལ་མེད་པར་གྲུབ་པས་སྐྱེ་བསོད་ཆེ་
བར་གྲགས། བརྒྱད་ཅུ་པ་ལ་གཤེགས། སྐྱེ་བརྒྱད་སྟང་། འདན་མ་དཔལ་
ལྷན་བྱུང་བསྟན་རྒྱ་མཚོ། སྟོང་སྟོར་མདོ་རྒྱད་རྒྱ་མཚོའི་དངོས་སྟོབ་སེང་གའི་
བཟང་ལོ། དེའི་སྐྱལ་སྐྱེ་ལྷ་ཡུ་བཟང་ལོ། འདི་པ་རྟོག་ཆེ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོའི་
དངོས་སྟོབ། དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱལ་སྐྱེ་མ་ཁྱེ་སྟོང་མ་སྟོང་བཟང་བསྟན་པ་རབ་རྒྱས་པ་
ཡིན་འདྲ། ཁོང་དབྱུས་སུ་ཐེབས། ཆར་འབེབས་སོགས་པན་གཞོད་ཐུན་
ཆོགས་ལ་རྒྱས་པ་བརྟེས་པ་ཞིག་ཡིན། འདི་ཀའི་ཁྱེར་བཞུགས། སྟོང་སྟོར་
མཆོག་སྐྱལ་བྱུང་བསྟན་འཛིན་མེད་རྒྱ་མཚོ། སྟོ་ཁོ་སྟོ་མ་དམ་ཆོས་ཀྱི་
སྐྱལ་སྐྱེ་ངག་དབང་ལེགས་བཤད་ཉི་མ་ས་འབྲུག་ལོ་པ། རབ་ཀན་འཇམ་
དབྱངས་དགོ་ཀན་དུ་བསྟེན། རྒྱ་ཉིག་གོང་མ་ལས་རབ་བྱུང་བསྟེན་རྫོགས་
བསྟུབས། བཏེན་ཤིང་འབྱེད་དུ་བྱུགས་གཉེར་ལ་བྱོན། མེ་སྟེལ་ལོར་ཁྱི་ཆེན་
དཔལ་མང་རྟོ་རྟེ་འཆང་ནས་རིགས་གྲུའི་འཇམ་དབྱངས་གསེར་སྐྱ་གསེར་
འཛོག་གི་མདུན་དུ་ཐོག་མར་དམ་པ་འདིས་ཆོས་འཁོར་གྱི་ཆོགས་སྟེང་

མཛད་པར། རྗེ་ཉིད་ནས་ཁྱེད་དཔའ་རེའི་གྲ་རྒྱུན་ཡིན་ཅིང་མིང་བག་ལེགས་
 པས་འཇམ་དབྱངས་སྐྱབས་ལྷན་གྱི་མདུན་ནས་ཐོག་མར་ཐལ་སྐྱད་བཏང་བ་
 ལེགས་ཞེས་ཐུགས་དགྲེས་པའི་གསུང་ཐེབས། ཀུན་མཁྱེན་ཡབ་སྤྲུལ། ཆང་
 ང་དཔོན་སྟོབ་སོགས་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་སྤྱི་མ་ཉི་ཤུ་ལྷག་ལས་ཆོས་བཀའ་རྒྱ་
 ཆེར་གསན། དུས་འཁོར་གྱི་ཆང་གསར་ཚུགས་ཀྱི་དང་པོའི་གདན་ས་པ་
 མཛད། སྐྱེ་བོ་ཞབས་བྱུང་དག་དབང་ཡོན་ཏན་འཕེལ་རྒྱས། འདིའི་སྟོན་དུ་སྐྱེ་
 བྱེད་གཉིས་ཅམ་སོང་ཞིང་། དང་པོ་དགོན་ལུང་དགེ་བཤེས་ཞིག་ཡིན། འདི་
 པ་སྐྱེ་འབྱུང་ཆོས་གྲར་ཞུགས། ཐུགས་རབ་ཆེ་ཞིང་སྐྱེ་ཡོན་བསྐྱབས་སྐྱུངས་ལ་
 ཤིན་ཏུ་འགྲུས། འདུལ་བའི་ཀུན་སྟོང་ནམ་པར་དག་ཅིང་ཆོགས་བསགས་
 སྐྱེ་བ་སྟོང་གིས་མཆོན་ཉམས་ལེན་རྒྱུན་སྟོང་མཛད། དུས་འཁོར་བྱིར་
 བཞུགས། ས་ཆོག་དང་སྦྱིན་སྲེག་ཚུགས། སྟོ་ཁོ་བསོད་ནམས་དཔལ་བཟང་
 གི་སྤྱལ་སྐྱེ་འཇམ་དཔལ་བསྟན་འཛིན་ཉི་མ་ནི། འབྱུང་འགྱུར་གཟིགས་པའི་
 སྟན་པ་ཆེ། ཐུགས་རྒྱུད་འགྱུར་ཞིང་ཚུགས་ཐུབ་པས་གཞན་གྱིས་གཏིང་མི་
 དཔོག་པ་ཞིག་ཡིན་ཡང་། སོ་དགུ་པ་ལ་གཤེགས། སྐྱེ་བརྒྱུད་ཡོད་ཟེར། རྒྱ་
 ཏིག་དགོན་མཆོག་ཡར་འཕེལ་གྱི་སྤྱལ་སྐྱེ་འདི་པ་ཆོས་སྤྱིད་ཀྱི་མཁྱེན་རྒྱ་ཆེ་
 ཞིང་གཞན་པན་འབའ་ཞིག་ལ་གཞོལ་བ་ཞིག་གོ། །ཆང་ང་དགོན་མཆོག་རྒྱ་
 མཆོའི་སྤྱལ་སྐྱེ་གདུལ་བྱ་ཉམ་ཐག་ལ་བཅེ་བ་ཆེ་བ་དང་། འདོད་ཚུང་ཆོག་

ཤེས་ཀྱིས་བྱ་བ་ཏང་ལྟ་བུར་སྒྲུབ་། བདེ་རྒྱུ་མཁན་སྤྱུལ་ཡེ་ཤེས་བསྟན་འཛིན་
 ཁྱིམ་བཞུགས་པ་འགའ་ཞིག་གི་བྱེད་སྲོལ་ཀྱིས་བྱུར་བཞུགས་མཛད། འདི་
 སྐབས་དགོས་དབང་དུ་མས་སྟོང་སྟོར་རིན་པོ་ཆེ་པོ་ཅིང་དུ་བཞུགས་པ་ལ་
 ལུས་ཏེ་མཆོན་ཀྱིས་ཁྱི་བྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཐུང་དུ་
 བསྟོས། ཐུར་ཆེན་དགོན་པའི་གྲ་བ། བཟ་ཤེས་འབྲིལ་གྱི་དགོ་བ་ཤེས་མ་ཉི་
 སྒྲ་མ་ཞེས་གཞན་པར་ཆེ་བ་བཤད་སྤྱོད་ཆོས་རྒྱུ་མཆོ་ཁྱིམ་བཞུགས། བཟ་
 ཤེས་ཆོས་སྤྱིང་ཐུར་ཅ་ལྟ་རམས་པའི་སྤྱུལ་སྤྱོད་ཁྱིམ་བཞུགས་པ་ཞག་ཤས་
 རས་གཤེགས། མ་ཁྱེད་པོན་སྤྱོད་སྤྱོད་ཡང་ཁྱིམ་ཕེབས་ཏེ་བཞུགས་བཞིན་
 པའོ། །

སྤྱི་འདིའི་ཉེན་གཙོ་རྗེ་བསོད་ནམས་རྒྱུ་མཆོས་བཞེངས་པའི་དུས་
 གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལྟ་ཁང་། འདི་གསར་བཞེངས་སྐབས་ཨ་ཅ་ར་འགས་
 ཉེན་སྒྲ་མང་པོ་རྗེ་ཉིད་ལ་སྤྱུལ་བ་ནང་བཞུགས་མཛད། འདི་དང་མཉམ་དུ་
 ཁམས་སྟོང་འཁོར། ཟླ་ལོང་སྟོང་འཁོར་དུ་སྤྱོད་ཁང་འདྲ་མཚུངས་གསུམ་
 བཞེངས། རབ་གནས་འདི་ནས་གནང་བར་ཁམས་སྟོང་འཁོར་གྱི་སྤྱོད་ཁང་དུ་
 ཕྱག་ནས་བབས་ཞེས་རྗེ་གསེར་ཁང་པ་གསུང་། རད་གཞི་ཆེན་པོས་བཏབ་
 པ་རྣམས་བསྟོར་གངས་བསགས་ན་སང་དག་དུ་འགྲོ་བ་སྤྱོད་བས་བྱུབ། རྗེ་
 དེ་ཉིད་ཀྱིས་མན་ངག་ལྟར་བཞེངས་པའི་ཆོས་རྒྱུ་ལ་ནང་སྤྱོད་ཀྱི་ཞལ་ཐང་

རྒྱུ་བཟུང་ཅན། མགོན་པོ་མེ་ཐུབ་མ། ལྷ་མོ་འགང་ཅན། འདུ་ཁང་དུ་རྩེ་མདོ་
 རྒྱུད་རྒྱུ་མཆོས་རབ་གནས་མཛད་པའི་ཆེ་དཔག་མེད། བཀའ་འགྱུར་ཆར་
 གསུམ། བསྟན་འགྱུར་ཆར་གཅིག་བཅས་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་རྟེ་ཆེ་གས་དཀར་
 ཆག་ཅན་མང་། བྱམས་ཁང་ཆེན་མོར་རྩེ་མདོ་རྒྱུད་རྒྱུ་མཆོའི་འདྲ་སྐྱེ། འཇམ་
 དབྱངས་བསྟན་འཛིན་རྒྱུ་མཆོའི་སྐྱེ་གདུང་མཆོད་རྟེན། སྐར་ཁག་བདེ་རྒྱ་ཆེ་
 བ་དཔལ་ལྡན་རྒྱུ་མཆོའི་སྐྱེ་རྒྱུད་བདེ་རྒྱ་སྐར་ཕུན་ཆོགས་མདོན་དགལ། རྒྱ་
 རྟིག་སྐར་བ། སྡོ་ཁོ་རག་དབང་བསྟན་འཛིན་བཟང་པོ་སོགས་ཀྱི་སྐྱེ་བརྒྱུད་
 སྡོ་ཁོ་སྐར་ཁག་གཉིས། ཆང་ང་སྐར། མ་ཁྱེ་སྐར། སྟོབ་ཆང་སྐར་བ་སོགས་
 སྐྱེ་བཀའ་འགྱུར་ཆར་གཉིས། བསྟན་འགྱུར་ཆར་གཅིག་བཅས་ཐུག་དཔེ་
 དང་རྟེན་གསུམ་མཐའ་ཡས་པ་བཞུགས། མཆོད་གཞིས་སྡོ་ཁོ། འདུ་ལག་བ།
 སྟོབ་ཆང་ཆུ་རྒྱུད་པ་དང་བྱང་ངོས་རྒྱ་རུང་བ་སོགས་མང་། རབ་བྱང་བཅུ་
 གཅིག་པའི་མེ་པག་ལ་ཆོས་སྡེ་བཏབ་ནས་ལོ་ཉིས་བརྒྱ་དང་གསུམ་པ་ས་བྱ་
 འདིའོ། སྟོན་མདོ་རྒྱུད་རྒྱུ་མཆོས་དུག་ཆུ་ཞིག་བདུད་ཅིའི་མིང་བཏགས་པ་
 ནས་ཆུ་དེ་ཁག་མཁྱིས་ཀྱི་ནད་ལ་ཤིན་ཏུ་པན་པའི་སྟན་ཆུ་ཡོད་པའི་སྟན་ཐང་།
 གཞན་ཡང་སྟོགས་འདིར་སྟན་ཆུ་རིགས་མི་འདྲ་བ་སྣང་ངོ་། །

དགོན་ལུང་རྒྱ་ཞུ་རབ་འབྱམས་པ་སྟོན་གྱིས་བཏབ་པ་རྒྱ་ཞུ་དགོན་
 དགའ་ལྡན་དར་རྒྱས་སྤྱིང་ངམ་སེར་རྒྱུད་དགོན། འདི་ཆུ་ལུང་དགོན་དང་

གཅིག་ཅིང་་ཀླ་སྒྲ་མ་ཤེས་རབ་ཉི་མས་བཏབ་ཀྱང་ཟེད། སྒར་སེམས་ཉིད་
 དགོན་ཀྱང་འདི་དང་ཉི་བར་ཡོད་པས་རྣམ་ཐར་འགའ་ཞིག་ཏུ་སེར་རྒྱད་
 དགའ་ལྡན་རབ་རྒྱས་སྤིང་ཞེས་འབྱུང་བ་འདི་གཉིས་གང་རུང་ངམ་ངོ་མ་
 འཛོད། དམར་ཞི་རི་ཁོད་ནི་ཤེས་རབ་ཉི་མའི་སྐྱ་སྐྱེ་ཤེས་རབ་དོ་རྗེས་བཏབ།
 དེ་ཐུང་དགོན་ཆེན་ཐོས་བསམ་དར་རྒྱས་སྤིང་ནི་་ཀླ་སྒྲ་མ་ཤེས་རབ་ཉི་མས་
 ས་ལུག་ལ་བཏབ་ཟེར་སྒྲུང་། སྒར་ས་སྐྱ་དང་། ཀམ་འི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་མང་དུ་
 བྱོན། དེ་དག་གིས་གནང་བའི་རྟོན་གསུམ་མང་། ལྷག་ལུང་སྒོ་བཟང་ཉི་མས་
 ཀྱང་ཁྱི་མཛད། ་ཀླ་ཞབས་བྱུངས། དེའི་སྐྱ་སྐྱེ་དཔོན་པོ་ཐོ་སྤི་སོགས་ལོ་ལྷ་
 ཤེ་བན་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱིས་ཀྱན་གྲོལ་གོང་མ་ཁྱིར་གདན་བྱུངས། ཁོང་གིས་
 དགོན་པ་བཅའ་ཡིག་བཞག། །སྐྱབས་མགོན་བར་མ་ཡར་ལུང་དགོན་དུ་
 ཐེབས་སྐྱབས་འདི་ནས་འཛིགས་བྱེད་དཔའ་པོ་གཅིག་པའི་དབང་སོགས་
 ཆོས་བཀའ་རྒྱ་ཆེར་བསྟུལ། བསྟོན་རྫོགས་བརྒྱ་དང་སོ་གཅིག་རབ་བྱུང་དགེ་
 ཚུལ་ཆེས་མང་བ་བསྐྱབ་པར་གསུངས་པས་བྲ་འཆོགས་རྒྱས་འདྲ། ད་ལྟ་
 ཡང་རྒྱད་བྲ་ཆང་གཉིས་ཀར་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་འཆད་ཉན་སྐྱོང་བཞིན་པར་
 ཡོད། ཉེ་ཐུང་བྲག་དགོན་ནི། སྒར་ས་པཎ་ཡབ་སྐས་ཀྱིས་རི་བོ་ཅེ་ལྟ་དང་
 བྱིན་རྒྱབས་མཉམ་པར་བསྒྲགས་ཤིང་ས་སྐྱའི་སྐྱབ་སྤེ་མཆོག་དགའ་སྤིང་
 ཆགས། རྒྱ་ནག་ཏས་མིང་གི་དུས་ས་སྐྱ་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་དང་། དགེ་

ལུགས་སྒྲ་མ་སྒྲ་འབྱུང་བསམ་གཏན་སེང་གི་གཉིས་དཔོན་སྒྲ་སྒྲུབས་དང་
 མཆོད་ཡོན་བྱས། རྒྱ་བོད་ཉོར་གསུམ་གྱི་སྒྲིན་བདག་ནམས་ཀྱིས་རྒྱ་རྒྱུན་
 སྒྲར་ཏེ་དབྱུས་རིང་བྱམས་སྒྲ་རང་བྱོན་ལྷ་**ལྷན་**གཙོ་འཁོར་གསུམ། ལྷོ་རིང་
 སངས་རྒྱས་འོད་སྒྲུང་དང་། རྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་བོའི་འཕེལ་གདུང་ནང་
 བཞུགས་ཀྱི་ཐུབ་པ་མཆོག་བྱང་བཅས། ལོགས་རིས་ལ་གནས་བརྟན་བཅུ་
དྲུག་ ། རུབ་རིང་ཀུན་བཟང་གཙོ་འཁོར། བྱང་རིང་རི་བོ་བྱ་འཛིན་གྱི་ཉེན་སྒྲ་
 ལས་བཞེངས་པའི་བྱ་འཛིན་སྒྲིན་རས་གཟིགས་དང་འབྲ་མཚུངས། དེ་ཉིད་
 བཞེངས་སྒྲུབས་བྱ་འཛིན་སྒྲིགས་ནས་ནེ་ཙོ་དཀར་བོ་ཡིད་འཕྲོག་པ་ཅིག་
 འོང་ནས་དངོས་སུ་ཐེམ་པའི་བྱིན་ཅན་གཙོ་འཁོར་ལྷ། ཤར་རིང་རི་བོ་ཕེ་
 ལྷའི་ཉེན་འདམ་ལས་བསྒྲུན་པའི་འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་སེང་གཙོ་འཁོར་གསུམ།
 ལྷེབས་བྲིས་སུ་དྲངས་བསེལ་གྱི་ཞིང་བཀོད་ཡོད་པ་བཅས་ལྷ་ཁང་ལྷ་
 བཞེངས། རྒྱ་བརྟན་དེ་དག་གི་ནང་དུ་བོད་དང་རྒྱ་གར་ནག་གི་གནས་ཆེན་དུ་
 མའི་ཉེན་སྒྲ། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་མང་པོའི་རིང་བསྐེལ། མཁས་གྲུབ་
 ཆོད་ལྡན་དུ་མའི་ན་བཟའ་སོགས་བགྱང་ལས་འདས་པ་བཞུགས། རྒྱ་འབྱུང་
 པ་རྗེ་བསམ་གཏན་སེང་གིས་གནས་དེར་བདེ་མཆོག་སྒྲུབ་ཐུག་ཏུ་སྒྲུབ་པ་
 དུན་རིང་མཛད་པས་ཆེ་ལྷ་དང་མཁའ་འགྲོས་ཞལ་གཟིགས་ཏེ་ལུང་བསྟན་
 པ་**བཞིན་**སྒྲུབ་སྡེ་མཆོག་དགའ་སྤིང་གནས་སྤོས་ཏེ་ལྷ་ཁང་དང་བྲ་ཁང་

ཐེགས་ནས་རི་ཁོང་བཟུང་། དགེ་འདུན་སུམ་བཅུ་ལྟག་བྱུང་། ལྷ་ཁང་དུ་ནམ་
 འདྲན་འོད་སྤང་དང་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་སོགས་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་
 མང་པོའི་འཕེལ་བ་དང་། རྒྱ་གར་པ་ཏ་བྱུང་། རྫོང་འབྲོམ་ཡབ་སྤྲུལ། ས་ཆེན་
 གོང་མ་གཉིས། ས་པ་ཏ་ཁུ་དཔོན། མར་མི་རས་ཆུང་། འཇམ་དབྱངས་གཙང་
 བ་བདུན་**བརྒྱད་**སོགས་སྐྱེ་ཆེན་དུ་མའི་སྐྱེ་བ་དང་སྐྱེ་བལ་གྱི་རིང་བསྐེལ་
 གྱིས་བཏམས་པའི་རྗེ་ཡབ་སྤྲུལ་གསུམ། འཇིགས་བྱེད་དཔའ་ཅིག **།** འཇམ་
 དཔལ་གཞོན་བྱུང་བྱུང་བ། མགོན་པོ་ཕྱག་དུག་པ། ལྷ་མོ་ཕྱག་བཞེ་མ། ཆོས་
 རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་སོགས་མཐའ་ཡས་པ་སྤྱང་། སུམ་པས་གཙང་བ་རྒྱད་པ་
 ཞིག་གིས་བཏབ་ཅེས་བཤད། གུན་མཁྱེན་འཇིགས་མེད་ཞབས་གྱིས་དགེ་
 འཕེལ་རི་ཁོང་པ་ཀན་གྱའི་སྐྱེ་སྐྱེ་འདིར་མངགས། ཉིན་གྱང་བར་དུ་ཐུན་མི་
 གྲོལ་བས་ཐམས་ཅད་དང་གྲུས་ཆེ། ཞོན་ཏུ་བྱི་སོགས་རྒྱ་དགོན་ཁ་ཤས།
 གྲུ་ཤེས་རབ་ཉི་མའི་མཆོམས་ཁང་། **དེར་འཇིགས་བྱེད་བྱིན་ཅན་ལོ་རྒྱུས་**
ཅན། མཆོད་རྟེན་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་དུ་གྲགས་པའི་མཆོད་རྟེན་ལྷ་ཁང་། ཉའི་ཐུང་
 མཁར་ནང་དུ་རྫོ་རྗེ་འཆང་གི་ལྷ་ཁང་། འདིའི་ནང་རྟེན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ནི། བྱུ་
 ཆེན་ཉེ་ལོ་བ་ལ་རྫོ་རྗེ་འཆང་གི་ཞལ་གཟུགས། **རྫོ་ལྷོ་**གྱི་སྐྱེ་བཞེན་བཞེངས་
 པའི་མཆོན་མ་བཞེས་ཀྱང་སྐྱུ་བ་དཀར་བར་དགོངས་པ་ན། **རྫོ་ལྷོ་**ལས་བྱུ་
 པའི་རྫོ་རྗེ་འཆང་གི་སྐྱེ་བཞེན་མཐོ་གང་བ་ཞིག་ནམ་མཁའ་ནས་བབས་པ་

རྟོན་དུ་བཞེས། ང་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་རྟོན་སྐལ་ལོ། །མཐའ་ནི་གདོང་དམར་ཡུལ་
 དུ་འགྲོ། ཞེས་སོགས་གསུང་ལན་དུ་མར་བྱོན། ཁོང་གིས་རྒྱ་རོ་བ་ལ་གནང་།
 རྩེ་མར་བས་རྒྱ་རོ་བའི་སྐྱ་གདུང་དང་རུས་རྒྱན་ནམས་སྐྱུན་འཛེན་སྐབས་ང་
 ཡང་འགྲོ་གསུངས་ནས་བྱོན་པ་སྡོ་བོ་ལུང་དུ་བཞུགས།

དེ་ནས་འཕན་རྒྱ་ལེན་བྱ་གདུང་ཆོས་རྩེ་བཙེ་བརྒྱད་པའི་ཕྱག་དུ་བྱུང་བ་
 ཉིར་ཆ་ཉིར་རྒྱལ་པོས་བོད་ཁམས་ལ་དབང་བསྐྱུར་སྐབས་སྐྱ་བརྟན་འདི་དང་།
 རྒྱ་རོ་བའི་སྐྱ་གདུང་སོགས་གདན་དངས་པའི་རྩེས་སུ་བོད་ཀྱི་ལྷ་འཛེན་ནམས་
 འབྲངས་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་གྱིས་རྟོན་ནམས་ཁུ་ཁུར་བུའི་ལའི་པར་ངོས་གངས་
 བང་དུ་སྤྲས། རྒྱ་རོ་བའི་གདུང་ད་ལྷ་དེར་བཞུགས་ཤིང་། སྐྱ་བརྟན་འདི་རྩེ་
 འཕྲུལ་གྱིས་གནས་འདིར་བྱོན། མི་ཞིག་གིས་མཐོང་ནས་དཔོན་སྐྱ་སྐབས་
 ལ་བཤད། དེས་རང་བྱིམ་དུ་གདན་འཛེན་བར་བརྩམས་ཀྱང་ཐབས་གང་
 གིས་མ་རུས། འདིར་ལྷ་ཁང་རྒྱུང་དུ་ཞིག་གྱིས་ཞེས་གསུང་བྱོན། ལྷ་ཁང་
 བཞེངས་ནས་མཆོད་བཀྱར་བགྱིས། མི་རབས་འགའ་སོང་མཆམས་སྤྲ་མ་
 ལྷོ་སྤངས་པ་བྱ་བས་ལྷ་ཁང་རྒྱ་བསྐྱེད། ད་ལྟའི་དོ་རྩེ་འཆང་གི་སྐྱ་འདི་ཉིད་
 བཞེངས། སྐྱ་བརྟན་ལན་སྤྲ་མ་གཟུངས་གཞུག་དུ་ཕུལ། གཞན་ཡང་ཡེ་ཤེས་པ་
 དངོས་སུ་ཞུགས་པའི་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱུན་སྐྱ་སོགས་བྲིས་འབྲུལ་གྱི་སྐྱ་བརྟན་
 དུ་མ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལྷག་སྐྱ་སྤོན་གྱི་ཆང་ནས་གདན་འཛེན་

སྐབས་རྗེས་སུ་ཕྱགས་འབྲངས་པ་དང་། གསུངས་བྱོན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཅན།
 དདུལ་གྱི་བཀའ་འགྲུར། བསྟན་འགྲུར་མཆོལ་གྱིས། ལྷ་ཁང་རྒྱབ་ལོགས་གྱི་
 མཆོད་ཉེན་ཆེན་པོ་གཉིས་སོགས་སྐྱ་གསུང་ཕྱགས་ཉེན་མང་། ལྷ་ར་ནས་
 རོས་བསམ་དར་རྒྱས་སྤིང་གི་དགོ་འདུན་པ་ནམས་ཀྱིས་རྗེ་རྗེ་འཆང་གི་དུས་
 མཆོད་ཆེན་མོ་གཏོང་བཞིན་པ་ལ། མེ་ལྷག་ལོར་ཀྱན་གྲོལ་རིན་པོ་ཆེ་དག་
 དབང་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཆོས་སྤྱིན་བདག་གནང་སྟེ་ཆོ་འབྲུལ་སྟོན་ལམ་གྱི་
 ཕྱག་ལེན་བཅུགས། གསུང་ཆོས་གནང་། གཏོར་རྒྱག་མཛད། དགོ་འདུན་
 སྟོང་ཕྱག་གཅིག་དང་ལྷ་བརྒྱ་འདུས། ལྷ་ནག་གི་འཆམ་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱབ་
 རོ་སི་དཔོན་པོ་སྐྱ་ཆེན་ཀྱིས་ཤོན་རྩ་བེ་བེར་བའི་དགོན་པར་གདན་དངས། ལྷ་
 ཁང་དུ་སྟོས་བསྐྱངས་གསུམ་ཡོད་པའི་ནང་དུ་པར་འབྱོན་ཚུལ་འབྱོན་མཛད།
 རྒྱ་མི་ཞིག་ཚུས་ཁྱེར་བ་ཕྱགས་དམིགས་ཅམ་གྱིས་བཏོན། འདི་དུས་སྟོན་
 ལམ་གྱི་ཆོགས་དབུ་མཛད་སྐབས་ཉེན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཞིག་ཡོད་ན་ལེགས་ཏེ་
 མི་འདུག་དགོངས་པ་ན། ཆོས་གཉིས་ཀྱི་མཆོན་མོར་མགོན་པོ་གུར་གྱི་
 གཟིགས་སྤང་བྱུང་། སྤེ་རུབ་གཟུགས་མི་མཐོང་བའི་སྤྲས་ཉེན་གྱི་བྱུང་ཚུལ་
 ལུང་བསྟན་པ་བཞིན་དཀར་ཆག་པད་དཀར་སྟོན་བཟང་བྱ་བ་ལྷགས་ཅོམ་
 འཛད་པའི་པར་ཡང་ཡོད། དེང་སང་ཡང་ཀྱང་དཔོན་སྟོབ་སྐྱ་ཐེང་དང་། དཔོན་
 ལྷ་སྐབས་མཆོད་ཡོན་གྱིས་དགོན་ཆེན་དང་བྱང་འབྲེལ་དུ་སྤྱོད། སྟོན་ལམ་

ལ་དགོན་སྐྱབ་སྡེ་བཞིའི་དགེ་འདུན་རྣམས་མཉམ་དུ་འཆོག་པས། དགོན་ཆེན་
 དང་ཚུ་ལུང་དགོན་པའི་སློབ་གཉེར་བ་རེས་མོས་གྱིས་སློན་ལམ་གྱ་སློར་དང་
 ཆོག་པ་སྤེད་བྱེད་པ་སོགས་ལུགས་གཉིས་གྱི་ཡོ་ལང་ཆེ། རྒྱ་རུང་ཡར་
 ལུང་ཐུར་ཆེན་དགོན་དགའ་ལྡན་བྱམས་པ་སྤྱིང་ནི། ཏྲ་ནག་སྐྱལ་སྐྱེ་ཕྱི་སློ་
 བཟང་བསྟན་པ་ཆོས་གྱི་ཉི་མས་བཏབ། སུམ་པའི་ཆོས་འབྱུང་དུ་དགའ་ལྡན་
 ཆོས་རྗེ་ཞེས་འབྱུང་། བར་སྐབས་ཞིག་ནས་འདན་མས་བཟུང་བེར་ཡང་
 རྣམ་ཐར་དུ་མི་གསལ། གུན་གྲོལ་གོང་མ་དྲགས་པོ་སློ་བཟང་རིན་ཆེན་ཆོས་
 གྲགས་རྒྱ་མཚོ་གསེར་དགོན་དུ་ཕེབས། ཚུ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆན་
 གྱིས་གཙུག་ཆོག་མང་གིས་ཆོས་འབྲེལ་ཞུས། དེ་དུས་རྒྱ་རུང་དགོན་
 རྩེང་གསེར་དགོན་གྱི་ལེ་ལག་ཡིན་པས་གདན་སའི་སྟན་གསན་ཕུལ།
 མགོན་ཁང་དུ་སྐྱལ་སྐྱེ་ཆོས་དབྱིངས་རྒྱ་མཚོའི་ཕྱག་བྲིས་ལྟ་མོའི་ཐང་ཀ་
 ཡོད་པ་དངོས་སུ་གཟིགས་སྒྲུང་ལ་བྱུང་བས་ཞལ་བཞེས་མཛད། ཉིད་གྱི་སོ་
 དགུ་པ་ལུགས་སྤང་མོར་དེར་ཆིབས་བསྐྱར། དྲ་ཉི་ནང་སོ། འབྲི་གུང་ནང་སོ།
 ཐང་རིད་གོང་ང་སྐྱལ་སྐྱེ། རྒྱ་རུང་ནང་སོས་གཙུག་ཆོ་དུག །སློམ་སྡེ་བཅུ་
 གསུམ་གྱིས་བསུ་བ་ཞུས། རས་གུར་ཆེན་པོ་ཨ་མདོན་མཆར་དུ་འཛིན་པ་
 དེར་གདན་བྲངས། འབུལ་བ་ཕུལ། ཡས་གཏམ་ལ། ང་ཆོ་དུག་སློམ་སྡེ་བཅུ་
 གསུམ་ཆོད་ན་ཡོད་དུས། ང་ཆོའི་སློམ་སྡེ་ཡ་གུལ་ནང་སོ་བཟང་བོ་རྒྱལ་

མཆོན་གྱིས་རྒྱལ་དབང་ལྔ་བ་གདན་དངས་ལུགས། རས་གྲུར་ཆེན་པོ་འདི་
བཟོས་ལུགས། རྒྱ་རུང་པས་ཁྱི་འབྲུལ་བརྒྱབ་ཚུལ། རང་སོས་བོངས་ཆོད་
རྩ་མོང་དང་མཉམ་པའི་རྟ་དཀར་པོ་ལ། རྩ་བའི་རྩ་མདོག་གཞན་ཡིན་པ་ཆ་
འགྲིག་ཕུལ་ཚུལ་སོགས་ཞུས། ལྟ་མོ་ལ་གསེར་སྒྲིམས་ཕུལ་བ་དངོས་སུ་
བཞེས། ལྷ་མ་ཕུག་ཅི་སྟོབ་ཚུང་དུ་བསྐྱོས། འཇའ་མོ་དཀར་བཅུར་བྱེར་ལ་
འདྲིགས་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོང་འདུག། དེ་དུས་ང་སྟོབ་ཡོང་གསུངས། དེ་ནས་
ལོ་གསུམ་པ་ཚུ་ཡོས་དུས་འབྲུག་སྐབས་དགོན་རྩིང་མེ་ལ་བསྐྱེགས། དེ་དུས་
འཇའ་མོ་དཀར་བཅུ་ལ་རྒྱབ་རིའི་ཅེ་ནས་རྩེ་འདིས་འབོད་པའི་སྒྲིང་བ་བྱུང་སྟེ་
བྲོས་པར་ཐར། ཡང་ཁིང་གནམ་སྐྱོང་ཁྱིར་བཞུགས་ལྔ་པ་མེ་ལུག་ལོར་བྲག་
འགག་ཏུ་དགོན་གསར་ཐོས་བསམ་དར་རྒྱས་སྤིང་བཏབ། གོང་མས་དགའ་
ལྡན་ལེགས་ཆོགས་སྤིང་དུ་བསྐྱེགས། རྒྱས་ཤི་མིན་ཟེ་བེར། མཁར་གྱི་དཔོན་
པོས་ལོག་སྐྱབ་ཞུས་པ་ཐབས་མཁས་དང་བྱུབ་ཏུགས་གྱིས་དབང་དུ་བསྐྱུས།
བྱམས་སྐྱོ་ཐོག་ཆོད་ཉེར་སྤས་མི་ཆོད་ལྟག་ཅམ་གྱིས་བསྐྱོར་བ་བཞེངས།
གོང་མའི་མཛོད་གྱི་བཀའ་བསྟན་གཉིས་གདན་དངས། མཆོད་རྩིས་རྣམ་
གྲངས་མང་བ་ཕུལ། སུ་མི་ཟེ་བེར་བའི་ས་ནས་སྐྱུན་རས་གཟིགས་གྱི་སྐྱ་རྒྱ་
ནག་ལི་རྩིང་མི་ཆོད་ཅམ་པ་གཏེར་ནས་བྱོན་པའི་ཚུལ་དུ་ཕེབས་པ་གཞན་དུ་
གདན་འདྲེན་པར་བརྩམས་ཀྱང་མ་ཞུས། རྩེ་འདིའི་བཀའ་དགོན་གསར་བར་

ཆོག་ས་མེད་དུ་སྐྱུན་བྲངས་ཏེ་རྟོན་གཙོར་བཞུགས། ད་ལྟ་ཡང་འོད་འཕྲོ་ཞིང་
 འཇའ་ཆོན་འཆར་བ་སོགས་རྟོགས་དང་གྱིན་རྒྱབས་ཆེ་བར་ཡོད། གཞི་
 གསུམ་དང་དབུ་པར་གྱི་འཆད་ཉན་བཙུགས་དུས་བཞིའི་ཆོས་ཐོག་དང་ཆོས་
 གྲུའི་འགྲིག་ལམ་སོགས་བཟ་ཤིས་སྒྲོ་མང་དང་། སྒྲགས་སྒྲུགས་གྱི་ཕུག་
 ལེན་རྒྱུད་སྨྲ་དང་། ལྟ་མའི་དབྱངས་སོགས་རྒྱལ་དང་མཐུན་པར་མཛད།
 འབག་འཆམ་ཡང་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱབ། དཀ་ཆེན་སྒྲོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ལ་བཅའ་
 ཡིག་ཞུས། འདྲུ་ཁང་རྟོན་བཞེངས། གྲ་ཤག་བཅས་ལྷགས་པག་ལོར་གྲུབ།
 དགོན་གསར་རྟོན་གཉིས་ཀའི་བྲིར་ལོ་ཉིད་ལྟ་བུ་བཞུགས་ཏེ་བཀའ་བྲིན་ཆད་
 མེད་པས་བསྐྱུངས། རྗེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་བ་ཚུང་ཕུག་ཅི་སྒྲོ་བ་གན་པ་བྲིར་
 བསྐྱོས། ཁོང་ལྷང་སྐྱུང་ག་དབང་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་ལྡན་དང་གྲ་ཐོག་མཉམ། དགེ་
 བཤེས་བཟང་། ལྷང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་ལ་མངའ་བཞུགས་པ་ཞིག་སྟེ་འཆད་ཉན་
 དམར་བས་འཕེལ་རྒྱས་བྱུང་། རོབ་ཆང་བརྒྱ་བསྟན་སེང་གི་སྤྲུལ་རོབ་ཆང་
 ལྷ་མ་དགོན་པ་རྟོན་པའི་གྲ་རྒྱ། བསྐྱམས་པས་རྟོགས་པ་བཞུགས་ཤིང་མགོན་
 པ་རྟོན་པའི་གྲ་རྒྱ། དཔེན་གནས་དུ་མར་སྐྱབ་པ་ཆེ་དང་བསྐྱམས་པས་
 རྟོགས་པ་བཞུགས་ཤིང་མགོན་པོ་དངོས་འཁོར་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱལ་སྐྱུ་བསོད་
 རམས་དབང་ཕུག་སྟོང་ཡོན་མ་ཅིག་སྐྱབས་ལ་འབྱུངས་པས་སྟོང་ཡོན་
 ཞབས་བྱུང་དུ་གྲགས། དར་རྒྱས་ནོ་མིན་ཏན། སུམ་པ་མཁན་ཆེན། ཀུན་

མཁྱེན་འཛིག་མེད་ཞབས་སོགས་སྒྲ་མ་མང་དུ་བསྟེན་ནས་མདོ་རྒྱུད་མན་
 ངག་གི་གཏེར་དུ་གྱུར། ཁྱིམ་ལོ་ཉི་ཤུ་ལྷག་བཞུགས། འཛིན་གྲ་ལོག་མར་
 བསྐྱུས་གྲ་ཆེ་ཆུང་། རྫོང་ཉག་ས་སོགས་རྣམ་འབྲེལ་གྱི་གཞུང་ཆོན་འགའ་
 བཅུགས། རྒྱན་ཇ་དང་གྲ་ཇའི་གཏོང་ཐེབས་བཞག། རྒྱན་འཇུག་ཆོག་ས་
 འདོན་དུ་བཅུགས་ཏེ་ཞལ་འདོན་གཞན་མི་ཆོག་པ་བྱས། འདུ་ཁང་ཆོན་མོར་
 བྱ་འདབ་གསར་དུ་བསྐྱུན། ལོག་ས་བྱིས་སྤྱ་སངས་རྒྱས་སྟོང་སྤྱ་སོགས་
 བཞེངས། གྲ་བ་སྒྲོབ་གཏེར་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱ་**ཆེའི་དོན་དུ་**ཆེ་ལྷ་རྣམ་གསུམ་གྱི་
 སྤྱ་བརྟན་བརྒྱ་ལྷག་དུ་མ་བསྐྱུབས། འཆད་ཉན་ཡུན་རིང་མཛད་པས་དགོ་
 བཤེས་ཐོན་པ་མང་། སྐབས་ཤིག་དར་རྒྱས་ནོ་མོན་ཏན་ལ་ཆོས་གསན་པར་
 ཐེབས་ཏེ་གསན་འཕྲོ་ལ་གཤེགས། གཤུང་ཞུགས་ལ་སྤྱངས་པར་**རིང་བསྐྱེལ་**
 དཀར་སྟོན་མང་དུ་བྱོན། དྲག་ས་པོ་སྤྱལ་སྤྱ་ཀུན་གྲོལ་ནོ་མོན་ཏན་སྟོ་བཟང་
 ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོ་བསྟན་འཛིན་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་གཤུང་རྒྱུད་ཨ་ལག་ཤིག་གུང་
 ལ་འཁྱུངས། དར་རྒྱས་ནོ་མོན་ཏན་ཡོངས་འཛིན་དུ་བསྟེན། བཅ་ཆོན་ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་པ་དབལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་སོགས་ལ་གཏུགས། མདོ་སྤྲག་གྱི་
 གསན་བསམ་རྒྱ་ཆེར་མཛད། འདི་ཀའི་ཁྱིམ་བཞུགས་སྐབས་ཀུན་མཁྱེན་
 འཛིག་མེད་སྤྱ་བའི་ཉི་མ་གདན་དངས་ཏེ་ཉིད་གྱིས་གཙོ་མཛད། རྒྱ་དོག་
 རྫོན་ལམ་ལྷན་གྲུག། སེར་རྒྱུད་དགོན་པའི་སྒྲ་མ་ངག་དབང་ཚུལ་ཁྲིམས། ཏེ་

ལྷ་དགོན་ཆེན་གྱི་སྒྲ་མ་བྲི་གདན་ཟུང་། མཆོན་ཉིད་གྲ་ཆང་གི་སྟོབ་དཔོན་
 དོན་གྲུབ་བཟ་ཤེས་སོགས་སེར་སྐྱ་ཉིས་སྟོང་ལྷག་གིས་རྫོང་འབྲེང་དང་གྱི་
 ཡ་སྐྱགས་པའི་དབང་ཡོངས་རྫོགས། ཞོར་ལ་སྐྱབ་ཐབས་རིན་འབྱུང་། ལྷ་
 བྲག་སྟན་བརྒྱད་གྱི་རྗེས་གནང་སོགས་གསལ། ས་ལམ་རྣམ་བཞག་ཀྱང་
 ལྷགས་ཚོམ་ཞུས། སྐབས་རྗེ་མཆོག་ནས་འདི་ཀར་རྒྱུད་གྲ་གསར་འདེབས་
 མཛད། དེར་བཅའ་ཡིག་ཀྱང་བཞག། །བ་རི་དོན་གྲུབ་བཟ་ཤེས་སྒྲ་མར་བསྐྱོ་
 བཞག་གནང་། ཁོང་གིས་དང་པོར་དགོངས་པ་ནན་ཏན་ཞུས་ཀྱང་། རྗེས་
 སེར་རྒྱུད་གྲ་དེ་ཉིད་ཆོས་འཆད་ཉན། ཀུན་སྟོང་སོགས་གང་ཐད་ནས་ཆེས་
 བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་ཞིག་བྱུང་བས། དགོ་བཤེས་པ་ཡང་ལྷག་པར་སྟོ་བ་
 འཕེལ་ཏེ། རང་རེའི་ས་ཆར་རྒྱུད་གྲའི་འགྲིག་ལམ་འདི་འདྲའི་ཆད་ལྡན་ཡོང་
 བ་རྗེ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་ཁོ་ནའི་བཀའ་དྲིན་ཡིན། རེད་ཀྱང་སྤར་ཡིན་
 བ་གཅིག་བྱུང་དགོ་སྟོར་ཞིག་བྱེད་ཅིས་ཡོད་ཀྱང་དེ་མ་ཤི་བར་དུ་དགོངས་
 པ་འཁྱུ་རྒྱ་མིན་གསུངས་ཏེ་ལོ་བཅོ་ལྔར་བྲི་མཛད་སྤང་། ཕྱིས་སུ་ཨ་བྲི་རྒྱལ་
 མཆོན་ཟེར་བ་དབྱས་ཀྱི་རྒྱུད་སྤང་དུ་སོང་ནས་དབྱངས་དཔོན་བྲས་པ་ཞིག་
 ཡོད་པ་དེས་སྒྲ་མ་རྒྱུད་མཆོད་དང་འབྲེལ་བའི་འཆད་ཉན། བདེ་གསང་
 འཛིགས་གསུམ་གྱི་ཆོག་སྦྱིན་སྟེ། །ཐིག་རྩལ་ཆོན། གཏོར་ཆེན་གྱི་དབྱངས་
 རོལ་སོགས་རྒྱུད་སྤང་ཕྱག་ཞེན་ཞིབ་བཏོད། ཀུན་མཁྱེན་མཆོག་དང་པོར་

འདིར་ཐེབས་དུས་སྐྱོད་དོས་དཔོན་གཡོག་ཉུང་བསྐྱས་སྟོན་ལ་ཐེབས། ཁལ་
རྟ་རྗེས་ལུས་བརྒྱབ་པ་རྒྱ་གྲོང་ཞིག་ཏུ་ཞག་བབ་བྱས། མཆོན་མོ་ཆར་ཐོག་
བརྒྱབ་པར་ཉིད་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྤྱི་ཉིན་ནམ་ལངས་དུས་གྲོང་
ཐམས་ཅད་ཚུས་སྤྱིར་བའི་ཤུལ་ན་གནས་ཆང་ཁང་བ་གཅིག་ཏུ་ལུས་བའི་
གྲུབ་རྟགས་བསྟན་པས་གསང་རྣམ་ལས། ཚུ་སྤྱང་འབྲུགས་པས་འདབས་
འབྲེལ་གྲོང་སྤྱིར་ཆེ། **བཙོམ་**བའི་ཁྲིད་ནས་ཉིད་ལ་སྐྱབས་འཆོལ་རྣམས།
ཉིར་འཆོལ་ས་གྲོལ་སྟོན་བཅུད་རྟོན་འབྲེལ་ལ། མངའ་བསྐྱར་ནམ་ཡང་བསྐྱ་
མེད་སྐྱབས་ཀྱི་མཆོག་། ཅེས་གསུངས་སོ། །འདི་སྐབས་དབུས་ཀྱི་དགེ་
བཤེས་གྲགས་ཆེན་མང་བས་སྟོབ་གཉིར་ཤིན་ཏུ་དམར་བ་བྱུང་། སྟོང་ཡོན་
སྤྱལ་སྤྱི་རྗེ་བྱང་མཁན་**པོ་**ཨ་ལག་ཤེས་པ་ལྷང་གི་སྤྱི་སྤྱུ་འབྲུངས། སྤྱི་གཞོན་བྱ་
ནས་ཡི་གེ་དང་རིག་གནས་མཐའ་དག་བསྟོན། དབུས་སུ་བྱོན་ནས་དབུ་པར་
སོགས་གཞུང་ཆོན་དུ་མར་སྐྱུངས་ཤིང་། སྟོང་རྫོལ་སྤྱི་མ་སོགས་ལས་མདོ་
སྤྱུགས་ཀྱི་གསན་པ་རྒྱ་ཆེ། ཨ་ལག་ཤེས་ཀྱི་དགོན་པ་བཏབ། ཐུག་བཀྲན་
རིན་པོ་ཆེས་ལྷ་བཅུན་པ་རྒྱ་རྟ་ཞེས་བསྟོགས་བརྗོད་ཆེ་བ་དེ་ཉིད་སྤྱིར་ལོ་རྒྱུ་
གཉིས་གསུམ་ལས་མ་བཞུགས་ཀྱང་དགེ་འདུན་ཀྱི་སྤྱི་རྗེས་དང་འབྲེག་ལམ་
ལ་དག་ཐེད། འཆད་ཉན་ཀྱི་རྟོང་བསྐྱུལ། ཚུ་ལ་མཐུན་སྟོབ་གཉིར་བ་རྣམས་
ལ་གཞིགས་བསྐྱུངས་དང་། ཚུ་ལ་མིན་ལོག་སྐྱུད་མཁན་རྣམས་ལ་ཆག་འཛིན་

གང་དྲག་གནང་བས་སྤྱིས་འབྱུང་མིག་རྒྱུ་ལ་ཕན་པའི་སྤྱི་རིན་ཆེ་བ་བྱུང་།
 དྲགས་པོ་སྤྱི་འབྲེང་གསུམ་པ་སློ་བཟང་ཆོས་དར་རྒྱ་མཚོ་ཁྱིམ་བཞུགས།
 འདི་པ་ཚུ་བཟང་རིན་པ་ཆེའི་སྤྱི་ཆར་འབྱུངས་ཤིང་མཁུན་རབ་གཞན་དང་མི་
 འབྲ་བས་སྤྱི་སློས་ཀྱི་དོན་ལ་ཐུགས་དཔྱོད་ཞིབ་པ་ཞིག་ཡོད། དར་རྒྱས་ནོ་
 མོན་ཏན་གྱི་སྤྱི་ལ་སྤྱི་ཐོ་ཡོན་འབྱུང་གནས་དར་རྒྱས་ཀྱིས་ཁྱིམ་ཁྱུན་རིང་བཟུང་
 ཞིང་རྒྱན་ཇའི་གཏོང་ཐེབས་སྤྱོད་འཇགས་གནང་། ད་ལྟ་ལྷུང་སྤྱི་རིན་པོ་ཆེའི་
 སྤྱི་ཆ་རྗེ་བྱང་སྤྱི་ལ་སྤྱི་སྤྱི་ཁྱིམ་ཁྱུང་བཞིན་པ་ཡིན། དགོན་འདིའི་ཁྱོད་ནས།
 ཤེལ་དཀར་དང་འབྲས་སྤྱངས་འདུལ་བ་མཁན་པོ། སེར་གྲེས་མཁན་པོ་ལྷ་
 གཤམ། གྲོ་མཁན་པོ་ལྟ་རམས་པ་གཤམ་པ་ཆོས་དར། ཁལ་ཁ་རྩ་ཁ་རེའི་
 ལྷ་མར་སྤེ་བ་གཞུང་ནས་བཏང་བ་ལྟ་རམས་པ་ཆོས་དར། དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱི་
 འབྲམས་དུས་འཁོར་སྤྱི་མ་ཡང་གནང་། གསེར་ཁོག་ལ་ཁ་གྲུ་ཆང་གི་སྤྱི་མ་
 བ་རུ་ལྟ་རམས་པ་བྱམས་པ། མཁན་ཆེན་ནོ་མོན་ཏ་གྱི་དགོན་པའི་སྤྱི་མ་གྱང་
 ལྟ་རམས་པ་དང་། ཨ་ལག་ཤིང་དགོན་པ་ཤིང་རུབ་གཉིས། སྤང་གི་ཡུ་མོན་
 གྱི་དགོན་པ། ཉེ་ཐུབ་དགོན་ཆེན། སེར་རྩུང་ཚུ་ལུང་བཅས་ཀྱི་ཁྱིམ་བཞུགས་
 པ་འཇའ་མོ་སྤྱི་མ་སོགས་མདོ་དབྱས་ཀྱི་ཆོས་སྤེའི་དུ་མའི་ཁྱིམ་ཐེབས་པ་
 འགའ་དང་ལྟ་རམས་པ་ཉི་ཤུ་སྟོར་བྱུང་། འབྲས་སྤྱངས་དགོ་བཤེས་སྤྱི་རབ་
 འབྲམས་པ་སློ་བཟང་དར་རྒྱས་མིང་བཏགས་ཆེ་ཁག་མ་བྱས་གྱང་སློབ་

གཉེར་བཟང་བས་སྐྱེ་ཕྱིགས་ཐུགས་མཉེས་ནས་བཟ་ཤིས་འབྲིལ་དུ་འགྲོ་
 བར་བསྐྱེལ། སྡེ་སྤིང་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཆོའི་ཅིས་ཀྱི་དངོས་སྟོབ་དཔའ་རེ་ཨ་
 བསྟན་ཟེར་བའི་གྲགས་ཆེན་ཞིག་ཀྱང་བྱུང་། དེའི་ཆ་བོ་དཔའ་རེ་གྲགས་པ།
 འདི་ལས་ཨ་རིག་སྟན་གྲགས་སོགས་ཀྱིས་ཅིས་བསྐྱེལ། དཔའ་རེ་སྟོ་གྲོས།
 དཔའ་ཞར་ངག་དབང་ལུན་ཆོགས། སངས་རྒྱས་འཕྲིན་ལས། ལུན་ཆོགས་
 ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱན་མཆིན་བར་མ་འདིར་ཐེབས་སྐྱབས་ཞབས་ཕྱིར་བྲིད།
 བཟ་ཤིས་འབྲིལ་དུ་ཆོས་གྲར་ཞུགས། འཛིན་གྲ་གཅིག་པའི་སྟོབ་གཉེར་པ་
 ཞེ་སྟག། དཔའ་བྱང་ཡེ་ཤེས་བསྟན་འཛིན་མདོ་སྒྲགས་གཉིས་ཀར་མཁས་
 ཞིང་ཉམས་ལེན་བཟང་བས་གཤེགས་སྐྱབས་ཐུགས་དམ་མདོན་ཆོན་ཅན་ལ་
 བཞུགས། མདོ་སྒྲགས་རིག་གནས་ཐམས་ཅད་ལ་མཁས་པའི་ཆད་དུ་བྱེད་
 པ་དཔའ་རེ་འཛིགས་མེད་དམ་ཆོས་སོགས་བཟ་ཤིས་འབྲིལ་གྱི་དགོ་
 བཤེས་གྲགས་ཅན་མང་། རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་མེ་ལྷག་ལོར་ཆོས་སྡེ་
 བཏབ་ནས་ལོ་བརྒྱ་དང་ཉེར་གསུམ་པ་ས་བྱ་འདིའོ། །

ཕ་སྟོམ་ཆོས་ཀྱི་དོ་རྗེ་ལ་ཕ་སྡེ་སྤང་བ་བཅུ་གསུམ་ཡོད་པའི་ནང་ཆོན་
 ཕ་སྡེ་རབ་རྒྱས་དགོན་ནི། པ་སྡེ་ཆོ་བའི་སྤང་དཔོན་བྱང་འབྲེལ་སྤང་བའི་ནང་
 སོ་རིམ་བརྒྱད་ཀྱིས་བྱེད། སྤང་གྲ་བ་རྣམས་ངག་རུབ་དགོན་པའི་གྲ་རྒྱན་
 ཡིན་ལ། བར་སྐྱབས་ཤིག་ཕ་སྡེ་ནང་སོ་དཔལ་བཟང་གིས་དགོན་པ་བཏབ་

རྟེ་རྟེ་རྟེ་ཆུགས་བཟུང་། གུན་གྲོལ་གོང་མའི་སྤྱལ་སྤྱའི་དོགས་གནས་ཏེ་བྱང་
 བྱོགས་**སུ**་འབྱུངས་པ་ངག་དབང་ཆོས་འཕེལ་རྒྱ་མཆོ་སྒྲ་མར་སྤྱུས། དེའི་
 སྤྱལ་སྤྱའི་འཇའ་སྤྱའི་ཆོ་བར་འབྱུངས་པ་སྒོ་བཟང་བཤད་སྤྱོད་ཉི་མ། གསེར་
 དགོན་དང་དབྱུས་སུ་བྱགས་གཉེར་གནང་། མཁས་བཙུན་བཟང་འཛོམས་སུ་
 གྲགས། སྤྱའི་ཕྱིང་གསུམ་ཙམ་ཕེབས། བྲ་སྟེ་ནང་སོ་སེང་གེ་བེར་བའི་ཆོས་
 སྤྱིད་ཀྱི་མཁྱེན་རྒྱ་ཅན་ཞིག་ཡོད་པ་སྤྱུ་གཤེགས་པའི་ཐོད་རུས་ལ་ཨ་ཡིག་
 རང་བྱོན་བྱང་བས་ཐམས་ཅད་དད་དེ་སྤྱལ་སྤྱའི་སྤྱུས་པ་ལ་མཁན་པོ་ཆང་དུ་
 གྲགས། གསེར་དགོན་དང་དབྱུས་སུ་ཕེབས། སྒོང་རྩོ་སྒྲ་མ་སོགས་ལ་
 གཏུགས། ཟབ་ཆོས་མང་དུ་གསན། སྤྱུ་ཆེ་རིལ་བོས་སྤྱོད་པ་ཉམས་ལེན་ལ་
 གཞོལ། དེའི་སྤྱལ་སྤྱའི་དཔོན་སྒོལ་གསེར་ཁང་བས་ཐག་བཅད་པ་ད་ཉི་སྤྱུ་
 འབྱུམ་དུ་བྱགས་གཉེར་གྱི་སྤྱོད་སོ། དགོན་འདིར་གཞི་གསུམ་གྱི་བྱག་
 ལེན། འཇིགས་བྱེད། གུན་རིག། གནས་བརྟན་མཆོད་ཆོག། སྒྲན་སྒྲ། བསྐྱང་
 གསོ། འཆམ། གཏོར་རྒྱག། སྒོན་ལམ་གྱི་བྱག་ལེན་སོགས་ངོས་གཙང་ཞིང་།
 གོང་མ་ཆེན་པོའི་ཞབས་བརྟན་གྱི་དགོན་པ་ཕོག་དབྱལ་ཅན་གྱི་གས་ཡིན།
 བྱུ་བཀྱན་རིན་པོ་ཆེ་ཁྱིམ་བཞུགས། སྒོལ་ཆུང་དུ་བྲ་སྟེ་ཞབས་བྱང་བསྐྱོས།
 བྱང་ཤན་དུ་སྤྱག་ལུང་དགོན་**དགའ་ལྡན་དམ་ཆོས་སྤྱིང་ནི།** ཏྲ་ནག་སྤྱལ་སྤྱུ་
 གུ་བྱི་སྒོ་བཟང་བསྟན་པ་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མས་བཏབ། འདིའི་གོང་མ་ཏྲ་ནག་པ་

ཀུན་དགའ་རྣམ་སྲས་ནི་བཤ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཅེ་མའི་སྐྱེ་བར་གྲགས། བཟ་
ཤེས་ལྷན་པོར་སྦྱང་བ་མཛད། བཤ་ཆེན་ཆོས་རྒྱན་གྱི་དངོས་སློབ་ཐུགས་ཟིན་
ཡིན་ཞིང་དེའི་བཀའ་ལྟར་ཨ་མ་དོར་བྱོན། འབྲུམ་སྤྱིང་གི་བྱམས་སྐྱ་ཆེན་མོ་
ལ་གསེར་ཆབ་གསོལ། ཏན་ཏྟག་ལུང་དགོན་བར་མཆོན་ཉིད་བཅུགས།
དེར་གཤེགས་པའི་སྦྱལ་སྦྱ་ཀྱ་ཤེ་འདི་ཉིན་ཡིན་ལ། ཁོང་བྱ་བྱང་ཉེ་འདབས་
མདོ་བ་ཞེས་པར་འབྱུངས། སྒོ་མང་དུ་སློབ་གཉེར་དང་། ངམ་རིང་དུ་བྱ་སྒོར་
མཛད། བཟ་ཤེས་ལྷན་པོའི་ཐུགས་པ་སྒྲ་མར་ཐེབས། བཤ་ཆེན་རིན་པོ་ཆའི་
ལུང་བསྟན་བཞིན་མདོ་སྒྲན་དུ་བྱོན། ཏན་ཏྟག་ལུང་། མཆོད་རྟེན་ཐང་།
སེམས་ཉིད་དགོན། ཉེ་བྱང་དགོན་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་སྒྲ་མ་མཛད། རྒྱ་རུང་གི་
ཡར་ལུང་དགོན་དང་། ཆོས་སྡེ་འདི་ཉིད་བཏབ། དགོན་འདི་གཉིས་ཀྱི་མཆོད་
གཞིས་ཆེད་དུ་རྒྱ་ནག་པོ་བྱང་དུ་བྱོན། བདེ་སྦྱིད་རྒྱལ་པོས་གཟིགས་པ་ཆེ་
བས་པོ་བྱང་ནང་གི་ཆ་ཀླན་བའི་སྒྲ་མ་མཛད། སྤྱ་ཕྱིར་བོད་དུ་ལན་བཞི། རྒྱ་
ནག་རུ་ལན་བཞི་ཐེབས། དགོན་ལུང་ཁྱིར་བཞུགས། གསུང་ཚོམ་དང་ལུང་
བསྟན་འགའ་ཞིག་སྤང་། དེའི་སྦྱལ་སྦྱ་སྒོ་བཟང་རྣམ་རྒྱལ། དེའི་སྦྱལ་སྦྱ་ཀྱ་
ཤེ་སྒོ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན། དེའི་སྦྱལ་སྦྱ་སྒོ་བཟང་བསྟན་པའི་ཉི་མ་
བཤ་ཆེན་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མདུན་ནས་དགེ་ཚུལ་སྦྱབ་དུས་ར་སག་སྒྲ་
མ་སྒོ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཆོས་གཙོས་དགོན་པའི་ལས་སྡེས་སྟོན་ཆེན་

སྤུལ་ཚུལ་ཡོད་པ་སྟག་ལུང་དཔལ་ལྷན་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོ་བ་ཡིན་ལ། ཁོང་
 གིས་སྡེ་བཞི་འདི་དཀར་ཆག་གྲང་བཅུ་མས། སྤུལ་བས་ཏྲ་ནག་སྤྱུལ་སྤྱུས་
 བཏབ་རྗེས་སུ། ཨེ་རྟེ་ནི་ཆོས་རྗེ་སྟོ་གྲོས་བསྟན་དར་བས་བསྐྱུང་བར་
 གསུངས་ཤིང་། འདི་འདྲི་སྤྱུལ་སྤྱུ་སྟོང་དོལ་བླ་མའི་དངོས་སྟོབ་དགྲུང་ལོ་བརྒྱ་
 བཞུགས་པ་མཁན་ཀན་སྟོ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོ། དེའི་སྤྱུལ་སྤྱུ་སྟོ་བཟང་
 འཇམ་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ་སྟེ་སྟེ་རྒྱུད་རིམ་གྱི་ཏྲ་ལ་བྲི་ཀན་ཆང་བེད། གཉིས་
 ཀའི་འབྱུངས་རབས་གསོལ་འདེབས་དཔལ་ལྷན་བས་བསྐྱེགས་པ་སྤྲང་།
 འབྲི་གྲུང་དགོན་དགའ་ལྷན་ལེགས་བཤད་སྤྱིང་ནི་སྤར་འབྲི་གྲུང་གི་འབྲུལ་
 རྒྱུད་པ་**ཞིག་གི་གཞི་དགོན་**ལུང་རྒྱབ་དོས་རྩེ་བོ་བེད་བའི་ས་ཆར་ཆགས་
 པ་ནང་སོ་བཟང་བོ་རྒྱལ་མཆན་གྱི་གཞིས་རྒྱ་དམག་གིས་**བཙོམ་**ཆེ་གཞི་
 སྤང་བཟང་པོ་རིན་ཆེན་གྲོས་ནས་རྒྱུ་རྒྱུ་སྤྱུ་རྒྱུ་འོང་བ་དེས་བཏབ། ད་ལྟ་
 ཡང་ཆོས་སྤྱིང་ཨ་ཕྱི་མ་བསྟོན། རྒྱ་བན་དགོན་ཆོས་**འཁོར་དར་**རྒྱས་སྤྱིང་ནི་
 ཨ་ལོད་རབ་འབྱུམས་པ་དཔལ་ལྷན་རྒྱ་མཚོས་བཏབ། འབྲུག་སྤྱག་གི་
 བཟ་ཤེས་ཆོས་སྤྱིང་ཨོར་སོ་དཀར་བཅུ་བསྟན་འཛིན་བཟང་པོས་རབ་བྱུང་
 བཅུ་གཉིས་པའི་ས་བྱ་ལོར་བཏབ། སྤ་སྟེ་ཞབས་རྒྱུང་བསྟན་པ་འོད་བེད་གྱིས་
 ས་ལུག་ལོར་བཏབ་པ་བཟ་ཤེས་ལུང་བའི་སྤྱུལ་སྡེ་རི་བོ་དགོ་འཕེལ། རྒྱལ་
 དབང་གི་དངོས་སྟོབ་འགག་ཤིང་རབ་འབྱུམས་པ་གྲགས་པ་རྒྱ་མཚོས་

བཏབ་པ་རྒྱ་ཡག་དགོན་ཆོས་འཁོར་དར་རྒྱས་སྤིང་། བྱིས་སུ་བྱུ་བུ་བཟུན་
རིན་པོ་ཆེ་ཁྲིར་བཞུགས། དགོན་སྟོ་རྒྱུ་ལྷོ་གནས་གཟིགས་དང་འབྲུབས་
ཐེབས་ལྷགས་བཀོད་གནང་བ་བཞིན་བལ་བྲང་གི་ཁང་སྟོར་དང་། འདྲུ་ཁང་
དབྱས་འབྲུབ། སྟོན་པ་ད་གྱེ་ཐོག་ཅན། ཆོས་རྩ་སྟོ་ཁང་རུང་ཁང་བཅས་བསྐྱབ་
ཅིང་། འདྲུ་ཁང་ཞོད་ཀྱི་གུན་བཅུ་དྲུག་ལ། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་འཁྱུངས་རབས། བསྐྱལ་
བཟང་གི་སངས་རྒྱས་སྟོང་། ཀུན་རིག་གི་ལྷ་ཆོགས། རས་བྱིས་མཐོང་བ་
དོན་ལྡན། སྐྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་རྣམ་ཐར། རྒྱ་མཐོངས་སུ་བྱུབ་དབང་། རྒྱན་
དྲུག་མཆོག་གཉིས། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་སྒྲ་བརྒྱད་རགས་རིམ། བྱུབ་**ཐོབ་**
བརྒྱད་ཅུ། གནས་**བཏན་བཅུ་དྲུག་།** སྐྱུག་ཏུ་དཔག་མེད་ཀྱི་སྟོན་སྐྱ་ཆེ་བ། བྱུབ་
པའི་ལི་སྐྱ། ཉིད་ཀྱི་དབྱུ་ཞུ་གོས་བེར་བཞུགས་གདན་རྒྱབ་ཡོལ། གསེར་
གོས་སྐྱ་ཆོགས་ལས་བསྐྱབ་པའི་མཆོད་རྗེས། བཅོན་ཁང་ནང་མར་རྒྱལ་པོ་
སྐྱ་ལྷའི་འབག་སྐྱ་མི་ཆོད་ལོང་བ་མན་རག་བཞིན་ཀྱི་གཟུངས་གཞུག་ཅན།
སྟོན་ལམ་ལ་བཟུམ་རྒྱུ་ལྷོ་བྱམས་པའི་གོས་སྐྱ་ཆེན་མོ། དགོན་ལུང་གི་བྱུག་
ལེན་ལྟར་ཀྱི་འཆམ་གསར་འཇུགས་མཛད་དེ་བཟང་གོས་ཀྱི་འཆམ་ལ། ཞལ་
འབག་དང་བྱུག་མཆོན། ར་ཚུལ་ཀྱི་ཐེབས་རྒྱ་མི་ཚུང་བ་བཞག **།** ཆོས་གྲ་
གསར་ཚུགས་སྐྱབས་འཛིན་གྲ་སོ་སོར་བཙུ་བཞག་གནང་བའི་མཇུག་ཏུ་
དམ་བཅའ་ཚུགས་ཏེ་རྗེ་ཉིད་བཞེངས་སེམས་བསྐྱེད་དང་ཆོས་འཁོར་ཀྱི་བཀོ་

སྒྲིབ་གནང་། རྒྱན་འཇུག་གཉིས་བགྲེས་གཞོན་ཆང་མར་གཞལ་མཉམ་
 གསུང་རྒྱ་ཡོད་པས་དཔོན་སྒྲོབ་ཆང་མས་ཁུར་འདོན་མཛད། མཇུག་ཏུ་
 བསྟན་འབར་མ་གསུངས་ཏེ་ཏན་འབྲེལ་བསྒྲིགས། གོང་མར་མཁྱེན་བཅུག་
 རྟེན་གཞོན་གས་སྒྲིབ་ཞེས་པའི་པོན་བསྐྱེལ། སྒྲོབ་ཆུང་དུ་འདན་མ་སྒྲ་མ་དང་།
 དེ་ནས་མར་ཆང་ཆོས་རྗེ་སྒྲོ་བཟང་བསོད་ནམས། ཏུ་ཀྱ་ཆོས་རྗེ། ཨེ་མེན་
 རབ་འབྱམས་པ་མཆོག་ལྡན་རྒྱ་མཚན་མས་རིམ་པར་བསྐྱོས། འཆད་ཉན་
 ལེགས། པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱ་མེད་སྐབས་སྐྱེ་འབྱམ་ནས་ཕྱག་བཏེགས་
 ཏེ་ཟེ་མིང་མཁར་དུ་བཞུགས། དེ་ནས་ཕུན་གྲུང་ཡེའི་མཁར། འདིའི་ཐད་ཀྱི་
 ཆུ་པར་ཁའི་བྲག་སྒྲེབས་སུ་དམར་གཙང་སྒྲ་ཆེན་བཞུགས།

དེ་ནས་ཀོན་ཏི་ཅི། ཅོང་ཆུའི་ཟབ་རིང་བརྒྱད་དེ་ནེམ་བེ་མཁར། དེ་ནས་
 ལོ་བ་ཆིང་། དེའི་ཉིན་སོག་པོས་ཐང་གེ་རི་ཏ་པ་ཟེར་བའི་མིང་ཀྱ་ཤན་གྱི་ལ་
 རིང་པོ་ཐོན་ཏེ་མར་བབ་འཕྲལ་བེང་ཀྱ་ཞེས་པར་བཞུགས། ཏའི་ཏུང་དུ་འཇུ་
 ལག་གི་ཆུ་ཆེན་བཀྲལ་ཏེ་རྟོ་ཅོ་ཏུ་ཡི། དེ་ནས་ཐོད་རྫོ་ཡེ། དེ་ནས་ས་གཞི་
 དམར་ངམ་གྲོག་སྐྱགས་རིང་བ་བརྒྱད་ཟུང་ཤན་སྐྱག་ཕྱང་གི་སྒྲ་མ་ལས་སྒྲེ་
 དང་། ལྷ་སྐྱབས་ཐོ་ཏུ་ཟེ་སོགས་ཀྱིས་བསུས་ཏེ་གོང་མིང་མཁར། དེ་ནས་
 ཕྱང་པ་དོགས་པོ་ཞིག་བརྒྱད་ཀྱན་གྲོལ་ལོ་མོན་ཏན། ཕུར་ཆེན་དགོན་གྱི་
 ཞབས་དྲུང་ནང་སོ་བཅས་ཀྱིས་བསུས་ཏེ་མིང་ཆིང་རྒྱ། དེ་ནས་སྐྱག་ཕྱང་

དགོན། འཕྲི་གུང་དགོན། རྒྱ་ཡག་དགོན་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱུས་ཏེ་**ཟུང་**ཤིང་། དེ་
ནས་ལ་ཆུང་ཞིག་དང་། སྡེ་གྲོང་འཕྲོར་ཅམ་ཡོད་པའི་འབྲམ་བརྒྱད་ཁྲང་གོ།
དེ་ནས་ཐང་ཆེན་པོ་བརྒྱད། ལ་ཆུང་དང་། གཙུང་རོང་དོགས་པོ་ལ་བྱས་སན་
ཡན་ངིང་། དེ་ནས་ཆུ་མེད་པའི་ཐང་བརྒྱད་རྩ་ཅི། དེ་ནས་ཏེ་རེ་སྤྱ་ཞེས་པ།
སོག་**བས**་ཕྱོ་ཕིར་འབོད་པ་བྱེད་ཐང་ཆེན་པོ་བརྒྱད། ལྷགས་རིའི་ཕྱིར་ཐོན་
ཡིན་པེང་ལྟ། ས་འདི་ཙོང་འདུ་དང་ཨ་ལག་ཤག་ཉིས་ཀྱི་ས་མཆོམས་ཡིན།
དེ་ནས་བྱེ་ཐང་མང་པོ་བརྒྱད་ཨེ་**ཁེ**་ཏོ་ལོན། ཨེ་ལེ་སྤྱ་ཏོ་ཏོག་**།** དེ་ནས་ཤིན་
རྩ་བའོད་དཀའ་བའི་ཨེ་ལེ་སྤྱ་ཏ་བ་ཞེས་པའི་བྱེ་མའི་ལ་ཆུང་མང་པོ་བརྒྱལ་
ཏེ་ཡེ་ཁེ་ཐུང་གོ། དེ་ནས་རྩ་ལན། ཏས་ཐུ་ཏོ་ལོན། ཏོ་ཡོར་ཏོ་ཏོག་**།** ཨོ་ལོན་
ཏོ་ཏོག་**།** ལྷགས་རི་ཕྱི་མ་ཐུ་ཐུར་རྩ་ལ་ཀ་ཞེས་པ་ནས་ཐོན་ཐང་ཆེན་པོ་
བརྒྱད་ཕིན་ཆིང་རྩ། དེ་ནས་ཉིང་ཤ་མཁར། དེ་ནས་མ་ཆུ་ཁར་ཕེབས་
གསུངས། རྩ་ཀྱ་ལར། མཆོ་སྡོན་པོ་རོ་ཆུ་འགག་ནས་རིམ་གྱིས་ཕེབས་ཏེ་
ཡོ་ལེ་ཐུ། སྡོན་ཤིང་གནམ་ལ་བསྟེགས་པ་འདྲ་བའི་ནགས་རོང་བརྒྱད་ཆ་
གན་ཐོ་ཁོ། རི་སྤྱང་ཀྱན་ལྷགས་རིས་སྟེལ་བ་རྒྱའི་ལྷགས་རི་ཕྱི་མའི་ནང་
བརྒྱད་གོ་བྱ་མཁར་ནས་ཐན་ཉེན་ངིང་གི་མཁར་གྱི་བར་གྱི་ཡུལ་གྱ་པལ་
ཆེར་སྤང་དང་སྡོན་ཤིང་། ཐ་ཤིང་མེ་ཏོག་ལེགས། སྤྱ་འབུམ། ཟེ་ལིང་མཁར།
སྤྱ་ཆེན་དང་ཉེ་བའི་ཕེད་གྲང་ཡི། ནན་འབེ་མཁར། དེའི་ཕྱི་རོལ་ཐམ་པ་རིང་

ཕོ་དང་བཅས་པའི་ཆོང་འདུས་ཀྱི་ལམ་སྤང་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ལོ་བ་ཆེད་། དེ་
 རྣམ་ཐབ་ཅིང་རིང་བའི་དབྱ་འཕྲང་ཆེན་པོ་བརྒྱད་མེ་རི་ཉི་དུང་། ཉི་ཐུང་ནང་
 སོ་བཟོད་པ་རིན་ཆེན་དང་དཔོན་པོ་ཤེས་རབ་གྲགས། སེར་ལུང་དགོན་པ།
 ཉའི་ཏུང་དགོན་པ། ཆོས་རྗེ་སྤྱ་སྤྱབས་ཡོན་མཆོད་བསྐྱེམས་པས་འབྲུལ་བ་
 ལུལ། དེ་རྣམ་ཚུ་ཆེན་པོའི་ཐམ་པ་བཟོད་པའི་ཉི་འདབས་ཏྲ་འཇམ། ས་
 མདོག་དམར་ཞིང་ངམ་གྲོག་སྤྲུགས་རིང་བ་བརྒྱད་གྲོང་མིང་མཁར་གྱི་ཉི་
 འདབས། དེ་རྣམ་མིང་ཉིང་ཆང་། གྲོང་ཁྲིམ་ཆེན་པོ་ལྷགས་རིས་བསྐྱོར་བའི་
 ཉི་འགམ་ཐན་ཡོན་ཅང་དུ་རྫོ་བྱི་ཞིག་འདུག་པའི་ཉིང་རྣམ་སྤྱན་རས་
 གཟིགས་ཀྱི་རྗེས་གནང་བྱས་གསུངས། དེ་རྣམ་ལམ་བར་དུ་ཤིང་གི་སྒོ་དང་
 རིའི་ངས་ལ་འོབས་ཆེན་པོ་བཤར་ཅིང་གཡས་གཡོན་གྱི་རི་ཅེར་ལྷོན་ཤིང་
 བྱ་ར་བལྟ་བ་ལྟ་བུ། **རི་སྤྲུལ་**འགར་ནགས་ཆལ་ཡོད་པའི་རྩ་བཟང་ཞིང་རྩ་
 མེད་པའི་སྤངས་བརྒྱད་ས་ཁད་ཡངས་པ་ལན་རུའི་ས་ཆར་གཏོགས་པ་ཡུང་
 ཐའི་ཆིང་། དེ་རྣམ་སོག་པོ་རྣམས་སྒོ་བེར་འབོད་པ་རྩ་རྩ་མེད་པའི་ཐང་ཆེན་
 ཕོ་བརྒྱད་ལྷགས་རིའི་ཕྱིར་ཐོན། ལ་ཐུང་གི་སའི་རྩ་ཡིང་པན་ཤུ། དེ་རྣམ་རྩ་
 མེད་སྤྲུལ་ལེ་བར་བརྒྱ་བཞི་བརྒྱ་བཅད་དེ་ཉིང་ཤའི་ས་ཆ་ཆང་ལུའུ་ཤུར་
 འབོད་པའི་གྲོག་གཞུང་འདམ་གྱིས་གང་བའི་གསེབ་ལ་བྱ་དང་སྤྲུལ་དཀར་ཁ་
 མང་དུ་ཡོད་པ། དེ་རྣམ་རུང་མེ། དེ་རྣམ་རྩི་རི་སྤྲུལ་ཁྲོའི་མཁར་སོ་པག་གི་

ལྷགས་རི་དང་ཕྱོན་ཤིང་གིས་བསྐྱོར་བའི་འབྲམ་བརྒྱད་རིན་ལུ་རྩུུ། དེ་ནས་
 ཤི་ཀོ་ཟའི་མཁར་གྱི་ཉི་འདབས། དེ་དང་ཁད་ཉི་བའི་ཤི་ཀོ་ཟའི་གཙུག་ལག་
 ཁང་མི་གཅིག་གིས་ཉི་མ་བཙུ་གཅིག་ལ་བྱུབ་**པར་**གྲགས་པ་རྒྱ་ཕིབས་དང་
 བཅས་པ་ན་ཐུབ་པའི་སྐྱ་རང་བྱོན་གཞུ་འདོམ་དོ་ཆད་དང་གད་ལོགས་གྱི་
 དུག་པར་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལྷ་ཁང་སོགས་ཡོད། དེ་ནས་ཡུལ་
 སྤོངས་ཁ་ཡར་བརྒྱད་དང་ཡེ་བུ་ཟེར་བའི་གྲོང་ཁྱིམ་གྱི་འབྲིས་ན་ལྷ་ཁང་ཞིག་
 སྒྲུང་བའི་ཉི་འབྲམ། དེ་ནས་སྤོན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་པའི་སྒྲུང་རུ་
 ལུང་བསྟན་གཙུག་ལག་ཁང་མཆོད་རྟེན་གོ་མ་ས་ལ་གར་རྒྱ་རྣམས་ཀྱི་དོས་
 འཛིན་པ་དེ་ཆུ་པ་རིའི་སར་མིག་རྒྱང་གད་གི་ཆོད་ན་ཡོད་པ་ཀང་ཐུུ་ཞེས་
 བའི་མཁར་དང་མི་རིང་བར་བཞུགས། དེ་ནས་གྲོང་དང་གྲོང་ཁྱིམ་མང་པོ་
 བརྒྱད་སྟུན་རས་གཟིགས་གཙུག་ལག་གཡུ་ཐོག་ཅན་དང་། ཉིང་ཤ་མཁར་
 ལྷགས་རི་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བའི་གྲོང་ཁྱིམ་ནང་དུ་རྒྱ་པས་ཐ་ཟེར་བའི་མཆོད་རྟེན་
 དཀར་པོ་ཆེན་པོ། རིན་བཟོའི་ལྷ་ཁང་དུ་གྲགས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་གཡུ་
 ཐོག་ཅན་ནང་དུ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་བཞུགས་པ། ལྷགས་རིའི་ཕྱིར་
 སངས་རྒྱས་མར་མེ་མཛད་གྱི་སྐྱ་ཆོས་དང་ལུང་བཟེད་ཡོད་པའི་མཆོད་རྟེན་
 གཙུག་ལག་ཁང་དང་བཅས་པ་སོགས་ཀྱི་འབྲམ་བརྒྱད། ནགས་ཆ་ལ་འཐུག་
 པའི་བར་དུ་ལམ་སྒྲུང་བུ་བརྒྱུད་ས་**པ་**འདྲ་བ་ལ་བྱས་རིང་ཆུ་ཐུུ། དེ་ནས་མ་

རྒྱུ་གྲགས་པ་ཡར་རྒྱུ་གཙང་པོ་ལས་སྤྲུམ་འབྱུང་གིས་ཆེ་བ་གནས་སྟོན་
 ལྷན་མ་ལྟ་བུར་དམར་པའི་མདངས་ཆགས་པ་དེར་རྒྱའི་བྱ་གཟིངས་ཉིས་
 རྟོག་ཞིན་ཏུ་ཆེ་བ་བཏང་སྟེ་ཐེབས་པར་གསུངས་འདུག །སྤྲུམ་པས་རང་རྣམ་
 དུ། སྤང་རིའི་འདབས་ཀྱི་མ་རྒྱའི་ཁར་ཡོད་པའི་མཆོད་རྟེན་གོམ་ལ་ས་ལ་
 ཞེས་པ་དེ་སྤྲུམ་མ་ཆེ་བ་ཞིག་གིས་ལྷགས་ཡོས་ལོར་ཞིག་གསོས་ཆེད་ཕྱིའི་
 མཆོད་རྟེན་འདོམས་ཕྱིད་གཉིས་པ་དེ་བཞིག །ས་བཞོས་པའི་དོ་སྡོད་ཀྱི་
 ཞིན་དུས་སྤྲུམ་པའི་ནང་དུ། དོའི་མཆོད་རྟེན་བྱམ་སྟོད་ཡན་མི་ལུས་ཀྱི་ཆེད་
 ཅམ་ཐོན། བྱམ་པའི་མདུན་ངོས་བཟུང་ཏོག་ཞིག་གི་ནང་དུ་ཆོས་གོས་དུར་
 དམར་ཞིག་དང་དཔེ་ཆ་རྒྱུ་དུ་ཞིག །བྱམ་སྤྲུམ་དོ་ལས་སྤྲུམ་པ་འདྲ་བས་
 བཞོས་ཀྱང་མ་ཐེད། བྱམ་པའི་སྟེང་ན་ཕོར་ཁ་ཅམ་གྱི་བུ་ག་དགུ་སྤྲང་།
 མདུན་དུ་མ་རྒྱ། ཤར་དུ་རི་བོ་ཅེ་སྤྲུམ་དང་ཉིང་ཤ་མཁའ། རུབ་ཏུ་ལང་རྩའི་ཅུ་
 གུ་མེར་གྱི་སྤྲུམ་ཆེན་བདེ་བའི་འབྱུང་གནས་ཡོད་པས་སྤང་རུ་ལུང་བསྟན་གྱི་
 མདོ་དང་ཆ་འདྲ་བེར་ཞེས་བཤད། འཕྲོས་དོན་མང་པོ་བྲིས་པ་དགོས་མེད་སྟེ་
 བྱར་སྤྲང་ཡང་རང་ལ་འདིའི་ལྷགས་རྒྱས་གང་ཡང་མེད་པས་དབྱུང་གཞིར་
 བཞོད་ཅིང་། གོང་འོག་འདི་རྣམས་སྤྲུམ་མཁན་པོ་ཐུགས་རྒྱས་ཆེ་བ་ལ་
 བསམ། ཉིད་ཀྱི་ཆོས་འབྱུང་གཞིར་བཞག་ལ་ལོ་རྒྱས་གང་ངས་ཀྱི་བརྒྱན་
 རས་བྲིས་པ་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་སྤྲུམ་པ་འགའི་མཆོད་དང་དགོན་སྡེ་ངོ་མ་ཐུག་

བ་དང་ནོར་བའི་ཐེ་ཆོམ་ཅན་མང་པས་སྤྲར་དགོན་ཆེན་སོ་སོའི་དགོན་ལམ་
 དང་སྤེར་ཚུགས་ཅན་ཏར་ཁོངས་སུ་ལུས་པ་རྣམས་ཆད་བསབ་སོགས་ཞུས་
 དག་གིས་ཞིབ་རྒྱས་བྱུང་ན་ལེགས། ཐོ་རོང་སྤྱོད་སུ་ ལུང་དཀར་གྱི་ཞུ་
 དམར་ཕ་སྟེ་དགོན་བཟ་ཤིས་ཆོས་སྤྱིང་ངམ་དགའ་ལྡན་ཆོས་འཁོར་སྤྱིང་ན་
 རྒྱལ་སྤྲས་སྟོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་གྱི་ལུང་བསྟན་བཞིན་ཕ་སྟེ་ནང་སོ་གྲགས་
 བ་ལྟན་གྲུབ་པས་བཏབ། སྟག་ལུང་ཀུ་ཤིས་དར་རྒྱས་མཛད། བཤད་སྤྱོད་
 གྱི་གྲ་བཟང་། རུ་ལུ་བཟུན་རིན་པོ་ཆེས་འདུ་ཁང་གསར་བཞེངས་དང་བྲིས་
 བཞུགས་པའི་སྟོབ་ཚུང་དུ་བཟང་རིན་རབ་འབྱམས་པ་དག་དབང་དར་རྒྱས་
 བསྐྱོས། རོར་ཞི་དགོན་ནི། གོང་ས་ལུ་པའི་སྟོབ་མ་རོར་ཞི་ངམ་རིང་རབ་
 འབྱམས་པ་དམ་ཆོས་རྒྱལ་མཆོན་པས་བཏབ། དུ་ཀུ་ལར། ཏར་སྤྱོང་རོར་ཤེ་
 རབ་འབྱམས་པས་གས་ཁུལ་དུ་དགོན་པ་འདེབས་ཅིས་འདུག་པར་ཡི་དམ་
 རུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བཙུ་གཅིག་ཞལ་དང་ཆོས་སྤྱོང་དམག་ཐོར་མ་འགབ་ཚུལ་
 མོལ་ཞིང་མིང་དགའ་ལྡན་ཆོས་སྤྱིང་བཏགས་གསུངས་པ་འདི་ཨེ་ཡིན་བཏགས་
 ། ཅུང་སྤྲ་མ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་བཏབ་པ་ནག་ཡངས་དགོན་འོག་མ་
 བཟ་ཤིས་ཆོས་འཁོར་སྤྱིང་། འདི་དང་ཉི་བར་འདན་མ་ཆོས་རྗེས་བཟུང་བའི་
 ཞལ་གཟིགས་རི་ཁྲོད་ཡོད། རྒྱབ་ཅི་རབ་འབྱམས་པས་བཏབ་པ་གྲུང་རིང་
 དགོན་གོང་མ་དགའ་ལྡན་སུན་ཆོགས་སྤྱིང་། དགོན་འོག་མ་འགྲུ་ཆོས་རྗེ་

ཆོས་རྒྱ་མཚོ་རབ་བྱུང་བཅུ་གཅིག་པའི་མེ་ཏྲ་ལ་བཏབ་པ་ཆོས་རྗེ་མཐུ་
 ཉོབས་རྒྱ་མཚོ་དང་རྒྱ་དཔོན་སུན་ཅང་རྩན་མཚོད་ཡོན་གྱིས་ཐུབ་དབང་།
 མར་མེ་མཛད། རྒྱལ་བ་སེང་གེ་ང་རོ་རྒྱལ་ས་བཞུགས་པའི་ལྷ་ཁང་བདུན།
 མཚོད་རྟོན་གཉིས་བཅས་བཞེངས་ཏེ་ལྷ་བ་ཆེན་པོས་དགའ་ལྡན་ཆོས་སྤེང་
 དུ་བསྐྱགས། སེར་བྱེད་བྱ་དགོན་རྗེ་བཅུན་པའི་ཡིག་ཆ་ལ་འཆད་ཉན་
 ལེགས། སྤར་སྒྲོས་དེ་དག་གི་བར་ན་རྟོར་བྱུག་ཆའི་དགོན། འདིར་རྟོར་བྱུག་
 ཆེན་ཟེར་བའི་སྤྱོད་བརྒྱད་ཅན་བཞུགས། སྤོ་བ་དགོན་ཅུང་། སྤོ་བྱུར་རི་བོ།
 ཡད་ཁང་ཤིང་ར་དགོན་དུ། ཐུའུ་བཀྲ་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་བྲིས་བཞུགས་ཏེ་སྤོ་བ་
 ཅུང་དུ་ཁྱུང་ཆ་**ཞབས་**བྱུང་དགོན་མཚོག་དར་རྒྱས་བསྐྱོས། གཞན་ཡང་
 དགོན་ཐུན་དང་སྐྱབ་སྤེ་མང་། བྱང་སྟོད་འཇུ་ལག་གངས་དཀར་ནས་རྩ་རྒྱད་
 རིང་བོ་ཡོད་པ་ལ་གཟི་བརྗེད་འཕགས་སུ་གྲགས་པའི་ཡུལ་ལྷ་ཆེན་པོ་
 གནས། དེའི་རྒྱབ་སྤྱོད་པོ་རོད་ཡིན་ལ། སྤང་དུ་བྱང་ཤན་མཁར་ནས་ཤར་
 རོས་རྒྱ་དང་ཐུག་། བྱང་རོས་ཨ་ལག་ཤ་དང་འབྲེལ། ཅོང་ཁ་དཔའ་རེ་པོ་རོད་
 གསུམ་གའི་སྟོད་མཚོ་སྤོན་སྤྱོད་པ་ཐུག་སྤང་། ལང་བྱའི་སྤེ་བཞི་ནི། བོང་
 སྒོས་རྒྱ་ཡག་དགོན་ནས་ལང་བྱའི་ས་སྤེ་བཞི་ཅིང་། ལེ་བར་ལྷ་ཅམ་ན་ཅང་
 ཡེ་ཐུའི་མཁར་ཅུང་། རུ་གུ་མེར་དུ་རྩ་རྟོ་བྱི། དེར་བུམས་པ་ལྷ་ཆེན་གྱི་སྤྱོད་
 གཞུ་འདོམ་སོ་དུག་ཅན་**འབྲུམ་སྤེང་**བུམས་སྤྱད་དང་འབྲུ་མཚུངས། གཡས་

གཡོན་དུ་གཙོ་བོ་སྤྱོད་ཆད་ཕྱི་བཞེངས་སྤྱོད་གསུམ་རེ། རྫོང་རིང་དུ། གཡས་
 ར་འཕགས་པ་ལྷ་རིའི་བྲ། སྤྱོད་རས་གཟིགས་དང་ཁོ་རྒྱལ་སྤྱ། གཡོན་
 སྤྱོད་པ་འཕགས་པ་ཀུན་དགའ་བོ། མཐུ་ཆེན་ཐུབ་དང་ཁོ་རྒྱལ་སྤྱ། འདི་བྲག་
 སྤྱོད་ཆད་ལོ་བཅུ་ཡིན། ཞེས་བཤད། ཅེ་ཐོག་དུ་སྟོན་པའི་འབྲུང་སྤྱ། རང་གི་
 སྟོང་ངོས་རྣམས་སུ་སངས་རྒྱས་བྱང་མེས་ས་དག་བཅོམ་ཆོས་སྟོང་སོགས་
 གྱི་བྱིས་སྤྱོད་ཆོགས། ལྷ་ཁང་བརྒྱད་ཐོག་བཟོ་དཀར་བ་བྱང་བར་རྒྱུ་འེང་
 བཟོའི་རིག་པ་སྟོབ་མཁན་སྤྱོད་པ་ཡེ་བེར་བའི་ལྷ་རྒྱ་མི་རྒྱུ་པོའི་གཟུགས་
 གྱིས་འོང་། ཟན་ཡག་པོ་སྟོང་ན་ལྷ་ཁང་བཟོས་ཆོག་པར་མོལ་བ་བཞེན་བྱས་
 པར་མཆོན་གཅིག་བྲུབ་པའི་ལོ་རྒྱུས་སྤྱང་། རྫོང་རིང་དུ་ལྷ་ཆེན་འཇམ་པའི་
 དབྲངས་གྱི་བཟོ། ཞེས་དང་། འཇམ་པའི་དབྲངས་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
 པའི་གནས་ཞེས་འབྲུང་། སྤྱང་ལུང་པ་འདི་ཐམས་ཅད་ཚུས་གང་བས་ཚུ་གི་
 མེར་དུ་ཐོགས། དེ་སྐབས་ཚུ་འགམ་དུ་རྒྱ་མི་སྤྱོད་པ་རྫོང་ཞིག་གིས་སྤྱོད་པ་
 སྟོང་བའི་ཆེ་རིའི་ནང་ནས་སྟོ་ཕྱེ་འམ་མ་ཕྱེ་ཞེས་པའི་སྤྱོད་ལན་འགའ་ཐོས། ཕྱི་
 ཉིན་སྟོ་ཕྱེ་ཞེས་ལན་བཏབ་པས་ལྷ་སྤྱང་རང་བྱོན་བྱང་། ཚུ་རྣམས་ཀྱབ་གྱི་རི་
 བྲག་ལམ་སྤང་དོག་པོ་བརྒྱད་ནས་ཐོན་པའི་དག་རྒྱུན་སྤྱང་། རྒྱ་མི་སྤྱོད་པ་རྫོང་
 དེའི་འབྲུང་བརྒྱུན་ཡིན་ཐེར་བའི་འཇིམ་སྤྱོད་ཞིག་ཀྱང་འདུག །སྤྱོད་འདམ་གྱི་ཆེ་
 དཔག་མེད་ཉེ་སྤྱོད་ཀྱི་འཁོར་ཅན་དང་། འཇིགས་བྱེད་ལ་ཆོས་སྟོང་དུ་མས་

བསྐྱོར་བ་བཞུགས་པའི་ལྷ་ཁང་གཉིས། གཞན་ཡང་མགོན་པོ་རང་བྱོན་གྱི་
 ལྷ་ཁང་ཡང་ཡོད་པར་གྲགས། གེ་སར་གཙུག་ལོན་དང་རྒྱ་ལྷ་མང་པོ་ཅན་གྱི་
 ལྷ་ཁང་། རྒྱུ་ཁང་དུ་ལྷ་སྐྱུ་ཁ་ཤས། གཡོན་གྱི་རི་ཅིར་མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོ།
 གཡས་ངོས་བྲག་ཁུང་ནི་ཤུ་ཅུ་གཡོད་པ་པལ་ཆེར་འགྲོ་ལམ་ཆད། སངས་
 རྒྱུ་ས་བྱང་སེམས་གྱི་འཛིན་སྐྱུ་དུ་མ་སྤང་། རྡོ་རིང་དུ། བྲག་ཁུང་ནི་ཤུ་ཅུ་ག་
 བ། སངས་རྒྱུ་ས་གྱི་སྐྱུ་འདྲ་མང་པོ་བཞུགས། འདི་དག་སྤིང་བ་ཆགས་པའི་
 ལྷ། གསོས་ན་རྒྱལ་ཁམས་བདེའོ་ཞེས་དཀར་ཆག་རྟེན་བར་བཤའ་ཚུལ་
 དང་། འཕགས་པ་སྤང་རུ་ལུང་བསྟན་ལས། མཆོད་རྟེན་གོ་མ་ས་ལ་ཡི། རུབ་
 རྩུགས་གོ་ཤང་བྱ་བ་ན། སངས་རྒྱུ་ས་བདེ་བའི་འབྱུང་གནས་སྐྱུ། བཞུགས་
 བས་ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་བསྤང་། ཞེས་པ་སྐྱུ་གཟུགས་འདི་ལ་ཟེར། ཞེས་
 བཤའ་ལ། དེ་ཡང་ཤར་སྤྲོད་ཉིན་ལམ་ཁ་ཤས་ན་སྤང་རུ་ལུང་བསྟན་པའི་
 གནས་སུ་ངོས་འཛིན་པ་ཞིག་ཡོད་པས་ཡིན་འདྲ། སྤར་ལྷ་ཁང་ལ་བོད་གྱི་
 བན་དེ་དགྱི་དགོ་བཞུགས། ཡོན་ཏན་ཆེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་འགྲོ་
 རོན་མཛད། ལས་ཀའི་མིང་ནི་མེ་འོ་ཞེན་ཐུང་རྩེ་ཀྱི་ཕྱི་བསོད་ནམས་རྒྱལ་
 མཆོན། ལྷ་ཁང་མིང་ནི་གོང་ཞེན་ཟེ་ཞེས་རྡོ་རིང་ལས་འབྱུང་བ་གཡོ་དགོ་
 འབྱུང་ཡིན་པར་བཤའ། རྒྱས་མིང་ཅང་ཐུང་ལོ་བཅུ་གསུམ་པར་ཞིག་གསོས་
 བགྱིས་བྱུབ་པ་ནས། གོང་མ་རྩོ་བཀྲང་ཉིར་དགུ་པ་རབ་ཡིད་ས་བྱ་ཡན་ལོ་

སྤུལ་བརྒྱ་དང་གོ་བྱུག་སོང་། འདི་དང་ཉེ་བའི་རྒྱབ་ཏུ། ལྷོ་བ་རི་ཁྲོད། རྒྱས་
ཆེན་པང་བེ་བེར། འདིར་ཨོ་རྒྱན་གྱི་སྐྱབ་ཁང་། གཤེགས་བཞུགས་མཛད་
པའི་ཤུལ། རྗེའི་སྒོ་ཁང་རང་གྲུབ། ལྷ་མོའ་ཕོ་བྲང་བྲག་ཕུག་ཏུ་བེ་ཅུའི་རྗེས་
སོགས་ཡོད་པར་གྲགས། ལྷ་ཆེན་གྱི་གཡས་འབྲོར་ལྷན་རི་ལ་དདུལ་རྫོ་མང་
བས་སྤར་དདུལ་གྱི་བཟོ་བྲ་བཅུགས་ཏེ་རིན་པོ་ཆའི་འབྲུང་ཁུངས་ལྷ་བྱར་
སྤང་། འདིའི་སྤྲད་དུ་རྒྱས་སྤེ་ཡིན་ཟེར་འབོད་པ་ཀམ་རི་ཁྲོད་ནི། སྤོན་ནས་
ཡོད་པའི་སྐྱབ་གནས་བྱིན་ཅན་ཡིན་ཀྱང་། ཕྱིས་སུ་ཀམ་རི་སྤོ་ཆེན་མང་པོས་
སྒོམ་སྐྱབ་མཛད་ཅིང་མི་རིགས་ཁ་ཤས་ཆགས་**པས་**དེ་ལྷར་ཐོགས། གནའ་
དུས་ཞིག་ནས་འབྲོར་བ་བཞིས་གནས་འདིར་སྐྱབ་པ་ཡུན་རིང་མཛད།
མཐར་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་ལ་འཕུར། གཅིག་རྒྱང་རིང་དུ་འཕུལ་མ་རུས་
པར་ཉེ་འཁོར་གྱི་བྲག་ལ་བབ་པའི་ལོ་རྒྱས་དང་། སྤར་དུས་ཆེན་རྣམས་**སུ་**
སྤྲ་སྟན་སྤྲ་ཆོགས་ཐོས་རྒྱ་སྤང་། ལྷ་ཁང་བྱབ་པའི་དབང་**པོ་**སོགས་སྐྱབ་རྟོན་
མང་། ཐང་ཁྲོད་རྒྱལ་རབས་གཉིས་པ་རྒྱ་ནག་ཐེ་ཅུང་གིས་བདེ་ཆེན་ལྷ་ཁང་
དུ་བསྐྱགས། ཏཱི་མིང་གསུམ་པ་**ཡུང་**ལོས་ཞིག་གསོས་བགྱིས། ཅང་ཐུང་
ལོ་བདུན་པར། ཐེའི་བྱིན་ལི་གྲས། ཞིན་ཏུང་རྩུའི་ཀྱ་ཤྱེ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་
མཆོན། འཁྱའི་སྒོང་སྤྲ་མ་བཟོད་པ་དཔལ། དགོ་ཚུལ་རྣམ་ཤྱེ་སོགས་ཀྱིས་
ལྷ་ཁང་གུན་གསུམ་སྒྲོར་ལམ་གཉིས། གཡས་གཡོན་དུ་ཁང་གུན་ཉི་ཤུ་རེ།

རྒྱལ་ཆེན་ཁང་། ཐུབ་པ་གྲོང་ག་ཞེགས་ཀྱི་ལྷ་ཁང་། མཆོད་རྟེན་གསུམ་ ༥
 ཁང་ཚོང་ཁང་བཅས་བཞེངས། མཆོན་བསོད་ནམས་ལྷ་ཁང་དུ་གསོལ་བའི་
 ལོ་རྒྱུས་རྫོང་དུ་བཀོད་པ་ནས། གོང་མ་རྩོ་བཀྱང་ཉེར་དགུ་པ་རབ་བྱུང་
 བཅུ་བཞི་པའི་ས་བྱ་ཡན་ལོ་བརྒྱ་དང་གཉིས་སོང་། གོ་ཚང་རི་ཁྲོད་ཤང་མད་
 ཟེར་གོ་ཚང་བྲག་དཔོན་སློབ་སྐྱ་ཕྱེད་གསུམ་ཀྱི་གདུང་རྟེན། དུས་གསུམ་
 སངས་རྒྱུས་ཉེ་སྐས་བཅས་ཀྱི་སྐྱ་བརྟན་འདི་དང་ག་ཤམ་གསལ་རྒྱ་དགོན་
 བལ་ཆེར་ལ་བཞུགས། ལྷ་གུས་ཁང་དུ། གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་། འཇིགས་
 བྱེད། བདེ་མཆོག་། གྱེ་རྫོང་། ཐུག་རྫོང་འཁོར་ཆེན། མགོན་པོ་ཐུག་དྲུག་པ་
 དང་ཐུག་བཞི་པ། གུར་མགོན། ཆོས་རྒྱལ། ལྷ་མོ་ནམས་དང་། གོ་ཚང་སྐྱ་
 འཕྲེང་གི་གདུང་རྟེན་འདིར་བཞུགས་པར་བཤད་པའང་སྤང་། ཆེན་ཕུང་དུང་
 དུ། སངས་རྒྱུས་སྟོང་སྐྱར་གྲགས་པའི་ལྷ་སྐྱ་མང་པོ། ཆེ་དཔག་མེད། སྐྱན་
 རས་གཟིགས། བར་དོའི་འཕྲང་གི་ནམ་པ་འབྱར་བཅོས། ཤང་གུས་ཁང་དུ།
 ཐུབ་པ་གྲོང་ཁྲེར་མའི་སྐྱ་བརྟན་བཞུགས་ཁང་ཅན། འདི་རང་བྱོན་དུ་གྲགས་
 གྲང་ཡིག་རྟེན་དུ་སྐྱ་རྒྱ་ཤིང་ལས་བཞེངས་པར་བཤད། དབུ་བཅུག་ཏུ་ཐུབ་
 སྐྱ་ཆུང་དུ་ཞིག་བཞུགས་པ་རང་བྱོན་ཡིན་ཟེར་བ་དང་ནང་བཞུགས་སུ་སྤུལ་
 བ་དེ་ནས་ཐོན་གྲང་ཟེར། ཐུབ་དབང་གནས་བརྟན་བཅས། འཇིགས་བྱེད།
 བདེ་མཆོག་། མགོན་ཆོས་གསུམ་སོགས་བཞུགས། ༥ མཁན་ཀྱི་བཅོ་བྲུ་

ཡོད། གོང་འོག་འདི་རྣམས་སྟག་ལུང་དཔལ་ལྷན་པའི་སྡེ་བཞིའི་དཀར་ཆག་
 རྣམ་དག་མེ་ལོང་ལས་གྲིས་ཤིང་། དེར་མི་གསལ་བ་བྲམ་ཡོན་སྒྲོལ་མའི་སྟ་
 ཁང་། ལུ་བོ་བེར་དབུ་ལ་ཆེ་དཔག་མེད་བཞུགས་པའི་རྩོ་བོ་རང་བྱོན་ཡོད་
 པར་བཤད་པས་སྤར་སྒྲོལ་སྟབ་སྟུ་དང་གཅིག་གམ་བཏགས། གོང་ཡང་བེད་
 ཆེ་དཔག་མེད། གྱེ་རྩོ་རྩུང་སྟུ་བེར་སྟབ་པ་སྤང་འདས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན། འདི་
 ཉི་འཁོར་རི་རྒྱུད་ལ་སྟབ་སྟུ་གཟིགས་སྟབས་ཀྱི་རྣམ་པ་གསལ་བའི་ཆ་བ་ཏུ་
 བཞེངས་བེད། མིས་སྒྲོ་བེད། རྩོ་རྩེ་འཆང་། སྟན་རས་གཟིགས། ཏ་མགྱོན་
 དབུག་ཏོ་ཅན་བཞུགས་ཁང་ཡོད་པ་རང་བྱོན་དུ་གྲགས། སྤར་འོད་དང་རྩལ་
 རྩུང་འབྱུང་ཞིང་ཤིན་ཏུ་གཉན། དུས་བྱིས་ཀྱང་གནས་སྒྲོར་བ་གདོན་གྱིས་
 བརྒྱམ་པ་འདྲ་མདུན་དུ་འཛིགས་སྤང་གིས་འགྲོ་མི་སྟབ་འདུག། །གཞན་སྟ་
 ཁང་ཉིན་བཅས་མང་། ལུང་གྲུ་མཁར་ནས་སྟོ་སྟོགས་ལེ་བར་སུམ་ཅུ་ན་ཉི་
 མོ་དུང་དུ་གྲགས་པ་ཕག་མོ་སྡེ། སྡེ་བཞིའི་གངས་སུ་མི་འདྲེན། སྤར་ས་
 འདིར་བཤན་པ་གང་སྟུ་བེར་བ་ཞིག་ཡོད་པའི་ལག་ནས་བུ་མོ་ལོ་བརྒྱུད་ལོན་
 པ་ཞིག་གིས་སྟོ་སྟོང་ལན་དུ་མར་ཉོས། ཉིན་གཅིག་བཤན་པ་རིན་བསྟོགས་
 པར་རྩེས་འདེད་གྱིས་སོང་། ལུ་མོ་སྟུ་མོ་ཆོགས་སྒྲོར་བ་མཐོང་། བཤན་པས་
 རིན་མ་ཐོབ་པའི་ཡུས་ཀྱིས་གཙོ་མོའི་སྟུ་ལ་འཆང་བས་བར་སྤང་ལ་
 འཕགས། སྟུ་ལུས་འགྲོ་བའི་ཞིང་དུ་བཞག་པ་ལ་བྱིས་སུ་སྟན་འདམ་སྟབ་

མོས་གཡོགས། གཞན་བཞི་ནམ་མཁའ་འཕྱུར། བཤམ་པ་དད་པ་ཐོབ། ད་
 ལྟ་ཡང་བཤམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པའི་སྒོལ་འདུག །སྤར་དུས་བཟང་
 རྣམས་སྤྱ་གསང་གནས་ནས་བདུད་ཅི་དམར་པོ་དངོས་སྤྱ་འབབ་པ་རྟོར་
 རྒྱལ་ཞིག་གི་བཙུན་མོས་འདི་འདྲ་བུད་མེད་ཀྱི་རྒྱུ་འདྲན་ཞེས་མངལ་སྒོ་
 གསེར་གྱིས་བཅད་པས་བཟ་མི་ཞེས་པ་བྱུང་། མན་ལུང་གྲུ་རུས་སྤར་འདོམ་
 གང་ལྟག་ཅམ་དང་། དེང་དུས་མཐོ་གང་ཅམ་གྱིས་ཞབས་ས་ལ་མ་རེག་པར་
 བཤད། གྲེ་མའི་རི་བྲག་དམར་པོའི་བྲག་ཕྱག་ཏུ་བཞུགས་པའི་སྒྲོར་ལྟ་ཁང་
 བཞེངས། རིའི་ནང་དུ་སྒྲོར་ལམ་བཏོད་པ་འགྲོ་བྱུང་ཅམ་ཡོད། འདིའི་སྤྲོང་དུ་
 སྤར་གྱི་སྒོ་སྤྲོང་ཡོད་པ་གནས་མངལ་བ་རྣམས་རྟོན་དུ་ཁྱེས་པས་ཆར་སྤྲད་
 དང་། དེང་སང་བྲག་ཕྱག་གི་ས་དམར་རྟོན་དུ་ཁྱེས་མཁན་མང་ཞིང་ནད་གཏོན་
 ལ་མན་སྤྲོང་བྱུང་དུ་སྤྲད། གཡས་སྤྱ་རྟོན་པའི་སྤྲོན་སྤྱ་མི་ཆད་ཅམ་གྱི་ནང་
 དུ་བཤམ་པའི་སྤྱ་གདུང་ཡོད་ཟེར། གཡོན་དུ་དོ་རྩེ་འཆང་དང་སྒྲོལ་མ། ཕྱིའི་
 ལྟ་ཁང་རྣམས་ས་གྲེ་དོར་སོགས་འབྱུལ་སྤྱ་དུ་མ། འོགས་བྲིས་ལ་ཆོ་འབྱུལ་
 གྱི་བཀོད་པ། ལྟ་ཁང་མེ་སྒྲོན་གྱི་འཛིགས་པར་ཕག་མོའི་སྤྱལ་གཞོན་པ་མ་
 བྱུང་། འདི་རྒྱ་ཡུལ་གྱི་དོ་རྩེ་ཕག་མོ་ཕྱིན་ཅན་བཞའི་ནང་ཆོན་ཡིན་ལ། གཞན་
 གསུམ་གྲོད་ལང་། རྒྱུ་བྲུ། ཤམ་རུན་གསུམ་ན་ཡོད་པར་བྲགས། མན་ལུང་
 པས་ཕག་མོའི་བྱང་དོས་ན་བྲམས་པ་སྒོ་ཉལ་དུ་བྲགས་པ་དབྱ་གཙུག་ནས་

ཞབས་མཐེལ་བར་ཉིན་ལམ་སྐྱེད་ཡོད་པ། རྒྱུད་ནས་བསྟན་ན་གསལ་བོར་
མཐོང་རྒྱས་པ་ཞིག་འདུག་གསུངས། ས་ངར་ངར་དུ་གྲགས་པ་ཐུ་ཤུན་ཐོའི་
ཟེར་བའི་རི་རྒྱུད་ལ་ངོས་འཛིན། ཞལ་ཤར་དང་དབུ་སྟོར་བསྟན་པའི་རྣམ་པ་
གསལ། བཤའ་གཅི་འདོར་བ་སགས་འོས་མིན་བྱས་པས་མི་ཤེས་པ་འབྱུང་
ཞིང་དད་གུས་བྱས་ན་ཆེ་བསོད་འཕེལ་བའི་འབྲས་བུ་མཐོང་ཆོས་སུ་འབྱུང་།
ཡང་ལམ་ཡིག་དེར་འདིར་རྒྱབ་ན་སྟུལ་པ་སྟེ་ཡོད་པར་བཤའ་ཁྱད་བྱང་ཤར་
དུ་ཡོད་སྟངས། བག་མོ་སྟེ་ནས་ལེ་བར་ལྔ་ན་གྱིན་ཐུ་ཟེ་སྟེ་སྟོ་དབང་སྟེ་རྒྱལ་པོ་
གསེར་གྱི་སྐར་གསལ་ཅན་གྱི་དུར་སར་གྲགས། ཡིག་རྩིང་ཞིག་ཏུ་འགོ་མགོན་
འཕགས་པས་རྒྱལ་པོ་གསལ་གྱི་སྐར་གསལ་ཅན་ལ་དབང་ཆེན་གནང་ཞེས་པ་
སྟར་ན་ཉོར་སེ་ཆེན་གྱི་དུར་ས་ཆེན་གྱི་དུར་ས་ཡིན་ནམ་ཟེར་མཁན་སྟངས།
སྟེ་ཁང་དབུས་མར་བཞུགས་པའི་ཐུབ་སྐྱ་སོགས་ས་པཎ་གྱིས་བཞེངས། རྒྱ་
རྒྱའི་འཛིན་པ་ལ་སྟེ་ཅེགས་དང་རྣམ་འཛོམས་གྱི་བུམ་ཚུས་སྐགས་པར་སྟེ་
དེ་གཉིས་ཐིམ་པའི་གཟིགས་སྟངས་བྱུང་། འབད་ཚུལ་ཆེན་པོ་མ་དགོས་པར་
བྱུག་གིན་མང་པོ་ནང་བཞུགས་སུ་ཐུལ། རབ་གནས་སྐབས་འཇའ་འོད་
འཁྲིགས་པ་སོགས་ཡེ་ཤེས་པ་དངོས་སུ་ཞུགས་པའི་ཉགས་མཆོན་བྱུང་།
ཁྱུར་མགོན་གྱི་གཟུངས་གཞུག་ཏུ་གཙོད་པ་བུམ་ཟེ་ནག་པོའི་སྟོམ་ཐག་དང་
དབུ་སྟེ་ཐེ་ཉིད་གྱི་ཐུག་དཔེ་ཆོན་བཅས་བཞུགས་ཏེ་བཀའ་བསྟོན། རྒྱལ་པོ་

འཁོར་བཅས་ལ་དབང་གནང་བའི་དཀྱིལ་སྟེགས་ཀྱི་དོ་བྱ་བཞི། འདི་སྐབས་
 ཀྱི་དབང་ལ་བཞད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་སྤང་། འགོ་མགོན་གྱིས་བཞེངས་པར་
 གྲགས་པའི་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཉི་སྤུས་དང་བཅས་པ། ལྷ་ཁང་གཞན་
 རྣམས་སུ་ཆོས་རྗེ་ས་པཎ། རྗེ་རྗེ་འཆང་། ཆེ་དཔག་མེད། གུར་མགོན།
 མགོན་པ་བྲག་བཞི་པ་རྣམས་དང་། བྱམས་ཆེན་ཆོས་རྗེའི་སྐུ་བརྟན་ཀྱང་
 བཞུགས་པ་བཞད། ཡིག་རྙིང་དུ། འཕགས་པས་འདིར་འཕྲེང་བའི་དབང་དང་
 ལས་བཞིའི་སྦྱིན་སྟེག་གནང་བར། དག་པོའི་སྦྱིན་སྟེག་སྐབས་ཁོ་བོ་མཆོན་
 ཆ་ཐོགས་པ་སྤྲོ་ཆོགས་པས་བསྟན་པ་སྦྱིའི་དགྲ་བགོགས་དངོས་སུ་
 བཀྲགས་ནས་ཐབ་ཏུ་བཅུག་པའི་གནས་སུ་བཀྲ་ཤེས་སྟོ་མང་མཆོད་རྟེན་
 བཞེངས་ཚུལ་དང་། རང་བཞུགས་སུ་ལྷ་རྒྱ་རྒྱ་རྣམས་སྦྱར་བྲངས་པའི་སངས་
 རྒྱས་འོད་སྤང་གི་རིང་བསྐལ་བྱ་སྟོང་ཙམ། མཁའ་འགོ་མ་མང་པོ་རྟེན་དང་
 རྣམས་སྒྲ། སྟོབ་དཔོན་བརྒྱས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་རྟེན་སྒྲ། སྒྲ་མ་བྱི་མ་མེད་
 པའི་བྲག་ཕྱོང་སོགས་ཀྱིས་གཏམས་པའི་ཙན་དན་གོ་རྒྱ་འཁོར་མཆོད་རྟེན་
 དང་། གསེར་ཁྱུན་མ་ཁྱ་གང་བཅས་སྒྲ་མ་བྱི་མ་མེད་པས་རྒྱལ་བུ་དགོན་
 མཆོག་འབངས་ལ་གནང་བ་རྣམས་ཡོད་པར་བཞད། སྤར་དུས་ཆེན་རྣམས་
 སུ་འཇའ་འོད་འཆར། དེ་བཟང་འཕུལ། རོལ་མའི་སྐྱ་དང་མེ་རྟོག་གི་ཆར་
 འབབས་པའི་ལྷས་ངོ་མཆར་བ་སྤང་། གྲུ་ཆིང་ཁྱི་ལོ་བདུན་པའི་དུས་དོ་ཆར་

བྱུང་བ་མཆོད་ཏེན་གྱི་ཅེ་ནས་འཇའ་འོད་བྱུང་བས་ཞི། རྒྱུ་རིར་གྱུར་མགོན་
 དང་རི་གཞན་ལ་འཁོར་རྣམས་གནས་ཀྱང་བེད། འདི་གཉིས་གྱི་བར་དུ་ཞིས་
 ལྷོ་ཉིང་བེར་འོད་བེར་ཅན་དང་རྒྱ་ལྷ་ལྷ་ཆོགས་ཡོད་པའི་ལྷ་ཁང་མང་པོ། ལྷོ་
 ཉིང་བེ་བེར་བ་ཡང་ཡོད། མཁར་ནས་རྒྱུ་རོས་ལེ་བར་སྐུམ་ཅུན་ལེན་རྒྱ་བེ་
 རྟེ། པརྫོ་ལྷེ། དེར་ཁྱོད་ནག་གི་སྐྱུ་སྐྱུ་མི་ཆོད་ཅམ་སྐུ་བ་ལྱོད་ཁྱེར་མའི་
 རྣམ་ཅན་བཟོད་པ་རིང་མའི་སྐྱུ་གདུང་དུ་གྲགས་པ་ཡོད། འགའ་ཞིག་གིས་
 རང་ཉིན་དུ་གདུང་རིལ་པོ། ཁ་ཅིག་གིས་གདུང་རུས། གཞན་དག་ཆེམས་
 གཉིས་བཞུགས་པར་འདོད་པ་དང་རྫོད་དང་ལྷན་བེར་བ་སོགས་བཤའ་ཚུལ་
 མི་འདྲ་བ་མང་། ལྷག་ལུང་བའི་དཀར་ཆག་ཏུ་དབྱུ་ལ་གཙུག་ཏོར་ཡོད་པ་
 མའི་འདྲ་བརྟན་ཡིན་ཆེ་ཐོར་ཅོག་དང་། ཐུགས་ཀ་ཡན་ཁམ་སའི་འདག་པས་
 བཅད་ལ། གཞན་ཁོངས་སྟོང་ཡིན་པ་མཐོང་། རྒྱུང་ནས་བལྟས་ན་གསོན་
 ཉམས་ཆེ་ཞིང་དད་པ་འདྲེན་པ་ཞིག་འདུག་ཅེས་བཤའ། འདི་ཉིད་འཇམ་
 དབྱུངས་ས་པཎ་གྱི་སྐྱུ་སྐྱིང་། རྗེ་དེ་ཉིད་ཏོར་ཕེབས་གྱི་རྗེས་སུ་བྱ་བལ་གྱིས་
 འདིར་བྱོན། ཞལ་འཛོམས་པར་ཆོས་རྗེའི་ཞལ་ནས། བཟོད་པ་རིང་མོ་བྱོན་
 ལགས་སམ། ས་ཁ་རྗེས་གྱིས་གང་ལགས་སམ། ཁྱི་གྲན་འགྲམ་པ་བཅགས་
 ལགས་སམ། གསུངས་པར། མོས། ས་སྐྱུ་པཎ་ཆེན་བྱོན་ལགས་སམ། རྗེ་
 རྗེ་བྱེད་བ་གནང་ལགས་སམ། དམ་ཉམས་གྱིས་ས་ཁ་གང་ལགས་སམ།

དཔྱལ་བའི་དབྱང་རྫོང་གྲུ་ལགས་སམ། ཞེས་ཞུས་པར་གྲགས། བཟོད་པ་རི་
 ཁོང་དུ་སྒྲོམ་སྐྱབ་ཡུན་རིང་མཛད། སྐྱལ་བ་སྒྲེར་ཆོས་རྗེ་ཉིད་སྐྱུ་བསྐྱུང་
 སྐབས་མོས་སྐྱོགས་དེར་ཡང་གཟིགས། མི་མཐོང་ཆད་ལས་བྱིས། ལན་
 གཅིག་པཎ་ཆེན་གཤེགས་པའི་གཏམ་གསན་འཕྲལ། བོད་སྤྱི་རབས་སྤྱི་
 རབས་ཉལ་ནས་འཆི། བཟོད་པ་རིང་མ་ལངས་ནས་འཆི། གསུངས་ནས་སྐྱུ་
 འདས་སྐྱད། འདིའི་གཡོན་ངོས་སུ་ཅང་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ས་འོག་ནས་
 ཐོན་པ་དང་། ལྷ་ཁང་གི་དཀྱིལ་གདུང་རང་བྱོན་དུ་གྲགས། རྟོང་འཁོར་མདོ་
 རྒྱུད་རྒྱ་མཆོས་བཏོན་པའི་སྤྲན་ཆུ་སྤྱང་། ལྷ་ཁང་རྣམས་སུ་དུས་གསུམ་
 སངས་རྒྱལ། བྱམས་པ། ཉེ་སྤྲས་བརྒྱད། འཛིགས་བྱེད། བདེ་མཆོག་། གྱི་
 རྫོང་། འཁོར་ཆེན། མགོན་ཆོས་ལྷ། སྤྲན་རས་གཟིགས། ཆོས་དཔག་མེད་
 ཡོངས་སྐྱལ་གཉིས། འོད་ཟེར་ཅན་སོགས་དང་། རྒྱ་ལྷ་ཡང་མང་པོ། ལྷ་བ་
 ཆེན་པོས་ས་པཎ་གྱིས་མདོ་སྐྱོགས་གྱི་ཆོས་བཀའ་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱལ་བའི་
 གནས་སུ་གསུངས། ཕྱིའི་རི་སྤར་མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོ། འདིར་བཟོད་པ་རིང་
 མོ་སྐྱུ་འདས་པར་བཤད་པ་དང་། པཎ་ཆེན་གྱིས་དབང་གནང་སྐབས་བྱམ་ཆུ་
 དང་རྩལ་ཆོན་གཤེགས་ཀྱང་ཟེར། ལྷ་རྒྱུང་ལུང་བའི་ཆུ་འགམ་གྱི་པ་བོང་ལ་
 བཟོད་པ་རིང་མོའི་ཞབས་རྗེས། ཆུ་མེད་པར་ཞབས་གྱིས་པ་བོང་བསྐྱར་བའི་
 རྩལ་དུ་ཆུ་མིག་ཐོན་པའི་ངག་རྒྱན་སྤྱང་། དེར་བྱམས་མགོན་གཙོ་འཁོར་དང་

ཐུབ་པ་མཆོག་ཟུང་བཅས་བཞུགས་པའི་ལྷ་ཁང་གཉིས། **བཟོད་པ་**རིང་མོ་
ཞེས་གྲིས་པའང་ཡོད། དེས་ན་བཟད་ལུང་པ་ཞིག་ཡིན་འདྲ་ལ། ས་བཤ་མུ་
སྟེགས་དང་ཚོད་དུས་ཀྱིས་སྐྱ་ལྷ་ཡིན་ཅིན་དབྱེད་པར་**བྱའོ།** །མཁར་ནས་
བྱང་ངོས་ལེ་བར་ལྷ་ན་སྒྲེ་ཅང་བེ་སྟེ་རྒྱ་**མཚོ་**སྟེ། ཡིག་རྟེན་དུ་ས་སྐྱ་བན་ཆེན་
ཀྱིས་གནས་འདིར་ཆོས་འཁོར་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱོར་ཅེས་བཤད། ཉོར་གོ་དན་
རྒྱལ་པོ་ལ་སྐྱ་ནད་གཏོང་མཁན་ཀྱི་སྐྱ་བདུད་དམ་ལ་བཏགས། དེ་དུས་ཀྱི་
གནས་སྐྱོར་གྲགས་པའི་ཁོན་ཚུ་བྱིན་རྒྱབས་ཅན་དུ་བཅི་བ་ཡོད། ཉོན་གཙོ་
མཚོད་ཉོན་བྱིན་ཅན། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཉེ་སྤྱས། རྡོ་རྗེ་འཆང་། རྣམ་
སྤང་། ཆེ་དཔག་མེད། གནས་བཏན་བཅུ་དྲུག་སོགས་དང་། རྩ་བའི་འབྲུམས་
སོགས་སུ་གྲིས་སྐྱ་སྐྱ་ཆོགས། འཛིགས་བྱེད། ཆོས་སྐྱོང་དུ་མ་བཞུགས་པའི་
མགོན་ཁང་། རྒྱའི་བཀའ་འགྱུར་དང་། རྒྱ་བན་སྐྱག་ཆས་ཅན་ཀྱི་སྟེ་ཡང་
ཡོད། འདི་ནས་བྱང་ཉོན་ལམ་སྟག་ཅམ་ན་ཡོད་ཆང་རྡོ་རྗེ་སྤག་མོ་བྲག་ལ་
རང་བྱོན། སྐྱ་མདོག་དཀར་པོ། ཞབས་མཐིལ་ནས་སྐྱབ་ཚུ་འབབ་པ། འདིར་
རྒྱས་རྩུས་རྩུས་ཞུ་བེར་བའི་རྡོའི་རིལ་བུ་ཟུར་ཅན། ཞིབ་བརྟུང་ཚུ་དང་སྐྱར་
ནས་གྱི་ཁར་བྱག་ན་ཡང་ཉེ་སོགས་རིན་པོ་ཆའི་རིགས་བཟོ་སྐྱ་བ་ཡོད། ཉོན་
ལམ་གསུམ་སྟག་ཅམ་ནས་ཨ་ལག་ཤ་བྱེད་མར་བོན། མཁར་ནས་ལེ་བར་
བཞི་བཅུ་ན། སྟེ་སྟེ་བེ་ཤར་སྐྱལ་བ་སྟེ། ཉོར་གོ་དན་ཀྱིས་ཆོས་རྗེས་ས་བཤ་

སྒྱུན་བྲངས། མེ་ལུག་ལ་མཆོད་ཡོན་ཞལ་འཛོམས། དགའ་སྟོན་དང་གསུང་
 གླེང་སྐབས་དུ་མར་མཛད། ལན་ཅིག་བཅ་ཆེན་གྱིས་རུས་སྤལ་ལ་སྤྱ་མེད་
 ཚུལ་གསུངས་བར། **ཁྱེལ་པོས་བགས་བ་གསེར་མདོག་འཇའ་འོད་འབྱུག་**
 བ་ཅིག་བསྟན་ཏེ་རུས་སྤལ་གྱི་བགས་བ་ཡིན་ཟེར། འདི་ལ་ཡོན་ཏན་གཞན་
 ཅི་ཡོད་གསུངས་བས། འཇམ་ཞིང་ཞེགས་བ་འདིས་ཆོག་མོད། བྲིད་གྱིས་
 རུས་སྤལ་ལ་སྤྱ་ཡོད་བ་མ་ཆོར་འདུག་ཟེར། ཆོས་རྗེ་རང་གིས་དེའི་མགོ་
 རས་བབྱང་སྟེ་སངས་རྒྱས་སྟོང་གི་སྤྱ་སྤྱ་རིས་སྤྱ་ཡོད་བ་བསྟན་ཏེ་འདི་
 བསྐྱལ་བ་བཟང་པོའི་བྱང་སེམས་གང་འདུལ་གྱི་ལུས་བཟང་བ་ཡིན། རུས་
 སྤལ་འདྲ་བ་ཅིག་ཡོད་རུང་རུས་སྤལ་མིན་གསུངས་བས་རྒྱལ་སྟོན་རྣམས་
 ཞལ་ཆ། དེའི་རྒྱུན་གྱིས་ཉམས་སད་ཕྱིར་སྤྱ་མ་མཁན་ལ་གཙུག་ལག་ཁང་
 བཀོད་བ་ཆེས་བྲག་བ་སྤྱལ་བཙུག། **ཁྱེལ་པོས་ཆོས་རྗེ་གདན་བྲངས་ཏེ་སྟན་**
 དུ་ཐེབས། སྟོ་སྤང་གི་ཁྱོ་བོ་ལ་བཀའ་བསྒྲོས། ཤེས་བརྗོད་མི་འགྱུར་སྟན་པོ་
 མ་འབྲལ་བཅུམས་གྱིས་ཕྱག་ནས་གཏོར། སྟན་ལ་བཞུགས་ནས་སྤྱ་མ་
 བཤེག་པར་བཅུམས་ཀྱང་བཤེག་མ་རུས། ཆོས་རྗེས་ཀྱང་འདི་དགོན་མཆོག་
 གི་རྟེན་བྱས་བ་ཡིན་བས་འཛིག་མི་ཐུབ། བྲིད་ཆོས་སྟོ་མཆོད་ཐག་རིང་བོ་
 རས་བོས་ཏེ་དམའ་ཅི་ཐེབས་བྱེད་བ་འདི་བྱ་བ་ལེགས་པོ་མིན་གསུངས་
 བས། ཁྱེལ་པོ་འཛིགས་ཏེ་ཕྱག་བྱས་བ་ལམ་ཡིག་དང་ཆོས་འབྱུང་འགའ་རེ་

ལས་བཤད། ཆོས་ཐེ་ཉིད་འདི་ནས་ལོ་ལྔ་ཙམ་བཞུགས། ཟབ་ཆོས་མང་དུ་
གནང་། བདུན་ཅུ་པ་སྟགས་པག་ལ་གཤེགས། གདུང་ཞུགས་འབྲུལ་ཞུས་
པར། དབུ་ཐོད་ལ་གྱི་རྟོད། འཇམ་དབྱངས། བདེ་མཆོག་། ལྷུ་བ་དབང་། ལྷུ་ས་
མོའི་གདོང་ལ་སྟུན་རས་གཟིགས་ཁ་སར་བ་ཏི། སྒྲོལ་མ། མི་གཡོ་བ། ལྷག་
སོར་ལ་བྱམས་པ། ཨ་ཡིག་དང་རྩྱ་ཡིག་འབྲུར་དོད། སྟན་གོང་གཉིས་ལ་
ནམ་རྒྱལ་མཆོད་རྟེན། རིང་བསྐལ་ཀྱང་མང་དུ་ཕེབས། དབྱ་བཙམ་ཞིག་དང་
བྱང་སེམས་ཞིག་གི་སྐུ་རུས་དང་རིང་བསྐལ། གཞན་རིང་བསྐལ་བཅུ།
གསེར་དབྲལ་དང་སྒྲ་ཆས་གྲིས་པའི་གཟུངས་སྟགས་དང་ཆོས་ཆུ་མང་པོ།
སྒྲ་འབྲུམ་སྟག་བཙས་ནང་བཞུགས་ཀྱི་གདུང་རྟེན་བཀའ་གདམས་མཆོད་
རྟེན་གྱི་དབྱིངས་ཙན་ལག་འདོམ་བཅུ་དྲུག་ཡོད་པ་བཞེངས། དཔལ་ས་སྐྱའི་
གདན་སར་གསེར་གདུང་བཞེངས་འདུག་ཀྱང་གོང་སྒྲོལ་རང་བྱོན་ནམས་
པལ་ཆེར་མཆོད་རྟེན་འདི་ནང་དུ་བཞུགས་ཞེས་དཀར་ཆག་རྟེང་བར་བཤད།
ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པ་སོགས་ཀྱིས་རབ་གནས་མཛད། མཆོད་རྟེན་བརྒྱ་ཙུ་
བརྒྱད་དུ་གྲགས་པའི་མཆོད་རྟེན་ཆེ་ཆུང་དུ་མ་འདུག་པ་མིས་གྲངས་མི་ལོན་
ཅིང་མཁའ་འགྲོའི་སྐུལ་པའི་མཆོད་རྟེན་ཡིན་པས་སྐུལ་བ་སྡེ་ཐོགས་ཡང་
ཟེད། སྟག་ལུང་པའི་དཀར་ཆག་ཏུ། བྱང་སེམས་རུས་སྐལ་ནམ་ཙན་གྱི་
པགས་པ་རྒྱ་མཆོའི་སྡེའི་སྐུ་བདུད་འདུལ་ཆེད་ཆོས་ཐེ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱམས་

ནས་བྱུང་ཞེས་དང་། ཉིད་དཔོན་གཡོག་བརྩས་ཉིན་གཅིག་ལ་མཆོད་རྟོན་
 རྣམས་ཐབས་སྣ་ཆོག་གས་ཀྱིས་བགྱང་བར་གྱངས་ངེས་ཅན་མ་བྱུང་ཞིང་། ཞེ་
 བརྒྱད་དང་ཞེ་དགུ་ལན་འགར་མ་བྱུན་པས་ཞེ་དགུ་ཡིན་ཟེར་བའི་དག་སྟོས་
 བདེན་འདྲ་ཞེས་བཤད། རྩ་བའི་ཕྱི་ལོགས་སུ་མཆོད་རྟོན་དཀར་པོ་ཁང་ཆུང་
 ཅན། སོ་ཕག་གི་མཆོད་རྟོན་གྱངས་མེད། ས་འབྲུམ་ཁ་ཤས་ཡོད་པ་རྒྱ་བན་
 གནས་སྤྱང་འགའ་ཞིག་གི་དྲུང་ས་ཡིན། འགྲོ་མགོན་འཕགས་པའི་དུས་ས་
 རྒྱའི་དགོན་སྡེ་དག་འདུན་སྟོང་ཙམ་ཡོད་པ་ཆགས། ལྷ་ཁང་ཆེ་བའི་རྒྱལ་གྱི་
 མཆོད་རྟོན་ནང་བཞུགས་ཆེ་འབྲུམ་སྤར་གྱི་འགའ་ཅན། ས་བཤུལ་བ་སྤྲས་གྱི་
 རྒྱ་དུས་ལྷ་ཁང་བྲང་ཁང་སོགས་མིག་དང་ཡིད་འཕྲོག་པའི་ངོ་མཆར་བ་དུ་མ་
 ཡོད་པ་མེ་འཇིག་སོགས་ཀྱིས་རིམ་བས་ཉམས། རྒྱའི་མིང་རྒྱལ་རབས་གྱི་
 མགོ་ཙམ་དུས་གཟར་ཞིག་གི་སྐབས་ལྷ་ཁང་མཆོད་རྟོན་བཅས་ལ་མེ་སྤྱར་བ་
 སྤར་ཞིག་གསོས་བགྱིས་པའི་ཡི་གེ་སྤྱང་། ཁང་ཞི་རྒྱལ་པོས་གནམ་འོག་ལ་
 དབང་བསྐྱར་བའི་ཐོག་མར་ཡང་ལྷ་ཁང་ཉམས་གསོས་བགྱིས། ལྷ་ཁང་ཆེ་
 བར་དབུས་སུ་རྡོ་རྗེ་འཆང་། གཡས་གཡོན་དུ་ཕྱག་རྡོར་དང་སྟོལ་མ།
 གཡས་སུ་ཐུབ་དབང་། གཡོན་དུ་མཆོག་བྱང་། དེའི་གཡས་སུ་སངས་རྒྱས་
 མཐོང་བ་རྡོན་ཡོད། གཡས་གཡོན་དུ་རབ་འབྱོར་དང་འོད་སྤྱང་། གཙུ་བའི་
 གཡོན་དུ་འོད་དཔག་མེད། གཡས་གཡོན་དུ་དཔའ་པོ་སེར་པོ་དང་མཛེས་

དགའ་སྟོན་པོ། དེའི་གཡོན་དུ་སྟོན་གྱི་སྒྲ་མ། གཡས་གཡོན་དུ་རྟ་ཐུལ་དང་
 མིང་ཆེན། ཞུར་བྱ་གྱི་གྲུ་ལ་ཉེ་སྒྲས་བཞི་རེ། གཡས་གྲུ་མཐར་རྟ་
 མཁྱིན་དབྱུག་རྟ་ཅན། འདིས་སྟོན་ལྟ་ཁང་ལ་མེ་འཛིག་བྱང་བར་ཞབས་ཡ་
 གཅིག་ཚུ་འགྲམ་དུ་བཞག། ། བྱུག་གིས་ཚུ་གཏོར་བས་མེ་ཞི་བའི་དག་རྒྱན་
 སྒྲང་། གཡོན་གྱི་གྲུ་མཐར་མི་གཡོ་བ་སྟོན་པོ། གནམ་རྒྱན་མིང་ཆེ་ཆེ་བ་
 དུག་གི་དབྱས་མ་ལ་ཐུབ་དབང་གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག། ། གཡས་སུ་གཙུག་
 ཏོར་འཁོར་བསྐྱར་ལ་ཁོ་བཅུ། གཡོན་དུ་ཐུབ་དབང་ཉེ་སྒྲས་གྱིས་བསྐྱོར་བ།
 མདུན་དབྱས་མར་ཀུན་རིག། ། གཡས་གཡོན་དུ་མི་འབྱུགས་པ་དང་ཆེ་དཔག་
 མེད་གསུམ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར། མིང་ཆེ་ཆུང་བ་ཉིས་བརྒྱ་དུག་ཅུའི་ངོས་སུ་སྟོ་
 སྟེང་དུ་ཁོ་བོ་བཞི། གཞན་ནམས་ལ་བཤགས་ལྟ་སོ་ལྟ། རྒྱལ་བ་རིགས་ལྟ་
 སོགས་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཉན་རང་བཅས་ལྟ་སྟེ་ཉིས་སྟོང་དུག་བརྒྱ་
 ཡོད་པར་ཡིག་ཉིང་དུ་བཤད། གཡས་གཡོན་གྱི་ལོགས་གིས་སྟེང་དུག་རེ་
 ཡོད་པའི་གཡས་གྱི་དང་པོར་འབྲི་ཁུང་བཀའ་བརྒྱད་གྱི་སྒྲ་རབས། རྟོ་རྟེ་
 འཆང་། ཉེ་ལོ། ལྷ་རོ། མར་བ། མི་ལ། སྒྲམ་པོ་བ། བག་བྱ་སོགས། གཉིས་
 བར་ཐམས་ཅད་མཁྱིན་པ་རྟེ་སྟོ་བཟང་གྲགས་པ། འཇམ་དཀར་པ། གྲགས་
 པ་རྒྱལ་མཆོན་སོགས། གསུམ་པར་དུས་འཁོར་གྱི་ལྟ་སྟེ་ཁ་ཤས། བཞི་པར་
 ལྟ་ཆོགས་བྱུང་བའི་རྒྱད་ལས་གསུངས་པའི་རིགས་གྱི་ཡུམ་ལྟ། གཤེན་རྟེ་

གདོང་དྲུག་གི་ཡུམ་ལྷ། འཁོར་ཆེན་ཡུམ་ལྷ་འུ་ཆོག་གས། འཛིག་ས་བྱེད་
 སོགས། ལྷ་**པར་སྒྲོལ་མ།** རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ལས་འབྱུང་བའི་རྒྱལ་བ་རིག་ས་
 ལྷ། འཇམ་དབྱངས། དབྱངས་ཅན་མ། སྤྱན་རས་གཟིགས་དཀར་དམར་
 གཉིས། རྣམ་རྒྱལ་མ། ལོ་གྲོན་མ་རིག་ས་ཁ་ཤས། ལས་གཤེན་བཅས། དྲུག་
 པར་འོད་ཟེར་ཅན་ལ་ལྷ་ལྷ། རྣམ་སྤྲས། ཇི་ནག། ཇི་སེར། དུས་འཁོར་ནས་
 བཤད་བའི་མཆོད་བའི་ལྷ་མོ་བརྩ་གཉིས། ལས་གཤེན་དམར་བོ། གཡོན་
 རོས་དང་པོར་ས་སྤྱ་པའ་ཆེན། རྫོ་རྩེ་འཆང་། བདག་མེད་མ། **བེར་བ་སོགས་**
 ས་སྤྱའི་ལམ་འབྲས་བརྒྱུད་པ། གཉིས་པར་ས་བཟང་པའ་ཆེན། འཁོར་ཆེན་
 ལྷ་བརྒྱུད། ལྷ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ། ལོ་ཆེན་ཤུག་བཟང་པོ་སོགས། ལྷ་ཆོག་ས་
 ཡུམ། གསུམ་**པར་དུས་འཁོར་ནས་གསུངས་བའི་ཡུམ་དྲུག།** སྤྱེད་བ་བཞི་
 པར་གཤེན་རྩེ་གདོང་དྲུག་རིག་ས་ལྷ། འཛིག་ས་བྱེད་ཞལ་གསུམ་སོགས་
 རིག་ས་ལྷ། གཤེད་དམར་རིག་ས་ལྷ། འཁོར་ཆེན་རིག་ས་ལྷ། ལྷ་པར་ཉི་ཤམ་
 ལུགས་ཀྱི་སྒྲོལ་མ་ཉིར་གཅིག། དྲུག་པར་ཕྱག་རྫོང་གཏུམ་པོ། མི་གཡོ་བ་
 རིག་ས་གཉིས། **རྫོ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་རིག་ས་གཉིས།** རིག་ས་མ་བརྩ་དྲུག། **སྒྲོའི་**
 རྟོང་རོས་དུས་འཁོར། ཐུབ་དབང་། ཆོས་རྒྱལ་བདུན། རིག་ས་ལྷན་ཉིར་ལྷ།
 སྤྲས་ཆངས་དབང་དང་ལྷ་དབང་། ཆངས་དབང་སྤྲས་འོད་སྤྱང་། དུས་ཞབས་
 པ་ཆེ་ཆུང་། ཁ་ཆེ་ལྷ་མགོན། འབྲོ་ལོ་རྩ་བ་སོགས་དུས་འཁོར་ལྷ་བརྒྱུད། ལྷོ་

ཆེན་གཡས་ལོགས་སུ་འཁོར་ལོ་སྒྲུལ་པ་རིགས་ལྟ། མགོན་པོ་ཕྱག་བཞི་པ་
དང་དེའི་སྒྲ་བརྒྱད། སྒྲིའི་གཡོན་ལོགས་སུ་གྱེ་རྫོང་རིགས་ལྟ། བདག་མེད་
མ། གུ་རུ་གུ་སྒྲེ། ཡང་གྱེ་རྫོང་རིགས་ཁ་ཤས། གུར་མགོན་ལྷ་མགོན་བརྟ་
གཉིས། ལྷང་ཆེན་སྒྲོན་པོ་སོགས་ཡབ་གྱེ་པོ་ཉ། རུ་འབྲེན་སྒྲེ་བཞི་སོགས་
ཡུམ་གྱི་སྦྱལ་བའི་པོ་ཉ། དེ་ཉིད་གྱེ་སྒྲ་བརྒྱད། ཕྱིའི་ཤར་གྱི་བྱ་འདབ་གོང་
མར། འོད་དཔག་མེད་གྱེ་སྦྱ་བརྟ་གཉིས། ཐོགས་གཞན་གསུམ་ལ་བྱང་ཆུབ་
ཆེན་པོའི་མཆོད་རྟེན་ཞེ་དགྲ། ལྷ་ཁང་ལ་རྟིང་སྒྲོན་ཆེ་ཞིང་སྒྲོན་ནས་ཡོད་
པར་བཤད་གྱང་ཆོས་རྗེ་ཡབ་སྐུ་གྱེ་སྦྱ་དུས་ཕྱིན་ཡིན་པ་ལོགས་གྲིས་སྒྲ་
སྦྱ་འགའ་ཞིག་གི་ཤེས་པར་རུས་སོ། །ཡི་དམ་བསྟན་སྦྱང་དུ་མའི་སྦྱན་སྦྱ་སྦྱ་
ཆོགས་བཞུགས་པའི་ལྷ་ཁང་གསར་བ་འགའ་ཞིག་སྦྱང་། རྒྱའི་མིང་བརྟ་
གསུམ་པ་མན་ལི་རྒྱལ་པོའི་དུས་རྫོང་རིང་བརྟ་གས་པ་ནས་རབ་བྱང་བརྟ་བཞི་
པའི་མེ་པག་པར་ལོ་ཉིས་བརྟ་དང་བརྟ་ལྷག་སོང་། དེའི་སྦྱང་དུ་རྒྱ་བཀྲང་
ཉིང་དགྲ་པ་ས་བྱ་ཡན་གྱི་བགྲང་བྱ་ཉིང་གསུམ་བསྟན་པས་ཉིས་བརྟ་སོ་
གསུམ་ལྷག་ཅུ་མ་ཡིན་ལ། རྫོང་རིང་དེར་ཀམ་པ་སྦྱལ་སྦྱ་རྒྱལ་མཆོན་འདི་
འཁྱུངས་ས་ཤིན་ཏུ་ཏྲ། ཀམ་ར་བཞུགས། ཨ་སྟན་རྒྱལ་པོ་ཟུར་ཏུ་སི་བེ་བྱ་
སོགས་གྱིས་གདན་དྲངས། ཟུར་དུ། བྱ་མེད། ཁལ་ཆེན། ཆི་ཁར། ཁལ་ཁ་
བཅས་གྱི་རྒྱལ་སྒྲོན་འབང་བཅས་ཆོས་ལ་བརྟག། །ཐོགས་པ་མེད་པའི་རལ་

གྱི་མདུད་པ་བརྒྱབ། རྟལ་སྤོན་པོ་ཐམས་ཅད་བདེ་ལ་བཀོད། ཅུང་ལོན་ནས་
 ལྷ་ཁང་བཀའ་འབྱུང་མང་པོ་བཞེངས། ཤར་རྟོར་རྒྱལ་གྱི་དམག་པོ་ཆེ་རྒྱབ་
 རྒྱུགས་སུ་སོང་ནས་རྒྱ་མཁར་ཆེན་པོ་སྤངས། དམག་དཔོན་མང་པོ་དང་
 དམག་མི་འབྲུམ་སྤྲལ་བསད་པས། ཆང་མེ་ཞེས་པའི་རྒྱ་དམག་བྲི་སྤྲལ་མང་
 པོ་དེར་སླེབས། ལོ་ལྷ་མང་པོར་ཐག་མ་ཆོད་པར་ཀམ་འི་སྤྱ་བྲ་སུམ་བརྒྱ་ཅམ་
 རྒྱུན་ནས་རྒྱ་བོད་རྟོར་གསུམ་གྱི་གཞུང་ལ་རྟོར་རྩིས་བྱངས་མེད་པ་བྱིན། རྒྱ་
 དང་སོག་པོའི་དམག་ཆེན་རང་ཡུལ་དུ་སློབ། །སེམས་ཅན་མང་པོའི་སློག་
 ལྷས། ལྷག་ལོར་འདི་ཀའི་མཆོད་རྟེན་རྣམས་ཞིག་གསོས་མཛད། ཀམ་འི་སྤྱ་
 གདུང་བཞུགས་པའི་ལྷ་ཁང་མཆོད་རྟེན་ལ་གང་གིས་གནད་པ་བྱེད་ན་རྒྱལ་
 པོའི་བྲིམས་གྱི་ཆད་པ་གཅོད་པ་ཡིན་ཞེས་འབྱུང་ཡང་། ས་བཅ་གྱི་གདུང་
 རྟེན་ལ་དགོས་དབང་གིས་ཏེ་ལྷར་བཏགས་པ་མིན་ན་ཀམ་སྤྱ་འཕྲེང་གང་གི་
 ཡང་སྤྱ་གདུང་ངོས་འཛིན་མི་འདུག་ཅེས་ལྷག་ལྷང་པས་བཤའ། འདིའི་སྟོན་
 དུང་རི་བེའི་ལྷ་ཁང་། དེར་བྱབ་དབང་། སྤོན་ལྷ། འོད་དཔག་མེད། ཉེ་སྤྲལ།
 སྤོན་རས་གཟིགས། འཛིགས་བྱེད། མགོན་ཆོས་ལྷ་རྣམས། འདིའི་མགོན་པོ་
 རང་བྱོན་དུ་བྲགས། རྟོར་ཡང་ཁྱོན་གྱི་ས་ནས་རྒྱ་ཞིན་ཞིག་གིས་རྩ་ཅོང་གི་
 སྤྱ་ཐོས་པས་ངོ་མཆར་སྤྱེས་ཏེ་ལྷ་ཁང་ལ་སྤི་བྱ་བའི་པའི་དག་རྒྱན་སྤང་།
 མཁར་དང་སྤྱལ་པ་སྤེའི་བར་ན་རྒྱ་རྟོ་ཡེ་བེར་བའི་གསེར་བྱངས་གྱི་བྱབ་སྤྱི་མི་

ཆད་ཅམ་བཞུགས་པའི་ལྷ་ཁང་། ཏཱ་ལི་མིང་ཡུང་ལོའི་དུས་གཟུངས་གཞུག་
 ལུལ། དེའི་རྒྱལ་རབས་ཐ་མ་ཁུན་རིན་ལོ་བཅུ་དྲུག་པའི་ལོ་ངན་ཞིག་ལ་རྒྱ་
 སྤང་མང་པོས་སྐྱ་གཟུགས་སྤྱི་རོལ་དུ་བཏོན། དཔྱལ་བར་རིན་པོ་ཆེ་ཡེ་མིན་
 གྱུ་འོད་འཆར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་མཆོན་བརྒྱབ་ནས་ལེན་གྲབ་བྱས་པར་ཞལ་
 བས་སྐྱ་གྲགས། མེ་སྟག་ལྷ་བུའི་འོད་བྱུང་། **མཆོན་རྒྱག་མཁན་བརྒྱལ་ནས་**
 ཁྱུག་སྐྱགས། སྤྱི་ཉིན་ནས་སྐྱ་བརྟན་སྤྱས། ལོ་ངན་འཛིན་རྗེས་རང་གནས་སུ་
 བཞུགས་ཏེ་མཆོད་ཅེས་རྒྱུའི་དཀར་ཆག་ཏུ་འབྱུང་། ཆོས་རྗེས་པཎ་གྱི་སྐྱག་
 སྐྱ། རྒྱ་བཞེངས་གྱི་གནས་བཅུ། སྤེ་བཞིའི་དབྱས་སུ་ལང་གྱུ་མཁར། འདི་
 བར་ཆེན་ཡིན་ཟེ་ཟེར་བའི་མཆོད་ཏེན་ཁང་བཅེགས་བཅུ་གསུམ་ཅན། ཏེ་
 ཡིན་ཟེར་གྲགས་པ་དེ་མཚུངས། གཞན་འཛིན་སྐྱ་ཁ་ཤས་**ཡོད་**པའི་ལྷ་ཁང་།
 འདི་དང་ཉེ་བར་མཆོ་རྒྱུང་གཉིས། དེ་དང་འདབས་འབྲེལ་བར་ཁང་མིག་ཁ་
 ཤས་སྤེང་བསྐྱེགས་པའི་ནང་དུ་བྱབ་པ་མུང་འདས་དང་དུས་གསུམ་སངས་
 རྒྱས། བཀའ་འགྱུར། རྒྱ་ཡིག་པོ་ཏི་མང་པོ། རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཆོགས་བཞུ་བཏུལ་
སྐྱགས་སུ་བྱས་པའི་ཅོང་ཆེན་པོ། ཏོ་གྱ་ཟེའི་བཞི་སྐྱོར་ན་དུས་གསུམ་སངས་
 རྒྱས་ལྷ་ཁང་གཉིས། མགོན་ཁང་། རྗེ་རྗེ་འཆང་། འཇམ་དབྱངས། ཆེ་དབུག་།
 བཀའ་འགྱུར་ཆར་གཉིས། བན་གོ་ཟེར་རྣམ་སྤང་། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས།
 སའི་སྤྱིང་པོ། གཟུངས་གྲ་ལྷ། སྤོན་ལྷ། གནས་བཅུ། རྣམ་སྤོན་རྣམས་གྱི་སྐྱ།

དུང་མོ་བེར་ཐུབ་དབང་དོ་རྩེ་འཆང་གི་ལྷ་ཁང་། བད་མོ་བེར་སྟོན་བའི་སྒྲི། ལུ་
 མོ་བེར་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ། རུབ་སྒྲིའི་ཕྱི་ངོས་སུ་རྒྱ་གར་པ་དམ་པ་
 རང་བྱོན། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ། ཆངས་པ་གསུང་འབྱོན། གོང་གི་བན་
 གོ་བེ་ནས་འདིའི་བར་སྟག་ལུང་བའི་དཀར་ཆག་ཏུ་མི་འདུག་ཀྱང་གཞན་
 བས་འབྱུང་བས་བྲིས། འཤར་སྒྲིའི་ཕྱི་ན་གསེར་བངས་ཀྱི་སྒྲོལ་སྒྲི་རང་བྱོན།
 སྟོ་སྒྲིའི་ཕྱི་ན་བྲ་སྟོ་ཁྱི་བེར་བའི་ལྷ་ཁང་དུ་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་ཐུག་ཡོངས་
 རྩོགས། རྒྱ་བན་ཁ་འཤས་ཀྱི་སྟོན་གནས། བྱང་སྒྲིའི་ནང་ཏོ་བྲ་བེར་ཀ་མ་མི་
 འེའི་མཆོད་རྟེན་དུ་གྲགས་པ་ཡོད། འདི་འགའ་ཞིག་གིས་ཀམ་པ་གྲིའི་གདུང་
 རྟེན་དང་། ཡང་ཀ་མ་ལ་འེའི་ལ་འདིར་ཐེབས་པ་རྒྱའི་བའཀ་པ་མི་བཞེས་
 མཁལ་མ་མཉེད་དེ་བཀོང་བའི་སྒྲི་གདུང་མཆོད་རྟེན་དུ་བཞེངས་མཁན་སྣང་།
 ཀམ་པ་གྲི་བརྒྱད་ཅུ་པ་ཚུ་ལུག་ལ་མཚུར་ཐུ་ནས་གཤེགས་གདུང་རུས་ལ་སྟོ་
 སྒྲི་དང་རིང་བསྐལ། ཐུགས་ལྷགས་སྟོན་གསུམ་ཐེབས་པ་རང་གི་གདན་ས་
 གོང་འོག་ཏུ་བཞུགས། དེའི་སྒྲོལ་སྒྲི་རང་བྱུང་དོ་རྩེ་རབ་བྱུང་ལྷ་བའི་འེང་
 སྒྲོལ་ལ་འབྱུངས། ཏོར་ཡུལ་དུ་ལན་གཉིས་ཐེབས། རྩེས་མའི་སྐབས་ང་ཐུག་
 བ་ས་ཡོས་ལ་ཏོར་རྒྱལ་ཐོའི་མ་བྱང་དུ་གཤེགས། གདུང་རུས་ཁ་འཤས་
 གདན་སར་སྟོན་བྱངས། ཁ་འཤས་ནང་བཞུགས་སུ་ཐུལ་བའི་གདུང་རྟེན་ཁང་
 བཙེགས་ཀྱི་དབྱིབས་ལྷ་བྱ་མཐོ་བྱང་བཞེངས་པ་འདི་ལ་ངོས་འཛིན་ཅིང་ཏོར་

རྣམས་ཆོས་རྗེ་འདི་བར་སྤྲུམ་མའི་མཆོན་གྱིས་འབོད་པ་བྱུང་ཉམས་པས་ཀ་མ་
 ལི་ཤིར་གྲགས། སློ་བྲིམ་གྱི་སྤྲང་བརྟན་ཀྱང་སྐྱེ་ཤིང་སྤྲུམ་པ་སོགས་རྗེ་རང་
 བྱུང་བའི་འདྲ་སྐྱེ་ཡིན་ཞེས་དཀར་ཆག་རྣམ་དག་མེ་ལོང་ལས་བཤམ། མཁར་
 འདི་ནས་ཐང་ཆེན་བར་མ་ཆད་པར་བྱུང་སྟོང་རྒྱ་ནག་། ཟུང་གར། རྩ་སློ་
 སོགས་རྒྱ་ནག་གི་ཆབ་འོག་ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པའི་ཡུལ་གྱི་དུ་མ་བརྒྱུ་
 རྣམས་རྒྱ་གར་བྱང་སྟོང་ལ་འབྲེལ་བར་སྤྲང་། ལང་གྱུ་ཅུ་ནས་བྱུང་བྱང་ཉིན་
 ལམ་དུག་བདུན་ཅུ་གྱི་སར་ཀན་གྱུ་ཅུ་མཁར། དེར་བྲི་སློར་བཅུ་གསུམ་གྱི་
 ས་ལ་དབང་བ་གོང་མའི་སློ་ཆེན་ཀན་གྱུ་ཅུ་ཐེ་ཏུས་ཞིག་གིས་རྒྱལ་བ་བསོད་
 རྣམས་རྒྱ་མཆོ་གདན་དངས། རྒྱལ་པོའི་ལུང་གིས་དམག་བྲི་སྤྲུམ་བཅུ་
 གསུམ་ཅུ་གྱིས་སྤྲུ་ཐེས་ཐེ་ནས་བསུས། གནས་འདི་རྒྱལ་པོ་ལྷགས་འབར་
 གྱི་སྤྲུམ་སློ་གྲོས་འཕེལ་གྱིས་ཡེ་ཤེས་གྱི་རལ་གྱིས་སྤྲུ་བདུད་བུལ་བའི་
 གནས་སྤྲུ་འོས་བཟུང་། ཐང་དཀྱིལ་དུ་པ་བོང་ཤོ་འདྲ་བ་ཀ་བཞིའི་ཆོད་གྱི་
 འགམ་ནས་དང་སློང་གོས་སློན་པོ་གྲོན་པ་ཞིག་གིས་གསེར་པོར་བ་གང་
 ལུལ་བ་ཀུན་གྱིས་མཐོང་། ཆེ་ལ་དབང་བའི་རིག་འཛིན་ཞིག་ཡིན་གསུངས།
 པོ་བྱང་ནང་དུ་ཐེབས་ཉིན་མི་དཔོན་གྱི་གཡོག་རྣམས་གྱིས་ཆེབས་སེང་གེར་
 མཐོང་། སློས་ལུལ་བའི་དུད་པ་ལ་སྤྲུན་པ་སེལ་བའི་ཉི་ཟླ་ཤིང་། ལྷའི་བྱ་ཞེས་
 པ་རྒྱ་ཡིག་ལ་གསལ་བ་བྱུང་། མི་དཔོན་གྱིས་སྤྲུ་བ་གསུམ་ཅུ་གསལ་བར་

དཔ། སྒྲིང་བོ་དོན་གསུམ་གྱི་ཟབ་ཆས་གནང་། ཁྱིམ་ལ་སྦྲ་མ་སྦྱན་རས་
 གཟིགས་གྱི་སྦྱབ་ཐབས་ལོ་རྩ་བས་རྒྱ་ནག་ཡུ་གུར་སོག་པོ་ནམས་སོ་སོའི་
 སྐད་དུ་བསྒྱུར། དུ་ཐང་མངའ་**འོག**་གི་བཙོན་ནམས་བཏོན། བཙུན་གསར་
 བརྒྱ་ཙམ་རབ་དུ་བྱུང་། མི་དཔོན་གྱི་སྒྲོས་སྤར་བས། རྗེ་འདི་ཉིད་རྒྱལ་བ་རྒྱ་
 མཆོའི་འཕྲིན་ལས་བ་ཡིན་ཞེས་སྒྲོས་ཐལ་ལ་རྒྱ་ནག་གི་ཡི་གེ་གཟུགས་སུ་
 བྱུང་། ཆ་གར་གྱི་རྒྱལ་རྒྱུད་གྱིས་གཙོས་པའི་དབྱུང་ཁྱི་སྤག་ཙམ་ཞིག་རྒྱ་
 ནག་གི་ལྷགས་རི་ཕྱི་མའི་ནང་ཞོར་བས་ཐམས་ཅད་འཇིགས་ཤིང་སྤྲག་བ་
 ཉིད་གྱིས་རྒྱ་དངོས་གྱིས་ཆོམ་བྲས་ཏེ་རང་ཡུལ་དུ་བཏང་། མཁར་ནང་དུ་
 ཐུབ་བ་ཐུང་འདས་གྱི་སྦྱ་བརྟན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ། ཕྱི་རོལ་བྱེ་མའི་གད་བ་ལ་ས་
 བཏ་གྱི་སྤག་རྗེས་དང་དོ་ལ་ཞབས་རྗེས་འབྱར་བཏོད། འདི་ནས་ཉིན་ལམ་
 ཙམ་ན། གཡུའི་སྒྲོལ་མ་རང་བྱོན་ནང་བཞུགས་སུ་ཐུལ་བའི་སྒྲོལ་མ་དང་།
 ཏ་མཁྱིན་རང་བྱོན་བཞུགས་པའི་ལྷ་ཁང་ངོ་མཚར་ཙན། སྦྱ་བདུད་བརྟལ་བའི་
 མགོ་ལུས་མནན་པའི་གནས་དང་། ཡེ་ཤེས་གྱི་རལ་གྱི་ནང་བཞུགས་སུ་
 ཡོད་པའི་མཆོད་རྟེན། བྲག་ངོས་སུ་ལྷ་ཁང་ཉེར་ལྷ། བྲག་ལ་བརྟོས་པའི་ལྷ་
 སྦྱ་ཁ་ཤས། ལྷ་ཁང་གསར་བ་གཉིས་འདུ་**ཁང**་བཙས་དང་མི་ཉག་རྒྱལ་པོའི་
 མཆོད་སྒོར་དུ་གྲགས་པའི་བྲག་རི་ཆེན་པོའི་མདུད་ངོས་ཅིག་བ་ལ་ཞལ་བ་
 བརྒྱབ་བ་ལྷ་བྱ་ཡོད། གཡས་ཟུར་དུ་བྲག་ལ་གོ་སེར་ཏ་མིག་གི་རྗེས་ཡོད་

བས་ལྷ་ཐེས་**ཟིའམ་**ཐོད་དགོན་དགའ་ལྡན་དམ་ཆོས་སྤིང་ནི་ཁྱུང་ཆ་དག་
བཤེས་རབ་བརྟན་གྱིས་བཏབ། དེའི་སྒྲུལ་སྒྲུང་ག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་ཀྱང་
འདིའི་སྒྲ་མ་མཛད། ཆོགས་ཆེན་དང་རྒྱུད་པ་གྲ་ཆང་གཉིས་ཡོད། རྒྱལ་
དབང་ལ་ནང་སོ་དཔོན་ཤེས་རབ་ཡོན་ཏན་གྱིས་**གཙོས་**ར་ཁྱུང་གཉིས་གྱིས་
བརྒྱ་འབྲུལ་བྱས། གདན་སར་མཁས་གྲུབ་དུ་མ་དང་། བདེ་རྒྱ་ཞབས་དྲུང་
ངག་དབང་དག་ལེགས་རྒྱ་མཚོ། ལྷ་རམས་པ་ངག་དབང་ཤེས་རབ། འབྲིང་
ཤོས་དཀའ་བཅུ་དཔལ་ལྡན་ཚུལ་བྲིམས་རྣམས་རིམ་བཞུགས་གྱི་རྗེས་སུ་
ཐུབ་བཀྲན་རིན་པོ་ཆེ་བྲིས་བཞུགས། སྒོ་བ་ཚུང་དུ་རྒྱུད་པའི་བྲི་པ་ཁྱུང་ནག་
ཞབས་དྲུང་ངག་དབང་ཚུལ་བྲིམས་བསྐྱོས། རྒྱ་ཆབ་ཏུ་གསེར་བྲི་སྒྲུལ་སྒྲ་སྒོ་
བཟང་ཐུབ་བསྟན་ཉི་མ་གཏན་བཞུགས་མཛད། འདི་བ་ལང་གྱའི་ཕྱོགས་སུ་
འཁྱུངས་པ་སྦྱེས་བྲུ་དམ་པ་མང་པོའི་ལུང་བསྟན་བཞིན་ཐུབ་བཀྲན་མཆོག་
གིས་བདག་གནང་སྟེ་བྲི་བཀའ་འགྱུར་པ་སྦྱིན་པ་རྒྱ་མཚོའི་སྦྱེ་བར་ངོས་
བཟུང་ཡང་། འཇམ་མགོན་ཨ་མེའི་སྦྱེ་འབྲང་སོགས་དགོས་དབང་**གིས་**བྲི་
ངག་དབང་དཔལ་བཟང་གི་སྒྲུལ་སྒྲུ་གསུངས། ལུགས་སྟག་ལོར་སྒྲ་བྲང་བཀྲ་
ཤེས་འོད་འབར་གྱི་རྟེན་བཞེན་པ་སྦྱན་དབྱེའི་ཆོ་ག་བསྐྱབ་པའི་དགའ་སྟོན་
དང་འབྲེལ་བར་གོ་སར་བཏོན། ས་བྲི་ལོར་དབྱས་སུ་ཕེབས་ཏེ་ཐུགས་
གཉེར་གནང་། ད་ལྟ་སྦྱ་ཐེང་རིམ་བྱོན་བཞུགས། འདྲུ་ཁང་གསར་བསྐྱོན་དང་

རབ་གནས། བདེ་ལམ་གྱི་བྲིད་སོགས་སྒྲ་བྲིར་བཀའ་ཆོས་ཡང་མང་དུ་
 གནང་། ཨ་སྒྲུན་བརྒྱད་གོང་མར་མཁུན་བཅུག་སྟེ་བེན་གྱི་གསོལ་རས་ཁྱ་བ་
 དང་། རྟོ་སྒྲིགས་དམག་ཐོག་ནས་པ་རོལ་བའི་དམག་མང་པོ་ཆམ་ལ་པབ་
 པའི་སྐད་སྟོན་གྱི་ཁྱ་ཞོག་ཕུལ་བ་དུས་མཚུངས་སུ་བྱུང་བས་གོང་ནས་
 ཐུགས་ཤིན་ཏུ་དགྱེས་ཏེ་ཏེན་འབྲེལ་ལ་དགོངས་མཛད་བྱུང་བྱུང་བའི་སྒྲིང་
 ཞེས་མཚན་བསྟུལ། འབྲིང་ཞོས་སྒྲ་མ་བཟ་ཞེས་སྒྲ་དཔལ་ལྡན་དང་། ལྷ་
 རམས་ངག་དབང་ཞེས་རབ་སོགས་གྱི་སྒྲེ་བརྒྱད་སྒྲ་བྲང་མཚོད་གཞིས་བ་
 བྲང་། སྒྲ་བ། རྒྱབ་བ། བན་ཤུལ། ཏང་ལོལ། འབྲིང་ཞོལ། རྒྱང་ཞི། རྒྱང་ཆ།
 རྒྱང་ནག །ར་ཆ། ར་རྒྱག་སོགས་ར་རྒྱང་ཆོ་བཅུ་བཞིའི་དཔོན་ཆེན་བཞི།
 དཔོན་ཆུང་བཅུའི་མངའ་འབངས་གཏོས་ཆེ། གནས་སྒྲོར་བ་འགའ་ཞིག་
 བསྐྱད་པ་ལས་ཆགས་པའི་རྒྱ་དགོན་དགའ་ལྡན་ཆོས་འཁོར་སྒྲིང་། མདུན་
 རོས་གྱི་ལུང་པར། རྒྱལ་བུ་གྲོས་འཕེལ་གྱི་སྒྲ་ཨ་ཕ་ཏི་བ་གསུམ་གྱི་བཞུགས་
 གནས་སུ་གྲགས་པའི་རྟོན་སྨད་བར་གསུམ་གྱི་སྐབས་སྟེ་རོས་གཙང་བ་
 གསུམ་ཡོད་པས་བྱུལ་བཀའ་རྒྱུ་མཛད་སྟེ། མདོ་སྨད་བོད་ཡུལ་བྱང་གི་མཐའ། ར་
 རྒྱང་ཞེས་བྱའི་ས་སྒྲིགས་འདིར། གནའ་དུས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེ།
 རྒྱལ་བུ་སྒྲོ་གྲོས་འཕེལ་ཞེས་པས། ལྷ་བདུད་གདུག་པ་བཅུལ་བའི་གནས།
 བསེལ་ཐང་བྱ་བ་ཡུལ་འདི་སྟེ། སྒྲ་མ་ཨ་ཕ་ཏི་བ། རྒྱམ་གསུམ་བཞུགས་པའི་

ས་ཆ་ཡང་། དགོན་པ་གོང་ལོག་བར་གསུམ་གྱི། གནས་དེ་ཡིན་ཞེས་ཀྱང་ལ་
གྲགས། བྲལ་ལ་བརྟེན་པའི་མཆོད་རྟེན་དང་། ལྷ་ཁང་དོ་མཆར་ཅན་དུ་མས།
རི་ལུང་གང་བ་ལ་**དཔགས**ན། བྱང་འཕགས་གནས་སུ་ངེས་པ་སྦྱེད། ལྷག་
བར་བྲག་ལ་བརྟེན་པ་ཡི། སྐབ་ཁང་དབེན་ཞིང་ཉམས་དགའ་མང། གནའ་
དུས་སྐབ་ལ་གཞོལ་ཡི། **སྐལ་ལྷན་མང་དུ་བྱང་བར་ངེས།** དུལ་འདིའི་འབྲོག་
པའི་མི་རྣམས་ནི། དད་པ་ཆེ་ཞིང་གཡོ་སྐྱེ་ཅུང་། མཐའ་གཉིས་མ་སྐྱང་འབྱོར་
བ་ལྷན། འཐབ་ཚོད་མེད་པར་པན་ཚུན་མཐུན། ཞེ་གསུངས་སོ། དུ་གུར་དུ་
ཟླ་ཏ་རུབ་བ་ཟེར་བའི་ས་ཆོ་གཅིག་དང་། སྒོ་མ་གྱའི་ཤུལ་གྱི་གུང་རོ་འགའ་ལྟ་
ཡང་ཡོད་པས་བསམ་ཡས་སུང་མ་བཀྱག་པའི་གནས་ཟླ་ཏ་རྟོར་གྱི་སྒོ་མ་
གྱར་རོས་འཛིན། སོག་སྐད་དུ་ཤ་རུལ་ཆེ་ཞེས་པ་གྱར་སེར་པོའི་མིང་ཡིན་
པས་ལུ་ཆེ་སྐྱེ་ལོག་སྟེ་ཡུ་གུ་ཟེར་བར་སྤང་ཞེས་རྟོར་གྱར་སེར་**ས**་ཆར་ཡང་
བཤད། ད་དུང་ཡང་དགོར་བདག་གདུག་རྩལ་ཤེན་རྩ་ཆེ་ཞིང་། རྒྱལ་གསོལ་
དང་སྟོགས་མཐུན་པའི་མཆོད་ཐབས་ཡོད་འདུག། **དེར་རྟོར་སྒོ་མ་བས་བཏབ་**
པའི་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་སྒྲིང་། ལྷོ་བ་ནང་སའི་ལྷ་ཁང་། ཀོ་གུ་ཞབས་དུང་གི་ལྷ་
ཁང་། ཏས་ཟེ་རི་ཁྲོད། འགྲུ་ཞབས་དུང་གིས་བཏབ་པའི་ལུང་སྐྱེད་གོན་པ།
ཉིད་དང་ལུང་ཆ་ཞབས་དུང་། རོང་འགད་ཞབས་དུང་**སོགས**་རིམ་བྱོན་གྱིས་
སྦྱོང་། ཆོས་རྗེ་དག་དབང་སློབ་བཟང་གིས་བཏབ་པ་བེ་རིན་རི་ཁྲོད་ནི་ཡིལ་

གཤམ་ཞབས་དྲུང་རིམ་བྱོན་གྱིས་སྐྱོང་། དཀའ་བཅུ་ཤེས་རབ་གྱིས་བཅུགས་
 བའི་སྒྲན་པོ་ལུང་གི་སྐྱབ་སྒྲེ། སྒྲན་ཅུང་དགོན་དུ་སྒྲོན་ནི་སྒྲ་མ། བཟང་རིན་
 ཞབས་དྲུང་། ཡིལ་གཤམ་ཞབས་དྲུང་སོགས་གྱི་སྐྱེ་བརྒྱུད་བཞུགས། ལུང་
 སེར་རི་ཁྲོད། ཉོ་ཡོར་ཨེ་ཁེ་རི་རི་ཁྲོ། སོ་གྲ་སྒྲ་མས་བཏབ་བ་རྟ་མགོ་དགོན་
 སོགས་དགོན་སྒྲན་མང་། མཆོད་གཞིས་ཡང་ཡིལ་གཤམ་ཆོ་བ། རོང་འགང་
 ཆོ་བ་སོགས་ཆོ་བརྒྱ་དང་ལྷའི་དཔོན་འབངས་རྒྱ་ཆེ། ཀན་གྱའི་མཁར་གྱི་
 རུབ་སྟོང་ཉིན་ལམ་ཁ་ཤས་ན་ཤུས་གྱའི་ཟེར་བའི་རྒྱ་ནག་གི་གྲོང་ཁྲིལ། དེའི་
 རུབ་དུ་གྲ་ཡི་བཀྲན་ཉི་སྒྲོན་རྒྱ་ནག་གི་ས་མཆམ་ལྷགས་རི་ཤིང་སྒྲོ་ཅན་
 དམག་མི་བཅས་སྟོང་པའི་གནས་ཡོད་ལ། གོང་མ་ཆེན་ལུང་གི་དུས་དེའི་བྱེ་
 རོལ་སྒྲ་ལམ་དང་ཞག་ལམ་དུ་མས་ཆོད་པའི་ས་ལ་དབང་བསྐྱུར། ཤུས་གྱའི་
 ཕྱོགས་འདིར། སྒྲོན་བལ་ཡུལ་གྱི་ལྷ་སར་ཞེས་པར་འབྱུངས་ཤིང་། རྒྱ་གར་
 དུ་བྱོན་ནས་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་མཆོ་བྱེ་གྲུབ་བེའམ་རྗེ་བཅུན་གྲགས་པ། གསང་
 མཆན་ལས་རབ་དོ་རྗེར་འབོད་པས་སྒྲ་མའི་བསྟན་བཞིན་རྒྱ་རྟོར་གྱི་ཡུལ་དུ་
 བྱོན། རྟོར་གྱི་དཔོན་པོ་རྟོ་ཆེའི་སྒྲ་མཆོད་མཛད། དགྲང་ལོ་དོན་བཞི་པ་ཤིང་
 ཡོས་ལོའི་ཐ་སྐར་སྒྲ་བའི་ཡར་ཆོས་ལ་ང་རང་ཞག་བདུན་མཆམས་ལ་སྟོང་
 རྒྱ་ཡིན་པས་དེའི་བར་དུ་སྐྱ་ཡང་མ་ཡོང་གསུངས། ཆོས་དགྲའི་ཉིན་ཞག་
 གྲངས་ཆང་བས་ནང་དུ་སོང་སྐབས་སྒྲ་མ་མི་སྤྲང་བར་བྲི་ཐོག་དུ་ན་བཟའ་

བཞུགས་པའི་དགྲིལ་དུ་སྐྱེ་རྒྱུ་ཞུན་ཐིག་འབྲ་བའི་འཇམ་དབྱངས་དམར་སེར་
གྱི་སྐྱེ་ཞུ་གང་བ་ཕྱག་གཡས་གྱི་བད་སྟེང་དོ་རྩེ་ཅེ་ལྷ་བ་དང་། གཡོན་གྱི་བད་
སྟེང་སྟེགས་བམ་ཡོད་པ་ཞིག་རྟེན་པ་རྟེན་དུ་བབྱང་། ཏོ་ལོ་ཆེའི་སྤྲུལ་རྣམས་ཆེ་
ཐའི་ཇི་སོགས་གྱིས་ལྷ་ཁང་ནང་དུ། ཅན་དན་གྱི་རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་
སྐྱེ་བཞེངས་ཀྱང་སྤྱི་བའི་རྒྱལ་པོས་དམག་བྱངས་ཏེ་མེར་བསྟེགས། དེ་རྩེས་
ས་བརྩེ་ཏ་ཐེབས་སྐབས་རྟེན་དེའི་ལོ་རྒྱུས་གསན་པར་བརྟེན། རྒྱལ་སྟོན་
འབངས་བཅས་ཁྲིད་དེ་སྟོགས་ཀྱན་ཏུ་བཅའ་བས་བྱང་པོས་མཆོད་རྟེན་འབྲ་
བའི་རིའི་རྩ་བ་ནས་འཇམ་དབྱངས་སྐྱེ་དེ་འོད་སྣང་ངེར་བཞུགས་པ་རྟེན། ཏོར་
སེ་ཆེན་གྱིས་ལྷ་ཁང་གསར་བ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས། གནས་བཀྲག་
བཅུ་དྲུག་བཅས་བཞེངས་ཏེ་ས་བཤེལ་རབ་གསན་ཞུས། དགོན་ཚུང་ཞིག་
ཀྱང་བཀྲག། རྒྱལ་བ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཆོ་ཐེབས་དུས་ཉིད་གྱིས་འཇམ་
དབྱངས་སང་ཆེབས་འཇམ་ཆོན་གྱིས་བསྐྱོར་ནས་བྱོན་པ་གཟིགས། ཞབས་
སྤྱི་ཆོས་མི་དཀར་ཁྲིད་པ་མཐོང་། གནས་འདིར་སྐྱབ་བ་གསུམ་བཞུགས། དྲག་
ཁུང་གསར་དུ་བཞོས་པའི་ནང་དུ་འཇམ་དབྱངས་གྱི་སྐྱེ་བཞེངས་ནས་སྤར་
གྱི་འཇམ་དབྱངས་རང་བྱོན་ནང་བཞུགས་སུ་སྤྱལ། གཞན་ཕྱག་མཆོན་དོ་རྩེ་
ནང་རྟེན་དུ་བཞུགས་པའི་ཕྱག་དོར། སངས་རྒྱས་གྱི་རང་བསྟེལ། རྒྱལ་བ་
རང་གི་ཕྱག་འཕྲེང་། ས་བཤེལ་གྱི་དབུ་རྒྱན་སོགས་རྟེན་ཏུ་བཞག་པའི་སྤྱན་

རས་གཟིགས་བཅས་བཞེངས། རྗེ་ཉིད་དགོ་འདུན་སུམ་བརྒྱ་དང་བཅས་པས་
རབ་གནས་མཛད།

དེ་ནས་ལོ་མང་རབས་སོང་རྗེས་གོ་ཏམ་རྒྱལ་པོས་དམག་རྒྱབ་ནས་
གཞོན་ཆབས་ཆེ་བས་རེ་ཞིག་**སྤྲོད**་མཁན་མ་བྱུང་། མཆོམས་ཞིག་ཀ་ཅུའི་
ཕྱོགས་ཀྱི་བེ་ཀྱ་དགོ་སྤོང་དཔལ་ལྷན་བསོད་ནམས་ཞེས་པས་གནས་འཛིན་
བྱས་ཡོད་སྐབས། རྒྱ་ནག་མན་ལི་ཁྲིར་བཞུགས་ཞེ་གསུམ་པར་ཤུག་ཅུ་
མཁར་གྱི་རྒྱ་དཔོན་ངོ་བོ་ཏུ་ཡེ་བེར་བ་དད་པས་མཛལ་དུ་འོང་བ་ལ། འཇམ་
དབྱངས་ཀྱི་སྦྱལ་བའི་རྒྱ་དཔོན་ཁྲི་བྱག་གྱིན་པ་སོགས་ཀྱི་ལྷག་པར་གྱུས་པ་
འཕེལ། གཞན་ལ་དགོ་བསྐྱལ་གྱིས་ལྷ་ཁང་ལེགས་པར་སྤྱབ་སྟེ་སྟོན་ལམ་
བཏབ། **གོང**་མ་ཁང་ཞིའི་དུས་བེ་ཀྱ་དགོ་སྤོང་གྱིན་པ་རྒྱ་མཆོས་ཞིག་གསོས་
བྱས། དེ་སྐབས་ར་ལྷགས་ཨེཾ་ནང་སོ་དང་། ཟུ་**ཀྱ**་ཅང་ལོ་ཡེ་གཉིས་ཀྱིས་
འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་མདུན་ངོས་སུ་ལྷ་ཁང་ཆེ་ལེགས་ཞིག་སྤྱབ། དེར་བྱམས་
པ་བཞེངས་བསམ་ཡང་སྟོང་འཁོར་མདོ་རྒྱད་རྒྱ་མཆོས་རབ་གནས་སྐབས་
ལྷ་ཁང་འདིས་རྗེས་སོར་འདུ་ཁང་ཡོང་བར་འདུག་ཅེས་ལུང་བསྟན། སྟོང་
འཁོར་པ་རང་ནས་དགོན་པ་འདེབས་བཞེད་ཀྱང་ཞུ་མཁན་མ་བྱུང་བར་ལུས།
དགོན་ཆེ་བ་ཐོག་མར་འདེབས་པ་བོ་འགྲུ་ཆོས་རྗེ་ཆོས་རྒྱ་མཆོ་ནི། ལང་གྱའི་
པད་**མའི**་སྤེའི་ཆར་གཏོགས་འགྲུ་ཆོ་བར་འཁྱུངས། ཁ་ཉི་ཀ་པའི་གོ་བེའི་

གདུང་རྒྱད། སྒྲ་མ་གེ་གེན་ཞེས་པ་ལས་གཞོན་དུས་ནས་རབ་དུ་བྱུང་། བཟ་
 ཞེས་ཆོས་འཕེལ་སྤྱིང་དང་། ཁ་ཏི་ཀ་གཉིས་སུ་ཡུན་རིང་བཞུགས་ཏེ་ཐོས་
 པ་མཛད། ཡུལ་དུ་བྱོན་པས་ལང་གུའི་བུན་རྒྱ་ལོ་ཡེས་སྒྲ་མར་བཀྱར། ཡོན་
 མཆོད་གཉིས་ལང་གུའི་བསྒྲོའི་སྒྲེའི་རི་ཁོད་དང་། གྲང་རིང་དགོན་པ་བཏབ།
 བུན་རྒྱ་ལོ་ཡེ་ཀུན་གུའི་ཐེ་རུའི་བྱས་སྐབས་ལུང་གསུམ་ཕྱོགས་གྱིས་ཆོས་
 ལུང་སྟེ་ཁང་དུ་མ་ཁི་བུམ་སྐབ་ལ་གདན་དྲངས། དེ་གོལ་ནས་འཇམ་དབྱངས་
 མཇལ་བར་ཐེབས། དེར་རབ་བྱུང་བསྟོན་རྫོགས་མང་དུ་བསྐྱབས། ཕྱིར་
 ཐེབས་ཁར་དུང་དཀར་ལུས་པ་སོགས་ཏེན་འབྲེལ་འབྲིག་པས་ཕྱོགས་དེའི་
 དཔོན་འབངས་ཀུན་གྱིས་དགོན་པ་འདེབས་པར་བྱས་པས་བྱགས་དབྱེས།
 བུན་རྒྱ་ལོ་ཡེ་ལ་བཀའ་གནང་བས་དེས་ཀྱང་སྐྱབ་རུའི་རྒྱ་བོད་གྱི་སེམས་ལ་
 ཡོད་ན་ཞིན་དུ་ལེགས་འདུག། །ངས་ཀྱང་མཐུན་རྒྱུན་ཞུ་བེར་བ་ལྟར་དབུས་
 སུ་རྒྱལ་བ་ཡབ་སྐུས་ལ་བྱུ་ཞོག་ལུལ་བའི་ལན་དུ་གྲ་ཆང་བཏབ་ན་བསྟན་པ་
 ལ་པན་པ་ཡོང་བའི་ལུང་བསྟན་དང་། ལྷ་བ་ཆེན་པོས་དགོན་པའི་མིང་དགའ་
 ལྷན་ཆོགས་བསགས་སྤྱིང་བཀའ་ཞོག་ལུག་ཐམ་བཅས་བསྟུལ། རྒྱལ་སྐུས་
 རིན་པོ་ཆེས་བཅའ་ཡིག་ཀྱང་གནང་བ་བཞིན་རབ་བྱུང་བཅུ་གཅིག་པའི་ཞིང་
 ལྷག་ལོར་དགོན་པ་བཏབ། དཔོན་འབངས་དད་ལྷན་སོ་སོས་དབྱར་གནས་
 དང་ཆོས་ཐོག་གཏོང་མཁན་མང་དུ་བྱུང་བའི་ཐོག་མ་ཐོག་ལྷལ་སེ་ཆེན་ཆོས་

རྗེས་བཏང་བའི་ཆོས་ཐོག་ལ་བཞག་གྲ་ཡང་བཅུགས་པས་མདུང་ནག་འཇམ་
 དབྱངས་དགོན་ཞེས་སྟན་པར་གྲགས། འགྲུ་ཆོས་རྗེ་གཤེགས་རྗེས་དེའི་ཆ་
 བོ་ལྷ་རམས་པ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་ཁྱིམ་མཛད་པ་འབྲུངས་ས་ལང་ཁྱ།
 གྲུང་རིང་དང་སེར་བྱེས་ལྷ་སྟོན་གཉེར་མཛད། བསྐྱུས་གྲ་རིགས་ལམ་ཡངས་
 གསལ་ཞེས་པ་བརྒྱམས། རྟགས་ཡངས་བཟླ་ཞེས་དགོ་འཕེལ་སྒྲིང་གི་ཁྱི་
 ཡང་མཛད། ལང་ཁྱ་དོར་ཤུའི་ཆོས་རྗེ་སེར་བྱེས་པ་མཚན་མ་རྟེན། སྐར་ཡང་
 ལྷ་རམས་པ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ། འདིའི་སྐུ་ལ་སྐུ་འགྲུ་ཆོ་བར་འབྲུངས།
 ཆོས་རྗེ་གོང་མའི་ཆ་བོ་སྟོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་གྲུང་རིང་དང་སེར་བྱེས་ལྷ་
 སྟོན་གཉེར་མཛད། ཏལ་ཏ་ཕྱོགས་སུ་འབྱུལ་བསྐྱུད་གནང་སྟེ་འཇམ་
 དབྱངས་ལྷ་ཁང་གསུམ་ཐོག་བཞེངས། སྐུ་ཁྱའི་ཀོ་ཀྱ་ཆོས་རྗེ་དག་དབང་
 རབ་བརྟན་དབྱས་སུ་ལན་གཉིས་ཁྱོན་གྲུང་གྲ་སར་བཞུགས་མ་ཐུབ་པས་
 རྒྱལ་སྐུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱང་བསྟན་བཞེན་དགོན་ཕྱང་དུ་སྟོན་གཉེར་དང་སྒྲིང་
 བསྟེ། རྒྱ་ནག་ཏུ་ཕྱང་སྐུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་ཕྱིར་ཁྱོན་གྲུང་སྐུ་གཟིགས་མ་
 བདེ་བས་སྟོམ་ཞེས་གྲུབ་ཆེན་གྱི་ཕྱང་བསྟན་ལྷ་རམས་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་མདུན་
 དུ་བཞུགས། ཁྱིམ་ཞེས་ཏེ་དབང་རྗེས་གནང་སོགས་མང་པོ་གནང་། ཅུ་
 ཡོས་དུས་འབྲུགས་ཀྱི་མཁུག་ཏུ་དགོན་ཕྱང་རི་ཁྱོད་དུ་བཞུགས་ཏེ་ཆོས་
 བཀའ་རྒྱ་ཆེན་པོ་གནང་། དེའི་སྐུ་ལ་སྐུ་ཀོ་ཀྱ་ཞབས་ཕྱང་དག་དབང་སྟོ་བཟང་

འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོ་ཐུའུ་བཀྱན་རིན་པོ་ཆེའི་དངོས་སྟོབ་ཐུགས་ནང་ཤིན་ཏུ་
ཉེ། སྟོམ་ཞིས་དགོ་འདུན་བཟང་བོའི་སྦྱལ་སྦྱ་མཆོག་གྲུབ་རྒྱལ་མཆོན། སྦྲར་
ཡང་སྟོ་བཟང་བསྟན་འཛིན། སྦྱལ་སྦྱ་ཡང་རུའི་ཕྱོགས་སུ་འབྱུངས། **འགྲུ་**
ཞབས་བྱང་ནི་འགྲུ་ཆོ་བར་འབྱུངས། ཉགས་ཡངས་དགོ་འཕེལ་སྦྱིང་དུ་རབ་
ཏུ་བྱུང་། དགྲུང་ལོ་དགྲུ་བ་ལ་གནས་འདིར་ཕེབས། བཅུ་གཉིས་པ་ལ་ཁྲིར་
བཞུགས། བཙེ་ལྷ་བ་ལ་གནང་བ་ཞུས་ཏེ་བོད་དུ་ཕེབས་པར་དགོངས་ཀྱང་
དྲགས་**པོ་**ཞབས་བྱང་གི་ལུང་བསྟན་ལྟར་གྱུང་རིང་དུ་སྟོབ་གཉིར་དང་མཆོན་
བཏགས་མཛད། སུག་རུའི་བྲ་ལུང་**པ་**ཆོས་**རྗེ་**སྟོ་བཟང་སྦྱན་གྲུབ་དགོན་ལུང་
སྦྱིང་བསྟེ་བ། སྦྱལ་སྦྱ་སུག་རུར་འབྱུངས། སུག་རུའི་བྲ་གྱུང་ཆོས་རྗེ་དག་
དབང་ཚུལ་ཁྲིམས་དགོན་ལུང་དགོ་བཤེས། འདིས་བཀའ་འགྱུར་བཞེངས།
སྦྱལ་སྦྱ་ཏོར་ཞབས་བྱང་གི་སྦྱ་མཆོད་དུ་འབྱུངས། སུག་རུའི་གཡས་རུའི་
ཕྱོགས་སུ་འབྱུངས་པ་ཅང་ཡིན་ཆོས་རྗེ་འཇམ་དབྱངས་རྒྱལ་མཆོན་སྟོ་མང་
དགོ་བཤེས། སྦྱལ་སྦྱ་**སུག་**རུའི་ཀརྱར་འབྱུངས། སྦྲར་ཡང་འགྲུ་ཞབས་བྱང་
བཞུགས་ཏེ་འདུ་ཁང་བྱང་འཕགས་བཞེངས། དྲགས་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་
བཞེན་སྦྱིན་བདག་བསྦྱལ་ཏེ་མེ་སྟེལ་ལ་ཆོ་འཕུལ་**སྟོན་**ལམ་གསར་འཛུགས་
དང་། གཞུ**ན་**ཆོས་རྒྱལ་གཏོར་སྦྱབ་འཆམ་བཅས་བཅུགས། རབ་བྱུང་བཅུ་
གཉིས་པའི་ལྷགས་ཁྱི་ལོར་རྒྱ་ཡག་ཞབས་བྱང་ཆ་གད་ཏོ་ཐོག་ཐུས་དགོན་

འདི་འདི་དཀར་ཆག་མཛད་སྒྲིང་། དེ་ལས་འདི་བདུས་ལ་ཆོས་སྡེ་བཏབ་ནས་
 བརྒྱ་དང་དོན་ལྡན་པ་ས་བྱ་འདི་ཡིན། སྤྱི་ས་སྤྱ་སྤྱུ་བཀྲ་རིན་པོ་ཆེ་ཁྲིར་
 བཞུགས། ར་རྒྱགས་དཔོན་སློབ་སློབ་ཚུང་དུ་བསྐྱོས། གཞན་ཕུར་ཆང་ལྟ་
 ཁང་། ཉིང་ཁྱང་རབ་འབྱམས་པ་སྟོན་གྲགས་རྒྱ་མཆོས་དར་བར་མཛད་པའི་
 དགོན་ཚུང་བ་ཆོས་འཁོར་སྤྱིང་ཡེར་ཁུ་ཞབས་བྱུང་། ཀོ་ཁྱ་ཞབས་བྱུང་། ལྷ་
 ཆ་ཞབས་བྱུང་། ཐོག་ཤུའི་ཞབས་བྱུང་། ཅང་ཡེན་ཞབས་བྱུང་། གཙུར་ཞབས་
 བྱུང་སོགས་དགོན་ཆེ་ཚུང་གཉིས་ཀར་སྒྲ་མ་མང་པོ་དང་། མཆོད་གཞིས་མདུང་
 ནག་གི་ས་སྡེ་ཐོའུ་ལེ་ནས་བཟུང་མདུང་ནག་ཁ་གསུམ་སྡེ་བྱུག། །ཕུར་ཆ་
 དཔོན་པོ། ལྷུང་ཆ་དཔོན་པོ། ལྷ་ཆ་དཔོན་པོ། སྤྱིང་དཔོན་པོ་སོགས་ཀྱི་
 མངའ་འབངས་ཆོ་བ་བྱུག་དང་གཡས་རུ་སོགས་རྒྱ་ཆེ། གཞན་ར་རྒྱགས་
 དཔོན་སློབ་ཀྱི་སྐར། ཡེར་ཁུ་ལྟ་ཁང་། ས་པཌ་ཀྱི་ཞབས་རྗེས་བཞུགས་པའི་
 ལྟ་ཁང་། བཤེས་གཉེན་ལྟ་ཁང་། ཆོས་ལུང་མདོ་འདི་བཀྲ་ཤེས་ལྟ་ཁང་། འཇམ་
 དབྱངས་དགོན་ཀྱི་མཆོད་གཞིས་སྡེ་ན་སློབ་བཟང་ལྟ་ཁང་སོགས་ཡོད། བྱང་
 རོས་ཀྱི་ཚུ་པལ་ཆེར་ཅོང་འཇུ་ལག་གཉིས་སྤྱ་འབབ་པ་ལན་རྒྱའི་མཁར་ཀྱི་
 རྟོན་ཅམ་ནས་མ་ཚུ་དང་རིམ་བཞིན་འདེས་ལ། ཚུ་ནག་མཆོ་སྡོན་ཀྱི་བྱང་
 རྟོགས་ནས་བྱང་སྡེ་སྤྱག་རྒྱ་དང་། གན་རྒྱ་མཁར་གཉིས་ཀྱི་བར་བརྒྱད་བྱང་
 ཤར་དུ་འབབ་པར་བཤད། འཇུ་ལག་རྒྱད་དང་། དཔའ་རེ་པོ་རོད། ཀན་ལང་

ཤུས་གསུམ་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སོ།།

ཙང་ཚུའི་ལྟོ་དང་མ་ཚུའི་བྱང་རྒྱད་བཤད་པ།

༢༡། །བྱང་གི་ཙང་ཚུ་དང་ལྟོའི་མ་ཚུའི་བར་དུ། ཐུབ་བསྟན་སྤྱི་དང་
ཁྱད་པར་རྗེ་སྤྲུལ་མའི་མདོ་སྒྲགས་བྱང་འབྲེལ་གྱི་བསྟན་པ་འདི་ཉིད་རྒྱན་རིང་
དུ་གནས་པའི་ཉེན་འབྲེལ་གྱི་མཆོན་མ་ཙང་ལ་རིང་མོར་གྲགས་པ་ཤར་དུ་
ལན་རྒྱ་དང་ཉེ་ཞིང་། རུབ་དུ་ཡང་ཉེན་ཞག་དུ་མའི་བར་དུ་མའི་བར་དུ་ཡོད་
པའི་རི་རྒྱད་ཤིན་ཏུ་རིང་བ་འདི་ལ་སྟོབྱ་བྱང་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་བྱང་རྒྱད་ཙང་
སྤྱི་བ་གྱི་གནས་གྱི་སྤྱིང་བོ་སྟོབྱ་འབྲུམ་བྱམས་པ་སྤྱིང་ནི། རིང་གིར་རྒྱལ་རབས་
ཐ་མ་ཐོ་གན་ཐེ་ཐུར་གྱི་ལོར་ཉེར་ལྷ་པ་རབ་བྱང་དུག་པའི་མེ་བྱའི་ལོར་རྗེ་
བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་གནས་འདིར་སྟོབྱ་ལྷམས། ལྟོ་བ་བཅད་པའི་ཁྲག་འཛིན་
མར་ལྷུང་བ་ལས་ཅན་དན་གྱི་སྟོན་པ་ཆེ་བོ་ཡལ་འདབ་འབྲུམ་དང་ལྷན་པ།
འདབ་མ་རེ་རེ་ལ་རྒྱལ་བ་སང་གོ་ང་རོའི་སྤྱང་བརྟན་རི་མོ་མཁན་གྱིས་བྲིས་
པ་ལྟར་སྟོས་མཆེད་རྫོགས་ཤིང་ཡིད་འཕྲོག་པས་མཆོན་པ་རང་བྱོན་དུ་
འཁྱུངས་པས་གནས་གྱི་མིང་ལ་ཡང་སྟོབྱ་འབྲུམ་དུ་ཐོགས། རྗེ་དགྲུང་ལོ་
གསུམ་པ་ལ་ཀམ་རོལ་བའི་དོ་རྗེའི་དུང་དུ་དགོ་བསྟོན་གྱི་སྟོམ་པ་བཞེས་
སྐབས་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ལ། བྲིས་པ་འདི་ས་མཐོན་པོ་ལ་གནས་པའི་བྱང་

རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པར་འདུག་པས་གཅེས་སྤྲེས་གང་ཡག་
 གྱིས། དེ་མི་ལམ་དུ་སློབ་སྦྱོང་དེར་ཅན་དན་གྱི་སྡོན་ཤིང་ཤིན་དུ་ཆེ་བཞིག་
 སྤྲེས་འདུག་པའི་གྲིབ་བསེལ་དུ་སློབ་ཆགས་གངས་མེད་པ་ངལ་གསོ་བར་
 མིས་པས་མི་རིང་བར་སྟེ་ཁྲག་བོར་བའི་ས་དེར་སྡོན་ཤིང་བྱུང་བར་ཅན་སྤྲེ་
 བར་འདུག། །ཤིང་དེས་མ་འོངས་པ་ན་འགྲོ་བ་རྣམས་པན་ཐོགས་པར་འགྱུར་
 ཞེས་ལུང་བསྟན། འཁྱུངས་སར་ཅན་དན་སྤྲེས་པ་དང། དེའི་ལོ་མ་འབྱུང་ལ་
 སངས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱི་འབྱུང་ཐོན་ཚུལ་མེ་ཉིད་གྱིས་ཀྱང་ལྷ་ལུ་སྟོག་ཆེན་པ་ལ་
 གསུངས་སྤང་། མེ་དགྲང་ལོ་ཉིད་གཉིས་པའི་སྐབས་སུ་ཡུམ་གྱིས་དབུ་སྐྱ་
 དཀར་པོའི་ལན་བྱ་དང་བཅས་མདོ་སྨད་དུ་འབྱོན་པར་གསོལ་བ་བཏབ་པས་
 མེ་དཔོན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་སྤྱི་ཆབ་དུ་མངགས་ཏེ་ཡུམ་དང་ཨ་ཙེ་གཉིས་
 ལ་མེ་རང་གི་འདིའི་སྤྱི་ཐང་རེ་དང་བདེ་མཆོག་བུམ་སྤྱི། རྒྱལ་བ་སེང་གོ་ང་
 རོའི་སྤྱི་པར་བཅས་གནང་སྟེ། ཁོ་བོ་སྤྲེ་ས་དེར་འདིའི་འབྱུང་སྤྲུག་བཏབ་པ་
 བྱང་ཉེན་བྱས། ཅན་དན་གྱི་སྡོང་བ་ཉིད་སྟོང་པོར་བྱས་པའི་མཆོད་ཉེན་ཞིག་
 བཞེངས་ན་བདག་དེར་འོང་བ་དང་བྱུང་བར་མེད་ཅེས་བཀའ་གནང་། ཡུམ་
 གྱིས་བྱགས་ཁུར་བཞེས་ཏེ་པད་སྤྲུངས་མཆོད་ཉེན་བཞེངས། རབ་བྱུང་བདུན་
 པའི་ས་པག་ལ་མེ་སྤྱང་ན་ལས་འདས་ནས་ལོ་བརྒྱ་དང་ཞེ་གཅིག་འདས་ཤིང་།
 རྒྱའི་མིང་ཀྱ་ཆིང་ཁྲིར་བཞུགས་སོ་དགུ་པ་རབ་བྱུང་དགུ་པའི་ལྷགས་སྟེལ་

ལོར་སྒྲོམ་པ་རིན་ཆེན་བཙོན་འགྲུས་ཀྱིས་གནས་གཞི་བཟུང་སྟེ་ལོ་བཅུ་
 བདུན་སོང་བའི་རབ་བྱུང་བཅུ་བའི་མེ་སྤིང་ཨན་ལི་གནམ་ལོ་ལྔ་པར་བྱམས་
 མགོན་དགྲུང་ལོ་བཅུ་གཉིས་པའི་སྐུ་ཚད་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་
 བཞེངས། རང་རྟེན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕེལ་གདུང་བྱ་སྒྲོང་མ། ཡབ་སྐུ་
 འབྱམ་དགའི་དབྱ་ཐོད་ལ་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་སྐུ་འབྱར་དོད་དུ་ཡོད་པ་སོགས་
 བཞུགས། རྗེ་འཁྲུངས་པའི་མེ་བྱ་ནས་ཉིས་བརྒྱ་དང་ཉེར་དྲུག་འདས་ཤིང་།
 ཨན་ལི་གནམ་ལོ་བཅུ་གཅིག་པ་རབ་བྱུང་བཅུ་བའི་ཚུ་ལྷག་ལོར་ཞིང་སྒྲོང་
 རང་སོས་གདན་དྲངས་ཏེ་རྒྱལ་བ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་གནས་འདིར་
 ཐེབས། ས་འདུལ་མཛད་ཅིང་སྟེ་བཏབ། འདུལ་བ་ཚོས་རྗེ་སྐུ་མ་བཙོན་
 འགྲུས་རྒྱལ་མཚན་བཟང་པོ་སྤྲུལ་པར་བསྐྱོས། དེ་ནས་ལོ་ལྔ་པ་ས་བྱི་ལོར་
 རྒྱལ་བའི་བཀའ་བཞེན་མཆོད་སྟོད་ཆེན་མོ་བྱང་ཆུབ་མཆོད་རྟེན་གྱི་དབྱིབས་
 སྐུ་བསྐྱུར། ཚུ་ལྷག་ནས་ལོར་ཉེར་གཅིག་པ་ཚུ་ཡོས་ལ་རྒྱལ་བ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་
 མཚོ་སོག་ཡུལ་ནས་ཡར་ཐེབས་སྐྱབས་འགྲིག་ལམ་སོགས་ལ་དག་ཐེར་
 མཛད། འདུལ་བ་ཚོས་རྗེ་སྐུ་མ་འོད་ཟེར་རྒྱ་མཚོ་དགྲུང་ལོ་ཞེ་བདུན་པ་ལ་
 གདན་སར་བསྐྱོས་པ་ལྟར་ན་དགྲུང་སྟོང་མེ་སྐྱུལ་དུ་མངོན། དེ་ནས་ལོ་དགྲུ་
 སོང་བའི་རབ་བྱུང་བཅུ་བའི་ཚུ་བྱི་ལ་འཆད་ཉན་གསར་དུ་བཙུགས་ཏེ་ལོ་
 ལྔའི་བར་དུ་བསྐྱུངས། བྱི་ཐོག་གཉིས་པ་གོ་བྱ་བ་ཚོས་རྒྱ་མཚོ་རབ་བྱུང་བཅུ་

བའི་མེ་སྐྱལ་ལ་བྲིར་བཞུགས། སྤར་ཡང་འོད་ཟེར་རྒྱ་མཚོ་བཞུགས། གདན་
 རབས་ན་བའི་བཙུན་ལེན་དུ། ལྷགས་པག་ལོ་ནས་བྲི་ཡང་བསྐྱལ་ལོ་གཉིས་
 གསུངས་པ་ཡིག་ནོར་རམ་བརྟམ། །རེ་བདུན་པ་ཚུ་པག་ལ་འདས། འཕན་པོ་
 བ་ཤེས་རབ་དཔལ་བཟང་གིས་ས་སྐྱལ་ལོར་སྡེ་བ་ཆོས་རྗེ་ལ་རྡོ་འབྲེང་
 དབང་ཞུས། དགོན་སྡེའི་བྱང་པོས་སུ་མཆོད་རྟེན་བཞེངས། ཚུ་བཟང་རྣམ་
 རྒྱལ་དཔལ་འབྱོར་རྒྱུ་མིང་ཁྱེན་ཏེ་གནས་ལོ་བཙུ་བྱག་པ་རབ་བྱུང་བཙུ་
 གཅིག་པའི་ཚུ་རྟེན་ལོར་ཉལ་ཉ་ནས་བྱོན་པ་ཨེ་རྟེན་ཉི་ལྔ་ཐའི་རིས་རྒྱ་རྒྱུ་
 སྤར་རྟེ་སྤར་གྱི་བྱང་ཚུབ་མཆོད་རྟེན་རིན་ཆེན་སྣ་ཆོགས་གྱི་སྤར་རྒྱུ་ཅན་
 དཔལ་གདུང་ཆོ་འཕྲུལ་མཆོད་རྟེན་གྱི་རྣམ་པར་བཞེངས་པ་ལ་རྗེ་འདིས་རབ་
 གནས་མཛད། རྒྱལ་བ་ཆོས་རྗེ་བཟླ་ཤེས་དོན་གྲུབ། རྒྱལ་དབང་གི་བཀའ་
 བཞེན་སེ་ཆེན་རྒྱལ་པོའི་སྤྲ་མཆོད་ཀྱང་མཛད། བཅན་པོ་དོན་གྲུབ་རྒྱ་མཆོ་
 རབ་བྱུང་བཙུ་གཅིག་པའི་ཚུ་རྟེན་ལ་བྲིར་བཞུགས། གདོང་ཁབ་ཆེ་ཤོས་དཔལ་
 ལྡན་རྒྱ་མཆོའི་དུས་ཚུ་འབྲུག་ལོར་ལྷ་པ་ཆེན་པོ་གནས་འདིར་ཤེབས། དགོན་
 བའི་མདུན་པོས་རྒྱལ་བ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཆོའི་བཞུགས་བྲིའི་སྡེང་ནས་
 ལམ་རིམ་ཆོས་ཐུན་གཅིག་གནང་། སྤང་ཐར་བ་བསོད་ནམས་རིན་ཆེན། ར་
 ཁོ་ཆོས་བཟླ་ཤེས། རྡོ་སྤྲིས་བྱམས་པ་དཔལ་བཟང་། གཟིམས་ཁང་གོང་མ་
 འཇམ་དབྱངས་དཔལ་འབྱོར། ལེ་ཐང་བ་བསྟན་པ་དར་རྒྱས། དཀར་པོ་པ་

ཡོན་ཏན་སྒོ་གྲོས། བྱུང་ཐར་པ་སངས་རྒྱས་ལྟོན་གྲུབ། ཨ་ཁུ་ཤེས་རབ་བཟང་
 སོ་ཁང་ཞི་རྒྱལ་པོ་ཁྱིམ་བཞུགས་ཉེར་ལྷ་པ་མེ་སྟག་ལ་བཞུགས། རྒྱལ་བའི་
 བཞུགས་གནས་སྤྱ་བྱང་ཆེན་མོ་དང་། བཞུགས་ཁྱིའི་མའི་ཁྱི་སྟེང་དུ་ཁང་བ།
 འདུ་ཁང་ཀྱ་བ་བརྒྱད་ཅུ་ཅན་རྣམས་གསར་བཞེངས། སྟག་མཆོར་སྒོ་བཟང་
 རོ་རྩེ་རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་ལྷགས་ལྷག་ལ་བཞུགས། རྩ་བཟང་སྒོ་བཟང་
 བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་ཁང་ཞི་སོ་ལྷ་པ་མེ་བྱི་ལོར་ཁྱིམ་བཞུགས། དེའི་བཅུ་
 གསུམ་པ་བྱི་ས་ལོ་རྒྱལ་བ་སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་འབྱུངས། གསེར་གདུང་ཆེན་
 མའི་མཆོད་ཉེན་རྒྱ་བསྐྱེད་ཅིང་ལྷ་ཁང་དང་རྒྱ་ཕེབས་གསར་བསྐྱོན། སྐྱོར་མོ་
 ལྷང་བ་འཇམ་དབྱངས་རྒྱལ་མཆོན་རྩ་སྐལ་ལ་བཞུགས། རྒྱལ་བ་དབྱང་ལོ་
 དབྱ་བ་མེ་སྐྱེལ་ལ་འདིར་ཕེབས། རྒྱལ་མཁན་པོ་ནོ་མོ་ཏན་སྒོ་བཟང་དོན་
 གྲུབ་ཁང་ཞི་ང་དུག་པ་མེ་བྱ་ལ་ཁྱིམ་བཞུགས། སེར་བྱིས་ཚུ་ལ་ཁྱིམས་རིན་
 ཆེན་རེ་གཅིག་པ་མཆོ་སྟོན་དུས་འབྱུགས་སྐབས་ཤིང་འབྱུག་ལོར་རྒྱ་དཔོན་
 རྣམས་བཀོས་ཐོག་ནས་བསྐྱོས། སྟག་མཆོར་སྒོ་བཟང་དར་རྒྱས་དོན་གཅིག་
 པ་ས་བྱལ་བཞུགས། ར་ཁོ་དཔོན་སྟོབ་ཤེས་རབ་ཆོས་འབྱོར་ང་དབྱ་བ་
 ལྷགས་ཐག་ལ་བཞུགས། གོང་བ་མཆོན་སྟོགས་མཁན་ཆེན་དགེ་འདུན་དོན་
 གྲུབ་རེ་བདུན་པ་ཤིང་སྟག་ལ་བཞུགས། མི་དབང་གིས་བདག་རྒྱུན་མཇུག་དེ་
 ལྷགས་སྐྱེལ་ལོར་ལྷ་ཁང་ཆེན་མའི་སྟེང་དུ་གསེར་བྱི་རྒྱ་ཕེབས་བཞེངས། བྱི་

ན་ངག་དབང་བསྟན་པ་**ཆེན་**ལུང་གནས་ལོ་བྱུག་པ་ང་དགུ་པ་ལྷགས་བྱ་ལ་
 བཞུགས། གསེར་རྟོག་ནོ་མོ་ཉན་ངག་དབང་བསྟན་པ་འི་རྒྱལ་མཆན་རེ་
 གསུམ་པ་མེ་སྟག་ལ་ཁྱིར་བཞུགས། དགོན་པ་འི་བྱང་ངོས་སུ་མཆོད་རྟེན་སྟོ་
 བཞི་མ་བཞེངས། ཆིང་ཕང་བསྟན་འཛིན་དབང་བྱུག་དང་། དཔོན་མ་**ཨཱཾ་**
 ཞུར་གཉིས་ཀྱིས་སྟུང་ཁང་ཆེན་མོར་གསེར་བཅངས་ཀྱི་མདའ་ཡབ་ལུལ། མི་
 ཉག་སྟོ་གྲོས་དར་རྒྱས་དོན་ལྡན་པ་སྟུང་ལ་བཞུགས། ལོ་དེར་ལུང་སྟུང་ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་པ་གནས་འདིར་ཐེབས། རྩ་བཅང་རིན་པོ་ཆེ་ངག་དབང་ཐུབ་
 བསྟན་དབང་བྱུག་ཉེར་བརྒྱད་པ་རྩ་སྟེལ་ལ་བཞུགས། ལྷག་མཆོར་ཡེ་ཤེས་
 སྐལ་བཅང་ང་བརྒྱད་པ་རྩ་རྟེན་ལ་བཞུགས། ཨ་ཡུ་སྟོ་བཅང་བསྟན་པ་འི་རྒྱལ་
 མཆན་དང་། རྩན་ཕང་དགོན་མཆོག་བཀྲ་ཤིས་གཉིས་ཀྱིས་བདག་རྟེན་
 མཛད་དེ་སྟུང་ཁང་ཆེན་མོ་གསེར་བཞེངས་ཀྱི་དཀར་ཆག་ཆངས་སྐས་དབྱེས་
 པ་འི་སྟུང་བྱངས་ཀྱན་མཁན་ཡེན་གཉིས་པས་མཛད། འཇམ་དབྱངས་ཆོས་ཀྱི་
 རྒྱལ་པོ་དགོན་མཆོག་འཛིགས་མེད་དབང་པོ་དགུང་ལོ་སོ་བརྒྱད་པ་ཤིང་བྱ་
 རྩ་བ་བྱུག་པ་འི་ཆོས་བརྒྱད་ཉིན་ཁྱིར་ཞབས་སེན་བཀོད། གདན་འདྲེན་གྱི་མི་
 ལྷ་འབྱུང་རྒྱུ་འི་དགུང་ལོ་མནལ་ལམ་དུ། བཀའ་**ཤོག་**ཅིག་བྱང་བ་ལྷགས་
 རྟོག་མཛད་ནས་ཐམ་ཀར་གཟིགས་པར་སྟུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཐམ་ཀ་རྒྱལ་
 ཟེར་བ་ཞིག་བྱང་བས་གསང་རྣམ་ལས། མདོ་སྨད་ཡུལ་གྱི་གདན་ས་ཆེན་པོ་

ཀུན། འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱིས་སྒྲིང་བར་མཛད་པའི་ཆོ། སྟུན་རས་གཟིགས་
གྱིས་ལུང་བསྟན་བསྐྱེད་པ་མཛད། གཞན་པན་སྟེང་རྗེའི་རོལ་བ་ཁོ་ནར་ངེས།
ཞེས་གསུངས་ལ། གདན་ས་ཆེན་པོ་འདི་ལྷ་སེར་གྱི་བསྟན་པའི་རྩ་ལག་
གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་ཡིན་པས་ཆོས་སྲིད་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཐུགས་ཁུར་ཆེ་
བཞེས་མཛད་དེ། སྟོབ་གཉེར་བ་རྣམས་ལ་རང་རང་གི་སྟོ་ཁ་མཐོ་དམན་དང་
བསྟན་གཞུང་ཆེ་ཆུང་སོ་སོའི་སྟེང་ནས་འཇུག་བྲིད། ཁས་ལེན་སྒྲུར་བ། བཟོ་
སྒྲིང་གཏོང་ལུགས་སྟོབ་པ། ཆོག་རྒྱག་དང་དོན་རྒྱག་ལེན་པ། ཚུལ་མཐུན་
ཡོན་ཏན་ཅན་སྟེ་ཡིན་ཡང་གཞན་ལས་བྱུང་དུ་ཐོན་པའི་བདག་རྒྱུན་མཛད་པ་
སོགས་ཉིང་བསྐྱེད་སྟོང་མ་ནས་མཛད་པས་འཆད་ཉན་མེ་ལྟར་འབར། སྟེ་
སོར་ཀན་པ་རྣམས་ཆོས་གྲར་སོང་མི་ཆོག་པ་ལྟ་བུའི་དཔེ་ངན་ཞིག་འདུག་
པ་དགག་ཕྱིར་ལམ་རིམ་འཛིན་གྱི་བཙུགས་ཏེ་བགྲེས་པ་རྣམས་དེར་ཐེབས་
རྒྱ་བྱས། གཞན་ཡང་སྒྲིག་ལམ་ཉམས་པ་རྣམས་གསོས་ཤིང་ཡུལ་དུས་དང་
བསྟན་པའི་གསར་འཇུགས་ཀྱང་འགའ་ཞིག་མཛད། མཆོད་ཡོན་ཆང་མས་
འདུན་པ་གཅིག་དྲིལ་གྱིས་ཁྱེས་པ་བཞིན་བཤམ་སྟེ་སྒྲིང་གི་བཅའ་ཡིག་
བརྒྱ་དཀར་པོའི་འཕྲིང་བ་བཅུ་མས། རྣམ་བཟུགས་སུ་སྟེ་ཆོས་ཆག་མེད་གྱི་
སྟེང་གསང་བ་དེ་འཛིགས་གསུམ། ཕྱག་དོར་འཁོར་ཆེན་སོགས་ཀྱི་དབང་།
སྒྲར་ཐང་བརྒྱ་ཙུ། སྟེ་ཐབས་རིན་འབྱུང་སོགས་ཀྱི་རྗེས་གནང་། བཀའ་

གདམས་གཞུང་དུ་གྱུ་། ཆོས་ཚུང་བརྒྱ་ཅ་སོགས་ཆོས་འཁོར་རྒྱ་ཆེན་བསྐྱོར་
 བས་བཞེས་གཞིན་མཐའ་དག་ནས་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་མཐོང་བའི་མོས་
 གུས་ཆད་མེད་ཅིང་། རྗེ་ཉིད་ནས་ཀྱང་དེད་ལ་བཟུ་ཞེས་འབྲིལ་དང་། རྒྱ་
 འབྱམ་གཉིས་འདུག་སའི་མིང་ཅ་མ་མ་གཏོགས་བྱུང་མེད་གསུང་ནམ་པ་ཀུན་
 ཏུ་བདག་གིར་བཞེས་ཏེ་སྐྱོང་བར་མཛད་པས་སྒྲ་མ་གདན་བྱུང་དག་བའི་
 བཞེས་གཉིན་དུས་ཐོག་དེར་བཞུགས་པ་ཞིག་ལ་དངོས་སྟོན་དུ་མ་གྱུར་བ་
 མེད། ལྷགས་པག་ལོར་ཁ་ཏི་ཁ་པ་སྒྲན་པ་དགོན་མཆོག་ཡར་འཕེལ་གྱིས་
 བྱས་ཏེ་བརྒྱད་སྟོང་པའི་ལྷགས་ལུང་གནང་སྐབས་སྐལ་ལྷན་འགའ་ཞིག་ལ་
 མཐོང་སྒྲུང་བྱུང་པར་ཅན་བྱུང་ཚུལ་གསུང་ནམ་དུ། འབྲོམ་རྗེ་སྟོང་ཆེན་ཐེག་
 ལའི་སྟོན་བསྐྱུ་བཞིན། གཞུགས་སྐྱའི་བཀོད་པ་དབྱིངས་སུ་སྐྱུད་པའི་བཅུ་
 གྲེ་ལྷག་ཨ་ཡིག་འོད་གྱི་རང་བཞིན་ཅན། སྐལ་ལྷན་དུ་མའི་མིག་ལ་མངོན་
 སུམ་བསྟན། ཞེས་གསུངས་ལ། རྗེ་གས་པའི་སངས་རྒྱས་ཨ་ལས་བྱུང་ཞེས་
 བཏྱོན་གཡོ་མཐའ་དག་གི་འབྱུང་གནས་སུ་གསུངས་པ་བཞིན་གྱིས་འབྱུང་གི་
 ཏིན་འབྲེལ་བྱུང་པར་ཅན་ཡང་ཡིན་པར་སེམས། མགོན་ཀྱ་གཡགས་པ་རྒྱལ་
 མཆོན་སོ་དགུ་པ་ས་བྱི་ལ་བཞུགས། ཨ་ཀྱ་ཞབས་བྱུང་རིན་ཆེན་དང་། ལ་
 སར་ཏུ་སྒྲ་མ་སྟོན་བཟང་ཆོས་དར་གཉིས་གྱིས་མཐུན་རྒྱུན་སྐྱུར་ཏེ་མེ་སྟེལ་
 ལོར་འདུ་ཁང་རྒྱ་བསྐྱེད། ར་ཁོ་དཔོན་པོ་སངས་རྒྱས་ལྷན་གྲུབ་གྱིས་ཆོང་

རའི་ནང་དུ་བདེ་ག་ཤེས་མཆོད་ཏེན་བརྒྱད་བཞེངས། ལྷ་བཟང་རིན་པོ་ཆེ་
 དག་དབང་ཐུབ་བསྟན་དབང་ཕྱག་སྦྲར་ཡང་རབ་བྱུང་བཅུ་གསུམ་པའི་མེ་བྱ་
 ལོར་བཞུགས། ཆེན་ལུང་ཁྱིམ་བཞུགས་ཞེ་བཞི་པ་ས་པག་ལོར་སྤང་བ་
 མཐའ་ཡས་པའ་ཆེན་དཔལ་ལྡན་ཡེ་ཤེས་ཆེབས་བསྐྱར་བར་གང་ཅིའི་ངོས་
 ནས་ཞབས་འགྱུར་ཆོད་མེད་ཞུས། ཆེ་ཤོས་པ་དག་དབང་བསྟན་པ་རེ་བཞི་
 པ་ལྷགས་གྱི་ལོར་སྐྱབས་མགོན་པའ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་གདན་སར་
 བཞུགས། ཟླ་མཁན་ཆེན་དག་དབང་ཚུ་ལ་ཁྱིམ་ས་དར་རྒྱས་ད་གཉིས་པ་
 རབ་བྱུང་བཅུ་གསུམ་པའི་ཤིང་སྤལ་ལ་ཁྱིམ་བཞུགས། ཟུ་བཀྱན་རིན་པོ་ཆེ་
 གློ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་ད་གསུམ་པ་ས་བྱ་ལ་བཞུགས། དགོ་འདུན་བསྐྱེས་
 གཞོན་ཆང་མའི་གློ་སྒྲ་ཆོས་ལ་དབང་མེད་དུ་བསྐྱར་ཏེ་གང་གསུངས་གྲུས་
 པས་དང་སྤངས་ཀྱིས་འཆད་ཉན་ཡར་སྒྲ་ལྟར་རྒྱས། ཀུན་མཁྱེན་འཛིགས་
 མེད་སྤྱི་བའི་ཉི་མ་གདན་བྲངས་ཏེ་རྗེའི་གསུང་འབུམ། བཀའ་འགྱུར་བ་
 འཛིགས་མེད་རབ་རྒྱས་ལ་བཀའ་འགྱུར་གྱི་ལུང་གནང་བཅུ་གྲག | ཉིད་ནས་
 གྲང་ཐོགས་མེད་བཀའ་འབུམ། ལྷང་སྐྱ་རོལ་བའི་རྩི་རྗེའི་གསུང་འབུམ། ཉིད་
 ཀྱི་བཀའ་འབུམ་སོགས་ཀྱི་ལུང་། ཕྱག་ཆེན་། འཛིགས་བྱེད་དང་རྒྱ་རོ་མཁའ་
 སྤྱོད་བསྐྱེད་རྩིགས་སོགས་ཀྱི་སྤྱོད་ཁྱིམ་དང་། ལྷ་བྱི་ལ་བདེ་ལམ་གྱི་ཁྱིམ་
 གནང་སྐབས་ད་ལན་གྱི་བཤད་པ་འདི་ངེད་རང་གིས་སྤྱི་འབུམ་ལ་འཛིག་པ་

གཟུགས་ནས་བཞག་པའི་ཁུལ་ཡིན། འདི་འདྲའི་འཛོགས་པ་འཛོགས་མཁན་ཡང་
 དགོན། མཆོང་ཡང་ཆེ་བས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཚུ་བས་ལ་མ་གཏོང་བར་ཉ་ར་
 མཛོད་ཅེས་ནན་ཏན་དུ་གདམས་པ་སོགས་ཆོས་སྲིད་ཀྱི་བཀའ་ངོན་ཆད་
 མེད་པས་བསྐྱེད་སྤྱོད། གྲོ་ཆང་མཁན་ཆེན་སྟོ་བཟང་བསྟན་པའི་ཉི་མ་ལྷ་བཅུ་པ་
 རབ་བྱུང་བཅུ་གསུམ་པའི་ཚུ་སྤང་ལ་བྲིས་བཞུགས། སེར་རིས་མཁན་ཆེན་
 དགོན་མཆོག་རྣམ་རྒྱལ་ང་གཉིས་པ་ས་ཏ་ལོར་བཞུགས། ཨ་རིག་དགེ་
 བཤེས་འོད་ཟེར་ལ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བཤའ་ལྟངས་དང་། ཐུག་བཀའ་རིན་པོ་
 ཆེར་འཇམ་དབྱངས་ཞལ་ལྟངས་གི་བྲིས་ཞུས། མི་ཉག་མཁན་ཆེན་ཚུ་ལ་བྲིས་ས་
 བསྟན་པའི་ཉི་མ་ཞེ་བརྒྱད་པ་ཚུ་བྲི་ལ་བཞུགས། ཨ་ཀླ་རིན་པོ་ཆེར་ལྷ་ཁང་
 ཆེན་མོ་གསར་བཞེངས་ཀྱི་སྟན་བསྐྱེད་ཞུས། འདིའི་རྣམ་ཐར་རྒྱས་པ་ཞོར་
 བུའི་དོ་ཤལ་གྱུང་ཐང་འཇམ་དབྱངས་ཀྱིས་མཛད། ཏཱ་ལའི་ཏུ་ཐོག་ཐུ་སྐལ་
 བཟང་ཐུབ་བསྟན་རབ་རྒྱས་རྒྱ་མཆོ་ང་དུག་པ་ཤིང་བྲི་ལོར་བཞུགས། ཨ་ཀླ་
 སྟོ་བཟང་འཇམ་དབྱངས་རྒྱ་མཆོ་བཞི་བཅུ་པ་རབ་བྱུང་བཞི་པའི་མེ་ཡོས་ལ་
 བཞུགས། མེ་བྲིའི་ལོར་ལྷ་ཁང་ཆེན་མོ་བཟོ་བཀོད་མཛད་དུ་བྱུང་བ་གསར་
 བསྐྱེད་མཛད། ཏཱ་ལ་ཏཱ་ལཱ་བཅུན་དམ་པ། རྟེན་བྲི་རིན་པོ་ཆེ་འཇམ་དབྱངས་ཐུ་
 བསྟན་ཉི་མ་སོགས་མཁས་གྲུབ་དུ་མ་སྟོབ་མར་འདུས་ཤིང་། རྟོར་དབྱིངས་
 དབང་སོགས་ཆོས་རྒྱན་མང་པོ་སྟེལ་བས་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་ཆེ། དེའི་སྟེལ་སྟེལ་

ཡེ་ཤེས་སྒྲུལ་བཟང་མཁས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་མེ་སྤང་ལོ་བ་པེ་ཅིང་དུ་ཐམ་ཀ་སྒྲ་
མ་མཛད། ཟེ་ན་ལྟ་རམས་པ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་ཀུན་མཁྱེན་བར་མ་
ལས་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྡོམ་པ་བཞེས་པ་ནས་བཅས་མཆོམས་ལས་ཅུང་ཟད་
ཀྱང་མི་འདའ་བའི་འདུལ་འཛིན་གྱི་སྟན་པ་ཆེ། དེ་དུག་པ་མེ་ཡོས་ལ་གདན་
སར་བཞུགས། མདོ་བ་མཁན་ཆེན་སྒྲ་བཟང་དབང་ལུག་རྒྱ་མཚོ་སོ་བདུན་པ་
ལུགས་ཏྲ་ལ་བཞུགས། མགོན་ཀྱ་སྒྲུལ་སྒྲ་ཆོས་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་སོ་ལྔ་
པ་རྒྱ་སྒྲེལ་ལ་བཞུགས། ཤིང་བཟའ་དཔོན་སྟོབ་སྟོ་བཟང་དར་རྒྱས་ང་ལྔ་བ་
རྒྱ་བུའི་ལོར་བཞུགས། ཆེ་ཤོས་དཔོན་སྟོབ་ངག་དབང་བཤད་སྒྲུབ་བསྟན་
པའི་ཉི་མ་སྤུམ་རུ་པ་མེ་བྱི་ལོར་བཞུགས། བྱིས་སྤུ་བཀྱ་ཤེས་འབྲིལ་ནས་
བཀའ་འགྱུར་བ་ཆེན་པོ་དཀོན་མཆོག་དཔལ་འཛིན་གདན་དངས། བཀའ་
འགྱུར་ལུང་གསན། ལྟག་མཆོར་སྟོ་བཟང་མཁས་གྲུབ་ཉི་མ་སོ་དུག་པ་ས་
ཡོས་ལ་བྲིང་བཞུགས། གསེར་ཏྲ་ག་མཁན་ཆེན་ཡེ་ཤེས་གྲུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོ་
སོ་ལྔ་པ་ལུགས་འབྲུག་ལ་བཞུགས། རིན་འབྱུང་ཆར་གསུམ་སོགས་དབང་
རྗེས་གནང་། ལུང་བྲིད་ཀྱིས་མཆོན་པའི་ཆོས་སྦྱིན་མི་ཟད་པའི་སྟོ་བྱེ། རྒྱ་
ཡག་མཁན་པོ་སྟོ་བཟང་བསྟན་པའི་ཉི་མ་ཉིར་དུག་པ་རྒྱ་ཏྲ་ལོར་བཞུགས།

འདིའི་སྐུ་ཐོག་དང་པོ་པཎ་ཆེན་སྟོ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་དང་། གོང་ས་ལྔ་
པའི་སྟོབ་མ་རྒྱ་ཡག་འགག་ཤིང་རབ་འབྱམས་པ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་

གྲིས་རྒྱལ་དབང་ལ་སྐྱེ་འབྱུང་བ་ཅའ་ཡིག་ཞུས། དེའི་རྗེས་མ་སྦྲན་པ་དཔོན་
 སློབ་སློབ་བཟང་དར་རྒྱས་ལ་གཞུང་ནས་ཨེ་ཏི་ནི་ཆ་གན་དུ་ཐོག་ཐུང་ཆོ་ལོ་
 གནང་། རྗེའི་གོས་སྐྱ་ཆེན་མོ་གདན་དྲངས། དེའི་རྗེས་མ་སྦྲན་དུ་གྲགས་པ་
 གཤེགས་ཟེར་བ་ཅའ་ལས་གསལ་ཆ་མ་བྱུང་། གོང་མ་སྐྱལ་སྐྱེ་གྲགས་པ་
 རྒྱལ་མཆན་དང་མཆན་མ་ཐུན་པས། བྲེ་ཕུ་མིག་གི་དགའ་སྟོན་སོགས་
 འཁུངས་རབས་སུ་འདྲེན། ཐུམ་པ་དཔོན་སློབ་དག་དབང་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་ང་
 བདུན་པ་ཤིང་སྒྲེལ་ལ་གདན་སར་ཐེབས། རྗེའི་གསུང་འབྱུང་པར་བརྟོགས་ཀྱི་
 ཉིང་བསྐྱལ་གནང་། གྲོ་ཆང་མཁན་པོ་སྐལ་བཟང་བཟ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བརྒྱ་
 པ་ས་བྱིའི་ལོར་ཁྲིར་བཞུགས། ཆེ་ཤེས་ཡོངས་འཛིན་དག་དབང་འཇམ་
 དབྱངས་དབང་རྒྱལ་ཀུན་མཁྱེན་བར་མའི་བྱང་ནས་བསྟེན་རྫོགས་བསྐྱབས་
 པས་མཆན་ཐུར་ལ་འཇམ་དབྱངས་བསྟན། དེ་བརྒྱད་པ་ལྷགས་སྟག་ལོར་
 ཁྲིར་བཞུགས། མཆན་སྐྱགས་མཁན་པོ་དགེ་འདུན་དོན་གྲུབ་ཀྱི་སྒྲེ་བརྒྱད་
 དགེ་འདུན་བཟ་ཤེས་ཉི་མ་ལོ་བརྒྱ་གསུམ། རྒྱ་ཡག་མཁན་པོ་བསྟན་པའི་ཉི་
 མས་སྐར་ཡང་ལོ་གཅིག་། ཅོ་ནེ་ཞབས་བྱང་སྐལ་བཟང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་
 མེ་ལྷག་ལོར་བཞུགས། འདིའི་སྐྱ་ཐོག་དང་པོ་ཅོ་ནེ་ཆོས་རྗེ་སྦྱིན་པ་དར་རྒྱས་
 ཀྱི་སྐྱ་དཔོན་ཆོས་རྗེ་སློབ་ཟང་ཉི་མ་ཡིན། དེའི་རྗེས་མ་མི་ཉག་ཚུལ་ཁྲིམས་
 བསྟན་པའི་ཉི་མ་དང་སྐྱ་མཆེད་དུ་འཁུངས། དེ་ནས་ཁྲི་ཐོག་ང་ལྷ་བ་ལ།

དཔོན་སློབ་ཐམས་ཅད་ཐུགས་འདུན་ཆེག་དེལ་གྱིས་སྒྲར་ནས་གསོལ་བ་
ཡང་ཡང་བཏབ་པ་བཞིན། གུན་གཟིགས་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་སློབ་བཟང་ཐུབ་
བསྟན་འཛིགས་མེད་རྒྱ་མཚོ་ལྷགས་ཁྱི་ལྷ་བ་གསུམ་པའི་ཆོས་བཅི་ལྷའི་ཉིན་
འཛིགས་བྲལ་ཆོས་ཀྱི་ཁྱིལ་དབང་བསྐྱར་ཏེ་ཆོས་སྤྱིད་ལེགས་ཆོགས་ཀྱི་སློ་
བརྒྱ་འབྱེད་པའི་སྐབས་སོ།།

རབ་བྱུང་བཅུ་པའི་ཚུ་བྱིའི་ལོ་ནས་འཆད་ཉན་གསར་འཛུགས་གྱིས་
དར་རྒྱས་བྱུང་ཡང་བར་སྐབས་དུས་འབྲུགས་དབང་གིས་ཉམས་ཆག་ཅུང་
ཟད་བྱུང་བར་བརྟེན། མཁན་ཐོག་ཉེར་གསུམ་ཁ་པ་ར་ཁོ་ཤེས་རབ་ཆོས་
འབྱར་གྱིས་པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སློབ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ལ་བཀའ་ལྷུང་
དང་མཚན་ཁུས་པར་མཛན་ཉིད་ཟུར་དུ་སྤྱེ་ན་ལེགས་ཤིང་མིང་ལ་བཤད་
སྐབ་སྤིང་ཐོགས། འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ཆེད་དུ་གནས་བཅུ་ཐོན་གསུངས་པ་བཞིན་
མཚན་ཉིད་གྲ་ཆང་ཟུར་དུ་སྤྱེ་སྟེ་བསྐྱུས་གྲ་འཛིན་གྲ་གསུམ། ཉགས་རིགས།
སློ་རིགས་གཞུང་གསར། རྗེ་བཅུན་པའི་སྐབས་དང་པོ། སྐབས་བཞི་པ། དབུ་
མ། མཛོད། འདུལ་བ། དཀའ་རམས་བཅས་འཛིན་གྲ་བཅུ་གསུམ་དང་།
ཆོས་ཐོག་གི་རིམ་པ་ཡང་། དགུན་ཆོས་ལྷ་ཆོས་གཅིག་། དཔྱིད་ཆོས་ལྷ་ཆོས་
གཉིས། དབྱར་ཆོས་ལྷ་བ་གཅིག་། དབྱར་གནས་ཀྱི་རིང་ཆོས་ཐོག་ལྷ་བ་སྤྱེད་
གཉིས། ལྟོན་ཆོས་ལྷ་ཆོས། ལྟོན་ཆས་རྗེས་མ་ལྷ་སྤྱེད་བཅས་ཆོས་ཐོག་

བདུན་ཡོད། དཀའ་རམས་པ་ལ་ལམ་རིམ་དང་། གཞན་ལ་བཀའ་པོད་ལྔ་ལྔ་ལྔ་
 འཆད་ཉན་འགྲན་སྒྲུ་མེད་ཅིང་། གདན་རབས་རིམ་གྱི་མཁས་བཙུན་བཟང་
 གསུམ་འཛོམས་པ་ཆར་དུ་བསྒྲིགས་པས་བྱུང་བ་སྟན་ཡོངས་ཀྱི་འབྱུང་
 ཁུངས་གཅིག་བྱར་བྱར་ཅིང་། འདི་ནས་ཐོན་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་
 མས་ས་སྟེང་བརྒྱན་བཞིན་བཞུགས། རྒྱུད་པ་གྲ་ཆང་ནི། བཅ་ཆེན་སྟོ་བཟང་
 ཆོས་རྒྱན་གྱི་བཀའ་ལྟར་བེ་ན་ཆོས་རྗེ་ལེགས་པ་རྒྱ་མཆོས་རབ་བྱུང་བཙུ་
 གཅིག་པའི་ས་སྤང་ལོར་ཆོ་ག་བྱུག་ལེན་འཆད་ཉན་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་སྟོད་
 དང་མཐུན་པ་གསར་དུ་བཙུགས་པར་བཤད། སྐལ་ལྷན་གྱིས། ལྷགས་མོ་
 ཡོས་ལོ་སྐྱེ་འབྱུང་དུ། མཁས་པ་ལེགས་པ་རྒྱ་མཆོ་ཡིས། ལྷགས་གྱི་བཤད་
 གྲ་འཛུགས་པར་མཛད། ཅེས་གསུངས་པ་སྤྱི་ཕྱི་ལྷན་ཅན་ལས་གྱུང་འགྲིག
 །དེའི་རྗེས་སུ་ཆོས་རྗེ་བསོད་ནམས་རིན་ཆེན། དམ་ཆོས་ལྷན་ཆོགས།
 གྲགས་པ་བཀྲ་ཤིས། ཨ་ཀྲ་ཤེས་རབ་བཟང་པོ། ལུ་བཟང་སྟོ་བཟང་བསྟན་
 པའི་རྒྱལ་མཆན་ངག་དབང་དཔལ་ལྷན། ལྷག་མཆོར་སྟོ་བཟང་ལྟོ་རྗེ། དགེ་
 ལེགས་དཔལ་ལྷན། ལྷང་ཐར་དོན་གྲུབ་འོད་ཟེར། བེན་དཔོན་པོ་ངག་དབང་
 སྟོ་བཟང་། སྟོ་མེ་གྲགས་པ་རྒྱ་མཆོ། སྟོ་བཟང་རིན་ཆེན། ངག་དབང་བསྟན་
 འཛིན། ར་ཁོ་ངག་དབང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན། འདི་ལ་ཨང་དཀར་གྱིས། མ་
 སང་གྱིས་པའི་སྤྱོད་འགྲོས་གྱིས། འགྲོ་ཀུན་རྗེས་སུ་འཛིན་མཛད་པའི།

མཁས་གྲུབ་ར་ཁོ་ཞབས་བྱུང་ཞེས་བསྟགས། ཟེ་ན་ངག་དབང་རྒྱ་མཚོ། ར་
 ཁོ་ཞེས་རབ་ཚེས་འབྱོར། མི་ཉག་སྟོ་གོས་དར་རྒྱས། ཨན་ང་སྟོ་བཟང་
 གུན་དགའ། ཨ་ཀྲ་སྟོ་བཟང་བསྟན་པ་འི་རྒྱལ་མཆོན། དཀར་པོ་སྟོ་བཟང་
 ཚངས་དབྱངས། སྟག་མཆོར་ཡེ་ཞེས་སྐལ་བཟང་། བུམ་པར་ཚུལ་ཁྲིམས་
 རྒྱ་མཚོ། དགའ་ལྷན་ཡེ་ཞེས་སྐལ་བཟང་། བ་རྩས་ཞེས་རབ་ལྷན་གྲུབ།
 མགོན་ཀྱ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན། ཨ་འབྲུག་སྟོ་བཟང་ཚེས་གྲགས། ཟེ་ན་
 ཞབས་བྱུང་ངག་དབང་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱ་མཚོ། ཆེ་ཤོས་ངག་དབང་བསྟན་པ།
 ཁྲི་ཀ་བ་འཇམ་དབྱངས་དོན་གྲུབ། སེར་བྲིས་དགོན་མཆོག་རྣམ་རྒྱལ། མི་
 ཉག་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྟན་པ་འི་ཉི་མ། ཨན་ང་སྟོ་བཟང་ཚེས་གྲགས། ཟེ་ན་
 དགོ་བ་ཞེས་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན། བུམ་པར་ཚེས་ཀྱི་ཉི་མ། མགོན་ཀྱ་
 བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ། བྲིས་ལུང་ངག་དབང་ཚེས་གྲགས་རྒྱ་མཚོ། ཆེ་ཤོས་
 དཔོན་སྟོ་བ་བསྟན་པ་འི་ཉི་མ། གོ་ཚང་སྐལ་བཟང་བཀྲ་ཞེས་རྒྱ་མཚོ། གསེར་
 ཏོག་སྐལ་པ་འི་སྐུ་ཡེ་ཞེས་བུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོ། རྒྱ་ཡག་མཁན་པོ་བསྟན་པ་འི་
 ཉི་མ། མཆོན་སྟོགས་མཁན་སྐལ་བཀྲ་ཞེས་ཉི་མ། ཨོར་དུ་སྟུ་དགོ་བ་ཞེས་
 བཤད་སྐུབ་ཉི་མ། ཅོ་ནེ་ཞབས་བྱུང་སྐལ་བཟང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ། ཟེ་ན་
 སྐལ་བཟང་དར་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ། ཀེ་ཀྱ་བསོད་ནམས་བསྟན་པ་འི་ཉི་མ། སེར་
 བྲིས་དགོན་མཆོག་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ། ཆེ་འབྲུམ་ཞབས་བྱུང་སེར་བྲེས་པ་

བཤད་སྐྱབ་དགེ་ལེགས་རབ་རྒྱས། ཡན་རྩ་སྤྱ་འཇམ་དབྱངས་བསྟན་འཛིན་
 ཉི་མ། ཉོར་སྤིང་སྟོམ་པའི་སྐྱ་སྐྱེ་སྟོ་བཟང་དགེ་ལེགས་རྒྱལ་མཆོན། ཟེ་ན་ལྷ་
 རམས་པའི་སྐྱལ་སྐྱ་བཤད་སྐྱབ་བསྟན་འཛིན་ནམ་རྒྱལ་ད་ལྷ་བཞུགས། དུས་
 འཁོར་གྲ་ཆང་རིགས་ལྷན་སྟོ་གསལ་སྤིང་ནི་ཤིང་བཟང་དཔོན་སྟོབ་ཀྱི་
 བཀའ་བཞིན། ཆེ་ཤོས་དཔོན་སྟོབ་བཤད་སྐྱབ་བསྟན་པའི་ཉི་མས་གསར་དུ་
 བཙུགས། མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་སྤྱི་འཛོགས་སོགས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་ཀྱི་
 མགོ་འདྲན་དང་དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་བསྟུལ། འདུ་ཁང་བཟོ་བཀོད་སྤྱན་
 སུམ་ཆོགས་པ་བསྐྱབ་པས་ཆོས་སྤིང་གང་ནས་ཀྱང་བཀའ་དྲིན་ཆེ། གདན་
 ས་རིམ་པར་སྟག་མཆེར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་སྐལ་བཟང་། སྟོ་མང་ལྷ་
 རམས་པ་དཔལ་རེ་སྟོ་བཟང་ཆོས་དར། ཆེ་ཤོས་ཡོངས་འཛིན་འཇམ་
 དབྱངས་དབང་རྒྱལ། བེ་ཀྱ་རྩ་ཐོག་ཐུང་ག་དབང་འོད་ཟེར། སྟོང་ཆའི་དགེ་
 བཤེས་ཡེ་ཤེས་སྐལ་བཟང་། སེར་དྲིས་སྐྱལ་སྐྱ་དཀོན་མཆོག་བསྟན་འཛིན་
 ཉི་མ། སྤང་ཀྱ་དགེ་བཤེས་དཀོན་མཆོག་ཆོས་འཕེལ། སྟན་པ་སྦྲ་མ་ཉུ་ཀྱང་
 དགེ་བཤེས་ཀྱིས་སྐྱལ་སྐྱ་སྟག་མཆེར་པ་ལྷང་རིགས་ནོར་བུ་རྒྱ་མཆོ།
 མཁན་པོ་སྦྲ་མའི་སྐྱལ་སྐྱ་མི་ཉག་བསྟན་པ་རབ་རྒྱས། ཆོས་དམ་ཐོ་ཡོན་
 འཇམ་དབྱངས་དར་རྒྱས། ཡ་པ་ཀ་ཀ་པེ་ཅིང་ཆོས་རྗེ་སྟོ་བཟང་དར་རྒྱས་ཀྱི་
 སྐྱ་སྐྱེ་པེ་ཅིང་ཞབས་དྲུང་ཆོས་ཀྱི་སྟན་ལྷན་བཤད་སྐྱབ་བསྟན་པའི་གསལ་

བྱེད་ད་ལྟ་བུའགས། སྟན་པ་གྲ་ཆང་ནི་ཐོག་མར་ཚུ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་
མཆོན་གྱིས་བཅུགས་ཀྱང་མཆོ་སྟོན་དུས་འབྲུགས་གྱིས་མ་གནས། དུས་
འབྲུགས་གྱི་རྗེས་སུ་ཏྲ་གོ་ཨ་མསྟན་གྱི་བཀའ་ལྟར་སྟར་ཡང་གསར་དུ་
བཅུགས། ཨེམ་ཆི་སྟན་གྲགས་གྱིས་སྟོབ་དཔོན་བྱས། སྟར་བས་ཁ་ཤས་གྱི་
མཆོམས་ཚུ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་དབང་ཕྱག་མཁན་པོར་བཞུགས། གོ་པ་རྩེ་ཏ་
སྟོ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་མེ་སྤང་ལོར་དཔོན་སྟོབ་ཏུ་བཞུགས། གྲ་
ཁང་གསར་བཞེངས་དང་འཆད་ཉན་ལེགས་པོ་མཛད།

དེ་ནས་མེ་ཀན་ཆོས་རྗེ་ཤེས་རབ་བསྟན་འཛིན། ཏྲ་ཏུ་ཐོག་ཐུར་
དཔལ་ལྷན་རྒྱ་མཆོ། རྒྱ་ཡག་མཁན་པ་སྟོ་བཟང་དར་རྒྱས། ཚུ་རུ་ཁ་པ་
ཞབས་བྱང་སྟོ་བཟང་དར་རྒྱས། ཆེ་ཤོས་ངག་དབང་བསྟན་པ། སེར་བྲིས་
ཞབས་བྱང་དགོན་མཆོག་རྣམ་རྒྱལ། མི་ཉག་བསྟན་པའི་ཉི་མ། གོ་ཆང་
མཁན་པོ་སྟོ་བཟང་བསྟན་པའི་ཉི་མ། ཟེ་ན་ལྟ་རམས་པ། སྟོ་བཟང་དགོ་
འདུན། མདོ་བ་མཁན་པོ་དབང་ཕྱག་རྒྱ་མཆོ། ངག་དབང་རབ་རྒྱས། རྩ་གྲ་
དགོ་བཤེས་རྒྱལ་མཆོན་ལོར་བྱ། སྟོ་བཟང་དགོན་མཆོག་ཉི་མ། ལྟག་མཆོར་
མཁས་གྲུབ་ཉི་མ། སུ་ཉིད་ངག་དབང་དམ་ཆོས། བཀྲ་ཤེས་སྟར་མ་ངག་དབང་
འཇམ་དབྱངས། གཤེམས་ཁང་གོང་མའི་ཕྱག་མཛོད་སྟོ་བཟང་རྣམ་རྒྱལ།
འདིའི་སྐྱ་སྐྱེ་ཞབས་བྱང་བཀྲ་ཤེས་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཆོ་ད་ལྟ་རྒྱུད་པའི་སྟར་མ་

དབུ་མཛེད་ཡོན་ཏན་ལེགས། གྲོ་ཀྱང་ཞབས་བྱུང་ཟན་ཁྱོན་དག་བཞེས་
 བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཆོས་བཀའ་ཆོས་མང་དུ་གནང་བེད། ཨོ་ཐོག་ཤོག་ཨ་བ་
 ཀ་ཞབས་བྱུང་སྟོ་བཟང་མཐུ་སྟོབས་ཉི་མ། ཅུ་རུ་ཁ་བ་དག་དབང་སྟོ་བཟང་
 འཕྲིན་ལས། བེ་ཀྱ་ཞབས་བྱུང་རྩུང་བ་ཟན་ཁྱོན་པ་དག་དབང་སྟོལ་བཟང་། ཅ་
 བེ་ཞབས་བྱུང་སྟོལ་བཟང་བསྟན་འཛིན། ཆེ་ཤོས་ཡོངས་འཛིན། ཟེ་ན་སྟོལ་
 བཟང་དར་རྒྱས་རྒྱ་མཆོ། སྟེ་ཀྱ་བསོད་ནམས་བསྟན་པའི་ཉི་མ། ལྷུང་དུ་སྟུ་
 ལྷུ་ཤིན་ཤོག་པ་ཤྱི་དག་དབང་ཆོས་འཕེལ། གྲོ་ཆང་བྲག་སྟོལ་བའི་སྟེ་སྟོ་
 བཟང་དབང་སྟུག་སྟོལ་བཟང་རྒྱ་མཆོ། བ་རུ་ཞབས་བྱུང་བཤད་སྟུབ་འཕྲིན་
 ལས་རབ་རྒྱས། མི་ཉག་ཞབས་བྱུང་དཔལ་ལྷན་བཤད་སྟུབ་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ།
 ཨན་ང་སྟུ་སྟེ་མ་འཇམ་དབྱངས་བསྟན་འཛིན་ཉི་མ། དེའི་སྟེ་མཆེད་ཅུ་དཀར་
 སྟེ་མ་དག་ལེགས་སྟོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་ཉི་མ། སེར་གྲེས་སྟུ་རམས་པ་སྟོ་
 བཟང་ཆོས་དར། ད་ལྟར་བཀྱ་ཤེས་སྟེ་མ་ཡེ་ཤེས་མཁས་གྲུབ་ཉི་མ་
 བཞུགས། གྲ་ཆང་སྟེ་མ་གསུམ་གྱི་སྟེ་རབས་ཅད་བཅོད་པ་བོད་གྱི་བསམ་
 ཡས་བཞེངས་པ་ལས་ཀྱང་དཀའ་ལས་ཆེ་བ་བྱུང་རུང་མཆོན་ཐོ་ཅམ་ཅུ་ཆང་
 ལུལ་དུ་ཡོད། ཉེན་གྱི་གཙོ་བོ་མཆོད་སྟོང་ཆེན་མོའི་ནང་བཞུགས་གྱི་བྱང་
 ཅུབ་སྟོན་ཤིང་སྟུ་བསྟན་དང་ཡིག་འབྲུ་རང་བྱོན་ངོ་མཆར་ཅན་ནི། བཀའ་
 གདམས་སྟེགས་བམ་ལས། དེ་འགའ་གསོལ་འདེབས་དབྱངས་གྱི་གཟུགས།

རེ་འགའ་ཡིག་འབྲུ་གཟུངས་ཀྱི་གཟུགས། གྲགས་པ་ཅན་གྱི་དག་སྤོང་ངོ་།
 བསྟན་གནས་བར་དུ་ཡང་ཡང་འོང་། ཞེས་པས་རྗེ་རང་གི་སྒྲུལ་བར་ལུང་
 བསྟན་པར་ཚད་མར་གྱུར་པའི་སྒྲེས་ཆེན་དུ་མ་ཞལ་མཐུན་དུ་གསུངས་ལ།
 བྱང་རི་སྒྲུན་པོ་བརྟན་པའི་ཅེར། བདག་གིས་བྱིན་བརྒྱབས་སེང་གའི་སྒྲུ། སྒྲུ་
 གདུང་ངམ་པ་དེར་གནས་ཏེ། ཐུགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་སྤྱོད་པས་བཅུར་འཕྱོ། དད་
 ལྡན་བརྒྱ་སྤྱུ་དུ་མ་སྤྱད། ཐུགས་རིང་འདོན་ཞིང་མཆེ་མ་འབྱེན། དེ་ནི་དོ་རྗེ་
 གདན་དང་མཚུངས། གང་ནས་བསྟན་གྱང་ལྟང་ངེས་གསལ། བདག་གི་སྒྲུལ་
 བ་དམ་པ་ཞིག ། དེས་འགའ་དག་སྤོང་ཉིད་དུ་སྟོན། དེས་ནི་གནས་དེ་སྤོང་
 བར་བྱེད། ཅེས་གང་འོག་དཀྱུས་གཅིག་དུ་གསུངས་པ་དགའ་ལྡན་ཆོས་
 འབྲུང་དུ་སྒྲར་ཐང་བྱང་ཆེན་ལ་སྒྲུར་ཡང་། བྱི་རིན་པོ་ཆེ་འོད་ཟེར་བ་དང་།
 ཀུན་མཁྱེན་གོང་མས་རྗེ་དང་། དགའ་ལྡན་གྱི་ལུང་བསྟན་དུ་སྤྱད། བསྟན་
 གནས་བར་དུ་ཡང་འོང་བ་ཡང་སྒྲུལ་པ་སྤོང་སྤྱུ་དུ་མ་ཡང་ཡང་འོང་བའི་
 དོན་ཡིན་པར་འཆི་མེད་དོ་རྗེའི་སྒྲུ་ལས་གསལ་བར་གསུངས། གཞན་ཡང་།
 མདོར་ན་གནས་མཆོག་དེ་དག་དུ། དང་པོ་བཞི་བྲན་ས་བཟུང་སྟེ། ཐ་མར་
 སྤོང་སྤྱུ་སྤྱེད་དང་གསུམ། བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལྡན་ལྷ་ཀྱའི་སྤྱུ་ལ། འཕྱོ་བ་ཀུན་
 གྱི་མགོན་དུ་འགྱུར། གནས་དེར་སྤྱོད་པས་དང་སྤྱོད་པས་མཆོམས་ནས། འདུན་
 ལྡན་དཔག་མེད་འདུ་བར་འགྱུར། བྱིར་ཡང་ལས་ཅན་སྤྱོད་པས་བཅུར་འཕྱོ། བྱི་

ཡི་རྒྱ་མཆོ་དག་དང་མཚུངས། ཚུ་བོ་བརྒྱ་ཡི་དག་མི་རུས། དེ་ཙམ་ཞིག་
 གིས་བྲི་མི་རུས། ཞེས་ཀྱང་གསུངས་པ་དགོ་འདུན་གྱི་འདུ་འགོད། གནས་
 གྱི་བཀོད་པ། རྟེན་གྱི་བྱུང་པར་གང་ནས་བསམས་ཀྱང་གནས་འདིར་ལུང་
 བསྟན་པར་ངེས་ལ། གནས་མཆོག་དེ་དག་ཅེས་པས་གཅིག་ཁོ་ན་ལ་སྒྲུབ་བ་
 ཞིག་པར་གསུངས་པས་རང་གི་དད་པའི་གསོས་སུ་བཀོད་དོ། མཆོད་
 རྟོན་གི་གཡོན་དུ་ལུང་སྒྲུབ་གོང་མ་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་ལྡན་གྱི་སྒྲུབ་གདུང་། དེའི་
 མདུན་དུ་ར་ཁོ་གོང་མ་དང་། ཆེ་ཤེས་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་དདུལ་གདུང་།
 མཆོད་རྟོན་གཡས་སུ་བ་སོ་རྩེ་དུང་དགོན་མཆོག་ཉི་མའི་དདུལ་གདུང་།
 དེའི་མདུན་ཨ་ཀྲ་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་དདུལ་གདུང་། བྱམས་པའི་གསེར་སྒྲུབ་
 རྩེའི་ཞབས་རྩེས་གསལ་བར་དོད་པའི་རྩོ་བྱུང་འཕགས། མདུན་གྱི་ཀྱན་རྩེ་
 རྟེན་དུ། བྲི་ཆེན་རྒྱ་ནག་སྒྲོ་བཟང་ཉི་མ། གསེར་ཉོག་གོང་མ། ལྷག་མཆོར་
 ཡེ་ཤེས་སྐལ་བཟང་། ཡོངས་འཛིན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་བཅས་ཀྱི་དདུལ་
 གདུང་། ཀྱན་རྩེ་ནང་དུ། རྒྱལ་བ་ཚུལ་བྲིམས་མ། དེ་དང་ལྟན་དུ་རྒྱལ་བ་
 སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་འདིའི་དུང་དུ་ཕུལ་བའི་གཙུག་ལུང་དམ་འབྱུང་ཅན།
 ཐུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཐང་ཐོག་ཐུབ་མ་དང་ལྟན་དུ་རྩེའི་ཆེམས་འབྲུལ་མེད་དང་།
 བྱམས་པ་རིན་པོ་ཆའི་ཆེམས། རྒྱལ་བ་སང་གོ་ང་རོ་དང་། རྩེའི་གོས་སྒྲུབ་ཆེན་
 མོ། བྲི་སྒྲོ་གོས་རྒྱ་མཆོའི་ཐུགས་དམ་རྟེན་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲུབ་ཆོགས་ཀྱི་བཀའ་

འགྱུར་གྱིས་གཙོས་བཀའ་བསྟན་ཆར་ཁ་ཤས་དང་མཆོད་རྗེས་གནད་ཆེ་བ་
 བཞུགས། རྒྱ་མཐོངས་ངོས་སུ་སྒྲུང་བསྟན་གྱིན་ཅན་དུ་མ་དང་། ཅེ་ཐོག་ཏུ་
 ལྡེབས་ངེས་ལ་ཆེ་ཤོས་ལྟ་བུའི་བཞེངས་པའི་ཆོས་རྒྱལ་གྱིན་ཅན། ལྟ་ཁང་
 གི་མདུན་དུ་སྒྲོང་པའི་ཅ་བརྒྱུག་པའི་སྒྲོན་ཤིང་གི་སྟེང་དུ་སྐྱེ་བའུགས་དང་
 དབྱངས་གསལ་སོགས་ཀྱི་ཡིག་འབྲུ་རང་བྱེད་ཅན་དངོས་སུ་མཇུག་རྒྱ་སྒྲུང་
 བ་ལ་དགའ་སྒྲུང་བ་ལ་དགའ་སྒྲུན་གསར་མར་གྲགས། གསུམ་ཡོད་པའི་ནང་
 གི་གཅིག་བསྐྱམས་པ། རྗེའི་བསྟན་པའི་སྒྲིན་བདག་གཙོ་བོ་གསུམ་གྱི་ནང་
 ནས་ཅུན་གར་ཉམས་པའི་རྟགས་སུ་ཆོས་སྒྲོང་གིས་ལུང་བསྟན་ཅིང་། ཀྱན་
 མཁྱེན་བར་མར་སྤུལ་ཏེ་འདི་ཀར་བྱམས་སྐྱེ་བའུགས་པ་བཞེངས། ལྟ་
 གིས་གནས་བཅུ་དང་རྗེའི་སྐྱེ་དུ་མ་བཞེངས་ཏེ་གདན་ས་སྤྲ་བྲང་རང་གི་རྟེན་
 གྲུལ་དུ་བཞུགས། འདྲུ་ཁང་ཆེན་མོར་རྗེ་ང་འདྲ་མ། རྒྱལ་མཆོག་བསོད་
 ནམས་རྒྱ་མཆོ་དང་སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཆོ། བཤ་ཆེན་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་
 བཞུགས་ཁྱི། ལྟ་བབ་མཆོད་རྟེན། མི་འབྲུགས་པའི་སྒྲན་སྐྱེ་ཆེ་བ། རྒྱལ་བ་
 འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོ་དང་བཤ་ཆེན་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་འདྲ་སྐྱེ། བདེ་གཤེགས་
 བརྒྱད་དང་། བྱམས་པའི་གསེར་སྐྱེ་སོགས་རྣམ་གྲངས་མང་བ། སྟེང་གི་
 མཐོངས་སྟེང་སྐྱེ་ཁང་དུ། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཡུམ་ལ་སྐྱེས་སུ་བསྐྱུར་བའི་
 ཞལ་ཐང་ཨ་མ་ཞེས་གསུང་སྟངས་སྟངས་བྱེད་པ་གཙོ་འཁོར་དགུ་པ། ཅན་དན་

དམར་པོ་ལས་གྲུབ་པའི་རྩོ་སྒྱ། ཐང་གི་རྒྱལ་རབས་**ཐེན་ཏུ་**འབ་སྤུལ་དང་།
 ཐང་ཐན་སྒྲོབ་དཔོན་མཆོད་ཡོན་གྱིས་བཞེངས་པའི་རྒྱ་ནག་ལི་རྟིང་རྩོ་བོ་
 བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ཆོན། མཆོ་སྒྲོན་དུས་འཁྲུག་དུས་དམག་མི་བཟུམ་
 ཆགས་ཅན་འགས་སྒྱུ་ལ་རལ་གྱི་རྒྱབ་པས་ཨ་ཆ་ཞེས་གསུང་བྱོན་པས་
 འཛིགས་ཏེ་རྟོན་གཞན་ལ་གཞོད་འཆོ་བརྒྱུག་པའི་བྱིན་ཅན། ཅན་དན་གྱི་རྩོ་
 བོ་ལོ་གི་ཤྱ་ར། གྲུང་རུ་མཁའ་འགྲོ་མས་བཞེངས་པའི་རྩོ་སྒྱ་བརྟན། ཨང་
 དཀར་སྒྲ་མ་འཇམ་དབྱངས་མཁས་བཙུན་རྒྱ་མཆོས་ཕུལ་པའི་མི་ལའི་སྒྱུ་ལ་
 རྒྱལ་**མཆོག་**སྒྱུ་ལ་བཟང་རྒྱ་མཆོ་སྒྱུ་ན་ཕྱ་དུས་ཀྱི་དབུ་ལོས་མཛེས་པ་སོགས་
 བྱིན་རྟོན་བཟང་གིས་མི་ལང་བ་བཞུགས། མགོན་ཁང་དུ་སྒྱུ་ལ་སྒྱུ་སྒྲེ་ཆུང་
 པའི་ཕུག་བཟོ་རྩོ་གསེར་སྒྱུ་ཉིད་ཀྱི་དབུ་སྒྱུ་བུབས་ཆང་བཞུགས་པ་གཙོ་
 འཁོར་གསུམ་པས་གཙོས་གསེར་སྒྱུ་དང་ཞལ་ཐང་མང་། ལི་མ་ཁང་དུ། རྒྱ་
 གར་ཤར་རུབ་སྒྲོ་དབུས་ཀྱི་ལི་སྒྱུ། ཆོས་རྒྱལ་ལི་མ། རྒྱ་ནག་ལི་མ། རྟི་ཤེ་
 སོགས་གངས་མང་བ། རབ་གསལ་དུ། རྩོ་རྩོ་གདན་གྱི་བརྟུ་ཏ་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་ཕུག་བཟོ་ཨ་ཤོ་ཐ་ལས་བསྐྱབས་པའི་རྩོ་བོ་ལོ་
 གི་ཤྱ་ར། ཐུབ་དབང་གི་བོད་ལི་བྱིན་ཅན་བཅས་ལི་སྒྱུ་སྒྲུམ་བརྒྱ་བཟུལ་བ་
 སོགས་དང་། རྟང་རྟོན་སྒྲོར་བཞུགས། ལི་མ་ཁང་གསར་བ། ལྷ་ཁང་ཆེན་
 མའི་གཡས་ཀྱི་བྱམས་ཁང་དུ། སྒྲོམ་ཆེན་རིན་ཆེན་བཙོན་འགྲུས་གྱིས་

བཞེངས་པའི་བྱམས་པ་དགྲུང་ལོ་བཅུ་གཉིས་པའི་སྐྱེ་ཆད། གཡས་**ཕྱོགས་**
སུ་སྒྲོམ་ཆེན་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་གདུང་རིལ་པོར་བཞུགས་པའི་མཆོས་ཉིན་དང་།
གཡོན་དུ་ཆོས་རྗེ་འོད་ཟེར་རྒྱ་མཚོའི་གདུང་རུས་མཆོད་ཉིན། ཆོས་གྲའི་
ལྷག་གི་འཇམ་དབྱམས་ཀུན་གཟིགས་ལྷ་ཁང་དུ། ཆེ་ཤོས་ལྷ་བཟོ་སྒོ་བཟང་
བཤེས་གཉིན་གྱིས་བཞེངས་པའི་འཇམ་དབྱེངས་ཀུན་གཟིགས། འདིའི་ནང་
ཉིན་དུ་རྗེ་རང་གིས་ཨ་ཅེ་ལ་གནང་བའི་འདྲ་ཐང་གསུང་འབྱོན་བཞུགས།
གཡས་སུ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ། གཡོན་དུ་རྒྱལ་བ་སངས་ཀྱི་རོའི་སྤྲང་བརྟན་ཆེ་བ་
སོགས་དང་། ཆོས་རྗེ་དོན་གྲུབ་རིན་ཆེན་གྱི་ཞབས་རྗེ་དང་ཕྱག་དབྱུག་གི་
རྗེས་གསལ་བར་བབ་པའི་རྩོམ་པོར། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལྷ་ཁང་དུ་
རྒྱལ་བ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོའི་བྱར་ཆ་སོགས་ནང་ཉིན་དུ་བཞུགས་པའི་
བྱང་ཆུབ་མཆོད་ཉིན། ལྷ་ཁང་གསར་བའི་ནང་དུ་རྗེའི་སྐྱེ་ཆེ་བ་སོགས་
བཞུགས། བཀའ་འགྱུར་ཆོས་འཁོར་ལྷ་ཁང་། ལྷ་ཁང་ཆེན་མོའི་གཡོན་ངོས་
རྩོམ་པོར་དུ། ཆོས་རྗེ་འོད་ཟེར་རྒྱ་མཚོས་བཞེངས་པའི་རྗེ་བཅུན་བྱངས་པ་
དགྲུང་ལོ་བཅུན་པའི་ཆད། ལྷེང་དུ་ཆོས་རྗེ་སྒྲོན་ལམ་རིན་ཆེན་གྱིས་ཕུལ་
བའི་རྗེའི་གསེར་སྐྱེ་ཆེ་བ་སོགས་དང་། ཟེན་ཀྱི་ཕྱི་དཔལ་འབྱོར་རྒྱལ་མཆོན་
དང་། ཀྱི་ཕྱི་དཔལ་འབྱོར་རིན་ཆེན་ཁུ་དཔོན་གྱིས་བཞེངས་པའི་མགོན་ཁང་
དུ་འཛིགས་བྱེད་མགོན་ཆོས་སོགས་ཀྱི་སྤྲང་བརྟན། ལི་ཀྱ་རུན་ཐའི་སྤྲ་མས་

རྒྱལ་བ་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཆོའི་ཞབས་བརྟན་དུ་མེ་བྱ་ལོར་བཞེངས་པའི་ཞབས་
 བརྟན་སྟེ་ཁང་དུ་གནས་བཅུ་གཙོ་འཁོར། ཆོས་རྒྱལ་གནས་པའི་རྡོ་པ་བོང་
 དང་། རབ་གནས་སྦྱིན་སྒྲིག་གནང་བར་ཅན་དན་གྱི་སྡོང་བོ་ཡིག་འབྲུ་རང་
 རྒྱུན་ཅན་འབྲུངས་ཤིང་། འཇམ་དབྱངས་སྐར་བའི་གཟིམས་ཁང་སྦྱེད་ཆལ་
 དུ་ཡང་ཡིག་འབྲུ་རང་རྒྱུན་གྱི་ཅན་དན་སྦྱོན་པ་འབྲུངས་པ་ཡ་མཆན་པའི་
 གནས་སུ་སྒྲིང་། རྒྱུད་ཁང་དུ་རྒྱལ་བ་མི་པམ་པའི་སྦྱོན་སྦྱེ་ཆེ་བ། གཡས་སུ་
 རྒྱལ་བ་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཆོའི་བཞུགས་ཁྱིའི་སྟེང་དུ། ཟེ་ན་ཆོས་རྗེ་ལེགས་པ་
 རྒྱལ་མཆོའི་ཐུགས་རྒྱགས་སྦྱོན་གསུམ་སོགས་ནང་རྟེན་དུ་བཞུགས་པའི་རྗེའི་
 སྦྱེ་ཆེ་བ། གཡོན་དུ་འཛིགས་བྱེད་བཅུ་གསུམ་མའི་སྒོས་བསྐྱངས་སོགས་
 དང་། གཞན་ཡང་སྒོས་བསྐྱངས་ཁང་། དཀྱིལ་འཁོར་ཁང་། བཅན་ཁང་འོག་
 མར་དམ་ཅན་སྦྱེ་རང་རྒྱུན་དག་ཅལ་ཅན། འདུ་ཁང་སྟེང་དུ། ལས་བཞེའི་
 འཕྲིན་ལས་གྱི་རྟགས་མཆན་ཤིན་ཏུ་ཐུར་བ་སྦྱེས་བྱ་ཆེན་པོའི་སྦྱེ་སོགས་
 བཞུ་ཆེན་རིན་པ་ཆེས་ཕུལ་བའི་སྦྱོན་གཟིགས་མང་། རབ་གསལ་དུ་རྗེའི་
 ཡུམ་གྱི་དབྱ་ཐོད་ལ་འབྲུ་གསུམ་གྱི་ཡི་གེ་འབྲུར་དོད་དུ་གསལ་བ་རྟེན་
 གཙོར་བཞུགས་ཤིང་། གཞན་ནང་རྟེན་མང་། སྦྱོན་པ་གྲུ་ཆང་གི་འདུ་ཁང་དུ།
 བྱམས་པ་དང་རྗེའི་སྦྱེ་ཆེ་བ་རྒྱུན་ཅན་སོགས་དང་། སྟེང་གི་ལི་མ་ཁང་།
 མགོན་ཁང་། བཅན་ཁང་དུ་དམ་ཅན་སེང་ཞོན་གྱི་སྦྱེ་ཆེ་བ་རྒྱུན་ཅན། དུས་

འཁོར་བྲ་ཁང་དུ་ཐུབ་པའི་གསེར་སྒྱ་ཆེ་བ། དུས་འཁར་གསེར་སྒྱ་ཀྱན་རྩ་
ཅན་སོགས་མང་དུ་བཞུགས།

བཙན་ཁང་ཆེན་མོ་ནི། རྒྱལ་བ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཆོས་སྒྲུབ་པའི་ཆོས་
རྒྱལ་ཆེན་པོ་ཆོས་སྡེའི་སྤང་མ་བཀའ་བསྒྲོམ་གཉིར་དུ་གཏད། ལྷ་རྒྱའི་ཉིར་
ཆང་གི་མི་རྒྱུད་ལ་ཆོས་སྦྱོང་ཁོག་ཞུགས་ཀྱི་དམ་བཞག་མཛད་པ་བཞིན་
འཕྲིན་ལས་གཡེལ་མེད་དུ་བསྐྱབ་བཞིན་པ་ལས། རབ་བྱུང་བཅུ་བའི་ཆུ་ལྷག་
ནས་ལོ་བརྒྱ་དང་དགུ་འདས་ཤིང་། ཁང་ཞིའི་གནམ་ལོ་སོ་གཅིག་པ་རབ་
བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་ཆུ་སྤེལ་ལོར་སྟག་མཆོར་སྒོ་བཟང་དོ་རྗེས་གསར་དུ་
བཞེངས། ཁང་ཞི་ཁྱིམ་བཞུགས་ང་གཅིག་པ་ཆུ་འབྲུག་ལ་སྒྱུ་ཉིན་ཆོས་རྗེ་
བསྟན་པ་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་གསུང་རྒྱལ་གྱི་སྒྱ་བརྟན་བྱུང་འཕགས་དང་། དེ་
ནས་ལོ་ཉིར་དགུ་འདས་པའི་ལྷགས་བྲ་ལ་སྒྱུ་ཉིན་ཆོས་རྗེ་རིན་ཆེན་དཔལ་
ལྷན་གྱིས་སྒྱ་གཞན་གསང་ཡུམ་སྒོན་པོ་བཙས་བཞེངས། བཙན་ཁང་ཆུང་
བར་ཉ་མགྱིན་དཔའ་གཅིག་དང་སྒྱུ་ཉིན་པ་རྒྱལ་མཆོན་བཟང་པོས་བཞེངས་
པའི་སྒོན་པོ་དོ་རྗེ་དག་ལྷན་གྱི་སྒྱ་སོགས་དང་། ལྷེ་སོ་ཆེན་མོར་རྒྱལ་བ་
བསོད་ནམས་རྒྱ་མཆོའི་སྒྱ་དུས་ནས་རྒྱལ་བ་ན་རིམ་གྱིས་འབྲལ་སྤངས་
མཛད་པ་ལྷ་པ་ཆེན་མོས་ཉིན་སྟེན་དུ་གནང་བའི་ལྷ་མོའི་ནང་ཐང་མེ་ཐུབ་པ་
མ་གཅོ་འཁོར་བཞུགས། མ་ཆེན་ཁང་། མཆོད་ཁང་དབུས་མར་གསེར་

ཟངས་ཀྱི་ཅན་དན་རྫོ་པོ་དང་། རྒྱལ་བ་བྱམས་པ་གཙུག་འཁོར་སོགས་
 བཞུགས། བར་ཁང་དུ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ། རྒྱལ་ཆ་བ། མཁས་གྲུབ་བཅས་ཀྱི་
 གསུང་འབྲུམ་ཆ་ཆང་། བརྒྱད་རྟོན་། རྒྱན་འཇུག་མཛོད་ཅ། རྣམ་འབྲེལ་ཙ་
 བའི་བར་སོགས་ཆོས་རྒྱན་གྱི་གཏེར་དུ་བཞུགས།

སྐར་ཁག་ལ་སྒྲ་བྲང་བཟ་ཤེས་ཁང་གསར་གྱི་འདུ་ཁང་ནང་དུ། མེ་
 འཛིགས་སྐབས་སྦྱོན་མ་བྱུང་བའི་གསེར་སྐུ་བྱིན་ཅན་དུ་མ་དང་། ཞལ་ཐང་
 མང་པོ། བཀའ་འགྲུམ། གཟིམས་ཁང་གོང་། བཏ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་གཟིམས་
 ཁང་དུ། བཏ་ཆེན་གོང་མའི་འདྲ་སྐུ་སོགས་དང་། གཟིམས་ཆུང་ཕྱག་ཏུ་བཏ་
 ཆེན་གོང་མའི་བཞུགས་ཁྱི་སོགས་བྱིན་ཅན་མང་། གཞན་ཡང་བློ་རྒྱས་སྐར་བ།
 མི་ཉག་སྐར་བ། འཇམ་དབྱངས་སྐར་བ། ཐུག་བཟུན་སྐར་བ་ཐེག་ཆེན་ཆོས་
 མཛོད། རྒྱ་བཟང་སྐར་བ་ཕྱན་ཆོགས་མཛོད་དགལ། གསེར་རྟོག་སྐར་བ། ཨ་
 གྲུ་སྐར་བ། ཆེ་ཤོས་སྐར་བ། ཉག་མཆོར་སྐར་བ། ར་ཁོ་སྐར་བ། མགོན་གྲུ་
 སྐར་བ། བྱམ་པར་སྐར་བ། མཆོན་སྒྲོགས་སྐར། མ་གྲུ་སྐར། རྒྱ་ཁྲུས་སྐར།
 རྒྱ་ཡག་སྐར། ཨན་ང་སྐར། ཐུག་ཏུ་སྐར། ཐེ་གྲུ་སྐར། ཉེ་གྲུ་སྐར། ཀེ་
 གྲུ་སྐར། ཆེ་འབྲུམ་སྐར། ཆ་གན་ཆོས་རྗེའི་སྐར། སྐུ་ཉིད་སྐར། བེས་ཕྱང་
 སྐར། ཨོར་དུ་སྐར། ཨོའི་ཉན་སྐར། ཆ་ཉར་སྐར། གོང་བ་སྐར། དགའ་
 ཕྱན་སྐར། སྐུ་རྟོན་ཆོས་རྗེ་དང་སྦྱོན་པོའི་སྐར་བ་སོགས་སྐར་ཁག་ཆེ་ཆུང་

གངས་མང་། མཁན་རྒྱུད་རྣམ་ཐར་དང་། ཉེན་གྱི་དཀར་ཆག་ཞི་བ་པར་ཀུན་
མཁྱེན་གདན་རབས་ལུ་ཉིག་འཕྲེང་བ་དང་། གསེར་ཉིག་པའི་ཁ་སྐྱོང་རྣ་བའི་
བརྒྱུད་ལེན་གཉིས་ཀར་གསལ་བས་རྒྱས་པར་འདིར་མ་བཀོད། གནས་གྱི་
དབྱུང་ཡང་ས་བརྒྱ་འདབ་བརྒྱད། གནམ་འཁོར་ལོ་ཅིབས་བརྒྱད། རྒྱབ་རི་
མཛེས་ཤིང་ལྷན་ཆགས་པ། མདུན་རི་འབྲུ་སྒྲ་ཆོགས་སྤངས་པ་ལྟ་བུ། ལྷོ་
ཕྱོགས་སྒྲ་མོ་རིར་ལྷ་རྒྱན་རང་བྱོན། རྒྱབ་**ཕྱོགས་**གྲག་གི་རིར་བྲམས་སྤྱར་
བྱོན། བྱང་**ཕྱོགས་**སྒྲ་གི་རིར་འོད་དཔག་མེད་རང་བྱོན། ལྷོ་ཕྱོགས་རྒྱང་
གྲགས་གསུམ་ན་གངས་རིའི་འཕྲེང་བ། མེ་མཆོམས་རྒྱང་གྲགས་གཉིས་ན་
སིང་ལག་ཐང་། རྒྱབ་ཕྱོགས་རྒྱང་གྲགས་བྱང་ན་གཡེར་མོ་ཐང་། བྱང་དུ་ཙོང་
ཚུ་འབབ་པར་གནས་བསྟོད་ལས་གསུངས། གནས་འདིར་རབ་བྱུང་བྲག་པའི་
མེ་བྱ་ལ་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འཁྲུངས་ནས་བཞི་བརྒྱ་གོ་གསུམ། རྒྱལ་བ་
བསོད་ནམས་རྒྱ་མཆོས་**ཆོས་**སྡེ་གསར་བཏབ་གྱི་རབ་བྱུང་བརྒྱ་པའི་ཚུ་
ལྷག་ནས་ཉིས་བརྒྱ་རེ་བདུན། ཚུ་གྱི་འཆད་ཉན་གསར་ཚུགས་ནས་ཉིས་
བརྒྱ་སོ་བདུན་པ་རབ་བྱུང་བརྒྱ་བཞི་པའི་ས་བྱ་འདི་ཡིན་ནོ། །

མཆོད་གཞིས་ལ། ཆས་ཀྱ། ཕྱོགས་པ། ཟེ་ན། ལྷ་འབྲུམ། མི་**ཉག** ། ཞིང་
སྐྱོང་བཅས་ཆོ་བྲག་གི་དཔོན་འབངས་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་། མདོར་ན་ཆོས་སྤྱིད་གང་
ངོས་ནས་མདོན་པར་མཐོ་**བས**་བྱུ་བཀྱན་རྗེས། དེ་ནས་སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བ་སྤྱི་

བསྐྱམས་པའི། གནས་མཆོག་ལྷན་སྐྱེད་ཆལ་གཉིས་པ་རུ། ཆོས་དང་སྤྱིད་
 གྱི་འབྱོར་བ་རྒྱབས་ཆེ་བའི། སྐྱེ་འབྱུང་ཆོས་སྡེ་མཇུག་བར་ཐེབས་ལགས་
 སམ། སྡེ་འདིར་ལོས་སྤྱོད་རྒྱ་མཆོའི་དཔལ་ལ་འབྱུག། བཤད་སྐྱབ་བྱ་
 བརྒྱབས་འབྲེང་བཞིན་དུ་འབྱུང། བྱོམས་བཅུའི་དགེ་འདུན་ངང་བའི་བྱ་བཞིན་
 འདུ། བག་ཏོ་བྱིན་ཆེས་སྤང་བ་འབྱུར་ལགས་སམ། འཇམ་དབྱངས་བྱིས་
 པའི་ཚུལ་བབྱང་ཉྟེ་བའི་མཆོལ། བོར་བའི་ས་ལ་འབྱུངས་པའི་ཚན་དན་སྡོམ།
 སྤྱིང་བོར་བཞུགས་ཞེས་གྲགས་པའི་མཆོད་སྤྱོད་ཆེ། བྱིན་བརྒྱབས་གཟི་འོད་
 འབར་བ་མཇུག་ལགས་སམ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

འདི་དང་ཉེ་བ་དྲུང་བྱི་སྤང་ངམ་ས་བཟང་ལ་ཁར། ཐུའུ་བཀྱན་རིན་པོ་
 ཆེས་ཚུ་སྤང་ལ་བྱ་བྱང་ཀ་བྱུག་ཞབས་དྲུང་ལ་སྟོ་འབྲེའི་ཐིག་འདེབས་སུ་
 བཅུག། །སྟོམ་ཁང་གསར་བཞེངས་མཛད་དེ་བཏབ་པ་དགེ་ལྡན་ཆོས་སྤྱིངས་
 སུ་ཐོག་མར་འབྲས་སྟོ་མར་དུ་འགག་ཤིང་བ་བྲག་རྒྱབ་སྤྲགས་རམས་པའི་
 སྟོབ་མ་རྒྱར་ཅང་སྟོམ་ཆེན་སྟོ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་བཞུགས་ཤིང་བཀའ་ཆོས་
 གནང་། དེ་རྗེས་ཨ་ཀྲ་ཡོངས་འཛིན་སྟོ་བཟང་ཉི་མ་བཞུགས། དི་བོ་ཅེ་ལྟར་
 ཡང་ཐེབས། སྟོམ་སྐྱབ་ཆེ་དང་བསྐྱམས། ཐོག་མའི་སྟོ་སྤྱོད་དང། ལམ་རིམ་
 ཆེན་མོའི་གསུངས་བཅོས་གྱི་བདུ་གོ་དཀའ་བ་སོགས་ལ་འབྲེལ་བ་མཛད།
 གཞན་ཡང་སེམས་ཉིད་སྟོ་བཟང་ཡོན་ཏན་ལ་སྐྱེ་ཞབས་མཆོག་ནས་སྐྱབ་པ་

ལ་བསྐྱལ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་གནང་ཞིང་འགྲོ་འདུག་མ་མང་། མང་ན་བ་ལང་གི་
བགས་པ་དམར་བཤུས་བྱས་པ་འདྲ་བའི་སར་འཆི་ཡོང་གསུངས་པ་བཞིན་
ཕྱིས་དེ་འདྲ་ཞིག་ནས་གཤེགས་པར་གྲགས།

དུས་ཐོག་དེར་འདི་གསུམ་བཤད་སྐབ་གང་ངོས་ནས་འགྲན་ཆེ་དང་
བལ་བར་བྱེད། ཀུན་མཁྱེན་བར་མ་སྐྱེ་འབྱུང་བྱིར་བཞུགས་དུས་ལྷག་སྒོ་
བརྒྱད་སྐྱེ་མདུན་ལ་ནམ་འདྲིད་དུ་ཕེབས་ཏེ་མདོ་སྒྲགས་གཉིས་ཀའི་དཔེ་བྲིད་
ཞུས་པས་མང་ཐོས་སྐབ་ལ་གཞིལ་བའི་བྱ་ཆེན་ཐུགས་ནང་ཤིན་ཏུ་ཉེ། སེང་
གོ་རྫོང་དགོ་འཕེལ་ཆོས་འཁར་ནི། སྒོན་ཏྲ་གི་དུས་དཔོན་སེང་གོ་ཞེས་
པའི་མཁར་ཡོད་པས་སེང་གོ་མཁར་དུ་གྲགས། བར་སྐབས་མཁར་དེ་སྟོངས་
ནས་ཡུན་རིང་སོང་བ་ན། སྐྱེ་འབྱུང་དུ་རྒྱད་གྲ་ཐོག་མར་འཇུགས་མཁན་གྱི་
ན་ཆོས་རྗེ་ལེགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་བཞུགས་ཏེ་སྐབ་སྡེ་ཆགས། དེ་རྗེས་སྐྱེ་
འབྱུང་མཁན་པོ་ཨ་ཀྲ་ཤེས་རབ་བཟང་པོ་སྡེ་སྡེར་བཞུགས་ནས་གཞི་
གསུམ་གྱི་ཕྱག་ལེན་དང་། དུང་དཀར་སྐལ་སྐྱེ་ཆངས་དབྱངས་འབྲུག་སྐྱ་མི་
སྐྱ་མཁན་པོ་ཕེབས་པའི་ལམ་དུ་གདན་དྲངས་ཏེ་རྒྱལ་པོ་ལུགས་གྱི་ཐུགས་རྗེ་
ཆེན་པོའི་ལས་བྱང་ཉེ་མའི་སྤྱིང་བའི་སྒོ་ནས་མ་ཉི་རིལ་སྐབ་བཙུགས།
གཙུག་ལག་ཁང་གསར་བཞེངས་སོགས་འཛིན་སྐྱོང་མདུ་བྱང་བ་མཛད།
གཞན་ཡང་ཆུ་རུ་ཁ་པ་སྒོ་བཟང་དར་རྒྱས་སོགས་སྐྱེས་མཆོག་དུ་མ་

བཞུགས། བྱ་ཁྱུང་མཁན་ཟུར་ཟིན་ཆོས་རྗེ་ཁྱེད་པོ་ན་གཉིས་དང་། ཟིན་ཞེ་
 ཉི་ནི་ནང་སོས་རིམ་པར་བསྐྱུངས། དེ་རྗེས་ཨ་གྲུ་**སྒོ་**བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་
 མཚན་གྱིས་འཛིན་བདག་མཛད་བཞིན་རབ་བྱུང་བཅུ་གསུམ་པའི་མེ་སྤང་
 ལོར་འདུ་ཁང་གསར་བཞེངས་གནང་བའི་དཀར་ཆག་བཞུགས། བསྟན་ལུང་
 དར་རྒྱས་དགོན་ནི། གཙན་ཆ་བཟང་པོ་བཟ་ཤིས་པས་རྒྱལ་བ་བསོད་
 ནམས་རྒྱ་མཚོའི་སྐུ་རིང་ལ་སྐུ་འབྱུང་ཆོ་བརྒྱད་ཡོན་བདག་ཏུ་བསྐུལ་ནས་
 བཏབ།

དེ་ནས་དགེ་ལེགས་བཟ་ཤིས། སྐལ་ལྷན་བཟ་ཤིས། སྐལ་བཟང་རྒྱ་
 མཚོ། དག་དབང་དཔལ་ལྷན་རྒྱ་མཚོའི་བར་དང་། གཞིས་དགོན་སྤགས་གྲ་
 ཞེས་བེ་སེར་དུ་བཤད། སུམ་པས་རོང་བ་པ་བཞི་དཀར་བཅུས་བཟུང་
 གསུངས། ཁྱུང་ཆ་མཁན་པོ་བསྟན་རིམ་པའི་དཀར་པོ་ཆོས་ལུང་། ཟུར་ཆང་
 རབ་**འབྱུངས་**པའི་ཟུར་ཆང་རི་ཁྲོད། ཅོང་ཚུའི་རྒྱབ་ངོས་སུ་ཆེ་**ཤོས་**རི་ཁྲོད།
 བུམ་པ་རི་**ཁྲོད།** ཟིན་ནི་**ལས་སར་**རི་ཁྲོད། རྩ་ཁྱེད་གཡང་**འབའ།** གསེར་
 ཏྲིག་དགོན་མཁས་བཅུ་དར་རྒྱས་སྤྱིང་ནི་ཐོག་མར་རི་ཁྲོད་པ་བསྟན་འཛིན་
 གྱིས་བཏབ་ཟེར་ལ། གསེར་ཏྲིག་སྐུ་ཐོག་དང་པོ་ལན་རྩ་**ཨོར་**ཆོ་བ་ཆོས་
 རྗེ་དག་དབང་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོས་ར་མོ་ཆའི་གསེར་ཏྲིག་བཞེངས་པར་
 གཞུང་གིས་གསེར་ཏྲིག་ཏའི་ཆིང་གི་ཆོ་ལ་གནང་། དེའི་སྐུ་སྤྱེ་ཏན་ཏྲིག་ལུང་

བ་སྒོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་རྣམ་རྒྱལ། དེའི་སྐུ་ལ་སྐུ་མཆོ་སྒོན་པ་ནི་མོན་ཉན་
 དག་དབང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན། དེའི་སྐུ་ལ་སྐུ་མཆོ་སྒོན་གེ་སི་བྱུག་རྡོར་
 སྐུ་བས་ཀྱི་སྤྲུལ་དག་དབང་འཇམ་དཔལ་རྡོ་རྗེ་ཚུ་བཟང་གོང་མར་རབ་བྱུང་
 བསྐྱབས། དབྱུས་ལ་ཕེབས་པ་ལྟ་སར་གཤེགས། དེའི་སྐུ་ལ་སྐུ་ཡེ་ཤེས་བྱུང་
 བསྟན་རྒྱ་མཆོ་སྐུ་ན་རིམ་གྱི་གཞིས་དགོན་འཛིན་སྐྱོང་ལེགས་ཤིང་། ལོ་
 ལྟར་སྐུ་འབྱམ་རྒྱུད་པ་དབྱར་གནས་ཆོས་བར་ལ་ཕེབས། རྒྱ་སྒོ་དང་ཉེ་བར་
 ར་ཁོ་རི་ཁྲོད་འདེབས་པ་པོ་དཔོན་སྒྲོབ་ཤེས་རབ་ཆོས་འབྱོར་ར་ཁོ་ཞེས་པ་
 ཚུ་སྤང་ལ་འཁྱུངས། དབྱུས་སུ་སྒོ་མང་ཆོས་གྲར་སྐྱུངས་པ་མཛད་པས་
 མཁས་པ་ཆེན་པོ་འགྱུར། ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་དང་། བློ་ཆེན་
 དགོ་འདུན་ཕུན་ཆོགས། བྱ་བུ་ལ་**སྒོ་**བཟང་རིན་ཆེན་སོགས་བསྟན། བྱ་
 གསུམ་པ་ཤིང་ཕག་ལ་རི་ཁྲོད་འདིར་གཤེགས། ཡང་དཀར་ཞབས་བྱུང་
 གིས། ཆེ་དང་སྐུ་བ་པ་བསྟོམ་པ་ཡིས། རྗེ་བཙུན་མི་ལའི་རྣམ་ཐར་ཅན། ཞེས་
 བསྟགས། དེའི་སྐུ་ལ་སྐུ་དག་དབང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཆོ་ཚུ་བཟང་རིན་པོ་ཆེ་
 དང་**སྐུ་**མཆེད་དུ་འཁྱུངས། ཉོར་སྤིང་རི་ཁྲོད། རྒྱ་ཅེ་རི་ཁྲོད། མི་ཉག་རི་ཁྲོད།
 གཟིམས་ཁང་གོང་མའི་རི་ཁྲོད་གཙོ་རྒྱལ། ཟེ་ན་བསམ་བྱུང་སྤིང་ནི། ཟེ་ན་
 སྒྲ་མ་ཆོས་འཕགས་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་བཏབ། ཟེ་ནའི་རུས་ནི་བོད་ལ་རུས་
 ཆེན་བཞི་ཡོད་པའི་ཡ་གྲལ་སྤྲོང་ཡིན། དེ་ཡང་གནམ་སྤྲོད་དཀར་པོ་ས་སྤྱ།

ཉི་ལྟོང་སེར་བོ་བེ་ན། ས་ལྟོང་གྲོ་བོ་གོན་ལིང་དུ་གྲགས་ཤིང་། མི་སྤྱེད་ལྟོང་
 དང་། ལྟོང་སྤྱེད་བེ་ན་བེར། ལྟོན་བེ་ན་རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་མཆོན་བྱ་བ། མདོ་ཁམས་
 སློ་འབོར་སྒྲང་དུ་དམུ་གོད་གཤུག་རྩ་བ་ཅན་གྱི་དཔུང་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་
 ཆམ་ལ་འབེབས་པའི་སྟོབས་ཅན་ཞིག་བྱུང་། དེའི་བུ་བེ་ན་ལྷན་པ་དང་། བེ་
 ན་དགེ་བཤེས་སྐུ་མཆེད་གཉིས་ཀ་དབུས་གཙང་དུ་བྱིན། གཙེན་གྱིས་དེར་
 གཞི་བཟུང་བའི་རྒྱད་ལ་རྫོང་ཅི་རྒྱལ་མཆོན་བཟང་པོ་དང་། དཔོན་རྡོ་རྗེ་རིན་
 ཆེན་རྣམས་བྱུང་། གཙུང་ས་སྐྱར་བྱོན་ཏེ་པོ་ཏེ་མང་པོ་ཐུགས་འཛིན་གནང་།
 མདོ་སྨད་གྱི་གཞུང་ལ་སྤྱངས་པས་མཁས་པར་བྱུང་། སྟོབ་གཉེར་མཐར་
 བྱིན་ཏེ་སྐྱབ་པ་མཛད་པའི་བཅད་རྒྱུ་སྐབས་མཛམ་པའི་དབྱངས་དང་སྟོལ་
 མའི་ཞལ་མདོན་སུམ་དུ་གཟིགས། བྱང་ཕྱོགས་ཏོར་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་སུ་སོང་
 ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་བར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་སྟོལ་མས་ལུང་བསྟན།
 གཙང་དང་སྟོར་མོ་ལུང་། ལྷ་ས་གྲུང་ཐང་གསུམ་ནས་དགེ་བཤེས་བཟང་
ཞེས་རེ་ཞབས་བྱིར་བྲིད་དེ་བྱང་དུ་བྱོན། རིང་གིར་གནམ་གྱི་རྒྱལ་**པོ་པོ་**བྱང་
 །ཤར་ཏོར་བཞུགས་པ་དང་མཛལ། རྒྱལ་པོས་བྲིད་བཞི་གང་ནས་ཡོང་། མི་
 རིགས་གང་ཡིན། ཡོན་ཏན་ཅི་ཤེས་ཞེས་ངེ་བ་གནང་། དེད་བཞི་གཙང་ས་
 སྐུ་ནས་འོངས། མི་རིགས་བོད་ཡིན། ཡོན་ཏན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཞེས་བྱ་
 བ་དེ་ཤེས་ལགས་ཞུས། རྒྱལ་པོ་ན་རེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ངས་ཤེས། ང་

ས་ཆེན་པོ་འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོ་ཡིན། འཇིག་རྟེན་འདི་ན་ང་ལས་ཆེ་
 བ་གཞན་སྲུ་ཡང་མེད། བྱིད་ཆོ་དེ་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་ཅན་ཡིན་ན་ད་ལྟ་རང་
 ཆར་པོ་བས་གསུངས། ཁོང་བཞིས་སྤྱན་བཙུམ་སྟེ་སེ་གོལ་བརྒྱབ་པས་འཕྲུལ་
 དུ་ཆར་རྒྱན་གྱིས་རི་སྒྲིང་ཐམས་ཅད་ཉལ་འགྲོའི་གོས་གྱིས་ཁེབས། ད་ཆར་
 ཆོད་ཟེར་བར་སྤར་བཞིན་འཕྲུལ་དུ་བཅད་པས། རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་གྱིས་
 གནམ་ལ་དབང་འདུག་ཟེར་ངོ་མཆར་དང་མཐོང་གཞོས་ཆེན་པོ་མཛད། ལོ་
 དེའི་དགུན་རྒྱལ་པོ་པོ་བྲང་དུ་ཆེབས་བསྐྱོད་ཁར་རི་བ་ཅེ་ལྟ་ན་འཇམ་
 དབྱངས་དང་། པོ་ཏ་ལ་ན་སྤྱན་རས་གཟིགས་རང་བྱོན་ཡོད་འདུག་པས་
 མཇལ་དུ་འགྲོ་རྒྱུའི་དགོངས་པ་ཁྱེས་པར་བྱིད་བཞི་ཡོན་ཏན་ཅན་དུ་སྒྲིང་
 བས་ངེད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་འདུག་དགོས་གསུངས། ནན་བསྐྱོད་པས་འོ་ན་བྱི་
 ན་དགེ་བཤེས་འདིར་འདུག་དགོས་གསུངས་ཏེ་དགོངས་པ་མ་ཁྲོལ། རིང་
 གིར་རྒྱལ་པོ་ལ་སྤྲས་བཞི་ཡོད་པའི་ཆེ་བ་གཉིས་ཕྱོགས་གཞན་གྱི་རྒྱལ་པོར་
 བསྐྱོས། འབྲིང་པོ་ཨོ་གོ་རྒྱ་རང་གིས་གདན་ས་ལ་བཞག།

ཆུང་བ་ཐོ་ལོ་ལོ་ཡོན་དང་། བཙུན་མོ་ཐོ་རག་རྒྱ་གཉིས་ལ་རྟོ་སི་ལི་སེ་
 ཆེན་རྒྱལ་པོ་སྤྱུ་མཆེད་གསུམ་བྱང་ཡང་། ཟི་ན་ཅེ་འཛོ་བྱིས་པའི་དུས་ནས་
 བུ་སྐལ་གྱི་ཚུལ་དུ་བསྐྱུངས་པས་མཆེད་བཞིར་གྲགས། དུས་དེར་རྒྱལ་བུ་
 ཨོན་ཅེན་གོ་ཐན་གྱི་བྲང་ངོས་སྲུ་འཇམ་མགོན་ས་པརྟེ་ཏ་གདན་བྲངས། སྤྱལ་

སའི་སྒྲེའི་ཡིད་ཆེ་ཅེ་ཞེས་བྱ་བར་དབང་དང་བཀའ་ཆོས་དུ་མ་ཞུས་ཏེ་གསུམ་
 སྐབས། སེ་ཆེན་གྱིས། ས་སྐྱ་པ་རྗེ་ཏ་ངེད་གི་སྒྲ་མཆོད་དུ་འབྱོན་དགོས་ཞེས་
 གདན་འདེན་གྱི་མི་སྣ་བཏང་བར། རྒྱལ་བུས། ང་མི་ཤད་པོ་ལ་སྒྲ་མ་དང་
 ཆོས་མིན་པ་**བསམ**་རྒྱུད་མེད་པས་བཀའ་དེ་འདྲ་མི་གནང་དགོས་ཞུས། འོ་
 ར་ཁོང་གི་དཔོན་པོ་འགྲོ་མགོན་འཕགས་པ་འདིར་ཐོངས་གསུངས། སྐྱ་ན་
 གཞོན་པས་བསྟེན་རྫོགས་མ་བྱས་ཞུས་པར། འོ་ན་ས་སྐྱ་རྫོངས་བ་བསྟེན་
 རྫོགས་སྐྱབ་ཏིང་འདིར་ཐོངས་ཞེས་ལུང་བུང་བཞིན་འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་
 བོད་དུ་བྱོན་པའི་ཞབས་སྤྱི་ཤན་པའི་གས་སུ་བེ་ན་མཁན་པོ་ཤེས་རབ་ཡེ་
 ཤེས་དཔལ་བཟང་པོ་བརྟུངས། དབུས་གཙང་གི་ཆོས་སྡེ་ཆེ་སྤྱ་མཐའ་དག་
 རྟེན་བཀྱར་གྱིས་ཆོས་པར་མཛད། རྒྱལ་པོའི་བཞེད་པ་བསྐྱབ་སྤྱིར་རྒྱལ་
 ཁབ་ཏུ་ཐེབས་པར་འགྲོ་མགོན་འཕགས་པ་དང་། སེ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་གཉིས་
མཆོད་ཡོན་དུ་གྱུར། མཁན་པོས་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་ཞབས་འདེགས་བྱགས་
 ཟེན་ངེས་བྱང་བས་མཆོད་ཡོན་གྱིས། **ཁྱོད**་ལ་གནང་སྤྱིན་སྟེར་རྒྱུའི་ས་ཆ་མི་
 སྡེ་གང་ལ་འདོད་མོས་ཡོད་པ་ཞུས་ཤིག་གསུངས་པར། འོ་ན་ངས་བོད་ཀྱི་
 ས་ཆ་གང་བཟང་བལྟས་ནས་སྟོན་སྟོན་འབུལ་པས་ང་ལ་གྲོགས་ཏུ་ལག་
 བཀའ་ཞོག་བཅས་གནང་འཆལ་ཞུས་ཏེ་བོད་དུ་འོངས། ཤར་ཅོང་ཁ། སུ་
 ཤན། སྤུ་ཁ། སྤེན་ཐོག་། གདུང་ཁང་། འགའ་གམ་ཅུ། བྱང་ངོས་སུ་རྟེ་ཏི་སྤེ།

ཆེད་དུ་མ་སྒྲེ། ལ་སོང་སྒྲེ། རིན་ཆེན་སྤྲིང་པས་མཆོན་པའི་ས་ཆ་སྒྲེ་དགོན་
བགྲངས་གྲིས་མི་ལང་བ་ཞིག་ཡི་གེར་བྲིས་ཏེ་སྤྲིང་འཁོར་གྲིས་གོང་དུ་ཕུལ་
བར། ཡི་གེ་ནང་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཤེས་སུ་ཆུག་གི་ཕུང་ཐེབས། མཆོད་
ཡོན་སོ་སོ་ནས་སུ་ཏིག་གི་འཇའ་ས་རེ་རེ་དང་། རོན་ཏུ་དབེན་གྱི་ཅ་བའི་
དབེན་ཤིའི་ལས་ཀ་གནང་། རྒྱལ་པོ་གོང་མ་ཡབ་ཡུམ་གྲིས་བསྐྱུངས་པའི་
སྤྲས་ཡར་བེ་ན་ཅེ་འཛོལ་ཐའི་ཆེང་སང་གི་ལས་ཀ་ སློ་གྲོས་དཔལ་བཟང་ལ་
ཏུང་དུང་གི་ལས་ཀ་དང་རྒྱའི་བེ་གུང་གི་གསེར་དམ། དཔལ་འབྱོར་བཟང་པོ་
ལ་ཕུང་ཇའི་ལས་ཀ་ །མི་ཆེན་ལབ་མ་ཐར་ལ་རྒྱལ་པོ་དུང་ཐོག་རེ་ཆོན་བཞིན་
རེས་དཔོན་དུ་བསྐློས། སྤྲིས་སུ་བེ་ན་དཔལ་འབྱུམ་ལ་སྟག་མགོ་ནོར་བུ་
གསུམ་པ་གནང་སྟེ་ཙོང་ཁའི་ཁྱི་དཔོན་དུ་བསྐློས། ཏོར་གྱི་རྒྱལ་རྒྱད་རྣམས་
དང་བེ་ནའི་རྒྱད་རྣམས་དང་བེ་ནའི་རྒྱད་པ་པན་ཚུན་གཉིས་བསྐློས། ཏོར་གྱི་
རྒྱལ་རབས་རྫོགས་ནས་རྒྱའི་མིང་གི་སྐབས་སུ་ཡུང་ལོ་གནམ་ལོ་བརྒྱད་
པར། བེ་ན་སླ་མ་ཆོས་འཕགས་རྒྱལ་མཆོན་དབུ་སྒྲར་བཀྲ། ཀོ་ཤྱའི་ལས་
ཀ་ས་རིས་མི་སྒྲེ། བ་སོའི་ཐམ་ཀ་འཇམ་ས་བཅས་གནང་། ལོ་བཅུ་པའི་སྟང་
ཆེ་ཏི་ཁན་བེའི་ལས་ཀ་ །ཐོན་ཏེ་ཁྱིར་བཞུགས་གཉིས་པར། ཐུན་ཏུ་ཀྱིན་གྱི་
ཀོ་ཤྱའི་ལས་ཀ་དང་། དདུལ་ཐམ་བསྐྱུལ། ཁོང་གིས་བེ་ན་བསམ་འགྲུབ་སྤྲིང་
གི་དགོན་འདི་བཏབ། གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས། རྒྱའི་མིང་ཏིན་ཐུན་རྒྱལ་པོ་

ལོ་བརྒྱད་པར་བེན་སྒྲུ་མ་དག་ལེགས་སྐྱེས་མཆོན་དང་། རྡེ་མིང་གུ་ཅིན་
 གྲིས་སྒྲུ་མ་བསོད་ནམས་ལེགས་པ། རྒྱལ་པོའི་གནམ་ལ་ཞེ་གསུམ་པར་སྒྲུ་
 མ་དཔལ་འབྱོར་ལེགས་པ། བཟན་ལི་ལོ་ལྷ་པར་སྒྲུ་མ་དཔལ་འབྱོར་རྒྱལ་
 མཆོན་བཅས་ལ་ལས་ཀ་གོང་གསལ་ལྟར་གནང་། རྡེ་མིང་ཁུན་ཏིན་ཁིར་
 བཞུགས་བདུན་པའི་དུས་མ་ནན་མང་འབངས་གྲེན་ལོག་གིས་བེ་ལིང་མཁར་
 སྒངས་པ། བེ་ནའི་དཔུང་ཤེད་གྲིས་ཚུར་སྒངས་ཏེ་རང་འཇགས་གྲིས་གོང་དུ་
 སྤུལ་བའི་བདག་རྒྱུན་དུ་སྒྲུ་མ་དཔལ་འབྱོར་རིན་ཆེན་ལ་གོན་ཏིང་གོ་ཤྱེའི་ཆོ་
 ལོ་དང་། གསེར་གྱི་ཐམ་ཀ་འཇའ་ས་བཅས་དང་། བེ་ལིང་མཁར་གྱི་ཏུན་
 གོན་ན་མེ་ལུ་ཆེ་བ་གཅིག་བཅས་གནང་ཆ་དང་གཟེངས་བསྟོད་མཛད། འདི་
 ཁུ་དཔོན་གྲིས་སྐྱེ་འབུམ་དུ་མགོན་ཁང་བཞེངས། རྡེ་མིང་ལྷན་ཏི་ཁིར་
 བཞུགས་ལོ་བཅུ་པའི་ཆོ། སྒྲུ་མ་དཔལ་འབྱོར་སྤུན་ཆོགས་ལ་བེན་ལེ་གྲོའུ་
 ཟེའི་ཆོ་ལོ། གོང་མ་དག་ལ་གནང་བའི་ཐུན་རྩུ་ཅིན་གྲོ་གོ་ཤྱེའི་ལས་ཀའི་སྟང་
 དུ་གོན་ཏིང་རྡེ་གོ་ཤྱེའི་ལས་ཀ་བཅེགས་མ་གནང་། རྡེ་མིང་རབས་རྫོགས་
 ནས་རྩར་ཆེད་མན་རྩུ་རྒྱལ་པོའི་མཆོན་རྩུས་རྒྱགས་ཏེ་ཁང་ཞེ་གནམ་ལོ་སོ་
 བདུན་པར་སྒྲུ་མ་དཔལ་འབྱོར་དར་རྒྱས་ལ་ལྷང་ལས་འཇའ་ས་རྒྱལ་རབས་
 གོང་མའི་དུས་ལྟར་གནང་། སྒྲུ་མ་དག་དབང་སློབ་བཟང་ལ་ལྷ་པ་ཆེན་པོས་ཨེ་
 ཏི་ནི་རྡེ་ལེ་ཆོས་རྗེའི་ཆ་ལོ་དང་། བེན་སྒྲུ་མ་བ་འདི་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་བའི་

འབྲུངས་ས་ཡིན་པ་དང་། འཁོར་དག་པ་རྣམ་བརྒྱད་ཀྱི་གཙོ་བོ་རྟོགས་ལྡན་
འངས་དཔལ་རྒྱ་མཚོ་བེ་ནའི་ཞལ་ངོ་ཡིན་ཚུལ། རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་བསྟན་
པ་དར་བ་ས་ད་ལྟའི་བར་བེ་ནའི་སྤྲ་དཔོན་རིམ་བརྒྱད་ཀྱིས་སྤྱིར་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་བསྟན་པ། བྱད་པར་ལྷ་སེར་གྱི་བསྟན་པ་ལ་ཁུར་སྤངས་ལྷག་བསམ་ཆེ་
ཚུལ། ལྷག་ཏུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་ཨལ་ཐན་གསེར་
ཀྱི་རྒྱལ་པོས་གདན་དྲངས་སྐབས། ལམ་བར་དུ་ཞབས་རྟོག་ཕུན་སྙམ་
ཆོགས་པ་བསྐྱབས་ཤིང་། སྐུ་འབྱུང་བྱམས་པ་སྤིང་གི་དགོན་པའི་གཞི་
འཛིན་དགོས་ཚུལ་ཡོན་བདག་མཐའ་དག་ལ་བཀའ་ཐེབས་བྱང་བེ་ན་ཆང་
གིས་བྱས་པ་ཅམ་གཞན་གྱིས་མ་བྱུང་འདུག་པ་དང་། ལོ་ལྟར་སྐུ་འབྱུང་གྲ་
ཆང་ལ་ལྷ་བ་དཀར་པོའི་ནང་དུ་སྟོན་ལམ་གཏོང་བཞིན་པ་ཡིན་པའི་རྒྱ་
མཆོན་བཅས་བཀའ་ལོག་ཞིབ་རྒྱས་བསྟུལ། འདི་པ་བྱ་བྱུང་དང་། སྐུ་འབྱུང་
རྒྱད་པའི་ཁྱིམ་ཐེབས། དེའི་སྤྱལ་སྐུ་དག་དབང་ཚུལ་ཁྱིམས་དར་རྒྱས་སྐུ་
འབྱུང་རྒྱད་པ་དང་། ཁྱི་ཆེན་གཉིས་ཀར་བཞུགས་ཏེ་འཆད་ཉན་གྱིས་མཆོན་
པའི་འཛིན་སྐྱོང་ལེགས། བེ་ན་སྤྲ་མ་དག་དབང་རྒྱ་མཚོ་ཡང་སྐུ་འབྱུང་དུ་
རྒྱད་གྲ་ཆང་གི་མཁན་པོ་བྱུང་དང་། བྱ་བྱུང་ཁྱིམ་བཞུགས། གདན་རབས་
རྣམས་སྐུ་དག་དབང་བསྟན་པ་བྱིས་འདུག།

དེའི་སྤྱལ་སྐུ་དག་དབང་བསྟན་པའི་ཉི་མ་ཡིན། བེ་ན་ཆེ་ཆེན་ཆོས་རྗེ་

ཡེ་ཤེས་དར་རྒྱས་གྲིས་སེ་ར་ཐེག་ཆེན་སྤྲིང་དང་། ཟེན་ངག་དབང་རྒྱ་མཚོས་
 སྐུ་འབྱུང་དུ་སློབ་གཉེར་མཛད་པས་མཁས་པར་གྱུར། རྒྱལ་བ་ཆངས་
 དབྱངས་རྒྱ་མཚོའི་དུས་ཟིན་སློབ་བཟང་མཁས་མཚོག་ལ་གཞུང་ནས་ཨེ་རྟེ་ནི་
 རང་སེའི་ཆོ་ལོ་གནང་། ཡུང་རིང་རྒྱལ་པོ་ཁྱིམ་བཞུགས་ལོ་དང་པོར། མཚོ་
 སློན་སྡེ་གཟར་གྱི་རྒྱུན་གྲིས་ས་རིས་མི་སྡེ་འཇམ་ས་བཅས་གོང་བཞེས་
 མཛད་ཀྱང་ཆེན་ལུང་ཁྱིམ་ལོ་བཅུ་བཞི་པ་ལ། ཟེན་ནང་སོ་དཀར་བཅུ་ཤེས་
 རབ་རྣམ་རྒྱལ་དང་། ཁྱིམ་ལོ་ཉེར་བདུན་པར་ནང་སོ་རབ་འབྱུངས་པ་ངག་
 དབང་དཔལ་ལྷན་གཉིས་ལ་རིམ་བཞིན་ཟེན་བཀྲའ་གི་ལས་ཀ་བཀའ་ལོག་
 བཅས་གནང་། ཕྱི་མ་འདིས་ཁོ་རང་གི་རྒྱ་ཆས་དང་། དགོ་བསྐྱུལ་གྲིས་
 དདུལ་སྤང་བཞི་བརྒྱ་དུག་ཅུ་སྟོར་གྲིས་མགོན་ཁང་། སྤང་བཞི་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་
 སྟོར་གྲིས་གསང་འདུས་ལྔ་ཁང་། སྤང་བརྒྱད་བརྒྱ་ལྔ་གིས་གནས་བཅུ་
 དང་། བཅུ་གཅིག་ཞལ་གྱི་ལྔ་ཁང་རྣམས་གསར་བཞེངས། སྤང་བདུན་ཅུ་
 ལྔ་གིས་མཁར་གྱི་ཕྱི་འུང་ཆུབ་མཚོད་རྟེན་ལ་ཞིག་གསོས་བྱས་པའི་
 གནས་བཅུ་ལྔ་ཁང་དུ་རྟེན་གཙོ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས། རྣམ་སྤང་། རྗེ་རིན་
 པོ་ཆེ། གནས་བཅུ། དགོ་བསྐྱེན་སྦྱིན་བདག་བཅས་གསེར་གསོལ་མ། བཅུ་
 གཅིག་ཞལ་ལྔ་ཁང་དུ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ། སློལ་དཀར་ལྔ་སྟེ་རྗེ་གཙོ་འཁོར་
 གསུམ་ལ་ནང་བཞུགས་རིང་བསྐྱེལ་སྤན་མ་ཆུང་བའི་ཆད་ཅམ་དུ་མ་སོགས་

འགང་ཆེ་བ་མང་། གཞན་ཟིན་ཏེ་ལྟ་ཁང་གོང་འོག་ན་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཏེན་
མང་ཡང་བཞེངས་ནས་མི་རབས་མང་དུ་སོང་སྟབས་སྒྲ་མ་གང་གི་དུས་སུ་
ཚུལ་རིམ་ལྟར་བཞེངས་པའི་ལོ་རྒྱུས་དོ་འཕྲོད་པ་དཀའ་ཡང་ཐོ་ཅམ་ནི། ལྟ་
ཁང་གོང་ན། སྐྱ་རས་གཟིགས་ཀྱི་ལྟ་ཁང་། གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་གི་ལྟ་
ཁང་། གསང་འདུས་ལྟ་ཁང་། མགོན་ཁང་། འདུ་ཁང་གསུམ་ཐོག་བཅས་པའི་
ནང་ཏེན་དུ་གསར་དདུལ་གྱིས་བཞེངས་པའི་བཀའ་འགྱུར་ཆར་གཉིས།
མཆོལ་སྐྱ་གཉིས་པའི་བསྟན་འགྱུར་ཆར་གཅིག །གསེར་དདུལ་གྱི་ཡུམ་
ཆར་གསུམ་དང་། སྐྱ་པཏ་གཅིག །གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱ་གདུང་མཆོད་ཏེན་ཉི་
ཤུ་ལྟ་ཅམ་དང་། མཁའ་འགྲོ་མའི་དབུ་ཐོད། རྒྱལ་བ་བསོད་ནམས་རྒྱ་
མཆོའི་དབུ་ཞུ་ཐུ་ཏིག་གི་རྒྱན་ཅན། བུམས་ཆེན་ཆོས་རྗེའི་དབུ་ཞུ། པཎ་ཆེན་
ལྷོ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་གྱི་སྐྱ་ཆོས་དང་སྐྱ་གཟན། ཆོས་སྦྱོང་ལྟ་ཀའི་ནག་ཐང་
ཐུག་ཐམ་མ་ལྟ། རྒྱལ་བ་སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཆོའི་སྐྱ་འགག་སྐྱ་གཟན་སྐྱ་ཤམ།
གསོལ་ལྟམ། གཞན་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་དུ་མའི་དབུ་ཞུ། གོས་བེད། ཞབས་
ལྟམ་སོགས་མང་དུ་བཞུགས། ལྟ་ཁང་འོག་མར། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་ལྟ་ཁང་། གནས་བཅུའི་ལྟ་ཁང་། མགོན་ཁང་། རྒྱལ་ཆེན་ལྟ་ཁང་བཅས་
ཀྱི་ནང་ཏེན་དུ། གསེར་དདུལ་སྐྱེལ་མའི་བཀའ་འགྱུར། གསེར་འབུམ། དདུལ་
འབུམ། རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་གནང་བའི་དུང་དཀར་གཡས་འབྲིལ་ནང་བཞུགས་

ལྷ་ཡོད་པའི་མཆོད་རྟེན་མི་ཆད་ཅམ། རྗེ་དེ་ཉིད་གྱི་གསོལ་ཕོར། མཁའ་འགྲོ་
 མའི་དབུ་ཐོད་བཅས་བཞུགས་ལ། སྒར་ལ་མང་པོའི་བར་དུ་སྐྱེ་འབྱུང་ཆོགས་
 ཆེན་རྒྱུད་པ་བཅས་གདན་དྲངས་ཏེ་ཆོ་འབྲུལ་དུས་མཆོད་ལ་བསྟེན་བཀྱར་
 ལུལ་སྒྲུང་། མདོ་བ་སྒྲར་གསར། སྐྱེ་འབྱུང་གི་ལུང་མདར་བེ་ལིང་མཁའ་།
 དེར་མཁས་པ་མི་གསུམ་གྱི་སྐྱེ་གདུང་བཞུགས་པར་གྲགས་པའི་བྱམས་ཁང་
 དང་། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ལྟ་ཁང་། ཕྱི་མའི་ལས་འབྲས་སྟོན་ཕྱིར་དུ་
 རྒྱས་བཞེངས་པའི་གཤེན་རྗེའི་སྟ་ཁང་། མཁའ་གྱི་ཉི་འདབས་སུ་བྱབ་པ་
 ལུང་འདས་མའི་སྟ་ཁང་། རྒྱ་གར་གྲུབ་ཆེན་ཞིག་གི་སྐྱབ་ཁང་དུ་དེའི་སྒྲུང་
 བརྟན་བཞུགས། དགོན་པའི་མདུན་ངོས་ལུང་པ་ཚུ་དཀར་དུ་ཐོག་མར་ཆོས་
 རྗེ་དོན་རིན་པ་བཞུགས། མནལ་ལམ་དུ་ཡི་དམ་གྱིས་ཞལ་གཟིགས། སང་
 ཐོད་ལུང་པ་འདིའི་མདར་ཡོང་ཞེས་ཕྱག་མཆུ་བ་བཙུགས་ཏེ་ལུང་སྟོན་ས་
 གནས་འདི་ཡིན། ཕྱིས་སུ་སྐལ་ལྷན་དངོས་སྟོབ་དགེ་སྟོང་དཔལ་འབྱོལ་
 ལགས་གྱིས་སྐྱབ་སྟེ་བཙུགས། **ལོ་**སྟར་རིགས་གྲུའི་སྟེང་སྟོན་པ་གྲང་ཆང་སྟོ་
 སྟོན་ལ་ཕེབས། ལུང་ཐང་རི་ཁྲོད། སྒྲུང་དུ། དེང་སང་སྟག་མཆོར་དཔོན་སྟོབ་
 གྱིས་ཁ་འཛིན་མཛད་པའི་ཤ་རྩིང་སྐྱབ་སྟེ་ནི། ཀམ་རིལ་པའི་དོ་རྩེ། ཆོས་རྩེ་
 དོན་གྲུབ་རིན་ཆེན། འདུལ་བ་ཆོས་རྩེ་འོད་བེར་རྒྱ་མཆོ་རྣམས་ཡུན་རིང་
 བཞུགས། གྲུབ་ཆེན་གནམ་སྟོན་རབ་འབྱམས་པས་ཀམ་པའི་སྐྱེ་གདུང་

མཆོད་རྟེན་དང་བཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས། དེ་རྗེས་སྟན་སྟག་ལུང་སྐྱ་སྐྱེས་
 སྐྱབ་སྒྲེ་གསར་དུ་བཙུགས། ལྷ་པ་ཆེན་མོར་བྱས་ཏེ་མགོན་ཆོས་གཉིས་ལ་
 གཉེར་གཏད་དང་། མཆོན་དགའ་ལྡན་སྐྱེད་ཆ་ལ་བསྟུལ། དེ་རྗེས་ཤེས་མཁས་
 སྐྱོམ་ཆེན་དཔའ་རེ་སྟོང་ཤག་པ་བཟང་པོ་བཟ་ཤེས་སམ་ངག་དབང་སྟོ་
 བཟང་གཞོན་དུ་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་། གཞུང་ལུགས་ལ་སྦྱངས། སྟན་ལུང་སྐྱ་
 སྐྱེའི་ཞབས་སྤྱིར་འདིར་ཐེབས། དཔྱིད་སོས་རིང་པོ་བཟ་ཤེས་འབྲིལ་དུ་བྱལ་
 ཆེན་སྐལ་ལྡན་རྒྱ་མཆོའི་ཞབས་ལ་གཏུགས། སྟན་འདིར་བཞུགས་ཏེ་སྐྱབ་
 པ་ཡུན་རིང་མཛད། སྟན་ལུང་སྐྱ་སྐྱེའི་ཞབས་སྤྱིར་དབུས་སུ་ཡང་ཐེབས། ལ་
 མོ་ཆོས་སྟོང་ལ། འདིར་བཞུགས་ཀྱིས་པའི་སྐྱ་གདུང་དེ་འབྲུལ་མེད་ཡིན་
 མིན་བྱས་པས་ཡིན་པར་ལུང་བསྟན། སྤྱི་ག་དང་ཀུན་སྟོང་གི་སྟོལ་བཟང་པོ་
 བཙུགས། དེ་རྗེས་སྐྱ་འབྲུམ་མཁན་པོ་སྟན་མཆོར་སྟོ་བཟང་དོ་རྗེ། ཆོས་རྗེ་
 ངག་དབང་བསྟན་འཛིན། ཚུ་རུ་ཁ་བ་བྱལ་ཆེན་སྟོ་བཟང་དར་རྒྱས། སྟོ་བཟང་
 དོ་རྗེའི་སྐལ་སྐྱ། སྤར་ཞབས་དུང། སྐྱ་འབྲུམ་མཁན་པོ་སྟན་མཆོར་སྟོ་བཟང་
 དར་རྒྱས། འདི་ལ་ཨང་དཀར་གྱིས། རྒྱལ་བ་བཙོན་འབྲས་འབར་ཞེས་པའི་
 ལུང་བསྟན་ཐོབ་པའི་བྱལ་ཐོབ་ཆེ། སྟན་མཆོར་སྟོ་བཟང་དར་རྒྱས་ཞེས་
 བསྟུགས། སྐྱ་འབྲུམ་རྒྱད་ཟུར་ཨན་ང་སུ་སྟོ་བཟང་ཀུན་དགའ་ནམས་གྱིས་
 རིམ་བསྐྱུངས་ལ། བྱི་མ་འདི་པའི་སྐབས་རབ་བྱུང་བཙུག་ཉིས་པའི་མཇུག་ཏུ་

འདུ་ཁང་གསར་བཞེངས་ཀྱི་དཀར་ཆག་ཨ་ཁུ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་
མཛད།

གཞན་སྟག་མཆོར་དཔོན་སྟོབ་ཡེ་ཤེས་སྐལ་བཟང་གིས་གཞི་བཟུང་།
གནམ་སྟོན་ཞབས་བྱུང་དང་། སྐབ་སྡེའི་སྦྱིན་བདག་ནམས་ཀྱི་དད་འབྲུལ་
གྱིས་ཆོས་རྗེ་ཉིད་དགྲུང་ལོ་དོན་བཞི་པ་རབ་བྱུང་བཅུ་གསུམ་པའི་ས་པག་
ལ་མགོ་བཅུམས་ཏེ་བྱབ་པའི་དབང་བོ། བྱམས་མགོན། མི་འབྲུགས་པ་
བཅས་ཀྱི་སྐུ་བརྟན་ནང་བཞུགས་ཁྱད་འཕགས་བཅས་གསར་བསྐྱུན་གྱི་
དཀར་ཆག་ཀུན་མཁྱེན་འཛིགས་མེད་ཞབས་གྱིས་མཛད། སྟག་མཆོར་
མཁན་སྐལ་སྟོ་བཟང་མཁས་གྲུབ་ཉི་མས་ཀྱང་སྦྲར་ཡང་འདུ་ཁང་གསར་
བཞེངས་གནང་། མདུན་ངོས་སུ་ཀམ་རོལ་བའི་དོ་རྗེས་རྗེ་སྦྲུལ་དགྲུང་ལོ་
གསུམ་པའི་དུས་དགེ་བསྟོན་བསྐྱབ་པའི་དབུ་སྐྱོད་ལྷ་ལྷ་ལྷ་སྐྱེས་པའི་ལྷག་
སྟོང་བཞུགས་ཤིང་། རྗེ་སྐལ་ལྷན་གྱིས། སྐྱེས་རིའི་གསེར་ཁང་དབེན་གནས་
དང་། ལུང་དགྲུའི་ཤ་རྫོང་དགོན་པ་དང་། དན་དིག་ཡང་དིག་འབྲུམ་སྤིང་དང་།
བཟ་ཤེས་འབྲེལ་ལ་སོགས་པ་ཡི། སྐབ་སྡེའི་དགོན་ཡང་ཤིན་ཏུ་མང་། ཞེས་
སྐབ་གནས་གྲགས་ཆེན་དུ་གསུངས་སོ། །

ཟ་ཁར་གྱི་རི་ཁྲོད། འདི་དང་ཉེ་བར་ཟ་ཁར་སྟན་ཆུ་ཡོད། ཨན་ང་བེར་
སྟག་མཆོར་ཡེ་ཤེས་སྐལ་བཟང་གིས་འདུ་ཁང་ཞིག་གསོས་དང་། དེའི་སྐལ་

སྐྱོ་བ་ཟང་ཉི་མས་གསར་བཅོ་མཛད། ར་ཤུན་རི་ཁྲོད་བཅས་ཡོད་པ་པལ་
ཆེར་སྐྱམ་པའི་གསུང་ལྟར་ལ་རྣམ་ཐར་ཁུངས་དག་གིས་བྱར་བརྒྱན་ཏེ་
བཀོད་དོ། **ཁྱོ་ཆང་ལྷ་ཁང་གོ་ཉི་ལྡེ་བཞེངས་པ་བ་བྱུང་ཆེན་མཆོ་སྙིང་བའམ་**
སྤང་དཀར་པར་གྲགས་པ། ཏེ་སྤྲ་མ་སངས་རྒྱས་བཟ་ཞེས་ནི་སྙིང་བྱུང་གྲོ་བོ་
ལུང་ནས་འཁུངས། ལྟ་དང་སྤྲ་མས་**ལུང་བསྟན་བཞིན་མདོ་སྤང་དུ་བྱོན།**
མཆོ་སྙིང་དུ་སྐྱབ་པ་ཡུན་རིང་མཛད། དེ་སྐབས་སྤང་དཀར་པོ་ཞོན་ནས་
ཐེབས་བཞུད་མཛད་ཅེས་སྐྱམ་པ་དང་། འགའ་རེས་སྤང་དཀར་པའི་སྐྱལ་སྐྱེ་
ཏེ་སྤྲ་མར་འདོད་པ་སྤང་། ལུང་སྐྱེ་རོལ་པའི་དོ་རྗེས་རྒྱ་སྤང་དུ་མཆོ་སྙིང་ལ་
ཏེ་ཐེར་བས་མཆོན་དེ་ལྟར་ཐོགས་འདྲ་གསུངས། དེས་གྲིས་དགོན་ལུང་བྲག་
ཏུ་ཐེབས། ཆོགས་བདག་བསྐྱབས་པས་རྒྱལ་པོའི་པོ་བྲང་ཆེན་པོ་ཅིག་མཐོང་
པའི་མཆོན་མ་བྱུང་། ཏུའི་མིང་ཐོག་མ་ཏུང་བྱ་རབ་བྱུང་དུག་པའི་ས་སྐྱལ་ལ་
ཁྲིར་བཞུགས་ནས་རིང་པོ་མ་ལོན་པའི་སྐབས་སྤྲ་མཆོད་ཅིག་སྐྱེན་འདྲེན་
པར་དགོངས་ཏེ་ཅིས་མཁན་རྣམས་ལ་བཅིར་བཅུག། **ཁུབ་གྲི་སའི་མཐར་**
འགྲོག་དགོན་གྲི་རི་སྐྱལ་ཅིག་སྤྲ་མ་བྱུང་ཐོབ་ཆེན་པོ་ཞེས་བཞུགས་པ་གདན་
དངས་ན་ལེགས་ཚུལ་ཞུས་པར་བང་ཆེན་པ་བཏང་། དེ་བྲག་དང་ནགས་
ཆལ་འདྲེས་ཞིང་གཅན་ཐན་སྤྲ་ཆོགས་རྒྱ་བའི་ས་སྤྲོགས་བཟོད་དཀའ་བ་
ཞེས་ན་དུ་བ་ཐོན་པའི་སར་བྱིན། བྲག་སྐྱུག་ཏུ་ཁོང་གཅིག་བྱ་སྐྱབ་པ་ལ་

གཞིལ་བ་མཐོང་བས་ཡིད་འཕྲོག། །སྒྲུབ་ལོགས་ནས་རྒྱལ་པོར་རྒྱ་མཚན་
 ལུལ་བས་བྱུགས་དགེས། གསེར་ཡིག་པ་བརྒྱུད་ནས་གདན་འདྲེན་ཞུས་པ་
 ཞལ་གྱིས་བཞེས། འབྲུག་ལུགས་དང་ག་སྒྲིག་ཅི་འདྲ་དགོས་ཞུས་པར་དེ་འདྲ་
 གང་ཡང་མི་དགོས། ཆོས་གངས་འདི་འདྲ་ཅིག་ལ་ཕོ་བྲང་དུ་ཐོན་པ་བྱས་
 ཆོག་གསུངས། དེ་ཉིན་བསུ་བའི་ག་སྒྲིག་སོ་སོ་ནས་སྐྱུག། །

སྐབས་ཞིག་དག་སྒྲོང་ཆོས་གོས་ནམ་གསུམ་ཅན་སྒྲང་པོ་ཆེ་དཀར་པོ་
 ལ་ཞོན་ཏེ་ནམ་མཁའ་ནས་བྱོན་པ་རྒྱལ་པོས་གཟིགས། འཇའ་དང་མེ་ཏོག་
 གི་ཆར་སོགས་ལྟས་གཞན་ཡང་བྱུང་། དེའི་ཤིང་ལུང་གིས་བསྐྱུགས། རྒྱལ་
 པོའི་གསོལ་སྟོན་གྱི་སྐབས་ཞིག་ཉིད་གྱི་བཞེས་ཆར་སྒྲོད་བཅས་རྗེ་འདི་ལ་
 གནང་བ་ནམ་མཁའ་གཏོར། སྒོན་པ་ཆོས་ལ་གནག་པ་འགའ་ཞིག་གིས་དེ་
 འདྲའི་ལུགས་སྒོལ་མེད་ཚུལ་གྱི་སྟན་པ་རྒྱལ་པོ་ལ་ཞུས། བཀའ་ལས་ད་ལན་
 དམིགས་བསལ་ཡིན། ཕྱིན་ཆད་དེ་འདྲ་མི་འགབ་ཚུལ་སྒྲ་མ་རང་ལ་གོར་
 ཚུགས་གསུངས་པ་བཞིན་བྱས་པས། གྲུབ་ཆེན་པ་ནས་སྒྱིར་དག་སྒྲོང་གིས་
 ཆང་མི་འབྱུང་། བྱད་པར་དེ་སྐབས་གོང་མའི་མངའ་ཞབས་ཀྱི་ཡུལ་གྱུ་ཞིག་
 ཏུ་མེ་འཛིག་བྱུང་བ་ལ་ཨེ་པན་སྟན་པས་ཡིན་ཞུས། ཆེར་མ་འབྱུངས་པར་
 གོང་མའི་མཛོད་ཡོད་པའི་མཁའ་ཞིག་ལ་བར་ཐབས་གང་གིས་ཀྱང་མ་པན་
 པའི་སྐབས་སྒོ་བྱར་དུ་སྒྲིན་འབྲིགས། ཆང་བྱི་ཆེལ་ལེ་བའི་ཆར་གྱིས་མེ་ཞིག་

ཚུལ་གོང་དུ་སྟོན་ཞུས་བུང་བར་དུས་ཚོད་དང་འགྲིགས་པས་སྟག་པར་དང།
ལན་གོང་ལོང་ནས་སྒྲ་མ་དགྲུང་ལོ་མཐོ་བས་མི་རྩ་གར་ཡོད་ཀྱི་བཀའ་འདྲི་
བུང་བར་རྒྱ་མཆོན་ཞུས། མི་སྣ་བཏང་སྟེ་སྒྱུ་མཆེད་རྣམས་བོས། རྗེ་ཉིད་
དགོན་ལུང་བྲག་ཕྱོགས་སུ་ཕེབས་བཞེད་ཆེ་བ་བཞེན་འབྱོན་པར་གནང་།
གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་ཚུགས་ཏེ་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་
མཛད་དགོས་ཚུལ་དང་། སྒྱུ་མཆེད་རྣམས་དེ་ཀར་བསྐད་ནས་སྒྲ་མའི་ཞབས་
ཏོག་ཞུས་ན་རིགས་རྒྱད་གྱིས་དཔོན་པ་བྱས་ཆོག་ཅིང་ཁོ་བོས་རྗེས་སུ་
འཛིན་སོགས་གཞིགས་པ་ཆེ། དཔོན་གཡོག་རྣམས་བྲག་རྩ་གཞི་ཆགས། གྲོ་
ལུང་པ་ཡིན་པས་གྲོ་ཆང་དང་། མར་བའི་རིགས་གཏོགས་ཡོད་པས་མར་
ཆང་དུ་ཐོགས་ཞེས་བཤད་སྟངས་། ཕྱོགས་བཞིར་ས་འདུལ་གྱི་མཆོད་རྟེན་
བཞི་དང་། དབུས་སུ་སྟག་ཁང་བཞེངས་པའི་རྟེན་གཙོ་དུས་གསུམ་སངས་
རྒྱས། ཉེ་སྤྱས། གཡོན་ངོས་མགོན་ཁང་དུ་མགོན་པོ་བྲག་བཞི་པ་དང་། གུར་
མགོན་འཁོར་བཅས་ཀྱི་འབྲུར་སྒྱུ། ཐེབས་བྲིས་སུ་མགོན་པོ་བྲག་དྲུག་པ་
འཁོར་དཔལ་མགོན་དོན་ལྡན། མགོན་པོ་བྲག་བཞི་པ་འཁོར་བཅས། དམག་
འཁྲུག་ཅིག་གི་སྐབས་དགོན་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱེལ་བ་བྱས་འཕྲལ་ཞབས་
གཡས་པ་ས་ལ་བཞག་པའི་ཆོས་རྒྱལ་བྱིན་ཅན་བཅས་བཞུགས། ཨ་ཕྱི་མ་
ཡོད་པས་ཨ་ཕྱི་མགོན་ཁང་དུ་བྲགས། གཡས་ཀྱི་སྟག་ཁང་དུ་ས་སྒྱུའི་མཆོད་

རྟོན་ཆེན་པོ་། འོགས་རིས་ལ་འབྲས་སྤངས་མཆོད་རྟོན་ལྟ་བུ་བཞིའི་སྒོ་བྱིས་
 དུ་རྫོ་རྩེ་འཆང་རེ་དང་། བར་རིམ་ནམས་སྤུ་དུས་འཁོར། བདེ་མཆོག་། ། གྱེ་
 རོར། རྒྱུ་ལུགས་འཛིགས་བྱེད་སོགས་སྒྲ་མེད་དང་། རྒྱུད་སྡེ་གཞན་གསུམ་
 གྱི་ལྟ་ཆོགས་གྲངས་མེད་པ། རྫོ་རྩེ་ཕུར་བ་སོགས་རྩིང་ཕྱོགས་གྱི་ཡི་དམ་དུ་
 མ། སེང་ཁྱིར་རྒྱལ་ཆེན་བཞི། འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲེ་ལ་ཆོས་རྒྱུང་སྒྲེ་ཆོགས།
 ཕྱོགས་རྒྱུང་བཅུ། ལྷ་ཆེན་བཅས་དང་། བར་རིམ་གྱི་ཀླ་བ་ནམས་མཆོད་ལྟ་
 ཕྱག་དུ་མ་ཡོད་པས་བཏེགས་པ་སོགས་ངོ་མཆར་བའི་བཀོད་པ་ཉིད་གྱི་
 གཞིགས་སྤང་དུ་གྲགས་ཤིང་། རྫོ་རྩེ་འཆང་གི་ལྟ་ཁང་བཞེངས་རྒྱུའི་རྟོན་
 འབྲེལ་དུ་དགོངས་ཞེས་གྲོ་ཆང་མཁན་པོ་སྐལ་བཟང་པས་གསུངས། ད་ལྟ་
 ལྟ་ཆོགས་ནམས་སྤར་དང་མི་མཐུན་པ་ཀླ་རིང་ངག་དབང་ཕུན་ཀློང་ཆོགས་
 ཕུན་གྲུབ་གྱིས་ཞིག་གསོས་མཛད་པའི་དཀར་ཆག་ཡོད་པར་གསུངས་པས་
 དེ་དུས་བསྐྱུར་རམ་སྟུམ། རྒྱལ་པོས་རྒྱ་རྒྱུན་སྤར་ཏེ་ལྟ་ཁང་མང་པོ་གསར་
 བསྐྱུན་གྱིས་གོ་ཏི་སྡེ་ཞེས་རྫོ་རྩེ་གདན་གཉིས་པར་བསྐྱགས། གོང་མ་ཡུང་
 འོས་སྤར་བཞིན་བཀྱར་ཏེ་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་པོ་བྲང་དུ་སྤྱན་འཛེན་པའི་མཐུན་
 རྒྱུབ་ཀྱང་ཁུས། ཡུང་ལོ་ཁྱིར་བཞུགས་བཅུ་གཉིས་པའི་ས་རྒྱའི་བཙོ་ལྟ་ལ་སྤྱི་
 འདས། གདུང་རིལ་བོར་འཛིན་བྱགས་ལ་ཚུལ་བྱིསས་གྱི་བྱི་རྩེ་ལྟ་ཁང་ཞིང་ན་
 བཟར་སྤྱི་ཆགས་པའི་བྱིན་ཅན་ད་ལྟ་རྫོ་ཁང་དུ་བཞུགས། ཀུན་མཁྱེན་

འཇིགས་མེད་ཞབས་དང་། རྗེ་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་ཡབ་སྐུ་ཀྱིས་གྲུབ་མཐའ་ས་
སྐྱ་བཀའ་རྒྱད་གང་རུང་ལ་འཁོར་ལོ་སྒྲིམ་པའི་རྣམ་འབྱོར་ཀྱིས་མཆོག་གི་
དངོས་གྲུབ་བརྟེན་ཤིང་། སྐྱ་གདུང་གི་ཐུགས་ཀར་བློ་ཡོད་པ་སོགས་བདེ་
མཆོག་རང་བྱོན་དང་བྱིན་རྒྱབས་མཉམ་གསུངས། སུམ་པའི་ཆོས་འབྱུང་དུ།
རྒྱའི་མིང་རུང་བུས་མཆོད་པའི་ཀམ་ཏེ་སྒྲ་མའི་དཔོན་པོ་བསམ་གཏན་སྒོ་
གོས། དེས་སེ་འབྲས་ཀྱི་བསམ་སྒོ་ཁང་ཆོན་དང་། ཚུ་སྤྱེལ་ལོར་འདིར་གཞི་
བཟུང་། ཡུང་ལོ་བོན་ཏེ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱ་རིང་ལ་དཔོན་པོ་བསམ་གཏན་བཟང་
པོས་རྫོ་པོ་དང་རྫོ་རྗེ་འཆང་གི་སྐྱ་བཞེངས། ཟླ་ཡོན་བཅུ་གསུམ་དང་མཆོད་
གཞིས་ལུང་བ་བདུན་ཀྱི་ལྷ་སྤེ་གནང་ཞེས་འབྱུང་། ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་ཚད་པལ་ལྷན་
བཟང་པོ་དང་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན་སྐྱ་མཆེད་ལ་ཡུང་ལོ་བཅུ་པར་
གསེར་ཐམ་བྱུང་། བྱད་པར་དཔལ་ལྷན་བཟང་པོ་ལ་སྤྲ་བྱེར་བསྐྲགས་བརྗོད་
ཀྱི་བཀའ་ཡིག་དང་རྫོ་སྐྱ་རང་བྱོན་གནང་སྟེ་པོ་བྲང་ནས་འདི་བར་ཞག་རེ་
བཞིན་བཞུགས་སའི་ལྷ་ཁང་མཛོད་ཐོག་ནས་བཞེངས། རྫོ་ཁང་རིན་ཆེན་
འོད་འབར་ཀྱི་རྟེན་གཙོར་བཞུགས། དེའི་རྒྱབ་ཏུ་གོང་མ་ཐོན་ཏེས་ཡབ་ཀྱི་
དགོངས་རྗེས་སུ་བཞེངས་པའི་ལྷ་ཁང་སྤིང་སྐྱོང་སྤིང་དུ་བསྐྲགས་པ་འདི་
གསར་བསྐྱུན་སྐབས་འཇའ་ཆོན་རྒྱུ་པོ་དང་ཀ་བ་ལྷ་བུ། འཁོར་ལོའི་རྩིབས་
ལྷ་བུ་སྤྲ་ཆོགས་ཤར་བའི་རི་མོ་ལོགས་རིས་སུ་བཀོད། རྒྱལ་པོའི་དད་པའི་

སྟོབས་ཀྱིས་དོ་རྩེ་འཆང་གི་སྐྱ་བརྟན་ནམ་མཁའ་ནས་བབས། རྒྱ་རྒྱུ་ལ་
 ཡུང་ལོའི་སྐྱ་གདུང་དུ་གྲགས། དོ་རིང་དུ་གོང་མའི་ཐུགས་དགོངས་རྩོགས་ཏེ་
 ལྷ་ཡུལ་ནས་མི་ཡུལ་གྱི་འགོ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་བྱོན་ཞེས་འབྱུང་ལ།
 གྲག་སྐྱལ་བའི་སྐྱ་སྒོ་བཟང་བསྟན་པའི་ཉི་མས་མཛད་པའི་དཀར་ཆག་ཚོམ་
 འཕྲོ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད། ཀྱ་རིང་དཀར་བརྩས་བྱམས་ཁང་དང་ལྷ་མོའི་ཕོ་བྲང་
 བཞེངས་པར་ལི་ཀྱ་སྒོམ་ཆེན་ཤེས་རབ་སེང་གོས་འཛིགས་བྱེད་གྱི་སྒོ་ནས་
 རབ་གནས་མཛད་པའི་དཀར་ཆག་ཅན། ལྷ་ཁང་སོ་སོའི་ནང་དུ་ཡུ་ཤེལ་གྱི་
 བཞུགས་ཁྲི། མཆོད་སྟེགས་སོགས་གནང་ཅན་ལ་སྟག། བྱི་རུ་དོ་ལ་བཟོས་
 པའི་ལན་ཀན། རྒྱལ་པོའི་བཀའ་རང་རང་གི་ལ་རྒྱས་རྒྱ་བོད་གྱི་ཡི་གེ་ཉིས་
 བསྐྱེགས་ཡོད་པའི་དོ་རིང་། ཅོང་དང་རྩ་བོ་ཆེ་བྱུང་མཆར། སྒོ་འབྱེད་གཙོད་
 ལ་སྤང་བོ་ཆེའི་སྐད་གྱི་གདངས་ཡིན་ཟེར་བའི་འབྱུང་བ་མི་འདྲ་བ་སོགས་
 བཀོད་པ་དང་བྱིན་བརྒྱབས་ཀྱིས་བྱུང་དུ་ཐོན་པས་ཐུའུ་བཀའ་རྩེས། བྱུ་
 ཆེན་སྤང་དཀར་བར་གྲགས་ཏེ་སྤྲ་མར། ཡུང་ལོ་ཐོན་ཏེ་གཉིས་ཀྱི་བདག་
 རྒྱུན་ལས། བསྐྱུན་པའི་ཀོ་ཉི་སྟེ་ཡི་གཙུག་ལག་ཁང་། རྟོན་དང་བརྟོན་པར་
 བཅས་པ་མཛལ་ལགས་སམ། རོ་མཆར་ཅན་གྱི་དོ་ཁྲི་ཉིས་བཅེགས་སྟེང་།
 མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་དད་པ་འདྲན་པ་ཡི། དོ་རྩེ་འཆང་གི་སྐྱ་བརྟན་བྱིན་
 བརྒྱབས་ཀྱི། གཟི་འོད་འབར་ལ་ཐུག་མཆོད་བབྱིས་ལགས་སམ། གཞན་

ཡང་ཇོ་བོ་ཤྲུ་མུ་ནི་སོགས། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་བྱིན་ཅན་མང་པོ་ཡིས།
 བྱིན་ཡངས་གཙུག་ལག་ཁང་ཀུན་གང་བ་ལ། དངོས་བཤམས་ཡིད་སྦྱལ་
 མཆོད་པ་འབུལ་ལགས་སཱ། ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེ་དང་ཉེ་བའི་དགོན་ལུང་བྲག་ཏུ་གྲུབ་ཆེན་གྱིས་དགེ་རྒྱས་བདེ་ཆེན་
 སྤྱིང་བཏབ། བྱམས་རའི་ལྷེབས་བྲིས་སུ་གོ་ཏྟི་ལྷེའི་ལྷ་ཁང་ལ་རྒྱལ་པོས་སྤྱི་
 བྱུས་མཛད་ཚུལ་དང་མི་ཙུ་རྣམས་རྒྱ་ནག་ཏུ་ཡོང་ཚུལ་གྱི་བཀོད་པ་བྲིས་
 ལྷང་། སྤྲ་མ་དཔལ་ལྷན་བཟང་པོའི་སྐུ་ཆ་བསམ་གཏན་བཟང་པོ། རིན་ཆེན་
 བཟང་པོ། རོན་ཡོད་བཟང་པོ། དགོན་མཆོག་བཟང་པོ། རྣམ་མཁའ་བཟང་པོ།
 དཔལ་ལྷན་རྒྱལ་མཆོན། དཔལ་འབྱོར་བཟང་པོ། དཔལ་ལྷན་རྒྱ་མཆོ། ཀྱན་
 དགའ་རིན་ཆེན། ཀྱན་དགའ་སྤྱིང་རྩེ་སོགས་ནང་སོ་གོང་འོག་གི་སྤྲ་མ་ན་
 རིམ་གྱིས་བསྐྱུངས་ཤིང་ཐམས་ཅད་གོང་མ་ཏའི་མིང་རིམ་བྱོན་གྱིས་བཀྱར།
 ཀྱན་དགའ་བསྐྱན་འཛིན་ལ་གོང་མ་ལྷན་ཤིའི་གསེར་ཡིག་བྱུང་། གོང་སྤྱོས་
 དཔལ་ལྷན་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་རྒྱལ་མེ་ཏྟིག་ཐང་དུ་གསེར་གྱི་རྒྱ་ཕིབ་བཞེངས་
 པས་གསེར་ཏྟིག་བཟང་པོ་ཞེས་བསྐྲགས། རྒྱལ་བ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཆོ་
 གདན་ཅངས། རྩི་རྩེ་འཆང་གི་ལྷ་ཁང་གོང་དང་འཕྲེས་པས་དགོན་པ་བྱུང་དུ་
 འདེབས་དགོས་ཚུལ་བྱུས་པར་བརྟེན། དགོན་གནས་ལུང་བསྐྱན་ཅིང་བཀྲ་
 ཤིས་ལྷིང་ཁ་ཞེས་མཆོན་གནང་། སྤྱིད་འོད་སྤེ་བ་ཆོས་རྩེ་ཕེབས། བཀའ་

ཆོས་མང་དུ་གནང་། དངོས་འབྱུང་གང་བྱུང་གྲ་ཆང་གི་མ་ཐུན་རྒྱུ་དུ་སྒྱུར།
མཆོད་རྟེན་ཡང་དུ་མ་བཞེངས།

ལྷ་པ་ཆེན་པོ་མེ་སྒྱུ་ལ་འབྱུངས་པའི་ལོ་གསུམ་པ་ས་ལུག་ལ་ནང་སོ་
དཔལ་ལྡན་རྒྱ་མཚོ་དང་། ཆོས་རྒྱལ་ཕུན་ཚོགས་གཉིས་ཀྱིས་སྦྱིན་བདག་
བྱས་བསམ་སློབ་ལི་ཀྱ་རབ་འབྱུངས་པ་ཤེས་རབ་མཆོག་ལྡན་གྱིས་སྤར་གྱི་
རྒྱལ་བའི་ལུང་བསྟན་ལྟར་ལྟས་སྡོ་རྟེན་དུ་གྲོ་ཆང་དགོན་བཟླ་ཤེས་ལྡན་པོ་
བཏབ། སྐལ་ལྡན་ཆོས་འབྱུང་དུ། ཆོས་རྗེ་ཤེས་རབ་མཆོག་ལྡན་གྱིས། ས་
མོ་ལུག་ལ་གྲོ་ཆང་དུ། གྲ་ཆང་བཙུགས་ཤིང་དགོན་ཡང་བཏབ། དེ་ནས་ལོ་
གངས་སོ་བཞི་སོང་གསུངས་པ་ཀུན་མཁྱེན་བསྟན་ཅིས་རེ་ཕྱ་མིག་ཏུ་གཞིར་
བཞག་མཛད་པས་ཁུང་ཆེ་བར་མདོན་ལ་ལུགས་པག་ཟེར་བའང་སྒྲུང་།
དགོན་བདག་བྲག་དཔོན་སློབ་སྦྱོར་འབྲེང་གིས་མཛད་ལ། དེའི་སྦྱེས་རབས་
ཨང་དཀར་ཞབས་རྩུང་སློབ་བཟང་མཁས་བཙུན་གྱིས་བསྒྲིགས་པར། བདེ་ལྡན་
ཞིང་དུ་སངས་རྒྱས་སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་སྤྲས་ཀྱི་ཕུ་བོ་བྱ་མི་ན། དགའ་ལྡན་
ཅན་དན་གས། བྱིས་བདག་མེ་སྦྱེས། ཅན་པོ་མི། ལྷ་རོ་བ། གསེར་སྦྱིང་པ་
ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ། ཉི་ལུ་བ། འཇམ་དབྱངས་ཞིང་གི་ཡུལ་གྱ་ཆེ། བདེ་བའི་
འབྱུང་གནས་ཅང་ནན་དུ། བདེན་པ་བསྒྲུང་བའི་དམ་ཆོག་ཅན། ཆེ་ཉོ་ཤང་།
སྦྱན་སྤྲ་པ་ཚུ་ལ་བྱིས་པ་འབར། འཇིག་རྟེན་དབང་པོས་ཡོངས་བཟུང་བའི། གྱ་

འཛིན་ཏེ་འདབས་ནན་ཅིང་དུ། མང་ཉོ་ཤང་། འཇམ་དབྱངས་མན་ལིའི་
 གཙུག་གི་རྒྱ། ནམ་མཁའ་མཛོད་ལ་མངའ་བརྟེན་ཤིང་། འགྲོ་འདིའི་བསོད་
 ནམས་མཆོད་སྤྲོད་ཆེ། ཚུལ་ཁྲིམས་བཟང་པོ། རྒྱལ་ཆ་བ་དར་མ་རིན་ཆེན།
 འཇམ་དབྱངས་གཞོན་རྒྱུ་ལ་བའི་ཞིང་། ཅེ་མོ་ལྷ་ཡི་གནས་མཆོག་ན།
 སྐྱེ་འབྱུང་གྲེ་བའི་མཐུ་གྲུབ་པ། ཏེ་གྱིན། གནམ་བསྐྱོས་གོང་མ་ཐོན་ཏེ་ཡིས།
 སྤིང་དང་ཞི་བའི་གཙུག་རྒྱ་དུ། མངོན་པར་བསྟགས་པའི་འཕྲིན་ལས་པ།
 རིན་ཆེན་བཟང་པོ། མ་དག་སྐྱེ་མའི་ལུས་ལ་ཡང་། དག་པ་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བརྟེན་
 པའི། ཟུང་འཇུག་འགྲུབ་པའི་ཤིང་རྩ་ཆེ། ཆོས་ལྡན་རབ་འབྱོར། སྐྱབས་
 མཆོག་དཔལ་བཟང་། འདྲེན་མཆོག་རྩ་མཛུ། ཐུབ་བསྟན་སྤེལ་བའི་འཕྲིན་
 ལས་གྱིས། རྒྱ་ཁྲ་ཐེག་ཆེན་དཔལ་བཟང་། སྐྱོམ་ཆེན་བི་ཇ་ར། འཇམ་དབྱངས་
 བདེ་སྤྱིད་གོང་མ་ཡིས། དགོན་མཆོག་མཐུ་སྟོབས་ཡོངས་འཛིན་ཞེས།
 ཡོངས་ཀྱི་སྐྱེ་བོར་དབདང་བསྐྱར་བའི། འདྲེན་པ་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།
 ཞེས་པ་འདི་སྤང་དཀར་གྱི་རིགས་དཔོན་དཔལ་འབྱོར་བསྟན་འཛིན་ཡིན་པ།
 བདེ་སྤྱིད་རྒྱལ་པོས་དགོན་མཆོག་མཐུ་སྟོབས་ཡོངས་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་
 བཟང་པོ་ཞེས་བསྟགས་ཤིང་གོན་ཏིང་ཐིང་ཐོ་ལྷ་རྒྱུ་ཅི་རྒྱ་གོ་ཤིའི་ཆོ་མོ་
 གནང་། ཐུབ་ཆེན་གྱི་གདན་ས་དགོན་ལུང་བྲག་བཞུགས་སའི་མཐིལ་མཛད་
 པར་བྲག་དཔོན་སྟོབ་ཏུ་གྲགས།

གསུང་མགུར་ཞིག་ཏུ། རྒྱ་གར་འཁོར་གྱི་བསྐྱར་ཀྱང་ཐོས་བ་བཅུ་ལ།
 རྒྱ་མཁར་ནང་དུ་མི་ཆེ་སུམ་ཉིས་བརྒྱ་ལ། ཞེས་འབྱུང་བས་རྒྱ་མཁར་དུ་ཡང་
 ཡུན་རིང་བཞུགས་འདྲ། ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ། ལྷང་སྐྱེ་དག་
 དབང་སློ་བཟང་ཆོས་ལྡན། བྱ་ལྷང་རྒྱ་ནེ་མཁན་པ་སོགས་བསྟེན་ནས་ལུང་
 ཏྲགས་ཡོན་ཏན་ལ་མངའ་བཞེས། འཇམ་དབྱངས་དཀར་པོ་མ་ཤིང་ལས་
 སྦྱོར་མཛད་པས་སྐྱ་གུ་འཁྱུངས། འཛིགས་བྱེད་བསྟེན་མཆོམས་གནང་བར་
 ཉམས་སྦྱང་དང་འབྱུང་འབྱུར་ལུང་བསྟན། ཡང་རྫོང་རི་ཁྲིད་དུ་བཞུགས་
 སྐབས་ནེ་ཙཱ་ཞིག་དང་དཀར་གནས་ཅི་ལན་མཛད་པ་སོགས་གསུང་འབྱུང་
 བོད་གཉིས་མ་ལོངས་ཅམ་ཡོད། སུམ་པ་མཁན་པོས་ཀྱང་འདི་ཉིད་ལས་
 ཀུན་མཁྱེན་གོང་མ་ནས་བརྒྱད་པའི་མན་ངག་གསུམ་སོགས་གསུང་། དབྱང་
 ལོ་བརྒྱད་ཅུ་གྲ་ལྔ་ཅམ་བཞུགས། དེ་ཉིད་ཀྱི་གཙུང་ངག་དབང་ནོར་བུ་
 འཁྱུངས་རབས་གས་མིན་ཀྱང་། ཨང་དཀར་གྱིས། ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་
 གྲུབ་བཞེས་ཏེ། འཆི་མེད་ཆེ་ལ་དབང་འབྱོར་བ། དག་དབང་སློ་བཟང་ནོར་བུ་
 ཞེས་བཤད། སྐྱ་མཆེད་གཉིས་ཀ་གདན་སའི་ཁྲིར་བཞུགས་ཤིང་ཨང་དཀར་
 ཀྱི་སྤྲ་མ་དང་ཞང་པོ་ཡིན། དག་དབང་སློ་བཟང་ནོར་བུ་ཞེས་བུའི་སྐུ་ལ་སྐྱ་སློ་
 བཟང་དཀོན་མཆོག་ཉི་མ་གྱང་ཐང་རིན་པོ་ཆའི་དངོས་སློབ། སྐྱེ་བརྒྱད་ལ་
 སྤྲ་པ་ཆང་བེད། སྐྱ་ཆ་ངག་དབང་བཙོན་འགྲུས་སམ་བཙོན་འགྲུས་བཟང་

པོ་ལ་ཡང་གོང་མས་ཐོབ་བྱུང་། ཁུ་བོ་བྲག་དཔོན་སློབ་ཀྱིས་ཁྱོད་ད་ལྟ་སྒྲ་མ་
དཔོན་པོ་བྱས། སྒྲགས་པ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་དང་མི་ངན་གཞུ་བ་ལྟ་བུའི་གྲོགས་ངན་དང་
འགྲོགས་ནས་ལས་འབྲས་དང་པོ་མ་བྱས་ན་རྗེས་སོར་ཁྱོད་ཀྱི་གཞུ་ཆད་
ནས་རྒྱ་རྒྱ་ལ་ཐུག་པ་ཞིག་ཡོང་ཡང་བྱར་མེད། དེ་དུས་སྐྱབས་འགོ་ཨ་ར་པ་
ཙ། ཡ་མ་ར་ཇ་རྣམས་ཐོན་ཞེས་ལུང་བསྟན་བཀའ་བཏོན་གྱི་ཚུལ་དུ་གནང་།
ཚུ་ཡོས་དུས་འབྲུགས་སྐྱབས་ལན་རྩུ་ལོ་བདུན་ལྟག་ལ་བཙོན་དུ་བཅུག།
སྐྱབས་འགོ་ས་ཡ་སོགས་ཐུགས་དམ་ཉམས་རྟོགས་བྱུང་པར་ཅན་འབྲུངས།
ཐམ་ཀ་ཤོར་པ་ཞུས་ན་སྒྲར་གནང་བེར་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བཞག་ལ་ཡིད་
གཏད་མེད་པར་དགོངས་ནས་ཅུལ་སྐྱབ་མ་གནང་། སྒྲར་ཁུ་བོ་ལ་ཆེར་མི་
གྲུས་ཀྱང་རང་ཡུལ་དུ་བྱོན་ནས་སྒྲ་མའི་མཆོག་སྐྱུལ་སློབ་བཟང་བསྟན་པའི་ཉི་
མ་གདན་སར་བཀོད། དེ་ཉིད་ལང་གྱའི་ནགས་ཡངས་སུ་རབ་བྱུང་བཅུ་
གཉིས་པའི་ཤིང་གྱི་ལོར་འབྲུངས། གོང་པ་དཔོན་སློབ་དག་གན་དུ་བསྟེན་ཏེ་
རང་དགོན་དུ་བསྐྱས་བྱ་དབུ་པར་བཅས་དང་ཞར་བྱུང་རིག་གསན་ལ་སྐྱུངས།
ཉི་ཤུ་པ་ལ་སུམ་པ་མཁན་ཆེན་ལ་བསྟེན་རྫོགས་ཞུས། ཉེར་ལྷ་པ་ལ་དབུས་
སུ་ཐེབས། འབྲས་སྐྱུངས་སློབ་མང་དུ་ཐུགས་གཉེར་སུལ་བྱིན་གནང་། ཐེ་ཁྲི་
ལུང་རིགས་རྒྱ་མཆོ་དང་འཇིན་བྱ་གཅིག། ཁྱོད་དོལ་སྒྲ་མ་དང་བྲག་རྒྱབ་
དཔོན་སློབ་སོགས་བསྟེན།

གནས་ཆེན་དུ་མར་མངལ་སྒོར་དང་ཆོས་ལུང་གི་རྗེའི་མཆོལ་གྱི་སྒྲིང་
 དུ་མཆོལ་མང་པོ་ལུལ་བས་རྡོ་ལ་བདུད་ཅི་བཅ། **གཙོད་**གྱི་ཉམས་བཞེས་ལ་
 བཏེན་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་ནམ་པ་གཉིས་**གྱིས་གཞི་བབྱང་། རྡོ་རྗེ་ནལ་**
འབྱོར་མའི་རིམ་གཉིས་ལ་ཐུགས་དམ་སྦྱར་མཛད་པས་ནང་མཆོད་གྱི་བདུད་
 ཅི་ཁོལ་ཏེ་འབྱུར་བ་བྱུང་། ཡི་དམ་གྱི་སྒྲིང་རྗེས་སུ་བབྱང་བའི་གཞིགས་སྒྲིང་
 བྱུང་པར་ཅན་མང་། གུན་ཆེན་བར་མ་ལུས་རྗེའི་གསུང་འབྱུང་དང་། བཀའ་
 འབྱུར་བ་རབ་རྒྱས་ལས་བཀའ་འབྱུར་ལུང་གསན། ཐུའུ་བཀྱན་རིན་པོ་ཆེ།
 གྲུང་ཐང་འཇམ་པའི་དབྱངས། མི་ཉག་བསྟན་པའི་ཉི་མ་སོགས་**ས**་དགེ་བའི་
 བཤེས་གཉེན་མང་དུ་བསྟེན། སྦྱ་འབྱུང་དུ་སྦྱར་བ་དང་ཆོགས་ཆེན་ཁྲི་གཉིས་
 ཀར་བཞུགས། སྦྱི་ཆོས་དང་འདོད་ཆོས་དུ་མ་བསྐྱལ། རེ་བཞི་པ་རབ་བྱུང་
 མེ་ཡོས་ལོ་ཏྲར་ལྷ་གསུམ་པའི་ཆོས་བཙུ་དབྱུར་གཤེགས་དུས་ནམ་མཁར་
 འཇའ་འོད་ཆོས་འབྱུང་གི་ནམ་པ་ཅན་ཤར། དེའི་སྦྱལ་སྦྱོ་བཟང་དབང་
 ཐུག་སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ། སྦྱ་འབྱུང་དུ་ཐུགས་གཉེར་དང་དབེན་གནས་དུ་
 མར་ཐུགས་དམའ་འཕེལ། བཀྱ་ཤེས་འབྱེལ་དུ་ཡང་ཡང་ཕེབས་ཏེ་སྡེ་ཁྲི་
 རིན་པོ་ཆེ་དང་། རྗེ་རྩྭ་རྗེའི་མཆོན་ཅན་ལས་བཀའ་ཆོས་གསན་བཞེས་མང་
 དུ་མཛད།

ཡང་རྫོང་དུ་མ་དྲོས་པའི་པོ་བྲང་བཞེངས། ཞེ་བརྒྱད་པ་ཐུགས་པག་ལ་

སྐྱེ་འབྱུང་ཁྱིམ་ཐེབས་ཏེ་གང་ཅིའི་མཛད་སྒོ་ཤིན་ཏུ་ལེགས། རྗེ་བཙུན་འབྲུས་
 བཟང་པོའི་སྐུ་ལ་སྐྱེ་མཁན་ཆེན་སྐུ་ལ་བཟང་བཟླ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་རབ་བྱུང་བཟུ་
 གསུམ་པའི་ས་པག་ལ་འབྱུངས་པ་གྲོ་ཆང་གོང་མས་ངོས་འཛིན་མཛད། ཐུའུ་
 བཟླ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་རབ་བྱུང་དང་གྲོ་ཆང་གོང་མ་ལས་བསྟན་ཚོགས་
 བསྐྱབས། སྐྱེ་འབྱུང་དུ་ཐུགས་གཉེར་མཛད་དེ་ཚུ་བྱ་ལོར་རྒྱད་པ་དཔོན་སྟོབ་
 ཏུ་ཐེབས། ཏལ་ཏ་སེན་ནོ་ཡོན་ཐུགས་སུ་འགྲོ་དོན་དང་སྐྱེ་འབྱུང་ཁྱིམ་
 བཞུགས། སྟེ་བརྒྱད་རྒྱད་པ་ཆང་དུ་གྲགས། གདན་རབས་དང་པོ་ཐུན་
 ཆོགས་རྣམ་རྒྱལ་གཡུང་བའི་རིགས་ལས་རབ་བྱུང་དགུ་པའི་མཇུག་མེ་ཉླག་
 ལ་འབྱུངས། དགུང་ལོ་བརྒྱད་པ་ལ་ཤེས་རབ་ཆོས་ལྡན་ཞེས་པ་ལས་ཡི་གེ་
 འབྲི་སྟོག་བསྐྱབ། བཟུ་གསུམ་པ་ས་སྟག་ལོར་མཚོ་ཁར་རྒྱལ་བ་བསོད་
 རྣམས་རྒྱ་མཚོ་ལས་རབ་བྱུང་བསྐྱབས། བཙུ་བརྒྱད་པ་ཚུ་ལུག་ལ་དབྱུས་སུ་
 ཐོན། ཁྱི་བྱམས་པ་རྒྱ་མཚོ་ལས་དགེ་ཚུལ་བསྐྱབས། མངའ་རིས་གྲ་ཆང་དུ་
 མཁན་པོ་དོན་ལེགས་པ་བསྟན་ཏེ་ལོ་གསུམ་ལ་བསྐྱས་ཆད་སྦྱངས། འབྲས་
 སྦྱངས་སུ་དབྱུ་པལ་འདུལ་མཛོན་ཡོངས་ཚོགས་ལ་སྦྱངས་ཏེ་ཉེར་ལྷ་པ་
 ལུགས་སྟག་ལ་གསང་ཕྱར་དཀའ་བཟུའི་གྲ་སྟོར་མཛད་པས་ཤར་གྲ་རིང་
 བཀའ་བཟུ་ཞེས་སྟན་གྲགས་ཀྱིས་གངས་ལྗོངས་བྲག་ འགལ་རྒྱུན་ལམ་དུ་
 སྟོང་བའི་གདེང་དང་ལྡན་པས་ཆོས་སྟོང་གིས་འཕྲིན་ལས་བསྐྱབས།

མདོ་སྨད་དུ་ཡང་ཉིན་མཆན་གཉིས་ཀར་དཔེ་གཟིགས་གྱིས་ཆིག་དོན་
 ལ་དབྱེད་པ་མཛད་པས་སྒར་ལས་ཀྱང་ཐུགས་གཉེར་འཕེལ། ཞེ་བདུན་པ་
 རབ་བྱུང་བཅུ་པའི་ཚུ་བྱེདེ་ལོར་ཁྱིམ་བཞུགས། གྲོ་ཆང་གསེར་རྟོག་པས་
 གདན་བངས་དེ་གྲོ་ཆང་དུ་ལྷ་མཆོད་གལ་དབྱུ་མཛད། རྒྱལ་སྤྱི་རིན་པོ་
 ཆེའི་མདུན་དུ་དམ་བཅའ་སྤུལ་བ་བཞིན་ང་དུག་པ་ལྷགས་བྱ་ནས་ཉེར་
 གསུམ་གྱི་བར་དུ་དགོ་འདུན་བཞི་བརྒྱ་ཉེ་བ་ལ་བསྟེན་བཀྱར་བྱས་ཏེ་བཟང་
 གྱོད་སྟོན་ལམ་བཅུགས། ཅི་རྒྱ་པ་རྣམས་དུག་ཅུའི་ཐོག་མར་ངོས་འཛིན་པའི་
 ཞིང་གི་ལོར་གྲོ་ཆང་ནང་སོས་བཀྲ་ཞེས་ལྷིང་ཁར་ལྷོ་འབྲེའི་ཐེག་དང་། རྫོ་
 བཏགས་པའི་མཐའ་ལས་བྱུང་བའི་རུང་ཁང་གཅོད་པ་སོགས་གཞི་ཚུགས་པ་
 ཅམ་བྱས་ཏེ་ཉིད་གྱི་དོན་གཉིས་པ་མེ་སྤང་ལོ་འཆད་ཉན་མཛད་པར་གསོལ་
 བ་བཏབ་པས་སྤྲིག་པ་འདགས་**པོའི**་ཐབས་སུ་ཞལ་བཞེས་མཛད་ཚུལ་
 གསུངས་པ་བེ་སེར་དང་མཐུན། ས་ལུག་ལ་བཞེད་པ་ལྟར་ན་ང་བཞི་པ་ཡིན།
 གྲོ་ངལ་ལ་མ་གཟིགས་པར་བཀའ་**པོར**་ལྷུའི་འཆད་ཉན་ཡང་དག་པ་མཛད།
 རྒྱབས་འགོ་ལྷ་བྱེདེ་དམིགས་སྒྲོར་རེ་རེའི་ནང་དུ་ལམ་གྱི་གནད་ཡོངས་
 རྫོགས་འདྲིལ་བའི་གདང་ཐོག། ཞིང་ལ་གཤེགས་ཁར་སེམས་ཅན་པལ་ཆེར་
 ཉལ་ནས་ནས་འཆི། ང་ཀྱ་རིང་དཀའ་བཅུ་ལངས་ནས་འཆི་ཞེས་བཞེངས་ཏེ་
 ཐལ་སྐད་བཏང་ན་གཤེགས་པར་བྱགས།

དེའི་སྒྲུལ་སྒྲུ་ངག་དབང་ཕུན་ཚོགས་ཕྱུན་གྲུབ་སྤར་གཞིས་སུ་འབྱུངས།
བཟ་ཞེས་ཕྱུན་པོར་རྣམ་འགྲེལ་དང་། འབྲས་སྤངས་སུ་པོ་ཏི་ཡོངས་ཚོགས།
སློན་གྲོལ་སློང་གཏེར་སྟོན་ལས་ཀྱང་གདམས་པ་གསན། གཞུང་གིས་མཆོན་
སྟོགས་མཁན་པོར་བསྐོས། མདོ་སྨད་དུ་རང་དགོན་གྱི་བྲིང་ལོ་མང་པོར་
བཞུགས། དགོན་དེར་ཕུན་ཚོགས་ཀྱི་འབྱུང་ཞེས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་
བཞི་བཞེངས། དེའི་སྒྲུལ་སྒྲུ་སྤང་ར་བ་ངག་དབང་འཇམ་དབྱངས་དབྱུས་སུ་
ཐུགས་གཏེར་དང་། རང་དགོན་གྱི་བྲིང་བཞུགས། གོང་མ་ཕུན་ཚོགས་ཕྱུན་
གྲུབ་པ་དང་རྣམ་གཉིས་དབྱུས་ལ་ལན་གཉིས་རེ་ཐེབས། སྒྲུ་མི་བདེ་བའི་
འཆུབ་སྦྱོང་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་ཀྱན་མཁེན་སྒྲུ་འཕྲེང་གཉིས་པས་ཆོས་སྦྱོང་ལ་ངོ་
ཆེན་མཛད་པས་ཞི། དེའི་སྒྲུལ་སྒྲུ་དགོན་མཆོག་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་སྤང་
རང་འབྱུངས། ཀྱན་མཁེན་འཛིགས་མེད་ཞབས་ཀྱི་བཀའ་ལྟར་དགྲུང་ལོ་བཅུ་
དགྲུ་པ་ལ་བཟ་ཞེས་འབྲེལ་དུ་ཐེབས། ཞི་དུལ་གྱི་ཀྱན་སྦྱོང་། ཆོས་སྤྲིད་གྱི་
མཁེན་པ། མདོ་སྤགས་ཀྱི་བསྐྱབ་སྤངས་གང་ཐད་ནས་བསྟན་པའི་རྒྱན་དུ་ཆེ་
བ་ཞི་ཡིན་འདུག །ང་གཉིས་པ་ལ་རང་དགོན་གྱི་བྲིང་བཞུགས། ལོ་ལྔའི་རིང་
འཆད་ཉན་གྱིས་མཆོན་པའི་མཛད་སྟོ་ཞེན་ཏུ་ལེགས། ད་ལྟའི་འདི་པ་ཡང་
དཔོན་པོ་རབ་འབྱུམས་པ་ཆོགས་གཉིས་རྒྱ་མཆོས་ཁུར་ལེན་གྱིས་བཟ་
ཞེས་འབྲེལ་དུ་ཆོས་གྲར་ཞུགས་ཏེ་མཁེན་རབ་སྤལ་བྱེན་གྱི་སྟན་པ་ཆེ། མདོ་

སྒྲགས་རིག་གནས་ཀྱན་ལ་སྦྱངས་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་མཛད། དུས་འཁོར་རྫོ་
 རྫོ་འཛིན་པར་བཞུགས་ཏེ་རིག་གནས་སྒྲོར་ལ་ཉིང་བསྐྱལ་ལེགས་པས་པན་
 སླེབ་བྱུང་། སྦྱ་འཕྲེང་གོང་མ་ནུམས་ཀྱི་ནུམ་ཐར་མདོར་བསྐྱུས་རྫོ་སྒྲ་མ་རྩ་
 རྫོ་འཛིན་ལ་སྦྱ་ནས་ཀྱིས་མཛད་པ་ཡོད། གདན་རབས་གཉིས་པ་ཀྱ་རིང་དཔོན་
 པོ་རབ་འབྱམས་པ་སྦྱན་གྲུབ་རྒྱལ་མཆོན། དེ་ནས་ཀྱ་རིང་སྦྱལ་སྦྱ་དག་དབང་
 སྦྱན་ཆོགས་སོགས་རིམ་བཞུགས་ཀྱིས་འབྲིག་ཁྲིམས་དམ་ཞིང་། འདུས་
 ཆོགས་སུམ་བརྒྱ་ལྟ་ལ་སྒྲོ་མང་ཡིག་ཆ་དོན་བདུན་ཅུ་སྒྲོ་ཉགས། བཅན་
 པོའི་བསྐྱུས་གྲུ་བཅས་བཀའ་**པོ་ཏྲ་**འཆད་ཉན་གྱི་རྒྱན་བསྟར་ཆགས་སུ་**ནས།**
གྲུ་ཆང་རབ་བྱུང་**བཅུ་བའི་**ས་ལྷག་ལ་བཅུགས་པར་བཞེད་པ་ལྟར་ན་ཉིས་
 བརྒྱ་**སོ་**གཅིག་པ་དང་། ཤིང་གྱི་ལྟར་ན་ཉིས་བརྒྱ་ཉིང་བྲུག་པ་ས་བྲུ་འདི་
 ཡིན་ནོ། །

འདུ་ཁང་སྤྱག་ཏུ་ཀྱ་རིང་དགའ་བཅུ་པའི་སྦྱ་གདུང་ལ་སྦྱན་འདམ་སྒྲིབས་
 བྲུགས་སྦྱང་བརྟན་ཚུལ། སྦྱན་སྒྲ་བདེ་གཤེགས་བརྒྱད། དུས་གསུམ་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ལྟ་ཁང་། རྒྱལ་བ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཆོའི་གཟིམས་རྒྱུང་དུ་ཉིད་གྱི་
 འབྲས་སྦྱ། ལྟ་མའི་མགོན་ཁང་ཆོས་གཏོར་སྐུ་བས་གྲུ་གན་ནམས་ལ་ཞལ་
 གཟིགས་པར་བྲགས་པ། བྲག་སྒྲ་བྲང་བསམ་འབྲུབ་ནོར་བུའི་བང་མཛོད་དུ་
 སྦྱབ་དབང་། འཇམ་དབྱངས། སྒྲོལ་དགའ་གྱི་སྦྱང་བརྟན་ལྟེན་བཟོ་ཆེ་ལེགས།

རྗེའི་རྣམ་ཐར་རས་བྱིས་བརྒྱ་དང་དག་སྤུམ་པ། ཁྱོ་ལོའི་ཕྱག་ཞབས་ཀྱི་རྗེས་
གསལ་བའི་རྗེ་ཨང་དཀར་ཞབས་དྲུང་གིས་ཕུལ་བ་སོགས་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་
ཉེན་བགྱང་ལས་འདས་ཤིང་། དཀར་ཆག་སྒོ་གསལ་མགུལ་རྒྱན་ཕུ་ཏིག་
ཚུན་པོ་བྱ་བ་ཡོད། ཀླ་རིང་སྒྲ་བྱང་དུ་སྦྱོན་རས་གཟིགས་སེམས་ཉིད་ངལ་
གསོ་སོགས་སྤང་བརྟན་མང་། གཞན་གོང་བ་སྤྲུལ། འདིར་གོང་བ་གོང་མ་ལོ་
ཐེ་ཡེས་དགྲུང་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་གྲ་གངས་བཀལ་བ་ལ་ཐུའུ་བཀྱན་རིན་པོ་ཆེས་
གནའ་དུས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་མང་པོ་བཀའ་འདི་མཛད་སྤྲུང་། རྗེ་རྗེ་འཆང་དང་ཉེ་
བར་གྱོ་ཆང་གཞིས་ཀ་གོང་འོག་། སྤར་དེའི་ནང་སོ་གཉིས་ཀྱིས་ལ་མོ་དང་བྱ་
ཁུང་མ་འགྲིགས་པ་འདུམ་པར་བྱས། གཟུ་སྐལ་དུ་ནང་ཉེན་འགའ་ཞིག་གདན་
བྱངས་པའི་རྗེའི་གཞུང་དང་སང་ནང་འོག་མའི་གྲོང་བྱིམ་དུ་བཞུགས། གཏ་
གཡོག་དངོས་བྱ་ཁུང་ན་ཡོད་ཟེར། མཁས་པ་མི་གསུམ་གྱིས་སྦྱོན་བྱངས་ཉེ་
སྒྲ་ཆེ་རབ་བྱང་དང་བསྟེན་རྗེ་གསལ་མཛད་པའི་ཐུབ་སྐྱེ་བྱིས་སྤྱི་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་
གཙུག་ཕུད་ཕུལ་ཞིང་དཔྲལ་བར་རིང་བསྐྱེལ་དྲུང་གཡས་འབྲིལ་གྱི་དབྱིབས་
སྤྱ་ཡོད་པས་སྟོན་པ་དྲུང་གཡས་འབྲིལ་དུ་གྲགས་པ་དང་རྗེའི་སྐམ་སྦྱར་གྲ་
བཞིར་བད་མ་རེ་དང་ཡས་མས་སྤྱོད་པའི་བྲུ་ཉགས་ཅན་ནང་གོང་མར་
བཞུགས་ལ། གཞན་བ་སོའི་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷ། བཀའ་འགྲུལ། མ་ཉི་དྲུང་
གིས་སྦྱབ་པའི་འཛིམ་བཟོའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བཅུ་གཅིག་ཞལ་རྒྱལ་པོ་

ལུགས་དང་། དཔལ་མེད་ལུགས་གཉིས། གྲུབ་ཆེན་སྤང་དཀར་བའི་གོས་
 བེར་དང་སྐྱ་འགག་དམར་པོ། དབུ་ལྷ་སེར་པོ་དང་ལྷ་ནག་གསེར་རྩས་མ།
 རྒྱལ་བ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོའི་གོས་བེར་དང་ཐོད་ཁམ། ལྷ་བ་ཆེན་མེད་སྐྱ་
 འགམ། བཤ་ཆེན་སྒོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཞབས་ཆག། བཤ་ཆེན་དཔལ་ལྷན་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་སྒྲེ་རིང་། ལུག་ཕྱིས། སྒྲེ་བ་ཆོས་རྗེའི་སྒྲེ་རིང་། དུང་དཀར་ཆངས་
 དབྱངས་འབྲུག་སྐྱའི་སྒྲེ་རིང་། ཉི་ཐང་ངག་དབང་གཞོན་ཅུ་གྲགས་བའི་སྐྱ་
 ཆོས། འོ་སེམས་དཔའ་དང་། རྒྱལ་སྐས་ནམ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱ་འགག། རྗེ་འཇམ་
 དབྱངས་བཞད་བའི་སྐྱ་འགག། ཀྱུན་མཁྱེན་བར་མའི་སྒྲོམ་ལྷ། ཐུའུ་བཀྱན་
 ཆོས་ཀྱི་ཉི་མའི་ན་བཟང་ལྷ་བ། མངའ་རིས་ངག་དབང་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་
 བཅེ་བསྟན་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱ་འགག། ལུགས་ཟམ་སྐྱལ་སྐྱའི་རིགས་ལྷ་དང་སྐྱ་
 ཆིངས། མཁན་ཆེན་སྒོ་བཟང་ཆོས་དབྱངས་ཀྱི་སྐྱ་ཆོས་དང་བཤ་ལྷ། རྗེ་
 དཔལ་འབྱོར་རྒྱ་མཚོའི་རིགས་ལྷ་ཅོད་པན་ཅན། སྒྲེ་རིང་། སྒྲོམ་ལྷ། རྒྱ་ཁེ་
 གྲུབ་ཆེན་ཀྱི་དབུ་ལྷ། རོ་བྱི་སྒྲོམ་ཆེན་ཀྱི་སྐྱ་འགག། བྲག་དཔོན་སྒོ་བའི་སྐྱ་
 ཆིངས། མངོ་མོ་མཁར་འཇམ་དབྱངས་ཉི་མའི་སྒྲེ་ཐུང་སོགས་ནང་རྟེན་མང་།
 ལུས་བས་ཉོར་རྒྱལ་དང་རྒྱའི་མིང་གིས་གནང་བའི་གསེར་ཐམ་ཅན་གྲོ་ཆང་།
 ལ་ཉི་ཀ། མངོ་མོ་མཁར། བརྟན་པོ། ཅོག་ཅ་གོ་བྲི། དཔལ་ཐམས་ཅན་སྟོང་
 བ་བེན། ཞིང་སྟོང་། ལྷ་འབུམ་མདོ་བ། མི་ཉག། མར་རྩང་གི་གོ་བྲི་དང་།

སྒྲིབ་པ་གཡི་དགོ། །སྤྱི་ལི། ཡེན་བཟུ། ཅང་ཇོའི་གོ་བྱ། ལུ་ཆེན། ཅི་ཤང་ཆན་
བྱ། ཟེ་ཡོན་ཆུང་བ་ལི་དང་བ་སོའི་ཐམ་ཀ་ཅན་སོ་སོ་ལ་སྟུ་ཁང་ཆེ་བ་རྟེན་
གསུམ་ཅན་ཡོད་པར་བཤད་ཅིང་། ལ་ལ་ངོ་འཕྲོད་པ་སྟུ་ཞོག་ཡི་གོ་ཡང་དག་
མིན་མ་འཆལ་རུང་དཔྱད་པའི་རྟེན་དུ་བཀོད་དོ། །

གོ་ཏམ་སྤེའི་སྟུ་ཁང་རྒྱབ་ལོགས་སུ་ཙོང་ཐར་རི་བྲོད། གྱེ་ལག་། །རྒྱ་
དཔོན་རི་བྲོད། མདུན་ངོས་ཤིང་ཆེན་རི་བྲོད། གོ་ཏམ་སྤེ་ནས་ཤར་དུ་རྒྱང་
གྲགས་བཅུ་སྟུ་ཁང་འདས་པ་ན་ཆོ་སྤེའི་ནང་ཆན་ཀྱ་རིང་གི་རྒྱད་པ་ཞིག་ཡུལ་
གྲོང་དུ་ཆགས་པ་ལས་ཤར་ཀྱ་རིང་ཞེས་གྲགས་པའི་མི་རྒྱད་ལ་ངོ་ནང་གི་
གྲུབ་མཐའ་འཇིན་པའི་ཀྱ་རིང་ངོ་བཟང་བྱ་བ་ཀམ་རོལ་བའི་དོ་རྩེའི་སྟུ་གདུང་
གི་དཀར་ཆགས་མཛད་མཁན་དེ་དང་། ཀྱ་རིང་དཀར་བཅུ་སོགས་སྒྲ་རབས་
རིམ་བྱོན་པལ་ཆེར་མཁས་གྲུབ་ཤིང་སྟུ་ཁང་ལ། སྟུ་ཁང་རྟ་བརྒྱ་མར་
གྲགས་པ་ཀྱ་རིང་བསམ་འགྲུབ་སྤྱིང་དུ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས། མཆོག་
བྱང་གཉིས། སེམས་དཔའ་བརྒྱད། ཁྱོ་བོ་གཉིས་སོགས་བཞུགས་པའི་རྒྱ་
ཐེབས་ཉིས་བཅེགས་ཅན། འདུ་ཁང་། གྱེ་དོར་བཞུགས་པའི་སྟུ་ཁང་ཀྱ་བཞི་
མ་ཐོག་ཁང་དང་བཅས་པ་བཞེངས་ས་ལོ་བཞི་བརྒྱར་ཉེ་བ་སོང་གསུངས།
ཡར་ནང་དོ་རྩེ་བྲག་དམར། ཇོ་ཐོས་རི་བྲོད། ཇོ་ཡའི་རི་བྲོད། གཙང་རབ་
གསལ་དང་དམར་ཤྱ་ཡུ་ཐུ་ཉི་གཉིས་ཀྱི་བཞུགས་གནས་བརྗོད་ཆོས་ཇོང་ངམ་

ཕུ་ལ་ཡང་རྫོང་བཅས་གྲོ་ཚང་ལ་བྱ་དགོན་བཅུ་ཡོད་པར་སྐུམ་པས་
 གསུངས། འདི་དང་བྲག་དཀར་སྤེལ་རྫོང་། ཨན་ཆུང་གནམ་རྫོང་། རྟ་རྫོང་
 བཞི་ལ་མདོ་སྨད་ཀྱི་རྫོང་ཆེན་བཞིར་གྲགས། གྲོ་ཚང་གོང་མས་འཛིགས་
 གྱེད་ཞལ་གཟིགས་པའི་སྐྱབ་ཁང་། ཐང་རིང་དགོན་དགའ་ལྡན་བཞུགས་སྐྱབ་
 སྤྱིང་འདེབས་པ་**པོ་**རྒྱལ་བ་སྒྲ་མ་བསམ་སྟོབ་དགེ་འདུན་རིན་ཆེན་ནི། རབ་
 བྱུང་བཅུ་པའི་ལྷགས་ལྷག་ལ་འབྱུངས། ཉི་ཤུ་པ་ལ་དབྱུས་སུ་ཐེབས་ཏེ་
 ཐུགས་གཉེར་དང་སྤྱིང་བསྐྱེས་དཀའ་བཅུ་གནང་། ཉིར་དབྱུ་པ་ལ་འབྱུས་
 སྐྱུངས་རྒྱལ་བ་སྒྲ་མར་བཞུགས། སོ་བཞི་པ་ལ་མདོ་སྨད་དུ་བྱོན།

སྤར་རྒྱལ་བ་བསོད་ནམས་རྒྱ་**མཚོ་ས་**ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ཏེ་དགེ་
 འདུན་གྱི་སྤེལ་ལྷགས་པའི་ཉིན་འབྲེལ་བསྐྱིགས། པཎ་ཆེན་སྒྲ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་
 གྱི་དཀའ་བཅུ་དོན་གྲུབ་རྒྱ་**མཚོ་**ལ་བཀའ་ལུང་དང་དགོན་པའི་མཆོན་གནང་
 བ་བཞིན་ཉིད་གྱི་ཞེ་དབྱུ་པ་ས་ལྷག་ལ་བཏབ། གཞི་གསུམ་གྱི་ཕྱག་ལེན་དང་
 གྲ་ཚང་བཅུ་གས། གོང་བ་ཆོས་རྗེ་གྲགས་པ་རིན་ཆེན་སྟོབ་ཆུང་བར་བསྐྱོས།
 ཞིང་བྱིའི་དབྱར་རྗེ་ཉིད་དང་། རྟོགས་ལྡན་ཆོས་མཛད་དཀའ་བ་དཔལ་བཟང་།
 གཡེ་དགའི་དཔོན་སོགས་མཆོད་ཡོན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤེལ་བ་ཆོས་རྗེ་དུག་
 པའི་སྟོན་ལམ་གྱི་མགོན་དུ་སྐྱུན་བྱངས། དབང་ལུང་རྗེས་གསུམ་གྱི་བཀའ་
 ཆོས་མང་དུ་བྱུས་སྤང་། བདུན་ཅུ་པ་ལ་གཤེགས། དེའི་སྐུ་སྐྱོ་བཟང་

དགོ་འདུན་རབ་བྱུང་བཅུ་གཅིག་པའི་ཚུ་རྟ་ལ་འབྱུངས། དབྱུས་སུ་ཐུགས་
གཉེར་དང་པཎ་ཆེན་ཆོས་རྒྱན་ལས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་མཆོན་མཐུ་
སྟོབས་རྒྱ་མཚོ། ལྷ་བ་ཆེན་མོའི་བཀའ་ལྟར་བྱམས་སྐུ་དང་རྫོ་སྐུ་བཞེངས་པ་
ལྷ་ལྷན་རྫོ་ཁང་དུ་ཞག་བདུན་བཞུགས་ཏེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་གསོལ་བ་
བཏབ། ལྷགས་པག་ལོར་མདོ་སྦད་དུ་གདན་དངས་ཏེ་རང་དགོན་གྱི་རྟེན་
གཙོར་བཞུགས། ལང་གྲུའུ་གྲང་རིང་དགོན་དང་ཀན་གྲུའུ་མུ་ཐེས་དགོན་པའི་
ཟླ་མ་གནང་། ཤིང་སྤང་ལོར་ལྷང་སྐུ་གོང་མ་གྲགས་པ་འོད་ཟེར་བྲིར་
བཞུགས། རབ་བྱུང་གཅིག་པའི་ཐོག་མ་མེ་ཡོས་ལ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་
ལྷ་ཁང་། བྱམས་ཁང་། མགོན་ཁང་བཅས་བཞེངས། དབྱུ་པར་དང་མཛོད་
འདུལ་ཞིབ་བྲིད་གྱིས་འཆད་ཉན་དམར་བ་བྱུང་། གཡུང་བསོད་ནམས་དར་
རྒྱས་ཆོས་སྡེ་འདི་དང་བྱམས་པ་འབྲུམ་སྤིང་སོགས་དགོན་སྡེ་དུ་མའི་བྲིར་
བཞུགས་ཤིང་སྐུ་རྒྱུད་ཡོད། འདན་མ་གྲུབ་ཆེན་ཚུལ་བྲིམས་རྒྱ་མཚོ། ལམ་
པ་བཙོན་འགྲུས་ཚུལ་བྲིམས། ལྷང་ང་ཚུལ་བྲིམས་རྒྱ་མཚོ། ཚུ་ཁ་ཕུན་
ཆོགས་བཟང་པོ། ཉིན་ཞ་ངག་དབང་ཕུན་ཆོགས། གོང་བཞི་གྲགས་པ་བཟླ་
ཤིས། ཤར་བ་དགོ་འདུན་འོད་ཟེར། སྐུ་ཐེ་བསོད་ནམས་ཤེར་རབ། རྒྱལ་བ་
ཟླ་མའི་སྐུལ་སྐུ་སྟོ་བཟང་དགོ་འདུན། གོང་བ་ངག་དབང་སྐྱིན་པ་འབྲས་སྟོ་
མང་དུ་ཐུགས་གཉེར་དང་མཆོན་བཏགས་གནང་། དེ་ཐུང་དགོན་དང་སེར་

ལུང་སོགས་ཀྱི་བལ་མ་མཛད།

གཡུང་ངག་དབང་རྒྱ་མཚོ། བེ་རི་སློབ་བཟང་ཤེས་རབ། བྱ་ལུང་བསྟན་
 པ་སྟུན་གྲུབ། སྒྲི་ཆ་སློབ་གྲོས་རྒྱ་མཚོ། མང་ར་སློབ་བཟང་བཟླ་ཤེས། ཆེན་ཏུ་སློབ་
 བཟང་བསྟན་འཛིན། ཨ་མགོན་ངག་དབང་ཚུལ་ཁྲིམས། ལུང་ང་ངག་དབང་
 རོན་གྲུབ། ཚུལ་སློབ་བཟང་བཙུན་འབྲུས། རྟོན་གྲྲ་སློབ་བཟང་སེང་གོ་དབྱུས་སུ་
 གྱོན་བཀའ་ལོ་ཏྲ་ཀྱི་གསན་སྦྱོང་མཛད། རྒྱལ་དབང་གིས་ཆོས་རྗེ་གནང་། ལྷ་
 བ་ཆེན་པོ་རྒྱ་ཐེབས་དུས་འདི་ཀའི་བྲི་བ་ཡིན་པས། ཉིད་གྲྲ་ཆང་བཅས་སྒྱུ་
 འབྱུལ་དུ་མཛུལ་བར་གྱོན། དགོན་པར་དཀའ་བཅུ་འེ་མིང་བཏགས་ཚུགས་
 རྒྱུ་འེ་བཀའ་གནང་། མཁར་སྡོན་དུ་གྱོན་ཏེ་ར་སག་སྒྲ་མའི་གོ་སར་བཞུགས།
 རང་དགོན་དུ་དདུལ་སྤང་སུམ་བརྒྱ་ལྷག་གིས་འབྱུལ་སོགས་པར་མང་དུ་
 བསྟུན་ཏེ་སྒྱུ་འཕྲེང་རིམ་གྱོན་གྱིས་བསྐྱུངས། ཟན་གྲྲ་སློབ་བཟང་དགོ་ལེགས་
 འབྲས་སློབ་མང་དུ་བྱགས་གཉེར་དང་། བཅ་ཆེན་སློབ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ལས་
 བསྟུན་རྗོགས་བསྐྱུབས། རྒྱུད་སྨད་དུ་ཐེབས་ནས་སྤྲགས་ལ་སྐྱུངས་པ་ལུལ་
 གྱོན་གནང་། ཀུན་མཁྱེན་གོང་མ་དགོ་འཕེལ་དུ་བཞུགས་པའི་ཞབས་ལ་
 གཏུགས། ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བཤའ་ལུང་ལན་ཁ་ཤས་དང་དབང་རྗེས་
 གནང་སོགས་མདོ་སྨད་གསན་གྱི་བབ་བྲིད་དུ་མ་གསན་ཏེ་བྱགས་ཉམས་སུ་
 བཞེས་པས་དབྱུ་མའི་ལྷ་བ་བརྟེན་ཤིང་འཛིགས་བྱེད་གྱི་ཞལ་གཟིགས་པར་

གྲགས། ཁྱིའ་ལོ་ལྷ་བཞུགས་ནས་འཆད་ཉན་དང་། དབུ་མའི་ཡིག་ཆ་
བརྩམས་པ་བར་ཡོད།

རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་ཆུ་བྱི་ལོར་སྤང་རྒྱུད་དང་སྒོ་བསྟན་པའི་རྒྱུད་
གྲ་བཅུ་གས་ཏེ་གོང་བ་ངག་དབང་ཡེ་ཤེས་ཁྱིའ་བསྐྱོས། གཡུང་རྒྱལ་མཆོན་
འོར་བུ། གོང་བ་ངག་དབང་ཡེ་ཤེས་དབུས་ཀྱི་དགོ་བཤེས། བཤ་ཆེན་རིན་
པོ་ཆེ་ལ་བསྟེན་རྩོགས་ཞུས། མདོ་སྤང་དུ་ལོ་དཀར་དགོན་ཐེག་ཆེན་ཆོས་
སྒྲིང་གསར་དུ་བཟུང་སྟེ་ཁྱི་མཛད། གོ་ཚང་གི་ཁྱིའ་ཡང་བཞུགས། སུན་
ཆོགས་སྤང་དུ་བཞུགས་སྐབས་རྒྱལ་བ་ཆངས་དབྱངས་པ་དང་ཐུགས་འདིས་
བྱུང་བས་རང་དགོན་དུ་གདན་དངས་ཏེ་ཆོས་ཞུས། ཆགས་སྒོ་བཟང་དར་
རྒྱས། སྐྱེ་ཏི་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་རྒྱ་ནག་ཏུ་ཕེབས། ལྷང་སྐྱེ་རོལ་བའི་རྩོ་རྩེ་
དང་འབྲེལ་བཟ་ཆེ་བས་ཆེན་ལུང་གིས་ཏུ་ཐོག་ཕུའི་ཆོ་ལོ་གནང་། ཨ་པག་
ག་ཤེ་ར་ཐ་ལར་དགོན་པ་བཏབ། ཆེན་ཏུ་སྒོ་བཟང་དགོ་ལེགས། བན་གྲུ་ངག་
དབང་སྒྲ་བཟང་པོ། གཡུང་སྒོ་བཟང་ནམ་རྒྱལ། རྩ་ཁ་ངག་དབང་དོན་གྲུབ།
བེ་རི་གྲགས་པ་རིན་ཆེན། སྐྱེ་འབྱུང་རྒྱ་ཡག་བསྟན་འཛིན་བཟང་པོ། ཁོང་
གིས་རྩེ་འོ་སྐྱེ་ལི་མ་ཆེ་ཆད། ཆེ་སྐྱེ་ཁྱི་སྤག་བཞུགས་པའི་ཞལ་ཐང་གས་
མཚུངས་ལྷ་བཅུ། འདུ་ཁང་ཞིག་གསོས་ཐེབས་སུ་དདུལ་སྤང་ལྷ་བརྒྱ་བཅས་
སྦྱོར་འཇགས་གནང་། སྤང་ཡང་གོང་བ་ངག་དབང་ཡེ་ཤེས། མདོ་བ་ངག་

དབང་སེང་གོ། ཟིན་ཡེ་ཤེས་དཔལ་འབྱོར། སྒྲ་ཆ་ཕུན་ཆོག་གས་རྒྱ་མཚོ། མ་
 གང་ངག་དབང་དོན་གྲུབ། གཡུང་ངག་དབང་རྒྱ་མཚོ། ཉིན་ཞ་སྟོ་བཟང་
 བསྟན་འཛིན། ལྷ་ཁ་སྟོ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་རབ་བྱུང་བཅུ་གསུམ་
 པའི་ཤིང་པག་ལ་འབྱུངས། འབྲས་སྟོ་མང་དུ་བྱུགས་གཉིར་དང་གསང་ཕྱི་
 དཀའ་བཅུ་གནང་། རྩ་སྒྲིང་ཁྱི་ཆེན་ལས་བསྟེན་པར་རྫོགས། སྨད་དུ་ཨོ་ཐོག་
 བེ་ལའི་སྒྲ་མར་བྱོན། འདི་ཀའི་ཁྱིའི་སྒྲ་བས་པཎ་ཆེན་དཔལ་ཕྱན་ཡེ་ཤེས་སྐུ་
 འབུམ་དུ་ཐེབས་པ་མཇུག་བར་སྟེ་རིང་སོགས་ཉིན་ཆས་བསྟུལ། ལང་གྲུང་
 གྲུང་རིང་དང་ཡོང་ཆིང་སོགས་ཀྱི་ཁྱི་མཇུག་ན། ན་ས་ཚུན་དུས་བཀའ་གནང་
 བཞིན་སྒྲ་ནག་ཕྱོགས་ཀྱི་གོང་མའི་སྐུ་དོན་སྒྲ་ཕྱིར་བསྒྲུབས་པས་ཐེན་ཆེན་རྩ་
 སྒྲ་མའི་ཆོ་ལོ་དང་དེ་བསྟན་བཞུང་ནས་ཀྱང་མཁན་ཆས་གནང་། འདུ་ཁང་རྫོ་
 ཁང་གཉིས་ཞིག་གསོས་གནང་སྟེ་སྒྲ་མར་གྲུང་ཐང་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་
 རབ་གནས་མཇུག་ན། ཕྱི་མ་ལུ་ལྷ་བཟང་རིན་པོ་ཆེར་རབ་གནས་དང་བྱུགས་
 རྫོ་ཆེན་པོའི་དབང་ཞུས། དེ་བཞི་བ་ས་སྟག་ལོར་ལྷུང་སྐུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
 པ་གདན་དྲངས་བར་ཆོས་འབྲེལ་བསྟུལ། དགྲུང་ལོ་གྲ་ལྷ་བཞུགས། གཡུང་
 འཇམ་དབྱངས་སྟོ་གྲོས་དཔལ་འབྱོར། ཉིན་ཞ་སྟོ་བཟང་སྟན་གསུམ་རྒྱ་མཚོ།
 གོང་བ་བསྟན་པ་རྒྱ་མཚོ། འགྲུ་སྟོ་བཟང་བསྟན་པའི་དབང་ཕྱུག་། གནས་བཅུ་
 རབ་འཕེལ་སྒྲིང་གི་ལི་ཀླ་ངག་དབང་ལྷ་ལ་ཁྱིམས་རྒྱ་མཚོའི་བར་ཐེབས་ཏེ་སྟོ་

མང་ཡིག་ཆའི་སྟེང་ནས་འཆད་ཉན་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་བསྐྱེད་སྤྱོད། བྲུ་བྲུང་ས་ལྷ་
བརྒྱ་ལྷག་ལ། རྒྱ་རིའི་ངོས་སུ་རྒྱལ་བ་གོང་མས་བཏབ་པ་ལྷ་ལུང་རི་ཁྲོད་
ཐར་བ་སྤྱིང་། གཞན་ཡང་བཟ་ཤེས་ཆོས་འཁོར་སྤྱིང་། དགའ་ལྷན་ལྷན་གྲུབ་
སྤྱིང་། དགའ་ལྷན་བསམ་འབྲུབ་སྤྱིང་འབྲུམ་ཁང་ཐང་སོགས་ལའི་གཡོན་
ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་དགོན་ཆེ་ཆུང་བཅོ་བརྒྱད། འགག་ཅ་བ་ཡན་ཕྱོགས་སུ་
དགོན་སྐྱབ་སྡེ་དུག་བཅས་དགོན་ལག་ཉེར་བཞི་མཆོད་གཞིས་ལུང་བ་
གསུམ་ཡོད་ཅེས་བཤད།

འདི་དང་གོ་ཆང་དགོན་བཟ་ཤེས་སྤྱིང་ཁང་གཉིས་དུས་མཉམ་དུ་བྱུང་།
ཤར་ངོས་གཡོ་དགེ་ལུང་བར་གཡོ་དགེ་འབྲུང་གི་སྐྱབ་ཁང་། ལྷ་ངོའི་དགོན་
བསྟན་པ་དར་རྒྱས་སྤྱིང་ནི། སེ་ཆེན་ཆོས་རྩེ་རྒྱལ་བའི་འཕྲིན་ལས་པ་སྦྱིན་པ་
རྒྱ་མཆོ་ཉི་ཐང་དགོན་འདབས་ཀར་གྱི་རིགས་སུ་འབྱུངས།

འདི་བར་པཎ་ཆེན་སྒོ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་དང་། ལྷ་བ་ཆེན་མོ་གཉིས་ཀས་
རྩུར་ཆི་རྒྱལ་བོ་འདི་སྟོབས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡོང་འདུག་པར་རང་ཕྱོགས་
ཀྱི་སྦྱིན་བདག་ལ་ཨེ་ཁུག་སྟོས་གསུངས་པ་བཞིན་རབ་བྱུང་བཅུ་གཅིག་པའི་
ལྷགས་འབྲུག་ལོར་ལུག་ཏུན་དུ་ཐེབས་པ་ཅམ་གྱིས་ཡུལ་ཁམས་བཟ་ཤེས་
པ་བྱུང་བས་རྒྱལ་བོས་སྒྲ་མཆོད་དུ་བཀུར་ཤིང་སྤྱིལ་ལོ་མཇུག་ཤར་རྒྱལ་
བོའི་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོར་དུས་འགྱུར་གྱིས་ལི་ཁུ་ཅི་ས་རྩ་མིང་ཁྱུང་ཅིང་རྒྱལ་

བོད་ཀྱི་ལ་ས་སྤངས་ཀྱང་འཛིན་ཀྱི་མ་བྱུང་བར་རྒྱུ་ཆེད་ལ་ཞོར་ཏེ་མང་
 བཀྱར་ཀྱི་ལ་བོད་ཀྱི་ལ་སར་ཤུན་ཅི་ཐོག་མར་ཐེབས་པའི་ཉི་སྐར་དུས་ཆོད་
 སོགས་ལུང་བསྟན། ཀྱི་ལ་པོ་དང་ལྟན་དུ་པེ་ཅིང་དུ་ཐེབས། གོང་མ་གསེར་
 ཁྱིམ་བཞུགས་རྗེས་ཆབ་སྲིད་བཟོན་པའི་ཆེད་དུ་པོ་བྱང་དབུས་ཀྱི་ཟིན་ཤན་
 ཟེར་བའི་རིའི་རྩེ་མོར་མཆོད་རྟོན་བཞེངས་པའི་མདུན་དུ་ལྷ་མོ་དང་གདོང་
 ཅན་གཉིས་ཀྱི་རྟོན་ཐུག་གསུམ་བཅུ་གསུ། ཐུག་དེ་གསུམ་དེང་སང་ཀྱི་མཆོན་
 མ་ཞེས་པར་ཀྱི་ལུགས་ཀྱི་ཆེས་གྲག་ཟེར་བའི་ཞིང་རིང་པོ་གསུམ་དུ་བསྐྱར་
 འདུག། བྱེ་རོལ་ཀྱི་རྒྱུ་ཏུ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་སྤང་བ་ལྟ་བུར། ལྷ་ཁང་སེར་པོ་རྟོན་
 བཅས་བཞེངས། སྐབས་འགའ་ཞིག་ཏུ་རྟོན་འབྲེལ་ཀྱི་བཅོས་མཁན་ཀྱི་སྤང་
 བས་ར་དུང་འབྱུང་ཅིང་སྐོར་བ་བྱེད་པའི་སྟོལ་མཛད་པ་དེང་སང་བར་དུ་སྤང་།
 དེ་ལྟར་བཀའ་བྲིན་ཆེ་བས་བཀྱར་ཏིང་གི་ལས་ཀ་དང་ཆོས་སྡེ་གསར་བསྐྱོན་
 ལ་པེན་གནང་། བྱམས་པ་ཆོས་མཆོག་ཀྱི་མཆོ་གོང་མ་ཁང་ཞེས་བཀྱར་ཏེ།
 ཀྱི་ལ་པོ་ཉིད་ནས་རྗེ་ཡབ་སྐུ་གསུམ་སོགས་རྟོན་གསུམ་འགའ་ཅན་མང་དུ་
 ཐུལ། ཆེན་ལུང་གིས་འཇམ་དབྱངས་ལྟན་གྱུ་བ་ཀྱི་མཆོ་བ་གདན་དྲེངས་ཏེ་
 ཐུག་ཏུན་དུ་གཞི་རྩ་རབ་ཀྱིས་སྤང་བཏབ་ནས་འཆད་ཉན་ཅུ་གསུ། འདི་
 གསུམ་སྐྱེ་མཆེད་ཡིན།

ད་ལྟ་ཡང་དཔོན་རྒྱུད་ཀྱིས་འཛིན་བདག་བབྱེད་ཅིང་། གོང་མ་ན་རིམ་

གྲིས་གཟིགས་པ་ཆེ། གློ་བཟང་ལེགས་བཤད་ཉི་མས་དབུས་སུ་བྱགས་
 གཉེར་དང་ལྷ་རམས་པ་མཛད་ཉིང་མདོ་སྤང་དུ་བྱོན། རང་དགོན་དུ་མཆོན་
 ཉིད་བཅུགས་པ་གློ་བཟང་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན། བྱམས་པ་རྒྱལ་མཆོན།
 འཇམ་དབྱངས་འཛིགས་མེད་རྒྱ་མཚོ། གློ་བཟང་འཕྲིན་ལས་ཉི་མ་སོགས་
 རིམ་བྱོན་གྲིས་བསྐྱངས། བླ་ཇོ་ཉི་མ་སོགས་གྲིས་ཞུས་ཏེ་བྱུ་བཀྲ་
 རིན་པོ་ཆེ་ཤིང་ཡོས་ལ་ཁྲི་དང་གློ་བཟང་དུ་སྤར་ཆ་དཀར་བཅུ་བསྐྱོས་སྤང་།
 གྲ་གངས་ཉིས་བརྒྱ་བཀྲལ་ཞིང་། འདུ་ཁང་དུ་ཅན་དན་རྩོ་བོ། སྤོ་སྤོ་བདེ་
 གཤེགས་བརྒྱད། ཉིང་དུ་རྩེ་བདག་ཉིད་ཆེན་མོ་འཛིན་པ་རིང་བསྐྱེད་ཅན།
 རྩེ་རྩེ་ཆེད་སྤྱོད་རྒྱལ་བ་ཡབ་སྐུ་ན་རིམ་བྱོན་བཟུང་། ཁང་ཞི་རྒྱལ་པོ་འཛི་
 དབུ་ཞུ་གཉིས། བྱག་འཕྲེང་གསུམ། གསེར་དང་ཡུ་ཤེལ་གྲིས་བརྒྱན་པའི་
 བྱག་གི། ཉི་ཁ་སྤྱི་ཡུ་བ་ཅན་གྱི་ཆེབས་སྟེན། །གསེར་གྱི་གཏུ་ཤེལ་དང་
 ལྷ་ཉིག་གི་མགུལ་རྒྱན། རྩེ་ཅི། བེ་རྩེ་སྤང་བཟེད། བསྐྱར་གཤེམ་པའི་
 གཡང་འཛིན་སྤོ་གཟིགས། ཆོས་རྩེ་པ་རང་གི་བྱག་འཕྲེང་། རྩེ་ཅི། འདུ་
 ཁང་རྒྱལ་གྱི་སྤྱོད་ཁང་དུ་པོ་བྱང་གི་བཀའ་འགྲུར་མཆོལ་པ་དབུ་ནས་པོ་ཏེ་བཞེ་
 གསེར་བྲིས་བྱམ་དང་སྤེགས་ཤིང་སྤེགས་ཐག་སོགས་ཁྱད་ཐོན་གྱི་བཀོད་
 མཛེས། ཞལ་ཐང་པཎ་ཆེན་འཕྲེངས་རབས་སོགས་དང་། དུས་གསུམ་སངས་
 རྒྱས་སྤྱོད་ཁང་། མགོན་ཁང་བཅས་ཡོད། སྤམ་པས་མེ་ཆེན་ཆོས་རྩེ་ལི་གྲ་ས་

ཀར་སྒྲ་མས་བཟུང་ཞིང་སྒྲར་ཐང་རིང་དགོན་གྱི་མེ་ལག་ཡིན་ཡང་དེང་སང་
 སྒྲེར་ཚུགས་བཟུང་བས་སེར་དྲི་ས་རི་ཁྲོད་ཀྱང་འདྲིའི་དགོན་ལག་ཡིན་པར་
 བཤད། ལུང་བའི་ཕུར་བླ་ཤིང་རི་ཁྲོད། སྐུ་འབྱུང་སྟོང་དུ་བྱེ་མིང་སྟོང་འཁོར་
 དགོན་ནི། རྗེ་མདོ་རྒྱུད་རྒྱ་མཚོ་སྐུ་འཕྲེང་གི་གདན་ས་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་
 སངས་རྒྱུ་མེ་ལག་པར་དད་སེལ་གྱི་སྐུའི་སྐུལ་བ་ཞིག་ལ་བསོད་སྟོམས་ཕུལ་
 ཏེ་དམ་ཆོས་འཛིན་པའི་སྟོན་ལམ་བཟབ་པ་བྲམ་བེའི་ཁྱེལ་གོ་འཕང་། དགའ་
 ལྡན་དུ་བྲམས་དགོན་སྐས་པོ་ཞི་བའི་སྟོ་གོས། ཞིང་འདྲིར་བྱབ་པའི་རྩུང་དུ་
 ཞི་བའི་སྐུ་དབྱངས། སུམ་ཙུ་ཙ་གསུམ་དུ་སྟེའི་བུ་སྟེན་གྱི་འཕྲེང་བ། ཁ་བ་
 ཅན་དུ་སྟོང་བཅན་ཆོས་སྟོན་བུ་མི་སོཌ། ལུ་རྒྱུན་བྱགས་སྐས་གཡུ་སྐུ་སྟེང་
 པོ། འགྲོམ་རྗེའི་སྐས་མཚོག་དགོ་བཤེས་པོ་ཏྲོ་བ། འདུལ་འཛིན་གྲགས་པ་
 རྒྱལ་མཚན། སྐུ་བའི་ཁུ་མཚོག་གྲགས་པ་འཛིགས་མེད། དེ་ནས་སྟོང་འཁོར་
 རྒྱབ་རྒྱལ་མཚན་ནི། བོད་ཆེན་པོའི་སའི་ཆ་བར་ཁམས་སྟོང་འཁོར་དུ། ཅར་
 རོས་ཞེས་པའི་སར་རོང་བུ་ལོང་པ་བེར་བ་སྦྱང་བོ་ཁྲོ་ཤུག་གི་སྐས་སུ་རབ་
 བྱུང་བརྒྱུད་པའི་མེ་སྟེལ་ལ་འབྱུངས།

རྒྱལ་བ་དགོ་འདུན་རྒྱ་མཚོ་དང་དགྲུང་མཉམ་ཡིན། ཡབ་གྱིས་བོན་
 པོའི་སྒྲ་མ་ཞིག་ལ་བཟླ་བ་བྲས་པར། ཁྲོད་གྱི་བུས་བསྟན་པ་རྒྱབ་བཞེན་
 དུ་གསལ་བ་དང་། དེད་ཅག་བོན་གྱི་བསྟན་པ་སུན་ནག་བཞེན་དུ་སེལ་བའི་

[illegible]

བ་ཞིག་གིས་གཟུང་བྱས་པ་གཟིམས་ཆུང་གི་ཀ་སྟེང་དུ་བབ་ཀྱང་གཞོད་པ་ལྟ་
 བོག་གཞན་དུ་འགོ་མ་རྒྱས་པ་སྟེང་རྗེས་བཏང་། ཆོས་རྗེ་ཁོ་ཡང་རིང་མིན་
 རག་ཁྱིམ་ཟེར་བའི་འཕྲང་ནས་གཡང་དུ་སྦྱང་བས་རྒྱས་མཐུ་དང་། ཆོས་སྦྱོང་
 གིས་འཕྲིན་ལས་བསྐྱབ་པའི་སྟན་གྲགས་ཆེ། གྲུ་གཅིག་པ་མེ་འབྲུག་ལ་
 གཤེགས།

དེའི་སྐྱལ་སྐྱེ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་བར་ཁམས་ལ་ཏྲོ་རྟོ་ཞེས་བར་བ་བྱུང་
 དགྲུ་བའི་མེ་སྐྱལ་ལ་འབྱུངས། མཁན་པོ་དང་། དཀའ་བཅུ་བསོད་ནམས་དོན་
 གྲུབ་སོགས་ལས་དབང་ལུང་རྗེས་གནང་སོགས་ཆོས་བཀའ་མང་དུ་གསན།
 འཛིགས་བྱེད་དང་མགོན་དཀར་སོགས་ལྟ་དུ་མའི་ཞལ་གཟིགས་དང་། རྒྱེ་
 བ་མང་པོ་དྲན། རྩ་བཀྲ་ཤིས་བསམ་འབྲུབ་སྦྱིང་། ཏྲེ་ཤོད། སྟོ་མདའ་སོགས་
 ཞབས་ཀྱིས་བཅགས། བསྟན་འགྲོའི་དོན་དུ་དར་ཅེ་མདོ་དང་། འབྲུམ་སྦྱིང་
 རྩོགས་གཉིས་གང་ལ་ཕེབས་ན་ལེགས་པའི་བཏྲག་པ་མཛད་པར་བྱི་མ་
 བཟང་བར་བབས་ཏྲེ་རོང་བོ་གི་ཏྲེ་དགོན། རྩ་ཆང་དགོན། ཟུང་ཆུ་དགོན་
 རྣམས་སུ་ཕེབས། མཛོད་དགེ་རྩོགས་སུ་ར་རོང་དཔོན་སྟོབ་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་
 མཚོས་མཛད་པའི་བྱབ་དབང་དང་། རྗེའི་རྟོགས་བཛོད་གཉིས་གཟིགས་པས་
 ཐུགས་དང་འབྱུངས་ཤིང་། ཐུན་ཚུན་སྦྲ་སྟོབ་ཏུ་འབྲེལ་བའི་མནལ་ལྟས་རོ་
 མཚར་བ་རྣམས་གཉིས་ལ་བྱུང་བས་མཛལ་སྤད་མཛད། དམ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་

བྱུང་ནས་ཆོས་བཀའ་མཐའ་ཡས་པ་གསུང་བར་ལྟས་ཀྱང་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་
མ་བྱུང་། མཛོད་དག་དཔོན་པོ་གྲགས་པ་བསོད་ནམས་ཀྱིས་ཁྱེས་ཏེ་རྣམ་
ཐར་ངོ་མཆར་ཅན་མང་པོ་བཞག་སྒྲིམ་ཆུ་བཟང་ཅེ་རྒྱལ་གྱི་སྐར་ཐོག་སོགས་
སྟུ་མཛད། ཏྲ་མགིན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་བ་ཤེས་རབ་སེང་གེ་ཡང་ཞབས་ལ་
བཅུད། ལྷ་ཤོད་དུ་ཆོས་བཀའ་དུ་མ་གནང་། ཆོས་རྗེའི་དཔལ་ལྷན་བཟང་པོ་
སོགས་དག་འདུན་གྱི་ཆོགས་དང་། ཅོ་ནེ་དཔོན་ཁག་གིས་བསྟུས་ཏེ་ཡོངས་
འདུའི་རྒྱལ་ཁབ་དུ་ཐེབས། ལྷ་བ་གཅིག་ཅུ་བཞུགས། ཐོ་རུ་བརྒྱད། གཞོང་
བ་ཁ་གསུམ་དུ་ཆོས་མང་པོ་གནང་། སློབ་དཔོན་པད་མའི་ཞལ་གཟིགས།
འབྲུག་མཆོར་ཐེབས་དུས་མཆོ་སྟོན་གྱི་གཟུགས་བསྟན། དཔོན་སློབ་ཐམས་
ཅད་མཆོ་མཇལ་ཡ་མཆན་པ་བྱུང་བས་དཔག་ཐོར་མའི་སླ་མཆོ་ཡིན་ནམ་
གསུངས། བྱམས་པ་འབྲུམ་སྤིང་དང་། ཏྲ་སྟག་ལུང་། ཁ་གྲ། གན་གྲ་
བཅས་དང་། སྐར་ཡང་ཐོའུ་རུ། ཆ་དོར། ཁུ་ཤ་ཁ་པོ་བརྒྱད་ཅོ་ནེར་ཐེབས།
དེར་རྒྱད་སྡེ་སྡེ་རྣམས་རིག་འཛིན་རོལ་བའི་དགའ་སྟོན་བཅུ་མས། བཞག་
སྒྲིམ་དུ་ལྷ་སྤོན་གདུག་པ་ཅན་དུ་མ་བཅུལ། སློབ་དཔོན་པརྣས་བདུད་སྤོན་
བཅུལ་བའི་གནས་སུ་གྲགས་པ་སྟག་ཆང་ལྷ་མའི་གནས་སྡོ་ཕྱེ། ཉེར་གསུམ་
པ་ལ་མཆོ་ཁར་རྒྱལ་བ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཆོ་མཇལ་བར་ཆབ་ཆ་ཐེག་ཆེན་
སྤིང་དུ་ཐེབས། བསྟོན་རྫོགས་དང་ཆོས་བཀའ་མང་པོ་ཁྱེས། ལུ་མེད་སོགས་

གྱིས་གདན་འདྲན་བྱུང་ཡང་མ་ཐེབས་པར་ཚུ་རྟ་ལ་དབུས་སུ་ཐེབས། འབྲི་
 ཆའི་ཁར་ལས་གཤེན་གྱིས་ཐོད་དབྱུག་ཟམ་པའི་ཚུ་ལ་དུ་བཞག་པའི་མཆོན་
 མ་བྱུང་འཕྲལ་དར་ལམ་ཆགས། སེ་འབྲས་དགེ་གསུམ། བཙུན་མོ་**ཆ་ལ།**
 ཡེར་བ་སོགས་དགོན་སྡེ་ཆེ་སྤ་མར་མང་འབྱེད་དང་། སྡེ་བ་སྦྱིད་**འོད་**པ་
 དཔོན་གཡོག་ལ་དོར་འཕྲེང་དབང་གནང་། སེ་རའི་མཁན་ཁྲིར་ལོ་ཤས་
 བཞུགས། ཕྱིར་ལམ་འབྲི་གྲུང་བརྒྱད། རྗེ་བྱུང་ཤེས་རབ་དབང་བོར་ཆོས་
 འབྲེལ་བྱས། ཆབ་མདོ་བྱམས་པ་སྦྱིང་སོགས་ལ་བྱས་རང་དགོན་བཟླ་ཤིས་
 ལྷན་པོར་ཐེབས། སོ་གཅིག་པ་མེ་པག་ལ་གཤེགས། ལྷ་གདུང་རིལ་བོ་
 ཁམས་སྟོང་འཁོར་དུ་བཞུགས། དེ་ལ་སྤྱལ་སྤྱ་ཏལ་ཏལ་མཚུ་ཤི། ལྷར་དུ་སྤྱ་
 མཚུ་ཤི་ངག་དབང་འཇམ་དབྱངས་ལྷན་གྲུབ། བར་ཁམས་སྤྱག་བཟང་དུ་
 འཁྱུངས་པ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་འདི་དང་བཅས་གསུམ་ས་གྲེ་ལོར་འཁྱུངས། རང་
 སོ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན་སོགས་གྱིས་གོང་མའི་སྤྱལ་སྤྱར་ཐག་བཅད་དེ་
 སྟོང་འཁོར་ཁྲི་ཐོག་དུ་ཐེབས། དུགས་པོ་མཁས་མཆོག་ཆོས་རྗེའི་སྤྱ་སྤྱེ་སྟོ་
 བཟང་བསྟན་པ་རྒྱ་མཚོ་འདི་བྱུང་ནས་རབ་བྱུང་བསྟོབས།

ལྷར་སྤྱ་བ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས། བྱང་ཕྱོགས་སུ་འབྲོག་སྡེ་ཆེན་པོ་ཞིག་
 འབྱུང་། དེ་ངའི་གདུལ་བྱར་འབྱུར་ཞེས་ལུང་བསྟན་པ་ཐོག་དུ་བབས་ཏེ།
 ཤིང་རྟ་དབྱང་ལོར་བདུན་པ་ལ་མཚོ་ཁར་ཁོ་ལོ་ཆའི་སྡེའི་ཐོག་དུ་ཐེབས།

ཨལ་ཐན་གདུང་རྒྱུ་མཆེད་ཀྱིས་བསྟེན་བཀྱར་ཞུས། རི་གོན་སྐམ་བྲག་
ཏུ་ལྷ་མོའི་ཞལ་གཟིགས། ལྷོང་ཆེ། ཁྲི་ཁ། ཨ་རིག་སོགས་སུ་ཐེབས། ཕྱིར་
ཐེབས་ཀྱིས་ལོ་གསུམ་བཅད་རྒྱ་ལ་བཞུགས་པ་གྲོལ་མཆོམས། བར་ཆའི་
དབལ་ཤུལ་སོགས་ཀྱི་དཔོན་ཁག་སོ་སོས་གདན་དྲངས། འདི་སྐྱ་ལྷ་མོ་དར་
ཐང་དུ། སྤང་ཆའི་དཔོན་པོ་ཤེས་རབ་གྲགས། **དབལ་ཤུལ་དཔོན་འབུམ་**
སྐབས་ཡག །མགོ་ལོག་དཔོན་ཨ་སྤྱོད་། ཆེ་འབུམ་ཐར་ནམས་ཀྱིས་ཆོས་
མང་དུ་ཞུས། མ་ཚུ་ལ་བྱ་རྒྱལ་སྟེ། དབལ་ཤུལ་དཔོན་ཆོས་རྒྱལ་རིན་ཆེན་
ཁོ་རྒྱལ་བུམས་སོགས་ཀྱིས་བསྟེན་བཀྱར། ཀེ་རྟེ། ད་ཆང་། དཔུ་དགོ་བྱང་
ཚུའི་དགོ་དགོན་ནམས་དང་མཆོ་ཁར་ཐེབས། རྒྱ་སོག་གི་ཆེངས་མཛད།
སྤྱིད་འོད་སྟེ་བ་ཆོས་རྗེ་ལས་བསྟེན་རྫོགས་བསྐྱབས། རྟོར་འཕྲེང་གི་དབང་
གསན། ཨོ་རོད་དུ་གདན་དྲངས། དབུས་སུ་ཐེབས། རྒྱལ་བ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་
མཆོ་མཛད། སྐར་མཆོ་ཁ་དང་དཔའ་རེ་ཡུལ་གྱ། ལང་གུའུ་སྟེ་བཞེར་ཐེབས།
ང་གཉིས་པ་ས་ཡོས་ལོར་གཤེགས་ཀྱང་མངལ་དུ་སྤྱིད་པ་འདྲིན་མ་དགོས་
པར་སུག་ཚུའི་འགམ་དུ་རྒྱ་སྐག་ལོ་བཅུ་དགུ་ཅན་ཞིག་གི་སྤང་པོ་དུར་ཁྲོད་
དུ་བསྐྱལ་བར་བྱ་འཕུལ་བ་བཞེན་སྐད་ཅིག་ལ་འཕོས་ནས་ང་**སྤྱོད་**འཁོར་བ་
ཡིན་ཞེས་ངོས་བཟུང་བར་བཞེན་གོང་མའི་སྐྱ་གདུང་དང་མཉམ་དུ་སྤྱོད་
འཁོར་དུ་ཐེབས། ལམ་ནས་ཚུ་བཟང་ནམ་རྒྱལ་དཔལ་འབྱོར་བའི་བྱང་ནས་

རབ་བྱུང་གསར་སྐྱབ་ཀྱིས་མཆོན་འཇམ་དབྱམས་རྒྱ་མཚོར་བཏགས། དབང་
 ལུང་མན་ངག་མཐའ་ཡས་པ་གསན། དུ་གྲུ་ལར། འབྲོག་མིའི་རྣམ་ཐར་བཞིན་
 གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་རྣམས་སྦྲར་རང་གི་ཕུང་བོ་ལ་ནི་འཇུག་པ་
 བཤད་ཀྱང་གྲོང་འཇུག་རྒྱད་ནས་འདི་འདྲའི་ལས་སྦྲ་བ་མ་བསྟན་ཞེས་དབྱེད་
 གཞི་མཛད་པ་སྦྱིར་དགོས་པ་ཞིན་ཏུ་ཆེ་ལ།

འདི་ནི་རྗེ་སྐལ་ལྷན་གྱིས། སྒྲགས་བསྟན་པའི་ཆོས་ཀྱི་བརྒྱུད་བཟང་
 པོས། ཕྱགས་བཅེ་བས་གྲོང་འཇུག་བདེ་ལམ་ནས། དཔལ་མདོ་རྒྱད་རྒྱ་
 མཚོའི་སྐྱེ་བ་བཞེས་ཞེས་ཆད་ལྷན་དུ་བཞེད་སྤང་། མེ་བྲི་ལོར་དབྱས་སུ་
 གྱོན། བཤ་ཆེན་སློ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་ལས་བསྟེན་རྫོགས་བསྐྱབས། མཆོན་
 མདོ་རྒྱད་རྒྱ་མཚོར་བཏགས། འབྲས་སྦྲངས་སུ་ལྷ་པ་ཆེན་པོ་མཛལ། སྡེ་
 སྤེད་བསོད་ནམས་ཆོས་འཕེལ་དང་ཀྱ་ཕྱི་ཏན་གཉིས་ཀྱིས་བཀྱར་གཞོས་
 ཆད་མེད་ཞུས། རྒྱལ་བ་ལ་མདོ་མཁར་དུ་**དགོན**་པ་འདེབས་རྒྱུའི་ས་ཆའི་
 གསོལ་རས་ཞུས་བར་བཀའ་ཞོག་བསྟུལ། སྦྲར་མཚོ་ཁ་བརྒྱད་མདོ་མཁར་
 དུ་ཕེབས། དགའ་ལྷན་ཆོས་འཁོར་སྤྱིང་བཏབ། འདུ་ཁང་མགོན་ཁང་སོགས་
 གསར་དུ་བསྐྱོན། ཅུ་འབྲུག་ལོར་ཀར་ཐང་མར་ཁུའི་མཚོ་མོར་ལྷ་པ་ཆེན་མོ་
 མཛལ། ཞིང་སྐྱལ་ལ་རྒྱ་ནག་དུ་ཕེབས་གོང་མ་བདེ་སྦྱིད་ཀྱིས་ཆན་ཞི་མཇུ་
 བྱེའི་ལུང་ལུས་ཕུལ།

རི་བོ་ཅེ་ལྟ་བུ་བརྒྱད་མཆོ་ཁ་དང་བར་ཁམས་སྟོང་འཁོར་དུ་ཐེབས། སྟོང་
ཐང་དུ་བཀྲ་ཤིས་དར་རྒྱལ་སྟོང་གསར་དུ་བསྐྱུན། དཔུ་དགོ་ནས་དཀའ་བཅུ་
ལྷན་རྒྱ་མཆོ་སོགས་ཀྱིས་གདན་དྲངས། དེ་དང་མཆོ་ཁར་ལན་མང་པོར་
ཐེབས། དཔའ་རེའི་ས་ཆར་སྟན་ཅུ་དང་བདེ་མཆོག་གི་སྒྲ་མཆོ་ངོས་བཟུང་།
གནས་སྟོ་ཕྱེ། བྲག་ལ་ཕྱག་རྗེས་བཞག། །རོང་བོ་དགོན་དང་གཉའ་གོང་བྲག་
དཀར་དུ་ཐེབས། དཔུ་དགོ་དགོན་དུ་བྱམས་ཁང་། མགོན་ཁང་། འདུ་ཁང་།
གཟིམས་ཁང་ནམས་བཞེངས་ཏེ་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་དུ་མ་དང་། བཀའ་
འགྲུལ། བསྟན་འགྲུར་བཞུགས། ཞེ་ལྟ་བུ་ཅུ་པག་ལ་གཤེགས།

དེའི་སྐུ་ལ་སྐྱ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཆོ་སྣང་རའི་གམ་པ་ནང་དུ། གཅན་
ཆའི་དཔོན་རྒྱུད་གཅུག་ཏོར་སྐྱབས་དང་། དུམ་འབྲུམ་མོ་གཉིས་ཀྱི་སྐས་སུ་
ཤིང་གི་ལོར་འཁྱུངས། མེ་སྟག་ཟེར་བའང་སྣང་། སྐྱ་མཆེད་བརྒྱུད་ཡོད་པའི་
ཆེ་བ་ཡིན། ལ་མོ་ཞབས་དྲུང་སྟོ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་དྲུང་ནས་
རབ་ཏུ་བྱུང་། ཕྱིས་སུ་བསྟན་རྫོགས་ཀྱང་འདི་ལས་བསྐྱབས། ཏུ་ལའི་ཏུ་ཐོག་
ཐུ་བཤད་སྐྱབ་རྒྱ་མཆོ། ཅེ་གདུང་ཞབས་དྲུང་ངག་དབང་ཀུན་དགའ་ཡོངས་
འདུས་དང་། ཆོས་དཔལ་འབྱོར། ལྷེ་ཀྱངོན་ཡོད་པ། ཡོངས་འཛིན་སྟོ་བཟང་
ཉི་མ། སྟོབ་དཔོན་སྟོ་བཟང་བཀྲ་ཤིས། མཚུངས་མེད་ནམ་མཁའ་བསམ་
འགྲུབ། རྗེ་དཔལ་ལྷན་ཆོས་སྟོང་། སྐུ་སྐྱ་དངག་དབང་དགའ་ལེགས་རྒྱལ་

མཆན། གཡེར་གཤོང་སྒྲགས་རམས་པ་སོགས་ལས་གསར་ཉིད་གི་དབང་
 རྗེས་གནང་ལུང་མན་ངག་རྒྱ་ཆེར་གསན་པས་བྱུང་མཐའ་རིས་མེད་ལ་
 མཁས། བར་ཁམས་སྟོང་ཁོར་དང་ཅོ་ནེ་དགོན་ཆེན་སོགས་སུ་ཐེབས། རྒྱ་
 ཡོས་དུས་འབྲུགས་སྐབས་གཡེར་གཤོང་དུ་བཞུགས། མདོ་མཁར་དམག་
 གིས་གཏོར་བ་སྦྲར་ཡང་རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་མེ་འབྲུག་ལོར་ད་ལྟའི་
 རྟོང་འཁོར་དགོན་བྱུང་བལྟན་བཤའ་སྦྱབ་སྒྲིབ་འདི་བཟླ་བ།

གཙུང་ངག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་སྲིད་གྱི་དན་དུ་སྦྱ་རིམ་མཛད་པས་ཀུན་
 མཐེན་སྦྱ་འབྲེང་གཉིས་པ་གཞིས་དེར་འབྲུངས། སྦྱ་འབྲུངས་མ་ཐག་ནས་
 བསྐྱུང་བ་དང་གང་ཅིའི་དོ་དམ། དག་ཚུལ་བསྐྱབས་ཏེ་དོར་འབྲེང་སོགས་
 ཆོས་བཀའ་དུ་མ་ལུལ། གདན་སར་འགོད་རྒྱ་སོགས་འགན་བཞེས་བཀའ་
 དྲིན་གཞལ་དུ་མེད། དེ་དགྲ་རྒྱ་སྒྲེལ་ལོ་རི་བོ་ཅེ་ལྷར་ཐེབས་པའི་བྱི་ལོར་
 ཡར་ཐེབས་གྱི་ལམ་དུ་གཤེགས། རྒྱ་སྒྲེལ་ནག་ཟླར་རྒྱ་ནག་དུ་ཆིབས་བསྐྱུར་
 བ་ལོ་དེའི་བདུན་པའི་བཅུ་གསུམ་ལ་དེར་གཤེགས་ཀྱང་བེད།

རྒྱ་བཟང་རིན་པོ་ཆེ་ནས་སྦྱ་གདུང་ཞུགས་འབྲུལ་མཛད་སྐབས་གདུང་
 ཁང་ནས་དབུ་ཐོད་མ་ཐེབ་རྒྱ་ཅམ་ཡར་ཏེ་མདུན་ཅོག་སྟེང་དུ་བབ་པ་ལ་རང་
 རྩོན་མང་དུ་ཐེབས། ཉིད་གྱི་སྒྲོབ་མ་བྱང་རྒྱབ་བཟང་པོས་མཛད་པའི་རྟོགས་
 བརྗོད་ཆོགས་བཅད་མ་སྤང་། དེའི་སྦྱལ་སྦྱ་འཇམ་དབྱངས་བལྟན་འཛིན་རྒྱ་

མཆོ་ནི་ལ་མེད་ལུང་བསྟན་དུ། ཅུ་བཟ་ཤིས་གཡང་ཆགས་མ་ཅུ་ཟེར། ཅུ་
དེ་ཡི་པར་ངོས་ཤིང་གི་རི། རི་གུང་པ་ཁ་ན་ཞོར་བུ་ཡོད། ཅེས་པ་**དང་མཐུན་**
པར་ངོར་བོ་ཤིང་ལེ་ཁར་ཤིང་ཁྱི་ལོར་འཁྱུངས། ལྷགས་འབྲུག་ལོར་སྐྱེ་
འབྲུམ་དུ་ཅུ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་དབང་ལྷག་གི་དུང་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་། བཟ་
ཤིས་འབྲིལ་དུ་ཆོས་གྲར་ཞུགས།

ནམ་དཔྱིད་འགན་ཟླ་མེད་པའི་སྟན་གྲགས་ཆེ། འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་
གཟིགས་སྒྲུང་བ་བར་ཆད་ཀྱི་ལྷས་ལྷ་བུར་གྱུར། ཀུན་མཁྱེན་དུང་ནས་
རིག་གནས་སྒྲོར་དཔེ་བྲིད་དང་། དབང་ལུང་བྲིད་མན་ངག་གི་རྒྱད་འདོད་པ་
བཞིན་བཞེས། ཆེན་ལུང་བྲིར་བཞུགས་བཞི་བཅུ་པ་ཤིང་ལྷག་ལོར་པེ་ཅིང་
དུ་གོང་མར་འཆོམས་ཞུས་ལ་ཐེབས། རྒྱལ་པོས་ཀྱང་གཟིགས་བསྐྱུངས་དཔེ་
མེད་མཛད། དབྲུས་སུ་པཔས་ཁར་བཟ་ཤིས་འབྲིལ་དུ་བྱོན། ཀུན་མཁྱེན་
མཆོག་ནས་ཚུལ་**གནས་**ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པ་མཛད་ཚུལ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་དང་།
གསོལ་སྟོན་ཐོག་**དདུལ་**སྤང་སུམ་བརྒྱ་སོགས་ཀྱི་ཐེབས་རྫོང་གནང་། སེར་
སྤང་ཆོས་གྲར་བཀའ་པོ་ཏེ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་སྐྱུངས། བཤ་ཆེན་དཔལ་ལྷན་ཡེ་
ཤིས་ཀྱི་དུང་ནས་བསྟན་པར་རྫོགས། ཡོངས་འཛིན་ཡེ་ཤིས་རྒྱལ་མཆོན། བ་
བོང་ཁ་བ་རྒྱ་མཆོ་མཐའ་ཡས། སེ་ར་ཅེ་འི་དགེ་བ་ཤིས་ཐོགས་མེད། ལྷོང་
རྟོལ་སྤྲ་མ་སོགས་རྩོད་མེད་དུ་མ་ལ་ཆོས་བཀའི་རྒྱན་བཞེས། འབྲས་སྐྱུངས་

གཙང་བ་མཁན་པོ། མཁན་པོ་སྐལ་བཟང་དངོས་གྲུབ་ལ་ཡང་ཆོས་འབྲེལ་
གསན། ཞིང་འབྲུག་སྟོན་ལམ་ཆོས་བརྩ་གསུམ་ཉིན་ལྟ་ལྟན་དུ་དམ་བཅའ་
བཞག་པ་དཔེ་མེད་བྱང་བས་བདག་རྒྱུན་དུ། ཆ་དོར་ནོ་མོན་ཏན་གྱིས་འཕུལ་
དུ་མེར་སྦྲད་མཁན་ཁྱིམ་བསྐྱོས་བའི་བཀའ་བསྐྱར་གནང་།

འགྲིག་ལམ་གྱི་རྟིང་བསྐྱེད་དང་། འཆད་ཉན་ལུལ་དུ་ཕྱིན། ལྷགས་པོ་
རི་དང་། ལྷ་ལུང་མཁན་པོ་ཡང་མཛད། ལེགས་བཤད་སྟོང་པོའི་ཡང་འབྲེལ།
ཀུན་གཞིའི་འབྲེལ་བ། སེང་གཏོང་ཆོས་སྒྲོར། ཏ་མགྱིན་ཆོས་སྒྲོར་སོགས་
གསུང་རྩམ་མང་། སྟོབ་མ་འབྲུལ་མཁན་ཆེན། དུང་དཀར་སྐལ་སྒྲུ། དག་པ་
སྐལ་སྒྲུ། དེ་མོ་ཡོངས་འཛིན་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན། རོ་མོན་ཏན་སྐལ་བའི་
སྒྲུ། བྱང་ཅེ་སྟོ་བཟང་དག་ལེགས། སེར་སྦྲད་ནས་སྟོ་བཟང་ལྷགས་ཇེ། གྲགས་
པ་མཁས་གྲུབ། གྲགས་པ་རྒྱ་མཚོ་གསུམ། རྟོང་འཁོར་དང་མཆོད་རྟེན་ཐང་
གཉིས་ཀའི་ཁྱི་བ་ཏ་འོན་ངག་དབང་སྟོ་བཟང་། རི་བོ་ཅེ་ལུང་དབྱར་གནས་
ལྷ་མ་སྟོ་བཟང་ཤེས་རབ། མཆོད་རྟེན་ཐང་མཁན་པོ་དོན་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ། རྒྱལ་
རོང་ཕྱོགས་བཞི་དཔོན་པོ་བྱམས་པ་ལུན་ཆོགས་སོགས་མང་། མེ་རྟ་ལོར་
རང་ལུལ་དང་། ལྷག་ལོར་རྒྱ་ནག་ཏུ་ཕེབས། ཞེ་ལུ་པ་ས་རྟ་ལ་གཤེགས།
དེའི་སྐལ་སྒྲུ་སྐལ་བཟང་འཇམ་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ་ཨ་རིག་དཔོན་རྒྱུད་དུ་ས་
ལྷག་ལོར་འཁྱུངས། ཞིང་བཟའ་དཔོན་སྟོབ་ལས་རབ་བྱང་བསྐྱབས་ཏེ་ཆོས་

བཀའ་མང་དུ་གསན། ལྷགས་ལྷག་ལོར། ཉང་ངེ་ཚུ་མིག་མེ་ལོང་དང་། ཉར་
ངེ་ལ་ལ་བྱས་བྱང་ལམ་བརྒྱད་དབུས་སུ་ཐེབས། ༧ སྐབས་མགོན་ལྷང་
ཉོགས་རྒྱ་མཆོར་མཛུམ། སེར་སྤྲོད་ཆོས་གྲར་ཞུགས་པ་ལོ་དེའི་སྤྱོད་བ་བཅུ་
གཅིག་པར་སྐྱ་གཤེགས།

དེའི་སྐྱལ་སྐྱེ་ཐུབ་བསྟན་འཛིགས་མེད་སྐལ་བཟང་དགྲུང་ལོ་བདུན་
ལས་མ་བཞུགས། ད་ལྟ་ཐུབ་བསྟན་འཛིགས་མེད་རྒྱ་མཆོ་ལྷགས་འབྲུག་ལོ་
བ་སྐྱེ་འབྲུམ་དུ་ཐུགས་གཉེར་དང་། ཚུ་བཟང་རིན་པོ་ཆེ་ལས་རབ་བྱུང་བསྟན་
ཚོགས་རིམ་པར་བཞེས། རྗེ་གསེར་ཁང་པའི་ཞབས་པད་རྒྱད་རིང་བསྟན། ད་
ལྟ་ཕོ་བྲང་དུ་ཐམ་ཀ་སྤྲོ་མ་མཛད། དགོན་འདིར་ཐོག་མར་སེ་རའི་ཡིག་ཆའི་
སྟེང་ནས་འཆད་ཉན་ཞིག་བཅུགས་ཀྱང་ཡུན་རིང་མ་གནས། ཆོ་འཕྲུལ་སྟོན་
ལམ་དང་། རྟལ་ཆོན་ལ་བརྟེན་པའི་བདེ་གསང་འཛིགས་གསུམ་གྱི་སྐྱབ་
མཆོད་ལེགས། ཉན་ལ་འདྲུ་ཁང་དུ་མ་ཤི་ལྟ་བ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཆོའི་
དདུལ་གདུང་མཆོད་ཉན་ཀུན་མཁྱེན་འཛིགས་མེད་སྟེས་བཞེངས་པ། སྐྱལ་
སྐྱེ་སྐལ་བཟང་འཇམ་དབྱངས་རྒྱ་མཆོའི་དདུལ་གདུང་སོགས་མང་། བྱམས་
ཁང་ཉན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ། སྟོང་འཁོར་སྤྲོ་བྲང་། དབལ་ཤུལ་སྤྲོ་བྲང་།
ཀུན་མཁྱེན་དངོས་སྟོབ་མཆོ་སྟོན་ཞབས་བྱང་སྟོ་བཟང་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་
མཆོའི་སྐྱེ་རྒྱད་ཀྱི་སོག་པོ་སྤྲོ་བྲང་སོགས་སྒར་ཁག་དང་། མཆོད་གཞིས་

སྒྲུང་མདོ་རྒྱུད་རྒྱ་མཚོ་ལ། ཀུ་ཤི་ཏན་གྱིས་མདོ་མཁར། རྡོ་ཁ་ཅི། ལུ་ལུ་ལུ་
 ཐུལ། རྡོ་སྟག་གཡལ། ། ར་ར་ལུ་ཐུལ། རྡོ་ཉི་ཟླ། ཐལ་ཕྱོན་ལུ་ཐུལ། ལ་སར་
 ག་ཅི་ཡན་གྱི་དབང་རིས་ཐུལ། མཚོ་སྟོན་གྱི་གཞི་མ་རྣམས་དེར་སྒྲུངས་པ་
 རས་བཟུང་བེ་ཡིང་སྟོང་འཁོར་དུ་གྲགས་པ་བྱུང་འདུག། ། འདི་དང་ཉི་བར་ཨ་
 རིག་དགེ་བཤེས་གྱི་རི་ཁྲོད་ཅིག་ཏུ་དེའི་འབྲས་སྒྲུ་ཡ་མཚན་ཅན་བཞུགས། སྒྱུ་
 འབྲུམ་དགོན་མ་ལག་བཅས་དང། གྲོ་ཆང་བྲག། ། ཐང་རིང་། བླ་རྡོའི་། སྟོང་
 དུ་སྟོང་འཁོར་གདོན་སོགས་ཅོང་ལ་བྱུང་རྒྱུད་གྱི་སྐབས་སོ། །

ཅོང་ལ་སྟོ་རྒྱུད་གྱི་གནས་གྱི་སྟོང་པོ་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་བྱང་ཁྱུང་ཐེག་
 ཆེན་ཡོན་ཏན་དར་རྒྱས་སྤིང་ནི། མདོ་སྨད་བསྟན་པའི་མེས་པོ་ཆོས་རྗེ་དོན་
 གུབ་རིན་ཆེན་ཡུལ་བྱང་ཕྱོགས་གྱི་རྒྱུད་འདིར་སྒྱུ་འབྲུངས། འབྲུངས་ཡུལ་ཡི་
 གོ་རྣམས་སྒྱུ་མི་གསལ་ཡང་རེབ་སྐོང་དོན་རིན་ཉིན་ཡིན་བེར་མཁན་སྒྲུང་།
 གཞོན་ཀུ་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་། དབུས་སྒྱུ་སྟེ་ཐང་པ་བཟ་ཤེས་སེང་གོ་སོགས་
 ལ་པར་བྱིན་དང་བྱམས་ཆོས། སྒྲུང་ཐང་དུ་སྒྲོ་ཚུ་ལ་ལ་བཏེན་ཏེ་བཅོམ་ལྡན་
 རིགས་དཔལ་གྱི་བྱ་ཆེན་སྟོང་སྟོན་རིགས་པའི་སེང་གོ་ལས་རྣམ་ངེས་ལ་
 གསན་སྒྲུངས་མཛད། དེའི་ཆེ་རིགས་པའི་དགག་སྒྲུབ་ཅུང་ཟད་འཆར་དགའ་
 བར་བྱུང་ནས་ཞུ་ལུར་བྱོན། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རང་བྱོན་གྱི་བྱུང་དུ་གསོལ་བ་
 བཏབ་ཅིང་ཞབས་ལ་ཁྲག་རྡོལ་གྱི་བར་དུ་སྒྲོར་བ་མཛད་པར་མཐུན་པའི་

སྒྲིང་རྒྱུ་། དེ་ཀར་གྲུ་སྒྲིང་མཛད་དུས་བྱ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེས་ཆོགས་སུ་བསྐྱོད་
སྒྲིང་གནང་བ་ཁས་སྒྲུངས་ལེགས་པར་བེན་པས་ཤར་སྟོགས་པ་རིགས་པའི་
དཔལ་པོ་ཞེས་སྟན་གྲགས་ཀྱིས་བྲལ། ལྷ་མ་ཡེ་ཤེས་དཔལ་བ་ལ་འཛིགས་
བྱེད་དབང་སོགས་གཤེད་སྒྲིང་རྒྱུ་ལས་པར་གསལ།

མཆིམ་སྒྲོ་བཟང་གྲགས་པའི་བྱང་དུ་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་ཆོས་མང་པོ་
གསལ་སྐབས་ཤིག་ཁྱོད་ཀྱི་གནས་དང་གདུལ་བྱ་མདོ་སྒྲུང་དུ་ཡོད། ཁྱད་
པར་བྱ་བྱང་དང་ཤ་སྒྲུང་བེར་བ་གཉིས་སུ་དགོན་པ་ཐོབ། བཤད་སྒྲུབ་གང་
འཕེལ་གྱིས། སྒྲོས་སུ་བྱ་བྱང་དུ་སྒྲུབ་པ་མཛོད། སྒྲོབ་མ་མཁས་བྱུང་མང་པོ་
འོང་། འགན་ལྷ་དང་བུལ་བ་གཅིག་འབྱུང་། དེ་ལ་ངའི་མིང་འདི་ཐོགས་དང་
བསྟན་པ་ལ་པན་ཐོགས་བྱང་པར་ཅན་འབྱུང་ཞེས་ལུང་བསྟན་པ་སྒྲུལ་བའི་
སྒྲེགས་བཅ་ལས། རྩ་སྒྲིང་གི་ཚུ་མིག་རིང་མོ་ལས་གཙང་དུ་སོང་བ་དང་། དེ་
ནས་གནས་དེར་འོད་བེར་འསྟོ་ཚུ་ལ་སོགས་མ་ཐུན་ནམ་སྟམ་ཞེས་ཀྱན་
མཁེན་ལྷ་མ་གསུངས་ལ། འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་གདམས་ངག་སྒྲིང་ལ་ཐུགས་
རྩལ་མཛད་སྐབས་ཀྱང་འཛིགས་བྱེད་དང་དངོས་སུ་མཇུག་འདོད་ན་མདོ་
སྒྲུང་དུ་སོང་གསུངས། ཨ་མདོ་ཐེབས་ཏེ་ཤིང་ཀྱན་སྒྲེ་གསར་གྱི་མཁན་པོ་
མཛད། མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་ཆོས་དུ་མ་གསུངས། དགོས་དབང་གིས་སྒྲར་ཡང་
དབུས་སུ་ཐེབས། ཡོ་བྱད་མང་དུ་བསྐྱམས་པས་བདེ་བ་ཅན་དང་སྒྲར་ཐང་

སོགས་ལ་བསྟེན་བཀུར་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས། ཡབ་
 ཆོས་སྒྲིངས་སུ་རྟོགས་ལྡན་བསམ་གཏན་དཔལ་བ་ལ་ཞི་བྱེད་གསན། སྐབ་
 བ་ལ་གཅིག་ཏུ་སྤྲིལ་བས་ཞི་ལྷག་ལ་དབང་ཐོབ་སྟེ་བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་རྟོགས་
 བ་འབྱུངས། མདོ་སྨད་དུ་ཐེབས་ཏེ་སྤྲ་མའི་བཀའ་བཞེན་ཐོག་མར་ཤ་སྤང་
 དགོན་བཏབ། བྱ་ཁྱུང་གི་གནས་ཆོལ་བར་མ་ཚུ་ཁར་བྱ་ཁྱུང་གི་**བྲག་**མཐོང་
 བའི་གྲོང་ཞིག་ཏུ་ཀན་མོ་བཞེན་མི་སྤྱག་པར་སྟན་པས་སྟོན་པ་ཞིག་གིས་
 གཡོག་མོ་ལ་ཐང་མ་བསྐྱ་རན་འདུག་**གོ།** །བྲག་བྱ་ཁྱུང་ནས་ཆར་བ་ཡོང་བ་
 སྤེབས་སོང་ཟེར། ཀན་མོ་དེ་ལ་བྲག་བྱ་ཁྱུང་གང་ཡིན་དེས་པས་ཀན་མས་
 ཁྲིས་ཚུལ་གྱིས་ཅི་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་པ་གི་རེད་ཟེར་བསྐྱེགས་མཛུ་བ་དང་བཅས་
 འབར་བཞེན་དུ་བསྟན། ཀན་མོ་དེ་ཁྲོ་གཉེར་ཅན་མའི་སྤྱལ་བ་ཡིན། ས་
 འདུལ་དང་ངོ་སྟོད་ལྡན་གཅིག་མཛུ་ཅེས་གསུངས། དག་རྒྱན་ལ། མེ་གུ་བྱ་
 ཁྱུང་དུ་རི་ཁྲོད་བཟུང་། སྤྲོལ་མའི་ཞལ་གཟིགས་ཏེ་ལུང་བསྟན་གྱི་གནས་འདི་
 མིན་ཞེས་བསྐྱལ་བ་བཞེན་དགོན་གནས་འཆོལ་ཆེད་དགུ་རོང་བརྒྱད་སྤང་
རང་བྱོན། དེར་ཀན་མོ་ཞིག་གིས་བྱ་ཁྱུང་གི་གནས་བསྟན། སྤང་རའི་གསེར་
 ཁང་བཞེངས། ཐོན་བྱ་ཆང་དུ་ཉེ་ཆན་བུད་མེད་ཅིག་ཡོད་པས་གསོལ་
 ཆིགས་བྱངས། དུར་ལས་གྱིས་མནར་བ་ལ་བྱགས་བཅེ་བས་དུར་མནན་
 དང་མཆོད་རྟོན་བཅེགས་པས་དུར་མ་ཆད། མོས་དུ་བྱར་གྱི་བཞུགས་གདན་

ཕུལ་བ་གསེར་གདུང་ནང་ཉེན་དུ་བཞུགས་པ་ད་ལྟ་ཉེན་སྐལ་དུ་ཞུས་ཆོག་
སྐད་སྐད་། རྩ་འབྲུལ་གྱིས་ཟླ་བ་དྲུག་པར་མ་ཚུ་ལ་དར་ལམ་སྒྲམ་བུ་བརྒྱངས་
པ་འདྲ་བ་སྒྲུལ་ཏེ་ཐེབས་པའི་གྲོང་མིང་ལ་དར་དང་། ལ་བརྒྱབ་པར་རྗེས་
འབྲང་བྱི་གན་ཞིག་ཡོད་པ་ལུས་པས་བྱི་གན་ལར་གྲགས། ཐོག་མར་ཁྱུང་
ལྟག་དུ་བཞུགས། ཐོན་པོ་རིར་ཐོན་དགོན་ཞིག་ཡོད་པའི་གཙུག་པོ་དེས་སྒྱུན་
བྱངས། བཞུགས་གདན་གྱིས་མཆོན་དངོས་འབྲུལ་ཕུལ་བས་ཉེན་འབྲེལ་
འགྲིག། །ཉིད་ནས་ལྟམ་སོགས་གནང་བ་ཡུལ་འདོན་པའི་བརྟུང་གོ་བྱས་མཐུ་
རེས་བྱས། དང་པོ་རྩུང་ཟད་འཇུག་ཉམས་ལྟ་བུ་ལ། ཞིང་བའི་བཙུན་ཚུང་
འདིས་སློབ་དཔོན་གྱིས་ལ་སྒྲུབ་པ་ཚུགས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱས་པས་འཕྲུལ་
དུ་ཐོན་ནམས་ནང་འཐོར། འགའ་ཞིག་རྩུབ་རིང་དུ་སོང་། ཁ་ཅིག་ལུང་ཕྱན་
འགར་བསྐད་པས་ལུས་རིད་ཅིང་བསྒྲུལ་བསྐྱོད་མེད་པར་ཞི་བའི་སར་ཐོན་
གྲོང་ནང་དུ་ཐོགས། ལན་ཅིག་དཔེ་ཁལ་བཀལ་བའི་དེ་ལྟ་ཞིག་ཡོད་པ་སློབ་བྱར་
དུ་ཐོར་བ་བཅའ་བས་རྒྱབ་རིའི་འདབས་ནེ་ལུ་གསེང་དང་སྒྲོན་ཤིང་ཐོ་རེ་བ་
ཡོད་སར་ཚུ་འབྲུང་ནས་ཉལ་འདུག་པ་ཐབས་ཅི་བྱས་ཀྱང་མ་སློང་ཚུ་ལ་ཞུས་
པས། དེད་ཆོ་འདུག་ས་ནོར་བ་ཡིན་འདུག་དེར་འགོ་གསུངས་ཏེ་གནས་དེར་
དགོན་པ་བཏབ། བྲ་ཆོགས་བརྒྱ་ཕྱག་བརྒྱལ་བ་ལ་པར་ཆད་གྱིས་ཐོག་
བྱངས་བྱམས་ཆོས་ནམས་དང་། བརྟག་གཉིས་སྒྲོད་འདུག་སོགས་ཀྱི་བཤའ་

བ་རྒྱ་ཆེན་མཛད། སྤྱི་རྒྱལ་གཙུག་ན་རིན་ཆེན་གྱི་པོ་བྲང་ཚུ་མིག་གཉན་པོ་
 ཡོད་པའི་གསེང་གི་སྟེང་དུ་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་པ་བྱས་སུ་མགོན་ཁང་
 དུ་གྲགས། འཛིགས་བྱེད་ཞལ་བྱག་ཡོངས་རྫོགས། མགོན་པོ་བྱག་དུག་པ་
 སོགས་ཆོས་སྐྱོ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབ་རྟན་བཞེངས་པའི་བྱིན་རྒྱལ་གྱིས་སྟེ་འདིར་
 བཤད་སྐྱབ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་བྱགས་བཞེད་ལྟར་བྱུང་། ཡི་དམ་རྫོ་རྗེ་
 འཛིགས་བྱེད་ལ་སྐྱབ་པ་ཅེ་གཅིག་དུ་མཛད་པས་མི་ལམ་དུ་ཞལ་གཟིགས།
 མདོན་སུམ་དུ་མཐོང་བར་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སང་པོད་ལུང་པ་འདིའི་
 མདར་འོང་ཞེས་རི་ཞིག་ལ་མཇུ་བ་མོ་བཙུགས། ཡི་དམ་གྱི་སྐུ་ལ་བའི་སྐྱབ་
 འབྱུང་བར་དགོངས་ནས་རྗེའི་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ལ་བདུད་ཅི་རིལ་བྱ། འཇམ་
 དབྱངས་རིལ་བྱ། སྤང་མ་བདུན་རྣམས་བསྐྱར། བྱེད་བྱེད་པར་ཅན་འབྱངས་
 བ་ཡོད། འབྱངས་མ་ཐག་རིལ་བྱ་འདི་རྣམས་འོ་མ་དང་སྐྱར་ཏེ་ཞལ་དུ་བྱོངས།
 སྤང་མ་དུད་འདི་ཐོགས། གྲིབ་ལ་འཛེམ། བཀྱར་སྟེ་དང་རིམ་གྲོ་ཆེར་གྱིས།
 ཞེས་ཏེ་གནས་མངགས་ནམ་ལང་ཁར་འབྱོར་བར་སྐྱབ་འབྱངས་པ་དང་དུས་
 འགྲིག། དེ་དུས་སྐྱབ་འབྱུང་ཕུ་ཚུ་དཀར་རི་ཁོད་དུ་བཞུགས། རྗེ་ཉིད་ཡབ་ཡུམ་
 གཉིས་ཀྱིས་གདན་དྲངས་པར། བུ་ཚུང་འདི་ང་ལ་བྱིན་གསུངས་པས་འབྱུལ་
 བར་ཁས་སྒྲངས། རྗེ་དགྲུང་ལོ་གསུམ་པ་ལ་ནགས་ཡོན་ཤ་བ་རྫོང་དུ་ཀམ་
 རོལ་པའི་རྫོ་རྗེ་ལ་དགོ་བསྟེན་བསྐྱབས། དགྲུང་ལོ་བཞི་བའི་དུས་ཡབ་ཡུམ་

གཉིས་བྱ་ཆུང་འབྲུལ་བར་བྱོན་སྐབས་སྟོགས་འདི་འདྲ་ནས་ངེད་ལ་སྟོབ་མ་
 ཅིག་འོང་བར་འདུག་པས་སྟོས་གསུངས་པ་བཞིན་བྱས་པས་སྐྱ་ཀའི་གཞུང་
 ཏུ་མི་མང་དམག་འདྲ་བ་འོང་བའི་མཐོང་སྣང་དང་། རིམ་གྱིས་རྗེ་ཉུང་ཏུ་སོང་
 བ་ས་བཟང་སྒྲང་ལ་སྟེབ་ཆེ་མི་སྟག་ཞོན་གཅིག་ཏུ་མཐོང་བས་གཅིག་སྟག་
 སྒྲང་དང་། བྲ་བས་སོ་བྲས་པའི་སྒྲང་ལ་སོ་ཉི་ལ་སྒྲང་ཏུ་བྲགས།

དེ་ནས་བཟུང་སྐྱ་ཏུང་ཏུ་བཅར་ཉེ་ཐོག་མར། བདེ་མཆོག་། ། གྱེ་རྫོང་།
 འཁོར་ཆེན། ཅེ་མོ་སོགས་རྒྱད་སྟེ་གོང་འོག་ཏུ་མའི་དབང་གནང་། གསང་
 མཆོན་དོན་ཡོད་རྫོ་རྗེར་བཏགས། རབ་བྱང་དང་དགེ་ཚུལ་བསྐྱབས། མཆོན་
 བླ་མའི་ལུང་བསྟན་དང་མཐུན་པར་གསོལ། འཇམ་དབྱངས་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྟོ་
 ནས་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་མཛད། ཉིན་གཅིག་ཅེད་མའི་རྣམ་པས་
 གཡེང་བ་ལ་འགྲམ་ལྷག་བཏང་ནས་སྒྲོར་བཏོན། རྗེས་སུ་བྲ་བ་ཞིག་བལྟར་
 མངགས་པར་རྒྱབ་རིའི་ཅེའི་རྒྱབ་ལོགས་སུ་ཞལ་སྐྱབ་གྱིས་བཤུམས་ཉེ་བྲག་
 གིས་ས་འདྲད་གྱིན་བཞུགས། དེ་ཞིག་ན་བཞེངས་ཉེ་རྫོ་མང་པོ་བཏུས་གཡལ་
 བྱི་ནང་ཁ་ཤས་ཡོད་པ་བསྒྲིགས་ནས་བྲག་དབང་འཛོག་པའི་སྣངས་ཀ་
 གསུང་ཆེར་བསྐྱགས་ཉེ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྟེང་ཏུ་བྲག་ཡུག་ཡུག་དང་། དབུས་
 སུ་སྐྱེལ་དགྲུང་གིས་བཞུགས་ཉེ་ཆོས་འཆད་པའི་ཚུལ་མཛད་པ་སོགས་
 ཆོས་རྗེ་ཉིད་ལ་ཞུས་པས་ཉིན་འབྲེལ་ལེགས་གསུང་སྒྲར་འབོད་པ་གནང་།

བར་ཆད་སྤང་བའི་ལྷ་འཁོར་ཆེན། ཤེར་རབ་བསྐྱེད་པའི་ལྷ་འཇམ་དབྱངས་
 ཨ་ར་པ་ཅ་ན། ཆེ་ལྷ་ཆེ་དཔག་མེད་རྩེ་ཏེ། མཐུན་རྒྱུ་སྤྱོད་པའི་ལྷ་རྣམ་
 སྤྱོད། མི་དང་མི་མ་ཡིན་པའི་གཞོན་པ་ལས་སྐྱོབ་ཅིང་འཕྲིན་ལས་སྐྱོབ་པའི་
 ལྷ་མགོན་པོ་ཕྱག་དྲུག་པ་རྣམས་ངའི་ཡི་དམ་ཁྱོད་ལ་སྟེར་བ་ཡིན་ཞེས་
 དབང་དང་རྗེས་གནང་སོགས་ཆོས་སྐྱོར་ཆ་ཆང་ཕྱག་ལེན་བཅས་ཞེས་པར་
 བསྐྱབ་སྟེ་བསྟེན་སྐྱོབ་དང་གཏོར་མ་རེ་མ་ཆག་པ་གྲིས་གསུངས། ཐུག་སྟེང་
 དུ་སྤྱི་ལ་བྱ་བཅིགས་པའི་ནང་དུ་ཨ་ར་པ་ཅ་ན་བསྐྱབ་བཅུག་པས་སྤྱི་ལ་བྱའི་
 རྩེ་རྩེ་རྣམས་སུ་སྤྱོད་པ་དང་ཕྱག་མཆོན་གྲངས་མེད་པ་གྱུར་ཐེབས་པ་ལྷ་
 བྱའི་གཟིགས་སྤང་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀར་བྱུང་། བཅུ་བདུན་པ་ལ་དབྱུས་སུ་
 ཐེབས་པའི་རྫོང་བརྒྱུད་དོ་དམ་དང་ཐུགས་གཉེར་མཛད་ཚུལ་གྱི་ཞལ་
 གདམས་གནང་བས་རྗེས་ཀྱང་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བའི་སྤྲོ་མ་གཅིག་ཏུ་མཛད།
 ཐེབས་ཁར་ལམ་ཡ་གི་ནས་པ་རྒྱན་ང་ལ་ལན་གསུམ་སྟོས་གསུངས་པ་
 ཐུགས་བསྟེན་གནང་བས་རྩེ་བཅུ་མ་རངས་པའི་རྣམ་པས་བྱ་གཞོན་དུ་
 གཅེས་པར་བསྐྱུངས་ཀྱང་མཐར་བུས་པ་རྒྱན་འདོར་རམ་གསུངས་ནས་སྤྱི་
 ལ་བྱ་ཐུག་གཡང་དུ་བསྐྱུར་བ་འཇམ་གྱུར་གྲིས་བར་སྤང་དུ་ཡུན་རིང་བཟུང་
 བ་གྲིས་དགོན་པར་སྐྱོན་བྱངས་ཏེ་མཆོད་རྟེན་དང་ལྷ་ཁང་བཞེངས་ཤིང་། ད་
 ལྷ་ཡང་དུས་ཆེན་རྣམས་སུ་འཇམ་གྱུར་འཆར་བར་གྲགས། མདོན་མཁྱེར་

ཐོགས་མེད་མངའ། རྗེ་དབུས་སུ་ཐེབས་རྗེས་སུ་ཡང་སྐྱ་གསུང་བྱགས་ཏེན་
མང་པོ་གསར་དུ་བཞེངས། སྐྱ་འདའ་ཉི་དུས་མཐུན་སྒྲུང་དུ་ལྟ་རྟེན་གྱིས་
སིལ་སྟན་དང་མེ་ཏོག་སོགས་མཆོད་སྤྲིན་དུ་མས་མཆོད་ཅིང་བྱང་ཕྱོགས་རྩ་
སྐྱ་སྤྲོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཞིང་དུ་འགྲོན་པར་ནམ་
མཁའ་ལས་སྐྱ་མདོན་སུམ་བུང་། རྗེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་རྟེན་པར་ཐར་བ་ཡོངས་
གྲགས་རྒྱགས་རིམ་ལ། བྱ་བྱང་མཁན་བྱར་ཏྲ་གདང་སྟོ་བཟང་ཆོས་དབྱིངས་
ཀྱིས་བསྐྱེགས་པའི་ཡི་གེ་ཞིག་ཡོད་པ་ལས་ཀྱང་ཅུང་ཟད་བདུས་ཏེ་བཀོད།
གདན་རབས་གཉིས་པ་རྒྱ་དབུལ་གཞོན་རུ་སེང་གའི་སྟོབ་མ་གཞོན་རུ་བྱང་
ཆུབ་འོད་ཟེར་གྱིས་རྗེ་འདི་རབ་བྱང་དང་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྟོབ་དཔོན་མཛད།

དེ་ནས་རྗེ་སྟོ་གོས་རྒྱ་མཆོ། ཨ་འགྲོན་དཀའ་བཅུ་ཞེས་རབ་རྒྱལ་
མཆོན། འདི་མཁས་གྲུབ་གཉིས་འཛོམས་དོན་རིན་པའི་སྐྱེ་བར་གྲགས།
རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཆོའི་བྱགས་སྤྲས། མདོ་སྨད་ཐུན་པའི་སྤྲལ་རུམ་ན།
ཨ་འགྲོན་གསལ་བའི་སྟོན་མེ་ཤར། ཞེས་བསྐྱགས་བཅོད་མཛད། དགོན་པ་
ཡུན་རིང་དུ་བསྐྱུངས། རྗེ་རྗེ་འཕྲེང་བ་སོགས་ཆོས་ཀྱི་ཆར་པལ། མཆོད་སྤྲིང་
ས་འབུམ་ལ་གྲངས་གསེར་སྤྲིབས་བྱགས་ཀྱི་སྤྲི་ཁྱུ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་
མང་དུ་བཞེངས། གཙང་བ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་ནམ་རྒྱ་མཆོ། བཟང་པོ་
འོད་ཟེར། ཐར་བ་བཟང་པོ་འབྱུངས་ཡུལ་སྟོ་བྲག་གྲ་ས་གསང་ལ། སྟོ་བྲག་

བ་སྒོ་གྲོས་རྒྱ་མཚོ་གྲ་ས་གསང་ཕུ་ཉི་མ་ཐང་། བྱམས་བ་སྒྲིང་བ་བསྟན་བ་
 རིན་ཆེན་གྲ་ས་རྩ་སྟོད། འདིས་རབ་བྱུང་བཅུ་བའི་ཚུ་པག་ལ་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་
 བཤད་གྲ་བཅུགས། སྐྱེར་མོ་ལུང་བ་བྱམས་བ་དར་རྒྱས་གྲ་ས་རྩ་སྟོད།
 ཟངས་མཁར་བ་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་གྲ་ས་གསང་ཕུ་ཉི་མ་ཐང་། གཙང་
 འགའ་ཁུར་བ་དགོ་འདུན་ཚུ་ལ་ཁྲིམས་བཟུ་ཤེས་ལྷན་པོའི་ཐོས་བསམ་སྒྲིང་
 བདེ་འབྱོར་བ། གཙང་བ་ངག་དབང་བསོད་ནམས་འདི་བེ་སེར་དུ་མི་སྣང་།
 ཨོ་རོད་ཉི་ཤོད་བ་འབྲས་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་རྒྱལ་དབང་ལྷ་བའི་སྟོབ་མ་ཡིན།
 འབྱོར་ཅེ་སྟོ་བཟང་གི་རི་མོ་ནག་པོ་སྐྱོར་གསུམ། མགོན་དཀར། དམག་ཐོར་
 མ། དུང་སྐྱོང་མ་ནམས་ཀྱི་སྐུ་ཐང་ག་ཆར་སོགས་དངོས་འབྱུང་གྲང་སྤྱིར་
 མང་། ཉལ་ཉ་ཇེ་བཅུན་དམ་བ་སྟོ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་སྤྱི་སྤྱི་མཁན་
 པོར་གདན་དངས་ཏེ་ཉིད་ནས་སྟོབ་དཔོན་ལྷ་བྱ་མཛད།

ཇེ་བཅུན་དམ་བ་མཁན་རབས་སུ་མི་བཅུ་ཡང་ཉ་ཁལ་ཡོངས་སྟོ་
 སོགས་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་ཕྱག་རིས་ཆེ། གཙང་དབང་ལྷན་བ་ངག་དབང་དོན་
 གྲུབ་བཟུས་ལྷན་ཐོས་བསམ་སྒྲིང་བདེ་འབྱོར་བ། ལུང་ལ་བ་ཚུ་ལ་ཁྲིམས་
 སྐུ་བས་ཀྱི་སྐུ་བར་གྲགས། ཉོར་ག་གྲ་བ་འབྲས་དོན་ཡོད་རྒྱལ་མཆོན། རྩ་ལ་
 རོ་མོན་ཉན་ཡང་ཟེར། ཁྲི་ཚུ་ལ་ཁྲིམས་དར་རྒྱས་རབ་བྱུང་གི་མཁན་པོ་ཡིན།
 སྟོ་མེ་ཨ་ཇོ་བ་འབྲས་དཔལ་ལྷན་རྒྱ་མཚོ། དཔེ་རྟོག་ཞིག་ཏུ་ཨ་རིག་དམ་

ཆོས་རྒྱ་མཆོ་ཟེར་འདུག། །འབྲས་བསམ་སྒོ་མི་ཉག་སྟག་ཕྱག་པ་འཕྲིན་ལས་
 རྒྱ་མཆོ། ཨོ་རོད་པ་འབྲས་སྒོ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན། ཉལ་ཉ་རྩེ་བཙུན་དམ་པའི་
 དབུ་སྒྲ་མཛད། བྱ་ཁྱུང་རོ་མོན་ཉན་ཟེར། ཞིང་སྒྲོང་ཁྱུང་དུ་བ་འབྲས་འགག་
 ཞིང་བསོད་ནམས་རིན་ཆེན། རྒྱ་འབྲུམ་གདན་རབས་སུ་ཡོད་ཀྱང་རྣམ་ཐར་
 མི་གསལ། སྒོ་མི་ཀ་ཞར་བ་འབྲས་སྒྱ་འབྲུམ་དཔལ་འབྱོར་རྒྱ་མཆོ་མཁས་
 གགས་ཅན་ཡིན་འདུག། །འདུ་ཁང་རྒྱ་འཕུག་དང་། བཟ་ཞེས་སྒོ་མང་གསར་
 བཞེངས། གཙང་བ་དག་དབང་ལྷན་གྲུབ། བྲ་ས་བཟས་ལྷན་ཐོས་བསམ་སྒྲིང་
 བྲང་མོ་ཆེ་བ། ཞིང་སྒྲོང་གགས་པ་བཟ་ཞེས་ཙོ་ཁའི་ཀྱང་ཀྱར་འཁྱུངས། ལྷན་
 གྲུབ་རྒྱ་མཆོ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་། བཞེས་གཉིན་དོན་གྲུབ་རྒྱ་མཆོ་བསྟོན།
 བར་ཆད་དབུ་གསུམ་ལ་སྦྱངས། མདོ་སྨད་ཀྱི་ཆོས་སྡེ་པལ་ཆེར་དུ་བྲ་སྒོར་
 མཛད། དབུས་སུ་ཐེབས། འབྲས་སྦྱངས་སྒོ་མང་དུ་པོ་ཏི་ལྷ་ལ་སྦྱངས། བཏ་
 ཆེན་ཆོས་རྒྱལ་ལ་བསྟོན་རྩོགས་དང་ཆོས་བཀའ་ཅི་རིགས་ནོད། མདོ་སྨད་
 དུ་ཐེབས་ཏེ་སྒྱ་འབྲུམ་ཁྱི་དང་རབ་བྱུང་བཙུ་གཅིག་པའི་ཞིང་ཡོས་ལ་འདི་
 གའི་ཁྱིར་ཐེབས་ཏེ་འཆད་ཉན་འཕེལ། གོས་སྒྱ་ཆེན་མོ་དང་འདུ་ཁང་དབུས་
 འཕུག། །སྒྲ་བྲང་སྒོར་གསར་བཟོ། བདག་འདུག་སོགས་གསར་འཛུགས་
 བཅས་ལོ་བཅོ་ལྗེ་རིང་དགོན་པ་ཆོས་སྤྱིད་གཉིས་ཀྱིས་བསྦྱངས། དབུས་
 སེམས་ལན་གཉིས་པའི་ཐོག་རྒྱལ་དབང་ལྷ་བ། རྟེ་སྤྱིད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཆོ་

བཅས་ལ་འབྲུལ་མཛད་ལེགས། གཞུང་གིས་ལས་ཐམ་སོགས་གནང་སྟེ་བྱ་
 བྱུང་གི་སྤྱི་སྒྲ་མཁན་པོར་བསྐོས། རྒྱ་ལའི་རྩལ་ཐའི་རིས་དགོན་པར་མགོ་
 འདོན་གྱི་བདག་ཀྱིན། རྩལ་ཐའི་ཐོག་ཚུ་དཀའ་རི་ཁྲིད་དུ་འདས་ཏུགས་བཟང་
 པོ་དང་བཅས་གཤེགས། བདུང་རྟོན་ས་ཆ་ནང་བཞུགས་གྱི་རྡོ་བོ་འཇམ་
 དཔལ་རྡོ་རྗེ་བཞེངས། གཅན་ཆའི་ནང་སྟོད་པ་སེར་གྱེས་བསམ་སྒྲོ་ཡེ་ཤེས་
 རྒྱ་མཆོའམ་ངག་དབང་ཚུ་ལ་བྲིམས་ནི་བྲི་ངག་དབང་མཆོག་ལྡན་གྱི་ཁྱ་བོ་
 ཡིན། རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་སྤྱི་ལ་ཁྲིར་ཕེབས། ལོ་ངོ་རྩལ་ཙམ་
 བཞུགས། གདན་ས་བཞག་ནས་རེ་གཅིག་པ་ལ་གཤེགས།

རྡོ་བོའི་རྩ་བ་སེར་གྱེས་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་དབྱངས་ཚུང་དུས་གྲུབ་ཐོབ་
 ཞིག་པོ་རྩལ་ཐམ་གྱི་སྤྱི་བ་གསལ་བར་བྱན། སྤྱི་བཙའ་དུས་གྲོད་དུས་
 བཏུམས་པ་དང་དབྱའི་དཀྱིལ་དུ་འབྱར་བོ་ཡོད་པ་ཞིག་བྱུང་། ཡབ་ཀྱི་མི་
 ལམ་དུ་ཚུ་ཆེན་ཞིག་གི་བཅ་པར་འགོ་བ་ལ་བཅ་སྟེ་གཉིས་སུ་རྒྱལ་མཆོན་
 ཆེན་པོ་རེ་འདུག་པ་མིས་ཏེ་རྗེ་སྤྱི་མཆོད་འབྱུངས་ཏུགས་སུ་བྱི་སུ་ཤེས།
 རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་ཤིང་བྲི་ལ་ཁྲིར་ཕེབས། རྒྱ་ཕྱོགས་འགས་ལོག་
 སྤྱི་བཙུས་པར། ཐོ་རངས་ཤིག་གཟིགས་སྤང་ལ། **གཙོ་བོ་དེའི་ཁང་བའི་ཐད་**
ཀྱི་ནམ་མཁའ་རྩ་རྩུ་ལས་མདའ་བཞུ་བཀའ་རྟེན་གཟས་ཡོད་པ་བྱུང་བའི་ཉིན་
གྲུང་ཁོའི་ཁ་ནས་ཁྲག་ལྡོག་པོ་གཉིས་སྤྱུག་སྟེ་ཤི། གཞན་འགའ་རེ་རྟམ་

བརྟུགས། འགའ་རེ་གྲུམ། ལ་ལས་འགྱོད་ཆངས་ཞུས། འཕྱལ་འཁོར་དང་
ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་དབང་འགྱོར་ཉེ་ལས་བཞི་གྲུབ། **ལོ་**གསུམ་ཅམ་ནས་གདན་
ས་བཞག་སྟེ་**ཉ་གཏོང་**དཀར་བོའི་རི་ཁྲོད་གསར་འཛུགས་དང་གཙུག་ལག་
ཁང་**ཉེན་**བཅས་བཞེངས། ཆོས་རྗེ་དོན་རིན་པའི་རྣམ་ཐར་སོགས་བཀའ་
ཚུལ་**ལོ་ཉ་**གཅིག་ཡོད་པའི་དཔེ་བྲག་ཉི་ལྷག་མཛོད་ཁང་པར་ཡོད་སྒྲིང་། ཡང་
དཀར་ཞབས་བྱང་གིས། སྟོང་རྗེའི་མཐུ་ལས་འདབ་ཆགས་ཀྱང་། སྐུ་ལྷས་
དག་ལ་ཆད་འཆང་བ། གྲུབ་ཆེན་སྟོ་བཟང་ཆོས་དབྱིངས་ཞེས་བསྐྲགས། སྐུ་
ཆེ་རིང་ཞིང་འགྲོ་དོན་རྒྱ་ཆེ། བྱ་**དགེ་**དཔོན་སྟོ་བ། སྟག་ཆང་དཔོན་སྟོ་བ་
གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་ཞབས་ལ་གཏུགས་འདུག །

དེ་ལོ་སྐུ་ལ་སྐུ་སྟོ་བཟང་བསམ་འབྲུབ་འཁྱུངས་ས་གཙང་རྒྱ་མཁར།
ཡུམ་ལས་འཁྱུངས་དུས་གྲོད་པ་འདྲ་བའི་མེར་མེར་ཞིག་བཅས་པ་ཐང་དུ་
འཕངས། བྱ་རོག་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱུང་འདུག་པ་བལྟས་པས་བྱིས་པ་ཞིག་
ཡིན་འདུག །རྗེ་བཙུན་དེ་ལོའི་སྐུ་བར་གྲགས། བཀྲས་ལྷན་ཐོས་བསམ་སྦྱིང་
དུ་བཞུགས། བཅ་ཆེན་སྟོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཐུགས་རྗེས་ཆེ་བའི་སྟོ་བ་མ་
ཡིན། ཞི་དུལ་གྱི་ཀུན་སྦྱོད་ལེགས་**པས་**མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་དང་བ་འདྲེན།
རབ་བྱུང་བཙུ་གཉིས་བའི་མེ་བྱི་ལ་འདི་ཀའི་བྲིར་ཕེབས། ལོ་བཙུའི་རིང་ལ་
གདན་ས་བསྐྱུངས། བྱམས་ཁང་། གསེར་གདུང་སྟོང་ཤོད། ལྷ་བང་འདུ་ཁང་

སྟེང་ཤོད། ཆོས་གྲུའི་སྒྲོར་རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་སྨན་སྒྲུའི་ཕོ་བྲང་། བཙུ་
 གཅིག་ཞལ། རྩོམ་ཆོས་རྩེ་དོན་རིན་པོ་ཆེ། རྩེ་སྐྱ་སོགས་གསར་བཞེངས་
 གངས་མང་། ས་བྱི་ལོར་གཤེགས། ཟིན་སེར་བྱེས་བསམ་སྒྲོ་བ་དག་དབང་
 སྒྲོ་བཟང་ས་སྒྲང་ལ་བྲིས་ཐེབས། རྩེ་གོས་སྐྱ་རྩེ་བཙུན་དམ་པའི་ཕྱག་ནས་
 མ་གདན་བྱངས། བདེ་ཡངས་སྐྱ་དགོན་བཏབ་པ་འཕེལ་རྒྱས་བྱུང་། སྐྱ་འབྲུམ་
 རྒྱུད་བྲིས་ཡང་བཞུགས། མཁས་པ་ཆེན་པོ་ལ་མོ་གྲགས་གོན་དུ་གྲགས་པ་
 སྒྲོ་བཟང་བཀྲ་ཤིས། མཆོ་སྟོན་པ་ཁུ་ར་ཞབས་བྱང་འབྲས་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཆོ།
 འདི་ལ་དག་དབང་བསྟན་འཛིན་དང་དག་དབང་རྒྱལ་མཆོན་ཟེར་བ་ཡང་སྒྲང་།
 རོང་བོའི་རྩ་བ་རྒྱ་ནི་གཞོན་པ་སེར་བྱེས་སྒྲོ་བཟང་བཀྲ་ཤིས་བྱུ་བ་ཆེན་
 དབྱིངས་པའི་གཙུང་པོ་ཡིན། རྒྱུད་སྨད་དགེ་བཤེས་དག་དབང་ལོར་བྱ་རོང་
 བོའི་རྩ་བ་ཡབ་གྱུ་རུ་སྐྱབས། ཡུམ་སྐྱ་བའི་སྲས་སྐྱ་འབྲུངས། རྒྱལ་བ་སྐལ་
 བཟང་བའི་རྣམ་ཐར་དུ་ཚུལ་བྲིམས་དར་རྒྱས་གསུང་སྒྲང་། བྱ་ཁྲུང་དུ་ཆོས་
 འཕྲིན་འབྲིམས་དང་བཙུ་བདུན་པ་ལ་དབྲུས་སྐྱ་ཕྱོན། སེར་བྱེས་སྐྱ་སྒྲོ་བ་
 གཉེར་དང་ཉེར་ལྷ་བ་ལ་གྲིང་བསྟེ། ཉེར་བརྒྱད་པ་ལ་ལྷ་སའི་མཆོན་བཏགས་
 བྱུང་། པོ་ཏི་ལྷ་དང་གསར་འཕྲིང་ཆང་མ་ཕྱགས་འཛིན་མཛད། རྒྱུད་སྨད་དུ་
 ཐེབས། སྐྱགས་ཀྱི་དམ་བཅའ་ཐོན། རང་ཡུལ་དུ་ཐེབས། བར་སྐལ་མགོན་
 ཁང་གི་ཏེན་རྣམས་ལ་ཉམས་ཞིག་བྱུང་བ་གཉན་ཆེ་བས་ཞིག་གསོས་མ་

རྒྱས་པའི་འཕྲོ་བ་དང་། སྤྱི་ངན་ཁ་ཞུགས་ཀྱིས་མཁན་ཐོག་ལྷ་ཙམ་བྲི་ཁ་ནས་
གྲོངས། གདན་སར་སྡོད་པ་ལ་འཆེར་སྤང་ཡོད་པ་ལྟ་བུའི་སྐབས། འདི་པ་
མཁན་པོར་བསྐོས་པ་མེ་སྤྲེལ་ལར་བྲིར་བཞུགས། བཤ་ཆེན་སློ་བཟང་ཡེ་
ཤེས། ལ་མོ་གནས་ཚུང་སོགས་ཀྱི་ལུང་བསྟན་ལྟར་བྲག་དཀར་སྤགས་
རམས་པའ་སྤྱི་མནན་དང་། རྒྱལ་བ་སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཆོ་སྐུ་འབྱུང་དུ་
བཞུགས་པ་ལ་ཞུས་པས་མགོན་ཁང་ཞིག་གསོས་དགོས་པར་གསུངས་ལྟར་
ཨ་ཁུ་ནང་སོ་དང་ཁོང་མཆོད་ཡོན་ཀྱིས་ཞིག་གསོས་མཛད་པ་སོགས་ཀྱིས་
སྤྱི་ངན་རྒྱན་ཆད། སེར་བྱས་ལྟར་ཀྱི་སྤྱིང་བསྐྱེད་དཀར་བཅུའི་མིང་བཏགས་
དང་བཞི་པའི་སློན་ལམ་གསར་འཛུགས་ལ་རྟིང་གཞོན་ཀྱི་བཀའ་ཞོག་བཤ་
ཆེན་སློ་བཟང་ཡེ་ཤེས་དང་། རྒྱལ་བ་སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཆོ་གཉིས་ལ་ཞུས།
བདེ་བ་ཁང་ལྟ་ཁང་རྟིན་བཅས་གསར་བཞེངས། གདན་སར་ལོ་དྲུག་ཙམ་
བཞུགས། ཉལ་ཉ་ནས་བཀའ་འགྱུར་གདན་ཅངས། བདེ་ཡངས་སུ་བྱར་
བཞུགས་ཀྱི་མཆོད་རྟིན་གསེར་གདུང་ཁང་ན་བཞུགས། རོང་བོའི་མཆོར་
ལུག་འོན་རྒྱ་བ་ངག་དབང་ཆོས་གྲགས་བྱ་བྱུང་དུ་གཞུང་གསར་བར་དང་།
དེ་འཕྲོས་སེར་བྱས་སུ་སྐྱུངས། སློན་རམས་པ་མཛད། ཅིས་སྟན་དང་གསལ་
མཁས། ལུགས་སྤང་ལོར་བྲིར་ཐེབས། རྒྱ་ཡོང་མཆོ་སློན་དུས་འཁྲུགས་
སྐབས་ཀྱང་གྲ་དཔོན་སློབ་རྣམས་འདོད་ཚུང་ཆོག་ཤེས་ཀྱི་ཆད་དུ་འབྲེལ་བ་

དང་བཞུགས་ཚུགས་པས་སྐྱོན་མ་བྱུང་། འཆད་ཉན་དང་ཅིས་ཀྱང་བསྐྱབ་།
 སྐྱེགས་མ་དང་ཅིས་སོགས་འགའ་རེ་བརྩམས། ཤིང་སྤྱལ་ལོར་མཆོར་མོ་
 ཆེར་བྱར་བཞུགས་ཀྱིས་སྐྱ་ཆེ་མཐར་ཕྱིན། བེན་སེར་གྲེས་བསམ་སྒོ་བ་དག་
 དབང་བསྟན་པ་བེན་འེ་གདུང་རྒྱུད་དུ་ཚུ་ཕྱག་ལོར་འབྱུངས། སྐྱ་འབྱུམ་དུ་
 བསྐྱས་གྲ་དང་། སེར་གྲེས་སུ་གཞུང་ལ་སྦྱངས། དཀའ་བརྩའི་མཆོན་
 བཏགས་མཛད། སྐྱབ་ཁང་བའི་ཞབས་ལ་གདུགས། ཨ་མདོའི་དབེན་གནས་
 སེང་གོ་རྫོང་དུ་ལམ་རིམ་ཉམས་བཞེས་གནང་། སྐྱ་འབྱུམ་ཁྲིར་ཡང་
 བཞུགས། རེ་བཞི་པ་མེ་སྟག་ལ་གཤེགས། དག་དབང་རྒྱ་མཚོ་གཅན་ཆའི་
 གོང་ཡུར་ཡབ་དགོན་མཆོག་སྐྱབས། ཡུམ་སྤྱིང་མོ་སྤྱིད་ཀྱི་སྐས་སུ་འབྱུག་
 ལོར་འབྱུངས། རྩ་བུ་དུ་བསྐྱས་གྲ་སྒོ་རྟགས་དང་། ཉེར་བརྒྱད་པ་ལ་དབྱས་
 སུ་བྱོན། སེར་གྲེས་སུ་ཕྱགས་གཉིད། སྤྱིང་བསྐྱེ་མཆོན་བཏགས། མདོ་སྨད་
 དུ་བྱོན་ནས་གཞིས་དགོན་རྟ་གདོང་དཀར་པོར་བཞུགས། རྟོར་གོ་ཨ་སྤྱན་
 ཀྱིས་བསྐྱོས་པ་བཞེན་ལྷགས་ཁྲི་ལོར་ཁྲིར་བཞུགས། འཆད་ཉན་གོང་འཕེལ་
 དང་། འདུ་ཁང་གི་ཡོ་བསྐང་། ཀུན་མཁྱེན་སྐྱ་འཕྲེང་བར་མ་དང་། ཁྲི་དག་
 དབང་སྟན་གྲགས་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱགས་བརྫོང་ཆེ། ཕུན་བཞི་ཆག་མེད་ཀྱིས་
 ཕྱག་འཕྲེང་བརྩ་གསུམ་ཅུ་ལ་གྲངས་གསོག་གི་ཞལ་འདོན་ལ་ཤིན་ཏུ་
 འབྱས། དོན་གསུམ་པ་ལ་གཤེགས།

བདེ་ཁང་པ་སྒོ་བཟང་རབ་བཏན། སྒྲེས་རིའི་གསེར་ཁང་རི་ཁྲིད་དང་ཉི་
བའི་འདབས་ཆེར་ཕྱག་ཏུ་ཡབ་གནས་སྟ་འབྱུང་དང་། ཡུམ་བརྒྱ་མཆོའི་
སྒྲུ་རབ་བྱུང་གཅིག་པའི་མཛུག་ཆུ་པག་ལ་འབྱུངས། དགྲུང་ལོ་བཅུ་པ་
ལ་སྒོམ་ཆེན་དགོ་འདུན་བདེ་ལེགས་པའི་བྱུང་དུ་རབ་ཏུ་བྱུང་། བཅུ་བཞི་པ་
མེ་བྱི་ལ་བྱ་བྱུང་ཆོས་གྲར་ཞུགས། མཁས་གྲུབ་རུ་ལོ་པ་ལ་བརྩི་བཞག་
གསན། བཙུང་བཅུད་པ་ལ་སྒྲུ་འབྱུང་དུ་དམ་བཅའ་བཞག། ཉིར་གཅིག་ཐོག་
དབྱུང་སྒྲུ་ཐེབས། སེར་བྲེས་ཆང་དུ་བསམ་སྒོ་དགོ་བཞེས་ཨ་ཀ་དག་དབང་
བཙོན་འབྱུང་དགོ་ཞན་དུ་བསྟེན་ཏེ་དབྱུ་པར་འདུལ་མཛོད་ཐམས་ཅད་
སྒྱུངས། ཉིར་བྱུག་པ་ལ་སྒྲི་བསྒྲེ་མཆོན་བཏགས་དང་། ཉིར་དགྲུ་པ་ལ་རྩེ་སྒྲུབ་
ཁང་པར་བསྟེན་རྩོགས་ཞུས། འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལུང་གི་བྲིད་གསན། སོ་
གཉིས་པ་ལ་རྒྱུད་སྒྲུད་དུ་ཐེབས། མཁན་ཆེན་དགོ་འདུན་ཕུན་ཆོགས་པ་ལ་
འགྲེལ་བ་བཞི་སྒྲགས་བྱི་བཞུད་ལུང་སོགས་དང་། གཞན་ཡང་པཎ་ཆེན་སྒོ་
བཟང་ཡེ་ཞེས། ལྷ་མ་བྱམས་པ་རིན་པོ་ཆེ། བཟོད་པ་བཟང་པོ། སེར་པརྩེ་
ཏ། བྲག་དཀར་སྒྲགས་རམས་པ་སོགས་བསྟེན་ཏེ་གསན་པ་རྒྱ་ཆེ། བྱུང་
པར་གྲུར་སྒོན་དུ་ཡུན་རིང་བཞུགས། རྩ་ཁོ་ཆང་། ལྷ་རི་ཆང་། ཁོང་གསུམ་
བྱིས་རྩོ་རྩེ་འཆང་དོན་ཡོད་མཁས་གྲུབ་པ་ལ་འཛིགས་བྱེད་བསྐྱེད་རྩོགས་
སོགས་ཟབ་བྲིད་མང་པོ་ཞུས། སོ་ལྷ་པ་ལ་རང་ཡུལ་དུ་ཐེབས། བྱ་བྱུང་དུ་

དམ་བཅའ་བཞག། །དེའི་ཕྱི་ལོ་དེ་ཁོད་དགའ་ལྡན་ཆོས་འབྲེལ་སྤྱིང་དུ་སྦྱབ་པ་
 མཛད། ལྷ་བརྩ་བ་ཆུ་བྱི་ལ་བྱ་བྱུང་བྱིར་བཞུགས། ལྷགས་བྱའི་བར་ལོ་རོ་
 མཐོང་བརྩའི་རིང་ལ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བཤའ་ལུང་སོགས་སྤྱི་ཆོས་སྤེར་
 ཆོས་ཀྱི་ཆར་པབས། མཛོད་ཀྱི་བཙུ་བཞག་དང་དུག་པའི་སྟོན་ལམ། སྟོན་
 ལམ་རབ་འབྱམས་པའི་མིང་བཏགས་རྣམས་གསར་འཛུགས། འཆན་ཉན་
 ལེགས་པས་དགའ་རམས་གང་བཟང་ཐོན། གསེར་གདུང་རིན་པོ་ཆེར་གང་
 གསེར་ལྷེབས་བྱགས་དང་སྟོ་བྱིམ་ངོས་ལ་རིན་པ་ཆེ་སྣ་ཆོགས་ཀྱི་སྤྲ་རྒྱ།
 བྱང་དུ་དཔུལ་དགར་ལས་བྱབ་པའི་ཆོས་རྗེ་དོན་རིན་པོ་ཆེའི་སྤང་བརྟན་བྱི་
 བཅས་བཞེངས། གསེར་ཆབ་དང་སྟོ་རྒྱན་ལས་མགོ་ཕྱི་མ་ཉན་མཆོད་སྤྱང་
 གཟི་བྱིན་རྒྱས་ཤིང་བདུད་རྩི་བབས། བདེ་བ་ཁང་སོགས་ལྷ་ཁང་བརྩའི་རྟོན་
 བརྟན་པ་མང་པོ་ལ་ཞིག་གསོས་དང་། རྒྱུད་ཁང་གསར་བཞེངས་སོགས་
 ཕྱག་རྗེས་རྒྱ་ཆེ། བྱི་བྱར་ནས་ཀྱང་རྟོན་བཞེངས་དང་གྲ་ཆང་ལ་བསྟེན་བཀྱར་
 མང་དུ་བྱས། ལྷ་སྦྱ་རོལ་བའི་རྟོ་རྗེ་བྱ་བྱུང་དུ་ཕེབས་པར་ཆོས་འབྲེལ་དང་།
 མི་ཉག་གོང་མ་སྟོ་བཟང་དར་རྒྱས་ལ་རྟོར་ཕྱིང་ཡོངས་རྫོགས་གསན། འདུལ་
 བའི་དུས་ཆོགས་དང་དབྱ་མའི་རིང་སོང་གི་བཤའ་པ། སྟོ་སྦྱང་སྟོར་སོགས་
 གསུང་ཕྱི་མ་པོ་ཏ་གཅིག་གདོང་འཛུགས་སྤྱི་བྱང་དུ་བཞུགས། ཨ་གྲོ་ཤེས་རབ་
 རྒྱལ་མཆན་ཀྱི་སྤྱེ་བར་ལུང་གིས་བྱིན། དགྲུང་ལོར་བྱ་བཞེ་བཞུགས། རྣམ་

ཐར་རེབ་ཅ་སྟོད་མའི་རེབ་དག་སྟོ་བཟང་ངག་དབང་སྟོ་གསར་སོགས་ཀྱིས་
ཁྱས་ཏེ་དཀའ་བཅུ་སྟོ་བཟང་དོན་ལྡན་གྱིས་བཅུམས་པ་སྤང་། ངག་དབང་
དོན་གྲུབ་ནི་མདོ་བ་མར་ནང་དུ་ཡབ་དཔོན་པོ་ཆེ་མཁར་དང་། ཡུམ་འཇའ་
མའི་སྲས་སུ་འབྱུངས། བྱ་བྱུང་དང་སེར་བྱེས་སུ་སྐྱེ་ཡོན་སྐྱུངས། ལྷ་རམས་
པ་མཛད་དེ་སྤང་རྒྱུད་དུ་ཐེབས། བྱི་ངག་དབང་མཆོག་ལྡན་སོགས་བསྟན་ཏེ་
གསན་རྒྱ་ཆེ། ཅུ་བྱི་ལོར་བྱིར་ཐེབས། གསེར་གདུང་ཅུང་བ་ལ་ཞིག་གསོས་
མཛད། བྱི་ངག་དབང་མཆོག་ལྡན་གྱིས་གསེར་གདུང་ལ་གོས་བཟང་
བསྒྲིགས་ཀྱི་ན་བཟའ་དང་གྲང་གསེར་ལྗེ་བས་བྱུགས་སོགས་བཀྱར་སྟེ་
མཛད་ཅིང་། བྱུང་པར་རྒྱ་ཐེབས་ལྷ་བྱའི་སྤེ་ཁྱ་རྒྱབས་ཆེ་བ་བསྐྱུན་བཞེད་ཀྱི་
གསུང་སྟེང་ཡོད་པར་བཏེན་ཟེ་འདི་བ་དཔོན་པོ་རབ་འབྱུམས་པ་གཙང་བ་
མཁན་ཟུར་སྟོ་བཟང་རབ་བཏུན་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱུལ་མ་ཁྱས་པ་བཞིན་རབ་
བྱུང་བཅུ་གསུམ་པའི་ས་འབྲུག་ལོར་སྐྱེ་གདུང་ལྷ་ཁང་སྟེང་དུ་རྒྱ་ཐེབས་
གསར་བཞེངས་མཛད། མཆོ་སྟོན་དཔོན་ཁག་མང་པོས་མཆོད་གནས་སུ་
བཀྱར་ཞིང་། ཆིང་ཕང་དོ་ཟེ་པ་ལམ་གྱི་སྐྱེ་བསྐྱུང་མཛད། དོན་བདུན་པ་ལ་
གཤེགས། དཔལ་ཆོས་མཁན་པོ་བཏུན་པ་དར་རྒྱས་སམ་ངག་དབང་མཁས་
གྲུབ་རྒྱ་ཆེ། གཙན་ཆའི་རི་ལམ་དུ་ཨ་ཤཱའི་རིགས་ལས་ཡབ་དོ་ཟེ་ཆེ་
བཏུན། ཡུམ་སྟོ་ལ་སྐྱེད་ཀྱི་སྲས་སུ་ལྷགས་ཡོས་ལོར་འབྱུངས། བྱི་ངག་

དབང་མཆོག་ལྷན་གྱིས་རང་གི་ཁུ་བོའི་སྤྱལ་སྤྱར་ངོས་བཟུང་། བྱ་ཁྱུང་དང་
 སེར་གྲེས་སྤྱུ་སྤྱངས་པ་དང་སྤྱིང་བསྐྱེ་མཛད། རྒྱལ་བ་སྤྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོ་
 དང་ཁྱི་ཆེན་ལས་ཆོས་མང་དུ་གསུམ་ཞིང་བཀའ་ལྟར་དཔལ་ཆོས་མཁན་ས་
 ལོ་བདུན་བསྐྱུངས། ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ་ནས་རྒྱ་ཕེབས་སྤྱེལ་བར་བཏང་སྐབས་
 གཞུང་ནས་མཁན་པོའི་ཆོ་ལོ་གནང་། བྱ་ཁྱུང་ནས་གདན་སའི་སྤྱན་འབུལ་
 ཞུས་ཐུགས་དགེས་ཏེ་ས་འབྲུག་ལ་ཁྱིར་ཕེབས། ས་སྤྱལ་ལོར་ལྷང་སྤྱུ་རོལ་
 བའི་དོ་རྩེ་བྱ་ཁྱུང་དུ་གདན་བྲངས། ཆོགས་ཆེན་གྱིས་ཆོས་འབྲེལ་ཞུས།
 འཆད་ཉན་སོགས་འཛིན་སྤྱོད་ལེགས། དེ་བཞི་བ་ཞིང་རྟ་ལ་གཤེགས།

རྩ་བ་ཆེ་བ་སློབ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན། ཡབ་མགོན་པ་ཆེ་བརྟན། དུམ་མཆོ་
 མོ། ལུགས་འབྲུག་ལ་འཁྱུངས། རྒྱུང་དུས་བྱུ་བ་ཆེན་སློབ་བཟང་ཆོས་དབྱིངས་
 ཆོས་གདོང་རི་རྩེར་སྤྱོདས་རྒྱུར་ཕེབས་པའི་བྱུང་དུ་རབ་ཏུ་བྱུང་། བྱ་ཁྱུང་དུ་
 ཟུར་བཀོལ་ཡན་ཆད་སྤྱུངས། བཅུ་གསུམ་པ་རྒྱ་འབྲུག་ལ་དབུས་སུ་ཕེབས།
 སེར་གྲེས་སྤྱུ་སློབ་གཉེར་དང་སྤྱིང་བསྐྱེ། ལྷ་རམས་པ་མཛད། སྤྱད་རྒྱུད་
 ཕེབས། རྒྱལ་བ་ཡབ་སྤྱུས། ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ། སྤྱ་མ་བུམས་པ་སོགས་བསྟེན།
 བྱ་ཁྱུང་དུ་རྒྱུད་པ་གསར་འཛུགས་ཀྱི་དོ་རྩེ་སློབ་དཔོན་ལོ་བཅུ་གཉིས་མཛད།
 འཆད་ཉན་སྤྱུ་བ་མཆོད་སོགས་ཀྱི་སློབ་བཏོད། ཟང་བེང་གི་ཐུག་རྩེས་ཀྱང་
 མང་། དང་ངེས་ནམ་འབྱེད་ཀྱི་བཤའ་པ་སོགས་གསུང་རྩོམ་འགའ་དེ་སྤྱང་།

རེ་གཅིག་པ་ལ་བྲིས་ཐེབས་ཏེ་ལོ་བཅུ་གསུམ་བཞུགས།

ལམ་རིམ་དང་སྐྱེས་རབས་སོགས་ཀྱི་བཤའ་བ། དབང་རྗེས་གནང་
སོགས་བཀའ་ཆོས་གང་འདོད་གནང་། ཉིན་རེར་བདེ་གསངས་འཛིགས་
གསུམ་ཆག་མེད། བསྟོད་ཆེན་བཞི། རྣམ་རྒྱལ་གཟུངས་རིང་ཞལ་འདོན།
བརྒྱད་སྟོང་ཅི་འགོ་དང་རྣམ་རྒྱལ་མའི་སྐྱབ་བརྒྱ་ཙ་**རེ**་ཕྱག་པར་ཆག་མེད་
སོགས་རྣམ་ཐར་འགངས་ཆེ། དབུས་གཙང་དུ་རྣམས་དཀར་དགེ་སྐྱབ། བཏ་
ཆེན་གོང་མར་བྱ་བྲུང་ལ་བཀའ་ཞོག་ཞུས། བྱ་དུག་པ་ལ་གཤེགས། སྐྱལ་
སྐྱུ་རང་གཞིས་སུ་འཁྱུངས། ལུ་བཟང་རིན་པོ་ཆེ་དབང་ཐུབ་བསྟན་དབང་
ཕྱག་བྱ་བྲུང་དུ་ཐེབས་སྐབས། ལྷ་**ཁང**་ཆེན་མའི་ནང་དུ། ངས་ཇོ་བླུ་ཞིག་
འདིར་བཞག་ཡོད་གསུངས་ཏེ། བྱང་སེམས་ཞིག་གི་ཕྱག་མཆོན་པད་སྟོང་
ལས་ཇོ་བླུ་ཞིག་སྤངས། དེ་སྤར་ཆོས་རྗེ་དོན་རིན་པས་བཞག་པ་ཡིན་པས་
དེའི་སྐྱེ་བར་བྱགས། བ་ཡན་སྟག་དགོན་པ་ནས་ཀུན་རིག་གི་དབང་གནང་
སྐབས། བྱ་ཤོན་འགས་དབང་གནང་ཙམ་མ་གཏོགས་པ་འདི་སྟག་**ས་པ**་སུམ་
བརྒྱས་ཞི་ཁྲོ་དམ་པ་རིགས་བརྒྱ་འདོན་པ་མ་གཏོགས་ཀུན་རིགས་འདོན་
མཁན་མེད་ཞུས། གྲོལ་ཉིན་བཀའ་ཆོས་འདི་ལ་ཆོགས་པའི་སྐྱེ་པོ་མོ་རྣམས་
སོང་། བྱ་བ་རྣམས་བཞུགས་གསུངས། བྲུང་གིས་དབུ་མཛད་ཉིན་གཅིག་ལ་
འཛིགས་བྱེད་དང་ཆོས་རྒྱལ་གསུངས་**ཏེ**་དུག་ཅུ་བ་ཞིག་བསྟོས།

དེ་ནས་བཟུང་ཕྱག་ས་པ་རྣམས་འཐོར་ཞིག་ལ་སོང་། ཞི་ཁྱོ་ཚུགས་རྒྱ་
 ལྷ་ཞོག་། གནས་གཅིག་ཏུ་འཆོགས་དབང་ཡང་མ་བྱུང་། རབ་བྱུང་བཅུ་
 གསུམ་པའི་ཚུ་འབྲུག་ལ་བྱིར་ཐེབས། ཚ་ཕྱག་ཏུ། མཁན་པོ་ཏྲོ་ཐོག་ཕུས་
 དཀར་སྒྲིའི་ཐོག་བྱ་བྱུང་གི་བྱིར་ཐེབས་པ་བཀའ་ངེན་ཆེ། སྤར་ངེད་དཔོན་
 གཡོག་གདན་མཛོ་མས་པར་བྱི་རིན་པོ་ཆེ་ནས་གང་གསུང་བཞིན་ཕྱན་རང་
 གིས་བྱབ་ཆོད་ཀྱི་པན་ཐོགས་བྱས་ཁྱལ་ཡིན། ད་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་ཏུ་འཕྲོད་པས་
 སེམས་བདེ་ཞུས་པར་བྱེད་ཀྱི་གང་གསུང་ཐམས་ཅན་བདེན། དུས་དབང་
 གིས་ཅི་འདྲ་འབྱུང་ཤེས་དཀའ་ཡང་བྱེད་རྣམ་པས་གྲོགས་དན་མཛོད་ན་
 ཡག་པོ་ཡོང་འགྲོ་ཞེས་དང་། ཅ་བ་རྩོ་བཟང་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་ཀྱང་བྱི་ཆེན་
 གོང་མའི་གསུང་བཞིན་རབ་གཏན་ཆོས་བརྒྱད་དང་མ་འདྲེས་པར་གནང་བ་
 བཀའ་ངེན་ཆེ། ངས་ཀྱང་དགོན་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ་ཞབས་
 འདེགས་ཅི་འབྱོར་ཞུ་སྟེ་པ་ཡོད་གསུངས། བྱི་འདོན་སྐབས་སྟག་ཕྱང་
 འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པས་མཐུལ་བཤད་པ་ལེགས་པ་ཞིག་ཕྱལ། ལོ་ངོ་
 བཅུ་བཞུགས། གདོང་འཇུག་ཞབས་བྱང་ངག་དབང་ཆོས་གྲགས་ཀྱིས་སྒྲུལ་
 སྤར་ངོས་བཟུང་། བྱ་བྱུང་དང་སེར་བྱེས་སུ་སློབ་གཉེར། བྱི་ངག་དབང་
 མཆོག་ལྟན། ཕུར་བུ་སྟོག་པ། མཁན་པོ་དཔལ་འབྱོར་གྲགས་པ་སོགས་
 ལས་ཆོས་བཀའ་གསན། བྱ་བྱུང་དུ་རྒྱད་པ་སྟེ་མ་དབུ་མཛོད་དང་། དཔོན་

སྒྲོབ་བརྒྱད། ལྷགས་སྒྲུང་ལ་དཔོན་པོ་དར་རྒྱས། ཡུམ་ཆོས་སྦྱིད་ཀྱི་སྤུངས་སུ་
མེ་ཡོས་ལ་འབྱུངས། བྱ་བྱུང་དང། སེར་བྱེས་སུ་སྒྲོབ་གཉིད། བྱ་བྱུང་སྒྲ་མ་
དབུ་མཛད་དང་དཔོན་སྒྲོབ། ཤིང་འབྱུག་ལ་གདན་སར་བྱོན། ཐུའུ་བ་ཀུན་རྫོ་
རྗེ་འཆང་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་དབྱང་ལོ་ང་གཅིག་པ་མེ་ལྷག་བདུན་པའི་
ཉིར་གཉིས་ལ་ཁྱི་འདོན་མཛད། འཆད་ཉན་སྦྱི་དང་སྒྲེར་ཆོས་བདེ་ལམ་ཀྱི་
གཟབ་ཁྱིད་སོགས་ལྷགས་གཉིས་ཆར་ནས་ནམ་འཕང་མཐོ་བར་མཛད།
དགོན་པ་འདི་དགོ་ལྷན་བསྟན་པའི་རྩ་མགོ་ལྷ་བྱ་ཡིན་ཚུལ་གོང་མར་མཁྱེན་
བརྒྱུག་སྟེ་བསྟན་རྒྱས་སྦྱིང་ཞེས་པའི་ཅི་ལེན་དང་། དེ་དང་མཉམ་དུ་མདོ་སྨད་
འདིར་ཞུ་སེར་བསྟན་པའི་ལྷགས་སྒྲོལ་ཁོ་ན་གཙོར་འདོན་ལས་བྱུང་མཐའ་
སྒྲ་ཆོགས་གང་འདོད་བྱས་མི་ཆོག་པའི་གསེར་ཡིག་བབས། ང་གསུམ་པ་
ས་བྱ་ལོར་ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་ཁྱིར་གདན་འདོན་ཞུ་རྒྱུའི་
མཆོམས་སྦྱར་ཏེ་བྱར་བཞུགས་མཛད། འཇམ་དབྱངས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཀུན་
མཁྱེན་དགོན་མཆོག་འཇིགས་མེད་དབང་བོ་མེད་དབང་བོ་ལོ་དེའི་དུག་པའི་
ཡར་ཆོས་བཟང་པོར་མི་འཇིག་ཆོས་ཀྱི་ཁྱི་ལ་ཞབས་སེན་བཀོད། ཆོས་གྲུའི་
བཅི་བཞག། །ཆོགས་མང་ལ་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་སྒྲོར་ཀྱི་རྗེས་གནང་། བྱ་
དཔོན་སྒྲོབ་ཐམས་ཅད་ནས་རྗེ་སྒྲ་མའི་བསྟན་པ་དང་རང་རང་གི་འདི་བྱིར་
དོན་ཐུགས་ལ་བཞག་སྟེ་སྦྱི་བསྐྱབ་པ་གསུམ་དང་། སྒྲོས་སུ་དགོ་འདུན་ཀྱི་

སྒྲིག་ལམ་ཀུན་སྒྱུད། ཆོས་འཆད་ཉན་གང་ཅིར་བཅོན་པ་གནང་དགོས་ཚུལ་
 གྱི་བསྐྱབ་བྱ། རེ་ཉིད་སྐྱེ་དོན་རྒྱ་ཆེ་བས་སློབ་ཚུང་དུ་བྲི་བྱར་གདོང་འཇུག་
ཞབས་བྱུང་རིན་པོ་ཆེ་བསྐྱོ་བཞག་གིས་འཆད་ཉན་ཆག་མེད་དང་ལས་སྣ་སོ་
 སོར་རང་རང་ལ་ཁུར་དུ་བབ་པའི་སྒྲིག་ལམ་གཞོན་ཚུལ་སོགས་པན་པའི་
 ཐབས་གང་ཡོད་ཀྱི་ཉིང་བསྐྱལ་མཛད་པས་འཆད་ཉན་གྱིས་མཆོན་པའི་
 ལེགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཡར་ལྷ་ལྟར་འཕེལ། ཅ་བ་ཚུང་བ་ངག་དབང་དག་
 ལེགས་བྱ་ཁྱུང་རང་གི་སྤིང་བསྟེ། སྤྲ་མ་དབུ་མཛད་དང་རྒྱད་པའི་བྲི། ལྷགས་
 པག་ལོར་བྲིར་བཞུགས། ལྷག་ལུང་བ་**འཇམ་**དབྱངས་གྲགས་པ་སེ་རང་
 སློབ་གཉེར་དང་སྤིང་བསྟེ་མཛད། སྤྲ་མ་དབུ་མཛད་རྒྱད་པ་སློབ་དཔོན་
 མཁན་བྲི་ནམས་ལ་རིམ་པར་བཞུགས། བཟོ་སྤིང་བཟང་བ་རེ་བཏང་བ་ལ་
 ཡང་ལྷགས་དབྱེས་པའི་བསྐྱགས་བརྗོད་སོགས་སློབ་གཉེར་ལ་ཉིང་བསྐྱལ་
 ཆེ། ཟེན་ཚུལ་བྲིམས་དར་རྒྱས་རབ་བྱུང་བཅུ་གསུམ་པའི་མེ་སྐྱལ་ལོར་**བྲིར་**
 བཞུགས། གསེར་གདུང་ཆེན་མོའི་ལྷ་ཁང་གི་ཞིག་གསོས་དང་། སྤན་པ་གྲ་
ཆོང་གསར་འཇུགས། སྐྱེ་འབྱུང་བྲི་ཡང་མཛད། སྤོང་རེ་དག་འདུན་ཆོས་
 འཕེལ་བྱ་ཁྱུང་དང་སེར་བྲེས་སུ་སློབ་གཉེར། མདོ་དབུས་གཉིས་ཀར་སྤིང་
 བསྟེ་མིང་བཏགས་གནང་། འདི་ཀའི་རྒྱད་པའི་སྤྲ་མ་གཉིས་དང་། ཆོགས་
 ཆེན་བྲིར་བཞུགས། བཀའ་ཆོས་འགའ་ཡང་གནང་། གཅན་ཆ་སྒྲིན་པ་ཀུན་

བཟང་གཅན་ཆའི་རི་བཟང་རྩར་སྒྲགས་རྒྱད་བཟང་བ་ཞིག་ཏུ་འབྱུངས། བྱ་
ཁྱུང་དང་སེར་བྱེས་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོལ་གཉེར་མཐར་ཕྱིན་ཐོག་སྟ་རམས་པ་
མཛད། སེར་བྱེད་ཁས་ལེན་གྱི་ཁྱུངས་གཏུག་སའི་མཁས་གྲགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ།
སྟ་མ་བྱམས་པ་རིན་པོ་ཆེ། བཟ་ཆེན་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས། ཡོངས་འཛིན་ཡེ་
ཤེས་རྒྱལ་མཆོན། སེར་རྩེ་དགོ་བཤེས་ཐོགས་མེད་སོགས་དམ་པ་མང་པོའི་
ཞབས་བསྟེན། རང་དགོན་དུ་རྒྱད་ཀྱི་སྒྲོལ་དཔོན་དང་གདན་སར་ཐེབས།
འཆད་ཉན་གྱི་པན་ཐོགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ། པོ་ཏི་ལྷའི་རྩ་བ་དང་། བརྒྱད་སྟོང་པའི་
བཤད་ལུང་ཡོངས་འཛིན་གསུང་རྒྱན་ལྟར་གནང་། ཟུར་དུ་བཞུགས་ནས་
ཀྱང་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བཤད་ལུང་། འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལུང་། ལམ་གཙོའི་
ཁྲིད་སོགས་ཆོས་རྒྱན་མི་བཟང་པའི་སྟོ་བྱེ། ཞལ་འདོན་བདེ་གསང་འཛིགས་
གསུམ། རྗེའི་གསུང་འབུམ། ཡོངས་འཛིན་གསུང་འབུམ་སོགས་པོ་ཏ་བདུན་
ཅུ་ཙམ་ལ་དུས་རྒྱུ་དཔེ་གཟིགས། མ་ཏི་དུང་ལྟར་གཉིས་སྟག་སོང་ཞེས་
ཞལ་ནས་གསུངས། དགྲང་ལོ་སྟོན་པར་བཞུགས།

སྐུ་ཕྱག་པ་སྟོ་བཟང་དོན་གྲུབ་སྟོ་ཐོག་དང་པོ་སྐུ་ཕྱག་སྟོ་མ་རྩུང་ནི། སྐུ་
ཕྱག་ཆོ་གསུམ་གྱི་ནང་ཆོན་སྟ་གོང་དུ། སྐུ་ཕྱག་སྟོ་མ་ཆེན་པའི་སྟོ་མཆེད་
མགོན་པོ་བཟུང་བའི་སྟོ་སྟ་འབྱུངས། རུས་གཅན་ཆོ། རྩུང་དུ་ནས་རབ་ཏུ་
བྱུང་། ལན་རྩུང་གནམ་རྩོང་དུ་མཛོད་དགོ་ཞེས་ཆེ་བྱེ་བཟུན་དམ་པའི་

སྐྱེ་འབྱེད་གཅིག་གི་ཡོས་འཛིན་དུ་སྒྲོལ་མས་ལུང་བསྟན་པར་གྲགས་པ་དེའི་
 བྱང་དུ་ཕེབས། འདི་ཨང་དཀར་ཞབས་བྱང་གི་ཡང་སྒྲ་མ་ཡིན། ཆོས་བཀའ་
 མང་དུ་གསན། སྐྱབ་པ་སྙིང་པོར་མཛད། ཉལ་ཉའི་ཕྱག་མཛོད་ཅིག་དང་
 འགྲོགས་རི་བོ་ཅི་ལྟར་བྱོན། སྐྱབ་པ་མཛད་བཞིན་དེར་གཤེགས། དེའི་སྐྱ་
 སྐྱེ་འཇམ་དབྱམས་དབང་ཕྱག་། གཙན་ཆའི་རུས་ལས་སྐྱ་ཀླ་གྲོང་གི་དཔོན་
 ཆང་དུ་འབྱུངས། ན་སྤ་མོ་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་། ལ་མོ་བདེ་ཆེན་དུ་སྒྲོབ་གཉིས་
 དང་དགེ་བསྐྱོས་ཐོན། འགྲོ་དོན་མཛད་ཐུར་རང་ཡུལ་དུ་གཤེགས། དེའི་སྐྱ་
 སྐྱེ་མཁན་པོ་འདི་པ་གདོང་སྒྲ་སེར་གྱའི་རིགས་ཡབ་ལོ་མོ་དང་། ཡུམ་འབའ་
 གོའི་སྤས་སྐྱ་རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་ཕྱགས་སྒྲེལ་ལ་འབྱུངས། སྐྱ་ཕྱག་གི་
 ཤིང་ཐོག་མཐོང་ན་ངའི་རེད་ཟེར་བ་དང་། ལྷ་རི་ཕྱགས་རམས་པའི་ཕྱག་
 བྲིས་ལ་བལྟས་ནས་ང་ལ་ཡང་འདི་འདྲ་ཡོད་ཟེར་བར་བརྟེན། ལྷ་རི་བས་
 ཁྱོད་གང་གི་ཡིན་གསུངས་པར། ང་སྐྱ་ཕྱག་ཁྱུག་ལ་ཆང་གི་ཡིན། ངའི་བྱོན་
 པ་འགའ་ཞིག་སྐམ་ནང་ན་ཡོད་ཞུས་པས་སྐྱ་ཕྱག་སྐྱ་སྐྱེར་ངོས་བཟུང་སྟེ་
 བཀའ་ལྟར་གདོང་སྒྲ་བ་དང་ཀ་བྱག་གཉིས་འཛོམས་གྱིས་ལྷ་རིར་གདན་
 བྱངས་སྐབས་བྱང་དཀར་དང་དཔོན་པོ་སྒྲ་མ་སོགས་ངོས་བཟུང་། དབྱང་ལོ་
 བདུན་པ་དེར་ལྷ་རི་བ་སྒྲོ་བཟང་འབྱུང་གནས་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་། སྐྱ་ཁང་ཤ་
 ལྟང་ཨ་ལས་ག་དར་རྒྱས་ལས་ཡིག་སྒྲོག་དང་འདོན་ཆོས་བསྐྱབ། ཅ་བ་སྒྲོ་

བཟང་རྒྱལ་མཆོན་ལྷ་རིང་འགྲེལ་བ་བཞི་སྒྲགས་གསན་པར་ཐེབས་སྐབས་
 ཁོང་དང་མཉམ་དུ་སྐྱབ་ཐབས་རྒྱ་མཚོ་སོགས་མང་དུ་གསན། བཙུ་པ་
 ཞིང་ཁྱིལ་བྱ་བྱང་དུ་ཐེབས། དག་བཞེས་གཟི་ལུང་དཔོན་ཅུང་དང་ཁོ་ཆེ་
 དག་བཞེས་སྒོ་བཟང་བསོད་ནམས་གཉིས་རིམ་བཞིན་དག་གན་དུ་བསྟེན།
 ཆོས་སྤྱོད་རྒྱན་འཇུག་བསྐྱས་གྲ་པར་ཕྱིན་སོགས་འཛིན་སྐྱོར་ཚོད་གསུམ་ལ་
 འགྱུས། མཁན་བྱུང་བདེ་ཡངས་པ་ལས་དག་ཚུལ་བསྐྱབས། ཉེར་བདུན་པ་
 མེ་ཁྱིལ་དབུས་སུ་བྱོན། དགུན་ཆོས་ལ་སྒོ་མང་ཆོས་གྲར་ཞུགས། མཁན་
 པོ་དག་དབང་དག་ལེགས་ལས་བཅི་བཞག་གསན། རྒྱལ་བ་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་
 མཚོ། ཁྱི་ཡོངས་འཛིན་དག་དབང་ཆོས་གྲགས། གཙང་དུ་བཤ་ཆེན་རིན་པོ་
 ཆེ་ནམས་མངལ། བསྟན་རྒྱས་སྤིང་དུ་སྒོ་མང་བྱུང་བ་དག་འདུན་བདེ་ཆེན་ལ་
 བསྟེན་རྫོགས་ཞུས། ཕག་ལོར་ཕྱིར་ཐེབས། བྱ་བྱང་དུ་སྒོ་བ་གཉེར་འཕྲོ་
 མཐུད། ལྷགས་ཡོས་ལ་མཆོན་བཏགས་ཐོན། ལུས་ཏྲགས། ཅིས་དཀར་ནག་
 རྒྱ་ཡིག་རིགས་གིས་འབྱར་གྱི་སྐྱ་སོགས་འདྲི་བཞོས་ལ་མཁས། ལྷ་ཕྱིར་ལྷ་
 རི་བ། བདེ་ཁང་སྒོ་བཟང་རབ་བཏན་ཅ་བ་སྒོ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན། མདོ་བ་དག་
 དབང་དོན་གྲུབ། རྒྱ་བཟང་དག་དབང་བྱུང་བསྟན་དབང་སྐྱུག་། ཀུན་མཁྱེན་
 འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ། ཐུག་བཀུན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ། བཀྲ་ཞེས་འབྲིལ་བཀའ་
 འགྱུར་བ་འཛིགས་མེད་རབ་རྒྱས། ཨ་རིག་དག་བཞེས་ཆེན་མོ། གསེར་ཁང་

བ་སྒོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ། གཡེར་གཤོང་དགོ་འདུན་སྒྲ་གཤམ། རྟེ་
བ་དཔོན་སྒོ་བ་སྒོ་བཟང་བསྟན་པའི་ཉི་མ་སོགས་སྒྲ་མ་མང་དུ་བསྟེན་པས་
ཐོབ་རྒྱ་ཆེ། དོན་གཉིས་མཁན་ལ་དབང་ལུང་མན་ངག་གང་དགོས་འཕྲལ་དུ་
འདོམས་པ་ལ་སྒྲོ་ངལ་མེད། གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཚུང་དུ་ལ་མི་བརྟན་ཤིང་
དགེས་གཟིགས་འཇུག་།

དགྲུང་ལོ་བཞི་བརྒྱ་བ་ས་པག་ལ། ཆ་གན་ནོ་མོན་ཏན་སྒོ་བཟང་ཐུབ་
བསྟན་དགོ་ལེགས་རྒྱལ་མཚན་པའི་བཀའ་བཞིན་མགྱུར་ནམ་རྒྱལ་སྤིང་གི་
ཁྲིར་ཕེབས། ཆོས་གཏོར་དང་། སྒྲ་བྲང་གསར་བཞེངས་སོགས་འཛིན་སྒོ་
ལེགས། ཞེ་དུག་པ་ཤིང་སྒྲུལ་ལ་ལ་མོ་ནས་ལྷ་མདུན་སྒྲ་མར་བསྒྲོས། ཡེ་ཉི་
ནི་ཤི་རེ་ཐུའི་ཆོ་ལོ་དང་ཐམ་ཀ་གནང་། གནམ་རྫོང་བཀྲ་ཤིས་ཐང་དགོན་
པར་བྱ་ཁྱུང་རྒྱུད་པ་ཕེབས་སྐབས་བཀའ་ཆོས་མང་དུ་གནང་། **རྫོང་ནང་**
བསྟན་རྒྱས་སྤིང་རྒྱུད་པའི་དབྱར་ཆོས་སྐབས། མཁན་པོ་དགོ་འདུན་ཆོས་
འཕེལ། སྒྲ་མ་དབྱུ་མཇུག་སྤྱིན་པ་ཀུན་བཟང་སོགས་ཆོགས་ཡོངས་ལ་
འཛིགས་བྱེད་དབང་དང་། འབྲེལ་བ་བཞི་སྒྲགས་བཤའ་ལུང་གནང་། འདུ་
ཁང་ལ་རྒྱུད་པས་རབ་གནས་མཇུག་པར་ཡོན་གཟབས། བདེ་ཁང་ཞབས་
ཐུང་སྒོ་བཟང་ནོར་བུ། མོག་ཀྱ་སྒྲུལ་སྒྲུ། གསང་སྒོགས་སྒྲུལ་སྒྲུ་སོགས་ལ་
འཛིགས་བྱེད་ཀུན་རིག་གི་དབང་སོགས་མང་དུ་གནང་། བྱ་ཁྱུང་ནས་ཕེབས་

པའི་སྒོ་བ་གཉིས་པ་རྣམས་ལ་གནས་དེར་དམ་བཅའ་འཛོག་བཅུག། རེ་
 གཉིས་པ་ལྷགས་བྱ་ལ་ཨ་ར་པ་ཅའི་སྐྱབ་ཁང་དུ་དགོ་བཤེས་འགའ་དང་
 བཅས་སྐྱ་མཆོམས་ངོས་འཇམ་དབྱངས་ནང་སྐྱབ་ཀྱི་རིལ་སྐྱབ་མཛད། ལྷ་
 མང་ལ་རྗེས་གནང་དང་རིལ་བྱ་བཤེ། སྐན་པ་ལྷ་ཆང་གི་སྒྲ་མ་དང་པོ་བདེ་
 ཡངས་ཞབས་བྱང་གིས་དགོངས་ཞུས་མཛད་པར་རྗེ་འདི་པ་བཞུགས། བློ་
 འདོན་སྐབས་རྒྱད་པ་སྒྲ་མ་ལྷ་རམས་པ་ངག་དབང་བསོད་ནམས་ཀྱིས་དུས་
 འཁོར་ཅ་རྒྱད་ཀྱི་དབུ་ནས་གནང་ན་རྟེན་འབྲེལ་འདུག་ཞུས་པར་བརྟེན་
 མཁན་པོ་སྒྲ་བྱང་ནས་བཀའ་འགྱུར་པོ་ཏི་གཅིག་ལྷ་འདོན་བྲས་པ་རྒྱད་དེར་
 འདུག་པས་དབྱེས་ཏེ་ཆོས་ཐུན་གཅིག་གནང་།

ཆོས་རྗེ་དར་རྒྱས་རྒྱ་མཆོ་རྒྱ་ནག་ནས་འབྱོར་ཏེ་དུས་འཁོར་ལྷ་ཆང་
 འཇུགས་དགོས་ཞུས་པར་བྱར་དུ་མི་དགོས་གསུངས་ནས་སྐན་ལྷ་བསྐྱར་ཏེ་
 བློ་ལོ་ནག་སྒྲའི་དུས་ཆེན་ལ་དུས་འཁོར་བཅུགས། འཇུགས་སྟོན་དུ་མང་ཇ་
 ཉིན་ཐུབ་དང་མང་འབྱེད། དདུལ་མཁ་ཆེ་ལེགས་སོགས་སྦྱོར་འཇགས། ལྷ་
 ཆང་ལ་དུས་འཁོར་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་རྗེས་གནང་། ཀུན་རིག་གི་དབང་། སྒོལ་མ་
 ཉིས་གཅིག། རྗེས་གནང་སོགས་གནང་། རེ་བཞི་པ་རྩ་ཕག་ལ་བྱ་རྒྱུད་བློར་
 ཐེབས། བཅི་བཞག་སྐབས་དོགས་གཅོད་མང་པོ་གནང་། ལོ་གཉིས་པའི་
 ཐོག་བྱར་དུ་བཞུགས། ཆོས་རྗེ་དོན་ཐུབ་རིན་པོ་ཆའི་དུས་བཞེངས་པའི་ལྷ་

ཁང་ཆེན་མོའི་ཞིག་གསལ་སྒྲིག་དང་བཅས་པ། སྤྱི་ཕྱིར་དབང་རྩེས་
 གནང་མང་པོ་དང་། བྱ་ཁྱུང་དུ་ཆོས་ཐོག་དང་ཐེབས་རེས་ཀྱིས་འབྱེད་མ་ཆགས།
 རྒྱུད་པར་བདེ་མཆོག་གི་དབང་དང་སྤྱགས་བརྟུན་རྩེས་གནང་བསྟུལ། དོན་
 གཉིས་ནས་དོན་བཞིའི་བར་ཚུ་སེར་གྱི་བསྟུན་བཞེས་པ་ཚུ་བྱ་ལོར་དྲངས།
 སྤྱིར་དབུ་སྐྱོད་ཀྱི་པོར་ཡོད་པ་ལ་དེ་ནས་བཟུང་དབུ་སྐྱོད་སྤྱིན་མ་སོགས་
 གནག་སྟུམ་གཞོན་ལྟ་བུ། དོན་བདུན་པ་ལ་དཔོན་པོ་སྟོ་བཟང་བསྟུན་
 འཛིན་དབུས་སུ་བརྒྱུད་སྤྱིར་སྤྱི་ཕྱིར་དབུ་སྐྱོད་ལམ་གཙོའི་བཤའ་
 ལུང་། ས་སྟག་ལ་ཨ་ཚུང་གནམ་རྫོང་དུ། རྒྱུད་པའི་དབྱར་གནས་སྐབས་དགེ་
 བཤེས་ངག་དབང་སྟན་འགས་སོགས་ལ་འདོད་ཆོས་མང་པོ་དང་མང་འབྱེད་
 གནང་། ཡོས་ལོར་བྱ་ཁྱུང་དུ་དབྱིད་ཆོས་བཏང་། ལྷགས་སྟུལ་ལ་བསྟུན་
 རྒྱས་སྤྱིར་དུ་རྒྱུད་པའི་དབྱར་གནས་སྐབས་བདེ་མཆོག་སྟོས་བསྐྱུངས་བཅིག་
 པ་འདུ་ཁང་དུ་བཞུགས། གནམ་རྫོང་དགོན་གསར་གྱི་འདུ་ཁང་ཞིག་གསལ་
 རབ་གནས་བཅས་མཛད། བྱ་བདུན་པ་མེ་བྱི་ལ་བྱ་ཁྱུང་དུ་མང་འབྱེད་དང་
 ཆོས་བཀའ་མང་དུ་གནང་། བྱ་བརྒྱུད་པ་མེ་ཕག་ལ་ཞི་བར་གཤེགས། རྣམ་
 ཐར་མདོར་བསྟུས་བྱ་ཁྱུང་དགེ་བཤེས་རྩ་ནང་ངག་དབང་སྟན་འགས་ཀྱིས་
 མཛད་སྤྱང་། ངག་དབང་བསོད་ནམས་མདོ་བ་ཡར་ནང་དུ་འབྱུངས། བྱ་ཁྱུང་
 སེར་བྱེད་སུ་སྟོབ་གཉེར་མཛད།

སྒྲིན་པ་ཀུན་བཟང་དང་གྲ་ཐོག། དགྲང་ལོ་མཉམ་ཞིང་། ལྷ་རམས་པ་
 ཡང་ལོ་སྒྲིལ་ཡིན། རྒྱུད་སྦྲད་དང་བྱ་བྱུང་རྒྱུད་པར་སྒྲགས་ལ་སྦྱངས། དེ་
 སྐབས་ལེགས་བཤད་སྒྲིང་པོའི་བཤད་ལུང་གནང་། གཞུང་ལས་པ། ལྷ་མ་
 དབུ་མཛད། རྒྱུད་ལྷ་ནམས་བརྒྱུད་ཁྲིར་ལྷ་བ་དགྲ་བཞུགས་ཏེ་རང་ཡུལ་དུ་
 གཤེགས། མདོ་བ་མཁན་པོ་དག་དབང་དོན་གྲུབ་ཀྱི་སྦྱལ་སྦྱུ་ཞབས་བྱང་སྒོ་
 བཟང་དབང་སྦྱག་རྒྱ་མཆོ་མཆོ་སྒྲིན་པེ་སི་བྱག་དོར་སྦྱབས་ཀྱི་སྐས་སྦྱ་རབ་
 བྱང་བཅུ་གསུམ་པའི་ཤིང་ཏྲ་ལོར་འབྱུངས། བདུན་པ་ལ་བཏ་ཆེན་རིན་པོ་
 ཆེའི་བྱང་དུ་རབ་བྱང་དགོ་ཚུལ། རྒྱ་བཟང་དང་སེར་བྲེས་སྦྱ་སྒོ་བ་གཉིད།
 རྒྱལ་བ་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོ་ལ་བསྟེན་རྫོགས་ཞུས། རྒྱ་བྲི་ལོར་མཆོད་རྟེན་
 སྐས་དགོན་པའི་བྲི་དང་། སོ་གཉིས་པ་ཤིང་སྦྲང་ལ་འདི་ཀའི་ཁྲིར་ལོ་བཞི་
 བཞུགས། སྦྱ་འབྲུམ་དང་རྒྱ་བཟང་དགོན་ཀྱི་བྲི་ཡང་མཛད། སོ་གཉིས་པ་
 ཤིང་སྦྲང་ལ་འདི་ཀའི་ཁྲིར་ལོ་བཞི་བཞུགས། སྦྱ་འབྲུམ་དང་རྒྱ་བཟང་དགོན་
 ཀྱི་བྲི་ཡང་མཛད།

མདོ་བ་སྦྱ་ཕྱོགས་ཀླན་པ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་ནི། མ་འགྲམ་མདོ་བ་
 ཡར་ནང་དུ་བྲིམ་ཤིན་དུ་བཤེན་པ་ཞིག་ལ་འབྱུངས། དགྲང་ལོ་ཉིར་བྲག་བར་
 དུ་བྱ་བྱུང་སྦྱི་བའི་རང་འཐག་པ་བྱས། རྒྱ་ཅི་བན་དེ་ཞེས་སྒྲིང་རྗེའི་ཡུལ་དང་།
 གྲ་བ་ཆོ་ལ་རྒྱ་སྦྲངས་ཏེ་སྒོང་བརྒྱབ་པས་མཐུན་རྒྱུན་བྲས་ཆོགས་ཆོས་

གཞན་མངོན་ཉིགས་རྒྱན། རྣམ་འགྲེལ་བཤད་ལུང་བཅས་གནང་བ་
གསན། དབུ་མའི་སྐབས་རིགས་ཆོགས་དུག། །བཞི་བརྒྱ་བ། གློད་འཇུག་ཅི་
ག་དགོངས་བ་རབ་གསལ། རྣམ་འགྲེལ་ཙ་བ། རེ་བཅུན་པའི་སྤྱི་དོན་སྐལ་
བཟང་མགྲུལ་རྒྱན། མངོད་ཀྱི་སྐབས་མངོད་ཙ་དང་ཆོས་མངོན་རིན་ཆེན་
འདྲན་པའི་ཤིང་རྟ། འདུལ་བ་མདོ་ཙ་བ་བཅས་ཐུགས་འཛིན་མཛད། འཆོ་
ཆས་ན་བཟང་ཤིན་ཏུ་བཞེན་པ་དཀའ་སྤྱད་སྤྱར་བླངས། རྒྱལ་བ་འཇམ་

དཔལ་རྒྱ་མཆོས་ན་བཟའ་ལན་འགའ་གནང་། གངས་ལྗོངས་ན་མཁས་པའི་
ཆོད་བྱེད། གཞིམས་ཁང་ཆོས་མཛད་ལ་ཨང་གི་ལེན་གི་འཇུག་མཁན་ང་
ཡིན་ཞེས་ཞལ་པོ་མཛད། སེར་བྱེས་སྤྱིང་བསྐྱེད་དགའ་བཙུ་བོན། སེར་ཅེའི་
དགོ་བཤེས་ཐོགས་མེད། དགོ་བཤེས་སྟན་གྲགས། སྒྲ་མ་འཇམ་དབྱངས་པ།
དགོ་རྒྱན་གོང་ཡེ་དགའ་བཙུ་སོགས་ལས་རྗེའི་གསུང་འབྱུང་དང་བཀའ་
འགྱུར་ལུང་། དགོ་རྒྱན་ལས་རིམ་ལྷ་གསལ་སྟོན་དང་ལེགས་བཤའ་སྟོང་
པོའི་བཤའ་ལུང་ཡང་གསན། བར་སྐབས་རྩ་ཁ་བྲག་ཏུ་ཕེབས་ནས་ལེགས་
བཤའ་སྟོང་པོ་དང་། རིམ་ལྷ་གསལ་སྟོན་ཐུགས་འཛིན་མཛད། ཀུན་མཁྱེན་
འཛིགས་མེད་དབང་བོ་དབྱུས་ཕེབས་རྗེས་མའི་སྐབས་ཞབས་ལ་གཏུགས།
བཀའ་ཆོས་གང་གནང་ལ་ཕེབས་ནས་ད་ངའི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོ་ལྟ་བུ་ཞིག་
ཉན་སོང་གསུངས། བཅ་ཆེན་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས། ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ།
ཀུན་མཁྱེན་སྒྲ་མ་གསུམ་སྒྲ་མའི་གཙོ་བོ་དང་། མཆོན་སྟོས་སྐབས་ཀྱང་སྟུན་
ཆབ་བསིལ། ཐུག་ཐལ་མོ་སྟོར། བསྐྱགས་བརྗོད་གཞན་གྱི་སྟོར་མི་འོང་བ་
མཛད། ཀུན་མཁྱེན་མདོ་སྨད་ཏུ་ཕེབས་སྐབས་མཇལ་ཁྱེད་དང་སྐབས་ཁྱེས་
སྐབས་སྟུན་ཆབས་བསིལ་བས་ཀུན་མཁྱེན་མཆོག་ནས་དེ་འདྲ་མ་བྱེས་སྐར་
འཕྱད་འོང་གསུངས། ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཁྱེད་རྩ་ཁ་བྲག་ཏུ་བཞུགས་
ན་མཐུན་རྒྱུན་ངས་སྟོར་གསུངས་པ་ལྟར་བཞུགས་ཐག་བཅད། བློ་རྒྱ་ནག་

པས་སྨད་དུ་ཕེབས་དགོས་ནན་ཞུས་ཀྱང་ཞལ་བཞེས་མ་གནང་། རྒྱལ་བ་
 འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོས་འདི་པ་མདུན་དུ་བོས། གོང་མའི་མདུན་ན་ཆོས་ཀྱི་
 རང་སློན་ཞིག་ཡོད་པ་གསེར་བྱི་རྒྱ་ནག་པ་ཆང་ཡིན། བྱིད་ཅིས་ཀྱང་འགྲོ་
 དགོས། དེས་པར་མི་འགྲོ་ན་བྱིད་གཅིག་ན་དགོ་བཤེས། གཉིས་ན་ས་ཐག་
 རིང་གི་གྲ་བ་ཡིན་པས་ཆད་པ་འགོལ་མི་ཐུབ་འདུག ། བྱིན་ཆད་ངེད་ཀྱི་ཞལ་
 བཟླ་མི་ཆོག་གསུངས། ལྷ་མ་ཡོངས་འཛིན་ཀྱི་གསུང་དེ་ལ་ཁོ་བོས་ཐུགས་
 བསྟན་བྱས་ཆོག་གསུངས། ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཇི་འདྲི་སྐྱབ་བཞུགས།
 ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་བཅས་གནང་ནས་ཐུགས་དམ་དགོ་སྦྱོར་དང་ཇི་འདྲི་བསྟན་
 པ་ལ་བྱ་བ་མཛད་ཚུལ་སོགས་འཕྲལ་ཐུགས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་དབྱིས་བྱིན་པ་
 བཅས་དགོངས་ཁྲོལ་གནང་། དབང་མེད་དུ་གསེར་བྱི་ཆང་དང་ལྷན་དུ་ཚུ་
 བཟང་ལ་ཕེབས། ཀུན་མཁྱེན་མཆོག་བྱ་བྱང་བྱིར་བཞུགས་སྐབས་ཡིན་པས་
 དགོན་པར་དམ་བཅའ་བཞག །

ཀུན་མཁྱེན་མཆོག་ནས། དབུ་པར་གཉིས་ལ་དབུས་ན་ཆང་འཛིག་ས་
 ཡིན། དེ་མི་འགྲོ་ན་མཛོད་འདུལ་ཐོངས་གསུངས་ཀྱང་པོ་ཏི་ལུ་ལ་ལན་
 ཐོགས་པ་མ་བྱུང་། ད་པོ་ཏི་ལུ་འགྲོ་རྒྱ་མ་རེད། ལྷན་ངག་བཞོད་ལ་ཐོངས་
 གསུང་སྟེ་སྐྱབ་མདུན་ནས་དགོ་བཤེས་འགའ་བཞེངས། དཔལ་ལྷན་ཡོན་
 ཆོགས་མའི་གཞུང་འགོད་གནང་བ་ན། ད་འདི་ཆོས་ཅི་འདྲ་ཆོ་གཏོང་རྒྱ་ཡིན་

པ་ཆ་གསུམ་ཡང་གཏོང་རྒྱ་ཡིན་པར་ཞེས་འགས་པུལ། ཀུན་མཁྱེན་ནས་ཆ་
གསུམ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལས་འབྱུང་བ་ཞིག་ཅིན་ནམ། བཏང་མ་ཆོག་གམ་
གསུངས་པར་ལགས། ཆ་གསུམ་བཏང་སྟེ་ང་བགོགས་ཡིན་ནམ། སྟོགས་
སྟོང་ངམ་སྟེ་བརྒྱད་ཡིན་ཞུས་པར་བཞད་མོ་ཡིན་རིང་མཛད། དེ་ནས་ཡོན་
ཆོགས་མ་ལ་བཤད་པ་བརྒྱབ་པས། ད་ཆོག་བཟ་གྲིས་གསུངས། བྲིད་བཟ་
ཤེས་འབྲེལ་ལ་འགྲོ་གསུངས་པར། རྒྱལ་བའི་བཀའ་གནང་ཚུལ་ཞུས་པས་
དགོངས་པ་ཁོ་ལ། ཟང་ཟིང་གི་སྦྱེས་དང་སྦྱེ་རིང་རྩ་བཅས་གནང་། མར་
ལམ་ཐུའུ་བཀྱན་ཆང་ལ་བཀའ་ཆོས་ཞིག་ཉོན་གསུང་བ་བཞིན། གསར་བྲི་
ཆང་དང་རྣམ་གཉིས་དམར་གཅང་དུ་ཕེབས། ཏ་མགྲིན་གསང་སྦྱབ་ཀྱི་རྗེས་
གནང་གསན། གསོག་སྦྱངས་དང་ཏ་མགྲིན་བསྟེན་ཆེན་ཐོངས་གསུང་བ་
བཞིན་ལྟར་བཤགས་འབྲུམ་ཐེར་གཅིག་གི་རིང་ལ་བརྒྱངས་པུག་འབྲུམ་ཐེར་
བཅུ་གསུམ་དང་ཅན་དན་རྩོ་བོ་ལ་ཞབས་སྒྲོར་འབྲུམ་བསགས། ཏ་མགྲིན་ལ་
བསྟེན་ཆེན་བཏང་། རྒྱ་ནག་ནས་ལོ་བཅུ་བཞུགས་པའི་ལོ་དུག་གི་རིང་
གསེར་བྲི་ཆང་ལ། ལམ་**རིམ་**ཆེན་མོའི་བཤད་ལྟར། བདེ་ལམ། ལྷུང་ལམ།
འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལྟར་རྣམས་ཀྱི་བྲིད། རྣམ་བཤད་སྟོང་པོ་**རྒྱན། བརྒྱད་སྟོང་**
པའི་བཤད་པ་སོགས་མཐའ་ཡས་པ་གནང་། དོན་གཉིས་པུལ་བྱུང་གྲིང་
དགོན་པའི་བྲིར་ལོ་བདུན་བཞུགས། བྲི་བ་སྦྲ་མ་རྣམས་རྒྱ་འདྲེའི་ཆོ་འབྲུལ་

གྱིས་གྲོངས་ཆད་བྱུང་ཡང་ཏྲ་མགིན་གྱི་སྒོས་རྒྱ་འབྲེ་བཏུལ། གུན་མཁྱེན་
 འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་སྐྱུ་འབྲེང་སྒྲ་ཕྱིའི་རྣམ་ཐར་དང་ལེགས་བཤད་
 རྣམས་འགྲན་སྒྲ་མེད་པའི་བསྐྱགས་བརྗོད་མཛད་དེ་སྐྱུ་གང་མའི་གསང་རྣམ་
 ཆོགས་འདོན་དང་། པོ་ཏི་ལྷའི་ཡིག་ཆ་བཙུགས། ཉིད་ནས་ཀྱང་པོ་ཏི་པལ་
 ཆེར་བྱགས་འཛིན་དང་། སྐྱུ་སྒྲ་ཕྱིའི་འབྲུངས་རབས་རྣམ་ཐར་གསེར་ཐང་
 བཞེངས། བྲ་ཆོགས་བརྒྱད་བརྒྱ་ཙམ་དུ་འཕེལ་ཞིང་དེང་སང་ཡང་འཆད་ཉན་
 བཟང་སྐྱད་སྐྱད་། སྐྱད་དུ་བཞུགས་རིང་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་དང་། བདེ་ལམ།
 ཐོག་མའི་སྒོ་སྒྲོང་རྣམས་བྱགས་འཛིན་གནང་བ་སོགས་ཐོས་བསམ་སྒོམ་
 གསུམ་གྱིས་དུས་འདས། དགོན་ལུང་ཕང་ཆང་གིས་རྗེ་འདི་པ་ལ་ལམ་རིམ་
 ཆེན་མོའི་བཤད་ལུང་གསན་ཚུལ་བུུ་བཀྱན་རིན་པོ་ཆེར་ཞུས་པས་བྱགས་
 ཡིད་འཕྲོག་སྟེ། རྣམ་གཉིས་བཀའ་བསྟོས་གྱིས་ཁྱི་རྒྱ་ནག་པ་ལ་བྲིད་གྱི་དགོ་
བཤེས་དེ་དང་ལ་ལོ་གསུམ་གཡོར།

དེ་ནས་ཕྱིར་བསྐྱལ་ཆོག་ཅེས་གསུང་ཞོག་གནང་བས་འཕྲལ་དུ་
 སེབས། བུུ་བཀྱན་རིན་པོ་ཆེ་གཞན་དོན་དགོངས་ཀྱང་ཕང་ཆང་། བ་བ་
 ཆང་། ཞང་བ་སྒོམ་ཆེན་སོགས་གྱིས་གཙོས་དགོ་**འདུན་**ལྷ་བརྒྱ་སྒྲོར་ལ་
 ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བཤད་ལུང་སོགས་ཆོས་བཀའ་མང་དུ་གནང་། ཞལ་
 རས་སྒར་གུན་མཁྱེན་**མཆོག་**གིས་བུུ་བཀྱན་ཆང་ལ་ཆོས་འབྲེལ་ཞོག་

གསུངས་པ་ཏྲ་མགིན་གྱི་སྒོ་ནས་རྒྱ་འདྲེ་འདུལ་རྒྱ་དང་འདི་སྐབས་རང་ཡུལ་
དུ་འོང་རྒྱའི་མཐུན་རྒྱུ་དུ་གཟིགས་པ་རེད། དེ་མིན་ན་རྒྱ་ནང་ནས་ལུས་རྒྱ་
རེད་གསུངས། སྤང་ནས་ཡང་བསྐྱར་གདན་འདྲེན་པ་འགྱོར་ཡང་མ་ཐེབས།
བྱ་ཁུང་དུ་དུས་འཁོར། རྒྱད་པ། མཁན་ཁྱི་རྣམས་རིམ་བཞིན་ཐེབས། རྒྱད་
དང་བཀའ་པོ་ཏྲ་ལྟེ་འཆད་ཏྲ་ཟླ་མེད། སྒྲེར་དུ་འགྲེལ་བ་བཞི་སྟགས་
བཤད་ལུང་ཚར་གསུམ། བདེ་ལམ་སྒྲ་མཆོད་ཀྱི་ཁྱི་སྟགས་རྒྱ་གང་ཆེ་
གནང་སྟེ། བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་མཛད། ཁྱི་རྩུར་ནས་གཟིམས་ཚུང་གྲ་ཤག་ཅིག་
གསར་བཅོས་གནང་། ངའི་སྒྲ་མ་དུས་གསུམ་མཁུན་པ་འཇམ་དབྱངས་
བཞད་པས་སྒྲར་སྒྲེ་རིང་གནང་བ་དེ་ཁྱི་ལ་སྒྲོད་རྒྱ་དང་། རྩོ་ཞྭ་གནང་བ་རྩོ་བོ་
རྩོ་བོད་དུ་ལོ་བཅུ་བདུན་བཞུགས་པ་བཞིན། ད་ཕན་ང་ལོ་བཅུ་བདུན་སྒྲོད་
རྒྱའི་ལུང་བསྟན་གནང་བ་ཡིན་གསུངས་པ་ལྟར་ཆད་ལྟག་མེད་པར་
བཞུགས། རྩོ་བོ་རྩོ་སྒྲུ་འདྲ་ཚུང་དུ་ཞིག་བཞེངས་ཏེ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་དང་།
བདེ་ལམ་ཉམས་བཞེས་མཛད། བདེ་གསང་འཇིགས་གསུམ་གྱི་རིམ་གཉིས་
ཀྱི་རྣལ་འགྱོར་མི་མདོན་པར་སྐྱར་བཞེས། དགྲང་ལོ་བྱ་བ་རྒྱད་བཞུགས།
གཤེགས་ཉིན་ཀྱི་རྩོར་ཞལ་འདོན་དང་། ཉམས་མགྱར་མང་པོ་གནང་བཞིན་
ཐུགས་དགའ་སྒྱུ་འཇིགས་ཞི་བར་ཐེབས། སྐྱལ་སྐྱེས་སར་གཡུ་ཐོག་གྲང་
ལ་འཁྱུངས་པ་གཡུ་ཐོག་ཆོས་མཛད་ཟེར་བ་དེ་ཡིན། བེས་ཐང་ཞབས་དྲུང་

ཡེ་ཤེས་དར་རྒྱས་འབྲས་བུ་མ་སྒོ་བྱིས་མདོ་མི་ཚན་དུ་བཞུགས། དགོ་
བཤེས་ཆེན་པོར་གྱུར། བྱ་ཁྱུང་ཁྱིམ་ཐེབས་ནས་ཆེར་མ་ལོན་པར་གཤེགས།
རྩྭ་ཆའི་དགོ་བཤེས་ངག་དབང་འོད་ཟེར་ལྷུང་སྒྱུའི་རྩ་བར་ཡབ་ཕྱག་དོར་ཆེ་
རིང་། ཡུམ་ཆེ་རིང་སྦྱིད་ཀྱི་སྐུ་སྐྱེ་འབྱུངས། འབྲས་སྒོ་མང་སྐྱེ་འབྱུམ་
ཁམས་ཆེན་དུ་བཞུགས།

མཁས་སྙན་ཆེ། བྱ་ཁྱུང་ཁྱིམ་བཞུགས། རྒྱལ་རིའི་རྩེར་སེང་གོ་སྒྱུའི་སྐྱ་
ཁང་དང་རྩྭ་ཆའི་བྱམས་ཁང་གསར་བཞེངས་མཛད། མདོ་བ་ངག་དབང་
བསྟན་འཛིན་མདོ་བའི་མཁས་པོ་ངག་དབང་དོན་གྲུབ་དང་། ངག་དབང་
བསྟན་འཕེལ་གཉིས་ཀྱི་དཔོན་པོ་ཡིན། བྱ་ཁྱུང་དང་སེ་རར་ཕྱགས་གཉིད།
བྱ་ཁྱུང་གཞུང་ལས་པ་དང་རྒྱུད་སྒྲ་རྣམས་བརྒྱུད་ཁྱིམ་ཐེབས། ལོ་བཞི་
བཞུགས། སྐྱ་བསྟན་འགའ་བཞེངས། དཔོན་སྒྲོ་བ་གསེར་ཁང་པའི་སྒྲོ་བ་མ་
མཛད་དེ་ཁྱི་རྩུང་འཕྲུལ་རི་ཁྲོད་འགྲིམ། བདེ་ཡངས་ཞབས་རྩུང་སྒྲོ་བ་བཟང་ཞོར་
བྱ་མཆོ་སྒྲོན་མང་རར་འབྱུངས། མཁན་ཆེན་ངག་དབང་ཞོར་བུའི་སྐྱེ་བར་
ངོས་བཟུང་། ལ་མོ་བདེ་ཆེན་དང་བྱ་ཁྱུང་དུ་སྒྲོ་བ་གཉིད། ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་
ཕྱགས་འཛིན་གྱིས་དབྱུད་པ་ལ་འབྱུས། བྱ་ཁྱུང་སྟན་པ་སྒྲ་མ་དང་ལ་མོ་བདེ་
ཆེན་གྱི་ཁྱི། ས་ཡོས་ལོ་འདི་ཀའི་ཁྱིམ་ཐེབས་པ་མི་རིང་བར་རྩུང་དུ་བཞུགས།
སྒྲོ་བ་བཟང་དབང་ཕྱག་མདོ་བ་ཡར་ནང་དུ་འབྱུངས། སྐྱ་འཕྲེང་མང་པོ་ཅན་མདོ་

བའི་སྐར་བ་ཚང་བའི་སྐྱེ་བར་ངོས་བཟུང་། བྱ་ཁྱུང་དང་སེར་གྲེས་སུ་
ཐུགས་གཉེར་དང་སེ་རའི་སྦྱིང་བསྐྱེ་མཛད། རྒྱུད་སྦྱང་དུ་ཕེབས། ཁྱི་ངག་
དབང་སྟོན་གྲགས་ཐོ་མེད་མཁན་པོར་ཕེབས་པའི་ཞབས་ཕྱིར་ཕྱིན། སྐབས་
འགར་སྐྱེ་ཚབ་དང་། དགོན་པ་ཁ་ཤས་ཀྱི་སྒྲ་མ་མཛད། དུལ་དུ་ཕྱོན་ནས་
གཞུང་ལས་པ་དང་། སྒྲ་མ་དབུ་མཛད་རྒྱུད་ཁྱི་རྣམས་ལ་ཕེབས། དུས་འཁོར་
ཀྱི་དབང་། འབྲེལ་བ་བཞི་སྐྱགས་ཀྱི་བཤའ་ཕྱང་གནང་། ཁྱིར་ཕེབས་ནས་
ཐུགས་གཉེས་ཀྱིས་གདན་ས་བསྐྱུངས། ཟུར་བཞུགས་ཐོག་ཞི་བར་
གཤེགས།

རྩ་ནང་མཁན་པོ་ངག་དབང་སྟོན་གྲགས་མཆོ་སྟོན་གཡོན་རུ་རྩ་ནང་ང་
སག་གི་མངའ་ཞབས་སུ་མེ་བྱི་ལོར་འབྱུངས། རུས་རྩ་ཚ། ཡབ་དགོན་
མཆོག་སྐྱབས། དུམ་སྟོལ་མ་མཆོ། དགྲུང་ལོ་བདུན་ཐོག་རྩ་ཚ་ཆོས་རྗེའི་
བྱང་དུ་འབྲི་འདོན་སྟོག་གསུམ་སྐྱུངས། བརྒྱུད་པར་དགོ་བཤེས་ངག་དབང་
བུམས་པ་ལས་དགོ་བསྟེན་དང་རབ་བྱུང་བསྐྱབས། བཅུ་གསུམ་པ་ལ་བྱ་ཁྱུང་
དུ་ཕེབས། མཁན་ཆེན་ངག་དབང་བསོད་ནམས་ལས་དགོ་ཚུལ་དང་དགོ་
གན་ཁྱུས་ཏེ་ཆོས་གྲར་ཞུགས། སྟོབ་གཉེར་ཅེར་སོན། ལེགས་བཤའ་སྦྱིང་
པོ་དང་། འབྲེལ་བ་དོན་གསལ་སོགས་ཀྱི་ཆོགས་རྒྱུག། ཉེར་གཅིག་པ་ལ་
མཁན་ཆེན་ངག་དབང་བསྟན་པ་ལས་བསྟེན་རྫོགས། སོ་བདུན་པ་ལ་སྦྱིང་

བསྟེ། སྤྱི་ཕྱིར་དགོ་བ་ཤེས་ཆེན་མོ། མཁན་ཆེན་སྤྱིན་པ་ཀུན་བཟང་། ཀ་ཕུག་
 ལ། སྐར་བ་ཆང་། གསེར་ཁང་པ་སོགས་ལ་གཏུགས། དབང་ལྷང་མན་ངག་
 གི་གསན་རྒྱ་ཆེ། ཉམས་ལེན་བཟང་། ཞེ་དགུ་པ་ལ་གཞུང་ལས་ལ། སྤྱི་བཙུ་
 བ་ལ་སྤྱི་མ་དབུ་མཛད་ལ། ང་གསུམ་ནས་རྒྱད་པའི་བྱི་མཛད་ཐུས་ང་དགུའི་
 རོག་མཁན་བྱིར་ཕེབས། ལོ་བརྒྱད་ཀྱི་རིང་འཆད་ཉན་ཆད་མེད་དང་། སྤྱི་བྱང་
 ཞེག་གསོས་ཀྱང་ཕུལ་སྤྱིན་གནང་ཡང་གོགས་དབང་གིས་འདྲུ་ཁང་ཆེན་མོ་
 མེ་བཞེས་བྱུང་། སྤྱི་རྩས་སོགས་ཉམས་ཆག་ཆེ། རེ་བདུན་ཟུར་དུ་བཞུགས།
 ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ཞལ་འདོན་སོགས་ཉམས་བཞེས་འཕེལ། དོན་དུག་པ་
 ལྷགས་སྤང་ལ་ཞེ་བར་གཤེགས། སྤྱི་ལ་སྤྱི་ཡང་འཁྱུངས། མདོ་བ་མར་ནང་
 ཉན་འཛིན་འཇམ་དབྱངས་རྒྱལ་མཆན། ཅུ་སྤྱི་ལོར་བ་ཡན་ཀ་བཞི་ཁྱག་
 ཟེར་བར་ཡབ་མགོན་པོ་སྤྱབས་དང་ཡུམ་རྒྱ་མོ་སྤྱིད་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱི་འཁྱུངས།
 འདི་པའི་སྤྱི་གོང་མ་བྱ་ཁྱུང་སྤྱི་མ་གནང་། ལྷགས་མཁར་ཟུར་བཙུ་དུག་པ་
 གསར་འཛུགས་མཛད་འདུག །

དགུང་ལོ་བདུན་པར་ཅ་བ་སྤྱི་བཟང་རྒྱལ་མཆན་ལས་རབ་དུ་བྱུང་།
 བཙུ་གཅིག་ལ་བྱ་ཁྱུང་གི་ཆོས་སྤྱིར་ཞུགས། ཅ་བ་ཅུང་ཆང་ལ་དགོ་ཚུལ་དང་
 བསྟེན་རྩོགས་ཞུས། གཞུང་གསར་བར་དུ་སྤྱི་བ་གཉེར་དང་། ཉེར་གཅིག་པ་
 ཅུ་སྤྱི་ང་དབུས་སྤྱི་ཕེབས། སེར་བྱེས་སྤྱི་སྤྱི་བ་གཉེར་དང་། རྩ་སྤྱི་བྱི་ཆེན་

ལས་བཀའ་ཆོས་མང་དུ་གསན། ཉེར་ལྷ་ལ་རང་ཡུལ་དུ་བྱོན། སོ་གཉིས་ལ་
དུས་འཁོར་སླ་མར་ཕེབས། ལོ་ངོ་ལྷ་མཛད། དུག་ཅུ་བ་ཚུ་འབྲུག་ལ་བྲིར་
ཕེབས། མགོན་ཁང་གི་སྒྲིབ་བརྟན་རྣམས་གསར་བཞེངས། ཟུར་དུ་བཞུགས་
ནས་ཐུགས་དམ་འཕེལ་ཐུས་ས་བྱ་དོན་བདུན་པ་ལ་སླེབས། ཚུ་བཟང་སྤྱལ་
བའི་སྤྱ་སློ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་རབ་རྒྱས་མེ་སྤྱལ་ལ་བྲིར་ཕེབས། ལོ་གཅིག་
བཞུགས། དེ་གོང་འདུ་ཁང་གསར་བཞེངས་ཀྱི་ཐུགས་ཁུར་བཞེས་ནས་བྱ་
ཁུང་གི་དགོན་བདག་མཛད། གཞུང་ལས་པ། སླ་མ་དབུ་མཛད་གྲ་ཆང་
གསུམ་ཀྱི་བྲི་བ་རྣམས་ཉིད་ནས་བསྐྱོ་བཞག་གི་འགན་ཁུར་བཞེས། ཁ་མང་
བྱ་རྒྱད་ཆེ་བ་ཆོས་འཕེལ་དོན་གྱི། ཀ་མདོའི་ས་ཆ་ཉོར་ཆང་དུ་ཡབ་བརྒྱ་
ཆེ་རིང་། ཡུམ་དཀར་མོ་སྦྱིད་ཀྱི་སྲས་སུ་མེ་སྤྱལ་ལ་འབྱུངས། དགྲུང་ལོ་
བརྒྱད་པ་ལ་དགོ་ལེགས་ཆོས་འཕེལ་ལས་རབ་དུ་བྱུང་། སློབ་དཔོན་དག་
དབང་དགོ་ལེགས་ལས་དགོ་ཚུ་ལ་བསྐྱབས། བཅུ་གཅིག་ལ་བྱ་ཁུང་ཆོས་གྲ་
ཞུགས། པོ་ཉི་ལྷ་ལ་སློབ་གཉེར་མཐར་ཕྱིན། ཉེར་གཅིག་པ་ལ་ཚུ་བཟང་སྤྱ་
གོང་མ་ལས་བསྟན་རྫོགས། སོ་གསུམ་པ་ལ་སྦྱིང་བསྟེ། ཞེ་བདུན་ལ་གཞུང་
ལས་པ། དེ་ནས་རྒྱད་སྟེ་གཉིས་ལ་རིམ་ཕེབས་ཀྱིས་རེ་གཉིས་པ་མེ་བྱ་ལ་
བྲིར་ཕེབས། རེ་ལྷ་ལ་ཟུར་བཞུགས་ཀྱིས་ཐུགས་དམ་གོང་འཕེལ་ངོས་ས་བྱ་
དོན་བཞི་བའོ། །

ཁྱེ་མར་སྐྱལ་སྐྱེ་ཡེ་ཤེས་བསྟན་འཛིན་ཀ་གྲུའི་བེ་ཀྱར་ཡབ་རྒྱལ་
 མཆན། དུམ་མགོན་མོ་སྐྱིད་ལ་ཤིང་སྟག་ལོ་འབྱུངས། དགྲུང་ལོ་བདུན་པ་
 ལ་མཁན་པོ་ཡེ་ཤེས་དར་རྒྱས་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་། བཙུ་བ་ལ་**བ་བསྟན་**
གཞུང་གསར་བར་བྱགས་ཡན་སྟོན་ཐའི་དགོན་དུ་ཐེབས་འདོན་ཆོས་ལ་
སྐྱུངས། བཙུ་ལ་བྱ་བྱུང་ཆོས་གྲར་ཞུགས། དཔོན་སྟོབ་ཆོས་འཕེལ་དོན་
གྲུབ་པ་བསྟན་གཞུང་གསར་བར་དུ་བྱགས་གཉིས། ཉི་ཤུ་བ་ཙུ་བྱ་ལ་དབུས་
 ཐེབས་སེར་བྱས་སུ་སྟོབ་གཉིས་མཐར་ཕྱིན། མཆན་བཏགས་མཛད། བཙུ་
 ཆེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བསྟན་རྫོགས་ཞུས། རང་ཡུལ་དུ་བྱོན། སུམ་ཙུའི་ཐོག་ནས་
 གཞུང་ལས་པ་ལོ་མང་མཛད། བཞི་བཙུ་བ་ལ་དུས་འཁོར་སྐྱ་མ་གནང་། བྱ་
 ཁང་ཞིག་གསོས་སོགས་ལོ་ཤས་འཛིན་སྐྱུང་ལེགས། ཞེ་བདུན་པ་ལྷགས་བྱི་
 ལ་ཁྱིར་ཐེབས། ཆོས་སྤིང་གང་ཐད་ནས་ལེགས་ལམ་མཛད། ཟུར་བཞུགས་
 གྱིས་གསེར་ཁང་མཆོག་གི་ཞབས་ལ་གཏུགས། འདི་པ་ལྷགས་གཉིས་བྱི་
 མཁྱེན་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་། ལྷགས་བསྐྱེད་བཟང་བ་བཅས་བྱ་བྱུང་རང་དུ་བཞུགས་ན་
 བན་ཐོགས་ཆེ་ཡང་སྐྱབ་པ་ལ་གཞོལ་འདུན་སོགས་གང་ཅིའི་རྒྱུན་གྱིས་ཀ་
 མདོའི་གདོང་དམར་སྒྲིའི་རི་ཁྲོད་དུ་བཞུགས། ཉམས་བཞེས་སུལ་བྱིན་གྱིས་
 ས་བྱ་ང་དུག་པ་ཡིན། མགོན་ཐང་ཞབས་དུང་སྟོབ་བཟང་ཡོན་ཏན་གཙན་ཆའི་
 ས་ཨ་མ་དར་ཆ་གན་གྲོང་དུ། ཨ་གྲུ་ནང་སའི་རྒྱུད་པ་ཡབ་དཔོན་པོ་སྟོབ་བཟང་

རབ་བརྟན། དུམ་ལྷ་རིའི་སྤུ་སྤྱུ་ཆུ་སྤྱེལ་ལ་འབྱུངས། འདི་པའི་གོང་མ་
མགོན་ཆང་དཀའ་བཅུ་དག་དབང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཞེས་བྱ་བྱུང་གི་དགོ་བཤེས་
ཆེ་ཁག་ཆེ་དང་སྤྱབ་པ་སྟོམས་པ་ཞིག་ཡིན་འདྲ།

དགྲུང་ལོ་བདུན་པ་ལ་མཁན་ཟུར་བདེ་ཡངས་པ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་།
བཅུ་གསུམ་ནས་བྱ་བྱུང་ཆོས་གྲར་ལོ་ཤས་སྟོབ་གཉེར་དང་རྒྱུད་དུ་ཡང་
ཐེབས། ཉེར་དགྲུ་བ་ལ་སྤྲ་མ་དབུ་མཛད། སོ་གཅིག་པ་ལ་རྒྱུད་པའི་སྤྲ་མ།
སོ་བཞི་བ་ཤིང་སྤྱལ་ལ་མཁན་པོར་ཐེབས། སྤྱ་ནས་སོགས་གང་ངོས་ནས་
གཞོན་ཡང་སྟབས་འགྲིག་གི་དབང་ཟེར། ལོ་གཅིག་ནས་དགོངས་པ་བྱས།
ད་ལྟ་སོ་བརྒྱད་པ་ལ་སྤྱེབས། ཁ་མང་བྱ་རྒྱུད་སྤྱལ་བཟང་ལེགས་བཤད་ཀ་
མདོ་ཐང་ཞིང་ལ་ཁ་ཞེས་པར་ཡབ་སྲིད་ཐར། དུམ་ཆེ་རིང་ལོ་གཉིས་ཀྱི་སྤུ་
སྤྱུ་བྱི་ལོར་འབྱུངས། དགྲུང་ལོ་བདུན་པར་སྤྱེལ་དགོན་དུ་རང་གི་ཁུ་བོ་
མཁན་པོ་ཡེ་ཤེས་སྤྱལ་བཟང་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་། དགྲུ་ལ་བྱ་བྱུང་དུ་ཐེབས་
སྟོག་འདོན་སྤྱུངས། བཅུ་གསུམ་ལ་ཆོས་གྲར་བྱས། བཅོ་ལྷ་ལ་མཁན་པོ་
དག་དབང་བསོད་ནམས་ལས་དགོ་ཚུལ་དང་། ཉེར་གཉིས་ལ་མཁན་པོ་དག་
དབང་འོད་ཟེར་ལས་བསྟན་རྫོགས་བསྤྱབས། རྒྱུད་པ་མཁན་པོ་ཡེ་ཤེས་སྤྱལ་
བཟང་གི་བཀའ་བཞིན་ཉེར་གསུམ་པ་ཤིང་བྱི་ལ་དབུས་སུ་བྱོན། སེ་ར་
བསམ་སྟོར་བྱས། པོ་ཉི་ལྷ་ལ་ཡང་བསྐྱར་སྟོབ་གཉེར་གནད་སྟོན། སོ་

དགུ་བ་ལྷགས་སྟག་ལ་སྤིང་བསྐྱེ་མཛད། སྟོབ་གཉེར་བཟང་བའི་གྲགས་པ་
 བྱུང་། ཞེ་དགུ་ལ་ཡུལ་དུ་ཕེབས། བྱ་བྱུང་རྒྱུད་གྲ་འགྲིམ། ང་གཅིག་ལ་སྒྲ་མ་
 དབུ་མཛད། ང་བཞི་བ་ལ་རྒྱུད་ཁྱི། ང་ལྷ་བ་མེ་རྟ་ལ་མཁན་ཁྱིར་ཕེབས། ས་
 བྱ་ལ་བྱར་བཞུགས་མཛད་པ་དགུང་ལོ་ང་བརྒྱད་དུ་ཕེབས། སྐུ་འབྱུང་གི་བ་
 ཆེ་ལོས་མཁན་པོ་རེ་གསུམ་པ་ས་བྱ་ལ་ཁྱིར་ཕེབས། ལྷགས་ཁྱིར་བྱར་དུ་
 བཞུགས། མཁན་པོ་སྐལ་བཟང་རྟོན་བུ་ནི། ཆ་ལྷག་ཀ་ཀྲ་ཡབ་འབྱུང་མེ་དང་།
 ཡུམ་པོ་ཅིག་སྤྱིད་ཀྱི་སྲས་སུ་ལྷགས་སྤང་ལོར་འབྱུངས། བདུན་པ་ལ་མཆེར་
 མ་ཆེར་མདོ་བ་ཆོས་རྗེའི་བྱང་དུ་རབ་ཏུ་བྱུང་། དགུ་བ་ལ་བྱ་བྱུང་དུ་ཕེབས།
 མཁན་པོ་ངག་དབང་འོད་ཟེར་སོགས་ལ་གཏུགས། **སྟོབ་**གཉེར་དང་མཆོན་
 བཏགས་གནང་། རེ་གཅིག་པ་ལ་གཞུང་ལས་པ། རེ་ལྷ་ལ་སྒྲ་མ་དབུ་མཛད།
 རེ་དུག་པ་ལ་རྒྱུད་ཁྱི། བདུན་ཅུ་བ་ལྷགས་ཁྱི་ལ་ཁྱིར་བཞུགས་ཏེ་གདན་སྦྱོང་
 བཞིན་པའི་སྐབས་སོ། །

རྒྱུད་པ་གྲ་ཆང་ནི། རྒྱུད་སྨད་སྟགས་རམས་པ་ངག་དབང་བཟ་ཤེས་
 རྒྱ་ནག་ནས་ཡར་འཁོར་བསྟུན་རྒྱལ་དབང་སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ། ཁྱི་ངག་
 དབང་མཆོག་**ལྷན།** **ལ་**མོ་ཆོས་སྦྱོང་བཅས་ལ་ལུང་བསྟུན་ཁྱུས་ཏེ་རབ་བྱུང་
 བཅུ་གསུམ་པའི་མེ་ལོས་ལ་གསར་དུ་བཅུགས། ཐོག་མར་མཁན་པོ་ལས་
 ཐོག་པ་ངག་དབང་དོན་གྲུབ་པས་འཆད་ཉན་མཛད། ས་འབྱུག་ལ་རྩ་བ་སྟོ་

བཟང་རྒྱལ་མཆོན་མཁན་པོར་བསྐྱོས་པས་ལྷགས་འབྲུག་བར་བསྐྱུངས། དེ་
ནས་རིམ་པ་བཞིན། རྩ་དགེ་བཤེས། དཀའ་བཙུ་སྟོ་བཟང་སྟུན་གྲུབ། མདོ་བ་
དཀའ་བཙུ་ངག་དབང་བཟང་པོ། གདུང་འཇུག་ཞབས་དྲུང་སྟོ་བཟང་ཆོས་
གྲགས། མདོ་བའི་དཔོན་ཚུང་ངག་དབང་བསྟན་འཕེལ་ཙ་བ་ཚུང་པ་ངག་
དབང་དགེ་ལེགས། ལྷག་ལུང་བ་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ། སྟོང་ཏེ་དགེ་
འདུན་ཆོས་འཕེལ། གཙན་ཆའི་ལྷ་རམས་པ་སྦྱིན་པ་ཀུན་བཟང་། མདོ་བའི་
ལྷ་རམས་པ་ངག་དབང་བསོད་ནམས། མདོ་བའི་པོན་ཚུང་ངག་དབང་བསྟན་
འཇིན། མདོ་བའི་དགེ་བཤེས་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན། བེས་ཐང་ཞབས་དྲུང་
ཡེ་ཤེས་དར་རྒྱས། མདོ་བ་སྐར་བའི་ཞབས་དྲུང་སྟོ་བཟང་དབང་ལྷག། །བ་
ཡན་དགེ་བཤེས་ཡེ་ཤེས་ཤེས་རབ། མཆོ་སྟོན་རྩ་ནང་དགེ་བཞེས་ངག་
དབང་སྟུན་གྲགས། ཀ་མདོའི་དགེ་བཤེས་ཡེ་ཤེས་སྐལ་བཟང་། ཁ་མང་བྱ་
རྒྱུད་ཆོས་འཕེལ་དོན་གྲུབ། མཁར་ནང་ཞབས་དྲུང་འཕྲིན་ལས་དར་རྒྱས།
མགོན་ཆང་ཞབས་དྲུང་སྟོ་བཟང་ཡོན་ཏན། ཀ་མདོའི་སེ་རའི་དགེ་བཤེས་
སྐལ་བཟང་ལེགས་བཤད། ཆ་ལྷག་དཔོན་སྟོ་བ་སྐལ་བཟང་ཞོར་བྱ། མཆོ་
སྟོན་པ་རྣ་ཆ་ཞབས་དྲུང་སྟོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་རྒྱ་མཆོ་ལྷགས་བྲིར་བྲིར་
བཞུགས། །

དུས་འཁོར་གྲ་ཆང་ནི། ཟན་ཁྱོན་ལྷག་ཐོ་ཐད་ཆོས་རྗེ་རབ་འབྱམས་པ་

དར་རྒྱས་རྒྱ་མཚོས་སྦྱིན་བདག་གྲས། ཟེ་ན་ཚུལ་ཁྲིམས་དར་རྒྱས་མཁན་
 བོར་བཞུགས་ཐོག་། རབ་བྱུང་བཅུ་གསུམ་པའི་མེ་སྐྱལ་ལ་དང་བོར་སྤྲོན་པ་
 གྲ་ཆང་བཅུ་གསུམ། ལྷ་མ་བདེ་ཡངས་ཞབས་བྱེ་བཟང་ཞོར་བྱ་འཁོད། ཀ་
 ཕུག་ཞབས་བྱེ་བཟང་དོན་གྲུབ་དུས་སྤར་གྱི་སྦྱིན་བདག་གིས་ཁུས་ཏེ་
 དུས་འཁོར་གྲ་ཆང་དུ་བསྐྱར། དེ་ནས་རིམ་བར་མདོ་བའི་དགོ་བཤེས་གྲགས་
 པ་རྒྱལ་མཚན། ཁུ་ར་ཞབས་བྱེ་དག་དབང་འོད་ཟེར། མདོ་བ་དཔོན་སྟོབ་
 དག་དབང་བཟང་པོའི་སྐྱལ་སྐྱེ་འཇམ་དབྱངས་ཚུལ་ཁྲིམས། རྩི་ཆའི་དགོ་
 བཤེས་དག་དབང་འོད་ཟེར། ཞོང་ཤན་རབ་འབྱུངས་པ་འཇམ་དབྱངས་ཚུལ་
 ཁྲིམས། ལྷ་ཡའི་དཀའ་བཅུ་དག་དབང་བསོད་ནམས། མདོ་བའི་ཞིང་བོ་སྐྱའི་
 ཞབས་བྱེ་དག་དབང་ཆོས་གྲགས། ཁྲི་དམར་ཞབས་བྱེ་ཡེ་ཤེས་བསྟན་
 འཛིན། ཨ་འཛི་ཞབས་བྱེ་སྟོབ་ཟེར་གྲགས། རྩ་ཆ་སྐྱལ་སྐྱེ་བཟང་དཔལ་
 ལྷན་རྒྱ་མཚོ། གདང་འཇུག་ཞབས་བྱེ་སྐལ་ལྷན་ཆོས་གྲགས། ད་ལྟ་ཙོག་
 ཅ་དཀའ་བཅུ་དག་དབང་འཇམ་དབྱངས་བཞུགས། ཚུ་བཟང་པའི་གདན་
 རབས་དང་སྐྱེ་འབྱུང་པའི་གདན་རབས་གཉིས་སུ་བརྒྱད་པ་གསེར་ཁང་པ་
 སྟོ་གོས་རྒྱ་མཚོ་ཨ་གོ་བར་དོས་བཟུང་ཡང་སྤར་བཤེས་པ་དེ་རྒྱལ་བ་དགོ་
 འདུན་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་དུ་མདོ་སྨད་པ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་ཞེས་པ་དང་།
 སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་དང་ཡབ་མཐུན། ཨ་གོ་བས་དགོ་འདུན་རྒྱ་

མཆོད་ཞབས་ཟིན་པ་ལ་ཚྱོད་པ་མེད། གསེར་ཁང་པའི་རྗེས་ལ་བྱམས་སྦྱིང་
 པ་བསྟན་པ་རིན་ཆེན་གྱིས་རབ་བྱུང་བཅུ་བའི་མཇུག་ཆུ་ཕག་ལ་མཆོན་ཉིད་
 བཅུགས་པར་བཤད་པས་ཀྱང་དུས་ཚོད་རག་ཅམ་ཤེས། གང་སྟར་ཨ་གྲོ་
 བའི་སྐྱ་གདུང་ལ་དེང་སང་གསེར་གདུང་ཆུང་བ་ཟེར། ལྷ་འབམ་པས། རྫོག་
 རྗེ་འབྲུངས་ནས་ལོ་སྤུམ་བརྒྱ་ཉིད་བརྒྱད་རབ་བྱུང་ལྔ་བའི་ས་བྱ་ལ་ཆོས་རྗེ་
 རོན་རིན་པ་འབྲུངས། ཉིད་ཀྱི་ཞེ་གཅིག་པ་རབ་བྱུང་དུག་པའི་ས་སྦང་ལ་བྱ་
 བྱུང་བཏབ། ཞེ་དགུ་བ་མེ་བྱ་ལ་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འབྲུངས། རྗེའི་ཉིད་
 དགུ། ཉིད་ཀྱི་རོན་བདུན་པ་རབ་བྱུང་དུག་པའི་ཤིང་སྦང་ལ་གཤེགས། དེས་
 ན་ཆོས་རྗེ་འབྲུངས་ལོ་ནས་རབ་བྱུང་བཅུ་བཞི་བའི་ས་ཕག་བར་ལོ་ལྔ་བརྒྱ་
 དང་སོ་ཅིག ། བྱ་བྱུང་དགོན་བཏབ་ནས་བཞི་བརྒྱ་དང་གོ་གཅིག ། གཤེགས་
 ནས་བཞི་བརྒྱ་དང་ང་བཞི་ཡིན་ཟེར་སྤང་། དེ་བཞིན་བཅིས་ན་འབྲུངས་ནས་
 དུག་ཅུ་རྒྱུ་དགུ་སོང་བས་ལྔ་བརྒྱ་དང་ཞེ་གཅིག ། བྱ་བྱུང་བཏབ་ནས་ལོ་ལྔ་
 བརྒྱ་དང་གཅིག་གཤེགས་ནས་བཞི་བརྒྱ་རེ་བཞི་བ་རབ་བྱུང་བཞི་བའི་ས་བྱ་
 འདི་ཡིན་འདུག་པས། དུལ་མདོ་སྤྲད་ཀྱི་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་ཀུན་གྱི་ཕྱི་མོ་བྱུང་
 བ་ཡིན་ནོ། །

རྟེན་གྱི་གཙོ་བོ་གསེར་གདུང་ཁང་དུ། ལྔ་ར་ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆའི་སྐྱ་
 གདུང་རིལ་བོ་ནང་བཞུགས་ཀྱི་ས་འབྲུམ་བདག་རྒྱུན་ཞན་པར་ཡོད་པ་རབ་

495

དེའི་མདུན་དུ་བཞུགས་ཁང་ཤེལ་སྒོ་ཅན་གྱི་ནང་དུ་ལོ་གི་ཤུ་རའི་སྤང་
 བརྟན་གསུང་འབྱོན་མ་འདི་འཕགས་ཡུལ་དུ་ཐེབས་ཏེ་དུ་རངས་བཞི་སྡེའི་
 གཙུག་ལག་ཁང་གི་རྟོན་གཙོར་བཞུགས་པ་བཞི་སྡེའི་གདུང་རྒྱུད་རྫོགས་
 བར་བརྟན་རྟོན་སུམ་རྣམས་གཞུང་བཞེས་བྲས། སྐུ་འདི་སྤར་དཔོན་དྲའི་
 ཆིང་བླ་མུར་གྱིས་དད་རྟོན་དུ་སྤངས། ཁྱི་ཆེན་ངག་དབང་མཆོག་ལྡན་ཐོ་མིང་
 མཁན་པོར་བཞུགས་སྐབས་སྤུས་ཏེ་ཐུགས་དམ་རྟོན་མཛད། སྤར་ཡང་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕེལ་གདུང་རྫོ་བོ་རྗེའི་གདུང་རུས་མངའ་རིས་སྟོད་དུ་འབྱར་
 བ་སོགས་ནང་བཞུགས་སུ་ཡུལ་བའི་གྱིན་ཅན། ས་སྐུ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་
 ཀྱི་ཐུགས་དམ་རྟོན་ཐུབ་དབང་གོང་ཁྱེར་མ་དཔལ་ཆོས་མཁན་པོ་དུ་ཐོག་
 ཐུས་ཡུལ་བ་གཉིས་དགོན་འདིའི་རྟོན་གཙོ་སྐུར་འཇགས་གནང་། གཡས་སུ་
 ཁྱི་ངག་དབང་སྟན་གྲགས་ཀྱི་ཐུག་མཛོད་བྱ་བྱང་བས་གདན་ཞུས་རྗེའི་སྤང་
 བརྟན་བྱུང་འཕགས། དཔུའི་སྟེང་དུ་ཁྱི་ངག་དབང་མཆོག་ལྡན་དགའ་ལྡན་ཁྱི་
 པའི་སྐབས་བཞེས་པའི་གདུགས། གཡོན་དུ་ཁྱི་ངག་དབང་ཆོས་གྲགས་ཀྱིས་
 གནང་བའི་རྫོ་བོ། ཆོས་རྗེ་དོན་རིན་པ་དང་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་སྐུ་
 བརྟན་རྒྱ་ནག་ལི་མ་སོགས་དང་། དཔོན་སྟོབ་གསེར་ཁང་པས་གནང་བའི་
 ཐུབ་པ་གོང་ཁྱེར་མ་ལོ་རྒྱས་ཅན། གསང་འདུས་མཛམ་དོར་སྟན་སྐུ། བདེ་
 ཁང་བའི་སྐུ་གདུང་། འཛིགས་བྱེད་བཙུ་གསུམ་མའི་སྟོས་བསྤངས། ཅན་རྟན་

གྱི་བདེ་མཆོག་ལྟ་ལྟའི་སྒོ་ས་བསྐྱེད་སྟེ། སྐྱེ་བྱུ་བ་འཁོར་མར་རྒྱུད་སྨྲ་སྟེ་སྟག་ས་
 རམས་པ་དག་དབང་བཟུ་ཤིས་ཀྱིས་རྒྱ་ནག་ནས་སྐྱུན་བྱངས་པའི་བཀའ་
 བསྟན། ཐེུ་དུང་སྐྱེ་སྐྱབས་ཀྱིས་སྤུལ་བའི་གསེར་དུལ་གྱིས་བཞེངས་པའི་
 བཀའ་འབྱུང་། སྟག་ལོའི་སྟག་ས་དམ་གྱི་ཡུལ། རྩི་ཆའི་བྱམས་ཁང་དུ། བྱམས་
 མགོན། འཇམ་དབྱངས། སྐྱུན་རས་གཟིགས། ཆོས་རྩེ་དོན་རིན་པ་དང་རྩེའི་
 སྐྱེ། ཨ་ར་པ་ཅའི་སྟེ་ཁང་དུ་རྩེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་འཇམ་དབྱངས་སྐྱེ་བ་པའི་
 གཟིམས་སྤྱི་ལ་སྤྱིང་བོར་བྱས་ཏེ་བཞེངས་པའི་མཆོད་རྟེན། མདོ་བ་ཞབས་
 བྱང་། ཟན་ཁོན་པ་ཆོས་རྩེ་དར་རྒྱས་རྒྱ་མཆོ་གཉིས་ཀྱིས་དུལ་གྱིས་
 བདུམས་པའི་སྒོ་བྱིམ་དུ་ཅན་དན་གྱི་འཇམ་དབྱངས་དང་རྩེའི་གསེར་སྐྱེ།
 མདུན་ངོས་སུ་རྩེ་སྒྲ་མ་དགུང་ལོ་གསུམ་པ། བཞི་བ། བརྒྱད་པ་རྣམས་ཀྱི་
 སྒྲ་བརྒྱན་གསུམ་དང་། རྒྱལ་བ་སང་གོ་ང་རོ། སྒོའི་སྤྱིང་ན་སྤར་གྱི་གཟིམས་
 སྤྱི་ལ་གདུང་མདོག་མ་བསྐྱེད་པ། སྤྱིང་དུ་ཨ་ར་པ་ཅའི་ཡིག་འབྲུ་རང་བྱོན་
 དངོས་སུ་སྒྲ་དང་། བྱམས་པ་ལྷ་གཟིགས་ཀྱི་སྟེ་ཁང་ན་བྱམས་མགོན། སྐྱུན་
 རས་གཟིགས་དང་མཐུ་ཆེན་ཐོབ་གཙོ་འཁོར། དེའི་གཡས་སུ་སྤྱེ་བ་ཆོས་
 རྩེའི་སྐྱེ་བ་ཁང་བྲག་སྤྱག་། །གསེར་གདུང་རྒྱུད་བའི་སྟེ་ཁང་དུ་ཨ་རྩིའི་གསེར་
 གདུང་དང་། གཙང་བ་ཆོས་རྩེ་བྲག་ས་པ་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་སྐྱེ་གདུང་སོགས་
 གདུང་རྟེན་ཁ་ཤས། རོ་སྐྱེ་བྱམས་འཇམ་དབྱངས་བཅས། སྒོ་ལ་དཀར་ལྗང་།

ནོར་རྒྱན་མ་ཡབ་ཡུམ། ཨ་ཁྱ་ནང་སོས་བཞེངས་པའི་བྱམས་པ། སེང་ཁྱི་
ཁང་དུ་ཆོས་མེ་དོན་གྲུབ་རིན་ཆེན། རྒྱལ་བ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ། མེ་བཙུན་
དམ་པ་གསུམ་གྱི་བཞུགས་ཁྱི་བྱིན་ཅན། དེར་སྦྱར་གཟིགས་སུ་ཀྱ་ཕྱི་ཏན་
གྱི་ཁབ་དང་རལ་གྱི་སོགས་ཡོད། དེའི་གཡས་སུ་སྡེ་བ་ཆོས་མེ་བསྟན་འཛིན་
སློབ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་ཡུན་རིང་བཞུགས། མི་མ་ཡིན་འགའ་ཞིག་བརྟུལ། ཉིད་གྱི་
སོ་བརྒྱད་པ་ལྷགས་ཏེ་ལོར་བྱམས་མགོན་བཟང་པོའི་བཞུགས་སྐངས་ཅན་
ལྷ་ཁང་བཅས་བཞེངས། ཆོས་སྦྱོང་བཅུ་ཅེ་ལ་གཏད་དེ་མགོན་ཁང་དང་ཏྲག་
གཏོར་བཙུགས། རྩ་ལོ་སྦྱལ་སྦྱ་སློབ་བཟང་བསམ་འགྲུབ་ཁྱིའི་སྐབས་ཞིག་
གསོས་མཛད་པར་ཏྲག་གཏོར་གྱི་སྒྲོམ་ཞལ་སྡེ་བས་ཤངས་ཁྱག་ཤོར་བ་
སོགས་ཤིན་ཏུ་གཉན་པར་གྲགས། འདི་འགའ་ཞིག་གིས་སྦྱ་གདུང་ལྷ་ཁང་
དུ་བཞུགས་ཀྱང་ཟེར། ཡང་དེ་ཉིད་གྱིས་སྦྱག་ཅེ་ལྷ་ཁང་དུ་དབྱེན་ལྷུ་མ་མཆོད་
ཏིན་དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་སེལ་ཞིང་བྱགས་མ་བུན་འཕེལ་རྒྱས་གྱི་སྡེལ་ཆིག་
བཙུག་པ་བཞེངས། སྦྱ་མཆོད་སྡེ་བ་ཡིད་བཞིན་པ་སོགས་གཙང་བས་
གཙུག་པས་ཨ་མ་དོར་ཕེབས་པ་བ་ཡན་རྩ་མཛོད་ཐང་སོགས་སུ་གཞི་ཕབ་
ནས་རེ་ཞིག་བཞུགས་སྐྱང་།

སྤར་གྱི་དེའུ་ཉལ་ས་གཡང་ས་ཁྱག་ཏུ་ཆོས་མེ་དོན་རིན་པ་རང་གིས་
བཞེངས་པའི་ལྷ་ཁང་ཆེན་མོའ་ནང་དུ་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷ། རྡོ་མེ་ཕག་མོར་

རང་བྱོན། ཐུའུ་བཀྲན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོད་མཇུག་ཞིག་ལ་ཐེབས་སྐབས་སྐྱེ་འདི་
 ཞིན་ཏུ་བྱེད་ཆེ་ཞིང་། ལྷེམ་ལྷེམ་གཡོ་བ་ཞབས་སྤྱི་ཆོས་ཀྱང་མཐོང་ཞིང་རྗེ་
 དེ་ཉིད་ལ་གསུང་བྱོན་སྣང་། འཁོར་དུ་སེམས་དཔའ་བཅུ་དྲུག་གི་སྣང་བརྟན།
 མགོན་པོ་དང་ལྷ་མོ། རྟོན་དུ་ལྷ་འབྲེས་གཞོན་འཆེ་ཞི་སྤྱིར་བཞེངས་པའི་སྟོབ་
 དཔོན་པད་མའི་སྐྱེ། འདུ་ཁང་ཆེན་མོར་རྗེ་གསེར་ཁང་བས་སྦྱོར་འཇགས་ཀྱི་
 རྗེའི་སྐྱེ་སོགས་བྲིས་འབྱུང་གི་སྣང་བརྟན་མང་པོ། སྣང་ཐང་བཀའ་འབྱུང་
 ཆར་གཉིས། རྟོན་གི་བཙན་ཁང་དུ་དམ་ཅན་སྐྱེ་བརྟན། གཏེར་ནས་བཏོན་
 པའི་རྡོ་རྗེ། སྤྱང་མ་འདི་གནས་འདིར་རང་བཞིན་གྱིས་འཁོར་ཞིང་། འཕྲིན་
 ལས་བསྐྱབ་པའི་ལོ་རྒྱུས་མང་། རི་ཅེའི་ལྷ་ཁང་དུ་ཐུབ་པ་བདུད་འདུལ་གཙོ་
 འཁོར། རྒྱུད་ཁང་དུ། བདེ་གསང་གི་སྟོས་བསྐྱངས་རྒྱ་ནག་མ་དང་སངས་
 རྒྱས་སྟོང་སྐྱེ། དུས་འཁོར་གྲགས་ཁང་། བདེ་བ་ཁང་གཉིས་སུ་རྟོན་མང་། རྒྱབ་
 རིའི་ཅེར་སེང་གི་སྐྱ་དང་། གཤམ་དུ་སྐྱ་མ་རྩོས་པའི་ལྷ་ཁང་། ཆོས་གྲུའི་འོག་
 གྲོག་ཁར་བྲག་དཀར་སྐགས་རམས་པས་ཁམ་པ་བ་ལར་ནག་ཤང་གི་གཡང་
 གཞིའི་རྟོན་བཙུགས་པའི་སྤྱི་གཞོན་འབྱུང་བ། འདི་མན་ཆད་ངམ་གྲོག་བྱས་
 འདུག་ཀྱང་དེ་ཡན་ལ་གཞོན་པ་མི་སྤྱིད་སྣང་། མཁའ་འགྲོ་མ་སྟོ་བཟང་ཆོས་
 སྟོན་གྱིས་ཀྱང་དགོན་པར་པན་གྲོགས་བཟང་པོ་མཛད།

དེ་ལྷ་བྱུའི་ཆོས་སྤྱེ་ཆེན་པོ་འདི་གང་དུ་བཏབ་པའི་གནས་ནི། འགྲོག་རི་

ཆེན་པོ་དགའ་ལྡན་དང་དབྱིབས་མཚུངས་ལ། རྩ་དང་བྱད་ཤིང་རྒྱང་རིང་ཞིང་།
ལོག་འཆོས་དབེན་པས་ཐ་མལ་རང་དགའ་བས་བརྟེན་དགའ་ཡང་འདྲིར་
བཞུགས་དགོ་འདུན་རྣམས་ཟང་ཟིང་གི་འདུ་ལོང་ལ་མི་དབྱེས་པར་འདོད་
རྒྱུ་ཆོག་ཤེས། ཚུལ་གནས་བཤད་སྒྲུབ་ལ་བཙུན་པས་གྲགས་ཆེན་གཞན་
ལ་འགྲམ་ཆུ་མི་ལྡང་བའི་ཚུགས་བྱབ་པ། གྲ་ཆང་དུ་བཅན་པོའི་བསྐྱུས་གྲ།
ཁྱུང་སྒྲག་པའི་སྐབས་དང་པོ། རྗེ་བཙུན་པའི་དབུ་མ། བདེ་ལེགས་ཉི་མའི་
འདུལ་བ། རྩང་ཆེན་པའི་མཛོད་རྣམས་བཙེ་བཞག་ལ་གཏོང་། རྒྱུད་ཀྱི་འཆད་
ཉན་སྦྱང་རྒྱུད་དཔེ་འགྲེ་དང་། དུས་འཁོར་ལ་ཡང་འཆད་ཉན་ལེགས། དབྱིད་
ཆོས་དང་དབྱར་ཆོས་ལྷ་ཆོས། དབྱར་གནས་ཀྱི་རིང་ཆོས་ཐོག། ལྟོན་ཆོས་
དང་དགྲུན་ཆོས་གཉིས་བཅོ་ལྔའི་ཆོས་ཐོག། བཞི་བ་དང་གཅིག་པའི་སྟོན་
ལམ། ལྷ་མཆོད་དགྲུ་གཏོར་དང་ལོ་རྒྱུང་ལྷགས་མཁར་བཅས་ལ་འཆོམ་
སོགས་ཆོས་སྦྱོད་ཀྱི་བྱ་བ་གང་ཐད་ནས་མཁས་པ་ཀུན་གྱིས་ཅོད་མེད་དུ་
བསྐྱགས་པའི་གནས་ཏེ་བྱུ་བཀྲུན་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་། དེ་ནས་དོན་མེད་སྦྱེ་
བོའི་འདུ་ལོང་དང་། འདོད་ཡོན་ཆེ་བས་ཆོས་ལ་གཡེལ་བ་ཡི། ལྟོན་བྲལ་
དགོན་པའི་མཆོན་ཉིད་ཆང་བའི་གནས། རྩ་ཁྱུང་བྲག་གི་ཆོས་སྒྲེར་བྱིན་
ལགས་སམ། དེ་ན་མང་ཐོས་སྟོག་པ་མཁན་རྣམས་དང་། ལྟོམ་བཙུན་སྒྲུབ་
ལ་གཞོལ་བ་མང་པོ་ཡིས། བྱབ་བསྟན་འཛིན་ཅིང་སྟེལ་བའི་རྣམ་ཐར་ལ།

ཡིད་གཡོས་དད་པ་གཏིང་ནས་འབྱུངས་ལགས་སམ། ཞེས་གསུངས་ལ། ཅུ་
 བཟང་ཐུབ་བསྟན་དབང་ཕྱུག་། གསང་སྒྲོགས་སྒྲུལ་སྒྲུ། ཅ་བ་ཅུང་བ་ངག་
 དབང་དགེ་ལེགས། འབྲས་སྒྲུ་འབྲུམ་པ་ངག་དབང་བསྟན་འཛིན་བཞེས་
 བསྒྲིགས་པའི་གདན་རབས་ཡོད་ཀྱང་། དཔེ་རྣམས་རྟེན་དཀའ་བས་ཅུང་ཟད་
 ཞིབ་པར་བརྟུས། མདོ་བ་རྒྱན་པ་སོགས་འགའ་རེའི་རྣམ་ཐར་ལ་**དངོས་སྒྲོག་**
 གྱི་གསུང་སྒྲོས་བསྟན་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཚེས་པའི་བསྟན་པ་ལ་བྱིར་མི་སྒྲོག་
 པའི་ཕྱང་བསྟན་ཐུབ་པའི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་ཏེན་དུ་བྲིས་སོ། །

དེར་སྒྲ་བྲང་ཆེ་ཁག་གི་སྒྲོར་ལ། ཅུ་བཟང་སྒྲ་བྲང་། དབལ་ཤུལ་སྒྲ་བྲང་
 ཐེག་ཆེན་ཆོས་གྱི་སོ་བྲང་། ཅ་བ་ཆེ་ཅུང་གི་སྒྲ་བྲང་གཉིས། ཁ་མང་བྱ་རྒྱད་
 སྒྲ་བྲང་། དཔོན་སྒྲོག་ཆེ་བའི་སྒྲ་བྲང་། རྒྱ་མདའ་སྒྲ་བྲང་། རྩི་ཆ་སྒྲ་བྲང་།
 ཐག་ཁང་སྒྲ་བྲང་། རོ་ནང་སྒྲ་བྲང་། བེན་སྒྲ་བྲང་། སྒྲོང་རེ་སྒྲ་བྲང་། ཉག་ཕྱང་
 སྒྲ་བྲང་། རྣ་ཡ་སྒྲ་བྲང་། གདོང་འཇུག་སྒྲ་བྲང་། རུ་སྒྲ་བྲང་། ཏན་འཛིན་སྒྲ་
 བྲང་། བེས་ཐང་སྒྲ་བྲང་། མདོ་བ་ཆེ་ཅུང་གི་སྒྲ་བྲང་གཉིས། ཨ་འཛིན་སྒྲ་བྲང་། ཀ་
 ཐུག་སྒྲ་བྲང་། བསམ་འགྲུབ་དགའ་འབྲིལ། སྒར་བ་སྒྲ་བྲང་། བཤན་པོ་སྒྲ་
 བྲང་སྟེ་མང་། བྱང་དོས་ལྷགས་ཐག་ཁང་སྒྲ་དུ་རྩེ་དབུས་ཐེབས་སྐབས་དར་
 ཚོག་བཙུགས་པར་གྲགས་པའི་ལབ་ཅེ་བདེ་ལྷན་ལྷན་པོ། དེ་དང་ཉེ་བར་ཁྱི་
 ངག་དབང་ཆོས་གྲགས་དང་། ངག་དབང་སྟན་གྲགས་གཉིས་ཀྱི་འབྱུངས་ས་

འཆ་མས་རིང་ཡོད། དགོན་ལག་ནི་བྱ་ཁྱུང་རྒྱབ་ངོས་སུ་རྩྭ་ཆའི་དགོན། དེའི་
ཕུར་ཁྱུང་རྒྱའི་རི་ཁོང་བཟ་ཤེས་བསམ་གཏན་སྒྲིང་ནི་སྐལ་ལྷན་རྣམ་ཐར་ཏུ།
དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟན་པ་རིན་ཆེན་གྱིས་ཁྱུང་རྒྱའི་སྐབ་སྡེ་བཙུགས་
གསུངས་པ་དེ་ཡིན་འདྲ། ཁ་འཛིན་སྐྱེའབྱམ་ནས་མཛད། ཁ་ཤ་མཐེལ་དུ་རྩེ་
གསེར་ཁང་པས་བཞེངས་པའི་མཆོད་རྟེན་ཁང་བཙུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཆེ་
བ། སྐྱེས་རིའི་གསེར་ཁང་སྤར་ནས་སྐབ་གནས་གྲགས་ཆེན་ལ་སྐྱེད་ཤོད་སྡེ་
བ་ཆོས་རྩེ་ལ་**མནལ་**ལམ་དུ་བཞུ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་བསྐྱལ་བ་ལྟར་རབ་
བྱུང་བཙུག་ཅིག་པའི་མེ་ཡོས་ལ་འདྲིར་ཐེབས། སྐབ་པ་མཛད། དུག་ཆ་
བཞུགས་པའི་རྣམ་རྒྱལ་མཆོད་རྟེན་བཞེངས། དེ་བསྟུན་དམ་པ་དུ་མས་
བསྟེན་པའི་གནས་ཡིན། ཞོང་ཤན་རི་ཁོང་དུ། བི་ཤ་ཀམས་བུབ་པའི་སྐྱེ་
བརྟན་བརྒྱ་**ཙྰ**བརྒྱད་བཞེངས་པའི་ནང་ཆོན་གཅིག་བཞུགས། ཆོམ་རྒྱན་
འགའ་ཞིག་གིས་སྐྱེ་རྒྱ་གསེར་ཡིན་པར་བཟུང་སྟེ་སྐྱེ་ལ་སྐྱ་རེས་བསྟུན་མ་
ཐག་དངས་སྐྱག་བྱུང་། འགྲོས་པར་བཅམས་ཀྱང་སྒོ་ཁང་དེར་**ཁྲ**ག་བསྐྱུགས་
ཏེ་ཤི། འགའ་ཞིག་གིས་མཐོང་སྤང་ལ་སྐྱའི་འོད་ཟེར་གྱིས་གཙུག་ལག་ཁང་
ཁུབ་པ་བྱུང་བས་མཆོན་ལ་ལྷ་ཆེན་དཔལ་འབར་གྲགས་ཞེས་མཁན་ཆེན་
དགོ་འདུན་རྒྱ་མཆོའི་རྣམ་ཐར་ཏུ་གསུངས། དཀར་ཆག་ཏུ། ཀོ་ཁྱ་ཤི་སྒྲ་མ་
དཀར་པོ་ཞེས་པ་རྒྱ་ནག་ཐང་ཏོ་རྒྱལ་པོའི་སྒྲ་མ་བྱས། རྒྱལ་པོས་ཞབས་ཏོག་

བསྐྱབས་ཏེ་རྡོ་པོ་འདི་གདན་བྲངས། གྲུབ་པའི་གསལ་མཆོག་སྐྱེས་རིའི་
གསེར་ཁང་གི་མདུན་ངོས་སུ་བཞུགས། གཡས་གཡོན་གྱི་མར་མེ་མཛད་
དང་བྱམས་པ་གཉིས་ནི། ས་པཎ་དང་། འགྲོ་མགོན་འཕགས་པའི་དགོངས་
རྒྱུ་གས་སུ་རྒྱལ་པོས་བཀའ་གནང་ལྟར་ཏའི་སི་ཏུ་བྱང་ཆུབ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་
བཞེངས་ཟེར་འདུག།

མཆོར་མོ་ཆའི་རི་ཁྲོད། ཤར་ངོས་སུ་རྒྱ་ནི་གན་པ་སྒོ་བཟང་ཆོས་
དབྱིངས་གྱིས་བཏབ་པ་ཏྲ་གདོང་དཀར་པོ། སྒྲ་ར་གྲུབ་ཆེན་གྱིས་བཏབ་པ་སྐྱུ་
ཡུས་དགོན། འདི་དང་ཉེ་བར་རྩེ་ཐང་མཁན་པོ་དཔལ་འབྱོར་གྲགས་པ་
འཁྱུངས་ས་སྐྱུ་ཡུས་ཡོད་ལ། དེ་ཉིད་གྱིས་བྱ་ཁྱུང་འདུ་ཁང་སྟེང་དུ་གསེར་
བྲངས་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་ཆ་ཡུལ། ཏིག་རྒྱའི་དགོན་ནམ་བྲག་དམར་དགོན།
བྲག་ལུང་དགོན་ནི་གཙན་ཆ་མཁན་པོ་དག་དབང་ཚུལ་ཁྲིམས་གྱིས་བཏབ།
གྲུ་བ་བརྒྱ་ལོངས། བཀའ་འགྱུར་དང་། མི་ལའི་རྣམ་ཐར་གྱི་ཐང་ཀ་སོགས་
ཉེན་མང་། ཀ་རོ་དགོན་པ་ཀ་རོ་སྒྲགས་རམས་པས་བཏབ།

སྐྱུ་འཕྲེང་གསུམ་པེབས། གཙན་ཆའི་མ་ཉི་ཆུ་འཁོར་ལ་ཆོས་རྗེ་དོན་
གྲུབ་རིན་ཆེན་དང་། ཀམ་རོལ་བའི་རྡོ་རྗེ་སོགས་གྱིས་རབ་གནས་མཛད།
ནང་གི་གཅིག་ལ་དུས་བཟང་རྣམས་སུ་རིལ་བུ་འབབ། འདི་ཁྲི་དག་དབང་
མཆོག་ལྡན་འཁྱུངས་ས་དཀར་མོ་སྒྲག་དང་ཉེ། བྱང་གོང་བའི་དཔལ་ལྷུལ་

ཐུང་གཞིས་ཀ་དང་ཉེ་བར་ཁུ་ར་ཞབས་རྩུང་གིས་བཏབ་པ་དགོ་ཕྱག་
 དགོན་ལ་མོ་ཆང་གིས་བདག་བྱེད། གུན་མཁེན་བར་མ་རབ་རྩུང་གི་མཁན་
 པོ་དགོ་ཕྱག་ཆོས་རྗེ་འདུལ་འཛིན་དོན་གྲུབ་རྒྱ་མཆོའི་འདི་ནས་བཞུགས། ལྷོ་
 རོས་མ་ཁ་དང་ཉེ་བར་ཤ་རྗེ་ཆང་གི་ཐང་ཆེ་སྐར། ཨན་འདར་ཆ་གན་
 མཁར་ནང་དགོན། གྲ་ཆང་ཆང་གི་སྒོམ་རིས་རི་བྱོད། སྒོམ་ཞིས་ཆང་གི་
 སྒོམ་ཞིས་དགོན། བསྟན་པ་ཆང་གི་བོན་པོ་རྒྱུད་མཁར་ནང་དགོན། ཀོང་ཡུ་
 ཆང་གི་དཀར་པོ་གདོང་དགོན་པ། ཁོ་ཆེ་ཆང་གི་ཁོ་ཆེ་མཁར་ནང་དགོན་པ།
 བེས་ཐང་ཆང་གི་ཀ་རྒྱ་བྲག་ཁང་དགོན། ལྷག་ལུང་ཆང་གི་མཁར་སྐང་
 དགོན་པ། ཨ་ཀ་ངག་དབང་བཙུན་འགྲུས་སྒྲ་རྒྱར་འཁྱུངས། སེར་བྱེས་སྒྲ་
 སྐྱུངས་པ་མཛད་པས་མཁས་གྲགས་ཆེ། རྗེ་སྐྱབ་ཁང་པའི་སྒོ་བ་མ་དང་། བྱི་
 ངག་དབང་མཆོག་ལྷན་པའི་དགོ་ཀན་ཡིན། སྐྱ་ཆེ་ལ་རང་ཡུལ་དུ་ཕེབས།
 འཁྱུངས་གཞིས་དང་ཉེ་བར་སྒྲ་རྒྱ་དགོན་འདི་བཏབ། དེ་རྗེས་སྐྱ་ཐོག་གཅིག་
 གི་མཆོན་མ་ཤེས། དེ་ནས་ངག་དབང་མཁས་བཙུན། ལྷོ་བཟང་འཇམ་
 དབྱངས་བཤའ་སྐྱབ་བསྟན་པའི་ཉི་མ། ཐུའུ་བཀྲན་རིན་པོ་ཆེ་ལས་རབ་རྩུང་
 བསྐྱབས། ད་ལྟ་ཞབས་རྩུང་ལྷོ་བཟང་མཁས་གྲུབ་རྒྱ་མཆོའི་བྱི་ལོ་འཁྱུངས་
 པ་བཞུགས།

བ་ཡན་གཞུང་དུ་མཁར་དང་ཉེ་བར་སྐྱ་ཐོགས་སོ་ཆང་གི་བ་ཡན་སྟོན་

ཐའི་དགོན་པ་གྲ་བ་བརྒྱ་ལོངས་ཞིང་འབྱོར་བ་ཆེ། ལུ་རུ་ཁ་བ་ཆང་གི་སྨད་
 ཐའི་དགོན་པ་གསར་སྟོས་ཀྱི་གནས་ལ་ཐུའུ་བཀྱན་རིན་པོ་ཆེས་གཟིགས།
 གྲ་གངས་ལྷ་བརྒྱ། སོ་ཆང་གི་གཡུ་ཆ་དགོན་ཏེ་བྱ་དགོན་ཉི་ཤུ་ཅ་ལྷག་ཡོད།
 མཆོད་གཞིས་ལ། རྩི་ཆ་ནང་སོ། མཆོར་ཐུག་དཔོན་པོ། ཅ་གྲ་དཔོན་པོ།
 ལུང་བཟང་དཔོན་པོ་བཅས་ཀྱི་མངའ་འོག་ཏུ་རོང་བོ་ཉིན་ཐུབ་བརྒྱ། ཨན་
 འདར་ཆ་གན་དཔོན་པོ། ཁོ་ཆེ་དཔོན་པོ། མདོ་བ་ཡར་ནང་མར་ནང་གི་
 དཔོན་པོ་གཉིས། ཤེས་ཞིན་དཔོན་པོ་ལྷའི་མངའ་ཞབས་གཙན་ཅ་ཉིན་ཐུབ་
 བརྒྱད་ཡོད། ཡང་བ་ཡན་མཁར་དང་ཉེ་བ་འགག་ཆའི་སར་གྲོ་ཆང་སྐྱེ་འབྲེང་
 སྟོམ་ཆེན་ཞིག་གིས་བཏབ་པ་གྲ་གྲའི་དགོན་པ་ཐེག་ཆེན་ཆོས་སྤིང་། འདི་
 དང་ཉེ་བའི་འབའ་འོག་ཏུ་ཨ་ཀ་བསོད་ནམས་བཟང་བོ་འབྱུངས། དགོན་
 འདིར་རབ་བྱུང་མཛད། སེར་བྱེས་སུ་ཐུགས་གཉེར་དང། ར་ཁ་བྲག་ཏུ་སྐྱབ་
 པ་ཡུན་རིང་མཛད། ལྷ་མ་བྱམས་པ་དང་། ཞོགས་དོན་ཡོད་མཁས་བྱུབ་པའི་
 སྟོབ་མ། རྒྱལ་མཆོག་སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་ཐུགས་ནང་ཉེ་ཞིང་མཐུན་རྒྱུན་
 གང་དགོས་གནང་། རྗེའི་གསུང་ལུང་རྒྱན་གང་ཡོད་ཕྱོགས་ཕྱོག་ས་ཕྱོགས་
 བཅའ་ཏེ་ཕྱོགས་བསྟོམས་སུ་གནང་བའི་ལུང་རྒྱན་སྟོང་དོལ་ལྷ་མ་སོགས་
 ཀྱིས་སྟེལ་བར་རང་བསྟན་འདི་ལ་ཐུག་རྗེས་ཆེ། འདས་ཏུགས་སུ་ཐུགས་མ་
 ཆོག་པར་ཐེབས་པ་ནང་བཞུགས་སུ་ཐུལ་བའི་རྗེའི་སྐྱ་སེར་བྱེད་བསམ་སྟོ་

ཁང་ཆོན་དུ་བཞུགས།

དེ་ལ་རིམ་བར་སྐྱལ་སྐྱེ་གཉིས་ཐེབས། མཆོན་ལ་འབའ་འོག་ཞབས་
བྱང་ཟེར། རྩ་བའི་སྟག་དགོན་པ། **འབྲུག་ཆུ་དགོན་པ་གྲ་གངས་ལྔ་བརྩུར་ཉི།**
སྐྱེ་བེལ་དགོན་རྣམས་ཐང་རིང་གི་དགོན་ལག་ཡིན། ལྷ་ཙམ་དགོན་ལག་སེར་
ཉིས་དགོན་སྐྱེ་འབྲུམ་ཆེར་དེས་དཔོན་སྟོབ། རི་ཁུང་ཆང་། སེར་དེས་མ་ཉི་
བ་གསུམ་ཀས་སྐྱོང་ཞིང་། ཕྱི་མའོ་སྐྱལ་སྐྱེ་དོ་སྤྲིས་ནས་**འབྲུངས་པ་སྟོ་བཟང་**
འོད་ཟེར་ད་ལྟ་བཞུགས། ཨ་མགོན་རི་ཁྲོད་བཅས་ཡོད། འབྲུང་སྟོད་ན་སྟོ་
མེ་སྟོད་སྟོད་གཉིས་ཡོད་པའི་སྟོད་དུ་མཆོད་ཉེན་སྤྲིས་དགོན་ཆེན་དགའ་ལྔན་
བཀྲི་ཤེས་དར་རྒྱས་སྤྱིང་ནི། རོག་མར་སྐྱ་བའི་ཁུ་མཆོག་སྟོ་མེ་གྲགས་པ་རྒྱ་
མཆོས་བཏབ་པ་ཡིན་ལ། འདི་པ་མ་ཆུ་ཁའི་སྟོ་མེ་ཉོར་གྲུ་ནས་འབྲུངས་པས་
ཉོར་གྲུའི་གྲགས་ཀྱན་ཟེར། དབྱས་སུ་ཐེབས། ལྷ་འབྲུམ་སྐྱེ་ཁང་གོང་མའི་ར་
སྟོར་དུ་མཆོན་འབྲུངས་སྐྱབས་གཟིམས་དགོག་བྱེད་དུ་བརྩུང་བའི་དོ་གོང་
དང་། གཤག་ཏུ་མགྱིན་པ་དང་གཤུང་མ་སྟེལ་བྱེད་འཆེར་འོངས་ཉེན་དུ་ཡོད་
འདུག། །གྲ་རོག་དེར་སྟོ་མང་དགོ་བཤེས་ཆེ་གས་ཡིན་པ་ཅམ་དུ་མ་བཟད། ལྷ་
ངན་ཆར་གཅོད་པ་ལ་རྣམ་དཔྱེད་མཆོག་ཏུ་གྱུར་བའི་མཆོན་ཉིད་པ་མགོ་
མཐེགས་ཀྱི་ཆད་དུ་གྲགས།

ཀུན་མཐེན་གོང་མས་ལྷགས་པག་དགུན་ཆོས་ལ་དགའ་རམས་འཛིན་

གྲུང་པར་སྤྱོད་སྟོན་མའི་དམ་བཅའ་བཞག་སྐབས། ཐོག་མར་བྱ་བལ་རབ་
 འབྱམས་པ་རག་མ་བཞེངས་བའོ་སྤྱོད་ལུ། ཀྱན་མཁུན་ནས། བྱིའི་ལུས་
 རྟོན་ཅན་གྱི་བྱང་སེམས་གྱི་ལུས་རྟོན་བྱིའི་ལུས་རྟོན་དང་། བྱང་སེམས་དེའི་
 ལུས་རྟོན་ལ་བདེ་འགྲོའི་ལུས་རྟོན་གྱིས་མ་ཁུབ་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས།
 གཞན་མང་པོས་ཁས་ལེན་དེ་བསྐྱབ་ཀྱང་རིགས་ལྷང་མ་ཐེངས། དེ་རྗེས་
 གྲགས་རྒྱུ་མ་བཞེངས་ནས། བྱིད་ལ་རེ་ཆེན་པོ་ཡོད་དེ་ཁས་ལེན་དེ་གང་དང་
 མི་མཐུན་པར་འདུག་ཟེར་ཆོགས་གཏམ་ཡོང་ཅམ་བཏང་ནས་དགོ་འདུན་ཉི་
 ལྷ་ནས་བའོ་སྤྱོད་ལུ། རང་རྒྱལ་ལ་ཞུགས་གནས་བརྒྱད་འཐད་གསུངས་
 པས། གྲགས་རྒྱུ་པ་ཏ་ལས། འཁོར་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཕྱར་བྱས། ཡིག་ཆ་
 དང་མི་མཐུན་ཟེར། ཡང་ཉན་ཐོས་ཅིག་ཆར་བ་སྤྱོད་པ་ཐ་མའི་ཆེ་རང་རྒྱལ་
 ལམ་དུ་འཇུག་པ་ཡོད་མེད་དེས་པས་རྣམ་འགྱོར་སྟོང་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་
 པའི་ལུགས་ལ་མེད་གསུངས། ཁོང་གི་ས་ལྷང་བྱངས་པར་དེ་ཀྱན་བཏུས་
 ལུགས་རེད་གསུངས་པས། རང་རང་བྱས་འཁྲབ་གིན་བཞུགས། དཔོན་སྟོབ་
 གྱིས་དམ་བཅའ་ཅི་འདྲ་བྱང་གི་བཀའ་དྲིན་གནང་དུས་ཁས་ལེན་མི་མང་དང་
 མི་མཐུན་ཀྱང་སྟོ་ཅེ་འདུག་ཅེས་གཟུར་གནས་གྱི་ལན་ལུ། ཀྱན་མཁུན་རྣམ་
 ཐར་བཀའ་ཚུལ་དུ། མཆན་ཉིད་སྟོང་འཁོར་ཐོན་པོའི་བསྟོ་སྒྲ་དང་། ལུ་ཉིའི་
 རྒྱང་འཕོད་འདི་གསུམ་ངེས་པ་ཅི་ཞེས་ཞལ་ཅེ་དང་། འཇམ་སྤྱོད་གསལ་བྱེད་

བཅུ་གཉིས་བདག་པོ་འདི། སྤྱིན་དང་ཁྱུག་སྒྲུལ་གྱི་ཉེས་པ་ཡིས། མི་སྡོད་
སྤྱིང་བཞིར་ཚུ་སྤྱིས་ཆེལ་བཞད་ན། རྒྱལ་སྤྱིས་ཆོགས་གཉིས་ཅན་རྣམས་ཇི་
ལྟར་སྡོད། ཅེས་ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་འདབ་གཤོག་རྒྱས་པའི་སྤྱིང་དུ་སྤྱིབས་
པའི་དུས་སུ་གསུངས་པས་དད་པའི་གནས་སོ། །

མདོ་སྤྱད་དུ་སྤྱིལ་ལྟན་རྒྱ་མཆོའི་ཞབས་ལ་གཏུགས། ཐོས་བསམ་སྒོམ་
གསུམ་གྱི་མཛད་པ་ལེགས། མི་སྤྱང་ལ་སྤྱིར་ཡང་དབུས་སུ་བྱོན་ཀྱན་མཁྱེན་
གོང་མ་དང་མཛལ། བྱང་ཚུབ་རྒྱང་འཁོར་གྱི་བྲིད་དགོས་ཞུས་པས་དེ་རྒྱུ་
མའི་ཆོས་ཡིན། བྲིད་དགོ་བཤེས་ཆེན་པོ་ཞིག་གིས་ཆོས་རོ་མི་ཤེས་པ་ཨེ་
ཡིན་གསུངས། འདི་པ་ཐུགས་ངར་ཆེ་བས་ཐོག་མར་ཆོས་འབྲེལ་ཙམ་ལས་
དག་སྤང་ཆེན་པོ་མེད་ཀྱང་མདོ་སྤྱིགས་ཀྱི་ལེགས་བཤམ་དོ་མཆར་བ་དུ་
མས་ཐུགས་ཡིད་རང་དབང་མེད་པར་སྤྱིགས་པས་མི་བྲེད་པའི་དད་པ་ཐོབ་
སྟེ་འཇིགས་བྲེད་ཀྱི་བསྐྱེད་རྫོགས་སོགས་ཆོས་བཀའ་མང་པོ་ཞུས། མི་
གཞན་ལ་ཨ་མ་ཨ་མ་དགོ་འཕེལ་རབ་འབྱུངས་པ་དག་དབང་སངས་རྒྱས་
ཆར་འདུག་ཅེས་བཅོས་མིན་གྱི་བསྤྲུགས་བརྗོད་མཛད།

སྤྱི་འབུམ་རྒྱུད་པའི་བྲིར་བཞུགས། རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་ས་སྤྱང་
ལ་དགོན་འདི་བཏབ་ཟེར། འཆད་ཉན་བཅུ་གསུམ། ཐུགས་ཀྱི་ལོར་སྤྱི་འབུམ་
ཆོས་གྲར་རྒྱལ་བ་སྤྱིལ་བཟང་རྒྱ་མཆོར་བཀོ་སྤྱིང་སྤྱིལ་ཞིང་། ཤིང་སྤྱིལ་ལོར་

ཁྱི་ཆེན་སྐུ་ལ་སྐུ་བསྟན་པའི་ཉི་མ་སྐུན་བྲངས་ཏེ་རྩ་བ་གཅིག་གི་རིང་དབང་
 རེས་གནང་བྱིད་ལྱང་མང་པོ་གསན་འདུག་པས་སྐུ་ཆེ་རིང་པོ་བཞུགས་འདྲ།
 དེའི་སྐུ་ལ་སྐུ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་ཕྱགས་ཁྱི་ལ་
 སྒོ་མེ་ལྷང་རའི་མགོན་རྒྱ་འབྱུངས། སྐུ་འབྱུང་དུ་ཆོས་གྲར་ཞུགས། དེ་ཀའི་རྒྱུད་
 པ་དཔོན་སློབ་མཛད། གུན་མཁྱེན་འཛིགས་མེད་དབང་པོ་སོགས་ལ་ཆོས་
 བཀའ་གསན་བཞེས་དང་། གུན་མཁྱེན་སྐུ་འབྱུང་བྱིར་བཞུ་མཆོམས་ས་བྱི་
 རས་ལོ་བཅུར་གདན་ས་མཛད་དེ་ཞེ་བརྒྱད་པ་མེ་བྱ་ལ་གཤེགས། དེའི་སྐུ་ལ་
 སྐུ་མགོན་རྒྱ་ཆོས་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཆོ་ཚུ་བཟང་དགོན་པའི་ཉི་འདབས་སུ་
 རབ་བྱུང་བཅུ་གསུམ་པའི་ས་བྱི་ལ་འབྱུངས། དགྲང་ལོ་བདུན་པ་ལ་ཚུ་བཟང་
 གོང་མ་ལས་རབ་བྱུང་བསྐྱབས། སྐུ་འབྱུང་ཆོས་གྲར་ཞུགས། བསྐྱུས་ཆད་
 ལ་ཐུགས་གཉེར་དང་། ཉེར་གཉིས་པ་ལ་ཨ་རིག་དགེ་བཤེས་ལས་བསྟེན་
 རྩོགས་བསྐྱབས། བཟ་ཤེས་འབྱིལ་བཀའ་འགྱུར་བ་འཛིགས་མེད་རབ་རྒྱས་
 ལས་བཀའ་འགྱུར་ལྱང་གསན། དུམ་དབྱུས་བཟ་ཤེས་སྒོ་མང་དུ། མདུང་
 རག་ཞབས་བྱུང་ངག་དབང་སློ་གསལ་ཡོངས་འཛིན་དུ་བསྟེན་གཞུང་ལ་
 སྐུངས། བཤེས་གཉེན་དུ་མ་ལས་གདམས་པ་མཐའ་ཡས་པ་གསན། ཉེར་
 བདུན་པ་ཤིང་བྱི་ལ་རང་ཡུལ་དུ་ཐེབས་རྒྱུད་གྲར་བསྐྱགས་ལ་གསན་སྦྱོང་
 མཛད། ཉེར་དགུ་བ་མེ་ཉྟག་ལ་སྐུ་འབྱུང་རྒྱུད་པ་དཔོན་སློབ་དང་། སོ་ལྷ་བ་

རབ་བྱུང་བཅུ་བཞི་བའི་ཆུ་སྤེལ་ལོར་ཆོག་ས་ཆེན་ཁྲིར་བཞུགས། སྤྱི་ཆོས་
ཡོངས་གྲགས་ལ་བདེ་གསང་འདྲིགས་གསུམ། མི་འབྱུགས་པ། ཆེ་དཔག་
ལྷ་དགའའི་དབང་ཆེན་སོགས་དང་། སྤྱི་བ་ཐབས་རིན་འབྱུང་། སྤྱི་བ་ཐང་བརྒྱ་
ཅ། བ་རི་བརྒྱ་ཅ། མགོན་ཆེན་བཅུ་གསུམ་སོགས་ཀྱི་རྗེས་གནང་། བཅུ་ཆེན་
གསུང་འབུམ་སོགས་སྐར་ཆོས་མཐའ་ཡས་པ་བསྟུལ། མཐུན་རྒྱུན་གྱི་འོ་མ་
པ་གནང་སྟེ་ཉིད་ཀྱི་གདན་ས་མཆོད་རྟེན་སྐྱིས་དགོན་རྩྱེད་སྤྱི་བ་ཆགས་
པའི་ལྷ་དགའའི་ནང་ཆོན་དུ་གྲགས་པ་སྟོ་ཅེའི་བྲག་ཅར་གནས་སྟོར། གཙུག་
ལག་ཁང་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་མད་དུ་བྱུང་བ་བཞེངས། སྟོས་བཅས་
ཀྱི་ཐུགས་དམ་ལ་འགྲུས། སྟོས་ཁྲིམས་ཤིན་ཏུ་དག་ཅིང་བཀའ་གདམས་རྣམ་
ཐར་གཙང་མ་ལྷུང་བཞེས་ཏེ་དབེན་པའི་གནས་སུ་རབ་བྱུང་བཅུ་བཞི་བའི་ས་
ཁྲི་ལ་འབྱུངས་པ་གདན་སར་བཞུགས།

གོང་མས་མཁྱེན་པའི་དགོན་པ་གྲུ་བ་སུམ་བརྒྱ་ལ་མངོད་ནས་ཐོག་
ཐོན། སྟོ་མང་གི་ཡིག་ཆའི་སྟེང་ནས་འཆད་ཉན་སྦྱོང་ཞིང་། དབྱིད་ཆོས་དང་
པོ། དབྱིད་ཆོས་གཉིས་པ། དབྱར་ཆོས་རྣམས་ལྷ་ཆོས་དང་། ཆོ་བ་བཞིའི་
རེས་ཀྱིས་དབྱར་གནས་ཀྱི་རིང་ཆོས་ཐོག་དབྱིད་ཆོས་གསུམ་པ། སྟོན་ཆོས་
དང་པོ་དང་གཉིས་པ། དགའ་ཆོས་རྣམས་བཙོ་ལྷའི་ཆོས་ཐོག །གྲུ་བ་རེས་
མོས་འཁོར་བའི་ལྷ་མཆོད་ཆོས་ཐོག་ཞག་ཉེར་ལྷ། གཅིག་པ་དང་དྲུག་པའི་

སྒོན་ལམ། ལོ་རྒྱུད་ལུགས་མཁར། ལྷ་མཆོད་དང་གཅིག་པའི་སྒོན་ལམ་ལ་
 འཆམ་དང་གོས་སྒྱ། སྒྱི་སྒྲ་བྲང་གི་མགོན་པོའི་གཏོར་སྒྱབ་སོགས་ཆོས་སྦྱོང་
 ལེགས། སྒྲ་བྲང་དུ་འཇམ་དབྱངས་ཀྱན་གཟིགས་ཀྱི་སྒོན་སྒྱ་ཆེ་བ། བཀའ་
 འབྱུང་། ཆོས་སྦྱོང་མགོན་པོ་བསྟན། འདུ་ཁང་དུ་ཕྱག་ཏུ་གནས་བརྟན་སྒོན་
 སྒྱ། རྗེའི་སྒྱ་གསར་བཞེངས། བྱམས་སྒྱ་ཐོག་ཆད། བཀའ་འབྱུང་ཆར་གཉིས།
 རྟོན་ལོད་ལི་མཁར་དུ་ཅན་དན་རྡོ་བོ། སྒོན་སྒྲ་བདེ་གཤེགས་བརྒྱད། རྡོ་སྒྱ།
 ཀམ་རོལ་བའི་རྡོ་རྗེས་བཞེངས་པའི་བདེ་མཆོག་གྱེན་ཅན། མགོན་ཁང་དུ་ལྷ་
 མོ་དང་། གནས་ཚུང་ཞལ་ཐར་གྱེན་ཅན་སོགས་བཞུགས། སྒར་ཁག་ལ།
 རྟོག་ཕྱག་སྒྱ་ཐོག་དང་པོ་ཆེ་འགྲུ་རྟོག་ཕྱག་ཏུ་འབྱུངས། འབྲས་བསམ་སྒོ་བ་
 འཕྲིན་ལས་ཀྱི་མཆོ་བྱ་བྱང་བྱི་ལ་བཞུགས་མཁན་དེ་ཡིན་འདྲ། ཀ་ཞར་ཆར་
 སྒྱ་ཕྱོགས་དགའ་ལྟན་བ། གོང་མ་སྒྱ་འབྲམ་རྒྱད་པའི་བྱིར་བཞུགས། སྒྱ་ཐོག་
 འདི་བ་མགོན་ཀྱ་སྒྱལ་སྒྱའི་ཡབ་དང་སྒྱ་མཆོད། བྱིས་ལྷང་གོང་མ་དག་དབང་
 ཆོས་གྲགས་སྒྱ་འབྲམ་རྒྱད་པའི་བྱིར་བཞུགས། ཀྱན་མཁྱེན་བར་མ་སྒྱ་
 འབྲམ་བྱིར་བཞུགས་སྐབས་བདེ་ལམ་གྱི་བྱིད་སེམས་བསྐྱེད་མཆོད་པ་དང་
 བཅས་བ། འཇམ་དབྱངས་ཆོས་སྒྲོར། སྒར་ཐང་བརྒྱ་ཅའི་རྗེས་གནང་ལྷང་
 བཅས། བདེ་མཆོག་སྒྲགས་བརྒྱ། དཔེན་ས་བཀའ་འབྲམ། བཀའ་གདམས་
 གཞུང་དུ་གྱ། ཆོས་ཚུང་བརྒྱ་ཅ་སོགས་གསན་པར་གདན་རབས་སུ་གསུངས།

གཞན་དཔོན་པོ་ཞིག་གི་སྐུ་སྐྱེ་བཅས་སྒྲ་བྲང་གཅིག་དུ་སྒྲ་མ་གཉིས་
 བཞུགས། བྱིས་ལུང་སྤྲུགས་རམས་པ་ནོ་ཡོན་ཆོས་རྗེ། འདི་ཐམས་ཅད་ལ་
 སྐྱེ་རྒྱུ་ཡོད་ཅིང་གདན་ས་མཛད། **སྐྱེ་འབྱུང་དུ་ཡང་།** མགོན་ཀླ། ཉྱག་ཕྱག་
 བྱིས་ལུང་། དགའ་ལྡན་པ་རྣམས་ལ་སྐྱར་བ་ཡོད། བྱིས་སྐྱེ་རྒྱ་བཟང་རིན་པོ་
 ཆེའི་སྐྱེ་**ཆབ་**དཀའ་བཅུ་འཇམ་དབྱངས་ཤེས་རབ། མདོ་བ་མཁན་ཆེན་སྒོ་
 བཟང་དབང་ཕྱག་རྒྱ་མཆོ། སྐྱེ་འབྱུང་གི་བ་མཆོན་སྒོགས་སྐུ་སྐྱེ་རྒྱུ་རིང་
 དང་། སྐོ་མེ་སྐྱེ་འབྱུང་ལྟ་རམས་པས་ཀྱན་**མཁུན་**སྒོ་ཉྱགས་ཅི་བཞག་ལ་
 བཏང་སྟེ་འཛིན་གྲགས་དུ་བཅུགས། ཡན་རྩ་སྐྱེ་ཞབས་བྱང་འཇམ་དབྱངས་
 བསྟན་འཛིན་ཉི་མ། རྟེན་ཁོག་བྱི་ལིང་སྐྱར་དཔོན་ཆང་གི་དགོ་བཤེས། ད་ལྟ་
 ཉྱག་ཕྱག་སྐུ་སྐྱེས་འཆད་ཉན་མཛད། མཆོད་གཞིས་ཆེ་དགྲ་སྟེ་ལྷ། སྐོ་མེ་
 གཡུ་ཆ། ཀ་ཞར་སྟེ་བདུན། ལུང་ར་སྟེ་ལྷ། མ་ཁར་ཉོར་ཀླ་བཅས་དང་། འདི་
 དང་ཉི་བར་ཀྱན་བཟང་སྟན་གྲགས་རྒྱ་མཆོའི་བཞུགས་གནས་ཉིང་ཀླ་རི་ཁྲོད་
 ཡོད། དགོན་པའི་གཡས་ཀྱི་ལུང་པའི་ཕུར་ཉོར་ལྷིང་རི་ཁྲོད་ནི། འབྲས་
 འགག་ཤིང་པ་ཉོར་ལྷིང་སྐོ་མ་ཆེན་སྒོ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་བཏབ། འདིས་
 སྐྱེད་གྲོང་དུ་ཡོངས་འཛིན་ཞབས་ལ་གཏུགས། རང་ལུལ་དུ་དགོན་རི་ཁྲོད་
 གཉིས་ཀར་གནས་བཅུའི་ཕྱག་མཆོད་བཅུགས། ཀྱན་མཁུན་བར་མའི་
 ཕྱགས་བེན་གྱི་སྒོ་བ་མ་ཡིན། དེའི་སྐུ་སྐྱེ་སྒོ་བཟང་དགོ་ལེགས་རྒྱལ་མཆོན་

སྐྱེ་འབྱུང་ཆུང་པའི་བྲིས་བཞུགས།

ད་ལྟ་མགོན་ཡུ་ཟླ་བླ་མ་དང་ནང་གཅིག་གིས་དགོན་པ་སྐྱོང་། གཞན་
 ཉིད་ཡུ་དགོན་སོགས་ཀྱང་ཡོད་སྟེ། སློ་མེ་སྟོད་སྟོད་ཀྱིས་མཆོམས་སྐྱ་
 སྟོམ་པའི་སྤང་མོ་ཟོ་དགུ་གཡང་མཆོ་སྐྱུག་མོ་ཡོད། སློ་མེ་གོང་མར་ཁམས་
 རིས་སྐྱ་ཐོག་གོང་མས་བཏབ་པ་གསང་སྤྲུགས་བདེ་ཆེན་སྤྱིང་བར་སྐྱབས་སྐྱ་
 ཀྱན་མཁྱེན་འཛིགས་མེད་ཞབས་ལ་སྐུལ་བ་འཛིན་བདག་མཛད། བླ་ཡུ་ཟླ་
 མ་སོགས་ཆང་མས་བྱས་ཏེ་བཅའ་ཡིག་བསྐྱུལ། མགྲོན་གཉིད་བཅུ་ཤེས་
 རབ་རྒྱ་མཆོ་སྐྱ་ཆ་བ་ཏུ་མངགས། དེས་དངུལ་སྤང་བཞི་བརྒྱ་སྟོར་གྱི་རྒྱ་སྐྱར་
 ལ་བཏེན་འཛིགས་བྱེད་སྐྱབ་མཆོད་ཚུགས། ཆོས་མཛད་རབ་འབྱུངས་པ་
 བཟ་ཤེས་སོགས་ཟླ་མ་རིམ་བསྐྱོས་ཀྱིས་བསྐྱུངས་པས་དུས་འཁོར་སྐྱབ་
 མཆོད། ལྷ་མཆོད། སྟོན་ལམ་སོགས་ངོས་གཙང་ཡོད། ལུན་ཏུན་ཏུ་སྐྱེས་
 པའི་རྒྱ་བན་ཐེག་ཆེན་བཟ་ཤེས་འབྱེལ་གཞུང་གསར་བར་དུ་སྟོབ་གཉིད་
 བྱས། ཀྱན་མཁྱེན་མཆོག་ནས་སྟོ་མེར་སོང་གསུངས་པ་བཞིན་འདི་ངོས་སྐྱ་
 ཐེབས་ཏེ་སྟོ་ཤེས་ཤུགས་འབྱུང་གི་སྐྱུང་གནས་སོགས་དགོ་སྟོར་གྱི་རྩྭ་གས་
 ཤེན་ཏུ་ལེགས་པས་ཐེག་ཆེན་སྐྱུང་གནས་པ་ཞེས་མིག་ལྟས་བྱེད་ས་ཞེས་
 བྱང་། དཔོན་སྟོབ་གསེར་ཁང་པས་མཆོམས་ཁང་བཙུགས་པ་ལས་ཆགས་
 པ་ཆོས་ལུང་གསེར་དགོན། ཤུགས་རྩ་རི་བོད། རྩ་ཆད་དང་ཉེ་བར་བད་

ཁོར་རི་ཁྲོད། སྤང་མའི་ཚུ་འབྲམ་དུ། སྟོང་འཁོར་འཇམ་དབྱངས་བསྟན་
 འཛིན་རྒྱ་མཆོས་མེ་བྱི་ལོར་བཏབ་པ་བཟླ་ཤིས་ཆོས་སྤིང་བྲ་བྲངས་བརྒྱ་
 བཀའ། མཆོད་གཞིས་ཆོ་བརྒྱད་ཀྱི་རོང་འབྲོག་མང་། འདིའི་རུབ་ངོས་སུ་ཤ་
 ར་ཉི་ཐོའི་མཁར། དེ་དང་ཉི་བར་སྤར་གོང་རྩོ་བོད་དུ་ཐེབས་སྐབས་ཡུལ་ལ་
 ཐུགས་འཕྲེང་བའི་ཚུལ་གྱིས་ལམ་དུ་ཅི་འགོར་མཛད་དུས་སྟོན་པོ་མགར་གྱི་
 འཕྱལ་ལས་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་གསེར་དངུལ་གྱི་ཉི་ཟླའི་དོད་ཕུལ་བ་གཟིགས་
 འབུལ་བྱས་པར་གྲགས་པ་ན་ར་ས་རའམ་རྩོ་ཉི་ཟླ་ཡོད། མ་ཚུའི་ཁྱག་སོ་
 རུབ་ངས་ན་ཨ་རིག་གི་ས་ཆ་ཡོད་ཅིང་། འབྲོང་བ་རྩོ་རྩེའི་བྱ་ཨ་རིག་དང་།
 བད་མ་དབང་བླ་། ཁྲ་མ་མགོན་སྤྲོན་གསུམ་གྱི་སྤར་མ་མ་ཆེན་གངས་བསྐྱོར་
 ལ་སོང་སྐབས་ཨ་ཡིག་རིག་པས་མི་རྒྱད་ལ་མིང་དེ་ལྟར་གྲགས། ཕྱི་མ་
 གཉིས་ཀྱི་རྒྱད་པ་ཉན་ཆོ་རུ་བ་དག་ཡིན་ཟེར་བ་སྤང་ལ། ཡང་ཚུ་ནག་གཡའ་
 སྟོན་གྱི་རྩོ་འདབས་ས་གཞི་བདག་གི་བྱ་ཞིག་སྐྱེས་པར་ཨ་རིག་བརྟེན་
 གྲགས་པ་དབང་སྤྲུག་ཟེར། དཔའ་རྩལ་མི་པལ་བ་དང་མི་འབྲ་བ་བྱུང་། དེའི་
 བྱ་དགུ་ཡོད་པའི་མི་རྒྱད་ལས་ཨ་རིག་ཆོ་དགུ་བྱུང་བ་དེང་སང་དུད་སྟོང་
 ལྷག་ཅུ་ཡོད་པ་འདི་ཡིན་ཞེས་བཤད།

རྒྱལ་བ་བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆོའི་རྣམ་ཐར་དུ། ཨག་ཆེན་ཐང་ནས་ལམ་
 བདེ་བ་ཞིག་ལ་རིམ་གྱིས་ཐེབས་སྐབས་མ་ཆེན་སྟོན་རའི་རྒྱད་དུ་གྲགས་

པའི་དཔོན་སངས་རྒྱལ་སྐྱབས་གཡོག་འཁོར་དང་། གཞན་ཡང་སྐྱེ་བོའི་
 ཆོག་ས་དུ་མ་དང་བཅས་དེ་བསྐྱུ་བ་ལ་འོངས་། དཔོན་གྱིས་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྐྱུན་
 དངོས་སུ་མཐོང་ཞེས་གསུངས་ལ། ཨ་རིག་དཀར་པོ་ཐང་དུ་ཞུགས་སྐྱར་
 བཏེགས་སྐབས། ཏྲ་སྟོང་ཐུག་དང་ཐུག་ཁྲི་ཆོར་ཞེ་བའི་འབྲུལ་བ། འཇའ་
 འོད་གྱི་གྱུར་དང་ལྷའི་མེ་ཏྲོག་གི་ཆར་བབས། སྐྱེ་བོ་མཐའ་དག་ལ་ཐར་བའི་
 ས་བོན་བསྐྱུན། ལྷ་པ་ཆེན་པོ་ཡང་གདན་དྲངས་ཏེ་དཀར་པ་ཐང་དུ། ཐམས་
 མཁུན་པ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཆོའི་བཞུགས་ཁྲིའི་སྟེང་ནས་སོག་བོན་གྱི་ཁྲིམ་
 ཆེ་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐུག་བཞེ་བའི་རྗེས་གནང་གནང་། ཨ་རིག་རྣམས་
 གྱིས་ཏྲ་བརྒྱད་བརྒྱ། གསེར་ཞོ་ལྷ་བརྒྱ་སོགས་གྱི་འབྲུལ་བ། ཡོལ་གོར་གྱི་
 སྐྱར་བཏེགས་ནས་བྱིན་རྒྱབས་ཞུ་བའི་འཆང་ཀ་དང་།

དེ་ནས་རིམ་གྱིས་ཕེབས་པས་སྐྱེ་རྒྱུ་པ་ལ་ཆར་རབ་བྱུང་གི་རྟགས་ཅམ་
 འཛིན་པ་ལ་ཡང་མོས་པ་ཆར་བྱེད་འདུག་པ་ཆོས་རྒྱལ་མེས་དཔོན་གྱི་མཛད་
 པ་གནས་འཕོས་པར་སྒྲུང་ཞེས་གསུངས། ཏང་ངའི་གཞུང་ལས་ཁྲུང་ཐོད་
 དང་ཉེ་བར་ཨ་རིག་སྟོད་པ་བརྒྱ་སྟོར་ལ་གདུགས་དཀར་རྗེས་གནང་མཛད་
 ཚུལ་སྒྲུང་། གང་ཞུག་ཟེར་བའི་གཙོང་གཟར་གཟུག་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་དོས་དང་།
 ཡ་མཐུའི་ཚུ་རྣམས་ཀྱང་སྟོ་དོས་མ་ཚུར་འབབ། ཏང་ངའི་གཞུང་དུ། ཐུན་
 ཆོག་ས་རྣམ་རྒྱལ་གྱིང་འདུས་སྟེ་དང་བཅས་པ་གསར་བསྐྱུན་གྱི་རབ་གནས་

ས་སྟག་ལོར་རྒྱལ་བ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོས་མཛད། དགོན་པའི་ཞལ་
བཀོད་གནང་། འདུས་སྡེའི་སློབ་དཔོན་ཆོས་རྗེ་བཙུན་འབྲས་བཟང་པོ་
བསྐོས་པར་གསུངས་པ་སྐུ་འབྱུང་དུ་ཆོས་སྡེ་གསར་བཙུབ་ཀྱི་སློབ་དཔོན་དེ་
ཡིན་འདྲ། སྐུ་འབྱུང་གདན་རབས་སུ་བཙུན་འབྲས་རྒྱལ་མཚན་བཟང་པོ་
གསུངས།

སྡོན་དུས་བཤད་སྐབ་ཀྱི་སློབ་ཆས་ཆར་དར་བས་སྐལ་ལྷན་ཆོས་
འབྱུང་དུ། སྡོན་ཆེ་ཙ་ནེའི་ཡེར་བ་དང་། མེན་རྩའི་ཆོས་སྡེ་ཆོས་རྫོང་དང་།
མརྩོ་མོ་མཁར་དང་བེས་མདོ་དང་། ཉང་ངེ་བྱ་མདོའི་དགོན་སོགས་སུ། མདོ་
སྟགས་བཤད་བྲལ་ཡུན་རིང་དང་། ཞེས་གསུངས་ལ་ད་ལྟ་བཙུན་པ་རེ་གཉིས་
སྡོད་པའི་དགོན་ཚུང་ཞིག་ཡོད། བེ་སེར་དུ། ཨས་དཔལ་ནོ་ཡོན་གྱི་ས་ཆར་
བཤད་པས། དེས་རྒྱལ་བ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་ལན་ཁ་ཤས་རང་གནས་སུ་
གདན་བྱངས། ཁང་པ་ཀ་རྩལ་མ་ཙམ་གྱི་རྒྱ་གུར་གྱི་ནང་དུ་དར་བཟང་རིན་པོ་
ཆེ་སོགས་ཀྱིས་བཀའ་བ་དང་། ཉ་སྐྱ་སྐབ་དང་བཅས་པ་སྟོང་ལྷག་ཙམ། སྐུ་
ནག་ལྷག་སོགས་གྲངས་མེས་ལྟ་བུ་དང་། རོ་དམ་པ་དུད་ཆེན་བཙུ་ལྷག་ཙམ་
ལུལ། ཉོར་རྩ་བཙུ་གཅིག་པའི་གྲང་ངད་ཀྱི་སྐབས་རྗེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་གྱི་
རྒྱངས་པ་ལས་མེ་ཉོག་པད་མ་དཀར་པོ་ཞིག་བྱུང་བའི་སྟངས་ཨ་ཡིག་ཞིག་
འདུག་པ་གསལ་བར་མཐོང་། སྟོས་ཀྱི་དུད་པ་ནམ་མཁའ་ལ་གདུགས་ལྟར་

སྤུང་བས་ཡ་མཆན་བ་བྱུང་། མཁོན་སྟོན་ནམ་ཐར་ཏུ། མ་ཆེན་སྟོམ་རེ་
 མགུལ་གྱི་ཁྱེབ་ཅེས་བྱ་བའི་ས་ནས་འཇིགས་བྱེད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་བ་ལྟ་
 རྒྱལ་མཆན་གྱི་དབྱས་སྤྱུ་འོང་བ་ལ་བར་ཆད་མེད་པའི་དོན་དུ་ཟླ་བ་གསུམ་
 མཆམས་བཅད། ལྟ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་མཆམས་གྲོལ་ཁར་སྤྱར་དུ་
 འགྲུལ་ཆན་མང་པོ་འབྱོགས། བྱམས་ཆེན་ཆོས་རྗེའི་སྐྱེ་སྤྱེ་དང་མཇུག། དོན་
 འགྲུབ་ཅེས་ལུང་བསྟན། དབྱས་སྤྱུ་ཕྱིན། སེ་རིའི་མང་ཇ་བསྐྱོལ་བའི་དུང་
 གཏོང་ཁར་མི་ལམ་དུ། ད་ནངས་ཁྱོད་གྱི་ཟླ་མ་བྱམས་ཆེན་ཆོས་རྗེའི་སྐྱེ་སྤྱེ་
 ལ་མཇུག་ཡོང་། སེམས་དགའ་བར་གྱིས་ཟེད། སྟོས་བསྐྱོར་ལ་ཕྱིན་པས། རྗེ་
 འདི་མཐོང་མ་ཐག་མི་ལམ་དུ་བྱུང་བ་དང་འདྲ་བར་ནས་དགའ་ཞིང་ཆོས་དུ་མ་
 དང་། བསྟེན་རྫོགས་གྱི་སྟོབ་དཔོན་ཁྱེས་པར་བཤད་པ་དེ་ལ་འདིར་སྟོ་བའི་
 གཅོད་པ་སྤྱང་བེད། འཇིགས་བྱེད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་བར་ཡོངས་སྤྱུ་གྲགས། མི་
 གཅིག་གིར་ཞི་བ་འདྲར་སྤྱེས། དེས་སྤྱེས་པ་བྱུང་མེད་མང་པོའི་སེམས་
 དཀྱགས་ཏེ་སྟོ་བ་དང་། གིར་ཞི་བ་གངས་མང་བྱུང་། ལན་གཅིག་བྱུང་མེད་
 གཅིག་སྟོས་པ་གཅོད་པའི་རྩར་ཁྱེད་པ་བྲོས་ཏེ་སྤོང་བོའི་རྩེ་དང་། བྲག་
 གཡང་འགྱུམས་པས་མ་བེན། སྤྱང་ལ་ཁྱེས་པས། དེ་མ་ཞི་ཐབས་མེད་
 གསུངས། རྟན་གྱིས་ཁྱེས་པས་གང་ན་འདུག་སྟོས་བེད། བྲག་གཡང་མིས་མི་
 ཐར་བ་ཞིག་ཏུ་སྤོང་བོ་ཆེག་སྤྱེ་ཅིག་གི་རྩེར་སྤྱང་ཚུལ་ཁྱེས་པས་མཐོང་སར་

ཐེབས། བགས་གཅིག་བརྒྱབ་པས་སྤྲོད་པོ་དང་བྱུང་མེད་མཉམ་དུ་བྲག་ཅར་
 ལྷུང་། ཡང་གཙོད་པ་ཞིག་གིས་ནད་པ་ཞིག་རི་གཉན་གནས་སར་ཁྲིད་པས།
 མི་ལམ་དུ། ཀད་པོ་ཨག་ཆོམ་ཅན་ཞིག་བྱུང་ནས། ཁྲོད་འབྲ་བ་ལ་ངས་རྐང་
 བ་བརྒྱམས་མི་ཡོང་། ཡང་འདིར་སྐྱུང་མི་ཡོང་གིས་དང་ངས་ནད་པ་ཁྲོད་ལ་
 གྱིན་ཆོག་ཟེར་བ་བྱུང་། ཕྱི་ཉིན་ལམ་སྐྱགས་གིས་སྐྱུང་ལ་ཐུག། །དེར་ཐེབས་
 རྒྱ་རོ་ཆེན་གིས་བཞོལ་བས་ཡོང་ག་སྐྱུངས་ཏེ་ཅ་སྤར་གང་བྲེགས་ཏེ་
 བསྐྱམས་ཕྱིར་ཐེབས། དེའི་དགྲུང་མོ་མི་ལམ་དུ་རྐང་པོ་བྱུང་བར་ཨག་ཆོམ་
 མི་སྐྱུང་བེད། ད་ལྟ་མཆོ་སྟོན་དུ་ཡོད་པའི་ཨ་རིག་སྟོ་བ་རུ་ཐོག་ཐུ་འདིའི་
 རྒྱུས་རྒྱུད་ཡིན། རྗེའི་དངོས་སྟོབ་མེན་རུ་ཆོས་རྗེ་དཔལ་ལྷན་བཟུ་གིས་
 དབུས་ཐེབས་ཞིག་གི་སྐབས། རྩ་རྒྱ་ནས་མ་ཆུ་ལ་བྱ་བརྒྱབ་སྟེ་ཐོན་
 མཆོམས། ཐོན་པོ་རྐན་པོ་ལོ་དྲུག་རུ་བརྒྱལ་བ་ཞིག་བྱུང་། རྒྱུང་ནས་ཐུག་
 བཅུ་ཏེ་བསྐྱོར་བ་བྱེད་པ་ལ། རྒྱུང་འཁོར་ཞིག་གིས། དེད་བན་དེ་ཆོ་ཅིག་
 ཡིན། ཁྲོད་ཐོན་པོ་སྐྱུང་བས་འདི་བཞིན་བྱེད་པ་ཅི་ཡིན་དེས་པར། ང་ཐོན་
 ཐོའི་བྱང་སྤྲོད་ཞིག་ཡིན། སྟོམ་རའི་མགུལ་དུ་ལོ་དགྲུའི་བསྐྱབ་པ་བྱས། དེང་
 སང་རི་བྲག་གཅིག་ན་ཡོད། ཞག་འགའི་སྟོན་མ་ཆེན་འཁོར་བཅས་བར་སྐྱུང་
 གང་བར་བྱས་ནས་བསྐྱབ་པ་ལ་ལང་སོང་།

ད་ལྟ་ང་ཐེར་དཀར་པོ་འདི་ལ་བསྐྱོར་བ་བྱེད་ཅིང་འདུག། །སྤྲ་མ་འདི་

རྒྱུས་བྱ་དམ་ཞིག་ཡིན་ཐག་ཆོད། མངལ་ཀ་དང་ཆོས་འབྲེལ་གཅིག་ཞུ་བ་
 ཡིན། དེ་མ་གཏོགས་པའི་ཤེས་འདོད་ཅི་ཡང་མེད་ཟེར། སྐར་ཆིགས་གསུམ་
 གྱི་བར་དུ་ཉིན་རེ་བཞིན་ཕྱག་དང་བསྐྱོར་བ་བྱེད་ཅིང་བསྐྱུལ། རྒྱ་འཁོར་ཆོར་
 བླ་མ་འདི་ལ་ཐ་མལ་བའི་སེམས་མ་སྐྱེད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་སྐྱེད་ལ་
 མཉེས་པ་སྐྱབས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ནས་རང་གནས་སུ་སོང་བ་ནམ་ཐར་དུ་
 བཤད་པས་དེ་ལྟ་བུའི་བན་བོན་གྱི་བྱུ་བོ་བ་དང་། རྣམ་འབྱོར་བ་མང་དུ་བྱུང་
 བར་མངོན། དུལ་མི་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་དད་པ་ཆེ་བས་ལྟ་སའི་ངོ་བོས་
 གསུང་བྱོན་པ་དང་། རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་དངོས་སུ་སྒྲིང་བ་
 བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱས་ཡ་མཚན་པ་མང་ལ། ཀུན་གཟིགས་ལྟ་བུས་ཀྱང་། དཀར་
 བོ་ཐང་དུ་འབོད་པར་ཨ་རིག་ཅེས། དུས་ཀུན་གཡོ་མེད་བརྟན་པའི་དད་གུས་
 མཐུ། ལྟན་པོ་འབྲུམ་གྱིས་མཚོན་མིན་ཁྲབ་འཇུག་གི་། རྒྱགས་བྲག་དབུང་གི་
 རྟོབས་ཀྱིས་འཕྲོག་རྒྱས་མིན། ཞེས་གསུངས་ལ། ད་ལྟ་ས་གང་དུ་ཡང་སྤྱ་
 དུས་ཀྱི་སྤྱིང་ན་ཡོད་པ་དགོན་པས་ཨ་རིག་དགོ་བཤེས་ཀྱིས། སྤར་ཨ་མདོའི་
 རྫོང་བཟང་། བོད་ཀྱི་ཆོས་བཟང་བས་སྤྱོད་བཅུད་འཛོམས་པ་རེད། ད་ལྟ་ཨ་
 མདོའི་དུག་གསུམ་གྱི་སྤྱིང་དུ་བོད་པའི་དུག་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་ཁ་བརྒྱབ་པས་
 ཡག་པོ་མི་འདུག་གསུངས་པ་ཡང་གོ་དགོས་པ་ཞིག་སྤྱང་། ད་དུང་ཡང་ས་
 གཞན་ལ་བལྟས་ན་འབྱོར་བས་བརྒྱན་ཅིང་རང་བཞིན་བྱང་བ་དང་དད་པ་ཆེ་

གས་སུ་སྒྲུབ་རྒྱུ་ལ། །

སྒྲུབ་དུས་ཨ་རིག་ཚུ་ཆོན་ཡན་ཆད་ནས་སྐྱ་ཆེན་གངས་རི་ཨ་ཆེན་
 གངས་རྒྱུ་བ་བར་དུ་འགྲོག་རུ་ཡོད་ལ། དཔོན་རྒྱུ་མ་ཆད་བར་ཡོད་པ་ཕྱིས་རྒྱ་
 འོག་དུ་ཆུད་པས་དཔོན་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཆོ་དང་། མཁས་གྲུབ་གཉིས་ལ་བེ་
 རུ་བྱུང་། དེ་དེའི་མངའ་འོག་ལ་བེ་ཇང་ལྷ་དེ་བེར། མཁས་གྲུབ་ཤོག་བེ་ཇང་
 སྒོ་བཟང་ཆེ་རིང་དུས་ཨ་རིག་སྒྲེ་མང་སྐྱོ་རྒྱུད་དུ་འོངས། གཙང་ཨ་རིག་པ་
 གཙང་ལྷ་བ་རྒྱལ་འབྲུམ་སྒྲོར་སྒྲར་ནས་ཡོད་པ་དང་འབྲེལ་ཏེ་བསྐྱད། དེར་རྩ་
 ངན་གྱིས་གཙུག་པ་སྐྱ་ཆུ་སྒྲོ་ག་ཤི་སྒྲོང་སྒྲུང་དུ་ཆགས། ཆེ་རིང་བྱ་དབང་
 ལྷག་དུས་མགོ་ལག་གིས་བཙུག་པས་སྒྲར་མཆོ་ཁར་སོང་། དེའི་བྱ་མཆོག་
 ལྷན་ཡིན། ཨ་རིག་པོ་སྒྲོར་དགོ་བཤེས་བྱ་བྲལ་ངག་དབང་བསོད་ནམས་
 རུང་དུས་ནས་དབྱུས་སུ་ཕེབས། རྩ་སྒྲོང་དུ་ཡུན་རིང་སྒྲུངས་པས་རྣལ་འབྲེལ་
 ལ་དུས་ཐོག་དེར་སེ་འབྲས་དགོ་གསུམ་ན་འབྲན་ཆེ་མེད། གུན་མཁྱེན་བར་
 མ་ལས་ལོ་ཁ་ཤས་གྱིས་གྲན་ཀྱང་དད་འདུན་གྱིས་དགོ་གན་དུ་བསྒྲེན། ལྷར་
 ཁའི་བག་པོར་གནང་བ་ཏེན་དུ་མཇུག་དེ་ང་འབྱོར་བས་མི་སྒྲོང་འདིའི་བྱིན་
 གསུངས་གཞན་ལ་ཡང་མཇུག་ཁ་འཛོག། མཁན་པོ་ངག་དབང་དགོ་ལེགས་
 གྱི་འབྱོར་སྒྲོ་མང་མཁན་པོའི་འོས་སུ་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་བ་ཆེ་ཡང་ཏར་སྒྲོང་
 ཁམས་ཆོན་གྱིས་ཁུར་སྒྲུངས་པས་སྐྱལ་བཟང་དངོས་གྲུབ་ལ་བྱུང་། རང་

དུལ་དུ་ཐོན་ནས་བཀྲ་ཤིས་འབྲིལ་དུ་ཡང་ཡང་ཐེབས་ཏེ་ཀུན་མཁྲིན་མཆོག་
 ལས་ལྷ་མགུར་འགྲེལ་བ་ཆོག་གི་སྒྲོན་མེའི་བཤའ་ལྷང་དང་ཕྱག་ཆེན་ཁྲིད་
 གསལ། འདི་རང་རེ་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁོ་གསུངས་ཏེ་དུག་སྦྱོང་མན་ངག་གཅིག་
 བརྒྱད་མ་ཞུས་པར་གནང་སྟེ་ཡོན་ཆེན་པོར་གྱུར། དངོས་འབྱུང་དང་དགོན་
 པར་མང་འགྲེད་ལན་འགའ་གནང་། ཐོག་མར་ནགས་རྩོུང་ནས་དགོན་པ་
 བཏབ་སྟེ། བསྐྱས་གྲ་བརྩམས། ལེགས་པོ་བྱང་མཆོམས་སྐྱབས་སྐྱོང་། མཆོན་
 ཉིད་བཞག་སྟེ་བཀྲ་ཤིས་འབྲིལ་དུ་ཐེབས། ཀུན་མཁྲིན་མཆོག་ལ་གསང་
 འདུས་དབང་ཞུས། གསེར་རྩོུང་ཆེན་ལྷ། མར་རྒྱ་མ་སྦྱོང་ཕྱག་བདུན་དང་།
 མརྩོུང་སྐྱ་ཐག་ཅན་བརྒྱ་སོགས་དངོས་འབྱུང་གཏོས་ཆེ། གྲ་ཆང་དུ་རྒྱུད་
 མཆོན་ཉིད་གང་བཅུགས་ན་ལེགས་ཞུས་པས་མཆོན་ཉིད་བཅུགས་ན་
 ལེགས། དུན་རིང་གནས། མིང་ལ་དགའ་ལྡན་ཆོས་འཁོར་གྲིང་ཐོགས་
 གསུངས། དེང་སང་དགོན་པ་མཆོ་སྒྲོན་གྱི་སྦྱོང་དུ་ཡོད་པ་ལ་ཨ་རིག་གུར་
 སྐར་ཟེར། གྲ་ཆོགས་བཞི་བརྒྱར་ཉེ་ཞིང་མདོའི་འཆད་ཉན་ལེགས། བྱ་བུ་ལ་
 བསོད་ནམས་གྱི་དགེ་ཕྱག་གཟུངས་ལྷལ་དགེ་བཤེས་བྱམས་པ་དར་རྒྱས་
 དབྱས་ནས་ཐེབས་ཏེ་ཞལ་འཛོམས་སྐྱབས་བསོད་ནམས་པ་ནས་བྱམས་པ་
 ལ་ཀུན་མཁྲིན་མཆོག་གིས་ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་དང་།
 བྱང་ཆུང་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཡིན། སྦྱོང་རྩོུང་སྐྱ་མ་རྟོགས་པ་མཐོ། བྱབ་

ཆེན་ཡིན། གྲིན་རྒྱབས་ཆེ་གསུངས་ཚུལ་དེའི་དགོ་སྤྱལ་སྤང་ལུག་སྒྲ་མ་རྣམ་
རྒྱལ་ཟེར། དེས་གྲུར་སྤར་ཞིག་བཏབ་པ་རྩ་ནག་གིས་བཅོམ། ཉིད་ཀྱིས་རྩ་
རྒྱ་དགོན་འཐེན་པ་ལམ་བར་ནས་རྟ་དང་བཅས་པ་གཡང་དུ་སྤྱང་། བྱི་ཆེན་
སྤྱལ་སྤྱུ་བསྟན་པའི་ཉི་མས། ཨ་རིག་རབ་འབྱམས་པ་མཁས་བཙུན་ལ་འབྲོང་
ཐའི་མདོར་དགོན་པ་འདེབས་དགོས་ཚུལ་བཀའ་གནང་།

ས་སྤྱོགས་དེར་སྤར་ཡང་འགའ་ཞིག་གིས་དགོན་འདེབས་པའི་སྟ་གོན་
བྱས་ཀྱང་། གཞི་བདག་ནག་སྤྱོགས་པའི་སྟབས་ལུས་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཞུས་
པས། གཞི་བདག་ལ་གཏོར་མ་དང་འཕྲིན་བཅོལ་གནང་བས་དེ་ཆེན་པོ་ཞིག་
འདུག་པའི་ནང་ནས་འབྲུག་སྤྱུ་སྤྱུ་བྱའི་སྤྱུ་ཆེན་ཞིག་ཡུན་རིང་དུ་གྲགས་པ་
དེར་འཁོད་ཆང་མས་ཐོས་ཟེར་འདུག། མངའ་རིས་ཏུ་ཐོག་བྱའི་སྤྱལ་སྤྱུ་སྤྱུ་
བཟང་བསྟན་པ་རབ་རྒྱས་ཨ་རིག་པོ་སྟོར་དུ་འབྱུངས། ཐོག་མར་གཙང་སྤར་
དང་དེ་ནས་དབྱུས་སུ་ཐེབས། ཀུན་མཁྱེན་སྤྱུ་དཔོན་དགོན་མཆོག་སེང་གེ་
དགོ་ཀན་དུ་བསྟོན། རྒྱལ་བ་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོས་ཏུ་ཐོག་བྱའི་ཆོ་ལོ་དང་།
ཤིང་ནགས་སྒྲ་མར་བསྟོས། དེའི་སྤྱལ་སྤྱལ་སྤྱུ་སྤྱུ་བཟང་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་
ད་ལྟ་བུའི་ཤིང་དགོན་སྤེ་འཛིན་སྟོང་མཛད། ཏང་དེ་བྱ་མདོའི་དགོན་
དང་ཉི་བར་སྤེལ་ཐང་དུ། ཅ་རི་དང་གྲིན་རྒྱབས་མཉམ་པར་གྲགས་པའི་
གནས་ཆེན་བྲག་དཀར་སྤེལ་རྫོང་ནི། དེའི་དཀར་ཆག་འབྲི་ཁུང་དབྱར་སྤྱོན་

ཆོས་ཀྱི་བྲག་ས་པ། མཆན་གཞན་རིག་འཛིན་དགོན་མཆོག་བསྟན་སྐྱོང་
 བཟང་པོས་ཀླུ་འུམ་གསུང་རྒྱན་བཞིན་བསྐྱོད་གས་པ་ལས། མ་འོངས་སྟེགས་མ་
 ལྷ་ཡི་དུས། སྟོབ་དཔོན་པད་མ་འབྱུང་གནས་ཉིད། ཁྱི་གཤོག་རྒྱལ་མེད་མཆོ་
 ལ་ཐེབས། མཆོ་མཐའ་གཡེར་མོ་ཐང་གི་དཀྱིལ། དམ་སྟེ་སྟུན་དགུ་དམ་ལ་
 བཏགས། སྒྲ་གཏེར་མང་དུ་སྤྲས། གནས་སྟོ་ཆོས་སྟོ་གསལ་བར་མཛད།

དེ་ནས་སྟོད་དང་ཐོ་རངས་ལ། སྟེན་ཁྱག་གི་རལ་བ་ཅན། །སྟེན་མོ་མི་
 རྒྱག་མཆེ་བ་ཅན། དེ་གཉིས་བཅས་པའི་འདྲེ་སྟེན་བདུན། ཐོས་ནས་སྟེལ་
 རྫོང་བྲག་ལ་གནས། །བྲག་ཕྱག་སྟུབ་པ་མཛད་པ་དང་། སྟོབ་དཔོན་དབང་
 དྲག་འབར་བ་ཡིས། ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་བཞུགས་པའི་ཆོ། སྟེན་པོས་བྲག་སྟོ་
 པ་ཐོང་བཀལ། རྟོ་རྩེ་གསོར་བས་སྟེང་ནས་བྱོན། ཉིང་འཛིན་ཐུགས་ཀྱིས་
 ངང་ནས་ཀྱང་། འདུས་མེད་རྫོང་གི་གཡོན་སྟེགས་ཀྱི། བྲག་སྟོད་མེ་ལྷེ་མཆེད་
 འདྲ་ལ། བྲག་ཞབས་ཐུན་པ་འབྲིགས་པ་ཡི། མཆོམས་སྟུ་ལྡང་ནས་ཡོད་པ་
 ལ། གནམ་ལྷགས་རྟོ་རྩེ་བརྒྱབ་ནས་ཀྱང་། ཐལ་བའི་རྩལ་ཐུན་བཞིན་དུ་
 བརྒྱགས། དེ་ལྟར་བསྐྱལ་བའི་རྩལ་ལྷལ་དང་། སྟེན་པོ་པོ་གདོང་མོ་གདོང་
 སོགས། ད་ལྟ་མདོན་སྟུམ་གསལ་བར་ཡོད། སྟེན་པོ་ཡིད་ཀྱིས་སྟོན་ལོག་
 ཐོར། དེ་ཡི་དབང་གིས་མ་འོངས་དུས། སྟེན་པོས་སྟུལ་བའི་མི་རྣམས་འགས།
 ཆོས་དང་ཡི་གེ་སྟོགས་པ་དང་། བསྟན་པ་གནོད་བྱེད་ཚུལ་འཆལ་རྣམས།

མི་སྟན་སྟོང་ཆོག་སྤྱོད་པ་དང་། བཤམ་པ་ལག་དམར་ཡུལ་ལག་ལྷུང་། དེ་
ཉིད་འདུལ་བའི་གཉེན་པོ་རུ། སྟོབ་དཔོན་སྟེལ་རྫོང་བྲག་དཀར་གྱི། ཡང་རྫོང་
བྲག་གི་ཕྱག་ཏུ་བཞུགས། རྫོང་གི་སྟོང་དཀར་པོ་བྲང་ནས། སྟེལ་པ་མཛད་ནས་
བཞུགས་པའི་ཆོ། ལུས་པོ་མི་ཡི་ལུས་པོ་ལ། མགོ་བོ་སྟེལ་གྱི་མགོ་ཅན་བྱང་།
གནས་འདིའི་སྤྱང་མ་ང་ཡིན་ཟེར། དམ་ལ་བཏགས་ནས་བསྟན་བསྤྱང་
བཅོལ། དབང་བསྟུང་དམ་བཏགས་མཆོན་གསོལ་བ། གཉེན་སྟེལ་ཟླ་བ་ཆེན་
པོ་འོ། །

དེ་ནས་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་གྱིས། མ་འོངས་དམ་སྟེ་སྟེན་པོ་ཡི། གཞོད་
པ་མི་འབྱུང་སྟོན་ལམ་བཏགས། གཏེར་ཁ་ལ་སོགས་མང་དུ་སྤྱས། བསྟུབ་པའི་
གཏོར་མ་བརྒྱབ་པའི་ཆོ། ཞབས་བྲོ་ལ་སོགས་མཛད་པ་ཡི། ཞབས་རྗེས་
བྲག་ལ་མང་དུ་བྱང་། ལྷོགས་བཞིའི་བྲག་ལ་ཞབས་རྗེས་བཞག། ལུང་གསུམ་
འདུས་པའི་སྟེལ་རྫོང་བྲག་དཀར་འདི། སྟོན་དུས་སྟེན་པོ་འདུལ་བའི་གནས་
ཡིན་པས། མཐའ་འདུལ་གནས་གྱི་ནང་ནས་ཆེ་བ་འོ། གསན་མཆོག་རྫོང་
སྟོང་དཀར་གསལ་བའི་ནང་། རིགས་ལྷ་ས་བོན་དབུ་མ་རོ་རྒྱང་ཚུལ། སྟེ་
གསུམ་ཡི་གོ་རིགས་དུག་སྟེ་སྟོང་གཅོད། འགོ་ན་ལུས་རྒྱན་བཀོལ་ནས་གོས་
སྤྱབ་གྱོན། མར་མེ་དཔལ་འབར་བཟུང་ནས་སོང་གྱུར་ཏེ། སྟང་གི་ནམ་མཁའ་
དག་ལ་མཛལ་བ་ན། བདེ་མཆོག་གསང་འདུས་གྱི་རྫོང་འཛིགས་བྱེད་

སོགས། རྒྱུད་སྡེ་བཞི་ཡི་དགྲིལ་འཁོར་འབྱུར་དོད་བཞུགས།

དེ་ནས་སྤྱིར་བྱུང་གཡོན་གྱི་སྟོགས་སོང་དང་། དག་པ་ཤིའི་ཤེལ་གྱི་
 ཕྱག་པ་ཡོད། མར་མེ་དཔལ་འབར་གསལ་ནས་དེར་སོང་དང་། དག་པ་
 མཁའ་སྟོན་དཔལ་གྱི་ཅ་རུ་ལ། མདོན་སྤྱུལ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཞལ་ཡས་
 ཁང་། རང་བྱུང་འབྱུར་དུ་བྱོན་ནས་བཞུགས་པ་ལ། **རོང་ཆེན་བཞི་དང་མཆོ་**
བཞི་རང་བྱོན་བཞུགས། ལྷ་ཆོགས་ཉིས་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་འབྱུར་དོད་
 བཞུགས། ཅེ་ལ་མཁའ་འགྲོ་གདོང་ཆེན་བཞི་སོགས་གསལ། མཐོང་བ་ཅམ་
 གྱིས་ངན་སོང་སྒོ་མོ་འགགས།

དེ་ནས་སྤྱིར་བྱུང་སྤྱར་ལྷར་མར་མེ་དང་། ཤིང་རིང་ཅེ་ལ་དཔལ་འབར་
 གསལ་བོར་བྱེད། གོང་དུ་སོང་དང་ཁང་བཅེགས་གསུམ་ཆད་ལ། བདེ་
 གཤེགས་ཕྱགས་སྤྱལ་བྱ་བྱུང་ག་རུ་ལ། དབྱ་གཟེངས་བར་སྤྱང་དག་ལ་འཕྲོ་
 བ་ལ། རྩ་སྤྱག་ཡིད་བཞིན་འོར་བུས་སྤྱས་པ་ཡི། འོར་བུ་མཐོང་བས་དབྱལ་
 ཐོངས་སྤྱག་བསྐྱལ་སེལ། གཤོག་པ་གཡས་གཡོན་སྟོགས་སུ་བརྒྱུད་བ་ལ།
 ཕྱག་ཞབས་མཇུག་སྟོ་ལ་སོགས་གསར་བར་བཞུགས། མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་
 ལྷ་དང་ས་བདག་སོགས། གདུག་པའི་ནད་རིགས་ཀྱན་ལས་གྲོལ་བར་
 འགྱུར། ལྷ་གི་གཡས་སྟོགས་སངས་རྒྱས་སྟོང་སྤྱོད་བཞུགས། གཡོན་སྟོགས་
 འབྲི་གུང་འཇིག་རྟེན་གསུམ་མགོན་བཞུགས། དེ་ཡི་གཡས་སྟོགས་ཕྱག་

པའི་ལོགས་ངོས་ཀྱི། ཞབས་རྗེས་སྟེང་ནས་དཔལ་འབར་ཡར་ལ་བསྟན།
དཀྱིལ་འཁོར་ཞབས་ནས་ཡར་ལ་མཇུག་བ་དང། འོག་མིན་ཆོས་དབྱིངས་སོ་
བྱང་ངོ་མཆར་ཆེ། སྟོགས་བཞི་དབྱུས་ལྔ་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྔ་བཞུགས། དབྱུས་
དང་སྟོགས་མཆམས་ཆེ་མཆོག་རིགས་ལྔ་བཞུགས།

འདི་ལ་མཐོང་ཚུལ་སྣ་ཆོགས་འབྱུང་བར་འགྱུར། དེ་ཡི་སྤྱི་ལོགས་ངོས་
ཀྱི་བྲག་ངོ་ལ། ལྷ་རྒྱན་པད་མ་འབྱུང་གནས་གསལ་བར་བཞུགས། དེ་ཡི་
གཡོན་སྟོགས་བཀའ་བརྒྱད་སྟོམ་བུའི་ཚུལ། ཆོས་འཁོར་གདུགས་དང་ཉོག་
གིས་མཛེས་པ་ལ། ཞི་ཁོ་དམ་པ་རིགས་བརྒྱ་གསལ་བར་བཞུགས། དེའི་
གཡོན་ཁོ་བོ་བཅུ་སོགས་གསལ་བར་ཡོད། དེའི་གཡོན་དཔལ་ལྷན་ལྔ་མོ་
གསལ་བར་བཞུགས། ཟུར་གྱི་ཕུགས་ལ་ལྷ་རྒྱན་སྐྱབ་ཚུ་བཞུགས། འབྱུང་
དང་ཁུས་བྱས་ནད་གདོན་སྤྲིག་སྤྲིབ་དག །འདི་ཉིད་ཕུག་ལ་གནས་སྟོ་འདི་
གསུམ་གསལ། དེ་ནས་ཕྱིར་ཐོན་སྟོར་སོང་གཡས་གཡོན་གྱི། སྟོ་འགམ་སྤྱི་
རིམ་རྒྱལ་ཆེན་སྡེ་བཞི་ཡོད། དེ་ཡི་ལོགས་གཅིག་གཡོན་གྱི་ལུང་པ་ལ།
ཕུག་སྟོ་ཤར་སྟོ་མཆམས་སུ་ལྷ་བ་ཡོད། དེ་ཡི་སྟང་ནས་ཡར་བལྟས་མཇུག་
བ་ན། ལྷ་ག་སྟོལ་ཐིག་ལེ་བརྒྱད་ཅུའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞུགས། སྟོ་ངོས་གཡས་
ལ་སྤང་པོ་རིན་ཆེན་དང་། སྟོ་ཡི་སྟེང་ན་ངོ་བོ་བཅུ་གཅིག་ཞལ། པད་མ་
འབྱུང་གནས་བདུད་རྩི་འབྱེལ་བ་དང། རྗེ་བཙུན་མི་གཡོ་ལ་སོགས་གསལ་

བར་བཞུགས། རྟོག་ཟུར་ཡེལ་ཁའི་ཚུལ་གྱིས་དོ་ལ་བརྟུང་། ལྷ་གནས་ཀྱི་ཏུ་
 བསྐྱུག་པའ་འཇལ་དང་མཚུངས། ཟུར་ནས་ཀས་གདོང་གོང་ལ་ཡར་མཇལ་
 བ། སྐྱུན་རས་གཟིགས་དང་ཆོས་མཆོག་གསལ་བ་དང། གཟའ་མཆོག་རྩ་ཏུ་
 ལ་མི་གསལ་བར་ཡོད། གནས་དེའི་རྟོག་ལས་སྐབས་ཤིག་དབྱེ་བར་འབྱུང་།
 རྟོག་དོས་མཐོངས་ལ་མར་བ་ལོ་རྩ་དང། དམ་བ་སངས་རྒྱས་བ་སོགས་
 གསལ་བར་བཞུགས། རྟོག་འགྲམ་བར་མཆོམས་སྟེང་ན་ཨུ་རྒྱན་གྱི། ཞབས་
 རྗེས་དོ་ཡོད་དེ་ལ་གྲུས་བར་མཛོད།

དེ་ནས་སྤྱི་བ་གྱི་དོས་ལ་ཕྱག་བ་ནི། ཞལ་གྱི་རྟོག་ཕྱོགས་བྱང་ལ་ལྷ་བ་
 ཡོད། དེར་སོང་མར་མེ་དཔལ་འབར་བ་སོགས་སྤྱིར་ན། རྟོག་དཔོན་བརྒྱ་
 འབྱུང་གནས་ལྷུང་བཟེད་ལ། རྒྱ་ཡིག་རང་བྱོན་མདོན་སུམ་གསལ་བར་ཡོད།
 བསྐྱུག་པའི་སྟེགས་མར་སྐབས་ནས་བཞུགས། དུས་དང་བསྐྱུག་པའི་རྟགས་
 སོགས་དེ་ལས་བསྟན། དེ་ནས་སོང་བར་གཤོང་ལ་མཆོ་འབྱེལ་ཡོད། དེ་ཡི་
 ཟུར་ནས་ཡར་ལ་སོང་བའི་དུས། བཀའ་འགྲོས་ཕྱལ་བའི་ཆོགས་དང་མཆོད་
 བ་ཡོད། དེ་ཡི་མདུན་དོས་ཨུ་རྒྱན་བཞུགས་ཁྱིའི་ཚུལ། དེ་ཡི་འོག་ཏུ་དཔལ་
 བར་གསལ་བ་ལ། གཏེར་གྱི་རྟོག་བྱའི་སྟེང་དུ་གཏེར་ཡིག་གསལ།

དེ་ནས་པར་སོང་གཡོན་ཕྱོགས་ལོགས་དོས་ལ། ཞལ་གྱི་བྲག་ལ་གཡུ་
 མདོག་ཆགས་བ་ཡོད། དེ་གྱིལ་སྟེང་ལ་སངས་རྒྱས་སྐྱོན་སྤྱི། བེའུ་ཏུ་ཡི་

སྤྱང་བཟེད་ངོས་བཞིའི་ནང་། རིན་ཆེན་སྣ་ཆོག་ས་སྟོན་གྱིས་བཀའ་ནས་ཀྱང་།
རིན་ཆེན་གསེར་དངུལ་སྟོམ་བུའི་ནང་དུ་རྫོངས། རྒྱ་ནི་རིམ་པ་བདུན་གྱིས་
བཏབ་ནས་བཞུགས། དེག་མཐོང་ཟུ་གེ་ནད་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར། ཉིང་
ཕྱོགས་གཡོན་ངོས་རང་བྱོན་འབྱར་དོད་དུ། སངས་རྒྱས་སྟོན་ཟླ་མཆེད་
བརྒྱད་གསལ་བོར་བཞུགས། དུག་གསུམ་ནད་སེལ་སངས་རྒྱས་སྟོན་གྱི་
ཟླས། བཞི་བརྒྱ་ཙ་བཞིའི་ནད་ཀྱན་གྲོལ་བར་བྱེད། དེ་ནས་ཡར་སོང་ཕུག་
པའི་ཅེ་ངོས་ལ། ཕུག་པ་ཅུང་ཙམ་ཡོད་པ་དེར་སོང་དང་། ཕྱོགས་ནམས་
ཀྱན་ལ་སྣ་ཆོག་ས་རང་བྱོན་བཞུགས། རྒྱེས་བུ་ལས་དག་ནམས་གྱིས་མཐོང་
བར་འགྱུར། སལ་བ་ནམས་གྱིས་དེ་**ཉིད**་མཐོང་བ་དཀའ། དེ་ནས་ཕྱིར་ཐོན་
གཡོན་གྱི་ངོས་ཕྱོགས་ན། ཕུག་སྒོ་ཤར་སྟོ་མཆོམས་སུ་ལྟ་བ་ཡོད། དེ་ལ་
མར་མེ་དཔལ་འབར་གསལ་བྱེར་ན། ལམ་གྱི་གཡས་ཕྱོགས་བྲག་གི་ངོས་
ལོགས་ལ། དྲག་པོ་སྤར་བ་སྤར་སྤང་བཅུ་དྲུག་བཞུགས།

དེ་ནས་ཡར་ལ་རིམ་གྱིས་སོང་བའི་ཆོ། གཡོན་ཕྱོགས་ངོས་ལ་རྒྱས་
ཡོད་གྱིས་བལྟས་ན། གཙུག་ལག་ཁང་དང་གཞལ་ཡས་ཁང་གྲུབ་ལ། ཏྲ་
བབས་སྒོ་ཁང་ཀ་བ་བཞི་སོགས་གསལ། ཆོས་འཁོར་གདུགས་དང་རྒྱལ་
མཆོམ་གསལ་བའི་དབུས། ཐུབ་པ་གནས་བཏྲན་བཅུ་དྲུག་ལྟན་གྲུབ་
བཞུགས། སྒོ་འགྲམ་རྒྱལ་ཆེན་སྡེ་བཞི་གསལ་བར་བཞུགས། ཕུག་ལམ་

འདོད་འཇོ་བ་ཡི་རྒྱུ་མ་ཡོད། ལས་ཅན་རྣམས་ལ་འོ་མ་དངོས་སུ་ཡོད། འགྲོ་
བ་གང་གི་ཁོང་དུ་དེ་སོང་ན། ཆེ་འདི་འདོད་པའི་དོན་རྣམས་ཡིད་བཞིན་
འགྲུབ། དེ་ཡི་སྤྱག་སོང་འདོམ་གསུམ་བབས་མཆོམས་ན། དབྱར་གྱི་དུས་སུ་
ཆུ་འབྲེལ་ལམ་མི་ཐར། རྟོན་དང་རྒྱན་དུ་སོང་ན་ཐོན་ཅམ་ཡོད། དེ་ན་གནས་
སྒོ་གཏེར་ཁ་འགའ་ཞིག་ཡོད། དེ་**ནས་**སྤྱིར་བུད་ལམ་གྱི་སྒོ་འགྲམ་ལ།
གཡས་སྤྱོད་གས་བར་དོའི་འཕྲང་ལ་འཇུལ་བུད་ན། སྤྱི་མ་བར་དོའི་དངངས་
སྒྲག་ཞི་བར་འགྱུར། བར་ཚུར་བྲག་གི་ངོས་ལ་གནས་སྒོ་མང། དེ་རྣམས་
གཏེར་ཁ་མང་དུ་ཡོད་པ་ལ། མཇུག་བའི་སྐལ་བ་རང་རང་ལས་ཀྱིས་ཤེས།
ཤར་གྱི་གནས་འདིའི་སྒོ་ལ་འོང་བའི་དུས། སྒོ་འགྲམ་གཡས་དང་གཡོན་གྱི་
བྲག་རི་མ་ནི། དར་དཀར་ཡོལ་བ་འཐེན་འདྲ་གཉིས་ཀྱི་བར། རྣམ་མཁའ་
མཐོང་ཅམ་ཡོད་པའི་གཡས་སྤྱོད་གས་ངོས། རྟོན་ངོས་ལུང་**པ་**མགོ་བུང་བསྟན་
པ་ཡོད། སོང་དང་བྲག་ཀྱང་དར་བྱར་འདྲ་བའི་གནས། སྤྱག་པ་ཁ་ནི་རྟོ་རུ་
བལྟ་བ་ཡོད། དཔའ་འབར་གསལ་བར་བྱས་ནས་མཇུག་པ་ན། རྒྱལ་བ་
བྱམས་པ་ཉི་བའི་སྤྱས་བརྒྱད་བཞུགས།

དེ་ནས་སྤྱིར་ཐོན་རྟོན་སྤྱོད་གས་ངོས་ལོགས་སུ། ལམ་ངོ་ཤོས་ཅམ་ཡོད་པ་
དེར་སོང་ན། རུབ་**སྤྱོད་གས་བྲག་**དཀར་དར་བྱར་ལྟ་བུ་ཡོད། དེའི་ངོས་སུ་སྤྱག་
པ་ཁ་ཤར་བལྟ་བ་ཡོད། མར་མེད་གསལ་བར་བྱས་ནས་མཇུག་པ་ན། བདེ་

བ་ཅན་གྱི་ཞིང་བཀོད་གསལ་བར་བཞུགས། དེ་ཡི་ངོས་ལ་རང་བྱོན་མང་དུ་
ཡོད། དེ་ཕྱིར་སྒོར་ལམ་ཞུགས་ནས་གཡས་ངོས་ལ། མཐོ་རིས་ཐར་བའི་
ཐམ་སྐས་ཞེ་དགུ་ལ། གོམ་དོར་རེ་རེས་འཁོར་བ་རྒྱབ་གྱིས་སྟོགས། དེར་
ཐོན་གཡོན་སྟོགས་བྲག་ངོས་སྐྱོན་རས་གཟིགས། རིགས་གྱི་བུ་ཁྱོད་བདེ་བ་
ཅན་དུ་འགྲོ། ཞེས་གསུངས་ལུང་བསྟན་མས་ལ་གསོལ་བ་ཐོབས། རྒྱབ་
སྟོགས་སྤང་དང་བྲག་གི་སྒོ་མཆོམས་སུ། ཕྱག་སྒོ་ཡོད་པ་མར་མེ་གསལ་
བྱས་ནས། བཅོམ་ལྡན་ནམ་སྤང་སེམས་དཔའ་བརྒྱད་འཁོར་བཞུགས།

དེ་ནས་ཚུར་ཐད་ལམ་ལ་འོང་བའི་དུས། བྲག་ནག་འཛིགས་རུང་ཞིག་
ཡོད་དེ་ཡི་སྟེང་། ལྷ་རྒྱན་བརྒྱའི་ཞབས་རྗེས་དངོས་སུ་ཡོད། དེ་ནས་བྲག་གི་
གོང་ནས་ཡར་སོང་ན། བྲག་སྟོད་མེ་ལྷེ་འབར་འདྲ་ཡོད་གཤམ་ལ། གཤེན་
རྗེ་པོ་དོང་མོ་དོང་འཛིགས་པ་ཡོད། འདྲེ་སློན་བསྐྱལ་བའི་རྗེས་ཤུལ་ལ་
སོགས་ཡོད། དེ་ཡི་སྒོར་ལམ་མཐའ་ཡས་བྲག་ཕྱག་གསུམ། ངན་སོང་
གསུམ་གྲལ་གདོན་སྤི་དེ་ལ་འཇུ་ལ།

དེ་ནས་ཡར་གོང་རྩེ་ལ་སོང་གྱུར་ན། ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་སྐྱབ་གནས་མང་
དུ་ཡོད། **ཕྱག་པའི་དབུས་ལ་**ལྷ་རྒྱན་བཞུགས་པ་ལ། མཆོད་བཤམས་ཕྱག་
རྩ་སོགས་གྱི་རྗེས་རྣམས་ཡོད། བྲག་དམར་རིན་ཆེན་ཤེལ་གྱི་གཞལ་ཡས་
ཁང་། རིག་ལྡན་རིགས་གསུམ་དམ་པ་རིགས་བརྒྱ་བཞུགས། རང་སྤང་དག་

བ་རབ་འབྱམས་གཞུང་ཡས་སུ། བཀའ་བརྒྱུད་ལྟ་ཆོག་གས་བདུན་བརྒྱུ་ཉི་ཤུ་
 བཞུགས། དུག་པ་གཞན་ལ་རིགས་ལྟ་ཆོག་ཞིང་ཁམས་བཞུགས། ལྟ་ཆོག་གས་
 བཀོད་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བཞུགས། གུ་རུ་མཆོན་བརྒྱུད་ལ་སོགས་གསལ་
 བར་བཞུགས། ཕྱི་ལ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་སྤྱིང་བོ་སོགས། རང་བྱོན་
 ཡི་གེ་ལ་སོགས་གསལ་བར་བཞུགས། བསྐྱབ་པ་བཀའ་བརྒྱུད་དཀྱིལ་
 འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་ལ། སྒྲོམ་བྱ་དགུ་བསྐྱོར་གཏེར་གནས་མང་དུ་བཞུགས།
 རྒྱས་ཡོད་ནམས་ཀྱིས་བལྟས་ནས་སྤངས་བྱུར་ན། སི་ར་ཞེས་བྱང་སེམས་
 དཀར་དམར་ཡོད། རང་རང་འདོད་པ་གང་དགོས་ལེན་རྒྱ་ཡོད། ལོ་རྒྱས་
 གསོ་རིག་བཤའ་རྒྱུད་འགྲེལ་བར་གསལ། རུབ་བྱང་མཆོམས་སུ་ཐར་ལམ་
 ཐེམ་པའི་སྐྱེས། ལམ་གསུམ་བཀོད་པས་སྐྱིབ་གསུམ་བྱང་བར་འབྱུང། དེའི་
 ཐང་སྨད་ལ་གཤེན་རྗེ་ཆོས་རྒྱལ་དང། དཔྱལ་བ་ཆ་གང་བདུད་སྤོང་སྤྱོད་
 སྒྲོགས། སྒྲོ་གསལ་སྐྱེ་བོས་དབྱུད་ན་གསལ་བར་ཡོད། འགྲོ་དུས་ཐལ་མ་
 བྱུར་བ་ཐོན་པར་བྱང། གནས་སྒོ་གཡོན་ཕྱོགས་རི་ཟུར་གདའ་བའི་གཤམ།
 སྤོན་ཆུ་བདུད་ཅི་རོ་དུག་རུས་ལྡན་འབབ། འཁྱུང་དང་ཁྱུས་བྱས་ཡོན་ཏན་
 བཅུ་བདུན་ཉིད། ཉན་གདོན་སྤྲིག་སྐྱིབ་འདག་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད།

དེ་ནས་རི་ཟུར་ཕྱག་རྗེས་ལ་སོགས་དང། རང་བྱོན་ཡིག་འབྲུ་རང་
 གིས་བལྟས་ན་གསལ། གཡས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་ཆུ་བཟང་བྲག་དཀར་ཞེས། ཐོ་

རི་དཔའ་པོ་རྣམས་ཀྱི་བཞུགས་གནས་ཡིན། །ལུང་པ་གཅིག་ལ་མ་ཆེན་
 སྒོམ་ར་དང་། ཞབས་རྗེས་གསལ་བ་མི་ཕྱགས་ནད་རིམ་གྱོལ། གཡོན་གྱི་
 ཕྱོགས་ན་སྤེལ་མོ་བྲག་ཅེས་པ། མོ་རི་དཔའ་མོ་རྣམས་ཀྱི་བཞུགས་གནས་
 ཡིན། མདུན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་ཞིང་སྐྱང་རལ་བ་ཅན། གཡོན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་བཙུན་
 མོ་བྲང་དམར་མ། གཉིས་པོ་བཀའ་སྐྱང་ཞིང་སྐྱོང་ཡབ་ཡུམ་ཡིན། ཞེས་
 འབྲུང་ལ། ཡིག་སྐྱོན་ཡིན་ནམ་དཔྱད་མི་བཟོད་པ་རེ་གཉིས་སྐྱང་བའང་སོར་
 གནས་སུ་བཀོད་ཅིང་། ཕྱོགས་བཞི་མཆོ་བཞི་དང་། **མཆོམས་བཞི་ལྟ་རི་**
གཉན་པོ་བཞི་ནང་དུ་ཚུད་པའི་ཕྱི་བསྐྱོར། **བར་སྐྱོར་དཔག་ཆད་གསུམ།** ནང་
 བསྐྱོར་ད་ལྟའི་བསྐྱོར་ལམ་འདི་ལ་རྒྱང་གྲགས་དུག་གི་དབང་དུ་བྱས་པའི་
 བསྐྱོར་ཆོན་དང་། བན་ཡོན་སོགས་མང་དུ་བཤད་སྐྱང་ཡང་ཆོག་ཆོགས་ལ་
འཛེམས་ནས་མ་བྲིས། དེ་ནས་སྒོ་མེ་མ་ཚུའི་རབ་རྒྱན་དང་ཉེ། བྲ་ཁུང་མན་
 དུ། ལ་མོ་ཆང་གི་ཨོ་བ་སོ་དགོན། ཁ་མང་བུ་རྒྱད་དགོན། ཀ་མདོ་བཀྲ་ཤིས་
 ཆོས་རྫོང་ནི། སྒོན་གྱི་དགོན་རྙིང་ཞིག་ལ་ཀུན་མཁྱེན་བར་མ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་
 འདུ་ཁང་དང་། གཞིམས་ཁང་གསར་བསྐྱུན་གྱིས་འཛིན་བདག་མཛད་སྐབས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ས་ངན་འདིར་འདི་འདྲས་ཅི་བྱེད་ཞུས་པར་ཨ་མདོའི་སའི་
 ནང་གི་ལྟ་ས་ལྟ་བུ་དེ་འདི་ཡིན་གསུངས་ཤིང་། ཐུའུ་བཀྲ་རིན་པོ་ཆེས་རྒྱ་
 མཆོན་ཞུས་དུས་ཀྱང་འདི་ས་ཤིན་ཏུ་བཟང་། ང་ཡང་རྗེས་སོར་འདི་ནས་

གཏན་སྡོད་ཅིག་བྱེད་བསམ་པ་ཡོད་ཅེས་དགོངས་གཞི་ཅན་གྱི་གསུང་
 ཐེབས། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལྷ་ལྷའི་དབང་གནང་སྐབས་གཟིམས་ཁང་སྟེང་དུ་
 འཇའ་ཆོན་སྒྲ་ལྷ་དབྱིབས་སུ་ལྷུ་མ་པོ་སོག་གུར་ཆེ་བའི་ཆད་ཅམ་ཞིག་ཤར་
 བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཐོང་། དེར་འདུས་རྣམས་ལ་ཆོགས་གསོག་སྒྲིབ་སྟོང་།
 ཉེས་སྟོང་སྒྲ་གཅིག་སྟོང་བ་ཚུན་ཆད་ཀྱིད་དམ་བཅའ་རེ་བྱེད་དགོས་
 གསུངས་ཏེ་ཐབས་མཁས་ཀྱི་དགོ་བའི་ལམ་ལ་སྐྱར་བས་བཀའ་བྲིན་ཤིན་ཏུ་
 ཆེ། བྱི་བ་དང་པོ་མགར་ཅེ་རབ་འབྱམས་པ་ཐོག་མར་མགར་ཅེ་དགོན་དུ་
 བསྐྱས་གྲ་སྟོ་རྟགས་བཅས་ལ་དམ་བཅའ་ཅེ་ཐོན་བཞག་སྟེ་གཞུང་གསར་
 རས་ཞུགས། དབུ་པར་གཉིས་ཀའི་རིང་ལ་འཛིན་གྲའི་སྟོར་དཔོན་བྱས།
 སྟོབ་གཉེར་བའི་ཨང་དང་། བྱིམས་གཙང་དང་དགོ་སྟོར་ལེགས། ཁ་སྐྱབས་
 ཆེ་བས་ཆོགས་འདུའི་རྒན་པ་ལ་བཞག་གུང་སེམས་ལད་འགོ་ཞེས་
 མགྲོགས་པར་དགོངས་པ་ཞུས། མཛོད་ནས་རྒྱད་ལ་ཐེབས། ཐུགས་ཀྱི་དམ་
 བཅའ་ཡང་ཐོན། འདི་ཀའི་བྱིར་བསྐྱད། ལོ་གསུམ་ནས་དགོངས་པ་ཞུས་ཏེ་
 གདན་ས་རང་དུ་ལོ་མཆམས་མང་པོ་དང་མགར་ཅེའི་ཤེལ་དགོན་དུ་ཆེ་དང་
 སྐྱབ་པ་བསྐྱམས།

དེ་ནས་རྗེ་བ་གྲགས་པ་གུང་ཐང་འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་འཛིན་གྲ་
 གཅིག་། དགོ་བཤེས་བཟང་། གཙོད་ཀྱི་འགོ་པན་ཆེ་བས་བཤེས་རྣམས་གུང་

གྲུས། དེ་ནས་ཉར་ཆང་ཤེས་རབ། ས་ར་སྟོབས་ལྡན། འདིས་པན་ཐོགས་
 ཆེ། ད་དུང་ཡང་བཟྱ་ཤེས་འབྲིལ་ནས་གདན་ས་པ་རིམ་བསྐྱོས་གྱི་ཐུར་ཡོད།
 སྐྱེ་ཞབས་གཟིམས་ཁང་དུ་བཞུགས་མལ་དང་། གདུང་སྐལ་མཆོད་ཉེན་
 སོགས་བཞུགས། མ་ཟུ་ཁའི་རྒྱ་ཁྱུར་སྡེ་ཁྲོད་དུ་སྤྲོ་ཆེན་དགོངས་པ་རབ་
 གསལ་འཁྱུངས་པའི་ངག་རྒྱན་སྣང་། དན་ཏིག་ཤེས་གྱི་ཡང་དགོན་ནི། རྒྱལ་
 བྱ་དོན་གྲུབ་གྱི་མདོ་ལས། དུལ་ཡ་བའི་རྒྱལ་བོ་དག་བའི་སྤྲས་རྒྱལ་བྱ་དོན་
 གྲུབ་གྱིས་བལ་གྱི་སྤང་བོ་ཆེ་རང་གི་དབྱ་སྤྲེའི་རྒྱལ་བོ་ལ་སྦྱིན་པར་བཏང་
 བས་ཡབ་རྒྱལ་བོས། རྒྱལ་བྱ་བཙུན་མོ་སྤྲས། སྤྲས་མོ་བཅས་ལོ་བཙུ་གཉིས་
 གྱི་བར་དུ་རི་བོ་དན་དེག་གནས་སུ་སྦྱགས། རིའི་དུང་ན་ཟུ་ཆེན་པོ་བཀྲལ་
 བའ་མི་ཐར་བ་དང་། རི་དེ་ལ་དག་སྦྱོང་ཨ་ཅི་ཏ་བྱ་བ་སྐྱོམ་ལ་ལོ་བརྒྱར་
 གནས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དང་། གནས་དེ་ནས་ཀྱང་རྒྱལ་བྱས་རང་གི་བཙུན་མོ་
 སྤྲས་མིང་སྤྲིང་བཅས་སྦྱིན་པར་བཏང་བའི་རྒྱལ་བྱ་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་
 དང་། དག་སྦྱོང་ནི་མོ་ཁྱུ་འགལ་གྱི་བྱ། ཡབ་ཡུམ་ཟས་གཙང་དང་སྦྱ་འཕུལ།
 བཙུན་མོ་སོགས་གྲགས་འཛིན་མ་སོགས་སུ་གསུངས་པའི་གནས་སུ་ངོས་
 འཛིན། ཡང་གནས་བསྟོད་ཞིག་ཏུ། སྟོན་རྒྱལ་བྱ་བྱི་མེད་ཀུན་ལྡན་གྱིས། ལོ་
 བཙུ་གཉིས་བར་དུ་སྦྱབ་པ་མཛད་ཅེས་དང་། དུང་རིའི་གཡུ་མཆོ་རྒྱལ་བྱ་
 དེའི་སྦྱིན་ཆབ་འབྲིལ་བ་དང་། བདུང་རི་ཏ་ཤང་ཡང་དན་ཏིག་ཤར་སྟོགས་

གྱི་རི་ལ་ངོས་འཛིན་པ་སྒྲུང་ཞིང་། གང་ལྟར་དང་པོ་རྒྱལ་བུ་དོན་གྲུབ་གྱིས་
 བྱང་སེམས་གྱི་སྟོན་པ་རྒྱ་བས་པོ་ཆེ་མཛད་པའི་སྟོན་པ་གྱིན་གྱིས་བརྒྱ་བས།
 མཁས་པ་མི་གསུམ་གྱིས་སྤྲ་ཆེན་པོ་བསྟེན་པར་རྫོགས། གཉུག་མར་གནས་
 པའི་ཐའི་རང་སྟུན་དགུ་བྱ་བ་མི་མ་ཡིན་སྟོབས་ལྡན་རྣམས་གྱིས་སྤྲ་ཆེན་པོ་
 ལ་གནས་སུལ། སྤྲ་ཁོར་ཡེ་ཤེས་གཡུ་བྱང་སོགས་དབུས་གཙང་གི་མི་
 བཅུས་སྤྲ་ཆེན་ཞབས་ལ་གཉུགས་ཏེ་སྤྱི་དར་གྱི་བསྟུན་པའི་དབུས་བརྟེས།
 བརྒྱ་གྱིན་སོགས་འདོད་པ་ཁམས་གྱི་ལྷའི་གཙོ་བོར་གྱུར་བ་འཁོར་དང་
 བཅས་པ་མང་པོ་མཆན་མོ་ལྷགས་ཏེ་འོད་གྱིས་སྒྲུང་བར་བྱས། མཆོད་པ་
 བྱས་ཏེ་ཆོས་ཉན་པས་དེ་དག་ཡིད་ཆེ་མས་པར་མཛད་པའི་གནས་དང་།
 རྒྱལ་བ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཆོ་ཐེབས་ཏེ་སྐུ་མཆམས་ལུན་རིང་དུ་གནང་།
 དཔལ་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པའི་ཞལ་གཟིགས། བདེ་མཆོག་ལྷའི་ཆོས་ཆེན་འགའ་
 ཞིག་ཐུགས་རྩེ་མ་གནང་། རྒྱལ་བུའི་སྤྱི་བ་སྟོང་གི་གནས་དང་། བདེ་མཆོག་
 གི་པོ་བྱང་ཡིན་ཟེར་བའི་སྐུ་བ་ཁང་། གྲུབ་པའི་རྒྱལ་མོའི་ཆེ་ཆུང་། ཐུག་རྫོང་
 གྱིས་སྐུ་རྒྱལ་གདུག་པ་ཅན་བུལ་བའི་གནས་དང་སྐུའི་གཟུགས་རང་བྱོན།
 རྒྱལ་བ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཆོའི་སྐུ་བ་ཁང་། འདིའི་ནང་དུ་བདེ་མཆོག་ཞལ་
 གཟིགས་པས་ཐུགས་ཁུར་བ་ལྟ་བུས་བཞུགས་མལ་ནས་བྲག་ལ་བསྟེལ་བའི་
 སྐུ་རྒྱལ། དབུ་ལྷ་སྟེ་རིང་བཅས་གྱི་རྗེས། བྲག་ལ་ཐུག་མཛུབ་དང་། རྫོ་སྟེང་

དུ་ཞལ་དཀར་ཡུ་རིང་བཅས་ཀྱི་རྗེས་གསལ་བར་དོད་པ། བྱམས་པ་རང་
 གྱོན་གྱི་བྲག་རི། དག་སྟོང་ཨ་ཅི་ཏའི་སྐྱབ་ཁང། མཁན་པོའི་སྤྱང་དུ་རྒྱལ་
 བྱ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་ཡང་བེད། རྗེ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཆོའི་ཡང་བེད་ཆེབ་ཡོབ་
 དང། ཞབས་ལྷམ་དུ་གྲགས་པའི་དོ། སངས་རྒྱས་སྟོང་སྐྱོབ་བཞུགས་པའི་
 མཁས་པ་མི་གསུམ་གྱི་སྐྱབ་ཁང་དུ་སྤྱོད་བསྟེན་པར་རྫོགས། ཨ་རིག་དག་
 བཤེས་ཀྱི་མཆོམས་ཁང་། རྫོ་ཁང་། བྱམས་ཁང་། ལྷ་རྒྱལ་ཁང་སོགས་བཞི་
 སྟོར་དུ་ཡོད་པའི་འདུ་ཁང་། གྲ་གངས་བརྒྱ་ལྷག་གིས་གཞི་གསུམ་གྱི་ཕྱག་
 ལེན་སྟོང་། དན་དིག་ནས་གནས་མཐེལ་དུ་འགོ་བའི་ལམ་དུ་གནས་བརྟན་
 བཅུ་དྲུག་། སྟོལ་མ་ཉེར་གཅིག་། རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་སོགས་རང་གྱོན་
 དུ་ངོས་འཛིན་པའི་བྲག་རི། ལྷ་སའི་ནང་དུ་ཉི་ཟླ་རང་གྱོན། འོད་སྤང་གི་དུས་
 ནས་བཞེངས་པར་གྲགས་པའི་ལྷ་སྐྱོ་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་བཞུགས་པ་སྤྱོད་རྣམ་
 ཐར་ཏུ། ཅིག་ཆར་འདུག་པའི་རྣམ་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་དག་བའི་སྟོགས་ཅི་
 ཡང་བྱད་པའི་ལོག་རྟོག་ཅན་མང་བས་དེ་དག་དགག་པའི་ཆེད་དུ་ལྷ་ཁང་
 མཆོད་རྟེན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བཞེངས། ཆོན་ཅིས་ཡང་ཡུལ་དེར་བྱུང་། བཟོ་
 ཡང་རང་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་དེ་དུས་བྱས་ཀྱི་དག་བའི་རྩ་བ་ལ་བཙོན་པར་
 མཛད་གསུངས་པ་དེ་ཡིན་འདྲ་ཞེས་དཔྱོད་ལྡན་འགའ་ཞིག་སྟེང་། གནས་
 མཐེལ་དུ། ལྷ་རྒྱན་སྐྱབ་ཁང་འདག་སྐྱར་ཅན། མཆོད་རྟེན་ས་ལ་གཞ། མཆོད་

རྟོན་གནས་འབབ་ཏུ་གྲགས་པ་བང་རིམ་དང་བད་འདབ་གསལ་བར་དོད་
 པའི་བྲག་རི། རྒྱལ་བ་གོང་མའི་བཞུགས་ཁྱི་བཅས་དང། ཐེས་པ་རི་ཁྲོད་ནི།
 སྟོན་དར་རྒྱས་ཆེ་ཡང་ད་ལྟ་སྟོངས་ཞིང་། ལྷ་ཆེན་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་ཁ་སྐྱོང་
 རྒྱའི་སྟོབ་དཔོན་གཉིས་ཀྱང་འདི་ནས་ཡིན་ཟེར་བ་སྤང་མོད་དེང་སང་བོད་
 ཡིན་ནོ། །

ཡང་ཏིག་ཏུ་འགྲོ་བའི་ལས་ཁར་རྒྱལ་བའི་བཞུགས་ཁྱི། ཡང་ཏིག་གི་
 གནས་སྟོན་རྒྱལ་བ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོས་གསར་དུ་བྲེ། དེར་སངས་རྒྱས་
 བྱང་སེམས་ཀྱི་སྐྱེ་དང་། བཟ་ཤེས་རྟགས་བརྒྱད་སོགས་རང་**བྱོན་**མང་དུ་
 བྱུང་། ལྷ་རྒྱན་གྱི་ཞལ་གཟིགས། གཏེར་བསྐྱུང་གཏེར་དང་བཅས་པའི་སྤང་
 བ་ཤར་ཏེ་བྲག་ངོས་ནས་ཆོས་གཏེར་དང་། འཆི་མེད་ཆེ་འེ་བུམ་པའི་གཏེར་
 ཡོད་པ་བཞེས་རྩིས་ལ་འགའ་ཞིག་གིས་བྲག་གཡང་ཆེ་བས་མི་འགའ་ཚུ་ལ་
 ཞུས་པས་བྲགས་འཕེན་གྱི་དབང་གིས་བཏང་སྟོམས་སུ་མངོན་པ་རྣམ་ཐར་
 ཏུ་གསལ།

གཞན་ཡང་སྐུ་སྐུ་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་དབང་བོ། རྒྱལ་སྐས་དོན་
 ཡོད་ཆོས་རྒྱ་མཚོ། སྡེ་བ་ཆོས་རྗེ་རྣམས་ཐེབས། ལྷ་རྒྱན་སྐུ་ཁང་། ཆེ་ཆུ་
 བུམ་པ་བཀའ་འབྱུང་རང་བུན་དུ་གྲགས་པའི་བྲག་རི་ཡ་མཚན་ཅན་
 བཞུགས། རོ་བུ་བ་དགོན། ཀ་ཐོ་དགོན། ཐོ་ཀྱའི་དགོན་བཟ་ཤེས་བསམ་

གཏན་སྒྲིང་། བེས་ཀྱི་འདེད་པོ་ན། དགའ་ལྡན་དར་རྒྱས་སྒྲིང་། རོར་བ་དགོན།
 འདི་གསུམ་ཁ་ཉི་ཁའི་དགོན་ལག། །སྤྱི་མ་ད་ལྟ་ཡང་སྟོན་ལམ་ལ་འགོ། ཆེ་
 ཏན་དགོན། འདི་དང་ཏན་ཏིག་སོགས་སྐར་བ་ཁག་དྲུག་གི་འཛིན་བདག་ཆེ་
 ཏན་མཁན་པོ་དང་ཞབས་དྲུང་སྐུ་འཕྲེང་གིས་བྱེད། སྤྱི་མ་བོ་ཅུ་སྐུ་སྐྱེ་དཔལ་
 ལྡན་རྒྱ་མཚོ། སྟོ་བཟང་རབ་བརྟན་སོགས་རིམ་བར་བྱོན་པ་ལས་ད་ལྟ་དུ་ལོ་
 ཐང་ནས་འཁྱུངས་པ་སྟོ་བཟང་འཛིགས་མེད་རབ་བརྟན་ཚུ་བཟང་དུ་བྱུགས་
 གཉིར་གྱི་སྐབས་ལ། སྐུ་ཐོག་དང་པོ་བཅུ་ཚུལ་གྲགས་པ་ཡིན་ནམ་སྟུམ། སྤྱི་
 མ་སྟག་གྲུབ་ཆེན་གྱི་སྐྱེས་རྒྱུད་ཡིན་ཟེར། གོང་ཀྱི་འདེད་པོ་ན། འདི་ཡན་བོད་
 ཡིན། རྒྱ་ཏོར་གྱི་ས་ཆར། བ་ཚོའི་དགོན་ལག་སྤྱིས་ལི་བེའམ་སྟོན་ཚུའི་དར་
 རྒྱས་རི་ཁོང་། མ་ཁི་པས་མེ་འབྲུག་ལ་བཏབ་ཅེས་བཤད། འབྲུམ་ཁང་ཐང་
 དགའ་ལྡན་བཤད་སྐབས་སྒྲིང་ནི་སྤྱང་གྲུ་དགའ་བཅུ་སྟོ་བཟང་བཙོན་འབྲུས་
 གྱིས་བཟུང་། ཤང་སྐར་བེ། བཀའ་མ་ལོག་ནི། ཆོས་རྒྱལ་ཁྱི་སྟོང་སྟེ་བཙན།
 དེའི་སྐས་བཞི་པ་ཁྱི་སྟེ་སྟོང་བཙན་རྒྱལ་པོའི་སྐུ་རིང་ལ། མཐའ་དམག་
 དགག་ཕྱིར་བོད་ཡུལ་གྱི་ཕྱོགས་བཞིར་སྟོ་སྐང་བསྐྱོས། བོད་དམག་ཁྱི་སྐག་
 མང་པོ་སྤྱིར་ནས་ཟླ་ཏ་ཏོར་གྱི་སྟོམ་གྲ་བཙོན་སྟེ་གཡུལ་རྒྱལ། གནང་སྐྱད་
 ནས་ཕྱིར་བྱོན་དུས་དམག་གི་ནང་ནས་སྐྱོན་པོ་བཏུས་པའི་དཔའ་བོ་མི་དགྲ།
 དམག་མང་པོ་དང་བཙན་ཏོར་བོད་གྱི་མཆོམས་སུ་བཞག། །དེད་རྣམས་ཅི་

ཅམ་ནས་ལོག་ཡོང་ཞུས་པར། རྒྱལ་པོའི་ལུང་གིས་དེད་ཀྱི་བཀའ་མ་བྱུང་
 བར་ལྟོག་ཏུ་མེད་གསུངས་པས་དེ་ཕྱིན་དཔལ་པོ་མི་དགའའི་རྒྱུད་པ་ལ་བཀའ་
 མ་ལོག་ཏུ་ཐོགས། དེར་ཡུན་རིང་བས་བཀའ་མ་ལོག་གི་བོད་འབྲོ་གི་སྡེ་མང་
 དུ་བྱུང་། སེང་ཆེན་གྱི་སྟོན་པོ་ས་ཆིང་ཡང་སང་རུས་པ་བཀའ་མ་ལོག་ཡིན་
 ཟེར་སྟངས་། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་རྒྱུད་ལས་ཆད་པ་ཤར་ཅོང་ཁ་མཆོ་སྟོན་གྱི་
 མཐེལ་ན་ཡོད་པར་བཤད་པ་དེའི་ལེ་ལག་ཡིན་ལ། གནས་འདིར་རྒྱལ་དབང་
 བཀའ་བཞེན་སྐྱར་བོ་བས་བཀོད་བྱས་དང་། དར་ཏན་ཆོས་རྗེ་དག་དབང་
 དཔལ་འབྱོར་སོགས་ཀྱི་སྟག་ལོར་བཏབ་པ་བསམ་གཏན་དར་རྒྱལ་སྤིང་།
 ལྷ་མ་མི་ཉག་པ་སོགས་ཀྱིས་འཆད་ཉན་བཙུགས་པ་ད་ལྟ་ཡོད། ཟན་ཁྱོན་
 ཕྱག་ཐོ་ཐང་དུ། གཙན་ཕྱག་རི་ཁྱོད། ཟུ་ཤི་བྲག་ནི། ཡུལ་དབུས་དང་མཐའ་
 འཁོབ་ཀྱི་མཆམས་འཛིན་རྩ་རྟེས་མའི་རིའམ་ཟུ་ཤི་རིའར་འདོད་མཁན་སྟངས་
 མོད་མིང་མཐུན་པ་ཅམ་ལ་བསམ་ན་རུང་གི། དངོས་ལ་གོར་རེ་ན་ནི་འདུལ་
 འཛིན་གོང་མ་དག་གིས་བོད་ས་ཆོགས་ཀྱི་མཐའ་འཁོབ་ཏུ་ངོས་བཟུང་སྟེ་
 རྣམ་བཞག་མང་པོ་མཛད་པ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་ཞིང་། རི་ཁྱོད་བཟ་ཤིས་
 དར་རྒྱས་སྤིང་ནི་བོའི་ཚུལ་གྲགས་པས་བཏབ་པར་བཤད་ལ།

དེ་ནི་ཨང་ཀར་ཞབས་བྱུང་གི་གནས་བསྟོད་དུ། ཆེས་བྱུང་འཕགས་
 མཁས་གྲུབ་སྟོན་པ། རྗེ་སྟོན་ལམ་བསྟན་འཛིན་གྲགས་པ་ཞེས། བྱུང་ཏོར་

ཡུལ་ཕུན་པའི་སྤྱིང་ཆེན་དུ། ཆོས་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེ་སྒྲོར་རྒྱས་པའི། མགོན་
ཆོད་ལྷན་དམ་པ་དེ་རུ་འབྱུངས། ཞེས་བསྟགས་པ་ལྷང་སྤྱང་གོང་མའི་དངོས་
སྒྲོབ་སྒྲོན་རབས་པ་བསྟན་འཛིན་གྲགས་པ་དང་གཅིག་གམ་སྟུམ། དེར་ཐུབ་
སྤྱོད་རང་བྱོན་དང་། ཐུབ་པ་ལྷང་འདས་སྤང་བརྟན་བཞུགས་ཤིང་། ཆོགས་ཁྱོ་
ལོ་རྒྱས་ཅན་ཞིག་ཀྱང་ཡོད། ལྷ་ཤི་བྲག་དགོན་ཆེན་བཤའ་སྤྱོད་ཆོས་འཁོར་
སྤྱིང་ནི། བསམ་སྒྲོ་ཨ་ཞང་མ་ཤེས་རྒྱལ་བ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོར་ལྷང་
བསྟན་ཞུས་ཏེ་བཏབ། སྤྱིང་སྤྱིང་དུ་གི་རང་དགོན་པ་ཡར་འཕེལ་དུ་གྱུར་ཏེ་
སྤར་ཤུལ་དུ་མ་ཤོངས་པར། ཁྱི་སྤྱིན་པ་རྒྱ་མཚོའི་དངོས་སྒྲོབ་ཨ་ཞང་ཤི་རེ་
ཐུ་དང་སྤྱ་ཅའི་ནང་སོ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱལ་དབང་ལྷ་བར་ཞུས་ཏེ་དགོན་པ་ལྷང་
པའི་ཐུག་ཏུ་སྒྲོས།

དེ་ནས་ཐང་རིང་རིན་ཆེན་ཤེས་རབ། ཁྱོ་ཆང་ཤེས་རབ་རིན་ཆེན། ལྷ་
ཏུ་ཐུན་ཆོགས་རྒྱལ་མཚན། ད་ཤུག་ངག་དབང་ཐུན་ཆོགས། ཐུན་ཆོགས་
རྒྱལ་མཚན། ཤི་ར་ཚུལ་ཁྱིམས་གྲགས་པ། རྒྱ་སྒྲོ་བཟང་འོད་ཟེར། མདོ་སྤང་
ངག་དབང་ཆོས་འཕེལ། ལྷ་ཏུ་ཐུན་གྲུབ་ཆོས་འཕེལ། ཡིག་ཆ་སྒྲོ་མང་དང་
མཐུན་ཞེས་བེ་སེར་དུ་བཤའ། ཨ་ཞང་ཤི་རེ་ཐུ་ནི་ལྷ་བ་རྒྱ་ནག་ཏུ་ཐེབས་
དུས་ལྷ་ཁང་སེར་པོའི་སྤྱ་མ་མཛད་མཁན་དེ་ཡིན་འདྲ། ཏིག་ཀྱང་ཞབས་དུང་།
སོ་རྒྱ་ཆོས་རྗེ། ཀྱུ་འཕོང་ཏུ་ཐོག་ཐུ། ཟན་སྤང་ཞབས་དུང་ནམས་ལ་སྤྱེ་རྒྱད་

ཀྱང་སྒྲུང་། ལྷ་ཏི་ཀར། རྗེའི་དངོས་སྟོབ་མི་དབང་གཙུག་ན་མཛེས་པའི་ཏི་ཕྱི་
གཉིས་ཀྱི་ནང་ཆོན་བྱང་སྒྲ་མ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་ལ་པོས་རྒྱའི་མིང་ཡེ་དབང་རྒྱལ་
པོའི་ཏི་ཕྱི་མཛེད་དེ་དགོན་འདི་བཏབ། གཞན་ཡང་ལང་རྩའི་སྤྱགས་སུ་ཆོས་
སྡེ་འགའ་དང་། དབུས་སུ་འང་བཙུན་མོ་ཆལ་དགོན་པའི་གཞི་བཏིང་། རྒྱལ་
པོ་གཤེགས་ནས་ཆོས་ལ་མི་གྲུས་པའི་སྟོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱེ་ལ་མཆོན་
བསྟུན་ཏེ་བཀོད་ས་པ་ན་ཁྲག་འོ་མར་བབ་ཅེས་གྲགས།

རྗེས་རིན་པོ་ཆེས། རྒྱལ་བའི་དམ་ཆོས་འཛིན་པའི་རྒྱལ་སྲས་མཆོག་
དགོངས་པ་གསལ་དང་དེ་སྲས་བྱ་བོ་ནི། ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་ཞེས་ས་
སྤྱགས་དེར། སྟོན་ཆད་བསྟུན་པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་མཛེད་ནའང་། དུས་ཀྱི་དབང་
གིས་ཤིན་ཏུ་ཉམས་པར་གྱུར། ཚུལ་དེ་གཟིགས་ནས་བསྟུན་པ་སྡེལ་སྤྲད་དུ།
བཀའ་ཉན་གདུལ་བྱ་གཞུང་ལུགས་ཆེན་པོ་ལ། སྦྱོར་བའི་བྱགས་ཁུར་
བསྐྱམས་ཞེས་སྤང་བ་ཐོས། ཞེས་དང་། མདོ་སྨད་ཅེས་བྱའི་རྒྱལ་ཁབ་དེར།
ལྷ་མིའི་བསོད་ནམས་ཞིང་གི་མཆོག་། ཐུབ་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་ལེགས་པར་
བཙུགས་སོ་ཞེས། བཀའ་བསྩལ་གསུང་ཡིག་འཕྲོད་པའི་ཆོ། ཡིད་ནི་དགའ་
བས་བསྐྱོད་པ་ལས། སྤྲིང་ནས་ངོ་མཆར་ཆེན་པོ་སྦྱེས་ཞེས་བསྟུགས་བརྗོད་
དང་། ད་དུང་ཡང་ཆོས་སྡེ་བཙུགས་པ་ལྷ་བོ་ལ། ངང་ཚུགས་ལ་གཞི་བྱས་
པའི་རྣམ་པར་དག་པའི་གཞུང་ལ་ཐོས་བསམ་བྱེད་པ་རྣམས་ཡར་འཕེལ་དུ་

གྱུར་ནས། རྩོགས་ཀྱན་ཏུ་སྟན་པ་རྒྱས་པའི་ཐབས་ལ་ཐུགས་གྱིས་བསྐྱེལ་བ་
མི་མངའ་བའི་ཁུར་ཆེན་པོ་བསྐྱམས་དགོན་གྱི་ཞལ་གདམས་བཅས་གནང་
བའི་ཡི་གེ་གཉིས་བཀའ་འབུམ་ཐོར་བུར་བཞུགས། རྗེ་དབུས་ཐེབས་སྐབས་
དང་། ཕྱིས་སུ་ཡུམ་གྱི་ཞུ་ཡིག་འབུལ་མཁན་འབྲི་གུང་གི་འཕྲིན་ལས་བ་དེ་
ཡིན་པས་ཡུམ་ལ་བསྐྱར་བའི་ཞལ་ཐང་ངོ་མ་འདི་བར་བཞུགས་པའི་ངག་
རྒྱན་འདུག་ལ། རྗེ་སྐུ་གཡས་གཡོན་ཏུ་རྒྱལ་ཆ་བ་འདུལ་འཛིན་བཅས་
བཞུགས་བ་རྩ་ཐང་གཞན་པན་ཆེན་མོ་ཞེས་པའི་ཁ་བྱང་ཅན་རྗེ་རང་གི་
ཤངས་མཆོལ་གྱིས་བཞེངས་པར་གྲགས་པ་དེང་སང་མཇལ་རྒྱ་སྤང་།

ཡང་འགའ་རེས་ཀྱི་ཕྱི་བསོད་ནམས་བཟང་བོས་ངོ་སྐྱོ་ཕྱིན་ཅན་ཞིག་
གདན་བྲངས། གཙུག་ལག་ཁང་གང་དུ་བཞེངས་པར་དགོངས་པའི་ཕྱི་ཉིན་ཁ་
བ་བབས་པའི་སྟངས་དུ་གྱིས་པའི་རྐང་རྗེས་གསལ་བ་རྗེས་འདེད་གྱིས་ཕྱིན་
པས་ཅན་དན་སྒྲོང་བོ་ཞིག་གི་ཅེར་སྐེབས། ཅེ་མོ་ན་ཁྱ་ཏྲ་ཞིག་སྐད་སྟན་པར་
སྒྲོགས་ཤིང་ཁ་ནས་ཚུ་གསེར་སྐྱད་ལྟ་བུ་བ་དན་དང་ལྟ་ལྟའི་རྣམ་པ་ཐོན་
པའི་ལྟས་བྱང་བས་དེར་གཙུག་ལག་ཁང་དང་དགོན་པ་བཏབ་པས་ཁྱ་ཏྲའི་
ཁར་གྲགས་ཤིང་། བསོད་ནམས་སེང་གོ། དཔལ་འབྱོར་བཟང་བོ། བསོད་
ནམས་རིན་ཆེན། བསོད་ནམས་དཔལ་བཟང་། བསོད་ནམས་དོན་འབྱུང་
སོགས་གྱིས་རིམ་པར་བསྐྱངས་ཏེ་རྟེན་བཞེངས་མཛད་ཚུལ། གོང་མ་རིམ་

བྱོན་གྱི་བཀའ་ཤོག་དང་རྩོམ་སྐྱུ་གསལ་བཟུང་།

སྐུ་མ་པས་བྱང་དར་མའི་བཞུགས་གནས་སྤྱི་སྤྱོད་ཚུལ་གྲགས་
 པས་བཟུང་ཁྱ་ཏའི་ཀའི་མཁར་ནང་གི་གསང་འདུས་དགོན་ཞེས་བཤད་ལ།
 བེ་མེར་དུ། རྒྱ་ནག་རྒྱལ་བོ་ཏ་མ་ལ་ཡུ་ལུས་བྱང་ཆེན་ཆོས་རྒྱལ་ལ་ཏུ་ཀུ་
 བྱེའི་ལུང་ལས་དང་དགོན་གནས་འདེབས་ཡུལ་ཤེས་སུ་བཅུག་པ་དང་།
 རྒྱལ་བ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་མེགས་ཏེ་དགོན་གནས་བྱོན་གྱིས་བརྒྱབས།
 མགོན་ཁང་ལ་རབ་གནས་མཛད། ཏི་ཀུ་བྱི་བསོད་ནམས་ཅེ་མོ་ལ་བཀའ་
 གནང་སྟེ་སེ་ར་རྩེ་བཅུན་པའི་ཡིག་ཆའི་སྟེང་ནས་འཆད་ཉན་བཅུགས།
 གདན་སར་རིམ་བཞིན་མི་ཀུ་ཤེས་རབ་མཆོག་ལྟོ། ཁྱ་ཏའི་ཀ་ཤེས་རབ་
 གྲགས་པ། ལིན་ཐོའི་བ་འཕྱིན་ལས་རྒྱ་མཚོ། ཁ་ཐི་ཀ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཆོག་
 ཀ་ཀུ་ཤེས་རབ་རིན་ཆེན། དགོན་རྩིང་ཤེས་རབ་ཡོན་ཏན། འཕྱིན་ལས་རྣམ་
 རྒྱལ། ཀ་སྐྱུ་ཤེས་རབ་མཆོག་ལྟོ་བར་བཤད་ལ། རྩེ་སྐལ་ལྟོ་བྱིས་ཀུ་
 འཕྱོང་རབ་འབྱུམས་པས་འཆད་ཉན་མཛད་བཞིན་པའ་གསུངས། སྟེ་བ་ཆོས་
 རྩེའི་རྣམ་ཐར་དུ། རང་སོ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོའི་དགོངས་རྩོགས་སུ། རང་
 སོ་བསོད་ནམས་དོན་གྲུབ་དང་། གཉེར་བ་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་སོགས་
 དཔོན་གཡོག་རྣམས་ཀྱིས་གདན་དྲངས། དེའུ་བརྒྱ་སོགས་ཕུལ། འདོད་ཆས་
 གྱི་ཆར་པལ། དེ་ཀའི་སྤྱོད་མཆོད་ཕུག་རྩོམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་བ་རྩེང་བ་རབ་

འབྲུམས་པས་ཆོས་ཞུས། ལྷ་ཏི་ཀ་དང་ཨུ་ཤི་བྲག་གི་རྟོན་མཇལ་མཛད་
 གསུངས། ལྷ་ཏི་ཤི་ཁོའི་ཆོང་དཔོན་གྱིས་གདན་དྲངས་པའི་ཇེ་སྒྲིང་འཕྱར་མའི་
 སྐྱ་པར་པཎ་ཆེན་སྒོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྲག་པར་དུ་བྲགས་པ། རི་བོ་**པ་ཏ**་
 ལའི་རྩོལ་སངས་རྒྱས་གཙོ་འཁོར་གྱི་སྐྱ་རང་བྱོན། རི་བོ་ཅེ་ལྷའི་**རྩོལ་མཐོང་**
 སྒྲང་སྒྲ་ཆོགས་གཟུགས་བརྟན་དུ་འཆར་བ། ཅན་གྱི་མཆོད་རྟོན་ཆེ་ཆུང་ལྷ་
 ལ་སངས་རྒྱས་སྟོང་གི་སྐྱ་བཞུགས་པའི་བྲད་འཕགས། སངས་རྒྱས་འོད་
 སྤང་གི་ཆེ་མས་རིལ་བོ་བཞུགས་པའི་མཆོད་རྟོན་ཆེ་ཆུང་ལྷ་ལ་སངས་རྒྱས་
 སྟོང་གི་སྐྱ་བཞུགས་པའི་བྲད་འཕགས། སངས་རྒྱས་འོད་སྤང་གི་ཆེ་མས་
 རིལ་བོ་བཞུགས་པའི་མཆོད་རྟོན་ཆེན་པོ་སྟོན་དུས་བཟང་ནམས་སྐྱ་འོད་འསྐྱ་
 བའི་བྱིན་ཅན་བཅས་རྟོན་མང་། བཀའ་འགྱུར་བ་སྐྱལ་བའི་སྐྱའི་དགོན་ལྷ་གྲུ་
 ཟེ། ཅང་གྲུ་ཟེ་ནི་སྤེ་བ་ཆོས་རྗེའི་རྣམ་ཐར་དུ། ལྷ་ཏི་ཀར་ཕེབས་དུས་རྗེ་བཙུན་
 འཇམ་པའི་དབྱངས་གྱིས་དངོས་སྐྱ་རྗེས་སྐྱ་བཟུང་བའི་ལི་གྲུ་སྟོབ་དཔོན་
 ཤེས་རབ་སེང་གི་རང་གི་གཞིས་དགོན་ཅང་གྲུ་བྲག་ཏུ་གདན་དྲངས། གཙུག་
 ལག་ཁང་གསར་བཞེངས་ལ་རབ་གནས་**དང**། ཟབ་ཆོས་མང་དུ་གསན་པར་
 གསུངས་**པ**་དེར་མཛོན། སྟོན་ལམ་ཏུ་ཐོག་ཕྱའི་དགོན། གྲུ་གྲུ་ཟེ། ལང་མན་
 ཞབས་དྲུང་གི་དགོན་ཏུ་ཏུ་གྲུ་ཟེ། ཐེ་གྲུ་སྒྲ་མའི་དགོན། མང་གྲུ་ཟེ། ཞིན་གྲུ་ཟེ།
 འདི་གཉིས་མང་གྲུ་ཞབས་དྲུང་གིས་སྟོང་། འབྲུམ་ཁང་ཞབས་དྲུང་གི་དགོན་

མི་ཀླ་བེ། ཀའ་ཀླ་བེ་སྟེ་སྨྲ་ར་དགོན། འདི་མཛོ་མོ་མཁར་ལས་ལོགས་སུ་
 ཆད་པར་བཤད་སྤང་། སེང་གེ་རི་ཁོད། འདིར་སྤྲུལ་སྤྲུའི་ག་བཞུགས། མདོ་
 བ་དགོན་དགའ་ལྡན་ཆོས་འཁོར་སྤྱིང་། ཀའ་ཀླ་དཔོན་གྱི་དགོན། ཏ་ཅི་བེ།
 ཏན་ཀླ་བེ། འབྲུམ་སྤྱིང་ཕུར་རྒྱ་བུ་ཀོང་ཛོ་ཡུན་རིང་དུ་བཞུགས་པའི་བྱེན་
 བརྒྱབས་གྱི་མཆན་མ་ལས་སྟོལ་སྤྲུ་རང་བྱོན་དུ་ཕེབས་ཤིང་། ལྷ་ཁང་གི་བྱི་
 རོལ་དུ་སེང་ལྷེང་གི་ནགས་ཆ་ལ་གྱིས་མཛེས་པ། སྟོན་ཡིད་དགོ་ཕྱང་པར་
 སྤྲ་མ་བྱུབ་ཆེན་ཞིག་བཞུགས་པའི་ཉེ་གནས་གྱིས་ཚུ་ཆགས་གཉིས་རིམ་
 པར་བོར་ཉེ་ཐེ་ཆོམ་པའི་ཕྱར་ཡོད་ཐོག་། རང་གཅིག་ཁ་བའི་སྟེང་དུ་རི་བོར་
 གི་རྗེས་བབ་པ་དེད་པས་བྲ་ཕུག་འདིར་སྟེའ། སྟོལ་སྤྲུ་ཞིག་གི་རྒྱང་དུ་ཕྱར་
 གྱི་ཚུ་ཆགས་གཉིས་ཀྱང་སྤང་། སྤྲ་མ་ལ་ཞུས་པས། ཁོང་ཕེབས་ཉེ་སྟོལ་སྤྲུ་
 ཉེན་སྤྲུལ་དུ་བཞུགས་ཉེ་བསྐྱམས། ཆ་ཚུ་ཁའི་ཞག་སར་ནངས་དུས་སྟོལ་སྤྲུ་
 མི་བཞུགས་པ་བཙལ་བས་འདིར་རྟེད། དེ་ལྟར་ལན་ཁ་ཤས་གདན་འདྲེན་
 ཞུས་ཀྱང་བྱིར་ཕེབས་པས་འདིར་བཞུགས་སུ་གསོལ་ཞེས་དཀར་ཆག་དུ་
 བཤད། ཡིད་དགོ་ཕྱང་ནི་གཡོ་དགོ་ཕྱང་པ་དང་། སྤྲ་མ་བྱུབ་ཆེན་གཡོ་དགོ་
 འབྱུང་ཡིན་ནམ་ཟེར་མཁན་སྤང་། ཐུའུ་བཀྱན་རིན་པོ་ཆེས། བྱུབ་དབང་སྤྲུལ་
 ལྡན་རྒྱ་མཆོས་ཡིག་དུག་གི། རིལ་སྤྲུབ་མཛད་ཆེན་ནམ་མཁའི་ཁྱོན་གང་
 བའི། སངས་རྒྱས་ཞལ་གཟིགས་བསྟོད་བསྐྱབས་མཛད་པའི་གནས། སྟོལ་

མ་ཕུག་གི་གནས་བརྟན་མཇུག་ལགས་སམ། ཞེས་གསུངས་ལ། ལྷ་ཁང་རི་
 ཁོང་བཅས་ཡང་ཀླ་ཞབས་རྩུང་རིམ་བྱོན་གྱིས་སྦྱོང་། འདིའི་ལེ་ལག་ཀན་
 གོའི་ཟེ། ཀོ་ཀླ་ཟེ། ཕུན་ཀླ་ཟེ། ཞེས་སུ་མ་པས་བཤད། ཕྱི་མ་འདི་ཚུའི་པར་ཁ་
 ན་ཡོད། མི་ལའི་སྐྱབ་ཕུག་ཟེར་བའི་དབེན་གནས་སུ་མི་ལའི་སྐྱ་རང་བྱོན་
 བཞུགས། བྱམས་པ་འབྲུམ་སྤྱིང་གི་བྱམས་ཆེན་འདི་ངག་རྒྱན་འགར་གོང་
 ཅེས་བཞེངས་པ་ཡིན་ཟེར་ཞིང་། དེའི་རྒྱན་མཆོན་གྱིས་གོང་ཅེའི་མིང་ལ་
 ཡང་བཟོ་གོང་ཅེ་དང་གོང་ཅེ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བཤད། འགའ་ཞིག་དེ་
 བོན་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་གཞིར་བཞག་ནས། དང་པོ་སྟོན་པ་གཤེན་རབས་ཀྱི་སྐྱ་
 ཡིན་པ་ལ་ཕྱིས་སུ་གཙུག་རྟོར་སོགས་བསྟན་ཏེ་བྱམས་སྐྱའི་རྣམ་པར་བསྐྱར་
 ཟེར་སྒྲུང་། དེ་དང་མཐུན་པར་ཐུབ་བཀུན་རིན་པོ་ཆེས། གནའ་དུས་གཤེན་
 རབ་ལོ་འུ་གྱིན་རྣམ་པ་སྟེ། ད་ལྟ་མཆོག་གི་སྐལ་སྐྱའི་ཆ་བྱད་དུ། བསྐྱར་ལ་
 རྒྱལ་བའི་གྱིན་བརྒྱབས་ཞུགས་པ་ཡི། འབྲུམ་སྤྱིང་བྱམས་ཆེན་སྐྱ་བསྟན་
 མཇུག་ལགས་སམ། ལྷ་སྐྱ་མཆོད་རྟེན་སྤྱི་ལྷགས་རྟོར་བྱིལ་སོགས། རྣམ་པ་
 ལྷ་ཆོགས་བྲག་ལ་རང་བྱོན་དུ། བྱང་བས་བྱོགས་མཆོམས་འཁོར་ཡུག་ཀུན་
 གང་བའི། གནས་ཀྱི་ངོ་མཆོར་ལྟ་མོ་གཟེགས་ལགས་སམ། ཞེས་དང་།
 སྐལ་ལྷན་ཆོས་འབྱུང་དུ། གོང་ཅེ་འབྲུལ་རྒྱལ་གྱིས་བྱམས་སྐྱ་ཆེན་མོས་ཐོག་
 བྱངས་བྱམས་སྐྱ་འབྲུམ་ཐེར་བཞེངས། འདི་ལ་རྒྱལ་བ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཆོ།

སྤྱལ་སྤྱུ་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་དབང་པོ། རྟོང་འཁོར་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ།
 རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ། སྡེ་བ་ཞབས་བྱུང་ནམས་ཆེད་གཉེར་གྱིས་མཇུག་བར་
 ཐེབས། སྟག་ལུང་ཆོས་རྗེ་འབྲིན་ལས་དབུ་བཟང་གིས་གནས་འདིར་
 མཆོད་རྟེན་གསར་བཞེངས་ཆོ། མཆོད་རྟེན་ཅེའི་ནམ་མཁའ་དང་། ཉང་དུ་
 མར་མེ་འབར་བ་སྟག་ལུང་ཆོགས་པས་མཐོང་། མཆོད་རྟེན་ལ་འཇུག་འོད་
 ཟུག་ཅེས་གསུངས་ལ་གནས་ཀྱི་ཆེ་བ་ཀུན་ཅེས་སྟན་པས་པས་རྟོ་ལོར་ནམ་
 རྒྱལ་སྤྱིར་དུ་མཇུག་པ་སོགས་དཀར་ཆག་ལེ་ཆོན་གསུམ་མཐོང་།

ཀོང་ཅེ་ནི། ཅི་ནའི་ཡུལ་གྱི་སྤྱེས་མཆོག་རྣམ་བཞི་ལམ། བོད་ཀྱི་ནག་
 ཅིས་པ་དག་ལ་ལེན་པ་མི་བཞེར་གྲགས་པའི་ནང་ཆོན་ཁུང་ཕུལ་ཅི་ལམ་ཁུང་
 ཅི་ཞེས་པ་ཟུར་ཆག་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ནི་སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་དུ་ཕྱོན་ནས་
 ལོ་ཏ་ཅང་མི་མང་ཅམ་ན། རེ་ཏུ་མང་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་མཇུག་ཅམ་རེ་ཏུ་མིང་
 མང་གི་དུས་སུ་རྒྱ་ནག་ཞིང་ས་བཅུ་གསུམ་གྱི་ཡ་གྲལ་ཤན་དུང་གི་ཡུལ་དུ་
 བྱུང་། རྒྱལ་སྤྱིད་འཕོ་འགྱུར་མང་པོ་བྱུང་ཡང་རྒྱལ་པོའི་བྲིམས་སྟོན་དང་།
 མི་དྲག་ཞན་འབྲིང་གསུམ་གྱི་མི་ཆོས་བྱེད་ལུགས་ཐམས་ཅད་འདིས་
 བཅུམས་པའི་ཤེ་ཏུ་ཞེས་པའི་ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ཁོ་ན་ལ་ཆོད་མར་
 མཇུག་པས་རྒྱལ་སྤྱིད་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་ཡིན་ཞེས་ཀོང་ཅེའི་གཟུགས་དང་མིང་
 བྱུང་ལ་རྒྱལ་པོ་ན་རིམ་གྱིས་ཕྱག་བྱེད་པའི་སྟོན་ད་ལྟའི་བར་དུ་ཡོད། འདིའི་

རིགས་རྒྱུད་ལ་གོང་མས་ད་ལྟ་ཡང་གྲུང་གི་ལས་ཆན་གནང་བཞིན་པ་ཡིན་
 ཞིང་མི་རབས་བདུན་ཅུ་ཙུ་གངས་སོང་བར་གྲགས། འདིའི་རྣམ་ཐར་རྒྱ་ཡུལ་
 དུ་གྲགས་ཆེ་ཡང་རྒྱལ་པོ་རྩུ་འཕུལ་ཅན་དང་བཟོ་ལ་མཁས་པའི་ལོ་རྒྱུས་མི་
 རྣམ་། གྲུང་ཐང་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་རྒྱ་བཟའ་གོང་ཚོ་བོད་དུ་ཕེབས་
 པའི་ལམ་ཁར་སློན་པོ་མགར་ལ་སྐྱལ་སྒོད་མཛད་དེ་བྲག་ལ་བྱམས་ཆེན་
 བརྒྱུས་ཐེར་བ་དང་། འགའ་ཞིག་ཏུ་རྩུ་འཕུལ་གྱིས་ཤུ་བ་**བཟུང་སྟེ་**ཞིང་མོད་
 པ་དང་། བྲག་ལ་བྱམས་ཆེན་སྐུ་བརྒྱུད་ཅུ་བ་བཞེངས་པར་བཤའ་གྲུང་གཞན་
 དེ་འདྲ་སྟོན་རྒྱ་མི་རྣམ་། དེ་དུས་གོང་མའི་པོ་བྲང་ཞིང་ངན་རྩུ་ཡིན་པས་དེར་
 རྩོང་བོའི་བཞུགས་སྤོང་ལྟའི་བར་དུ་ཡོད་ལ།

དེ་ནས་གོང་ཚོ་སྟོང་འཁོར་དུ་ཕེབས། དོ་ཉི་ལྷ་ནས་མགར་གྱིས་ཕེབས་
 རེས་ཐེན་པ་གྲགས་ཆེ་བས་འདི་ཕྱོགས་ཕེབས་ལམ་འབྲུལ་མེད་དུ་ཤེས་
 པས་གོང་ཚོ་ལ་སྐྱོན་པ་འདྲ་གསུངས། དཔྱེད་ལྡན་འགའ་ཞིག་གིས་མ་ཉི་
 བཀའ་འབུམ་དུ། རྒྱ་ནག་གེ་ཤིང་སྤྱོད་ནས་རྒྱ་རྩེ་གོང་ཅེ་འཕུལ་གྱི་རྒྱལ་པོར་
 སྤྲས་གོང་ཅེ་འཕུལ་ཆུང་བའི་སྤྲས་མོ་ལྟ་ཅིག་གོང་ཚོ་གསུངས་འདུག་པས་
 སྤྲས་མོས་བཞེངས་པ་ལ་ཡབ་ཀྱི་མིང་བཏགས་འདྲ་ཡང་ཐེར། ཡང་ཁམ་
 རོས་འབུམ་ལྟ་མདུན་དུ། རྣམ་རྣམ་ཆེན་པོའི་དོ་སྐྱེ་སྐུ་བཅོ་བརྒྱུད་ཡོད་པ་གོང་
 རོས་བཞེངས་པར་བཤའ་བའང་རྣམ་། གང་ལྟར་རྣམ་**བརྟན་**དངོས་གཞི་

བཟང་པོའི་བཞུགས་སྐྱེས་ཅན་ལ་ས་གོན་མཉམ་བཞག་གི་སྤྱི་ན་སྤྱི་
བཟེད་ནང་དུ་འཁོར་ལོ་ཅན། སྤྱི་དུ་ཁྱ་གྱ་བརྒྱད་ཟེར་བ་སྟོད་སྨད་གང་ཡང་
མ་འཛོལ་བའི་ཐེག་ལྷན་ཤིན་ཏུ་ཁྱོན་ལེགས་ཡ་མཆན་ཅན། གཞན་སྤྱབ་པ་
སྤྱི་འདས་སོགས་བྱམས་ས་སྐྱ་རིགས་མི་འདྲ་བ་འབྱམ་པ་དང་སངས་
རྒྱུ་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྐྱ་བརྟན་མཐའ་ཡས་པ། སྤྱན་རས་གཟིགས་རང་ཁྱོན་
དང་སྤྱབ་ཚུ་བཞུགས།

དེ་དང་ཉེ་བར་སྤྱ་མདུན་དགོན་སུས་བཏབ་མ་ངེས། ཕྱིས་སྤྱད་རྒྱས་
ཆེར་སོང་ནས་སྤྱ་མ་རིན་ཆེན་རྒྱ་མཆོ། ཤེས་རབ་རྒྱ་མཆོ། ཚུལ་བྲིམས་རྒྱ་
མཆོ། ཆེ་དབང་རྒྱ་མཆོ་སོགས་དང་། དེང་སང་གཡུང་སྐྱ་སྐྱེ་འཕྲིན་ལས་
ཚུལ་བྲིམས། འཇམ་དབྱངས་སྒོ་གྲོས་དཔལ་འཛིན། ཞབས་བྱང་རྒྱལ་མཆན་
སོགས་ན་རིམ་གྱི་སྐྱོང་ཞིང་ཆོས་སྐྱོད་འཕེལ་པར་ཡོད། མཁར་ནག་ཆོས་
འབྱུང་དུ། མ་ཚུའི་འགན་དུ་སྤྱལ་བའི་སྤྱ་ཁང་། བཟོ་གོང་ཅེ་འཕྱལ་རྒྱལ་གྱིས་
བཞེངས་པའི་བྱམས་པ་འབྱམ་སྤྱི་དུ་རྗེ་རིན་པོ་ཆའི་བསྟན་པ་དར་ཞིང་བྲི་
ཐོག་དཔོན་པོས་སྒོན་ལམ་ཆེན་མོ་བཙུགས་ཞེས་བཤད་ལ། ལོ་གྱ་ཏུན་ནས་
ཀ་ལོ་ཐན་པར་པལ་ཆེར་འབྱམ་སྤྱི་གི་ལེ་ལག་ཡིན་ཞིང་གཡུང་སྐྱ་སྐྱེས་
རིམ་ཁྱོན་གྱིས་འཛིན་བདག་བྱེད། རྗེ་སྤྱ་མ་ཟེར་བའི་གྲུབ་ཐོབ་ཅིག་གིས་
བཞེངས་པ་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་བཀོད་དུ་གྲགས་པའི་རྫོང་ཐོག་སྤྱ་ཁང་དུ་

ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རང་བྱོན། སྐྱེ་དངོས་དེ་མཆོད་རྟེན་དཀར་པོ་སོགས་སུ་
གཟིངས་ཀྱི་སྟངས་ལོ་ལྟར་གདན་འདྲེན་གྱིན་ཡོད་པ་སྐྱ་མ་ཞིག་ལྟས་སྐྱོན་
བྱངས་ཏེ་འདི་སྐྱ་ཆ་བ་ཡིན་ཟེར་མཁན་སྣང་ཞེས་འཇམ་པའི་དབྱངས་
གསུངས། གཞན་ཡང་ལྟ་ཁང་མང་པོ་དང་། བྲག་རི་ཤིན་ཏུ་ངོ་མཆར་ཅན་ལ་
ལོ་རྒྱས་མང་། གྲུ་ཟླ། ཞད་གྲུ་ཟླ། ལྷེ་སྐྱ་ཟེའམ་མཆོད་རྟེན་དཀར་པོ་མཐོང་བ་
ཀྱན་འདྲེན་ནི། བཀའ་བཙུང་པ་དབང་དགེ་འདུན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་པའི་དཀར་
ཆག་ཏུ། ཆེ་ལོ་ཉི་མའི་དུས་རྒྱལ་པོ་གྲགས་སྤྱིན་བདག་བྲས། རྒྱན་རིན་པོ་
ཆེ་སྐྱ་ཆོགས་ལས་དུས་མཆོན་མོ་གཅིག་ལ་མཆོད་རྟེན་གྱེ་བ་ཕྲག་གཅིག་
བཞེངས་པར་སངས་རྒྱས་འོད་སྤྱང་གིས་རབ་གནས་མཛད། རིམ་གྱིས་ལྟ་
སྐྱ་མི་གསུམ་གྱི་ཡུལ་སོ་སོར་བྱོན་ཏེ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་དུ་བཞུགས་པའི་
ནང་མཆོན་ཡིན་ཞེས་ཐུབ་བཀའ་རིན་པོ་ཆེས་འབུམ་སྤྱིང་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེར་
གསུང་ཚུལ་སྟངས་།

ལོ་རྒྱས་འགར་སྟོན་པ་ཐུངས་ལས་འདས་ནས་ལོ་ཉིས་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་
ན་དག་བཅོམ་པའི་རྒྱ་བས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིང་བསྐལ་བུམ་པ་གང་། ཐེག་
པ་ཆེ་ཆུང་གི་སྤྱེད་པ་མང་པོ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱབས་རྒྱན་རས་བྱིས་བཅས་
བསྐྱམས་ཏེ་ཕེབས་པར། ཏན་མིང་རྟེ་རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་དད་པ་སྤྱེས་ཏེ་
མཆོད་ཡོན་ནམས་ཀྱིས་རིང་བསྐལ་གྱི་སྟངས་པོ་ཅན་གྱི་མཆོད་རྟེན་མང་པོ་

བཞེངས་པའི་ནང་ཚན་དང་། འདི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པ་སོགས་ཀྱི་མཐོང་
 སྒྲུང་ལས་རྒྱལ་རབས་རྗེས་མ་འགའ་ཞིག་གིས་དད་པའི་སློན་ནས་ཞིག་
 གསོས་སུ་ཕྱལ་བར་བཤད། བོད་ཀྱི་ས་མཆོམས་རྒྱའི་མཆོད་རྟེན་དཀར་
 ཆག་དང་། བཟ་ཆེན་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གསུང་མཐུན་པར་པམ་མཐིང་
 བ་རྒྱུང་བས་ལས་རྒྱལ་བཏེན་ནས་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་པ་ཡབ་ཡུམ་
 གཉིས་ཀའི་སྐྱུ་མ་ཉམས་པར་བཞུགས་པ་ལ་བདེ་མཆོག་རང་བྱེན་དུ་གྲགས་
 པར་གསུངས་བ་རྗེ་གསུང་བྱར་དང་མཐུན་པས་འབྲུལ་བ་མེད་ལ། དེ་ཡང་
 བོད་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་བལ་བོ་པམ་མཐིང་པར་འབོད་ཅིང་བར་ཡུལ་དུ་ཨ་དེ་བ་
 ཆེན་པོར་གྲགས་པ་དང་། དེའི་གཙུང་བལ་བོ་མེ་ཏེ་བའམ་དུས་འཁོར་བ།
 དེའི་གཙུང་ཐང་རྩ་བའམ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་བཤེས་གཉིན་ཟེར། འདི་
 གསུམ་སྐྱུ་མཆོད་དང་རྒྱ་རོ་བའི་སློབ་མ་ཡིན། གཅེན་པམ་མཐིང་བ་ཆེ་བའི་
 སློབ་མའི་གཙོ་བོ་སུ་མ་ཏི་ཀི་ཏི་ཉེ་སྟོ་སྟོ་གོས་བཟང་པོ། ཡོངས་གྲགས་ལ་བལ་
 བོ་རྟུང་རྟུང་ཟེར་བ་དེས་ཐང་རྩ་བས་ངག་གི་དབང་ཕྱག་བསྐྱབས་པའི་དངོས་
 གྲུབ་ཀྱི་རྗེས་ཀྱི་ལྷག་མ་བཞེས་པས་ཐོས་པ་འཛིན་པའི་མཆོག་ཏུ་གྱུར། ཐང་
 རྩ་བོད་དུ་བསོད་སྟོམས་ལ་ཐེབས་དུས་རིང་དུར་སྐྱིག་ཏུ་བྱང་ཏི་ལ་མདོན་པ་
 གསན། སྐྱབ་པའི་སློན་ནས་བསྐྱེད་རིམ་ལ་བཏྲན་པ་ཐོབ། ཐུན་མོང་གི་དངོས་
 གྲུབ་ཅི་རིགས་པ་ཡང་གྲུབ། ཕྱིས་སུ་སྐྱེགས་ཀྱི་བརྟེན་གཅིག་དང་རྣལ་

འབྱོར་མ་གཅིག་ཅོད་པས་པམ་པར་མཛད་པས་སྲིད་སྤྱིའི་རྒྱ་མཚོ་ལ་ཐུག་
 གི་བར་དུ་**བསྐྱད་**ཀྱི་ཟེར། ང་བདེ་མཆོག་གི་ནྟལ་འབྱོར་བ་**ལ་**གང་ཡང་མི་སྟོ་
 གསུངས་ཏེ་བསྐྱད་བ་མ་བྱས་པར་བཏང་སྟོམས་སུ་བཞུགས། ཁོང་གཉིས་
 ཀྱིས་བསྐྱད་པའི་འཁོར་ལོ་བྱས་པས་ལན་གྲང་ཟེར། གང་ལྟར་རྒྱ་ནག་རི་བོ་
 ཅེ་ལྟར་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྗེས་འགའ་ཞིག་འཚོ་ལ་དུ་འགྲོ་གསུངས་པ་སུས་གྲང་
 བཞོལ་མ་ཐེབས་པར་བོད་ནས་ཚུར་བྱོན། མི་ཉག་ཏུ་རྒྱལ་བོ་ལ་དབང་
 བསྐྱར་བའི་སྤྲ་མ་མཛད་ཅིང་རེ་ཞིག་བཞུགས། སྤྲོངས་རྒྱ་བས་རྒྱ་ནག་གི་
 དུལ་མཐར་རི་དཀར་པོ་གནམ་ལ་ལངས་པ་འདྲ་བ་གཟེགས། ཅི་ཡིན་ངེས་
 པས་སྤྱིའི་རྒྱ་མཚོ་ཡིན་ཞུ། སྤར་ཀྱི་དེ་དྲན་ནས་ངས་དེ་དུས་བསྐྱད་བ་ཞིག་
 བྱས་ན་བསྐྱོག་པ་ལ་ཆེགས་མེད་དེ་ད་བལ་བོ་ཀླན་པོས་རང་དུལ་མཐོང་བ་
 ཡིན་འདུག་གསུངས་སྤར་ལོག། **ཐུགས་པབ་ནས་**རྒྱ་ནག་གི་ཕྱོགས་གཅིག་
 ཏུ་ཟླ་དན་ཏའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཞེས་པའི་བདེ་མཆོག་གི་སྟ་ཁང་བཞེངས་ཏེ།
 དེང་སང་གི་བར་དུ་དཔལ་བདེ་མཆོག་གི་ཆོས་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་གྲགས་
 ཞེས་བྱའི་བདེ་མཆོག་ཆོས་འབྱུང་དུ་གསུངས་པས་པམ་མཐོང་བ་ཆུང་བ་
 འདི་ལ་ངོས་འཛིན་དགོས་པ་འདྲ་ལ། པམ་མཐོང་ས་ཆའི་མིང་ཡིན་ཞིང་
 དགོན་པའི་མིང་ལ་ཟླ་ཟླ་བེ་བེར་བས་གྲང་ཤེས་སམ་སྟུམ། ཡང་ཆོས་འབྱུང་
 དེ་ཉིད་ལས། **པམ་མཐོང་པ་སྐྱུ་མཆེད་བཞིའི་**ཆེ་བ་ཆོས་ཀྱི་སྟོ་གྲོས་ལ་སྤྲ་མ་

རྒྱ་རོ་བས་རྒྱ་ནག་རི་བོ་ཅེ་ལྟར་སོང་ན་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་ལུང་བསྟན་པ་
བཞིན་དེར་བཞུད་དེ། ཕྱིས་འདིར་སོང་ཆ་མེད་ཅིག་བྱང་ཞེས་ཀྱང་གསུངས།

རྒྱའི་ཡིག་རྟེན་ངག་རྒྱན་དཀར་ཆག་ཏུ་བཀོད་པར། བལ་བོ་པམ་
མཐིང་པ་ཚུང་བ་ལ་རྗེ་བཙུན་རྣམ་འབྱོར་མས་ལུང་བསྟན་ཏེ་ཕྱོགས་འདིར་
ཕེབས། ཟས་འཆོང་གི་བྱ་མོ་ཞིག་ཕྱག་རྒྱར་བསྟེན། ལོ་བཙུ་གཉིས་ཀྱི་བར་
དུ་བྲག་སྒོ་བཅད་དེ་སྐྱབ་པ་མཛད་པས་བྱང་འཇུག་སྐྱ་བརྟེས། རྒྱའི་མིང་ཁྱི་
རྟའ་རྒྱལ་པོ་ཁྱིར་བཞུགས་ལོ་གཉིས་པ་མེ་བྱི་ལོའི་སྟོན་དུས། ལོ་ཡུན་བཅར་
བའི་རྒྱ་པོ་ཞིག་གི་གཡོག་པོ་གནས་དེར་ཞིང་མོད་དུ་ཕྱིན་པའི་མདུན་དུ་རི་
བོང་གཉིས་པར་རྒྱག་ཚུར་རྒྱག་བྱེད་པ་དང་བྲག་སྒོ་འབྱེད་དམ་ཞེས་པའི་སྐྱ་
ལན་གསུམ་གྲགས། ཞིབ་ཏུ་ཉན་པར་བྲག་དམར་གྱི་དཀྱིལ་ན་སྐྱ་དེ་འབྱུང་
བས་སྐྱགས་ཏེ་བྱིམ་དུ་ལོག་ནས་བཞུད། ལོ་ཡུན་གྱིས་ཁྱོད་གཉིད་ལོགས་
པའི་མོ་ལམ་མིན་ན་སང་ཡང་གྲགས་འོང་། དེ་དུས་སྐྱ་ཞེས་ལན་ཐོབ་བྱས།
དེ་བཞིན་བྱས་པས་འབྲུག་སྒྲིབ་བ་ལྟ་བུའི་ཁུར་སྐྱ་དང་ས་གཡོས། འཇའ་
ཆོན་བཅས་བྲག་སྒོ་སྐྱ་བའི་ནང་ནས་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་སྦྱོར་དུ་བཞུགས་པའི་
སྐྱ་མ་ཉམས་པ་ཐོན། ལོ་དེ་ནས་ད་ལྟའི་སྤིང་གསལ་ཁྱིར་བཞུགས་བཙུ་
གཅིག་པ་ལྷགས་ཡོས་བར་སུམ་བརྒྱ་རེ་བདུན་སོང་། ཟས་འཆོང་གི་བྱ་མོ་
ནི། པམ་མཐིང་ཡུལ་འདིར་ཕེབས་དུས། བྱ་མོ་ལོ་བཙུ་གཉིས་ཅན་ཞིག་གི་

དཔལ་བར་བསྐྱབ་པའི་སི་རའི་དགའ་འབྲིལ་འཕྲོས་པས་མཆོན་ལྟ་དུ་
 དགོངས། དེའི་མ་ཁྲན་མོ་ལ་སྦྱིན་བདག་བཅེལ་ཏེ་ཉི་ལོགས་དེར་སྐྱབ་པ་
 མཛད། ཉིན་གཅིག་བྱ་མོས་འཆོ་བ་ཕྱལ་ཏེ་སང་ཉི་བ་རྣམས་ཀྱིས་མོ་མ་པར་
 ཁའི་གོང་ཞིག་ཏུ་བག་མར་བྱིན་པས་འགྲོ་བའི་སྐར་མ་ལ་སྦྱེབས་སོང་། ཨ་
 མ་རྒྱས་ནས་འོང་མི་རུས། སྦྱིན་བདག་གཞན་ཞིག་བཅེལ་དགོས་འདྲ་བྱས།
 བྱིད་སང་ཐད་འདིར་སྦྱེབ་དུས་བཞོན་པ་ལས་བབ་ནས་ང་ལ་ཕྱག་གསུམ་
 བཅེལ་ན་ཏེན་འབྲེལ་བཟང་གསུངས། བྱི་ཉིན་སྦྱེལ་མི་རྣམས་ཀྱིས་བྱ་མོ་ཏྲ་
 ལས་འབབ་མ་བཅུག་ཀྱང་། མོས་ཡིད་ཀྱིས་ཕྱག་འཆེལ་བའི་མོས་པ་དང་
 གསོལ་བ་བཏབ་པས་དེ་འཕྲལ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་གཡོས་ཏེ་བྱ་མོ་གར་སོང་ཆ་
 མེད་དུ་གྱུར་ཟེར། བཅེལ་དཔལ་ལྟན་ཡེ་ཤེས། ལྷང་སྦྱ་རིན་པོ་ཆེ་སྦྱ་འཕྲེང་
 རྩ་ཕྱི། ཐུའུ་བཀྲན་རྡོ་རྗེ་འཆང་། ཀུན་མཁྱེན་སྒྲ་མ་སྦྱ་འཕྲེང་བཅས་ཀྱིས་ཡབ་
 ཡུམ་གྱི་སྦྱ་ལ་ན་བཟའ་རུས་རྒྱན། ཕྱག་མཆོན་སོགས་ཆ་ཐམས་ཅད་སྦྱར་
 སུམ་ཆོགས་པ་དང་། དྲག་ཕྱག་སྒྲོ་ལ་ལན་ཀན་ཡོལ་བ་ལྟ་ཁང་གི་ཞིག་
 གསོས་གང་དགོས། དགོན་པར་བདེ་མཆོག་སྐྱབ་མཆོད་བཅུགས། གྲང་ཐང་
 འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྦྱ་ལ་གསེར་ཆབ་ཕྱག་གིས་བྱགས་
 པས་གསང་རྩ་ས་ཤིན་ཏུ་བསིལ་བའི་རེག་བྱ་ཅན་ཞལ་དུ་གསོལ་བས་བཟད་
 མི་ཤེས་པ་ཕྱག་ཏུ་བབ་ཚུལ་རྣམ་ཐར་ཏུ། མཁའ་དབྱིངས་ཏིལ་གང་ལྟར་

བཞུགས་ཀྱིས་ནམས་ཀྱི། ཐུགས་རྗེའི་བློ་དུ་གིས་སྤངས་དང་རྟོགས་པའི་
ཁམས། བཞུས་པའི་བརྟུང་བ་རིན་ཆེན་འདི་གསོལ་བས། རྟོ་རྗེའི་ལུས་ཀྱི་
གྲོང་ཁྱེར་མཐོན་པོར་འཕགས། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་དཔག་དཀའ་ལ། རྟོ་
ཁྱེར་རིན་པོ་ཆེ་འཇམ་དབྱངས་ཐུབ་བསྟན་ཉི་མས་ཀྱང་མི་ལམ་ལ་བསྟན་བལ་
བོ་ཁ་ཤས་དང་གསུང་འཕྲོས་བྱུང་ཚུལ་བྱུང་ཅམ་ཐོས་ཀྱང་སྤྲོ་ག་ལ་བྱས།
སྟོན་གྱི་ཆོས་འབྱུང་འགར་ཐེག་དམན་འགོག་སྟོམས་པ་མང་པོ་རི་ལ་
བཞུགས་པ་ས་བསྐྱོས་པས་ཐོན་ཏེ་སངས་རྒྱས་འོད་སྤང་གང་ན་བཞུགས།
རྒྱལ་པོ་གྱི་གྱི་གང་ན་བཞུགས། ཞེས་གསུང་ཐེབས་ཚུལ་སྤང་ལ།

དེ་བཞིན་གཞན་དོན་དུ་བསྐྱལ་བའི་བར་དུ་འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་
འཇུག་པའི་བྱང་འཕགས་ཀྱང་ཡོད་པ་དང་། དེ་ལས་ཀྱང་རྒྱད་དུ། བསྐྱལ་བ་
བསྐྱལ་བ་སྟོང་དུ་ཡང་། ཡེ་ཤེས་མངོན་སྲོལ་གྱིས་གནས་བྱ། ཞེས་བ་ལྟར་
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་རི་ཅམ་འཕེལ་སྟོབས་ཆེ་བ་བཞིན་བསོད་ནམས་ཀྱི་
ཆོགས་འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་ལྟགས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་བྱང་ཆོས་ཡིན་ཞིང་། དག་མ་
དག་གི་སྤྱོ་ལུས་ཐོབ་ནས་ནམ་སྟོན་གྱི་ལུས་རགས་པ་དང་རྟོན་བརྟོན་པའི་
འབྲེལ་བ་ཆད་མ་ཆད་ཀྱི་བྱང་པར་ཡོད་ཀྱང་རྟོན་དེ་ལ་གང་འདོད་དུ་འབྱུང་
འཇུག་བྱེད་བྱས་པ་འདྲ་ལ། བརྟོན་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆེ་རྟོན་གྱི་ལུས་
རགས་པ་ཡང་ནམས་སྟོན་གྱི་ཆ་དག་ནས་འཛང་རྒྱ་བར་གསུངས་ཞིང་།

སྒྲོབ་མི་སྒྲོབ་གང་ལྟར་ཡང་སྐྱུ་གཏུང་དུ་གྲགས་པ་ཅམ་ལས་བྱང་འཇུག་
 དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་གི་ལྟའི་སྐུལ་བ་ཡིན་པས་གསང་སྤྲགས་སྒྲ་མེད་
 གྱི་ལམ་ལ་བཏེན་ནས་ཆེ་གཅིག་ལ་འཆང་རྒྱ་བར་འདོད་པའི་སྐུབ་པ་བོ་
 རྣམས་ཀྱི་མིག་རྒྱུན་དུ་ཆེ་ཞིང་མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་དོན་ལྟན་དུ་ཐེ་ཆོམ་མེད་
 པ་ནི། གྲུང་ཐང་རིན་པོ་ཆེས། བྱང་འཇུག་སར་གཤེགས་གྲུབ་མཆོག་པམ་
 མཐེང་བ། རགས་པའི་བ་མ་ཏོག་གི་བཀོད་པའི་ལུས། དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་
 མར་བཅས་སྐྱུར་བཞེངས་ཏེ། རྒྱེས་དགྲའི་མགོན་པོར་སྐྱུ་མའི་གར་གྱིས་ཅེ་
 བ། ཞེས་དང། རྗེ་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མས། ལོ་ཀྱ་ཏུན་ཏུ་བལ་བོ་པམ་མཐེང་བས། རྗེ་
 རྗེ་པག་མོ་རྒྱ་མའི་རྣམ་པ་ཅན། ཕྱག་རྒྱར་བཞེས་ཏེ་བྱང་འཇུག་བརྟེན་པ་ཡི།
 སྐྱུ་གཏུང་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་འཇལ་ལགས་སམ། དེ་ཡི་བྱང་དུ་སྤྱི་ནང་གསང་
མཆོད་དང། ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྗེ་རྗེའི་སྐུ་གར་གྱིས། དཔའ་བོ་མཁའ་
 འགྲོའི་ཆོགས་རྣམས་མཉེས་བྲས་ཏེ། མཁའ་སྤྱོད་འབྲུབ་པའི་གསོལ་བ་
 བཏབ་ལགས་སམ། ཞེས་གསུངས་སོ། །

གནས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡང་། དང་པོ་བྲག་ཁུང་གཙོད་བྱེད་ཀྱི་བྲག་རི་རྩར་
 ལྷུང་བ་ལ་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་སྤྱོད་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་། ལྷུབ་ཁང་གི་མདུན་ངོས་
 གཡས་གཡོན་ན་དབང་ལྷུག་ཡབ་ཡུམ་ཀྱི་ཏྲགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐད་དོར་གནས་
 ཞིང་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་མི་རོའི་གཟུགས་སོགས་བདེ་མཆོག་གི་གནས་ཀྱི་བྱང་

ཆོས་ཆང་བ་དང་། མདུན་གྱི་ཕུང་བ་གཡས་གཡོན་དང་། མ་ཚུ་ཡང་ཐུར་དུ་
 འབབ་པར་གཞིར་བཞག་ཀྱང་སྒྲུང་ཆོད་ལ་གྱེན་དུ་འགྲོ་བའི་ཉམས་འཆར་
 ལ། དེ་སྒྲུང་དམར་ཏང་དེ་བ་སོགས་ཀྱིས་ནང་དོ་རྗེའི་ཕུས་གྱི་གནས་ཕུགས་
 མཆོན་ཞིང་ཕྱི་ནང་གི་རྟོན་འབྲེལ་གནས་ཀྱིས་གང་ཟག་གྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས་
 རུས་སུ་སྒྲུང་དོ། དེའི་རྒྱབ་ངོས་ཀན་གོ་ཁྱུ་བེད། བྲག་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲུངས་པ་ལྟ་
 བྱ་ལ་ཨ་ཀ་རུའི་ནགས་དང་། དེ་ཞུམ་པོའི་མེ་རྟོག། རོ་མཆར་བའི་ཚུ་མིག་
 སོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པའི་སྐྱབ་ཕུག་ཏུ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རང་བྱོན་བཞུགས།
 དཀར་ཆག་ཏུ་རྟའི་མིང་ཡུང་ལོ་རྒྱལ་པོའི་དུས། ཡུལ་འདིའི་མི་གཅིག་
 ཐུགས་འཆོར་ཕྱིན་པས་བྲག་ཁ་བྱང་བསྟན་ཞིག་ན། དེ་བོང་གཉིས་འགྲོ་འོང་
 བྱེད་པ་དང་བྲག་ནང་ནས་སྒོ་ཕྱེའམ་ཞེས་པའི་སྐྱ་ཐོས་པ་རྩ་བོ་ལ་བཤད་
 པས་ཕྱེ་ཞིག་སྐྱས་པ་བཞིན་བྲས་པས། བྲག་ལ་སྒོ་རང་དོད་དུ་སོང་བའི་ནང་
 ནས། ཡུ་ཤེལ་ལས་བྱུབ་པའི་སྐྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྐྱ་བྱང་བ་ཡང་ཡུལ་དུ་
 ལན་ཁ་ཤས་ཁྱེར་ཀྱང་། འཕྲལ་དུ་བྲག་ཕུག་ཏུ་ཕྱིར་ཕེབས་པའི་གནས་དེར་
 དགོན་ཆགས། ཕྱིས་སུ་སྤར་གྱི་སྒྲུང་བརྟན་རང་བྱོན་ནང་བཞུགས་སུ་ཕུལ་
 ཏི་འཛིགས་རྟོན་གསུམ་ལྟག་པར་དབང་དུ་བྱེད་པའི་སྐྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་
 སྐྱ་འདི་བཞེངས་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ལ། གཞན་ཡང་རྒྱལ་བ་ཕུང་རྟོགས་
 རྒྱ་མཆོའི་ཞབས་ལྟམ། ཐུབ་པ་བྱང་འདས་ཀྱི་སྐྱ་ཆེན་པོ་བཅས་བཞུགས།

ཁུན་གྱི་ཟི། བོ་ཁུ་གྱི་ཟི། རྩུང་ཙོ་ར་ཟི། བི་གྱིན་རྩུང་དུ་ཟིའམ་མཛོ་མོ་
མཁར་ནི། རྗེ་འཛེགས་སྟོབ་མི་དབང་གཙུག་ན་མཛོ་ས་པའི་ཉི་ཤེ་གཉིས་གྱི་
ནང་མཆོན་བྱམས་ཆེན་ཆོས་རྗེ་ཤུག་ཡེ་ཤེས། འཁྱུངས་ལོ་ཤིང་རྩ་ལ་བཞེད་
པ་ལྟར་ན་རྗེ་ལས་ལོ་གསུམ་གྱིས་འགྲེས། སྟོན་གནས་རྗེས་དྲན་སོགས་
མཛོན་པར་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་སྟུག། ། རྒྱལ་ཆེན་རྣམ་ཐོས་སྤྲུལ་གྱིས་
རྗེས་སྤྱོད་བསྐྱུང་བས་རྗེ་འཛེགས་ཆེན་པོ་ལྟ་ བོང་མ་རྩེ་མིང་རྒྱལ་པོ་སྤྱན་དངས།
འགྲན་ཆེ་མེད་པའི་སྤྲུལ་མར་མངའ་གསོ་ལ། མཆོད་ཡོན་གྱིས་དུ་ཡན་ཟི་ཞེས་
པའི་དགོན་པ་བཏབ། དགེ་ལྡན་པའི་ཕྱག་ལེན་དར་བར་མཛད། དབུས་སྤྱོད་
ཐེབས། སེ་ར་ཆོས་སྤྱིངས་སྤྱོད་རྗེ་འཛེགས་འཁོར་བསྐྱོར་བའི་ཞབས་ཏོག་དང་
ཞལ་བཀོད་ཞུས་ཉི་མེ་ར་ཐེག་ཆེན་སྤྱིང་བཏབ། སྤྲུལ་པོ་བྱང་ལ་བྱོན་པ་ན་
རྩེ་མིང་རྒྱལ་པོ་གཤེགས་ཀྱང་། སྤྲུལ་ཐོན་ཉིས་གུས་མཆོད་ཆེན་པོ་མཛད་
པ་ལས་སྤྱན་གྲགས་དང་གཞན་དོན་མཐའ་ཡས་པ་བྱུང་།

ཡང་དབུས་སྤྱོད་གདན་བཏེགས་པ་མཛོ་མོ་མཁར་དུ་ཐེབས་པའི་མོད་
ལ་སྤྱོད་གཤེགས་པར་དགའ་ལྡན་ཆོས་འབྱུང་དུ་གསུངས་ལ། བེ་སེར་དུ།
ཆོས་རྗེ་རྒྱ་ནག་ཏུ་བྱོན་པའི་མར་ལམ་ས་འདིར་དགོན་པ་བཏབ་ན་ལེགས་
ཞེས་ལུང་བསྟན། རྒྱ་ནག་ཏུ་ཞིང་འཕོས་པའི་སྤྱོད་གདུང་ཡར་གདན་དངས་
སྐབས། འདི་ཐང་ཤིང་རྩ་འདམ་དུ་བྱག་པ་བཞེན་འགྲོར་མ་**ཉན**་པས་སྤྲུལ་གྱི་

གསུངས་བློ་ཏེ་ཡུང་ལོ་རྒྱལ་པོས་མཁར་བཙེགས། གསེར་གདུང་སོགས་
 རྟོན་མང་པོ་བཞེངས། བྱ་ཆེན་སེང་གོ་བཟང་པོ་གདན་སར་བཞད་ཅེས་
 གྲགས། རྒྱལ་བ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་གནས་འདིར་ཕེབས། དབང་ཆོས་
 རབ་བྱུང་བསྟེན་རྫོགས་མང་དུ་གནང་། རྗེ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་སོག་ཡུལ་དུ་
 འཁྲུངས་པའི་གཏམ་སྟན་ཐོག་མར་འབྲུལ་མཁན་གྱི་གས་ནང་སོ་མཛོ་མོ་
 མཁར་བ་ཡང་འདི་ནས་ཡིན་ཞེས་བཤད། ཡང་བྱམས་ཆེན་ཆོས་རྗེ་རྒྱ་ནག་
 ནས་ལི་ཐང་གི་ས་ཆ་བརྒྱད་དེ་དབུས་སུ་ཕེབས། མར་ལམ་མཚོ་སྟོན། ཙོང་
 ཁ། ཟླ་ལིང་། མཛོ་མོ་མཁར། ཀ་རྩ། འཕགས་པ་ཤིང་ཀྱན། ཐོའུ་རྩ། མེན་
 རྩ། ཟླ་ལིང་རྩ། ཤུ་ཐའི་ཤུ་རྩ་མས་བརྒྱད་དེ་ཕོ་བྲང་དུ་ཕེབས། དེ་
 དུས་གནས་འདི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་བྱ་ཆེན་ཤུ་ཁྲ་ཚུལ་བྲིམས་གྱིས་དམ་
 ཆོས་ཐར་སླིང་བཏབ། ས་སྐྱ་བ་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་གྱིས་རྒྱད་སྟེ་བཞིའི་
 གྲ་བཅུགས་ཟེར་བ་ནི་སྐལ་ལྷན་གྱིས། བྱམས་ཆེན་རྗེ་དང་། རྩང་ཤ་རིའི་
 བུས་མཛོ་མོ་མཁར་དུ་ལྷ་ཁང་བཞེངས། དགོ་འདུན་གྱི་སྟེ་བཙེགས་གསུངས་
 བ་དང་མཐུན་ནམ་སྟམ་ལ། ཆོས་རྗེ་བ་དབྱང་ལོ་གྲ་གཉིས་བཞེས་པ་ཤིང་
 ཡོས་ལྷ་བ་བཅུ་བའི་ཉིང་བཞིའི་ཉིན་འདས་པའི་སྐྱ་གདུང་མཚོད་རྟོན་རྒྱལ་
 པོའི་བཀའ་ལྷར་ཆོས་རྗེ་བསོད་ནམས་ཤེས་རབ། ཆོས་རྗེ་སེང་གོ་བཟང་པོ་
 གཉིས་གྱིས་མཛོ་མོ་མཁར་དུ་གདན་བྲངས་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་བྲད་པར་

དུ་འཕགས་པ་བསྟན་ཏེ་བཞུགས་སུ་གསོལ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དག་འདུན་གྱི་
 སྡེ་ཡང་ཆགས་ཏེ་ད་ལྟ་མ་ཉམས་པར་ཡོད་གསུངས་ཏེ། ཐུའུ་བཀྲན་རྗེས།
 མི་དབང་རྒྱ་མིང་རྒྱལ་པོའི་བསོད་ནམས་དང་། བྱམས་ཆེན་ཆོས་རྗེའི་འཕྲིན་
 ལས་ཟུང་འབྲེལ་གྱིས། བསྟན་པའི་མངོ་མོ་མཁར་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་། སྡེ་
 རྟེན་ནང་རྟེན་ཡོད་དགུ་མཇལ་ལགས་སམ། བྱད་པར་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་བྱ་
 ཆེན་མཆོག་། བྱམས་ཆེན་ཆོས་རྗེ་ཤུ་ཡེ་ཤེས་གྱི། རིང་བསྐལ་སྤྲོད་པོར་
 བཞུགས་པའི་མཆོད་རྟེན་དང་། དེ་ཡི་ཐུགས་དམ་རྟེན་ནམས་མཇལ་ལགས་
 སམ། ཞེས་གསུངས་སོ། །

སྡེ་བ་ཆོས་རྗེ་ཕེབས་ཏེ་རྟེན་མཇལ། ཅིང་བ་བཀའ་བཙུ་བ་དང་། རང་
 སོས་གཙོ་བྱས་པའི་རྒྱ་བོད་གྱི་གདུལ་བྱ་ཁྲི་ཐུག་དུ་མ་ཆོས་གསུང་ཚུལ་ནམ་
 ཐར་ཏུ་སྤང་། བྱམས་ཆེན་ཆོས་རྗེའི་སྐུ་གདུང་། རྒྱལ་པོས་བཞེངས་པའི་འདྲ་
 སྐུ། བཀའ་འགྱུར་གསེར་གྲིས་བྱད་འཕགས་དང་གསེར་དདུལ་སྡེལ་མ།
 བསྟན་འགྱུར་མཆོལ་པར། ཆོས་རྗེའི་ཐུགས་དམ་རྟེན་ཅན་དན་ལས་གྲུབ་
 པའི་བདེ་མཆོག་ལྟན་སྦྱེས། བདེ་མཆོག་གིས་སྐུ། ནམ་རྒྱལ་མཆོད་རྟེན།
 དབུ་ཞུས་གཙོས་ན་བཟའ་ཆ་ཆང་། བཞུགས་ཁྲི་ཉ་ཕྱིས་སོགས་གྱི་སྤྲ་ཅན།
 གསོལ་པོར་ཡུ་རིང་། ཆ་གསེར་གྱི་གསོལ་ཐབ་གསོལ་ངོ་མཆར་བ། ཆིབས་
 སྒྲ་ཆ་ཆང་སྤབ་བཅས་བཞུགས། སྐུ་སྐུ་ཞིག་བཞུགས་པའི་སྐུ་རྒྱུད་ཆོལ།

མ་ཡིན་ཟེ། གོང་སྒྲོས་འདི་དག་གི་ཚུ་ནམས་དངོས་བརྒྱད་ཅི་རིགས་ཀྱིས་
བྱང་དོས་ནས་བབས་ཏེ་མ་ཚུ་དང་འདྲེས་པས་ཕྱོགས་མཐུན་དུ་བཀོད་དོ། བྱ་ཁྱུང་
དགོན་མ་ལག་སོགས་ཅོང་ལ་སྟོ་རྒྱུད་ཀྱི་སྐབས་ཏེ་བྱང་རྒྱུད་རྫོགས་སོ།།

སྟོ་རྒྱུད་ཀྱི་ཐོག་མ་མ་སྟོད་མགོ་ལོག་སོགས་བཤད་པ།

གཉིས་པ་སྟོ་རྒྱུད་ཀྱི་ཚུ་ལ་རི་ལྟར་སྒྲེང་བར་བྱ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་བྲ་ཡན་ཏ་
རིའི་ཁ་ཚུར་བལྟའི་ཚུ་ནམས་མ་གཡང་གཞུང་དུ་འབབ་པ་མ་ཚུའི་མགོ་ཡིན་
ལ། དེ་ནས་སྟོ་དོས་སུ་འབབ་པ་གཉན་པོ་གཡུ་ཅིའི་གཡོན་ནས་ཐོན། རིམ་
ཀྱིས་བྱང་དུ་འབྱོག་པ་དཀར་དབུར་རྩ་རྩ་དང་། ཆ་གན་པེ་ཤིང་གི་མདུན་
ནས་དམེ་ཚུ་འདྲེས་ཏེ་རྒྱབ་དོས་བྱང་བོར་བཀོད་པའི་ཁྱུག་སོ་གཅིག་། ལོ་གྲ་
ཏུན་དོས་ནས་བྱང་དུ་འབྱོག་པ་རིམ་ཀྱིས་ཤར་དུ་རྒྱ་ནག་ཞིང་ས་བརྒྱ་
གསུམ་གྱི་ནང་ཆོན་ལན་རྩའི་མཁར་མོ་ཆེའི་མདུན་ལ་བྱས་སོག་ཡུལ་དུ་
འབབ་པོ། ཅེ་མདོའི་ཤར་དོས་ཏ་ཅང་མི་རང་བ་ན་བསང་གི་གྲེ་མོའི་གོང་བ་
ཡོད་ལ། དེ་ལས་ཚུ་གསུམ་བྱང་བའི་ཚུ་ནག་བྱང་དུ་ཐོན་པ་མགོན་ཤུལ་ཚུ་
དམར་དང་མཉམ་དུ་དགྲ་ཚུ་དང་འདྲེས། བསང་ཚུ་ཤར་དུ་འབབ་ཅིང་། ཁག་
ཚུ་སྟོར་འགོ་བ་ཁོ་ཆེའི་གཞུང་བརྒྱད་ཁྱུང་འབྱོག་ནས་སྟོ་རྒྱུད་འདྲེས་པའི་

དགུ་ལྷ་བསང་གསུམ་ཡང་རིམ་གྱིས་མ་རྩུང་འབབ་ལ། ལྷག་ཆང་ལྷ་མོ།
འབྲིང་ཁོག་། གཟའ་ཆོང་། ཨ་སྦྱིད་བཅས་ཀྱི་ཚུ་ནམས་ཕྱོགས་འདྲེས་ཀྱིས་
རོང་སྦྱང་བང་ཆང་དགོན་བྱས་རྒྱལ་བཟང་གནམ་ཅེའི་རི་འདབས་ནས་
གསེར་ཐང་གི་ཚུ་དང་འདྲེས་པ་བེ་གོ་ཁྱ་མཁར་དང་། གེ་རུའི་མཁར་བརྒྱད་
ནས་སྟོར་འགོ་ཞིང་། ཟུང་རུའི་རྒྱ་ཚུ། དཔྱད་གེ་རོང་ཚུ་ནག་། ཆ་ཁོ་ཡག་ཤ་
ལའི་ཚུར་ངོས་ཁྲི་བཅུའི་གཞུང་གི་ཚུ་ནམས་རིམ་པར་འདྲེས་ཏེ་བཀྲན་ཞན་
དུ་འབབ། རྫོ་ཚུའི་མགོ་གཡུ་ཅེའི་མདུན་ནས་ཐོན་པས་དེ་དང་། མགོ་ལོག་སྦྱ་
ཚུ། སྦྱང་ངོས་ཀྱི་ར་ཚུ་དང་ཆ་ཁ་གསུམ་ཀྱི་ཚུ་བཅས་ཐམས་ཅད་དདུལ་ཚུར་
གྲགས་པ་ཚུ་ཆེན་དང་འདྲེས་ཏེ་རྒྱལ་རོང་ངོས་བྱས་ཆེན་དུ་སྤར་འགོ་བས་དེ་
དག་གི་ཚུ་རྒྱད་ལྟར་གོ་རིམ་ཐར་ཆགས་སུ་བྲི་བར་བྱའོ། །

དེ་ཡང་སྟོན་མ་འགྲམ་སྟོད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱིང་རྗེ་གོ་སེར་རྒྱལ་
པོས་དབང་བསྐྱུར། དེ་ཉིད་ཀྱི་འཁྱུངས་ལོ་ལྷགས་བྱི་དང་ཚུ་སྦྱལ་ལ་འདོད་
མཁན་གཉིས་སྒྲིང་བ་གང་ཡིན་ཡང་རབ་བྱུང་དང་པོ་ཚུགས་ཁ་མའི་དུག་ཅུ་
སྟོར་དེར་གཏོགས་ལ། རྒྱང་བྱང་ཚུབ་འདྲེ་བཀོལ་དང་། སྦྱི་ཏི་རྩྭ་ན་གཉི་སྦྱན་
བྲངས་ཏེ་ཆོས་ཁྱུས་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་པར་བཤའ་བས་ཀྱང་
ཤེས་བྱས། འཁྱུངས་ས་ཡང་ཆབ་ཆ་དགོན་ཀྱི་ཉི་འདབས་རྩ་སྦྱིབ་ངོས་རྩ་
ཚུའི་རྒྱད་མཆོ་གོར་ཁ་ཡིན་ཟེར་བ་དང་། རྒྱ་དར་ཀྱི་དར་ས་ནག་ལུང་ཡིན་

ཡང་ཟེར། གང་ལྟར་འདིའི་ལོ་རྒྱུས་ལ་འབྲེལ་བའི་སྒྲིལ་ཆོག་གས་སྤང་ངོ་། ད་ལྟ་ས་
འདི་པལ་ཆེར་མགོ་ལོག་གིས་བཟུང་།

དེ་ཡང་བར་ཁམས་སྟོ་མགོ་ལོག་གི་ཡུལ་ནས་འབྱུང་བའི་གས་ཀྱི་དཔོན་
ཞིག་འོངས་ཏེ་དཔོན་རབས་མང་པོའི་བར་དུ་འགྲུལ་ཁོའི་ལུང་པས་བསྐྱད་པའི་
དཔོན་ཆེན་ཞིག་བསྟན་པ་སྤྲད་པའི་ཀྱི་དུས་ནས་ཡོད། བར་སྐབས་ཞིག་འབྱུ་
སྟོ་རྒྱལ་ཞེས་པ་བྱུང་། དེའི་བྱ་ཨ་འབྲུམ། དེས་ཀ་ཐོག་གི་སྒྲིལ་མ་དང་བོན་པོ་
འགའ་ཞིག་ལ་ཆོས་ཁུས་པས་སྤྲུགས་བོན་གྱི་ཆོས་གཉིས་ཆར་སྦྱོར་པའི་
སྤྲུགས་པ་གཉན་པོར་བཅི། ཡུལ་དཔོན་སྤྱིར་རྗེ་དང་འགལ་ནས་ཡུལ་བྱུང་།
ནོ་རོལ་སྟོང་གས་ལུང་གི་མ་མོ་བཞི་མདོ་སོགས་སུ་རུ་བ་བྱས་ཏེ་བསྐྱད།
དེའི་ཆེ་སྤྲུང་རོལ་སྟོང་གཉན་ཅེ་དཔོན། བར་མཁར་རེ་དཔོན། སྤྲུང་ས་ལེ་
དཔོན་གྱི་ས་ཡིན། མཁར་རེའི་ཞབས་གྱི་མི་མ་ཆའི་མི་རྒྱུད་ལ་མ་ཆའི་གོང་
མ་རབ་བརྒྱུད་ཟེར་བའི་སྒྲིལ་མ་མང་པོ་བྱུང་། འབྲུ་དཔོན་འབངས་འཛེམས་
པས་གཡུལ་སྤྲད། གཉན་ཅེའི་དཔོན་སྤྲུང་ཆེན་འབྲུམ་བསད་པས་གཉན་
མཁར་ས་གསུམ་གྱིས་མགོ་བཏགས། ཨ་འབྲུམ་སྟེ་བཅས་སྤྲུང་གྱི་སྟོ་མཆོ་
ཁར་འོངས། བྱ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཆེ་བ་འབྲུམ་སྐྱབས། འབྲིང་བོ་འབྲུམ་དགོ།
ཆུང་བ་འབྲུམ་ཡག ། ཆེ་བ་གཉིས་གྱིས་བྲིམ་རེ་བཟུང་། ཆུང་བ་པ་བྲིམ་དུ་
བསྐྱད་པས་མགོ་ལོག་ཁ་གསུམ་དུ་གྲགས། ར་མདོ་ཡན་མངའ་འོག་ཏུ་

བརྒྱུག་པས། མགོ་ལོག་ཨ་འབྲུམ་དེ་མཆོ་ཆེན་འབྲིལ་བ་འདྲ། བོད་ལ་ལ་
 མཆོ་ཁའི་སྤང་མ་འདྲ། ཞེས་སྤྲུ་ལེན། ཨ་འབྲུམ་གཡུ་ཅེའི་རི་ལྟ་ཞེག་ལ་
 ཕྱིན་སྐབས་ལུང་ཁའི་བྱེ་ཕུ་མཆོ་ཟེར་བའི་ཁར་སློབ་བཏབ། ཁོ་རང་གཉིད་དུ་
 སོང་བའི་ཆི་ལམ་དུ། ས་གནས་དམག་གིས་བཀས། གུ་ཅེའི་སྤྲུམ་གཉན་
 སྤྲུམ་ཞིག་བྲེར་རོ་ཟེར་འབྲལ་གཉིད་སད། བྱ་ཞིག་གིས་སྤྲུམ་ཞིག་བྲེར་བ་
 ལ་ཞུ་འཕངས། ཀེ་བཏོན་པས་བྱ་དེས་སྤྲུམ་ཐང་ལ་འཕངས་པ་མཆོ་ནང་དུ་
 འཕྱོང་། བཟང་ལྟས་སུ་གོ་སྟེ་དེར་བསྐད། རུབ་མོ་ཆི་ལམ་དུ་མཆོ་ནང་ནས་
 བུད་མེད་མཛེས་མ་ཞིག་ཐོན་ཏེ། མའི་བུའི་སློག་སྤྲུམ་པས་བྲོད་ཡབ་གཉན་
 ཅེའི་མདུན་དུ་འབྲིད། དེའི་མདུན་ན་ཕྱར་ཁ་གཅིག་། དབྱུག་བརྟུག་གཅིག་། བྲི་
 གཅིག་ཡོད་དེ་གསུམ་ཀ་སྤོང་ཟེར་བྲིད་དེ་སོང་། ཞེས་ཁང་ཞིག་གི་ནང་དུ་
 མི་དར་གྱི་ལ་ཐོད་ཅན། སྤྲུམ་དང་སྤྱིན་མ་རིང་བ། དར་སྤོན་གྲོན་པ་ཞིག་བྲི་
 རྟེན་ན་འདུག་། འཇུ་མ་ཞིང་བྲོད་ལ་ཅི་དགོས་ངེས་པར་དེ་གསུམ་བསྐྱངས་
 བས་བྱིན་པ་ཆིས། སྤྲུམ་མའི་དངོས་བྱུབ་གནང་བའི་ལྟས་སུ་ཞེས། རང་
 ཡུལ་དུ་སོང་ནས་བསྐད་སྐབས་ཆི་ལམ་དུ། གཉན་པོ་གཡུ་ཅེས་སྤོ་མཆོའི་
 རང་འདི་ནས་གཡག་དཀར་ནག་གཉིས་འཛིང་འོང་། རག་པོ་དེ་བྲོད་གྱིས་
 སོད་དང་། ངས་བྲོད་གྱི་བུའི་ཆུང་མ་སྤྱིན་ཟེར་བ་ཆིས། སྐབས་ཞིག་དེ་ལྟར་
 བྱང་བར་གཡག་ནག་པོ་དེ་མདས་བསད། དེ་རུབ་ཆི་ལམ་ལ། གཡུ་ཅེས་

སང་ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲ་སྒྲོར་ན་བྱུན་འཐེབ་ནས་འབྲུག་སྒྲ་སྒྲོགས་དུས་ལྟོས་དང་སེང་
 ལྷམ་དཀར་མོ་གཡུ་རལ་རྒྱས་པ་ཞིག་འོང་། དེ་ལ་མདའ་དར་གྱིས་རེག་ན་
 ངའི་བྱ་མོ་ཆེ་བ་ཡིན་ཟེར་བ་བྱུང་། ཕྱི་ཉིན་གཉན་གྱི་མཐོང་དུག་གིས་མདའ་
 དར་གཡུ་བ་པ་ལས་རེག་པ་མ་བྱུང་བས་ཞོར། རྒྱབ་དེར་ཆི་ལམ་དུ། སང་
 གཡུ་འབྲུག་སྒྲོན་མོ་ཟེར་བ་རྒྱས་པ་ཞིག་འོང་། དེ་ལ་རེག་ཟེར་གྲང་རེག་མ་
 རུས། དེ་རྒྱབ་སང་མཆོ་མགོ་བྲག་གཤུའི་རྩར་ཞོག། །བསང་ཐོངས་དང་སྒྲུལ་
 ཞིག་རྒྱག་འོང་། དེ་ལ་མདའ་དར་གཡོ་བས་ཞིག་ཟེར་བ་ལྟར་བྱས་པས་
 གཉན་མོ་ལག་ཏུ་ཆུད། བུའི་བྲིམ་ཐབ་བྲས། མིང་གཉན་མོ་དངོས་བྱུབ་ཟེར།
 ཆུ་སྒང་ཞིག་ནོར་ཁྱུར་འོངས། ནོར་འཕེལ་ཏེ་འབྱོར་བ་རྒྱས། བྱ་ཆེ་བ་ཞི་
 བའི་གོགས་སེལ་དུ་འབྲུམ་གྱིས་འབྲུལ་གཉན་མོ་ལ་བྱ་བཅས་པས་འབྲུམ་
 སྒྲུབས་དང་། བག་ལོར་སྒྲིམ་པས་ཕག་ཏུ་བཏགས། ཨ་འབྲུམ་ལོ་གོ་གསུམ་
 ལོན་དུས་གཉན་རྩེས་ཟེར་བ་ལྟར་གཉན་མོ་གཉན་ཡུལ་དུ་བཏང་། གོ་བདུན་
 དུས་ཉིན་གཅིག། །ཆ་རྒྱལ་སྒྲོབ་པ་དང་སྒྱུན་རས་གཟིགས་དབང་ནམས།
 དབྱེར་མེད་ཐ་དད་མེད་བདག་གི་ཡི་དམ་ཡིན། དེ་རིང་དེ་དག་གི་བྱུང་དུང་
 འགྲོ་ཡིན། བྱ་དང་ཆ་བོ་འབངས་ཐམས་ཅད་བདེ་བར་སྒོན། ཞེས་སྒྲ་སྒྲངས་
 ཏེ་འདས། ཕག་ཐར་གྱི་རིང་ལ་གཉན་གྱི་དངོས་བྱུབ་གྱིས་སྒྲར་རོལ་མ་ལག་
 དུག་གི་ས་ཆ་དང་མི་སྡེ་ལ་དབང་བྲས། སྒྲར་རོལ་ཆེན་མོ་མདའ་གསེར་

གཞིང་དང་། ཁོ་ལེ་སྒྲང་ཐོག་ཏུ་མཁར་རྫོང་གཉིས་བཅིགས། རྩེ་མིང་ཐོན་
ཏེ་ནས་ཐང་ལོ་ཡེ་ཞེས་ཁྲི་དཔོན་གྱི་ལུང་ལས་གནང་། ཁོ་རང་ལ་བྱ་བཞི་
ཡོད་པའི་གཅིག་ཀ་ཐོག་པ་སྒྲ་མ་ཆོས་འབུམ་ཡིན། ཆེ་བ་དོ་རྩེ་འབུམ་ལ་དོ་
རོལ་གྱི་ས་ཆ་མི་སྡེ། འབྲིང་བོ་བསྒྲ་འབུམ་ལ་འཛི་རྒྱའི་ཁོག་། རྩུང་བ་བད་མ་
ཡག་ལ་སྒྲར་རོལ་གྱི་ས་ཆ་དང་མི་སྡེ་གྲིན། ར་ཁོག་གི་མི་སྡེ། གསེར་ཁོག་
གི་ཁུལ། གཡུ་དང་རྩེ་ཁོག་གི་ས་ཆ་མི་སྡེ་ནམས་བུན་མོང་དུ་བཞག་སྟེ་གྲ་
དགྲ་བ་ལ་འདས། དོ་རྩེ་འབུམ་གྱི་བུ་ཆེ་བ་འབུམ་ལྷག་རྒྱལ་དང་། རྩུང་བ་
དབང་ཆེན་འབུམ། འབུམ་ལྷག་རྒྱལ་ལ་བྱ་གཉིས་བྱང་བའི་ཆེ་བ་ཨ་སྦྱོང་།
འདི་སྟོབས་འབྱོར་མངའ་ཐང་མཐོ། བུ་བདུན་བྱང་བས་དཔོན་གོང་མ། ཁང་
གན། ཁང་སར། མེ་ཉོ་ཆང་། སྡེ་ནང་མཆོ་འབྲམ་པ། སྡེ་ནང་རབ་ཁ་མདའི་
དཔོན་རིགས་ཐམས་ཅད་ཨ་སྦྱོང་གི་རྒྱུད་པ། བྲ་ག་ཞོང་ཆང་། སྒྲ་མ་དགེ་
འདུན་རྒྱ་མཆོ། སྒྲ་མ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོ། སྒྲ་མ་འབྲུར་མེད་མཆོག་གྲུབ།
རྟི་ལྷག་ཆོས་རྩེའི་སྤྱལ་སྤྱ། སྒྲ་མ་བསོད་ནམས་རབ་དགའ་སོགས་བྱང་།
སྒྲར་ཉོར་བ་ཆང་ཡང་འདིའི་ཆ་རྒྱུད། ཨ་སྦྱོང་གི་བྱ་བོ་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་རྒྱུད་
པ་ཆེ་རྒྱལ་འབུམ་ལ་དཔལ་བཟའ་བྱ་བྱུག་བྱང་བར་མཁར་རེ་དཔལ་སྒྲོར་
ཟེར། ལྷ་དམར་བདུན་པ་གར་དབང་ཡེ་ཤེས་སྟོང་པོ་ཡང་འདི་ལ་འབྱུངས།
སྒྲར་རོལ་འཛི་མདའ་མན་དང་། སྒྲར་རོང་སྤྱག་མདའ་ཡན་གྱི་དཔོན་

རིགས་རྣམས་འདིའི་རྒྱད་པ་ཡིན། ཡང་དེའི་མི་རྒྱད་དཔལ་བཟའི་བྱ་ལྟ་བུར་
 བའི་རྒྱད་དུ་སྦྲུམ་བཤོད་ནམས་རིན་ཆེན། འཛམ་ཐང་གཙང་བ་སྦྱ་སྦྱེ་དང་
 འཛམ་ཐང་ཆོས་རྗེའི་སྦྱ་སྦྱེ། གཙང་སྦྱལ་སྦྱ་རྣམས་ཀྱང་འབྱུངས། དབང་ཆེན་
 འབྱུམ་གྱི་སྦྱར་ཉིན་སྦྱ་ཆའི་ས་ཆ་ཆེན་པོ་གདོང་དུ་མཁར་གྱང་ཁང་བཞི་
 བཅེགས་དོ་ཁང་གི་ཡང་ཐོག་ཅན་མཁར་མགོ་ནག་མ་བཟའ་བ་བཅེགས། དེའི་
 བྱ་ནག་ཐེང་དང། སྦྲུམ་ཀམ་རིན་ཆེན། དང་པོ་ལ་ནག་ཐེང་བྱ་བཞིར་གྲགས་
 པ་བྱུང་བའི་རྒྱད་པ་མང་དུ་མཆེད་པས་དཔེ་ཆང་སོགས་རྒྱ་ཆེ། འདིའི་རྒྱད་
 པར་ཀམ་དགུ་བ་དབང་ལྷག་དོ་རྗེ་དང། སི་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་སྟོན་
 མ་ཀམ་ཡོངས་འཛིན་བཟའ་བའི་མཁས་གྲུབ་གཉིས་ལྟན་ཞིག་དང། སྦྲུམ་
 ཀམ་ཚུལ་བྲིམས། ཅི་མེད་ཞིང་སྦྱོང་མགོན་པོའི་སྟོན་མ་སྦྲུམ་གྱུན་བཟང་
 བསྟན་འཛིན། སྦྲུམ་ཞོར་བྱ་རྒྱ་མཚོ། འདི་སྦྱན་ལ་མཁས། སྦྲུམ་བསྟན་
 འཛིན། འདན་སྟོན་ཆོས་གྲགས་ཀྱི་སྦྱེ་བ་དབང་མདའ་སྦྱལ་སྦྱ། སྦྲུམ་བཤོད་
 རྣམས་ཆེ་རིང་། སྦྲུམ་རིན་ཆེན་རྣམ་རྒྱལ། སྦྲུམ་ལྷ་རྒྱུན་རིན་ཆེན། སྦྲུམ་
 རིག་གོལ། སྦྲུམ་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོ། སྦྲུམ་སྦྱོང་ཡངས་སོགས་གཞན་
 རྩུགས་ཀྱི་དམ་པ་མང་དུ་ཐོན། ཐག་ཐར་གྱི་བྱ་ཚུང་པ་བད་མ་ཡག་གིས་
 གཉན་ནང་དུ་གཞི་བཟུང་བའི་རྒྱད་པ་ཨ་སྦྱོང་གི་མངའ་འོག་ཏུ་ཡོད། གཞན་
 མགོ་ལོག་ངང་བ་ཆང་། ཉོན་ལོ་ཆང་། འཕེས་ལེ་ཆང་སོགས་མང་། ལྷགས་

མེད་རིགས་ལ་ཀམ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐར་ཆེན་དུ་བཞུགས་པ་ལྷགས་
 མོ་ཀྱ་ཤྱ། ལྷགས་མོ་ལྷན་པོ་རྩེ་ཡོངས་འཛིན་དང་། སྡེ་དགའི་སྟོན་རིགས་
 ཨ་ལོ་བ་ཆང་གི་མི་རྒྱད་ལ་སི་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་འབྱུངས། དེང་སང་
 བད་མ་འབྱུམ། དབང་ཆེན། ཨ་སྦྱོང་གསུམ་ལ་མགོ་ལོག་ཁ་གསུམ་བཟུང་།
 དམག་ཐོར་མགོན་པོའི་བྱ་བསོད་ནམས་བསྟན་པ་གཉན་པོ་གཡུ་རྩེ་འཁོར་
 དུ་སྦྱེས་པ་བབས་པས། གཡུ་རྩེ་དགོ་བསྟེན་བསྐྱབ་པས་དེང་སང་མི་འབབ།
 མ་ཆེན་ཀྱི་བྱན་གཡོག་གི་གྲངས་ཡིན་ཡང་ལོ་གཅིག་ལ་ཞལ་ལན་རེ་ཅམ་
 ལས་མི་མཐོང་། ས་སྦྱོང་གི་རྩེ་ཤིང་ནགས་ཆལ་དང་ཚུ་ཀྱན་ལ་བདག་བྱེད་
 དགོས་པས་མི་ཁོམ། བསང་གཏོང་མཁན་མང་བས་བཟུང་བཏུང་འབྱོར་གྱང་
 དམར་བསང་གཞོད། དཀར་བསམ་བདེན་སྟོབས་བརྗོད་དེ་བསྐྱོས་ན་ཐོབ་
 གྱང་བ་ལོང་མི་འདུག་བཟུང་བ་ཐོས་ཏེ། དམར་བསང་ནི་ཕྱི་རོལ་ལྷ་སྟེགས་
 པའི་ལྷགས་ཀྱི་མཆོད་སྦྱིན་དུ་གྲགས་པའི་ལོག་ཆོས་རང་གཞན་ལ་གཞོད་
 ཚུལ་དམ་པ་མང་པོས་སྐབས་དུ་མར་གསུངས་ལ། དེ་ལས་གྱང་འདི་འདྲི་
 ངག་ལ་ཡིད་ཏྟོན་པའི་སྟེགས་དུས་ཀྱི་མི་རྣམས་པན་དུ་རེ་ནས་གཞོད་པའི་རྒྱ་
 བསྐྱབ་མི་རིགས་པ་འདིས་གྱང་ཤེས་སོ། །

པར་འབྱུམ་ཀྱི་སར་རྩ་སྟོན་ལྷགས་མཆོག་དོ་རྗེའི་སྦྱེ་བ་དགོན་མཆོག་
 ལུབ་བསྟན་རྒྱ་མཆོས་བཏབ་པའི་སྦྱིད་ལུང་རི་ཁྲོད་དམ་སྦྱིད་རའི་དགོན། ཀྱི་

ལུང་སྒྲུལ་བའི་སྐྱེ་ཉིད་མགོ་ལོག་དཔོན་རྒྱུད་དུ་འབྱུངས། ལོ་བརྒྱད་དགུ་ནས་
 དཔལ་ཅལ་ཕྱན་སྐྱུལ་ཆོག་ས། བཅུ་བཞི་ཉི་དུས་དོ་གྲུབ་ཆེན་ལས་རབ་ཏུ་
 བྱུང་། དགོ་ཅེ་འགྱུར་མེད་ཆེ་དབང་མཆོག་གྲུབ་བསྟེན་ནས་རིག་གནས་ལ་
 སྐྱུངས། སེར་གྱེའི་དགོ་བཤེས་བསོད་ནམས་དོན་གྲུབ་ལ་ལམ་**རིམ་**ཆེ་ཆུང་
 སོགས་གསུམ། བཟ་ཤེས་འབྲིལ་དུ་གྱུང་ཐང་འཇམ་བའི་དབྱངས་ཀྱི་བྱུང་
 ནས་བསྟེན་པར་རྫོགས། བར་སྤྱིན་བཤུད་པ་དང་འཛིགས་བྱེད་དབང་སོགས་
 ཞུས། གཤེ་ཆེན་བསོད་ནམས་དཔལ་ལྷན་ལས་རྩིང་བཀའ་མང་པོ་དང་། ཨ་
 མཆོག་དགོ་བཤེས་ལ་ཡང་ཆོས་མང་དུ་གསུམ། དོ་རྩེ་གཡུང་བྱུང་ཟེར་བའི་
 རི་ལས་གཏེར་བཏོན། སྤྱོ་མདོར་དགོན་གསར་བསམ་འགྱུབ་བདེ་ལྷན་ཨ་
 མཆོག་སྒྲུལ་བའི་སྐྱེ་ནས་བཏབ། སྐུ་འཛོལ་དཔོན་པོ་བྱམས་པ་བསྟན་དར་
 སོགས་ཀྱིས་བསྐྱུངས། སྤྱོགས་དེར་ཞུ་སེར་གྱི་དགོན་སྡེ་འདི་གཅིག་བྱ།
 གནའ་དུས་བར་བཞིར་དགོ་དགོན་ཆེན་པོ་བཞི་དང་། བདག་པོ་སྤྱོགས་བཞི་
 ཟེར་བ་ཡོད་ཀྱང་མགོ་ལོག་ནག་ཐེར་གྱིས་གཅེས་པས་ད་ལྟ་ལྷུ་ལྷུ་ལས་མེད།
 བདེ་ལྷན་གྱི་རྒྱལ་རི་ལྟ་ཡར་སྐྱོན་གསུལ་དང་། མདར་གཡུ་ཅེའི་སྒོ་སྐྱང་ཆེ་
 བའི་གསེར་ཁབ་སོགས་གཞི་བདག་གསུལ་ཅན་མང་། ཀམ་ཆོས་དབྱིངས་
 དོ་རྩེའི་འབྱུངས་ལུལ་མཁར་རེ་རྒྱུད་སྡེ་དགོན། དབང་ཆེན་སྟོད་པར་རྒྱལ་
 ཐང་གཅོད་ཀྱི་སྒྲ་བརྒྱུད་དུ་བཞུགས་པ་ཀུན་**མཁྱེན་**གངས་པའི་མི་རྒྱུད་དང་

གདུང་རྟེན། འདི་གངས་ཅན་ཆོས་རྗེ་ཤུག་བཤེས་གཉེན་ཡིན་ནམ་སྟམ།
དབང་ཆེན་སྤང་བར་འབྲང་གཉིས་བར་གྱི་རྟིང་དགོན་ཀ་ཐོག་བས་འཛིན་
བདག་གྱེད། མགོན་པོ་བེད་གི་གནས་སུ་གྲགས་པ་མགོ་ལོག་ལྷགས་རི།
དེར་དོམ་ཆ་རྩ་ཅིའི་ལྷ་ཁང་གི་ཤུལ། འགྲུ་མདར་ཀམ་བཙུ་བ་ཡེ་ཤེས་རྗེ་རྗེ་
འབྲུངས། ཁང་གན་དུ་ལུང་དཀར་དགོན། ཨ་སྦྱོང་གི་སར་མཆོད་རྟེན་ལྷ་
མས་བཞེངས་པའི་མཆོད་རྟེན། བར་བཞིར་ཆོས་རྒྱལ་སྤྱང་ན་གྱིས་བཞེངས་
པའི་མཆོད་རྟེན་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་གྱི་ནང་ཆོན་ཡིན་ཟེར་བའི་མཆོད་རྟེན་བཟ་
ཤེས་སྟོ་མང་། རྗེ་ཚུ་དང་འཛི་ཚུ་འབྲེས་པའི་རྗེ་ཚུའི་སྟོད་དུ་གྲུབ་དབང་
གཞན་པན་པའི་བཞུགས་གནས་ཤུག་ཆེན་སྟག་མགོ་དང་། སྟོན་གྱི་སྟོང་
རིགས་རྣམས་གྱིས་པའི་ས་རྗེ་ཁང་དུག་དུ་གྲགས་པ་དང་། འཛི་རྣ་སྟོགས་
ལ་ཆོས་རྗེ་དོལ་བོ་པའི་དངོས་སྟོབ་དགོན་མཆོག་བཟང་གིས་བཏབ་པའི་
འཛམ་ཐང་ཆོས་སྡེ་སོགས་སྤང་། སྤར་ལྷ། ར་ལྷ། མ་ལྷ་གསུམ་གྱི་འཛོམས་
སུ་གཉེན་པོ་གཡུ་ཅེ། དེའི་མཐའ་སྟོར་དུ་སྟོ་ཕུག་སྟག་མོ་རྫོང་། འཕག་གི་
ཡང་རྫོང་། ཤ་བྱི་ར་མ་རྫོང་། ཨ་ཅེ་ཁབ་རྫོང་། འབྲང་མའི་རྟ་རྫོང་སོགས་
རྫོང་ཆེན་བཙེ་བརྒྱད་དུ་གྲགས་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །

མ་ཁོག་པོ་ཉིའི་མདོ་སོགས་སུ་དབལ་ཤུལ་སྟོད་སྤང་། འདི་དག་སྟོང་
གི་རིགས་ཡིན་ཏེ། རི་ཅེ་མོ་གསུམ་དེ་སྟོང་ལ་ཐོག། སྟོང་ལྷ་མགོ་མཐོ་བ་དེ་

ཡི་དོན། ཟེར་བ་ལྟར་མངའ་ཐང་ཆེ། བེ་རི་ཡང་ལྟོང་རིགས། ཀམ་ཞུ་དམར་
 གསུམ་པ་ཆོས་དཔའ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོབ་མ་ངོམས་པ་བྱ་བལ་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་
 མཆན་ལུས་མ་སྤངས་པར་མཁའ་སྟོན་དུ་གཤེགས་པའང་ལྟོང་། དེའི་མི་
 རིགས་ངམ་ཤོད་དུ་ཡོད། མདོ་ཁམས་འདིར་ལྟོང་ཤུལ་ཆེན་བཙེ་བརྒྱད་དུ་
 གྲགས་པ་དབལ་ཤུལ། རག་ཤུལ། རྒྱག་ཤུལ་སོགས་ལས་དབལ་ཤུལ་ནི།
 ལྟོང་དཔལ་ཆེན་སྐྱབས་ཀྱི་མི་རིགས་ལ་སྐྱབས་ཤིག་དབལ་ཤུལ་སྤར་བ་
 ཐར་ཟེར་བ་མདོག་ནག་ཅིང་། ལུས་རིང་ལ་གྲག་པ། ར་སྐད་འདོན་པ་ཞིག་
 བྱང་བས་མིང་ངན་ལ་ལྟོང་མི་ནག་གྲག་གྲ་ར་སྐད་ཟེར། དེའི་ཡུལ་མ་ཁོག་
 རྩ་རྒྱ་ཆུ་ཁ་སོགས་ཡིན། ལྟོང་འབྲུ་འབྲུགས་དུས་ལྟོག་མི་ནག་ལ་མ་ཆེན་
 གྱིས་བསམ་ཆོད་ཀྱི་རལ་གྱི་ཅེ་དགྲ་བ་དངོས་བྱུང་ཏུ་བྱོན་པས་གཡུལ་ལས་
 རྒྱལ། འོན་ཀྱང་ལྟོང་མི་ནག། | སྤྲས་གེ་ལི། གཞན་དབལ་ཤུལ་དཔོན་རིགས་
 ཨ་སྐྱབས་དང་བྱ་རྒྱུང་འབངས་བཅས་སྤར་རོལ་རོང་གི་ས་ཆ་སག་ཏུ་ཞེས་
 པར་འོངས། གེ་ལི་འི་བྱ་གེ་ཅེ། གེ་འཕན། གེ་རྒྱལ། བན་དེ་སྐྱབས་བཞི། མི་
 ནག་གཤེགས་དུས་ཀྱི་ཞལ་ཆེམས་ལྟར་བོན་པོ་ཞིག་གིས་ཕག་བདེའི་རྩ་
 རྒྱལ་གྱི་ཞོལ་དུ་གདུང་བཞུས། གདུང་རུས་དང་། བསམ་ཆོད་ཀྱི་རལ་གྱི་ཅེ་
 དགྲ་བ་དབལ་ཆེན་ཀ་ལོས་བྱུང་ཏུགས་ཀྱིས་བཅག་ཀྱང་སྤར་ཡང་རེག་
 གཅོད་ཀྱི་རལ་གྱི་ཅེ་གསུམ་པར་གྱུར་བ་དེ་དང་། གོ་མཆོན་རྣམས་ནང་

བཞུགས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་བཞེངས་པ་ད་ལྟ་ཡང་ཡོད་སྐད། ས་སྒྲོན་གྱི་རྟེན་
འབྲེལ་བརྟག་པར་པ་གོ་ལིས་མགྲུལ་གཡུ་ཕྱུལ་བ་ལ། གོ་ལི་གཡུ་རྒྱལ་ཁེབ་
ཐང་ཆེ་བེད། བྱ་གོ་ཅེས་མཆོལ་ཐུབ་ཅིག་ཕྱུལ་བར། གོ་ཅེ་བྱིའུ་ཁྱལ་ཀུན་ལ་
དམར་བེད། གོ་འཕན་གྱིས་མདའ་ཞིག་ཕྱུལ་བས། གོ་འཕན་ཉག་ཐོན་དག་
ལ་**དཔའ་**བེད། གོ་རྒྱལ་གྱིས་སྒྲུལ་དམར་འདོམ་གང་ཕྱུལ་བར། གོ་རྒྱལ་རྟ་
ཤ་ཀུན་ལས་ལོད་བེད། བན་ཞར་གྱིས་ཁ་དར་ཞིག་ཕྱུལ་བས། བན་དེའི་ཁ་
དར་དགའ་ལ་དར་བེད་བ་བྱུང་། ལོ་རྒྱལ་གཞན་དུ་ཕྱར་བ་ཐར་གྱི་བྱ་གོ་ལི།
གོ་ཅོ། གོ་འཕན་གསུམ། གོ་ལི་དང་གོ་ཅེའི་རྒྱད་པ་འབྲུམ་སྐྱབས་ཡག་དང་
ཁོ་ཁོ་སོགས་ཡིན། གོ་འཕན་གྱི་རྒྱད་པ་དབལ་ཤུལ་བན་དཔོན་བེད་བའི་
རྒྱད་དུ་ཀུན་མཁྱེན་སྒྲུ་མ་འབྱུངས།

ཡང་གོ་འཕན་གྱི་རྒྱད་པ་ཆོན་གཅིག་ཡང་བསྐྱར་དུ་རྒྱ་ཚུ་ཁར་སོང་
བའི་རྒྱད་པ་སོག་པོ་དང་ཨ་མདོ་ཕྱོགས་སུ་འཕེལ་བ་**དཔལ་**མང་སོགས་
ཡིན་བེད། དེའི་རྒྱད་པ་ཆོན་གཅིག་སྟོ་ཕྱོགས་གཡུ་ཁོག **།** ཅང་ཁོག **།** རྒྱེག་
ཁོག་རྣམས་བཟུང་བས་གོ་འཕན་གཡུ་ཅང་རྒྱེག་གསུམ། གསེར་སྟོད་དང་སྟོ་
སྟོད་དུ་ཆགས་པ་གོ་འཕན་རྟེན་བ་དང་སྐྱ་སྟོར་མ་གཉིས་ལ་གོ་འཕན་སྟོད་
བཟའ་ཆང་། ད་ལྟ་ཡང་གོ་འཕན་གྱི་བྱ་རྒྱད་བར་ཁམས་སོགས་སུ་མང་། གོ་
ཅེའི་རྒྱད་པ་གོ་ཅེ་མ་ལག་ཐོང་གསུམ་དུ་གྲགས་པ་རྒྱ་ཆེ། རྒྱ་ཚུ་སྟོད་སྟོ་

དགེའི་མངའ་ཞབས་ཀྱི་དཔོན་རིགས་ནམས་ཀྱང་གེ་ཅེའི་མི་རྒྱུད་ཡིན། གེ་
 ཅེ་དཔོན་པོ་དང་གེ་ཅེ་ཁྱོ་ཤུལ་ཀྱང་འདི་ལས་གྲུས། ཁྱོ་ཤུལ་གྱི་རྒྱུད་དུ་ག་
 ཐོག་གེ་ཅེ་སྤྱལ་སྤྱུ་འབྱུངས། གེ་རྒྱལ་གྱི་མི་རྒྱུད་བར་ཁམས་སུ་ཡོད་ཀྱང་ས་
 རྒྱུན་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དབང་གིས་དཔོན་རིགས་མ་བྱུང་། ལུར་བ་ཐར་གྱི་སྟོན་
 མི་རྒྱུད་མཆོ་སྟོན་དུ་མཆེད་པ་ཚུ་ཡོས་དུས་འབྱུགས་དུས་སྤར་སོང་བ་ལི་
 ཐར་དང་ཉེ་བར་གཡོན་རུ་མ་དང་། རྟེ་གཞུང་མ་བེར་བའི་དཔོན་རིགས།
 དབལ་ཤུལ་ཁྱོ་ཐར་ཐལ་མ་བེར་བའང་ཡོད་དོ། །གེ་ལིའི་བུ་ཚུང་བ་བན་ཞར་གྱི་
 མི་རྒྱུད་དབལ་ཤུལ་སྟག་སྤྱབས་ཀྱིས་རྟོ་སྟོད་རྟེ་མདར་མགོ་ལོག་ལ་ས་
 བསྐྱང་ནས་མཁར་གཞི་བཟུང་། འདི་ལ་བུ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཆེ་བ་སྟག་སྟ་
 འཕན་གྱི་བུ་ཤོས་ཁོག་ཏུ་རུ་བ་བྱས་ནས་བསྐྱད་པའི་རྒྱུད་པ་གསེར་ཐལ་
 དཔོན་རིགས། བན་ཞར་ནས་རི་རབས་འགའ་སོང་མཆམས་ཁྱོ་ཁྱོ་ཞེས་བུ་
 ཆེ་བས་སྤར་གྱི་ཐུ་ནང་དུ་འབྱོག་བཟུང་བས་ཐུ་ཐལ་དང་། ཚུང་བས་ཁྱོ་སྟོད་
 དུ་འབྱོག་བཟུང་བའི་རྒྱུད་པ་ཁྱོ་ཐལ་དཔོན་རིགས་དབལ་ཤུལ་ཁྱོ་ཁྱོ་བེར་བ་
 འདི་ཡིན་ནོ། །

དབལ་ཤུལ་བུ་ཚུང་གི་རྒྱུད་པ་བུ་ཚུང་རྟ་ཡག་ཆོས་གསུམ་འཕན་དང་
 བཞི་བེར་བ་བྱུང་། ཆོས་ཤུལ་གྱི་རྒྱུད་པ་ལ་རྟོ་བྱུ་ཆེན་འབྱུངས། ཨ་སྤྱབས་
 ཀྱི་མི་རིགས་གསེར་ཐལ་མའི་མངའ་འོག་ཏུ་ཡོད། དབལ་ཤུལ་སངས་རྒྱས་

འབུམ་གྱི་བུ་འབུམ་སྐྱབས་ཡག་། དེ་ལ་རྩོམ་དུ་བུ་མགོན་པོ་ལྷན་གྲུབ་དང་།
 རྩོམ་དུ་ཨེ་ཁྱེ་ཐའི་རི་ནམ་མཁའ་ཆེ་རིང་། འཇི་རྟེ་མདར་ནམ་རྒྱལ་བཟ་
 ཞེས་དང་གསུམ། ཐའི་རི་ལ་དཔོན་ནང་གིས་བདག་རྒྱུན་ཆེ། སི་ཏུ་འེ་སྦྱིན་
 བདག་མགོན་པོ་ལྷན་གྲུབ་གྱིས་སི་ཏུ་བཏ་ཆེན་གདན་བླངས། རྩོམ་དུ་
 ཏྲགས་བཏན་ཆོས་སྤྱིང་བཏབ། སངས་རྒྱས་འབུམ་གྱི་མི་རྒྱུད་འཇི་རྟེ་ལ་འབྲི་
 མགོ། །བསི་མདལ། རྩོམ་སྦྱི་ར། རྩོམ་རྟེ་མདར་ནམས་སྦྱ་ད་ལྷ་ཡང་
 ཡོད། ཆོས་ཡག་ཟེར་བའི་ཤྱལ་ལ་ཆོས་ཤྱལ་དང་། རྒྱག་ཤྱལ་དེང་སངས་
 རྒྱག་ཆའི་མི་རིགས་ཡིན་ཟེར། ཀ་ཐོག་རྒྱག་ཆ་སྦྱལ་སྦྱ་ཡང་འདི་འེ་རྒྱུད་པ།
 ཏྲག་ཆ། རྩོག་ཆ། མགོ་ཆ། སྦྱ་ཆ། རྟེ་ཆ་སོགས་ཆ་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་དུ་
 གྲགས་པ་ཡང་སྤྱོད་ཡིན་ནོ། །

ཆ་གའི་ས་ཤུན་རྒྱན་སྒྲ་ཞུར་གཙོད་པ་བསྟན་གསལ་གྱིས་མཆོམས་
 ཁང་བཅིགས། དེར་བཏེན་རི་ཁྱོད་པ་ཁ་ཤས་ཆགས། དབལ་ཤྱལ་སྦྱད་པར་
 མཆོན་སྦྱོགས་དགའ་ལྡན་བཟ་ཞེས་ཆེས་འཕེལ་སྤྱིང་། འདི་འདེབས་པ་ཐོ་
 མཆོན་སྦྱོགས་མཁན་སྦྱལ་དགོན་མཆོག་འཕྲིན་ལས་པ་ནི། རབ་བྱུང་བཅུ་
 གསུམ་པའི་མེ་ལྷག་ལ་མཛོད་དག་བཞག་སྤོམ་དུ་དབལ་ཤྱལ་གྱི་རིགས་
 ལས་འབྱུངས། དེ་ཞིག་ཞེས་ཆང་ཏྲོར་ནང་ཆེན་གྱིས་སྤངས་ཏེ་སྦྱ་མ་བྲས།
 ཕྱིས་མཆོན་སྦྱོགས་མཁན་པོའི་ཡང་སྦྱལ་དུ་ཐག་བཅད་པས་རྩ་བའི་རྒྱ་སྦྱོད་

གྱིས་ཉིར་ལས་སྒྲུས། དེར་མི་ཙ་རྣམས་དང་ཅུང་མ་མ་ཐུན་པར་ཉིད་ཆ་ཁོར་
 སེབས། ཆར་འབེབ་གཙོན་ལ་མངའ་བརྟེན་པས་དམ་པ་རྒྱལ་པོ་སྟོན་
 འབངས་བཅས་གྱིས་བཀྱར། རྒྱལ་པོའི་མི་སྤྱས་རྩ་བར་བསྐྱལ་ཏེ་ནང་ཆེབས་
 ཡིག་དན་ཆན་བཞག་ཀྱང་སྤར་དབལ་ཤྱལ་དུ་འབྱོན་དགོས་བྱུང་། **དེམ་**
གྱིས་དཔོན་མི་འབྱུར་དང་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་སྤྲ་མར་བཀྱར་བས་དབལ་ཤྱལ་
དཔོན་ཁག་སོ་སོའི་མངའ་ཞབས་དང་། དངུལ་ར་མཛོད་དག་བཅས་ལ་
 འཕྲིན་ལས་རྒྱས། པཎ་ཆེན་བསྟན་པའི་ཉི་མར་ཁྱུས་ཏེ་ཆོས་སྡེ་འདི་བཏབ།
 དགོན་པའི་མཆོན་ཀྱང་པཎ་ཆེན་མཆོག་ནས་གནང་། དགོན་འདིའི་གྲ་མང་
 ལ་སྤྱིར་དབང་ལུང་རྗེས་གསུམ་མང་དུ་གནང་། ཟང་ཟེང་གི་སྦྱོང་ཁུར་སྦྱོང་
 ཆེ་དང་སྟོམས་པར་བསྐྱབ། རྗེ་ཉིད་མཆོད་ཡོན་གྱི་ཐུགས་བཞེད་བཞེན་
 དབལ་ཤྱལ་སྟོན་སྨད་གྱི་ཁྱི་བ་སྤང་ཁ་སྤྱལ་པའི་སྤྱས་མཆོམས་སྦྱོར་ཁྱུས་ཏེ་
 བཀྲ་ཤིས་འབྲིལ་དུ་ཀུན་གཟིགས་མཆོག་ལ་དགོན་པ་ཐུལ། མཆོད་ཡོན་སོ་
 སོར་ཏྲ་ཐུགས་གོས་སོགས་བདག་རྒྱུན་སྤམ་མཐོ་བ་དང་། འདུ་ཁང་སྟོང་དུ་
 གཞི་ར། མཆོད་རྩས་གྱི་རྒྱུད་གོས་ཆེན་མདོག་སྤྲ་ཆོགས་ཡུག་མང་པོ། རྒྱུད་
 གྲ་གསར་ཚུགས་ལ་བཀོད་ཁུབ་དང་སྨད་རྒྱུད་དང་སྟོ་བསྟན་པའི་བཅའ་ཡིག་
 ཀྱང་གནང་། དེ་རྗེས་རྗེ་དེ་ཉིད་**ཆེད་**གཉེར་གྱིས་སེབས། དགོན་པར་མང་
 འབྱེད་དང་སྤར་གྲོང་ལ་ཆོས་བཀའ་དེ་དེགས་སྤྱལ་ཏེ་བཀའ་དྲིན་ཆད་མེད་

བས་བསྐྱེདས། དེ་ནས་བཟུང་དཔོན་སློབ་རིམ་བསྐྱོས་ཀྱིས་རྒྱུད་ཀྱི་འཆད་
ཉན་སློང་བཞིན་པར་ཡོད། འདི་དང་ཉེ་བར་བཟ་ཤེས་འབྲིལ་གྱི་དགོ་བཤེས་
མཁས་བཙུན་འཛོམས་པ་ཁེ་ཐལ་ཚུལ་ཁྲིམས་དར་རྒྱས་ཀྱི་རི་ཁྲོད། དེར་ཉིད་
ཀྱིས་གཏེར་ནས་བཏོན་པའི་རྟ་ཕྱག་ཁྱུང་གསུམ་གྱི་དོ་སྐྱོར་དང་བྱོན་བཞུགས།
མདོ་སྐྱགས་རིག་གནས་ཐམས་ཅད་ལ་མཁས་པས་བེན་བྲིས་སྒྲོར་རེ་གཉིས་
དང་། རྒྱུད་འབྲེལ་སྤྲས་དོན་གསལ་བའི་ཉིན་བྱེད་སྐལ་ལྷན་འཇུག་དོགས་
དང་། ཤེར་སྤྲོང་འབྲེལ་བ་སོགས་བཅུམས། བཀའ་ཆོས་མང་དུ་གནང་། ད་
ལྟ་སྟེ་བརྒྱུད་ཀྱང་ཡོད། སྤེས་སྒྲ་མ་སྒོ་བཟང་དར་རྒྱས། རི་ཁྲོད་པ་གྲགས་པ་
མཐའ་ཡས་སོགས་བྱ་སློབ་ནམས་ཐུགས་དམ་གོང་འཕེལ་དུ་གནས།

སྒྲོང་སྟོང་གི་མ་འབྲམ་གསེར་ལུང་དུ་རི་ཁྲོད་བཟ་ཤེས་དར་རྒྱས་སྤྱིང་
ནི། རྒྱལ་མཁན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་ཐོག་མར་གནས་གཟིགས་
མཛད། ཀུན་གཟིགས་ཡབ་སྐུ་ལ་ཞུས་པར་སྒྲ་བྲང་སྐྱོ་མདུན་ནས་ཐུབ་སྐྱོ་
དང་། གྲུང་ཐང་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་རྒྱབ་ཡོལ་ས་འདུལ་དུས་ཀྱི་སྒྲོལ་
སྐྱོ་གསུང་འབྱོན་མ་རྟེན་དུ་གནང་། རྒྱུད་པ་སྒྲ་མ་ཆེ་འབྲིང་ཚུང་གསུམ་དུ་
གྲགས་པ་སྐྱོན་གསུམ་ཡོད་པའི་ཚུང་བ་ལ་ཡང་དོ་གྲུབ་ཆེན་གྱིས་གནས་
འདིར་དགོན་པ་འདེབས་པའི་ལུང་བསྟན་ཡོད་པས་མཐུན་རྐྱེན་བསྐྱེདས།

འདི་པས་རྟོར་བྲག་མགོར་ས་འབྲུལ་གྱི་དུས་སྐྱེས་པོ་མོ་སུམ་སྟོང་

ཐེག་འོག་ཏུ་འོར་བ་ལ་གྱི་འདུལ་བྱས་པ་ནས་བཟུང་ཞིག་ཞེད་གྱི་མིང་མི་
 སྲིད་པས་རྒྱས་ལྡན་དུ་བཅི། རྡོ་སྒྲས་ཅན་གོ་མི་སོགས་གྱི་སྐྱེ་བར་ལུང་
 བསྟན་པ་དེ་ཉིད་གྱིས་གནང་བསྟན་དང་། ར་བའི་མཁུན་པ་ཅན་གྱིས་དགོ་
 བསྐྱོས་བྱས་ཏེ་རི་ཁོང་ཚུགས། ཕྱི་མ་འདི་མདོན་ཞེས་གསལ་ཞིང་འདས་
 ཏུགས་དོ་མཆར་བ་བཅས་གཞེགས། བཟ་ཞེས་འབྲིལ་གྱི་དགོ་བཞེས་ཅེར་
 སོན་ཐེ་བོ་སྒོ་བཟང་ཞེས་རབ་གྱིས་གསོ་སྦྱོང་སོགས་གྱི་ཕྱག་ལེན་བསྐྱབ།
 འདིས་དབུས་གྱི་རྒྱད་རྟོན་ཡུན་རིང་འགྲིམ་པ་ཨ་ཆབ་སྒྲ་མ་གདན་བྲངས་ཏེ་
 སྒྲགས་ལ་སྦྱངས། མདོ་སྒྲགས་གྱི་དཀར་གནད་དུ་མ་བྲིས་པའི་ལན་ལ་མགྱ་
 བས་བསྒྲགས་བརྗོད་ཆེ། ཨ་ཆབ་སྒྲ་མས་དཔལ་རྣམ་སེར་སྡེ་ལ་འཛིགས་
 བྱེད་བདག་འཇུག་ཚུགས། གཞེགས་དུས་ཐུགས་དམ་མདོན་ཆན་ཅན་ལ་
 བཞུགས། གཞན་ཡང་རྡོ་རམས་པ་སྒོ་བཟང་ཞེས་རབ། ཀུན་མཁུན་བར་
 མའི་དངོས་སྒོ་བ་མཆན་བརྗོད་འབྱམ་སོང་བ་དཔལ་མཆོའི་སྒྲ་མ། བཟ་ཞེས་
 འབྲིལ་བ་བྱར་རྒྱས་སྒྲ་མ། ལྷ་མོའི་བྲ་བ་སྟག་སྒྲ་མ་སོགས་བྲ་བཞེས་སྐྱ་
 ཡོན་ཅན་འགའ་བྱུང་། དཔལ་མཆོའི་སྒྲ་མ་ཡང་ཐུགས་དམ་གྱིས་གཞེགས།
 རྒྱལ་མཁན་ཆེན་ཉིད་ནས་མི་ཏ་བརྒྱ་ཅ་སོགས་བཀའ་ཆོས་མང་དུ་གནང་།
 གཞིམས་ཁང་ཕྱི་བས། སྐྱི་རྩ་ས། རྒྱན་ང། དུས་བཟང་གི་ཐེབས་བཅས་སོན་
 ཆེ་བ་བཞག། །ཁུ་ཤ་སྐྱ་སྐྱེས་ཐེར་བ་ལ་རི་ཁོང་གཏད། འདི་བ་རྒྱུད་དུས་ཉིད་

གྱི་ཅར་སྤངས། གང་ཅིའི་དོན་དམ་མཛད། ལུ་ཤ་དགོན་པར་བཞག་ཀྱང་ཁོང་
 འདིར་རྒྱན་བཞུགས་མ་བྱུང་བས་ད་ལྟ་སྟོངས། གཅེན་མཛོད་དང་ཉེ་བར་
 མཚངས་རིང་། འདིར་སྤྲ་མ་སྤྲ་བྱང་ནས་གཏོང་། འབྲས་སྒོ་མང་དགེ་བཤེས་
 གསན་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་གསར་ཉིང་གི་ཆོས་རྒྱན་མང་དུ་སྤེལ་མཁན་སྤྱི་ཞང་ངག་
 དབང་ཆོས་འཕེལ་བས་ཕྱོགས་འདིའི་སྒོ་བ་མ་སྒྲིང་བཞིན་བར་ཡོད། མཛོད་
 དགེ་མི་རབས་གོང་མ་ཞིག་གིས་བྱད་མེད་རབ་བཟུལ། ལྷག་རིང་བཟུལ།
 འབལ་བཟུལ་གསུམ་སྤངས། གསུམ་ཀར་བུ་གསུམ་སྒྲིས། བ་འབལ་གྱི་ས་
 ཆེར་ཤི། བུ་ཆེ་འབྲིང་གཉིས་ཀྱིས་ས་མཁན་ལ་རང་རང་དར་ས་ཞིག་ཏུ་ཕ་
 དུར་འདེབས་དགོས་ཀྱི་འདོད་བཅོང་། དེ་འབྲའི་ས་དཀར་ཡང་ཐམས་ཅད་
 དར་ས་ཞིག་ཏུ་འཛོག་བྱས། བུ་ཆུང་བས་ཅི་ཡང་མ་བཤད་པས་ཆུང་རྒྱད་
 ལྷག་པར་དར་བ་བྱུང་། ཆེ་བ་**རེབ་**བཟའི་བྱས་ཆེ་སྟོད་བཟུང་བའི་རྒྱད་པ་དེང་
སང་མཛོད་དགེ་སྟོད་མར་གྲགས་པ་ཡིན། ལྷན་ཤིག་སྟོད་མའི་ཨ་ཅེ་ཟེར་
 བའི་ལོངས་སྟོད་ཅན་ཞིག་བྱུང་། དེས་དབུས་སུ་རྒྱལ་བ་ཡབ་སྐུ་ལ་ཏྲ་ཆེན་
 ཅེར་སོན་མང་པོ་ཕྱལ་བ་ཆེབས་ཆེན་གྱི་གས་སུ་སོང་། འབྲིང་པོ་ལྷག་རིང་
 བཟའི་བྱས་མ་ཆེ་རྒྱ་གསུམ་གྱི་བར་ནས་ས་བཟུང་བའི་རྒྱད་པ་མཛོད་དགེ་
 བྱམས་མེ་དང་། མཚམས་ཤིག་ཐང་བཟུལ་ཞིག་སྤངས་པའི་རྒྱད་པ་གྲེས་
 པས་ཐང་སྒྲོར་ཐོགས། འདིའི་དཔོན་བཟླ་ཤིས་དབང་དང་སོག་ཆང་དཔོན་

བོས་ཀྱི་མ་འདྲེས་མཆམས་སུ་རི་ཁྲོད་བཏབ་སྟེ་ཁྲི་ཆེན་མཆོག་སྐུ་ལ་སྟོ་
 བཟང་རྒྱན་སེང་ལ་ཕུལ། ཁོང་གིས་རྒྱུད་སྟོད་གྲ་ཆང་བཅུགས་ནས་འཆད་
 ཉན་པ་རིམ་པར་གཏོང་། ཀྱི་ཆུ་ཀྱི་སྟག་ཅེ་ནས་འབབ་པའི་སྟོད་དུ་ཨ་མཆོག་
 སྐུ་སེང་སྟོང་གི་མཆོད་བཞུགས་རྒྱ་ཁོག་ཆོ་བ་བརྒྱད་ཀྱི་འགྲོག་སྟེ་ཡོད། བྱམས་
 མེད་དཔོན་རྒྱུད་སྐྱ་མ་གྲགས་པ་བསམ་འབྱུང་སྟག་ཆང་ལྟ་མོད་རྒྱུད་གྲར་
 མཆོན་བཏགས་སྤངས། ཞལ་ངོ་ཐོན། འདིའི་པས་ཁྲི་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན་སེང་
 གོ་ལ་རྟོ་རྩེ་སྟོང་བའི་དབང་ཁུས། འདི་པས་ཤིང་བཟའ་དཔོན་སྟོབ་ལ་མི་ཏ་
 རྟོར་སྟོང་གཉིས་ཀ་ཁུས་ཏེ་དདུལ་ཏྲ་མིག་མ་སུམ་ཅུ་དང་ཏྲ་ལོར་སུམ་བརྒྱ་
 སྟག་ཕུལ། དབུས་སུ་ལན་གཉིས་ཐེབས། རྒྱལ་བ་ཡབ་སྐུ་ལ་འབུལ་ནོན་
 གཟུགས། དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱོར་བདག་བྱས་ཏེ་འབྲས་སྟོ་མང་འབུལ་སྟུང་པ་འཕན་
 བོ་སྟོན་པ་ངག་དབང་སྦྱོར་པས་བྱམས་མེ་དཔོན་དགའ་ལྡན་རྣམ་རྒྱལ་སྟོང་
 བཏགས། འདེབ་མཁན་ཀྱི་དབང་གིས་འབྲས་སྟོང་སྟུང་དཔོན་དུ་གྲགས། མཔོན་
 པོའི་སྐུ་བརྟན་གྱིན་ཅན། བཀའ་འབྱུང་སོགས་ཏེན་མང་། སྐྱ་མ་གྲགས་
 བསམ་པའི་ཆ་བོ་ཕྱག་རྟོར་ཆེ་རིང་། ཉིད་དང་རུས་གཏོགས་མཛོད་དགོ་སྟེ་
 མ་སྟོན་གྲགས་གཉིས་ཀྱིས་མཆོན་ཉིད་བཅུགས། ཁྲི་ཆེན་མཆོག་སྐུ་ལ་སྟོ་
 བཟང་རྒྱན་སེང་ན་རྒྱུད་གྲ་དང་ཟུང་འབྲེལ་མཛད། སྐྱ་མ་སྟོན་གྲགས་ཁོང་
 གིས་སྐུ་བསམ་མཔོན་བར་མར་ཆེབས་ཆེན་དུ་མ་ཕུལ། ཕྱགས་རྒྱུད་བཟང་ཞིང་

མོ་ལུང་རྩོད་པས་ཐམས་ཅད་དད་འདུན་ཆེ། སྒྲ་མ་ལྟན་འགྲུབ་བསྟན་འཛིན་
དབུས་སྤྱ་ལན་གཉིས་ཐེབས། འབྲས་ཐེ་བོ་ཁམ་ཆོན་གྱི་སྤྱི་ཁང་བརྒྱབ། རྒྱལ་
ཁབ་ཡབ་སྤྱས་ལ་ཆོས་འབྲེལ་ཞུས། ཅོ་ནེ་ནས་བཀའ་འགྲུར་དང་། རྩ་རྒྱ་
ནས་རྗེའི་གསུང་འབུམ་སྤངས། རང་དགོན་གྱི་བྱིར་ལོ་ཤས་བཞུགས། ལྷ་
བཙུང་ནང་ག་ཤེགས། སྤྱལ་སྤྱ་དགོས་ཞུས་པར། ང་ལ་རང་དབང་ཞིག་ཡོད་
ན་ས་ངན་འདིར་མི་ཡོང་གསུངས། དཔོན་བསོད་ནམས་རྒྱལ་པོས་སྤྱབས་
མགོན་སྤྱ་འབྲེང་གསུམ་པ་གདན་དྲངས་ཏེ་ཆོས་ཞུས་དང་། ཏྲོ་ལོ་སྤྱུམ་
བརྒྱར་ཉེ་བ་ལུལ། འབྲས་སྤྱངས་དགོན་པར་སེང་གདོང་མ་གཙོ་འཁོར་
གསུམ་གྱི་རྗེས་གནང་བསྟུལ། ཆོགས་སྤྱ་མང་འབྱེད་དང་། དུང་ཆེན་ཆ། རྒྱ་
སྤྱིང་ཆ་སྤྱོད་འཇགས་སྟེ་ཐུགས་འབྲེལ་ཐབ་པ་བྱུང་། །

ལྷ་མོ་ཉིན་གྱི་བྱི་མཛེད་པ་ཤར་ཅེ་ལྷ་རམས་པ་སང་སང་ངག་དབང་
རིན་ཆེན་གྱི་དཔོན་པོ་སློབ་བཟུང་བསྟན་འཛིན་སོགས་གྱིས་བསྐྱུངས། འདི་
འབྲས་སློབ་མང་ཆོས་གྲར་ཐུགས་གཉེར་རྫོགས་ནས་ལྷ་རམས་པ་བྱུང་། སློང་
རྩོལ་སྒྲ་མ་ལས་བསྟན་པར་རྫོགས། ལྷ་མོ་ཉིན་གྱི་བྱིར་བཞུགས། དེ་དུས་
ཆོགས་གཏམ་ལ། དག་འདུན་གྱི་རྗེས་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱད་ཆོག་པའི་
ལུང་རྩོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན། བྱིད་རང་ཆོ་སྟོབ་བ་ལ་འབྲ་བ་
མ་གཏོགས། རྩོགས་ཐམས་ཅད་ནས་སྤྱལ་བ་ཆད་སོང་བ་ཉི་མ་དེ་རིང་ནས་

ངོས་ཟེན་པ་གྱིས་ཞེས་དང་། འདིར་བཞུགས་སྐབས་ཀྱང་གྲ་བ་རྣམས་ལ་ཇ་
 རྒྱ་ཁུ་འཐུངས་ཏེ་ཆོས་བྱེད་པ་དག་ཞིག་ཡིན། བྱེད་རང་ཆོས་རྒྱ་ཁུ་འཐུང་
 བ་མཆང་ཞིག་ཏུ་འདོད་ཆོད་རེད། རྟོན་མང་པོ་ཉིས་ནས་ཆོས་ཡོང་དོག་མེད་
 ཅེས་གསུངས། དེའི་དཔོན་པོ་སྤྱང་གནས་པ་སྒོ་བཟང་དམ་ཆོས་ཡིན་ལ།
 ཁོང་གིས་སྐར་གཞིར་དཔོན་ཆང་ལ་སྤྱད། དགོན་པ་དང་ཉེ་བར་སྐྱབ་ཁང་
 བཅིགས། དགྲང་ལོ་དོན་བཞི་ཡན་ལ་སྤྱང་གནས་ཁྲི་དང་། མ་ཁི་དུང་ཕུར་ཉི་
 རྒུ་ཅ་བཞི་སོང་ཞེས་ཉིད་ནས་གསུངས་ཟེར་བ་ཐོས། ཕྱག་དང་མཆོད་པ་
 འབུལ་བ་སོགས་ཉིན་མཆོན་ཀྱན་ཏུ་ཐུགས་དམ་གྱིས་འདའ་ཞིང་། དད་
 འབུལ་གྱི་དངོས་པོ་གང་བྱུང་ལ་འཇིན་ཆགས་མེད་པར་སྒྲ་མ་མཆོག་གསུམ་
 གྱི་ཞིང་སར་གཏོང་བ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །

འབལ་བཟའི་བུ་རྒྱུད་དཔོན་སྒོ་གོས་བཟང་ཟེར་བས་པཌ་ཆེན་ཆོས་
 རྒྱུ་གྱི་སྐྱ་ཆེ་སྤྱད་ལ་མཇལ། ཁོ་བོའི་ས་ཆར་སྐྱ་ཆ་བ་སྒྲ་མ་ཞིག་གནང་
 དགོས་ཞུས་པར། ཉིད་ཀྱི་གཟིགས་དཔེ་བརྒྱུད་སྟོང་གསེར་གྲིས་ཞིག་གནང་
 རྟེ་རེ་ཞིག་འདི་ལ་མཆོད་བཀྱར་གྱིས། རྗེས་སོར་འདིའི་བདག་པོ་ཞིག་འོང་
 བས་དེས་བྱེད་གྱི་སྒྲ་མ་བྱེད་གསུངས། བྱིས་རྗེ་དེ་ཉིད་དག་ཞིང་དུ་དགོངས་
 པ་གཏད་རྗེས་སྐྱ་མདུན་པ་སངས་རྒྱས་བཟབ་པོ་ཞུ་བས་སྐྱ་འབུམ་ཕྱོགས་སུ་
 གནས་མཇལ་མཇོད་པའི་ཡར་ལམ་འདི་ཆང་ལ་ཐེབས། ཕྱག་དཔེ་བརྒྱུད་

སྟོང་ངོས་བཟུང་། ལུང་བསྟན་དང་མཐུན་པར་བྱང་བས་སྤྲོ་མར་བཀྱར།
བརྒྱད་སྟོང་སྒྲེགས་བཅ་ད་ལྟ་རྒྱུ་ཆའི་རྒྱལ་དགེ་རི་ཁྱོད་དུ་བཞུགས།

དེ་ནས་བཟུང་བཀྱས་སྟུན་གྱི་སྤྲོ་མ་བཅ་མ་ཆད་པར་སྟོན་བཞིན་ཡོད།
འཕོས་དཔོན་པོ། སྤིང་བའི་དཔོན་པོ། བཞག་སྟོམ་དཔོན་པོ། མཛོད་དགེ་
སྤྲོ་གྱི་ཤོག་ཁ་ལྟའི་དཔོན་པོ་རྣམས་ཀྱང་དཔོན་སྟོ་གྲོས་བཟང་གི་རྒྱུད་པ་
ཡིན། འཕོས་དཔོན་པོ་འབལ་བཟའ་བྱ་རྒྱུད་གྱི་པ་བྲིས་ཡིན་པས་འབལ་བྱར་
ཆག་བེད། སྤིང་བའི་དཔོན་པོ་རབ་བརྟན་གྱིས་ཀྱན་མཁྱེན་གོང་མ་གདན་
བླངས། སྤྱ་རུག་ཐེབས་སྤྱ་ཁྱོད་མ་བརྒྱ་ཐག་མང་པོ་ལུང་། །རིགས་རྒྱུད་གྱི་
དོན་དུ་ཀྱན་མཁྱེན་མཆོག་ནས་དདུལ་བྱམ་ལ་རི་གཏེར་བཅུག་པས་མི་
རབས་མང་པོ་དང་། རྗེས་སོར་ཞིག་རང་རེ་མཆོད་ཡོན་གྱི་བར་ལ་སེལ་
འཇུག་ཅེས་འབྱུང་འབྱུར་ལུང་བསྟན། འདི་དང་ཐོག་མཉམ་པ་དཔོན་ཆེ་
བརྟན་བཟང་གི་རྒྱུད་པ་མཆོ་གོར་ཁ་བ། རབ་བརྟན་གྱི་བྱ་ཨ་འབྱུག་གིས་མ་
མེ་འབྲེས་མཆམས་སྤྱ་ས་བཟུང་། ལོ་བརྒྱད་ཅུ་ལྟག་**བསྟན**་ཀྱང་དག་རྒྱན་
དང་གྱོད་བེར་བ་**རྣ**་བས་ཐོས་མ་སྟོང་བར་གྲགས། འདི་ལ་བྱ་བདུན་བྱང་བའི་
རྒྱུད་པ་སོ་སོར་གྱེས། ཐམས་ཅད་གྱི་སྦྱིན་ནས་གསེར་དདུལ་སྟེལ་མས་
བཀའ་འབྱུར་བཞེངས། མི་རབས་སྤྱི་མ་རྣམས་ལ་ཡང་ཡུམ་རྒྱས་འབྲིང་
བསྟུས་གསུམ། བསྐྱལ་བཟང་ཐར་མདོ་རྣམས་གསེར་དདུལ་གྱིས་བཞེངས་

མཁན་བྱུང་། ཆེ་བ་སྒོ་བཟང་དར་རྒྱས་སྡེ་དགའ་ལན་མང་པོ་སོང་སྟེ་དཔོན་
 ཆེན་དང་འབྲིས་ཆ་བྱས། ཅོ་ནེ་དཔོན་དང་ཕུ་ཁུ་བསྐྱེད། །འདིའི་བུ་ཨ་བུའི་སྒྲ་
 མ། ཆ་བོ་སྐུ་འབྱུང་ཐར་གྱི་སྒྲ་མ་གཉིས་འབྲས་སྒོ་མང་བ། བྱི་མས་མཁན་
 པོ་དག་དབང་དག་ལེགས་གྱི་ཞབས་བྱི་ལོ་ཤས་ཞུས། དབྱས་ནས་ཅན་དན་
 རོ་སྐུ་ཅེ་ཁྱ་གང་བ་ཞིག་དང་། ཅོ་ནེ་ནས་བཀའ་འགྱུར་གདན་དངས་པ་
 གཉིས་ཀ་ད་ལྟ་ཆ་གན་པེ་ཤིང་དུ་བཞུགས། རབ་བཏུན་གྱི་བུ་ཆེ་འོག་ལྷགས་
 རྒྱལ་གྱི་སྡེ་ཁོད་དུ་ཐེ་བུམ་པའི་རུ་བ་མང་པས་བུམ་སྒོར་ཟེར། འབྲིང་བོ་ཨ་
 སྟེང་ལའང་རྒྱུད་པ་ཡོད། འབྲིང་འོག་ཨ་སྐུམ་པ་བྱིམ་དུ་བསྐྱད་དེ་མདའ་
 དམར་གཞུང་གི་ས་བཟུང་བའི་རྒྱུད་པ་བྱི་ར་སྟོད་སྟོད་བར་གསུམ་དུ་བྲགས།
 ཏུ་ཏུ་སྟོད་སྟོད་བར་གསུམ་ཀྱང་འདིའི་རྒྱུད་པ། ཏུ་ར་བར་མའི་རྒྱུད་དུ་གི་རྟི་
 མཆོག་སྐུལ་ཐུབ་བསྟན་ཉི་མ་འབྱུངས། ཨ་སྐུམ་གྱི་བུ་ཆུང་བའི་རྒྱུད་པ་སེང་
 གའི་སྒྲ་མ་ཚུལ་བྲིམས་རིན་ཆེན། འདི་ལྟ་མོའི་ཆོས་གྲར་ཞུགས་ཅམ་དང་།
 བཟ་ཤིས་འབྲེལ་དུ་ཡུན་རིང་བཞུགས་ཏེ། མཆོན་བཏགས་སྤངས། ཐུགས་
 རྒྱུད་འཇམ་ཞིང་སྐུ་ཡོན་ཆེ། ཀྱང་ཐང་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལས་བསྟེན་པར་
 རྫོགས་ཏེ་ཟབ་ཆོས་མང་དུ་མཐོས། རང་ཡུལ་དུ་རྩ་བོང་དགོན་བཟ་ཤིས་
 ཆོས་འཕེལ་སྤིང་བཏབ། དགོན་མིང་སྐུབས་མགོན་མཆོག་ནས་གནང་། ཆེ་
 ཚུ་ཆེ་གདོང་ཡག་ནས་ཁུབ་ངོས་སུ་འབབ་པའི་སྟོད་དུ་ནགས་ཆང་དང་ཆོས་

རྗེ་འཕྲུལ་གྱི། འཕེལ་ཁོག་ཀ་རིང་ཁིས་ནས་བྱུང་བའི་རེ་ཚུ་རྒྱག་ལའི་གསེར་ཉེ་ཏུ་
ནས་འབྲེས། དེར་སྟག་ཆའི་སྒྲུབ། མཛོད་དགོས་སྟོད་མ་དང་ཨ་སྦྱིད་འབྲོག་
རུ། མདོ་ཅ་ཕུབ་ནམས་ཡོད། བེས་དགའ་བོ་ལུང་བེར་བའི་རེ་ཁྱོད་སོག་པོ་
སེ་ར་བ་ལྷ་བ་གྲགས་པས་བཏབ། འདི་པ་འབྲུངས་ས་ཨ་སྦྱིད་རོང་རུ།
དབུས་སུ་སེར་གྲེས་ཆོས་གྲ་འགྲིམས། གཞུང་ནས་མཁན་ཆས་འབུལ་སྟུང་
ལ་བཏང་། སོག་པོར་དམར་སྟག་ཁོ་ཁྱའི་དགོན་མཆོག་གི་ཅར་བབས། ཁོའི་
བུ་མོ་ན་གི་ཡོད་པ་ལ་གདུགས་དཀར་བསྒྲིག་ཆེན་ཚུགས། ཉིན་གུང་གཏོར་
མ་འཕང་། ཡོན་བདག་ལ་བུ་**མོར་དེ་རིང་ལས་ལྟག་པའི་ཆེ་མེད།** སེམས་
ཁལ་མ་གྱིད། ངས་ཀུན་རིག་འདོན་གསུངས་པར་ནད་པ་དེའི་ཆོད་མིན་པས་
རིམ་གྱོ་ཞིག་གནང་ན་ཞུས་ཀྱང་མ་གསན་པར་ཀུན་རིག་**རིག་གསུང་།**
མདུན་བསྐྱེད་ནང་ནས་མོ་ཆེ་འཕོས། དེ་ནས་བཟུང་འཕྲིན་ལས་ལུང་ལངས་
པ་ལྟ་བུས་སྒྲནག་ཚུན་དབང་དུ་བསྟུས། མཛོན་ཤེས་དང་གུབ་ཏུགས་མང་།
རྩ་ལོའི་སྦྱེས་པར་གྲགས། དབུས་སུ་གཏོང་ཐེབས་ལན་གསུམ་ཁྲིལ། རྗེས་
མའི་སྐབས་སེར་འབྲས་དགོ་གསུམ་ལ་གྲོ་མ་མར་ཁུ་ཕུལ། བཟ་ཤེས་
འཁྲིལ་དུ་ཡང་མང་འགྱེད་བཏང་། རེ་ཁྱོད་བཏབ་སྟེ་འཛིགས་གྱིད་ཀྱི་སྒྲུབ་
མཆོད་དང་། གཞི་གསུམ་གྱི་ཕུག་ལེན་ངོས་གཙང་བ་ཚུགས། ལོ་ལྷར་མ་ཁི་
དུང་ཕུར་རེ་སྒྲུབ་ཐེབས་བཞག། **།**ད་ལྟ་སྒྲུལ་སྒྲུ་ཡོད། ཤིང་བཟའ་སྒྲུལ་སྒྲུའི་

དོགས་གནས་ཤིག་སྤྱོད་པ་ལས་དེར་བཞུགས། དབྱུང་གི་དགོ་བ་ཤིས་འགའ་
 ཞིག་གྲང་ཡོད་སྟེ། རྟོགས་དེར་གཟུང་བ་སྟོན་སྨད་གི་འགྲོག་སྟེ་མང་། ལྟ་
 ཁང་དཀར་མོའི་ལུང་མདར་ཁྱི་ཆེན་མཆོག་སྤྱུལ་སྟོ་བཟང་རྒྱན་སེང་གིས་
 དཀར་མོའི་དགོན་ཟེར་བ་བཏབ་སྟེ་མདོའི་འཆད་ཉན་བསྐྱེད་སྤྱོད་པས་འཕེལ་
 རྒྱས་ཆེ་བ་བྱུང་ཡང་ཡུན་རིང་མ་གནས། མདོད་དགོ་ཨ་འབྱུག་གི་ཚུན་མ་རྟོ་
 བཟུང་ལ་བྱ་གསུམ་ཡོད་པའི་རྒྱད་པར་རྟོ་བཟུང་བྱ་རྒྱད་ཟེར། འདི་རྒྱབས་
 མགོན་བར་མའི་རྒྱན་བདག་གི་གཙུག་པོ། རྟོ་བཟུང་བྱ་ཚུལ་ཁྱིམས་ཤི་བའི་
 གཤེན་སྤྱོད་ལ་རྟོགས་འདིར་དང་པོར་ཐེབས། རྟོ་རྟོད་མ་བརྒྱ་དང་དབྱུང་
 སྤྱོད་སྤྱོད་བརྒྱ་ལྟ་། དེ་ནས་བཟུང་ནས་ཐེབས་དེས་ཀྱིས་འདི་པའི་མཐུང་
 ནས་སྤྱོད་གཞི་འདྲིན། ཨ་མ་ཆང་ཞེས་བྱ་གས་མཉེས་པ་ཁོན་མཛད། དེམ་
 ཀྱིས་ཨ་བཟུང་སྟོར། རྟོད་མའི་སྟོར། རྟོ་སྤྱོད་མདོ་ཅ། བན་ཡུ་སོགས་ཐམས་
 ཅད་དང་བྱམས་མེ་ལ་ཡང་ཐེབས། དཔོན་པོ་བྱ་གཞིར་རྒྱབས་ཀྱི་རྒྱ་ཆ་བ་ལྟ་
 མ་དེ་བསྟོད་དགོས་ཚུལ་ཞུས་པར། རྟོ་མང་ཆོས་མཛད། རྒྱད་བྱུང་སྟོ་བཟང་
 རྒྱན་པ། དུས་འཁོར་སྟོབ་བྱུང་ནི་དོན་ཡོན་ཚུལ་ཁྱིམས་སོགས་བསྟོས།
 མདོད་དགོ་དབང་རྒྱལ་གི་དུས་ཀྱན་མཁྱེན་གོང་མའི་ལུང་བསྟན་བཞེན་ལྟ་
 བྱང་དང་མཆོད་ཡོན་གི་བར་དུ་སེལ་ཞུགས་པ་ཐེ་བོ་ལུང་བཟང་ནང་སྤྱུལ་
 རྒྱས་སྤྱོད་པར་བྱས་ཏེ་དཔལ་དེ་སྤྱུལ་བའི་རྒྱ་བསྟོད་བཞག་གནང་བ་ནས་

བཟུང་ད་ལྟའི་བར་སྒྲ་མ་ན་རིམ་གྱིས་འགོ་པན་སྐྱོང་བཞིན་པའི་སྐབས་སོ། །

བཞག་སྒྲོམ་གྱི་མེས་གོང་མ་ཞིག་གིས་སྤིང་བ་དང་དམེ་བྱས། ས་
ཡུལ་དམེ་རྒྱུ་དུ་བཞག་སྟེ་སྒྲོམ་ནས་འོངས་པས་དེ་ལྟར་ཐོགས་ཟེར། དེའི་
རྒྱུད་པ་བཞག་སྒྲོམ་སྒྲ་མ་ཟེར་བ་བཟ་ཤིས་འབྲིལ་གྱི་གྲ་བ། གྱུན་མཁྱེན་
གོང་མ་དང་ཁྱི་རྒྱ་ཞབས་ཟེར། ལྟ་མོའི་དགོན་གསར་ཚུགས་གྱི་དུས་ཨ་
བུའི་སྒྲ་མ་དང་གཉིས་ཀས་དགོ་སྒྲོས་དབུ་མཛད་རེས་མོས་ལོ་བསྐྱུད་མར་
བྱས་པས་པན་གྲོགས་ཆེ་བར་སྤྱོད། རྒྱུད་པ་དཔོན་སྒྲོབ་དགོ་འདུན་དཔལ་
བཟང་ཡང་རིགས་རུས་འདིར་འབྱུངས། དཔོན་བཟ་ཤིས་བཟང་གིས་གྱུན་
མཁྱེན་གོང་མ་གདན་དྲངས་ཏེ་སྒྲོལ་དཀར་རྗེས་གནང་ཞུས། འདི་དང་ཨ་
བཟ་གཉིས་གྱི་ལྟ་མོ་དང་གི་རྟའི་དགོན་གསར་ཚུགས་ལ་ཞབས་ཏོག་
བསྐྱབས། བཞག་སྒྲོམ་སྒྲ་མ་སྒྲོ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་གི་རྟའ་བཞུགས་ཏེ་རྒྱུད་
པའི་སྒྲ་མ་གནང་བས་གཞིས་ཀ་དང་ད་ལྟ་སྐྱུལ་སྐྱུ་ཡང་ཡོད། སྒྲ་མ་དར་རྒྱས་
རྒྱ་མཆོ་བཟ་ཤིས་འབྲིལ་གྱི་ཆོས་གྲར་ཞུགས། གྱུན་མཁྱེན་སྐྱུ་འཕྲེང་གསུམ་
པ་ཡབ་སྐུས་གྱི་དངོས་སྒྲོབ། ས་རྒྱུ་མ་འཕྲོད་པ་ལྟ་བུས་རང་ཡུལ་དུ་ཕེབས་
པ་གི་རྟའ་མཆོན་ཉིད་གསར་ཚུགས་གྱི་ཆོས་གྲར་འགྲིམ། དེ་ཀའི་མཁན་པོ་
མཛད། ལུང་སྐྱུ་གོང་མས་ཆོས་རྗེའི་ཆོ་ལོ་གནང་བ་མཛོད་པ་ཆོས་རྗེ་སྒྲོ་
བཟང་ཆོས་འཛིན། འདིའི་ཆོ་བོ་རིག་གནས་གྱི་ཁམས་གྲགས་ཅན་གཙོས་

ཕྱག་མཛོད་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

བོང་ཆང་གི་རྒྱུད་པ་བོང་ཆང་སྒྲ་མ་ཟེར་བས་སྒྲ་ཕྱོགས་འདིར་རྟོང་
མ་དར་བའི་དཔེ་ནམས་ཚུར་བསྐྱུར། མི་ཤི་ཆད་ལ་ཐོས་གྲོལ་འདོན་པའི་
སྒོལ་བཅད་དེ་དག་ལུགས་གཙོགས་སུ་བྱེད་པ་ཞིག་བྱུང་། མཛོད་དག་
དཔོན་འབངས་ན་རིམ་གྱིས་ཀུན་མཁྱེན་སྒྲ་མ་སྐྱ་ཐོང་ཡབ་སྐུ་སྐྱ་
ནོ་མོན་ཏན། བློ་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན་སེང་གོ་དང་ཤར་སྐྱ་འཕྲེང་། ཨ་རིག་དག་
བཤེས་ཆེན་མོ། ཤིང་བཟང་རིམ་བྱོན་སོགས་སྒྲ་ཆེན་དུ་མའི་ཞབས་ལ་
གཏུགས་ཤིང་། མི་ཏུ་རྟོག་འཕྲེང་གིས་མཆོན་ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩི་ལ་
སྦྱོང་བའི་ལས་བསོད་ཅན་དུ་སྒྲུང་།

མ་ཚུ་ཤར་ནས་རྒྱབ་ཏུ་འཁྱོག་པ་མ་མེ་འདྲེས་མཆམས་སུ་ཆ་གན་པེ་
ཤིང་དགའ་ལྡན་རབ་རྒྱས་སྒྲིང་རྩི་ལྟར་བྱུང་ཚུལ་ནི། བཅ་ཆེན་ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པ་དེ་ཉིད་རྒྱ་ཐེབས་ཀྱི་དུས་སྐབས་མགོན་མཆོག་ལ། རྟོན་སྒྲིང་རྩི་གི་
སར་གྱིས་བཟུང་བའི་ཡུལ་མཛོད་དག་ཕྱོགས་དེ་མི་རབས་དུ་མར་འདུག་
ཀྱང་། ད་པན་ཆད་གང་འདྲ་ཡོང་མི་ཤེས་དེའི་ས་གནད་ཟིན་ས་ཞིག་ཏུ་
དགོན་པ་ཞིག་བྱུང་ན་པན་ཐོགས་ཡོད་པ་འདྲ་སྟེ་བྱེད་གྱིས་དགོན་པ་ཞིག་
ཐོབ་ཅེས་བཀའ་གནང་ཐུགས་ལ་བཏགས། ཕྱོགས་མང་བོར་བཏགས་ཞུས་
ཕུལ་བའི་ནང་ནས་དགོན་ས་འདི་ལེགས་ཚུལ་བྱུང་བ་བཞིན་དགོན་པ་

འདེབས་ཅིས་མཛད་ཀྱང་མཛོད་དག་དཔལ་དགོན་སོགས་ཀྱིས་ས་མ་ཕུལ།
འདིར་དགོན་ཐེབས་ན་ཁྱེད་ཚོ་ལ་བཟང་ཡང་ངས་གང་ལྟར་དགོན་པ་ཞིག་
འདེབས་གསུང་བྲག་ལུང་གོང་མར་གནས་གཟེགས་ཀྱིས་ས་བརྟག་བསྐྱང་
དང་བཟ་ཤིས་གསོ་སྦྱང་མཛད། ཉོར་ཆར་གསེར་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེར་བཀའ་
གནང་བཞིན་ལུགས་བྱི་ལོར་འདྲུལ་བཞེངས། བེ་སི་ནས་རྩོམ་མས་པ་སྟོ་
བཟང་དཀའ་བཅུ་དཔལ་ལྡན་རྒྱ་མཚོ་སོགས་གྲ་བ་ཁ་ཤས་བསྐྱུས། རྩོ་
རམས་པ་ཁོང་དག་བསྐྱོས་དང་། ཀྱང་ཆའི་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་དབུ་མཛད་
བྱས་ཏེ་གྲ་ཆང་བཅུགས།

རྩོམ་མས་པ་ཆང་དང་ཆར་ཆའི་དག་ལེགས་རྒྱ་མཚོ་གཉིས་ཀྱིས་
ཚོགས་སྐྱེད་བྱས་ཏེ་ཉོན་འབྲེལ་བསྐྱེགས། རྒྱབས་མགོན་རྩོ་རྩེ་འཆང་ཡང་
ལན་སྤྱི་བྱིར་ཐེབས། རྩེས་མའི་རྒྱབས་བྲིལ་བུ་ལུགས་ཀྱི་བདེ་མཆོག་གི་
དབང་གནང་སྟེ་དགོས་པ་ཅན་གྱི་གསུང་གནང་ཚུལ་རྣམ་ཐར་ལས་བྱུང་། མེ་
ལུག་ལོར་བཅའ་ཡིག་ཀྱང་བཞག་ཁྲི་ཆེན་ཉིད་ཚོགས་ཆེན་ཁྲིར་ཐེབས་ས་
བྱའི་བར་ལོ་དགྲའི་རིང་ཕལ་ཆེར་འདིར་བཞུགས། བཅ་ཆེན་ཚོས་རྒྱན་གྱི་
གསུང་འབུམ་ལུང་སོགས་བཀའ་ཚོས་མང་དུ་གནང་། དག་ཚུལ་སྦྱོང་ཁ་
ཤས་བསྐྱུབས། ཐུགས་དམ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གཞོལ་བའི་ཐུན་གསེང་དུ་གསུང་
མགྲུར་བསྐྱུལ་བགདན་རབས་སུ་གསལ་གནས་གྱི་ཆེ་བར་སྒྲུང་། དེ་རྩེས་ཁྲི་

ཆེན་ཟམ་ཆ་སྐྱལ་བའི་སྐྱུ་གདན་ས་པར་བསྐྱོས། མཛོད་དག་དཔལ་མགོན་
 གྱིས་ཏྲ་བ་གཉིས་བརྒྱ་ཙམ་བྲིད་དེ་ལ་མོ་ཞབས་བྱུང་དཀར་པོའི་ང་ཐབ་སྟེང་
 ནས་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེར་ཏྲ་དུལ་གྱི་འབྲུལ་བ་སྤམ་མཐོ་བ་བཏེགས། ཁོ་
 རང་འཆི་ཁར་སྐྱུ་ཞབས་སྒོ་མང་ཆང་ལ་དགོན་པ་འདེབས་མ་བཅུག་པ་ལ་
 སེམས་འགྱོད་ཆེ། ད་དགོན་པ་གང་ལ་འདེབས་ན་འདེབས་ཆུག་ཅེས་ཁ་
 ཆེམས་བཞག་པ་བཞིན་བསོད་དོར་དང་ཡུམ་སྐྱབས་སྒྲ་མ་སོགས་གྱིས་སྤྲར་
 སྤངས། སྐྱབས་མགོན་མཆོག་ནས་བྲི་ཆེན་ཟམ་ཆ་སྐྱལ་བའི་སྐྱུ་ལ་མ་མེ་
 འདྲེས་མདོ་འདིར་སྟ་འདྲེ་མདོན་སུམ་དུ་གནས་པ་སྟ་བུས་ས་ཤིན་ཏུ་རྩ་བ་
 པའི་སྐྱབས་གྱིས་འདི་སྟོགས་སུ་ས་གཞོན་གྱི་དགོན་པ་ཞིག་འདེབས་རྒྱུའི་
 ཐུགས་དགོངས་ཀྱན་མཁྱེན་གོང་མ་ལ་ཡང་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་དུ་པཎ་
 ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བཀའ་གནང་ཡང་ཡོད་མོད་བསམ་ཐོག་ཏུ་མ་
 ཁེལ་བར་བཏྲེན་བྲག་ལུང་དུ་གཞི་འཛིན་ཙམ་བྱས་པ་ཡིན། ད་དགོན་པ་སྟོ་
 དགོས་གསུང་མེ་ཉིད་དགྲུང་ལོ་རེ་གསུམ་པ་ལྷགས་བྲི་ལོར་ནམས་གཉིས་
 ཆ་གན་པེ་ཤིང་དུ་མཆོན་མོར་ཕེབས། གནས་གཟིགས་མཛད་དེ་སྟོ་འཕྲེ་
 བཏྲགས་པ་དང་ཤེས་བཞིན་གནང་། འདུ་ཁང་། གཟིམས་ཁང་། སྤྲ་ཁང་
 བཅས་ལ་བཀོད་སྤྱབ་པར་བསྐྱལ། བྲི་ཆེན་ཉིད་ནས་སྤྲར་བཞེས་གྱིས་ཆོས་
 སྡེ་གསར་བསྐྱུན་མཛད་དེ་ས་ཏྲའི་བར་བསྐྱུངས། དེ་ནས་རྒྱལ་མཁན་ཆེན་

གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་པ་ཁྱིམ་ལན་གསུམ་བཞུགས་ཏེ་གྲ་རྒྱན་རྟིང་བསྐྱལ་
མཛད་པས་བརྒྱད་ཅུ་ཙམ་འདུས། གྲུང་ཐང་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་གསུང་
བརྟགས་ཞུས་པར་མཆོན་ཉིད་ཚུགས་ན་ལེགས་ཚུལ་ཐེབས་པ་ལྟར་རྒྱན་
འདུག་དང་བསྐྱུས་གྲུའི་རྒྱག་བཞག། །སེ་རའི་དཀར་བཙུ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ་
རྟགས་གསལ་བྲིད་བཙུག། །ཀྱན་གཟིགས་མཆོག་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེས་པོ་ཏི་
ལྷའི་དབྱ་ནས་བཙེ་བཞག་གནང་སྟེ་ཆོས་གྲ་བཙུགས། བྱང་ཕྱོགས་ནས་
འབྲུག་སྐྱ་ཆེན་པོ་གྲགས་ཤིང་སྤྱོད་རུམ་ནས་མེ་ཏོག་གི་ཆར་བབས། ལན་དུ་
མར་ཐེབས་ཏེ་ལུགས་ཀྱི་སྤྱན་བསྐྱངས་ཤིན་ཏུ་ཆེ། ལྷ་ཆོས་བཞི། བར་ཆོས་
ལྔ། ལྷ་མཆོད། གདུང་མཆོད། གཏོར་རྒྱག། །སྤོན་ལམ་ཉིན་བཙེ་ལྔ། ཕྱི་སྒྲོར་
འཆམ་བཙས། རིགས་གྲ་ཉིན་བཙེ་ལྔར་འབྱེད་ཆོན་བརྒྱད་དང་བཙས་པ་
བཟ་ཤིས་འབྲེལ་དང་སྒོ་བསྐྱན་པ་མཛད། རྒྱད་གྲུའི་ས་བཙད་ཅིག་སྤར་ནས་
ཡོད་པ་ལྟར་ལེགས་སུ་འདུ་ཁང་། སྤྱབ་མཆོད་ཀྱི་མཆོད་ཆ་སོགས་དགོས་
ཆས་ཐམས་ཅད་མཁན་ཆེན་ཉིད་ནས་སྒྲོར་འཇགས་གནང་སྟེ་མདོ་སྤགས་
བྱང་འབྲེལ་ཀྱི་ཚུགས་བཏོད་སྐྱ་ཞབས་གཟིམས་ཁང་གསར་བསྐྱོན་མཛད།
མཁན་ཆེན་སི་རྟའི་མཆོན་ཅན་ཁྱིམ་བཞུགས་ཏེ་འདུ་ཁང་རྟིན་བརྟིན་པ་
གསེར་ཆོན་བཙས་ཁྱད་མཆར་བཞེངས། རྣམ་གཉིས་ནས་སྤྱི་སྒོས་ཀྱི་ཆོས་
སྤྱོད་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ། གཞན་ཡང་དུས་ཞབས་པ་ཆེན་པོ་དག་དབང་དོན་གྲུབ།

རྒྱུད་པ་སྒྲོབ་ཟུར་དག་འདུན་དཔལ་བཟང་། ཁྱི་ཆེན་སྤིང་སྦྱལ་པའི་སྦྱུང་གོན་
མཆོག་དགྲེས་པའི་སྒྲོ་གྲོས་སོགས་གདན་ས་རིམ་བསྐྱོས་ཀྱིས་བསྐྱུངས་
པས་འཆད་ཉན་གོང་འཕེལ་དུ་ཡོད། བཟ་ཤེས་འབྲེལ་གྱི་དག་བཤེས་སྤྱོད་
སྒྲ་མ་ཆོས་དར་རྒྱས་ཀྱིས་གཞུང་ལས་པ་གནང་སྟེ་གཞི་བྱས་ཀྱན་ཏུ་ཆོས་
རྒྱུན་མང་དུ་སླེལ། རབ་བྱུང་བཅུ་གསུམ་པའི་ལྷགས་བྱི་ལོར་བྲག་ལུང་དུ་
གནས་གཞི་བཟུང་ནས་ལོ་གྲུག་དང་། ལྷགས་ཁྱི་ལ་དགོན་པ་སྒྲོས་ནས་
བཟང་བྱ་དོན་དུག་པ་ཤིང་སྤང་འདི་ཡིན་ནོ། །

དེ་དང་ཉེ་བར་ཅེ་དབུས་གཙོང་ཀན་རིམ་བྱོན་གྱི་གདན་ས་བསམ་
འབྲུབ་སྤིང་དུ། རབ་འབྲུམས་པ་དགོན་མཆོག་འོད་ཟེར་གྱིས་འདུ་ཁང་
བཞེངས། དབྱར་གནས་བཅུ་གསུམ། ཀྱན་རིག་འཛིགས་གསང་གི་བདག་
འཇུགས་ཆོགས་འདོན་དང་། ལོ་འཇུག་བསྟན་པ་སྦྱིའི་རིམ་གྲོར་བཀའ་
བརྒྱུད་གྱི་གཏོར་སྦྱབ་གཏན་ཆགས་སུ་གནས། འདི་པའི་མི་རབས་སྟོན་མ་
ཞིག་ཅེ་ཆུའི་འབྲུམ་དུ་ཆགས། དུལ་ལྷ་ཅེ་ཁྱོད་གྱི་བྱར་བྲགས་པ་ཞིག་བྱུང་
བས་ཅེ་བྱར་ཐོགས། དེའི་རྒྱུད་དུ་བོན་གྱི་མཁས་པ་འགའ་ཞིག་བྱུང་། གཙང་
མུང་སྟོད་གྱི་སར་བོན་དགོན་བཙུན་པའི་ནང་ཆོན་ཅེ་དགོན་ཟེར་བ་
བཏབ། མངའ་བདག་ཁྱི་སྤོང་གི་དུས་དགོན་དེ་ཞིག་པ་ནས་ཅེ་ཞིག་ཏུ་
བྲགས། ཅེ་ཞིག་ལྷག་གྲུ་དཀར་མགོ་དང་། སངས་རྒྱས་དམ་པ་གཉིས་ལ་

མདོན་ཤེས་མངའ་བས་ཤར་ཕྱོགས་མདོ་ཁམས་སྤང་དུ་གདུལ་བྱ་ཡོད་པར་
 གཟིགས་ཕྱོགས་འདིར་བྱོན། སྤྱི་མཐོང་རྒྱུད་དུ་རྗེའི་དངོས་སྟོབ་རོང་བོ་ལྷགས་
 རྒྱལ་པ་སོགས་བྱུང་། ཕྱི་མཐོང་རྒྱུད་པ་ཁ་ཤུལ་བྱམས་ཤུལ་གཉིས་སུ་གྲེས་
 པའི་སྤྱི་མ་ལྷ་ཚུའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཅེ་དབུས་ཡིན་ལ། ཕྱི་མཐོང་རྒྱུད་པ་ཅེ་དབུས་དག་
 འདུན་སྐྱབས་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱི་ཁྱེད་དག་འདུན་ཕྱན་ཆོགས་འབྱུངས། དེའི་སྐྱེ་
 མཆེད་གཙོད་ཀྱན་སྟོབ་བཟང་དར་རྒྱས། འདིས་རྩ་བའི་མ་ཞེས་ཐར་མོ་བད་མ་
 བཟ་ཤེས་ལ་ཀུན་དགའ་འབྱུལ་པའི་ལྷགས་ཀྱི་གཙོད་གསན། གཙོད་པ་ཡེ་
 ཤེས་ཚུལ་ཁྱེད་མས་ཡབ་སང་བྱུང་དང་ཡུལ་ནེ་ཡེའི་སྤྱི་སྤྱི་འབྱུག་ལ་
 འབྱུངས། གཙོད་ཀྱན་གོང་མཐོང་སྐྱེ་བར་གྲགས། བེ་ལུར་ཀམ་བཟ་ཤེས་ཀྱི་
 སྟོབ་མ་རྩ་བའི་གཡོ་དག་དག་དབང་ཡར་འཕེལ་ལ་གཙོད་གསན། དབུས་
 སུ་ལན་གཉིས་ཐེབས་པའི་སྤྱི་མཐོང་སྐྱབས་པཎ་ཆེན་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་
 ལས་བསྟེན་པར་རྫོགས། ཟམ་ཆ་ཁྱེད་ཆེན་སྐྱེལ་བའི་སྐྱེ་དང་རྣམ་གཉིས་
 དབུས་སུ་ཐེབས་དུས་འདི་པས་རྟ་ཆག་དོ་རྗེའི་རྣམ་སྐྱེལ་ཞིག་གིས་བསྟེན་
 ཡོད། དེ་ལ་དོགས་ཐོན་གྱིས་བཟང་བ་བྱུང་། ཕྱི་ཉིན་དེ་ཕྱོགས་སུ་ས་སྐྱའི་
 བདག་ཆེན་བཞུགས་འདུག། །གཏོར་མ་བསྐྱེམས་ཏེ་འཕངས་པས་ལེགས་
 ལམ་ཆེ་བ་བྱུང་ཡང་རྟ་ཆག་གི་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཐུ་བེད། ཟམ་ཆ་སྐྱེལ་བའི་
 སྐྱེས་ཁོང་གི་བྱུང་ནས་ཆོས་བཀའ་འགའ་ཞིག་གསན་ཅིང་། རྣམ་གཉིས་རྣལ་

འབྱོར་བའི་རྒྱས་པ་འགྲན་པའི་གཏམ་དེ་མཆར་བ་མང་། **དེ**་བཞི་པ་ལྷགས་
 ལྷག་ལ་གཤེགས། དེའི་སྒྲུལ་སྒྲུ་སྒོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་ལྷལ་
 མཁའ་འགྲོའི་རྒྱད་ཡབ་དོན་གྲུབ་དང་ཡུམ་དཀར་མེའི་སྤྲུལ་སྤྱུ་ཚུ་བྱ་ལོར་
 འབྱུངས། འབྱུལ་**སྤྱད**་པ་དགའ་ལྷན་སྒྲ་མ་ལས་རབ་བྱུང་དང་། ཀྱན་གཟིགས་
 མཚོག་ལས་བསྟེན་པར་རྫོགས་ཤིང་། རྗེ་དེ་ཉིད་སྒྲུ་འཕྲེང་ལ་དད་གྲུས་ཅེ་
 གཅིག་པ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །

ཅེ་དབུས་མཆམས་པ་དགོན་མཚོག་སེང་གོ་འབྱུག་ལོ་པ། ལྷག་མཛོད་
 མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ལས་རབ་བྱུང་དང་། སྤྱིང་**དགོན**་མཚོག་དབྱེས་པའི་སྒོ་
 གོས་ལས་བསྟེན་རྫོགས་བསྐྱབས། གཙུག་ཆུང་དངོས་སྒོ་བ་གཡོ་དགོ་དཔོན་
 པོ་སྒོ་བཟང་དོན་གྲུབ་ལས་ཉིང་གཙུག་དང་། བློ་ཆེན་བསོད་གྲགས་སྒྲུལ་པའི་
 སྒྲུ་ལས་འཇམ་དབྱེངས་མགོན་པོ་ནས་བརྒྱད་པའི་གཙུག་གསན། བཟ་ཤེས་
 འབྲིལ་དུ་ཀྱན་མཁྱེན་ཡབ་སྤྲུལ་ནམས་ལས་ཆོས་བཀའ་ཅི་རིགས་མཐོས།
 དུས་འཁོར་སོགས་ཡི་དམ་དུ་མའི་བསྟེན་སྒྲུབ་ཆད་དུ་ཐེངས་པའི་རྒྱས་ལྷན་
 ཆེ་དང་སྒྲུབ་པ་སྟོམ་ཞིག་གོ། །མེ་བྱ་ལོར་སྒྲུབས་མགོན་མཚོག་གིས་མཛོད་
 དགོ་ཨ་མ་ཆང་གི་ཅར་ཏྟ་བརྒྱ་ཅམ་དང་། ཏྟ་རྗེ་གཉིས་བཞག **།**རིམ་གྱིས་ཏྟ་
 རྗེ་གཉིས་ཀས་བྲིམ་རེ་བཟུང་། ཤར་བ་ནམ་རྒྱལ། རྒྱ་ཆང་། ཨ་ཕོ་བྲམས་
 པ་སོགས་བྲིམ་སྟོ་ཉི་ཤུ་ཅམ་བྱུང་། དེའི་སྟེང་དུ་བསང་ཁོ་ཆེ་**གཉིས**་ནས་

བྱིམ་ཆང་ཉི་ཤུ་བསྟན། དཔོན་པོ་ལྷ་རྟོན། མགོན་ཆོ། བསོད་ནམས་གསུམ་
ལ་བཅོལ་དན་མཛད་དེ་དངུལ་རར་ས་འཛིན་བཅུག་པས་དངུལ་རའི་ལྷ་སྒྲེར་
ཐོགས། ད་ལྷ་མི་བྱིམ་མང་དུ་འཕེལ་བར་ཡོད་དོ། །

ངེས་པ་དོན་གྱིས་བསྟན་འཛིན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་གདུང་རྒྱུད་མང་
བཟུར་རྒྱལ་པོའི་རིགས་ཡིན་ལ། ཆོས་རྒྱལ་རང་གི་གདུང་རྒྱུད་ལ་ཡི་གེ་མི་
མཐུན་པ་མང་ཡང་**འགའ་**ཞིག་མཆོ་སྟོན་གཡོན་རུའི་སྐབས་བཤད་ཅིན་ཏོ།
།ཆོས་རྒྱལ་གྱི་སྤྲས་ཆེ་རིང་ཨེལ་དུ་ཆིའི་སྤྲས་མཁའ་འགྲོ་དང་། དར་རྒྱལ་པོ་
ཞོག་ཐུག་ཉིས། སྤྲ་མའི་སྤྲས་བསྟན་པ་དང་། དེའི་རྒྱུད་པ་ད་ལྷ་མཆོ་སྟོན་རྒྱ་
ནང་ཇ་སག་གི་སྤེ་ཁྱིད་དུ་ཡོད་ཚུལ་དང་། ཡང་དར་རྒྱལ་ལ་བཅུན་མོ་གསུམ་
ཡོད་པས་ཐོག་མཐའ་གཉིས་ལ་སྤྲས་རེ་རེ་དང་། འབྲིང་བོ་ལས་སྤྲས་སྟེ་སྤྲ་
ཡོད་ཅེས་རྒྱ་བོད་ཏོར་སོག་གི་ལོ་རྒྱུས་ལས་གསུངས་ལ། མཁའ་འགྲོ་ལ་
སྤྲས་མེད་པར་བཤད་པ་དང་། དར་རྒྱལ་ལ་སྤྲས་བཞི་ལས་མེད་པར་བཤད་
པའང་སྤྲང་། བདག་གིས་མཐོང་བའི་ཡི་གེ་ཞིག་ཏུ་རྒྱ་ནང་དར་རྒྱལ་པོ་ཞོག་
ཐུས་བཅུན་མོ་གཉིས་བསུས་པར། ཆེ་བའི་སྤྲས་མེ་ཀན་ནོ་ཡོན་བསྟན་
འཛིན་ཆེ་བཏན། ཏའི་ཆིང་ཏོར་ཤུས་ཆེ་ཆེ་དབང་བསྟན་འཛིན། བེན་ཐར་
དགའ་ལྷན་བོ་ཞོག་ཐུག་སུམ། **རྒྱུང་བའི་སྤྲས་དཔལ་འབར་ཏའི་ཆིང་དང་།**
ཆེ་དབང་རབ་བཏན་གཉིས་ལས་བྱི་མ་ལ་བྱ་མེད། མེ་ཀན་ནོ་ཡོན་གྱི་སྤྲས་

སྐྱ་སྐྱབས་མེ་ཤར་ཏའི་ཆེང་། དེའི་སྤྲུལ་ཇ་སག་ཆེ་དབང་རབ་བརྟན། ཇ་
 སག་དབང་སྤྱག་རབ་བརྟན། ཆེན་མང་བསྟན་འཛིན་དབང་སྤྱག་གསུམ། ཇ་
 སག་ཆེ་དབང་རབ་བརྟན་གྱི་སྤྲུལ་དོ་རྩེ་ཆེ་བརྟན་ཡིན་ཡང་རྒྱད་པ་མེད། ཇ་
 སག་དབང་སྤྱག་རབ་བརྟན་གྱི་སྤྲུལ་དག་དབང་དར་རྒྱས། སྒོ་བཟང་བསྟན་
 འཛིན། ཤེས་རབ་འཕྲིན་ལས། ཀུན་དགའ་སེང་གོ། སྤྱི་ཆེན་རྒྱ་ནག་པའི་
 སྤྱལ་སྤྱ་དང་ལྷ། དག་དབང་དར་རྒྱས་ལ་མང་བྱུང་བས་བན་སྤྱག་ཇ་སག་ཏུ་
 གྲགས་པ་སྒོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་ལ་རྒྱལ་ས་གཏད། འདིས་གོང་མར་བོད་
 སོག་གི་མཆམས་སྤྱ་འོབ་བརྒྱ་དགོས་རྒྱལ་ཁུས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཇ་སག་གི་
 ཐོབ་སྒྲུངས་ཏེ་རྒྱ་བོ་ལ་བྱིན་པའི་འཕྲིན་ལས་ཇ་སག་བེད། དེའི་སྤྲུལ་མགོན་
 བོ་དོ་རྩེ་ཇ་སག་དང་ཆོས་མཛད་བཟང་པོ། སྤྱ་མའི་སྤྲུལ་སྤྱ་ཤིང་བཟའ་སྤྱལ་
 བའི་སྤྱ་འཁྱུངས་བས་རྒྱ་རྒྱ་སྤྱ་རུག་ཆེན་དུ་གྲགས། ཁེན་ཐར་གྱི་སྤྲུལ་བསྟན་
 སྒྲོང་ལ་རིགས་སྤྲུལ་མ་བྱུང་བས་རྒྱ་སྤྱེ་རྣམས་ཇ་སག་གཉིས་ལ་བགོས་
 བས་གྲུ་ལ་ག་སྤྱ་མདའ་བཞི་ཡང་འདིའི་སྤྱེ་ཁྲིད་དུ་ཡོད་དོ། །

དཔལ་འབར་དྲུའི་ཆེང་གི་སྤྲུལ་ཨེར་ཁེ་དྲུའི་ཆེང་། ཆོག་ཕུ་དྲུའི་ཆེང་།
 མཁན་པོ་རོ་མོན་ཏན་གསུམ། ཕྱི་མ་འདིའི་རྣམ་ཐར་གཞན་དུ་གསལ། དང་
 བོ་ལ་སྤྲུལ་མེད། འབྲིང་པོའི་སྤྲུལ་གྱུང་བཀྲ་ཤིས་རྣམ་རྒྱལ་མཆོ་སྒྲོན་དུས་
 འཁྱུངས་སྐྱབས་རོང་སྤྱགས་སྤྱ་ཕེབས་དགོས་བྱུང་། བཙུན་མོ་བོད་བཟའ་

ཞིག་དང་འགྲོགས་པས་སྤྲོས་སྤྲོ་ལྷུ་འབྱུང་འབྱུངས། སྤྲོས་སོག་པོར་དཔོན་
 མོ་གདུགས་དཀར་ཞེས་པ་སྤྲོས་རབ་བརྟན་དང་བཅས་ཁབ་ཏུ་བཞེས་པའི་
 སྤྲོས་ཀྱིས་རྒྱལ་ས་བཟུང་། འདི་ས་བསྐྱོར་ལ་ཕེབས་སྐབས་མགོ་ལོག་གི་
 དམག་གིས་བགྱོངས་པས་སྤྲོ་ལྷུ་ལ་ཇ་སག་བྱུང་དེའི་དཔོན་རྒྱུད་མདའ་
 ལྷ་དང་བཅས་པས་ཤར་གྱི་ལྷང་མའི་སྤྲོ་བོ་ཆེག་སྤྲོས། ལྷའི་རྒྱང་མཆོའི་
 མཆོ་ཆེན། རུབ་གྱི་ཤོ་དོ་རྩ་གོར། རྒྱང་གི་ཁག་མ་ཚུན་གྱི་ས་བཟུང་སྟེ་ཡབ་
 མེས་གོང་མའི་དུས་ལྟར་བཀྱ་ཤིས་འབྲིལ་དུ་ལྷ་མཆོད་སྟོན་ལམ་གྱི་བསྟེན་
 བཀྱར་བཞུད་བཞེན་པ་ལགས། འདི་དང་ཉེ་བ་ཁག་ཚུའི་རྒྱུད་དུ་ཁོ་ཆེ་ལྷ་སྟེ་
 ཡོད་ལ། དེ་ནི་སྟེལ་ལོར་སྐབས་མགོན་མཆོག་གིས་ཟུ་གེར་རྩོར་འབྲེང་
 གནང་བའི་ཡོན་དུ་ཕྱལ་བའི་རུ་བ་རྣམས་དང་། **ཉ་ར་ཤི་རུག་ན་ཡོད་པའི་ལྷ་**
སྟེ་བཅས་ཨེར་ཁེ་རྟོ་རྟོ་ནའི་ས་སྤྲོང་པར་ཡོད་པ་བཟུང་། དེ་དང་ལ་ཁ་སྤྲུལ་
 པའི་སྤྲོས་སྤྲུལ་བའི་ཆེན་གྱུ་ནར་གཉིས་ཀར་ཁྲི་པ་གཏོང་བཞེན་མཆིས།
 བཅན་མོ་སྤྲོ་ཟེར་བར་སྟོན་བཅན་གདུག་པ་ཅན་སྤྲོ་རྩོར་དེའི་ཐད་དུ་མི་ཐོག་
 སོང་ཆོད་འཆི་བ་ཞིག་ཡོད་པ་ཀ་ཐོག་པ་མཐུ་སྟོབས་རྩོ་རྩེས་དམ་ལ་
 བཏགས། ཕྱག་མཇུ་བ་ཀྱིས་ཕྱག་རྩོར་གྱི་རྩོ་སྤྲོ་བཞེངས་པར་བཤད་པ་དེང་
 སང་རྩོ་ཁ་མིག་ཅན་དུ་གྲགས་པ་དེ་ཡིན་ནམ་སྟེ། ཉོར་སྟོན་གྲོལ་ཡང་འདི་
 ནས་འབྱུངས། ལ་མོ་སྟོ་བཟང་དགེ་ལེགས་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་སྤྲོ་དུས་ཆོས་

དཔལ་**ཇ**་སག་དང་ནང་མ་མ་ཐུན་པའི་སྒྲུབས་ཀྱིས། གོང་ནས་ཇེ་ཉིད་ལ་ཇ་
 སག་གོ་ཐོབ་གནང་སྟེ་སྒྲུ་ཐེང་རིམ་བྱོན་གྱིས་སྒྲ་དཔོན་སྒྲགས་ནས་སྦྱོང་།
 ཐོར་གོད་ཆེ་དབང་རབ་བརྟན་གྱིས་ཡུང་ཁྲིང་རྒྱལ་པོའི་དུས་རྒྱུ་ལ་ངོ་ལོག་
 པས་ཉོ་ཆེ་ཨ་**སྒྲུན**་གྱིས་ཁྲིམས་ལ་སྒྱུར། རུས་གཅིག་པའི་དར་རྒྱས་ཟེར་བ་ལ་
 ཇ་སག་སྤྲད། དེའི་བྱ་ཇ་སག་ཆེ་བརྟན་དོ་ཇེ་ལ་བྱ་མེད་པས་ཨ་ཁུ་ཡོང་ཤ་
 བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་ཇ་སག་བྱུང་། དེའི་བྱ་ཇ་སག་མ་ཅིག་ཆེ་རིང་། དེའི་བྱ་
 ཇ་སག་བསོད་ནམས་རབ་བརྟན། མདའ་གཉིས་དང་བཅས་ད་ལྟ་སྒྲ་མཆོའི་
 གཞུང་གནའ་དུས་སོག་པོས་བ་ལྷ་ལ་རྒྱ་སྤྲད་ས་བ་ལང་དར་ཉེ་དང་ཉེ་བར་
 ཡོད། ཇེ་སྐལ་ལྷན་རྒྱུ་མཆོའི་བཞུགས་གནས་སངས་རྒྱས་སྦྱོང་གི་སྒྲ་རིར་
 གྲགས་པའི་གནས་རི་གིན་དང་། སྒྲ་མཆོའི་གནས་བཤའ་ཇེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་
 གསུང་མགྱུར་ལས་འབྱུང་བ་བྱུར་ཅམ་ལོགས་སུ་བཀོད་དོ། །

དར་རྒྱས་བོ་ལོག་བྱ་མཆོ་སྦྱོན་གྱི་རྒྱབ་ངོས་སུ་བཞུགས་པ་ལ། དེ་
 དུས་བྱ་མེད་ཉོ་ལོ་ཆེ་མ་ཆུའི་སྟོ་མཛོད་དགོ་སྤྲིང་འདུལ་ན་ཡོད་པའི་ཐའི་རི་
 འགའ་ཞིག་གིས་ལུག་གྱའི་ཤ་སོར་འཕྲོད་པ་སོགས་བཟུང་ནས་སྦྱོན་མོ་
 ལུལ། ས་ཆ་བཟང་བ་དང་རུ་སྟེ་མང་པོ་མེད་ཚུལ་ཞུས་པས་རུ་སྟེ་དང་བཅས་
 པ་བཞི་བཏེགས་ནས་ཅེ་འབལ་གྱི་ས་བཟུང་། དེ་ཇེས་ཞིག་བྱ་མེད་རུ་འཕྲོར་
བས་བྱ་མེད་འཕྲོར་ཁ་ལུག་གྱུར་ཆོ་བྱད་ཟེར་བའི་གཏམ་དཔེ་བྱུང་། བྱ་མེད་

ནི་ཆད་ས་ཉལ་ཉ་དང་། དང་པོ་མཆོ་ཁ་ནས་བསྐྱད། ཆོག་ཐུ་མཆོ་ཁར་བྱུང་
 དུས་འདས་ཁོག་ཏུ་བྱོས། དེར་རྒྱལ་བ་ཡབ་སྲས་འཆ་མས་ཁྱེས་པ་མང་དུ་
 བཏང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད། ཉ་ལོ་ཆེ་ཆོ་ལོའི་མིང་ཡིན་ཡང་ནམ་ཐར་འགའ་
 དག་བཏོན་ཏེ་འཁོར་ལོ་ཆེ་ཞེས་བྲིས་པའང་སྤང་། བག་ཐར་ཉ་ལོ་ཆེ་བེར་བ་
 ཞེག་ཀྱང་བྱུང་བས་ཨ་མཆོག་སྒྲོག་ཚུའི་ཁར་ཕག་ཐར་ཚུ་ཐག་གི་ཤུལ་ཡོད་
 པའང་འདྲིའི་ཡིན་ནམ་སྟུམ། རང་ལོ་ལྷ་ཐོག་ཅམ་དུ་ཞེས་པའང་བྱ་མེད་ཉ་ལོ་
 ཆེ་ཞེག་གི་སྲས་ཡིན། དེང་སང་ཆོག་ས་ན་གསུང་བའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱལ་བ་
 མའི་རྟ་འདི་ལ་བྱ་མེད་ཀྱི་རྟ་བེར། ཁྱི་ཁྱ་ཆང་དབུས་སུ་མ་ཐེབས་གོང་
 སྒྲོགས་འདྲིར་གྲོང་ཆོག་ལ་ཐེབས་དུས་སྒྲ་ཁྱ་འགས་འཐེན་པ་བྱགས་ན་
 དེས་པ་ཆོགས་སུ་བཅུགས། བྱིས་ལ་མོ་ཆང་གི་དགོངས་རྒྱུགས་ལ་ཐེབས་
 སྐབས་ལ་མོའི་གྲ་བ་འགས་འཐེན་པ་དེ་དང་ཅུང་མི་མཐུན་པར་འདུག་པ་གང་
 ཡིན་མི་ཤེས་གསུང་དེ་ཡང་སྒྲོབ་བཅུག་པ་ལ་ལ་མོའི་རྟ་བེར། གཉིས་ཀ་
 སྒྲོར་མོ་ལུང་གི་སྒྲོར་རྟ་ལ་མཁས་པ་གཉིས་ཀྱི་སོ་སོར་བྲིད་པའི་རྒྱུ། སྒྲོར་
 རྟ་ཁྱ་མཐེན་བར་མས་དུས་འཁོར་གྲ་ཆང་ལ་བཅུགས་པ་འདི་ཡིན་ནོ། །

ལ་མོའི་རྟ་ཡབ་རྗེ་རྟ་ཇོའི་ཞལ་སྤྲ་ནས་དང་། བྱིང་འཐེན་རོང་སྐྱག་ནམ་
 གཉིས་ལ་བཞུགས་པ་བསྐྱར་ནས་འགའ་རེ་ལ་བསྐྱབ་སྤང་། ད་ལྟ་དབྱངས་
 རྒྱུན་གཉིས་ཀ་དགོན་པས་དོན་གཉེར་ཅན་ཡོད་ན་འཆོལ་རིགས་སོ། བྱ་མེད་

གྱི་མི་རྒྱུད་དུར་བེད་ཆོག་ས་འཕེལ་ཅ་མ་ལས་གཟིགས་མ་སྤྱོད་གསུངས་པ་
 ཐོབ། ཐོར་གོད་དང་གཞན་དུ་ཡང་སྤྱི་མེད་ཟེར་བ་འགའ་རེ་ཡོད་ཀྱང་འདིའི་
 རྒྱུད་པ་ཡིན་མིན་མ་ཤེས་ལ། ར་གོད་སྤྱུ་ལ་སྤྱོད་ཅེ་ཐའི་ཇི་ཡང་སྤྱི་མེད་ཏི་ལོ་
 ཆེའི་མི་རྒྱུད་དུ་བཤད་དོ། དཔོན་དར་རྒྱལ་གྱིས་ཅ་ནེ་ཡན་ཆད་གྱི་རོང་
 རྒྱུགས་ཐམས་ཅད་དང་། རེབ་གོང་སྟོད་སྨད། ར་བ་མདོ། ཟུང་རྩའི་ས་ཚུན་
 ཆད་ལ་དབང་བསྐྱུར། འདིའི་སྤྱི་ས་རྣམས་གྱི་ནང་ནས་བསོད་ནམས་སྟོབས་
 གྱི་དབང་སྤྱུག་ཏའི་ཆེད་ཏི་ཤུལ་ཆེ་ཆེ་དབང་བསྟན་འཛིན་རྩ་ནང་ངམ་རོ་ནང་
 རྒྱལ་པོ་འདབ་ཆགས་རྣ་བ་ཅན་དུ་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་ལ། ངའི་རུ་སྡེ་མ་རུངས་
 པ་འདི་རྣམས་སྤྱི་འབྲེང་བོ་འདིའི་བསོད་ནམས་གྱིས་མང་ལོན་ན་གཞན་ཆོས་
 ལོན་དཀའ་གསུངས་སྤར་དཔོན་བསྟན་སྤྱོད་གིས་དབང་བསྐྱུར་བའི་རུ་སྡེ་
 རྣམས་དང་། རེབ་གོང་སྟོད་སྨད། རོང་ཆོ་ཆེན་བཙུ་བརྒྱད། ར་བ་རྩ་མདོ། ཐེ་
 བོ་གཟའ་ཆོང་སོགས་མངའ་འབངས་སྤྱི་གནད་། འདི་ལ་བཙུན་མོ་གསུམ་
 ཡོད་པས་ཚུན་གར་བཟའ་རྣམ་རྒྱལ་སྟོལ་མའི་སྤྱི་ས་དོན་གྲུབ་དབང་རྒྱལ་
 ཆེར་མ་འབྱུང་བར་གཤེགས་པས་གོང་གསལ་མེ་ཆེན་ཏའི་ཆེད་གི་སྤྱི་ས་
 བསྟན་འཛིན་དབང་སྤྱུག་སྤྱི་ས་དོད་དུ་སྤྱོད་སྤྱོད་། དཔོན་མོ་ཨེར་ཁེ་ཤ་ར་དང་
 མཆོམས་སྤྱུར། ཡབ་ཡུམ་འདི་གཉིས་ལ་སྤྱི་ས་མིང་སྤྱིང་ལྟ་བུར་བས་དགའ་
 ལྟན་བསམ་འབྱུབ་དང་། ཆོས་འཕེལ་ཐའི་ཇི་གཉིས་ཚུང་དུས་གཤེགས།

སྤྲུལ་ཆུང་བ་དོ་རྗེ་པ་ལམ་མ་འབྱུངས་པའི་སྟོང་ཅམ་ཡབ་དང་། འབྱུངས་
ནས་ཆེར་མ་འབྱུང་བར་ཡུམ་ཡང་གཤེགས། གོང་ནས་ཡབ་མེས་གོང་མ་
ནམས་གཞན་དང་མི་འབྲུག་སྤྲུལ་ཆུང་ལ་ཆིང་ཕང་གི་ཐོབ་དང་། དབྱུང་
ལོ་བཙོ་བརྒྱད་བར་དུ་ཞང་བོ་ཁེ་བེ་བུ་ཀུན་ལ་ལས་དོན་ཤེས་དགོས་ཀྱི་
བཀའ་ཕེབས། ཆིང་ཕང་འདི་ཉིད་ལྷགས་སྟག་ལོར་གཤེགས། རིགས་སྤྲུལ་
མེད་པས་གོང་སྟོས་ཇ་སག་དབང་ཕུག་རབ་བརྟན་གྱི་སྤྲུལ་དག་དབང་དར་
རྒྱས་རྟུན་ཕང་གི་ཐོབ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །

དཔོན་གོང་མ་རིམ་བྱོན་འདི་དག་གིས་སྐྱབས་མགོན་རྒྱལ་བ་ཡབ་
སྤྲུལ་དང་། ཀུན་མཁྱེན་སྒྲ་མ་སྐྱེ་འབྲེང་སོགས་མདོ་དབུས་ཀྱི་སྒྲ་ཆེན་མང་
པོར་བསྟེན་བཀུར་སྒྲ་མེད་པ་ཞུས། གཙང་དབུས་ཀྱི་གདན་ས་བཞི། ཆོས་སྡེ་
ཆེན་པོ་བཀྲ་ཤིས་འབྲིལ། སྐྱེ་འབྲུམ། བྱ་ཁྱུང་སོགས་ལ་མང་འབྲེད་མང་དུ་
ཕུལ། རྒྱལ་བའི་བཀའ་འབྱུང་རོ་ཙག་གསེར་དདུལ་འབའ་ཞིག་གིས་ཆར་
འགའ་ཞིག་བཞེངས་པ་སོགས་སྐྱེ་གསུང་ཕུགས་ཉེན་གསར་བསྐྱུན་བཟང་
ལས་འདས། གཞུང་ས་དགའ་ལྗན་པོ་བྲང་གི་བསྟན་སྲིད་ལ་རྒྱའི་དོན་དང་།
གོང་མ་ཆེན་མོའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དོན་དུ་པ་རོལ་གྱི་གློ་བའི་དདུང་ཆེན་ལན་
བྲངས་དུ་མར་ཕེབས་པ་སོགས་བོད་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་མཛུགས་ཕུག་བཞེས་
སུ་བསྟར་བ་ཤིས་ལྟག་ཡིན་ཡང་། མཁྱེན་གཏེར་སྐྱེ་བའི་དབང་ཕུག་རྗེ་སྒྲ་མ་

རྩ་ཇོའི་ཞལ་སྒྲ་ནས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཉོར་སོག་ལོ་རྒྱུས་སུ་ཞིབ་པར་བཀའ་བསྩལ་
བས་བྱལ་ཅིན་སྒྲུབ་པའི་ངལ་བ་མ་དགོས་སོ། །

འདི་དུས་ཀྱི་ལྷ་ཤེའི་ཞབས་སྡོད་པ་སྐྱེ་ཆབ་སྒྲ་མ། བཙུ་གསུམ་དུ་རལ་
དཔོན་པོ། དར་ཉན་དཔོན་པོ། དབལ་མང་ཇོ་སང་དཔོན་པོ། ཤེས་རབ་ཇེ་
སང་། རྩང་ཡིག་ཨ་བེ་ཅི་སོགས་ཆོས་སྤྱིད་ཀྱི་འབྱེང་བཀའ་ཅན་ཤ་སྟག་ཡིན་
ནོ། །སྐྱེ་ཆབ་སྒྲ་མ་སྒྲོ་བཟང་ཡར་འཕེལ་མདོ་སྒྲགས་རིག་གནས་ཀྱི་མཁྱེན་
རྒྱ་ཆེ་ཞིང་། རྣམ་ཐར་བྱར་ཅམ་ཡབ་ཇེ་རྩ་ཇོའི་ཞལ་སྒྲ་ནས་ཀྱི་གསན་ཡིག་
ཏུ་འབྱུང་ལ། དེས་བརྩམས་པའི་སྒྲ་ཐང་ལོ་རྩ་བའི་བསྐྱུག་ཐབས་ཀྱི་འི་རྒྱ་
དང་སྐུམ་ཉགས་རྩ་བའི་མཆན་འབྱེལ་ལ་བར་ཡང་ཡོད། དབལ་མང་དཔོན་
པོ་དག་དབང་རྒྱ་མཆོ་རིག་གནས་ཐམས་ཅད་དང་སྟག་པར་རྩིས་ལ་མཁས་
པས་བསྐྱེལ་ལའི་བྱེད་དག་སོགས་ལ་མ་སྟོས་པའི་ལྷ་བསྐྱུས་མཁྱོགས་རྩིས་
གནས་ཆང་། གཟའ་ལྷའི་སྐྱར་དག་གནས་ཆང་གཉིས་ཀ་རྩ་སྒྲུབ་ལྟར་རྣམ་
དག་ཏུ་འགྲོ་བ་སོགས་རེ་ཏུ་མིག་གསར་སྒྲེལ་མང་དུ་ཡོད་པའི་པལ་ཆར་སྟན་
གྱིས་རྩིས་འཕྲོ་གསར་སྟོས་བྲས་སུ་བཀོད་ཡོད་ལ། དཔོན་མོ་ཨེ་ཁེ་ཤ་ར་
དབུས་ཐེབས་ཀྱི་དུས་གཞུང་དུ་སྒྲ་སྟན་དང་རྩང་ཡིག་ཞུས་པའི་བོད་པ་བེ་ཅི་
ཅི་ལས་ཡི་གེ་བསྐྱུག་པས་ད་ལྟ་བུ་ཤེས་འབྱེལ་གྱི་ཡིག་ནག་གི་སྟོབ་རྒྱན་
ཀྱང་འདི་ལས་བརྒྱད་པ་ཡོན་ནོ། །

ཤེར་རབ་ཇི་སང་ཕུ་ལུང་བའི་གཟའ་འཛིན་ཕྱོང་བྱང་གི་མཆན་སོགས་
 བཅུ་མ་ཆོས་ཐོར་བུ་སྒྲུང་། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཁ་གྱའི་དར་རྒྱས་པ་སྒྲན་
 པའི་ཁྱིའི་དུས་སོག་པོར་འབྱུལ་སྤྱད་ལ་ཐེབས་པའི་སྐར་ཁར་འདི་པ་འོངས།
 ལྷ་མ་སྤུ་རེད་དེས་པར་ཁ་གྱའི་དར་རྒྱས་རེད་བྱས། ཕྱི་ཉིན་ང་བླངས་ཏེ་ཅ་
 ཤེས་ཀྱི་ཆོག་འགའ་ཞིག་དེས་པའི་ལན་ལ་མགྱ་ནས་དེ་འབྲལ་སྐར་གཞི་
 མཐའ་སྒྲུངས། དཔེ་ཁྱིད་ཞུས། གཞན་ཆོ་ལ་འདི་རིགས་བཤའ་རྒྱ་མེད་པར་
 མ་བྱེད་རང་རེ་བཟ་ཤེས་འབྲིལ་བ་ཆོ་ལའང་ཁག་སེ་རེད་ཞུས་སྐད། སྒྲན་
 པའི་ཁྱིའི་རིང་གཏོང་སྒོ་ཐམས་ཅད་དང་སྒྱུ་བ་མཆོད་སྦྱིན་བདག་གི་ཁུར་གྱང་
 འདི་གཅིག་བྱས་སྒྲུངས་པས་དབང་རྣམས་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་འབྲངས་ཡ་རབས་
 ལུགས་སུ་སྒྲུང་། མདའ་ཆོན་ཀྱི་ས་ཡན་པའི་ཡར་ཐང་དུ་དགོན་པ་བཏབ་
 གྱང་ཡུན་རིང་མ་གནས། དཔོན་ངག་དབང་ཕང་ཉིད་གཤེགས་ཁར་གྱ་རུ་སི་
 དུང་ཕྱིར་གཅིག་བཏོན་པའི་སྤེང་བ་མགྱར་ལ་དུ་ཡོད་པ་འདི་མ་སྒྲུངས་བར་
 སྐར་ཞུགས་སྒྱུངས་བྱས་ན་གསར་རྟོང་གི་རྟགས་གཉིས་ཡོང་རྒྱ་ཡོད་
 གསུངས་པ་ལྟར་བྱས་པས་མགྱལ་སྤེང་མེས་མ་ཆོག་སྤེང་མེད་མ་ཆོག་ཅིང་
 དབུ་ཐོད་ལ་བྱབ་དབང་དང་ཕྱག་ངལ་ལ་འཛིགས་བྱེད་དཔའ་ཅིག་གི་སྐུ་རང་
 ཕྱོན་བྱང་། དེའི་སྤྲས་བཟ་ཤེས་འབྲུང་གནས། དེའི་སྤྲས་བཟ་ཤེས་དབང་
 རྒྱལ་སྐུ་མཆོད་གསུམ། ད་ལྟ་སྤྲ་སྤྲ་སྤྲས་བཟ་ཤེས་ཆོས་རྒྱལ་ཡབ་མེས་གོང་

མདོ་ཁྱིལ་ཞབས་པད་ལྷན་ཆགས་ཤིང་། གསུམ་ཀར་གོང་མ་བདག་པོ་**ཆེན་**
པོ་ན་རིམ་གྱིས་རྩན་མང་གི་ཐོབ་དང་། ཆེ་ཆེན་མན་ཞེས་བཀའི་དགོངས་
 རྟོན་བྱང་། གསེར་གྱི་བཀའ་འགྱུར་བཞེངས། རྩ་རྒྱ་དང་ཙོ་ནེ་ནས་བཀའ་
 འགྱུར་གཉིས་སྤངས། ཀུན་གཟིགས་མཆོག་ལ་རྟོ་རྩེ་སྤང་བའི་དབང་ཞུས།
 བཟ་ཤེས་འབྲིལ་དུ་སྟོན་ལམ་ལན་དུ་མར་བཏང་བ་སོགས་གོང་མ་རིམ་བྱོན་
 གྱི་མཛད་རྒྱན་མ་ཉམས་པར་བསྐྱུངས། མང་བཟ་ཤེས་འབྱུང་གནས་ཉིད་
 གཤེགས་ཁུར་ཀུན་མཁྱེན་སྐུ་སྤང་གསུམ་པ་སྐུ་ན་སྤུས་གྱི་སྐུ་འགག་དང་།
 གྲུང་ཐང་འཇམ་པའི་དབྱངས་གྱི་སྐུ་ལྷག་གཉིས་སྐུ་ལ་འབྲལ་མེད་བསྐྱམས་
 ཡོད་པ་ཡིན་བཅུག། **སྐུ་**ཞབས་གདན་འདྲེན་དུ་བཏང་སྟེ་ཁོང་ཐེབས་རིང་ལ་
 ལ་ཁ་ཆང་དགེ་སྟོང་ཡག་པོ་ཞིག་ཡིན་པས་སྤྲས་བསྐྱུང་ཞུས་གསུངས་སྐུ་
 གཤེགས། མདོན་ཤེས་གསལ་བས་གང་གསུང་སྟེ་ཁྱིལ་པོ་ཆེ་ནས་ཀྱང་
 ཆད་མར་མཛད་པ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །

འདིའི་མངའ་ཞབས་སུ་གཏེར་རྟོན་རུ་སྟེ་བཅས་དང་། འབྲུག་ལོའི་སྐུ་
 སྟེས་སོགས་སྤྲ་སྐུ་སྟེ་བརྒྱད་ཅན་འགའ་རེ་སྤྱང་། །ཟུ་ཆེ་གྲ་ཆང་གསང་
 སྤགས་སྟེན་རྒྱས་སྤིང་ནི། དར་རྒྱལ་པོ་ཤོག་ཐུས་དབུས་ནས་རྒྱལ་བའི་སྐུ་
 ཆབ་དུ་བ་སོ་རྩེ་དུང་དགོན་མཆོག་ཉི་མ་གདན་དྲངས། ཞབས་བཏྲན་གྲ་ཆང་
 ཚུགས། བདེ་ཐང་མཁན་པོ་སྟོ་བཟང་ཆངས་དབྱངས། དབལ་ཤུལ་ཆོས་རྩེ་

སོགས་ཀྱིས་རིམ་པར་བསྐྱེད་སྤྱོད། ཀུན་མཁྱེན་གོང་མ་ཁྱིམ་བཞུགས་ཏེ་དགོན་
པའི་མཆོན་དེ་དུས་གནང་། ཁྱིམ་ཆུང་ཆུང་གཉིས་ཀྱིས་བཟང་ཤིང་འབྲེལ་དང་
གཉིས་འཛིན་མཛད། སྡེ་ཁྱིམ་རིག་པའི་ཆེ་ཆུང་སྐྱེས་སྤྱོད་པ་ནས་མགོ་ཉ་སྟོ་
བཟང་མཁས་མཆོག་ལོ་སྤུམ་ཅུ་ལྷག་བཞུགས་པས་མགོ་ཉ་ཤི་རེ་བྱ་ཞེས་
གྲགས། དེ་རྗེས་རྒྱུད་པ་དཔོན་སྟོབ་འཇམ་དབྱངས་དཔལ་ལྷན། དཔལ་མང་
སྟོ་བཟང་དོན་གྲུབ། འདི་བས་གྲུ་ཆང་གསར་ཚུགས་དུས་ཀྱི་སྤྱིང་གྱུར་ལ་
དཔེ་སྤངས་ཏེ་ཆོགས་གྱུར་གྱུ་བཞི་བཟོས། དབྱར་སྐྱེ་རིམ་ཆེན་མོ་ཚུགས།
སྐབས་སྐབས་སྤྱི་གྲུ་མང་དང་། དུས་རྒྱུན་རེས་མོས་པ་རྗེ་མང་དུ་བཏང་སྟེ་
ཞབས་བཏན་བསྐྱབས། རོང་བོ་མེ་ཁྱེན་ཆོས་རྗེ་དག་དབང་རྒྱ་མཚོ། ཐར་མི་
ཆེ་སྟོ་བཟང་དོན་གྲུབ། སྤྱིང་དོན་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ། བྱ་དགེ་སྤྱུལ་བའི་སྐྱེ་སྟོ་བཟང་
བཟང་ཤིང་འབྲེལ་བར་དང་། དཔོན་བེ་སེས་དཔོན་ཆང་གི་ལས་དོན་མཁྱེན་སྐབས་
སྐབས་མགོན་བར་མ་ཡང་ཁྱིམ་བཞུགས། བཅའ་ཡིག་སྤྱི་ཏིག་སྤྱིང་བ་བཞག
| རུན་མང་དག་དབང་དར་རྒྱས་ཀྱི་དུས་རྗེ་དེ་ཉིད་མཆོད་ཡོན་དགོངས་མཐུན་
ཀྱིས་གྲུ་གངས་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་རྒྱུན་སྟོད་བྱེད་རྒྱ་དང་། རེ་རེ་ལོ་གཅིག་ལ་
སེལ་བྱག་ཇ་དག་སྤུམ་ཅུ་རེ། འཛིན་གྲུ་གསུམ་སྟེ་སྟེ་ལམ་རིམ། དགེ་ཚུལ་
སྟོང་གི་བསྐྱབ་བྱ། བསྐྱེད་རྗོགས་བཅས་ཀྱི་འཆད་ཉན། སྐབ་མཆོད། གཏོར་
ཆེན། གཏོར་སྐྱབ། བསྐྱོག་ཆེན་བཞི་སོགས་ཀྱི་ཕྱག་ལེན། རིག་གནས་

བསྐྱབ་རྒྱན་བཅས་བཅུགས། ཁྱི་པ། སྤྲ་མ་དབུ་མཛད། དག་བསྐྱོར། དག་
ཀྱན་སོགས་བསྐྱོ་བའི་སྒོལ་བཏོད་པ་བཞིན། རྒྱུད་པ་སྒོལ་བུར་བསོད་ནམས་
གྲགས་པ་ཁྱི་པ་དང་། རྩོ་རམས་པ་དག་དབང་མཆོག་གྲུབ་སྤྲ་མ་དབུ་མཛད་
དུ་བསྐྱོས།

དེ་ནས་ཁྱི་ཆེན་སྒོ་བཟང་སྟན་གྲགས། རྒྱུད་པ་སྒོལ་བུར་སྒོ་བཟང་སྦྱིན་
པ། དཔལ་རེ་དཀོན་མཆོག་བདེ་ཆེན་སོགས་རིམ་པར་བཞུགས་ཏེ་ལོ་སྤུམ་
ཅུ་ཅམ་གྱི་རིང་དར་རྒྱས་ཁོ་ན་བྱུང་བས་ཡོང་ཤེས་སྤྱོད་ཆ་སྤྲ་མ། དག་
དབང་དཀོན་མཆོག་། ཆོག་ལ་དཔོན་པོའི་སྤྲ་མ། འཇམ་དབྱངས་བཟླ་ཤིས།
ཁྱུ་མཆོག་དར་ཏན་ཆོས་རྩེ། སྤྱག་མཛོད་སྤྲ་མ། ཁྱུ་མཆོག་དཀའ་ཆེན། མགོ་
ཆ་སྤྲ་མ། ཐོག་ཤུལ་ཆོས་མཛད། དཔལ་མང་སྤྲ་མ་དག་ལེགས། སྤྲ་མ་སྒོ་
ལྡན། སྤྲ་མ་ཆོས་འཕེལ། ཨ་གྲུ་བུ་ཆའི་དར་ཏན་དཀའ་བཅུ། གཡིས་ཆེན་
སྤྲ་མ་སྒོ་ལྡན། སོག་རུ་ལོ་ལོ་རབ་འབྱམས་པ་སོགས་དཀའ་རམས་གང་
མང་ཐོན། ཆོ་རྟོར་དག་ཀྱན་སྤྲ་མ་དང་བཟླ་ཤིས་དཔལ་ལྡན་སོགས་སྤྲ་བྱང་
དཔོན་ཆང་གི་ཀ་བ་དང་གདུང་མ་ལྟ་བུའི་ཤེས་རྒྱ་ཡོད་ཤིང་ཅན་དུ་བཅི།
བར་སྐྱབས་ཤིག་གྲུ་ཆང་བཏན་ཆེད་ཁང་བ་འཕུག་དགོས་ཞེས་སྐྱབས་
མགོན་མཆོག་ལ་ཁྱུས་པར། ཁང་བ་འཕུག་མི་དགོས་མོད། ཅིས་ཀྱང་དགོས་
ན་ཅུ་དམར་མགོ་གོང་བཟང་གསུངས་ཀྱང་དར་ཏན་དཀའ་བཅུ་སོགས་ཀྱིས་

ཡུལ་བསྐྱར་ནས་འགྲོ་མི་བྱུང་ཅེས་མང་ལ་ཞུ་ནན་བྱས་པས་སེང་གེ་ཐོད་
 བར་དུ་མཁར་ཅམ་བརྟུངས་ཀྱང་ལུས། དཔོན་རྩུ་ནང་གི་སྐྱ་ཆེ་སྟོད་ལ་འབལ་
 གྱི་ཁི་རེབ་དང་། ལྷ་བཀྲ་སོགས་སུ་ཡོད་དུས་ནས་དབལ་མང་གྲ་ཆང་ཡིན།
 དབལ་མང་དབལ་ཤུལ་གྱི་རིགས་ལས་ཆད་ཅིང་། ཨ་གནམ་རྒྱ་ལི་སྒྲ་མ་
 ཟེར་བ་ལྷ་བྱའི་བག་ཆགས་ཅན་རྣམས་ལྷན་ཞིག་བྱུང་། ཐེབས་ལམ་ཞིག་མགོ་
 ལོག་ཇག་པས་བཅོམ་པར་སྐྱ་ཆས་ཁྲོད་གྱི་དུང་དཀར་རང་གྲགས་བྱུང་བས་
 བཅོམ་རྣམས་རྣམས་སྒྱུར་བུལ། དུང་རག་ག་ཞོག་ཅན་ད་ལྷ་བཀྲ་ཤིས་འབྲེལ་
 གྱི་གཟིམས་ཁང་དུ་ཡོད། ལན་ཅིག་ཟངས་དཀར་གྱི་ཆོང་བ་ཁམས་སུ་འགྲོ་
 མཁན་གྱི་སྟེང་དུ་རྒྱག་པ་བརྒྱག་སྟེ་སྒྲངས། བལ་ཆེར་ཞིག་མས་ཏེ་རང་ཡུལ་
 དུ་སོང་། མས་མ་གཅིག་ཟླ་ལོ་རྣམས་ཀྱིས་མ་མཐོང་བར་ལུས་པ་གྲོང་སྟེ་
 ཞིག་ཏུ་སྒྱུ་། ཉེ་ཆོན་གྱི་བྱུང་མེད་ཞིག་དང་བྱགས་པས་དེར་རེ་ཞིག་བསྟུང་།
 ཡུལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེ་བ་ཡིན་སྟུང་རྒྱ་ལི་སྒྲ་མ་གདན་དྲངས། འཕོ་བ་
 གསུང་བར་ཉིག་མ་གནང་། སྤྲས་ཏྲ་ཡུལ་བ་ཡང་མ་བཞེས་པར་ཐེབས། དེ་
 ཉིན་འཕོ་བ་གནང་བའི་དུས་ཆོད་དེར་མི་དེ་བྲན་མེད་དུ་བརྒྱལ་བ་སངས་
 བས། ང་ལ་རྒྱ་ལི་སྒྲ་མས་འཕོད་པའི་སྤང་བ་དང་སྤྲ་ལ་གསུང་བའི་ཞིག་ཀྱང་
 བྱུང་བས་ཡུལ་བས་ཤེ་གས་སུ་བཞག་ཡོད་འདྲ་ཞེས་མགྲོགས་པར་རང་
 ཡུལ་དུ་ཐོན། འདིར་རུ་གསར་དུ་འོངས་ཏེ་ལྷ་བཀྲའི་ཐང་དུ་ཡོད་སྐབས་ཏྲ་ཁ་

འགས་ཇག་པས་དེད་པར། ཆོས་སྐྱོང་སྐྱེ་ཐང་གི་སྙན་འཕེན་ཏེ་བྲིད་ཡོད་
 བ་ཇག་དཔོན་དེ་ཐལ་ཕྱང་སྟེ་དུ་འཕེན་ཆུགས་ཞེས་གསུངས་མ་ཐག་ཇག་
 དཔོན་སྟོ་བྱར་དུ་ཉམས་ཁུར་ཏེ་རུ་མཐའི་ཐལ་ཕྱང་སྟེད་དུ་འཕངས་པ་སོགས་
 གྲུབ་པའི་ཉམས་མཛོན་ཆོན་ཅན་མང་། དེའི་ཆ་བོ་རིན་ཆེན་རྒྱ་མཚོ་དབྱས་
 གྱི་དགའ་ལྡན་དགོ་བཤེས། དགའ་བརྒྱ་དང་ཁམས་ཆོན་དགོ་གན་བྱས།
 དོག་ར་ར་ཡུས་མ་ཞེས་པའི་སྟྱི་ཁང་བརྒྱབ། ལྷ་བཆེན་པོས་ཁམས་ཆོན་ལ་
 བཀའ་འོག་གནང་། རང་ཡུལ་དུ་དཔོན་རུ་ནང་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཐར་མི་**ཆི**་དང་།
 བཏ་ཤེས་འབྲིལ་བྱིང་གྱར་དུས་གྱི་དགོ་བསྐྱོས་བྱས། ལྷང་དགར་དང་བཏ་
 ཤེས་སྐྱ་རགས་གྱི་བར་ནས་རི་ཁྲོད་བཟུང་ནས་བཞུགས་པར་དབལ་ཤུལ་སྒྲ་
 གན་གྱི་སྒྲོམ་ཁང་དུ་གྲགས། སྤེས་སོག་ཡུལ་དུ་དགྲང་ལོ་མཐོན་པོ་ལ་བྱགས་
 དམ་གྱིས་གཤེགས། ཁུ་དཔོན་ལྷ་ཆེའི་སྒྲ་མཚོད་དུ་བཀྱར་བས་བཞུགས་
 སྤུལ་ཐག་རིང་གསུང་དཔོན་རུ་ནང་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བཀའ་ཉིད་རུ་སྐྱོར་བཅས་
 འབལ་གཞུང་དུ་འོངས། སྤེས་གད་དམར་གྱི་ས་གནང་། གནམ་མཚོ་སོག་རུ་
 སོགས་ཀྱང་དེར་ཡོང་ནས་དབལ་མང་དང་མཉམ་དུ་བསྐྱད་པས། དབལ་
 མང་། གནམ་མཚོ། སོག་རུ། ཁུ་མཚོ་**ག**། ཡོང་ཤ། གད་དམར་སྐྱད་ན་མགོ་
 ཚ། སྟོ་བཟང་སྟྱན་པ་ཆང་གི་མི་རྩ་ཨ་རིག་ཨེམ་ཆི་སོགས་བྲ་ཆང་གི་འོག་
 ཆེན་ཡོད་སྟབས་ཏ་ཐོན་ཐང་གི་དུས་དེའི་སྟེད་དུ་བྲ་ཆང་གང་ཡོད་བསྐྱས།

སྤྲི་རིེ་རྒྱ་སྒྲོ་ཚུན་ཆད་ཀྱི་ས་ཆ་བསྟན་ནས་འཕྲིན་ལས་དར་རྒྱས་ཟེར་བ་
བཅུ་དཔོན་དུ་བསྒྲོས། སོག་རུ་ནོ་ཡོན་རབ་འབྱམས་པ་དང་། དབལ་མང་
དཔོན་པོ་དབལ་ལྡན་གཉིས་མེ་དེ་ཆེ་ཡིན་པས་གྲ་ཆང་གཅིག་ཕུལ་གྱང་བཟ་
ཤིས་འབྲིལ་ལ་སྒྲོན་ལམ་བཏང་།

ཏ་ཐོན་ཕང་གི་རྗེས་སུ་རང་རང་གི་ཕྱོགས་སུ་སོང་བ། རང་སེའི་སྒྲོར།
ཨ་གྲ་བུ་ཆའི་ཆོ་བཞི། ཀན་གྲ་ཆང་། དབང་ལོ་ཆང་། ལུས་ཅང་མཁན་པོ་
ཆང་གི་སྒྲོར། དབལ་མཆོག་ཆང་། ༡༩་བུ་ནར་དགོ་སྒྲོང་ཆང་། ལུ་བེད་རྗེ་
སང་སྤྲ་མ་དང་ལུ་བེད་སྤྲགས་རམས་པ་སོགས་གྱང་གྲ་ཆང་ཡིན། ཕྱིས་སུ་
རྩྱང་མའི་གྲ་ཆང་དང་ཕྱར་བའི་འཆམ་ཚུགས་ཏེ་གྲ་བ་གང་མང་དེའི་གས་སུ་
བཅུག་པ་དང་། ཅེ་ཚུའི་ཕྱི་ལོགས་༡༩་པོའི་བཞུགས་ཁྲིའི་ཐང་དུ་ཕང་གི་ལུ་
ཆེ་བཟུང་བ་དང་། སྤར་ལྷ་བ་སྒྲོ་ལྡན་ལ་དཔོན་ངག་དབང་ཕང་གིས་སྤྱི་
ཐེབས་ཁྲུས་བར་ཆངས་པ་བབས། མདོ་སྤྲད་འདི་ལ་རྒྱལ་པོ་སྤྱི་སྤྲས་སྒྲོང་
རེས་ཡོད། ད་ལྟ་ངས་འདྲིན་དུས་ཡིན་པས་སྒྲོན་མེད། ད་ནས་ལོ་བཅུ་གསུམ་
པ་ན་གནས་ཚུང་གིས་འཆིན་རེས་འབབ། དེ་དུས་ཁྲོད་སྤྲིག་གོགས་ཀྱིས་
བསྒྲོད་ནས་ཅ་བའི་སྤྲ་མ་དང་སེལ་འཇུག་གནས་ཚུང་གིས་བར་ཆད་གཏོང་
ཞེས་གསུངས།

དེ་ནས་བརྩིས་བའི་ལོ་བཅུ་གསུམ་པ་ལ་རབ་འཕྲིན་ཤེས་རབ་ཕང་

དང་ཐུག། །སྐྱབས་མགོན་མཆོག་ནས་དྲོ་ཐེ་ཐེང་བ་གནང་དུས་ཡིན་པས་ཁོང་
 ལ་སྐྱབས་འཛོལ་ཞུས་པ་ཆོས་འབྲེལ་བཀའ་ནས་ངོ་ཆེན་མཛད་ཀྱང་ཁོ་རང་
 བསད། ཏྲོ་རྟོ་ཉིས་བརྒྱ་དང་ལུག་སུམ་བརྒྱ་སྤངས་ཏེ་བྲིམ་ཆང་མདའ་ཆོན་
 གས་ནས་ཕུད་པས་དམ་ཆོག་ལ་སེལ་ཞུགས། ལྷ་བ་སྒོ་ལྷན་ཁོ་ཕུང་བོ་མ་
 བདེ་བར་ཡོད་སྐབས་ཀྱང་བརྒྱ་གསུམ་དུ་རལ་དཔོན་པོ་མངགས་ནས་སྐྱ་
 ཐེབས་རྒྱག་བརྒྱག། །སྐྱ་དོན་གང་ཞུས་ལ་ལན་དང་། རིག་རྒྱུད་རྗེས་མ་ཆོར་
 འབབ་དགོས་ཚུལ་ཞུས་པར། ལྷ་ཁོག་འདི་དང་རེད་གཉིས་སྒོན་ནས་འབྲེལ་
 ཆེ། དད་པ་ཆེ་ཞིང་རང་བཞིན་བརྟན། སྐྱ་ཞབས་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་ཐེབས་
 ཡོད་པ་བཅས་བབས་པ་ཡིན། ཕྱིན་ཆད་དེ་འབྲ་མི་ཡོང་གསུངས། སྐྱ་གྲོལ་
 ནས་ཀྱང་ཁོ་བོ་ད་རེས་ནད་འདིས་མི་འཕུད་པར་འདུག། །དཔོན་ཆང་ལ་བྲིད་
 གྱིས་ཁྲལ་འདི་གཅིག་མ་པབ་ཕྱིན་ལོ་འགའི་རྗེས་ནས་རུ་སྒྲེ་འཐོར་ཏེ་རི་
 གོན་སྐམ་བྲག་ལ་བལྟས་རྗེས་པ་གའི་པར་ནང་ནས་ཁ་ཚུར་འཁོར་ཏེ་གཅིག་མ་
 བསྐྱད་ན་ངའི་ན་བ་ཆོད་ཅེས་ཞུས་ཟེར་བ་སོགས་རྒྱུན་དུ་མས་སོག་རུ་འཐོར་
 བས་དགོན་པ་ཉམས་ཆག་ཏུ་སོང་། སྐྱ་རྟོན་པ་ནི་མགོ་རྟ་ཞི་རེ་ཐུའི་སྒྲེ་ཐུའི་
 གས་ཡིན། ཉིན་གཅིག་དཔུལ་སྒྲེར་ཞིག་གནང་སྟེ་བྲིད་གྱིས་འདིའི་ནང་དུ་
 གཏོར་སུལ་རེ་ཞོག་ལ་འབྲས་སྤངས་ཆོས་སྦྱོང་ལ་གཏོར་བསྒྲོས་ཐོངས། ཁོ་
 བོས་ཀྱང་ཕྱིན་ཆད་རུ་སྒྲེ་འདི་ནམས་དེ་ལ་གཏད་དགོས་གསུངས། ཁོ་རང་

གི་ཉམས་སྒྲུབ་ལ་ཡང་མི་དཀར་ཏྲ་དཀར་ཞོན་པ་ཞིག་གིས་འཕྲོངས་སུ་
སྒྲུབས་ཏེ་མཁའ་དབྱིངས་མཐོན་པོར་སྦྱོར། དུལ་ཁམས་མང་པོ་བསྟན། ཐུར་
བསྟན་པས་ཤིན་ཏུ་གཏིང་རིང་བའི་གཙོང་རོང་འགའ་ན་མི་འབར་བ་མཐོང་
བས་དེ་གང་ཡིན་ངེས་པར། དཔྱལ་ཁམས་ཡིན་ཟེར། ཅུང་ཟད་འདིགས་ཞུམ་
པ་ཞིག་བྱུང་བར། ང་མ་ཆེན་ཡིན། དེད་དང་གནས་ཚུང་གཉིས་སྟོན་ནས་
སྟོང་དང་ལས་འབྲེལ་ཆེ་ལས་གཏོར་བསྟོས་ལ་འབད་ན་ཆེ་འདིར་སྤང་སྟོབ་
བྱེད། ཕྱི་མར་ཡང་སྟོང་མ་གི་ཚོར་འགྲོ་མི་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན་གསུངས།
ནམ་དག་སྟོན་ལམ་མ་དང་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་མ་ཆར་འབྱམ་རེ་བཏོན་པས་
ཆངས་པ་དང་མ་ཆེན་བབས། མ་ཆེན་གྱི་ཕྱང་བཞིན་ཤེར་སྦྱང་འབྱམ་གྱང་
བཏོན། མི་ལམ་དང་དབྱུད་ནི་བས་ཀུན་མཁྱེན་ཡབ་སྲས་ནམས་གྱིས་གྱང་
ཆད་མར་མཛད་པ་ཞིག་ཡོད་དོ། །

དེ་དུས་སྤྱི་མཆོག་སྟོབ་པ་ཟེར་བར་དམ་ཅན་དངོས་སུ་འབབ་ཅིང་། སྤྱི་
ཕེབས་གྱི་ཆེ་ཕྱག་གཉིས་པན་ཚུན་བརྟེན་པའི་སྦྱངས་ཀ་མཛད་ན་སྤྱད་པའི་
སྤྱི་ཕྱར་ཕྱར་གྲགས་པ་ཀུན་གྱིས་ཐོས་པ་ཞིག་གྱང་སྤང་སྟེ་ཞར་བྱུང་དོ། མི་
བྱ་ལོར་དཔོན་བཟུ་ཤིས་འབྱུང་གནས་གྱིས་སྤྱི་ཆང་འཇུགས་པར་དགོངས་
ཡབ་རྗེ་རྟུ་ཇོའི་ཞལ་སྤྱི་ནས་ལ་བཀའ་བསྟོས་བྱུང་བའི་ལན་གྱི་གསུང་ཤོག་
གྱང་མཐོང་བས་དགོངས་བཞེད་སྤྱོད་པའི་ཐབས་ལ་ཕྱི་རབས་ནམས་འབད་

རིགས་སོ། །

འོན་ཀྱང་ད་ལྟའི་བྱར་ཤུལ་རྒྱ་རྒྱུ་དང་བྱ་སྒྲ་གཅིག་ལས་གཅིག་ལྟག་ཟམ་མ་
 ཆེད་པར་བྱོན་ཏེ་དུས་རིམ་གྱི་གཏོར་སྐྱབ་སོགས་ཆགས་མེད་ཀྱི་སྒོལ་
 བསྐྱངས། སྒོལ་དཔོན་བསྐྱུས་ལུང་གིས་ཟེན་པའི་ཅེ་འདུས་རི། ཀུན་མཁྱེན་
 སྒྲ་མས་དགོན་པ་གསར་ཚུགས་ཀྱི་སྐར་འཛིན་པའི་གནས་ཤེས་པའི་ཅེ་
 སོགས་ཅེ་དུག་སྒྲིང་བདུན། འབལ་གྱི་མཐོན་པོ་བཅུ་གསུམ་སོགས་དཀར་
 རྩེ་སྒྲིང་བ་མང་པོ་གནས་ཤིང་། བཀའ་གདམས་སྒྲེགས་བམ་ལས་ལུང་
 བསྐྱན་པའི་གནས་དངོས་གཞི་ཅེ་འབལ་གྱི་གཞུང་འདི་ཉིད་ཡིན་ལ། ཤར་གྱི་
 ལུག་མགོའི་ལབ་ཅེ། ལྟའི་མཛོད་དག་ཉིན་མའི་ས་ཆུ་གོར་གོར། ལུབ་ཀྱི་རྩོ་
 ལ་ལྟ་ཆེན། ལུང་གི་གཉན་རི་རྩ་དམར་གྱི་བར་ལང་གི་སར་གཏོགས་ཤིང་
 སྒོད་བཅུད་ཀྱི་འབྲོར་བ་རྒྱ་ཆེ་ལ་ངོ་མཆར་བ་ཡོད་དོ། ཅེ་མདོར་ཀུན་མཁྱེན་
 གོང་མ་ཡུན་རིང་བཞུགས་པའི་གནས་ལ་བཀྲ་ཤེས་ཆོས་རྫོང་བཏགས།
 དེར་བྱགས་དམ་གྱི་ཉེན་ཅེ་གཞུང་བུམས་པར་བྲགས་པས་འབྱུང་འབྱུར་ལུང་
 བསྐྱན། བཀའ་རྩོམ་འགའ་ཞིག་གིས་མཐུག་ཏུ་མི་པམ་མདུན་ས་ཐེག་ཆེན་
 ཆོས་ཀྱི་གན་མཛོད་དུ་སྒྱུར་ཞེས་འབྱུང་། འདི་ནས་ཉིན་ལམ་ཙམ་གྱིས་གོ་
 སྒྲིབ་ཏུ་གཙང་སྐར་དོན་གྲུབ་རབ་བཏྱན་སྒྲིང་འདེབས་པ་པོ་གཙང་སྐྱལ་སྐྱེ་
 བསྐྱན་པ་རྒྱ་མཚོ་བ་ཡིན་ལ། འདིའི་གོང་མ་གཙང་ནགས་མ་ནས་འབྱུངས་

བས་གཙང་དགོང་ཐོག་ལ། ཚུལ་ཁྱིམ་ས་ཤིན་ཏུ་དག་ཅིང་དགོ་སྒྲུབ་ལ་བཙོན།
ལྷ་མོ་ཆོས་སྒྲུབ་ཏུ་འགོ་བ་ཞིག་བྱང་བ་དེ་ཡིན་ནོ། །

འགའ་རིས་རྩང་དག་རབ་འབྱམས་པ་ཞེས་པ་སེ་རར་བྱགས་གཉིར་
 ཡུན་རིང་མཛད་པ་ཞིག་ཡིན་ཡང་བེད། སྤྱལ་བའི་སྤྱོད་བསྟན་རྒྱུ་པ་ནི་ཨ་
 རིག་སྤྱོད་སྤྱུལ་ཨ་བྱེས་ཆོས་སྤྱབས་དང་། ཡུམ་དཀར་རིས་ཀྱི་སྤྱུལ་སྤྱོད་མེ་
 སྤྱུལ་ལ་འབྱུངས། རོང་བོ་དགོན་ཆེན་དུ་རྒྱུ་འབྱེས་ལ་སྤྱུངས། རང་རེ་རྒྱུ་
 འབྱེས་ལེ་བྱ་དང་པོ་གཉིས་བཟུང་སྟེ་མཁན་ཆེན་དག་འདུན་རྒྱུ་མཆོར་རྒྱག་
 སྤྱུལ་བར་འདི་མ་བཟུང་པ་ཀྱིས་དང་ཁྱོད་ལ་དགོས་དུས་ཤིག་ཡོད་གསུངས།
 ཕྱིས་སེར་བྱེས་སྤྱོད་བྱགས་གཉིར་དུས་བཅ་ཆེན་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་ཐེབས་
 སྤྱབས་མངའ་རིས་དག་བཤེས་ཐོགས་མེད་དང་མཉམ་དུ་རྒྱུ་འབྱེས་ཆོགས་
 མེད་མཛད། སྤྱོད་དག་བཤེས་པ་གཞུང་ལྷགས་གང་ལའང་ཐོགས་པ་མེད་
 པས་མཆོན་དེ་ལྟར་གྲགས་ཤིང་། གྲུ་ས་སེར་འབྱས་དག་གསུམ་ཀྱི་དག་
 བཤེས་རྒྱུས་ཀྱིས་དཔེ་ཁྱོད་དང་དོགས་གཅོད་བྱེད་ཡུལ་ཀྱི་སྤྱོད་ཡོན་ཅན་
 ཡིན་ཡང་ལྷང་རིགས་ཀྱིས་བཅད་པས་བཅ་ཆེན་མཆོག་བྱགས་མཉེས་ནས་
 དེ་རིང་ཨ་མ་དོ་ཞབས་དྲུང་གིས་ཐོགས་མེད་ཐོགས་བཅས་བྱས་སོང་ཞེས་
 ཞལ་ཅིང་དང་། སེར་བྱེས་དཔོན་སྟོབ་བྱམས་པ་སྟོན་ལམ་ལ་ཞབས་དྲུང་
 འདི་ལྟ་རམས་པ་བྱས་ནས་ལོ་ག་ཅེ་སོང་གསུངས། ཁོང་གསར་བ་ཡིན་

ཞུས་པར། འདི་འདྲ་ཞིག་ཁ་དོག་དཀར་དམར་དུ་ཡོད་ཀྱང་སྟ་རམས་འོས་
 གསུངས་པས་ཆོས་གྲར་ཞུས་ནས་ལོ་ལྔ་བ་ལ་སྟ་རམས་པ་བྱུང་། དཔོན་
 སྟོབ་བྱམས་པས་ཀྱང་འདི་བ་བསེ་ཆང་གི་སྦྱལ་སྦྱི་ཡིན་གསུངས་མཁན་
 ཡོད་ཀྱང་བདེན་པ་འདྲ། འདིས་རིགས་ལུང་བཏང་ན་སྦྱ་འབྲམ་སྦྱིན་ཅན་ཁོ་
 དཔོན་ཡོང་གསུངས། དེ་དུས་ཀུན་མཁྱེན་བར་མ་དབུས་སུ་བཞུགས་པའི་དུང་
 རས་བཀའ་ཆོས་གང་གནང་ཆོག་ཅེད་གསན། ཁོང་ཕུར་བྱ་སྟོག་ཏུ་ཞབས་
 ཐང་ལ་ཡང་ཡང་ཐེབས་སྐབས་བྱ་བལ་སྦྱི་ཤག་ཏུ་སྐར་ལྔས་བྲང་མགོ་རེ་
 ཉོས་ཏེ་གྱང་ཆོགས་ལན་ལྔ་འདྲན་རྒྱ་བྱང་བས་བསོད་ནམས་བསགས་ཡོད་
 ཅས་ཡི་རང་མཛད། མདོ་སྨད་དུ་ཡང་རྗེ་དེ་ཉིད་དང་མཁན་ཆེན་དག་འདུན་
 རྒྱ་མཆོ་ནམ་གཉིས་ལོ་རེར་ལན་མི་མཇལ་བ་མི་སྤིད་སྐད། ལན་ཅིག་སྦྱ་
 བྲང་དུ་མཇལ་བར་བྱོན་སྐབས་སྐབས་མགོན་མཆོག་སྟོགས་ཐེབས་ཀྱི་ཆེད་
 ཏེ་ལ་ལ་ཁལ་བརྒྱབ་ནས་ཡོད་པར་གཙང་ཆང་ཐེབས་གི་**འདུག** ཞུས་པས་
 ཐེབས་རྒྱ་བཞོལ། སྦྱ་མདུན་དུ་འཕྲོས་པ་དོགས་གཙང་ཞུས་པར་སོག་ཆོང་
 སྐར་ལོག་གི་བར་**བན**་སྤྱིང་ཁ་བཏིང་བའི་སྟེང་དུ་དཔེ་ཆ་པོ་ཏི་མང་པོ་ཞལ་
 བྱེ་ནས་བཀའ་ལན་སྟོ་འདོགས་ཆོད་པ་གནང་། ཤིང་བྱ་ལ་ཆོས་སྡེ་འདི་ཉིད་
 བཏབ་སྟེ་འཆད་**ཉན**་བཙུགས།

ལྟ་སའི་ཇོ་བོ་དང་སྦྱ་ཆད་མཉམ་པའི་ཇོ་སྦྱ་དབུས་ལི་དགོན་པའི་རྟོན་

གཙོ་བོ་བཞུགས། རྗེ་ཡབ་སྤྲུལ། རྒྱལ་བ་པཎ་ཆེན་སྐུ་འཕྲེང་གི་གསུང་འབྲུམ་
 གྱི་གཙོ་ས་ཕྱག་དཔེ་མང་དུ་བསྒྲིགས། མེ་སྤྲེལ་ལོར་སྐུ་བས་མགོན་མཆོག་
 རས་གསང་སྤྲུགས་སྤྲོད་རྒྱལ་སྤྲོད་དུ་རྗོ་རྗོ་འཕྲེང་བའི་དབང་གནང་བ་གསུང་
 ཏེ་བརྟན་བཞུགས་མཆོམས་སྤྲོད་ཀྱང་ཕྱལ། ས་པག་ལ་འདུ་ཁང་གཟིམས་
 ཁང་བཅས་གསར་བསྐྱོན་གྲུབ་པའི་རབ་གནས་ཀྱང་རྗོ་རྗོ་འཕྲེང་གི་ཉིད་ལ་ཞུས། དེ་
 དུས་ཁོང་གིས་བཀྲ་ཤིས་འབྲིལ་གྱི་བསྐྱུས་གྲ་ཆར་མང་པོ་དཔར་ནས་
 བསྐྱམས་པ་གྲ་མང་ལ་བཀྲམ། བྲིད་གྱི་དགོན་པ་ལེགས་པོ་འདུག་ཀྱང་
 མཆོད་རྗེས་མེད་གསུངས་སྤྲོད་པེབས་ནས་མཆོད་རྗེས་འགའ་ཞིག་དང་སྤྲོད་
 འགྲེད་ཀྱང་བསྐྱུར། སྐུ་ཞབས་ནས་ཅོ་མ་བསྐྱུལ་མཛད་པ་བཞེན་སྤྲོས་རབས་
 སྤྲོད་ཆའི་འགྲེལ་བ་དང་། རྣམ་འགྲེལ་གྱི་ཡིག་འཛིག་ཀྱང་མཛད། དེ་སྐབས་
 པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་འབྲུམ་དུ་བཞུགས་པ་མཛུལ། གསེར་ནག་གི་མཆུལ་
 ལ་གཡུ་བྱར་གྱི་ཆོ་མ་བྱ་བཀོད་པས་ཐོག་དངས་ཁྲི་འབྲུམ་གསུམ་ཕྱལ་བར་
 གྲགས། དགོན་པར་བཅའ་ཡིག་ཞུས། པཎ་ཆེན་མཆོག་ནས་བྲིད་གྱིས་མགོ་
 ལོག་འདུལ་ཐབས་ལ་རེམ་དགོས་ཚུལ་དང་། དགྲེས་གཟིགས་གཟེངས་
 བསྤྲོད་ཆེ་བར་མཛད་པས་མཆོན་སྟན་ལྷག་པར་འཕེལ། དེར་རྗོ་རྗོ་མ་བཛྲ་ལ་
 མཁའ་སྤྲོད་ཆོས་སྤྲོད་ཡོངས་རྫོགས་ཞུས། མཆོན་གཅིག་དེའི་འཕོ་བྲིད་
 གནང་བ་གསུང་ནས་ཚུལ་པེབས་དུས་གཟིམས་བརྟེན་བཏང་བར་མཁའ་

སྟོང་གི་བསྐྱེད་པ་ཡིན་གསུང་མཐུག་རྫོགས་ཀྱི་བར་གསལ་ནས་ཆེར་མི་
འགྲུངས་པར་གཤེགས་པའི་བརྟུང་སྒྲུང་། བཅ་ཆེན་རྣམ་ཐར་དུ་གཙང་སྒྲུ་
སྟེས་ཀྱིས་གསུང་བསྐྱེད་ཆོ་སྡེ་ལེགས་བཤད་སྤྱིང་ལ་བཅའ་ཡིག་བཞག་
ཅས་གསུངས། དགྲུང་ལོ་ཞེས་བཞེས་པ་ལྷགས་བྱི་ལོར་གཤེགས།

སྒར་ལྷ་པ་སྟོང་ལྷན་ལ་དགོན་པའི་མཆན་ཞུས་པར། རྗེ་དོན་གྲུབ་རབ་
བརྟན་བཟ་ཤེས་རབ་རྒྱས་སམ། ཞེས་སོགས་དང་། དགོན་པའི་འཕེལ་རྒྱས་
དང་འཛིན་སྟོང་གི་དོན་ཞུས་པར། ལོ་ནི་ལོ་གཅིག་བྱི་བའི་ལོ་དེ་ལ། ཞེས་
སོགས་དང་། དགོན་པ་སྐུ་ལ་གཏད་ཞུས་པར། ཤར་གྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་དགེ་བའི་
བཤེས་གཉེན་ལ། སྟོང་ནས་ཅེ་གཅིག་བཞེན་དུ་གསོལ་བཏབ་ན། སྟོང་གི་
བསྐྱེད་པ་ཤར་སྟོང་མཆོམས་སྐུ་རྒྱས། ཆོས་ལྷགས་མི་གཅིག་བསྐྱེད་པ་
གཉེས་པོ་དེ། བཤེས་གཉེན་སྟོང་གི་དབང་དུ་འདུ་བར་ངེས། ཞེས་དང་། ཤར་
ཅས་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་སྟེས་ནས་གསལ་བར་གསུང་དགོས་ཞུས་པར། ཤར་
ཕྱོགས་མང་རུང་རྒྱལ་པོའི་པོ་བྲང་མིན། ཤར་ཕྱོགས་རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མའི་པོ་
བྲང་དུ། ཉམས་དགའ་བཟ་ཤེས་དཔལ་བེའུ་གཡས་སྐུ་འབྱེལ། འགྲོ་བའི་
མགོན་པོ་ལེགས་ལྷན་ནག་པོའི་སྐུ། འཇམ་དབྱངས་མཆན་ཅན་རྗེ་བཙུན་
རེད་མདའ་བ། ཅ་བའི་སྒྲ་མར་སྐྱི་བོར་བཟུང་བ་ན། ཉ་ལྷག་མཆོམས་སྐུ་
བསྐྱེད་པ་རྒྱས་ཞེས་འབྱུང་། ལྷང་བསྐྱེད་ཆེག་ཐུབ་དར་གྱི་མདུད་པ་ཡིན།

ཞེས་པའི་ལུང་བསྟན་ཡོད་པར་བརྟེན། སྐབས་མགོན་མཆོག་ལ་གཙང་སྐར་
 བའི་ལས་སྒྲེ་ཐམས་ཅད་དང་། ལྷ་མེད་མཆོག་གིས་དགོན་དེར་ཐེབས་རྒྱ་
 དང་འཛིན་སྐྱོང་དགོན་ཚུལ་ནན་ཆེར་ཁྱེས་པ་ལྟར་ལྷགས་སྤང་ལོར་ཞལ་
 བདག་མཛད། གཞི་མོ་སྤྲུག་འདི་ས་གནས་བཟང་བས་དགོན་པ་དེར་
 སྤོས་ན་འདྲུ་ཁང་ང་རང་གིས་འཕེབ་ཆོག་གསུངས་ཀྱང་དང་སྤང་མ་བྱུང་།
 རྒྱུད་པ་སྤོབ་བྱུང་དགོན་མཆོག་བདེ་ཆེན་པ་ཁྱིམ་བསྐྱོས་ཏེ་ལྷགས་གཉིས་
 གིས་བསྐྱུངས། ད་ལྟ་འཛིན་གྲ་བཅུ་གསུམ་གིས་སེར་གྲེས་ཡིག་ཆའི་སྟེང་
 ནས་མདོའི་འཆད་ཉན་དང་། རྒྱུད་པ་དང་དུས་འཁོར་གྲ་ཆང་བཅས་མདོ་
 ལྷགས་བྱུང་འབྲེལ་སྤོན་ལམ། རིགས་གྲ་ལྷ་མཆོད་སོགས་གྲ་ས་ཆེན་པོའི་
 ཆོས་སྐྱོད་དེ་ཉིད་ལ་ཁྱེས་པར། གངས་ཅན་བོད་ཡུལ་ཞེས་སོགས་གིས་
 རྒྱུགས་གང་ཡིན། རྒྱལ་པོ་གང་གི་མངའ་འབངས་ཡིན་ཚུལ། ཐག་ཉེ་རིང་གི་
 ཆོད་བཅས་གསལ་བར་གསུངས་པས་ཤིང་དུ་ནི་གྲ་གསུགས་དཀར་
 སྐབས་ཀྱི་སྤྲུལ་སྤྱུ་འབྱུངས་པ་དགོ་འདུན་བྱུ་བསྟན་ཡར་འཕེལ་གདན་སར་
 བཀོད། ཀྱན་མཁྱེན་བར་མ་གདན་འདྲེན་ཁྱེས་ཏེ་གསེར་གྱི་མདོ་མང་གི་
 གཙོ་ས་ཁྱི་འབྲུལ་ལྷུལ་ཟེར་བ་ཐོས་ཀྱང་རྣམ་ཐར་ཏུ་མི་གསལ། བཅུ་བ་ལ་
 དབྱས་སྤྱུ་ཐེབས་ཏེ་སེར་གྲེས་སྤྱུ་བྱགས་གཉིས་གནང་། ཉེར་ལྷ་པ་ལ་ལྷ་
 རམས་པ་མཛད། རང་ཡུལ་དུ་འཕྱིན་ལས་རྒྱས་པར་རྩོམ་པའི་མོད་ལ་

གཤེགས།

ཆོས་སྐྱོང་གི་ལུང་བསྟན་དུ། དངུལ་དཀར་མེ་ལོང་གཡའ་ཡིས་ཟིན་
 ནས་འདུག། །གཡའ་དང་མེ་ལོང་སོ་སོར་འཕྲལ་བར་དཀའ། ཞེས་འབྱུང་བའི་
 ཐོག་ཏུ་ཁེལ་བེད། གོང་སྒོས་བཤའ་ཆེན་གྱི་བཀའ་ཐེབས་དང་མཐུན་པར་སྒར་
 གྱི་དོགས་གནས་གཅིག་ཤོས་མགོ་ལོག་ཡོལ་སྟག་སྟེང་རྒྱལ་འབུམ་གྱི་སྤྲུལ་
 བསོད་ནམས་ཆོས་མཛད་དགྲུང་ལོ་སྟུམ་ཅུ་བཞེས་པ་གདན་སར་བཀོད།
 འདི་ཡང་ཡང་སྒྱལ་སྒྲུ་མར་ལུང་ཁུས་གྱི་མཆུག་དེད། སྒྲུང་མཐའི་བཀའ་བབ་
 སྒྱུ་དངོས་སྒྱལ་བ་གཅིག་ཅེས་སོགས་དང་། སྒྲུང་མ་སྟག་ལ་ཡོལ་ག་ཅེ་ནས་
 འགྱུ། ཞེས་སོགས། འདུག་པ། མ་སྒྲུང་ལོ་བ་ཡིན་པ་དང་། གོང་ལོག་བསྒྲིག་
 ན་ཡོལ་སྟག་གྲུང་གསལ་བས་འདི་བ་ལུང་བསྟན་པར་སྒྲེང་། དང་པོར་འཛམ་
 ཐང་དུ་ཇོ་ནང་ལ་སྒྱུངས། ལོ་མཆམས་དགྲུ་བཞུགས། དེའི་ལྟ་བ་ལྟོད། དབུས་
 སྟུ་ཐེབས་ཏེ་མང་འགྱེད་རྒྱ་ཆེར་བསྒྲུབས། དགྲུང་ལོ་དུག་ཅུར་ཏེ་བ་བཞུགས།
 དེའི་སྒྱལ་སྒྱུ་སྒོ་བཟང་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོ་མགོ་ལོག་དབང་མདར་འབྱུངས།
 ལྷགས་གྱི་ལོ་བ། ཀུན་མཁྱེན་སྒྱུ་འཕྲེང་གསུམ་པ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་། བཅུ་
 གཅིག་པ་ལ་རང་དགོན་ཏུ་ཆོགས་ཆོས་འགྲོམ། ལེགས་བཤའ་སྟེང་བོ།
 འགྲེལ་ཆུང་དོན་གསལ་ལ། ལམ་རིམ་ཆུང་དུ། ཡིག་ཆའི་པར་ཕྱིན་སྒྱི་ཐལ་
 བཅས་བཟུང་། བཅུ་བདུན་པ་ལ་དབུས་སྟུ་ཐེབས། ཉེར་ལྷ་པ་ལ་མིག་དམར་

དགོ་བཤེས་ལས་བསྟན་པར་རྫོགས་ཏེ་ཆོས་བཀའ་ཅི་རིགས་གསལ་ཏོ། །

གཙང་བར་མའི་སྐལ་སྐྱུ་མཆོ་སྟོན་ཨ་རིག་བེ་རུ་དཔལ་འབྱུང་རྒྱལ་
གྱི་སྤུལ་སྤུ་འབྱུངས་པ་སྟོ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན། དེའི་རྗེས་མ་ཨ་
རིག་ནགས་ཆང་རུ་འབྱུངས་པ་ད་ལྟ་བུའགས། ཀ་གོར་གོང་མ་བསྟན་འཛིན་
ཆོས་རྒྱལ་ལ། རི་རན་ཏ་ཤི་ཏ་སྟེ་ཏ་ཤི་ཏ་རུག་ཅུར་གྲགས་པ་ཡོད་པའི་ནང་
ཆོན་གི་ཡང་ཏ་ཤི་ཏའི་རྒྱད་སྐྱུ་འབྱུང་ཇ་སག་གི་མངའ་ཞབས་སྤྱ་ནག་ཀ་
ནོར་ཡིན་ལ། དེར་འབྱུངས་པས་ཀ་གོར་ཆང་ཐོགས་པ་འདྲ། སྐར་སྐོར་ཟུར་
ཆག་ཀྱང་ཟེར། ད་ལྟ་ཡང་སྐྱུ་བདག་སྤྱ་ནག་གིས་བྱེད། གཙང་བརྗེ་ཏའི་སྐྱུ་
མཆེད་རུ་འབྱུངས་པ་སྟོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཆོ། དེའི་སྟོན་རུ་སྐྱུ་འཕྲེང་
གསུམ་ཙམ་སོང་། འདི་པས་དབུས་སུ་བྱགས་གཉིར་དང་། གཙང་དགོ་བཤེས་
ཤིས་དོན་གྲུབ་གྱིས་སྐྱེན་བདག་བྱས་ཏེ་བརྗེ་ཏ་དང་། རྣམ་གཉིས་ནས་དགོན་
སྡེ་འདི་ཉིད་བཏབ་ཟེར། དགྲང་ལོ་མཐོན་པོ་ལ་གཤེགས། དེའི་སྐལ་སྐྱུ་ཐོར་
གོད་ནས་འབྱུངས་པ་སྟོ་བཟང་སྟན་གྲགས་རྒྱ་མཆོ་ཤིང་སྟེལ་ལོ་ལ། གསེར་
ཁང་དཔོན་སྟོབ་ལས་བསྟན་པར་རྫོགས། རང་དགོན་རུ་བྱགས་གཉིར་དང་།
རིག་གནས་ཐམས་ཅད་ལ་མཁས། མིག་དམར་དགོ་བཤེས་སྤྱ་མར་བསྟན་
ཏེ་བཀའ་ཆོས་མང་རུ་གསལ། གསུང་ཙོམ་ཀྱང་ཁ་ཤས་ཡོད་སྟེ། །

ཁམས་ལ་ཁ་གྲུབ་ཆོན་བ་སོ་རྗེ་རུང་གི་སྐྱུ་མཆེད་ཡིན། དཔོན་དར་

རྒྱལ་གྱི་དུས་ནམ་གཉིས་སོག་པོར་ཐེབས། དེའི་རྗེས་མ་རྒྱ་ལེ་རུ་ཐོག་ངག་
 དབང་མཁས་བཙུན་སྙན་གྲགས། འདི་བས་དྲངས་རིང་ལ་བ་ཅེ་བཅིགས། དེ་
 དུས་སོག་པོ་འབྱོར་བ་ཆེ་བས་ལྷ་བཙུ་མ་བདུན་སྟོང་གཏེར་ལ་བཙུག་ བསང་
 ཡིག་གྲང་བཅུ་མས། བློ་ཀར་རྩོམ་ཆོ་ལ་སྦྱིན་སྟེག་མཛད། མེ་དཔུང་ཤིན་རུ་
 ཆེ་བའི་ནང་དུ་ཞུགས་པས་དེའི་བྱའི་སྒྲ་ཅ་མ་ལས་སྦྱ་མི་མངོན། སྦྱིན་སྟེག་
 ཆར་འབྲལ་སྦྱིར་ཐོན་པས་དེ་ནས་བཟུང་རྩོམ་ཆོ་བསྐྱམས། དེའི་སྦྱལ་སྦྱ་སྙན་
 གྲགས་རྒྱ་མཆོ་ཀན་གྱ་ནས་འབྱུངས། འབྱུངས་གཞིས་རུ་བ་ནམས་སོག་
 པོར་སོང་བ་ལ་ཀན་གྱ་ནར་ཟེར། བློ་ཆེན་གྲང་ཐང་མཆོག་སྦྱལ་རིན་པོ་ཆེ་
 གདན་བྱངས་ཏེ་བྲག་དཀར་དུ་རྒྱུད་ལྷ་ཚུགས། དགོན་དེ་དང་མགར་ཅེ་དགོན་
 གཉིས་ཀར་འཛོག་པ་རྒྱ་ཆེ། གསེར་གྱི་བཀའ་འབྱུར་བཞེངས། གཙང་བརྗེ་
 ཏས་དགོན་པ་གསར་འདེབས་དུས་འདིར་བྱོན། འདུ་ཁང་ཆུང་འདུག་
 གསུངས་ཉིད་ནས་མཐུན་རྒྱུར་སྦྱར་ཏེ་རྒྱ་བསྐྱེད་ནས་བཞེངས། བློ་ཀར་རྩོ་
 མཆོ་བརྩོམ་བས་གདན་འདྲན་ཞུས། ང་ཆོར་སྤྲ་མ་ཆང་ལྟར་མེ་ནང་དུ་མཆོང་
 མི་ཐུབ་གྲང་སྦྱ་རིམ་བྱེད་གསུངས། སྦྱིན་སྟེག་སྦྱག་པའི་མཆན་མོ་དེར་ཆུ་
 ཐོག་བརྒྱབ་སྟེ་རྩོམ་ཆོ་ཡུལ་ཐུད། སྦྱེས་བློ་ཀའི་སྦྱད་ཞིག་ནས་ཐོན་པས་དེར་
 བད་ཐུག་སྦྱ་པལ་ཆེ་ཟེར། གཤེགས་ཁར་ཀན་གྱ་ནར་བ་ནམས་ལ་བྱེད་ཆོས་
 བོད་ནང་འཐེན་ན་ལེགས་གསུངས། སྦྱབས་མགོན་མཆོག་གདན་འདྲན་

བྱས། རུ་བ་ནམས་ཕུལ། སྐྱེ་བ་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་ཞེས་པ་འི་འཕྲོར་
སྐྱབས་འཇུག་མ་འཁྲོལ་བར་བྱག་གི་མཇུ་བ་མོ་མདུད། གཤེགས་རྗེས་ཀྱན་
གཏེ་རུ་བ་ཁོ་ཆེར་འོངས། དེའི་སྐུལ་སྐྱེ་སྤྱ་མའི་འཁྱུངས་གཞིས་ནི་གྲུ་ཆང་ལ་
འཁྱུངས་པ་སྒོ་བཟང་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཆོ་ཀུན་མཁྱེན་སྐྱེ་གཡེར་གཤོང་
དགོ་འདུན་ལྷ་གཤམ་གྱིས་རབ་བྱུང་བསྐྱབས་པ་དགོ་འདུན་མཐུ་སྟོབས་རྒྱ་
མཆོ་བཟུ་ཞེས་འབྲིལ་དུ་ཆོས་གྲར་ཞུགས་ཅམ་དང་། གདུང་གྲལ་མགོར་
གྲལ་མཆམས་བཏང་། ཅང་སྐྱེ་སྐྱེ་བསོད་ནམས་ཆོས་མཛད་གྱི་བྱགས་བཞེད་
བཞིན་འདིར་གཟིམས་ཁང་བརྒྱབ་ནས་རྒྱན་བཞུགས་གནང་། ཆོགས་ཆེན་
འདུ་ཁང་ཀ་བ་བརྒྱད་ཅུ་ཅན་བཞེངས། དེའི་སྐུལ་སྐྱེ་འཕྲེང་གསུམ་པའ་རབ་
བྱུང་མཛད་པ་བྱགས་གཉིར་གྱི་སྐྱབས་ལགས། འདི་གསུམ་ལྷ་བྱང་ཆེ་ཁག
། ལ་ཁ་གསེར་སྤྱི་གོང་མ་ཀྱན་གྲར་བྱད་མ་མཁན་དུག་རམས་པར་གྲགས་
པའི་ཆ་བོར་འཁྱུངས། ལྷ་ཉ་ལོ་པ། རོང་བོ་དགོན་ཆེན་གྱི་ཆོས་གྲར་བསྐྱུས་
ཆད་ལ་སྐྱུངས། དུལ་པའི་རུ་སོག་པོར་སོང་བས་ཉིད་ཀྱང་ཐེབས་དགོས་
བྱུང་། རྗེ་ངག་དབང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་སྐུལ་སྐྱེའི་དོགས་གནས་གས་
ཡིན་སྟབས་ཐམས་ཅད་དད་གྲུས་ཆེ་བས་འཕྲིན་ལས་རྒྱས། ཉིད་གྱི་གསོལ་
འདེབས་ལྷགས་ཚུམ་ཞུས་པར། འཁོར་འདུག་སེམས་ལ་སེམས་ཉིད་ཆོས་
གྱི་སྐྱེ། འགག་མེད་སྙིང་རྗེའི་དཔལ་དང་བྱུང་འཇུག་ལམ། མདོན་དུ་གྱུར་དང་

རྣམ་པར་གོམས་པ་ཡི། གླེས་འཕགས་དམ་པ་ཕྱག་འོས་རྣམས་ལ་འདུད།
 ཅེས་པ་གནང་འདུག་སྟེ་འགང་ཆེ། སྡེ་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་ཟུ་ཆེ་འེ་ཁྲི་རི་དུས་
 གཤེགས། དབུ་ཐོད་ལ་ཉི་ཡིག་གསལ་བར་བྱོན་པ་རྗེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་ཏུ་
 ཡོད་སྟངས། དེའི་སྒྲུལ་སྒྲུ་བྱ་མེད་ནས་འཁྱུངས་པ་འདིར་བཞུགས། མིག་
 དམར་དགོ་བཤེས་འཇམ་དབྱངས་དོན་གྲུབ་པ་དགའ་ལྡན་དགོ་བཤེས།
 བྱིས་སྒྲུ་འདི་ནས་འཆད་ཉན་མང་དུ་གནང་བས་ད་ལྟ་སྤྲོ་བྱང་དང་། ཀ་གོར་
 སྒྲུལ་བའི་སྒྲུས་བཅམས་བའི་རྣམ་ཐར་ཡང་ཆོད་སྟེན་ཐོས།

གཞན་ཡང་མཆམས་སྟོར་ཆང་། སྐར་བའི་མཁན་པོ། དབལ་ཤུལ་
 མཁན་པོ། སྒྱི་ཆེ་ཆུང་། རི་བྱེས་ཆེ་ཆུང་། སྤྲ་ཁམས་སྒྲུལ་སྒྲུ། སྟོམ་ཐར་ཆང་།
 གཙང་དགོ་བཤེས། རྟེ་ཆང་། ཡི་དོགས་སྒྲགས་རམས་པ། སྒྲ་ཡོད་ཆང་།
 ཨ་རིག་ཁྲི་པ། སྟོ་ཆང་སྒྲུལ་སྒྲུ་སོགས་སྒྱེ་བརྒྱད་ཅན་གྱི་སྐར་ཁག་མང་བར་
 སྟངས། བཀ་ཤེས་འབྲིལ་གྱི་སྤྲ་མེད་བྲ་རྒྱན་འཇམ་དབྱམས་ཨ་རྗེས། འཇམ་
 དབྱངས་རག་པ། འཇམ་དབྱངས་ཁ་ཆེ་སྟེ་གཙང་སྐར་གྱི་འཇམ་དབྱངས་
 གསུམ་དུ་གྲགས་པའང་བྱུང་། ར་སག་སྤྲ་ནག་ནས་འཁྱུངས་པ་རོག་གུའི་
 བཅི་བཞག་ཆང་རག་དབང་མཁྱེན་རབ་དང་། དེའི་ཁུ་བོ་འཇམ་དབྱངས་ཐེར་
 བ་བྱུང་བའི་གཉིས་ཀ་བཤེས་གཉིན་ཆོད་ལྡན་བྱི་མ་འདི་འཇམ་དབྱངས་
 གསུམ་གང་རུང་ཡིན་ནམ་སྟམ་མོ། མཆོད་གཞིས་སྒྲུ་བ་རྒྱལ་འབུམ་སྟོར་

སོགས་མ་ལྟོ་རྒྱད་ཀྱི་ཨ་རིག་གི་སྡེ་ཆེ། འདི་ནས་ཉིན་ལམ་རྩལ་མ་ལོངས་
པའི་ས་བྱུང་མགོན་རིའི་མདུན་དུ་རྩ་རྒྱ་དགོན་བཟུ་ཤེས་ཀྱན་བདེ་སྦྱིང་ངམ་
བཤའ་སྦྱབ་བྱམས་པ་སྦྱིང་། སྤེས་དགའ་ལྡན་བཟུ་ཤེས་འབྱུང་གནས་སུ་
གྲགས། འདི་འདེབས་པ་པོ་ཨ་རིག་དགོ་བཤེས་རྒྱལ་མཆོན་འོད་ཟེར་བ་
ཡིན། འདི་ལ་བྱམས་པ་དགོ་ལེགས་རྒྱས་མཆོན་ཡང་ཟེར། ཨ་རིག་བྲིབ་ཀྱི་
སར་མ་བྲི་འཕགས་པ་སྦྱབས་དང་། ཨ་སྦྱིད་བཟང་པོ་ཅན་སྦྱིད་ཀྱི་སྤེས་སུ་
རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་མེ་རྩ་ལོར་འབྱུངས། རྩལ་དུས་ནས་མི་གཞི་དང་
ཤེས་རབ་ལེགས་པས་རྒྱ་ལི་སྦྱལ་སྦྱ་སྟོ་བཟང་བསྟན་དར་གྱིས་ཡབ་ཡུམ་
ལས་བསྐངས་ཏེ་བསྐངས། བཅུ་བདུན་པ་ལ་དབྱས་སུ་བརྒྱུངས། སེར་བྲེས་
སུ་ལོ་བཅུ་གསུམ་ཀྱི་རིང་ཐུགས་གཉེར་མཛད། རྣམ་བཤའ་སྦྱིང་ང་རྒྱ།
མཛོད་ཤིག་ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད། རྗེ་བཅུན་པའི་སྦྱི་ཐལ་པལ་ཆེར་ཐུགས་ལ་
བཟུང་། ལྷ་རམས་པའི་དམ་བཅའི་ཉིན་དང་པོར་སྦྱ་འབྱམ་དགོ་བཤེས་སྟོ་
བཟང་དར་རྒྱས་གྱིས་བཟོ་སྦྱང་བཏང་བས་གྲངས་ཅན་པའི་ཐུགས་ལ་ཨ་
རིག་ལྷང་བར་རྩ་མི་སྦྱེ་ཞེས་ཁས་སྦྱངས་ཀྱང་ཆོག་འབྲིར་བཅིས་ཏེ་འགང་
རྩལ་བར་བྱེད། འོན་ཀྱང་བདག་སྦྱེས་འགོག་ཚུལ་ལས་བརྩམས་པའི་ཉིན་
འབྲེལ་གྱི་འཛོག་མཆོམས་ཡིན་པས་དབྱུང་བྱ་སྦྱང་།

ཉིན་གཉིས་པར་རྒྱ་སེང་གོ་སོགས་མཛོད་འདུལ་གྱི་དགོ་བཤེས་

གཞིན་པ་མང་པོ་ལངས་པས་མཛོད་ནས་འཛིན་མཚམས་ལ་ནང་འགལ་
 འགའ་ཞིག་བྱུང་ཡང་སྤྱིར་སློབ་གཉེར་བ་གྲགས་ཅན་ཡིན་པས་ཞོར་གས་སུ་
 མེད་པར་ཨང་དང་བྱུང་། རྒྱུད་སྨད་དུ་སྤྲགས་ལ་སྦྱངས། ཕུར་བུ་སྒྲིག་ཏུ་ལོ་
 དུག་གི་རིང་རྗེ་ངག་དབང་བྱམས་པ་འི་བྱུང་ནས་ཟབ་ཆོས་གསན་པ་དང་སྒྲོམ་
 སྦྱབ་གྱི་ཞོར་རྗེའི་མདོ་སྤྲགས་གྱི་ལམ་རིམ་གཉིས་བཟུང་སྟེ་སྦྱ་འདའ་ཁའི་
 བར་ཞལ་འདོན་མཛད། རྒྱལ་སྤྲས་བསྟེན་གྱི་ལས་སློབ་གནང་། ལོ་དུག་ལ་
 བླ་མའི་རྒྱལ་ཆབ་མཛད་དེ་ཡོངས་འཛིན་ངག་དབང་ཆོས་གྲགས་ལ་བཀའ་
 འགྱུར་གྱི་ལུང་ལུལ་བ་སོགས་འཆད་སྟེལ་རྒྱ་ཆེར་གནང་། བཤ་ཆེན་མཆོག་
 བླ་མའི་གཙོ་བོ་ལ་དུས་འཁོར་གྱི་དབང་གསན་སྐབས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་
 ཡོངས་སྦྱོད་བཅས་འབྱུལ་བའི་དམ་བཅའ་མཛད་པ་བཞིན་བྱིས་དགོན་པ་
 ཡང་ལུལ། བསྟེན་རྫོགས་ཀྱང་རྗེ་འདི་ལ་ཁྱེས་སམ་སྙམ། རྒྱལ་མཆོག་སྐལ་
 བཟང་རྒྱ་མཆོར་ཆོས་འབྲེལ་གསན། ཁྱི་ངག་དབང་མཆོག་ལྟན་ལ་སངས་
 རྒྱས་དངོས་གྱི་འདུ་ཤེས་གྱི་མཛལ་ཁ་ལན་གཅིག་ཁྱེས། ལུང་སྦྱ་རོལ་བའི་རྫོ་
 རྗེ་ལ་བཀའ་ཆོས་མང་པོ་མཉན། དབང་གནང་ན་དགོ་བཤེས་འབྲུ་མང་དུས་
 དབང་བཅུ་སྦྱོད་ཅུ་མ་མཛད། གཞན་པའི་དུས་ཆ་གསུམ་གཅིག་གི་ཐུགས་
 བྲེལ་ལས་མ་སྒྲང་། སངས་རྒྱས་དངོས་གྱི་འདུ་ཤེས་ཡོད་ཅེས་གསུངས།
 བཤ་ཆེན་རིན་པོ་ཆའི་བཀའ་རང་ལུལ་དུ་དགོན་པ་འདེབས་པར་བསྐྱུལ་བ་

བཞིན་མདོ་སྤང་དུ་འབྱོན་ཁར་སྒོ་ལའི་ནང་དུ་སྒྲོང་རྩོམ་སྒྲ་མ་ཐེབས་ཏེ་པན་
 ཚུན་ཕྱག་ནས་བཟུང་ཕྱག་ས་སྒོན་གནང་། རྩ་རྒྱ་བཟུ་ཤེས་སྒྲོངས་སུ་ཉིད་གྱི་
 ཞེ་བཞི་པ་ས་སྤང་ལོར་ཆོས་སྡེ་འདི་ཉིད་བཏབ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་པ་ཆོས་
 ལེ་བྱ་ཉིད་ཕྱག་པ་ལས། རྩ་ནི་རྩལ་དང་བྲལ་བ་སྟེ། ཞེས་དང་། རྒྱ་རིག་པའི་
 ཚུ་བའོ་མདུན་དུ་འབབ་ཅེས་པས་གནས་གྱི་མིང་། གདོང་ཁ་བཞི་ཆད་མེད་
 བཞི་ལྡན་ལས། ཞེས་སོགས་གྱིས་བྱང་དུ་བྲག་དམར་གྱེན་ལང་གི་གདོང་
 བཞི་བསྟན་པ་སོགས་གནས་གྱི་དབྱེད། རེད་མཁའ་འགྲོའི་རྒྱལ་མཆོན་
 བསྐྱེངས་པ་འདྲ། ཞེས་དང་། ཆོས་དགེ་བཅུ་འཛིན་ལོར་ཐེང་སྒོ་བར་བྱེད། ཅེས་
 པས་འདེབས་པ་ཐོའི་མཆོན་སྒྲ་གསལ་བར་ཐོན་པ་སོགས་སྒོ་དགོས་མང་དུ་
 ཡོད་ཀྱང་ཡི་གེ་ལ་འཛིགས་ནས་བཞག།

དགོན་པ་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེར་སྤུལ་བར་ཨེ་རྟེ་ནི་མེ་ཀན་མཁན་པོའི་ཆོ་
 ལོ་དང་། མཆོན་ཉིད་ཚུགས་དགོས་གྱི་བཀའ་ཐེབས་བཞིན་སེར་བྱེས་ལྟར་
 གྱི་འཆད་ཉན་བཅུ་གས། བཟུ་ཤེས་འབྲིལ་གྱི་དགེ་བཤེས་ཁྲི་ཀན་གྲུ་རྒྱུན་ཡི་
 རོས་སྒྲ་མ་ཀྱན་བཟང་ཁྲིར་བསྒྲོས་ཏེ་བཅི་བཞག་གཏོང་བཅུ། ལོ་ཤས་
 ནས་ས་གནོད་ཆེ་བ་ལ་སྒྲོང་ཆའི་མཁར་ནག་ཐོན་པོས་ས་འདུལ་བྱས། དང་
 ཐོར་གྲུ་ཆོགས་བཞི་བརྒྱ་ཅམ་འདུས་པ་ཨ་རིག་དང་སོག་པོའི་རུ་འཐོར་བས་
 བརྒྱ་མ་ལོངས་ཅམ་ལ་བབས། རྩེ་ཉིད་འབྲོག་ཁྲིད་ཐེབས་བཞུད་གྱི་སར་བྱད་

གང་བྱུང་མཉམ་བཞི་བྱས་པའི་བྱུང་གང་ར་གཉིས་རེ་མཛོ་ཁལ་བྱས་ཏེ་གྲ་
 མང་ལ་བགོས། ར་མར་ནས་གསུམ་གྱི་ཕོག་བྱད། བྱིང་བ་དང་རས་ཁ་གང་
 ཉིད་གྱིས་གྲ་བ་རང་རང་གི་ལུས་ཆད་དང་བསྐྱུན་བྱིང་འགག་བཅོས། གཟན་
 །ཤམ། ལྷ་ཟླམ། ཐ་ན་འཆེམ་སྐྱུད་ཡན་ཆད་ཉིད་ནས་གནང་། ཀླང་བོ་ཅམ་གྱི་
 གྲ་བ་གཞན་དུ་འགྲོ་ངས་བཅེམས་པའི་གྲོན་པ་ཞོག་ལ་སོང་། གཉོམ་ཚུང་སྡོ་
 མཁན་རེ་བྱུང་ན་དགོས་གསུངས། འདི་ལས་དགའ་བྱས་ན་ངས་བྱབ་ཀྱང་ཏ་
 ཅང་བརྒྱག་ན་གྲ་བ་འདི་ལ་བྱན་རྒྱ་མང་། རན་ཅམ་ཡིན། བྲ་བ་མི་ཆོ་མི་རྒྱད་
 ཅམ་གྱི་དཔེ་ལྷར་ངས་གསོ། མཆན་ཉིད་ཟེར་རྒྱ་དེ་མི་མང་པོས་ཚོད་དགོས་
 པ་ཞོག་རེད། ཚོད་པ་དཀའ། རྗེའི་བསྐྱུན་པ་དང་མཇལ་མཇལ་ལ་བག་ཆགས་
 ཅི་ཐེབས་གྱིས། སྐྱོར་སྐྱུངས་ལ་རེམ་གསུངས་པས་ལོ་གཅིག་ལ་ནམ་བཤད་
 སྒྲིང་བོ་རྒྱན་སྐྱོར་མཁན་ཉེར་ལྔ་དང་། གཞན་ལེགས་བཤད་སྒྲིང་པོ། རྗེ་
 བཙུན་པའི་པར་བྱིན་སོགས་སྐྱོར་མཁན་མང་ཞེས་ཨ་རིག་གསུང་རབ་ཟེད།
 ལྷ་ཁང་དང་སྐྱ་གསུང་བྱགས་ཏེན་ཀྱང་མང་དུ་བཞེངས་ཏེ་ལོ་ཉིར་བཞིའི་བར་
 བསྐྱུངས། རྒྱ་གྱི་ལོར་ཤིང་བཟའ་སྐྱལ་བའི་སྐྱ་ལ་གདན་ས་གཏད་དེ་ཉིད་བྲ་
 བཏང་གི་ཚུལ་གྱི་མདོ་སྨད་གྱི་སྐྱབ་སྡེ་པལ་ཆེར་དང་། ར་བ་བྲགས་པ་ཀ་
 མདོའི་བྲིའི་དུས་དེར་ཐེབས། ས་ཆ་འདི་ཆོ་ལུང་པ་དམར་པོ་སྡོད་བཙུད་ལ་
 བརྟགས་ན་མི་དྲགས་ལས་ཆེ་འཕོས་པའི་སྤྲེལ་སྤྲུག་གི་རྒྱད་འདྲ། རྟོན་སྨད་

གྱི་སོག་པོ་ཅེད་མོ་ལ་དགའ་བས་ལྷ། རོང་བ་རེབ་གོང་འབྱུངས་པ་ལ་དགའ་
 བས་ལྷ་མིན། ར་བ་ཨ་རིག་སྒྲེན་པས་དུད་འགོ་ལས་ཆེ་འཕོས་འདྲ་ཞེས་
 གསུང་འཕྲོས་མཛད། ཉང་ངེ་མདོ་ཨ་རིག་ཚུ་སྒྲོན་གྱི་ཁ་ན་ལྷང་མའི་ནགས་
 ཡོད་ཅེ་མོ་ངོ་བེར་བར་ཡན་རིང་བཞུགས། སྒྲོང་བོ་རྣམས་ལ་སྟོན་ཤལ་
 འཐེན། རྒྱ་མཚན་ཞུས་པར། འདི་པལ་བ་མིན། འདི་རེ་རེའི་རྩ་བ་ནས་བསྐྱལ་
 བཟང་གི་སངས་རྒྱས་རེ་རེས་བྱགས་བསྐྱེད་པ་གངས་མི་བེན་གསུངས། ཨ་
 རིག་ཞོ་མ་ཕྱག་ཏུ་ཡང་བཞུགས། ཉན་ཐོས་འགོག་སྟོམས་པ་བཞུགས་པར་
 གྲགས་པའི་གནས་སྟེ་ཁང་ལུང་བའི་བྲག་ཕྱག་དང་། སྒྲོང་འཁོར་མཁར་ནང་
 གཉིས་སུ་དབྱར་དབྱུག་རེས་མོས་གྱིས་བཞུགས་སའི་མཐེལ་གནང་། འདི་
 ནས་ཀྱང་དགོན་པར་སྐམ་ཕྱགས། ཅེ་ཞུ་སོགས་གྱི་འགྲེད་ཡང་ཡང་བསྐྱུར།
 ཕྱག་ཏུ་གསར་གང་ལྷང་དབྱས་གཙང་དུ་མང་འགྲེད་དང་། རྒྱལ་བ་ཡབ་སྐུ་
 ལ་དངོས་འབྱུལ་གྱི་ཆེད་དུ་བསྐྱུར་གནང་མཛད། ལྷག་གང་ཡོད་གྱིས་གསུང་
 རབ་དང་ཐང་ག་མང་དུ་བཞེངས། ཆོས་བྲིས་པ་ཨ་མཆོག་གསེར་ཞག་གི་
 བསམ་པ་ཡིན་གསུངས། སྤྲོ་ནག་ཁ་གསུམ་གྱི་རྒྱས་ཁྲིམས་གཙོད་རྒྱར་ཤར་
 སྐྱལ་བའི་སྐྱུ་ལ་རྒྱ་མཚན་ཞུས། རོང་ཅེ་གང་མཚམས་ལ་རྒྱས་ཏེ་སྤྲོ་བོ་ལྷ་
 བརྒྱ་དུག་བརྒྱ་ལ་སྤྲོད་འགྲེད་གཏོང་། ཐེ་གྲུ་བྱིར་སྤངས་ཏེ་ཡང་བསྐྱུར་སྐྱོང་
 གསོས་བྱེད། འགྲིག་ལམ་དག་ཤེར་སོགས་གྱི་ཆེད་དགོན་པར་གདན་དྲངས་

པར་དགུན་གཅིག་བཞུགས།

ཞིང་བཟའ་དཔོན་སློབ་གྱིས་ཁ་ཤོམ་ལག་ཤོམ་མ་བྱས་ན་མཆན་ཉིད་
 གྲ་ཆང་གི་ཐ་སྙད་མེད་ཅེས་ནམ་འགྱུར་སོགས་བསྐྱབ་སྟེ་ཚོད་གྲ་ཤོག་ཆེན་
 པོ་བྱང་འདུག་པར། འདང་རྒྱུ་བས། བསམ་སློབ་བཏང་ན་གི་བཏབ་པའི་ཉེས་
 བྱས་གཅིག་། ཐལ་མོ་བརྒྱབ་པའི་གཅིག་། ཏབ་ཆ་བརྒྱབ་པའི་གཅིག་སོགས་
 འབྱུང་གསུངས། འགྲིག་འགལ་མང་པོ་ལ། ངས་འདིར་དགོན་པ་ཞིག་བཏབ་
 པ་གྲ་བ་གཉོམ་ཆུང་དཔེ་ཆ་རེ་ལྟ་མཁན་ཨེ་ཡོང་བསམ་པ་ཡིན། བྱིད་རང་
 ཆོས་ཆོང་བྱེ་སློགས་དང་རྒྱ་ལོར་གསོག་གི་བསྐྱད་ན་གྲ་བ་ཡ་རབ་ཆོའི་མིག་
 ལྟོས་ལ་གཞོད་པས་ཉེ་མ་དེ་རིང་ནས་སྐྱེ་ཁམས་བདེ་མོ་གྱིས་ཞེས་བཅས་སོ་
 རེའི་འབྱེད་གནང་སྟེ་གནས་ནས་དབྱུང་། དགོན་པ་རྒྱ་བའི་ཆག་ལོ་དང་ཐོང་
 ལྟག་རུ་ལོ་སོག་སལ་གཏད་དགོས་ཞུས་པར། དེ་འདྲ་མ་བཟེ། བསྐྱར་པ་
 ཆོས་སྦྱོང་གིས་བསྐྱུང་བ་མ་གཏོགས། རྒྱ་དཔོན་གྱི་བསྐྱུང་བེར་བ་མེད་
 ཅེས་གསུངས། ཉན་བྱས་པར། ཐོས་ནས་ང་དང་ཞོ་བུད་བརྒྱད་། ལུ་ཅག་གི་
 མིང་འདོགས་གཅིག་ཡིན། དེད་ཆོ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན། བྱིད་ཆོ་མི་དགོ་
 བའི་གཉེན། དེང་སང་མི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་རུས་པ་ཆེ་བས་བྱིད་ཆོ་ལ་
 དགོན་པ་གཏོད་བེར་གི། ངའི་གསེར་ཕྱན་ཆེགས་པོ་འདི་ཆོས་ཀྱི་ངོ་ཅི་དང་།
 སྐྱེ་འདྲའི་ཞལ་གསེར་ལ་བསམ་པ་ཡིན་འདི་ལ་སྤང་རེ་སྤང་རེ་ཡོད། ང་ལ་ཏྲ་

ཁ་ཤས་ཡོད་པའི་ནང་ནས་འདམ་ཁ་བཏང་སྟེ་རེ་རེ་ལོངས། ངས་ཨ་མ་ཆོད་
དགྲུང་ཞག་གི་བསམ་པ་འདྲིན། ད་ཕྱིན་ཆད་དམག་ཁ་ཇག་ཁ་མ་བསྐྱོར།
སྐྱོར་མཁན་བྱུང་ན་ཁ་བརྟེན་གྱིས་ཞེས་དགོན་པ་གཏད། ཨ་རིག་མང་མང་ཚུ་
ཆོན། རྩ་རྒྱའི་པར་ཁ་ཚུར་ཁ། འབྲོག་རི། བྱི་ལྟམས་སུ་ཡོད་པ་ལ། ཤར་
མ་རྒྱལ་སྟོམ་རའི་གཡས་བྱུར་ན། འབྲོང་མ་ལ་བྱ་འབྲེལ་ལ་ཨ་རིག་རྟམས།
མཆོ་འབྱུང་གི་རྩ་ལ་གཤམ་ན་བཟང་། ཞེས་ལུང་བསྟན་ཡོད་པས་མགོན་པོ་
གདོང་ལ་བྱུང་ན་བཟང་བའི་བཀོད་བྱ་བ་མཛད།

དོན་བརྒྱད་པ་ལ་སྟོ་མེ་རྟིང་གྱུ་རི་ཁྲོད་ཀྱི་ཉེ་འདབས་གནས་གཞི་ཕྱར་
ཐེབས། འཆིས་བཅའ་བས་འདི་ཉིད། འདི་ནས་མ་ཆེན་གངས་རི་མཐོང་བས་
དེ་ལ་མགོ་བསྟན་ནས་འཆི་དགོས་ཚུལ་དང་། མཁར་རྡོའི་དཔར་ལ་མ་རིམ་
ཆོགས་ཞིང་དུ་མ་ཆེན་བཀོད་པ་ལས་འབྲོས་ཏེ་མ་ཆེན་སོགས་ཞིང་དུ་འོས་
ཚུལ། དེས་དང་པོ་ཐུགས་བསྐྱེད་པའི་རྟམ་འདྲེན་ཐབས་ཅད་གཟིགས་པ་པོན་
ཀྱི་སྟོན་པ་གཤེན་རབ་ཡིན་ཚུལ་ཀྱང་གསུངས། ཤིང་བཟའ་དཔོན་སྟོབ་ཀྱི་
གཙོས་གྲུ་མང་ཐེབས་ནས་བརྟན་བཞུགས་སུ་ལ་བར། ང་ལ་རང་དབང་མེད།
ཡོད་ཀྱང་ཤུགས་ཀྱི་ལུས་འདི་ལ་སོས་ཐབས་མེད། གལ་སྲིད་རང་དབང་
ཞིག་ཡོད་ན་སྟེང་ཡ་གིར་ལྟའི་ནང་ནས་ཅེད་མོ་ཅེ་གི་བསྐྱེད་ན་སྟམ་
གསུངས། རང་དགོན་དུ་ཐེབས་རྒྱ་དང་སྒྲུལ་སྒྲུ་དགོས་ཚུལ་ཁྱེས་པ་ལ། སེ་

རའི་སྒྲ་མ་རྒྱ་ནས་ཞི་བ་འབྲུག། །རང་དབང་མེད་པས་སྐྱལ་སྐྱུ་མི་ཡོང་། ཡོད་
ན་སྐྱལ་པར་མི་ཡོང་། འཐབ་ཚོད་འབྲུག་ཡོང་འདིར་ནང་དུ་མི་ཡོང་། ལམ་
རིམ་ཆེན་མོ་དང་སྒྲགས་རིམ་ཆེན་མོ་གཉིས་སྤྲིས་དེད་ཀྱང་ཁ་ནས་མི་
འཆོར་བར་ཡོད། འདི་ངའི་ཡོན་ཏན་ཡིན། ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ཤར་ཤར་སྒོ་
ནས་འདོན་མཁན་གྱི་བྱིས་པ་ཞིག་རྟེན་ན་བྱེད་རང་ཆོས་སྒྲས་གསུངས། ཡོ་
དེའི་དགུ་བའི་ཆོས་གཉིས་ལ་གཤེགས། སྐྱུ་གདུང་གི་ཞལ་བཀོད་ལ། རྟེན་
གི་གད་པ་འདི་ཐོག་དུ་ཁོ་བས་གསུངས་ཀྱང་མ་ཤོད་པར་བྱི་ནས་འཛིམ་
བྱུགས་ཀྱིས་རྗེའི་སྐྱུ་བརྟན་བཞེངས་པ་གནས་དེར་བཞུགས་སོ། །

དགོན་ལུང་རྒྱ་འགྲམ་དུས་གནས་བདག་ལ་ཁྱུས་སྐྱབས། ལྷ་མོ་ལ་
བསྐྱལ་བ་བཏང་ན་ཉིས་ཅན་སྒྲི་བེར་བ་བྱུང་། ཞག་བདུན་རེ་ཡོངས་མཆམས་
ཏྱགས་ཨེ་ཐོན་གྱི་ར་བས་བདུན་སྒྲག་མང་པོ་སྤྲེལ་ནས་ལྷ་མོ་བསྐྱལ་ཀྱང་
ཏྱགས་མ་ཐོན་ཞེས་རྗེ་འདི་ཉིད་ལ་ཁྱུས་པར། བྱེད་ཆོས་སྒྲི་ཏྱགས་བརྟན་
འདུག། །རང་རེ་ཆོས་ངའི་ཆོས་སྒྲིང་དམ་ཅན་ཆོས་རྒྱལ་ཡིན། ལྷ་མོ་ཡིན་
བྱས་པ་ངའི་རྒྱལ་པོ་གོང་མ་རྒྱལ་པོ་ཡིན་བྱས་པ་དང་བྱེད་པར་མེད། རང་གི་
ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱུང་ཆོད། ཐོས་བསམ་གྱི་བྱས་ཆོད་ལ་དཔག་ན་ལྷ་འདྲེ་
གང་རུང་རྒྱ་མི་ཐོང་ཞི་ལྷ་བྱ་ཞིག་ལ་གང་ཡོད་བྱིན་ནས་ངའི་དོན་དག་ཐམས་
ཅད་གོང་མ་རྒྱལ་པོར་ཁྱུས་ཞེས་བསྐྱལ་བསྐྱལ་བ་དང་བྱེད་ཅི་ཡོད་གསུངས་

བ་དང་།

ཡང་སྦྱིན་བདག་ཅིག་གིས་ལྷག་ལ་སྦྱང་ཁུས་སྤང་བའི་དོན་དུ་ཕྱག་མོ་
ཁུས་པར། ཁྱོད་ལ་ལྷག་ཅི་ཙམ་འདུག་གསུངས་པ་ལ། འདི་འདྲ་ཞིག་ཡོད་
ཁུས་པས། ལྷག་དགའ་མོ་འདུག། **།**དེ་ཐམས་ཅད་ཆོངས་ལ་དབུས་སྟོགས་ཀྱི་
དགོན་སྡེ་ཆེ་སྤྱོད་པས་དང་། མདོ་སྤྱད་འདིའི་དགོན་སྡེ་ཡོད་དོ་ཙམ་ལ་ཞལ་
འདེབས་སེམས་མི་པམ་པ་ཞིག་སྐྱབས། ལྷག་མ་ཁྱོད་རང་གི་ཁ་རྒྱབ་ཀྱི་ཉེན་
ཀྱིས་གསུངས་པ་ཁོས་ཅེ་མོར་གོ་བ་ལ། ཁོ་ཙོས་ཁྱོད་ལ་བདེན་པ་ཡིན།
ཁྱོད་ཀྱིས་སྦྱང་ཁུ་རྒྱག་སྟོད་བཟུང་བསྟུང་ན་རྒྱག་གི་ལོས་འདུག་གསུངས་པ་
དང་། དེར་སང་སྟོམ་པ་སྤངས་ཆར་ནས་སྤར་བྱིས་ཀྱི་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
དབང་གྲ་བ་དེས་འཛིན་དགོས་པར་འདུག་པས་རབ་བྱུང་མ་རེད། གལ་སྲིད་
མིང་ཞིག་འདོག་ན་རབ་འཇུ་ལ་ཟེར་དགོས་གསུངས་པ་སོགས་གང་གསུང་
གཞན་དང་མི་མཐུན་པའི་ཉམས་མཆར་ལྟ་བུ་ལ། དབྱེད་ན་ཁུས་པ་དང་གོ་
རྒྱ་ཆེ་ཞེས་སྒྲ་མས་གསུངས་པ་ཐོས་པས་གསུང་སྟོས་པར་ཆེར་བཀོད་པ་
ཡིན་ནོ། །འོད་སོག་གི་སྒྲ་དཔོན་ཆེ་སྤྱོད་པ་དང་། སྦྱ་འབུམ་སོགས་བྱང་
རྒྱད། ལ་མོ་བདེ་ཆེན་སོགས་སྟོ་རྒྱད་ཀྱི་དགོན་སྐྱབ་སྡེ་མང་པོར་དབང་ལྷང་
མན་ངག་གི་ཆར་པབ་པས་ལྷང་སྦྱ་རིན་པོ་ཆེ། ཆ་གན་ནོ་མོན་ཏྲ། བཙན་
པོ་ནོ་མོན་ཏྲ། ལྷང་འཁོར་ནོ་མོན་ཏྲ་སོགས་སྟོབ་མ་སྦྱེས་ཆེན་དམ་པ་

མང་དུ་བྱུང་།

ཡང་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ཆེམས་སྟུ། དདུལ་དོ་ཆད་བདུན་ཅུ་ཡོད། འདིས་རྩོ་
 སྟུ་ཞིག་བཞེངས་ཏེ་སེ་རར་སྟོལ། བྱིད་རང་གིས་དོ་ཆད་བདུན་ཅུས་རྩོ་སྟུ་
 ཞིག་བཞེངས་ནས་རྩ་རྒྱུ་བཞུགས་དགོས་གསུངས་པ་བྱུགས་སྟུས་ཤིང་
 བཟའ་དཔོན་སྟོབ་ཀྱིས་སྟུལ་སྟུའི་བཅར་དགོངས་ཨ་རིག་རབ་བེ་ཆང་ལ་ཆ་
 གན་ནོ་མོན་ཏུན་ཀྱི་ཡང་སྟུལ་དང་སྟུ་མཆེད་དུ་འཁྱུངས་པ་སྟོ་བཟང་བསྟན་
 འཛིན་ཆོས་འཕེལ་གདན་སར་བཀོད་པ་བྱིས་ཨ་རིག་གུར་སྒར་དུ་བཞུགས།
 རྩོ་ཉིད་ཀྱི་གདན་ས་བ་ཤིང་བཟའ་སྟུལ་སྟུ་སྟོ་བཟང་དར་རྒྱས་ནི། ཨ་རིག་གི་
 སར་ཡབ་མགོན་ལྷུ་ལ་བྱུག་དོར་སྟུ་བས་དང་། དུམ་ཨ་རིག་བཟའ་ཆེ་དབང་
 སྟུ་ད་གཉིས་ཀྱི་སྟུས་སྟུ་རབ་བྱུང་བཅུ་གསུམ་པའི་ས་ཡོས་ལོར་འཁྱུངས།
 བརྒྱད་པ་ལ་གཙང་བ་སྟོ་བཟང་ཆོས་འཕེལ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་། བཅུ་བ་ལ་
 དགོ་བཤེས་ཆེན་མོ་མངལ། ཤིང་བཟའ་སྟོམ་ཆེན་པའི་སྟུལ་སྟུར་ངོས་བཟུང་
 ། གོང་མ་དེ་ཉིད་འདུལ་འཛིན་བྱུང་པར་ཅན་ཨ་རིག་གུ་ཤིང་བཟོ་བའི་རྒྱུད་པ་
 ཟུར་ཆག་ནས་ཤིང་བཟར་གྲགས་པའི་རྒྱུད་དུ་འཁྱུངས་པ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །
 བཅུ་གསུམ་པ་ལ་ཁྲི་འདོན་དང་རེ་ཞིག་རང་དགོན་ཀྱི་ཆོས་གྲ་འགྲིམ།
 ཏྲགས་གསལ་གོ་དཀའ་བ་བྱུང་བར་དབྱངས་ཅན་མ་དམར་མོ་བསྟུ་བས་པས་
 སྟུ་ད་ཐོན། བཅུ་བདུན་པ་ལ་དགོ་བཤེས་པའི་བཀའ་དབྱས་སྟུ་བྱོན། སེར་

བྱེས་གྲ་ཆང་དུ་བྱ་བལ་དངོས་གྲུབ་དག་ཀྱང་བསྟན་ཏེ་བཅུ་གསུམ་གྱི་རིང་
ལ་ཡིག་ཆ་ཞོག་ཆེན་སྟོང་ལྷག་བཟུང་སྟེ་ཆོག་ས་རྒྱག་ས་ཀྱང་ལུལ། བཤ་
ཆེན་མཆོག་ནས་རྒྱལ་དབང་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོར་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་
བཤད་ལུང་གནང་བ་གསན།

དེ་ནས་བཟུང་གསུང་རབ་ལ་**དཔྱད**་པའི་སྒོ་ཅུང་ཞིག་རྟེན་པ་སླ་མའི་
བྱག་ས་རྗེ་ཡིན་གསུངས། བསྟན་ཇོག་ས་ཀྱང་རྗེ་དེ་ཉིད་ལ་ཁྱེས། དབྱངས་
ཅན་དབྱེས་པའི་སྒོ་གྲོས་ཞེས་པའི་ཀུན་བཤད་གྱི་མཆན་ཀྱང་བསྟུལ། ཡོངས་
འཛིན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆན། སྟོང་རྟོལ་སླ་མ། རྒྱལ་སྤྱི་བསྐྱལ་བཟང་མཆན་
ཅན། ར་ལ་སྤྱལ་སྤྱ། ལྷག་ས་ར་ངག་དབང་འཕྲིན་ལས་སོགས་ལ་ཆོས་མང་
དུ་གསན། ལྷ་རམས་པའི་དམ་བཅའ་ཨང་དང་བྱང་། རྒྱུད་སྤྱད་ཆོས་གྲ་ལོ་
བཞི་འབྲེམ། ལྷག་ས་གྱི་དམ་བཅའ་དང་དག་བསྐྱོས་ཐོན། ཨོ་ཐོག་གི་ཆར་
འཆད་ཉན་མཛད་བཞིན་པར་ལོ་གཅིག་ཅུ་མ་བཞུགས། སླ་མ་དག་བཤེས་
པའི་གསུང་བཞིན་ཅུ་བྱི་ལོར་རང་ཡུལ་དུ་བྱོན།

བཤ་ཆེན་ཆེན་པོ་ཆའི་སྐྱ་ཆབ་སྟོབ་དཔོན་ཆོག་ས་བསགས་པ་སྟོ་
བཟང་དག་འདུན་དང་། སླ་མ་དག་བཤེས་པ་རྣམ་གཉིས་ནས་ཆོས་སྒྲེའི་བྲིས་
བསྐྱོས་པ་ལོ་དེའི་རྒྱལ་སྤྱི་ཡར་ཆོས་ལ་བྲི་འདོན་མཛད། འཆད་**ཉན**་དམར་
ཞིང་གཞི་བྱེས་གཉིས་ཀར་རྟོ་རྗེ་སྤང་བའི་དབང་བཅོ་ལྷ་**ལྷག** ། མི་ཏུ་ལན་

བཞི། དུས་འཁོར་དབང་བཅུར་ཉེ་བ། བདེ་གསང་སོགས་ཀྱི་ཟུར་བཀའི་
 དབང་གངས་མང། ལམ་རིམ་ཆེན་མོ། འགྲེལ་བ་བཞི་སྟགས། ལེགས་
 བཤད་སྟོང་བོ། བརྒྱད་སྟོང་སོགས་ཀྱི་བཤད་ལུང་ཆར་ཁ་ཤས། བདེ་ལམ།
 ཕྱག་ཆེན། སྤྲ་མཆོད་སོགས་བྲིད་ཀྱི་རྣམ་གངས་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་བཅས་ཆོས་
 བཀའ་མཐའ་ཡས་པ་གནང་། སྐུ་འབྱུང་བྲིས་བཞུགས་ཏེ་མཛད་རྒྱུན་རྒྱ་ཆེ་
 ཡང་གདན་རབས་སྟུགས་ལ། རོང་བོ་དགོན་ཆེན་དང་། ལ་མོ་བདེ་ཆེན་གྱི་
 བྲི་ཡང་མཛད། ཨ་རིག་། སྤྲ་ནག་ཁ་གསུམ། ཟམ་ཆོ། མགོ་ལོག་རྣམས་ལ་
 རྒྱ་རྒྱས་ཀྱི་བྲིམས་བསྒྲམས། སྤྲ་གྱི་སྤྱིན་བདག་འགྲའ་ཞིག་གི་རོར་ལྷུར་
 དུ་སྐྱར་ཐེབས། ཨོ་རྟོག་ཏ་བེ་ལིའི་དགོན་པ་སྟོས་ཏེ་བཀྲ་ཤེས་དཔལ་འབར་
 སྤྲིང་ཞེས་བཏགས། དེ་དུག་པ་ཤིང་སྟེལ་ལ་རང་དགོན་དུ་གཤེགས། མ་
 གཤེགས་པའི་སྟོན་འབྲོམ་སྟོན་པ་ཐེབས་འདུག་སྟེ་ཤ་བ་གཅིག་ལ་ཆེབས་
 སྤྲང་གསུངས། གཤེགས་ནས་ཀྱང་ཕྱགས་དམ་སྟོལ་མའི་ཕྱག་གཡོན་པའི་
 སྤྱིན་མཛུ་བ་གྱི་ཅེ་ནས་བདུད་ཅིའི་རྒྱུན་ཕྱགས་དམ་གྲོལ་གྱི་བར་བབས། སྐུ་
 ཆེ་སྟོན་མར་ཡང་རྗེའི་མ་ཡུམ་ཤིང་བཟའ་ཨ་ཅེ། གྲུབ་ཆེན་ན་ཁ་བ་ཐར་བའི་
 རྒྱལ་མཆོན་ཡིན་པར་གྲགས་སོ་དེའི་སྐུ་ལ་སྐུ་སྟོ་བཟང་བསྟན་པའི་དབང་
 ཕྱག་ཚུལ་བྲིམས་ཕུན་ཆོགས། ད་ལྟ་བཞུགས་ཤིང་སྤྲ་ནག་ནས་མཛོད་དགོ་
 བར་གྱི་འབྲོག་སྟེ་པལ་མོ་ཆར་མི་ཏུ་རྫོང་ཐེང་སོགས་ཆོས་རྒྱུན་མང་དུ་སྟེལ་

བས་འཕྲིན་ལས་ཁྱབ་བདལ་གྱི་སྐབས་སོ། །

སྒྲེ་འདིར་དགེ་བ་ཤེས་ཆེན་མོའི་སྐུ་དུས་ནས་རྣམ་བཤའ་སྒྲིང་བོ་རྒྱུ།
ཅ་འཇུག་གི་རིག་ཆེན། ལམ་རིམ་ཆེ་ཆུང་སོགས་གཞུང་ཆེན་མང་པོ་འཛིན་
སྐྱོར་གཙོ་བོར་བཏོན་པའི་འཆད་ཉན་སེར་གྲེས་ནང་བཞིན་ལ། རྒྱན་ཇ་ཆག་
མེད། ལྷ་ཆོས་དུག་དང་། ཞག་བཙོ་ལྗེའི་བར་ཆོས་གཉིས། ཆོ་འབྲུལ་སྟོན་
ལམ། ལྷ་མཆོད་སྟོན་ལམ། བཟང་སྟོང་སྟོན་ལམ། དེ་དག་གི་སྐབས་གྱི་ཕོག་
ཇ་ཚུལ་སོགས་འགྲིག་བཅད་གཏན་ཆགས་པའི་ཐོག་ཤིང་བཟའ་དཔོན་སྟོབ་
ཉིད་ནས་རྒྱད་དུས་འཁོར་སྟོན་གྲགས་པ་བཅུགས། རྒྱན་པའི་ཆོས་གྲར་རྒྱད་
གཞུང་ལེ་ཕྱ་བཅུ་བདུན་པ་ཡོངས་རྫོགས། དུས་འཁོར་ལ་བསྐྱུས་རྒྱད་ལེ་ཕྱ་
དང་པོ། སྟོང་འཇུག་ཆེན་མོ། འཇམ་དཔལ་མཆོན་བརྗོད། སྟོན་པར་མདོ་
སྟུང་པ། བཤའ་རྒྱད་དང་། ཅ་བ་ཐུགས་རྒྱད་རྣམས་ཞལ་འདོན་དང་། རབ་
བྱུང་བཅུ་གསུམ་པའི་མཇུག་གི་མེ་སྟག་ནས་བཟུང་བདེ་གསང་འཛིགས་
གསུམ། དུས་འཁོར། གྱེ་རྫོང་། འཁོར་ཆེན། ཐིག་ལེ་བཅུ་དྲུག །སྟོན་སྟོང་
མདོན་བྱང་། རྫོང་དབྱེངས། ཀུན་རིག །གདུགས་དཀར། ཆེ་དཔག་སྟེ་དཀྱིལ་
འཁོར་བཅུ་གཉིས། ཤིང་བཟའ་འདི་བས་གསར་འཇུགས་མཛད་པ་ཐུགས་
རྗེ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ། མི་འབྲུགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབ་མཆོད་དུལ་ཆོན་
ལ་བཏོན་པ་ནག་ལྷའི་ཆོས་བརྒྱད་ནས་བཅུ་བཞིར་བར་ལོ་སྟར་ཆག་མེད།

བཅོ་ལྔ་འཛིན་རང་རང་གི་ཁ་སྐོང་སྦྱིན་སྟེ། **གཤམ་གྱི་མེད་པ་ལྟར་།**

ཡང་གསང་སྦྱོར་མཆོད་དང་འབྲེལ་བར་བསྐྱང་བསྦྱུལ་གཏོར་བསྐྱོག་
 དབང་གི་སྦྱིན་སྟེ། བཅས་དང་། རྟོན་དུས་ཀྱང་རས་བྱིས་ལ་བརྟེན་པ་དང་
 མཐུག་གི་སྦྱིན་སྟེ། མེད་པ་མ་གཏོགས་སྤར་བཞིན་བསྦྱོར་སྟེ་ཡོད། ལོ་རེ་
 བཞིན་བཀའ་འགྱུར་དག་ཆར། ཤེར་སྦྱང་འབྱུང་། ལོ་མཐུག་ཏུ་ལྷགས་མཁར་
 ཟུར་བཅུ་དྲུག་པ་བདུན་སྦྱོར། མགོན་པོ་འཛིན་གཏོར་ཆེན། གདུགས་དཀར་
 བསྐྱོག་ཆེན། ཡང་གསང་གཏོར་བསྐྱོག་སོགས་ཀྱི་དུས་རིམ་བསྐྱར་ཆགས་
 སྤྱ་གནས། ལྷ་མའི་ཞལ་ཆེམས་ལྟར་དདུལ་རྩོམ་ཆེད་སྦྱོར་ཏུ་དང་དངོས་པོ་སྦྱོ་
 ཆོགས་པས་རྒྱ་སྦྱར་གྱིས་བཞེངས་པའི་རྩོམ་སྦྱོར་པའི་རྩོམ་པོ་འཛིན་གཏོར་ཆེད་ལས་
 ལྷག་པ་སྦྱོར་སྦྱོར་སྦྱོར་སྦྱོར་ཆོགས་པ་ཅན་དང་། སྦྱང་ནས་གདན་དྲངས་པའི་
 སྦྱོལ་མའི་སྦྱོར་བརྟན། རྒྱན་དྲུག་མཆོག་གཉིས་སོགས་ལི་སྦྱོར་གངས་མང་ཀྱན་
 དགའ་ར་བ་དང་བཅས་པ། ཤེར་བཟའ་གོང་མའི་སྦྱོར་གདུང་རིལ་པོ་ནང་
 བཞུགས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན། དདུལ་སྤང་བྱི་སྦྱོར་ལྷག་གིས་བཞེངས་པའི་གསེར་
 ཀྱི་བཀའ་འགྱུར། སྦྱོར་དགོན་ནས་གདན་དྲངས་པའི་བཀའ་བསྟན། བྱམས་པའི་
 གོས་སྦྱོར་བཅུ་དྲུག་ཏུ་པ་སོགས་སྦྱོར་གསུང་བྱགས་རྟེན་བཟང་ལས་འདས་ཤིང་།
 ལྷགས་གཉིས་ཀྱི་གཟི་བྱིན་ཆེ་བས། གོང་མ་ཆེན་པོས་ཀྱང་ལེགས་བཤམ་
 སྦྱང་ཞེས་བསྟགས། བཀའ་འགྱུར་དང་རྩོམ་གསུང་འབྱུང་སོགས་པར་ཀྱང་

མང་དུ་བཞུགས་སོ། །

རབ་བྱུང་བཅུ་གསུམ་པའི་ས་སྤང་ལ་ཆོས་སྡེ་བཏབ་ནས་ལོ་གོ་བདུན་
པ་ཤིང་སྤང་འདི་ཡིན་ནོ། །རྒྱལ་བ་ལུང་རྟོགས་རྒྱ་མཆོའི་ཡང་སྦྱལ་དོགས་
གནས་ཞིག་ཨ་རིག་ཏུ་འབྱུངས་པ་ཤིང་བཟའ་གོང་མས་དབུས་སུ་བརྒྱུད་སྟེ་
སྤྱིར་ཐེབས་ནས་གདན་ས་གཏད་པས་ད་ལྟ་ཤིང་བཟའ་ཆང་དང་རྣམ་གཉིས་
ནས་སྦྱི་སྦྱོ་མཁན་པོ་གནང་ཞིང་སྦྱི་བརྒྱད་ཀྱང་ཡོད། རྒྱ་ལི་གོང་མ་སེར་བྲེས་
བྱ་བལ་དགོ་བཤེས་སྟག་སྟག་ཅེས་པ་གོང་ཡུལ་དུ་ཐེབས་པས་ཨ་རིག་
འཛོག་འཐེའི་སྟ་རི་ཏེ་ཏུ་དཀར་ཞེས་པའི་མདུན་དུ་དགོན་པ་བཏབ་པ་མགོ་
ལོག་གིས་གཏོར།

དེ་ནས་ཏང་ངེ་རི་གན་གྱི་འདབས་སྐར་ཆག་ཏུ་སྦྱོས་པ་རྩ་དན་གྱིས་
གཙུག་བས་འཇུག་དུ་སྦྱོས་ཀྱང་ད་ལྟ་སྦྱོངས། དེའི་རྗེས་མ་སྦོ་བཟང་བསྟན་
དར། དེའི་སྦྱལ་སྦྱོ་རོང་མཁན་ཆེན་གྱི་སྦྱོ་ཆར་འབྱུངས་པ་དགོ་འདུན་ཡར་
འཐེལ། གཡེར་གཤོང་དགོ་འདུན་སྦྱོ་གཤམ་གྱི་རྣམ་ཐར་ཏུ་དགོ་སྦོང་འཇམ་
དབྱུངས་གཤམ་པ་རྒྱ་ལི་སྐར་དུ་གདན་བྱངས་བེག་ཙེ་བེ་ཏུ་བཡམ་གྱི་ལུང་
སོགས་ཞུས་ཚུལ་དང་། དེ་དུས་རྒྱ་ལི་ཆང་གིས། རེད་རྫོང་སེར་མ་ཉི་རིལ་
སྦྱབ་ལ་བྱིན་སྐབས་ཤོག་མནལ་ལམ་དུ། ཐང་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་དཀྱིལ་ན་མཆོ་
རྒྱ་ཁྱོན་དང་ལྡན་པ་མཐའ་ན་མི་མང་པོས་བསྐྱོར་བ་ཞིག་གི་ལོགས་གཙུག་

ན་སྟོང་འཁོར་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ལོགས་གཅིག་ན་གཡེར་གཤོང་གོང་མས་
 ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་སྟེ་རིང་བཅས་སྟོན་ནས་བཞུགས་འདུག་པས། ངས་
 དགོན་པ་འདི་རང་ལོ་ཞེས་བྱ་གི་བྱས་བཟུང་བ་ཡིན་པས་སྟོང་གིས་ངེས་པ་
 གིས་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། མཐའ་སྟོར་གྱི་མི་རྣམས་གིས་མཆོ་དེ་ལས་
 རང་རང་གི་སྐལ་བ་བཟུང་བེན་པ་དང་མ་བེན་པ་སྣ་ཆོགས་ལ། ཁོ་བོས་རང་
 གི་སྐལ་བ་བཟུང་བེན་པས་ངོམས་པའི་སྣང་བ་ཤར་བ་ཞིག་བྱུང་ཞེས་སྟེ་མ་
 དགོ་སྟོང་པ་ལ་ཞུས། ཁོང་གི་ཕྱིས་རྣམ་ཐར་ལ་གཟིགས་པ་དགོན་པ་བཟུང་
 ལོ་རྒྱུ་བ་བཞིན་འདུག་ཅེས་འབྱུང་བ་དགོ་འདུན་ཡར་འཕེལ་ཁོང་ཡིན་ནམ་
 ལྟམ། ད་ལྟའི་འདི་པ་ལྷགས་སྐལ་ལོར་རྒྱ་བཟུང་ནས་འབྱུངས། རྒྱ་བཟུང་བེན་
 གན་གྱིས་རྩ་རྒྱར་གདན་སར་བཀོད་དེ་ཉིད་བྱུང་བཞུགས་མཛད་པས་
 གཞིས་ཀ་འདི་པར་འཇགས་ཤིང་སྐྱེ་ཞབས་རྣམ་གསུམ་གྱི་གྲངས་ཡིན་ནོ། །

གསེར་ཁང་པ་སྟོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཆོ་ཨ་རིག་ཅུ་སྟོང་དུ་རབ་
 བྱུང་བཅུ་གསུམ་པའི་ལྷགས་གྱི་ལོར་འབྱུངས། ལོ་བདུན་པ་ལ་ཀ་ཀོར་སྐལ་
 པའི་སྐྱའི་བྱུང་ནས་རབ་བྱུང་དང་དགོ་ཅུ་ལ་བསྐྱབས། ཨ་རིག་དགོ་བཤེས་
 གིས་ར་ལོབ་འཇམ་དབྱངས་ཀྱན་དགའི་སྐལ་སྐྱར་ཐག་བཅད། རྒྱ་བཟུང་བེན་
 རྣམ་འཛིགས་བྱེད་གྱི་དབང་དང་། ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་སོགས་གསན། བཅུ་
 གསུམ་པ་ལ་རྩ་རྒྱའི་ཆོས་གྲར་ཞུགས། རྣམ་བཤད་སྟོང་པོ་རྒྱན། ལེགས་

བཤད་སྟོང་པོ། རྗེ་བཙུན་པའི་དབུ་མ། མདོ་ཅ་རྣམས་བཟུང་སྟེ་བཀའ་པོ་ཏ་
ཡོངས་རྫོགས་ལ་སྦྱངས། ཞིང་བཟའ་དཔོན་སྟོབ་ལ་དབུ་པར་གྱི་བཤད་པ་
དང་། མདོན་རྟོགས་རྒྱུ་ཡུམ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱུས་གསུམ་དང་སྦྱར་བའི་བཤད་
ལུང་ཡུམ་གསུམ་གཞོན་འཛོམས་ཀྱི་སྟོང་ནས་གནང་བ་གསན། རྣམ་འགྲེལ་
དཔེ་བྲིད་ཆར་གསུམ་དང་ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ལ་ཡང་དཔེ་བྲིད་ཞུས།

ཉི་ཤུ་པ་ལ་རྗེ་དེ་ཉིད་ལས་བསྟན་པར་རྫོགས། བརྒྱད་སྟོང་པ་དང་རྗེ་འི་
མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་ལམ་རིམ་གཉིས། འགྲེལ་བ་བཞི་སྒྲགས། རིམ་ལྔ་ག་སལ་
སྟོན། འགྲེལ་ཆེན་དྲི་མེད་འོད་རྣམས་ཀྱི་བཤད་ལུང་དང་། ལེགས་བཤད་
སྟོང་པོའི་བཤད་ལུང་ཆར་གཉིས། ལམ་རིམ་སྟོ་སྟོང་། སྒྲ་མཆོད། བདེ་གསང་
འཛིགས་གསུམ་གྱི་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་བྲིད། གསང་འཛིགས་དང་སྤང་བའི་
དབང་། རྒྱ་རོ་མཁའ་སྟོང་མའི་བྱེན་རྒྱབས་སོགས་སྒྲ་ཕྱིར་གསན། རྩ་བ་སྦྱུལ་
སྦྱ་སྟོ་བཟང་བསྟན་པའི་དངོས་གྲུབ་ཞིང་བཟའ་དཔོན་སྟོབ་ཀྱི་དྲུང་དྲུ་ཆོས་
ཞུས་ཐེབས་པ་ལ་ལམ་བྲིད་འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལུང་དང་། སྟག་ཕུའི་སྟོལ་
མའི་ཆོས་སྟོར་སོགས་འགའ་ཞིག་ཞུས། རྒྱུད་གྲར་འདོན་ཆ་དང་སྒྲགས་ལ་
སྦྱངས། རྩ་རྒྱུའི་ཉི་འཁོར་གློད་པོ་རྫོང་དུ་ཡུན་རིང་བཞུགས། མཆོ་སྟོང་དུ་ལོ་
ངོ་མཐོང་གསུམ་སྦྱ་མཆོམས་བསྐྱུམས། གསེར་ཁང་དུ་འདུག་སྦྱར་གྱིས་ལོ་
མཆོམས་ཁ་ཤས་གནང་བས་གསེར་ཁང་པར་གྲགས། བཟ་ཞེས་འབྲིལ་དུ་

གྲུང་ཐང་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་བྱང་ནས་ལམ་གཙོའི་བྲིད་སྟོན་རྒྱས་སེམས་
 བསྐྱེད་མཆོད་པ་དང་བཅས་པ་མཐོས། བྱ་ཁྱུང་དུ་ཨ་ར་པ་ཙའི་སྐྱབ་ཁང་
 ནས་སྐྱ་མཆོམས་མཛད། གསེར་གདུང་ལ་བདུད་ཅི་བབས། དེར་སྡེ་བྱིར་
 ལེགས་བཤའ་སྟོང་པོ། ལམ་རིམ་ཆེན་མོ། བེ་བུམ་སྟོན་པོ་རྣམས་ཀྱི་བཤའ་
 ལུང་། སྐྱ་མཆོད་སྐྱུང་ལམ་དང་སྐྱགས་པའི་བྲིད་གནང་། བྲི་ཀར་སྟོན་པོ་རིའི་
 རྩ་འདབས་སྐྱག་པ་འགོལ་བོ་ཞིག་ཏུ་ཡུན་རིང་བཞུགས།

བདེ་ཆེན་དུ་མར་ཁའི་སྐྱ་ཕྱོགས་ངག་དབང་བསྟན་འཛིན་ལ་རྗེའི་
 གསུང་འབུམ་ཀྱི་ལུང་དང་། སྐྱ་ཕྱོགས་སྒྲར་བ་ཆོང་ལ་ཡང་གསང་གི་དབང་
 སོགས་ཞུས། དེ་ཀའི་ཆོགས་མང་སྡེ་བྱིར་བདེ་གསང་འཛིགས་གསུམ་ཀྱི་
 དབང་དང་། ལེགས་བཤའ་སྟོང་པོའི་བཤའ་ལུང་། སྐྱ་མཆོད་ཀྱི་བྲིད་གནང་།
 རོང་བོར་གྲུབ་གནས་རྣམས་དང་སྐྱབ་སྡེ་པལ་ཆེར་ལ་ཐེབས། དགོན་ཆེན་དུ་
 ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བཤའ་ལུང་ཆོར་གཉིས། སྐྱུང་ལམ་དང་ལེགས་བཤའ་
 སྟོང་པོའི་བཤའ་ལུང་། རྩ་རྒྱར་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བཤའ་ལུང་གནང་། ཅི་
 ལིང་བརྒྱད་འབྲི་གྲུང་བ་བཟའ་གྲུབ་ཆེན་ལས་བྲིད་ཆེན་བརྒྱད། བདེ་གསང་
 འཛིགས་གསུམ་ཀྱི་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་བྲིད། བཙུ་ཆའི་སྟོར་རྣམས་གསན།
 ལང་གྲུའི་སྡེ་བཞིར་གནས་འབྲེལ་དང་ཤིང་ལུང་ཅིར་དགྲུན་དབྱིད་འཛིགས་
 བྱེད་ལ་བསྟོན་པ་བཏང་། མཆོད་རྟེན་ཐང་དུ་བདེ་ལམ་བྲིད་དང་དུས་འཁོར་

གྱི་དབང་གནང་། ལྷན་མ་ཆང་ལ་བཤུ་ཆེན་ཆོས་རྒྱན་གསུང་འབུམ་དང་།
གོར་ཅ་སྤྱལ་སྤྱར་བཀའ་དབང་མང་པོ་བྱས། རྒྱ་ཐང་གི་བྲག་ཁུང་ནས་
མཆོམས་མཛད། ལོ་ཁྱ་རྟུན་དུ་མོ་གསུམ་མའི་སྤྱིན་སྲེག་འབུམ་གཅིག་དང་
ཁྱི་བྲག་ཕུལ། ཨ་འགང་དང་གོ་ཁྱ་བ་དགོན་དུ་སྤྱོད་མཆོམས། དགོན་ཕུང་རྒྱད་
ཟླ་རྟུལ་ཆོན་གྱི་སྤྲོད་ནས་གསང་འདུས་གྱི་དབང་། ལེགས་བཤམ་སྤྲོད་པོའི་
བཤམ་ཕུང་། གསེར་ཁོག་ཆོགས་ཆན་ལ་ལམ་རིམ་ཆེ་ཆུང་གི་བཤམ་ཕུང་།
ཆ་གན་གོ་ལར་རྩ་བ་ལྷ་ཅམ་ལ་ཡི་དམ་གྱི་བསྟེན་མཆོམས་གནང་། སྤྱོད་
འབུམ་དུ་སྤྱར་ལམ་གྱི་ཁྱིད་དང་སྤྲོད་བའི་དབང་། སྤྱ་ཏི་ཞུ་དམར་དང་རབ་
རྒྱས་གཉིས་ཀར་བདེ་ལམ་གྱི་ཁྱིད། རྒྱ་རུང་དགོན་ཆེན་དུ་སྤྱོད་མཆོད་གྱི་
ཁྱིད་བསྟུལ། དན་ཏིག་དང་ཡང་ཏིག་རྟུ་ཡང་ཐེབས། རི་པོ་ཅར་ལྷར་གནས་
མཛལ་དང་རེ་ཞིག་བཞུགས། མཁར་སྤོན་པོ་མཁར་སྤོན་ཆང་གིས་བྱས་ཏེ་
ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བཤམ་ཕུང་དང་གསང་བདེ་འཛིགས་གསུམ་གྱི་དབང་།
པེ་ཅིང་དུ་ཅམ་དན་ཇོ་པོ་མཛལ། ཨ་ལག་ཤར་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བཤམ་
ཕུང་། དུས་འཁོར་གྱི་དབང་ཆར་གསུམ་སྤྱོད་ཕྱིར་གནང་། ཏའི་ཕུང་དགོན་
ཆེན་དུ་ཁྱ་ཞབས་རུང་གིས་བྱས་ཏོར་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བཤམ་ཕུང་། དུས་
འཁོར་གྱི་དབང་། གོ་ཆང་དུ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བཤམ་ཕུང་། སྤྱོད་འཁོར་
དགོན་དུ་རྡོ་རྗེ་སྤྲོད་བའི་དབང་། སྤྱ་ལ་དགོན་དུ་བྱང་ཆུབ་གཞུང་ལམ་གྱི་

བཤད་པ། རྒྱལ་ཆུར་ཐོག་མའི་སྒོ་སྦྱང་གི་བིད། མི་ཉག་རྫོང་དུ་ཐལ་བསྒྲོག་
 དང་འཇུག་ཤིག་སྦྱར་བའི་གཟབ་བཤད། བྱ་མདོར་བདེ་ལམ་གྱི་བིད། རིམ་
 ལྷ་གསལ་སྒྲོན་གྱི་བཤད་པ། རོང་བོ་དགོན་ཆེན་དུ་སྒོ་སྦྱང་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་
 གྱི་བིད། བྱ་ཆང་ལ་རྣམ་འགྲེལ་བཅུགས། ཤིང་བཟའ་སྦྱལ་སྦྱར་སྟོ་བྲག་སྟན་
 བརྒྱད་གྱི་དབང་ལུལ། ཆོས་ལུང་གསེར་དགོན་དུ་ལོ་གསུམ་སྦྱ་མཆམས་
 མཛད། བློ་ཀར་གོང་བ་བྱ་ཆང་ལ་སེམས་བསྐྱེད་མཆོད་པ། རྟེ་ཞལ་སྒྲ་ནས་
 ལ་དུས་འཁོར་གྱི་དབང་གནང་བ་སོགས་མདོ་སྨད་སྟོ་བྲང་གི་བཤད་སྦྱབ་གྱི་
 རྟེ་མང་པོ་དང་གོང་མའི་རྒྱལ་ཁབ་ཡན་ཞབས་གྱིས་བཅགས་ཏེ་ཐུབ་བསྟན་
 སྟོང་བོ་རྗེ་སྒྲ་མའི་ལུགས་བཟང་བཤད་སྦྱབ་བྱང་འགྲེལ་གྱིས་སྟེལ་བའི་ལེགས་
 མཛད་འགང་ཆེ་བར་སྦྱང་། འདི་ཙམ་དགྲུང་ལོ་རེ་བརྒྱད་པ་ཡན་གྱི་རྣམ་ཐར་
 གྱི་ཡི་གེ་མཐོང་བ་ལས་བརྟམ་ལ་སྨད་ཆའང་ཡོད་སྟངས་སྟེ་མ་མཐོང་ངོ་། །

སྦྱོབ་མ་སྦྱེས་ཆེན་དུ་མ་འདུས་ཤིང་། ཡི་དམ་གྱི་སྦྱབ་བསྟེན་དང་
 མཆོད་པ་འབུལ་བ་ཉམས་ལེན་གྱི་མཐིལ་བྱེད་པའི་བྱ་བཏང་ས་ཁྲབ་པ་ལྟ་བུ་
 ཡོད། སྦྱ་མཆོད་སྟོ་བཟང་བསྟན་པ་རྒྱ་མཆོ་བ་ཡང་ཆོས་སྟེའདི་ཀའི་བྲ་རྒྱན་
 ལུ་བོ་གསེར་ཁང་བའི་ཞབས་བསྟེན་ཏེ་དབེན་གནས་དུ་མར་སྦྱབ་པ་སྟོང་
 པོར་མཛད། ཆོས་རྒྱན་རྒྱ་ཆེར་སྟེལ་བས་ཆེ་སྟོས་བཏང་གི་སྦྱོབ་མ་མི་ཉུང་
 ཙམ་བྱུང་། ཤར་གོ་དགོ་བཤེས་དགོ་ལེགས་བཟང་བོ། སེར་བྱེས་སུ་ཐུགས་

གཉིས་དང་། ལྷ་ལུང་རྗེ་སྟོ་གསལ་བསྟན་སྐྱོང་བའི་རྩལ་ནས་རྟོག་དབྱངས་ཀྱི་
དབང་གསན་ཏེ་དགའ་ལྡན་ཆོག་ས་མང་ལ་གནང་། རང་ལུལ་དུ་འདུ་ཁང་
ཆེན་མོ་ཞིག་གསོས་དང་མི་མ་ཁང་གསར་དུ་བསྐྱུན། ཉིད་ཀྱི་དགོ་ཆེན་ཁྱུང་
རེ་སྒྲ་མའི་སྒྲུལ་སྒྲུ་སྒྲུས་ཏེ་རྣམ་གཉིས་ནང་གཅིག་ཏུ་ཡོད། གཞན་ཡང་ཤིང་
བཟའ་གོང་མས་སྒྲུས་པ་ཨ་རིག་རི་བྲོད་པའི་སྒྲུལ་སྒྲུ་བསྟན་པ་ཆོས་འཕེལ་
རྒྱལ་མཆོན་སོགས་སྒྲ་སྒྲུལ་དག་ཞན་བབྱང་བ་ལས་འདས་ཤིང་སྒྲར་ཁག་
ཀྱང་དེ་མཚུངས་ཡོད་སྒྲར་སྟེ་ཞིབ་པར་མ་རེས་སོ། །

མཆོད་གཞིས་ཀྱང་སྒྲ་ནག་ཁ་གསུམ། ཏྲ་བོ་གོང་འོག་སོགས་རྒྱ་ཆེ།
གསེར་ལག་དགོན་རྒྱ་བཟའ་བྲི་བས་བཏབ་སྟེ་སྒྲུ་འཕྲེང་རིམ་བྱོན་གྱིས་སྐྱོང་།
འབལ་མདོར་ཐར་ལྷུལ་གོང་མས་དགོན་པ་བཏབ་པ་ད་ལྟ་སྟོངས། མང་རིའ་
གཞུང་འཇག་རའི་སྒྲུམ་མདོར་མང་ར་བ་རྒྱལ་མཆོན་སེང་གའི་སྒྲུབ་ཁང་།
མང་རྒྱ་དང་ཉེ་བ་ཤིང་ལུང་མདོར་སྒྲར་ལ་མའི་ལྷ་ཆེ་བཟུང་། རྒྱལ་དབང་
བདུན་པའི་བཞུགས་བྲི་ཡོད། མང་རའི་མཁའ་འགོ་མ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་དུ་
གྲགས་པ་ས་དམར་འབྲེས་པའི་བྲག་རི་མང་པོ། གཉན་ཆ་ཆེ་བས་བབྱང་མི་
རུང་བེད། ཀུན་མཁྱེན་གསུམ་པ་དབྱུས་ཐེབས་ཕྱིར་ལམ་འབྲུམ་རུར་བྱོན།
འདིར་དགོན་པ་ཞིག་ཡོད་ན་བཟང་གསུང་བྲག་ནས་གནང་། ཕྱིས་ཐོན་ཆེའི་
མཆོམས་ཁང་དུ་ཞབས་དཀར་བ་བཞུགས། འབྲུམ་རུ་དང་ཆོས་བཟང་

གཉིས་ཀར་ལྷ་ཁང་རེ་བཞེངས། ཆོས་བཟང་གི་རྒྱུ་ཆའི་དགོན་ཡུན་རིང་མ་
 གནས། སྤུ་མ་བདེ་ཆེན་དཀའ་རམས་འབྲུམ་རུའི་ཨ་ལག་ཚུལ་བྲིམས་སྟན་
 གྲགས་ཀྱིས་བཟུང་། རྩ་རྒྱའི་དཀའ་རམས་གཅིག་བཅས་བྱ་གཙང་སྟུང་ཅུ་
 མ་ལོངས་ཅམ་འཆོགས། ཁོང་པན་དགོངས་ཀྱི་ཐུགས་བསམ་བཟང་བས་སྐྱུ་
 རོན་ཆེགས་མེད་འབྲུབ་བའི་སྐྱུ་བསོད་ཅན། བདེ་ཆེན་འདུ་ཁང་གསར་
 བཞེངས་ལ་ཞབས་ཏོག་བསྐྱབས། ཉིད་ནས་ཁུར་བཞེས་ཀྱིས་འཇམ་པའི་
 དབྱངས་ཀྱི་གསུང་ཆེ་གཅིག་ཉམས་ལེན་བགྲུས་གཞོན་ཆང་མས་བཟུང་།
 བདེ་ལམ་ཀྱི་སྤྱོད་ནས་ལམ་བེད་སྤྱོད་། འབྲུམ་རུ་ཆོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་མཆོད་
 གཞི་བྲས། ཆོ་ག་ཚུགས་ན་ཞེས་ལན་དུ་མར་བྱས་ཀྱང་དེད་ཆོས་སྤྲོ་མ་ལ་
 གསོལ་བ་འདེབས་གསུང་སྤྲོ་མཆོད་སྟོན་དམིགས་བཅེ་མ་དུང་ལྷུར་མང་
 པོ་སོང་། གཏོར་མ་ལས་བདུད་ཅི་སེར་པོ་བབས། མགོན་པོ་རྒྱས་པའི་
 གཏོར་སྐྱབ་ཚུགས་སྐབས་མགོན་འཛིགས་གཉིས་ཀའི་གཏོར་མ་ལས་བདུད་
 ཅི་རོ་སྤང་ཅི་འདྲ་བ་བྱུང་། རེའི་བསྟན་པ་ལ་ཐུགས་རུས་ཆེ་བས་རྒྱུན་འགའ་
 ཞིག་གིས་ཉིན་རེ་བཞེན་འཛིགས་བྱེད་དཔའ་གཅིག་སྟོན་ཅ་སྤྲགས་ཅི་
 འབྲུབ། ཁོ་བཅུ་བརྒྱ་ཅ། ཆོས་རྒྱལ་གཏོར་ཆོག་དང་རྩལ་ཅུ་པ་ཆག་མེད།
 གསེར་ཁང་དཔོན་སྟོབ་ཀྱི་བཀའ་བཞེན་དགུ་རོང་དགོ་གན་དང་དཔོན་
 གཡོག་ནམས་ཀྱིས་ཐུགས་མཁར་བཅུགས་པས་ལས་འབྲུབ་པའི་རྟགས་

ཐོན། རྩེ་ལྷ་མ། མི་འབྱུགས་པ། ལྷ་དབང་། འཇམ་དབྱངས་དཀར་པོ། སྒྲོལ་
དཀར་ནམས་ཀྱི་སྐྱ་བྱེ་བ་རེ་པར་དུ་བཏབ། རིམ་ལྷའི་གཏེར་སྐྱབ་དང་གཡང་
འཕོད་བྱིན་འབེབས་བཅས་ཚུགས་པས་ཆོས་མཐུན་ཀྱི་འཆོ་བས་མི་འཕོང་
ཞིང་། དེང་སང་མཆོ་སྟོན་དུ་གྱུར་སྐར་བཟུང་སྟེ་གཞི་གསུམ་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་
ངོས་གཙང་ཡང་ལྷན་དུ་ཡོད་དོ། །སྟོ་རྒྱད་ཀྱི་ཐོག་མ་མ་སྟོད་མགོ་ལོག་
སོགས་ཀྱི་སྐབས་སོ།།

འབྲུལ་དེབ་སྒྲིག་པ་པོ། སེར་སྒྲད་དགེ་བཤེས་འཇམ་དབྱངས་བསོད་ནམས།

བྱི་ལོ་ ༡༠༡༡ ལྷ་ ༠༩ ཆེས་ ༠༩ ཉིན་ལ།